

海 Young



01.02.2026 第691期

■ Harga Rp. 5000,- khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)



骨痛热症的症状



系列8：骨痛热症的症状

世界卫生组织对骨痛热症的诊断标准如下：

典型骨痛热症 (Dengue Fever)

- ① 发烧 (39 °C 至 40 °C) 或恶寒
- ② 皮肤出疹并四肢酸痛、背痛、肌肉痛、前额头痛、眼窝痛、腹部痛、喉咙痛
- ③ 可能有呕吐和昏晕现象

出血性骨痛热症

- 骨痛热溢血症 (Dengue Hemorrhagic Fever)
- 骨痛热休克综合症 (Dengue Shock Syndrome)

当病人严重缺水、血小板数量锐减、有出血的倾向，就属于骨痛热溢血症，如果脱水情况更为严重，血液变得很浊、血压很低，就属于骨痛热休克综合症。

- ④ 发烧：急性发作，连续高烧。
- ⑤ 出血：点状出血、紫斑、瘀斑、鼻出血、牙龈出血、吐血或血便。血压带试验 (tourniquet test) 呈阳性。
- ⑥ 肝肿大：在泰国90%到96%的小孩子患者，在疾病的某一时期，会发现有肝肿大情况。
- ⑦ 休克：血压变低，伴随皮肤湿冷，坐立不安。
- ⑧ 血小板下降和血液浓缩



骨痛热症以发烧为主要症状的热带疾病。发烧不退或持续性发烧、周期性发烧时，请立即找医生诊视，寻求医生专业的意见与诊断，切勿掉以轻心，拖延救治时间。

我们该做些什么



黑斑蚊自非洲登陆马来西亚约40年来，夺去许多人的命。



我国是热带地方，空气潮湿，非常适合蚊子滋生，也是黑斑蚊繁殖的天然温床。



目前，世上仍未生产出克制骨痛热症的特效药或疫苗。

23



系列7：我们该做些什么？

我们只能依靠最原始的方法——消灭骨痛热症病毒的寄生体——黑斑蚊，来控制骨痛热症。因此，我们必须抱持积极的态度，持之有恒地打扫住家环境，毁灭黑斑蚊繁殖温床，包括：



每周至少1至2次，清理屋外范围一切可能积水的器皿。



每周至少1至2次，清理屋内一切的潮湿器皿，包括花盆托盘、冰箱盛水盘等。



积极配合当局的喷蚊雾行动。

请紧记：



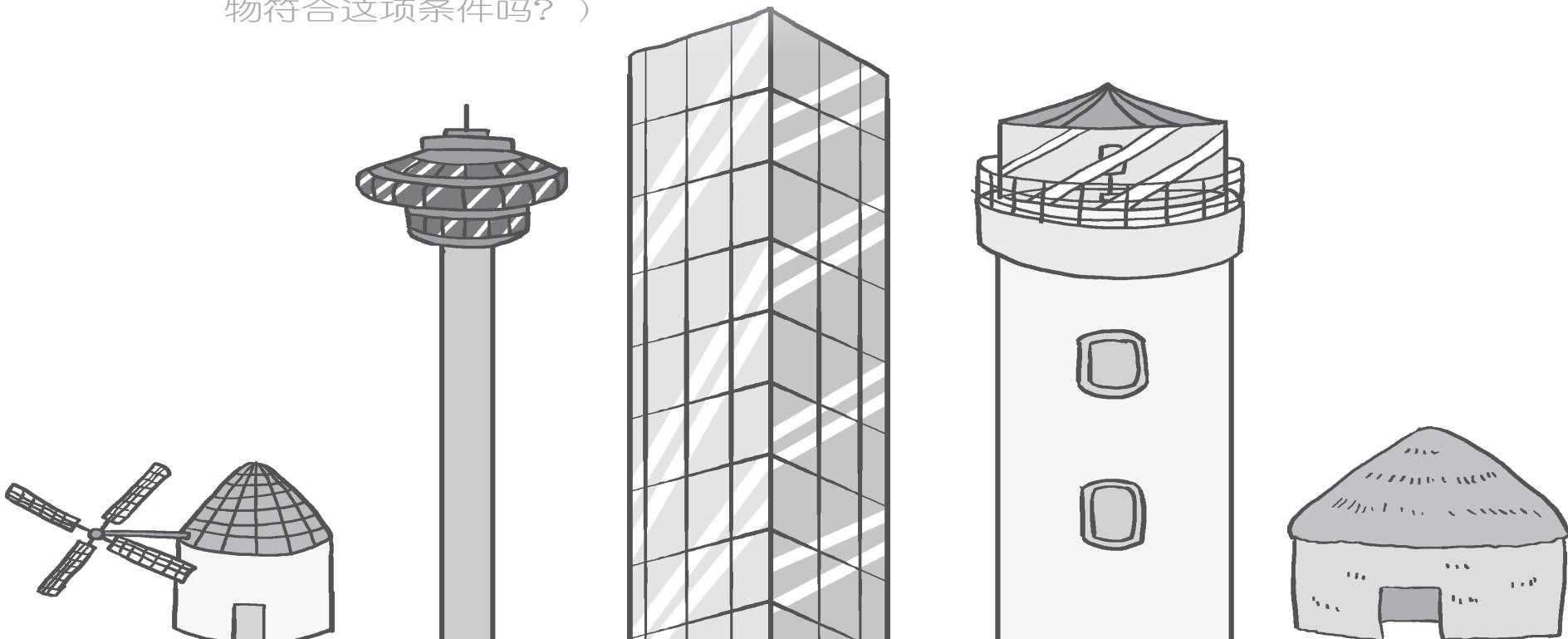
虽然，这些方法很繁琐，但却最直接有效。

- 黑斑蚊偏喜在清洁的静水繁殖，特别是下雨天过后。
- 任何积水超过7天，黑斑蚊即可滋生。

Buildings

Q: This building displays a very bright light for the ships to avoid dangerous area. Do you know which of the following buildings meets the requirement?

(这栋建筑物为船只提供灯光，避开危险地带。你知道以下哪栋建筑物符合这项条件吗？)



windmill

风车

tower

塔

skyscraper

摩天大楼

lighthouse

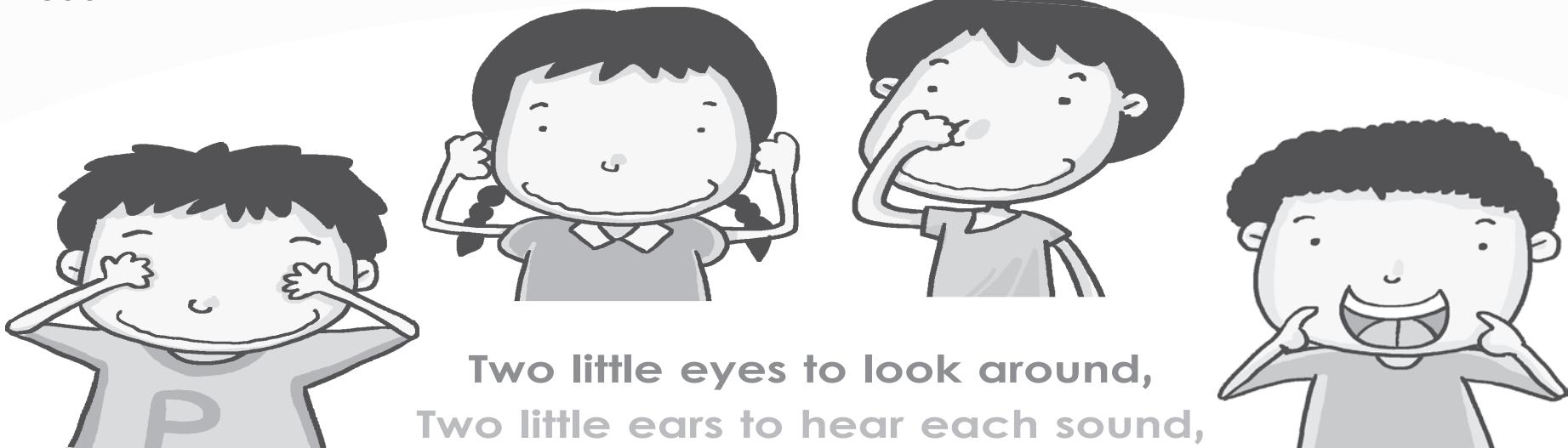
灯塔

hut

棚屋

ACTION RHYME

Read.



Two little eyes to look around,
Two little ears to hear each sound,
One little nose to smell what's sweet,
One little mouth that likes to eat.



第一站：世界上最大的火车站：纽约中央车站（Grand Central Station）



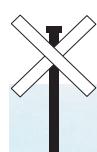
图：摘自网络

**列车即将抵达，
请站在黄线之后……**
—— 火车 旋风 游

1913年开始启用的纽约中央车站有个大大的候车大厅，每一天都可以看见熙来攘往的人。一走进候车厅，就会被挑高的空间，拱形的天花板和透光窗所吸引。月台位于地下两层，每天都有约500个班次的列车进出。这里是纽约的重要地标之一。

第二站：世界上最繁忙的火车站：
东京新宿车站（Shinjuku Station）

如果以出入检票口的人次来看，全世界最繁忙的车站是东京新宿车站。新宿车站位于日本东京的闹区，每天平均有364万人使用！这里少说连接了六条铁路，结构复杂，因此新手初来报到都害怕会迷路。



第三站：世界上最靠近大海的火车站：韩国正东津火车站（Jeongdongjin Station）



图：Robert Koehler



在正东津火车站下车，踏上月台，和沙滩的距离不到3米，一棵弯弯曲曲的松树和大海引入眼帘。这里就是最靠近大海的火车站。1962年，为了运输煤炭而修建的火车站，来到1990年因煤矿业萧条火车几乎停运了。但是，一部叫《沙漏》的电视剧让这个火车站起死回生，成为旅游胜地。这里更成了看日出的热门景点。

小朋友，哪个才是正确的？
圈一圈。

A 拌鬼

B 扮鬼脸

告别错别字③

错别字是讨厌的家伙，只要它一出现，作业簿就会被老师打上大大的“X”。

〈趣味中文〉帮小朋友收集常犯的错别字，认清它，以后就不会写错字啦！

常 犯 错 误

“扮”带有装扮的意思，正确的答案是“扮鬼脸”。
而“拌”指的是搅拌、搅匀的意思。

✓ 扮鬼脸

→ 含义：

表示脸上装出怪样子。

笑
一
笑

红班的陈老师发现小朋友近日常扮鬼脸捣蛋吓人，于是决定要帮助小朋友改掉这坏习惯。

陈老师说：“小朋友，老师小时候也爱扮鬼脸，但是奶奶告诉我，经常把脸装得那么难看，长大后也会变成那个样子呀！”

突然，爱捣蛋的霖霖大声说：“老师，那你小时候后一定没有听奶奶的话！”顿时全班哄堂大笑。

陈老师：“……”



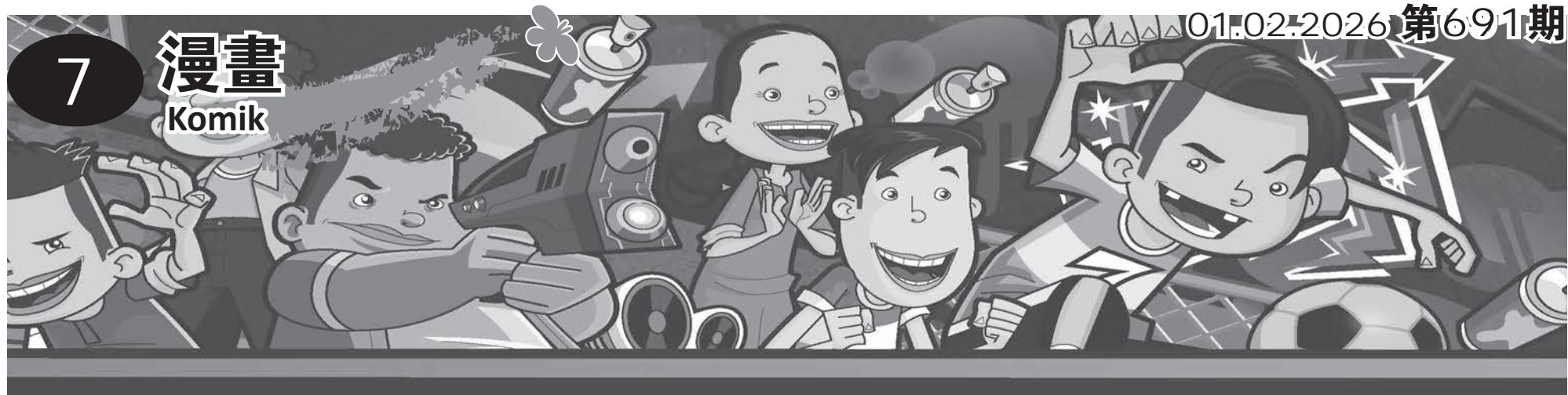
足球小子™

www.bola-kampung.com

23

足球小子第一季之二十三





图／文：恬欣姐姐

可怕的山洞

外婆的家在偏远的乡间，

wài pò de jiā zài piān yuǎn de xiāng jiān

那里的屋子都依山而立。

nà li de wū zi dōu yī shān ér lì

小清两兄弟喜欢到那里嬉戏。

xiao qīng liǎng xiōng dì xǐ huan dào nà li xī xì

这天，他们到草原上玩。

zhè tiān tā men dào cǎo yuán shàng wán

小清一踢，皮球掉进不远处的山洞里。

xiao qīng yī tī pí qiú diào jìn bù yuǎn chù de shān dòng li

小清要去捡球，哥哥阻止说：

xiao qīng yào qù jiǎn qiú gē ge zhǔ zhǐ shuō

“小清，山洞里黑漆漆，你

xiao qīng shān dòng lì hēi qī qī nǐ

先等着，我去拿手电筒！”

xiān děng zhe wǒ qù ná shǒu diàn tǒng

小清心想：不用手电筒，也能找到皮球！

xiao qīng xīn xiǎng

bù yòng shǒu diàn tǒng

他转头就往洞里走。

yě néng zhǎo dào pí qiú

tā zhuǎn tóu jiù wǎng dòng li zǒu



10

我的职业

Pekerjaan Saya

本周主角

陈怡欣（3G班）雪兰莪康乐小学

长大后我要成为一名烘焙师。

我要烘焙面包、蛋糕和饼干给孤儿院的小孩和老人院的老人，让他们有机会品尝美味的食物。

我要成为一名有爱心的烘焙师，用食物来传达我的爱给有需要的人。让他们吃了我烘焙的食物后，心中充满满满的爱，生活过得更开心。



烘焙师加油站

烘焙师：张德杰哥哥

很开心看到这么有爱心的未来栋梁，相信怡欣将来烘焙的面包，不仅能暖肚子，还可以很“暖心”。不过也要给你先打一下“预防针”，烘焙师每天与烘炉、面粉打交道，难免会烫伤手，留下烘焙师的“记号”。无论如何，希望你继续保持一颗赤子之心，不惧艰难，相信一定能成为可以烘焙出爱心的烘焙师。



工作内容

饼干、面包、蛋糕等烘焙食品，是不是小朋友爱吃的食物呢？

哪些是你的最爱？

烘焙师采购面粉、糖、奶制品、水果、坚果等材料，通过发面、造型、烘烤、加上装饰过程，才能烘焙出香喷喷的点心。过程中，烘焙师必须拿捏好食材的分量、烘烤的温度及时间，以制作出中式、西式的面点、点心。



专长培养

1. 注重卫生
2. 勤快
3. 机具操作
4. 色、香、味觉

听你说说

- ★ 你身边有长辈当烘焙师吗？
- ★ 你看过烘焙师工作的情况吗？
- ★ 你喜欢这职业吗？

喜欢 不喜欢



猪笼草神秘面纱之

自然界中最完美的“死亡陷阱”

猪笼草可说是自然界中最完美的“死亡陷阱”！掉入陷阱里头的包括蜜蜂、蜘蛛、蛾类、蝴蝶、蚂蚁等。猪笼草靠它的捕虫笼捕捉昆虫，笼盖的内侧会分泌蜜汁，以吸引昆虫采食。笼内分泌的消化液还可将昆虫消化并吸收。

生长于上部的笼子较长、较细，偏向于漏斗状。笼口上部长有顶盖，可防止雨水或其他杂物落入笼中，用于捕困掉入笼中的昆虫。

小朋友见过猪笼草吗？我这次到砂拉越古晋郊外的Semanggoh野生红毛猩猩疗愈中心，看到很多不同品种的猪笼草。它们最吸引人的是它的捕虫武器——“捕虫笼”。不同品种的猪笼草，其笼子也形态各异。

它们是热带植物，主要生长在东南亚各国和大洋洲的巴布亚新几内亚，以婆罗洲和苏门答腊品种最多。

它们喜欢生长在山区热带雨林、灌木林或低山沼泽、海滨沙地等，分类为高山品种和低地品种等。世界上基本共有129个品种。



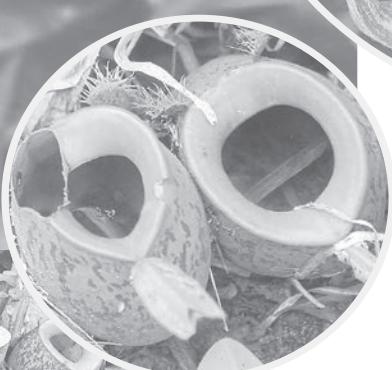
它们是附生植物，可生长在地上或攀沿杂草或小树上，一般都喜欢在较潮湿的环境中生长、繁殖。

下位笼

生长于下部的笼子较胖、较圆、较大。

猪笼草也成为现代人喜爱的园艺植物。它可作观赏和入药，具清热利尿、化痰止咳等功效。现今有人用它制成茶和果冻食用。东南亚地区的原住民有些也将糯米等食材装入其内烹制成美味佳肴。

上位笼



下期预告：猪笼草神秘面纱之——猪笼草香饭



主持：曾庆芬老师
马来西亚荒野保护协会

12

小小礼仪

Etika



爱护小动物



每周正能量

真心爱护小动物的人，必定是一个尊重他人，有同理心的善人。

如果你被同学欺负或遭到无礼对待，你的父母一定会心疼和难过。想一想，如果小动物被我们欺负了，他的爸妈是不是也很难过？无论是动物或者人类，每个生命都有它存在的权利和意义。我们应该做的就是同情弱小，爱惜生命，保护生命。

餐后甜点

地球上有许多动物，如海龟和马来貘面临绝种了。小朋友可以做的就是爱护环境，让他们有个干净、安全的栖息地。同时，你也可以拒绝购买海龟蛋及以动物身体制成的物品。

【慈济小学学生作品】

TIME TO STUDY

对我有影响的人

在我成长的道路上对我影响最大的人是我的父母。他们不仅是给予我生命的人，更是我人生中的第一任老师。他们的言行、性格和价值观深深地影响着我让我在成长中不断学习和进步。

我的父母性格各有特点，父亲为人踏实稳重、遇到问题时，总是冷静思考，不轻易放弃、母亲则温柔细心总是耐心地照顾我，也教会我关心别人。他们既有坚强的一面，又

有温暖的一面让我感受到家的力量。

父母对我的影响主要体现在生活态度和做人方式上。他们从小教育我要诚实守信遇到困难不能退缩而是要勇敢面对。他们常常用自己的行动做榜样，比如父亲每天努力工作，母亲无怨无悔地照顾家庭，这让我明白责任与坚持的重要性。每当我偷懒或遇到挫折时，一想到他们的身影我就会重新振作起来。

我希望将来能够像父母一样成为一个负责任有担当、懂得关心别人的人。虽然我还年轻但我愿意从点滴小事做起，向他们学习不断完善自己。

父母是我人生中最重要的榜样，他们的爱与教导伴随我成长他们让我明白了什么是坚持、什么是责任、什么是爱。这些宝贵的品质将影响我一生。

慈济中学八年级尊重班：
记金诚 (Nathan Farrell Kie)
辅导老师：吕伟骁



慈济中学八年级爱班：
郑美美 (Paris Gabriella Iskandar)
辅导老师：吕伟骁

我妈妈是我的偶像，因为她是对我影响最大的人。她对我和家人很好，关心我们，也是很耐心。她每天都照顾我们，她给我们做饭，她给我们充足的零用钱。即

我的偶像

使妈妈每天工作很累，她也会每天跟我聊天。不管我遇到什么困难，我都愿意和她讲，她是我伤心时第一个会去找的人。每次我跟我的妹妹吵架时，妈妈总是在那里安慰我们，帮我们解决问题。

题。我很钦佩我妈妈，我希望我能像她一样。在学校，很多老师可能给我很多任务，妈妈会帮助我，她也经常辅导哥哥和妹妹们的功课。我很喜欢妈妈做的饭菜，特别是她做的西红柿炒鸡蛋，妈妈说她很享受给我们做饭。我很爱我妈妈，她是天下最好的妈妈。

小小帮助，最大温暖

今天下午放学后，我走在回家的路上，一边听音乐一边看天空。天空很漂亮，但突然乌云密布，好像要下大雨了。可我今天忘记带雨伞了！我赶紧把手机放进书包里，心里很担心，想着：“我得快点回家！不然衣服一定会全湿！”

就在这时，我看到一家商店，门口写着“可以借雨伞，请记得归还”。我赶紧走进去。服务员阿姨微笑着对我说：“真巧，你没带伞，正好还有一把。”我连忙感谢她，拿着伞继续往家走。

走着走着，我看到一位老奶奶。她走得很慢，看起来

很累，手里还提着好几个袋子。她好像也忘记带伞了。那时我想：她一定很难走回家。我犹豫了一下，但还是鼓起勇气走上前，很有礼貌地问：“奶奶，您需要帮忙吗？我可以帮您提东西，一起回家，这把伞够我们两个人用。”

老奶奶笑着点头说：“好啊，谢谢你，你真是个贴心的孩子。”我接过她的袋子，虽然有点重，但我心里觉得很值得。一路上我们边走边聊天。她告诉我，今天超市打折，所以买了很多东西。到了她家门口，老奶奶不停

地感谢我，说我让她觉得这个世界很有爱。听了她的话，我的心里也觉得特别温暖。

回到家后，我把这件事告诉了妈妈。

妈妈笑着说：“你做了一件很有意义的事，要常常关心别人，妈妈为你感到骄傲。”我点点头，告诉自己要记住妈妈的话。

从这件事里，我明白了一个道理：每个人都应该有一颗善良的心，互相帮助、互相关爱。虽然只是一次小小的帮助，却能带来最大的温暖。

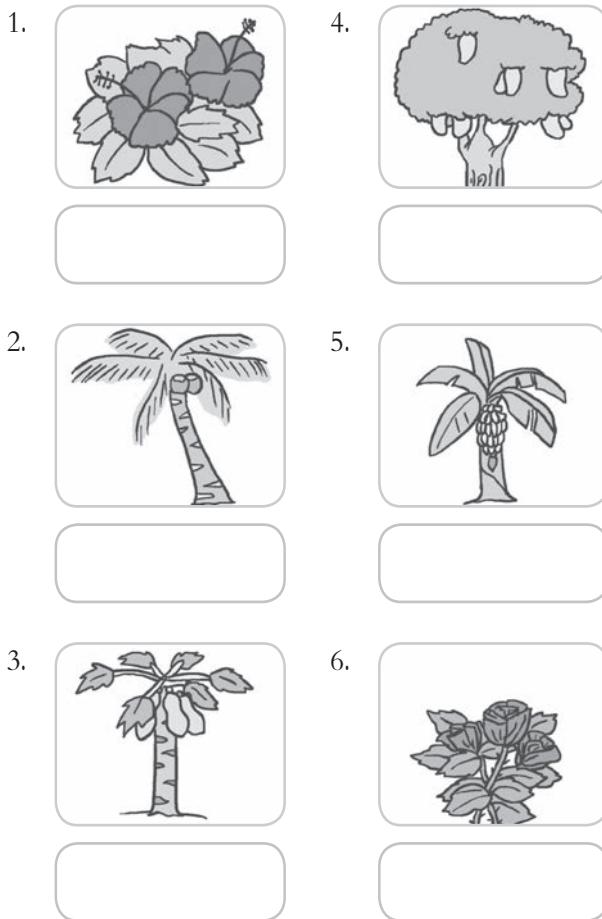


慈济中学七年级中级班：
沈佩娜 (Selena Thalia Salim)
辅导老师：金琦

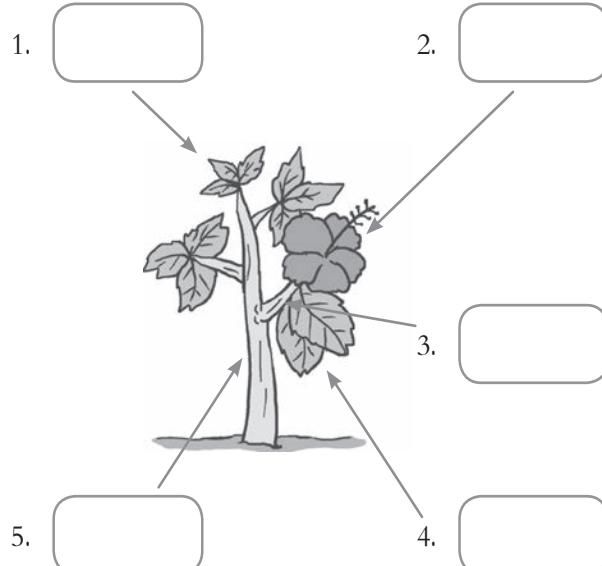
14

学习小考考

Test

A 填上植物的名称。**B** 写出以下植物各部位名称。

嫩叶 茎 叶子 花 枝

**A** 选择正确的答案。

1. 根据蝴蝶的成长过程，以下哪项排列是正确的？

- A P、Q、R、S
 B Q、S、R、P
 C Q、R、S、P

2. 以下哪种动物的幼儿与妈妈长得不相似？

- A 松鼠 B 鸭子 C 蝴蝶

3. 以下哪项动物和其幼儿的搭配是正确的？

- A 母鸟 → 小鸡
 B 蝴蝶 → 孑孓
 C 青蛙 → 蝌蚪

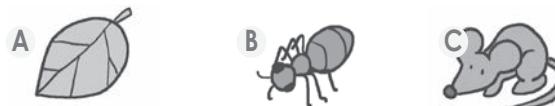
4. 下图的动物可以为人类提供食物。



它为人类提供了什么？

- A 牛奶 B 毛衣 C 鸡蛋

5. 以下哪项是猫头鹰的食物？



6. 以下哪项动物和移动方式是正确的？

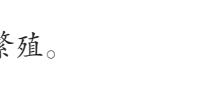
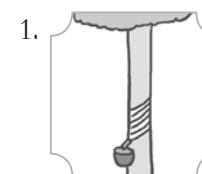
- A 牛 → 跳
 B 鸟 → 飞
 C 蛇 → 走

7. 以下哪项说明显示动物对人类的重要性？

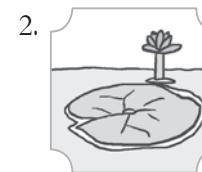
- A 妈妈煮了鱼和鸡肉作为晚餐。
 B 猴子吃了水果后，把种子丢到别处。
 C 老虎捕捉花鹿以作为食物。

8. 以下哪项动物和庇护所的配搭是正确的？

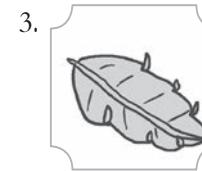
- A 蝙蝠 → 洞穴
 B 鸟 → 棚
 C 蛇 → 树上

A 填充。1. 植物有很多 .2. 人类和动物从植物身上获取 .3. 有些动物把植物当作自己的 .4. 玫瑰花是 植物。5. 蘑菇利用 来繁殖。**B** 圈出正确的答案。

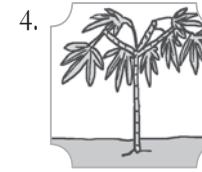
- A 橡胶树是木质茎植物。
 B 橡胶树是通过叶子繁殖。



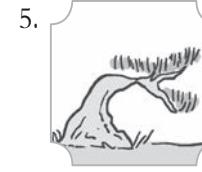
- A 荷花是草质茎植物。
 B 荷花是生长在陆地的植物。



- A 落地生根是木质茎植物。
 B 落地生根是通过叶子繁殖。



- A 木薯通过吸芽来繁殖。
 B 木薯通过切茎繁殖。



- A 松树是木质茎植物。
 B 松树是通过孢子繁殖。

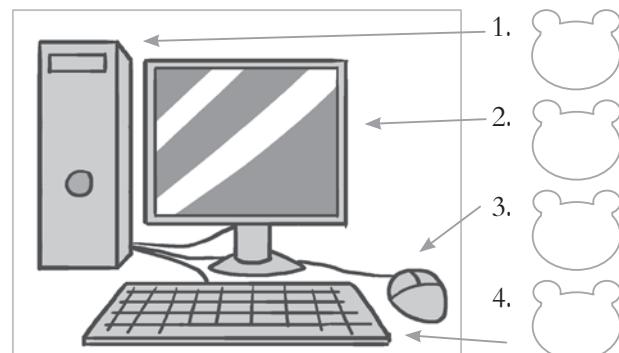
15

学习小考考

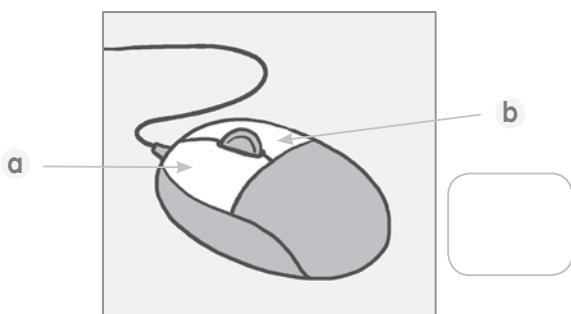
Test

A 把代表电脑各组件名称的英文字母填在空格里。

P 显示器 Q 主机 R 键盘 S 鼠标

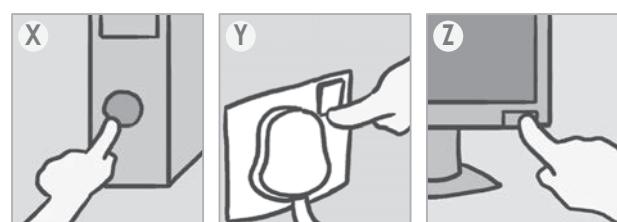


B 哪边是左键？哪边是右键？填一填，然后在下面的句子中圈出正确的答案。



1. 鼠标的 (左键, 右键) 拥有点击和双点击的功能。
2. 要选取资料，应该点击鼠标的 (左键, 右键)。
3. 双点击左键有什么功能?
(可以开启文件或程序, 开启选单)
4. 点击右键有什么功能?
(可以开启文件或程序, 开启选单)

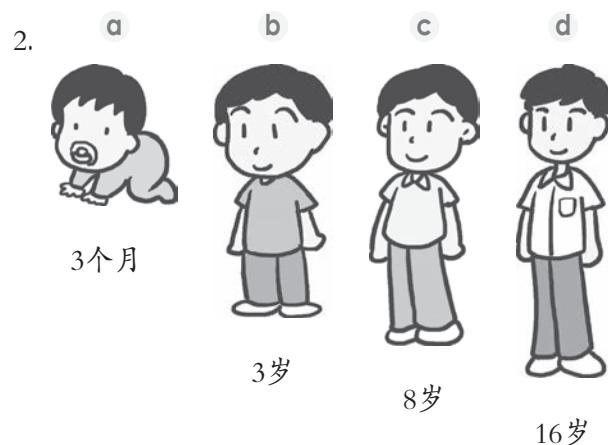
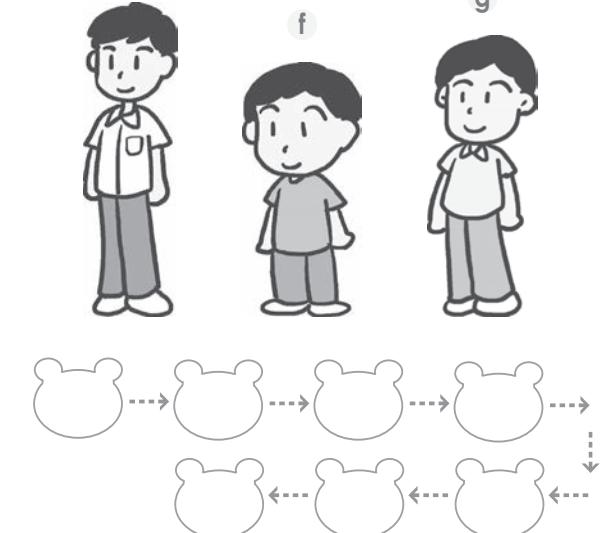
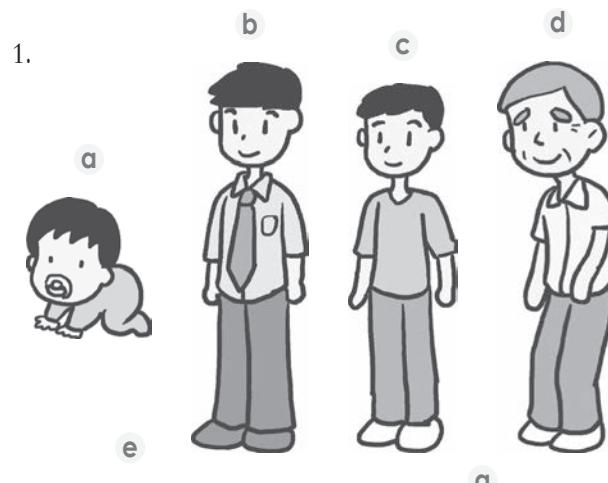
C 下图显示启动电脑的步骤。



哪项次序是正确的？圈起来。

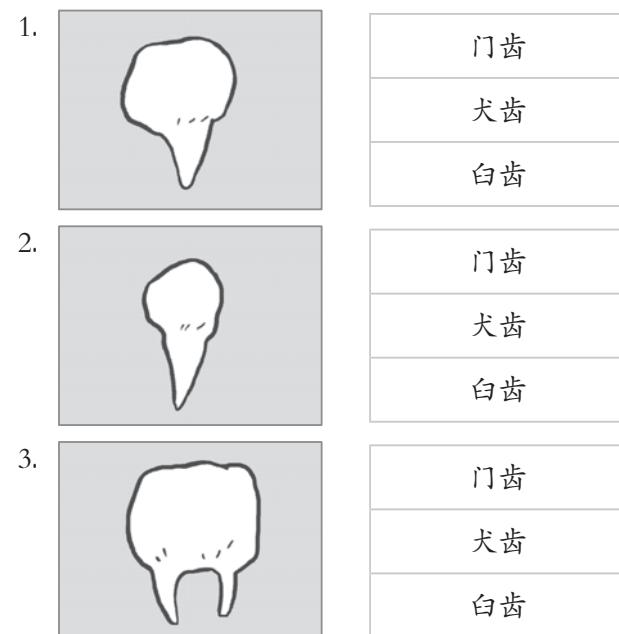
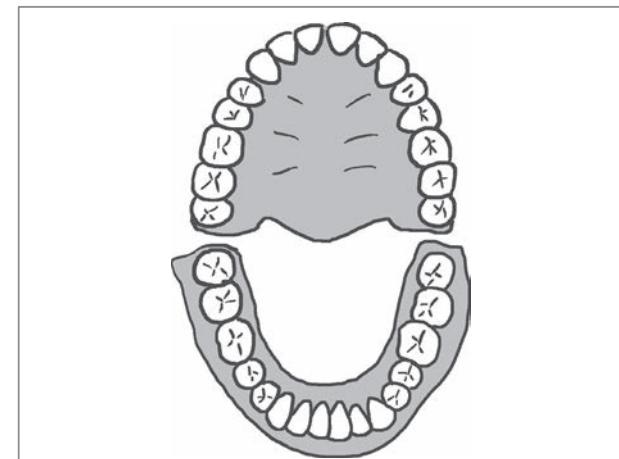
- A X、Y、Z B Y、Z、X C Z、X、Y

A 顺序排列人类的成长过程。



- a. 图中的照片说明了小奇在 (变大, 成长)。
- b. 从3个月到16岁时，小奇长得越来越 (高, 矮)。
- c. 小奇8岁时的体重比3岁时 (重, 轻)。
- d. 小奇在16岁时 (能, 不能) 够穿他3岁时的衣服，这是因为其 (体重, 体型) 增加了。

A 把正确的牙齿名称涂上颜色。



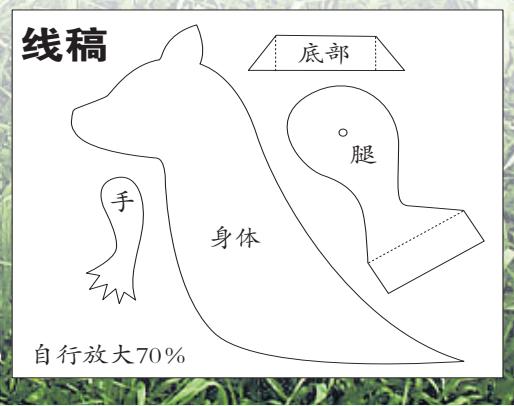
B 把正确的答案圈起来。

1	位置	功能
	在口腔后方两侧	把食物磨碎
	在口腔最前方	把食物切断
2	位置	功能
	在口腔最前方	把食物磨碎
	在门齿的旁边	把食物撕裂
3	位置	功能
	在口腔后方两侧	把食物撕裂
	在门齿的旁边	把食物磨碎

摇头摆脑袋鼠

很有趣吧，快动手自己做一个！

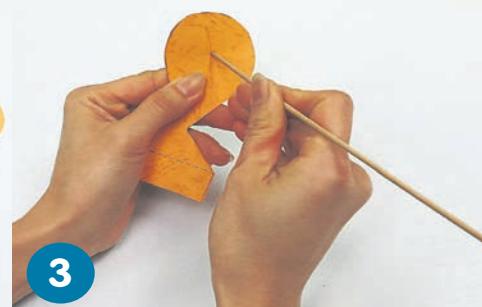
材料



裁出4.5cm宽、22cm长的绿色不织布，用万能胶把它粘在同样大小的瓦楞纸上。



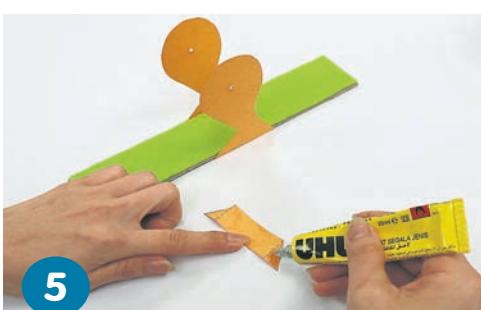
依线稿在硬卡纸上画出袋鼠身体各部分，用剪刀一一剪出。



重叠双腿，依图的位置戳一个与竹签的直径相同大小的孔。



依虚线折出折痕，涂上万能胶，粘在瓦楞纸底部。



依虚线折出折痕，在三角形处涂上万能胶。



如图所示，将它粘在双腿间的底部以支撑双腿。



用瓦楞纸裁出袋鼠的身体，涂上颜色并画出轮廓。



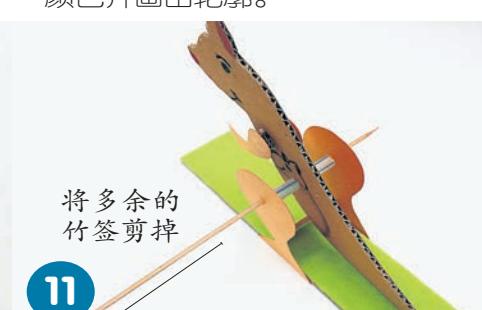
于手臂内侧粘贴一小片瓦楞纸，再将手粘到身体上侧。



将身体置于双腿间，用竹签做记号，戳一个比竹签直径稍粗的孔。



分别剪出2段长2cm的吸管。



将多余的竹签剪掉。



用不织布及万能胶缠绕露出身体外的竹签做停止梢。