



1966年创刊

订户月费 : Rp100,000/- 零售 : Rp4,500/- (外省及外岛另加寄费)

[HarianIndonesiaHI](#)<https://www.harian-indonesia.com>

2026年2月4日 (星期三)

普拉博沃与巴西航空工业公司CEO探讨全球航空业技术发展



普拉博沃在独立宫与梅耶尔会晤。

(雅加达讯) 普拉博沃总统于2月2日(周一)在雅加达独立宫, 接见了巴西航空工业公司(Embraer)商用航空首席执行官阿尔扬·梅耶尔, 双方就全球航空产业发展, 尤其是飞机技术进步, 以及印尼航空生态系统建设等议题, 进行了讨论。

印尼鹰航(Garuda)总经理格伦尼·凯鲁潘、印尼陆军工业公司(PT Pindad)总经理西吉特·普吉·桑托萨以及国务秘书部长普拉斯蒂约也出席此次会谈。

巴西航空工业公司是一家巴西飞机制造商, 也是世界第三大飞机制造商, 生产从商用飞机到战斗机等各种类型的飞机。

会议期间, 普拉博沃总统与巴西航空工业公司高管、官员

以及国有企业负责人, 共同探讨了印尼航空生态系统以及印尼可以采用的最新航空技术, 特别是飞机技术。

总统府在官方声明中表示: “会议期间, 普拉博沃总统指示印尼, 包括国家航空公司在内, 应当跟上全球技术发展的步伐并积极适应。”

印尼鹰航总经理格伦尼·凯鲁潘以及巴西航空工业公司(Embraer)高层代表。双方就全球航空产业发展, 尤其是飞机技术进步以及印尼航空生态系统建设等议题, 进行了讨论。

会后, 印尼鹰航总经理格伦尼表示, 与普拉博沃总统的讨论气氛轻松但内容充实, 重点围绕国家及全球航空业动态展开。

“我们聊了很多关于航空的话题, 包括印尼的航空业、鹰航的发展, 以及当前非常先进的飞机技术。我们必须参与到这些技术发展的进程中。”他说。

格伦尼强调, 此次会议尚未讨论飞机采购计划。

他指出, 讨论仍处于协调阶段, 双方就全球航空技术发展交换了意见。

印尼空军长期以来一直与巴西航空工业公司合作, 例如, 印尼空军就使用该公司生产的EMB-314“超级巨嘴鸟”涡轮螺旋桨反叛乱飞机。

数十架飞机仍驻扎在东爪哇省玛琅市阿卜杜勒拉赫曼·萨利赫空军基地的第21中队, 并积极用于各种任务, 包括训练演习。(LCW)

加强跨境支付互联互通 央行正式加入Nexus项目

(雅加达讯) 为加强跨境支付系统互联互通, 央行正式加入Nexus项目。

印尼央行将与五个国家的中央银行, 即马来西亚国家银行(BNM)、菲律宾中央银行(BSP)、新加坡金融管理局(MAS)、泰国银行(BOT)和印度储备银行(RBI), 共同参与Nexus的筹备和施工工作。

央行行长佩里于2月2日(周一)在雅加达发表声明称, 印尼参与Nexus项目是为印尼民众和企业提供高效便捷的跨境支付解决方案的一项战略举措。

佩里解释说, 印尼是全球最大的汇款通道之一, 既是重要的移民劳工来源国, 也是汇款接收国。此外, 日益一体化和无缝的跨境支付互联互通也有助于加强印尼与该地区其他国家的经贸关系。

Nexus项目是国际清算银行(BIS)于2021年启动的一项倡议, 旨在通过连接各国内外即时支付系统(IPS)来提升国际支付的顺畅度。

2025年, Nexus项目进入实施阶段,



佩里指出, 印尼是全球最大的汇款通道之一。

其标志是多家中央银行共同建立Nexus全球支付系统(NGP)。

央行通讯部执行主任拉姆丹解释说, 央行此前以特别观察员身份参与Nexus项目, 现已宣布将作为Nexus成员全面参与, 并将开发即时支付系统BI FAST, 以连接Nexus。

此外, 他希望, BI FAST与Nexus的互联互通能提高跨境交易的效率和可负担性, 并增强普惠金融。他表示: “此举旨在维护国家主权, 支持国家利益, 并确保国内交易的清算和结算流程继续在国内进行。”

此举是落实2030年印尼支付系统蓝图(BSPI)的一部分, 并与东盟于2022年启动的区域支付互联互通框架相一致。

他希望, 这种增强的互联互通将创造更高效、更经济的跨境支付方式, 从而推动经济增长、普惠金融和可持续发展。

央行与Nexus全球支付系统的协同效应支持了二十国集团发起的跨境支付改革议程。展望未来, 央行将继续通过加强与各国中央银行和相关机构的合作, 拓展其跨境支付网络。(ALW)

政府发放12.83兆盾资金 刺激今年首季经济增长

(雅加达讯) 政府已正式拨付12兆8300亿盾的巨额经济刺激计划, 以刺激2026年第一季度的经济增长。

今年的首轮政策重点包括发放粮食社会援助金以及提供各种出行优惠, 即是国内机票折扣和高速公路通行费减免等。

经济统筹部长艾尔朗加于2月3日(周二)出席2026年印尼经济峰会后, 向记者概述了政府制定的经济刺激计划。去年第一季度, 受电价折扣政策的影响, 印尼经济出现通缩。然而, 今年将不再实施该政策。

艾尔朗加表示, 政府正在制定一项针对交通运输领域的刺激计划。在航空运输方面, 政府将通过一项专门针对国内经济舱航班的增值税折扣计划提供优惠。此外, 印尼昂卡莎普拉公司提供的机场服务费将享受高达50%的折扣, 航空燃油价格也将享受折扣。

他解释说: “我们还提供高达16%的机票折扣。这包括政府承担的增值税和机票的增值税, 但仅限经济舱和国内航班。印尼昂卡莎普拉公司还将提供50%的机场税折扣。”

其他交通方式也适用折扣。政府正准备为海运和铁路运输提供约30%的折扣, 以及高达20%的公路通行费折扣。



经济统筹部长艾尔朗加。

与此同时, 国家配备与官僚改革部和劳工部目前正在制定随时随地办公(WFA)政策的相关规定。

有关时刻表和折扣机制的信息将通过各运输运营商的官方渠道公布, 包括在线预订平台。关于预算, 艾尔朗加表示, 交通折扣纲领大约需要2000亿盾。

除了刺激消费和出行的措施外, 政府还准备了社会援助纲领, 包括为期两个月的每月10公斤大米和同期发放的Minyakita食用油。这项社会援助纲领的总预算预计约为12兆盾。(ALW)

Bagus® SERAPPAIR® HEAVY DUTY DEHUMIDIFIER
Penyerap Udara Lembab Yang Kuat
除湿消臭防カビ

关注我们:
[bagus.idn](#) [www.bagusgroup.com](#)

您可在附近超市、便利店选购:

- RANCH MARKET LOTTE Mart CUCI NAGA HERO Market City SUPERMARKET HARI HARI FamilyMart Total JAKARTA Duta Dalem GrandLucky SANTA SWALAYAH GELAS db BENNY mart HARMONY Circle K PUJASARI
- FARMERS & MARKET LOTTE Grosir AEON THE FOOD HALL hypermart rezeki DAN-DAN TIP TOP az-KO NARMA Alfamidi Mitra NETTO

除湿·防霉·除异味
Ruangan Bebas Lembab
强力除湿
UDARA LEMBAB
潮气
NEW FORMULA Maximum Absorbency DAYA SERAP LEBIH KUAT 吸湿更强
配方升级
Anti Lembab • Penghilang Bau • Mencegah Penjamuan
Refill Pack
500ml
Dapat Diisi Ulang
官方电商合作平台:
[blibli](#) [Shopee](#) [tokopedia](#) [Lazada](#) [TikTok](#)

宪院：维护法律确定性 跨宗教婚姻诉讼申请驳回



宪法法院进行关于1974年第1号婚姻法跨宗教婚姻的司法审核诉讼审讯。

(雅加达讯) 宪法法院驳回了针对审核1974年第1号婚姻法关于跨宗教婚姻的司法审核诉讼。该由菲尔曼夏提起的诉讼(案号212/PUU-XXIII/2025)全部被驳回。

宪法法院法官里德万·曼苏尔强调，此诉讼的实质内容与法院先前一贯判决的案例相同。

他表示，宪法法院关于婚姻有效性的立场已在第68/PUU-XII/2014号宪法法院判决中明确阐述，并在随后的第24/

PUU-XX/2022号和第146/PUU-XXII/2024号判决中得到重申。

尽管申请人穆罕默德·阿努格拉·菲尔曼夏试图提出不同的论点，但宪法法院认为，核心问题仍然在于1974年第1号法律所规定的婚姻的有效性。

里德万于2月2日(周一)在雅加达市中区宪法法院大楼举行的庭讯中说：“因此，这些判决的法律考量也同样适用于申请人在原审申请中的论点，因为迄今为止，法院尚

未找到上述判决中法律考量的有力且根本的依据。”

然而，这项判决并非一致通过。宪法法院法官贡图尔·哈姆萨发表了反对意见，认为申请人应被宣告不具备法律地位，因此，其诉讼未被受理而非驳回。

此前，身为穆斯林的申请人承认，曾与一名印尼基督教公民保持了两年的恋爱关系。

他表示，双方在相互尊重彼此信仰的基础上维系着这段关系，双方家庭都参与其中。

然而，申请人认为《婚姻法》第二条第一款的适用对其不利。该条款规定，婚姻必须依照双方各自的宗教和信仰的法律进行方为有效。

申请人认为，该条款造成了多种解读，并在跨宗教婚姻登记方面存在法律上的不确定性。

他认为，该条款经常被解释为禁止跨宗教婚姻登记，从而阻碍了跨宗教伴侣获得官方登记。

申请人还强调了法律实践中的不一致性，因为有一些法院批准了跨宗教婚姻的登记申请，而另一些法院则拒绝接受此类申请，这造成了法律适用上的不平等。(KP)

工商会：中国邀请印尼主办2026年首届ABAC会议

(雅加达讯) 印尼工商会(Kadin)总主席阿宁迪亚透露，中国邀请印尼担任2026年首届亚太经合组织(APEC)工商咨询理事会(简称ABAC)会议东道主。

阿宁迪亚于2月2日(周一)在雅加达举行的“迈向2026年首届亚太经合组织工商咨询理事会(ABAC)会议”媒体发布会上发表讲话时表示，第一届ABAC会议是应中国提出的特别邀请由印尼主办。ABAC会议共举行4届，第四届将在中国深圳举行，作为会议的高潮。

阿宁迪亚说：“中国特别邀请印尼主办这次会议，是因为这是一个具有里程碑意义的议程制定活动。他们觉得与印尼合作很合适，认为印尼有能力平衡各方立场，并为未来奠定基调。因此，我们欣然接受这份荣誉。”

他续称，印尼工商会准备利用这一势头，以建立联系和促进贸易、吸引和促进投资，并推广普惠金融、区域经济一体化和永续发展等理念。

亚太经合组织工商咨询理事会(ABAC)由亚太经合组织领导人于1995年11月设立，以向亚太经合组织诸领导人、部长和高级官员提供商业

界对特定合作领域的商业视角。

ABAC是唯一透过正式对话在亚太经合组织领导人会议上拥有官方角色的非政府实体。

今年的亚太经合组织工商咨询理事会(ABAC)会议由四次会议组成，第一次会议将于2026年2月7日至9日在雅加达举行，由印尼主办。

第二次会议将于4月22日至25日在墨西哥城举行，由墨西哥主办；第三次会议将于7月7日至10日在芭堤雅举行，由泰国主办；第四次会议将于2026年11月14日至16日在深圳举行，由中国主办。

本次亚太经合组织工商咨询理事会会议之所以特别，是因为参会国家包括在全球范围内被视为相互竞争的国家，例如美国、中国、加拿大和俄罗斯，以及东盟和东亚国家。每个国家将派出三位商界领导代表。

据悉，亚太经合组织工商咨询理事会(ABAC)是亚太经合组织经济领导人的官方商业咨询机构，由来自21个成员国的私营部门代表组成，包括透过印尼工商会(Kadin)为代表的印尼。(KP)

印尼连续68个月贸易顺差



阿腾指出，顺差增幅相当可观。

(雅加达讯) 印尼中央统计局(BPS)数据显示，印尼2025年12月再次录得贸易顺差，这意味着连续68个月实现贸易顺差。

中央统计局负责分销和服务统计的副局长阿腾(Ateng Hartono)周一在新闻发布会上指出，2025年1月至12月，印尼贸易顺差累计达410.5亿美元，其中出口额为2829.1亿美元，进口额为2418.6亿美元。贸易盈余较2024年的313.3亿美元显著上升，增加了97.2亿美元。顺差增幅相当可观。

阿腾指出，累计顺差主要由607.5亿美元的非油气贸易顺差推动，尽管油气贸易仍录得197亿美元的逆差。积极表现离不开加工制造业的支撑，该行业是

印尼出口的主要支柱。

此外，统计显示，加工制造业对2025年非油气出口增长的贡献率达到10.77%。出口表现强劲的制造业商品包括棕榈油及其衍生品、珠宝和贵重物品、以农业产品为基础的有机基础化学品、有色金属以及半导体和电子元件。

阿腾介绍，印尼贸易顺差还得益于与主要贸易伙伴的贸易表现。

2025年1月至12月，印尼贸易顺差贡献最大的国家是美国，顺差为181.1亿美元，其次是印度(134.9亿美元)和菲律宾(84.2亿美元)。

与此同时，2025年12月印尼出口额达到263.5亿美元，同比增长11.64%。其中，非油气出口达到250.9亿美元，同比增长13.72%，成为增长的主要推动力。同月进口额为238.3亿美元，同比增长6.36%，主要用于国内工业的原材料和辅助材料。

“2025年12月商品贸易顺差为25.1亿美元。自2020年5月以来，印尼贸易顺差已连续68个月保持盈余，”他说，“2025年12月，印尼货物贸易顺差达到25.1亿美元。自2020年5月以来，印尼已连续68个月保持贸易顺差。”(美都新闻网)

去年外国游客1539万人次

(雅加达讯) 印尼中央统计局记录显示，2025年全年前来印尼的外国游客总数达到1539万人次，同比增长10.8%，主要来自东盟地区。

2日，统计局分销与服务统计副主任阿腾表示，这一增长主要得益于2025年12月游客访问量的增加，当月外国游客达到141万人次，相较于2024年12月的123万人次同比增长14.43%。

阿腾指出，从游客来源国来看，2025年外国游客主要来自东盟地区，占比41.3%。马来西亚游客占比最大，达到17.2%，新加坡游客占比为9.9%。

统计局还记录显示，2025年全年外国游客在印尼的平均消费约为1267.07美元。

“来自东盟国家的外国游客在印尼的平均停留时间仅为4.33天，是各地区中最短的，且每次访问的总消费为661.91美元，”他说。

除外国游客外，国内游客的流动也显示出显著增长。2025年12月，国内游客出行次数达到1.0598亿次，同比增长4.84%。

累计来看，2025年全年国内游客出行次数达到12亿次，同比增长17.55%。这一成绩为过去七年来最高，甚至超过疫情前的水平。2019年国内游客出行次数为7.2216亿次。

此外，随着社会与游客流动性的提升，统计局还记录到多种交通方式的增长。

2025年12月，国际航空旅客人数达到179万人次，同比增长3.97%。

铁路旅客人数增至5069万人次，同比增长10.51%；国内海运旅客人数为262万人次，同比增长10.56%。

另一方面，国内航空旅客人数为546万人次，同比下降4.05%。

印尼渡轮旅客人数达到470万人次，同比增长0.32%。

在货运方面，统计局记录显示，2025年12月国内海运货物运输量达到4636万吨，同比增长18.91%。同时，铁路货运量为660万吨，同比增长3.19%。相反，国内航空货运量下降至5.7万吨，同比下降10.38%。(美都新闻网)

2026年印尼经济峰会正式开幕 重点关注全球经济挑战

(雅加达讯) 2月3日，印尼商业理事会(IBC)监事会主席阿尔斯贾德(Arsjad Rasjid)主持2026年印尼经济峰会(IES)开幕式。此次高层经济论坛汇集了内阁部长、区域商业领袖以及来自多个国家的国际代表，包括马来西亚、澳大利亚、中国、日本、加拿大、英国以及中东地区代表。

在开幕致辞中，阿尔斯贾德强调，2026年印尼经济峰会将被设计为一个战略平台，帮助全球合作伙伴深入了解印尼经济政策方向和发展优先事项。在全球快速变化的背景下，透明度、政策一致性以及开放对话对于建立投资者信任至关重要。

阿尔斯贾德表示，当前全球经济挑战已超越传统动荡阶段，世界正运行在高度不确定性的环境中。新的关税政策、地缘政治冲突以及日益交易化的经济策略可能随时出现，并对全球大宗商



品市场稳定产生直接影响。

“印尼幸运地拥有自由与积极的外交政策原则，而总统普拉博沃在各类国际论坛中的全球参与进一步强化了这一优势，”阿尔斯贾德说。

他表示，未来的主要挑战是将这种外交资本转化为惠及民众的具体经济成果。

2026年印尼经济峰会倡导三大支柱以推动国家经济增长：确定性、能力和资本。在为期两天的会议期间，论坛将讨论多项战略议题，包括国家角色与市场机制之间的平衡，以及如何通过外国投资强化国内产业并创造可持续就业机会。除了围绕绿

色经济和碳市场发展的专题讨论外，2026年印尼经济峰会还标志着多项具体双边合作倡议的启动。其中包括更新《印尼-澳大利亚投资前景报告》、提升日本国内产业生产率的合作、深化与新加坡经济特区的协作、与英国共同扩大绿色转型融资渠道，以及通过B57 Class倡议加强与全球伊斯兰市场的贸易关系。

作为议程的压轴环节，印尼商业理事会推出了“印尼未来增长冠军”倡议，该平台将新一代商业领袖与社会企业家聚集在一起，共同制定印尼未来经济增长愿景。(美都新闻网)

矿能部：存在技术考量 液化石油气替代项目仍未落实

(雅加达讯) 矿务与能源部公布了煤炭下游转化项目即是把二甲醚(DME)转化为煤制燃料停滞不前的原因。二甲醚为进口液化石油气(LPG)的替代品。

矿产与煤炭总署署长特里·维纳诺表示，印尼目前每年进口约700万至800万吨液化石油气。因此，他希望，通过二甲醚项目，印尼会降低对液化石油气进口的依赖。特里日前在CNBC印尼频道的“矿业专区”节目中指出：“我们对煤炭寄予厚望，因为我们每年进口700万至800万吨液化石油气，而液化石油气进口严重消耗了我们的外汇储备。”

然而，他也承认该项目尚未实施，原因是存在一些技术方面的考量。

特里解释说：“为什么这个项目还没开工？这其中有很多因素需要考虑，包括储量和地理位置。公司希望项目能离物流需求比较近。”

特里披露，政府目前正在进行磋商，以确保项目在进入建设阶段前一切就绪。他希望，项目开工时能够完全适应现有情况。

他表示：“我们不应该启动一个无法实施的项目。我们应该确保开工建设的项目真正具有可行性，我们希望该项目能够真正取代液化石油气，从而减少我们对液化石油气的进口。”

较早时，矿务与能源部长峇赫里尔透露，政府正在敲定一项以二甲醚为原料的下游项目，以替代进口液化

石油气。峇赫里尔表示，鉴于印尼持续依赖液化石油气进口，该二甲醚项目至关重要。印尼液化石油气年消费量至少达1000万吨，而国内产能仅为160万吨左右。

峇赫里尔于1月9日(周五)在矿务与能源部举行的新闻发布会上表示：“我国液化石油气总产量为1000万吨，但国内产能仅为160万吨。这意味着我们需要进口840万吨才能满足国内需求，这耗费了我们数千亿盾的外汇。”

峇赫里尔承认，建设国内液化石油气工厂并非易事。这是因为液化石油气需要丙烷(C3)和丁烷(C4)的混合物作为原料，而我国天然气储量主要以C1和C2为主。(ALW)

金管局与MSCI会议后准备公布持股比例超过1%数据

(雅加达讯)金融服务管理局(OJK)与资本市场自律监管机构(SRO)合作,通过公布上市公司(发行人)中持股比例超过1%的投资者信息,并实施更细致的投资者分类(分为27个子类型),来提高资本市场的透明度。投资者持股数据的公布计划于2026年2月实施。

这项决定是印尼资本市场监管机构与摩根士丹利资本国际(MSCI),于2月2日(周一)会晤后做出的。

金融服务管理局专员理事会代理主席和副主席菲德莉卡于2月2日(周一)在雅加达印尼证券交易所大楼举行的新闻发布会上表示:“例如,此前股东信息披露的数据比例高于5%,但现在我们希望将其降至1%。我们可以在2026年2月实现这一目标。所以,现在是2026年2月1日,我们很快就能做到。”

与此同时,关于将自由流通股比例上限从7.5%提高到15%的规定,金管局的目标是在2026年3月之前实施。

她表示:“那么,关于自由流通股比例,我们最迟将在2026年3月发布相关规定。至于细化方面,我们可能需要等到2026年3月。”

关于2月2日(周一)与MSCI的会晤结果,菲德莉卡确认,金管局和自律组织已向MSCI提交了所需提案。

她解释说,MSCI希望印尼资本市



菲德莉卡(中)在新闻发布会上发表讲话。

场监管机构认真落实与已提交提案相关的行动计划。

她表示:“我们已经向他们提交了提案。也就是说,我们提交了他们要求的所有材料。重要的是行动计划的落实。他们不希望只是敷衍了事,而是希望我们的行动计划能够真正得到执行。”另一方面,金融服务管理局资本市场、金融衍生及碳交易所监管代理执行主任哈桑表示,自2月3日(周三)起,金管局还将召集所有参与印尼中央证券存管机构(KSEI)细化数据完善流程的人员。

他说:“将有125名人员参加初步的沟通培训,随后将逐步进行数据录入。”

因此,此前仅包含九大类投资者的分类将扩展至27个子类型。

他希望,此股权细分将更清晰地展现每位投资者的持股情况,并提升受益所有权披露的清晰度和可信度。

除了透明度问题外,金管局和自律组织还提议将最低自由流通股比例从7.5%提高至15%。该政策的实施将循序渐进,并由所有市场参与者参加。

哈桑表示,总体而言,与MSCI的讨论进展顺利,双方将在技术层面继续磋商。MSCI也表示愿意对评估过程中使用的方法和计算方法提供指导。

哈桑说:“我们将定期向公众通报我们履行承诺的进展情况,以确保透明度。”(ALW)

印尼股市延续跌势 政府维持乐观预期

(雅加达讯)新的一周伊始,印尼股市仍承压运行在下跌区间。综合股价指数今早继续出现较为明显的回调。不过,政府方面表示保持乐观,认为股指后续仍有望企稳并出现反弹。综合股价指数仍未摆脱下行走势,2日早9点18分一度下跌约5%,下探至7906点,较开盘时的8306点进一步走弱。

对此,总统府呼吁公众保持冷静,不必过度恐慌。国务秘书普拉斯蒂约表示,此轮调整反而可视为推动资本市场进行全面整顿与结构性改善的重要契机。

“为了所有印尼人民的利益,我们必须乐观和相信。我们希望,昨天的事件会成为改善

资本市场、规则等的时刻。我们根据总统的命令进行改善,让我国的资本市场会更公开、透明化,及与其他全球资本市场平等,”普拉斯蒂约说。

国家投资管理机构达南塔拉将积极参与印尼资本市场,自2025年12月底起,达南塔拉已通过资本市场开展投资布局。

印尼国家投资管理机构达南塔拉首席投资官夏赫里尔表示,达南塔拉将积极参与印尼资本市场运作。自2025年12月底起,他们已通过指定的投资管理机构开始在证券交易所进行投资。潘杜指出,达南塔拉将持续筛选具备投资价值的上市公司,重点关注流动性良

好、基本面稳健以及估值合理的优质股票。他同时透露,未来达南塔拉约有一半资金将投向公开市场,其中大部分投资将集中在印尼国内。

“今年可以说国家投资管理机构半数的资金将进入大众市场,大部分在印尼投资。但我们将站在印尼一边。我再次强调,国家投资管理机构计划采购的股票务必具备良好的资产变现能力,良好基础和良好的素质,”潘杜说。

在同一场合,达南塔拉首席执行官罗山表示,机构积极参与资本市场改革,原因在于达南塔拉在印尼资本市场中占有约30%的重要

印尼股市再跌5% 监管机构面临严峻考验

(雅加达讯)受全球大宗商品价格走软以及摩根士丹利资本国际(MSCI)可能调低评级的持续担忧影响,印度尼西亚股市星期一(2月2日)再度陷入大幅抛售潮,基准雅加达综合指数全天收跌近5%。

雅加达综合指数1月28日和29日一度暴跌超过16%,创下近30年来的最大跌幅。雅加达综合指数星期一开盘后继续大幅下跌,一度重挫5.7%。

尽管闭市时跌幅收窄至5%左右,但持续暴跌仍使监管机构提振信心的努力面临严峻考验。

摩根士丹利资本国际近日完成对印尼股票市场的审视后说,印尼股市的持股结构欠缺透明度,且存在可能影响价格正常形成的协同交易行为,若再不改善情况,可能会将印尼股市从新兴市场类别下调至前沿市场类别。

为了挽回市场信心并应对MSCI对印尼股市透明度的质疑,印尼政府对证券交易所和金融服务管理局作出大规模人事调整,包括撤换证交所首席执行官伊曼、替换金管局主席及其核心团队。

印尼政府也祭出一系列措施,包括主权财富基金达南塔拉(Danantara)已指示属下资产管理公司本周继续买入印

尼股票,发挥“减震器”作用。

除了市场透明度,全球投资者也对总统普拉博沃扩大财政赤字及加强国家对金融市场干预的倾向感到担忧。

总统外甥出任印尼央行副行长,也引发外界对央行独立性的疑虑。

因此,尽管改革势头强劲,但市场疑虑未消。野村证券星期天(1日)跟随高盛和瑞银的脚步,将印尼股市评级从“增持”下调至“中性”。

思博瑞投资管理(Allspring Global Investments)基金经理陈颂超指出,长期的大宗商品下跌可能迫使监管机构“以更具防御性的方式重新制定改革方案,更加注重短期稳定和缓冲措施”。

“这可能会减缓改革势头,并使旨在提高印尼长期投资吸引力的改革努力变得更加复杂。”马来亚银行证券研究主管林国文认为,市场参与者可能对人事变动作出“不确定和质疑”的反应。

他说:“市场恢复信心的速度,将取决于政府能否任命可信的领导层,并制定清晰、全面的改革路线图,以促进资本市场的健康发展。”

(联合早报)



国务秘书普拉斯蒂约。

比重,具备推动市场发展的关键作用。

(美都新闻网)

普拉博沃促各地保护历史遗址

2日,普拉博沃在西爪哇茂物森杜耳举行的2026年中央和地方政府全国协调会议上表示,一些地方政府允许拆除或改建历史遗迹,而罔顾其国家意义。“有时我们未能尊重自己的历史。历史遗迹被拆毁。

这是地方领导人必须认真考虑的问题,”总统说。普拉博沃表示,印尼漫长的历史经历——从殖民统治和外国干涉到争取独立的斗争——必须被当今受托治理国家的地方领导人充分理解。这种理解对于防止现代治理中重蹈历史错误至关重要,并确保政策决策能够反映此前民族斗争中获得的经验教训。

普拉博沃强调了持续存在的历史遗迹被忽视的案例,包括受到国家保护的铭文和遗址被拆毁。总统指出,这些遗

址的消失反映出对为印尼自由和国家认同而斗争者的记忆缺乏尊重。“我想问,邦托莫在11月10日战斗中使用的RRI电台在哪里?它还存在吗?满者伯夷遗址在哪里?我听说有些已经变成了工厂,”普拉博沃说道。

他强调,印尼现今的政府之所以存在,是因为前辈们作出的牺牲,因此尊重历史对于维护国家延续性和团结至关重要。

“我们今天能站在这里,是经过长期斗争,并通过之前历任总统和政府的领导而来,”总统说,并呼吁官员增强历史意识。

2026年中央和地方政府全国协调会议是协调国家和地方政策,构建统一发展框架的重要平台。来自印尼各地的约4400名代表参加了此次会议,其中包括部长、省长、县长、市长、地方议会领导人和地方领导协调论坛成员。

此次论坛旨在加强中央和地方政府之间的政策协调,使国家发展规划与地方优先事项和实际情况相符。

(美都新闻网)



普拉博沃表示,印尼漫长的历史经历。

(茂物讯)普拉博沃总统敦促各地区政府保护印尼的历史遗迹,并警告说,忽视国家独立斗争的象征性遗迹,会侵蚀集体记忆,削弱民众对来之不易的国家主权的尊重。

普拉博沃强调 不因政治选择区别对待民众

(茂物讯)普拉博沃总统强调,自己将为全体印尼人民工作,不会因在上一届总统选举中的政治选择不同而有所区别。

2日,普拉博沃总统与吉布兰副总统在西爪哇省茂物县森杜耳出席中央政府与地方政府全国协调会议时指出,在推进各项政府计划过程中,也不会以地方领导人的政治背景作为考量因素。

普拉博沃表示,竞争本身是民主制度的一部分,而一旦选举结束,所有人都应当放下分歧,把重心放在为人民服务、推动国家发展上,共同履行对公众的责任。

据了解,在会议致辞中,普拉博沃表示,看到各地方首长以

及地方领导协调论坛成员所展现出的高度热情,令他内心深受触动。他指出,如果这种精神能够以务实、持续的行动真正落实,他对国家的未来发展充满信心,并坚信国家发展目标将能够顺利实现。

本次全国协调会议,是加强中央与地方政府协同合作的重要战略平台,旨在推动总统优先发展项目的有效落实,共同迈向“2045年黄金印尼”国家愿景。

此次会议共吸引约4,847名与会者,包括各部委及国家机构代表、省长、县长及市长、地方议会议长,以及来自全国各省、市、县的地方领导协调论坛成员。

(美都新闻网)

普拉博沃批评峇厘省长 环境肮脏 旅游业难以持续

(雅加达讯)普拉博沃总统公开批评峇厘地方政府,包括省长和各县市首长,指出垃圾问题已严重污染环境,并威胁国家旅游业的可持续发展。总统强调,垃圾问题不能长期拖延,也不能互相推卸责任,而必须通过实际行动和坚定领导来解决。

2月2日,普拉博沃总统在西爪哇省茂物县森杜耳国际会议中心举行的2026年中央与地方政府全国协调会议上说:“解决垃圾问题需要中央政府与地方政府合作,但我们不能等待。如果有必要,为了人民利益,中央政府将亲自领导。”

普拉博沃特别关注峇厘岛海滩的状况,认为其已经损害了印尼旅游形象。他透露,自己曾直接收到外国人对峇厘岛环境日益恶化的投诉。

总统说:“他对我说,‘阁下,我

刚从峇厘岛回来。哦,现在的峇厘岛太脏了,不再漂亮了。’我把这当作一种批评,我们必须一起解决这个问题。”

普拉博沃指出,旅游业是创造就业最快、吸纳劳动力最多的行业之一,但如果环境,尤其是像峇厘岛这样的核心旅游目的地继续脏乱不堪,旅游业将无法持续发展。

“对不起啊,峇厘的省长和县长们。这是现实。2025年12月的峇厘岛海滩,游客看到这么多垃圾,怎么会愿意来?”总统说道。

在会上,总统直接要求峇厘省长和地方政府负责人对环境清洁负起全部责任,包括动员学校和社区定期开展集体清洁活动。

普拉博沃强调,如果地方政府行动迟缓,中央政府将接管垃圾治

理工作,以维护人民利益。他甚至表示将动员国军、警察、国有企业以及所有部委和机构参与大规模清洁行动。

“如果县长和省长做不到,我会命令军区司令、军区指挥官,让他们动员部队开展清洁行动。每天或定期进行清洁行动。警察也要行动。这样才能挽救局势,”总统强调说。

在讲话结尾,普拉博沃总统表示,印尼必须向垃圾宣战。他指出,垃圾不仅是审美问题,更是公共卫生威胁和严重的环境灾害隐患。

总统的信息成为强烈警告和行动号召:印尼旅游业只有在环境得到保护的情况下才能持续发展,而领导层必须果断、迅速,并以人民利益为先。

(美都新闻网)

习近平会乌拉圭总统： 支持拉美国家维护自身主权安全

中国国家主席习近平星期二(2月3日)在北京与乌拉圭总统奥尔西举行会谈时表示，当今国际形势变乱交织，单边霸凌愈演愈烈，中国愿与乌拉圭共同推进平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化。北京并支持拉美和加勒比国家维护自身主权、安全、发展利益。

乌拉圭总统奥尔西(Yamandu Orsi)星期天(1日)抵达北京，展开对中国为期七天的国事访问。奥尔西也是去年12月初美国公布新版《国家安全战略报告》后，第一位访华的南美洲国家元首。

美国在新版《国家安全战略报告》中将拉丁美洲定位为“美国核心利益圈”，还宣示遵循特朗普版的门罗主义，寻求恢复美国在西半球主导地位。

据新华社报道，习近平星期二上午在北京人民大会堂同奥尔西举行会谈。

中国国家主席习近平(右)星期二(2月3日)在北京人民大会堂与乌拉圭总统奥尔西(Yamandu Orsi)举行会谈。(新华社)

习近平指出，中国和乌拉圭虽然远隔重洋，但双方理念相近、友谊深厚。两国实现建交38年来，无论国际形势如何变化，始终坚持相互尊重、互利合作的相处之道。新形势下，双方要继承传统，深化全面战略伙伴关系，让两国友谊之树愈加枝繁叶茂。

他强调，中乌两国要继续坚定支持彼此核心利益和重大关切，密切各层级、全方位友好交往，加强治



国理政经验交流，不断深化战略互信。

习近平指出，去年10月中共二十届四中全会通过“十五五”(2026年至2030年)规划建议，为未来五年中国经济社会发展擘画蓝图，也为包括乌拉圭在内的各国提供更多机遇。

他表示，双方要加强发展战略对接，深化经贸、金融、农牧业、基础设施建设、信息通信等合作，挖掘绿色发展、数字经济、人工智能、清洁能源等新兴领域合作潜力，推动经济增长转型升级。双方也要持续深化文化、教育、体育、媒体、地方等交流，便利人员往来，促进民心相通。

习近平指出，当今世界正处于百年未有之大变局，国际形势变乱交织，单边霸凌愈演愈烈，中国支持乌拉圭接任“77国集团和中国”轮

值主席国，愿与乌拉圭加强全球南方团结协作，共同推进平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化，携手并进、共谋发展，为构建人类命运共同体作出更大贡献。

他表示，北京始终重视中国—拉丁美洲关系，支持拉美和加勒比国家维护自身主权、安全、发展利益，支持乌拉圭接任拉美和加勒比国家共同体，以及南方共同市场轮值主席国，愿同乌拉圭和地区国家推动共建中国—拉丁美洲命运共同体走深走实。

会谈后，两国元首共同见证签署投资促进、贸易等领域10余份合作文件。

会谈前，习近平在人民大会堂北大厅为奥尔西举行欢迎仪式。当天中午，习近平则在人民大会堂金色大厅为奥尔西举行欢迎宴会。

中国外长王毅参加上述活动。

涉案近5000万人民币 中国警方从南非引渡一名经济嫌犯



中国官方通报，从南非引渡一名经济嫌犯，涉案金额近5000万元人

民币。

中国公安部星期一(2月2日)

在微信公众号上通报，在中国驻南非使馆和南非相关执法部门等协助下，中国公安机关将涉嫌非法经营犯罪的陈姓嫌疑人从南非引渡回国。

此案是《中华人民共和国和南非共和国引渡条约》生效以来首起成功引渡案例，《条约》2004年11月17日生效。

据了解，陈姓嫌疑人以非法牟利为目的，非法从事人民币与南非兰特的兑换业务，涉案金额4900余万元人民币。

2020年6月，上海市崇明区人民检察院以涉嫌非法经营罪对陈姓嫌疑人依法批准逮捕。2025年7月，南非警方抓获陈姓嫌疑人，随后中方提出引渡请求；同年12月，南非法院裁决向中方引渡陈姓嫌疑人。

被曝涉骗保虐待阻病人出院 湖北两地多家精神病医院料被查



湖北襄阳和宜昌两地多家精神病医院，被中国媒体曝光违规收治患者、涉嫌套取医保资金、虐待阻病人出院等问题。

襄阳官方星期二(2月3日)立即成立工作专班，在全市开展起底式排查调查，表示一旦核实相关问题将从严从速处理；宜昌夷陵区官方同日也通报成立联合调查组，组织开展全面调查工作。

据《新京报》星期二报道，记者走访发现，襄阳市多家精神病医院出现对外承诺“免费住院、免费接送”的乱象。这些医院为了争抢病人，不仅打出免费的旗号，甚至组织员工下乡宣传招揽病人，一些病人家属也不胜其扰，“一个襄阳市，居然有20多家精神病医院，跟我们这儿的牛肉面馆一样，开得到处都是。”

被曝承诺“免费住院”的襄阳10多家精神病医院，包括襄阳一光精神病医院、襄阳襄州安怡泰精神病医院、襄阳襄雅精神病医院、南

漳立源精神病医院、襄阳芝麻精神病医院、襄阳汉江潮精神病医院、襄阳康宁精神病医院、襄阳安康精神病医院。

《新京报》记者2025年12月以应聘护工的名义，先后卧底进入湖北襄阳宏安精神病医院和湖北宜昌夷陵康宁精神病医院。在这两家精神病医院，许多住院病人看起来并无明显精神异常，其中还有不少老年

人。有医护人员直言有些人住进来就是为了养老。更让人匪夷所思的是，原本只在医院工作的护工、保安，也办理了住院手续，成为名义上的“精神病人”。

在襄阳，多家精神病医院被曝可以把正常人收进精神病医院住院。有医生表示，可以帮忙虚构出精神疾病。



上海推进老旧住宅 加装更新电梯

上海市将推进老旧住宅加装、更新电梯，强化房屋全生命周期安全管理。

据上观新闻报道，上海市第十六届人大四次会议星期二(2月3日)上午在世博中心开幕，上海市市长龚正作政府工作报告。报告显示，今年上海将推进老旧住宅加装、更新电

梯，加强党建引领物业治理，提升物业服务标准化、专业化水平。

报告还提出，加快构建房

地产发展新模式，推进“好房

子”建设，推动房地产业高质量发展。



全球首例 中国禁止隐藏式车门把

中国禁止电动汽车使用隐藏式门把手，成为世界上首个禁止这种设计的国家。这款因美国电动车巨头特斯拉而推广的设计，正因一系列致命事件而面临全球监管机构的审查。

中国工业和信息化部星期一(2月2日)发布新安全标准，规定在中国销售的汽车必须配备机械释放车门外把手，意味着电动汽车使用的隐藏式门把手被禁。工信部表示，新规将于2027年1月1日起开始实施。已获得型式批准的车型，应于2029年1月前修改其设计以符合要求。

在此之前，中国国内发生多起引发高度关注的事故，其中包括两起小米电动汽车起火事故。事故中车门疑似因断电而无法打开，造成车内人员既无法逃生，



黑龙江齐齐哈尔 一养老院发生火灾致五死

中国黑龙江省齐齐哈尔市一家养老院发生火灾，造成五人死亡。

中国央视新闻星期二(2月2日)引述齐齐哈尔市建华区政府通报称，当天下午3时许，齐齐哈尔市建华区芳华颐养养老院发生火灾，消防、应急、卫健等部门迅速赶赴现场开展救援。

下午3时19分，现场明火被扑灭。事故造成五人遇难，事故原因调查等工作正在进行中。

2023年7月，齐齐哈尔市第

三十四中学内的一个体育馆发生屋顶坍塌事故，导致11人死亡4人受伤。

黑龙江省应急管理厅2024年2月公布，上述事故是一起因违法违规修缮建设、违规堆放珍珠岩，导致体育馆屋顶荷载大幅增加，超过承载极限，造成瞬间坍塌的重大生产安全责任事故，有51名有关责任人被追责。

同年9月，一份起诉书显示，学校所在地的龙沙区时任区长、学校原专职书记等14名涉案人员被检察院提起公诉。



克林顿夫妇同意就爱泼斯坦案调查到国会议作证

美国前总统克林顿和妻子、前国务卿希拉莉同意出席众议院监督委员会听证会，就已故性罪犯爱泼斯坦案的调查作证。

路透社报道，克林顿的副幕僚长乌雷尼娅星期一（2月2日）在社交媒体X平台写道：“他们本着诚意与你们协商，但你们没有。他们宣誓作证，告知了你们他们所知道的一切，你们却置之不理。”

尽管如此，前总统和前国务卿会出席听证会。他们期待着树立一个适用于所有人的先例。”

1月13日，克林顿和希拉莉拒绝前往众议院就爱泼斯坦案的调查作证，并称针对他们的国会传票“非法”。众议院监督与政府改

革委员会主席、共和党众议员科默随后提出动议，寻求以藐视国会罪起诉克林顿夫妇。藐视国会可能导致刑事指控。

众议院监督与政府改革委员会上周建议以藐视国会罪追究克林顿夫妇的责任，理由是他们拒绝就他们与爱泼斯坦的关系作证。

克林顿夫妇曾表示愿意配合委员会的调查，但拒绝亲自出席听证会，称这项调查是出于党派政治操弄，目的是为了保护总统特朗普。

共和党籍的众议院议长约翰逊对克林顿和希拉莉同意出席听证会表示欢迎，称“我们希望所有人都遵守国会传票”，但未说明是否会取消针对克林顿和希拉莉藐视国会动议的投票。



委内瑞拉代总统见美外交使团团长推进两国外交对话路线图

委内瑞拉代总统罗德里格斯星期一（2月2日）下午在加拉加斯会见美国外交使团团长多古。两国已着手推进外交对话“路线图”，以解决双方共同关心的问题。

新华社报道，委内瑞拉新闻和通信部长皮雷拉通过社交媒体发文说，罗德里格斯当天下午在总统府观花宫会见多古（Laura Dogu）。皮雷拉还在社交媒体上说，罗德里格斯已指派普拉森西亚（Felix Plasencia）为委驻美外交代表。普拉森西亚未来几天将率团队前往美国履职。

委内瑞拉总统府新闻办同日发布简短消息说：“委内瑞拉和美国政府已着手推进一项路线图，以通过外交对话，在相互尊重和国际法的

基础上，解决双方共同关心的问题。”

多古是美国国务院设在哥伦比亚首都波哥大的委内瑞拉事务代表处负责人，1月31日带队抵达委首都加拉加斯。

2019年1月，委内瑞拉与美国断交，美驻委使馆外交人员于当年3月全部撤离。2019年8月，美国国务院在波哥大开设委内瑞拉事务代表处。

今年1月3日，美军对委内瑞拉发动大规模军事打击，强行控制委总统马杜罗及他的妻子并将两人带到美国。美国总统特朗普称，美国将“管理”委内瑞拉直至实施“安全”过渡，美国大型石油企业将进入委内瑞拉投资。

伊朗总统证实与美谈判以国家利益优先

伊朗总统佩泽希齐扬证实，他已下令外交部长阿拉格齐与美国启动核谈判。此前，美国总统特朗普威胁称，如果不能达成协议，“可能会发生不好的事情”。

法新社报道，佩泽希齐扬星期二（2月3日）在社交媒体X平台贴文说，他已指示阿拉格齐秉持尊严、审慎、务实的原则，同美国进行“公平公正谈判”。

佩泽希齐扬说，“鉴于地区友好政府要求对美国总统特朗普提出的谈判建议作出回应”，他作出上述指示。谈判的前提是存在“不受威胁且没有不合理预期的适宜环境”。

佩泽希齐扬还说：“谈判应在符合我们国家利益的框架内进行。”

伊朗和美国官员前一天向路透社披露，美国特使威特科夫和阿拉格齐星期五（6日）将在土耳



其伊斯坦布尔会面，重启围绕伊朗核计划长期争议的外交努力，并消除中东爆发新一轮战争的担忧。

一名中东外交官说，土耳其

和其他地区盟友寻求缓和美伊局势。他说：“卡塔尔、沙特、阿联酋、埃及以及其他一些国家将出席伊斯坦布尔会谈。会谈将以双边、三边和其他形式进行。”

智利前总统巴切莱特角逐下一任联合国秘书长

联合国大会主席发言人柯林斯星期一（2月2日）宣布，智利前总统米歇尔·巴切莱特（Michelle Bachelet）将角逐下一任联合国秘书长。

柯林斯称，智利、巴西和墨西哥共同推举巴切莱特为下一任联合国秘书长候选人。目前，另一名候选人是国际原子能机构总干事拉斐尔·格罗西。



特朗普寻求哈佛大学“赔偿”逾12亿元

美国总统特朗普说，美国政府向哈佛大学寻求10亿美元（约12亿7000万新元）“赔偿”，并希望未来与哈佛大学“再无瓜葛”。

新华社报道，特朗普星期一（2月2日）在社交媒体攻击哈佛大学“长期以来表现极差”，对媒体“胡言乱语”，并称哈佛大学曾试图推行一个复杂的职业培训概念，但该方案被联邦政府否决。

特朗普说：“这只是哈佛大学试图逃避支付（同美国政府达成的）超过5亿美元和解金的手段……哈佛大学将不得不承担其不当行为带来的后果。”

特朗普说：“我们现在要求10亿美元的赔偿，并希望未来与哈佛大学再无瓜葛。”

特朗普去年重返白宫以来，多次指责哈佛大学等高校存在“反犹太主义”，要求这些高校进行“整改”，否则将削减或切断联邦政府提供的经费。



去年9月，特朗普曾说美国政府与哈佛大学“非常接近”达成协议，哈佛将支付约5亿美元，并且开办职业学校，以解决同特朗普政府的有关纠纷。

哈佛大学是享誉世界的顶尖私立研究型大学，成立于1636

年，位于美国马萨诸塞州剑桥市。

作为最著名的常春藤盟校之一，哈佛以极高的学术声望、严格入学标准及精英教育著称，在文学、医学、法学、商学等领域均处于世界领先地位。

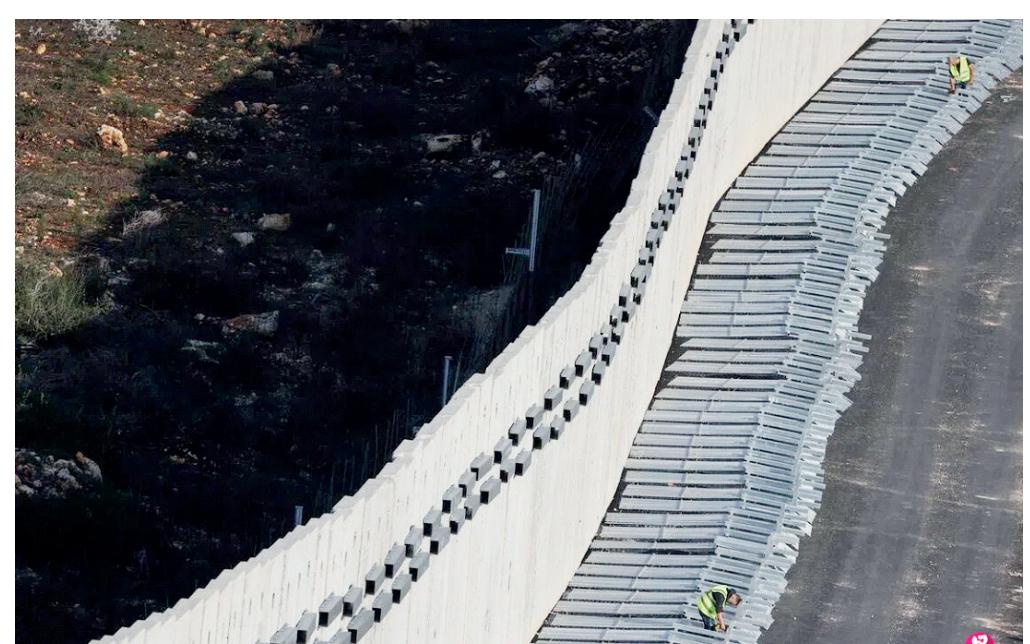
联黎部队谴责以色列在黎巴嫩投放不明化学物质

联合国谴责以色列军队星期天（2月1日）早晨在黎以临时边界“蓝线”附近地区投放化学物质。

联合国驻黎巴嫩临时部队（简称联黎部队）周一（2日）发声明指出，该行为违反联合国安理会第1701号决议，限制维和人员执行任务，对维和人员及周边居民构成健康隐患。

声明说，以军此前通知联黎部队，称其将在“蓝线”附近地区进行空中作业，投放所谓“无毒化学物质”，维和人员应远离现场并做好防护。

以军这一行动影响“蓝线”约三分之一的沿线区域，维和人员被迫暂停行动长达九小时。维和人员协助黎巴嫩军队收集了样本用于毒性检测。



声明称，以军多次在黎巴嫩投放不明化学物质，此类行为不可接受且令人担忧。这不仅可能危及维和人员及当地居民健康，还可能破坏农田，对居民返乡及恢复生计造成长期影响。

美联储主席候选人偏鸽或鹰? 华尔街传奇有答案

(华盛顿讯)美国总统特朗普提名沃什(Kevin Maxwell Warsh)担任美联储(Fed)主席,将华尔街传奇投资者德雷肯米勒(Stanley Druckenmiller)推向聚光灯下。这位亿万富翁投资者曾是沃什长达10余年的老板,也是财政部长贝森特的导师,他对数据的极度信任和灵活调整立场的能力,深刻塑造了沃什的经济思维方式。

沃什与德雷肯米勒在后者的公司Duquesne Family Office共事超过10年,频繁讨论经济、市场等议题。据《华尔街日报》报道,这段经历让沃什学会了摒弃对美联储预测或“点阵图”的依赖,转而信奉以数据为导向的决策方式。

尽管沃什长期被视为通胀“鹰派”,曾支持紧缩货币政策,但近期已转向更为温和的立场。华尔街普遍认为,沃什与德雷肯米勒的关系是其能够延续美联储独立传统的保证之一,尽管特朗普持续施压要求降息。

德雷肯米勒本人对沃什的提名表示支持。他在接受媒体采访时表示:“将沃什定性为总是鹰派的说法并不正确,我见过他两种立场都采取过。”

德雷肯米勒以华尔街最佳投资记录之一著称,年均回报率约30%,且从未经历过全年亏损。这位身高六英尺五英寸、现年72岁的投资者职业生涯始于匹兹堡国民银行信托部门,后为Dreyfus管理共同基金。

在1987年股市崩盘中表现出色后,他被索罗斯基金管理公司(Soros Fund Management)创办人索罗斯(George Soros)聘用。

1992年,德雷肯米勒领导的公司对英镑进行大规模做空,获利超过10亿美元(约39亿4300万令吉)。当时在伦敦办公室工作的年轻员工贝森特是这笔交易的关键盟友。2000年互联网泡沫破裂导致重大损失后,德雷肯米勒离开,尽管当年仍以盈利收官。

2011年,经营自己公司的德雷肯米勒聘请刚从美联储理事职位离任的沃什担任合伙人。在德雷肯米



勒旗下的家族理财办公室Duquesne Family Office内部,沃什明确表达了对依赖美联储预测的反对立场。

曾在德雷肯米勒对冲基金工作的布洛克(Buzz Burlock)表示:“很难与德雷肯米勒相处而不受他影响。他愿意改变对任何事情的看法。”

德雷肯米勒的投资优势之一在于,家得宝(Home Depot)联合创始人朗格尼(Ken Langone)和已故通用电气(General Electric)前首席执行员韦尔奇(Jack Welch)等有影响力的企业高管长期投资其公司。他定期向这些高管询问当前商业状况的见闻。

投资者预期沃什同样会依赖从经济中获得的洞察和情报。One Point BFG Wealth Partners首席投资员布克瓦(Peter Boockvar)表示:“在德雷肯米勒身边坐了这么多年,意味着他学到了大量知识。这对他来说是一种教育。”

德雷肯米勒长期反对政府过度借贷,推崇前美联储主席沃尔克(Paul Volcker)。

沃尔克曾通过将利率提高到足以引发痛苦衰退的水平来遏制通胀,重建了美联储的公信力。

据《华尔街日报》报道,德雷肯米勒十多年来一直警告美国财政赤字问题,称其为“债务炸弹”,并猛烈抨击政府在社会保障、医疗补

助等福利项目上的“过度支出”。疫情期间,他公开批评美联储加息过慢,助长通胀失控。

沃什曾告诉特朗普他认为利率应该更低,但了解他和德雷肯米勒的人士预计,沃什在利率政策上将保持灵活。

目前尚不清楚如果沃什成为美联储主席,德雷肯米勒可能产生多大影响。美联储官员定期与投资者、银行家等交流以把握金融市场脉搏,但他们通常只提问而不回答问题,谨慎避免泄露未来政策。美联储官员不得披露机密信息,也不得在某些决策前的特定时期讨论货币政策。

据知情人士透露,自贝森特担任财政部长以来,德雷肯米勒对与其接触一直保持谨慎,以避免不当行为的嫌疑。

沃什的一些批评者认为,他在2008至2009年金融危机中的应对过于谨慎。他们认为,他当时的鹰派立场与现在相信放松监管和人工智能将抑制通胀、从而支持潜在降息的观点之间存在脱节。

但华尔街人士普遍对沃什能够延续美联储独立传统持乐观态度,尽管美联储主席与活跃投资者之间的直接联系被认为“相当冒险”。市场寄希望于沃什能够传承德雷肯米勒对数据的极度信任,而非依赖先入为主的信念。



全球暖化下的新宠? 巨灾债券去年发行量创新高

(纽约讯)巨灾债券(CAT bonds)市场2025年发行额创新高,达256亿美元,比2024年177亿美元的旧纪录激增45%;新债发行量共达122件,超越2023年95件的旧纪录,且有15个新的发债单位首次进场。

市场人士表示,鉴于投资者大举涌入此一经常被忽视的市场,预期今年市况将持续热络,且投资报酬率仍具吸引力。

资料显示,巨灾债券是一种将巨灾风险转移至资本市场的创新型保险证券化工具,其本金和利息的偿还与特定自然灾害(如地震、台风、洪水)是否发生直接挂钩。

如果未发生设定灾难,投资者可获得高额利息和本金;若发生灾难且损失达标,投资者可能损失部份或全部本金,用于支付赔款。

巨灾债市的特色在于提供与股市类似的高报酬率,但震荡幅度低,而且与其他金融市场的关联性低。

瑞士再保险公司保险相关证券(ILS)主管帕玛表示,没有人预料到2025年CAT债券会如此火热,“各项指标都显示市场正在成长,包括发行额及发行量增加,有新的发债单位进场,而且巨灾风险的涵盖范围也明显扩张,预料此一势头仍将持续”。

CAT债券的功能是让保险公司筹集资金,使业者在发生飓风或地震等天然灾害时有能力。

力理赔,并将保险业者可能蒙受的重大损失分散给投资者承担。

帕玛表示,CAT市场大约60%的债券都是3年期,投资者在2026年到期的债券届期后很可能再将资金投入;由于2023年的新债发行额约156亿美元(约615亿5000万令吉),因此这可看作是今年发行额的底部。他并预期今年发行额将成长到200亿美元左右;虽不如2025年,但将是次高纪录。

巨灾债券各项指标都显示市场正在成长,有新的发债单位进场,而且巨灾风险的涵盖范围也明显扩张,预料此一势头仍将持续。(法新社档案照)

专门报导CAT债市动向Artemis.bm网站总编辑伊凡斯表示,2023至2025年许多CAT债券基金的年投资报酬率连续超过双位数,因此投资者对这项资产的兴趣“非常高”,加上CAT债券已是再保险业者筹集多年期资金的有效工具,又有其他保险业者加入,而且投资愈来愈了解CAT与ILS债券可以作为分散资产的工具,因此可以确保2026年的发行额仍将强劲。

惠誉信评(Fitch Ratings)分析员也预料CAT债市投资者今年将会把到期债券的本金再投入市场,但这可能使投入的资金增加,从而压低报酬率;

“不过惠誉预料与其他资产相比,2026年CAT债券的报酬率仍将具有吸引力”。



金银现货星期二亚洲早盘反弹 收复部分失地

黄金现货星期二亚洲早盘反弹,在创纪录涨势突然逆转导致金价两天内重挫13%后,已收复部分失地。白银现货也回升。

新加坡时间星期二(2月3日)上午9时30分,现货黄金上涨约4%,回升至4850美元上方。现货白银上涨超过

7%,升破每安士84美元。

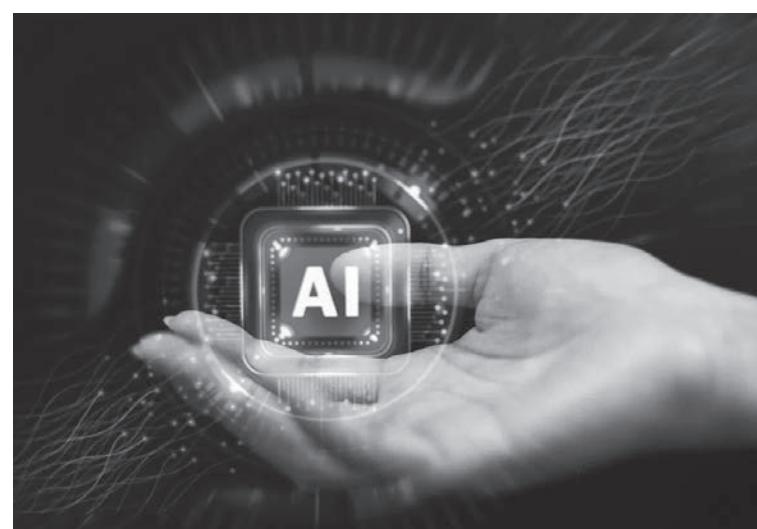
上月,随着地缘政治动荡、货币贬值,以及对美国联邦储备局独立性的担忧,投资者蜂拥买入黄金白银,使得本就炙手可热的涨势骤然加速。中国投机者的买盘浪潮,也为这轮涨势添了一把火。

AI热潮推动 韩国三星和SK海力士市值料超阿里与腾讯

韩国估值最高两家公司势将首次超越中国两家互联网巨头市值,凸显出不断演进的全球人工智能热潮如何重塑亚洲行业的投资格局。

据彭博社报道,三星电子和SK海力士总市值在星期二(2月3日)达到1万1100亿美元(约1万4100亿新元),略微超过香港上市两大中国科技巨头阿里巴巴和腾讯控股的市值之和。

这表明人工智能(AI)领域的投资热潮已转向基础设施,使处于行业供应链核心的韩国晶片制造商受益。它们的风头盖过长久以来被视为亚洲科技崛起象征的阿里巴巴



和腾讯,后者主要专注电商,但在AI领域刚起步不久。

韩国已将自身定位为英伟达等全球行业领军企业的重要供应商,而中国则专注于实现技术自

主。除了韩国,新加坡日前也宣布,美国存储晶片巨头美光科技(Micron Technology)投资超过300亿元,在新加坡打造国内首座双层晶圆制造厂,预计在2028年下半年开始生

产。

今年以来,三星电子股价已上涨34%,SK海力士股价也飙升约37%。相比之下,阿里巴巴在香港的股价上涨约14%,而腾讯股价今年以来,基本持平。

美银全球研究显示,内存晶片已成为美国大型科技公司的关键战略资产,这与之前的周期有着较大的不同,以前内存仅仅是个人电脑和智能手机的消耗性组件。该行也预测,存储晶片周期将持续到2027年。

据高盛集团预计,半导体行业将占今年韩国股票预期盈利增长的约60%。

黄金现货星期二亚洲早盘反弹,在创纪录涨势突然逆转导致金价两天内重挫13%后,已收复部分失地。白银现货也回升。

新加坡时间星期二(2月3日)上午9时30分,现货黄金上涨约4%,回升至4850美元上方。现货白银上涨超过

马斯克旗下SpaceX与xAI合并 估值达1.25万亿美元

马斯克旗下SpaceX收购xAI,市场认为这笔交易凸显他想主导人工智能(AI)和太空探索领域的雄心,有望落实在太空中进行人工智能计算。

SpaceX网站发布声明宣布这笔交易,但声明未披露包括价格和估值在内的交易条款。据知情人士称,交易对SpaceX的估值达1万亿美元,

对xAI估值为2500亿美元。

据彭博社引述部分知情人士透露,合并后的公司估值1.25万亿美元,已在星期一(2月2日)在一份备忘录中向内部员工公布。

声明称,SpaceX收购xAI,旨在“打造地球上(以及地球之外)最具雄心、纵向一体化的创新引擎,整合人工智能、火箭、天基互

联网、移动设备直连的通信,以及全球领先的实时信息与自由言论平台。

知情人士称,合并后,公司的股票价值预计每股526.59美元。知情人士说,交易以全股票形式进行。

SpaceX和xAI的代表未立即回应置评请求。

1月,xAI以2300亿美元估值完成融资;去年12月,SpaceX,则以约8000亿美元估值推进股份出售。

一名知情人士透露,公司预计今年晚些时候进行首次公开募股(IPO)。根据此前报道,SpaceX曾计划通过IPO募资高达500亿美元。

在解释交易动机时,马斯克在



声明中说,未来两到三年内,进行AI计算的最低成本方式,将是在太空中进行。

BCA 汇率		(2026年2月3日) 来源: 中亚银行 (BCA)			
外币	代码	现汇		现钞	
		买进	卖出	买进	卖出
美元	USD	16.625,00	16.925,00	16.625,00	16.925,00
新元	SGD	13.087,12	13.334,12	13.083,00	13.329,00
欧元	EUR	19.624,30	20.029,30	19.614,00	20.018,00
澳元	AUD	11.646,80	11.925,80	11.650,00	11.911,00
英镑	GBP	22.725,90	23.211,90	22.729,00	23.190,00
日元	JPY	106,42	109,48	105,95	109,88
人民币	CNY	2.414,27	2.424,22	2.337,25	2.502,35
令吉	MYR	4.260,19	4.277,91	4.198,20	4.307,20



中国九部门发文 春节期间加大投入促消费

中国九个政府部门发文，鼓励各地通过加大金融支持、加力以旧换新补贴、开展有奖发票等方式，在农历新年期间刺激国内消费。

中国商务部网站星期一（2月2日）消息，商务部等九单位印发《2026“乐购新春”春节期间特别活动方案》，鼓励地方政府从五大方面加大投入、促进消费。

方案提出，指导有奖发票试点城市精心设计方案，在春节期间加大奖金投放力度，让消费者通过消费赢彩头、添喜气、得实惠。

鼓励其他地区整合各方资源，因地制宜组织开展购物抽奖、消费补贴、消费返券等活动，吸引消费者广泛参与。

方案也鼓励各地增加春节期间消费品以旧换新的补贴数量，加大对线下实体零售的支持。



中国国产新型无人机彩虹YH-1000S 成功首飞

全球首款混合动力无人运输机在中国重庆市首飞。

据央视新闻报道，由中国航天科技集团十一院研制的彩虹YH-1000S星期天（2月1日）在重庆梁平首飞成功。

该机型是继2025年5月彩虹YH-1000无人运输机首飞成功之后，又一款面向全球市场客户需求快速迭代的新机型。

首飞挂载了与新能源汽车头

持力度，动员企业春节期间持续开展汽车、家电、数码和智能产品相关展销活动，营造浓厚的换新氛围。

此外，中国官方鼓励各地发动餐饮住宿、文旅景区、戏剧演出、艺术展览、体育赛事、交通出行等各领域商家企业，联合推出“乐购新春票根福利”，通过跨界融合串联消费场景。

与此同时，方案也鼓励金融机构推出消费红包、消费立减等优惠，并鼓励使用数字人民币智能合约消费红包；充分满足小额现金需求，加强手机红包技术保障等。

为促进春节期间各地收入，方案也鼓励地方引导国际旅客参与感受中国非遗、民俗活动，并持续完善银行卡、移动支付、现金服务等支付环境，便利入境游客支付。

中国游戏行业税率向白酒看齐？ 多家游戏公司：不实消息

对于网传的中国游戏行业税率向白酒看齐的消息，多家游戏公司回应称，该消息不实。

从星期一（2月2日）起，网上流传消息称“游戏行业或面临税率从6%向白酒行业32%靠拢的风险。若税率上调，腾讯等平台企业难以转嫁成本，利润空间将受挤压”。受传言影响，腾讯等股价星期二（2月3日）下跌。

据21世纪经济报道，记者向多位业内人士求证，对方均表示未从任何渠道收到关于税率调整的消息，传言可信度较低。

上海一家游戏公司公共关系负责人说，目前未收到任何财政、税务或其他行业主管部门的正式文件，近期也并未召开税务相关领域的座谈会、通气会就税率调整向行



业征求意见。

广东一家头部游戏企业相关负

责人也明确向记者表示，该传言为不实消息。

上海维持今年经济增长目标在5%左右

上海市去年经济增长取得超预期的5.4%后，今年的经济增长目标仍维持在5%左右。

上海市第十六届人大四次会议星期二（2月3日）上午在世博中心开幕。市长龚正作政府工作报告。

龚正说，2025年上海经济运行稳中有进、进中提质，全市生产总值(GDP)达到5.67万亿元(人民币，下同，1.04万亿新元)，增长5.4%，好于预期。地方一般公共预算收入达到8500亿元，增长1.5%，居民消费价格上涨0.1%。

他在回顾去年政府工作后说：

“我们也清醒认识到，前进道路上还有不少困难和挑战，政府工作中仍存在一些不足。”

他说，外部环境变化影响加深，不确定难预料因素增多。消费、投资增长动力需持续加强，新旧动能转换仍需加快，全面深化改革开放的任务艰巨繁重。

展望2026年，龚正建议，将今年全市GDP增长目标设定在5%左



右，地方一般公共预算收入增长2%，全社会研发经费支出占GDP比重达到4.6%左右，城镇调查失业率5%以内，居民人均可支配收入增长与经济增长保持同步，居民消费价

格涨幅2%左右。

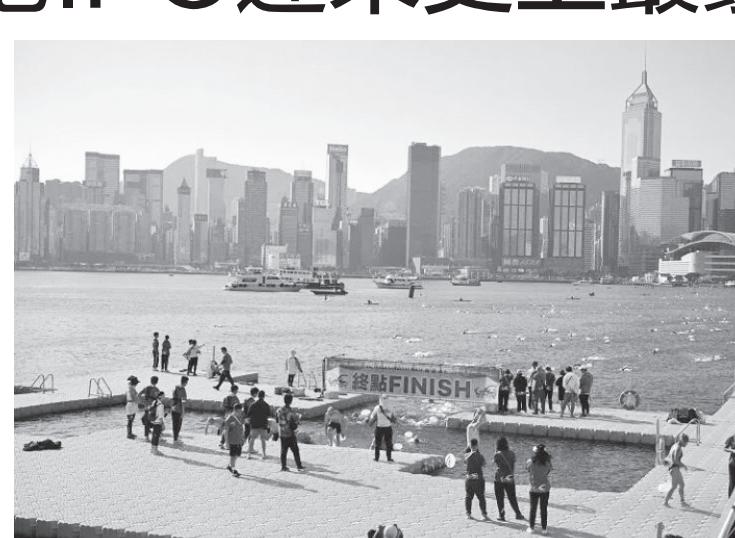
在已公布今年经济增长目标的经济大省中，北京、河南、福建均设定在5%左右，广东4.5%—5%、浙江5%—5.5%、山东5%以上。

中国大陆AI交易 推动香港IPO迎来史上最繁忙年初

香港新股上市在年初迎来前所未有的繁忙局面。

据彭博社汇编的数据，上个月香港首次公开募股(IPO)融资规模约为50亿美元(63.62亿新元)，创下历年1月份的最高纪录。1月共有13家公司在香港上市，其中包括人工智能(AI)晶片设计公司、大型语言模型开发商和一家零食零售商。

新股发行步伐加快，显示香港有望在去年复苏的基础上继续走强。去年，香港上市融资规模创下2021年以来的最高水平。香港交易所行政总裁



陈溯庭上个月接受采访时说，超过350家公司正排队在香港上市。毕马威会计师事务所预测，今年香港新股融资额可能达到六年来最高的高水平，约为

450亿美元。

摩根士丹利亚太区全球资本市场主管丁卡尔(Saurabh Dinakar)说：“在其他条件不变的情况下，今年的市场活动

预计将比去年更为繁忙和活跃。”

丁卡尔称，中国大陆科技、媒体和电信领域的发展，以及医疗保健行业的创新，提振了市场情绪。他还补充说，香港和大陆相对较低的估值水平，也有助于吸引投资者回流该地区。

彭博社报道称，香港1月创纪录的上市活动，主要由大陆科技企业推动，包括被视为OpenAI挑战者的大模型公司MiniMax等。这些交易凸显了在中美竞争持续加剧的背景下，北京对推动科技自立自强的政策支持。

香港3月发出首批稳定币牌照

香港金融管理局总裁余伟文星期一(2月2日)在立法会会议上说，金管局将在3月发出首批稳定币牌照。

综合香港《明报》和网媒“香港01”报道，余伟文当天在立法会财经事务委员会会议上说，金管局已收到36份稳定币发行人牌照申请，相关审核和研究工作已差不多完成，希望能在3月发出首批稳定币发行人牌照，但首轮发牌数量不多。

余伟文说，金管局已向部分申请人要求提供额外信息，例如稳定币

应用场景详情、风险管理包括反洗钱安排或者投资储备资产，将在收到所有所需信息后尽快做出决定。

他表示，稳定币的发展一定要稳健、以风险为本，因此在评估稳定币牌照申请时，其中一个主要关注是申请机构的风险管理能力，尤其在反洗黑钱方面。

余伟文介绍，根据香港的监管框架，将来营运者若有任何跨境活动，无论是中国大陆、新加坡、伦敦、亚细安，均须遵守当地的监管规定。

去年5月审议通过的香港《稳定

币条例草案》同年8月1日正式生效，这是在香港设立法币稳定币发行人的发牌制度，完善对虚拟资产活动在香港的监管框架，以保持金融稳定。

“稳定币”(stablecoins)是一种旨在与某些资产(通常是货币)维持相对稳定价值的虚拟资产。

香港财政司司长陈茂波上月出席达沃斯世界经济论坛时说，香港自2023年起已向11家虚拟资产交易平台发牌，预计今年稍后发出稳定币牌照。

10人PSG攻破斯特拉斯堡重登法甲榜首



(斯特拉斯堡综合电) 尽管哈基米 (Hakimi) 在下半场被罚下，但凭借门德斯 (Mendes) 在比赛末段攻入的制胜球，巴黎圣日耳曼 (PSG) 新加坡时间星期一 (2月2日) 还是以2比1战胜斯特拉斯堡 (Strasbourg)，重返法甲榜首。

客场作战的PSG在比赛早期逃过一劫，门将萨福诺夫 (Safonov) 扑出了斯特拉斯堡球员帕尼切利 (Panichelli) 操刀的

罚球，而随后马尤卢 (Mayulu) 为客队首开纪录。

杜埃 (Doue) 在第27分钟为主队扳平比分，而在比赛进行到第74分钟时，PSG的摩洛哥球星哈基米因对帕尼切利凶狠铲球，吃下红卡被罚出场外。

尽管陷入人数劣势，但葡萄牙后卫门德斯还是在第81分钟挺身而出，以一记头球为PSG锁定胜局。收获法甲六连胜的PSG因此以

两分优势再次挤下朗斯 (Lens)，重返法甲积分榜榜首。

PSG主帅恩里克 (Enrique) 赛后说：“在大多数人认为我们不可能赢得这场比赛时，我们幸运地赢了。”

对于斯特拉斯堡来说，这是英格兰籍新帅加里·奥尼尔 (Gary O'Neil) 上任后四场比赛后的首次失利。奥尼尔是上个月接手切尔西 (Chelsea) 教鞭的斯特拉斯堡前帅罗塞尼尔 (Rosenior) 的接班人。

里昂豪取各赛事10连胜

其他比赛方面，里昂 (Lyon) 则以1比0战胜里尔，迎来各项赛事的10连胜，进一步巩固晋级欧冠的机会。

丹麦中场纳尔特 (Nartey) 在上半场末段攻入全场唯一进球，这是这名20岁小将自上月从丹麦劲旅布隆比 (Brondby) 加盟以来的首球。

自1月初输给洛里昂 (Lorient) 以来，里昂在之后的所有比赛中取得全胜，其中包括在法甲的五连胜。虽然里昂在这场胜利后依然排名第四，但在积分上已追平了第三的马赛 (Marseille)。

“女炮兵”射下首届国际足联冠军杯取女足球会历史最大奖金



(伦敦综合电) 凭借前锋凯特琳·福德 (Caitlin Foord) 在加时赛中的关键破门，阿申纳 (Arsenal) 女足在当地时间星期天 (2月1日) 进行的首届国际足联女子冠军杯决赛中，以3比2战胜巴西的科林蒂安 (Corinthians)，获得女足球会历史上最高的奖金。

奥利维亚·史密斯 (Olivia Smith) 为炮兵首

开纪录，但很快被加比·扎诺蒂 (Gabi Zanotti) 扳平。之后英格兰后卫洛特·伍本-莫伊 (Lotte Wubben-Moy) 为阿申纳再度取得领先。

在常规时间取得2比1的比分后，阿申纳看似锁定胜利。但吉塞拉·罗布莱多 (Gisela Robledo) 在禁区内被绊倒，维克·阿尔布克尔克 (Vic Albuquerque) 在第96分钟罚球命中，将比赛拖入加时。

不过，炮兵在加时赛仍有火力，凯特琳在第104分钟攻破莱莱 (Lele) 把守的球门，将230万美元 (约292万新元) 的奖金收入囊中，这几乎是阿申纳上赛季赢得欧冠锦标所得奖金 (50万欧元) 的四倍。

女炮兵洛特：站在巨人的肩膀上

洛特赛后说：“在阿申纳不常有机会书写历史，因为历史已经被 (阿申纳) 书写过很多次。

“我们站在巨人的肩膀上。参与这个首届比赛并夺冠，能与我们的球迷一起以这样的方式赢得胜利——我们的球迷很棒，这就是我们为之奋斗的原因。”

连续22年入选NBA全明星詹姆斯首次替补出战

(纽约综合电) 41岁的球星詹姆斯 (James) 在新加坡时间星期一 (2月2日) 连续第22年入选美国职业篮球赛 (NBA) 全明星赛，创下历史，而他也将首次以替补的身份出战今年的全明星赛。

效力于洛杉矶湖人 (LA Lakers) 的詹姆斯，被NBA主教练选为东西部联盟各七名替补球员之一。

詹姆斯是NBA历史得分王，已经四次获得NBA最有价值球员 (MVP) 称号，并四次赢得NBA总冠军。他本赛季为湖人出战30场，场均贡献21.9分、6.6次助攻、5.8个篮板和1.1次抢断 (湖人战绩为29胜18负)。

同时成为西部替补的还有第16次入选全明星赛的超级得分手杜兰特 (Durant)。

第75届NBA全明星赛将于当地时间2月15日在洛杉矶举行，比赛采用全新赛制，设有一支世界队和两支美国明星队，每支球队至少有八名球员。

三队将进行12分钟比赛的循环赛，之后战绩最佳的队伍将争夺冠军。各队阵容预计在星期二 (3



日) 发布。

湖人不敌尼克斯雷霆力克金块

同日，詹姆斯虽然贡献22分，东契奇 (Doncic) 也砍下30分和15个篮板，但无力率领湖人击败纽约尼克斯 (New York Knicks)，以100比112在客场落败。

阿努诺比 (Anunoby) 不仅得到全队最高的25分，还贡献了8个篮板、3次助攻和3次抢断，率领尼克斯在经历了2胜9负的低谷后迎来6连胜。

其他比赛中，明星后卫亚历

山大 (Alexander) 得到34分和本赛季最高的13次助攻，队友华莱士 (Wallace) 破下职业生涯最高的27分，帮助俄克拉荷马城雷霆 (Oklahoma City Thunder) 以121比111战胜主场作战的丹佛金块 (Denver Nuggets)。

贾莱特·艾伦 (Jarrett Allen) 也迎来生涯之夜，他砍下生涯新高40分，助克利夫兰骑士 (Cleveland Cavaliers) 以130比111战胜主场作战的波特兰拓荒者 (Portland Trail Blazers)。他还抢下本赛季最高的17个篮板，也贡献5次助攻。

三球轻取伯恩利桑德兰升上英超第八



(桑德兰路透电) 桑德兰 (Sunderland) 队史标王迪亚拉 (Diarra) 开始为球队做出贡献，在新加坡时间星期二 (2月3日) 凌晨的英格兰超级联赛，协助球队主场以3比0轻松战胜苦苦挣扎的伯恩利 (Burnley)，桑德兰也凭借这场胜利升至英超积分榜第八位。

比赛第九分钟，迪亚拉的射门击中伯恩利后卫图安泽贝 (Tuanzebe) 后发生折射，虽然最初被记为迪亚拉的进球，但随后改判为乌龙球。电视回放显示，在图安泽贝折射之前，迪亚拉的射门已经偏出。因此，在比赛进行约15分钟后，经进球认证委员会审查，这个进球被改判为乌龙球。

迪亚拉刚刚随塞内加尔队赢得非洲杯冠军，他在第32分钟近距离破门，确保自己的名字记录在进球名单上。这也是他以3000万英镑 (约5216万新元) 从斯特拉斯堡 (Strasbourg) 加盟桑德兰后的首个进球。塔尔比 (Talbi) 在第72分钟从禁区外远射破门，为桑德兰锁定胜局。桑德兰是本赛季英超联赛中唯一主场未尝败绩的球队。

伯恩利全场比赛始终无法威胁桑德兰，球队目前仍排名倒数第二，距离安全区还有11分之遥，并且已经连续15场联赛未尝胜绩，保级形势岌岌可危。桑德兰则在拿下这三分后以36个积分排名第八，距离欧冠区排名第4的“红魔”曼联 (Man Utd) 只有五分的差距。同时，也只落后欧战区排名第五的“蓝军”切尔西 (Chelsea) 四分。

桑德兰中场诺亚·萨迪基 (Noah Sadiki) 赛后说：“我们想登上顶峰。如果我们能进入前六甚至前五就好了。接下来还有很多比赛，所以我们必须专注于下一场比赛。”

“五连胜前绝不剪发”红魔铁粉：得开始计划理发了



(曼彻斯特综合电) 在“红魔”曼联 (Manchester United) 于星期天 (2月1日) 的英超联赛主场以3比2战胜富勒姆 (Fulham)，取得三连胜后，曾誓言只会在球队取得五连胜后才剪头发的红魔铁粉弗兰克·伊莱特 (Frank Ilett)，终于离剪头发越来越近了。

2024年10月，伊莱特曾立下誓言：在曼联取得五连胜之前，绝对不剪头发，这让他瞬间在网络上爆红。此后，他陪伴球队走过了一个又一个低谷，他的头发甚至“熬过”了曼联的两任主帅。伊莱特从2024年10月开始留头发，至今已超过484天。

在近几周连克同城死敌曼联 (Manchester City) 和英超领头羊阿申纳 (Arsenal) 后，本场击败富勒姆让曼联取得三连胜，意味着伊莱特距离理发只差两场胜利。

而他本人也对即将理发充满信心。谈到对富勒姆的胜利，他在社交媒体分享道：“比赛最后阶段确实有点紧张，但我们已经三连胜了，‘卡里克 (Carrick) 式足球’还在继续。这段表现太棒了，卡里克正

越来越有力地证明自己有资格成为正式的主帅……不只是结果，关键在于比赛内容。球队更有活力了，想法更多，精神属性也更强。”

他也称赞了巴西球员们在本场比赛的表现。“库尼尼 (Cunha) 的进球非常精彩，看到卡塞米罗 (Casemiro) 脸上露出笑容总是件开心的事。他 (卡塞米罗) 的定位球始终充满威胁，还送出了一次巧妙的‘不看人助攻’。等他今夏离开时，我一定会非常想念他。”

他还坦言，自己在曼联对富勒姆赛前，比在对曼市和阿申纳前更紧张。“最后阶段有点惊险，但我们展现斗志，拿下了胜利……三场胜利到手，还差两场，我得开始计划这次理发了。”

曼联当前以41分排在英超第四位，落后榜首的阿申纳12分。接下来，他们将在星期六 (2月7日) 主场迎战“热刺”托特纳姆 (Tottenham)，若能取胜，那么决定伊莱特头发去留的关键一战，便是下星期三 (11日) 客战“铁锤帮”西哈姆 (West Ham) 的比赛了。



广西开放大学退役军人教育学院代表团 访印尼中华总商会推广应急管理

(雅加达讯) 2月2日,中国广西开放大学退役军人教育学院代表团访问印尼中华总商会,以推广军士教育学院培训课程及应急管理服务行业。

以广西开放大学退役军人教育学院代表团为首的代表团,包括广西咕咕狗科技有限公司总裁杜明健,广西创龙发展投资有限公司总经理唐雅及广西程姑商贸有限公司总经理程红。

梁献创一行4人在当天10时30分抵达中华总商会会所时,受到中总商秘书长周维樑、副主席林松石、吴明理、副秘书长杨新晟、顾问杨振庆,中总青商王秀莉,印尼江苏商会秘书长陈颖,陈进会长及雅加达华文教育协调机构主任傅维强等人的热烈迎迓。双方在印尼中总商会议厅进行了逾1小时的亲切交流。



周维樑秘书长致
辞。



梁献创会长致
辞。



杜明健总裁发
言。



吴明理建言。



唐雅介绍广西
发展投资。



陈颖秘书长发
言。

聚印尼华商力量、推动中印两国民间合作的重要桥梁和平台。

他说:当前,全球贸易格局正在深刻变化,机会与挑战并存。东协与中国连续多年互为最大贸易夥伴,双方互联互通不断加强,经贸关系日益紧密。越来越多的中国企业,将印尼作为「出海」首站,透过印尼,拓展整个东协市场。

周维樑称:广西作为中国面向东协的「桥头堡」,是中国唯一与东协陆海相连的省区,区位优势独一无二。我们衷心希望大家能够在印尼多待几天,深度考察印尼的投资、营商环境和市场潜力,在印尼找到中意的合作夥伴,共同开拓广阔的印尼,乃至整个东协市场。

他说:印尼中华总商会作为促进两国交流的民间桥梁,将一如既往地发挥商会的平台优势,为各位来印尼考察和投资提供支持与协助。

梁献创一行在致辞时,除了介绍广西开放大学设有专门的培训学院,包含退役军人教育,致力于服务退役军人的继续教育、技能培训与就业创业。该学院依托学校的开放教育体系和资源,为退役军人提供学历提升、专业技能及综合素质培训,旨在帮助其顺利实现由军到地的角色转换。

该教育学院具体的服务内容包

括学历教育如专科、本科学历提升,提供灵活的学习方式。

有技能培训,是根据市场需求,开展适应性培训及职业技能提升。

就业辅导,提供创业指导和职业生涯规划,协助退役军人就业。

梁献创也是广西南宁兴宁区应急协会会长,他在交流会上说,若有机会将为印尼社会培训应急

管理人才,也可以推广把新科技用於应用服务业或应急管理服务行业。

周维樑秘书长在致辞时说:印尼中华总商会自2001年复会成立以来,依据印尼法律法规注册,是全国性、非营利的华商社团。商会秉持「团结华商企业,推动印尼经济建设」的宗旨,广纳贤达,积极投入印尼经济发展。如今,我们已成为凝



周维樑(右五)颁纪念品予梁献创(左七)。



梁献创会长(左七)回赠纪念品予周维樑秘书长(右六)。

叶素总领事出席永春汉语中心“永春日”活动

驻泗水总领事叶素1月31日应邀出席永春汉语中心“永春日”活动并致辞。

叶总领事宣介党的二十届四中全会精神,表示汉语就像桥梁和纽带,让印尼社会得以更深入了解中华文化的思想底蕴、价值观念和发展脉络,也使得当代中国以更加真实、全面、立体的面貌呈现在印尼社会面前。

当前,国际社会学习中文、了解中国的需求持续增长,期待永春汉语中心顺应时代发展潮流,乘势而上,不断深化教学质量,精进办学水平,培养更多优秀人才,为中印尼友好关系注入更多新的活力。



叶素总领事致辞。



合影留念。

苹果首款AI穿戴设备曝光： AirTag尺寸胸针，双摄、三麦克风

科技媒体 The Information 日前发布博文，报道称苹果正在研发一款尺寸类似 AirTag 的“AI 佩戴式胸针”，计划最早于 2027 年发布。

这款设备目前的开发代号尚未公开，但其形态被描述为“类似 AirTag 大小的圆形圆盘”。项目仍处于早期阶段且存在取消风险，不过消息称苹果工程师正全力推进，目标定于 2027 年推向市场。

在硬件规格方面，这款 AI 胸针混合铝合金与玻璃外壳材质，厚度略高于 AirTag。为了实现环境感知，该设备正面集成了两颗摄像头（标准镜头与广角镜头），不仅能拍摄照片，还能实时捕捉用户周边的视频信息。

设备内置了三个麦克风用于精准收音，配备了一个扬声器进行语音反馈，（IT之家）

并在边缘设置了一枚实体按键，背部采用了与 Apple Watch 相似的磁吸感应充电接口。

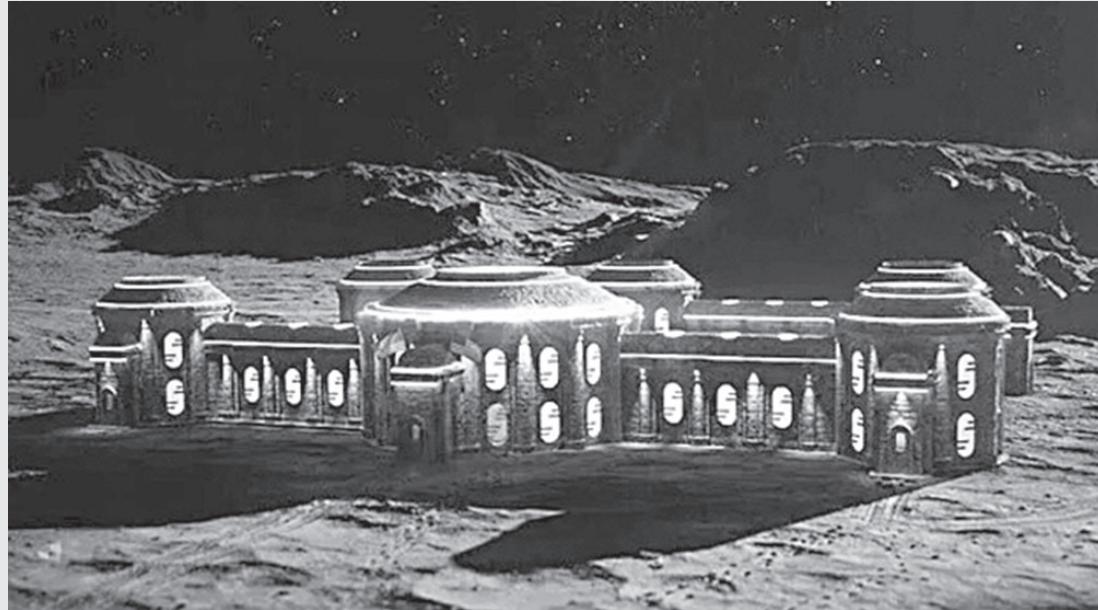
IT 之家援引该媒体观点，苹果此举意在加速追赶竞争对手，特别是 OpenAI 计划于 2026 年推出的首款硬件设备。

然而，该细分市场充满了不确定性。由前苹果员工创立的 Humane 曾在 2024 年推出 AI Pin，但因反应迟钝、续航差及投影交互体验糟糕，销量不足 1 万台，最终其部分业务以 1.16 亿美元的价格“贱卖”给惠普。

该媒体认为，苹果能否克服散热、续航及交互体验等技术瓶颈，避免重蹈 Humane 的覆辙，将是该项目成败的关键。（IT之家）



月球度假先付100万美元订金 全球首间“月球酒店”开放预订



美国加州一间初创太空旅游公司宣布全球首创第一间“月球酒店”开放预订，虽然目前还无法入住，不过想要留下名额的旅客可以先付100万美元的订金，就可以抢得未来的住宿资格，该计划预计2032年正式迎接首批住客。

综合美媒报导，于2025年成立的商业航天初创公司GRU Space推出上述计划，获得了创业孵化平台Y Combinator种子轮融资，并入选英伟达初创加速计划，投资方包括SpaceX与安杜里尔相关资本。

该公司由一名年仅22岁华裔青年斯凯勒(Skyler Chan)创办，他们计划未来运用机器人系统，在月球基地附近建造坚固模组，并组装成能承受月球恶劣环境的稳固结构，整项计划预计在2029年启动、2032年迎接首批住客。

斯凯勒表示，“我们正处于一个转折点，或许能在有生之年实现星际旅行。”

目前GRU Space已公布预订规则：除了支付不可退还申请费，待提交医疗、财务等资质文件通过审核后，再支付25万至100万美元的可退还订金锁定名额（不同的金额取决于不同的配套）。该公司强调，最终定价尚未确

定，但可能会超过1000万美元。

这座月球酒店可容纳4人，据称配备了完整生命保障系统、太阳风暴庇护所及应急撤离方案，使用寿命达10年，每年仅接待12名客人。酒店初期采用充气式结构，后续版本计划使用“月壤砖”建造。

酒店计划分三阶段推进。2029年，该公司将通过商业月球着陆器发射10公斤载荷，验证充气式居住舱材料与月壤固化工艺；2031年在月球坑洞部署更大规模充气结构，完成原位资源利用（ISRU）全链条测试；2032年通过重型着陆器运送地球制造的充气式栖息地，完成酒店主体部署。

报导指，斯凯勒于16岁便接受空军飞行员训练，其后曾参与特斯拉车辆软体开发、NASA支援的3D列印太空实验等项目，21岁创立GRU Space，更成为知名创业加速器Y Combinator史上最年轻的太空领域单人创办人之一。

然而所有关键技术尚未经过太空实测，整体蓝图建立在多重前提之上，包括星舰须在2028年前稳定执行月球货运、商业载人登月于2030年代初实现等。

至于“月球酒店”能否于2032年如期开业，则需留待时间来揭晓答案。

果粉看完iPhone 18外观后释然： 比左上角挖孔好多了



距离iPhone 18系列发布会还有大约8个月时间，有关该机的外观细节成为大家关注的焦点。

iPhone 18日前再次冲上微博热搜榜，引发热议。据爆料，iPhone 18 Pro

和Pro Max的屏幕尺寸分别为6.3英寸和6.9英寸，其形态不是网传的左上角单挖孔。

而是延续现有的灵动岛设计，不过由于苹果把红外泛光感应元件做到了屏下，所以灵动岛的面积会缩小。不少果粉看完iPhone 18 Pro渲染图之后表示，感觉比左上角单挖孔好多了。

据悉，iPhone 18 Pro只把红外泛光感应元件置于屏下，而前置镜头、点阵投影器等元件依然通过开孔形式呈现，所以没有办法做到单挖孔设计。这样一来，iPhone 18 Pro正面就被压缩成小号椭圆挖孔屏。

从产品路线来看，缩窄灵动岛也是苹果迈向“完全屏下前摄+Face ID”的过渡方案，苹果的最终目标仍是实现真正无打孔的全面屏形态。

按照惯例，iPhone 18 Pro系列将在今年秋季正式亮相。（快科技）

OPPO Find N6入网： 首款骁龙8E5大折叠旗舰来了



OPPO全新折叠屏Find N6正式获得3C认证，有标准版和卫星通信版两个版本，型号分别是PLP110和PLP120，支持

80W有线闪充。

据悉，OPPO Find N6屏幕尺寸跟上代保持一致，内屏尺寸是8.12英寸，外屏尺寸是6.62英寸，搭载高通第五代骁龙8至尊版旗舰平台（骁龙8E5），这是行业内第一款骁龙8E5大折叠旗舰。

除此之外，OPPO Find N5还配备6000mAh大电池，后置2亿像素镜头，支持AI手写笔，重量在225g左右。

值得一提的是，有博主爆料称OPPO Find N5折痕做到了行业最浅，至少在未来半年时间里，OPPO Find N5折痕都是行业最浅的存在。

另外，上代产品OPPO Find N5首发全新的钛合金天穹铰链，机身薄至8.93mm，引领折叠旗舰进入8毫米时代。作为迭代机型，预计OPPO Find N6折叠态厚度也在9mm以内。

该机将在春节后亮相。（快科技）

Turbo 5 Max实力强劲 9000mAh电池续航

REDMI Turbo 5系列已经确认本月发布，预计是下周登场，这次新增了定位更高的Turbo 5 Max机型。

小米创始人雷军发文称：“Turbo 5 Max的实力，强得有点离谱。”

Turbo 5 Max首发迄今最大小米金沙江电池，实现了9000mAh超大容量，拥有894Wh/L小米史上最大能量密度。

据介绍，在五大媒体续航实测中，Turbo 5 Max以9000mAh的电池，媲美10000mAh机型的续航。

REDMI还将在今天9点开启2026全年首个“测到死”式续航实测活动，针对2.5K档机型正面PK。

除了续航之外，Turbo 5 Max的性能

也非常强劲，全球首发联发科天玑9500s芯片，目标成为2.5K档满血性能旗舰。

该芯片由REDMI和联发科技联合定义，拥有3nm先进工艺、第二代全大核领先架构、29M的CPU缓存+系统缓存、晶体管总规模接近300亿。

REDMI表示，天玑9500s出色的芯片级软件调校能力结合全新一代狂暴引擎，可显著提高主流游戏表现。

Turbo 5 Max在重载场景的大型3D回合制游戏900P高清画质+60帧下，可实现30分钟59.5fps极近满帧的表现，创2.5K档新高，甚至越级胜出4000元档性能旗舰。

（快科技）





亚洲周刊：顾玉成

中国军方二号人物张又侠及军委委员刘振立被立案审查，震撼全球。官方舆论未进一步批判也未见表忠心，中央军委七存其二，军队权力结构剧变。

二零二六年开年，中国重磅新闻震撼全球。一月二十四日，中国官方宣布，中央政治局委员、中央军委副主席张又侠，以及中央军委委员、中央军委联合参谋部参谋长刘振立涉嫌严重违纪违法，被立案审查调查。至此，第二十届中央军委委员只剩主席习近平和副主席张升民。原副主席何卫东早在去年十月就被宣布涉嫌严重违纪违法，同时另外一位中央军委委员、中央军委政治工作部主任、解放军选举委员会委员苗华也被宣布接受调查。

作为中国军队二号人物，张又侠的落马立即在朝野以及海内外引发巨大反响。二零二三年以来中国军队已有多名高级将领落马，涉及海陆空以及火箭军等各军种、各战区负责人，海外多次传出中共高层权力格局生变的消息，这一次张又侠的落马在一定程度上证实了这些传闻，加之张又侠作为军队二号人物的重要性，海外舆论猜测北京的军队指挥决策系统几乎面临空转。不过，值得注意的是，张又侠、刘振立落马后中国官网一直没有把二人的信息从网上撤下，从地方到军队向中央表达「保持一致」的表态也少见，官方舆论也没有更多的批判及表述，整个形势进入「不可言说」的静默期。

据《华尔街日报》报道，张又侠被指控向美国泄露中国核武器计划信息，并接受贿赂以换取官方行为，包括提拔一任国防部长。《华尔街日报》的报道还说，张又侠罪名涉嫌组建政治派系（指建立破坏党内团结的影响力网络）以及滥用其在中央军委的权力。但有分析认为，张又侠似乎没有如此泄密的动机与必要。

一个闭门简报会披露，张又侠向美国泄露了中国核武器的核心技术数据。据称，部分张又侠的罪证来自中国核工业集团公司总经理顾军。中国官方一月十九日通报，中国核工业集团有限公司原党组副书记、总经理顾军涉嫌严重违纪违法，目前正接受中央纪委国家监委纪律审查和监察调查。简报会还指张又侠收受前国防部长李尚福巨额贿赂，帮助其晋升。

调查组不住军队招待所

有信息显示，中国当局已经派出一个特别工作组前往津阳调查张又侠在津阳任职军区司令时的情况。张又侠是在二零零七年

极地风情的豪情绝情与矫情

的冰火岛，是金毛狮王谢逊被困之地，也是明教教主张无忌出生之地。张无忌后来将这岛屿改名翠山岛，纪念父亲张翠山，成为西方所说的Greenland。而住在此地居民也被称为因纽特人(Inuit)，以纪念母亲殷素素。

这是中国网民对金庸小说的「自由联想」，掀起互联网上的想像力狂欢。尽管被批评穿凿附会，但《倚天屠龙记》的极地风情画与故事情节，与今天北极圈的权力博弈，竟然有不少奇异的关联与对照。格陵兰是地球最北端的冰雪秘境。万里雪飘裹挟着千载寒风，将一百八十三万平方公里的土地塑造成银色王国，平均一千五百米厚

的冰层下，沉淀着百万年的地质密码。

这也许和金庸的文化密码连结。这里的寒带气候酷烈至极，却拥有独特的极地景观、珍稀的北极熊与弓头鲸，正是小说中谢逊和张翠山、殷素素避难之地，而张无忌就是在这岛屿冰雪之地成长，与谢逊结缘，学得傲世武功，也见证这片土地的绝世风情。

格陵兰五万七千余居民，被中国网民想像成殷素素的后代，有亚洲人面孔的轮廓，世代与冰雪共生，在极寒中练就了坚毅的豪情。

特朗普觊觎这片土地的战略位置与丰富矿产，试图以军事力量绝情高压，或是以高额银弹攻陷人

张又侠刘振立惊险落马 军队指挥中枢几乎瘫痪



张又侠。



刘振立。

副主席至今。

张又侠一九九七年晋升为少将军衔，十年后的二零零七年晋升为中将军衔，又四年，二零一一年，张又侠在津阳军区司令员位置上晋升上将军衔。张宗逊、张又侠是解放军历史上的继张震、张海阳之后第二对「上将父子」，也是第一对四总部「部长父子」。

张宗逊的女婿颜晓宁二零零一年被授予少将衔，曾任南昌陆军学院政治委员，颜晓宁是一九五五年开国少将颜金生之子，颜金生曾任文化部副部长兼政治部主任、解放军总政治部副主任、中共中央军委纪委书记等职务。

刘振立是河北栾城人，一九六四年生，一九八三年入伍，次年入党，历任学员、排长、副连长、连长、副营职参谋、营长、副处长、处长、旅参谋长、军炮兵指挥部主任、北京军区某机械化步兵师师长。

刘振立也是越战英雄

二零零九年，刘振立任六十五军参谋长，三年后，升任军长。二零一四年，刘振立担任素有万岁军称号的三十八军军长，三十八军最早的前身是一九二八年平江起义组建的红五军一部。二零一五年七月，刘振立担任武警部队参谋长，十二月，改任陆军参谋长。六年后的二零二一年，刘振立担任陆军司令员，次年，担任中央军委委员，一年后，兼任中央军委联合参谋部参谋长。二零一零年十二月，刘振立被授予少将军衔；二零一六年七月，晋升中将军衔；二零二一年七月，晋升上将军衔。

与张又侠一样，刘振立也是从对越反击战中走出来的战斗英雄。一九八六年至一九八七年，刘振立曾参加对越自卫反击作战，当时进入老山轮战的主要是北京军区第二十七军，在整个作战期间第二十七军击毙敌人一千五百八十，解放军牺牲六十三人，是所有取得大规模歼敌战果的部队中伤亡比例最低的。刘振立在作战中，带领连队在敌前沿坚守一年多，三十六次击退敌人进攻，以最小的代价换取最后的胜利，战后荣立一等功。之后又曾立二等功一次、三等功三次。刘振立后在国防大学中青年领导干部培训班学习，获得军事学硕士学位。

不过，关于张又侠与刘振立两人被宣布调查的消息，网上有各种传闻。目前央视网和新华网、人民网都可以查到张又侠、刘

振立被调查的新闻，但是人民网搜索出来的相关新闻在搜索页第一页的最下面，上面其他条为张又侠其他新闻。在中央人民政府网站搜索张又侠，结果为零。

两人名字未撤官网

虽然两人被宣布严重违纪违法，但是截至一月二十七日，在中央人民政府网站的军事委员会页面中，张又侠与刘振立两人依然分别为副主席和中央军委委员，其简历依然在；在中国共产党新闻网的中国共产党第二十届中央领导机构页面中，张又侠依然列名中央政治局成员，位于何立峰与张国清之间，在中央军事委员会栏目里，副主席张又侠和委员刘振立依然在列；新华网的张又侠报道集依然存在。

《人民日报》二零二五年十一月十二日刊发的张又侠文章《高质量推进国防和军队现代化》依然在网。人民网和国防部网站与张又侠相关的文章都还在。这些情况与以往高官下马后，所有相关信息被撤网很不相同，相较于之前中央纪委网站发布二人被调查信息后又删除，这些情况引发公众诸多联想。

有传言称，中央军委副主席张升民打开八一大楼大门，公安部特勤局和中纪委工作人员进入中央军委办公大楼，带走了张又侠。随即，刘振立指挥一支部队又要回了张又侠。双方目前处于僵持之中。还有传言称，张又侠已平安，上半年会退休。但是这些传言都无法核实。

《解放军报》一月二十五日发表社论：坚决打赢军队反腐败斗争攻坚战持久战总体战。军报指出，张又侠和刘振立的核心问题是破坏军委主席负责制。军报社论中说，张又侠、刘振立身为党和军队的高级干部，却严重辜负党中央、中央军委信任重托，严重践踏破坏军委主席负责制，严重助长影响党对军队绝对领导、危害党的执政根基的政治和腐败问题，严重影响军委班子形象威信，严重冲击全军官兵团结奋进的政治思想基础，对军队政治建军、政治生态和战斗力建设造成极大破坏，对党、国家和军队造成极为恶劣影响。

自中共十八大以来，至今年年初，落马的解放军副军级以上军官（相当于少将及以上将领）总计约一百二十一人，其中解放军军官约一百零六人，武警军官约十五人。■

当丹麦与格陵兰多次申明主权不容谈判时，美方仍执意炒作「收购方案」，甚至以加征关税相要挟，这种冒天下之大不韪的蛮横，恰恰暴露了权力的矫情。

格陵兰的冰雪，见证了世间的两种底色：原住民如冰峰般挺拔的豪情，与霸权者如融雪般虚伪的矫情。这片土地的绝情在於，它以极寒拒斥着投机者的野心。

极地风情万种，最动人者，莫过於冰雪铸就的豪情，与对矫情权力的绝情反击。这片土地用它的壮丽与严酷告诫世人：自然可敬畏，主权不可犯，任何企图以强权践踏正义的行径最终都会消融於无形，就好像谢逊和张无忌、张翠山和殷素素，永远不畏强权，不惧权力的漫天风雪，心中有一把永不熄灭的理想火炬。■



《倚天屠龙记》：情节与现实政治奇异呼应。

金庸小说迷在网络上推测说，格陵兰岛就是《倚天屠龙记》

亚洲周刊：邱立本

含糖饮料当水喝 如今洗肾度日

阿俊(化名)今年38岁,他平时不菸不酒,但爱吃高糖、高油的食物,含糖饮料当水喝,20几岁验出血糖偏高却不以为意。直到去年发现双脚水肿、呼吸变得更喘,就医检查发现已经肾衰竭,需要透过血液透析维持肾脏功能。台北慈济医院肾脏内科医师王奕淳提醒,每100个40岁以下的年轻人出现1位糖尿病患者,糖尿病会对身体造成影响,糖尿病肾病变以致蛋白尿增加与肾功能下降,恐造成末期肾病,需要长期洗肾。

王奕淳表示,在台湾每10个人中就有1个患有糖尿病,每7位糖友就有1人患有糖尿病引起的肾脏病,目前台湾已经超过8万人洗肾,将近一半与糖尿病有关。由於含糖饮料多为精致糖、奶精与化学香料,不仅热量高且对身体多有伤害,也增加肥胖、代谢症候群机会,同时使血压、血糖、血脂升高,增加心血管疾病、糖尿病与肾脏病罹患风险。

为了改善生活习惯,他建议:



补充镁舒缓焦虑 西瓜籽也上榜

每个人一定都有焦虑、陷入大脑风暴的时候。好食课营养师Anna李宜桦在脸书粉专“好食课”发文表示,除了深呼吸以外,补充镁也可帮助安定神经,舒缓焦虑。以15克做计算,镁含量较高的坚果种子前三名是:南瓜籽95mg、西瓜籽71mg、葵瓜籽59mg。

坚果种子镁含量

以15克做计算,约为一汤匙。按照高到低排列,除了前三名,剩余的镁含量为:黑芝麻58mg、白芝麻55mg、杏仁片44mg、腰果44mg、松子仁40mg、花生仁33mg、榛果27mg。



生理期总水肿又爱吃 5撇步体重不上升

女性生理期来容易水肿、食欲增加,这时看着体重计上的数字,一直上升好烦恼。营养师刘雅惠指出,生理期受荷尔蒙影响,体重往往会短暂性增加,增加1公斤以内都属正常,分享5招小撇步,帮助体重不上升,包含:吃高钾食物消水肿、多喝水、抬脚、避免高热量、增加蛋白质摄取。

刘雅惠在脸书粉专“营养师Emma”发文指出,女性每月1次生理期不只失血令人头痛,更令人伤脑筋的是生理期容易水肿,而且总是会食欲增加,特别想吃甜食。

她表示,生理期水肿,是由於荷尔蒙的变化,雌激素下降、黄体素上升,促进醛固酮分泌增加,增加钠停留在身体里,同时也把水分留在身体。而黄体素在体内大量增加,刺激食欲,这时候会很爱吃甜食,胃口大开,这期间一定要小心



控制,才会不囤积太多热量。生理期结束後,荷尔蒙会恢复正常状态,记得心情放松,注意以下小技巧,就可以安稳度过。

抗肥5撇步 番茄、菠菜消水肿

吃高钾食物:番茄、菠菜、苋菜、奇异果。

多喝水:帮助排钠。

抬脚:促进下肢循环。

避免高热量:减少囤积。

增加蛋白质:维持饱足。(健康网)

肾病妇每天1根香蕉 高血钾昏迷急洗肾

60岁妇人长期追踪三高、肾脏病,每天一定要来根香蕉助排便,即使每次看诊医师都提醒,罹患肾病一周只能吃一根香蕉,否则会因钾离子太高而导致心律不整,她仍不听劝。直到某天,患者昏迷不醒被送往急诊,钾离子高达7.2,心跳1分钟只有42下,紧急施打药物才慢慢苏醒。但钾离子依旧很高,因此安排紧急洗肾后,才顺利让钾离子下降。

常人1天5根香蕉 钾离子超标

亚洲大学附属医院腹膜透析室主任林轩任在脸书粉专“引人入肾·林轩任医师”以及个人网站发文说明,香蕉可说是CP值相当高的水果,不仅膳食纤维丰富,也具良好通便效果,有时候出门赶着上班,拿一根香蕉带在身上,可说是方便又能填饱肚子;又或是一些长跑选手,因为跑步时钾离子会下降,此时来一根香蕉,不仅能补充体力,也能预防抽筋,更有助於运动表现。

根据国健署建议,每人每日的钾离子摄取量为2000到3500毫克,换句话说,1天吃5根香蕉就超标了。

严重高血钾恐心律不整、心室颤动

不过上述标准不适用於肾脏病患。林轩任指出,有名60岁左右的阿姨,长期於门诊追踪三高和肾脏病,因为有排便不顺的问题,每天一定要吃一根香蕉助排便,但因为她的钾离子平时都在5.3左右,每次回诊,林轩任都会叮咛患者不要吃这麼多香蕉,一周吃一根已是极



限。

但这位阿姨充耳不闻,直到某天林轩任接到急诊医师来电,表示他的一位老病人被送来医院昏迷不醒,心跳1分钟只有42下,抽血发现钾离子高达7.2。紧急施打药物后才慢慢苏醒。但此时钾离子依旧很高,因此安排紧急洗肾后,才顺利让钾离子下降。经过这次事件后,这位阿姨再也不敢放肆吃香蕉,顶多一周吃一次。

林轩任说,钾离子高达“7.2”是非常夸张的数字,基本上血钾浓度大於5.5meq/L以上即是高血钾症,高到这个程度,就会心律不整,严重时会造成心室颤动,通常遇到这种情形,电击也无法回天。所以,香蕉诚好吃,性命价更高,千万不要因为贪食而赔上性命。(健康网)

内脏脂肪要铲平肚子医必吃3类食物



内脏脂肪过多让肚子凸出,小心代谢症候群上门!对此,小宇宙初日诊所减重专科暨家医科医师杨智雯整理3大类必备食物,包括:水溶性膳食纤维、植化素,以及蛋白质,如木耳富含水溶性膳食纤维,能与水结合,形成黏稠的胶状物质,延长食物在胃中停留时间,增加饱足感。

内脏脂肪高恐增代谢疾病风险

何谓内脏脂肪?国健署说明,脂肪依照堆积部位不同,大致可分为内脏脂肪及皮下脂肪,每个人在胚胎期便决定2者比例,因此也造就每个人体态与代谢程度不一的情况。其中,内脏脂肪可从腰围大小显现,过多会导致腹部肥胖,且内脏脂肪活性大,会释出游离脂肪酸,流入肝脏导致胰岛素阻抗,增加罹患糖尿病和其他代谢疾病的机会。

3步骤量测腰围

国健署呼吁,男性腰围应小於90公分、女性腰围应小於80公分。正确测量腰围方式分3步骤,首先须除去腰部覆盖衣物,轻松站立,双手自然下垂;接着用皮尺绕过腰部,调整皮尺高度在左右两侧肠骨上缘、肋骨下缘的中间点,并让皮尺与地面保持水平,紧贴而不挤压皮肤;并在吐气结束时,量取腰围。

该如何打击内脏脂肪?杨智雯在脸书专页与YouTube发影片分享3大类必备食物,包括:水溶性膳食纤维、植化素,以及蛋白质:

●水溶性膳食纤维:水溶性膳食纤维能与水结合,形成黏稠的胶状物质,可延长食物在胃中停留时间,增加饱足感。有研究显示,每天多吃10克水溶性纤维,内脏脂肪囤积速度下降3.7%。水溶性膳食纤维可从多种蔬菜中取得,包括:木耳、扁豆、黑豆、奇亚籽。

●植化素:植化素具抗发炎、抗氧化能力,可减少脂肪组织的发炎反应,调节脂肪代谢,像是绿茶萃取物、类黄酮、花青素,以及β-胡萝卜素等皆属植化素,建议均匀摄取各色蔬果,如胡萝卜、牛番茄、茄子。

●蛋白质:蛋白质不足会导致葡萄糖无法进入肌肉中储存,容易在血液中形成高血糖,造成胰岛素抵抗。另外,蛋白质也能促进饱食荷尔蒙分泌,降低过度进食机率,可从肉、豆浆、海鲜等摄取好的蛋白质来源。(健康网)

跑步姿势没对称不受伤 这些才要注意

很多人会认为跑步姿势的不对称性，例如步幅、着地时间不同，是受伤的重要原因。不过医师王思恒引述研究指出，跑步不对称并不会增加受伤机会，甚至会有较低的受伤风险。并指出，减少受伤风险的关键更多在於良好的训练计划、缓步增加训练量、充足的恢复时间，以及选择合适鞋子也很重要。

恒新复健科诊所医师王思恒在脸书专页“一分钟健身教室”发文指出，根据最新的科学研究，跑姿不对称并不会增加受伤机会。一篇研究分析了超过800名跑者数据，目的是探讨跑步时步态不对称是否会影响增加下肢受伤的风险。研究发现：

1. 不对称≠高风险：跑步时步态不对称（如腾空时间、着地时的力量差异）并未与更高的受伤风险有关。

2. 甚至有保护作用：某些不对称（例如腾空时间）反而与较低的受伤风险相关，可能代表跑者自然适应自己身体特性的结果。

3. 不对称程度因人而异：无论是着地力量还是步幅长短，每个跑者的不对称情况都有很大差异，很难用统一的标准来评估“正常”或“危险”。

研究对象参与者为年龄18至65岁的休闲跑者，均在研究开始时健康无伤。数据来源为跑者在仪器化跑步机上进行跑步测试，并在6个月内跟踪其跑步受伤情况，分析步长、着地时间、飞行时间、着地时的力量等多项步态与运动力学变数。

王思恒总结，其实不必“过度担心步态不对称”，跑步中少量的不对称是正



常的，并不意味着一定会受伤；应该“专注整体健康与训练”，减少受伤风险的关键更多在於良好的训练计划、缓步增加训练量、充足的恢复时间；并“选择合适鞋子”，研究指出，跑者依自身舒适喜好挑选跑鞋，就能降低运动伤害风险，因为舒适的鞋能帮助骨骼维持自然运动路径，减少额外负担。（健康网）

柳橙皮并非无用！ 研究有益心脏健康



美国食品药品管理局（Food and Drug Administration）认为，天然的柳橙皮萃取物能让人们安心食用。因此，科学家希望更好地利用这种果皮。

佛罗里达大学的食品科学与人类营养学副教授王昱（音译，Wang Yu）与其研究团队获得美国农业部提供的50万美元补助金，研究柳橙皮对改善心脏和肠道健康的效果。在实验中发现，柳橙皮部分萃取物能有效抑制有害化学物质的产生，而柳橙皮中还含有一种名为“feruloylputrescine”（FP）的生物活性化合物，对心脏健康有益。

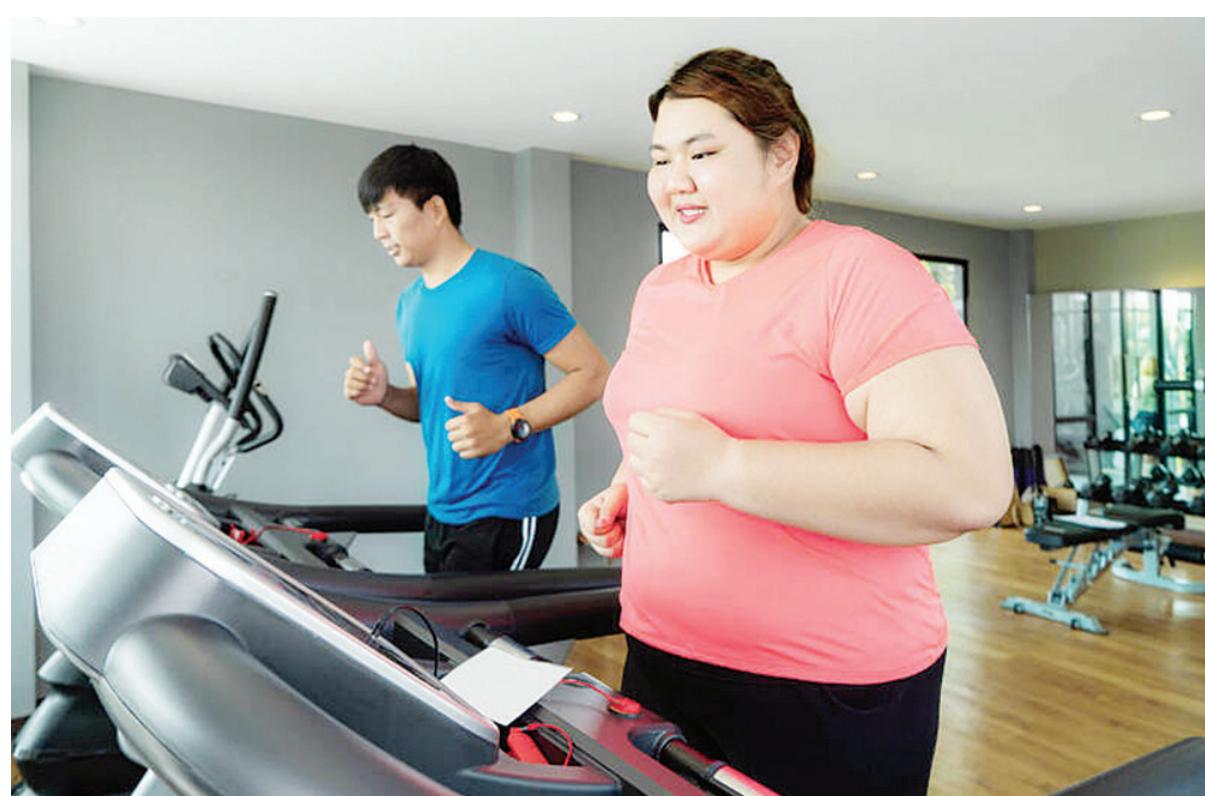
王昱说：这是一项新颖的发现，突显了FP在降低心血管疾病风险方面，先前未被认识到的健康潜力。这些研究结果表明，经常被当作废物丢弃的柳橙皮可以重新利用，制成有价值的促进健康的成分，例如膳食补充剂或食品成分。

她说，“我们的研究，为开发富含这些生物活性化合物功能性食品（functional food）铺平了道路，为心脏健康提供了新的治疗策略。”（健康网）

吃完柳橙后，多数人会将果皮丢进厨馀桶。不过令人意想不到的是，柳橙果皮竟有改善心血管疾病功效！根据美国佛罗里达大学一项新研究表明，通常被当作废物丢弃的柳橙皮，其萃取物可以抑制与心脏病有关的化学物质产生，为心脏健康提供了新的治疗策略。

据《每日科技网》（scitechdaily）3日报导，在佛罗里达州，有大约一半的柳橙皮给牛只食用，其馀的则被丢弃，但

缺维生素甩肉失败 少它运动燃脂低



有些人为了追求良好体态，尝试各种极端减肥法，但这样不只伤身，也可能影响减重效果！风泽中医诊所副院长郭懿洁强调，断食至营养素缺乏时，会让减重效果停滞！其中有国外研究发现，维生素C缺乏与脂肪氧化减少有关，也就是说维生素C水平低，在运动过程中燃烧较少脂肪，因此提醒，健康减重不是靠极端方式达成，“慢慢来，真的比较快”。

郭懿洁在脸书专页“郭懿洁 中西医师”发文分享，门诊常遇到各种减重卡关的朋友们，有些人实行极致不吃东西的减肥方式，但其实当营养素缺乏时，会让减重效果停滞喔！一个健康的减重过程，应让身心恢复平衡状态，而非利用很极端方式，达到成果，“面对自己的身体，真的要多一点的耐心。”并藉此整理缺乏3大维生素带来的影响：

● 缺乏维生素D：1项发表在《营养与代谢期刊》（Nutrition & Metabolism）的研究发现，维生素D水平较低与肥胖、体重增加有关。另1项研究则发现，补充维生素D有助于超重、肥胖群体减重过程。

● 缺乏维生素B群：发布於《国际肥胖期刊》（International Journal of Obesity）研究指出，维生素B6、B12摄取过少，与体重和腰围增加有关，因为这些维生素对於能量代谢十分重要，缺乏可能导致代谢减慢、疲劳，进而影响减重。

● 缺乏维生素C：《美国临床营养期刊》（The American Journal of Clinical Nutrition）中有项研究提及，维生素C缺乏与脂肪氧化减少有关，也就意味着，维生素C水平低者，在运动过程中燃烧较少脂肪。（健康网）

肾友别碰“豆” 它是唯一小确幸



对肾功能不全者而言，多数人以为健康的豆类、乾豆类食物，反倒会增加身体负担！营养师蔡正亮表示，四季豆、皇帝豆、菜豆、绿豆、红豆、鹰嘴豆、花豆、黑豆、蚕豆等食物，在胺基酸组成中上，以非必需胺基酸比例较多，人体代谢後，会产生较多的含氮废物，一般人可透过尿液排出，但对肾友来说，却会让血液的尿素氮上升，因此不建议食用这类食物。不过，他特别强调，黄豆是唯一例外，可说是肾友的小确幸！

乾豆或豆荚类 易产生较多含氮废物

为何肾功能不全的人，不适合吃乾豆类、豆荚类食物呢？蔡正亮在脸书“蔡正亮营养师专栏教室”发文举例，四季豆、皇帝豆、菜豆、绿豆、红豆、鹰嘴豆、扁豆、腰豆、花豆、黑豆、蚕豆、米豆等乾豆或豆荚类食物，属低生物价蛋白质，富含膳食纤维固然有益健康，但这类食物在胺基酸组成上，以非必需胺基酸比例较多，这些胺基酸在人体代谢後，倾向产生较多的含氮废物，也就是俗称“阿摩尼亚”，或称为尿素。

蔡正亮进一步提及，产生较多含氮废物，是低生物价蛋白质食物的缺点，对於肾功能正常者来说，不会造成负担，只要尿液制造足够，就能排除；但

对肾功能不佳者而言，会让血液的尿素氮上升，影响身体健康，尤其是素食者，豆类摄取更频繁，在未透析的情况下，会徒然增加含氮废物上升，严重者甚至变成尿毒症。

黄豆必须胺基酸多 身体利用率高

不过，并不是所有豆类食物都不能吃！蔡正亮强调，黄豆是唯一例外，其蛋白质生物价较高，9种必须胺基酸含量较齐全，相对身体利用率高，因此产生含氮废物较少，对肾功能不全者来说，黄豆可说是所有豆类食物中，“唯一的超级小确幸”！但也提醒，黄豆的加工品，如豆皮、豆包、花干等，有些经过油炸处理，纯黄豆比例减少，易吃进不必要的油脂，对肾友而言，产生的含氮废物不算少，因此需好好挑选。

（健康网）

脑震荡不只伤脑 恐诱发阿兹海默症



英国广播公司（BBC）报导，一项最新研究指出，反覆的头部撞击可能会重新活化脑中潜伏的病毒，进而增加阿兹海默症（Alzheimer's Disease）等失智症（dementia）的风险。

报导指出，该研究由牛津大学人口老化研究所（Oxford's Institute of Population Ageing）、曼彻斯特大学（Manchester University）及美国塔夫茨大学（Tufts University）合作完成，科学家期盼此发现能为预防神经退化性疾病带来新契机。

过去研究已知脑震荡为罹患阿兹海默症的风险因子之一，但本次发表於《科学信号》（Science Signaling）期刊的研究，首次揭示了其具体作用机制。研究团队利用小型3D生物工程人脑组织模型，模拟物理性创伤对脑细胞的影响。研究共同领导人伊扎基教授（Prof. Ruth Itzhaki）表示，这是科学界首度能够直接证实脑震荡与阿兹海默症之间的关联。

结果显示，当脑组织经历反覆轻微撞击时，原本处於潜伏状态的第一型单纯疱疹病毒（herpes simplex virus type 1, HSV-1）会被重新活化。此过程会导致“β淀粉样蛋白斑块”（beta-amyloid plaques）堆积及有害的“涛蛋白”（tau proteins）形成，进一步损害脑细胞并影响记忆力。团队指出，即使是轻微的脑部

创伤，也可能触发这一系列病理变化，导致认知能力下降及记忆力丧失。

令人振奋的是，研究还发现，透过阻断某种发炎分子，能有效预防多数有害影响的产生。研究团队过去曾证实，某些常见病毒在特定条件下与阿兹海默症发病相关，而本次研究再次强调病毒的潜在角色。伊扎基教授表示，脑模型实验表明，创伤会重新活化HSV-1病毒，进一步引发脑部发炎，而发炎反应则促使类似阿兹海默症患者脑中的病理变化出现。

伊扎基教授强调，理解失智症与阿兹海默症的风险因子及其发病机制，对於开发针对性治疗和预防措施至关重要。HSV-1病毒能终生潜伏於人体细胞中，本次研究为揭开其与神经退化性疾病的复杂关系提供了重要线索，未来或能成为新疗法的突破口。（健康网）

张馨予狂发高烧健康引忧 入院吊盐水画面曝光



(北京讯) 现年38岁张馨予近日惊传健康亮起红灯，需紧急入院吊盐水。张馨予透过社交媒体分享在医院的照片，面戴口罩仍难掩倦容，并自曝近两个月内已三度发高烧，坦言体质变差，引发外界高度关注。

从张馨予上传的照片可见，

温度计显示其体温超过摄氏38度，另一张照片则是她正在吊盐水的手，证实了她抱恙入院。

张馨予在帖文中无奈表示，自从体重从过去稳定的106-110斤（约53-55公斤）降至100斤（约50公斤）后，身体防线便彻底崩溃，“一言不合就生病发

烧”。照片中的她，眼底青黑与疲惫无处隐藏，憔悴模样令人心疼。

张馨予近期的状态已引起不少讨论。在曝光的舞台排练照中，她身穿黑色紧身裤，一双腿瘦至皮包骨，瘦骨嶙峋的状态被形容已达“病态”阶段。这次入院，无疑将演艺圈为求上镜而极端减肥的代价，赤裸裸地摊在公众面前。

张馨予向来以出众外貌和火辣身材闻名，她在2018年选择嫁给军官何捷，婚后生活低调而甜蜜。何捷被爆退伍后转职保安，有网民指他配不上张馨予。对此，张馨予在微博以“价值观是个好东西”八字霸气护夫，坦然选择爱情而非豪门的态度，赢得大批网民赞赏。



BALMAIN为Lisa担任“Amazing Thailand”品牌大使

呈献典藏灵感定制礼服

泰国旅游局(TAT)正式任命Lalisa “Lisa” Manoban担任“Amazing Thailand”品牌大使。值此之际，巴黎时装屋BALMAIN特别呈献一款以典藏为灵感的定制礼服，致敬品牌与泰国跨越半个多世纪的深厚联结。该造型于1月28日在曼谷特别活动中正式亮相。

作为国际知名的BLACKPINK成员、独立艺术家与演员，Lisa是当代最具文化影响力的人物之一。她始终心系根源，在国际舞台上积极推广泰国的文化、创意与工艺。此次任命，不

仅认可了她卓越的国际影响力，也再次印证了她始终以自豪之心向世界分享泰国文化的坚定承诺。

此款定制礼服的设计灵感，源自Pierre Balmain先生1960年春夏高级定制系列中的经典作品

“伦敦之夜”(Nuit à Londres)晚礼服，该作品曾为泰国诗丽吉王太后量身再创。在逾二十年间，Pierre Balmain先生为诗丽吉王太后设计了众多重要服饰，由此建立起BALMAIN与在泰法文化外交进程中发挥着奠基性的作用的泰国王室之间，独特而深厚的历史渊源。

本次为Lisa重新演绎的版本，采用带有拖尾的束身礼服廓形，以精湛的定制服装立体剪裁构建整体结构。传统泰国纺织面料被巧妙融入抹胸与袖部细节，搭配由公爵夫人缎制成的包裹式裙摆，勾勒出流畅与雕塑感兼具轮廓。整体造型配以同色系披肩，更臻完美。

为契合这一重要场合，礼服色彩亦经特别构思。甄选黄色、玫瑰金与金色相间的泰国织锦，配以黄绿色泰国丝绸，以色彩呼应这一场合的庄重感。这件作品象征着BALMAIN的定制传承与泰国深厚的纺织文化之间的深度对话。时值泰法建交170周年，由享誉全球的泰国偶像Lisa亲身演绎，于国际舞台之上，呈现跨文化交流、精湛工艺与当代表达的深度交汇。

查看粉丝成绩单

余诗曼“家长上身”：60分这么低

余诗曼立刻神情认真接过查看。

当看到92分时，她满意点头表示肯定；但当成绩中出现60分，她随即露出“家长”表情直言“哇！60分这么低。”粉丝连忙解释管理学难度高，她则暖心回应对方“加油”，场面既搞笑又温馨。



S妈抱大S雕像落泪喊“宝贝重生” 至亲星友齐聚揭幕仪式

(台北讯) 大S(徐熙媛)于2025年2月2日在日本去世，得年48岁，安葬于金宝山。今年2月2日是大S逝世一周年纪念日，下午2点举办纪念雕像揭幕仪式。由S妈、小S、她的丈夫具俊晔以及好友们一起揭开包覆在大S雕像外的粉色帆布。

大S的雕像为长发披肩、穿着裙装的形象，闭着双眼、双手放在胸前。S妈一见到大S的雕像便泪眼婆娑，忍不住伸手拥抱雕像，随后也拥抱具俊晔，小S和她的丈夫在一旁陪伴，画面十分催泪。小S在现场哽咽地唱起《姐妹们的聚会》，用欢乐的氛围来纪念大S。S妈则对着大S的雕像大喊：“宝贝，重生啦！我爱你。”

不少亲友们到场见证揭幕仪式，



TRIPLE PLANTING 三株榴莲苗同个土丘种植技术
+62 812 5222 1135 +62 811 569 803 DESA SUBAH, KEC. TAYAN HILIR, KAB. SANGGAR, KAL-BAR



接受上门修理

Reparasi : 冰箱, 冷冻柜, 冷藏机
Undercounter, Showcase, Kulkas, AC Service
A Wie温
0818194564, 085102112192

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU
JEFFRY LIU

品質保證能到府上服務
SENIN s/d SABTU
09.00 - 17.00 請預約時間
JI. MESJID KEBON JERUK
No.40A . HAYAM WURUK
電話 : 6286961 HP/WA : 081-6827062

全球视野
本土情怀
订阅热线:
021-63868348



修理沙发
傢俬
Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会

有惊喜的！

- 感冒 发烧 咳嗽
- 心脑不适
- 高血糖
- 高低血压
- 肩颈腰腿疼痛
- 类风湿
- 静脉曲张
- 痛风
- 肿瘤
- 便秘
- 痔疮
- 耳鸣
- 甲状腺问题
- 富贵包
- 失眠
- 皮肤病
- 血液病
- 中风后遗症
- 肥胖
- 青春痘

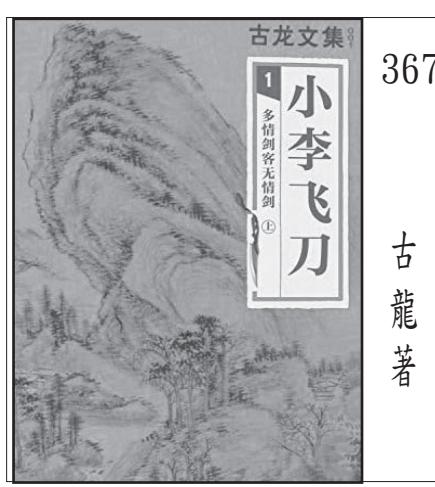


联系WA或加WeChat：
丹虹 (Sonia) ~ 高级中医健康管理师



+62 818 0836 5748

重磅！
凤康全球12年的
草本眼罩与天籁
奇效穴位贴来印
尼了！3岁以上
都能用，纯草本
配方外用安全无
副作用，睡前一
戴一贴，睡中调
理身体，能助睡
眠、缓解疼痛，
调理亚健康，让
养生变得简单高
效，给家人多一
份安心！



阿飞点了点头。上官金虹道：“他几天前还活着的，而且活得很好，是不是？”

阿飞又点了点头。

上官金虹道：“现在你忽然看到他死了，也未吃惊，只因你早就知道他死了，是不是？”

阿飞沉默了很久，忽然道：“不错，我的确早就知道他死了。”

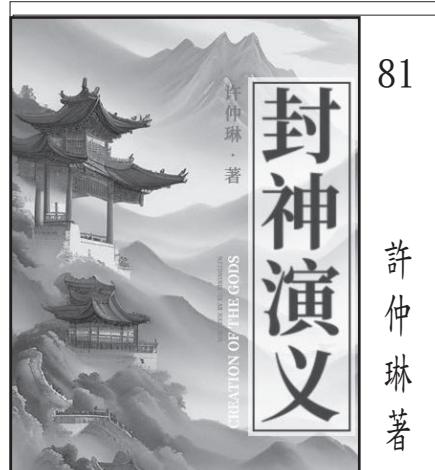
上官金虹厉声道：“你怎么会知道的？”

阿飞道：“因为杀死他的人，就是我！”

他随便就将这句话说了出来，连眼睛都没有眨，完全不知道这句话能引起什么样的后果。

屋子里的少女们都吓呆了。

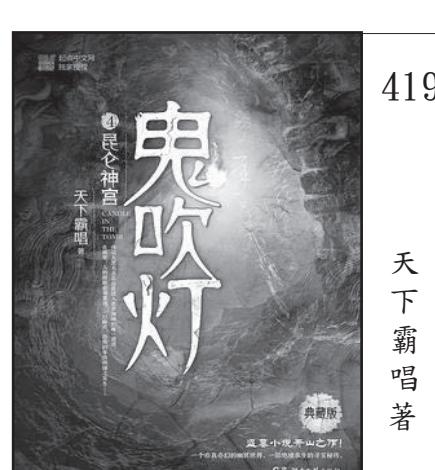
就连林仙儿都吓了一跳，在这刹



哪吒叩谢，借土遁往陈塘关来不表。且说太乙真人罩了石碑，石碑在罩内腾焰起，烈烈火生，九条火龙盘绕；此乃叁昧神火，烧炼石碑，一聲雷響，把娘亲真形炼出，乃是一塊顽石。

此石生於天地玄黄之外，經過地水火風，炼成靈精；今日天數已定，合於此地而死，故現其真形，此是太乙真人該開殺戒。真人收了神火罩，又收乾坤圈，混天綾進洞不表。

且說哪吒飛奔陳塘关来，只見帥府前人聲擾攘。眾家將見公子來了，忙報李靖曰：“公子回來了。”



Shirley杨说这像是夷人中“闪婆”穿的巫衣，我虽然之前没见过，但是知道如果与献王的祭祀活动有关，一定会有眼球的标记，而这件红袍上没有眼球的装饰，若是巫衣，一定是献王所屠夷人中的紧要人物所着的服装。

这时我们三人都身处高悬殿顶的大梁之上，下面是不断增加的水银，殿上的木头刚被烈火烤了一下，现在火苗灭了，却仍然由于受热膨胀，发出噼啪的响声。

就在这时要断裂的独木桥上，我们都不约而同地想到，那巫衣上不是有个人头吗？

刚才同一批凶残的痴人周旋，又只顾躲避下面的水银与烈火，几乎每一分每一秒都是性命攸关的紧迫，所以暂时把那发出阴森冷笑的女人头给忘了，这时方才想起。怎奈殿内火光已熄，殿顶的木梁之间，又变作了黑

那间。

她心里忽然有了种很奇异的情感，竟仿佛有些悲哀，有些怜惜。

她自己也不知道自己怎会对阿飞有这种感情。

但她却知道只要上官金虹一出手，就绝不会再留下他的命。

上官金虹随时都可能出手的。

她瞧着阿飞，那眼色就好像在瞧着个死人。

一个蠢到极点的死人。

“这人不但蠢得要命，而且也醉得发昏，否则为什么要自己承认？这种人简直已完全无可救药，他的死活，我又何必关心？”

她扭转头，再也不去瞧他。

她只希望上官金虹快点杀了他，愈快愈好，也免得烦恼。

但她却又不禁要暗问自己：“我既然对他的死活全不关心，又何必为这种事烦恼呢？”

上官金虹竟迟迟没有出手。

他还是在盯着阿飞的眼睛，仿佛要从阿飞眼睛里看出一些他还不能了解的事情来。

但他却什么也看不到。

阿飞眼睛里空空洞洞的，什么也没有。

这的确已不像活人的眼睛。

上官金虹忽然觉得这双眼睛很熟悉，仿佛以前就见过。

他的确见过多次。

当他将荆无命的剑拔出来交给阿飞时，荆无命的眼睛就几乎和阿飞现

四海龍王敖光、敖順、敖明、敖吉正看間，只見哪吒厲聲叫曰：“一人行事一人當，我打死敖丙、李良，我當償命，豈有子連累父母之罪？”

乃對敖光曰：“我一身非輕，乃靈珠子，是奉玉虛符命，應運下世；我今日剖腹剔腸，剜骨肉還於父母，不累雙親，你們意下如何？如若不肯，我同你齊到靈霄殿見天王，我自有話說。”

敖光聽得此言：“也罷！你既如此救你父母，也有孝心。”

四海龍王便放了李靖夫婦，哪吒便右手提劍，先去一臂，後自剖其腹，剖腸剔骨，散了叁魂七魄，一命歸泉。出崔龍王據哪吒之言，回旨不表。

殷夫人將哪吒尸骸而棺木盛了，埋葬不表。

且說哪吒魂無所依，魄無所倚，他原是寶貝化現，借了精血，故有魂魄。哪吒飄飄蕩蕩，隨風而至，逕到乾元山而來。

不知後事如何？且看下回分解。

第十四回哪吒現蓮花化身

仙家法力妙靈量，起死回生有異方；

漆漆的一片，一套套古怪的衣服凭空吊在其间，用头盔上射灯的光线照过去，更显得影影绰绰，像是一个个索命的千年幽灵徘徊在殿顶。

距离最近的就是那套鲜血般鲜艳的女子巫衣，看那黑暗中的轮廓，上半身里确实有东西，但是头部被一根短梁遮挡，看不真切。

我对身后的胖子和Shirley杨打了个手势，让他们先不要动。水银一时半会不会注满后殿，我要从木梁上过去，看看究竟是不是那巫衣中附着夷人闪婆的厉鬼。

“闪婆”就是可以通过服用药物，在出现幻觉的状态下与神进行交流的女巫，虽然名为“闪婆”，倒并不一定是上了年岁的女子，也有可能是年轻的。

这样的巫女，在夷人中地位极高，假以神的名义，掌握着全部话语权。

我向胖子要了他的登山镐，望了望地面的水银，屏住呼吸，在木梁上向那件巫衣爬过去。

那是一颗血淋淋的女人头，脸部被散乱的长发遮盖，只露出中间的一条窄缝，头部低垂向下，丝毫不动。

我想不明白刚才那阴森可怕的笑声是怎么传出来的，是僵尸还是厉鬼？传说僵尸在被火焚烧的时候，也会发出像夜猫子般的悲鸣，但刚才我们所听到的笑声，是一种冰冷中带着阴险的尖笑。他奶奶的，非看个清楚不可，要是有鬼，正好把宫殿的琉璃顶炸破，让日光照进来灭了它的魂魄，纵然查不出什么名堂，也要用

在的眼睛完全一样。

当他杀死了一个人，这人的眼睛还没有闭起来时，也就是这样子。

——既没有感情，也没有生命，对一切事都已完全绝望。

阿飞在等着，静静地等着。

上官金虹忽然道：“你在等死？”

阿飞拒绝回答。

上官金虹道：“你承认，为的就是希望我杀死你，是么？”

阿飞拒绝回答。

上官金虹目中忽又闪过一丝残酷的笑意，缓缓道：“吕总管。”

他只唤了一声，立刻就有个人出现了。

谁都不知道这人本来藏在哪里的，也不知道这附近是否还藏着别人，上官金虹的附近，仿佛永远都有很多人在躲藏着。

别人看不见的人，就像是鬼魂。

上官金虹走到哪里，这些鬼魂就跟到哪里。

他的命令就是魔咒，只有他才能将这些鬼魂唤出来。

吕总管若真的是个鬼魂，至少总不是饿死鬼。

饿死鬼没有这么胖的。

他胖得就像是个球，行动却很敏捷，一滚就滚了出来，躬身道：“属下在。”

上官金虹眼睛还是盯着阿飞，缓缓道：“他要死，我们不给他死。”

吕总管道：“是！”

一粒丹砂歸命寶，幾根荷葉續魂湯。

超凡不用筋骨，入聖須尋返魂香；

從此開疆歸聖主，岐周事業藉匡襄。

且說金霞童兒進洞來啟太乙真人曰：“師兄杳杳冥冥，飄飄蕩蕩，隨風定止，不知何故？”

真人聽說，早解其意，忙出洞來，真人吩咐哪吒：“此處非汝安身之所，你回到陳塘關托一夢與你母親，在離開四十里，有一翠屏山，山上有一空地，令你母親造一座哪吒行宮；你受香煙參載又可立人間，輔佐真主。可速去，不得遲誤！”

哪吒聽說，離了乾元山，往陳塘關來。正值參更時分，哪吒配到香房叫，“母親口孩兒乃哪吒也。如今我魂魄無棲，望母親念孩兒死得好苦，離此四十里，有一翠屏山，求與孩兒建立行宮，使我受些香煙，便好去托生天界。孩兒感母親之慈德，甚於天淵。”

夫人醒來，卻是一夢，夫人大哭。

李清問曰：“夫人為何啼哭？”

夫人把夢中事說了一遍。

打火机烧了这套诡异的衣服，免留后患。

虽然殿中阴暗，但外边毕竟是白天，想到这里，胆气也为之一壮，便又在主梁上向前蹭了半米，这个角度刚好可以完全看到巫衣女尸那张低垂的脸。

只见那脸白得瘆人，不是那种没有血色的死人白，而是由于化了很浓的妆，施了厚厚的一层粉，两腮涂了两片大红的胭脂，红唇紧闭。

但是在我的位置仍然看不到她的双眼，当我正想用手中的登山镐去戳那女尸的头，让她抬起头一些以便瞧个清楚时，却听那尸体忽然冲我发出一阵阴笑，“嘿嘿嘿，哼哼哼，咯咯咯……”一片寂静的黑暗中，那笑声令人血液都快要结冰了。

我虽然有准备，仍然吓了一大跳，急向后退，不料失去了平衡，身体一晃，从主梁上摔了下去，幸亏身上还挂着绳索，才不至于掉落到满殿的水银之中。

我掉落的一瞬间，见灯光在水银上晃动，心中猛然间出现一个念头。

凌云天宫的后殿中古怪的地方极多，尤其是这突如其来的是水银机关，虽然出口被堵死了，但是这宫殿的上层即使没有炸药也能轻易突破逃出，那这机关的意义何在？难道不是用来对付入侵者，而是为了用大量水银，埋住隐藏在这后殿中的一个秘密……

第三十八章 天窗

我从大木梁上跌落，被绳索像那些空空的衣服一样悬挂在空中，头上脚下地吊在那里。

狂俠天驕魔女

梁羽生

树木藤茅是那样浓密，枝桠交结，藤蔓纠缠，变成了就似陷人的软坑，拉不断，扯不开，斩不断，理还乱，要往前行几步，也得费许多气力。

檀世英见此情形不对，猛然一省，当机立断，喝道：“改后队为前队，鸣金收兵，速退，速退！”

可惜已经迟了，退军的命令刚刚宣布，顿然间只听得惊天动地的喊杀声爆发出来，淹没了他们收兵的鼓角声，树林中埋伏尽出，有的从乱石中跳出来，有的从茅草里跳出来，还有的从树上跳下来。黑夜里人影幢幢，但见刀光如雪……

一场混战在黑夜里的幽谷展开，全国的御林军中了埋伏，士无斗志，就似一群被关在笼里的老鼠，胡乱奔窜，挥舞刀枪、连在他们身边的是自己人还是敌人也不知道。

檀世英又惊又怒，叫道：“公孙奇这小子搅什么鬼？说什么山寨里的内应都布置好了，哼，哼，这不是陷害咱们吗？”

在他旁边的一个黑衣人说道：“公孙奇这小子自己不来，我早怀疑是有鬼了。但这些草寇谅也亲何咱们不得，檀将军，咱们先杀出去，再找公孙奇这小子算帐！”

话犹未了，忽听得有个清脆的少女声音斥道：“金老贼，你来得好，还想走吗？”原来那衣裳人正是从前的金国师金超岳，倘能把他杀了也可以出一口气。

金超岳听得蓬莱魔女的声音，这一惊非同小可，叫道：“岂有此理，咱们被公孙奇这小子……”“出卖了”这三个字还未曾说得出口，说时迟，那时快，蓬莱魔女已经来到。

有蓬莱魔女在此，他已是只能自保，不能再顾檀世英了，但他自恃武功，心想要战胜蓬莱魔女虽然不易，独自逃生，谅还可以。

哪知他刚刚转过身子要逃，只听得一声长笑，笑傲乾坤已是出现在另一面，封锁了他的退路。

笑傲乾坤纵声大笑道：“天堂有路你不走，地狱无门你偏进来！嘿，嘿，天罗地网已张开，你们哪一个还想逃跑得了？”

金超岳领教过笑傲乾坤的厉害，深知他的本领只有在蓬莱魔女之上，笑傲乾坤已经出现在他的前方，他还敢向前冲去？急切间他正想选择一个有利的方向，蓬莱魔女轻功何等迅疾，说时迟，那时快，已是追到了他的背后，金超岳反手一掌，荡开她的拂尘，笑傲乾坤亦已大笑而来。

就在此时，檀世英身边的一个黑衣武士，忽地冲了上来大声喝道：“我与你这贱婢有不共戴天之仇，好呀，今日陌路相逢，你吃我一掌！”

掌挟劲风，沙飞石走，声似郁雷，蓬莱魔女也不禁心头一凛，“想不到在全国御林军中还有如此一个高手！”她不想两面作战，用了个“风刮落花”的身法斜身闪开。

只听得“蓬”的一声，这一边蓬莱魔女闪开了黑衣武士的一掌，那一边笑傲乾坤却已及时赶到，与金超岳硬拼了一掌。

笑傲乾坤自从得了柳元宗与公孙隐各授以上乘的武功之后，早已是百尺竿头，更进一步。”

此时有心试试自己的功力，明知金超岳的阴阳五行掌，专攻奇经八脉，也硬接他的掌力。双掌一交，笑傲乾坤打了一个寒噤，但金超岳却“哇”的吐了一口鲜血！

金超岳过去也曾与笑傲乾坤交过好几次手，虽然每一次他都是输给笑傲乾坤，但至少也能打到百招开外，不料这次仅仅是一个照面，便结笑傲乾坤的掌力，震得他五脏六腑都似乎要翻转过来。他一口鲜血喷出，踉踉跄跄地往后直退。

我咬住嘴唇，内心又剧烈

我的交战起来，爸的态度是奇怪的，在他一贯的命令态度的后面，彷彿还隐藏着什么，使他的语气中带出一种温和的鼓励。看到我继续沉默，他坐正了身子，心平气和的说：

“依萍，再固执下去，你不是傲气，而是愚昧了。愚昧可以造成许多错误，你应该运用一下思想，不该再感情用事了。现在，把钱拿回去！”

他又在命令我了？我望望钱，又望望爸。愚昧，是吗？或者有一点。钱，在陆振华眼里算

什么呢？可是，对我和妈，却有太多的用处，太多，太多——

我定定的望着爸，心里七上八下的转着念头，拿走这笔钱？不拿这笔钱？但是，爸为什么对我转变了态度？他也动了怜悯之念和同情之心？还是另有别的因素？

在我的犹豫中，雪姨按捺不住了，她把身子凑了过来，以

泗水小太阳三语学校小学生精彩演绎Galaxy Mall新春舞台



三位学生精彩的朗诵表演。

(泗水讯) 马年春节将至,泗水Galaxy Mall张灯结彩、年味渐浓。为迎接华人传统新春佳节,商场特别策划并推出了一系列以春节文化为主题的展览与互动活动,涵盖中华美食、传统饰品、文化展示及舞台表演等内容,现场热闹非凡,洋溢着喜庆祥和的节日氛围。

2026年1月31日(星期六),泗水小太阳三语学校小学部学生应邀走进Galaxy Mall迎春系列活动现场,为家长、市民们献上了一场内容丰富、形式多样、充满童真与活力的新春文艺演出,成为当天活动的一大亮点。

活动在刘天翔老师与黄华钦同学中英文双语主持下正式拉开帷幕。学生主持人以自信大方的台风向现场观众送上新春祝福,稚嫩却坚定的声音,瞬间拉近了舞台与观众之间的距离。老师与学生默契配合,不仅介绍了春节的文化内涵,也向观众分享了小太阳三语学校的教育理念与教学成果。

伴随着热烈的掌声,一年级同学率先登台。他们带来的舞蹈表演节奏明快、动作活泼,孩子们手持红彤彤的糖葫芦道具,随着欢快明亮的音乐节奏轻盈起舞,将节日的喜悦与祝福传递给在场的每一位观众。随后进行的朗诵节目同样令人印象深刻。张金湄同学

以真挚的情感朗诵诗歌《彩色的梦》,声音清澈,情绪饱满,字里行间充满想象与童真,展现了扎实的语言表达能力和舞台表现力。

二至五年级学生带来的合唱表演将演出推向新的高潮。在张城老师的指挥下,整齐的队形、和谐的声部与自信的笑容相互辉映,童声合唱纯净而富有感染力,赢得现场观众阵阵热烈掌声。

接下来的朗诵节目《我的朋友爱画画》和《小熊睡午觉》,分别由林爱婧和熊辉明两位同学表演,他们情感自然、生动有趣,赢得现场观众频频点头称赞。四、五年级同学带来了富有民族韵味的舞蹈表演。学生们身着传统风格服饰,手持民族舞蹈道具,动作舒展有力、节奏明快流畅,将民族舞蹈特有的韵律与美感展现得淋漓尽致,彰显了学生良好的艺术素养与自信大方的舞台风采。

在节目间隙,主持人向观众介绍了学校的办学特色与育人理念。小太阳三语学校坚持中、英、印尼三语并重,注重学术发展与品格教育并行,为学生未来发展奠定坚实基础。学生们在国内外各类比赛中取得的优异成绩,包括国际数学与科学竞赛、中文讲故事比赛以及全国三语学校体育文化赛事等,充分体现了学生在学术、语言与综合素质方面的卓越表现。

作为整场演出的压轴节目,小太阳三语学校武术队气势十足地登上舞台。学生们身着色彩鲜明、图案典雅的中式武术服,表演融合了太极与传统武术动作,动静相生、刚柔并济。太极招式中,孩子们动作舒缓而稳健,出手圆润、身形舒展;转入武术套路时,拳脚有力、踢腿利落,节奏分明、气势昂扬。整齐划一的队形变化与精准到位的定格动作,展现了扎实的训练基础与良好的团队默契。现场掌声雷动,气氛达到最高潮。

在热烈而不舍的气氛中,演出缓缓落下帷幕。主持人向现场观众表达诚挚感谢,并送上美好的新春祝福。此次演出不仅为Galaxy Mall的春节活动增添了浓厚的文化气息,也充分展示了泗水小太阳三语学校学生自信大方、多才多艺的精神风貌。孩子们用精彩的表演,为新春献礼,也为观众留下了一段温暖而难忘的节日记忆。(泗水小太阳三语学校图/文)



二年级到五年级的同学合唱表演。



太极拳表演。



传统武术表演。



一年级学生表演迎新春舞蹈。



四、五年级同学民族舞蹈表演。

“华灿·两岸迎新春艺术作品展”在福州开幕



“纪念孙中山诞辰160周年主题书画创作启动仪式”在福州举行。

“华灿·两岸迎新春艺术作品展”1月31日在福州中山纪念堂拉开序幕。本次活动以“艺脉同源·情系两岸”为核心,以艺术为纽带,让笔墨、乐声、茶香里的同源文化,织就两岸同胞的情感联结,在辞旧迎新的氛围里,共叙手足情、同绘团圆景。展览包括书画、根雕、摄影、漆画作品共110件。

民革福建省委主委夏先鹏致辞称,在福州中山纪念堂举办“华灿·两岸迎新春艺术作品展”,旨在通过本次活动,让两岸同胞在笔墨光影的交融中

中山精神、凝聚爱国力量的重要阵地。福州中山纪念堂前身为明清贡院,曾是闽台学子参加科举考试的场所。福州中山纪念堂已成为传承孙中山先生爱国思想、开展爱国主义教育、促进两岸交流的重要平台。

据了解,今年是孙中山诞辰160周年,民革省委会将举办纪念孙中山诞辰160周年书画作品展。活动当天,民革福建省委还在此举行“纪念孙中山诞辰160周年主题书画创作启动仪式”。(中新网)



“华灿·两岸迎新春艺术作品展”在福州拉开序幕。

浙江金华统一战线：“同心送福”为乡村发展添力

春节将至,暖意先行。1月28日,浙江省金华市委统战部机关党委联合金华市文化馆、农工党金华市委会,赴结对共建的金华市婺城区安地镇杨垅村,开展“同心送福”志愿服务活动,以实际行动为乡村发展添力、为村民送上新春祝福。

杨垅村是金华市40个民族村之一,全村共有145户417人,其中畲族村民91人。近年来,金华市委统战部持续推进“百强支部破百难”行动,选派干部驻村指导,于2025年推动金华市委统战部机关二支部与杨垅村签约实施“和美村寨”建设项目,助力民族村发展。

活动现场暖意融融、年味十足,农工党金华市委会组织医务人员为村民提供健康咨询、急救知识普及等服务;金华市文化馆邀请书法家挥毫泼墨,将寓意吉祥的春联送到村民手中。此外,大家还实地走访

了村里的民族文化展示间、共富果园。

在随后举行的座谈交流中,与会人员围绕杨垅村下一步的发展积极建言献策,就完善进村道路维修建设、以民族文化带动乡村旅游引流、策划民族特色民俗亲子活动、做大做强现有共富项目等提出意见建议,为杨垅村新一年

的发展注入新动能。

“下一步,我们将持续坚持党建引领、深化党建联建,整合民主党派等统战资源,聚焦村民所需、发挥统战所能,常态化开展‘同心’系列服务活动,助力民族村‘和美村寨’建设,不断打响‘同心争先’党建品牌。”金华市委统战部机关党委相关负责人说。(中新网)



活动现场。