

普拉博沃与安华会晤

商讨中东危机及地缘政治局势



普拉博沃与安华会面，讨论中东冲突问题。

(雅加达讯) 应总统普拉博沃的邀请，马来西亚首相安华于3月27日(周五)下午抵达雅加达，对印尼展开特别访问，讨论中东冲突问题。

外交部长苏吉约诺、印尼驻马大使伊曼及大马驻印尼大使赛莫哈末哈斯林，在雅加达东区哈林空军基地机场迎接安华。

安华随后前往雅加达国家官会见总统普拉博沃，讨论当前地缘政治局势。

两国领导人的会晤是以闭门会议方式进行。

安华此次访问将重点讨论最新地缘政治发展，特别是中东地区的冲突，包括巴勒斯坦与伊朗局势，以及其对地区

稳定和全球经济的影响，包括对马来西亚和印尼的具体影响。

当前局势需要两国进行全面、审慎且协调的讨论，以统一立场，并加强战略合作，共同应对相关挑战。

在此背景下，两国领导人的会晤将加强外交努力，以缓解紧张局势，并确保对两国民生至关重要的全球贸易通道和供应链的持续运作。

此次会晤亦将强调强化东盟作为团结且具原则性的区域组织角色，推动成员国以集体方式应对当前挑战，维护区域和平与稳定，并提升在全球不确定环境下的经济韧性。

双方也预计，将在今年

由大马主办的第14届马印年度磋商会议前，进一步理顺双边合作。

安华于3月27日(周五)在马来西亚吉隆坡发表声明称：“欢迎来到印度尼西亚共和国雅加达，与我的朋友普拉博沃总统会面。”

安华表示，此次与普拉博沃的会晤将充分利用时间，讨论中东冲突不断升级的局势及其对地区稳定和全球经济的影响，包括对马来西亚和印尼的影响。

他强调，中东冲突升级令人严重关切，因为它有可能影响包括东南亚国家在内的地区稳定。

(LCW)

肃贪委：截止日期3月31日 9.6万官员尚未申报去年财富



肃贪委员会发言人布迪。

透过网站elhkpn.kpk.go.id正确、完整、及时地提交其个人财产申报表。

他表示：“这项义务适用于印尼全国范围内的国家机构负责人、内阁官员、政府和非结构性机构负责人、地方首长、法官、国营企业(BUMN)和地方企业(BUMD)的董事以及其他官员。”

布迪所指的其他官员是基于2024年第3号肃贪委员会条例第4A条中关于国家官员财产登记、申报和审查程序的规定。

这些其他官员包括在国家行政部门中担任策略性职务的人员，例如立法机构的领导人和成员、国立大学校长和特别工作人员。

他说：“肃贪委员会将对收到的每一份报告进行行政核查，如果LHKPN完整，则会被宣布完成。但如果LHKPN被认定为不完整，国家官员或报告方必须在收到通知之日起14个日历日内更正并重新提交。”

布迪表示，遵守呈报国家官员财富报告规定是体现国家官员的个人责任感和机构对建设廉洁的承诺，也是实现廉洁无腐败国家行政管理工作的部分。

据他介绍，民众可以透过elhkpn.kpk.go.id网站访问经肃贪委员会核实并公布的国家官员财富报告(LHKPN)。(KP)

(雅加达讯) 肃贪委员会数据显示，截至2026年3月11日，有67.98%的国家行政官员已履行了提交2025年度国家官员财富报告(LHKPN)的义务。

从总共43万1468名需要提交报告的国家官员中，有超过9万6000人尚未提交国家官员财富报告。

援引安塔拉通讯社报道，肃贪委员会发言人布迪于3月26日(周四)告诉记者说：“考虑到国家官员财富报告是促进国家行政透明度和问责制的重要工具，预计在截止日期前，这一数字还会增加。”

布迪解释说，国家官员或需要申报的人员必须在2026年3月31日之前，

在全球动态变化中 政府确保维持印尼经济稳定



哈里约表示，公众的意见将其作为政策制定的参考。

(雅加达讯) 政府致力于维护印尼经济稳定，使其能够抵御地缘政治升级和金融市场波动加剧带来的全球不确定性。

经济统筹部发言人哈里约·利曼塞托于3月27日(周五)在雅加达发表声明称，政府尊重公众的各种意见，并将其作为政策制定的参考。

他说：“我们尊重公众的各种意见。同时，我们也需要强调，政府致力于确保印尼当前的经济基本面保持强劲和韧性，这得益于几个关键因素的支持。”

哈里约强调称，印尼的宏观经济稳定性依然良好。

据报道，印尼2025年的经济增长率达到5.11%同比增长，与同类国家相比相对较高，而通胀率将保持在2.5%上下1%的目标区间内。

在这方面，政府继续通过通胀控制和物价稳定政策来维持经济稳定。

从国内需求和实体经济角度来看，在各项财政刺激和社会援助计划的支持下，私人消费仍然是经济增长的主要动力。

制造业活动也表现强劲，采购经理人指数(PMI)达到53.8，处于扩张阶段，为近两年来的最高水平。

国家预算的稳健表现也维持了财政的韧性。

截至2026年2月，税收收入同比增长30.4%，这得益于税制改革和通过Coretax系统实施的数字化，该系统持续增强了国家财政收入基础，并提高了纳税人的遵从度。

此外，国家粮食和能源

安全正在不断增强。

哈里约透露，印尼已实现多种关键粮食商品的自给自足，并通过生物柴油纲领实现了能源生产盈余。

这种情况为应对全球动荡，包括地缘政治冲突的影响，提供了至关重要的缓冲。

政府还继续通过产业下游化、加大投资和加快数字化进程来推动经济转型。

发展电动汽车和新能源产业是创造新的、可持续经济增长来源的长期战略的一部分。

哈里约表示，展望未来，政府仍然乐观地认为，在保持稳定和持续推进结构性改革的前提下，印尼经济在2026年能够增长约5.4%。

政府还将继续秉持审慎原则应对全球形势，同时确保国民经济保持强劲的韧性。

他说：“我们将继续保持稳定，并确保各项政策能够适应全球发展，从而使国民经济持续实现积极和可持续的增长。”(ALW)

ANTI BACTERIAL HAND WASH 99%

Bagus®
バグス
FRESH 99

抗菌洗手液

SABUN CUCI TANGAN

抗擊

LAWAN KUMAN

細菌和微生物 & BAKTERI

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

www.bagusgroup.com

关注我们: [Instagram](https://www.instagram.com/bagus.idn) [Facebook](https://www.facebook.com/bagus.idn) [TikTok](https://www.tiktok.com/@bagus.idn)

官方电商合作平台:

[blibli](https://www.blibli.com) [Shopee](https://www.shopee.com) [tokopedia](https://www.tokopedia.com) [Lazada](https://www.lazada.com) [TikTok](https://www.tiktok.com)

附近超市、便利店有售:

RANCH MARKET, LOTTE Mart, LOTTE Grosir, HERO, GIGI, FORTUNA, Alfamart, Alfamidi, TIP TOP, NABRIA, DUA BUAH, GrandLucky, Century, PUJASARI, FamilyMart, pasarjaya, FARMERS MARKET, AEON, NAGA, FOODHALL, TRANSMART, Market City, hypermart, KLIK, SANTA SIVILAN, LAWSON, HARI HARI, BENNY mart, CIRCLE, wotsons, DAN-DAN, jakmart

KPPU处以总额7550亿盾罚款 97家网贷公司违反竞争法规



商业竞争监督委员会举行的委员会庭审。

（雅加达讯）商业竞争监督委员会（KPPU）宣布，97家金融科技点对点借贷企业违反了竞争法规。该违规行为是价格操纵，列入在编号为05/KPPU-I/2025的案件。

该判决于3月26日（周四）在雅加达举行的委员会庭审上宣读。案件审理从2023年开始，直至最终审查阶段。

商业竞争监督委员会公关与合作局局长德斯温·努尔于3月27日（周五）通过一份书面声明中表示：由于这些违规行为，这些金融科技借贷企业被处以

以各种罚款，总额达7550亿盾。

该案由商业竞争监督委员会迄今为止受理的最大案件之一。涉案企业数量众多，对社会的影响也十分广泛。

他说：“无论是被举报方的数量，还是涉及的行业范围，都对更广泛的社会产生了直接影响。”

审理程序于2025年8月14日以初步审查开始。初步议程包括提交涉嫌违规行为的报告。

被举报方在初步阶段驳回了报告的全部内容。随后，审查小组进行了进一步审查。

他解释说：“基于这一回应，委员会小组决定进入进一步审查阶段，以核实各方提供的证据。”

审查结果显示，各方达成了设定利率的协议。这种做法被认为会导致商业主体之间的价格协调。

举报者认为利率上限未能有效保护消费者。该政策实际上造成了定价行为的趋同。

这种情况削弱了价格竞争，阻碍了在线贷款市场的竞争动态。

委员会小组还认为审理程序符合相关规定。被告提出的正式异议未被接受。

被告提出的异议包括商业竞争监督委员会的权限、证据程序以及证人出庭情况。

委员会指出，被告的行为不符合法规例外情况。没有任何法律依据赋予企业家设定在线贷款利率的权力。

判决认定所有被告违反了1999年第5号关于禁止垄断行为和不正当竞争的法令。

罚款金额各不相同，52名被告面临至少10亿盾的罚款。商业竞争监督委员会还建议加强对网络借贷行业的监管。

他说：“这将消除金融科技行业的监管漏洞，并限制相关协会制定包含反竞争条款的行为准则的能力。”（ALW）

能源部长与财长 努力维持补贴燃油价稳定

（雅加达讯）能源与矿务部长巴赫里尔与财政部长普尔巴亚正努力确保在能源危机期间，补贴燃油（如Pertalite汽油和柴油）价格不上涨。

据美都新闻网报导，巴赫里尔于3月26日（周四）在对中爪哇省进行突击视察时说：“我与财政部长目前持续寻找最佳解决方案。即使在危机之中，我们仍然关注人民的处境。”

据悉，普拉博沃总统指示巴赫里尔和普尔巴亚寻找解决方案，以避免在当前由美国-以色列与伊朗战争引发的全球能源危机中加重民众负担。

巴赫里尔表示，截至目前，政府尚无上调补贴燃油价格的计划。包括汽油、柴油以及液化石油气在内的能源库存仍然充足。

部长说：“截至目前价格尚未上涨，我们还没有提高价格。昨晚总统的指示是要想办法，确保补贴燃油不会加重人民负担。”

因此，他呼吁公众理性使用能源，避免囤积，以确保国内燃油供应保持



能源与矿务部长巴赫里尔。

稳定。

此次能源危机源于美国与以色列对伊朗的战争。自2月28日以色列和美国对伊朗发动联合袭击以来，波斯湾地区紧张局势持续升级。据悉，冲突已造成约1340人死亡，其中包括伊朗最高领袖阿亚图拉·阿里·哈梅内伊。

随后，伊朗以无人机和导弹对以色列、约旦、伊拉克以及驻有美国军事设施的海湾国家实施打击，作为报复。

此外，伊方还控制霍尔木兹海峡——这一对全球石油供应至关重要的航运通道。大部分输往亚洲国家的能源供应都必须经过该海域。

苏门答腊灾后重建显著推进

（雅加达讯）苏门答腊灾后重建工作取得重大进展。根据灾后重建快速反应工作组的最新数据显示，目前住在临时帐篷内的灾民人数已经趋近于零。

近日，内政部长兼灾后重建快速反应工作组组长狄托表示，苏门答腊的灾后恢复工作成效显著，目前安置在帐篷内的灾民人数已经基本清零。这一进展成为灾后处理阶段的重要转折点。

狄托说：“受到灾难影响的所有民众，几乎100%不住在帐篷了。因此，我

们可说，99.99%民众不住在帐篷，我们没有宣传100%。”

此前被迫在简陋帐篷中避难的大多数受灾群众，现在已经陆续迁入更符合人道主义标准、设施更完备的永久性住房。灾后重建工作组目前正全力加速基础设施建设，以确保搬迁过渡能快速完成。政府接下来的工作重心将转向完善新居住区的公共与社会服务设施，以确保当地民众能尽快恢复正常的生产与生活秩序。（美都新闻网）

吉布兰视察 史拉根村道路铺设工程

（史拉根讯）副总统吉布兰于3月26日（周四），视察位于中爪哇省史拉根（Sragen）县克达翁区（Kedawung）莫佐克托村杜库根多尔的道路铺设工程。

该项目体现了政府致力于加快改善农村地区基础设施的决心。

莫佐克托村村长苏罗诺在就道路基础设施改善带来的积极影响发表声明指出，现在道路平坦顺畅，状况良好。村民们非常满意，也十分感激。

普拉博沃总统领导的政府致力于加快改善基础设施质量，其重点是改善农村地区的交通出行。此前有报道指出，杜库根多尔的道路状况严重破损，路面崎岖不平。路面不平整常常阻碍当地社区的经济和社会活动。苏罗诺解释说，在中央政府介入之前，村民们曾尝试自行修路。由于这些自救措施使用的材料有限，平整的道路并没有维持多久。

“最初，道路只是村民们自己铺设的水泥板。随着时间的推移，水泥板脱落，导致路面凹凸不平。”苏罗诺在谈到铺路前的交通路线



吉布兰视察史拉根县莫佐克托村的道路铺设工程。

状况时解释道。通过一项政府发展计划，这条之前破损的道路现在已经铺设了合适的沥青。这一改变被认为能够提升道路使用者的出行舒适度，并促进凯达翁地区农产品的运输。（LCW）

活动人士遭泼酸袭击案 国军完成情报局长交接

（雅加达讯）印尼国军总部近日证实，已经完成战略情报局局长的职务交接。此举是加强执法承诺的一部分，同时也是对人权组织活动人士安德里遭泼酸袭击案的后续处理。据美都新闻网报导，印尼国军新闻中心主任奥利亚表

示，印尼国军通过与国防部及国军总部的协调会议采取了相关措施。

奥利亚说：“我们在这里要表示，作为责任的承担，今天我们已完成战略情报局局长的职务交接。谢谢大家。”

会议中，领导层讨论了与总统指示相一致的内

部改革措施，并强调，将对任何被证实违法的军人采取严厉措施。相关处理将通过军事法庭、纪律处分，直至不光彩退役等方式进行。

除此之外，印尼国军还推进内部改革计划，对表现优秀的军人给予表彰。

国民军：不会因军阶有所偏袒 认真推动内部执法改革

（雅加达讯）印尼国民军资讯中心主任奥利亚·纳斯鲁拉少将表示，印尼国民军认真推动内部改革，尤其是在执法方面。这些内部振兴工作已于3月25日（周三）在雅加达国防部办公室举行的协调会议上进行了讨论。国防部长沙弗里、国民军总司令阿古斯上将及其参谋人员出席会议。

奥利亚于周三在位于雅加达东区芝朗卡普的印尼国民军总部举行的新闻发布会上表示：“协调会议讨论了印尼国民军的内部振兴工作。”

奥利亚解释说，内部振兴，尤其是在执法方面，是根据普拉博沃总统的指示进行的。

据奥利亚称，迄今为止，许多国民军士兵在履行职责的过程中取得了显著成就，并为公众提供了卓越的服务。他举例说明了在苏门答腊灾后重建工作中协助社区，以及在巴布亚地区维护治安的士兵们的奉献精神。这些士兵因其出色表现而获得了国家的相应表彰。

奥利亚解释说：“我们为这些士兵授予了特殊的晋升，并优先考虑他们参

加教育和颁发奖章。”

然而，他保证，当国民军士兵犯下轻微或严重的罪行时，国民军将采取坚决的行动。

他说：“印尼国民军声明，绝不容忍任何违法行为，并将根据适用法律采取坚决行动，包括透过军事法庭、以拘留和免职形式的纪律处分或不名誉开除军籍予以惩处。”

奥利亚也保证，国民军在进行内部执法时，不会因考虑士兵的军阶而有所偏袒。

他说：“执法将适用于所有级别的士兵，包括军官、士官和士兵，涵盖各种违规行为，从滥用职权到参与非法活动和其他犯罪行为，包括人身攻击。”

随着国民军内部执法力度的加强，资讯中心负责人相信，国民军能够朝着更好的方向发展，以符合普拉博沃总统的意愿。

他说：“国民军将继续透过加强内部监督、提高各级指挥机构的领导素质、以及向所有士兵灌输纪律和正直的价值观来不断改进。”（KP）

若不削减免费餐和红白合作社基金 经济学家：收紧补贴燃料分配

（雅加达讯）为应对中东局势升级引发的燃油价格飙升，政府目前正在制定多项预算效率提升方案。此举旨在将2026年国家收支预算赤字控制在3%以下。

然而，政府已声明不会削减优先项目的预算，例如免费营养餐（MBG）计划和红白村合作社。这些旗舰项目被视为长期投资。印尼国家经济研究所（INDEF）高级经济学家陶希德估计，中东局势升级导致的燃油价格飙升，可能会使政府补贴预算增加高达210兆盾。如果政府承担全部油价上涨带来的损失以防止燃油价格波动，则可能出现这种情况。

这是因为在2026年国家收支预算中，燃油补贴是基于全球油价约为每桶70美元的假设，而目前油价已达到每桶100美元。他认为，油价每比国家收支预算假设高出1美元，政府就可能需要额外支出高达7兆盾的补贴。陶希德于3月22日（周日）说：“假设油价是每桶70美元，那么

补贴金额就是7兆盾。而现在油价是每桶100美元，油价上涨了30美元。所以，7兆盾乘以30就是210兆盾，这210兆盾正是我们需要的。”

因此，他认为政府需要根据优先事项，制定战略计划，精简预算支出。

提高效率的首要任务是削减部委/机构项目预算。如果这还不够，总统的优先项目势必会遭到削减。

他解释说：“我认为这些项目的预算还可以削减，特别是免费营养餐和红白村合作社的预算。我认为这仍然是可行的。”

然而，如果政府真的不想削减免费营养餐和红白村合作社等优先项目的预算，陶希德认为一个可行的办法是收紧补贴燃料的分配，只向符合条件的人发放。

他表示：“补贴的实施必须有针对性。补贴金额不应该减少，但必须有针对性。例如，对于四轮车辆，Pertalite燃油应该只提供贫困社区；这是可以做到的。

然后，比如说，对于3公斤装的液化石油气，那些买得起的人绝对不应该购买3公斤装的液化石油气。”

与此同时，CELIOS执行主任比玛·尤迪什蒂拉表示，中东局势的升级有可能使补贴预算增加高达340兆盾。该计算基于全球石油价格保持在每桶90-120美元区间的假设。他说：“假设油价维持在每桶90至120美元的区间，能源补贴和政府支出将会增加。”

然而，他认为，除非政府削减诸如“免费营养餐等优先项目，否则这部分预算增长将无法弥补。他认为，该计划消耗了国家预算的最大份额。他强调说：“如果不削减免费营养餐和红白村合作社净额，高达340兆盾的不断扩大的赤字将无法弥补。如果被迫削减过多的部委/机构和地方转移支付，将会扰乱各地区的经济增长。由于效率低下导致购买力下降，裁员将不可避免。”（ALW）

视察雅京老巴刹区铁路沿线居民区 普拉博沃承诺建造合适住房

(雅加达讯)普拉博沃总统于3月26日(周四)下午,视察雅加达老巴刹区(Senen)铁路沿线居民的定居点。

援引普拉博沃总统的官方Instagram帐号讯息,此次视察旨在了解该地区居民的住房状况,并直接听取他们的诉求。

普拉博沃总统在内阁秘书泰迪的陪同下,视察距离雅加达市中心约三公里的居民区。总统与居民就住房状况进行了交谈,他认为目前的住房条件并不理想。

普拉博沃说:“今天下午,我视察了位于雅加达市中心约三公里处的老巴刹铁路沿线居民区。我倾听了当地民众的诉求。”

普拉博沃表示,政府将迅速采取行动,为居住在铁路沿线的居民提供适当的住房。提供合适且安全的住房是政府改善民生的承诺。

他总结说:“我们将尽快为该地区的居民建造合适的住房,我决心为印尼人民提供适宜的住房。”

内阁秘书泰迪透露,普拉博沃总统到访雅加达中部老巴刹地区铁路沿线居民区是一次出其不意的访问。普拉博沃总统希望了解周边地区居民的情况。

泰迪解释说,普拉博沃总统为了低调,没有乘坐他常用的“雄鹰”



普拉博沃(中)视察雅加达老巴刹区铁路沿线居民的定居点。

座驾,而是乘坐了一辆安全措施有限的普通车辆。尽管如此,居民们还是认出了普拉博沃,并热情地欢迎他。

他说:“是的,这是一次临时安排的访问,我们原本计划低调行事。我们只用了一辆普通轿车,总统安全部队人员也只带了很少。结果,居民们既惊讶又热情地欢迎了他。”

泰迪表示,普拉博沃的到来让当地民众感到震惊。他们都很感动,因为这是总统第一次到访该地区。

他说:“很多居民都感到惊讶,

说这是总统第一次来这里。”

泰迪透露,在访问期间,普拉博沃认真听取了居民的诉求。普拉博沃承诺立即为当地居民建造体面的住房。

他说:“总统希望为那些仍然居住在距离雅加达市中心3公里、铁路沿线的居民建造体面的住房。”

普拉博沃总统的这次突访受到了雅加达市中心老巴刹地区铁路沿线居民的热烈欢迎。居民们激动不已,纷纷跑到普拉博沃面前,想近距离看看他,并与他握手。

(KP)



中国山东省潍坊市政府代表团到访西冷市长布迪。

西朗与山东潍坊市 探讨姐妹城市合作

(西冷讯)西冷市已吸引了国际投资者的兴趣。来自中国潍坊市的九家大型企业首次到访万丹省省会西冷市,考察从基础设施到教育等各个领域的战略投资机会。

于3月26日(周四)潍坊市奎文区副区长崔欣率领中国山东省潍坊市政府代表团的来访,她由睿信资本(Rising Capital)及金门教育集团(Golden Gate Education)代表陪同。他们的来访由西冷市政府热烈欢迎。

此次访问旨在为潍坊市与西冷市建立姐妹城市(Sister City)关系奠定基础。

西冷市市长布迪.鲁斯坦迪表示,此次访问是中央部委关于两市国际关系的来函跟进。布迪对这一倡议表示欢迎,并将技术性讨论委托给了副市长和地方秘书(Sekda)。

布迪.鲁斯坦迪向记者表示:“今天,我们正在探讨各种潜在的合作领域,涵盖产业投资、技术应用以及教育领域,例如大学生和教师交流。”

睿信资本董事长薛睿腾通过其发言人的金门教育总经理的莉莉.库苏玛解释,该公司认为西冷市是一个极具发展潜力的地区,因为其人口结构年轻且经济充满活力。

她说:“我们认为西冷是一座拥有浓厚待客文化和不断增强的经济实力的大城市。我们希望此合作能够尽快实现,造福两座城市的未来。”

她补充说,潍坊是中国知名的科技城市。因此,西冷市最具吸引力的投资领域包括科技基础设施、信息技术和工业园区开发。

莉莉还提到,参加这项访问

的代表团共有17人,其中9人是企业家。他们来自各个行业,涵盖信息技术、法律、银行和建筑等领域。尽管许多中国企业已进入印尼市场,但潍坊市之所以选择西冷市,正是因其优越的地理位置。

莉莉解释说:“他们选择西冷市是因为它距离印尼首都雅加达最近,物流非常便利。此外,他们认为西冷市历史悠久,但投资环境尚处于起步阶段,对投资者而言潜力巨大。”

莉莉说,在与西冷市市长的会面中,双方探讨了在教育领域开展合作的重要机遇。她还说:“我们之前曾与市长讨论过为西冷市大学生提供奖学金,资助他们到潍坊市攻读本科课程,以及开展教师交流项目。”

关于投资额,莉莉表示目前正处于探索阶段,并与西冷市政府进行深入磋商。睿信资本将作为桥梁,协助投资者办理印尼的许可证和法律法规相关事宜。

她解释说:“企业家需要时间了解适用的法律和合作体系。但是,潍坊市政府的直接参与,让他们承诺尽快投资。”

潍坊代表团的诚意体现在潍坊银行代表的出席,他们旨在为潜在企业家提供融资便利。在西冷市政府办公室会晤结束后,代表团计划第二天考察西冷市的几个潜在地点。

她说:“他们带来了一支完整的团队,涵盖了住房、购物中心和道路基础设施等领域。我们希望他们能尽快了解许可审批流程和合作体系,以便投资能够尽快流入西冷市。”

(ALW)

财长: 免费营养餐项目优化 有望节省数十兆盾预算

(雅加达讯)财政部长普尔巴亚收到有关免费营养餐项目效率优化报告。评估结果显示,该项目具备节省数十兆盾预算的潜力。

据美都新闻网报导,相关效率可通过完善免费营养餐的分配机制来实现,其中在特定时期调整项目发放的强度,以提升精准性和可控性。

通过调整,政府预计可节省约40兆盾。普尔巴亚强调,在实现效率的同时,项目对民众的效益将得到保障,受益人群目标不会减少。

“会议时,国家营养局局长那样说,我不了解他们的预算。但他说大约如此,他们可以适合。重要的是,尽管节约,但学生们仍足够食用。我们先向总统报告,在紧急情况下可能进行节约,我们一年可节省经费40兆盾。”财长说。

该项目仍为优先项目,并将聚焦系统优化,提升整体效率与可持续性。

另一方面,普尔巴亚近日表示,印尼尚未进入能源紧急状



财政部长普尔巴亚。

态。并指出,国家财政仍有能力应对全球能源价格上涨所带来的压力。

普尔巴亚表示,政府近期无需调整国家预算结构或补贴政策。他指出,能源紧急状态并非由价格决定,而取决于供应是否充足。目前能源供应仍然安全,因此印尼尚未进入能源紧急状态。

尽管如此,政府仍将密切关注可能扰乱能源供应的全球动态。

普尔巴亚还强调,印尼经济并不完全依赖政府支出,因此整体经济韧性仍保持稳定。

普拉博沃: 出访是为了人民利益

(雅加达讯)普拉博沃总统强调,出访海外是为了维护印尼人民的利益,尤其是在保障和创造就业机会方面。

据美都新闻网报导,26日,印尼国务秘书处官方社交媒体IG上发布的帖子写道,普拉博沃总统说:“我出国(海外工作访问)是为了维护我的人民。保护什么?就是就业机会。”

普拉博沃表示,尽管各部长都在履行各自职责,但在一些战略性事务上,国家元首仍需亲自

自出面进行游说,并达成重要协议。

“如果我不去游说,当然是部长们在工作,但最终我必须亲自到场。有些重要事项必须当面敲定。”总统说。

普拉博沃强调,在国家间关系中必须建立强有力的谈判地位,以便印尼能够在当前全球局势中维护国家利益。

“在每一段关系中,都必须具备谈判地位,而且要从强势位置出发。这正是我们目前正在努力实现的。”总统

说道。

据了解,普拉博沃总统将在短期内再次出访海外。印尼外交部正在筹备总统访问日本(3月29日至31日)和韩国(3月31日至4月2日)的行程。

据日本外务省网站消息,普拉博沃总统此次访问将包括与日本天皇共进国宴。普拉博沃总统还将与日本首相高市早苗会晤。

日本外务省表示,此次访问将成为两国全面加强战略伙伴关系的重要契机。

与此同时,据韩国联合通讯社报道,普拉博沃总统将对韩国进行国事访问,与韩国总统李在明讨论双边关系。

据韩联社报道,两国领导人将就贸易、投资、国防安全产业、人工智能、基础设施、造船、核能、能源转型和文化等领域的务实合作进行磋商。

报道还指出,两国领导人还将探讨如何改善东盟与韩国的关系,以及安全形势和其他全球性问题。

罗伯特任财政部秘书长

(雅加达讯)财政部长普尔巴亚于3月27日(周五)主持罗伯特.伦纳德.马尔本(Robert Leonard Marbun)就任财政部秘书长的就职仪式,接替自2021年起担任财政部秘书长的赫鲁.潘布迪(Heru Pambudi)。

据美都新闻网报导,此次任命依据2026年关于免职与任命财政部高级领导职务的第24/TPA号印尼总统决定摘要。普拉博沃总统已于3月16



罗伯特接替赫鲁就任财政部秘书长。

日在雅加达签署决定,普尔巴亚在雅加达财政部大楼主持罗伯特就

任财政部秘书长的就职仪式。财长相信罗伯特将尽其所能,履行其职责。

罗伯特接替的赫鲁自1992年在财政部海关与消费税总局核查司担任执行人员起开启公务员生涯。

赫鲁曾于2002年任海关与消费税第二科科长,2003年任进口科科长。2007年晋升为丹戎乌班A4型海关办公室主任,2008年任国际合作第三分局局长。

2月货币流通量达10089.9兆盾

(雅加达讯)印尼央行发布的数据显示,2026年2月份,经济流动性或广义流通货币(M2)同比增长8.7%,达到10089.9兆盾。

据美都新闻网报导,印尼央行通讯部执行主任拉姆丹于3月27日(周五)在声明中表示,2月份,M2货币供应量为10089.9兆盾,同比增长8.7%,低于1月份增幅的10.0%。

M2头寸增长是由狭义货币流通量(M1)同比增长14.4%和准货币同比增长3.1%推动的。

2月,M2头寸增长主要得到中央政府净应收款和信贷发放的支撑。

据了解,M1包括公众持有的货币和活期存款(以印尼盾计价的活期存款)。而M2则由M1加上公众在银行持有的定期存款和储蓄余额组成。而准货币是指国内私营部门在商业银行和农村银行(BPR)持有的存款,这些存款可以履行货币职能,但暂时丧失了其作为交换媒介的功能。

与此同时,2月中央政府净应收账款同比增长25.6%,高于上月增幅的22.6%。同时,信贷发放同比增长8.9%,高于上月的10.2%。

此处所指的信贷仅指贷款,不包括等同于贷款的金融工具,例如

债务证券、银行承兑汇票和回购应收款。

据了解,中央银行1月调整后基础货币(M0)同比增长14.7%,但低于上月的16.8%,达到2193兆盾。增长主要得益于印尼央行商业银行活期存款同比增长35.1%以及流通货币同比增长12.9%。

1月经调整后的M0货币供应量受以下因素影响:经调整后的商业银行活期存款同比增长30.1%,流通货币量同比增长12.4%。

根据影响因素,调整后M0增长考虑了流动性激励措施(调整后的货币管制)影响。

福建闽江学院升级闽江大学 媒体称与习近平渊源深厚

中国福建闽江学院升级为闽江大学，本周正式揭牌并举行高质量发展研讨会，中共福建省委副书记、福州市委书记郭宁宁出席并讲话，称闽江大学“是福建福州高等教育发展的一面旗帜”。

据《福建日报》报道，闽江大学星期三（3月25日）揭牌并举行高质量发展研讨会。清华大学、中国科学技术大学、中国人民大学、厦门大学、东华大学、江南大学、福州大学等高校有关领导出席。

北京青年报新媒体“政知见”称，这所学校和中国国家主席习近平有一段深厚渊源。

闽江学院前身是福州师范高等专科学校和闽江职业大学。1990年至1996年，习近平在福州工作，先后担任福建省福州市委书记等职，并同时兼任闽江职业大学校长。

习近平担任校长期间，到学校现场办公，解决校舍、实验室、师资引进等问题，并牵头制定了《关于加快闽江大学改革与发展的若干意见》，提出“不求最



大，但求最优，但求适应社会需要”的办学理念，学院已立碑。

郭宁宁在星期三的讲话中称，闽江大学是福建福州高等教育发展的一面旗帜，“习近平总书记始终心系闽大发展。”

郭宁宁说，闽江大学要以更名为新起点，带着特殊感情、特殊责任、特殊使命、特殊担当，循迹溯源学思践悟，对

表贯彻落实，加快建设高水平有特色的应用技术型大学。

习近平在2018年10月，闽江学院60周年校庆之际，发来贺信，希望闽江学院“坚持走应用型办学之路，努力培养更多高素质的技术技能人才”。2021年，习近平在福建考察时专程在闽江大学看望师生，对闽大发展寄予殷切期望。



中国教育部要求严禁宣传炒作名校率、升学率

中国官方发布通知，要求严禁宣传炒作中高考状元、名校率、升学率。

据中国央视新闻报道，中国教育部星期五（3月27日）发布《关于开展基础教育规范管理巩固年行动的通知》（简称《通知》），将围绕教育公平、日常管理、办学治校、校园安全、教育生态五大核心方面开展专项巩固行动，持续规范基础教育办学行为。

《通知》提出五项重点任务，即一、巩固提升教育公平水平，通过规范招生行为、规范学籍管理、“隐性失学”问题治理，促进公平水平的持续提升。

二、巩固提升日常管理水平，通过“哨点学校”监测、优化课间活动、加强心理健康服务管理、规范作业管理和考试，促进“健康第一”理念扎实落实到学生成长全过程。

三、巩固提升办学治校能力，通过领导干部能力提升计划、组织县长局长专题培训、基地校跟岗研修、学校声誉评价等，推动把规范管理要求落到每所学校。

四、巩固提升校园安全水平，通过完善联动机制、强化安全隐患排查、防范校园欺凌、深化“三项整治”等，促进校园安全保障落细落实。

五、巩固构建良好教育生态，通过规范社会事务进校园、师德师风建设、强化家校社协同，优化学生健康成长、教师潜心育人、社会尊师重教的教育环境。

《通知》也提出了20条负面清单，围绕影响政治安全、影响教育公平、影响学生身心健康、造成课业负担过重、师德失范、侵害群众利益等六类问题，明确禁止行为。

上述清单内容，包括严禁布置超过教育行政部门规定总量和时长的作业，或布置重复性和惩罚性作业；严禁频繁组织考试，加重学生学业负担；严禁中小学组织以选拔生源为目的的各类考试，或采用各类竞赛证书、社会培训成绩、考级证明等作为招生依据；严禁以升学率或考试成绩对学校进行考核排名，对教师进行排名奖惩，宣传炒作中高考状元、名校率、升学率，在校园悬挂“高校生源基地”牌匾或其他诱导性升学标语等。

柯文哲判刑后夜访入狱 蔡正元道珍重

台湾民众党前主席柯文哲星期四（3月26日）涉京华城案等被判刑17年后，晚间到星期五（27日）入狱的国民党前立委蔡正元家中，向他道珍重。

柯文哲星期四晚在个人社媒账号Instagram即时动态发布信息，在配图上写道“朋友，保重！”

与柯文哲一起到蔡正元家中探视的国民党前立委张启楷，当晚在脸书发文，“最感伤、悲痛的一刻：下午柯主席被重判、正元兄明天入狱”。

贴文称，张启楷晚上和柯P探视正元，“柯P说：你坐中间，我们来谢谢正元对你嘉义市长选举帮那么多忙。正元说：黑暗时刻，我们需要勇气和努力，你一定要赢，嘉义市很重要。”

张启楷称，聊着聊着，快深夜了，他与柯文哲赶快离开，让蔡正元多陪太太和女儿。

据台湾联合新闻网报道，蔡正元受访时说，柯文哲坚持要来，原本星期五早上要送他，但担心自己会哽咽，说不好话，



又会被大做文章，才临时在星期四晚上去探视。

蔡正元也说，柯文哲蛮开朗的，说自己因为奇怪的210万元（新台币）政治现金被判13年贪污罪，也说蔡正元则因侵占

自己的钱被判三年半。

蔡正元透露，柯文哲始终不解司法的检察和审判怎么距离常识这么远；他则对柯文哲说，“你比较惨！”还笑柯文哲，是误闯丛林的白兔医生。

湖南郴州烟花店燃爆事件 13名公职人员被处理

中国官方通报，去年发生的湖南郴州烟花零售店燃爆事件，有13名公职人员被处理。

据郴州市政府网站消息，郴州市联合调查组星期五（3月27日）发布情况通报，2025年11月30日上午7时44分，郴州市北湖区勇鑫烟花零售店发生燃爆，郴州市公安局上午7时49分接警。市、区两级应急、消防、公安、卫健等部门赶赴现场开展处置工作。

郴州市公安局11月30日上午8时24分接群众报警称，有人在微信群中发喝农药视频。经查实，视频中喝农药者是勇鑫烟花零售店彭姓男经营者。郴州市、北湖区两级公

安机关成立专案组开展调查，经查后认定勇鑫烟花零售店燃爆是彭男所为，并在实施犯罪后自杀，于2025年12月2日上午6时23分，经抢救无效死亡。

此案共造成三人受伤（均已出院）、两台车辆损毁、部分房屋受损。目前周边受损房屋修缮工作已基本完成，两户重度受损房屋异地重建工作正在有序推进。

现已查明，彭男2018年贷款购置一辆宝马X3新车，2024年贷款购置一辆宝马4系二手车。截至2025年11月，彭男累计欠贷款303.7万元（人民币），2025年12月须偿还到贷款本金及其他贷款利息67.7万元。彭男自2019年以来，通过银行、网上借贷平

台、信用卡等渠道多次贷款，偿还买房买车贷款等债务，以及投资经营、日常消费支出。自2025年8月开始，彭男先后在微信群发布过激言论并表达轻生想法。

针对彭男在微信群反映的郴州市、北湖区公职人员涉嫌违纪违法问题线索，经全面调查核实，对存在违反中央八项规定精神、工作纪律、群众纪律等违纪违法行为以及履行责任不到位的13名公职人员作出严肃处理，对两个党组织进行问责。

郴州市应急管理局危险化学品和烟花爆竹安全监督管理局贺姓科长向彭男索要价值5000元烟花，在得知彭男在微信朋友圈吐槽送烟花后退回烟花，被给予党内严重警告处



分、免职处理。

时任北湖区应急管理局危险化学品和烟花爆竹安全监督管理局负责人帮助贺姓科长索要价值5000元烟花，后退还，被给予党内严重警告处分、免职处理。

郴州市城管综合行政执法支队北湖大队骆仙中。

王毅：美伊有重启谈判意愿 国际社会应鼓励双方重回谈判桌



中国外长王毅星期四（3月26日）同加拿大外长阿南德通电话时说，美国和伊朗都有重启谈判的意愿，国际社会应鼓励双方重回谈判桌。

中国外交部在官网公布，王毅当天应约同阿南德（Anita Anand）通电话。阿南德介绍了加拿大对中东局势的立场。

王毅阐述了中国原则立场，表示伊朗核问题应该通过对话解决，不应成为动武的理由。滥用武力只会带来严重后遗症，

战事外溢威胁地区安全稳定。

王毅也说，美国和伊朗都有重启谈判的意愿，国际社会应鼓励双方重回谈判桌，寻求政治解决的有效途径。中加可为此共同发挥建设性作用。

中国外交部也公布，双方就中就中加关系交换意见，一致认为要以积极、务实态度落实好加拿大总理卡尼访华成果，重启各层级对话，拓展互利合作，推动中加新型战略伙伴关系稳定健康发展。

香港职工会登记局：教协已解散

香港官方通报，香港教育专业人员协会（教协）已解散。

综合香港《明报》《星岛日报》报道，香港职工会登记局星期五（3月27日）刊宪，指香港教育专业人员协会（教协）已在星期二（24日）解散。

1973年成立的教协在2021年7月下旬被中国大陆官媒抨击为必须铲除的“毒

瘤”，官媒也斥教协曾涉违法行为，教协在2021年8月宣布解散，同年9月表决通过解散决议，并启动解散程序。经过逾四年半时间处理资产事宜，教协最终在本月完成所有解散程序。

1973年成立的教协，是一个由各级院校教师组成的社会团体，有约9万5000名会员，半数是中中小学教师。

牵头创立教协并担任首任主席的是已故香港民主派元老、香港市民支援爱国民主运动联合会（支联会）创会主席司徒华。

虽然是职工团体，但教协在香港政坛和社会具有极大影响力，是香港民主运动一股重要的支持力量。除了从事教师劳工权益与专业发展事业外，教协深度参与香港政治，多年来稳占香港立法会教育界功能组别议席，直到2020年11月民主派总辞。

永才中醫氣功特式康復中心

印度尼西亞註冊
- 中醫氣功師獨特護理
- 中國永才醫師精誠為你服務

免費：把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男女生理狀況、失眠、頭暈、特效排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午8:30分至下午18:30分（假日照常）
地址：噶加瑪達美帝的拉尼亞公寓二樓
Apartemen Mediterania Gajah Mada Residence, Lt. UG No. R2 J12, Jl. Gajah Mada, No. 174, Jakarta Barat - 11130, Indonesia
預約電話：
中醫氣功師：0812-2678-9209



以色列反对党批政府多线作战 将国家推向“安全灾难”

以色列反对党领导人拉皮德说，在野党和执政党联盟对伊朗战争的政治共识已告终结，他指责政府在多个方向同时推进军事行动导致兵力吃紧，正将国家推向“安全灾难”。

综合法新社和新华社报道，美以伊战争进入27天，以色列反对党“拥有未来”党领导人、前总理拉皮德星期四（3月26日）在电视讲话中说：“我要慎重告诫以色列公民，我们正面临另一场安全灾难。”

他说：“以色列国防军已经不堪重负，甚至超越了极限。政府把受伤的士兵留在战场上。”

拉皮德指责内坦亚胡政府

在缺乏明确战略、兵力严重不足的情况下让军队参与多线作战，使以军承受过重压力。他指当前局势正在削弱国家安全防卫能力，将国家推向安全灾难。

此前，以色列国防军总参谋长扎米尔曾警告，军队正走向内部崩溃。

以色列i24新闻台26日消息，扎米尔25日在安全内阁会议上警告，军队在持续作战压力下“正走向内部崩溃”，他甚至称自己“发出了10项警告”。

报道称，以军目前在包括加沙地带及以色列北部等多个方向维持军事行动，长期动员预备役力量对以色列兵力构成持续压力。

特朗普：伊朗“礼物”是允许10艘油轮通过霍尔木兹海峡

美国总统特朗普在内阁会议上揭晓伊朗送给美国的“礼物”，是允许10艘油轮通过霍尔木兹海峡，以此表明伊朗认真对待结束战争谈判。

综合法新社和新华社报道，特朗普星期四（3月26日）召开美以伊战争爆发后的首次内阁会议。特朗普在内阁会议向媒体开放时，问了在内阁会议上的美国中东特使威特科夫：“我可以透露吗？”

特朗普接着对记者说：“他们说，‘为了向你证明我们是真诚可靠的，我们将让你们的人八艘油轮通过海峡。我跟他们说，‘看来我们找对了人’。他们过后向我们道歉说，‘我们将允许多两艘油轮通过’。”

他随后在新闻报道中得知有八艘悬挂巴基斯坦国旗的油轮通过海峡，此后又有两艘油轮通过海峡，共有10艘船通过。

特朗普同时称，控制伊朗石油是“一个选项”，但他现在不会谈论。

特朗普说，美方正与“相关关键人士”进行实质性对话。

特朗普24日在白宫称，伊朗准备“达成协议”，“他们给了我



们一份礼物”。特朗普当时并未具体说明这份“礼物”是什么，但称“与石油和天然气有关”。

伊朗总统佩泽希齐扬22日在社交媒体发文说，霍尔木兹海峡对所有人开放，唯独不欢迎那些侵犯伊朗领土的侵略者。伊朗外交部长阿拉格齐25日重申，霍尔木兹海峡并非完全封闭，未参与对伊朗战事的国家可以在与伊方协调下通行。

英国航运媒体《劳埃德船舶日报》25日报道，伊朗伊斯兰革命

卫队在霍尔木兹海峡推行“管控系统”，要求过往船只提交完整文件、获取通行代码，并接受伊方护航通过预先划定的航道。3月13日至25日，已有26艘船舶在该系统下通过海峡。

美国和以色列2月28日对伊朗发起大规模军事行动，伊朗对以色列以及美国在中东地区的军事基地等目标发起反击。全球能源运输要道霍尔木兹海峡航运严重受阻，推高国际油价，扰动金融市场，加剧美国国内通胀压力。

小马可斯：中东局势紧张 亚细安峰会调整议程共商对策

菲律宾总统小马可斯说，亚细安领导人5月将召开一场“精简版”的峰会，重点讨论如何有效应对中东战争带来的经济冲击。

综合路透社和法新社报道，小马可斯星期五（3月27日）告诉媒体，他已同其他亚细安国家领导人进行了磋商，问他们是否倾向于因为美以伊战争而推迟峰会。

小马可斯说：“大家的共识是，现在正是我们必须协同努力的时候。”

他说：“这将是一次精简版的



亚细安峰会……我们将讨论三个主要议题——石油与石油产品供应、食品供应和食品价格以及移民工问题。

“我们现在真正需要的是进行领导人对话……一起讨论对策，如何互相帮助，还有对于即将到来的冲击，亚细安应该持什么共同立场。”

小马可斯星期二（24日）宣布菲律宾进入“国家能源紧急状态”，原因是美以伊战争给菲律宾国内燃料供应带来风险。

菲律宾为本年度亚细安轮值主席国，第48届亚细安领导人峰会及系列会议定5月8日至9日在宿务举行。亚细安有11个成员国。



伊朗致信联合国 抗议伊议长外长被列为暗杀目标

伊朗常驻联合国代表已致信联合国，抗议伊朗议长和外长被列为暗杀目标，称有关两人暂被移出美国和以色列清除名单的报道，证实暗杀威胁确实存在，“这种威胁源于犯罪的心态，他们公开称‘交战规则’‘愚蠢’，令人深感担忧”。

美国《华尔街日报》星期三（25日）引述美国官员的话报道，伊朗议长卡利巴夫和外长阿拉格齐已暂时被移出美以清除名单，时限为四五天，以推动美伊谈判。

路透社随后报道，以色列计划暗杀卡利巴夫和阿拉格齐，已掌握他们的行踪。巴基斯坦得知有关消息后告知美国，如果两人被暗杀，伊朗将无人同美国谈判。美方因此要求以色列将两人从暗杀名单中暂时移除。

反国际法。所谓“暂停”的附加条件也证实了这一威胁依然真实存在、蓄意且持续不断。这种威胁源于犯罪的心态，他们公开称‘交战规则’‘愚蠢’，令人深感担忧。”

美国《华尔街日报》星期三（25日）引述美国官员的话报道，伊朗议长卡利巴夫和外长阿拉格齐已暂时被移出美以清除名单，时限为四五天，以推动美伊谈判。

路透社随后报道，以色列计划暗杀卡利巴夫和阿拉格齐，已掌握他们的行踪。巴基斯坦得知有关消息后告知美国，如果两人被暗杀，伊朗将无人同美国谈判。美方因此要求以色列将两人从暗杀名单中暂时移除。

泽连斯基突访沙特 消息：乌沙拟签署空防协议

美以伊战争激发了波斯湾国家对乌克兰武器技术的兴趣，乌克兰总统泽连斯基星期四（3月26日）突然访问沙特阿拉伯。

一名不愿具名的乌克兰高级官员向法新社披露，两国拟签署一项关于“安全合作——尤其是领空保护”的协议。

匿名官员没有提供沙乌协议的更多细节。

泽连斯基在社媒平台发布了他在沙特港口城市吉达会见当地地区官员的视频，并贴文说：“我已抵达沙特，安排了重要会晤。”

泽连斯基还说：“我们感谢各方给予我们支持，也支持愿意与我们合作确保安全的国家。”

基辅一直寻求利用乌克兰在击落俄罗斯无人机方面的专业经验来帮助波斯湾国家，这些国家正受到



俄罗斯用于攻击乌克兰的自杀式无人机“沙赫德”（Shahed，又称“见证者”）的攻击。

沙赫德无人机是由伊朗研发的低成本、单次攻击型无人机。

泽连斯基此前透露，自美国和以色列对伊朗发动空袭，引发德

黑兰以无人机和导弹进行报复性反击以来，已有200多名乌克兰反无人机专家被部署到多个中东国家，包括沙特。

自美以伊战争爆发以来，与美国有着密切安全联系的沙特一直是伊朗无人机的袭击目标。

澳洲总理：美以伊战事冲击 澳能源供应安全

澳大利亚总理阿尔巴尼斯说，短期内澳洲能源供应总体稳定，但美以伊战事持续越久，澳洲能源供应受冲击越严重。

新华社报道，阿尔巴尼斯星期五（3月27日）在堪培拉的新闻发布会上说，政府正努力制定“尽可能有力的应对方案”，并为可能出现的情

况做好充分甚至超前准备。

阿尔巴尼斯说，六艘运载航空燃油的油轮将抵达澳洲。他同时说，已与马来西亚等亚细安国家进行沟通。马来西亚是澳洲重要的石油供应方。

澳洲气候变化与能源部长鲍恩在新闻发布会上说，目前澳洲汽油、柴

油、原油的供应总体保持稳定。

他说，随着需求大幅上升，偏远地区确实存在燃油短缺问题，而国内供应能力的提高需要一定时间。

当天早些时候，澳洲反对党领袖泰勒呼吁政府在三个月内将燃油消费税临时减半。



美伊谈判前景不明 国际油价上涨美股下挫金银大跌

因外界预期美国与伊朗谈判前景存不确定性，国际原油期货价大幅上涨，美国纽约股市三大股指显著下挫。受市场对通胀担忧情绪影响，国际黄金和白银价格大跌。

新华社报道，截至星期四（3月26日）收盘，道琼斯工业平均指数跌幅为1.01%，标准普尔500种股票指数跌幅为1.74%，纳斯达克综合指数跌幅为2.38%。

纽约商品交易所5月交货的轻质原油期货价格收于每桶94.48美元，涨幅为4.61%；5月交货的伦敦布伦特原油期货价格收于每桶108.01美元，涨幅为5.66%。



纽约商品交易所4月黄金期价 近4%；5月白银期价跌破每盎司当天跌破每盎司4400美元，跌幅 70美元，跌幅超过7%。



油价飙升令泰国财政面临挑战 泰铢位列表现最差亚币

分析人士指出，对于依赖进口的泰国来说，油价历史性飙升令其脆弱性充分显露，导致本已疲软的泰铢进一步承压，并加剧资本外逃风险。

彭博社报道，泰铢3月已下跌5%以上，是表现最差的亚币。开泰银行(Kasikornbank Plc)策略师预计，到年中泰铢兑美元汇率将从目前的32.8进一步下跌2%，能源进口成本上升和季节性股息汇回可能会对泰铢构成压力。

泰铢跌势凸显了新兴亚洲货币市场情绪的瞬息万变。泰铢去

年底时表现强劲，但今年3月油价飙升40%以上令泰铢承压，严重依赖进口原油的泰国受到的冲击尤其显著。

这种依赖性使得泰铢在未来几个月内极易受到大宗商品价格波动和资本外流的影响。

法国农业信贷银行策略师Jeffrey Zhang预测，石油价格冲击可能会拖累泰国财政和经济增长，到年底泰铢兑美元汇率将触及33。“我们仍然认为美元/泰铢汇率有上涨空间，但涨幅可能没有3月那么快。”



美元将印特朗普签名 纪念美国建国250周年

美国财政部星期四（3月26日）宣布，为纪念美国建国250周年，美元钞票将印上总统特朗普的签名。

路透社报道，这将是美国历史上首次在流通货币上添加在任总统的签名。与此同时，美国国库长(Treasurer of the United States)的签名将从美元钞票上移除。

首批印有特朗普和财政部长贝森特签名的100美元钞票将于今年6月开始印制，其他面额的美钞将在随后几个月陆续印制。新版美钞可能需要几周时间才能通过银行流通。

美国财政部下属铸印局(BEP)目前仍在印制印有前任总统拜登时期的财政部长耶伦和国库长马勒巴(Lynn Malerba)签名的美钞。自1861年美国首次发行联邦货币以来，国库长的签名一直从未间断地出现在美国货币上，马勒巴将是这一序列中的最后一位。

此次美钞签名变更，是特朗普政府与特朗普的盟友将特朗普的大名印在建筑物、机构、政府项目、军舰、硬币上的最新举措。此前，一个由特朗普任命成员组成的联邦艺术委员会已经批准一枚印有特朗普头像的纪念金币的设计方案。

值得注意的是，由于美国法律禁止在硬币上描绘在世人物，此前发行1美元特朗普普通硬币的努力已告受挫。

但在纸币领域，相关法令赋予美国财政部较大的自由裁量权。尽管法令要求保留“我们信仰上帝”(In God We Trust)等元素，且肖像必须为已故人士，但财政部有权为防伪目的更改设计。财政部官员说，钞票的整体设计不会改变，唯一的变动是特朗普的签名将取代原先国库长的签名。

终于逮到“窗口期” 欧美企业加紧发债

(纽约、布鲁塞尔26日讯)欧美绩优公司(Blue Chip)正十万火急抢著发债筹资，把握市况难得平静下来的机会窗口，赶在伊朗战争和美国期中选举再掀市场波动之前，付诸行动，先行掌握现金。

英国媒体报导，伦敦证券交易所集团(LSEG)资料显示，23日至24日共有16家公司共发行总额220亿美元的投资级公司债，发行公司包括矿业巨人嘉能可(Glencore)及造商Citedal证券公司，与上周后半发债活动停滞的情况，形成鲜明对比。

有别于许多公司在伊朗战争爆发前宁可观望数日、等待市况好转再发债，现在企业争先恐后抢发债。

摩根大通(JP Morgan Chase)全球投资级融资主管瑟维迪亚(John Servidea)说：“基于大环境瞬息万变，市场也急遽变

化，指望会有数日平静期不切实际。”他说，一些公司把原订今年稍后的计划提前，设法在市况相对稳定时筹资。

受美国总统特朗普暗示伊朗战争可能很快结束鼓舞，3月10日美国投资级公司债缔造单日发行额超过650亿美元的历史新高纪录，与前一日“零发行”相比如天壤之别。

道明证券(TD Securities)主管戴米(Jiyann Daemi)指出，通胀与成长展望不明，企业想尽快取得融资。他说：“机会窗口变少了。自伊朗战争冲击市场以来，明显可发债的天数或许屈指可数。”

欧洲企业也急著发债筹资，担心战争打击经济和私募信贷恶化的传染效应，愿意忍受借贷成本小幅增加，以免冒著日后发债条件更糟的风险。(东方日报)

美国放宽对白俄罗斯国有银行制裁

美国财政部网站消息称，美国放宽对一家大型白俄罗斯国有投资银行和几家钾肥公司的制裁。

路透社报道，美国财政部网站星期四（3月26日）称，财政部发布一项通用许可证，授权涉及国有白俄罗斯投资银行(Belinvestbank)和其他实体的交易。

该网站也显示，财政部将10多家其他白俄罗斯公司从制裁名单中移除，包

括几家白俄罗斯钾肥公司。

美国最初于2022年对白俄罗斯投资银行实施制裁，原因是白俄罗斯支持俄罗斯入侵乌克兰。

这次解除制裁与去年12月美国采取类似举措相呼应。当时，在白俄罗斯释放囚犯后，美国对三家白俄罗斯钾肥公司给予有限的制裁豁免。

钾肥是化肥的关键成分，白俄罗斯是全球领先的钾肥生产国。



韩国全面禁止石脑油出口

韩国星期五（3月27日）零时起全面禁止石脑油出口，以缓解国内石脑油供应紧张局面。

韩联社报道，韩国产业通商部说，3月27日零时将“关于限制石脑油(Naphtha)出口及确保供需稳定的规定”刊布公布，并立刻施行，期限暂定五个月。

韩国石脑油的45%依靠进口，其中自中东进口的石脑油占比高达77%，但因中东冲突持续，韩国石脑油进口恐将受到冲击。

随着石脑油出口限制措施的施行，韩国国内生产的石脑油一律被禁止出口，包括那些已签订合同的，但经产业部长批准的除外。

韩国产业部说，目前在韩国国内生产的石脑油，约11%销往国外。根据新规定，这些石脑油将供应国内市场。

产业部长金正官说，石脑油是支撑韩国产业发展的基本原料，政府将支持各方从国外引进石脑



油，致力于有效解决供不应求的问题。他还说，政府将优先保障卫生医疗、关键产业、生活必需品生产所需的石脑油供应。

石脑油是一种从原油蒸馏或二

次加工中获得的轻质石油产品，是石油化工的核心原料，广泛用于生产乙烯、丙烯等化工产品，或作为生产高辛烷值汽油的重整原料。

马国削减每月RON95汽油配额

(吉隆坡综合讯)中东冲突导致全球油气价格不断上扬，马来西亚政府除了连续第四周调高燃油零售价，也削减当地民众每月购买补贴汽油的配额，同时考虑让一些公务员居家办公，以降低燃油使用量及政府的补贴开支。

马国首相安华星期四（3月26日）傍晚在脸书直播及全国电视演说中指出，从4月1日起，符合资格民众每月以补贴价格1.99令吉(0.64新元)购买RON95汽油的配额，将从目前每月300公升暂时调低至200公升。

也是财长的安华说，这只是临时措施，由于全国近九成购买RON95汽油的民众，每月使用量都低于200公升，因此



新措施并不影响大多数民众。

安华也说，为减少燃油消耗，政府考虑更灵活的工作安排，包括让一些公务员居家办公，并呼吁私人企业效仿。

马国政府修改条例对付违例购买补贴汽油的外国车主国内贸易及生活消费部长阿米占星期四则在脸书宣布，当局将从4月1日起加强对付违例购买RON95汽油的外

国注册车辆车主。

马国政府向来规定，外国注册车辆不能添加政府补贴的RON95汽油，但根据目前的法律，当局只能对付油站业者，无法对付违例的外国车主和司机。

阿米占警告，修改条例后，当局下月起将能同时对付油站业者、外国车主与司机。

财政部星期四发文告说，马国今年1月的

RON95与柴油补贴总额约7亿令吉，过后增至每月30亿令吉。“如今原油升至每桶100美元，补贴预计增至每月40亿令吉。”

财政部星期三（25日）发布星期四至下星期三（4月1日）的最新油价。RON97汽油零售价由上周每公升4.55令吉调涨60仙至5.15令吉。不受补贴的RON95汽油上涨60仙至每公升3.87令吉。西马半岛柴油从4.72令吉调升80仙至5.52令吉。

2月28日中东冲突爆发四周以来，西马半岛柴油零售价格已调涨81.58%，RON97汽油则调涨94.85%；不受补贴的RON95汽油则调涨49.42%。

BCA 匯率		(2026年3月27日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.810,00	17.110,00	16.810,00	17.110,00
新元	SGD	13.072,22	13.316,22	13.068,00	13.311,00
歐元	EUR	19.380,15	19.777,15	19.368,00	19.764,00
澳元	AUD	11.569,20	11.843,20	11.570,00	11.827,00
英鎊	GBP	22.392,15	22.868,15	22.394,00	22.844,00
日元	JPY	104,83	107,80	104,31	108,19
人民幣	CNY	2.448,89	2.458,95	2.369,70	2.534,90
令吉	MYR	4.224,81	4.241,28	4.176,55	4.283,55

中国促世贸成员共同抵制单边主义、保护主义行径

中国商务部部长王文涛在喀麦隆首都雅温得开幕的世贸组织第14届部长级会议上发言时，呼吁世贸成员共同抵制单边主义、保护主义行径。

据中国商务部官网消息，王文涛星期四（3月26日）率中方代表团出席上述会议。中国常驻世贸组织代表李詠篔参加。

王文涛在全会发言中表示，经济全球化是不可逆转的历史大势，多边主义是应对全球挑战的必然选择。国际经贸秩序不能重回“丛林法则”，合作共赢才是越走越宽的“人间正道”。

他呼吁，各方要坚持多边主义，筑牢全球贸易根基，坚定支持以世贸组织为核心、以规则为基础的多边贸易体制，坚决维护最惠国待遇等世贸组织基本原则，共同抵制单边主义、保护主义行径。

同日，王文涛也出席世贸组织第14届部长级会议专题讨论并发言。李詠篔也参加。

王文涛说，国际经济治理体系正经历前所未有的严峻考验，各方应站在历史正确的一边，共同发出维护多边贸易体制的坚定声音，旗帜鲜明反对单边主义、保护主义。

王文涛指出，改革是世贸组织



未来的最重要任务，应维护最惠国待遇等多边贸易体制的规则根基。改革应将发展置于中心位置，帮助发展中成员把握数字转型、绿色发展、人工智能等机遇。改革必须尊重成员的不同经济体制和发展阶段，防止议题政治化、工具化。

王文涛表示，中方主张用对话代替对抗，用规则抵御强权，用改革引领未来。中方已宣布在世贸组织当前和未来谈判中将不寻求新的特殊和差别待遇，还提交了关于当前形势下世贸组织改革的立场文件。中方将与各方一道，推动本届部长级会议制定世贸组织改革工作计划。

此外，王文涛星期四也在世贸组织第14届部长级会议期间，与尼日利亚工业、贸易和投资部部长奥杜沃莱签署《中华人民共和国政府和尼日利亚联邦共和国政府共同发展经济伙伴关系框架协议》（以下简称《框架协议》）。这是中国与第34个非洲国家签署的框架协议。

《框架协议》规定，双方将共同促进尼日利亚国家制造业发展和农业转型升级，提高全球市场竞争力，助力其更好融入全球经济，并将在货物和服务贸易自由化便利化、加强绿色发展合作、投资和数字贸易等领域开展谈判。



中国今年前两月工业企业利润大增逾15% 远高于预期

中国今年前两个月工业企业利润同比大幅增长，显示中国经济在年初呈现稳健开局。不过，中东局势带来的经济影响可能在未来数月逐步显现。

中国国家统计局星期五（3月27日）公布的数据显示，今年前两个月工业利润同比增长15.2%，而2025年全年仅增长0.6%。

分行业来看，利润增速最快的是计算机、通信及其他电子设备制造业，同比增长达200%；有色金属冶炼及压延加工业利润增长150%。

中国国家统计局工业司首席统计师于卫宁解读称，今年1至

2月，各地区各部门加紧实施更加积极有为的宏观政策，着力发挥存量政策和增量政策的集成效应，规模以上工业企业利润增长加快，多数行业利润回升，装备制造和高技术制造业利润快速增长，工业企业效益状况呈现持续恢复态势。

路透社报道指出，在人工智能相关技术需求带动出口激增的背景下，工业生产加快、零售销售和资本开支回暖，使中国经济在年初呈现更稳健的开局。不过，美国与以色列对伊朗的打击已扰动全球贸易与能源市场，中东局势带来的经济影响可能在未来数月逐步显现。

中国商务部长与美贸易代表会面对301调查表达关切

中国商务部部长王文涛星期四（3月26日）与美国贸易代表格里尔会面时，针对美国以产能过剩和未禁止进口强迫劳动产品为由，对中国等多个经济体发起301调查等表达严正关切。

中国商务部在官网公布，王文涛当天在喀麦隆雅温得出席世贸组织部长级会议期间，会见格里尔。双方就中美经贸关系、多边和区域经贸合作等问题深入交换意见。

王文涛说，双方应共同落实好两国元首釜山会晤和历次通话重要共识，妥善处理竞争与合作、过去与未来的关系，加强互利合作，避免恶性竞争，保持密切沟通，共同向前看，推动双边经贸关系健康、稳定、可持续发展。



中国商务部也说：“王文涛还就美方以所谓‘产能过剩’和‘未禁止进口强迫劳动产品’为由，对包括中国在内的多个经济体发起301调查等表达严正关切。”

美国最高法院上月推翻总统特朗普关税计划的核心部分后，美国在3月以产能过剩为由，向包括中国在内的16个贸易伙伴启动301调查，之

后再以未禁止进口强迫劳动产品为由，向包括中国在内的60个经济体发起另一项301调查。

格里尔曾与美国总统特朗普和中国国家主席习近平会晤的议程。特朗普已宣布，将于5月14日至15日访问中国，为因伊朗军事行动推迟的美中元首会晤设定新日期。北京未予确认，只说双方就特朗普访华保持沟通。

中国反对美国单边的301调查。他说：“我们对这些调查的可能结果对来之不易的中美稳定的经贸关系可能造成的干扰和破坏表示担忧。”

贝森特则说，美方向中方解释白宫将如何推进关税措施以及华盛顿正在进行的301条款调查，并称调查预计于7月前结束。

新一轮贸易谈判结束后，格里尔曾告诉媒体，两国政府已讨论成立一个美中贸易委员会，这将纳入美国总统特朗普和中国国家主席习近平会晤的议程。

特朗普已宣布，将于5月14日至15日访问中国，为因伊朗军事行动推迟的美中元首会晤设定新日期。北京未予确认，只说双方就特朗普访华保持沟通。

当你说“我不会再花一分钱”时



还不是像狗一样跑过来

罗技中国致歉

全屏观看

广告称消费者一降价就像狗一样跑过来 罗技中国致歉

瑞士知名鼠标制造商罗技（Logitech）在中国官方账号发布“我一降价，（你）还不是像狗一样跑过来”的争议言论，被指侮辱消费者。罗技中国发布致歉声明，称争议言论是代运营员工个人跳过了罗技中国的营销材料审核流程擅自发布。

据界面新闻，罗技星期四（3月26日）在抖音平台的官方账号进行GPW3鼠标宣传，配文“当你说‘我不会再花一分钱’时，我一降价，还不是像狗一样跑过来”。

这则广告引发网民强烈声讨，涉事视频被下架。

罗技中国当天夜晚发布致歉声明，表示对于今日抖音平台

“罗技G官方旗舰店”发布的极其不当内容，罗技中国感到由衷的震惊与痛心，“我们完全理解并感同身受每一位玩家的失望与愤怒，对此我们向广大用户致以最诚挚的道歉”。

声明称，“罗技G官方旗舰店”账号，是由罗技中国授权上海百事得电子有限公司运营，负责罗技产品在抖音渠道的销售。

声明称，此次违规内容是上海百事得电子有限公司员工个人跳过了罗技中国的营销材料审核流程擅自发布，严重违反了罗技中国的品牌准则。

罗技中国表示将深刻检讨对授权店铺营销行为的管理力度，坚决杜绝此类事件再次发生。



服装零售商Gap计划今年在中国开50家店并重返香港

服装零售商Gap在中国上季度首次实现收支平衡。仇文彬说，“我们将在未来三年准备加速业务发展并扩大规模”，而且Gap中国首次实现季度收支平衡，“意味着我们的新模式终于奏效了”。

他也说，中国消费市场正小幅度复苏，第一季度的销售额延续了自2025年底以来的强劲增长势头。

服装零售商Gap在中国上季度首次实现收支平衡。仇文彬说，“我们将在未来三年准备加速业务发展并扩大规模”，而且Gap中国首次实现季度收支平衡，“意味着我们的新模式终于奏效了”。

他也说，中国消费市场正小幅度复苏，第一季度的销售额延续了自2025年底以来的强劲增长势头。

香港房价2月升1.6% 连续第九个月上涨

香港今年2月私人住宅售价指数环比上升1.6%，已连续第九个月上涨。

综合路透社与《明报》报道，香港差饷物业估价署星期五（3月27日）公布的数据显示，2月房价环比上涨1.6%，此前一个月经修订为上涨1%。

地产代理预计，今年房价将上涨3%至10%；券商分析师则预测涨幅至少达10%，理由包括股市表现稳健、中国大陆买家需求强劲，以及库存下降。

作为全球房价最难负担的城市之一，香港的购房需求在过去几年有所改善，部分原因是利率上升的势头放缓。

世邦魏理仕（CBRE）香港估值及咨询服务部执行董事郭伟恩指出，中东冲突爆发后，资金可能流入香港。相比其他投资类别，香港住宅市场相对稳健，且正处于复苏或增长阶段，相信香港住宅物业具备一定吸引力，有望吸引更多投资者入市。

但他也提醒：“如果（中东）局势持续、油价继续上涨，从而推高通胀并带动利率回升，将对本地房地产市场产生负面影响。”

世邦魏理仕维持年初预测，预计今年住宅楼价将继续上涨，且涨幅较去年更为明显，约为3%至5%。

姆巴佩伤愈即进球 助法国友谊赛2比1击败巴西



（福克斯伯勒综合电）“高卢雄鸡”法国队在星期四（3月26日）于美国进行的一场焦点友谊赛中，以2比1击败“桑巴军团”巴西队，为两个多月后开踢的2026年美加墨世界杯奠定了良好基础。

不得不提的是，法国队在下半场开赛不久就被罚剩10人，在这样的情况下还能战胜五届世界杯冠军巴西队，可见双方已存在实力差距。

姆巴佩距法国队进球纪录只差一球

皇家马德里（Real Madrid）球星姆巴佩（Mbappe）在第32分钟突入禁区后挑射破门，为法国队取得领先，而这个进球也让他距离追平队史进球纪录仅差一球。

已从国家队退役的吉鲁（Giroud）是法国队的历史最佳射手，他用137场比赛为法国队攻入了57个球。27岁的姆巴佩至今为高卢雄鸡出场过95次，已有56球入账。

对于主帅德尚（Deschamps）来说，看到姆巴佩能以标志性的高效方式进球，令他尤为兴奋，因为这

名法国队长最近刚从近三周的膝伤中复出。

第55分钟，法国后卫于帕梅卡诺（Upamecano）在禁区边缘放倒韦斯利（Wesley），原本只领到一张黄卡，但在录像助理裁判（VAR）回看后，主裁判将黄卡升级为红卡，将他罚下。不过，法国队还是成功顶住压力，在第65分钟由埃基蒂克（Ekitike）扩大领先优势。

德尚随后将姆巴佩和埃基蒂克换下，巴西队虽凭借布雷默（Bremer）的近距离射门将比分改写为1比2，但终究无力回天。

安切洛蒂对巴西队表现只满意一半

对于球队的表现，巴西主帅安切洛蒂（Ancelotti）表示他“只满意一半”。

他说：“输掉比赛时，你永远不该感到高兴……结果不是最重要的，但它确实反映了我们哪些地方做得好，哪些地方需要改进。”

“从整体来看，我是满意的，因为球队有拼劲，有竞争力，还通过定位球取得了进球，这一点很重要。但我们当然不该对结果感到满意。”

意大利2比0胜北爱尔兰 重返世界杯仅一步之遥



（贝尔加莫综合电）意大利在新加坡时间星期五（3月27日）凌晨以2比0击败北爱尔兰，挺进世界杯外围赛附加赛决赛，离终结长达12年的世界杯正赛荒仅一步之遥。

在这场对四届世界冠军意大利意义重大的比赛中，托纳利（Tonali）在第56分钟的劲射，以及基恩（Kean）在全场结束前10分钟的精彩破门，是为数不多展现出高水准的时刻。

意大利主帅加图索（Gattuso）形容这场对决是他执教生涯中最重要的比赛，主场看台与赛场上的紧张气氛皆清晰可见。

“蓝衣军团”意大利此前连续错过了2018年俄罗斯和2022年卡塔尔两届世界杯决赛圈。此役面对缺少利物浦（Liverpool）后卫兼国家队队长布拉德利（Bradley）和桑德兰（Sunderland）后卫巴拉德（Ballard）的北爱尔兰，意大利获胜的过程也并不轻松。

托纳利赛后说：“我们创造的机会并不多，但很好地把握住了现有的机会。下半场开始时确实有些紧张，但一旦取得领先，

我们就开始感觉到压力有所释放。”

加图索说：“我们必须付出巨大的努力，因为今晚并不容易。我们知道这场比赛会很艰苦，现在能做的就是尽量充电。”

北爱尔兰自1986年后就未曾参加过世界杯正赛，但他们表现得非常顽强，直到基恩锁定胜局前，他们在比赛的大部分时间里都让意大利踢得很艰难。

北爱队长休姆（Hume）说：“我认为我们在整场比赛的表现不错，他们抓住了机会，也把握住了。显然结果令人失望，但考虑到我们是一支年轻的队伍，这是一个很好的经验。我们只会变得更好。”

玻利维亚世界杯附加赛半决赛逆转苏里南 牙买加淘汰新喀里多尼亚



（瓜达拉哈拉综合电）在新加坡时间星期五（3月27日）结束的世界杯洲际附加赛半决赛中，玻利维亚2比1战胜苏里南，继续保留自1994年以来首次晋级世界杯的希望。

玻利维亚将在来临星期三（4月1日）的附加赛决赛对阵伊拉克，争夺世界杯正赛I组的一个席位。

比赛的首个进球出现在下半场第三分钟，苏里

南球员范赫尔德伦（Liam van Gelderen）在门前混战中补射中鹄。第72分钟，替补出场的帕尼亚瓜（Paniagua）捅射得手，为玻利维亚扳平比分。

随后玻利维亚因对方球员阿贝纳（Abena）犯规，获得罚球，前锋特尔塞罗斯（Terceros）在第79分钟主罚命中，帮助玻利维亚锁定胜局，粉碎了苏里南首次晋级世界杯正赛梦想。

牙买加小胜新喀里多尼亚

在另一场比赛中，牙买加以1比0小胜新喀里多尼亚，将在附加赛决赛对阵刚果民主共和国，争夺正赛席位。如果获胜，牙买加就能自1998年以来首次晋级世界杯正赛。

牙买加球员卡达马特里（Cadamarteri）在第18分钟补射破门，攻入全场唯一进球。新喀里多尼亚一度尝试反扑，但还是没能取得突破，首次晋级世界杯正赛梦想宣告破灭。

世界杯欧洲附加赛 捷克点球战淘汰爱尔兰闯决赛



（布拉格综合电）捷克男足凭借门将的神勇发挥，于新加坡时间星期五（3月27日）在点球大战中以4比3力克爱尔兰，惊险晋级2026年美加墨世界杯欧洲区附加赛的决赛。

爱尔兰在上半场反客为主，取得2比0的优势，但捷克很快通过罚球扳回一城，并在比赛结束前五分钟扳平比分，将比赛拖入加时赛。

上半场送出乌龙球的捷克门将科瓦尔（Kovar）开始戴罪立功。他先是在加时赛中献出两次扑救将比赛拖入点球大战，之后他在第四和第五轮连续扑出阿扎兹（Azaz）和布朗（Browne）的点球，奠定胜局。

替补出场的队友克利蒙特（Kliment）没有手软，帮助捷克晋级下星期三（4月1日）进行的决赛。

欲在2006年后再次跻身世界杯的捷克，将与早些时候以4比0击败北马其顿的丹麦争夺美加墨世界杯的入场券。这

个附加赛的胜者将进入有着墨西哥、南非和韩国的A组。

科瓦尔感谢教练 爱尔兰痛苦不已

科瓦尔赛后说：“我们开局不佳，但我们作为一个团队处理得很好，并且我们正在前进——这才是最重要的。”

“我们和两位守门员教练一起为点球大战做了准备，这很奏效，所以我必须感谢他们。”

爱尔兰主帅哈德格里姆松（Hallgrímsson）则说：“这只有痛苦，我们当然只感受到痛苦，当你走到这一步，就取决于运气和硬币的正反面了。”

“我为球员的表现感到自豪，他们付出了全部。我感谢那些到场支持我们的球迷，即使输了也全程支持我们。我为能成为那个团队的一员而自豪。”

“但我知道现在所有球员都会感到痛苦。”

吉欧克勒斯上演帽子戏法 瑞典世界杯附加赛淘汰乌克兰



（瓦伦西亚综合电）前锋吉欧克勒斯（Gyokeres）上演帽子戏法，协助瑞典在新加坡时间星期五（3月27日）以3比1轻取乌克兰，挺进世界杯外围赛附加赛决赛。他们将于下星期三（4月1日）与波兰争夺一张世界杯决赛圈入场券。

在瓦伦西亚举行的球赛开场仅六分钟，效力于阿森纳（Arsenal）的吉欧克勒斯便近距离补射破门。下半场伊始，他再次把握住机会梅开二度，扩大领先优势。

第73分钟，吉欧克勒斯赢得罚球并操刀命中完成帽子戏法，为主帅波特（Potter）率领的球队锁定胜局。乌克兰仅由波诺马连科（Ponomarenko）在比赛末段头球破门，挽回一丝颜面。

值得一提的是，尽管瑞典队在此前的外围赛小组赛表现低迷，这甚至是他们在本届外围赛的首场胜利，但这场胜利让他们距离近20年来第二次打入世界杯正赛仅一步之遥。

波特说：“这对球队来说

是迈出了一大步，我们团结一心并肩作战，表现非常出色。吉欧克勒斯的发挥简直不可思议。”

波兰主场逆转阿尔巴尼亚

乌克兰主帅雷布罗夫（Rebrov）则说：“我们竭尽全力并创造了得分机会，但开场过早的丢球和下半场初段的失球重创了我们。”

“吉欧克勒斯今晚决定了比赛，他证明了自己是欧洲最顶尖的前锋之一。”

瑞典接下来的对手波兰，在另外一场比赛后来居上，以2比1逆转淘汰阿尔巴尼亚。霍查（Hoxha）在半场结束前三分钟为阿尔巴尼亚首开纪录，但莱万多夫斯基（Lewandowski）和泽林斯基（Zielinski）在第63分钟和第73分钟各进一球，延续了球队在附加赛中的全胜纪录，并终结了对手首闯世界杯的梦想。

值得一提的是，波兰此前同样是通过附加赛路径，成功晋级上届世界杯和2024年欧锦赛。



交流会一瞥。



中建科工集团代表访印尼中华总商会 推介智慧停车城市交通业务



周维樑秘书长致辞。



中建科周茂臣副总经理致辞。



刘凯经理介绍中建科全球业务。



于露杨介绍中建科的印尼业务。



王秀莉提出业务质询。



钟廷筹提问业务质询。



吴亿万发言。



姚汉彬主任提问。

(雅加达讯) 中建科工集团智慧停车公司代表团, 在周五(27日)上午10时30分, 到访印尼中华总商会高层及企业领袖, 推介智慧停车的城市交通业务。

中建科工集团智慧停车公司代表团一行5人, 包括副总经理周茂臣、马来西亚分公司经理刘凯、中建科工集团印尼办事处负责人于露杨、客户经理简俊鑫及中建钢构股份公司印尼办事处负责人韩云鹏。

中建科周茂臣副总经理等人的到访, 受到印尼中华总商会秘书长周维樑、副总主席江森成、副主席林松石、名誉主席钟廷

筹、吴亿万青年部主任姚汉彬、王秀莉及徐工集团印尼公司负责人黄明明等人的热烈欢迎。

在交流会上, 印尼中华总商会秘书长周维樑在致辞时说: 我们印尼中华总商会自2001年复会成立以来, 依据印尼法律法规注册, 是全国性、非盈利性的华商社团。商会秉持“团结华商企业, 推动印尼经济建设”的宗旨, 广纳贤达, 积极投身印尼经济发展。如今, 我们已成为凝聚印尼华商力量、推动中印两国民间合作的重要桥梁和平台。

他说: 作为两国交流的民间桥梁, 印尼中华总商会将一如既往发挥平台优势, 为贵公司来印尼考察提供全力支持与协助, 促进智慧停车等领域务实合作。

中建科代表周茂臣副总经理在致辞时, 特别介绍该公司在印尼的业务, 尤其是能解决城市交通的智慧停车业务。

中建科工集团印尼办事处负责人于露杨透露该公司在2年前经在印尼雅加达设立办公处, 以全力推广中建科的各项业务。

中建科工集团智慧停车科技有限公司是中国国家高新技术企业, 公司秉持着

「安全第一、体验优先、品质至上」的产品理念, 以「科技+商业模式」驱动, 推出智慧停车、新能源、智慧交通三大系列产品, 建构投资、研发、设计、建造、营运全产业链的业务体系, 为客户提供城市级智慧交通综合解决方案, 让城市生活更美好。

中建科停车公司目前致力成为最具竞争力的城市级智慧交通综合解决方案提供者。旗下智慧停车示范园区位于广东省惠州市, 专注于智慧立体车库、「光储充检换放」一体化设备等产品研发。



周茂臣(中)赠纪念品予周维樑(右三)时与钟廷筹(左起)、林松石、江森成、吴亿万及姚汉彬合影。



全体合影。



张冉立(右)象征性把捐款移交给MER-C代表。

(雅加达讯) 2020-2025年WALUBI雅加达分会主席张冉立(Jandi Mukianto) 2026年3月26日

卫塞节将至张冉立通过MER-C向加沙居民捐款

(星期四) 捐出了部分收入, 用于缓解加沙居民的苦难。这笔援助款项直接移交给了印尼医疗紧急救援委员会(MER-C)中央秘书处。

张冉立说: “在2026年卫塞节(5月31日)到来之际, 我和我的儿子将这份援助托付给我们在加沙的兄弟姐妹。由于当地局势仍未完全稳定, 加上美国和以色列对伊朗的袭击, 我们无法直接向那里分发援助物资。”

根据联合国人道事务协调厅(OCHA)发布的加沙卫生部数据(截至2026年3月中旬), 自2023年10月以来, 加沙地带的死亡人数已超过7.2万人, 另有超过17.1万人受伤。尽管加沙于2025年10月宣布

停火, 但仍有数百人死亡, 数十万居民在获取食物、清洁饮用水、医疗保健和充足住房方面仍然面临诸多挑战。

张冉立强调: “这场旷日持久的战争不仅影响巴勒斯坦, 也给其他地区的人民带来苦难。每一条生命的逝去都是一场悲剧, 平民百姓, 特别是儿童和妇女的苦难必须立即停止。”

张冉立希望, 在这场至今仍留下深深伤痕的冲突之中, 人道主义捐助能够证明, 人与人之间的同情和团结可以超越宗教、种族和国界。加沙人民失去了家人、家园和未来, 他们的苦难提醒着我们生命的脆弱。即使是最小的捐助, 只要

出于真心, 也能成为黑暗中的一盏希望之灯。

张冉立继续说道, 随着卫塞节的临近——卫塞节是为了纪念佛陀的诞生、成道和涅槃——珍帝提醒我们慈(无条件的爱)和悲(无私的慈悲)的核心教义。在《慈经》中, 佛陀教导说: “就像母亲用生命保护孩子一样, 我们也应该培养对一切生命无限慈爱的心, 慈悲不仅鼓励我们感受他人的痛苦, 更鼓励我们采取实际行动来减轻痛苦。”

他指出: “让我们借此卫塞节之际, 将慈悲(Metta)和悲悯(Karuna)的教义付诸实践。佛教徒可以通过MER-C等值得信赖

的机构或其他人道主义组织进行捐赠, 共同为巴勒斯坦、加沙和伊朗的和平祈祷, 并在各自的社区传播慈悲精神。每一份捐助, 无论多么微小, 都是我们作为佛教徒致力于减少众生苦难的具体体现。”

作为援助物资分发伙伴, MER-C长期以来一直积极支持加沙的人道主义援助工作, 包括运送药品、救护车和冬季援助物资。詹迪希望这笔捐款能直接帮助到有需要的人。

张冉立说: “愿战争早日彻底结束, 和平与重建得以开启。让我们携手共建一个更加充满爱与同情的世界。”

笔记本开年销量暴跌40% 近乎腰斩：没人买了



据洛图科技最新数据，2026年1-2月中国大陆笔记本电脑线上公开零售市场（不含抖音、快手等内容电商）遭遇量额双杀。

具体来看，统计期内销量仅94.7万台，同比暴跌40.5%；销售额59.9亿元，降幅同样超过40%。品牌格局方面，联想系以约

35%的份额稳居第一，惠普约14%位列第二，华硕系约12%紧随其后，机械革命和苹果分别以约8%和7%的份额占据第四、第五位。

销量几乎腰斩的背后原因，一是当前全球AI服务器对DRAM和NAND产能的挤占持续加剧，内存和固态硬盘价格大幅上涨，笔记本厂商将成本转嫁至终端售价，对于非刚需且预算敏感的用户群体而言，涨价直接劝退了购买意愿。

与此同时，去年国家补贴政策期间低价叠加高额优惠力度，大量潜在消费者已提前完成换机，相当于透支了2026年上半年的部分需求。

存储芯片紧缺与需求前置两大因素叠加，构成了这轮暴跌的基本面。

从趋势来看，DRAM和NAND产能向AI服务器倾斜的格局短期内难以逆转，笔记本终端涨价与销量下滑大概率还将持续。（快科技）

曝苹果分为三步消除屏幕开孔 四曲面概念机已在测试

计，逐步过渡至Face ID区域屏下的“小灵动岛”，最终实现Face ID全面屏下的单孔设计。此外，一款采用屏下摄像头和四曲面设计的“概念版纪念版”机型已在测试中。

综合目前供应链及市场消息，苹果正致力于在保证Face ID功能完整性的前提下减少屏幕开孔。按照爆料信息，苹果的演进路径分为三个阶段：首先是Face ID组件隐藏于屏幕下方，仅保留前置摄像头开孔，形成面积缩小的“小灵动岛”；待技术进一步成熟后，最终实现屏幕上仅留单个开孔的“单孔屏”设计。

据《华尔街日报》等媒体此前报道，苹果多年来一直在探索屏

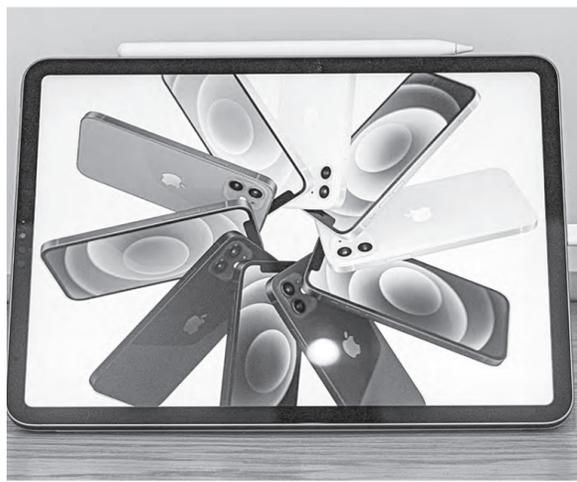
下摄像头和屏下Face ID技术，但成像质量和传感器透光率等问题尚未完全解决。业内人士认为，苹果不会为了追求屏占比而牺牲前置摄像头成像效果和面部识别的安全性，因此相关技术的商用仍需时间。

关于“概念版纪念版”机型，目前公开信息较为有限。从爆料内容看，该机采用四曲面设计，同时搭载屏下摄像头方案，被描述为类似概念性质的纪念版本。结合此前The Information等媒体的报道，苹果正在研发一款为庆祝iPhone问世20周年（2027年）打造的特别版机型，该设备或采用四边曲面玻璃设计，力求实现无边框的视觉效果。（CNMO科技）



3月26日，数码博主“数码闲聊站”发布消息称，苹果在直板iPhone的产品规划上已形成清晰的演进路线：从当前的灵动岛设

iPhone半夜偷打电话bug 苹果回应：iOS 26.3已修复



前段时间，有很多用户反馈自己的iPhone会在半夜自动拨打电话，引发不少网友关注。

甚至有人半夜熟睡突然听到有人说话，吓了一跳。苹果目前已经在官网的技术支持页面明确回应，确认这个bug存在。

据介绍，如果你在运行iOS 26的iPhone上使用双SIM卡，当你轻点一个电话号码时，iPhone会显示一个对话框，提示你选择要使用的SIM卡。

如果你没有进行选择，并长时间闲置设备，例如在夜间充电时，可能会导致系统向你之前轻点过的电话号码意外拨打呼出电话。

苹果强调，这种意外拨打电话的情况，只有在你之前轻点过一个电话号码以发起呼叫请求后才会发生。

苹果称这一行为是软件问题导致的，已在iOS 26.3中解决，提醒用户将iPhone更新到最新版iOS以解决这个问题。（快科技）

苹果评估2亿像素！照搬OPPO方案比安卓慢了一整年

根据调研机构IDC发布的报告，2026年中国手机市场将正式迈入2亿像素镜头的全面普及阶段。届时，双2亿像素的硬件方案将不再是少数机型的专属，而是会演变为高端影像旗舰的标准配置。

在国内品牌激烈的影像竞赛带动下，苹果也开始对2亿像素表现出浓厚兴趣。供应链消息显示，iPhone正在评估一款1/1.12英寸的大底传感器，其像素量达到了2亿级别，并预计在明年正式商用。

值得关注的是，这一影像方案将在OPPO Find X9 Ultra上先行采用。这意味着在顶级影像产品的定义与节奏上，以OPPO为代表的国产手机厂商已经领先了苹果公司整整一年时间，占据了市场先机。



相比目前主流的5000万像素，2亿像素图像传感器能带来质变的解析力提升。用户在拍摄照片后，可以根据需求进行大比例的随意放大和后期剪裁，而画质依然能保持细腻，这为摄影创作提供了极大的灵活性。

得益于像素多合一技术的加持，2亿像素传感器在日常拍摄中能兼顾高解析力与大感光面积的优势。这种原生的高像素硬件与低像素传感器通过AI技术插值出的照片有着本质区别，硬件层面的差距是纯算法难以跨越的。

此外，在视频拍摄领域，2亿像素也是实现高质量8K视频录制的理想解决方案。随着超高清视频需求的增长，这也是各大品牌纷纷加入2亿像素赛道的重要原因，硬件规格的竞争已进入白热化阶段。

展望未来，高像素与大底传感器的深度结合将彻底改变移动影像的格局。2亿像素不再只是营销噱头，而是会成为高端旗舰的标配。（快科技）

特朗普任命扎克伯格、黄仁勋等13人 加入科技顾问委员会



美国白宫星期三（3月25日）宣布，总统特朗普已任命Meta创始人兼总裁扎克伯格、英伟达首席执行官黄仁勋、甲骨文创始人埃里森等多名科技巨头高管加入总统科学技术顾问委员会，就人工智能政策等问题向政府建言。

综合路透社和法新社报道，被委任加入总统科学技术顾问委员会（PCAST）的首批13名成员均来自业界，除了上述三人，还包括谷歌联合创始人布林，以及戴尔科技创始人戴尔。

特朗普将确保美国在人工智能领域保持领先，视为他第二任期的核心优先事项，并将人工智能定位为与中国战略竞争的关键战场。去年上任数日后，特朗普即要求联邦机构制定“人工智能行动计划”，以减少监管障碍、加速私营部门创新。

白宫说，这个委员会最终成员人数可能多达24人，将在制定美国应对全球人工智能竞争的政策方面发挥关键作用，并显示政府与大型科技公司之间的关系进一步趋于紧密。

扎克伯格在发给法新社的一份声明中说：“美国有机会在人工智能领域引领世界。我很荣幸能加入总统科学技术顾问委员会，并与其他行业领袖携手，共同推动实现这一目标。”

委员会将由白宫AI事务负责人萨克斯（David Sacks）和科学技术顾问克拉齐奥斯（Michael Kratsios）担任联席主席。（联合早报）

社媒危害未成年人案败诉 Meta和谷歌须赔偿600万美元



美国洛杉矶陪审团裁定，社交媒体脸书母公司Meta Platforms和Alphabet旗下的谷歌公司在社媒平台的设计与运营方面存在疏忽，危害青少年，须支付600万美元的赔偿金。这一判决将为众多类似案件树立风向标。

陪审团星期三（3月25日）裁定，Meta须赔偿420万美元，谷歌则赔偿180万美元。对于这两家年资本支出均在1000亿美元以上的公司而言，赔偿金额微不足道。洛杉矶的这起审判旨在为加利福尼亚法院合并审理的数千起类似诉讼树立风向标。

路透社报道，此案涉及一名20岁的女子，案件开始时她未成年，法庭称她为凯莉（Kaley）。她说，由于谷歌的YouTube和Meta的Instagram等应用的设计极具吸引力，例如“无限滚动”功能鼓励用户不断浏览新内容，她从小就沉迷其中。

法新社引述凯莉说，她6岁时为了观看有关蜂蜜和线上儿童游戏的影片，在她的iPod Touch下载影音分享平台软件YouTube。9岁时，她绕过母亲设定的阻挡功能，在Meta旗下社交媒体Instagram注册。

凯莉告诉陪审团，她几乎无时无刻使用这些社媒，导致她放弃休闲爱好及难以交朋友，还不断拿自己和别人比较。陪审团认定谷歌和Meta在设计这两款应用时存在疏忽，未能就相关风险发出警告。

原告首席律师的声明说：“今天的判决是对整个行业的一次公投——从陪审团到整个行业——问责制已经到来。”

在结案陈词中，原告律师拉尼尔（Mark Lanier）将此案描述为企业贪婪的故事。他辩称，包括无限滚动、视频自动播放、通知和点赞数在内的功能，都是精心设计的，旨在诱导年轻人沉迷于使用。

Meta和谷歌的发言人说，两家公司均不同意判决结果，并计划提起上诉。Meta和YouTube始终坚称，凯莉的心理健康问题与他们的平台无关。（联合早报）



亚洲周刊：毛峰

日本首相高市早苗发表成长战略，公布政府重点支持的十七个领域、六十一个产品和技术的清单，试图在特定领域加强竞争力，尤其在人工智能机器人力争成为与中美比肩的第三极。

由首相高市早苗领航的「日本丸」起锚驶向强大日本新港湾。三月十日，高市政府在日本成长战略会议上公布了官民并举合作投资路线图，围绕半导体和AI、量子技术、尖端医疗、造船等十七个领域，开出了优先扶持六十一项重点产品和技术的清单。其中AI机器人与半导体是这套战略里最醒目的双核心，也是日本在次世代新技术层面强化与中国竞争未来国际市场的关键。高市表示：「这是从降低日本国内风险的必要性、获取海外市场的可能性、相关技术的创新性等角度出发做出的战略性选择。」

强大日本、强韧经济、强壮军力，是日本女强人高市早苗为日本发展描绘的强国蓝图。日本成长战略则是最重要的政策支柱与「催化剂」，其核心目标一是打造强韧且强大经济，即通过大胆的危机管理投资和成长投资，提升就业、收入和增长，把日本从长期化低迷经济困境中解脱出来。二是以十七个战略领域为突破口，把资源集中到「有战略价值、能形成国内投资、能争夺海外市场」的产品与技术上，重塑日本产业竞争力。三是追求「自律自主性与不可或缺性」，强调日本要减少对他国的过度依赖，获得可以自律性调节的能动性，同时在国际产业链里形成他人离不开的「不可或缺性」，形成经济安

日本AI战略 瞄准中国抢夺赛道

全保障的闭环逻辑。

日本成长战略把人工智能(AI)与半导体列居发展首位，并把「物理人工智能」，尤其是人工智能机器人和「构成物理智能系统核心的半导体」作为联动赛道，推进融合一体发展，即不是把机器人和芯片做产业分割，而是把它们视作一个体系：AI机器人要靠逻辑芯片、MCU、传感器、执行器、电池和通信系统一起构成「物理智能系统」。至於半导体设计制造，也明确要围绕机器人、汽车、FA等应用侧需求来推进。

围绕着搭载人工智能的机器人，日本将力争成为与美国和中国比肩的第三极，获得全球市场三成以上占有率，力争在二零四零年全球六十万亿市场规模中占据二十万亿日圆(约一千二百五十亿美元)。日本政府也承认，当前AI机器人已进入美中主导的开发、量产、实装竞争阶段。日本想冲上三成市场份额，不是在无人赛道上竞跑，而是要追赶并打破已有的美中双强格局，形成三强鼎立。日本能否达标呢？

日本成长战略认为，日本在工业机器人领域拥有全球约百分之七十的市场份额，将利用这一优势，推动机器人技术在各种工作环境中的应用，以应对结构性劳动力短缺问题。此外，随着AI普及，全球半导体市场规模预计到二零三五年将达到约一百九十万亿日圆规模。日本将强化「系统性芯片」的设计和开发能力，即从预期应用出发，反向设计，优化整个系统的集成，力争到二零四零年实现国内四十万亿日圆的产值目标。

全球物理人工智能(Physical AI)时代的竞争重点，正在从单纯拼Web数据和算力规模，转向把AI与机器人、现场数据、安全可靠、持续运维整合起来的「统合力与运用力」竞争，日中在此竞争中各有优势与短板。日本的优势在於在工业机器人领域历史积累深，产业链成熟，核心零部件基础强。其强项可概括为：制造现场数据多、工厂生产性经验技术高以及使用上的高质量、高可靠性，这对工业场景落地很关键。但在更接近未来增量的服务型机器人和多用途机器人市场，日本的市场份额只有百分之十一，而中国已经达到百分之三十三。这表明日本在新场景、新商业模式、快速放量能力上并不领先，市场份额明显落后於中国。

中国已经是工业机器人「世界第一梯队中的最强规模方」，据中国官方披露，「十四五」以来中国工业机器人新增装机量占全球百分之五十以上。其中，二零二四年新增装机二十九点五万台，工业机器人存量突破二百零二点七万台，本土品牌在本地市场份额已达百分之五十七。自动化渗透的机器人密度二零二三年达到四百七十，已经超过日本和德国。二零二五中国国内人形机器人整机企业已超一百四十家，发布产品超三百三十款。从今年春晚熊猫机器人到家用、康养、安防机器人，中国在AI服务机器人与人形机器人方面正在高速发展并在部分环节开始领先，但在高端通用能力、长期可靠性、部分核心底层技术上仍处於攻坚阶段。

日本曾是世界半导体的强国，占全球约百分之五十，如今已降到百分之十以下，而且当前强项主要在材料和设备，不在先进逻辑与存储的大规模设计制造。为此，日本要从当前约八万亿日圆半导体销售额扩大到二零四零年四十万亿日圆，意味着要完成接近五倍扩张，这对资本开支、人才、用电、产业协同都是非常大的考验。

特别值得关注的是，尽管日本在半导体链条上，材料和制造设备依然很强，但此次日本成长战略不是孤立单纯地追求扩大「芯片制造」，而是把重点落在围绕机器人、汽车、FA等边缘智能需求，强化从系统需求反推芯片设计制造，从而为未来智能化服务型机器人发展与市场竞争创造新动能。

日本能否在搭载人工智能的机器人制造上获得全球市场三成以上占有率？达标关键一是取决於日本能不能把工业机器人强项转成AI机器人整机与平台能力；二是能不能形成可复制的应用场景，而不只是实验室或示范项目；三是能不能在中美之外，真正形成「第三极」的规模特别是成本竞争力。

高市主导新日本成长战略还多处投射出与中国竞争的背影。在造船领域，造船大国的日本曾在一九七零年创下百分之四十九点八的全球份额纪录，在一九九四年前长期稳居世界第一，如今全球占比已降至百分之十三，远远落后於中国占世界比重的百分之七十二。为此，日本将投入一万亿日圆，力争在二零三五年，实现将造船年产量翻一番，即从目前的



高市早苗：「强大日本」是其强国蓝图。(图：毛峰)

九百一十万吨增加到一千八百万吨，争取世界占比五分之一强。

为了摆脱在稀土等关键矿产原材料对中国的高度依赖，日本一方面试图通过多方布局建立一个不依赖中国稀土的供应链。今年二月，日本内阁府宣布从南鸟岛海域成功采掘到稀土泥，并表示若实验成功，日本有望於二零二七年启动商业采矿。高市与特朗普会谈也商定日美将合作开采稀土，以减少依赖中国。另一方面把巩固永磁体的产业优势列为重中之重。永磁体是电动汽车驱动电机和风力发电的关键部件，预计全球需求将激增。虽然日本是除中国外几乎唯一有能力供应高性能磁体的国家，但作为永磁体主要原材料仍严重依赖中国供应重稀土元素。为了摆脱束缚与瓶颈，日本将集中投资开发不含重稀土和完全不含稀土的磁体技术，并建立利用废旧产品回收稀土的基础设施，以确保稳定的生产能力。■

香港呼唤两岸桥梁新角色 亚洲周刊：笔锋

自二零一九年黑暴和台湾民进党持续执政以来，香港位於两岸独特角色渐渐消退。然而，香港作为两岸经贸、人员交流的重要桥梁纽带角色始终不变，在二零二零至二四年间仍持续上升。今年两会，不少声音呼吁香港加强作为两岸沟通的桥梁、纽带，发挥「一国两制」的独特优势，北京也期望香港说好「一国两制」故事，以垂范台湾。

在马英九政府任内，香港在台北设有经济贸易文化办事处，但在二零二一年全面暂停服务。至於台湾在香港的台北经济文化办事处，也在二零二一年，台湾官方所有驻港人员均告撤离，目前全由香港雇员协助维持运作。香港作为两岸交流的前沿阵地角色一度被削弱，甚至近年两岸人员交流更倾向於在澳门，以至新加坡，而非在香港进行互动。

传统上香港与台湾经贸关系密切，经贸合作并未因为近年的政治风波减少，反而仍蒸蒸日上。二零二四年，台湾是香港第二大贸易夥伴，香港则是台湾第五大贸易夥伴。在二零二四年双边贸易总额是六千九百七十四亿港元(约八百七十七亿美元)，较二零二三年上升了百分之四点九，二零二零至二四年间每年平均上升百分之八点四。可见，台港在经贸关系上一衣带水。

香港亦是中国内地与台湾重要的商品贸易及金融转口港，两地经香港的转口贸易额高达六千六百二十九亿港元。在金融领域，香港是台湾重要的境外投资来源地，二零二四年有一百二十四万台湾旅客访港，按年上升超过五成，去年亦再

有增长。台湾也是长期位列港人最受欢迎的旅游目的地之一，同时香港也是内地游客中转前往台湾旅游的平台，亦是台湾人前往大湾区的中转站，台联界别的全国政协委员李大壮就指出，香港具有「转运—交流—再连接的区域枢纽角色」。李大壮又指：「港对台交流的独特价值不在『量』，而在『节点』——在制度、人员与国际连结之间，发挥不可替代的桥梁作用。」

回顾历史，促进两岸关系解冻的「九二共识」就在香港诞生，九二年十一月，中国大陆与台湾授权的非官方组织海基会、海基会就在香港进行会谈，及後被曾任陆委会主委的苏起总结为「一个中国，各自表述」，并在长时间里成为两岸合作交流的基石。

回归前，香港是两岸秘密接触的平台。回归後，香港则是两岸之间重要点的转口港、航运点以及文化交流平台，是民间交流的重心。如每年的香港书展，都是台湾作家「登陆」的重要平台，过去李敖、龙应台等台湾作家在书展「名作家讲座」系列演讲，场场爆满，成为新闻焦点。

两会闭幕後，曾任中联办台务部部长、现任中台办、国台办综合局长、海协会秘书长的杨流昌於三月十四日在《大公报》撰文，指出香港「在促进国家统一方面，香港具有不可替代的桥梁和示范作用」：「『一国两制』在香港的成功实践，为解决台湾问题提供了最佳范本。香港社会的繁荣稳定、香港同胞当家作主的权利保障，向台湾同胞清晰展示『一国两



香港是两岸沟通桥梁和纽带，应说好「一国两制」故事，以垂范台湾。

制」现实可行性。」香港「一国两制」的成绩是垂范台湾、争取台湾民心的关键阵地。

杨流昌又指出「香港作为两岸交流特殊平台，充分发挥桥梁纽带作用」。香港仍然是两岸交流的一个「特殊平台」，可以作为「桥梁」和「纽带」，促进两岸「依托深厚的联系和便捷的交通网络，举办各类经贸文化交流活动，持续增进两岸同胞相互了解和亲情福祉，落实两岸同胞共享发展机遇的相关举措」。今年两会期间，全国政协委会、香港歌剧院艺术总监莫华伦在提案中也提到：「香港应主动担当，成为连结海峡两岸暨港澳地区及国际社会的纽带」。

李大壮又建议香港「吸纳更多台湾学生，促进两地青年交往」，让「台湾优秀的年青学子，来到我们香港的学校去读书，和了解多一些香港的中西方文化。我不可以要人家去爱我们，但希望人家了解我们，将我们好的一面和不好的一面都可以反映出来，客观的去反映出来」。

香港、台湾一衣带水，传统上往来密切，虽然短期因为政治风暴，交流减少，但两岸民间交流的历史潮流难以阻挡，过去几年，台港贸易及人员往来仍逐步上扬，今年两会也强调香港应该作为两岸桥梁和纽带的角色，香港在两岸的「特殊地位」正重新被提上议事日程。■

年轻开始肌不可失 6招远离肌少症!

肌少症虽是造成老年人失能的隐形杀手，但肌肉流失却不是从老年开始。营养师科提斯表示，肌少症不是老了才要预防，应该在年轻时就开始储备肌肉量，以备老化之需。建议可采行以下6策略，包括：进行阻力运动、有氧运动、摄取原型及高营养密度食物、蛋白质、减少加工食品、维持教育与社交，有助避免肌少症的发生。

科提斯於脸书专页“营养师科提斯-运动营养与科学体重管理”发文指出，虽然年纪增长以致肌肉的质及量都会逐渐流失，进而导致肌少症的发生，也可能造成后续出现失能、衰退与慢性病等状况，严重影响生活品质。但事实上，肌少症并非老年人专属病症，而是年轻时就应该做好储备。

科提斯进而具体提出想要避免肌少症，可掌握以下6策略，包括：

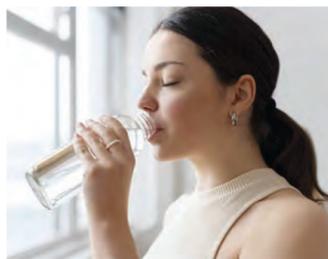
- 阻力运动：提高肌肉质与量，改善平衡、协调及活动力。
- 身体活动/有氧运动：提升代谢及心血管健康、减少久坐时间、改善精神健康。
- 摄取原型/高营养密度食物：关键营养包含纤维、益生菌、Omega-3脂肪酸及抗炎营养素。



- 摄取蛋白质：高品质且足量，最好搭配阻力运动。
 - 减少超加工食品：超加工食品与减少肠道菌多样性、低肌肉量及发炎有关。
 - 教育及社交：团体支持、抗肌少症相关教育。
- 此外，科提斯也曾发文特别提及，由於女性的肌肉量通常少於男性，停经後的肌肉流失，更可能导致衰弱症的风险，增加跌倒、失能的可能。增肌除了阻力运动+足够蛋白质外，或许可以试试甜菜根。据国外研究显示，受试者经8周补充甜菜根萃取物，可明显提升一氧化氮合成的原料，并改善下肢肌肉的力量。
- 科提斯强调，老化不是老了才发生，而是从中年之後就开始累积。相信大家曾经看过外表看不出年纪的长者，这代表好的营养、运动及生活型态绝对可以“抗老化”。(健康网)

喝水错误会生病? 5法则喝出健康力

你是习惯经常猛灌水?还是觉得不渴就不喝?科博特诊所院长刘博仁分享门诊案例指出，无论是爱喝水或是不爱喝水，其实都会造成健康问题。喝水不是越多越好，也不是想到才喝，正确方式应是少量多次，建议早上起床後、餐前半小时、两餐之间、运动或工作流汗时、睡前等5个黄金时机，视情况补充或调整饮用，才不会造成疾病风险或生活困扰。



夜尿困扰者饮用须拿捏

刘博仁进一步说，由此可知，喝水不是越多越好，也不是想到才喝。最正确的方法是：少量多次、掌握时机，并提出以下5大喝水建议时机：

- 早起先喝一杯温水：帮助肠胃蠕动、促进代谢。
- 餐前半小时喝一杯：帮助消化，但不要在餐中狂灌，以免稀释胃酸。
- 两餐之间慢慢补水：少量多次，像给植物浇水一样，让身体循序吸收。
- 运动或流汗工作时补水：运动前小口喝，运动中每15-20分钟补充150-200cc，运动後再补足流失的水分与电解质。
- 睡前喝水要拿捏：没有尿频困扰者，睡前可小口补水，避免血液过稠。有夜间尿频困扰者，建议睡前2-3小时就要少喝水，以减少夜尿，改善睡眠质量。

刘博仁并特别说明，白开水才是最乾淨的水分来源，饮料、咖啡、酒精都不能取代。至於每天需要的水量=体重×30cc(例如：60公斤的人约1800cc)，切记不要等到口渴才喝水，其实这时已是轻度脱水状况，所以应养成定时补水的习惯。

最後，刘博仁提醒，喝水不是小事，它跟肾脏、心脏、脑血管健康息息相关。记得喝水要喝对量，更要喝对时机。(健康网)

少量多次、喝对时机才正确

刘博仁於脸书专页“刘博仁营养功能医学专家”发文指出，很多人以为“喝水”就是渴了就喝、不渴就不喝，但其实喝水方式错误，真的会让身体出大问题。并分享以下3位病人的状况，值得大家借镜。

●案例一/不爱喝水的女士：一天只喝大约500cc的水，觉得“反正不渴就不用喝”。结果经常泌尿道发炎，三天两头得吃抗生素。泌尿系统需要水来冲刷细菌，当水分不足，就像溪水乾涸、杂质堆积，自然容易细菌孳生。

●案例二/喝水太多的女士：这位女士50公斤很养生，每天喝下将近3000cc的水。虽然喝很多水，但因时机不对(常常睡前还喝一大杯)，结果晚上尿频、睡眠质量差，导致白天精神也不佳。因此提醒她睡前2-3小时须减少喝水，改变习惯後，夜间尿频情况大幅改善。

●案例三/流汗脱水小中风：一位男士在工地工作流汗多，平常却不太喝水。有次大量流汗後没有即时补水而严重脱水，引发脑梗塞中风。流汗代表水和电解质都会流失，若无即时补充会让血液浓稠，增加脑血管意外风险。

糖尿病感冒差点要命

医酮酸中毒7危险



62岁张先生患有糖尿病多年，日前有咳嗽、体温微高等感冒症状，张先生不以为意只到药局买感冒药吃，几天後出现呼吸急促、精神涣散，紧急送医血糖值高达520，确诊为“糖尿病酮酸中毒”，治疗後病情

稳定，成大医院斗六分院急诊医师王钰静提醒，糖尿病患者若有身体不适不能大意，酮酸中毒严重可能会夺命。

王钰静指出，糖尿病酮酸中毒是严重的高血糖急症，当体内缺乏胰岛素时，血糖急速升高，身体只能分解脂肪产生酮体，导致血液酸化，若未能及时治疗，可能在数小时至数日内引发休克、呼吸衰竭甚至死亡。

王钰静说，引发糖尿病酮酸中毒的危险因子，包括肺炎、泌尿道等感染，不规律使用药物，脱水或酗酒，外伤、心肌梗塞、中风等急性压力事件等。

张先生罹患糖尿病多年，平日血糖监测不规律，加上感冒身体有发炎现象，他自行买药吃，在家休息且食欲下降，有好几天无法进食，血糖飙升，进而引发糖尿病酮酸中毒，同时合并肺炎，幸医院治疗後病情稳定已康复出院。

王钰静指出，感冒感染时，血糖容易失控，糖尿病患者要勤测血糖，糖尿病不只是慢性病，有可能因一场感冒或感染，在短时间演变成致命急症，千万不要掉以轻心，若出现恶心、腹痛、呼吸急促，呼吸具特殊水果气味、精神不济、昏迷等症状，要立刻就医。(健康网)

塑胶微粒死缠肥肉 医教4招自救



你以为腰内肉消不掉只是少动多吃?恐怕凶手另有其人!新北市三树金莺诊所体重管理主治医师萧捷健在脸书专页“减重医师 萧捷健”提醒，塑胶微粒正悄悄影响你的代谢，让肥肉死缠不放。塑胶会让脂肪吸收暴增145%，让身体慢性发炎，而燃脂棕色脂肪被抑制，加上荷尔蒙干扰，让脂肪囤积腰臀，导致减肥反而“越减越胖”。

萧捷健指出，《Journal of the American Heart Association》最新研究显示，住在塑胶微粒污染严重的沿海地区，居民罹患第2型糖尿病风险增加18%、冠心病增加7%、中风增加9%(Makwana B, JAMA, 2025)。更惊人的是，《NEJM》2024年研究发现，颈动脉斑块里检出微/奈米塑胶的患者，3年内心肌梗塞、中风或死亡风险，是未检出者的4.5倍(Marfella R, NEJM, 2024)。

塑胶让你“越减越胖”4大关键

- 1.脂肪吸收暴增145%：研究发现，聚乙烯微奈米塑胶会让食物中的油脂更容易被吸收，吃进去的油等於“加倍存进去”。(DeLoid GM, Environ Sci Technol, 2022)
- 2.慢性发炎：塑胶微粒会持续引发免疫系

统警报，长期导致胰岛素阻抗、代谢异常。

3.燃脂棕色脂肪被抑制：塑胶会让“燃脂型”棕色脂肪变少，白色脂肪更不容易转换成米色脂肪。(Kou Y, J Hazard Mater, 2025)

4.荷尔蒙干扰，脂肪囤积腰臀：塑胶就像“荷尔蒙山寨货”，会影响甲状腺、睾酮及黄体化激素，基础代谢率下降，脂肪更容易堆积在腹部和臀部。(Amereh F, Toxicol Res, 2019)

塑胶=21世纪的“铅问题”?

OECD统计，2000年至2019年，全球塑胶用量从2.34亿吨飙升至4.6亿吨，回收率却仅9%。这可能重演20世纪“含铅汽油”悲剧，当时人类直到出现认知退化与骨头含铅量暴增，才惊觉严重後果。

科学家估算，现代人平均每周吃下1~5克塑胶微粒(Kannan K, NYU)，而全球塑胶产量曲线几乎与人类肥胖率曲线重叠，令人不得不怀疑“肥胖危机”与塑胶息息相关。

医师自救4招：少塑胶=少发炎

萧捷健建议，想要腰内肉退场，不妨从“减塑”开始：

- 热食不用塑胶装：汤、咖哩、油炸物带玻璃或不锈钢容器。
 - 饮品换材质：常用水壶、咖啡杯以玻璃或不锈钢为佳。
 - 固定睡眠+晒太阳：让粒线体休息、发炎下降。
 - 多吃抗氧化食物：蔬菜植化素、深海鱼、坚果及NAC都能帮助抵抗塑胶带来的氧化压力。
- “体重没变，但腰围却小了一圈”，或许不是热量赤字，而是“少塑胶、少发炎、多睡眠”的功劳。塑胶不只是环保问题，恐怕还是你甩不掉肥肉的幕後黑手。(健康网)

远离健康沉默杀手

甜菜根汁助降血压

高血压是健康的沉默杀手之一，可能导致心血管疾病、脑中风、糖尿病、肾脏病等重大慢性病的发生。食农专家韦恩指出，根据1项发表在《自由生物学与医学》的研究显示，富含硝酸盐的甜菜根汁具有帮助老年人降血压的效果，此功效可能与他们的口腔菌相变化有关。

韦恩於脸书专页“韦恩的食农生活”发文指出，该研究人员观察了39名30岁以下的年轻成年人，以及36名60-70岁的老年参与者。这些人分别在两周期间饮用了富含硝酸盐的甜菜根汁或去除硝酸盐的安慰剂版本，并在两周後观察到他们的身体产生显著变化。

硝酸盐改变口腔菌相增好菌

韦恩说明，根据研究结果，年长参与者之中原本血压较高者，在饮用富含硝酸盐的甜菜根汁後，血压明显降低，同时，他们的口腔菌相也发生了变化，有害的Prevotella菌群减少，而有益的Neisseria菌群则增加。此外，当参加者饮用安慰剂版本时，这些变化并没出现，所以显示天然硝酸盐在此一过程中扮演的作用。

甜菜根到底为什麼这麼有效呢?专家表示，甜菜根含有天然硝酸盐，这些硝酸盐会在口腔中的好菌作用下转化为一氧化氮，一氧化氮後被吸收进入血液中，帮助血管放松和扩张，因此改善了血压。由此可知，有益和有害口腔细菌之间的失衡，可能会降低蔬菜里天然硝酸盐转化为一氧

化氮的能力，而一氧化氮对血管的健康功能很重要，尤其是帮助血压的调节。

长者一氧化氮减少影响血压

韦恩提及，研究作者、埃克塞特大学的安妮·范哈陶教授表示，富含硝酸盐的饮食有健康益处，而随着年龄的增长，老年人自身生产的一氧化氮会减少，血压通常也较高，这可能与心血管并发症，如心脏病和中风有关。因此鼓励老年人多摄取富含硝酸盐的蔬菜，或许会带来显著的长期健康益处。若不喜欢甜菜根，还有许多富含硝酸盐的替代品，例如：菠菜、茴香、芹菜和羽衣甘蓝等皆是。

韦恩强调，硝酸盐其实并非那麽可怕，重点是来自蔬菜的天然硝酸盐具有保护作用，加工肉品的硝酸盐或亚硝酸盐则仍具争议。另值得一提的是，人体另一个一氧化氮的来源，就是食物里的精胺酸，这也是穆拉德博士获得诺贝尔奖的研究重大贡献。(健康网)



忧郁症不是想太多 亲友陪伴4不守则

台湾在2024年有4062人因自杀离世，相当於每天超过11个家庭陷入悲痛。周伯翰身心医学诊所医师周伯翰指出，其中85%与忧郁症相关，但忧郁症的就医率却不到3成，许多人因为误解或污名化，错失了治疗与挽救的机会

周伯翰提醒，忧郁症不是“不知足”或“想太多”，而是大脑生病了。面对忧郁症患者，亲友的陪伴方式至关重要，多一句责备，可能让患者更绝望；少一句贴心，或许就能避免憾事，并提供亲友应采取4不原则，分别是不鼓励、不责备、不驳斥和不干涉。

周伯翰指出，9月10日是“世界自杀防治日”。根据卫福部统计，2024年台湾自杀死亡人数达 4062人，较2023年增加164人，增幅约 4.2%，相隔14年

後再度重返国人十大死因榜单。进一步分析发现，25 至 44 岁及 45 至 64 岁青壮年族群自杀率显着上升，其中45至64岁族群自杀人数占总数3成以上，值得注意。

周伯翰分析，台湾忧郁症就医率不到3成，原因很多，可能是不了解忧郁症而延误治疗，也可能就医不方便，或是因为精神疾病被污名化而不愿意就医等，提醒忧郁症患者与亲友必须对此病有更多正确认识，才能避免憾事发生。

忧郁症康复3要件 药物+心理治疗+亲友支持

周伯翰提醒患者及亲友有6件事需了解，避免因不了解而错失自救或救时机。

● 忧郁症不是不知足，也不

是想太多、抗压性不好或是太软弱，有时候是大脑生病了。

● 忧郁症是一个异质性很高的疾病，各种原因都可能导致，包含基因遗传、人格特质、家庭环境、社会因素甚至内分泌失调，每个忧郁症患者背後都有不同的故事，个别化治疗，很重要。

● 忧郁症不是全部吃药就会好，用来治疗顽固性忧郁症的rTMS也不是万灵丹，药物生理合并心理治疗，还有周边支持性的环境是康复的必须三要素。

● 如果忧郁症治疗一段时间仍无起色，需要思考是否治疗方向不对，药物不对，甚至诊断错误，如可能是第二型躁郁症忧郁期或是复杂性创伤压力症候群。

● 除了规则服药外，规律



的生活作息与均衡的饮食也很重要，避免熬夜、适当有氧运动与维生素D3和EPA摄取很重要。

● 抗忧郁药物主要是帮助身心维持平衡，产生足够的抵抗力面对眼前的艰难，并不会上瘾。

亲友最该坚持的“4不原则”一次看

身边的支持对忧郁症患者至关重要，因此亲友应谨守“4不原则”。

● 不鼓励：对患者说“要正向思考”常常会让患者觉得不被了解而心情更糟。

● 不责备：不要责备患者为何会有忧郁心情。

● 不驳斥：面对患者悲观的话，倾听表达同理即可，不要反驳都是对方“想太多”。

● 不干涉：许多患者常因为听到亲友说“吃药对身体不好”而自行停药，导致病情复发加剧。(健康网)

戒淀粉才能瘦? 3款神队友增饱足感

你是不是为了减肥，第一最爱的饭、面、面包说bye-b得发慌，体重不动如山还悄悄师薛晓晶表示，别再错怪淀粉瘦身的原因，可能是你根本没健康低饮食趋势指出，低GI淀粉更能稳定血糖不发胖；抗性淀粉有助肠道补益生菌增饱足；减糖替代品可让人大口吃饭轻松瘦。只要聪明选择、搭配与控制，瘦身其实不需要放弃淀粉选择。

薛晓晶於脸书专页“营养师妈妈晓晶的生活笔记”发文指出，减肥新真相是：淀粉不坏，吃对才会瘦。

因此，别再傻傻挨饿，最新健康饮食趋势显示，饮食掌握以下3重点，便能告别进行瘦身时痛苦的淀粉戒断期：

● 低GI淀粉稳血糖：你以为戒淀粉才有效？错了！根据科学证实，低GI淀粉更能稳定血糖，让你饱足不发胖，轻松管理体重，告别痛苦戒淀粉。

● 抗性淀粉助肠道：想吃得饱又帮助肠道健康，建议不妨试试抗性淀粉食物，例如：冰心地瓜、绿香蕉，除饱足感加



倍，也是肠道益生菌的最佳补给，可说是边吃边瘦的神队友。

● 减糖替代品轻松瘦：减糖替代品不仅是国际间都在疯的瘦身秘密武器，连营养师也推荐，如香米茼蒿饭、花椰菜米等，让你大口吃饭也能轻松享瘦。

薛晓晶强调，减重不该是对淀粉充满恐惧，而是要懂得挑选、搭配与控制。你不需要彻底放弃饭与面，而是应该聪明学会饮食5重点：

- 1.选择原型淀粉，如糙米、地瓜、南瓜等食物。
- 2.减少加工淀粉摄取，如白面包、餅乾等。
- 3.利用减糖替代品，如茼蒿饭。
- 4.适量使用茼蒿饭等低热量淀粉。
- 5.把握进食时机与份量控制。

(健康网)

如何减掉腹部脂肪 这5种运动方法有效果

腹部脂肪是最难处理的脂肪之一。与手臂或腿部的脂肪不同，腹部周围脂肪极为“顽固”，人难以将其抹除。对此印度时报(TOI)指出，5种运动方法能有效减掉腹部脂肪。

第1种运动方式是平板支撑。练习方法为摆出伏地挺身姿势，但用前臂支撑身体，而非用手。保持身体从头到脚呈1条直线，并维持收紧腹部。先从小尝试开始，即使只是维持20秒，第一次做也会感觉像永远一



样。随着逐渐习惯，再将时间增加到45秒或1分钟。

平板支撑不仅能锻炼腹肌，还能锻炼整个核心肌群、背部、肩部，甚至臀部。它就像是一个集所有功能於一身的稳定动作。当人的核心肌群强壮时，人的腹部自然会更紧实。

第2种运动方式是自行车式卷腹。练习方法为平躺在地上，双手放在头後。稍微抬起肩膀，同时将一侧膝盖往胸口方向抬起。扭转上半身，使对侧手肘朝膝盖方向靠近。接着换边，像踩自行车一样交替进行。

这个动作可以同时锻炼人的上腹肌、下腹肌和腹斜肌。此外，它还能稍微提高人的心率，有助於燃烧脂肪。每边做3组，每组15至20次，能够有效燃烧脂肪。

第3种运动方式是登山者(Mountain Climbers)。练习方式是做出俯卧撑姿势，将单膝向胸前收紧，然後快速换腿，像原地跑步一样持续进行。慢慢进行一段时间，直到掌握正确姿势後，再将速度加快。

这个动作能让心跳加速，这意味着燃烧更多卡路里。人应尝试间歇性地进行，即快速登山者姿势30秒，休息15秒後再次开始，重复动作4至5次。

第4种运动方式是俄罗斯转体。练习方法为坐在地板上，双膝弯曲。身体稍微向後倾斜，双手放在身体前方。将躯干向一侧扭转，然後再向另一侧扭转。初学者可以双脚着地，若想挑战更大难度，可以稍微抬起双脚，用尾骨保持平衡。

这种扭转动作主要针对腹斜肌，有助於

狂嗑炸物配绿茶去油脂 减重3关键破迷思

吃炸物想要消除罪恶感，以为配绿茶就能当作油脂消除剂？Cofit营养师黄意涵表示，所谓吃炸鸡、盐酥鸡搭配无糖绿茶可减少油脂吸收的说法，其实并不完全正确。绿茶中的茶多酚与儿茶素，确实有帮助代谢、消耗热量等作用，但控制体重的关键，仍在于整体饮食习惯与热量摄取须平衡、摄取高油炸食物留意频率与份量、饮用绿茶勿当作解油神器。也就是说，不依赖单一食物，整体饮食与生活型态的改变，才是减脂关键守则。

你是不是有听过：吃完油炸物喝绿茶，可以减少油脂吸收？绿茶真有这麽神奇吗？黄意涵於脸书专页“Cofit 我的专属营养师”发文说明，答案是：错！不完全正确！绿茶中的茶多酚与儿茶素，确实有抗氧化、促进代谢、帮助热量消耗的效果。其中最被研究的成分“EGCG”，也被证实有可能抑制脂肪酵素活性、帮助脂肪代谢。

不过，黄意涵强调须注意，这些效果来自长期、规律摄取，并不是吃完炸物就想靠喝绿茶做补救。把绿茶当作“油脂消除剂”，其实只是心理安慰效果而已，真正想减脂或控制体重，建议记得以下3原则：

● 整体饮食习惯与热量摄取平衡为



核心。

● 避免常吃高油炸食物，频率与份量才是关键。

● 绿茶可以喝，但别幻想它是解油神器。

此外，黄意涵也曾於脸书发文提及网传许多减肥法，其中1种即为“绿茶咖啡减肥法”，方法是将绿茶和黑咖啡以1:1的比例混合，每日三餐饭前饮用一杯(250-350cc)。她表示，此为NG减肥法，因容易影响铁质吸收、贫血状况更严重，也可能造成肠胃道不舒服。建议改善方式为降低喝的频率、份量，也不要照三餐喝。

黄意涵并再次强调，减脂切记最重要的是，整体饮食与生活型态的改变，而不是依赖单一食物。(健康网)

塑造紧实腰线。每边做3组，每组15次为训练方式，坚持练习可使核心稳定性和日常运动的旋转力量提升。

第5种运动方式是波比跳。练习方法为先站直，然後下蹲并双手撑地。双脚向後跳，进入平板支撑姿势，接着做1个伏地挺身(初学者可跳过此步骤)。之後双脚跳回

前方，并向上跳跃腾空。虽听起来简单，但只要进行10下就会气喘吁吁。

波比跳结合了肌力训练和有氧运动，能同时锻炼核心肌群、手臂、腿部和肺部，意味着最大程度地燃烧卡路里和更快减脂。好的燃脂循环动作是进行3至5轮，每轮为10下，中间可短暂休息。(健康网)

医：缺血患者爱咬冰块



不少女性困扰於缺血性贫血，有些人很喜欢咬冰块，因此有传言指出，经常“咬冰块”人，容易发生缺血性贫血。或是有缺血性贫血的人，很喜欢咬冰块。这是真的？实际上妇产科医师苏怡宁表示，有研究指出，罹患缺血性贫血的人，很可能发生“嗜冰癖”，属于缺血性贫血的一种。

苏怡宁在粉专“苏怡宁医师爱碎念”

表示，根据研究，罹患缺血性贫血的人确实常常会喜欢咬冰块。这种现象在医学上称为“嗜冰癖”(pagophagia)，属于异食癖(pica)的一种。许多临床研究显示，嗜冰癖与缺血性贫血有高度相关性。且在补充铁剂治疗後，这种对冰块的强烈渴望感通常会迅速消失。

苏怡宁表示，根据美国北美儿童肠胃肝胆营养学会(North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition)发表的临床指引，慢性缺血性贫血的症状之一就是异食癖，尤其是嗜冰癖。流行病学资料显示，缺血性贫血患者中，嗜冰癖的发生率远高于一般人群。

苏怡宁表示，在经过口服或静脉铁剂补充治疗之後，通常在几个星期内，嗜冰癖症状会明显改善。但苏怡宁提醒，台湾常见的海洋性贫血，通常不会出现嗜冰癖的症状。异食癖和冰癖在临床上主要是与慢性缺血性贫血密切相关，尤其是缺血本身，而非仅仅是贫血状态。(健康网)

向华强曝李小龙离世前状况 否认“前妻下药”传闻



(综合讯)向华强最近在社交媒体分享视频,内容谈及已故功夫巨星李小龙的离世原因,再度引发外界关注。他以自身多年习武经验提出看法,认为李小龙之死与长期过度练功有关,并非外界流传的“遭下药”说法。

李小龙于32岁英年早逝,当年离世地点与情境备受瞩目,尤其是在女星丁佩住处过世,更让各种揣测与阴谋论甚嚣尘上。对此,向华强在视频中明确否认相关传闻,强调并无下药情事。

他透露,曾亲自向前妻丁佩了解当时情况。据转述,当天两人原本在客厅交谈,期间李小龙突然感到头痛不适,由于当时身形已相当消瘦,丁佩便拿出止痛药让他服用。李小龙随后进房休息,未料竟再未醒来。向华强指出,这段经过与外界流传的阴谋论有明显落差。

从习武者的角度出发,向华强进一步分析,长期高强度训练可能对身体造成负担。他提到,拳击或击打沙袋时所产生的震荡,会反覆影响心脏与脑部,若缺乏适当调整,恐累积伤害。他也分享自身经历,表示年轻时因过度练功导致身体不适,甚至出现胸口疼痛的情况,之后改练气功才逐渐改善。

基于这些经验与观察,向华强认为李小龙生前持续消瘦,可能正是身体长期承受高强度训练的警讯,进而推测过度练功是导致其猝逝的原因之一。



林志玲传授保养心得

(综合讯)林志玲星期三(3月25日)晚上在香港出席品牌活动,昨晨再参与马拉松活动。51岁的她自曝难敌香港美食,吃个不停,被提醒要克制以免影响身形。她表示照顾孩子之余不忘保养,并寄语年轻女生建立自信、思想及经济独立,趁年轻打好基础,兼顾家庭与世界观,人生更快乐。林志玲分享,自信需靠自己建立,平时多喝水、多运动并吸收正能量,同时做好情绪管理,遇到困难要勇敢面对,历练能让女人更有智慧。婚后她兼顾事业、家庭与慈善,她形容自己有“模拟按钮”,工作时全情投入,下班则专心照顾家庭。她相隔八年再拍剧,于横店开工,饰演一名背负枷锁、内心渴望自由的女性,盼呈现不一样的自己。

陶喆视新加坡为第二个家 熟到“五秒就知自己在哪里”



台湾金曲歌王陶喆2月底带着“Soul Power II世界巡回演唱会”来到新加坡室内体育馆,他在演唱会结束后约一个月,在个人YouTube频道上传上个月来新时拍摄的vlog(视频博客)。

陶喆在九分多钟的vlog里纪录2月来新的一些画面,包括在车上驶过鱼尾狮公园、滨海湾金沙,以及到室内体育馆彩排的镜头。他说,其实狮城算是他非常熟悉的地方,“一来到这个城市,你把我丢

在任何地方……五秒钟,我一看就会知道我人在哪里。因为这个是新加坡,(我的)第二个家。”

陶喆表示,十几年前经常来新,还忆起第一次过来不是旅行,而是为了工作,当时他在位于乌节路的Hard Rock Cafe办了一场小型音乐会,也留下了很多回忆。

他颇有感触说:“所以我对新加坡有很多的感情,有很多的情怀,有很多的回忆。”他也指出,那个时候刚刚认识新加坡知名音乐人吴庆隆。

这段vlog也记录了当晚演唱会的一些画面,包括陶喆在演唱会上点名“新加坡之光”吴庆隆,以及他在后台跟吴庆隆夫妇的合照。

五月天“彩排特场”加时唱 阿信向两万香港观众致歉



(香港讯)台湾天团五月天原定3月24、25、27及28日在香港启德主场馆举行四场“#5525+1回到那一天”巡回演唱会。早前主办单位以“重新审视香港站整体演出规划”为由,宣布调整场次,取消24日首场并安排退票,同时改为在29日加开一场。不少购入24日场次门票的观众对此感到不满,据港媒报道,当地消委会接到约190多宗投诉。主办单位随后提出补偿方案,受影响的观众除了可退票,也可在24日免费入场观看彩排。

香港《明报》报道,“彩排特别场”24

日晚上举行,近两万歌迷入场,原定40分钟的彩排加时,唱足一个多小时,演绎八首歌曲。

搞笑要求检查“观众”工作证

五月天主唱阿信以便服登场,胸前挂着工作证,并现场示范测试麦克风的情况。他还假装严肃,要求检查全场观众的工作证,引起台下笑声。他说:“25年来,你看过无数五月天的演唱会,但应该没看过五月天的彩排是什么样子,欢迎大家来到五月天5525彩排现场。”

吉他手石头强调,将彩排视作演出;贝斯手玛莎则笑说:“彩排其实很无聊,错误百出,细节被大家看光光,希望大家能看到有趣的地方。”

五月天在彩排《顽固》和《笑忘歌》时,全场大合唱。阿信说,原本的相聚虽取消,但五月天一直惦记着歌迷,感谢大家仍到场支持,“我们除了向现场每一位致歉外,还和今天没有到场,在网络看这段的朋友,致上最深的歉意。希望我们在接下来的日子里,依然能够拥有完整无缺,有我你的演唱会,再次谢谢你们,感谢你们。”

沉迷牛郎败光母亲遗产 星二代偷2元三明治被捕

(东京讯)35岁日本前女星坂口杏里口杏里(Anri Sakaguchi)是已故资深女星坂口良子(Ryoko Sakaguchi)的女儿,曾以清纯形象在娱乐圈中崭露头角。曾被视为最有潜力星二代的坂口杏里,在历经下海拍成人片、线上乞讨等荒唐行径后,如今竟沦落到了区区300日元的三明治店而走险。东京警方证实,这名昔日艺人已因涉嫌盗窃案,被当场以现行犯逮捕。

综合日媒报道,坂口杏里于3月17日下午,在东京都八王子市的一家便利商店内,企图夹带一个售价约300日元的三明治离

去。店员机警发现其“顺手牵羊”的举动后立即报警。警员赶抵现场后,坂口杏里对犯行供认不讳,随即被扣押回警署。目前她仍被拘留中,昔日幕前光鲜的形象早已荡然无存。

2013年,坂口杏里的母亲坂口良子因大肠癌病逝后,失去依靠的她不仅未能守住遗产,更因沉迷牛郎店将千万积蓄挥霍一空。

为了填补财务黑洞,她于2016年毅然投身成人片行业并推出全裸写真,随后更流转于酒店坐台与脱衣舞剧场。近年她转战社交媒体,甚至一度在Instagram贴出电子钱包

号向网民“线上乞讨”,引发各界哗然。

除了生计狼藉,她的感情生活也不太顺利。2022年她与变性格斗选手福岛进一结婚,仅维持两个月便闹出离婚风波,双方拉扯约一年才正式断开关系。去年九月,她宣布与年长25岁的圈外男性步入礼堂,未料短短两个月后又在TikTok单方面宣告离婚。

去年11月,她被拍到在新宿二丁目的同志酒吧打工,当时体态明显浮肿,与过去清纯形象判若两人。她今年一月接受媒体采访时,曾苦恼地透露自己因体重暴增导致膝盖疼痛,甚至连行走都感到吃力。



尽管如此,她仍试图东山再起,二月初在IG宣布要创立自己的直播主经纪公司,希望能换个身分重新出发。没想到创业宣言发布后不到一个月,竟因区区300日元三明治而被捕。

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia) Office: +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232 Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com

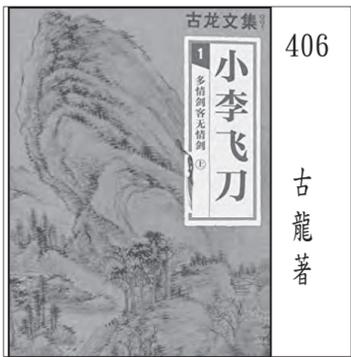
TRIPLE PLANTING 三株榴蓮苗同个土丘种植技术 +62 812 5222 1135 +62 811 569 803 DESA SUBAH, KEC. TAYAN HILIR, KAB. SANGGAU, KAL-BAR. 3 Kings Farm 三王榴蓮 果园. Ciak Po 林永发 营养师. 松鼠猫山黑刺.

接受上門修理 Reparasi: 冰箱, 冷凍櫃, 冷藏機 Undercounter, Showcase, Kulkas, AC Service A Wie 温 0818194564, 085102112192. MERLYNN PARK HOTEL 021-300.26.888, 021-631.9999

全球本土情懷 亞洲週刊 021-63868348

劉氏假牙 AHLI GIGI PALSU JEFFRY LIU 品質保證能到府上服務 SENIN s/d SABTU 09.00 - 17.00 請預約時間 JI. MESJID KEBON JERUK No. 40A. HAYAM WURUK HP/WA: 081-6827062

歡迎各界 惠登廣告

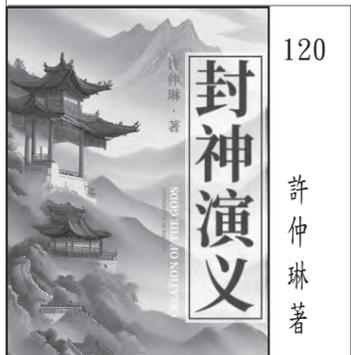


406

古龍著

后来他懂得，欢乐就像是个聚宝盆，你分给别人的愈多，自己所得的也愈多。痛苦也一样。你若想要别人来分担你的痛苦，反而会痛苦得更深。雪人的脸是圆的。他正考虑着该在什么地方嵌上这双眼睛，他多病的母亲忽然破例走入了庭园，身旁还带着个披着红氅的女孩子。猩红的风氅，比梅花还鲜艳。但这女孩子的脸却是苍白的，比雪更白。红和白永远是他最喜爱的颜色，因为“白”象征纯洁，“红”象征热情。他第一眼看到她，就对她生出了一种说不出的同情和怜惜，几乎忍不住要去拉住她的手，免得她被寒风吹倒。

他母亲告诉他：“这是你姨妈的女儿，你姨妈到很远很远的地方去了。”所以她从今天开始，就要住在我们家。你总是埋怨自己没有妹妹，现在我替你找了个妹妹来了，你一定要对她好些，绝不能让她生气。可是他几乎没有听到他母亲在说些什么。因为这小女孩已走了过来，走到他身边，看着他的雪人。“他为什么没有眼睛？”她忽然问。“你喜不喜欢替他装上对眼睛？”她喜欢，她点头。他将手里那双黑亮的“眼睛”送了过去。他第一次让别人分享了他的欢愉。自从这一次后，他无论有什么，都要和她一起分享，甚至连别人给他一块小小的金橘饼，他也会藏起来，等到见着她时，分给她一半。只要看到她的眼睛里露出一丝光亮，他就会觉得前所未有的愉快，永远没有任何能代替的愉快。他甚至不惜和她分享自己的生命。“她也一样。”他知道，他确信。

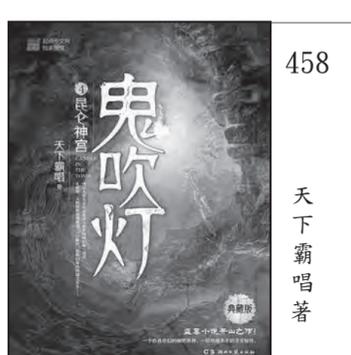


120

許仲琳著

曰：“上大夫今有何言？”宣生曰：“公子命刀斧手，先將南宮拿出端門，斬了首級，然後再議大事。”姬發與眾將問曰：“先生為何先斬南將軍？此是何說？使諸將不服。”宣生對諸將言曰：“此等亂臣賊子，階主君於不義；理當先斬，再議國事。諸公只知披堅執銳，一勇無謀；不知老大王克守臣節，不貳，雖在里，定無怨言。公等造次胡為，兵未到五關，先陷主公於不義而死，此誠何心？故必斬南宮而後再議國事也。”

公子姬發與諸將聽罷，個個無言，默默不語；南宮亦無語低頭。宣生曰：“當日公子不聽宣生之言，今日果有殺身之禍！為今之計，不若先差官二員。昔日大王往朝歌之日，先演天數有七年之殃；災滿難足，自有榮歸之日，不必著人來接，言猶在耳。”公子不聽，致有此禍，況又失於打點。今紂王寵信費、尤二賊，臨行不帶禮物，先通關節，賄賂二人，故公子有喪身之禍。為今之計，不若先差官二員，用重賄私通費、尤，使內外相應。待臣修書懇切哀求，若奸臣受賄，必在紂王面前，以好言解釋，老大王自然還國。那時修德行仁，俟紂惡貫盈，再會天下諸侯，共伐無道，興吊民伐罪之師，天下自然響應。廢去昏庸，再立有道，人心悅服，不然，徒取敗亡，遺臭萬年，為天下笑耳！”姬發曰：“先生之教為善，使發頓開茅塞，真金玉之論也。不知先用何等禮物？所用何官？先生當明告我。”宣生曰：“不過用明珠，白璧，彩緞，表里，黃金，玉帶，其禮二



458

天下霸唱著

最让人觉得奇怪的是那口风棺哪去了？我盗墓的直觉再一次告诉我，那肯定是“第十具尸体”搞的鬼，当务之急是先把它掀出来，否则别说找献王的真骨了，就连能不能出去，都没有把握。我正要过去看个究竟，却发现面前那两幅“洞室墓”中的壁绘，闪了几闪，就些消失不见，好象根本就不曾存在过一样。我闭上眼睛使劲摇了摇头，再睁开眼，确实是没有了，只剩下白森森的墙壁，这些彩绘都是藻漆描上去的，要是说封闭的微环境被打破，受到外边空气的侵蚀，也绝不会消失得如此迅速彻底。这里，Shirley杨对我说：“老胡，你看那边……还有那边，上帝啊，墓室里全部的壁画都……蒸发了。”我寻声一望，果然墓中只剩下白

难以思索，不能以常理度之，必须先搞清楚这里究竟发生了什么，才能想出对策，否则蛮干起来，平白送了性命，还不知道是怎么死的。我正在琢磨不定之时，就听胖子又叫道：“怎么墙上全是黄水？这墓好象奶油冰棍一样要溶化了。”我也觉得脚下的地面有些异样，听胖子这样一说，见有几只漏网的尸蛾落在墙壁上，便再也飞不起来，都被墙壁缓慢地吞没，连忙伸手一摸身边的白色石英岩，手套上湿路路的一层浅黄色巫水。一抹之下，里面的彩色壁画又露了出来，竟是被融化了的石灰遮着了，只见墓洞里白色的岩柱岩壁都在逐渐变成黄色，可能这座“献王墓”的阴宫里，随处可见的黄色污水，都是来自这最高处的“洞室墓”。不知为什么，这些白色石英岩会分泌出这么多污水，我们都戴着防毒面具，也闻不见气味，但是可以看见这些污水，又粘又稠，不用鼻子闻也知道，反正绝不会是香喷喷的。地上的黄色污水渐渐浓，也不知是否有毒，我们不敢再冒险踩着地面，更不知“洞室墓”的外边是否也发生了什么诡异的变化，只好先想办法找个地方落脚。刚好有口被胖子踢倒的丹炉，三人立刻将这丹炉扶正，这丹炉如同是口厚实的铜锅，胖子站在中间，我和Shirley杨分别站到两边的炉耳上，这样暂避开了地上的黄水，但是墓顶也象下雨般滴下不少污水，幸亏有Shirley杨用“金刚伞”遮住。

甚至当他们分离的时候，在他心底深处，他还是认为只有他能分享她的痛苦，她的欢乐，她的秘密，她的一切。他确信如此，直到现在……陋巷。昨夜初雪。积雪已融，地上泥泞没足。墙角当然也有些比较干燥的路，但李寻欢却情愿走在泥泞中，他喜欢一脚踏入泥泞中时那种软软的，暖暖的感觉。这往往能令他心情松弛。以前，他最憎恶泥泞，他情愿多绕个大圈子也不愿走过一小段泥泞的路。但现在，他才发觉泥泞也有泥泞的可爱之处——它默默地忍受着你的践踏，还是以它的潮湿和柔软来保护你的脚。世上有些人岂非也正和泥泞一样？他们一直在忍受着别人的侮辱和轻蔑，但他们却从无怨言，从不反击……这世上若没有泥泞，种子又怎会发芽？树木又怎会生根？他们不怨，不恨，就因为他们很了解自己的价值和贵重。李寻欢长长叹了口气，抬起头。墙是新近粉刷过的，孙驼子那小店的招牌却更残旧了。从这里看，看不到墙里的人。现在还是白天，当然也看不到墙里的灯。

分，一分差太頗送費仲，一分差闕天送尤渾。二將星夜進五關，扮作商賈，暗進朝歌。費、尤二人若受此禮；大王不日歸國，自然無事。”公子大喜，即忙收拾禮物，修書差二將往朝歌來。詩曰：“明珠白璧共黃金，暗進朝歌賄佞臣；漫道財神通鬼使，果無世利動人心。成湯社稷成殘燭，西北江山若茂林；不是宜生施妙策，天教殷紂自成擒。”且說太頗、闕天扮作經商，暗帶禮物，星夜往汜水關來；關上查明，二將進關，一路上無詞。過了界牌關八十里，進了穿雲關，又進潼關一百二十里。又至臨潼關，過灑池縣，渡黃河，到孟津，至朝歌。二將不敢在館驛安住，投客店宿下。暗暗收了禮物，太頗往費仲府下書，闕天往尤渾府下書。且說費仲府抵暮出朝，歸至府第，守門官啟老爺：“西岐有散宜生差官下書。”費仲笑曰：“遲了！著他進來。”

她的脸更红了，不敢看我，只能看看她自己的手，继续说：“那一向，我以为我一定会死掉，我也想过自杀，可是我没有勇气。但是，现在，我想开了。你本来比我美，又比我聪明，你是更配书桓一些。”而且，你一向对我那么好——所以，我——我要告诉你，我们姐妹千万不要为这个不高兴，我还是和以前——一样喜欢你——”听到如萍这些吞吞吐吐的话，我的脸也发起烧来，这个可怜的小傻瓜，居然还到我身上来找友情，她怎么知道我巴不得她的世界完全毁灭！但是，我决没有因为她这一段话而软了心，我只觉得她幼稚可怜。为了摆脱她，我匆匆的说：“当然，我们不会为这件事不高兴的，你别放在心上吧！”说完，我就离开了她，急忙的走到爸爸屋里去了。爸爸正坐在他的安乐椅里抽烟斗，桌子上面堆满了账册，旁边放着一把算盘，显然他刚刚做过一番核算工作。看到了我，他指指身边的椅子，冷静的说：“依萍，过来，坐在这儿！”我走过去，坐在他身边。他望了我一会儿，问：“是不是准备和书桓结婚？昨天早上书桓来了一趟，问我的意见，他说希望一毕业就能和你结婚。”“我还没有决定。”我说。“唔，”爸锁着眉，思索着说：“依萍，假如你要结婚，我一定会给你准备一份丰富的嫁奩。”他在那账簿上愤愤的敲了一下，接着说：“雪琴真混账，把钱全弄完了！”从爸的脸色上看，我知道损失的数目一定很大。他又坚定的说：“不过，依萍，你放心，我一定会给你准备一份丰富的嫁奩！”我笑笑，说：“我并不想要什么嫁奩，我对这个一点兴趣都没有！”爸盯着我，低压着眼睛的眉毛缠在一起。“哼！”他凶恶的说：“我就猜到你有这句话！”他把头俯近我，近乎凶狠的大叫着说：“依萍！我告诉你，不管你要不要，我一定要给你！”他抓住我的肩膀，几乎把我的肩胛骨捏碎，嚷着说：“你不要太骄傲，你只是个不懂事的傻丫头！我告诉你，我的钱烧不死你！”我从他的掌握里挣脱出来，耸耸肩说：“随你便好了，有钱给我还有什么不好的？”爸好不容易才平下气来，他指着我说：

狂俠天驕魔女

梁羽生

这一队轻骑疾追，果然追上了那辆马车，蓬莱魔女此时已是无须再戴上面具，索性露出了本来面目，揭开车帘，指着檀世英斥道：“你攻我的山寨，我已经饶你一命，你还要来送死吗？你的兄嫂坐车上，你下得辣手，就休怪我也下辣手。还有你这老不死的老混蛋，上次在固原你侥幸逃了一条性命，不知悔改，如今又要作恶了么？甚老前辈可以饶你，我可不能饶你！”檀世英大怒道：“上次我中了你的诡计，今日正要报仇！儿郎们，放箭！”

正是：清者自清浊自浊，可悲手足也无情。欲知后事如何？请听下回分解。

第86章 举义旗英雄救友 丧天良逆弟追兄

原来檀世英也有他自己的打算。济王府共有三房，武林天骄是长房，檀世英是二房，檀道雄是三房，武林天骄和檀世英的父亲都早已去世，所以才轮到檀道雄填补他哥哥的缺，“世袭”亲王。金人的继承法和汉人稍有不同，汉人是“父死子继”，而金人则两者并行，不废“父死子继”，但兼采“兄终弟及”。爵位继承，若有子弟，子未成年时，则由弟继承，但叔父死了，这爵位仍要交回侄儿，所以檀道雄袭位“亲王”。武林天骄的地位仍是“贝子”，亦即是王位的继承人。檀道雄只有两个女儿，没有儿子，所以倘若武林天骄死掉，檀世英就可以顺理成章地当上“贝子”。

如今檀肚英奉了他叔叔的命令，在“必要时”可以杀掉堂兄，这一令正是他求之不得的，他恐怕将武林天骄捉了回去，万一武林天骄改了主意，依顺皇上，那时他的“贝子”就要落空，故而还没有到“必要时”，他已经下令放箭，想把武林天骄乱箭射死了。

另外，他也忌惮蓬莱魔女的本领了，不敢上前交锋。倘若能够将她一并射死，这正是一举两得的事。蓬莱魔女怒道：“檀世英，你真是利欲熏心，心肠好毒！”她挡在车厢外面，关上车门；浑舞拂尘，扫荡乱箭。乱箭如蝗，却没一伎能够射进车厢，碰着拂尘，便给扫落。

但这队御林军好手用的是长臂弓，强弓硬弩，乱箭纷飞，虽然伤不了蓬莱魔女与笑傲乾坤，却把拉车的四匹骏马全部射死了。幸亏笑傲乾坤站在卒顶，用重身法定住车身，马车才不至于倾覆。

马车一停下来，这就更容易成为“众矢之的”了，蓬莱魔女的一柄拂尘，要扫荡连珠疾发不断射来的箭雨，也是极感吃力，势难持久。

武林天骄叹了口气，说道：“别为了我连累大家。”要想打开车门，却给小顺子拦腰抱住。

顺大娘劝他道：“冲贝子，你弟弟不怀好意，你还不明白吗？你是我奶大的，我不能让出去送死。再说，你舍了自身，他就会放过我们吗？我看这只是你的一厢情愿！冲贝子，你别出去，要死宁可咱们一同死！”

武林天骄武功已失，气力比不上一个普通的人，小顺子年纪虽小，却是从小就练拳棒，武林天骄给他抱住，竟然不能动弹。武林天骄难过之极，幽幽地叹了一口气，说道：“顺大娘，想不到整个王府，就只有你母子俩是我亲人，我活下去也是为了你的原故，但从今之后，你可休叫我贝子了。就把我当作小顺子的哥哥吧。”

乱箭不停地飞来，笑傲乾坤大怒，接了两枝长箭，以指力还射回去，嗖嗖两声，檀世英左右的两个军官，给长箭穿过喉咙，登时坠马，笑傲乾坤的“甩手箭”竟比长臂弓的劲道还胜三分。

笑傲乾坤射死了檀世英左右的两个军官，大声喝道：“小狗子，你再发箭乱射，第三枝箭我就射你。”



62

瓊瑤著

为了摆脱她，我匆匆的说：“当然，我们不会为这件事不高兴的，你别放在心上吧！”说完，我就离开了她，急忙的走到爸爸屋里去了。爸爸正坐在他的安乐椅里抽烟斗，桌子上面堆满了账册，旁边放着一把算盘，显然他刚刚做过一番核算工作。看到了我，他指指身边的椅子，冷静的说：“依萍，过来，坐在这儿！”我走过去，坐在他身边。他望了我一会儿，问：“是不是准备和书桓结婚？昨天早上书桓来了一趟，问我的意见，他说希望一毕业就能和你结婚。”“我还没有决定。”我说。“唔，”爸锁着眉，思索着说：“依萍，假如你要结婚，我一定会给你准备一份丰富的嫁奩。”他在那账簿上愤愤的敲了一下，接着说：“雪琴真混账，把钱全弄完了！”从爸的脸色上看，我知道损失的数目一定很大。他又坚定的说：“不过，依萍，你放心，我一定会给你准备一份丰富的嫁奩！”我笑笑，说：“我并不想要什么嫁奩，我对这个一点兴趣都没有！”爸盯着我，低压着眼睛的眉毛缠在一起。“哼！”他凶恶的说：“我就猜到你有这句话！”他把头俯近我，近乎凶狠的大叫着说：“依萍！我告诉你，不管你要不要，我一定要给你！”他抓住我的肩膀，几乎把我的肩胛骨捏碎，嚷着说：“你不要太骄傲，你只是个不懂事的傻丫头！我告诉你，我的钱烧不死你！”我从他的掌握里挣脱出来，耸耸肩说：“随你便好了，有钱给我还有什么不好的？”爸好不容易才平下气来，他指着我说：

※※※

“依萍，学聪明点，钱在这个世界上是很有用的，贫困是人生最大的悲哀。我已经老了，不需要用什么钱了，你还年轻，你会发现钱的功用！”

文化观察：

浙江游埠早茶里藏着哪些江南味道？



浙江游埠古镇航拍场景。

凌晨四点，当多数人还在梦乡，浙江金华兰溪游埠古镇的老街上，木板卸下的“啞当”声已此起彼伏。

72岁的张金宝摸黑卸下自家茶馆的门板，却不急着往里搬。他将厚重的杉木板往门口长凳上一架，擦净尘灰，摆上茶具——这“门板桌”便支棱起来了。老伴在后厨点燃煤炉，第一笼“肉沉子”冒出热气。

“卸门为桌，收桌为门”，这是游埠古镇数百年来不成文的规矩。石板路还泛着露水，老街已经醒了。

游埠早茶有着“江南第一早茶”的美称。在这一口早茶里，藏着哪些江南味道？

游埠的早茶，喝的从来不只是茶。地处衢江、婺江、兰江三江汇流处，这座小镇曾是明清时期浙中重要的水运枢纽。鼎盛时，每日停泊商船数百艘，船工号子响彻江面。码头边上，茶馆应运而生。南来北往的商贾船工上岸后，一杯粗茶，几碟点心，便是一天生计的开始。

“当年这里就是水上商贸的‘信息港’。”兰溪餐饮协会副会长张建富是土生土长的游埠人，对这段历史如数家珍。他受访时表示，商人们在茶桌上谈买卖、换消息、交朋友，早茶从单纯的歇脚充饥，渐渐演变成兼具社交、商贸功能的市井生活。

这种融合了生计与交情的烟火气，正是江南市井文化里最鲜活的味道。

如今，这种“码头遗风”依然可见。清代的“五马归槽”古桥横跨游埠溪，见证着当年的繁华。而茶桌旁的谈话声里，依然保留着那种“生意经”——不过是从过去的盐粮布匹，换成了今天的游客流量。

2025年，游埠早茶成为金华市非物质文化遗产代表性项目，成了承载地域记忆的文化符号。官方认定的背后，是这个古镇重新发现自我的过程——原来码头文化与市井烟火，本身就是最好的招牌。

走在早茶街上，可以发现每家茶馆都将临街门板卸下，拼成操作台和餐桌。食客与路人之间没有隔

断，厨娘手中的活计一目了然。

当地厨娘夏永花在自家店门口将调好的肉末灵巧地塞进蛋黄，“肉沉子”在她手中有了灵魂。“旺季的时候，得招十几个帮厨才忙得过来。”她说这话时，手上动作一刻未停。

这种“明厨亮灶”不是设计出来的，而是码头文化的遗产——当年高船卸货讲究效率，商贩们把摊位摆到门口，为的是让赶时间的船工能一目了然地挑选吃食。效率至上、平等开放，这是劳动者的生活智慧。一方门板，既是生意也是生活，透露着江南小镇不加修饰的真实与爽利。

六指头酥饼店的店主柳历清守着30年的老店，坚持木炭烤制，火候全凭经验。“高峰期一天能卖近千个酥饼。”他如今已把手艺传给儿子，父子两人一个守店、一个钻研，让这口“老味道”没断代。

数据显示，全长700多米的早茶街，集聚了180余家经营门店，能吃到300多种特色小吃。“酱、酒、染”三缸和“豆腐、糖、油、炒、磨”五坊等传统业态也依然兴旺。

2025年，游埠古镇全年接待游客335.8万人次，同比增长

6.6%——舌尖上的经济学，在这里找到了自己的注脚。

奔着美食而来的游客，往往会被这里的文化“粘住”。

游埠的运营之道在于，它没有把早茶当作孤立的美食，而是作为文化生态的入口。郎静山纪念馆、古董相机馆、贯休祖庭、永济馆……老街上的文化场馆错落有致。吃饱喝足后，游客沿青石板路漫步，摄影、书画、古玩、民俗，一步一景。

在壹圆茶馆里，游客花一元钱就能无限续杯，边品茶边欣赏婺剧演出。“感觉很放松。”杭州游客张女士说，这不是简单的消费，而是体验一种生活方式。

更值得关注的是，游埠正在把“非遗”做成链接古今的纽带。早茶民俗文化节日期间，游埠龙灯巡游、锣鼓竹马表演热闹非凡；兰溪滩簧、游埠剪纸等非遗定期展演，让老手艺成为古镇的文化名片。这些藏在小巷深处的老手艺、老腔调，与茶香交织在一起，构成了江南味道里厚重而绵长的一层。

2025年10月，游埠入选浙江省首批“人文乡村旅游”线路。这意味着，它不再是单纯的“美食打卡地”，而是一个可以让人停留、体

验、思考的文化目的地。

游埠的走红，离不开其保留的江南味。

在开发过程中，当地没有“拆旧建新”式的大拆大建，而是修缮古街建筑、升级特色茶铺，同时推出早茶研学、非遗体验等产品。

在文旅产品日趋多元化的当下，如何守住“老味道”？

“现在的游客越来越多，但我们做酥饼的手艺不能变。”柳历清说，他的儿子已经学会了全套手艺，成为这家30年老店的第二代传人。夏永花的“肉沉子”，依然坚持用本地土猪肉，蛋黄要塞得“实心实意”。

张建富认为，游埠早茶最珍贵的就是“质朴实在”四个字。“它融合了生计与人情、传统与日常，是江南早茶江湖中最具烟火气的代表。”他说，这种烟火气，不是造出来的，是长出来的。

这番江南味道，说到底，不是刻意的精致，而是日复一日的生活本身。它或许就在清晨的第一笼热气里，在卸下的门板上，在塞满肉馅的蛋黄中，在每一个平常的日子里，被一代代人守护着、传承着，以最朴素的方式照进现实。(中新网)



游客在游埠古镇排队购买鸡子粿。



游埠古镇美食“肉沉子”制作现场。



嘉宾们为2026全球华侨华人春节摄影展揭幕。

“2026全球华侨华人春节摄影展”
在北京启幕

参观者被展出的摄影作品吸引驻足欣赏。

由中国新闻摄影学会指导、中国新闻图片网主办、世界华文媒体合作联盟协办的“跃马迎春·家承万里——2026全球华侨华人春节摄影展”3月24日在北京正大中心启幕。

今年是农历丙午马年，也是“春节——中国人庆祝传统新年的社会实践”列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录后的第二年。借此契机，中国新闻图片网面向全球发起春节主题摄影作品征集活动。短短一个多月时间内，海内外摄影爱好者踊跃参与，主办方最终从1.3万余幅投稿作品中精选百幅佳作，呈现来自中国、俄罗斯、美国、澳大利亚、巴西、南非等近

20个国家的春节图景，打造出一场饱含温度与情怀的影像盛宴。

据介绍，展览围绕“团圆之韵、乡土之魂、赤子之心、时代之姿”四大主题，不仅展现了全球华侨华人多元的新春生活风貌，更凝聚着跨越时空的乡愁与家国情怀，成为中华优秀传统文化生生不息的鲜活见证。

中国新闻社副总编辑陶光雄在开幕式上表示，举办这次摄影展，是希望搭建一个联结海内外中华儿女的文化交流平台，通过这些真实鲜活的影像，凝聚侨心、汇集侨智、发挥侨力，同时也希望以这样的方式，让更多人了解华侨华人的赤子情怀，推动中华优秀传统文化的传播，促进中外文明的交流互鉴。

“本次摄影展为全球华侨华人的春节记忆留下了珍贵的影像档案。”中国新闻摄影学

会会长兰红光在开幕式上表示，活动以摄影为手段，以图片为媒介，通过在线征集、展示，汇聚了大量春节主题摄影作品，从不同视角解读和展现春节文化。这些作品是摄影师在春节活动现场的真实记录，是生动、直观、跨越语言的影像资料，是永不褪色、历久弥新的历史档案。

“家文化”学者康华兰在展览开幕式上说，对于分布在世界各地的华侨华人而言，图像有着更为特殊的意义。一张照片，可以是一部鲜活的家族图谱；一幅画面，能让千里之外的故乡近在眼前，也能让百年之后的家风历历在目。影像更是乡愁的寄托、根脉的凭证，让我们无论身在何方，都能看得见故土、守得住家风、记得住家国。

活动现场，嘉宾观看了参展摄影者录制的视频短片，聆听他们讲述镜头背后的拍摄故事，并共同为摄影展剪彩揭幕。(中新网)

澳门举行国际环保合作发展论坛及展览
助力低碳“无废城市”建设

由澳门特区政府主办的“2026澳门国际环保合作发展论坛及展览”(下称“2026MIECF”)26日上午在澳门金光会展中心开幕，吸引全球30个国家和地区逾350家国际环保组织及企业与会，共同推动低碳“无废城市”建设。

澳门国际环保合作发展论坛及展览是粤港澳大湾区一年一度的国际环保盛事，本次以“低碳无废城市，全球协力启航”为主题，开设绿色论坛、绿色展览、专题配对及绿色公众日等系列活动，促进绿色技术交流、拓展市场商机。与会国际客商较去年增长约两成。

澳门特区政府经济财政司司长戴建业在开幕致辞中表示，希望借助2026MIECF一系列高规格平台，促成更多实质性合作与项目落地，推动澳门经济适度多元发展，更好地发挥“一中心、一平台、一基地”的优势，助力澳门打造更高水平对外开放平台，不断扩大国际

“朋友圈”，让来自世界各地的与

会者获取最前沿环保资讯和绿色商机，共同推进生态文明建设与可持续发展。

当日同步开放的绿色展览展厅吸引了大量专业观众，场内展示多个涵盖“食、住、行、用”的亮点展位，包括应用于中国内地首家零碳知名速食连锁店的固碳加气砖技术、澳门首个干法纸浆再生系统、稻壳环保抗菌餐盒、以及即将启动的澳门人工岛污水处理厂项目等，积极向公众普及零废弃的生活方式，推动社会各界共同参与生态文明建设。

澳门人工岛污水处理厂承建方、中国能建葛洲坝生态环保公司安全总监肖林介绍，该项目建成投运后，可全链条一站式解决澳门半岛污水处理问题。他接受中新社记者采访时表示，公司未来会立足粤港澳大湾区发展大局，携水处理、固废处理等领域成熟技术、标杆项目和本土化解决方案，助力澳门低碳“无废城市”建设，推动大湾区生态环保协同发展。(中新网)



现场人士参观展览。