

海 YOUNG



29.03.2026 第698期

□ Harga Rp. 5000,- khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)



热天洗澡



2

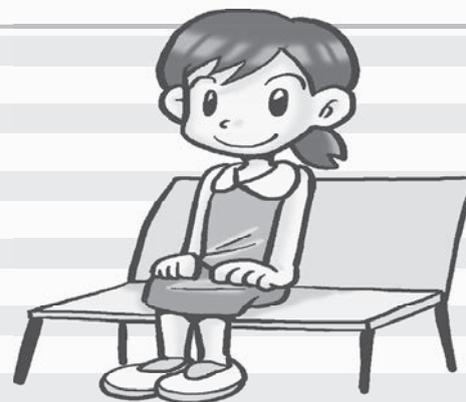
我懂英語

English



Jason is stretching his body.

stretch : 伸展



Juliet is sitting on a bench.

sit : 坐

What
are
they
doing?

2



Julie knelt beside a doll.

kneel : 跪下



James crouches when it's lightning.

crouch : 蹲伏



Jimmy is squatting.

squat : 蹲着

English Riddle

Q What five-letter word becomes shorter when you add two letters to it?

A

answer: short



A Read the sentences. Arrange the words to form correct sentences.



1. hops / excitedly / into / car / the / Sam



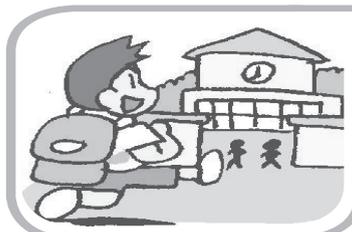
2. wants / his / to / He / teachers / meet



3. He / friends / to / new / hopes / make



4. learn / He / to / new / wishes / things



5. very / to / Sam / is / go / school / keen / to

B Choose the best answers to fill in the blanks.

1. Mr. and Mrs. Tan visit their son in England _____.

- (A) seldom (C) yearly
- (B) daily (D) weekly

2. The choir sang _____ at the performance last night.

- (A) soundly (C) politely
- (B) angrily (D) sweetly

3. Puan Fatimah walked _____ into the baby's room.

- (A) carelessly (C) gracefully
- (B) slowly (D) sadly

4. I _____ go to the park to relax.

- (A) usually (C) yesterday
- (B) never (D) last month

5. Rahman was _____ late to work so he was fired.

- (A) never (C) weekly
- (B) last week (D) always

6. He spoke so _____ that no one could hear him.

- (A) softly (C) angrily
- (B) loudly (D) sweetly

7. The driver drove _____ and crashed into a tree.

- (A) slowly (C) carefully
- (B) gently (D) carelessly

8. Leena wrote _____ in her book.

- (A) cleanly (C) neatly
- (B) dirtily (D) soundly

C Give the opposite of these words.

- 1. hot x _____
- 2. big x _____
- 3. absent x _____
- 4. narrow x _____
- 5. always x _____
- 6. cruel x _____
- 7. soft x _____
- 8. happy x _____
- 9. deep x _____
- 10. top x _____

本期答案

- (A) 4 (B) 1 (C) 1 (D) 5 (E) 9 (F) 10 (G) 2 (H) 6 (I) 3 (J) 7 (K) 8 (L) 4 (M) 8 (N) 3 (O) 7 (P) 4 (Q) 3 (R) 2 (S) 6 (T) 1 (U) 5 (V) 9 (W) 10 (X) 2 (Y) 6 (Z) 3

- (A) 1 Sam hops excitedly into the car.
- (2) He wants to meet his teachers.
- (3) He hopes to learn new things.
- (4) He wishes to learn new things.
- (5) Sam is very keen to go to school.

当成千上万的蝙蝠飞出洞口时，洞口像是升腾起一股袅袅（niǎo）的黑色青烟，蝙蝠群沿着洞口盘旋而飞出，形成一条丝带似的长龙，令人叹为观止。

蝙蝠看台

上一期介绍了姆鲁山3个著名山洞，现在来介绍鹿洞附近的蝙蝠台让大家认识。

观看蝙蝠腾飞的奇景

蝙蝠看台就在鹿洞前。蝙蝠在晴天傍晚5至6点间会成群结队外出觅食，被称为“Bats Exodus”，是姆鲁山国家公园的一大自然奇观。

蝙蝠不喜欢下雨天出洞，它们可以多日不食，甚至可以几天都不飞出洞口！

蝙蝠每天的出洞其实是很悲壮的。第一批出洞者牺牲很多，因为有老鹰守在洞口，它们专门吞食蝙蝠。饱食的老鹰离去后，成千上万的蝙蝠才能安全出洞。它们在次日的清晨6时半左右返回石洞栖息，每天要吞食大约10吨昆虫。

主持：曾庆芬老师
马来西亚荒野保护协会

下期预告：姆鲁山的一叶植物

庆芬老师（左）及队友们在蝙蝠看台等待蝙蝠出洞。

衣着打扮要得体

yī

zhuó

dǎ

bàn

yào

dé

tǐ



每个人都希望把自己打扮得漂漂亮亮，让人眼前一亮。不过，小朋友在穿戴方面不宜追求潮流，只要衣着整洁，打扮得体即可显出美和可爱。



穿着得体简单说就是：穿着符合身分，年龄、服装大小合身、搭配讲究场合。衣着不只是指所穿的衣服，也包含所佩戴的鞋帽以及首饰等等。

且来看看如何穿着得体吧！



1

穿着搭配要讲究场合，如：上学应该穿校服及球鞋；运动应穿运动服及运动鞋等。不同的场合要选择与之相符合的穿着。



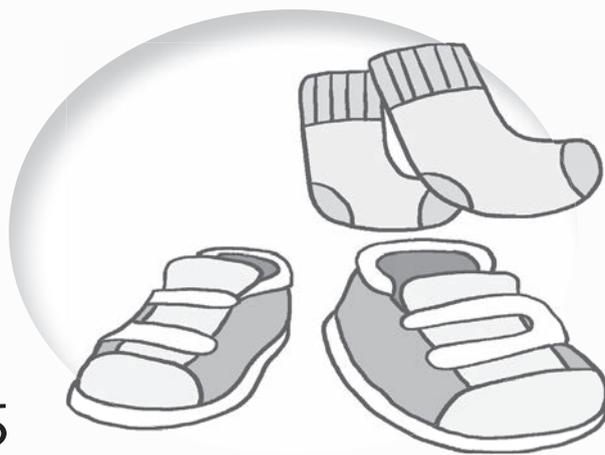
5

衣服扣子要系好，鞋带也要系整齐。



2

所穿戴之服装，应勤洗勤换，保持整洁无异味。



6

袜子要每日更换，鞋子要保持清洁、干爽。



3

衬衫要熨烫平整，皱巴巴的，非常不雅观。



4

在公开场合，不能穿拖鞋，更不能赤着脚。



7

不要佩戴过多的饰物，显得怪异且让人看了不舒服。



加油站：

合适得体的穿着是一种礼貌，无论是对自己或他人，都是一种尊重。

6

数学练习

Matematika



A 完成数轴

1.

24		32	36		44	48	52	
----	--	----	----	--	----	----	----	--

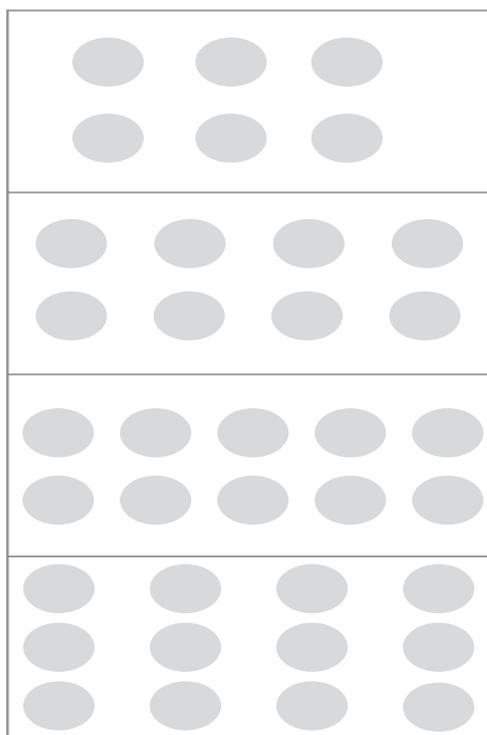
2.

	36	39	42	45		51	54	
--	----	----	----	----	--	----	----	--

3.

45	50		60		70	75		85
----	----	--	----	--	----	----	--	----

B 从少到多，以文字写出每组的数量



C 向前数，排列数字

1.

32	28	24	26	30

2.

48	46	50	54	52

A 填一填

1.

$15 \div 5 = \square$

2.

$\square \div 2 = 8$

3.

$\square \div 3 = 6$

4.

$\square \div 4 = 5$

5.

$9 = 27 \div \square$

6.

$\square \div 2 = 6$

7.

$6 = 24 \div \square$

8.

$\square \div 5 = 9$

9.

$4 = \square \div 3$

10.

$7 = \square \div 3$

11.

$4 \div 4 = \square$

12.

$56 \div \square = 8$

13.

$10 \div 2 = \square$

14.

$40 \div 5 = \square$

B 连一连

1.

8×3

2.

9×3

3.

2×6

4.

4×4

a.

27

b.

24

c.

16

d.

12

本期答案

2) 46、48、50、52、54

(C) 1) 24、26、28、30、32

(B) 3) 55、65、80

2) 33、48、57

(A) 1) 28、40、56

4) 20
8) 45
12) 73) 18
7) 4
11) 12) 16
6) 12
10) 21
14) 8(A) 1) 3
5) 3
9) 12
13) 5
(B) 1) 15

四格漫画之·河水纪



作者:MC



河水从哪里来?

河的源头一般是在高山地区。河里的水有雨水，融化的冰雪和地下水，大的河叫江河，小的叫溪流，小溪，山上流下来，和其他小溪汇成一条小河，再由很多的小河汇成一条大河。



河水流到哪里去?

河水沿着倾斜的山坡，穿过山流向平原最后流入大海。

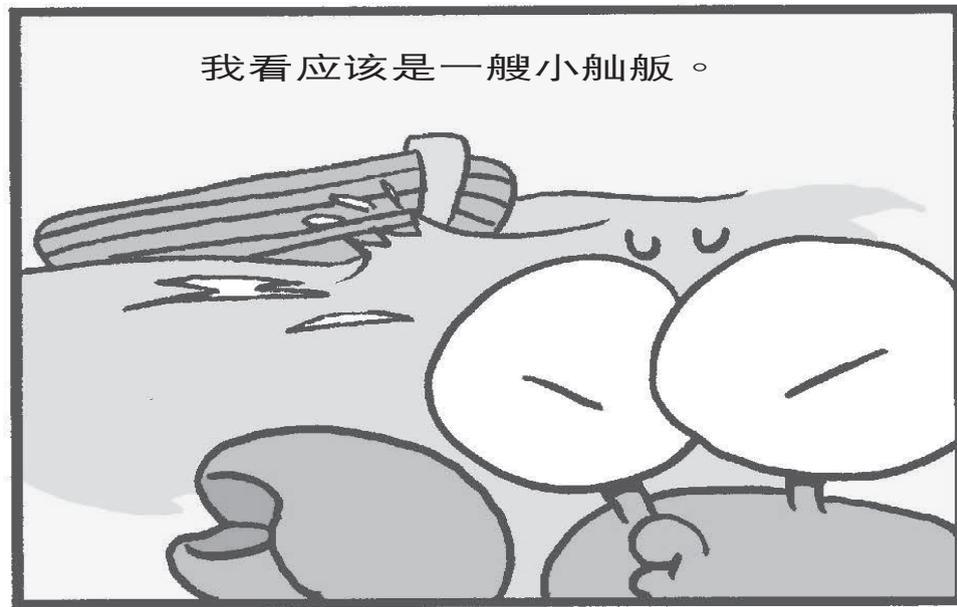
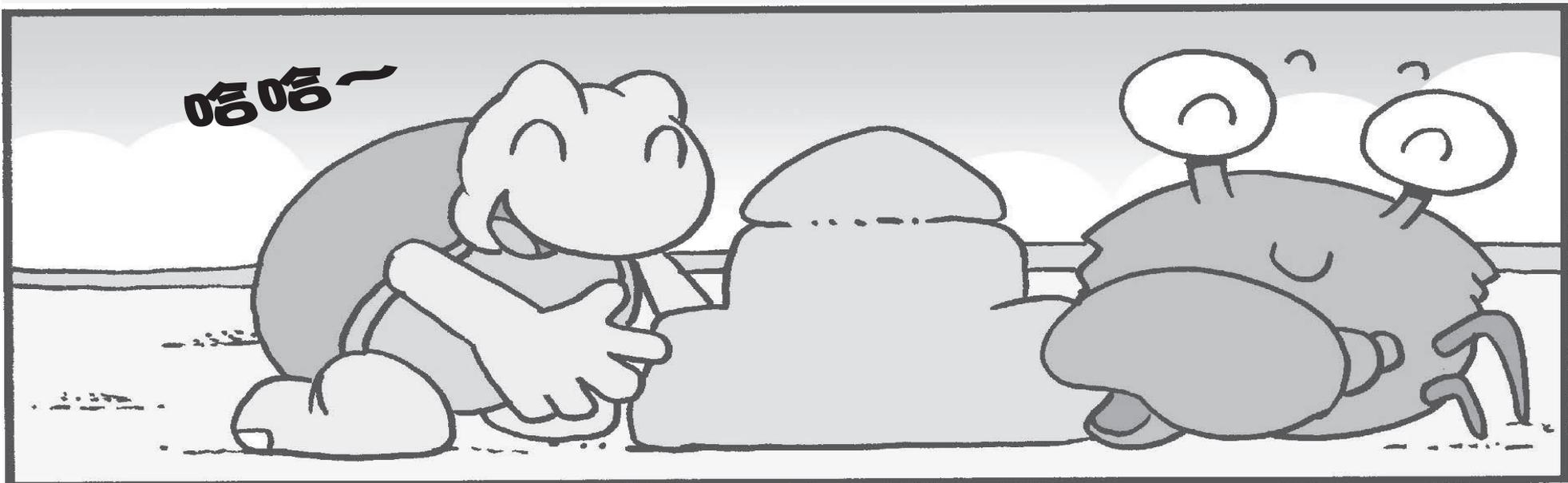


河水流到哪里去?

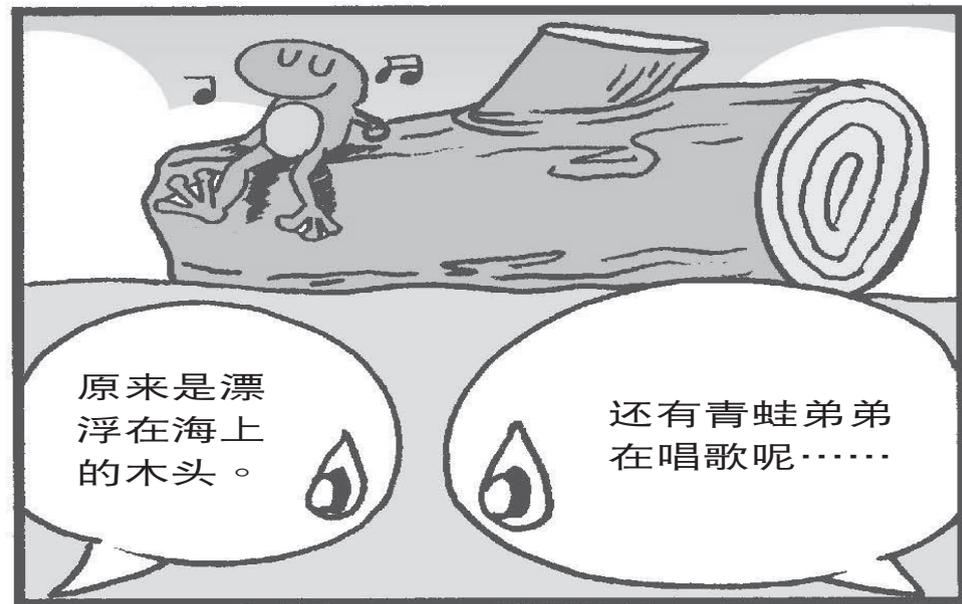
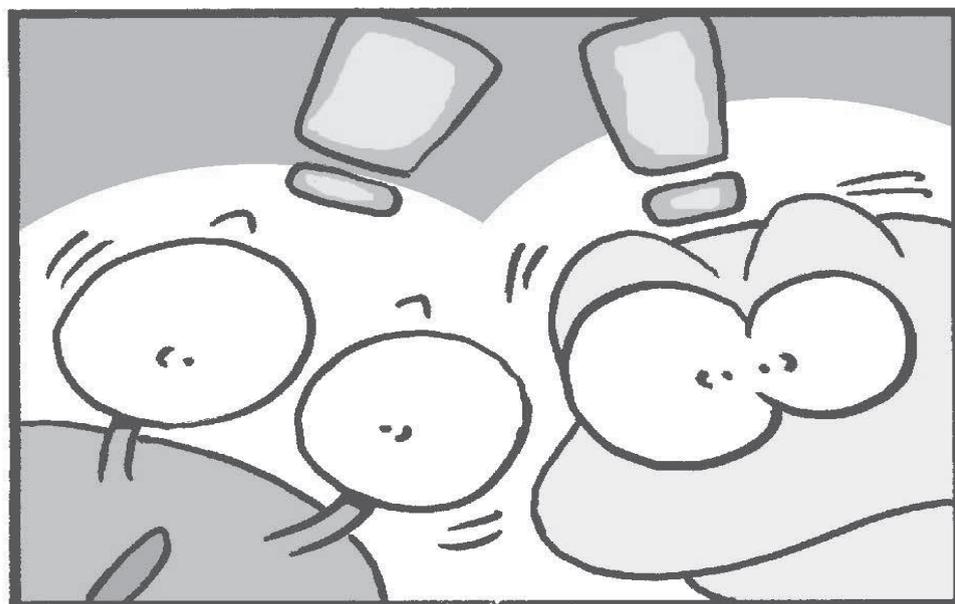
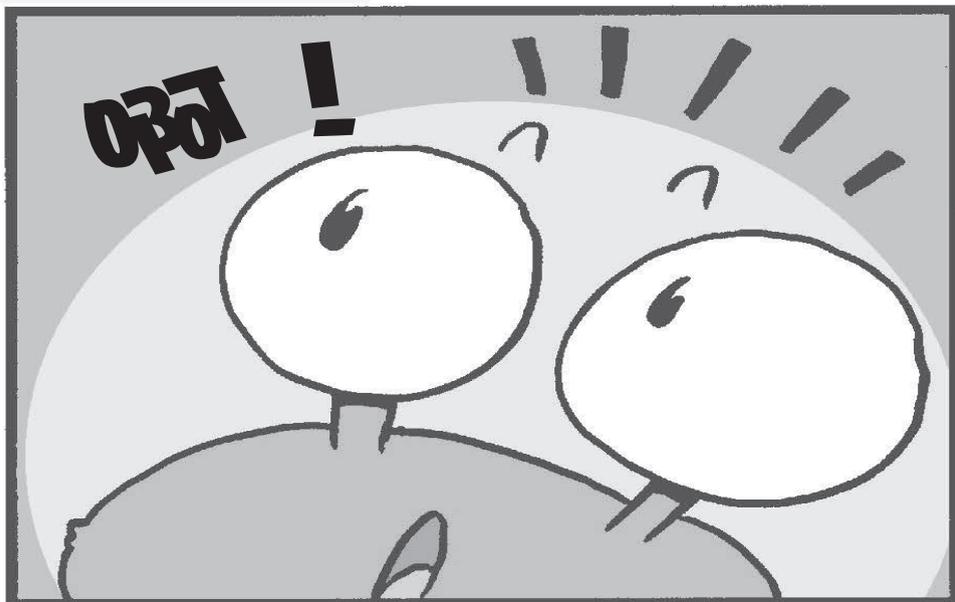
河水沿着倾斜的山坡，穿过山流向平原最后流入大海。



大船 与 小船



我们对于不了解的人、事、物，都不应妄加论断它的好与坏呢！



A 猜谜语

一物生来真奇怪，
肚皮下面长口袋，
孩子袋里吃和睡，
跑得不快跳得快。（猜一种动物）

这是（ ）

B 圈出正确的形似字

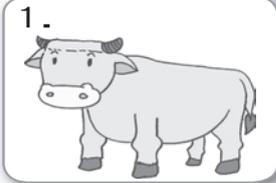
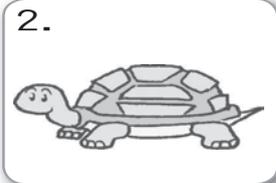
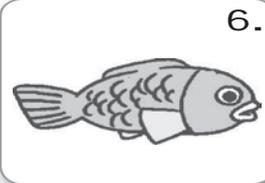
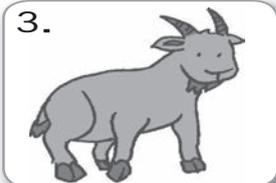
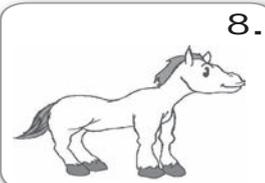
- 妹妹喜欢（唱，喝）歌。
- 弟弟和朋友玩得很快乐（东，乐）。
- 妈妈叫我不（要，耍）跑得太快。
- 树上有一只可爱的小（鸟，乌）。
- 叶子上有一条小（毛，手）虫。
- 你（会，云）洗鞋子吗？

C 词语填充

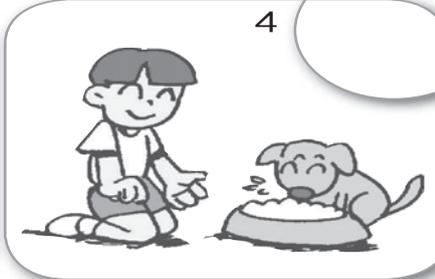
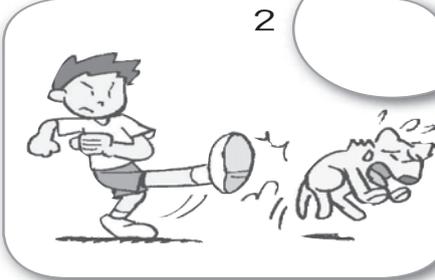
养	跳	买	快乐	朋友
---	---	---	----	----

- 小鸟在树上_____来_____去。
- 我和_____去公园玩滑梯。
- 妈妈_____了一个蛋糕回来。
- 妹妹在客厅跑来跑去，玩得很_____。
- 爸爸不喜欢我把小鸟_____在笼子里。

D 找出以下动物的名称，连一连

1. 	• 狗 •	5. 
2. 	• 猫 •	6. 
3. 	• 羊 •	7. 
4. 	• 牛 •	8. 
	• 马 •	
	• 兔 •	
	• 龟 •	
	• 鱼 •	

E 把有爱护小动物的图画 ✓

1. 	4. 
2. 	5. 
3. 	6. 

本期答案

4)兔

8)鸟

3)羊

7)猫

5)养

6)龟

4)快乐

1)牛

(D) 1.牛

5)狗

(E) 1. 3. 4

3)耍

6)冬

3)买

2)东

5)毛

(C) 1)跳、跳

(A) 1)袋鼠

(B) 1)唱

4)鸟

A 短文理解

船

(马六甲25日讯)昨天晚上,在靠近马六甲的海上,有一艘渔船因风浪突来而被打沉。船上的五个人,有四个已经平安游回岸上。剩下的一个人,至今仍未找到,生死未卜。任何人如有任何线索,请立即通知警方。

- 这宗意外是什么时候发生的?
 A 25日 C 27日
 B 26日 D 24日
- 渔船是在什么地方沉没的?
 A 麻坡河
 B 巴生港口
 C 靠近马六甲的海上
 D 马六甲
- 有几个人已经平安游回岸上?
 A 五个人 C 三个人
 B 四个人 D 两个人
- “生死未卜”的意思是:
 A 可能死了
 B 生死已经定了
 C 是生是死不能预测
 D 也许生也许死
- “线索”的意思是:
 A 找出事情发展的路线
 B 用线制成的东西
 C 线头
 D 线的一端

B 用以上短文里的词语填空

- 我每天_____会自己温习功课。
- 我的爸爸拥有两艘大_____。
- 前天,有一只小船被_____打沉了。
- 过马路时要注意安全,才能_____回家。
- 如果你发现有人偷东西,要向_____报告。

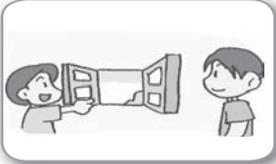
C 仿写复句

- 老人家不能做工了,只好留在家里。

- 文杰没有请人帮忙,也能把工作做好。

- 妈妈不但会做饼干,而且还会做蛋糕。

D 聆听指示后,看图配句

1. 	<input type="radio"/> a 哥哥,请把窗口关上。
2. 	<input type="radio"/> b 请把地上扫干净。
3. 	<input type="radio"/> c 妹妹,请把饭吃完。
4. 	<input type="radio"/> d 姐姐,请把橡皮还给我。

E 圈出正确的答案

- 牛 → a niú b nūi
- 球 → a qiú b qū
- 贵 → a kuī b guī
- 怪 → a guài b kuài
- 追 → a chuī b zhuī
- 怀 → a huāi b kuāi

本期答案

(A) 1 D
 (B) 1 晚上
 (C) 1 下雨天不能去公园玩,只好留在家阅读故事书。
 (D) 1 C
 (E) 1 C
 (A) 1 D
 (B) 1 晚上
 (C) 1 下雨天不能去公园玩,只好留在家阅读故事书。
 (D) 1 C
 (E) 1 C

3) 小美不但功课好,而且运动方面也很出色。
 4) 平安
 5) 警方
 3) 小美不但功课好,我也能把家务做好。
 4) C
 5) A

有趣的生物科学知识

下篇

19 蛇可不可以后退爬行？

答：部分蛇类可以。

20 青蛙会不会爬树？

答：会。

21 所有企鹅都在寒冷的地区生活，对不对？

答：不对，有些生活在温暖水域。

22 蛇蛋的蛋壳是硬的还是软的？

答：蛇蛋的蛋壳柔软、有弹性，具有渗透性，以吸收水分和氧气来提供胚胎发育，因此蛇需要在潮湿的环境中产卵。

23 燕子用什么来筑巢？

答：泥土。

24 鳄鱼为什么张开嘴巴？

答：散热。

25 有蓝色的青蛙吗？

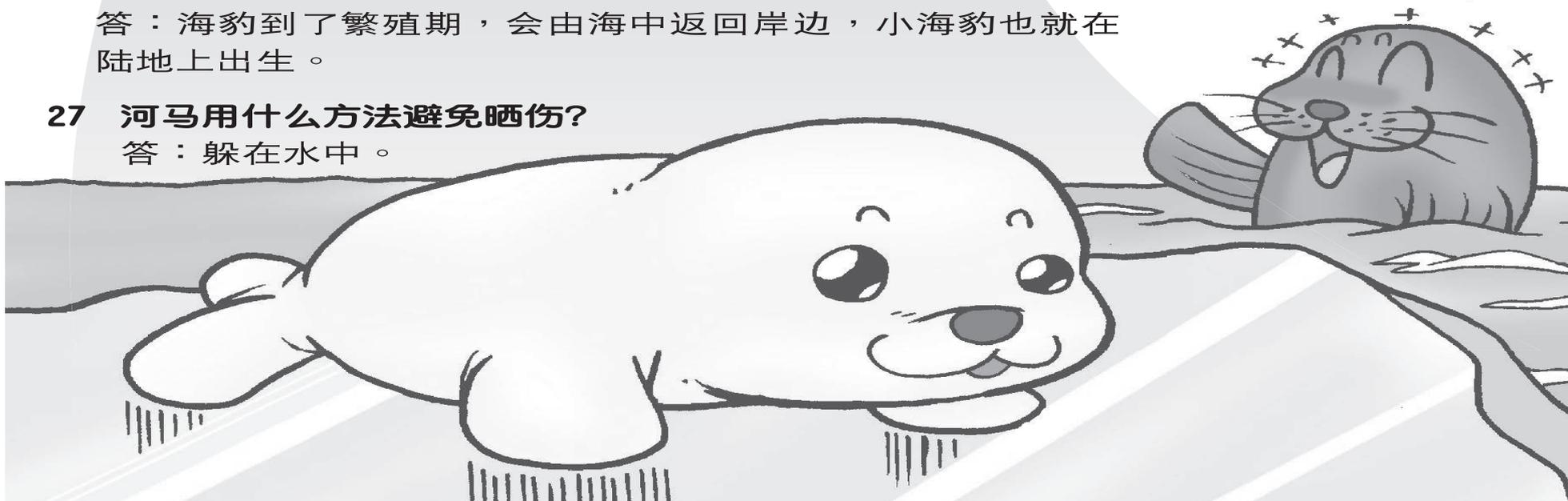
答：有，箭毒蛙分布在南美洲的热带雨林里，皮肤会分泌毒液，毒性能致人于死。当地的印地安人把箭毒蛙的毒液涂在吹箭的尖端上，用以狩猎——这就是箭毒蛙名字的由来。箭毒蛙身体的颜色十分鲜艳，有蓝、绿、红等色。

26 小海豹在海中还是陆地上出生？

答：海豹到了繁殖期，会由海中返回岸边，小海豹也就在陆地上出生。

27 河马用什么方法避免晒伤？

答：躲在水中。



【慈济中学学生作品】

TIME TO STUDY

一则日记

二月八日晴

今年暑假，我去中国的奶奶家住了一个星期。今天，奶奶要出去买东西，她叫我照顾她的宠物。奶奶有一只狗，它一看见我就叫，吵得要命。奶奶出去前告诉我，她家的狗有时候会随地大小便，还提醒我不要忘记喂它。奶奶出去后，小狗跑进房间里，又在床上跳来跳去。家里的东西也被它弄

乱了。但我仍然耐心地打扫房间，把东西放好。我还做了一些家务，比如整理客厅和厨房。中午的时候，我给小狗喂了狗粮。后来，我还帮它洗了澡。做完这些，我还准备了今晚的晚餐。奶奶回来的时候，一看到家里很干净，非常高兴。她放下东西后，发现我也做好了晚餐。奶奶走到我

面前，给了我一份礼物，说我变得有责任心了。通过这一天的经历，我学会了如何照顾宠物，也明白了帮助家人的重要性。虽然有点累，但看到奶奶开心的样子，我觉得一切都值得。

慈济中学七年级中级班:

邹如宜(Jocelyn Agata Zou)

辅导老师: 武杨茗



一则日记

一月五日晴天

今年暑假，我住在奶奶家，因为爸爸妈妈去法国出差了。我计划在奶奶家住一个月，现在已经住了一个星期了。奶奶养了一只狗，我非常喜欢它，想和它玩，但我还需要做家务。因为我平时不做家务，所以奶奶教我怎么做家务。

我帮奶奶洗菜、摆碗筷，还帮她扫地。今天奶奶要出去买东西，她让我照顾狗并做家务。奶奶出门后，我做了很多家务，还照顾了狗。我喂它吃狗粮，带它去散步。我觉得自己好像忘了什么事，后来想起来是还没和狗玩。今天真是忙碌的一天！奶奶回家后，她很快开始做饭，我也帮忙。我很高兴奶奶回来了，因为现在我可以和狗玩了。一个星期前，爸爸妈妈说今天要接我回家。我对奶奶说：“我还会再来。”然后我跟爸爸妈妈说：“我想再和奶奶住，希望你们也一起来。”爸爸妈妈答应了，说下星期我们就住在奶奶家。我开心极了，因为住在奶奶家让我感到快乐。

慈济中学七年级中级班:

陈宥呈

辅导老师: 武杨茗



告别快餐，拥抱健康

以前，小明是一个不折不扣的“快餐迷”。他一日三餐几乎都离不开汉堡、炸鸡和可乐。

由于长期食用这些高热量的食品，小明的体型变得越来越胖，甚至在日常生活中经常感到体力不支，容易疲倦。朋友小安看到后语重心长地对他说：“快餐对身体健康不利！经常吃快餐容易发胖，还可能患上高血压、糖尿病。而且这些食品容易引起消化不良等肠胃问题。”

听了小安的劝告，小明下定决心改变生活习惯。最近很少吃快餐了，平时坚持多吃新鲜的蔬菜水果、瘦肉和鱼。

除了改善饮食习惯，他也会和朋友一起到户外经常做运动，比如踢足球、打篮球、跑步等。

经过一段时间的努力，小明不仅瘦了下来，精神状

态也变好了，他终于明白想要健康身体合理的饮食和适量的运动，缺一不可。



慈济中学七年级感恩班:

郑冠鸿

辅导老师: 黄美宁



A 这些动物发出什么声音？选词填充

汪汪	呱呱
咪咪	吱吱
咩咩	嗡嗡

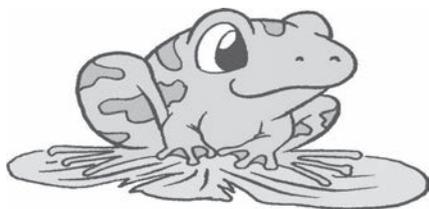
1.



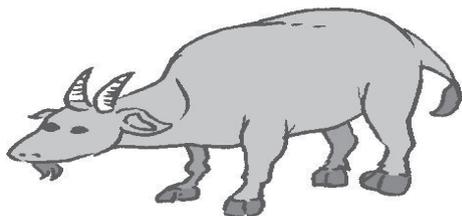
2.



3.



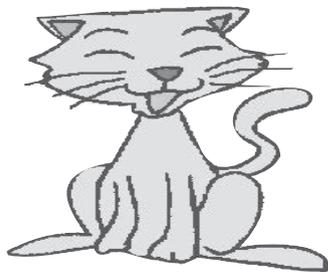
4.



5.



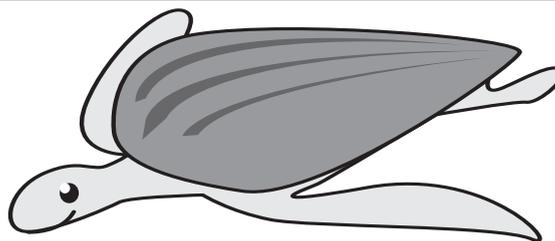
6.



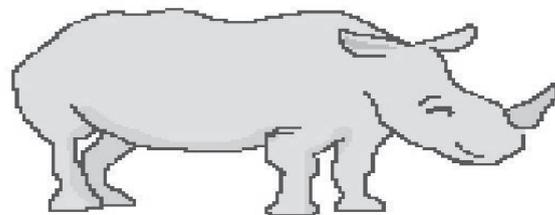
B 以下的动物怎样移动？在空格里填写正确的答案。

跳	游	跑
走	爬	飞

1.



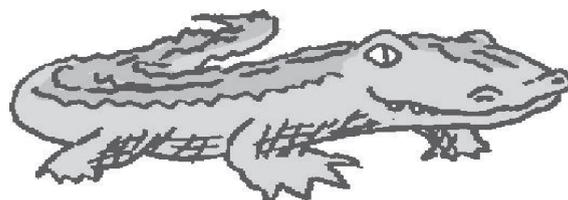
2.



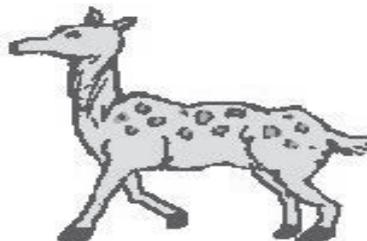
3.



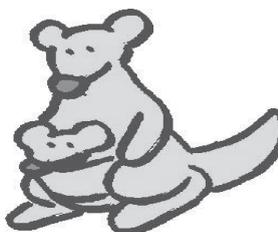
4.



5.



6.



本期答案

(A) 1. 吱吱

2. 嗡嗡

3. 汪汪

4. 咪咪

(B) 1. 爬、游

2. 跳、走

3. 跳、跑、走

4. 爬

5. 跳、跑、走

6. 跳、走

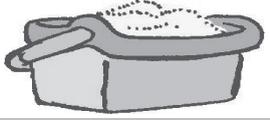


A 填充

糖	溶于水的物质
溶解	不溶于水的物质
盐	搅拌

- 有些物质会溶解在水里，我们称为_____。
- _____和_____是会溶解在水里的物质。
- 要使加入水中的物质较快溶解，我们可以_____。
- 不会溶解在水里的物质我们称它为_____。
- 即溶咖啡可以_____在水中。

B 把以下物质在对的格子里画(✓)

物质	在水中溶解	不在水中溶解
葡萄糖 		
胡椒粉 		
粗盐 		
茶叶 		
糖 		
沙子 		

本期答案

(A) 1. 溶于水的物质
2. 糖/盐
3. 搅拌
(B) 在水中溶解：葡萄糖、粗盐、糖
4. 不溶于水的物质
5. 溶解
不在水中溶解：茶叶、胡椒粉、沙子

A 圈出正确的答案

- 干电池的数量 越少 / 越多 电流就 越弱 / 越强，电灯泡就亮。
- 电路中的电灯泡数量 越少 / 越多，电流被均分了，电灯泡就会 较暗 / 较亮。
- 只要按下 开关 / 干电池，电流被接通，电器就会操作。
- 把开关 按下 / 推上。电路变得不完整，电灯泡就不会发亮。
- 锁头 / 石头 和 吸管 / 铁链 都不会导电。
- 电线的外面包着一层塑料，以避免 着火 / 触电。
- 水 / 土 不是金属也会导电，因此并非只有金属才会导电。
- 能让电流通过的物体叫做 导体 / 绝缘体。



(A) 1. 越多、越强
2. 越多、较暗
3. 开关
4. 推上
5. 石头、吸管
6. 触电
7. 水
8. 导体

We are.....

Boy boy:
林颂恒 7岁
八打灵培才小学

Girl girl:
林伊晨 7岁
双溪大年明德小学



食材



开心活力饮

我们仨点心日记上篇



1 我们帮蔬果削去外衣，然后切丁。百香果则取出汁液。



2 一块接一块把蔬果都放进果汁萃取机内。



3 1...2...3，电源启动了，蔬果都快搅碎了。



4 迫不及待把果汁盛进杯子，摆上薄荷叶。口水快流了！



喝了杯鲜榨果汁，营养又活力，再来碟点心，是不错的搭配！会是什么样的点心？留意下期的刊出咯！

