



# 高院去年裁决逾3.7万案件 连续6年维持97%处理效率



最高法院院长苏纳托。

（雅加达讯）最高法院（MA）院长苏纳托概述了各级法院的案件处理成果。于2025年全年共审理了超过300万起的案件。

苏纳托于2月10日（周二）在雅加达中区最高法院大楼举

行的印尼最高法院2025年度报告中指出，在2025年全年，最高法院及其下级法院共处理302万5152起案件。其中，97.11%即293万7634起按时结案，仅剩2.89%的案件尚未结案。

苏纳托表示，这项成就使法院的案件处理效率，连续6年维持在97%以上。

最高法院在2025年审理了超过3万8000起案件。与2024年的3万1138起案件相比，这一数字增加了22.51%。

他说：“2025年，最高法院审理的案件总数为3万8148起。其中，新案件3万1918起，另230起为2024年遗留案件。”

超过3万7000起案件已得到裁决。这一数字较上一年有所增长。他解释说：“在这些案件中，最高法院成功裁决了3万7973起案件，裁决率为99.54%。与2024年的3万1138起案件相比，这一数字增长了22.87%。凭藉这一成果，到年底未决案件仅占0.46%。”

苏纳托对最高法院连续六年维持如此高的效率表示庆贺。他指出，最高法院的效率达到了99%。

“我非常欣慰，最高法院连续六年，保持了99%以上的效率和低于1%的案件积压率。”（KP）

## 财长确保2026年国家预算 支持国民健康保险

（雅加达讯）财政部长普尔巴亚强调，2026年国家预算旨在全面支持各项优先议程，包括提升公共卫生质量。此前，部分患有重大疾病的患者的国民健康保险缴费援助受益人资格被同时终止。

9日，财长普尔巴亚在与国会举行的会议上说：“众所周知，2026年国家预算旨在保持其规模和可持续性，以支持八项优先议程，其中包括实现高质量的医疗保健。这包括提高国民健康保险计划的有效性，从而改善民众获得优质服务的机会，并保障公众财政在支付医疗保健费用方面的支出。”

“如果我们看一下总成本，它高达247.3万亿印尼盾，因此政府确实非常重视改善公众健康。也许人们有时不理解这个数字，即使我身处金融行业，也感到困惑。这始终令人头

疼，因为它规模庞大，而且还在不断增长，但这没关系。这是政府保护公众健康的义务，”他说道。

普尔巴亚确认，国家预算支持为9680万人提供健康保险计划的保障。然而，他透露，收入处于第六至第十十分位数的人群中，有41%的人不应该享受国民健康保险缴费援助计划。财长说：“各类政府项目为社会各阶层直接提供福利。预计2026年国家预算总支出中约897.6万亿盾将以免费营养餐计划、能源补贴和补偿、人民商业贷款以及各种社会援助项目的形式直接惠及民众，其中包括为9680万人提供国民健康保险缴费援助的保障。因此可以清楚地看到政府对人民的倾向性政策，”财长。

“总拨款的59%将用于收入处于第一至第五十分位数的人群，这些人本

应是国民健康保险缴费援助计划的受益者。然而，仍有约41%的国民健康保险缴费援助计划受益者处于第六至第十十分位数，他们本不应该享受这项福利。”

普尔巴亚指出，政府目前正在起草相关法规，以消除三级国民健康保险的独立参与者和非雇员会员的欠缴缴款和罚款，从而减轻公众负担。

财长说：“政府目前正在起草一项总统令，旨在消除三级受益人的医疗保险缴款欠款和罚款。这项政策旨在消除一直以来给参保人带来的缴款负担，同时鼓励更多人积极参与，并确保国家医疗保险体系的可持续发展。”

此外，普尔巴亚认为取消10%的受益人资格令公众感到震惊。他认为消除可以逐步进行。（美都新闻网）

## 卫长提议受益人数据核实期间 恢复1100万国民健保参保资格



卫生部长布迪。

（雅加达讯）卫生部长布迪（Budi Gunadi Sadikin）提议，在对受益人数据进行核实期间，临时恢复1100万国民健康保险（JKN）参保资格三个月。此前，政府资助的缴费援助受益人计划下，有1100万名国民健康保险参保者的资格被取消。

部长布迪周一在与国会举行的会议上表示：“这三个月将用于全面重新验证。国家统计局、地方政府和社会事务部可以共同开展这项工作，以核实参保人的贫困状况。”

布迪指出，在被取消资格的1100万名参保者中，

约有12万人有重大疾病病史，其中约1.2万人正在接受血液透析治疗。

印尼全国估计约有20万名透析患者，每年新增病例约6万人。如果不能及时接受治疗（每周需要透析两到三次），这些患者将面临极高的死亡风险。

布迪表示，其他重大疾病也需要紧急关注，包括需要化疗的癌症患者、需要长期服药的心脏病患者，以及依赖定期输血的地中海贫血儿童。他强调，临时恢复保障至关重要，以确保真正需要帮助的人继续获得国家支持。

部长指出，恢复医疗保险可以通过社会事务部发布法令实施。

为期三个月的数据验证期间，政府将向公众说明，政府资助的健康保险仅针对符合资格的人群。根据拟议机制，受益人无需前往医疗机构办理恢复手续，因为该过程将自动进行。

除了恢复计划外，布迪还提议，国家统计局、各地方政府、卫生社会保障局和社会事务部应联合

更新国家单一社会经济数据，并向公众开放。他表示，社会事务部的法令应有效期为两个月，并与最高审计署协调，以防止数据差异和误报。

2月4日，卫生社会保障局表示，根据社会事务部法令，已对部分健康保险计划成员资格进行注销，以提高受益人识别的准确性。

卫生社会保障局公共关系负责人里兹基（Rizky Anugerah）表示，该法令包含一些调整，部分被注销的成员资格已被新符合条件的受益人取代。

“社会事务部定期更新受益人数据，以确保精准定位。如果符合相关条件，被取消资格的参与者可以重新激活其国民健康保险计划，”他说道。

贫困救助计划参与者如果在2026年1月被取消资格，并且经实地核实被认定为贫困或弱势群体，则有资格重新激活。慢性病患者或危及生命的疾病患者也同样符合恢复资格。（美都新闻网）

## 印尼受邀参加 加沙“和平委员会”峰会

（雅加达讯）印尼政府已收到美国正式邀请，出席将于2月19日在美国华盛顿举行的加沙“和平委员会”峰会。然而，普拉博沃总统是否出席此次峰会尚未得到确认。

2月10日，印尼外交部发言人瓦赫德对记者说：“邀请函已送达国务秘书。（总统是否出席）仍在考虑之中。邀请函已收到，但尚未做出决定。”

此前，国务秘书普拉塞蒂约已确认收到出席和平委员会峰会的邀请函。

尽管已收到邀请，但普拉塞蒂约尚未就总统下周是否会出席峰会给出明确答复。

总统府仍在调整行程安排，待出发计划最终确定后将发布正式公告。

“总统是否出席尚未最终确认。一旦确认，我们将立即公布，”普拉塞蒂约表示。

此外，普拉塞蒂约指出，如果此次访美成行，政府希望此次访问的议程能够与加强国民经济的使命并行推进。

除了和平使命之外，此次访问也有望成为印尼与美国正式落实贸易关税谈判成果的契机。“我们希望能够实现这两个目标，”普拉塞蒂约说道。（美都新闻网）

## 苏门答腊象遭猎杀 廖内警方追捕涉案嫌犯

▼法医团队对遭镇残杀的苏门答腊象遗体进行检验。



（北干峇鲁讯）廖内省警方目前仍在追捕涉嫌猎杀苏门答腊象的犯罪嫌疑人，这起受保护野生动物死亡案件，正通过科学调查方式展开侦办。

廖内省警察厅厅长赫里

亲赴现场，实地查看位于佩拉拉旺县乌奎镇卢布克村发现象尸的地点。这头雄性苏门答腊象约40岁，于2月2日被当地居民发现。发现时状况惨不忍睹，象头与象牙均已被割除，地点位于一家造

纸公司所属的工业林区

内。“我们在一起这里，以展示我们的伤心和气愤的感觉。民众也有同样的感觉，这是对生物的严重和非凡罪恶，”赫里说。

为查明死因，廖内警方已派出法医实验室团队，对大象遗体及现场发现的子弹头进行检验。警方同时调取涉事企业的监控录像，并与林业部门联合设立举报站，呼吁公众提供线索。

据廖内自然资源保护机构统计，目前廖内省的苏门答腊象仅剩约216头，该物种持续受到非法盗猎和栖息地破坏的严重威胁。（美都新闻网）

## 通讯部：垃圾信息和网络诈骗 演变成网络犯罪产业

（雅加达讯）印尼通讯与数字部副部长内扎尔表示，垃圾信息和网络诈骗如今已演变成一个网络犯罪产业。内扎尔于近日指出，这些活动之所以发展成产业，是因为犯罪分子可获得巨大利润。根据一家电信公司的内部数据，由垃圾信息和诈骗造成的金融损失可达5亿美元（约合8.4万亿印尼盾）。

“我认为，垃圾信息和

诈骗已经可以被称为网络犯罪产业。他们攫取了超过5亿美元，这个数字非常惊人，”内扎尔说。

内扎尔指出，政府无法单独保护公众免受网络犯罪威胁。他认为，所有利益相关方，尤其是移动运营商和数字平台，都必须积极参与。副部长赞赏了一家移动运营商在防范垃圾信息和诈骗方面的举措，该公司已保护了250万用户，并拦截了20

（雅加达讯）印尼中央统计局（BPS）记录显示，2026年2月第一周民用食用油品牌MinyaKita售价下降2.15%。

9日，在雅加达举行的区域通胀控制会议上，中央统计局负责分销和服务统计的副局长阿滕表示，2月第一周MinyaKita平均价格降至每升16,973印尼盾，而1月的价格为每升17,346印尼盾。该价格仍高于政府规定的最高零售价格（HET）每升15,700印尼盾。

阿滕表示，2月第一周，MinyaKita售价下降2.15%。目前价格约为每升16,973盾尽管MinyaKita平均价格下降，但仍有部分县市价格发展指数较高，包括德伊亚伊县（巴布亚中部）、库布拉亚县（西加里曼丹）、桑高县（西加里曼丹）、邦盖海县（中苏拉威西）以及中布顿县（东南苏拉威西）。

## 统计局：MinyaKita食油价 二月初下降2.15%

与此同时，整体食用油（散装油、优质油和MinyaKita）价格在2月第一周下降了0.56%。全国食用油平均价格为每升19,475盾，而1月为每升19,585盾。

食用油价格发展指数下降发生在印尼45.83%的地区。最高价格出现在因坦查亚县（巴布亚中部），达到每升60,000盾，其次是佩古农甘宾唐县（巴布亚高地）每升50,000盾，以及蓬恰克查亚县（巴布亚中部）每升42,500盾。

贸易部长布迪确保，斋月及开斋节期间食用油库存安全且可控。他还要求生产商增加廉价食用油或与Minyakita同类型的“第二品

牌”食用油生产。

在参观位于西爪哇省勿加泗市拉瓦伦布区纳罗贡地区的一家知名食用油品牌工厂时，贸易部长敦促公众不要完全依赖MinyaKita，因为MinyaKita目前的产量有限，且依赖出口。

通过推出第二品牌食用油，公众将有更多选择，不必只依赖Minyakita。

“我们希望Minyakita的供应量能更多，因此大家不必只集中在Minyakita上。Minyakita实际上是通过国内市场义务（DMO）进行市场干预的工具。当时出口价格上涨，企业都选择出口，导致国内食用油供应减少，价格上涨。”布迪说。（美都新闻网）

# 雅加达特区政府与营养局合作 推动安全优质免费营养餐

（雅加达讯）雅加达特区政府与国家营养局（BGN）建立了战略合作伙伴关系，旨在加强免费营养餐纲领的实施。

该项目的谅解备忘录签署仪式于2月9日（周一）在雅加达市政厅的Balairung举行。

雅加达特区省长普拉莫诺与国家营养局局长达丹，见证上述项目谅解备忘录的签署。

雅加达特区省长普拉莫诺表示，此签署的关于在实施免费营养餐纲领方面协同合作的谅解备忘录，是落实普拉博沃总统确保免费营养餐纲领稳定实施包括食品供应的指示。

普拉莫诺说：“我们刚刚见证了国家营养局与雅加达特区政府签署谅解备忘录，以落实总统指示中的若干事项。”

普拉莫诺表示，居民无需担心免费营养餐纲领需求量大大会导致食品短缺。他指出，雅加达的地方企业在维持稳定的供应和价格方面拥有丰富的经验。

他解释说：“我们有信心不会出现物资短缺，因为雅加达的地方企业拥有丰富的经验。而且，消费量并未显著增加。”

他认为，此合作实际上将使地方企业受益，因为合作能够确保采购数量可控。具体的采购机制将由各相关国有企业负责解释。

国家营养局和雅加达特区政府还将在斋月和宗教节日前制定供应策



雅加达特区政府与国家营养局建立战略合作伙伴关系。左起为达丹及普拉莫诺。

略，包括控制免费营养餐纲领下采购的商品种类，以避免扰乱市场整体需求。

国家营养局表示，该协议的关键点之一是，随着营养服务中心（SPPG）的数量也在不断增加，雅加达地方企业参与支持“免费营养餐纲领”的物资供应和资金需求。

他说：“随着在雅加达营养服务中心数量的增加，我认为供应链问题将变得非常重要。协议的重点之一是雅加达地方企业（包括资金方

面）如何继续保障免费营养餐纲领的供应链。”

达丹解释说，雅加达计划建设804座营养服务中心。目前，已有475座营养服务中心投入运营，约占目标的60%，另有566座正在筹备阶段。他乐观地认为，在雅加达基础设施的支持下，这一目标很快就能实现。

他补充说：“由于雅加达的基础设施非常完善，可以充分利用，因此这项纲领能够迅速完成。”

（ALW）

## 2026政治指标调查

# 大多数民众对普拉博沃感到满意

（雅加达讯）印尼政治指标（Indikator Politik Indonesia）研究所于2026年初进行的一项调查显示，大多数民众对普拉博沃总统的表现表示满意。

印尼政治指标创始人兼首席研究员布尔哈努丁·穆塔迪表示，这项调查是在2026年1月15日至21日期间对1220名年满17岁的印尼公民进行的。在这千名受访者中，79.9%的人对普拉博沃的表现感到满意。

布尔哈努丁周日在雅加达举行的新闻发布会上

说：“总的来说，普拉博沃总统在2025年1月的支持率与2026年1月相比并没有太大差异。”

他解释说，13%的受访者表示“非常满意”，66.9%的受访者表示“满意”，17.1%的受访者表示“不满意”，2.2%的受访者表示“完全不满意”。其余0.8%的受访者表示不知道/没有回答。

他表示，普拉博沃获得的满意度或认可度对于一位总统来说是相当高的。他说，事实上，这个数字高于2004年第六任总统苏西洛执政初期和2014

年第七任总统佐科威赢得总统选举后的满意度。

他说：“普拉博沃先生的认可度较高，因为普拉博沃先生不仅依靠他本人的选举资本获得的支持，而且还依靠佐科威先生的支持。”

他认为，普拉博沃高满意度的结果也得到了Z世代选民的支持。虽然老一代群体也表示满意，但普拉博沃在2024年总统选举中的选民基础确实是Z世代。

“根据我们的民意调查，71%的Z世代选民承认他们投票给了普拉博沃先

生。而且这似乎并没有改变对普拉博沃先生感到满意的选民基础。”

他表示，从这个数字来看，17.5%的受访者对普拉博沃铲除腐败感到满意。同时，15.6%的受访者因普拉博沃经常提供帮助而感到满意，11%的受访者因普拉博沃的工作计划良好而感到满意，10.5%的受访者因认为普拉博沃的工作取得了成果而感到满意。

这项调查数据收集过程采用直接访谈法，置信度为95%，误差幅度约为2.9%。（KP）

# 印尼数字黄金交易安全稳健

（雅加达讯）在中国数字黄金投资大幅震荡引发关注之际，印尼数字实物黄金交易市场监管机构确保，印尼国内数字黄金交易生态系统处于安全且受监管状态。

印尼商品期货交易监管局（Bappebti）及其交易所组织方印尼商品及衍生品交易所（ICDX）强调，印尼的数字黄金交易机制受到严格监管，与国外存在问题的数字黄金交易平台有着本质区别。

中国的数字黄金投资出现危机，此前在线平台“捷沃瑞”被报道无法满足客户资金提现需求。Discovery Alert也发布类似报告称，该平台在黄金价格上涨期间吸引了大量散户投资，但随着市场环境恶化，平台流动性出现困难。

据谷歌AI消息，“捷沃瑞”是中国黄金相关的一起重大黄金投资骗局，涉及金额高达百亿，导致上千名投资者因实体店“跑路”而维权。该平台以“20%回购”等高回报承诺吸引投资者，但在2026年1月发生大规模爆雷，引发投资者与警方冲突。

对此，商品期货交易监管局局长蒂尔塔（Tirta Karma Sanjaya）强调，印尼数字实物黄金交易市场拥有完整生态系统和多层级监管。

6日，蒂尔塔在声明中说：“印尼数字实物黄金交易是安全的。其生态系统已经完善，并受商品期货交易监管局严格监管。数字黄金实物交易商必须首先将所交易的实物黄金存放在独立机构——即存储机构中。”

蒂尔塔指出，存放在存管机构的实物黄金数量必须与客户交易的数字黄金数量1:1相等。此外，最多20%的义务可以以现金或现金等价物的形式存放在清算所。

“这一机制确保了数字黄金交易客户能够获得实物黄金，包括客户希望提取或打印实物黄金的情况，”他说道。

蒂尔塔还提醒公众，对数字黄金投资要保持警惕，尤其是通过社交媒体传播的投资诱惑。

与此同时，ICDX总监努尔萨拉姆（Nursalam）强调，交易所确保成员交易商报告的所有数字黄金交易均有实物黄金作为支持。

“作为交易所，我们提供采用现代技术的数字黄金交易平台，并记录每一笔交易。我们确保每笔交易的实物黄

金都真实存在，”他说道。

努尔萨拉姆指出，从原则上讲，该机制类似于在传统金店购买黄金，只是交易过程以数字化形式进行，黄金存放在托管机构中。在实践中，每一笔数字实物黄金交易都会在交易所和清算机构记录，以确保黄金可用性以及付款与数字黄金余额转移之间的匹配。客户也可以按照规定向交易商申请提取实物黄金。

ICDX数据显示，2025年全年，实物数字黄金市场交易量达到58,654,322克，较2024年的46,849,357克增长25.20%。同时，2026年1月交易量达到11,913,008克，较上年同期的3,621,606克增长229%。

（美都新闻网）

# 普拉博沃促军警 保持专业 始终贴近人民

（雅加达讯）2月9日，普拉博沃总统在雅加达总统府举行的国军-国家警察领导人会议上，强调了军警队伍内部的专业精神与团结意识。

国务秘书部长普拉斯蒂约在会后对记者表示，此次活动是每年年初例行举行的年度议程，作为国军和警察领导层进行巩固与协调的论坛。

“所以，今天总统有机会在国军和警察领导会议上发表指示。这实际上是每年例行的议程，每年年初都会举行国军和警察领导会议，”国务秘书部长说。

在讲话中，普拉博沃强调，国军和警察作为国家防务与安全机构具有战略性作用，必须不断加强自身建设，保持专业性，并始终贴近人民。总统对国军和警察在其执政一年多以来的奉献表示感谢和赞赏，尤其是在支持和成功推动各项以人民利益为导向的政府计划方面。

“总统也表达了感谢、表彰和赞赏。在总统普拉博沃领导的一年多时间里，国军和警察始终站在最前线，协助政府的各项计划，这些计划的导向都是为了人民、民族和国家的利益，高于个人或集团利益，”普拉斯蒂约说。

普拉斯蒂约介绍，普拉博沃再次强调，在应对国家各种挑战时，国军和警察内部的团结与凝聚力至关重要。

关于人员福利问题，普拉博沃要求军警领导层不要犹豫，对表现出卓越奉献与服务精神的成员给予奖励。



普拉博沃强调军警队伍的专业精神与团结意识。

“总统特别强调，希望国军和警察领导层不要犹豫，为那些为国家和民族作出贡献、展现出奉献精神的人员给予各种形式的奖励，”国务秘书部长说。

国务秘书部长指出，普拉博沃总统的指示还包括对国军和警察进行评估，确保其继续成为强大、专业并且站在人民一边的机构。总统还强调，国军和警察长期以来一直处于灾害应对的最前线，并支持偏远地区的发展建设。

“在灾害处理方面，国军和警察始终站在最前线。此外，在各种政府建设项目，包括偏远地区的桥梁建设中，国军和警察也努力参与建设，从而减轻人民的负担，”他说。

关于斋月和开斋节准备工作，普拉斯蒂约强调，跨部门协调正在持续进行，国军和警察积极参与，尤其是在维护社会秩序和公众安全方面。

（美都新闻网）



美嘉娃蒂获利雅德努拉公主大学授予荣誉博士学位。

# 沙特努拉公主大学授予 美嘉娃蒂获荣誉博士学位

（利雅德讯）印尼第五任总统美嘉娃蒂于2月9日（周一），在沙特阿拉伯利雅德的努拉公主大学（PNU）获颁荣誉博士学位。

努拉公主大学代理校长法乌齐娅·苏莱曼·阿姆罗表示，美嘉娃蒂是一位具有全球影响力的人物，也是女性领导力的先驱。

法乌齐娅·苏莱曼·阿姆罗在致辞中说：“大学很荣幸授予美嘉娃蒂阁下这一荣誉博士学位，以表彰她作为印尼首位女总统的开创性领导力。”

美嘉娃蒂是第一位获此殊荣的非沙特阿拉伯人士，该大学是全球规模最大的女子大学。

美嘉娃蒂先前已获得国内外多所大学授予的14个荣誉学位，包括11个荣誉博士学位和3个荣誉教授学位。

美嘉娃蒂在致辞中说：“我们今天齐聚努拉公主大学，这是一所象征女性在教育、科学和社会服务领域取得进步的大学。”

她认为，一个国家如果在决策中忽视女性所扮演的角

色和作用，就有可能面临失去社会、道德和文明平衡的风险。

美嘉娃蒂也藉此机会阐释了国家在政治结构之外的角色。她指出，国家不应仅被理解为一种行政机构或政治权力，而是一个基于价值观、历史和道德责任的鲜活文明。

美嘉娃蒂说：“一个伟大的国家能够充分发挥其所有的人力资源优势。一个强大的国家不会让其一半的社会力量被历史边缘化。”

身为印尼第一位女总统，美嘉娃蒂强调，她在政府部门的工作经验表明，女性的参与对公共政策的品质有直接影响。

她强调，赋予女性权力不应只限于在政府部门拥有代表权。更重要的是，女性要实际参与国家政策的制定和实施。

美嘉娃蒂指出：“赋予女性权力并非对价值观、文化或传统的威胁。相反，对于一个相信自身未来的国家而言，这是先决条件。”（KP）

# 王毅：APEC坚定举起建设亚太共同体旗帜

中国外交部长王毅说，今年的亚太经合组织（APEC）领导人会议将更坚定地举起建设亚太共同体旗帜。

据新华社客户端，王毅星期二（2月10日）在广州出席2026年亚太经合组织（APEC）第一次高官会开幕式。

王毅说，中方将“建设亚太共同体，促进共同繁荣”确定为今年办会主题，既延续APEC一以贯之的重要理念，也有承前启后、继往开来，推动亚太合作迈上新台阶的深层次考量。展望2026年，将围绕“开放、创新、合作”三大优先领域，重点推动以下工作：

树牢“一个目标”。要重温亚太合作初心，着眼温亚太未来发展，推动今年领导人会议发表一份方向明确、内容丰富的成果文件，更坚定举起建设亚太共同体的旗帜，探讨今后一个时期亚太共同体建设的阶段性目标和实施路线图。

探索“两条路径”。亚太自贸区、互联互通网络是区域经济一体化的重要基础。要凝聚各方在贸易、投资、监管、产供应链等领域合作共识，探讨推动《区域全面经济伙伴关系协定》、《全面与进步跨太平洋伙伴关系协定》对接融合，拓展亚太自贸区建设路径。2014年北京会议提出的APEC互联互通蓝图（2015-2025）已经取得重要进展，要在此基础上寻找更多利益契合点，推动制定升级版蓝图，不断做实做细硬联通、软联通、心联通。

加快“三个转型”。以创新推动数字化、智能化、绿色化转型是APEC成员经济体新的增长点，也是实现亚太可持续发展的必由之路。要积极构建科技创新伙伴关系，打造开放创新生态。充分发挥数字技术优势，推进跨境电商、数据流动、智慧海关等务实合作。倡导以人



为本、智能向善，就人工智能赋能增长和治理规则凝聚更多共识。加快推动绿色低碳发展，围绕清洁能源、绿色矿产、环境保护等领域提出更多合作倡议。

深化“多元合作”。要兼顾APEC成员多样性，围绕与发展相关的治理问题，深化多领域务实合作。延续APEC北京会议在反腐败问题上的成果共识，加强APEC反腐败跨境合作。针对亚太地区共同面临的发展问题，深化财

政、交通运输、旅游、公共卫生、人口老龄化、粮食安全等领域合作。加强成员经济体中小企业、人力资源、妇女、青年、媒体的交流互动，便利人员往来，密切人文纽带。

APEC第33次领导人非正式会议将于今年11月18日至19日在中国广东省深圳市举行。

这是中国第三次，也是时隔12年再次担任APEC东道主，前两次分别于2001年在上海、2014年在北京举行。



## 中国发布香港国安白皮书 称维护国安没有完成时

中国星期二（2月10日）发布一份涉及香港维护国安的白皮书，强调维护国安“只有进行时，没有完成时”，并称在高水平安全保障下，香港定能在动荡不安的世界中稳如磐石。

综合新华社和中新社报道，中国国务院新闻办公室当天发布《“一国两制”下香港维护国家安全的实践》白皮书。

全文除前言和结束语外，分为五个部分，分别是香港维护国家安全的斗争从未停止、中央政府对香港有关的国家安全事务负有根本责任、香港特别行政区切实履行维护国家安全的宪制责任、香港实现由乱到治走向由治及兴、以高水平安全护航“一国两制”事业高质量发展。

白皮书称，面对香港局势动荡变化，中央政府坚持总体国家安全观，依照宪法和基本法有效实施对特别行政区的全面管治权，制定实施香港特别行政区维护国家安全法，落

实“爱国者治港”原则，防范、制止和惩治危害国家安全的行为和活动。

白皮书指出，香港维护国家安全的实践，本质上是坚持和发展“一国两制”事业的实践，是保护750万香港居民的基本人权、尊严和福祉的实践，是促进世界和平与发展的实践。“当今世界百年变局加速演进，中国发展环境面临深刻复杂变化，维护国家安全只有进行时，没有完成时。”

白皮书还说，有了高水平安全的香港，定能战胜前进道路上的风险挑战，在动荡不安的世界中稳如磐石；有了高水平安全的香港，定能主动识变应变求变，广泛凝聚社会共识，在改革中开创香港发展新局面，实现长治久安和长期繁荣稳定；有了高水平安全的香港，定能充分发挥“一国两制”制度优势，更好融入和服务国家发展大局，在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业中创造新辉煌、作出新贡献。



## 中国警示南中国海部分海域进行火箭回收 禁止船只驶入

中国官方警示，南中国海部分海域本周将进行火箭海上回收作业，期间禁止船只驶入。

据中国海事局网站消息，三沙海事局发布航行警告，星期二（2月10日）至星期四（12日），南中国海四个海域将开展火箭海上回收作业，禁止驶入。

目前，中美在航空航天及科技领域展开激烈竞争，火箭回收也被视为重要一

环。

不过，中国企业当前尚未实现火箭回收。

放眼全球，真正掌握可重复使用火箭技术并实现规模化应用的，仍只有由世界首富马斯克创立的美国公司SpaceX。

它的猎鹰9号运载火箭年发射次数约150次，平均每周近三次，单个助推器在条件允许下可重复使用数十次。

## 何立峰：中国极地综合实力再上新台阶

中共中央政治局委员、国务院副总理何立峰称，中国的极地综合实力再上新台阶。

据中新社报道，何立峰星期一（2月9日）在北京通过卫星视频连线，向中国正在南北极执行任务的科学考察队员们致以慰问和新春祝福。

在听取雪龙船、南极秦岭站和北极黄河站的队员代表发言后，何立峰说，中共中央、国务院一直高度重视极地科学考察工作，“十四五”期间，在以习近平为核心的党中央领导下，广大极地工作者团结奋斗，拼搏奉献，圆满完成了各项科学考察任务。中国极地综合实力再上新台阶，为推进实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦贡献了力量。

何立峰说，2026年是“十五五”开局之年，要深入学习领



会、坚决贯彻落实习近平关于极地工作的重要论述和重要指示批示精神，进一步提升极地科考综合保障能力；不断强化科技支撑，进一步提升认识和保护极地的水平；持续深化国际交流合作，进一步推进构建人类命运共同体；加强对极地工作者的关心关爱，推动新时代新征程中国极

地事业开创新局面。

中国国务院有关部门负责人在北京主会场参加活动。第42次南极考察队、北极黄河站队员等在分会场参加活动。

随着地缘政治局势的变化，极地正成为全球关注焦点。美国总统特朗普声称将拿下格陵兰岛，理由是应对中俄等国威胁。

## 山东一金矿事故七人死亡 矿长等11人被控制

中国山东省招远市一金矿发生事故，造成七人死亡，矿长等11人被控制。

招远市应急管理局官方微信号星期一（2月9日）深夜发布消息称，2月7日8时50分许，招远市蚕庄金矿上庄矿段一盲竖井发生坠罐事故，造成七人死亡。

通报称，善后处置正在进行。应急、公安等相关部门已对事故原因及企业涉嫌瞒报等问题同步展开调查。

据中国央视新闻报道，招远市应急部门负责人说，事故发生后，企业并没有及时上报事故。招远市应急局在星期一接到举报后才现场核实确认事故的发生。

目前，蚕庄金矿矿长、总工程师、安全副矿长、生产副矿长、机电副矿长，以及蚕庄金矿上庄段矿



长、总工程师、安全副矿长、生产副矿长、机电副矿长、车间主任11人已被控制。

据报道，发生事故的矿井入口已经关闭，周围拉起了警戒线。当地

有关方面称，发生意外的工人在深入井下第三矿段时出现钢绳断裂，坠入240米下的井底，事故直接原因是双重保险的钢绳同时发生断裂，这种情况非常少见。

## 王沪宁：坚决打击台独 反对外部势力干涉

中国大陆全国政协主席王沪宁谈及两岸关系时说，要坚决打击“台独”分裂势力、反对外部势力干涉，维护台海和平稳定。据新华社报道，2026年对台工作会议星期一（2月9日）至星期二（10日）在北京召开，王沪宁在会上说，要以高度责任感和使命感做好对台工作，牢牢把握两岸关系主导权主

动权，“坚定不移推动两岸关系和平发展、推进祖国统一大业”。

他重申，要坚持一个中国原则和“九二共识”，团结广大台湾民众，“坚定支持岛内爱国统一力量，坚决打击‘台独’分裂势力、反对外部势力干涉，维护台海和平稳定”。

王沪宁还说，要秉持“两岸一家

亲”理念，畅通和便利两岸人员往来，扩大两岸民间、基层交流，支持台湾民众特别是青年来大陆学习、工作、生活，推动两岸共同弘扬中华文化，促进两岸同胞心灵契合；要支持大陆台商台企发展，完善惠及台胞台企政策措施，深化两岸融合发展，让两岸民众共享中国式现代化机遇和成果。





所幸这起案件未造成任何警民伤亡。意大利警方通过直升机与路检点全面搜捕在逃嫌犯。

**楊氏宗親基金會春節啟事**

茲訂於二零二六年二月十六日（星期一）  
（農曆十二月廿九）在本宗祠舉行春節拜祖  
，敬希遠近梓叔姑姐（不限會員，界域與  
宗教）踴躍參加，同申虔敬。

以敦族誼 此啟。

本宗祠地址：Jl. Mangga Besar IV No.3  
Tamansari, Jakarta Barat 11150

# 自民党大胜推动日本股市创新高 国防股飙升



日本自民党于众议院选举中大获全胜后，市场展现强烈信心，日本股市星期一（2月9日）飙升至历史新高，长期债券在早盘的疲软走势得到扭转，日元也转为走强。

自民党星期天（8日）在众议院赢得三分之二以上席位。分析人士认为，这使高市早苗有权推动大规模

财政刺激计划和减税措施，并在国防和战略性资产等重点领域增加支出，提振市场情绪。

日经225指数星期一大涨3.9%，创历史新高。日元兑美元汇率由跌转升，上涨约0.4%，报1美元兑156.56日元。

布兰迪 环球（Brandywine

Global）投资组合经理兼高级研究分析师赖玉华接受《联合早报》访问时说：“由于高市拥有坚实的执政基础，政治不确定性下降，日本国债收益率保持相对稳定，日元走强。此外，日本财务大臣片山皋月说，拟议的消费税减免仅限两年，并不会通过新增债务融资，给了市场信心。”

由于投资者预期高市将加速推动强化日本防务能力的进程，包括修宪使日本有权拥有军队，国防股表现尤为强劲。

川崎重工业（Kawasaki Heavy Industries）股价上涨约16%至历史新高。其他国防股如IHI和三菱重工业（Mitsubishi Heavy Industries）也大幅上涨。

T&D资产管理公司首席策略师浪冈宏（Hiroshi Namioka）指出，取得绝对多数席位后，高市推进修宪可能更加顺利。他补充说，选举结果将为国防相关股票带来重要利好。

日本内阁府去年11月至12月进行的民意调查显示，认为日本应加强自卫队的规模和能力的受访者增加到45.2%，比率是历来最高的，显示公众对政府国防政策议程的支持有所增加。

## 主席候选人沃什 恐颠覆市场对美联储“想像”

（华盛顿讯）美国总统特朗普近日公开表示，他提名的美联储（Fed）主席人选沃什（Kevin Warsh）必须认同其偏好低利率的立场，甚至直言“如果他想升息，就不可能得到这份工作”。这番言论迅速被市场解读为，沃什是“特朗普要降息”的象征性人选。然而，多数分析指出，若仅以降息立场理解沃什，反而可能忽略他能从众多候选人中脱颖而出的真正原因。

分析认为，特朗普此次挑选美联储主席，并非单纯寻找一位“听话的鸽派”，而是希望人选同时具备“可控、可用、可对外说服市场”三项条件。沃什的独特之处，在于他既非学院派官僚，也不是纯粹的市场派，而是少数兼具央行经验、华尔街视角与制度改革论述的政策人物。

沃什曾于2006至2011年担任美联储理事，在2008年金融海啸期间，是美联储对华尔街与市场沟通的重要窗口。当时美联储启动史无前例的量化宽松（QE）政策，大量购买国债与抵押贷款证券以稳定金融体系。多数决策官员认为这是避免经济崩溃的必要手段，但沃什却在内部反复警告，过度扩张资产负债表将扭曲资产价格，并埋下长期通胀风险。

2010年，当美联储准备推出第二轮量化宽松（QE2）时，即使失业率仍接近10%，沃什仍是最坚定

的反对者之一，因而被市场贴上“鹰派中的鹰派”标签。这段经历，使他在货币政策史上留下鲜明印记，也成为市场重新审视其立场的重要背景。

若要真正理解沃什的政策核心，观察其长期在《华尔街日报》的投书，比单次谈话更具参考价值。过去10年间，沃什多次撰文批评美联储的政策框架与治理结构。其中，他在2025年底发表的《The Federal Reserve's Broken Leadership》一文，直指美联储决策过程已陷入“团体迷思”，过度依赖所谓“数据依赖”，却缺乏一套稳定、基于规则的政策框架。

沃什在多篇文章中反复警告，美联储已陷入“财政主导”（Fiscal Dominance）的危险状态。他认为，过度膨胀的资产负债表，实质上成为政府庞大财政赤字的隐形融资工具。为扭转此局面，他主张仿效1951年的《财政部—美联储协议》（Treasury - Fed Accord），重新划清货币政策与财政政策的界线，让美联储回归真正的独立性。

这套思维，也与白宫当前高度依赖扩张性财政政策的路线，形成潜在矛盾。市场因此质疑，沃什虽以“利率过高”的立场获得提名，但其核心理念未必与特朗普的长期政策方向完全一致。部份分析甚至认为，沃什未来在联邦公开市场委员会（FOMC）内部，恐难以长期取得稳定多数支持。



决策重心转移

影响沃什思想转变的关键人物之一，是传奇投资者史丹利德雷肯米勒（Stanley Druckenmiller）。沃什于2011年离开美联储后，加入德雷肯米勒的家族办公室，双方共事逾15年。德雷肯米勒曾形容两人关系“情同父子”，使沃什逐渐从传统央行官员，转化为兼具市场操作视角的宏观政策思考者。

分析指出，沃什近年看似从强硬鹰派转向较具弹性的立场，实际上并非政策信仰动摇，而是决策重心的转移——从单纯关注通胀目标，转向评估市场对政策的承受能力与流动性反应。这种“操作层面的鸽派”，反而让他在政治层面更容易被特朗普阵营接受。

总体而言，沃什并非单一政策立场的化身，而是一位试图重美联储会制度逻辑的改革派人物。特朗普选择沃什，短期内或许是为了传递降息讯号，但中长期而言，双方在央行独立性与财政角色上的分歧，恐将成为下一阶段市场必须面对的新变数。

## 料延续去年末季动力 狮城调高今年GDP成长预期

（新加坡讯）新加坡贸工部宣布，该国去年全年经济成长率终值为5%，比初值的4.8%高出0.2个百分点。

单计去年末季国内生产总值（GDP），新加坡政府估计成长6.9%，高于初值的成长5.7%。此外，新加坡贸工部也把2024年的经济成长率修正为5.3%。

按季比较，经季节性因素调整后，新加坡去年末季GDP增长2.1%，同样高于1.9%成长的初步估值。

对于今年，新加坡贸工部把GDP成长率预估，从1至3%上调到2至4%，指出全球经济在去年末季展现的强劲动力，预料将能持续至今年。在此背景下，新加坡今年的制造业和贸易相关服务业的成长前景



自11月以来已有所改善。

新加坡企业发展局发布声明称，把非石油国内出口成长预期从0至2%，上调到2至4%。强劲的人工智

能（AI）相关需求与金价高企应能持续支撑非石油国内出口增长，而下行风险包括贸易紧张局势升级和AI相关投资需求出现回调。



## 优步收购Getir配送业务 强化在土耳其的布局

优步科技（Uber Technologies）将从控股股东穆巴达拉投资公司（Mubadala Investment）手中，收购土耳其公司Getir的配送业务，强化在中东市场的布局。

据彭博社星期一（2月9日）的报道，优步科技发布声明指出，这次收购涵盖Getir的所有配送业务，包括食品、杂货、零售和饮用水。这次交易可能使Getir的资产估值达到10亿美元。

这项交易巩固了优步在土耳其这一人口众多、中产阶级

不断增长的经济体的足迹。去年5月，优步曾收购另一家土耳其配送应用Trendyol Go价值7亿美元的股权。

优步也指出，会通过Trendyol Go应用提供Getir的服务。首席执行官科斯罗萨希（Dara Khosrowshahi）也说：“随着土耳其数字经济蓬勃发展，加上拥有充满活力的消费群体，优步将在这里进行长期投资。”

半年以来，优步股价已下滑超过17%；近一年则挫跌近5%。



## 存储晶片价格继续飙涨 供应紧张或贯穿整个2026年

在人工智能（AI）基础设施带来的强大需求下，存储晶片价格持续飙涨。有市场人士分析称，供应紧缺的情况短期内不会有舒缓，或会贯穿全年。

这个形势也令科技股市场出现明显分化。一方面，存储晶片生产商股价创下新高，另一方面则打击终端产品制造商的盈利前景，引发投资者担忧。

其中，游戏机公司任天堂（Nintendo）、大部分苹果公司供应商，以及其他电脑和电动车制造商近期纷纷发出盈利预警，拖累股价下滑。反观三星电子（Samsung）、SK海力士（SK Hynix）等存储晶片生产商则在“超级周期”推动下大幅上涨。

从指数来看，彭博全球消费电子股指数自去年9月底以来下跌12%；由主要存储晶片制造商组成的指数同期却飙涨逾160%。市场正评估哪些企业有能力通过锁定晶片供应、提高售价或减少晶片使用量，来应对这波冲击。

富达国际（Fidelity International）基金经理白芳苹告诉彭博社，市场低估供应紧张的持续时间。“目前的估值普遍认为这波干扰将在一两个季度内缓解，我们则认为供应吃紧或将延续至年底。”

近期多家企业在财报与电话会议上频繁提及晶片短缺，显示这一问题正成为盈利风险的重要来源。其中，高通（Qualcomm）因预期记忆体晶片供应限制将冲击智能手机产量，股价上星期四（2月5日）暴跌逾8%。任天堂也在东京股市大跌，为18个月来最大跌幅，原因是晶片短缺将压缩利润空间。

瑞士电子设备厂商罗技

（Logitech）股价自去年11月高点以来已下跌约30%，因晶片价格上涨影响个人电脑需求前景。中国电动车与智能手机制造商如比亚迪（BYD）与小米（Xiaomi）也因晶片忧虑股价表现疲弱。

盛宝银行（Saxo）首席策略师查娜娜（Charu Chanana）说：“这季财报周期，存储晶片价格已从背景问题跃升为市场焦点。”

她指出，尽管市场普遍了解供应紧张和价格上涨的情况，但对供应紧张持续时间的判断开始出现分歧。

人工智能基础设施的快速扩张也是推高晶片价格的关键因素。以亚马逊（Amazon）为首的美国大型科技企业正大力投资高带宽记忆体（HBM），进一步压缩传统动态随机存储器（dynamic random-access memory，简称DRAM）的生产产能。

这股趋势打破晶片市场“涨跌循环”的惯例，催生出所谓的“超级周期”。

尽管智能手机与汽车等终端产品需求依旧疲弱，DRAM现货价格在过去几个月却已暴涨超过600%。与此同时，人工智能对NAND晶片及其他存储产品的需求也快速增长，进一步推高相关成本。

在这种背景下，晶片生产商成为科技股的大赢家。SK海力士作为英伟达（Nvidia）HBM供应商，股价自去年9月底以来上涨逾150%；日本的铠侠（Kioxia）与台湾的南亚科技（Nanya Technology）也分别上涨约280%；闪迪（Sandisk）股价则暴涨超过400%。

BCA 匯率		( 2026年2月10日 )			
		來源：中亞銀行 ( BCA )			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.640,00	16.940,00	16.640,00	16.940,00
新元	SGD	13.140,10	13.387,10	13.134,00	13.381,00
歐元	EUR	19.789,70	20.197,70	19.778,00	20.185,00
澳元	AUD	11.754,55	12.034,55	11.754,00	12.016,00
英鎊	GBP	22.729,60	23.215,60	22.738,00	23.198,00
日元	JPY	106,18	109,23	105,70	109,62
人民幣	CNY	2.429,34	2.439,46	2.346,10	2.511,30
令吉	MYR	4.274,71	4.292,46	4.218,55	4.327,55



## 上海小南国多家门店突然停业

上海知名本帮菜品牌小南国多家门店突然停业，疑似跑路。

综合21经济和紫牛新闻报道，2月以来，不少消费者发现，小南国位于上海的多家门店毫无预告地停止营业。

餐饮业平台大众点评显示，目前小南国上海地区门店基本停业，无锡、珠海等地部分门店仍在运营。

有消费者此前已支付了年夜饭订金，消费者称“年夜饭就是在他家订的，昨天有店员电话提醒我赶紧换餐厅。”“有问我的银行账号，说是公司会退款，但具体什么时间不知道。”

据上海小南国此前披露的

2025年中期报告。报告期内，公司实现营业收入1.02亿元（人民币，下同，约1865万新元），同比下降44.18%；归母净利润亏损1824.8万元，上年同期亏损2943.8万元。

企查查APP显示，上海小南国餐饮有限公司成立于2002年4月，法定代表人为王财永，注册资本3000万元，经营范围包含餐饮管理、企业管理咨询、会议及展览服务等，由上海小南国海之源餐饮管理有限公司全资持股。公司现存一则被执行人信息，执行标的为44.9万元，执行法院为上海市杨浦区人民法院。此外，公司涉多起司法纠纷，案由包括买卖合同纠纷、服务合同纠纷等。



## 去年中国社会物流总额同比增长5.1%

2025年中国社会物流总额超368万亿元（人民币），同比增长5.1%。

据央视新闻报道，中国物流与采购联合会星期二（2月10日）公布2025年全国物流运行数据。

2025年全国社会物流总额368.2万亿元，按可比价格计算，同比增长5.1%。全年各季度物流需求增速保持稳定增长。从长期趋势看，“十四五”时期社会物流总额年均增长5.7%，增速均高于同期GDP。

2025年中国工业品物流总额同比增长5.3%，对社会物流总额增长的贡献率达82%，核心支柱地位持续巩固。在工

业经济结构升级带动下，装备制造业、高技术制造业物流需求成为核心增长点，2025年相关物流需求增速均超过9%。

新兴产业物流需求增速显著，2025年工业机器人物流量同比增长28%，新能源汽车物流量同比增长25.1%。

2025年单位与居民物品物流总额同比增长5.1%，年内延续良好增长态势，各领域消费物流需求潜力稳定释放。2025年进口物流总额同比增长0.5%，呈现逐季攀升的运行态势。

结构上，产业转型、消费升级带动相关货类进口物流量增长较快。

# 中国虚拟货币禁令落地 市场看涨境外发行

中国官方发布史上最严虚拟货币监管新规，明确“境内严禁、境外严管”的监管原则后，投资者纷纷买入中国大陆和香港“现实世界资产”（Real-World Assets，简称RWA）相关股票，推动市场上涨。

受访学者认为，市场看涨并非因政策松动，而是反映出投资者对中国未来可能逐步构建RWA法律与监管框架的预期。

中国央行等八部门星期五（2月6日）联合发文，禁止在中国境内开展RWA代币化活动。RWA业务通常是将股票、债券、基金以及房地产等传统资产，转化为在区块链上交易的数字代币。

这份监管文件重申，虚拟货币相关业务活动属非法金融活动，并首次明确不得在境外发行挂钩人民币的稳定币。文件还明确，将对境内资产境外发行RWA代币化产品进行严格监管。

RWA此前在中国处于监管灰色地带，一些市场人士认为，这份文件首次将RWA代币化纳入监管框架，释放出中国正为相关业务建立法律框架的积极信号，投资者纷纷看涨境外发行市场。

在港交所上市并持虚拟资产相关业务牌照的国泰君安国际，星期一（9日）股价收涨2.7%。此前在香港进行RWA代币化融资的深圳上市公司协鑫能科股价收涨10%，



达到近半年新高。

研究金融科技的新加坡国立大学和南洋理工大学客座教授白士泮接受《联合早报》采访时说，中国过去发生太多金融诈骗案，导致官方对金融创新持高度谨慎态度，但并不代表中国不愿拥抱金融创新技术。

亚洲数字经济科学院院长陈柏珩受访时也说，最新文件整体延续了中国对虚拟货币领域一贯的严格监管思路，但此次首度在规范性文件层面系统性界定RWA概念。

他说，这并不等同于业务放行，但相关表述“往往意味着监管部门正在观察、评估并为未来可能

的制度安排做准备。”

对于市场的积极反应，陈柏珩说，“从长期看，是一个方向性信号；但短期内仍需耐心等待制度真正落地”，避免将监管语言的变化误读为短期利好。

陈柏珩研判，未来一到两年内，境内直接发行RWA项目的可能性仍然较低，但随着监管经验积累和配套制度逐步完善，不排除在特定金融基础设施、特定资产类型范围内，通过试点或监管沙盒方式探索受控实践路径。

白士泮则认为，中国现在先在境外做试验，待规则和框架都已经非常稳妥，保证可控、有序进行，才可能在境内开放。

### AI需求升温

## 美国银行大幅上调台湾今年经济增长预测



经济前景进一步转趋乐观。台北方面近期指出，去年第四季度经济增长率超过12%，为1987年以来最快增速。

此外，台湾晶片代工巨头台积电已宣布，计划投入最高达560亿美元（708亿新元）的资本支出，规模超出市场预期。与此同时，Alphabet、Meta Platforms、亚马逊等科技巨头也持续加码AI投资，进一步强化市场对AI前景的乐观预期。

美国银行说，鉴于通胀仍处温和水平、服务业薪资增长停滞、非科技产业表现疲弱，以及房地产市场持续降温，预计台湾央行今年不会上调政策利率。

不过，美国银行也提醒，上述预测仍面临地缘政治局势变化等风险。

台湾处于中美紧张关系的核心地带，美国对台军售长期引发北京不满。《金融时报》此前引述知情人士报道，此类军售交易可能影响美国总统特朗普计划于4月访华、与中国国家主席习近平会面的行程。

在人工智能（AI）需求强劲推动下，美国银行大幅上调对台湾今年经济增长的预测。

据彭博社报道，美国银行分析师星期二（2月10日）发布的报告显示，美国银行将台湾2026年生产总值（GDP）增长预测从4.5%上调至8%，理由是台湾企业生产的科技硬件面临“持续不减的全球需求”。

美国银行指出，此次上调“反映了我们对台湾以科技驱动的扩张前景保持长期乐观”，并得到多项近期因素支撑，包括汇率趋稳、与美国达成贸易协议，以及科技企业持续扩大资本支出。

在台湾去年经济增速创下2010年以来新高后，美国银行加入高盛集团、巴克莱等机构行列，对台湾

## 比亚迪起诉美国政府 要求退还加征的关税

中国电动汽车巨头比亚迪（BYD）已加入其他企业行列，要求美国退还加征的关税。

综合彭博社和财新网报道，美国国际贸易法院披露，比亚迪的美国子公司于1月26日提起诉讼，指控美国政府关税政策不合法，要求退还税款。

比亚迪在诉讼中称，公司在美国设计和生产电动巴士和卡车，为维持业务运营，已为进口材料支付巨额关税。

美国最高法院正在审理特朗普关税措施的合法性问题。众多企业赶在关税清算之前提起诉讼，以免丧失退还税款的资格。

比亚迪的美国子公司在诉状中指出，由于无法确保在没有自



身案件判决和司法救济的情况下获得退款，因此决定单独起诉。目前已有超过1000家企业实

体提起类似诉讼，包括开市客、固特异轮胎、丰田、川崎重工等。

# 冬奥会再不敌玛蒂尔德 谷爱凌坡面障碍技巧收银



（米兰综合电）中国自由式滑雪名将谷爱凌收下米兰—科尔蒂纳冬季奥运会的个人首枚奖牌，她

于新加坡时间星期一（2月9日）在女子自由式滑雪坡面障碍技巧项目上摘得银牌。

在首轮拿到86.58的高分升至第一后，谷爱凌在第二轮出现失误，遭跳出86.96分的卫冕冠军玛蒂尔德·格雷莫德（Mathilde Gremaud）超越。

最后一轮中，谷爱凌刚刚出发就再次出现失误，无缘提升分数。而提前锁定金牌的玛蒂尔德则身披瑞典国旗完成最后一跳后，以0.38分的优势成功卫冕。

谷爱凌为中国代表团收下本届冬奥会的首枚银牌。铜牌归属于来自加拿大的梅根·奥尔德姆（Megan Oldham，76.46分）。

谷爱凌在星期六（7日）的资格赛首轮中意外失误，但她及时调整状态，凭借第二轮的出色表现排名第二晋级决赛。另一名顺利晋级的中国选手刘梦婷，则在决赛中收下第五名。

在上届北京冬奥会上，谷爱凌也是不敌玛蒂尔德收下银牌。除此之外，她在自由式滑雪女子大跳台和U型场地项目中收下金牌。

## 带伤出战冬奥重摔 运动员参赛决定引争议

（科尔蒂纳丹佩佐路透电）41岁的美国高山滑雪传奇林赛·沃恩（Lindsey Vonn）带伤出战米兰—科尔蒂纳冬季奥运会女子滑降赛，却在出发不久后严重摔倒。这起事故随即引发外界对运动员自主权与参赛风险之间界线的讨论。

林赛一周多前在瑞士克莱恩—蒙塔纳举行的世界杯赛事中左膝前十字韧带撕裂，此行是戴着护膝参赛的。

她受伤后，被救援直升机吊离赛场并送往医院接受腿部骨折手术。

参加冬奥会前，林赛曾信誓旦旦称自己的身体没问题。“我们进行大量康复治疗，也咨询医生。我去健身房训练，还上雪滑行，就膝盖的感觉而言，它很稳定，我也感觉很强壮。”

可惜事与愿违，林赛还加重自己的伤势。对此，法国前国家足球队与滑雪队队医让—皮埃尔·帕克莱特（Jean-Pierre Paclet）认为，运动员带伤参赛的问题不仅涉及医学，也关乎伦理。

他说：“前十字韧带损伤在顶尖运动员和普通人都都非常常见，它很容易撕裂。在滑雪的每个动作中并非都需要前十字韧带，但真正的问题在于运动员的长期未来。”

滑雪或足球等项目中的反复创伤，可能在日后导致关节损伤。

他继续说：“许多长期坚持比赛的运动员，年老时关节并不健



康。如果继续职业生涯可能带来严重退化性病变，医生是否有权放行？这是体育伦理问题。”

帕克莱特指出，若能制定更明确的“重返赛场”规范——类似橄榄球对脑震荡的规定——或许有所帮助，但要在各项目中统一执行并不容易。

目前，这一责任主要落在各国单项协会，而非国际管理机构。赛事总监彼得·格多尔（Peter Gerdol）说：“国际滑雪联合会由各国滑雪协会组成，这些协会有责任照顾本国运动员。现阶段，是否健康到可以参赛，仍由各国协会或国家奥委会决定。”

### 运动员：这是个人选择

他指出，同样在比赛中受伤，伤及膝盖与面部的26岁挪威选手玛特·蒙瑟（Marte Monse），虽也来到科尔蒂纳比赛场地，但最终被本国协会基于安全考量禁止参赛。

在运动员之间，自主权、风险与榜样之间的平衡，比公众讨论的更复杂。

挪威选手卡伊萨·维克霍夫·列（Kajsa Vickhoff Lie）将问题视为个人选择，而非单纯的禁止。

她说：“我能做到吗？我觉得没人能做到她（林赛）现在所做

的事。我27岁，也许还能试，但41岁，我真的不这么认为。

“每个人都会接受医生评估，但最终由你自己决定。没人能告诉你该怎么做——你是为自己滑的。别人可以提供建议，而你决定如何行动。”

来自法国的冬奥会冬季两项冠军卢·让莫诺（Lou Jeanmonnot）原本对林赛表示敬佩，但后来对她的决定持保留态度。

“健康必须先于体育。作为运动员，我们不该向年轻人传递为了比赛可以牺牲健康的信号。”



去年的金球奖得主登贝莱为PSG攻入头两个进球，引领一场大胜。（法新社）（巴黎综合电）法甲、意甲和德甲的领头羊巴黎圣日耳曼（PSG）、国际米兰（Inter Milan）和拜仁慕尼黑（Bayern Munich），在新加坡时间星期一（2月9日）不约而同在本轮联赛攻入五个进球，大胜对手后继续领跑联赛。

PSG前锋登贝莱（Dembele）在面对马赛（Marseille）时率先攻入两球，率领主队以5比0重

## 德意法甲领头羊同轮均轰进五球 稳住榜首地位

回法甲榜首。

这名去年的金球奖得主在上半场双响，下半场PSG则凭借一个乌龙球，以及克瓦拉茨赫利亚（Kvaratskhelia）和李刚仁的进球，迎来一场大胜。

朗斯（Lens）在星期天（8日）以3比1战胜雷恩（Rennes）后曾暂时升至榜首，积49分，但PSG在踢完21轮后积51分重回榜首，马赛则以39分排名第四。

### 拜仁完胜重取六分优势

同日，拜仁慕尼黑（Bayern Munich）的迪亚兹（Diaz）上演帽子戏法，凯恩（Kane）也梅开二度，拜仁在主场以5比1大胜10人作战的霍芬海姆（Hoffenheim），卫冕冠军在德甲积分榜上重新取得六分领先。

凯恩的两个进球均来自上半场的罚球，而迪亚兹则包揽接下来的三个进球，使拜仁在21场比赛后积54分，巩固对于第二多特蒙德（Dortmund）的积分优势。

## 美冬奥选手为国出战心情复杂 特朗普：完全的失败者



（米兰综合电）美国总统特朗普在新加坡时间星期天（2月8日）批评美国滑雪选手亨特·赫斯（Hunter Hess）言论，后者认为代表美国出战2026年冬季奥运会“情感复杂”。

特朗普在他的Truth Social社交媒体平台上发文，提及赫斯的评论时说：“亨特·赫斯，一个真正的失败者，说他并不代表自己的国家参加当前的冬奥会。

“如果是这样，他就不应该参加选拔，真遗憾他人选了。很难为这样的人加油。”

美国的紧张政治局势已波及到本届冬运会，美国副总统万斯（JD Vance）已经在开幕式上遭嘘。美国移民与海关执法局（ICE）的特工本次随行美国代表团也迎来主场观众的不满。

ICE人员在明尼阿波利斯市执法时枪杀两名平民后，引发轩然大波。

### 赫斯：代表美国出战心情复杂

在米兰当地时间星期五（6日）的新闻发布会上，自由式滑雪选手赫斯认为代表美国“有点难”，他感到情感复杂。

在被问及美国出现移民突击行动和其他政治危机的情况下，他对在冬奥会上代表美国有何感受。

赫斯回答说：“显然，有很多事情我并不是最喜欢的，我认为很多人也不喜欢，仅仅因为我穿着国旗，并不意味着我代表美国正在发生的一切。”

同为滑雪队成员的克里斯·利利斯（Chris Lillis）也在同一新闻发布会上表示反对ICE，他说自己感到心碎。

“我认为，作为一个国家，我们需要专注于尊重每个人的权利，确保我们以爱和尊重的态度对待我们的公民和任何人，我希望当人们看到运动员参加奥运会时，他们会意识到这是我们试图代表的美国。”

## 布伦森砍31分 尼克斯客场终结凯尔特人NBA五连胜



（波士顿综合电）纽约尼克斯（New York Knicks）当家球星布伦森（Brunson）在新加坡时间星期一（2月9日）的美国职业篮球赛（NBA）收获31分和8次助攻，带领球队在客场以111比89战胜波士顿凯尔特人（Boston Celtics）。

这场胜利终结凯尔特人的五连胜，并让尼克斯在东部联盟积分榜上与凯尔特人并列第二。两队都落后领头羊底特律活塞（Detroit Pistons）五个胜场。哈特（Hart）为尼克斯另外贡献19分，他上周从新奥尔良鹈鹕（New Orleans Pelicans）过档的新队友阿尔瓦拉多（Alvarado）在首秀中得到12分。唐斯（Townsend）也获得11分和10个篮板，为尼克斯取得过去10场比赛中的第9场胜利。

凯尔特人本场比赛表现欠佳，三分球41投7中，其中第三节更是10投零中，89分也是凯尔特人本赛季单场最低得分。布朗（Brown）以26分领跑凯尔特人，怀特（White）得到19分，谢尔曼（Scheieman）得到10分、13个篮板和5次助攻。

在其他比赛中，洛杉矶快艇（LA Clippers）也在客场报捷，凭借伦纳德（Leonard）全场最高的41分和8个篮板，以115比96战胜明尼苏达灰狼（Minnesota Timberwolves）。

柯林斯（Collins）和尼德豪泽（Niederhauser）各得15分，帮助快艇取得两连胜。爱德华兹（Edwards）得到灰狼全队最高的23分，但还是无法阻止球队输掉过去四场比赛中的三场。

阿德巴约（Adebayo）和雅库西奥尼斯（Jakucionis）各得22分，协助迈阿密热火（Miami Heats）在客场以132比101大胜华盛顿巫师（Washington Wizards）。多伦多猛龙（Toronto Raptors）则依赖巴恩斯（Barnes）全场最高的25分和14个篮板，在主场以122比104力克印第安纳溜马（Indiana Pacers）。



印尼王氏宗亲联谊总会在会所合影。



参与慈善活动的理事和宗亲合影。

# 印尼王氏宗亲联谊总会 开展2026年新春慈善慰问活动



向民众分发春节红包后合影。



向老人分发红包。



印尼王氏宗亲联谊总会在慈善活动现场合影。



向民众分发春节红包后合影。



印尼王氏宗亲联谊总会妇女合影。

2026年2月8日  
(星期日)上午9时,虽细雨蒙蒙、道路崎岖,印尼王氏宗亲联谊总会一行25人准时从会所出发,驱车约50分钟,抵达位于唐格拉省东塞巴坦区西克达翁村(Kampung Kedaug Barat, KEC Sepatan Timur, Tangerang

Banten) 的贫困社区, 开展新春慈善慰问活动。

活动开始前，振坤总主席专程来到会所，就红包分发流程与安全工作给予指导，并鼓励参与宗亲以温暖之心传递爱心。

为帮助当地困难华裔家庭欢度新春佳节，总会此次共准备了110份春节红包。分发前，振

宝宗长代表印尼王氏宗亲联谊总会致辞，阐述了宗亲会扶危济困、弘扬中华优秀传统文化的宗旨，并宣布每份红包内含50万印尼盾。话音刚落，现场响起热烈掌声与欢呼。据悉，这是该社区迄今收到的金额最高的单笔慈善捐赠。

为有序发放善款，受助居民手持家庭户口簿（Kartu Keluarga），分为五列依次排队等候。王氏代表相应分成五组，逐一核对户籍信息后亲手递上红包。一位九十二岁高龄的老人接过红包时热泪盈眶，感动地表示这份帮助让她能够购置年货与新衣，过上一个温暖的新年。每位领取红包的居民都面

带笑容，洋溢着喜悦，并向王氏宗亲连声道谢。

活动在温馨感人、井然有序的氛圍中圓滿結束。受助居民紛紛與王氏代表握手致謝，真摯之情令在場所有人動容。宗親會代表也向大家送上誠摯祝福，願大家馬年吉祥、幸福安康。

本次及历次慈善活动的顺利开展，离不开各位宗长的热心支持与慷慨捐助，特别感谢振坤、王涵、立松、仲仁、绣梅、财发、世佑、国兴、振川、振池、王芳、振宝、天恩、王强、娇红等宗长的贡献。印尼王氏宗亲联谊总会将继续秉承公益精神，服务社会，传递温暖。

## 黄河总领事出席

## 苏北华联迎春联欢会

2026年2月8日，黄河总领事出席苏北华社联合会迎春联欢会。苏北华联主席苏用发、执行主席徐煜

权等华社领导、领团的朋友们和1500多名嘉宾出席。

黄总领事向来宾致以新春祝福，向演职人员特别是广西省歌舞剧院的演员们表示感谢。黄总领事回顾了华侨华人为开发棉兰和苏北所做的贡献，高度赞赏他们传承中华文化、助力祖国发展的努力，并感谢侨界对总领馆工作的支持，表示总领馆愿继续秉承以人民为中心的理念为大家服好务、办好事。苏用发、徐煜权等先后致辞，向来宾表示新春祝贺。

棉中中小学、崇文中小学、亚洲国际友好学院的师生、华人歌手以及广西歌舞剧院表演了精彩节目，受到观众热烈欢迎。



计外，还将支持120Hz刷新率与1440Hz高频PWM调光，兼顾流畅与护眼。



亚洲周刊：郑言

缅甸电信诈骗犯明家白家家族头目伏法，显示中国执法人员跨国合作的成功案例，但缅北电诈青松园区却悄然崛起，警示电诈产业在缅北如野火烧不尽，春风吹又生。



白家「大家长」白所成，因病在看守所死亡。

二零二六年一月二十九日，浙江省温州市中级人民法院对缅北明家犯罪集团明国平、明珍珍等十一名主犯执行死刑。短短几天後，二月二日，广东省深圳市中级人民法院对白家犯罪集团白应苍、杨立强、胡小姜、陈广益四名主犯执行注射死刑。白家「大家长」白所成一审被判死刑後，因病在看守所死亡。这两起死刑执行，重创缅北「四大家族」中最具势力的明家与白家，涉案金额数千亿元（一千亿人民币约一百四十亿美元），受害者无数。官方媒体视为跨境打击电诈的里程碑胜利。

然而，喜悦转瞬即逝，残酷现实浮现。就在泰缅边境KK园区於二零二六年一月九日前彻底拆除六百三十五栋违章建筑的同一块土地上，距离旧园区仅五公里的後山丛林中，一座更隐秘、更森严、规模更大的青松园区已悄然复生。卫星图像显示，这种死灰复燃并非孤例，诈骗集团正加速向妙瓦底周边地区、掸邦万海、当阳、大其力等地转移，电诈野火烧不尽，春风吹又生。

中缅泰合作成效显著

中缅泰联合打击电诈近年成绩显着。



白家犯罪集团：四名主犯在深圳被执行注射死刑。

## 缅北电诈家族中国判死刑 新电诈园区悄然崛起



明家犯罪集团：十一名主犯在温州被执行死刑。

自二零二三年起，中国公安部部署专案，明学昌自杀、家族成员陆续移交，法院从重从快审理，明家十一人、白家四人相继伏法，白所成病亡，果敢旧势力瓦解。KK园区、亚太新城、顺达园区等着名窝点被清剿爆破，数百栋建筑夷为平地，数千被困人员获救，缅方移交嫌疑人超过五万名，二零二五年中国大陆电诈立案数显著下降。二零二五年底亚太新城清剿行动中，九百五十二名涉诈人员押回中国；妙瓦底部分园区遭重创，军方缴获多台星链终端。

这些成果体现了强大政治意志和国际压力。但旧园区灰烬未冷，新园区迅速崛起。青松园区最为典型，藏身丛林深处，三面环山，仅一条土路出入，四周武装岗哨林立，高墙铁网环绕，建筑多为临时钢结构和集装箱改建，配备星链卫星终端。马来西亚公益组织负责人胡杰良在二零二六年一月记者会披露，该园区可容纳二千至三千人，早在一年前已被志愿者发现，因地形隐蔽直到最近才通过卫星图像确认。园区内人员复杂，除大量中国人外，还有马来西亚、巴基斯坦、俄罗斯、乌克兰及非洲受害者。

受害者遭受虐待和转卖

逃出去的受害者证言触目惊心。二零二六年初，一名三十三岁中国籍女子被困

青松园区近一年半，每天强迫工作十八小时以上，使用A I 深伪技术制作虚假视频进行「杀猪盘」，完不成任务即遭电击、关水牢，或被转卖更偏远窝点。园区全方位监控，逃跑者被抓回面临公开鞭打或其他残忍惩罚。管理严格分层：底层「猪仔」拨打诈骗电话或运营虚假投资App，中层培训话术、考核绩效，高层远程操控资金转移，利用虚拟货币洗钱。诈骗脚本即时更新，A I 工具伪造国内来电显示，甚至非法接入泰国网路规避追踪。

这种技术伪装是电诈顽疾的关键漏洞。从缅甸打来的电话为何能轻松显示成中国国内号码？诈骗分子冒充公检法时，接听者为何无法一眼识破国际来电？团夥利用VOIP技术、虚拟号码池和境外伺服器轻易绕过规范。如果中国运营商强制标注国际来电来源，如加「+95」区号或显示「缅甸来电」，许多受害者或能提高警惕。这并非技术难题，多国已实施类似机制，却迟迟未在中国国内全面推广。供给端园区转移再生，需求端防护漏洞频现，成为根除难的关键。

新园区为何迅速复生？缅甸内战乱局是首要根源。二零二一年军事政变後，边境成「法外之地」，地方势力为筹军费纵容电诈。新兴「金主」填补明、白家族真空，设备转移轻而易举，一台笔记本、一部卫星终端、一套AI软体即可重启。贫



青松园区：电信诈骗新转移阵地。

穷驱动产业链，边境就业匮乏，高薪假象吸引受害者偷渡，後沦为「猪仔」。需求端同样关键，大陆庞大网路赌博、投资市场为诈骗提供土壤，部分民众轻信心理间接助长犯罪。技术全球化加剧蔓延，电诈成精密产业链，可轻易转移至监管薄弱地区，受害者扩展全球。

扑灭野火需标本兼治

明家十一人、白家四人伏法，白所成病亡，KK园区化为废墟，这是正义的阶段性胜利，为受害家庭带来慰藉，也发出强力警示。但青松园区等新窝点的崛起证明，仅靠「斩首」和拆楼远不够。要真正熄灭野火，必须标本兼治。缅甸需恢复稳定，国际社会提供经济援助，发展边境就业与基建，切断园区土壤。中国应强化需求端和技术端治理，严打网路赌博、加强金融监管、普及反诈教育，尽快推行国际来电强制标注机制，从源头压缩空间。同时，推动与东盟、美国的常态化联合机制，建立情报共用、跨境追逃网路。

电诈如现代瘟疫，吞噬无数人生。旧家族覆灭、旧园区清空是重要节点，但青松园区的悄然崛起提醒人们，这远非终点。需多方合力，这把野火才能熄灭。否则，春风再起，新芽必将破土，後患无穷。■



经济史学家莫基尔。

创新的持续发展，从来不只靠技术本身，更需要能滋养它的土壤，这包括开放的市场、自由流动的人才、以及帮助

## 诺奖经济学家剖析 创新背後是制度与人才

亚洲周刊：吴中校

人才脱颖而出的激励机制。在最近举办的「二零二六年香港经济前景展望」论坛上，二零二五年诺贝尔经济学奖获得者、美籍以色列裔知名经济史学家乔尔·莫基尔（Joel Mokyr）这样说：「美国虽在整体创新领域领跑，中国却以最快速度发展，背後是坚定的政策、充足的投资与高素质人才的支撑。」

莫基尔的这一观察抓住了中国经济转型的核心：从过去四十年的线性扩张（投入更多土地、人口和资本），转向结构性重塑（通过科创实现底层技术自主权、通过ESG标准融入全球价值链、通过新型产业满足新需求）。

地缘政治风险倒逼「安全优先」取代「效率优先」，人口红利消失和环保压力则倒逼企业提高全要素生产率，

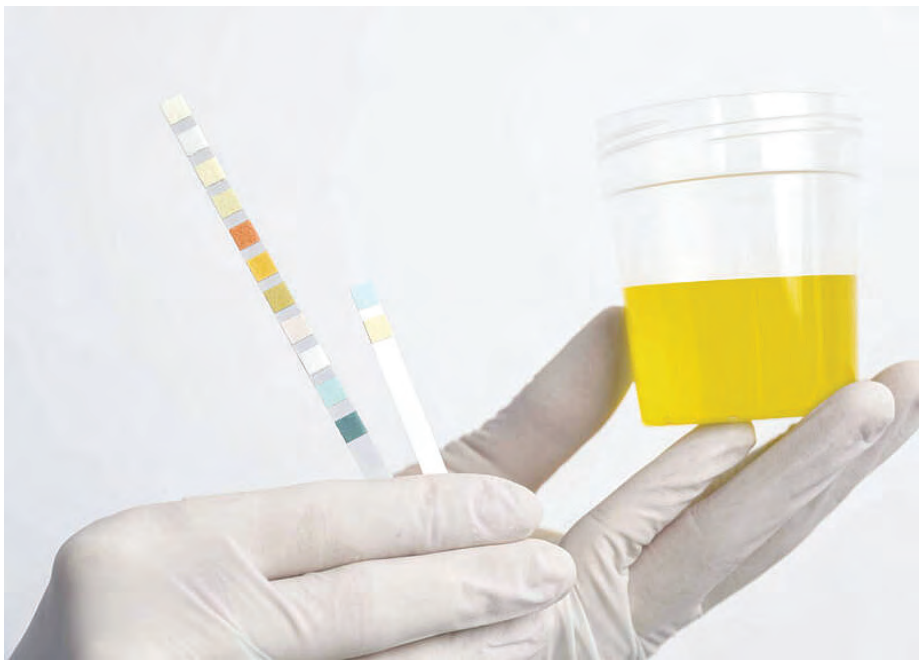
而中产阶级的品质需求和老龄化社会的到来，使旧的「基建+房地产」模式失效，转向「服务+体验+健康」新增长范式。

论坛上，与会嘉宾谈论内容非仅香港经济，而是聚焦科创与经济发展，尤其是人工智能的发展带来的深刻影响。德勤中国技术与转型全国主管合夥人华思远、Microsoft香港及澳门总经理刘彬星、汇丰银行人工智能研究总监、香港大学计算与资料科学学院讲师Juergen Rahmel博士，及联易融科技集团副总裁王睿在论坛上深入探讨了人工智能领域的发展趋势，以及如何优化组织结构和管理体系，以更好地迎接AI时代、实现效率增益。

在AI领域，除了美国就是中国

了。最近一个月香港股市IPO的几只热门中国股票，都与AI发展有关：这些企业正是范式驱动的践行者。香港证券交易所过去一年共有一百一十九宗IPO，按年急升百分之六十八，集资额二千八百五十八亿港元（约三百六十五点九二亿美元），大幅飙升二点二五倍，以IPO融资额计继续位居「世界第一」。其中居功厥伟的中国科创公司的爆发式增长，正是这一范式转移在资本市场上的生动映照：投资者的焦点已从传统产业的GMV增长转向技术硬度、碳足迹和社会价值创造。

「深港穗创新走廊证明合适的制度与学术环境，可推动一个区域站上全球发展的顶端。」莫基尔在创新论坛上积极评价大湾区的科创发展。■



## 尿糖≠糖尿病 医列3出现糖尿原因

1位有定期门诊追踪三高和肾脏病的患者，最近不舒服到诊所验尿，结果出现4价，吓得他跑回门诊，最後发现是排糖药的原因。亚洲大学附属医院腹膜透析室主任林轩任说明，尿糖指的是糖分跑到尿液中，使用尿糖试纸，糖尿病则是血中有糖，抽血验糖化血色素。而怀孕、吃排糖药、范康尼氏症候群，都是出现尿糖却没有糖尿病的原因。

林轩任在脸书专页“引人入胜·林轩任医师”发文表示，尿糖指的是糖分跑到尿液中，使用尿糖试纸，糖尿病则是血中有糖，抽血验糖化血色素，两者是不同概念，受到许多因素都可能影响，导致尿糖出现。

### 尿糖是什麼？

林轩任将肾脏比喻成滤网，血液经过会变成尿液出来，而肾脏看似负责过滤的工作，最重要的是回收人体需要的东西。假设180公升的血液经过肾脏，会变成180公升尿液出来，肾小管除了会回收178公升的尿液，排出2公升的尿液，还会回收钠离子、糖分等。但若身体血糖太高，超

过肾小管回收的上限，糖分就会跑到尿液中，也就是尿糖，通常空腹血糖或饭后血糖超过180，才会出现尿糖。

林轩任指出，尿液试纸检测会受到尿液浓淡、光线等影响，若是光线越暗，判读会偏向左侧；光线越亮，判读相对正常。所以假设发现尿糖1价、2价、3价、4价，其实并不太准。

### 没有糖尿病却有尿糖可能因素

●怀孕：女性怀孕时，身体为了支撑两个人，肾丝球会扩张，难免会超过肾脏的上限，此时出现一些尿糖是合理的。

●排糖药：排糖药已经成为糖尿病很常用的药物，排糖药的原理是让肾小管不要回收太多糖分，让糖分排到尿液中，进而使血糖下降。因此，服用排糖药的患者，尿糖自然会上升。

●范康尼氏症候群：很多人因为药物、自体免疫疾病或其他原因，造成肾小管的伤害。以严重败血症为例，败血症发生后会造成肾脏受损，使得肾小管失去原有的功能，造成糖分无法回收，此时就会出现尿糖。（健康网）



## 2食物适量吃保健康 营养师护心又增免疫

随着社会养生观念渐盛，民众越来越注意自身健康，透过摄取天然食物取代加工食品。营养师薛晓晶在脸书专页“营养师妈妈晓晶的生活笔记”发文分享，想促进身体健康，可摄取坚果与水果。坚果含有优质脂肪、蛋白质及膳食纤维，能维护心血管健康；水果则富含维生素、抗氧化剂及天然果糖，帮助提升免疫力。

### 坚果&水果好处及1日摄取量

薛晓晶表示，坚果与水果是对身体有诸多好处的2类食物，坚果除了能促进心血管健康外，还能帮助降低坏胆固醇、提供长效的能量；水果除了有助於提升免疫力，还可以维持皮肤健康、促进消化功能。虽然坚果与水果是高营养价值的食物，但它们热量不低，应适量为佳。薛晓晶指出，坚果

每次约1茶匙（约10克），选择无盐、无调味的天然坚果较佳，如杏仁、核桃、腰果；水果每日2-3份，例如：1颗苹果+1颗橘子或1杯莓果。

### 日常摄取3撇步

●早餐升级：将几颗坚果撒在燕麦片或优格里，增添口感与营养。

●用水果代替甜点：饭后来点凤梨片、葡萄或奇异果，解馋又健康。

●随身备着：把坚果分装成小袋，随身携带，饿时当零食，比高热量零食更健康。

最後，薛晓晶提醒，在挑选坚果与水果时可以注意2部分，首先是挑选当季水果：减少农药残留，并确保新鲜口感；再来是避免加工品：选择天然坚果和水果，减少糖分和添加物的摄取。（健康网）



## 错误洗头恐加重掉发 5撇步保持头皮健康

洗头本意是想要维持头皮健康，让头发柔顺有光泽，不过方法不对，不仅会影响头皮健康，甚至可能加重掉发问题。DCDC植发医疗团队主治医师柯博桓在脸书专页“发柯医师 皮肤科 柯博桓医师 | 台中台北植发专业 雄性秃生发推荐”表示，洗头时要注意水温、用指腹按压头皮、不过度清洁、避开洗护双效产品、注意吹风机温度。

### 正确洗头要点

●使用温水为佳：洗头时的水温不宜过高或过低，建议使用接近体温的温水清洗（约35-38℃），

这样既能有效去除脏污与油脂，又不会刺激头皮，避免皮肤乾燥或敏感。

●指腹轻按头皮：有些人可能会认为用指甲抓洗头皮才能洗乾淨，但其实这样反而容易刮伤头皮，导致感染或刺激毛囊！建议洗头时，用指腹轻轻按摩头皮，能促进血液循环，帮助清洁毛囊。

●不过度清洁：如果习惯一天洗好几次头要注意，过度清洁可能会破坏头皮的天然油脂屏障，导致头皮乾燥或失去保护，导致分泌过多油脂。原则上依照不同发质，一

周洗4-6次即可。

●避开洗护双效产品：洗护双效产品虽然方便，但成分可能无法同时兼顾清洁与滋养的需求，反而容易残留在头皮，堵塞毛囊。建议分开使用洗发精与护发产品，护发时也应避开头皮，只需涂抹在发丝中段至发尾。

●注意吹风机温度：洗发後的吹发程序也是重点。洗发後应及时将头皮吹乾，避免潮湿的头皮滋生细菌。但吹风机的温度不宜过高，建议使用中温模式，并保持适当距离，以免热风伤害发质或头皮。（健康网）

## 钙质是肠癌克星！ 每日1杯牛奶降14%风险



越来越多研究显示，钙质摄取与降低罹患大肠直肠癌（Colorectal cancer）风险有关。一项针对超过50万名女性进行的大型观察性研究，显示每日摄取足量钙质，或可降低大肠直肠癌风险，而每日1杯牛奶可能就是个好选择。

科学网站《ScienceAlert》报导，这项刊登於《自然通讯》（Nature Communications）期刊的研究，由英国牛津大学的科学家团队主导，分析欧洲中老年女性长期健康数据和饮食问卷。研究发现，每日摄取300毫克的钙质，可降低高达17%大肠直肠癌风险。而在所

有评估的97种饮食中，乳制品特别是富含钙质优格和牛奶，与大肠直肠癌发生呈现最强烈的负相关。其中，每日饮用200克牛奶的受试者，罹患大肠直肠癌风险降低约14%。

近年来，多项观察性研究指出，乳制品可能有助於肠道健康，这對於钙质摄取量通常较低且容易缺乏钙质的女性而言尤其重要。进一步的数据分析显示，牛奶之所以能降低肠癌风险，关键很可能就在於其中的“钙质”。因此，研究人员推论，即使是非乳制品，只要富含钙质的食物，例如豆浆等，也可能对下消化道的长期健康有益。

然而，必须注意的是，尽管这项研究规模庞大且方法严谨，但它终究属於观察性研究，只能显示“相关性”而非“因果关系”。换句话说，喝牛奶的人罹患肠癌的风险较低，不代表喝牛奶“直接导致”肠癌风险降低，仍可能有其他因素影响。

近年来，全球许多地区的大肠直肠癌发生率皆有上升趋势，科学家们推测，这可能与不健康的饮食习惯有关。例如，酒精、加工肉品

和红肉已被认为会增加罹患肠癌的风险。本次研究中，每日饮用2份标准酒精饮品与最高15%的癌症风险增加有关，是所有评估的饮食因素中关联性最强的。而每日食用30克红肉和加工肉品则与8%癌症风险增加有关。

虽然目前已有随机对照试验证实了肉类、酒精摄取与肠癌之间的关联，但钙质在其中的保护作用仍不明确。尽管许多观察性研究都发现钙质摄取与降低肠癌风险之间的关联，但一些探讨钙质补充剂是否能影响肠癌的随机对照试验，却没有发现任何效果。

未参与此次研究、专注於实证医学的牛津大学学者努南（David Nunan）提醒：“虽然这项研究强调了增加饮食中钙质摄取的潜在益处，但记者和大众应谨慎看待这些发现。由於方法学上的限制，报告的数据可能夸大了真实的效果。仍需要更严谨的研究，例如随机对照试验，才能确定因果关系。”

科学家目前认为，高达半数的肠癌病例可藉由健康的生活型态和饮食调整来预防。虽然本次分析有其局限性，但仍大致表明，若经常食用酒精、红肉和加工肉品，可能会危害肠道健康。另一方面，乳制品和非乳制品的钙质来源（冰淇淋和起司除外），则可能有益於肠道健康。（健康网）

## 保养呼吸道不只喝水 5营养素护肺提升免疫

冬季气温骤降，容易使呼吸道受到刺激，加上空气品质差，呼吸道、气管和肺部负担加重，易引发感冒、咳嗽甚至慢性病恶化。对此，营养师王证玮在脸书专页“营养小当家阿罐营养师”发文建议，除了多喝水、外出戴上围巾或口罩。也别忘多从饮食中摄取富含维生素C、E、多酚、类胡萝卜素、以及Omega-3食物。

●维生素C、维生素E调节免疫力：可多吃富含维生素C的食物如橙子、奇异果、草莓、绿叶蔬菜；富含维生素E的食物则有坚果（杏仁、核桃）、酪梨、植物油（橄榄油、葵花籽油）等。维生素C可促进胶原蛋白合成，修复受损黏膜，维生素E则具有抗氧化作用，有助於减轻呼吸道发炎之问题。

●摄取多酚与类胡萝卜素顾肺：多酚来源包括绿茶、红茶、蓝莓、葡萄等；胡萝卜素来源则有红萝卜、南瓜、甜椒、蕃茄等。这些抗氧化剂可以减少自由基对呼吸系统的伤害，帮助保持肺部健康。

●减少黏膜乾燥：补充Omega-3脂肪酸，有助於降低炎症，保护气管黏膜，减少咳嗽和呼吸不适的情况。来源包括常见的深海鱼（如鲑鱼、鲭鱼）、亚麻



籽、核桃等。

●增加水分摄取：每日饮水量应达到6至8杯（约1500到2000毫升）。可以适量饮用温开水，保持咽喉部湿润，减少乾燥机会。

●避免吸入冷空气：外出时戴上围巾或口罩，避免冷风直接刺激呼吸道。

王证玮提醒，冬季保护呼吸道是重要的关键。从饮食开始，补充足够的抗氧化营养素，并搭配良好的生活习惯，不仅能降低呼吸道疾病风险，还能提升整体免疫力。今年冬天，就让我们一起守护自己的肺部健康。（健康网）



# 年节最怕心血管警讯 健康全攻略4关键保命

心血管警讯：冬末春初温差大，情绪兴奋加上高盐饮食，对高血压与心脏病患者是极大考验，注意保暖，维持血压稳定。

## 这2周要准备的3件事

慢性病药物预领：如果家中长辈有高血压、糖尿病、心脏病等慢性处方笺，务必检视药量是否足够支撑到年初六医院恢复门诊。

大扫除的姿势守护：这几天大家都在拚命打扫，请记得搬重物不弯腰、洗刷不长时间举手，多利用长柄工具，避免肌肉拉伤。

预防性饮食调整：现在开始可以先实行清淡饮食，多摄取蔬菜纤维，帮肠胃累积一点额度，应付接下来年节大餐。

## 居家医药箱必备清单

年假期间常见小病痛，备好这些常备品，能免去半夜跑急诊的奔波：

解热镇痛类：准备适合家人的解热镇痛药，用於应对突发的头痛、牙痛或轻微发烧。

肠胃救星类：备好制酸剂（胃药）、助消化酵素以及止泻药。这是应对过年暴饮暴食最常用的类型。

抗组织胺类：应对大扫除引发的过敏，或吃不到新鲜海鲜、加工零食引发的荨麻疹。

外用伤口护理：生理食盐水、优碘、OK绷，应对厨房切伤或小孩玩耍跌伤。

## 过年的补给策略

除了基础药品，正确的补充能帮身体在节庆压力与大餐中维持平衡：

消化酵素：过年必备，大餐前後补充，能协助分解高脂高蛋白，有效缓解饭後胀气。

维生素B群：熬夜守岁、通宵聚会或有饮酒场合，B群是肝脏代谢酒精与维持能量代谢的重要燃料。

维生素D3与C：守护免疫力。春节群聚多，维持足够的D3与C是预防呼吸道感染、提升黏膜防御力的基本盘。

益生菌：维持肠道菌相平衡。当饮食结构突然变杂乱时，益生菌能帮你维持排便顺畅。（健康网）

农历新年进入倒数，民众即将进入一连串忙着办年货、大扫除的忙碌时刻，科博特诊所院长刘博仁提供“年节健康全攻略”，藉此提醒民众年假期间最该防范的事，需预防的3大健康杀手就是，呼吸道感染、肠胃炎与心血管事件，他建议提前预领慢性病药物、备妥常用药与伤口用品，与消化与免疫补给，让年假不跑医院，愉快享受假期。

刘博仁於脸书专页“刘博仁营养功能

医学专家”发文归纳，年节3大健康杀手、这2周你该做的3件事、居家医药箱必备清单与过年的补给策略：

## 警觉！年节3大健康杀手

呼吸道群聚：过年是各种病毒传播的高峰，在密闭空间聚会时，建议勤洗手，戴上口罩。

肠胃大反弹：大鱼大肉、年节零食不离手，极易引发急性肠胃炎、胀气与胃食道逆流。

## 年龄渐增月经量变少 有问题吗？

膜没了雌激素滋养，就会开始脱落和出血，于是新的一个月经周期又开始了。

“随著年龄增长，体内的荷尔蒙激素会慢慢开始变得比较不太活跃，子宫内膜就不会比年轻时来得厚，经血量就会比较少，这是正常的现象。”不过他否认，随著社会压力越来越大，卵巢衰退的情况确实越来越年轻化。“40岁以前开始出现更年期状态，就属于卵巢早衰；更年期正常年龄是介于45至50岁以上。”

除了生活压力导致卵巢早衰，卓顺达更分享导致过早更年期的原因，包括染色体缺陷、遗传、化疗或是放射性治疗与，以及自体免疫系统疾病等等。至于任何预防卵巢早衰的方案，他直言，怀孕吧。“在适龄阶段怀孕，是对卵巢最好的保养；以及喂母乳，可延缓卵巢衰退时间。”

## 喝冰水，会影响月经量吗？

我们从小就被教育，女性来月经来潮期间，不建议喝冰水或冰冷的食物，因为冰水会让月经排不出来。针对这点，卓顺达说，截止目前为止，没有任何医学研究掩饰，冰水不会导致经血量的多寡，或是经痛。“但我常会和病人们说，如果你在月经期间喝冷水会觉得不舒服，那就不要喝；如果你经痛，喝热水会缓解这种痛感，那就多喝。”

他强调，喝冰水并不会导致月经不会排不出来，而且月经就是血，即使排得慢身体也会像吸收瘀青一样把经血吸收掉，不会形成肌瘤。所以，如果你经期间喝冰水不会痛，就放心继续喝吧！喝冰水会伤子宫是毫无根据的。（东方网）

## 妇女腹痛忍多日 竟是卵巢恶性肿瘤

卵巢癌罕见但致命，名列女性10大癌症之一，但初期症状不明显！台湾一名妇女因腹部胀痛多日，日前受不了冲急诊，岂料已是卵巢恶性肿瘤。医生提醒，若腹胀等不适症状应当心。

卵巢癌是一种罕见但致命的妇女恶性肿瘤，在女性癌症发生率和死亡率排名第7。由于卵巢癌初期症状不明显，导致早期诊断困难，若腹胀等不适要注意。

中央社报导，台湾马偕纪念医院妇产科妇女癌症学科主治医生林玟瑄近日收治一名49岁妇女，腹部胀痛多日挂急诊就医，电脑断层显示多处腹膜肿瘤合并腹水以及肋膜腔积液，肿瘤指数CA-125亦有上升迹象，会诊妇产科后，经诊断性腹腔镜检查确认病灶来源，病理结果显示卵巢恶性肿瘤。

林玟瑄表示，传统治疗方式包括肿瘤切除和最大程度的减积手术，术后依据病理分期进行辅助性化学治疗，但若病情已属晚期，或患者合并其他内科疾病，经评估后不适合立即手术，或手术无法完全清除病灶时，会先选择术前辅助性化学治疗，待肿瘤缩小或范围减少后，再进行手术，术后则继续完成化学治疗并定期追踪。

以这名为案例，林玟瑄解释，进行3个疗程的化学治疗后，腹腔内肿瘤及肿瘤指数皆进步良多，因此决定与大



肠直肠癌外科合作，进行减积手术并合并腹腔内热化学疗法，患者术后复原良好，并完成剩餘的化学治疗疗程，目前正接受口服标靶药物做为维持性治疗，无复发迹象。

林玟瑄提醒，针对腹膜内无法完全清除的微小癌细胞，可能导致日后癌症复发，因此，卵巢癌手术中，医生会尽量切除所有肉眼可见的肿瘤，之后配合腹腔内热化学疗法，将加热至摄氏41至43度的高浓度化学药物注入病人的腹腔内，灌流约60至90分钟，以求彻底消除病灶。

不过，林玟瑄强调，尽管研究结果支持这种治疗方式能够有效控制癌症并延长患者生命，但腹腔内热化学疗法属于高难度且高风险手术，需要经验丰富的医师与医疗团队来进行术前评估，多学科团队协作确保手术的效率与安全，且手术必须在设备完善的医院进行，才能制定完整的治疗计画，并提供术后全方位的照护。（东方网）

暴饮暴食或刻意节食的饮食失调都是一种精神疾病，影响死亡率、生活品质、经济等问题，英国伦敦国王学院研究发现，原因可能是“大脑不成熟”。大脑成熟的过程（即大脑皮质体积与厚度在青少年期减少的现象）是青少年是否会在成年早期发展出限制性或情绪性／失控性饮食行为的关键因素。研究发表於《自然心理健康》（Nature Mental Health）。

研究分析了英国、爱尔兰、法国和德国996位纵向研究的青少年数据。受试者提供了基因资料，完成关于心理健康与饮食行为的问卷，并分别在14岁与23岁进行磁共振造影检查（MRI）扫描。在23岁时，受试者被分类为3类饮食行为：健康饮食者（42%）、限制性饮食者（33%）及情绪性或失控性饮食者（25%）。发现3组人在心理健康与行为表现上随时间有不同的模式。

研究指出，在23岁表现出不健康饮食行为的年轻人，其实在14岁时已有内化问题倾向（如焦虑或忧郁）及外化问题（如过动、注意力不集中或行为问题），相较于健康饮食者，不健康饮食者的内化问题在14-23岁期间显着增加。尽管所有组别的外化问题随年龄

## 青少年饮食失控 与大脑不成熟有关



增长有所减少，不健康饮食者中的情绪性或失控性饮食者整体外化问题比例仍高。

研究表示，限制性饮食者在青春期的节食频率高於健康饮食者。情绪性或失控性饮

食者在14-16岁间增加节食行为，14-19岁间增加暴饮暴食行。不健康饮食行为与肥胖以及较高的高体重指数（BMI）基因风险有关。

通过分析14岁和23岁的MRI影像，探讨

大脑成熟的变化（皮质体积与厚度的减少情况），结果显示，不健康饮食者的大脑成熟延迟且减少幅度较小。此外，还发现负责控制食欲的小脑的成熟度减少，帮助解释高BMI基因风险与23岁时限制性饮食行为之间的关联。

研究第一作者、国王学院精神医学、心理学及神经科学研究院博士生于欣扬（音译，Xinyang Yu）表示，研究发现揭示了青少年期大脑成熟延迟如何联系基因、心理健康挑战与成年早期的饮食失调行为，强调了大脑发展在塑造饮食习惯中的关键作用。

研究共同作者、国王学院精神医学、心理学及神经科学研究院博士後研究员张佐（音译，Zuo Zhang）认为，透过揭示不同类型的不健康饮食行为与心理健康，及大脑发展的不同轨迹相关，研究结果可能有助於设计更客製化的干预措施。

研究资深作者、生物精神医学教授薇安·德斯里维埃（音译，Sylvane Desrivieres），透过研究可发现，加强针对不健康饮食习惯和不良应对策略的教育，可能在预防饮食障碍和促进整体大脑健康方面发挥功效。（健康网）

# S妈与具俊晔争遗产？ 小S怒轰 心思肮脏

【台北讯】女星大S（徐熙媛）离逝刚满一周年，日前S家人和星友齐聚金山，出席由具俊晔亲自设计的纪念雕像揭幕仪式。当天徐妈挽着具俊晔的手同行，相拥而泣。

台湾媒体《镜周刊》2月10日报道，S妈虽然人前挽手，人后却为了争抢S的遗产，甚至找上李靓蕾委任的律师团队，一路以来各种防着具俊晔。大S出道30年来所赚的每一分钱，都是交由S妈打理，一直到她病逝前都还是伸手领零用钱，房贷、卡费是由S妈代缴。大S其实身家非常惊人，从《流星花园》当红之际，到过世前，她在中国大陆与台湾的代言一直没断过，一个代言就可赚入数千万元台币（约40万新元），年收入经常超过1亿元台币（约400万新元）。

该报道还称，具俊晔后来也找律师维护自身权益，这对丈

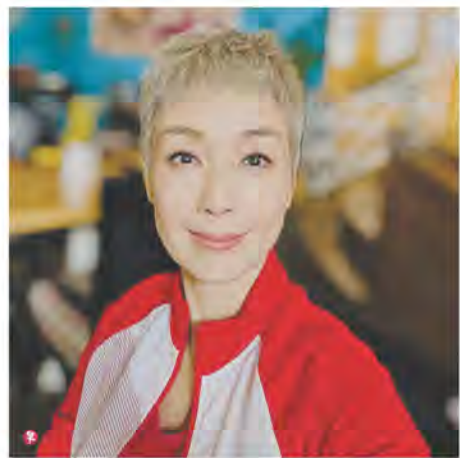


娘与女婿台面下已开始暗潮汹涌。

对此，S妈回应“壹苹新闻网”：“我痛恨打官司，劳民伤财，谢谢。”否认要和具俊晔打官司。她还说：“我现在叫‘欧巴’（指具俊晔）‘阿德’（韩语‘儿子’的意思）。意思是我儿子。所以我儿子。他那么爱媛

也这么尊敬我。我也爱他。”

小S则透过经纪人回应：“造这种谣的人真的居心叵测，心思非常肮脏！我姐夫具俊晔，给了我姐姐最纯粹的爱，让她享受了真实的幸福，我们永远感谢他。他是我们的家人，我们只会守护他，绝不可能伤害他，谣言是非请到此为止。”



## 江美仪患惊恐症20年 一情景叹 “比死更难受”

症，并发展为惊恐症。

她坦言：“从来没有人教你怎样谈恋爱，没人教你怎么当个男朋友、女朋友，或是妻子或丈夫。你需要自己去探索和摸索，生活中的种种障碍很影响你的决定。当时没有人教我，我也不懂得去疼爱、保护自己，到明白时已经伤痕累累。”

江美仪透露自己对声音特别敏感，最严重的时候无法坐在餐厅的中间位置：“比如在酒楼里人很多的时候，坐在大厅中间的那桌，我会觉得比死还难受，因为声音会钻进我的头脑。我需要坐在最角落，或者在房间里，需要很安静的环境，因为一旦吵闹就会触发我突然喘不过气、心跳加速，有时还会感到晕眩，接着就筋疲力尽，那段时间非常辛

苦。”

近年来，江美仪通过学习佛法而得以控制情绪，并因此结识了梁洛施：“很多人说我高攀她，其实是有一天我在IG上收到一个叫梁洛施的人找我，她说‘我很想学佛，很想跟你一起去学佛’，我就立刻打电话给卢觅雪，问是不是电诈……要确定是她。结果一见面，惊为天人，（她）好漂亮，慢慢就成为了朋友。”

江美仪透露梁洛施是在《单对单》节目中看到她打坐，于是主动联系她。当被问及对方为什么选择她作为朋友时，她笑着说：“我有问，她说觉得我是个好人，不是一个坏人，她真的这么说，所以记得不是我高攀她呀，哈哈。”

## 陈小春以本名出席政协会议 严肃开会登热搜

【综合讯】现年58岁陈小春近年将事业重心转往中国大陆，除了活跃于各大综艺节目，他还有一个已持续多年的身份——惠州

市政协委员。

中国人民政治协商会议第十三届惠州市委员会第五次会议日前在市会议中心举办，

陈小春以政协委员“陈泰铨”身份亮相，画面曝光引起关注。

“陈泰铨”这个听起来相当斯文的名字，与陈小春的艺名及其在《古惑仔》系列中深入人心的“山鸡”角色形成强烈对比，瞬间点燃网民的幽默感。



## 一天洗鼻六七次 容祖儿：老天爷告诉我命不该绝



【综合讯】容祖儿2月7日在社媒发布视频，分享自己的“病愈日记”，透露近期一直被病菌困扰，如今已经大病初愈，能够重返工作。

容祖儿在发文中形容严重的鼻炎症状：“上个礼拜就算一天洗六七次鼻子，那条绿色的鼻涕还是赖着不走。”不过幸好，她的症状已经好转。

她写道：“当时真的觉得自己永远都好不了了……直到老天爷告诉我命不该绝，终于能像个人一样回去工作啦，好像在说：一切都会慢慢好起来的，现在还有点小尾巴，喉咙需要再清清，保持良好睡眠，喝足够的水。”

她在视频中展示了自己的妆容，并分享了一些美妆小技巧。网民们在留言区纷纷送上祝福：“宝宝注意保暖”、“希望你能尽快完全康复，然后一直健健康康的不会再生病了”。

## 伍思凯独子遭爆违反保护令 骚扰前女友

【综合讯】金曲歌王伍思凯的31岁独子伍谅（原名伍靖）日前被指控借助“星二代”光环从事不当行为，风波尚未平息，近日又有一名曾与他交往的女子出面爆料。这名女子声称，两人交往期间，伍谅频频向她借钱，形容他为“靠爸族”；分手后，他更拖欠近两个月，才将借款全数归还。



据《镜周刊》报道，爆料的G小姐指出，她与伍谅交往期间，他多次因修车、夜店开包厢、缴罚单等小事向她借钱，总共借了6万台币。还款态度却很消极，“我一直催他还钱，但他不断拖延，前后拖了将近两个月才把钱还清。”G小姐无奈说，钱一还完，她的社交账号就被伍谅封锁，双方随即断了联系，让她感到错愕。

报道还指出，两人除了金钱纠纷外，伍谅曾在性关系上提出“两女一男”的要求。遭到她明确拒绝后，伍谅仍以“喝酒后应该可以接受”等言语试探，这让她感到不适和压迫，最终选择与他划清界限。后来伍谅在G小姐向法院申请保护令后，仍继续用不堪入耳的字眼骚扰她，最终被检方提起公诉。

伍谅曾在2018年于美国求学期间在街头持刀被捕登上社会新闻。伍思凯当时说：“伍谅有抑郁和躁郁

的情况，作为父母，我们希望他能顺利接受治疗，重新回到学校学习，并期望有一天能够回馈社会。”他还解释说，儿子就读于伯克利音乐学院，持刀是因为自觉遭到霸凌而产生的自卫反应，最终未留下前科。他返回台湾休养后，伍谅近年来持续发表音乐作品，包括自弹自唱周杰伦的歌曲，并推出个人创作。此次风波再次将他推上舆论的焦点，后续是否会进入法律程序，仍须双方进一步回应。

訂閱請聯絡：  
+62 -81806085711 (Sicilia)  
Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232  
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

TRIPLE PLANTING 三株榴蓮苗同个土丘种植技术  
+62 812 5222 1135 +62 811 569 803 DESA SUBAH, KEC. TAYAN HILIR, KAB. SANGGAU, KAL-BAR

3 Kings Farm  
三王榴蓮 果园

補血  
Ciak Po  
林永发 中藥營養師  
Sinthe Lim/Suriady  
www.ciakpo.com  
092 331 56 303  
092 331 56 303  
Jl. Garuda Merdeka 546B Balikpapan 76123

松鼠猫山黑刺

接受上門修理

Reparasi : 冰箱, 冷凍櫃, 冷藏機  
Undercounter, Showcase, Kulkas, AC Service  
A Wie 溫  
0818194564, 085102112192

劉氏假牙  
AH LI GIGI PALSU  
JEFFRY LIU

品質保證能到府上服務

SENIN s/d SABTU  
09.00 - 17.00 請預約時間  
JI. MESJID KEBON JURUK  
No.40A . HAYAM WURUK  
電話 : 6286961 HP/WA : 081-6827062

全球本土情懷

亞洲週刊

訂閱熱線：  
021-63868348

MP HOTEL  
MERLYNN PARK HOTEL  
021-300.26.888, 021-631.9999

修理沙發 傢Servis Sofa  
Kursi Putar  
5663968 - 0878 9735 6299

如果您有以下健康問題，歡迎來諮詢，會有驚喜的！

1. 感冒 發燒 咳嗽  
2. 心臟不適  
3. 高血壓  
4. 高低血壓  
5. 肩頸腰腿疼痛  
6. 類風濕  
7. 靜脈曲張  
8. 痛風  
9. 腫瘤  
10. 便秘  
11. 痔瘡  
12. 耳鳴  
13. 耳狀腺問題  
14. 富貴包  
15. 失眠  
16. 皮膚病  
17. 血液病  
18. 中風後遺症  
19. 肥胖  
20. 青春痘

眼罩可以改善以下眼部問題：

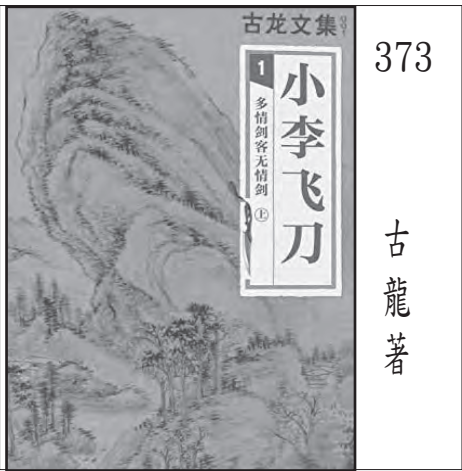
1. 視疲勞  
2. 弱視  
3. 近視  
4. 遠視  
5. 老花  
6. 散光  
7. 斜視  
8. 白內障  
9. 青光眼  
10. 蚊蚊症  
11. 眼袋  
12. 黑眼圈  
13. 迎風流淚  
14. 模糊  
15. 干眼症  
16. 沙眼  
17. 紅血丝  
18. 結膜炎  
19. 角膜炎  
20. 麥粒腫

重磅！  
風靡全球12年的  
草本眼罩與天籟  
奇效穴位貼來印  
尼了！3歲以上  
都能用，純草本  
配方外用安全無  
副作用，睡前一  
戴一貼，睡中調  
理身體，能助睡  
眠、緩解疼痛，  
調理亚健康，讓  
養生變得簡單高  
效，給家人多一  
份安心！

QR Code

聯繫WA或加WeChat：  
丹虹 (Sonia) ~ 高級中醫健康管理師  
+62 818 0836 5748

歡迎各界  
惠登廣告



373

古龍著

林仙儿道：“可是，你若令我后悔了，你自己一定就要后悔得更厉害。”

李寻欢道：“哦？”

林仙儿道：“你若还想再见到阿飞……”

李寻欢耸然道：“你知道他在哪里？”

林仙儿道：“我当然知道。”

她似乎又恢复了自信，嫣然笑道：“这世上也许就只有我一个人能带你去找他，也只有我一个人能救他……我既然能毁他，就能救他！”

直到这时，李寻欢的脸色大变了。

因为他知道这次她说的并不是假话。

她说谎的时候固然很可怕，说真话的时候却更可怕，因为像她这种

人，若不是为了要求更高的代价，就绝不会说真话。

李寻欢轻轻地摩擦着自己的手指，他觉得指尖已有些发冷，过了很久，才长长吁了口气，道：“好，你要的是什么，说出来吧。”

林仙儿脉脉地瞧着他，不说话。

李寻欢道：“你究竟想要什么？”

林仙儿忽又笑了，柔声道：“我想要的东西一直很多，可是现在……我却只想多瞧你几眼。”

她咬着嘴唇，痴痴笑道：“因为我从来没有看到过你发怒，我一直在想，李寻欢发怒的时候会是什么样子呢？”

现在我总算看到了，这机会很难得，我怎么能轻易错过。

李寻欢沉默了半晌，慢慢地坐下，将桌上一盏油灯移到自己面前，然后慢慢地斟了杯酒。

她要看，他就让她看，而且还像是生怕她看得不够清楚。

“女人若要做一些事，最好的法子，就是让她去做，她自己很快就会觉得这件事并不如想象中那么有趣的。”

“因为女人无论对什么的兴趣都不会保持得很久，但你若不让她去

做，她的兴趣反而会更浓厚。”

这也许就是女人最大的毛病，千百年前的女人就有这种毛病，千百年后的女人也必将有这种毛病。

奇怪的是，男人对女人已研究了

哪吒？”

哪吒答曰：“我便是，你這道人為何叫李靖站在你後面？”

道人曰：“你為何事趕他？”哪吒又把翠屏山的事，說了一遍。

道人曰：“你在五龍山講明了，又趕他是你失信了。”

哪吒曰：“你莫管我們。今日定要拿他，以我恨。”

道人曰：“你既不肯。”便對李靖曰：“你就與他殺一回與我看。”

李靖曰：“老師！這畜生力大無窮，未將殺他不過。”

道人站起來，把李靖啐一口，把脊背上打一巴掌：“你殺與我看，有我在

在此，不妨事。”

李靖只得持戟刺來；哪吒持火尖來迎，父子二人戰在山岡，有五六十回合；哪吒這一回被李靖殺的汗流滿背，遍體生津。

哪吒遮架盡戟不住，暗自沈思：“李靖原殺我不過，方才這道人啐他

一口，撲他一掌，其中必定有些原故。我有道理，待我賣個破綻，一先戳死道人，然後再拿李靖。”

哪吒將身一躍，跳出圈子外，提竟刺道人。道人把口一張，一朵白蓮花接住了火尖。

条嵌道。

这时身后水花声再次响起，我转回头一看，胖子正从水下钻了上来。他并没有开头盔上的射灯，也不像往常那样，迅速同我们汇合，而是一声不响地站在水中，露出水面的身体都躲进黑暗的地方，头盔上的灯光竟然照不到他的脸。

我见他这一反常态的表现，心中便先凉了半截，急忙向他蹿了过去，口中问道：“你怎么不开头盔上的战术射灯？躲在黑处想做什么？”

不等胖子答话，我已经扑到了他的身前，我头盔上的灯光，正好照在胖子的大脸上。

胖子只是冲我嘿嘿一阵冷笑，没在水中的手突然抬了起来，手中不知在何时，已拿出了明晃晃的伞兵刀。

那笑声令人肌肤起栗，我心中大骇，胖子怎么笑得像个女人！这个人究竟是谁？这一瞬间我才意识到，好像天色彻底变黑之后，胖子就没跟我们说过话，总是躲在不远的后边捣鼓着什么。

不过在天宫的琉璃顶上，我已用糯米试过了，若是真有厉鬼附体，怎么那糯米竟然无用？

伞兵刀的刀刃，被我和Shirley杨身上的射灯，映得好似一泓秋水，裹着一道银光，从上划了下来。

这一切只发生在短短的一瞬间，Shirley杨也被这突如其来的变故吓坏了，惊声叫道：“小心！”

我见胖子对我挥刀便插，知道若真和他搏击起来，很难将胖子放倒，所以出手必须要快，不能有丝毫犹

这么多年，但能了解女人这种毛病的男人，却偏偏还是不太多。

李寻欢坐在那里，慢慢地喝着酒。

林仙儿盯着他，甜笑着道：“你真是个妙人，不但说的话妙，做的事妙，喝酒的样子也妙，每次我看到你喝酒的时候，都恨不得将自己变成你手里的酒杯，我总忍不住要想，你对女人是不是也像对酒杯这么温柔呢？”

李寻欢听着。

林仙儿道：“其实你对付女人的法子更妙，你好像总有法子知道女人们心里在想着什么，你做的每件事都恰好正是她们最喜欢的——有时你甚至什么都不做，也自然会有人上来上你的钩。”

她叹了口气，又道：“所以无论多厉害的女人，只要遇上你，就休想逃得了。”

李寻欢还是在听着。

林仙儿道：“每次我遇着你，都觉得跟你聊天很有趣，后来仔细想一想，才发现上了你的当，你根本什么话都没有说。”

最会说话的人，往往也就是不说话的人。

只可惜这道理也很少有人明白。

林仙儿笑道：“但这次我却不再上你的当了，这次我要你说话。”

李寻欢道：“等你看够了，我再

说。”

林仙儿道：“我已经看够了。”

道人曰：“李靖且住了！”李靖聽說，急架住火尖。

道人問哪吒曰：“你這孽障！你父子殺，我與你無仇，你怎的刺我？倒是我白蓮架住，不然，我反被你暗算，這是何說？”

哪吒曰：“先前李靖殺不過我，你教他與我戰，你為何啐他一口，掌他一下；這分明是你弄鬼，使我戰不過他，我故此刺你一，以泄其忿。”

道人曰：“你這孽障，敢來刺我！”

哪吒大怒，把展一展，又劈面刺來；道人跳開一傍，袖兒望上一舉，只見祥云繚繞，紫霧盤旋，一物往下落來，把哪吒罩在玲瓏塔里。

道人雙手在塔上一拍，塔里火發，把哪吒燒的大叫：“饒命！”

道人在塔外問曰：“哪吒你可認父親？”

哪吒只得連聲答應：“老爺！我認是父親了。”

道人曰：“既認父親，我便饒你。”

道人忙收寶塔，哪吒睜眼一看，渾身上下並沒有燒壞些兒。

哪吒暗想有這等的異事，此道人真是弄鬼。

豫，立刻使出在部队里习练的“擒敌拳”，以进为退，揉身向前扑去，一手推他右肩，另一只手猛托他的肘关节，趁其手臂还未发力挥落之际，先消了他的发力点，双手刚一触到他，紧跟着把全身的力量集中在右肩上，合身猛撞，登时将胖子扑倒在地。

我抢过了胖子手中的伞兵刀，用双腿夹住他的身体，只让他把脑袋露出水面，心想肯定是这胖厮被厉鬼上了身，天色一黑透了，便露出原形，想来谋害我们的性命，若是再晚察觉片刻，说不定我和Shirley杨此时已横尸当场，而胖子也活不成了。

我厉声对那“胖子”喝问：“你这变了鬼的婊子也敢害人，让你先吃一记黑驴蹄子！”

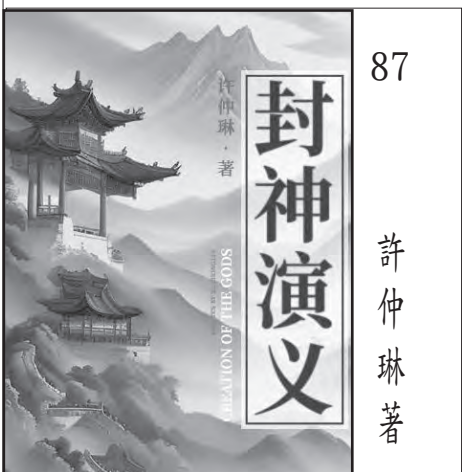
说着话便想从携行袋中取出黑驴蹄子，谁知一摸之下竟然摸了个空，糯米也没有了，原来在凌云天宫中都扔了出去，至此已什么都没有剩下。

胖子在水中，依然尖笑不停。鬼气森森的女人笑声，回荡在墓道的石墙之间，我大骂道：“你他娘的要是再笑，可别怪老子不客气了。我这还有一堆桃木钉没使呢……”

Shirley杨在旁见我和胖子打在一起，斗得虽是激烈却十分短暂，但是其中大有古怪，便脱口叫道：“老胡先别动手，胖子很古怪。”

我一边按住不停挣扎大声尖笑的胖子，一边在百忙之中对Shirley杨说：“他当然奇怪了，他……他他妈的被鬼上身了。”

“你倒是快想想办法，我按不住他了。”



87

許仲琳著

李靖頭一看，見一道人。李靖曰：“師父！未將便是李靖。”

道人曰：“為何慌忙？”

靖曰：“哪吒追趕甚急，望師父垂救。”

道人曰：“快上岡來，站在我後面，待我救你。”

李靖上岡躲在道人之後，喘息未定，只見哪吒風火輪響，看看趕至岡下。

哪吒看見兩人站立，便冷笑一番：“難道這一回又吃虧了？”踏著輪往岡上來，道者問曰：“來者可是



425

天下霸唱著

这段墓道并不算长，是一道平缓向上的大石阶，两侧有些简单的石雕，都是镇墓的一些内容。

石道慢慢地过了水平面，我也将头从水中探出，只见前方露出一个大型石台，台上影影绰绰好似矗立着许多人马，波塞冬之炫在这里就失去了它的作用，我只好再次换成狼眼。

原来石台中列着一些半泡在水中的绿色铜人车马，Shirley杨也在这时候从水下冒了出来，一看这石道中的铜车马，立刻问我道：“这些铜人是陈列在玄宫门前的车马仪仗？”

我被这些暗绿色的铜人兵俑所慑，顿了一顿才点头说道：“没错，正是护送献王登天时的铜车铜马，外加三十六名将校。”

看来我们进来的地方，是修建王墓时的一条土石作业用道，因为当时施工之时，要先截流虫谷中的大小水脉，从潭底向上凿山，便留下这么一

## 狂俠天驕魔女

梁羽生

那些俘虏怔了一怔，但马上就有几个人同声答道：“倘若真的有那么一天，要我们再来的话，我们就临阵私逃，说什么我们也不能再替我们的将军卖命，和你们打仗了。”

另几个跟着说：“我们不但自己逃，还会劝同伴也逃。寨主，你的好处，我们是一定会向相识的人说的。”

蓬莱魔女笑道：“一点不错，咱们虽有金汉之分，但老百姓都是一家人，只因你们的皇帝、你们的将军要打我们，这才变成敌人的。只要你们懂得这个道理，以后不再为皇帝将军卖命，这就行了。但你们也不必只是感激我，我希望你们以后对汉人也不要再欺侮了。好了，话已说得很清楚了，你们领了路费就回去吧。”

她一说不但俘虏明白，陆勉心中的别扭也解除了，想道：“不错，留这几百俘虏迫他们替山寨做苦工对我们也没有多大好处，把他们放了，这好处可大啦。咱们的仁义之举，借他们的口传播出去，一传十，十传百，将来一定会有越来越多的人，不肯再胡里胡涂地为全国的皇帝、将军送死了。”

但陆勉虽然“想通”，却还不是十分透彻，释放到最后几个俘虏的时候，又禁不住问道：“这几个人是跟随檀世英的亲兵，也都释放么？”

蓬莱魔女道：“我说的是全部释放，当然一视同仁。”亲手将那几个檀世英亲兵的绑也都解了。

笑傲乾坤看了蓬莱魔女释俘之举，心里也是十分佩服，想道：“清瑶的武功也许比不上我，见识却是比我高明多了。怪不得她能当上绿林的盟主，当真是有领袖之才。”

但在释放到这几个檀世英亲兵的时候，笑傲乾坤却想起一事，笑道：“我想和他们谈几句话，可以吗？”

蓬莱魔女道：“这可要问过他们，嗯，我们不是问你口供，你们愿说就说，不愿说也不勉强。”后面一段话是面向那几个俘虏说的。

那几个俘虏身为主帅的亲兵护兵，心里本来都是惴惴不安，以为普通的兵卒可得释放，他们则未必能获宽赛。如今喜出望外不约而同他说道：“两位寨主请问，要是我们知道的，我们一定据实禀报。”

笑傲乾坤道：“你们的主帅有一个堂兄弟名叫檀羽冲的，你们可知道么？”

那几个亲兵道：“檀公子在我们金国被尊为‘武林天骄’，我们的武士，没有不知道他的。至于我们则还认识他呢。”

笑傲乾坤道：“那好极了。我想知道他最近的消息，你们可有谁知道？”

一个经常在檀世英身边伺候的亲兵说道：“小的曾听檀将军和老元帅说过这件事情。知道一点消息。”这亲兵口中的“老元帅”指的即是在金国掌握兵马大权的檀道雄，他是檀世英与檀羽冲的叔叔。

笑傲乾坤道：“你们的元帅怎么说？”

那名亲兵道：“檀公子因为反对前皇（完颜亮）的暴政，本来是被列为钦犯的。如今新主即位，老元帅向皇上求情，听说已经颁下了赦免令了。听老元帅说，他还要把檀公子接回家中呢。”

笑傲乾坤道：“他回去了没有？”

这名亲兵道：“我只是听说檀公子已经答应回来，但究竟回来了没有，因我已被调遣出京，就下知道了。”

笑傲乾坤问完了有关武林天骄的消息，也就让那几个檀世英的亲兵走了。

笑傲乾坤对蓬莱魔女道：“想不到武林天骄会获得赦免。这么样他倒用不着四处逃亡了。”但蓬莱魔女却是毫无喜悦之容，反有忧色。



29

瓊瑤著

不！雪姨叫了起来：“书桓，你再坐坐，我还有话要和你谈！”

何书桓犹豫了一下，说：“改天我再来，今天太晚了！”

我向门口走去，何书桓也跟了过来，爸站在玻璃门口，望着我们走出大门，我回头再看了一眼，雪姨脸色铁青的呆立着。

我甩了一下头，看看身边的何书桓，一个荒谬的念头迅速的抓住了我，几秒钟内就在我脑中酝酿成熟。于是，我定下了报复雪姨的第一步：“我要把何书桓抢过来！”

外面很冷，我裹紧了大衣，何书桓站在我身边，也穿着大衣，这时候，我才发现他的个子很高大。他望着我微笑，轻声说：

“你住在哪里？”

“和平东路。”

“真巧，”他说：

“我也住在和平东路。”

“和平东路哪里？”我问。

“安东街。”

“那么我们同路。”我愉快的说。

他招手要叫三轮车，我从没有和男人坐过三轮车，觉得有点别扭，立即反对说：

“对不起，我习惯于走回去！”

“那么，我陪你走。”我们向前走去，他从口袋里拿出一条羊毛围巾，把它绕在我的脖子上，我对他笑笑，没说话。忽然间，我心中掠过一丝异样的感觉，奇怪，我和他不过是第一次见面，但我感到我们好像早已认识好多年了。

### 第十三章

默默的走了一段，他说：“你有个很复杂的家庭？”

“我是陆振华的女儿！”我说，耸了耸肩。“你难道不知道陆振华的家庭？”

他叹了口气。为什么？为了我吗？

“你和你母亲住在一起？”他问。

“是的。”

“还有别人吗？”

“没有，我们就是母女两个。”

他不语，又走了一段，我说：

“我猜你有一个很好的家庭，而且很富有。”

“为什么？”

我不愿说我的猜测是因为雪姨对他刮目相看。只说：

“凭你的外表！”

“我的外表？”他很惊奇，“我的外表说明我家里有钱？”

“还有，你的藏书。”

“藏书？那只是兴趣，就算我穷得讨饭，我也照样要拿每一块钱去买书的。”

我摇头。“不会的，”我说：“如果你穷到房东天天来讨债，米缸里没有一粒米，那时候你就不会想到书，你只能想怎么样可以吃饱肚子，可以应付债主，可以穿得暖和！”

活动现场。



# 雅加达省政府支持经济复苏和中小微企业参与2026年中国新年庆祝活动



击鼓宣布春节系列活动正式启动。

(雅加达讯) 雅加达省政府邀请全体市民参与一系列在购物中心(包括商场)举行的活动,以迎接由印尼购物中心管理协会(APPBI)雅加达分会发起

的2026年中国新年。

雅加达地区秘书乌斯·库斯万托表示,购物中心的活跃度是雅加达经济快速增长的重要因素。

乌斯在2026年2月8



Ellen Hidayat向Desi Huang献花。

日(星期日)于雅加达Emporium Pluit购物中心举行的2026年雅加达农历新年庆典开幕式上说道,“省长解释了雅加达经济增长如此迅猛的原因。事实证明,雅加达正在与所有经济参与者合作实施多个项目。”

乌斯补充说,雅加达到2025年将实现5.21%的快速增长(高于全国平均水平),这离不开政府和企业

之间的合作。

乌斯补充说,雅加达到2025年将实现5.21%的快速增长(高于全国平均水平),这离不开政府和企业之间的合作。

因此,我们在购物中心策划了一系列活动,包括春节庆祝活动和各种吸引顾客的促销活动。“我们希望在营造节日气氛的同时,也增加商场的客流量和交易量。”

Mualim说,“与斋月一样,春节也备受公众期待。这期间会举办各种活动和促销活动。春节是一个令人翘首以盼的时刻,而春节后的第二天标志着斋月的开始,这无疑会对零售业产生积极影响。”

我们还在雅加达的98家购物中心举办了各种比赛和活动,以活跃2026年中国新年庆祝活动的气氛。这些活动包括舞狮舞龙表演、中国新年主题装饰、文化景点以

及与游客的互动活动。

在今年的中国新年期间,APPBI的目标是雅加达居民的交易总额达到10兆盾,其中包括购物中心等场所的交易。考虑到圣诞节和新年期间雅加达的交易额,特别是酒店、购物中心和中小微企业行业的交易额达到了15.25兆盾,这个数字是合理的。

他说,“现在雅加达的经济状况有所改善。以前有

个词叫‘rojali’,指的是团体很少一起购买,但现在‘rojali’指的是团购。这次我们的交易目标是达到10万亿印尼盾,但这个目标有可能超额完成。”

他认为,购物中心的吸引力也极大地影响着人们的购买力。因此,包括春节在内的各种活动都非常重要。

“通常,在年底或重大国庆节期间,商场都会自动推出折扣活动。”



嘉宾们合影留念。



(雅加达讯) 奇瑞印尼公司在2026年印尼国际车展(IIMS)上正式发布了奇瑞C5 CSH。此次发布标志着奇瑞最新创新技术——奇瑞超级混合动力(CSH)平台正式进入印尼市场,同时也强化了奇瑞在2026年印尼国际车展上的主题——“为印尼提供智能出行解决方案”。

奇瑞C5 CSH的出现证实了奇瑞在为印尼消费者的出行需求提供创新、高效、适用的电气化技术方面的战略举措。

奇瑞集团印尼公司总裁Zeng Shuo表示,“奇瑞C5 CSH的研发充分考虑了当地市场需求。印尼消费者需要的车辆不仅要节能,还要性能强劲、设计时尚,以满足日益动态的出行需求。”

## 奇瑞C5 CSH秉承“一车两用”的理念在IIMS 2026上的售价为3.999亿盾

他说,“我们为需要日常通勤或跨城旅行用车的消费者设计了奇瑞C5 CSH。秉承‘一车两用’的理念,这款车是年轻家庭和专业人士的理想之选,它是一款多功能、舒适且时尚的车型,能够满足各种出行和生活方式需求。”

“一车两用”的理念是奇瑞C5 CSH的核心研发方向,它将灵敏的性能和时尚的设计完美融合于一身。在性能方面,奇瑞C5 CSH的0-100公里/小时加速仅需7.7秒,响应灵敏,带来平顺舒适的驾驶体验。同时,在设计方面,这款车以现代都市SUV的形象示人,尽显当代都市风范。

奇瑞C5 CSH的主要优势在于其超长的续航里程、卓越的燃油效率和超长的电池寿命,旨在为驾驶者提供安心无忧的驾乘体验。该车单次加满油和电池后即可行驶超过1000公里,油耗低至20.4公里/升(NEDC标准),碳排放量低至120克/公里,热效率高达44.5%,纯电效率更是高达98.5%。混合动力系统中的智能技术使其拥有如同纯电动汽车般静谧平顺的驾驶体验,同时又能满足日常城市通勤的可靠性需求,无需担心续航里程。

在安全方面,奇瑞C5 CSH配备了多项技术创新,提供全

方位保护。该车配备7个安全气囊(前排、侧面、中间和侧帘式气囊)。此外,该产品还配备了14项高级驾驶辅助系统(ADAS)功能,其中包括车道变换辅助(LCA)、前方碰撞预警(FCW)、车道偏离预防(LDP)和智能远光灯控制(IHC)等4项全新ADAS功能,从而提升主动和被动安全性能。

作为一款现代化的混合动力SUV,奇瑞C5 CSH采用五座跨界轿跑设计,兼具动感美学与高级质感。

奇瑞C5 CSH于2026年印尼国际车展(IIMS 2026)正式发布,起售价为3.999亿印尼盾(上路价\*),在混合动力SUV细分市场极具竞争力。该产品基于全球研发成果,并针对印尼的道路和气候条件进行了优化。

奇瑞业务部地区副总监Budi Darmawan Jantania指出,“奇瑞C5 CSH的推出,是让印尼消费者更切实地过渡到电气化的重要一步。作为CSH家族的又一力作,我们提供多种技术和设计方案以满足用户需求,同时优先考虑效率、性能和舒适性。这是一款实用且符合印尼市场需求的混合动力解决方案,为印尼市场带来一流的价值。”

## 三宝垄唐人街的敲门传统标志着2026年春节集市的开始



KOPI SEMAWIS主席Harjanto Halim在敲门传统活动中分发了tumpeng米饭。

(三宝垄讯) 在三宝垄唐人街,敲门祈福的传统仪式再次举行,标志着2026年三宝垄春节市集的开幕。该仪式于2026年7月2日(星期六)上午举行,首先在龙岛岗的泰觉寺进行集体祈祷,随后游行至唐人街的多

个寺庙。

自清晨起,西角寺院气氛庄严肃穆。袅袅香烟缓缓升腾,伴随着人们为迎接农历新年而献上的祈祷,表达感恩与期盼。“敲门”的传统习俗,则祈求全城居民平安、健康、和睦。

三宝垄市文化旅游局局长Indriyasari代表三宝垄市长表示,“这项传统对这座城市的文化和文化生活具有重要意义,我们应该庆幸能够健康地相聚。我们希望所有三宝垄居民也能拥有这份健康与安全。”

他强调,敲门礼不仅仅是一项年度仪式,更是三宝垄市文化认同的一部分,体现了团结和宽容的价值观。

祈祷仪式结束后,“敲门”游行队伍穿过唐人街的小巷,依次拜访九座华人庙宇。每到一座庙宇,参与者都会表达敬意,象征

着他们谦卑而充满希望地敲响新年之门。

一些参与者身着可巴雅,这种服饰体现了中国和印尼文化的融合。KOPI Semawis主席兼2026年Semawis春节市集委员会主席Harjanto Halim将可巴雅描述为文化交流的象征。

他说,“卡巴雅服饰表明,塞马维斯中国新年市场是长期在塞马朗并存的各种文化的交汇之地。”

2026年三宝垄中华新年市集定于2026年2月13日至15日举行。届时将展出各种美食特色菜、文化艺术表演和中小微企业产品,预计将

刺激当地经济,同时增强三宝垄唐人街的文化认同感。

通过敲门的传统,Semawis春节市集系列活动以祈祷和反思开始,强调庆祝活动不仅被解读为一场聚会,也是一种努力,以维护在三宝垄市扎根的团结和文化遗产的价值观。



与三宝垄市文化和旅游办公室主任Indriyasari、Kopi Semawis主席Harjanto Halim、委员会及游行参与者合影。