

加强双边关系及经济投资合作 普拉博沃访问日本韩国



普拉博沃启程前往日本进行国事访问。

(雅加达讯) 总统普拉博沃于3月29日(周日)开始, 对日本及韩国进行国事访问。

根据行程, 普拉博沃总统将于3月29日至31日访问日本, 以及3月31日至4月2日访问韩国。

普拉博沃总统于周日上午启程前往日本, 进行为期三天的正式访问, 旨在加强与日本在能源和海事领域的合作。

普拉博沃总统及其随行人员于印尼西部时间周日上午10时35分左右, 从雅加达东区哈林空军基地机场起飞。

陪同总统前往日本的有外交部长苏吉约诺、能源与矿务部长巴赫里尔及内阁秘书泰迪。

访问期间, 普拉博沃总统将出席多项活动, 包括觐见日本天皇德仁并出席国宴, 以及会见日本首相高市早苗。

此外, 总统还将出席印尼和日本企业商业论坛, 以加强两国经济和投资合作。

双方将签署多项谅解备忘录和合作协议, 以期惠及印尼和日本。

印尼和日本已建立战略性和全面性伙伴关系, 合作领域涵盖经济、投资、基础设施、教育和文化等。双方期待未来达成更多互利合作协议。

日本外务省表示, 此次访问将成为两国加强全面战略伙伴关系的重要契机。

与此同时, 据韩国联合通讯社报道, 普拉博沃总统将对韩国进行国事访问, 与韩国总统李在明讨论双边关系。

据韩联社报道, 两国领导人将就贸易、投资、国防安全产业、人工智能、基础设施、造船、核能、能源转型和文化等领域的务实合作进行磋商。

报道还指出, 两国领导人还将探讨如何改善东盟与韩国的关系, 以及安全形势和其他全球性问题。(LCW)



艾尔朗加与丹妮尔会晤。

政府推广电子政务 致力提高生产力

力的潜力, 尤其是在政府持续推行效率提升政策的背景下。

他们在会议上还讨论了加强印尼与澳洲的经济合作, 尤其是在提高生产力、开发人力资源和增强两国经济韧性方面。

此外, 艾尔朗加表示支持继续推进印尼-澳洲经济伙伴关系计划(Prospera), 包括澳洲生产力委员会参与该纲领的第二阶段。

他希望, 通过建立该合作将产生基于实证的政策建议, 以促进政策改革并提高国家生产力。

他解释说: “在Prospera第二阶段框架, 澳洲生产力委员会将开展与劳动力发展相关的研究, 以适应技术进步。此外, 制定关于人工智能在印尼应用的国家建议也是一项需要关注的重要方面。”

此外, 政府强调了税制改革作为国家优先议程的重要性, 预计这将是Prospera下一阶段实施的重点。

同时, 丹妮尔·伍德表示, 澳洲愿加强合作, 提升公共服务部门的能力, 以促进生产力、投资和可持续经济增长。

澳洲驻印尼大使罗德里克·布雷泽也重申了澳洲政府支持印尼加入经济合作与发展组织(OECD)的承诺。

(ALW)

印日加强野生动物保护合作



拉贾·朱利与铃木康友签署谅解备忘录。

(静冈讯) 印尼林业部与日本静冈县政府签署一份关于野生动物保护和保育合作的谅解备忘录。此合作的重点是科莫多巨蜥(Varanus komodoensis)的繁育借用纲领。

林业部长拉贾·朱利与静冈县知事铃木康友于3月28日(周六)签署该谅解备忘录。备忘录旨在加强两国在生物多样性保护领域的双边合作。

拉贾·朱利表示: “此合

作标志着印尼在全球层面加强自然保护外交的重要里程碑, 同时也鼓励双方通过保护机构间的合作, 加大力度保护濒危物种。”

拉贾·朱利说, 该备忘录旨在加强印尼和日本之间的友好关系, 同时加大双方对野生动物保护的贡献。此外, 备忘录还旨在提高公众对生物多样性的认识。

他继续说, 在执行过程中, 双方还重申了对动物福利原则和遵守国际法规的承

诺, 包括濒危野生动植物种国际贸易公约(CITES)。

拉贾·朱利解释说, 此合作并非动物交换, 而是印尼环保外交的一部分, 体现了印尼长期致力于保护世界生物多样性遗产的承诺。

他还表示, 这项繁殖借贷纲领具有重要的战略意义, 有助于加强公众教育, 提高国际社会对自然保护重要性的认识。

他说, 双方将通过印尼和静冈县的自然保护机构之间签署的实施协议来推进, 具体而言, 日本iZoo和泗水动物园将签署协议。该协议涵盖动物饲养、运输和监管等技术安排。

林业部保证所有项目实施都将谨慎、透明地进行, 并符合国家法律规定和国际标准。

签署这份谅解备忘录, 是普拉博沃总统对日本进行国事访问期间, 加强印尼与日本关系的一系列举措之一。访问期间, 普拉博沃总统将会见德仁天皇和首相高市早苗, 以进一步加强两国双边关系。(ALW)

Bagus® バグス
FRESH 99
高級食器洗剤
PREMIUM
DISHWASHING LIQUID
洗碗液
CAIRAN PENCUCI PIRING

立即去除所有污渍

0% PHOSPHATE PARABEN

0% 磷酸盐, 对羟基苯甲酸酯

ANTIBACTERIAL FOODGRADE

Moisturizer VIT-E

关注我们: www.bagusgroup.com | [bagus.idn](https://www.facebook.com/bagus.idn)

附近超市、便利店有售 Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

RANCH MARKET, LOTTE Mart, LOTTE Grosir, NAGA, AEON, FORTUNA, TIP TOP, BENNY, YOGYA Market, HARMONY, FOODMART, FARMERS MARKET, HERO, SUPERMARKET, SANTA SWALAYAN, FOODHALL, GrandLucky, HARI HARI, PUJASAR, LESTARI, FamilyMart, Shopee, tokopedia, Lazada

同步开展，面向社区 肃贪委4大宣传项目反贪腐

(雅加达讯) 肃贪委员会反贪腐宣传局已制定2026年4大反贪腐运动项目。这4大项目包括建构全国反腐败体系之旅 (Jelajah Negeri Bangun Antikorupsi, JNBA)、2026年反贪腐影展 (Anti-Corruption Film Festival, CFFEST)、BenarBenar项目、以及2026年反贪腐广告宣传片。

肃贪委员会反贪腐宣传局局长阿米尔·阿里夫于3月18日(周日)在雅加达发表声明指出，这四大项目将同步开展，面向社区群体，旨在传输“把正确的事变成习惯，不要把习以为常的行为合理化”的信息。

JNBA项目将涵盖西努沙登加拉省和东努沙登加拉省的15个县/市，并将融合夜市概念或公共空间的温馨氛围以及远距学习等元素。

阿米尔说：“肃贪委员会摒弃正式的官僚作风，代之以城市广场上的开放对话空间。”

他也指出，建构全国反腐败体系



阿米尔表示，肃贪委与地方政府携手开展活动。

之旅 (JNBA) 将在研讨会上探讨非法采金等敏感议题。

同时，即将进入第12届的2026年反贪腐影展 (ACFFEST) 将举办各类电影竞赛，包括短片故事创意、短片剧情片、面向中小学生的短片、面向政府部门/机构的短片，以及以自然资源为主题的西部地区竞赛。

除了竞赛之外，肃贪委员会还在12个省份举办反腐败电影放映会和讨论会。这些项目包括一场以诚信为主题的音乐剧演出，以及举办名为欢笑抓捕行动 (Operasi Tangkap Tawa) 的脱口秀比赛。

阿米尔解释说：“从官僚机构的角度来看，肃贪委员会不会任由地方政府单独行事。透过2026年反腐败运动，肃贪委员会与地方政府携手开展活动，防止敲诈勒索、贿赂和滥用官方设施。”

这些项目不仅是肃贪委员会工作议程的一部分，但这却是邀请大家携手合作，一起根除腐败。

他说：“透过JNBA项目，肃贪委员会存在于社会中。透过ACFFEST项目，肃贪委员会用故事传递讯息。透过BenarBenar项目，肃贪委员会激励年轻一代。透过Pariwara项目，肃贪委员会加强公共服务警卫队。” (KP)

外交部：伊朗已批准 印尼油轮可在霍尔木兹海峡通行

(雅加达讯) 印尼外交部证实，伊朗政府已对印尼方面提出的请求作出积极回应，同意仍滞留在霍尔木兹海峡的两艘印尼国家石油公司油轮安全通行。据美都新闻网报导，印尼外交部发言人瓦赫德于3月27日(周五)在回答关于印尼国家石油公司 (Pertamina) 油轮谈判进展时称，外交部与印尼驻德黑兰大使馆自事件初期起，已与伊朗相关各方保持密切协调，以确保油轮安全。

他说：“最新进展显示，伊朗方面已作出积极回应。”

瓦赫德表示，在德黑兰释放积极信号后，相关各方已在技术和运营层面推进后续措施，但尚未明确油轮何时能够驶离霍尔木兹海峡。

此前，能源和矿产资源部长巴赫利尔于3月4日表示，政府正通过谈判方式，争取释放隶属于印尼国家石油公

司的两艘油轮，这两艘船当时仍停留在霍尔木兹海峡。

不过，巴赫利尔强调，这两艘油轮受困并未影响印尼的能源安全，因为政府已迅速从其他国家寻找替代能源来源。

外交部亚太和非洲司司长桑托于3月6日表示，印尼政府持续加强与伊朗政府的协调与沟通，以保障两艘油轮的安全。与此同时，伊朗外交部长阿拉格奇近日表示，伊朗允许“友好国家”的船只通过霍尔木兹海峡，而美国、以色列及“侵略国家”的船只仍被禁止通行。

据悉，被德黑兰允许通行的“友好国家”包括中国、俄罗斯、印度、巴基斯坦、伊拉克以及马来西亚等。

此外，根据船舶实时追踪平台MarineTraffic在3月20日至22日期间的数据，大约有1900艘船只在霍尔木兹海峡附近无法移动。

普拉布·西里旺吉321号舰 东南亚最大军舰增强海军实力



普拉布·西里旺吉321号军舰停靠在丹绒普禄港107号码头。

(雅加达讯) 印尼海军普拉布·西里旺吉321号军舰 (KRI Prabu Siliwangi-321) 在从意大利出发历经44天航程后，于3月26日(周四)抵达雅加达北区丹绒普禄港107号码头。

这是印尼与意大利合作建造的第二艘多用途近海巡逻舰 (Pattugliatore Polivalente d'Altura, 简称PPA) 级军舰，此前布拉威加亚320号军舰 (KRI Brawijaya-320) 已于2025年9月抵达。

这艘舰艇将增强印尼海军第二舰队司令部护航部队的实力，由库尼亚万海军上校担任舰长，舰上共有162名舰员。根据官方数据，普拉布·西里旺

吉-321号舰长143米，宽16.5米。该舰配备一门奥托·梅莱拉 (OTO Melara) 127毫米主炮、一门76毫米防空炮、16个垂直飞弹发射器、用于攻击水面目标的特塞奥Mk-2E型飞弹、反潜鱼雷和近程自动武器。

普拉布·西里旺吉321号舰的设计用途广泛，包括巡逻、水面作战、水下作战、空中作战、护航重要资产、海上执法以及人道救援等任务。

该舰从意大利驶往印尼的途中，一度停靠在摩洛哥和尼日利亚。

停靠期间，舰员进行了港口访问，并与当地政

府举行了正式会晤，以进

行军事外交活动。航行期间，该舰还进行了作战能力测试，包括试射其127毫米舰炮。

这些试验标志着印尼海军首次在实战中使用大口径 (120毫米以上) 舰炮。印尼海军参谋长穆罕默德·阿里海军上将指出，普拉布·西里旺吉321号舰是东南亚最大的军舰，目前增强印尼海军部队的实力。

阿里上将于3月26日(周四)在雅加达北区丹绒普禄港107号码头说：“布拉威加亚320号军舰和普拉布·西里旺吉321号舰是一种护卫舰或近海巡逻舰 (OPV)，但可以发展成为护卫舰，我认为就尺寸而言，它们是东南亚最大的舰艇。”

他还表示，就性能而言，这些舰艇与澳大利亚、新加坡和越南等国拥有的舰艇基本相当。

这艘舰艇的部署被认为能够增强印尼海军维护海上主权的能力，因为配备了比以往舰艇更先进的感测器系统和武器装备。(KP)

与民共庆开斋节 政府摩纳斯举办人民集市



民众获得食品包。

(雅加达讯) 为与民众共同庆祝开斋节，政府于3月28日(周六)在摩纳斯国家纪念碑 (Monas)，举办一场人民集市 (Bazar Rakyat) 和免费娱乐活动。

这项活动由普拉博沃总统亲自发起，旨在让尚未返乡的居民以及已返回雅加达的民众都能参与其中。

内阁秘书泰迪表示，此活动源于此前在总统府举行的开斋节庆祝活动中民众的高涨热情。他说，政府希望扩大这一喜庆活动的规模，让

更多人能够体验到节日的喜悦。

泰迪在内阁秘书网站上表示：“鉴于上周在总统府举行的开斋节庆祝活动中民众的高涨热情，总统希望尽可能多的人能够在温馨和谐的氛围中分享开斋节的喜悦。”

此活动不仅旨在娱乐，更致力于刺激低收入民众的经济发展。政府准备了约10万张价值50万盾的购物券，可用购买生活必需品和免费商品。

来自丹拿望 (Tanah Abang) 和老巴刹 (Senen) 等

多个购物中心的商户也参与其中，共同促进开斋节假期期间的经济活动。民众还有机会赢取各种奖品，包括自行车和电动电动车等，这些奖品均作为抽奖奖品提供。

为了吸引更多民众的兴趣，组委会安排了家庭娱乐活动，并邀请了Wali和Bagindas等乐队进行音乐表演。整个活动从下午持续到晚上，地点位于Silang Monas地区。

泰迪说：“今年的开斋节不仅仅是传统节日，更是要为所有人带来欢乐和团聚。”

在“政府集市惠及民众”活动中，国家粮储局 (Bulog) 与印尼粮食控股公司 (ID Food) 合作，为民众准备了10万份基本食品包，这些食品包于3月28日(周六)在国家纪念碑举办的集市上分发。

集市持续六个小时，从下午3时到晚上9时，预计将有来自雅加达省所有行政区域的10万名民众参与。

在活动期间，共搭建了五个帐篷，每个帐篷内设有20个摊位，总计100个摊位，为公众提供服务。预计每个摊位可服务约1000名集市参与者。

本活动提供的基本食品包包括：5公斤大米、1公斤白砂糖、1升食用油、1只鸡肉、1公斤鸡蛋和1罐沙丁鱼。(ALW)

巴厘岛连续两天发生强奸案 两外籍女游客遇袭一嫌落网

(登巴萨讯) 印度尼西亚巴厘岛近日发生两名外籍女游客遭强奸案件，警方已逮捕其中一起案件的嫌犯，另一案件仍在追查。《雅加达邮报》报道，一名22岁中国籍女子报案称，她在巴厘岛度假期间遭强奸并被抢走手机。

警方周四(26日)证实，案件于当地时间周一(23日)凌晨4点，发生在巴东县南库塔区的拉布安赛海滩 (Labuansait Beach) 附近路边，受害者已于隔天(24日)向警方报案。

警方发言人阿里亚桑迪 Ariasandy 说，该名来自重庆的女子，于事发当天凌晨1点与一名来自哈萨克斯坦的女性友人在乌鲁瓦图 (Uluwatu) 一间酒吧喝酒消遣。

她们在酒吧饮酒数小时后，友人于凌晨3点先返回位于北库塔区提布贝嫩 (Tibubeneng, North Kuta) 的民宿，受害人起初继续留在酒吧，但不后也决定返回民宿。她告诉警方，自己搭上一名摩托车司机的便车，但在前往民宿途中，发现对方行驶路线异常。

女子称，她被带到一条两旁有大量

树木和草丛的街道，该街道仅有一侧有路灯。

女子指该名司机在路边性侵她，之后将她送回民宿，并以需要使用地图导航为由拿走她的手机，却没归还给她。

警方说，受害女子之后感到震惊、恐惧及身心受创。

另一起强奸案则于当地时间周二(24日)凌晨4点，发生在巴厘岛巴东县库塔区水明漾 (Seminyak) 一处娱乐场所，该场地一名保安人员被指性侵犯一名澳大利亚籍游客。

巴厘岛警方刑事调查局主任伊·格德·阿迪·穆利亚瓦尔曼 (I Gede Adhi Mulyawarman) 表示，受害人事后立即向登巴萨 (Denpasar) 警方报案，当局随即展开调查并逮捕一嫌疑人，惟仅以“ABM”缩写称呼其身份。他披露，受害人当天游览多个旅游景点后到涉案娱乐场所，在准备离开时，她发现个人物品遗留在女厕内，于是返回现场，并向涉案保安人员求助。该名保安之后陪同受害人到女厕取回物品，却在厕所内性侵她。(8视界新闻网)

塔纳库西尔公墓垃圾储存场 遭雅加达环境局永久关闭

(雅加达讯) 雅加达环境局永久关闭位于雅加达南区Kebayoran Lama的塔纳库西尔公墓 (TPU Tanah Kusir) 的佩桑格拉汉河 (Kali Pesanggrahan) 临时垃圾储存场。该储存场自2014年起投入使用。

根据安塔拉通讯社报道，雅加达环境局局长阿塞普·库斯万托于3月27日(周五)在雅加达塔纳库西尔公墓接受采访时说：“从27日起，我们将关闭塔纳库西尔公墓的临时垃圾储存场。希望这能体现我们对维护环境可持续发展的承诺。”

阿塞普代表雅加达环境局就先前在社群媒体上发布的一张小型垃圾车向河中倾倒垃圾的照片表示歉意。他向所有提供意见的公众表示感谢，这些意见为雅加达垃圾管理的持续改进提供了宝贵的学习经验。

阿塞普说：“这个位于塔纳库西尔公墓的垃圾安置点 (emplacement) 自2014年以来就已投入使用，这是我们在雅加达特区最早使用的安置点之一。”

他解释了安置点的功能，即作为水体废弃物或垃圾的临时储存场所，而不是居民垃圾的临时储存场所。该临时储存场所收集来自佩桑格拉汉 (Pesanggrahan)、峇由兰新区 (Kebayoran Baru) 和峇由兰旧区 (Kebayoran Lama) 等水



体的垃圾。储存场部署了大约6个小型自卸卡车。随后使用挖土机将废弃物运走。之后，垃圾再透过小型垃圾车运送到西马图庞 (TB Simatupang) 或班塔格朗 (Bantargebang) 的综合垃圾处理场 (TPST) 进行最终处理。

雅加达环境局在搬运垃圾的过程中部署了待命人员、6辆小型自卸卡车和一台挖土机。据悉，该垃圾堆位于12立方公尺的地点，重量约六吨。

因此，雅加达环境局证实，在雅加达南区塔纳库西尔公墓区域，并未像社交媒体上流传的影片中那样，向佩桑格拉汉河倾倒垃圾。

虽然垃圾清理地点靠近佩桑格拉汉河，但清理工作是在指定区域进行的，并保证不会与任何水体接触。

流传的影片很可能是从与道路平行的角度拍摄的，因此造成了垃圾被倾倒进河里的错觉。(KP)

▼雅加达环境局永久关闭佩桑格拉汉河临时垃圾储存场。

普拉博沃会见中国国安部部长 商讨加强亚洲世界安全稳定

(雅加达讯) 普拉博沃总统于3月27日(周五)在雅加达总统府会见来访的中国国家安全部长陈一新, 双方就加强亚洲及世界安全稳定交换意见。

据美都新闻网报导, 印尼内阁秘书处在其社交媒体Instagram上发布消息称, 会晤气氛友好, 体现了印尼与中国之间的良好关系。

内阁秘书泰迪向安塔拉通讯社

证实, 陈一新在会谈中表达了中方希望与友好国家加强合作, 共同维护和提升亚洲及全球安全稳定的意愿。

对此, 普拉博沃总统重申了印尼的立场, 即地区稳定对印尼至关重要, 是实现可持续经济增长的重要基础。

“此外, 普拉博沃总统对中国国家安全全部提出加强合作、实现互利

共赢的期望表示欢迎。” 泰迪说。

会晤期间, 普拉博沃总统由国家情报局局长赫林德拉、国务秘书普拉塞蒂约和内阁秘书泰迪陪同。

未来, 加强中国国家安全部与印尼国家情报局之间的良好关系与合作, 也是普拉博沃政府外交政策的一部分。该政策旨在通过在多极化国际格局中积极参与各类国际关系, 提升印尼的国家安全水平。



普拉博沃会见中国国安部部长陈一新。



普拉博沃与雷达里奥举行会谈。

普拉博沃会见雷达里奥 探讨印尼经济及达南塔拉优势

(雅加达讯) 总统普拉博沃于3月27日(周五)在雅加达独立宫, 接见国际金融界的重要人物、达南塔拉投资管理机构的顾问雷达里奥(Ray Dalio), 双方就如何加强印尼经济增长的展望进行讨论, 包括如何优化达南塔拉在推动国民经济发展中的作用。

内阁秘书泰迪在一份书面声明中表示, 普拉博沃总统在会晤中, 强调了加强达南塔拉作为国民经济增长驱动力的重要性。

“会晤讨论了印尼的经济前景, 以及如何优化和加强达南塔拉作为印尼经济增长驱动力的作用。” 内阁秘书解释道。

内阁秘书解释说, 普拉博沃总统去年成立的达南塔拉投资管理机构是优化国有

资产的一项战略举措。作为主权财富基金, 达南塔拉将继续加强战略伙伴关系, 提升国际信任度。

他总结道: “达南塔拉是普拉博沃总统于2025年2月成立的印尼战略投资管理机构, 旨在优化国有资产、管理战略性国有企业并发挥主权财富基金的作用。达南塔拉将继续与战略伙伴合作, 提升其国际信任度和实力。”

出席会议的还有经济统筹部长艾尔朗加、财政部长普尔巴亚、投资与下游部长兼达南塔拉投资管理机构首席执行官罗桑、高等教育、科学和技术部长布莱恩、国务秘书部长: 普拉斯蒂约及内阁秘书泰迪。

(LCW)

普拉博沃与多名部长线上会议 讨论能源和经济政策新方向

(雅加达讯) 总统普拉博沃于3月28日(周六)与多位内阁部长举行局部会议, 讨论经济和能源领域的政策调整及相关政策制定。

内阁秘书泰迪维贾亚表示, 会议从周六中午持续到晚上, 以视频会议形式在线上举行。

泰迪于周六在雅加达内阁秘书处官方Instagram账号上表示: “2026年3月28日星期六下午至晚上, 普拉博沃总统与多位内阁部长举行局部会议, 讨论经济和能源政策的调整及相关政策制定。”

约15位相关部长出席会议, 讨论了政府为维护国家经济稳定而采取的战略措施, 同时确保能源政策与政府的发展方向保持一致。

出席的部长, 包括经济事务统筹部长艾尔朗加、文化与人文建设统筹部长普拉蒂克诺、内政部长狄托、劳工部长亚西尔、投资与下游部长罗桑、财政部长普尔巴亚、国家机关与官僚改革部长莉妮、国务秘书部长普拉斯蒂约和内阁秘书泰迪。

另一方面, 经济统筹部长艾尔朗加在其Instagram账号上表示, 他参与有关经济事务的协调会议。会议讨论了多项战略措施, 包括居家办公政策和国家节能提案。

艾尔朗加表示, 此次会议是对普拉博沃总统关于多项经济政策指示的后续行动。

艾尔朗加在贴文中写道: “本次会议讨论了多项战略措施, 包括灵活的居家办公



普拉博沃主持经济和能源领域的局部会议。

安排、更有针对性的预算效率提升、加强B50低收入群体政策以及国家节能提案。”

他表示, 所有政策都在进行全面审查, 并充分考虑了中东冲突的发展情况。

他继续说道: “所有政策都在进行全面审查, 充分考虑了中东冲突的发展和全球不确定性, 这些因素都对能源稳定、供应链和国民经济造成了影响。”

他还补充说, 他的办公室也确保每一项政策都可衡量, 以维护稳定并促进可持续增长。

他表示: “政府致力于确保每一项政策都以审慎和积极的方式实施, 以维护稳定、增强国家韧性并促进可持续经济增长。”

(LCW)

印尼16岁以下社媒禁令正式生效

(雅加达讯) 印度尼西亚政府于3月28日起正式实施针对16岁以下人群的社交媒体禁令, 以防范青少年陷入网络色情、网络霸凌、网络诈骗和网络成瘾等问题。

印尼通讯与数码部长穆蒂亚·哈菲兹27日在新闻发布会上说, 政府已要求所有在该国运营的数字平台立即调整其产品、功能和服务, 以确保符合新规。穆蒂亚强调, 在合规问题上“不存在任何妥协空间”, 所有在印尼经营的企业都必须遵守当地相关法律法规。

现阶段, 已有多个社交媒体平台对印尼政府的社媒禁令作出回应。X(原推特)宣布将印尼用户的最低年龄要求设为16岁; 优兔表示已准备好按照法规中的“自我评估”机制参与配合。

穆蒂亚本月初宣布这项新规时表示, 这项禁令将覆盖印尼约7000万名青少年和儿童。

随着新规正式生效, 印尼成为东南亚地区首个效仿澳大利亚, 禁止青少年在优兔、脸书、照片墙、X等社交媒体平台开设账户的国家。

澳大利亚针对16岁以下人群的社交媒体禁令于2025年12月10日正式生



通讯与数码部长穆蒂亚。

效, 随后约470万个相关账户被关停。这一措施在全球引发广泛关注, 法国、英国正推进类似禁令的立法进程, 丹麦、新西兰等国也在考虑推出类似禁令。

(新华社)



ayowisatatur

爱友旅行社

● 董事总经理 **梁伟强 (Mr. WIWI)**

手机或 : +62 855 1228 089

※ 1974年至2006年三十二年任职于 **ANTATOUR** 旅行社任总经理。

※ 2006年至今成立 **爱友旅行社 AYOWISATA TOUR (PT GLOBALINDO KREASI WISATA)** 旅行社。

敝社强项:

- 销售全世界之国际机票, 持 IATA 销售国际机票执照
- 销售全国国内机票

出国旅游团

- 承办一般普通级、中上级及高级(五星级)之旅游团
- 赴世界各地之大团或小团
- INCENTIVE TOUR 接办百人或千人之团体
- 包机团
- 公司奖励团, 敝社是数家大企业公司之指定旅行社, 赴世界任何地区
- 正规团即敝社举办之定期出发团, 赴中国、日本、欧洲、澳洲及其他国家
- 接办家庭组团(十人以上)
- 联盟团
- 签证部, 承办世界各地之签证
- 预订酒店(国外及国内)
- 中文或英文领队及导游服务

旅游部:
0878 8839 2068

机票部 & 酒店部:
0815 1388 9973

签证部 & 护照部:
0815 1999 9631

社交媒体:

ayowisatours AyoWisata

PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767

两周抛售60吨 “黄金大户”套现救国

(安卡拉讯)黄金最大买家之一的土耳其，突然变成一大卖家！

外媒报导，土耳其央行(TCMB)在伊朗战争爆发后的2周内，出售并换汇了大约60吨黄金，价值超过80亿美元，加剧金价下行压力。

根据土耳其央行最新数据，土耳其黄金储备在截至3月13日的当周减少6吨，3月20日当周再减少52.4吨，显示储备大幅缩水。知情人士透露，其中一部份为直接出售，大部份则透过换汇协议取得外汇或里拉。

土耳其央行对此不予置评。

卖黄金抗通胀？

此举发生在土耳其抗通胀策略承压之际。该策略高度依赖维持里拉稳定或有序贬值，也透过国营银行进行外汇干预。自中东冲突爆发以来，能源进口成本上升与美元需求增加，使这种做法更难维持。

伊斯坦堡顾问公司Phoenix Consultancy创办人西布雷(Iris Cibre)表示，官员已动用央行1350亿美元黄金储备，透过出售与换汇安排，来满足流动性需求并稳定内需。



外媒称，土耳其央行正讨论透过伦敦市场操作动用黄金储备，以避免里拉因战争承受更大跌幅。

一转标志性政策

此次出售标志土耳其政策转向。过去10年，土耳其一直是全球最积极黄金买家之一，试图降低对美元计价资产的曝险。本月金价已下跌约15%，投资者在去年以来的强劲涨势后获利了结。

道明证券(TD Securities)大宗商品策略员加利(Daniel Ghali)表示，伊朗战争带来的经济冲击，可能削弱部份央行对黄金的需求，同时迫使其他央行出售黄金储备，以履行美元计价的债务。

央行出售现货黄金并同时透过换汇协议约定未来回购的做法并不罕见，此举实际上是以黄金作为抵押，取得低成本美元资金。



LNG最大供应商受创 美国业者“乘虚而入”？

(多哈、华盛顿讯)中东战火重创位于卡塔尔的全球最大液化天然气(LNG)枢纽拉斯拉凡工业城(Ras Laffan)，使西方天然气供应商与贸易商成为市场动荡下的主要受益者，投资者看好供应路线避开中东地区的能源业者将从天然气价格上涨中大赚一笔，这当中又以美国天然气出口商——Venture Global表现最为亮眼，其股价自冲突爆发以来已大涨逾70%。

杰富瑞(Jefferies)分析员威尔逊(Mike Wilson)说：“天然气价格飙升是市场最关键的讯息，显示基本面供需动态比原油更为紧绷。”

自冲突爆发以来，欧洲天然气基准价格一度翻倍，涨到每百万瓦时(MWh)68欧元，；布伦特原油(Brent)累积涨幅已超过40%，能源安全备受关注。

另一方面，霍尔莫兹海峡实质上遭封锁之后，亚洲买家被迫与欧洲竞争美国货源，导致全球气价一路奔高。

转向而非增产分析员指出，美国液化天然气出口终端目前接近满载运行，代表额外供应只能透过现有船货“转向”、而非增加产量来实现。

伯恩斯坦(Bernstein Research)董事经理兼首席欧洲汽油分析员希莫娜(Irene Himona)形容：“如果你想在柏林多得到一船美国天然气，你必须出价高到足以让该船从东京转向。”

股票投资者目前焦点摆在哪些公司能把价格冲击转化为获利。分析员认为，Venture Global的地位最为独特，因

其位于美国墨西哥湾沿岸的Plaquemines设施，大部份产出是透过现货招标销售，而非与目前相对稳定的美国天然气价格挂钩的长约。

相较之下，较依赖合同约定价的美国液化天然气供应商涨幅较小，尽管表现仍优于能源类股大盘。

美国业者明显受益Guinness全球能源策略基金经理人莱利(Will Riley)说：“美国液化天然气产业是这一切的明显受益者。”

液化天然气开发商——NextDecade与出口商——切尼尔能源(Cheniere Energy)股价，自战争爆发以来分别上涨34%与25%，远优于MSCI能源指数同期约10%涨幅。其他地区如澳洲的Woodside、Santos及Golar LNG等个股表现，也都超越MSCI能源指数。

投资者也青睐其他西方天然气贸易商与欧洲供应商。透过管道供气给欧洲的挪威Equinor、生产商Aker BP与Var Energi，以及全球最大液化天然气贸易商——壳牌(Shell)，都持续跑赢能源类股大盘。

分析员长期看涨？尽管液化天然气类股在大涨一波之后的走势可能更加波动，但分析员仍抱持看涨的立场，原因在于，卡塔尔拉斯拉凡能源设施遇袭受损之后，该国约17%的产能面临长达5年的停摆，显示市场重回战前水平的的时间将拉长。

分析员也指出，若卡塔尔延后北方气田扩张计划(North Field East)，将对供应产生更长期的影响。



越南免除环保税 油价降幅达1/4

(河内讯)越南贸易部周五表示，由于中东战争扰乱了全球能源供应，该国暂时免除了一项燃油环保税，以降低飙升的汽油价格超过1/4。

法新社报导，根据越南贸易部的一份声明，从周五到4月15日，汽油、柴油和航空燃料的环保税率将降至零。

贸易部在声明中称：“鉴于霍尔莫兹海峡冲突不断升级、造成‘史上最大能源瓶颈’的背景下，这被认为是稳定石油市场、确保国家能源安

全的紧急且有效的方案。”

贸易部公布的数据显示，在本周早些时候燃油成本暴涨后，此举将使汽油价格下降约26%，柴油价格下降略超过15%。政府还在周五将95号汽油的价格从每升3万2957盾下调至2万4332盾(约3令吉70仙)，同时柴油价格降至每升3万5440盾。

自上月底中东战争爆发以来，柴油价格已翻了一番。越南曾在周三两次调整燃油价格以降低成本。

丰田私有化子公司 揭日企并购短板

(东京讯)日本汽车巨头丰田(Toyota)日前宣布，已完成全面收购旗下子公司——丰田自动织机(Toyota Industries Corporation)，交易总金额达5兆9000亿日元(约1481亿令吉)，成为日本企业之间有史以来最大规模的并购案。

此举是丰田旨在把丰田自动织机私有化，以促进公司整体成长。丰田自动织机已在去年6月左右通过临时股东大会，完成股票非公开化交易。

私有化成本一增再增然而，这项并购案在过程中并非一帆风顺。

美国对冲基金巨头埃利奥特(Elliott)在此次收购中扮演了激进投资者的关键角色，指出丰田最初提出的每股1万6300日元献购价“严重低估”丰田自动织机的企业价值，并质疑丰田的企业治理问题。丰田随后在特别委员会的建议下，于今年1月把献购价提高至每股1万8800日元。

尽管如此，埃利奥特仍认为该价格偏低，并呼吁其他股东不要售股。最终，丰田不得不在今年3月再次调高献购价，至每股2万600日元，并与埃利奥特达成协议，才成功募集到所需的应卖股数。



两度调升献购价使得丰田此次私有化子公司的总成本，从最初预估的3兆7000亿日元(约927亿9600万令吉)，大幅膨胀至4兆6000亿日元(约1153亿6800万令吉)。

对日本企业的教训日本早稻田大学(Waseda University)经营管理研究科教授长内厚分析指出，这场收购战凸显了股东追求短期利益与日本企业倾向长期经营策略之间的冲突。

他认为，日本企业目前正成为激进投资者目标的原因有三：首先，日本企业的估值普遍相对

便宜；其次，日圆持续走贬使外资更具购买力；再者，日本政策环境已不再把上市视为企业终极目标，促使出现了私有化趋势。

长内厚教授进一步解释，埃利奥特除了对收购价格有疑虑外，也关注此次收购程序的透明度与是否纳入第3方视角。

他强调，此事件对日本企业是一大教训，企业应主动向股东充份揭露资讯与作业流程，而非一味回避。通过展现透明且具说服力的决策过程，才能有效回应股东的期待，避免类似的攻防战。

涉嫌“钻漏洞” 股东集体起诉超微电脑

(三藩市讯)美国超微电脑公司(Supermicro)股东对这家硅谷伺服器制造商提起诉讼，以证券欺诈罪名指控该公司隐瞒依赖对中国销售，违反美国出口法规，导致该公司一名联合创始人及另外两名相关人员面临涉及美国图形伺服器(GPU)晶片巨头英伟达(Nvidia)晶片走私的刑事指控。

这宗诉讼是代表2024年4月30日至今年3月19日期间的超微电脑股票投资者寻求赔偿，求偿金额则未具体



指明。股东在向美国三藩市联邦法院提交的拟议集体诉讼中表示，超微电脑蓄意隐瞒其伺服器销售有很大一部份流

向中国公司的事实，而且该公司在出口管制法律合规方面存在重大缺失，夸大业务前景，借此拉抬股价。

3人面临刑事指控3

月20日，超微电脑股价暴跌33%。

此前一天，该公司联合创始人兼董事廖益贤、台湾销售经理张瑞沧与承包商孙廷伟被宣布面临刑事指控。

此次股价暴跌导致超微电脑的市值蒸发约61亿美元，廖益贤辞去董事职务。

美国纽约南区联邦检察官办公室的起诉书显示，3人涉嫌违反美国出口管制法，把价值达25亿美元(约99亿8000万令吉)、内含英伟达晶片的伺服器走私至中国。



以军称两天内 打击伊黎逾250个目标

以色列军方说，过去两天在伊朗和黎巴嫩同时实施的多轮大规模空袭，已打击超过250个目标。

新华社报道，以军星期六（3月28日）晚间发布声明说，过去两天，以军在伊朗方向的打击目标包括弹道导弹生产设施、待发导弹、防空系统、无人机以及导弹储存设施等。

在黎巴嫩方向，以军打击170多个真主党目标。

声明还说，自在黎巴嫩南部展开行动以来，以军已打死800多名真主党武装人员。目前，以军有四个师在黎南部展开地面行动。

美国和以色列2月28日对伊朗发起大规模军事行动，伊朗对以色列以及美国在中东地区的军事基地等目标发起反击。

黎巴嫩真主党是伊朗的主要地区盟友，它3月2日晚

开始向以色列北部发射火箭弹。以色列则对黎南部、东部和首都贝鲁特等地发起猛烈空袭，并在黎南展开地面行动。

世卫：黎南空袭致九名医护人员丧生

世界卫生组织总干事谭德塞星期六在社媒发文说，黎南五个地点当天发生针对医护人员的袭击，共导致九人死亡、七人受伤。

谭德塞称，这些医疗团队在野外工作时遭袭。本月以来，黎巴嫩医护人员遇难人数已达51人。

他指出，针对医疗设施及人员的反复袭击，严重扰乱黎南医疗服务供给。四家医院和51个初级医疗保健中心现已关闭，其他一些医疗设施也部分受损。

谭德塞强调，根据国际人道主义法，医务工作者受到保护，不应成为攻击目标。

“无王”示威再次席卷全美 逾800万人游行抗议特朗普政策

美国再次爆发反对总统特朗普及其政策的“无王”抗议活动。组织者说，估计参与者有超过800万人，规模或为历来最大。

美国广播公司（ABC）报道，星期六（3月28日）的新一轮“无王”（No Kings）抗议活动席卷全美3000多个城市和城镇。示威者反对特朗普政府制造的“持续混乱局面”。

这是特朗普就任总统以来，美国人举行的第三次“无王”示威。从东海岸到西海岸，各地街道上挤满游行。人们手持自制标语，高声呐喊，抗议特朗普的政策、行动和言论。

这次示威规模可能是迄今为止最大的。去年10月的集会，组织者称有超过700万人参与，而这次估计已超过800万人。

示威者还呼吁游行活动像上次一样保持和平，当时未发生骚乱或暴力事件。

纽约游行的参与者包括众多名人，例如演员罗伯特·德尼罗



（Robert de Niro）。

组织者称，明尼苏达州明尼阿波利斯的集会吸引超过20万人参加。

今年1月和2月，明市接连发生两起移民执法致美公民死亡事件，在当地和全美多地引起民愤。

活动联盟成员“不可分割”组

织（Indivisible）联席主任格林伯格

（Leah Greenberg），星期四（26日）发声明说：“我们会呼吁参与者持续行动，一起监督移民与海关执法局（ICE）、互帮互助、支持移民社区、反对这场非法且灾难性的战争、推动选民登记，并开展所有地方力量建设工作。”

指杯子影射哈梅内伊父子 伊朗关停首都连锁咖啡馆

据伊朗境外媒体报道，伊朗当局以杯子图案设计疑似隐喻前最高领导人哈梅内伊遭美以暗杀为由，下令关闭国内一家知名连锁咖啡馆在首都的分店。

涉事咖啡馆名为拉米兹（Lamiz）。塔斯尼姆通讯社和梅尔通讯社报道称，拉米兹分店已根据司法部门的命令被关闭和查封。

据报道，拉米兹咖啡馆“近日在产品上设计了针对殉难伊玛目的可疑图案”。

此处指的是在2月28日美国和以色列空袭中死亡的前最高领袖



哈梅内伊。他自1989年起一直统治伊朗。

法新社引述伊朗境外波斯语媒体星期六（3月28日）报道，拉米兹在具争议性的图案设计中，绘出一把空椅子。

当局认为，这是在影射哈梅内伊遇刺，以

及他儿子穆杰塔巴自出任新最高领袖以来就不曾露面。

拉米兹的品牌社媒账号发表声明说，近些年设计了特别款杯子，旨在庆祝3月的波斯新年。

拉米兹否认相关设计存在任何政治含义。

声明说：“这些杯子与近期事件毫无关联。从最终设计审批到印刷，整个生产过程历时数月，而且在这些事件发生前，所有产品已全部交付仓库。”

不过，拉米兹的社媒账号后来也被封禁。

这家咖啡馆在德黑兰拥有20多家分店，并在首都以外设有其他分店。据悉只有德黑兰分店受到当局禁令影响。

近年来，德黑兰和其他伊朗大城市的咖啡文化蓬勃发展，专业咖啡馆如雨后春笋般涌现，既是聚会场所，也是艺术中心。



叙利亚总统沙拉 首访德英两国

叙利亚总统沙拉下周访问德国和英国，这是他上任以来首次访问这两个欧洲主要国家。

法新社引述叙利亚官媒报道，叙利亚总统府宣布，沙拉会在来临星期一和星期二（3月30日和31日）访问德英两国。

总统府说，沙拉访问期间将与两国高级官员会晤，商讨发展双边关系的方式。

德国政府发言人星期五（27日）说，沙拉即将访德，并与德国总理默茨会谈。

柏林称，两国领导人会谈涉及叙利亚经济稳定、重建、能源、加强德叙双边经

济关系，以及叙利亚重返国际金融体系和在德叙利亚人回国等课题。

沙拉2024年12月领导反政府武装组织推翻原阿萨德政权，随后出任叙利亚过渡总统。他上台后，开始推动缓和叙利亚与欧洲各国关系。

德国去年3月重开驻大马士革大使馆，叙利亚也于今年2月在德国波恩开设领事馆。

英国则在去年7月宣布恢复与叙利亚的外交关系。伦敦说，与大马士革开展接触旨在支持叙利亚政治过渡、协助经济复苏、打击伊斯兰国组织、减少非法移民，以及解决化学武器问题。

指涉美军工产业 伊朗袭击阿联酋和巴林铝业

伊朗伊斯兰革命卫队宣布对巴林和阿拉伯联合酋长国的铝厂发动空袭，目标是与美军有关的工业设施。

法新社报道，伊朗伊斯兰革命卫队在星期天（3月29日）通过国家广播公司发布的声明中说，周末使用导弹和无人机发动袭击，打击阿联酋的一处铝业设施以及巴林铝业公司（Alba）的主要工厂。

声明说，这两个地点是“与地区美国军工及航空航天部门关联的产业”。革命卫队说，这次袭击是对美国和以色列联军从波斯湾国家对伊朗工业基础设施发动袭击的报复。

巴林铝业公司是全球最大铝生产商之一。

公司表明，两名工人在星期



六（28日）的袭击中受轻伤，但未透露厂区受损的具体情况。

阿联酋全球铝业公司星期六说，伊朗的袭击对公司在阿布扎比的一个厂区造成重大破

坏，并且导致六名员工受伤。伊朗境内主要钢铁和核相关设施遭袭后，伊朗外长阿拉格齐星期五（27日）誓言，要让以色列为自己的罪行付出沉重代价。

运载12吨奇巧巧克力 卡车在欧洲失窃

瑞士食品巨头雀巢公司说，上周，公司的12吨奇巧（KitKat）巧克力在欧洲失窃，窃贼劫走了运送这些巧克力的卡车。

奇巧是雀巢旗下品牌，公司星期六（3月28日）说，这辆载有41万3793条奇巧巧克力的卡车从意大利中部出发，计划将巧克力分销到欧洲各地，但最终未能抵达位于波兰的目的地。

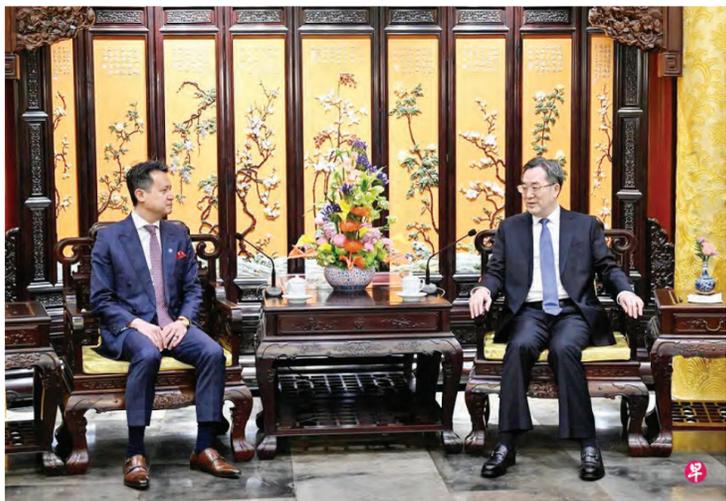
目前，车辆和货物下落不明。雀巢公司没有

透露卡车失窃的具体地点。

路透社引述奇巧发布的另一份声明说，失窃的巧克力可以通过特有的批号进行追踪。任何扫描被盗巧克力批号的人都会收到联系奇巧的说明。

奇巧说：“我们理解这些窃贼的‘非凡品味’，但事实是，货物盗窃对各种规模的企业来说都是一个日益严重的问题。”





丁薛祥：中国未来五年将深入推进知识产权强国建设

中国国务院副总理丁薛祥星期五(3月27日)表示，中国未来五年将深入推进知识产权强国建设，更好支撑高水平科技自立自强，推动高质量发展。

运用，深入推进知识产权强国建设，更好支撑高水平科技自立自强，推动高质量发展。丁薛祥并表示，中国愿同世界知识产权组织进一步加强友好合作，形成更多务实成果。



中国国防部派团赴欧七天与欧盟北约举行机制性对话

中国国防部派团赴欧洲七天，与欧盟、北约及瑞士分别举行机制性对话。据中国国防部网站消息，从星期一至(3月23日)至星期天(3月29日)。

共同关心的问题深入交换意见。另据法新社报道，欧洲安保消息人士称，中国试图通过虚假领英(LinkedIn)账号，搜集北约和欧盟机构的敏感数据。



山西太原一建筑火灾 伤亡人数升至三死23伤

中国山西太原一建筑星期六(3月28日)晚发生火灾，遇难人数已升至三人，另有23人受伤。新华社星期天(3月29日)上午引述中共太原市小店区委宣传部报道。

善后处置工作也正同步进行。相关话题星期天登上微博热搜榜。有网友说：“火源疑似建筑低层一家川菜馆或酒店外立面，易燃保温材料叠加‘烟囱效应’，导致火势在三分钟内从底层窜至楼顶。”

中国代表严厉谴责美以两国袭击伊朗学校暴行

中国常驻联合国日内瓦办事处和瑞士其他国际组织代表贾桂德当地时间星期五(3月27日)在日内瓦联合国人权理事会会议上，严厉谴责美国和以色列袭击伊朗米纳卜小学，导致168名女童丧命。

据中国常驻日内瓦代表团微信公众号消息，应伊朗、中国、古巴要求，联合国人权理事会第61届会议星期五就伊朗米纳卜小学遭受袭击举行紧急辩论，贾桂德在会上阐述中国立场。



联合国安理会授权，悍然对伊朗发动袭击，是造成这一悲剧的根源。美以不仅杀害伊朗领导人，严重侵犯伊朗人民人权，还引发中东地区冲突升级，地区国家被迫卷入其中。

国际法、无差别攻击平民和非军事目标的行为。他强调，所有热点问题都应通过对话谈判解决，而不应使用武力。

中国海军新导弹护卫舰 石河子舰首次亮相

中国军媒星期五(3月27日)首次公开石河子舰训练画面，显示这艘新的054A型改进型导弹护卫舰已入列解放军南海舰队。

解放军新闻传播中心主办官方客户端“中国军号”星期五在微博发布消息，指南部战区海军某舰艇训练中心近日组织娄底舰、湖北舰、石河子舰等多艘新入列舰艇组成编队，开展实战化训练。

本次训练期间，编队将海上各舰互为条件组训施训，将航行操纵、舰艇损管、航行补给、立体输送、轻武器射击等多类型训练课目融入海上演练全过程，进一步强化各级指挥员的组织指挥，持续提升训练效益。

其中，石河子舰舷号为501，是054A型改进型导弹护卫舰。此次公开亮相标志着这艘以中国军垦名城石河子命名的



的战舰，正式融入海军作战体系。这也是继乌鲁木齐舰之后，第二艘以新疆城市命名的现役海军舰艇。054A型改进型导弹护卫舰，是中国海军在成熟的054A基础上优化而来的主力

舰，专注于提升反潜、信息化作战及雷达探测能力。该舰换装了雷达、升级大口径火炮，并搭载了新型舰载直升机，综合能力更强。该型舰自2024年起追加建造，是海军的中坚骨干力量。

中国网红名师张雪峰出殡 车龙数公里万人送别

4中国教育网红、考研名师张雪峰上周猝逝，追悼会星期六(3月28日)上午7时在江苏苏州殡仪馆举行。大批民众自发前往送行，等候入内的人龙、车龙长达数公里，规模之大为近年少有。

张雪峰上个星期二(24日)突发心源性猝死，经抢救无效不幸离世，终年41岁，事件引发网民广泛哀悼与关注。

据驱动之家旗下科技资讯客户端“快科技”、明报新闻网等报道，张雪峰追悼会设置社会群众拜祭点，并张贴谢绝直播的告示。尽管治丧团队遵循逝者遗愿，未对外宣扬仪式，也未曾组织大规模的吊唁活动，但成千上万的民众星期六凌晨起自发到殡仪馆送别，当地清晨开始堵车。

据报道，包括来自全国各地的学生及家长，大部分人手持鲜花，现场气氛肃穆。网传照片显示，有学生携带大学录取通知书到场送行。

有网传片段也显示，人龙、车龙一度数公里长，有网民开车五分钟依然未见人



龙尽头。有博主发帖称，民众留下的鲜花多到“殡仪馆门口都要摆不下”。中国教育网红、考研名师张雪峰上周猝逝，追悼会星期六(3月28日)上午7时在江苏苏州殡仪馆举行，大批民众自发前往送行，等候入内的人龙、车龙长达数公里，规模之大为近年少有。(互联网)

师张雪峰上周猝逝，追悼会星期六(3月28日)上午7时在江苏苏州殡仪馆举行，大批民众自发前往送行，等候入内的人龙、车龙长达数公里，规模之大为近年少有。(互联网)现场照片显示，当局增派警力到场维持秩序，设置围栏疏导人流，并安排应急通讯车和流动厕所。有小贩沿路兜售菊花，据报殡仪馆附近的鲜花被抢购一空。



Uber绕道并购Foodpanda涉垄断? 台湾公平会发声了

(台北、新加坡讯)日前东南亚网约车平台巨头Grab宣布以6亿美元(约24亿令吉)收购德国公司Delivery Hero旗下外卖平台富胖达(Foodpanda)的台湾业务。

外媒报道,台湾相关监管机构——公平会代理主委陈志民回复台湾立委的质询时表示,美国网约车平台巨头优步(Uber)在Grab的持股率仅为13.5%,而因股权结构区别,优步对Grab的实质控制力甚至未达13%。

2018年,Grab并购优步的东南亚业务,导致优步持有Grab的少数股权。“实质控制力”审查要素

陈志民强调,“实质控制力”是台湾公平会审查企业并购案的核心审查要素一。

台湾公平会将会评估优步持股的控制力,是否会影响Grab并购台湾Foodpanda后的市场竞争状况,包含股权状况和市占率等方面。最终,台湾公平会针对“整体经济利益”与“限制竞争的要素”为审核标准,评估相关并购案对市场竞争的

影响。

陈志民也说明,Grab欲并购台湾Foodpanda一案(新案),与台湾公平会此前不予放行的优步旗下Uber Eats申请并购台湾Foodpanda一案(旧案)的不同之处在于,旧案双方合并后市占率高达九成。

由于Grab此前不曾染指台湾市场,新案是Grab取代德商Delivery Hero成为台湾Foodpanda的掌控者,台湾外卖市场仍是Uber Eats和台湾Foodpanda两大业者互相竞争,没有改变原有的竞争格局。

“间接”垄断受关注目前,台湾Foodpanda在台湾的市占率超过四成。

不过仍有部份台湾立委质疑,优步作为Grab股东,若放行让此并购案通过,未来可能仍会有联合涨价与间接垄断行为。

对此,陈志民则说,台湾公平交易委员会在审查过程中,特别注意相关事项,并称会关切店家、外送员,以及消费者的利益,确保市场维持多元竞争局面。



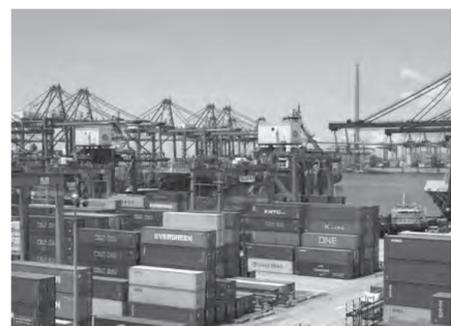
特斯拉在中国最大高速 超充项目启用

美国电动车巨头特斯拉在重庆高速服务区一次性建成投用的55座超级充电站正式开放。这是目前特斯拉在中国一次性投建数量最多、规模最大的高速服务区超级充电站项目。

综合新华社和《科技日报》报道,特斯拉星期六(3月28日)在重庆大足石刻服务区举行仪式,宣告这项项目正式上线;该项目覆盖了重庆中心城区周边、渝东北和渝东南的重要高速公路交通节点,将极大便利新能源车车主畅行重庆,通达四川、湖北、湖南、陕西、贵州等省份。此次投用的55座超级充电站,共计212个桩,均采用特斯拉最新的V4超级充电桩,车主仅需要通过微信小程序扫码即可进行充电。这批超级充电站也面向非特斯拉车主开放。

截至今年3月,特斯拉在中国已经建成并开放的超级充电站数量突破2500座,已对非特斯拉品牌车辆开放超级充电站950多座,超级充电桩超1万2000根。

特斯拉充电网络目前主要分为超级充电站和目的地充电站两大类。据IT之家报道,特斯拉全球截至2025年底已建成超过8182个超级充电站,以及7万7682个桩。



香港政府统计处星期四(3月26日)公布的数据显示,今年2月香港商品整体出口货值为4088亿港元(港元,下同,671.1

香港2月进出口货值 现两位数增长

亿港元),较去年同月上升24.7%;商品进口货值为4729亿港元,较去年同月上升29.9%。

据《香港经济日报》、中新社等报道,香港统计处表示,受农历新年假期影响,将1月和2月的贸易统计数字合并分析较为合适。

数据显示,今年前两个月整体出口货值同比上升29.6%,商品进口货值同比

中国官员吁在华美企 把握乡村振兴机遇

中国农业农村部副部长张治礼本周呼吁在华美国企业,应抓住北京推进乡村振兴举措带来的机遇,将自身优势与农业农村发展的需求相结合。

据中国农业农村部官网星期六(3月28日)发布的消息,张治礼上个星期四(3月26日)在北京会见美中贸易全国委员会会长谭森率领的美国企业代表团。双方就中美农业交流与合作、兽药研发、生物育种发展及政策等进行了交流。

彭博社指出,中美农业合作涵盖农业技术、生产资料、食品加工及农业投资等领域,一直是两国经济关系的坚实支柱,即使在更广泛的双边关系面临紧张局势时也是如此。

张治礼会上表示,中国“十五五”(2026年至2030年)规划纲要就“加快农业农村现代化,扎实推进乡村全面振兴”作出重点部署,为涉农外资企业提供了广阔的市场空间和合作契机。

他呼吁在华美企把握住中国乡



村振兴历史性机遇,将自身优势与中国农业农村发展实际需求紧密结合,在中国农业农村现代化进程中共享发展红利。

张治礼还表示,希望美中贸易全国委员会继续发挥桥梁纽带作用,促进中美友好交往和农业合作关系平稳健康发展。

中国官方引述谭森和与会企业代表指出,农业是美中之间最为务实、互利的领域之一。两国政商界交流对促进更多合作非常重要,愿继续深耕中国市场,持续加大在华投资和业务布局,积极融入中国农业农村现代化进程,为深化中美农业合作发挥积极作用。

无惧战争阴霾 台湾最大股票ETF资金 流入本月有望达最高纪录

尽管伊朗冲突引发全球市场动荡,台湾最大的股票型交易所投资基金本月仍有望出现资金流入的最高纪录。本地投资者持续涌入这只以科技股为主的产品。

彭博星期五(3月27日)汇编数据显示,今年3月以来,在台湾证券交易所上市的元大台湾卓越50交易所交易基金(Exchange-Traded Fund,简称ETF)净流入金额达1400亿新台币,超过去年11月所创29亿美元(37.3亿新元)的纪录。外资本月并一直卖超。



来自本地投资人的强劲需求,寻求高于传统银行存款与保单型商品的报酬,使台湾近年成为亚洲最热门的ETF市场之一。

台积电股价持续飙升,也带动了该ETF的热度;这家全球最大晶圆代工厂是全球人工智能(AI)基础建设竞赛的主要受惠者。

台积电占该ETF权重超过60%,其股价在过去一年多翻倍,并于2月底达到历史新高。

尽管受中东冲突引发的全球股市抛售影响,本月股价有所回落,但部分资产管理人认为,亚洲高端科技股仍是对抗战争延宕风险的最佳工具。

资金持续流入该ETF表明,即使在全球动荡时期,内需需求使该产品保持了韧性。台湾加权股价指数3月下跌近6%。本月迄今为止,外资累计卖出台股231亿美元。

过江龙水土不服 捷克车企退出中国市场

(上海讯)中国电动车市场近年迅速崛起,德国汽车巨头福士伟根(Volkswagen)旗下捷克汽车制造商——斯柯达(Skoda)表示,由于难以跟上中国市场向电动车快速转型的脚步,该公司将在今年中旬退出中国市场。

中国曾是斯柯达多年的最大市场,2016年至2018年间的销量超过30万辆,但随著中国外国车企面对中国本土品牌越来越激烈的竞争,去年在中国销量已锐减至仅1万5000辆。

转战印度、东南亚斯柯达表示,将与区域合作伙伴合作,继续在中国市场销售斯柯达车型,直至今年中旬。

作为策略调整的一部份,该公司计划重点加强在印度和



东南亚市场的品牌影响力。该公司补充,将在中国继续

提供斯柯达车型的售后服务。

上升34.1%。今年前两个月有形贸易逆差为790亿港元,相等于商品进口货值的7.8%。

据报道,今年前两个月,香港大部分主要货品类别的整体出口货值出现升幅,尤其是电动机械、仪器和用具及零件,同比上升35.3%。通讯、录音及音响设备和仪器同比上升47.6%。

同时,大部分主要货品类别的进口货值也出现升幅,尤其是电动机械、仪器和用具及零件,同比上升37.9%。通讯、录音及音响设备和仪器同比上升74.4%;“非铁金属”同比更大幅上升296.7%。

香港政府发言人表示,全球对人工智

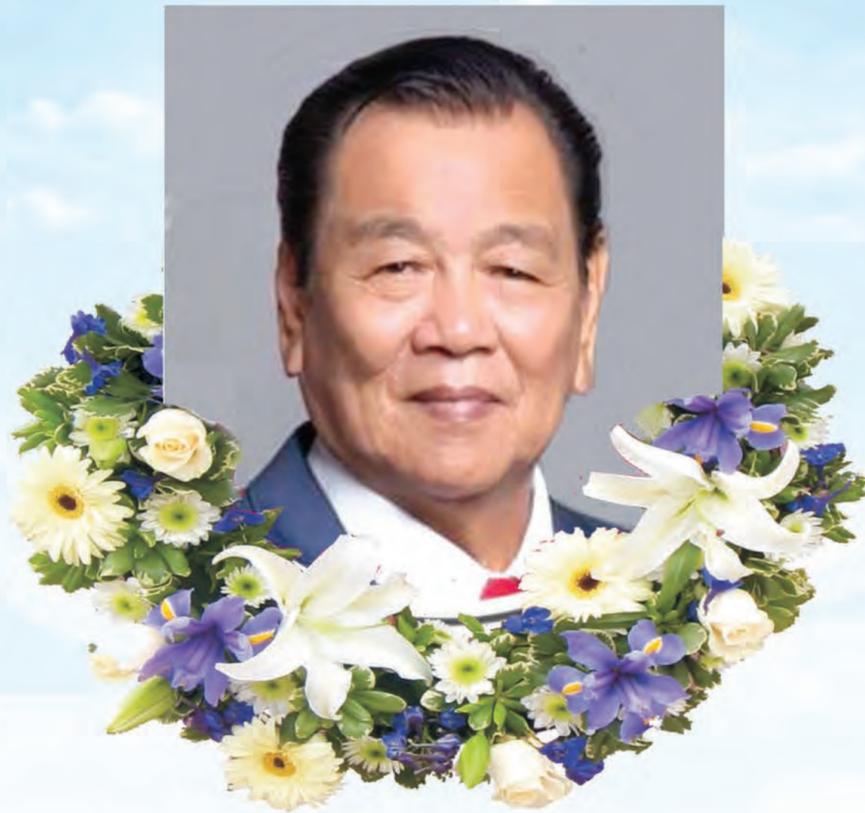
能相关电子产品的需求应继续坚挺,对香港的商品贸易表现带来支持。

香港特区立法会议员(进出口界)钟奇峰表示:“香港转口港地位正稳步提升。”他举例指出,今年前两个月,香港来自英国的进口货值按年升134.8%。香港同英国的贸易增幅,主要受惠于中英两国的经贸合作加深。

数据显示,今年前两个月,香港对阿联酋的出口同比上升54.2%。

钟奇峰预期,受中东局势影响,3月份香港对阿联酋的出口或大幅下降。考虑到香港与当地的紧密经贸关系,一旦当地运输恢复正常,预料贸易复苏速度会较快。

邱華麒摯友令尊章虎老伯台安息



榮歸天國

郭 林 吳 陳 章 許 林 邱 薛
 羨 國 前 以 建 麗 美 華
 仁 強 山 樵 平 英 欽 達 鑫

同 敬 輓





Dynamic
Dynamic Furniture Industries (M) Sdn. Bhd.
沙发家具

华彩亮丽夺目
时尚感 高端美 户内外家具 OEM代工
Selera Mode Berkelas Produksi OEM Tersedia
非凡适合: 豪华酒店 餐厅 别墅 Villa 家居 办公楼等。

请洽: PT. Dynamic Khoo Interior Furniture, Parung Bogor, Indonesia. T: +62(0)251 8543 066, Web: www.dynamic-brand.com
WA: +62815 1715 9999, +6281 1816 5777

朱添发师公虔诚祭拜恩主公。



恩主公祭拜仪式现场。

雅加达金门会馆庆祝恩主公千秋诞辰

159位乡亲热心捐款集筹6.75亿盾



朱添发师公宣读祝文。

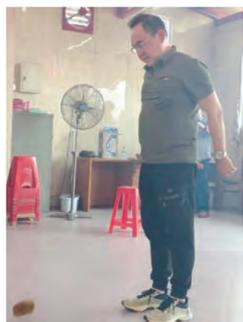
(雅加达讯) 像往年一样, 雅加达金门会馆今年的恩主公节日也举行了募款活动, 真切地映照出了乡亲们金子般的心灵, 用爱汇聚, 用行动表明了金门人的赤子之心。

今年的募款, 共录得159位热心金门乡亲共襄盛举, 筹款总金额达6亿7千500万盾, 突破了2025年的记录。

另一方面, 该会馆的2025至2026岁次乙巳丙午太武堂恩主公值任正炉主黄清利、副炉主江宏利及协理洪允城、吕尚贵、卓奕企、张川培、黄业雄及李清算等人组成的团队, 也在3月29日完成的彼等庆典工作任务。



洪允城表示今年又突破捐款记录。



陈国蒙卜墟主协理。

在新爻卜下, 该会馆的2026至2027年太武堂恩主公值任正炉主是张川培、副炉主许翼诚、协理许雁文、洪允城、吕世达、黄清利、蔡辉平及陈国蒙。

两年的值年炉主协助团队, 也在恩主公神像前参拜后, 完成庆典职务交替工作。

值年炉主黄清利在庆典上, 特别简介恩主公, 他说: 金门人传统信仰“恩主公”, 指的是唐代牧马侯陈渊。陈渊在金门被尊称为圣侯恩主公, 因在金门开垦牧马, 深受敬仰, 金门民间通过分火形式将此信仰传播至东南亚侨社, 是海外金侨凝聚乡情、抚慰心灵的重要精神寄托。

恩主公的诞辰本为农历二月初二(2026年3月20日), 我们金门会馆的十来位乡亲已经在当日专程赶来进行烧香礼拜, 感念恩主公对金门的奉献!

在印尼开斋节假日结束后的今天, 雅加达金门会馆又特地安排所有乡亲们聚集, 大家一起上香, 是金门子弟对恩主公崇敬的体现。

在烧香典礼上, 雅加达金门互助基金会秘书长蔡辉平及副主席洪允城特别提到金门会馆在庆祝恩主公圣诞千秋节日时, 会筹款帮

助金门善信子弟点燃光明灯祈求平安赐福, 并筹集会馆的各项活动基金。

蔡辉平说: 募款如涓滴成海, 众志成城, 像去年一样, 今年的恩主公节日也举行了募款活动, 今年的募款共录得159位热心金门乡亲共襄盛举, 总金额突破Rp675,000,000。

尤其是在金门会馆主席吕世典的牵头下, 乡亲们用行动表明了一切, 踊跃的程度超乎想象, 捐献者有: 捐献1亿盾的有吕世典、吕坤土与王国兴3位; 捐献5千万盾的有陈神福与吕基赏2位; 捐献2千500万盾的有黄章掘、张德超、王振坤与何清俊4位; 捐献1千200万盾的有陈火进、陈增国、蔡辉平、许翼诚、卓奕企与许雁文6位; 捐献1千万盾的有黄东平与张富财2位; 其他大大小小的的捐献, 就不一一赘述。

洪允城说: 2026年的这一轮募款不论在人数上, 或是在募款的总金额上都打破了以往记录, 实在是难能可贵。

他说: 正所谓涓涓细流, 汇成江海; 点点星光, 照亮银河。我们向亲爱的金门乡亲们, 致以最崇高的敬意和最诚挚的感谢! 感谢你们的信任与支持。雅加达金门会馆的理事们将严格管理, 确保每一分钱都用在最需要的地方。

在顶层烧香仪式过后, 庆委会成员就移师第三层聚餐, 乡亲们互相寒问暖, 气氛融洽, 想起金门乡亲老前辈古时漂洋过海, 来到南洋这个不毛之地, 不得不佩服老一辈的勇气与精神! 现在经过了4至5代的繁衍, 金门人已经在世界各地生根发芽, 创造出了辉煌, 足以让大家欣慰!



朱添发师公献上供品。



黄清利、许雁文、洪允城、吕世达、张川培、陈国蒙等理事和乡亲出席恩主公千秋诞辰祭拜仪式。



黄清利宣读祝文。



今年主协理在恩主公神像前敬酒。



今年正炉主交替仪式, 左起吕世达、洪允城、许雁文、张川培、黄清利、许翼诚及陈国蒙。



合影留念。



记忆中，绷出一段很多年以前的真实往事，与下笔时正适斋戒月的穆斯林有关。那时是我出境後，返回北京旅游时的机遇。因文革的过去，中国人的日子恢复了往常，我与大学老同学愉快喜相逢。当他们知我远从印尼再到北京重游，都热情地招待我外出游览。其时有一位满族男生陪同我到当时北京唯一的清真寺参观。我非常开心，早在中学时就听说了，但没人带我去过。印象中只知道那个宣武区是能买到上好牛羊肉的地方，因该区很多回族

人。古老的北平，住了不少各族人，其中以回族及满族人居多。我是1960年高中一年级时北上读书的，从北京华侨补校分配到崇文区第49中学插班入高中一年级读完下半学期。当时的班上就有多位少数民族同学，其中我只记得回族与满族、蒙古族。那时我才16岁而且个子小，大家叫我「小豆儿」，但同班有一个也长得矮

北京牛街清真寺

小的女生，与我较要好，同属细细个，大家叫她「小绿豆儿」因她姓吕，惟久而久之我变成「小不点儿」。在上大学後一段很长时间，我们都未再见面，她好像没上大学。就是在这次重游北京时，意外见到了。这小吕豆儿邀请我到她家吃饭，吃完饭时，令我惊奇的是她直接把我用过的碗、碟与筷子等通通都丢弃垃圾桶。我就问道：为什麼？她平静地回答：因你是吃猪肉的，对我们回民来说污秽了，不可再用。我不再出声，只记在心里。也是那一次，前述那位大学男同学陪我到清真寺，却遇到麻烦事，守寺的人说我不能进去寺内，因身穿裙子。但一时之间，哪儿去换个长裤呢？我又极想进去看一眼。男生就跟那守门的说：她是从印度尼西亚远道而来，她的上辈人是穆斯林（没说是我父母），明天就要飞回去她的国家了。结果获得通融进去5分钟看一会儿就出来了，我赞同学的机灵。他说：反正我不是回族而是满族人，这是善意的说谎也。可说真的，印尼的清真寺我至今未曾进去过。

因班上大都是老北京人，从北平时代过来的，很多土话会在生活中自然说出。比方「打头」是洗头，「个儿屁」是死了，还有其他更难想象的，时隔半个多世纪之久也忘了。我会分配到这学校也因校内必须有宿舍住，提供给到假期都没家回的。只有我比较例外，因俩姐妹年纪都小，父母购买当时胡内内一四合院的一半

房子，另一半是父母认识的万隆归侨所拥有，希望可就近照顾。所以一到周末假期我就有家回，与在女一中的妹妹相聚。过着北京平民的生活，我曾在附近的土建公厕（是蹲坑jongkok且没有门的那种），人生第一次见过，但又不得不蹲的因别不住。此时此刻才明白为什麼先一年北上的表哥说「你可能无法接受公厕」，以此劝阻我步他老路。想想自己真笨蛋！虽然仅有那一次，但也记了一生。

未曾经历，就难以明了世上几多奇形怪状的事。当现在我听到有人蠢驴到要和我辩论时，我会嗤之以鼻，懒得动。得闲咩？我做人都喜欢直来直去，说什麼都不会躲躲闪闪，有碗说碗不会改口说碟。凡看过我文章的都清楚，虽然我爱天马行空但写的都是真话，再过五年十年依然不变。不像那随意说什麼「50年不变」，实际不用5年就全变了。不是吗？我写文用的是真姓名，文责自负，谁都别想屈我。如我还有90岁，你可试再问我。聪明人都愿听我讲亲身经历，可以借鉴也能庆幸自己没走那条不归路，造成一失足而千古恨。我们身边有很多庆幸者，当然也有不少笨蛋。就看你如何选择了。我的经历有血有泪！

印尼气候日趋炎热，因雨季即将到来，换来旱季就越越来越感觉酷热了。我回椰三个月来，几乎每天下雨，气候凉爽，只要不淹水，长留在家是真享受。不冷不

热地，凉风习习时，真是舒畅。哪像香港冬季就好冻，窝在家里舒舒服服，但也就少与朋友见面相聚，颇感孤寂。到春夏季节，就潮湿得要命，吃东西稍微不小心就拉肚子。我仍是喜欢窝在家叹冷气，因为购置的冷气机是冷暖两制式，就长期开着24小时都不关机也丝毫不动，定在摄氏24度左右。这是高人指教的，以节省电费而又可恒温下生活。如今，面临回港，内心充满矛盾，即远离女儿，啥都要自己照料一切，却可以安享在家整天叹冷气。外出也须乘搭Taxi，安全些但花钱。

常和女儿、好友谈论，每日吃饭如吃不完，应不应放进冰箱变成隔夜菜？常听「隔夜菜会致癌」的传闻，唔惊才怪。但据近日看到新闻报道，台湾长庚医院临床毒物科主任颜宗海医师指出，其实只要保存与加热方式正确，隔夜菜并不会增加罹癌风险。他强调，真正需要注意的是加工肉品与不当保存所带来的健康危机，而非一般隔夜菜本身。颜医师藉此提醒民众，加工肉品诸如火腿、香肠、培根等，含较多的亚硝酸盐，在体内有可能形成亚硝胺，长期大量摄取确实对健康不利。另外，若食物保存不当或腐败，加热後可能有食物中毒风险，这些才是真正需要注意的重点。我本人的肠胃一向较差，特别注意隔夜菜、我女儿最关心此事，她尽量都让我吃新鲜刚煮好的食物。实在要保存的就赶紧放入玻璃盒内进冰箱保存好，加热时，一般都隔水蒸多十几分钟。什麼香肠、培根之类，我本来都不喜欢。增添安全素质。

生活上，有不少事需要每个老人特别注意。以避免找医生打交道，远离病痛，安享晚年。

如何识别印尼华人Chindo

邱偲峰

印尼是世界上华人口最多的国家，估计有近1000万至1500万人，约占印尼总人口的4%至5%。99%以上已加入印尼国籍，主要曾祖籍为福建、广东、海南等地，大多分布在雅加达、泗水、棉兰、万隆、三宝壟、勿里洞、坤甸、山口洋、巨港、望加锡等大中城市，是当地经济发展的重要力量。

重要的是，这些在印尼境内出生的华人，随着印度尼西亚在1945年独立後，就已加入印尼籍，绝对属于印尼公民，拿的是印尼国民身份证和护照，而印尼华裔後代的“祖国”，就是印尼而早经已非其他国了。而那所谓的“祖籍国”、“曾曾祖故乡”和“中华民族”经是非常遥远的诗故事了。

华人长期从事商贸活动，在印尼经济生活中发挥着关键作用。历史原因导致当地华人对身份较为敏感，但近年来随着印尼政府实行民主改革开放政策，华人地位有了改善，已融入当地主流社会。

印尼华人的新一代并可以自由加入政党，并且可以成为地方选举的候选人，可以当选国会议员或市长或内阁部长等。在印度尼西亚共和国，印尼华人都有权利利用手中一票，自由民主投选自己心仪的国家领导人总统及地方领导的市长议长等。

在万千群岛围绕的印尼，各大城市都住了不少华人，他们经落地生根融入当地生活，或者新一代人为更好的教育和生活，都到首都雅加达闯出一番事业等。

在印尼，华人也被称为“Tionghoa中华”或“Orang Tionghoa”华人或中华後裔的意思！不过新一代华人，或自称或被简称为印尼华人Chindo (Chinese Indonesian)。

在这里，且让我们如何识别印尼华人 Chinese Indonesian, Chindo主要通过血统特征、印尼化姓名、语言习惯和社区分布。他们多具黄种人特征，姓名常带福建或广东拼音（如Lim, Tan, Wong），习惯用印尼语混杂华语单词，且多集中在雅加达等大城市的商业区，都已是印尼籍。

识别印尼华人的关键特征是在体貌特征：多数印尼华人属于蒙古人种（黄种人），肤色通常较土着印尼人（多为棕种人）浅，眼睛细长或呈单眼皮，具有较典型的亚洲东部或东南部面孔特征。

印尼化姓名是最重要的特征：许多华人名字拼写反映了闽南语、客家话或粤语方言发音，例如：Lim (林)、Tan (陈)、Wong/Oei (黄)、Lee/Lie (李)、Tjioe/Chua (蔡)及Chou/Tju (周)。受到历史强制同化政策影响，部分华人使用了三四个音节的印尼语姓氏（例如：Suprpto, Setiawan, Wijaya），若一个带有华裔外貌的印尼人拥有长且带当地色彩的姓名，极可能是印尼华人。

在语言习惯方面，於日常交流中，印尼华人倾向于使用一种混杂了华语（特别是福建话、客家话或华语普通话）词汇的印尼语俗语（Bahasa Indonesia Peranakan）。年轻一代通常更擅长英语和印尼语。

在地域与职业分布，约有一半或800万数的华人居住在爪哇岛的雅加达、万丹、西爪哇万隆、东爪哇泗水及中爪哇三宝壟等。印尼华人历史上以从事工商业、贸易和零售业为主，在当地经济生活中扮演重要角色。

在文化和社交方面：许多华人保留了庆祝农历新年、婚嫁习俗和宗教信仰（如佛教、道教或基督教），并居住在传统上被称为“唐人街”（Pecinan）的社区。

由於印尼群岛的幅度辽阔，各城市和各地华人社群也因地域差异，在时间岁月辗转中也逐渐形成不同风味的华人文化。印尼华人内部通常会以地域做分类，每个分类都带有刻板印象。

今天且让我们带您来分辨识别分布在印尼群岛的华人或华裔：1) Orang Tionghoa 印尼华人在政府统计部的统称。

2) Chindo 是Chinese + Indonesian 的缩写，是近十几年在网路上流行的用字，只要是印尼华裔都可以使用。

3) CiBen / Cina Benteng 万丹/文登华人：万丹（Benteng文登）省地区是爪哇岛华人最早的聚落之一，当地的华人长期与当地族群通婚，後裔或後代的肤色较深。之前的刻板印象是经济条件较差，言行举止比较豪迈，不过同时也保留清朝的传统习俗以及道教信仰。

4) CiMed / Cina Medan 棉兰华人：是指住在苏门答腊北部棉兰一带的华人。刻板印象上，多数是较晚移民的闽南籍新客华人。由於地处外岛，天高皇帝远，当时许多老一辈棉兰华人只会说闽南话，不谙印尼文或带有马来文腔调。棉兰华人们即便移居雅加达，也凝聚力慎强，多数只会和自己人打交道。

5) CiPon / Cina Pontianak 坤甸华人：与苏岛的棉兰华人类似，居於西加里曼丹省坤甸市的华人，多数是说广东话或客家话的新客华人，通常是河婆腔客家话或潮州话，过去的老一辈不谙标准印尼文。少部分坤甸华人与当地婆罗洲的达雅克族通婚，所以大致上其外貌和轮廓是相当出众的。

至於其他分类或方式，是按照血统纯正度和外观来做分类的：如6) Kiao-Seng / Peranakan 侨生：即指原本是指在侨居地出生的华人，但後来逐渐被用来指那些在南洋生活好几代、对原先中华文化已逐渐淡忘的土生华人，如峇峇娘惹Baba Nyonya，但按Baba Nyonya後文，或许带有“香蕉人”的贬义歧视意味。

7) Totok 纯正：原是指满血「纯正」，通常是指在殖民时期血统的纯正荷兰人（因为混血的更多），後来这“Totok 纯正”的用词也用在泛马来群岛上的华人上，来区别哪些是血液纯正的华人。这些Totok纯正华人通常是指那些皮肤非常白皙，还会说祖籍的语言方言，并且过着浓浓中华生活文化的新客华人。

8) Hitachi (Hitam Tapi China / 虽黑黝但是华人)：是形容那些因为长期与当地族群通婚，在外貌上较难看出典型华人特徵的华人。名称源自日本品牌「日立」的日文发音 Hitachi，三个音节恰好对应印尼语文Hitam Tapi China（即皮肤虽黝黑但仍是华人）的开头音节。

总结来说，要识别印尼华人需要结合外貌和名字拼音，并结合特定背景，如在社商区的活跃度，来进行综合判断。對於印尼华人而言，即生於斯或将死於斯，现在的印尼就是他们的唯一强大祖国，任他人再如何能忽悠，真实的答案也难以忽悠了的。

年花，来点艺术吧

晨砚

新年了，除了不免要去办些吃喝送礼的年货，我每年还不能省掉年花。我买过银柳，只是喜欢那清淡，跟“有银子”无关；养过水仙，那是从以前画国画来的新春情结。

当然也买过桃花，随风潮，那年花市进口了好些像人般高的桃花；但桃花山长水远折腾着来，摆在家里，不敢深呼吸，那花朵一副摇摇坠坠，叫人很压力。

我也喜欢百合，那花在《马太福音》出现时，是耶稣叫人不要忧虑，他这样说：“不要为生命忧虑吃什么，喝什么……何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花，怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线。然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的，还不如这花一朵呢！”——这真是诗情哲理信仰轻轻搓揉而成的散文，读着如春风拂面，舒畅无比，那不是硬道理，也不是冷知识啊！

我也买过剑兰，剑兰是鸢尾科唐菖蒲属下的一个种，叶子剑形，有年新年前逛花市，选来选去，眼花缭乱中还是挑了剑兰。

无聊中也想一想，剑兰应该不是很应景，剑拔弩张，这世界已经很超标的事，人们要的是和平快乐顺利长寿幸运……当然文化一点，是“剑气”，但这需要一点境界。当时卖花的人见我选了几把剑兰，嘈杂声中拉高嗓子说：“好好！剑兰好，步步高升！”这真让我心生佩服——化神奇的民间智慧是也。

有次新年前在马六甲乡下，看到一地从树上扔下来的老椰子，有几个还发了芽。便捡起一个，不花一分钱，“年花”便有了着落。因为它的慢活慢长，也实在省工，可以过完年还看几个月，让它的叶子渐渐长高，直到屋子里那个角落容不下它。椰子叶子也作剑形，有蓄势待发之势，但比起剑兰花开，那一股劲地前仆后继，便多一股憨气。

去年我买了几株梅花，绢布做的，形神俱佳。梅花是十大名花之首，我想最能表现梅的精神，除了凌雪绽放，艳丽、清雅明洁的花朵，那枝干的倔强却又揖让有情，确也是神髓之处。百花落尽始绽放，却俏也不争春，只把春来报，是何等谦逊的格局啊！

梅花坚韧不拔

这里且要说说元末的诗人及画家王冕。王冕给我们的印象是《儒林外史》里的那个幼年家贫替人放牛的牧童，他刻苦奋发，一天雨后见着一池荷花，美不胜收，便以树枝苦练笔法，要将它画下来。最后以画荷精湛传神著称。

但不知他还有个外号叫“梅花屋主”，元末农民大起义前夕，大动乱时他有咏白梅的佳句：“冰雪林中着此身，不同桃李混芳尘”，写墨梅是：“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”——借梅精神喻意自己的不献媚，坚韧不拔之气。

我于是带着那些关于梅花的诗句和故事，抱了一把绢梅花回家。又把它插进个黑色的罐子里。这罐子大概有些来头，是一个玩古董的人送的。插完了，看着有些单调，便搬来一张小椅子，再配上几个小小的家常器皿。

有人问，那几个小杯小罐为什么要放在椅子上？有什么特殊含义吗？

平衡角度及空间问题。那几个小陶器放在地上，造型的美便也无从表现。这样放是增加一点艺术趣味。

为什么是椅子？

可以把椅子换成旧箱头，但太实了，意境便不同了——新年不要那么悲怆啊！来点艺术吧。

(转载自：南洋商报)



亚洲周刊：徐紫波

中国新历史剧《逐玉》横空出世，在国际惊艳，以历史为根、当代为镜，创造性转化东方美学，从「复刻历史」转向「创造美学」。



《逐玉》导演曾庆杰，擅以光影营造氛围感。

中国新历史剧《逐玉》横空出世，在国际惊艳，主要是以历史为根，以当代为镜，实现东方美学创造性转化，从「复刻历史」到「创造美学」的华丽转身。

该剧跳出传统古装剧「宫斗权谋」、「仙侠悬浮」的同质化窠臼，以考古级考据、电影级镜头、沉浸式非遗、人性化叙事，展现中国新历史剧的创造性转化，以东方美学惊艳世界，为中国文化出海提供了可复制、可推广的拓本。

中国新历史剧的核心使命，不是对历史的机械复刻，而是以历史为根，以当代为镜，实现历史精神的当代转化。《逐玉》以明末女将军秦良玉为精神原型，却未拘泥于历史史实的还原，而是通过虚构人物、市井视角、现代价值观，完成了对历史精神的当代重构，让历史人物的风骨穿越千年，与当代观众产生共鸣。

原著是网络小说《侯夫人与杀猪刀》

该剧导演曾庆杰是拍短剧的高手，作品包括《念念无明》、《虚颜》、《风月变》等，长剧是《九重紫》。他善用短剧节奏叠加长剧深度，氛围感拉满。原著是网络小说《侯夫人与杀猪刀》，作者是团子来袭（张福蓉，晋江签约作家），编剧是邹越（代表作是《星汉灿烂》）。



女主樊长玉（田曦薇饰演）从屠户成长为女将军。原著是网络小说《侯夫人与杀猪刀》。



《逐玉》剧照：林安镇市井生活展现人间温暖。

中国新历史剧爆红 逐玉东方美学创造性转化



(左起)：李卿饰演男主挚友公孙鄞、任豪饰演振威校尉李怀、邓（左起）：喻钟黎饰演长公主齐姝、孔雪儿饰演溢香楼掌柜俞浅凯饰演前朝皇长孙齐昊、严屹宽饰演男主舅舅魏严、林沐然饰演浅、毛林林饰演男主早逝的母亲魏馆、林思意饰演清风寨寨主长信王世子随元青、十三娘。

樊长玉的精神原型是中国历史上唯一载入正史将相列传的女将军秦良玉，但剧集并未直接复刻贵族女将的传奇人生，而是将其身份改编为市井屠户女：父母双亡，以杀猪谋生，抚养幼妹，为保家业招赘落难公子，在乱世中从底层少女蜕变为护国将军。这种改编，是历史剧创造性转化的关键一步——「让英雄走下神坛，回归人间」。

樊长玉不是天生的英雄，而是被命运推着成长的普通人：她会为生计发愁，会为护家泼辣抗争，会在心动时直白告白，会在战场恐惧却依然坚守。这种「接地气」的英雄塑造，打破了传统古装剧「主角天生不凡」的套路，契合当代观众对「平凡人逆袭」「女性成长」的价值认同。国际观众无需了解中国历史背景，便能从樊长玉的奋斗中读懂「坚韧、独立、担当」的人类共通精神，实现了历史精神的跨文化传播。

作为剧集的灵魂人物之一，张凌赫以俊美硬朗的独特形象成为《逐玉》吸粉全球的美学名片。他饰演的谢征，兼具病弱破碎感与战神凌厉感，清秀骨相里藏着温润气质，挺拔身姿中透着硬朗锋芒，完美诠释了东方审美中「刚柔并济」的理想形态。这种兼具古典气韵与现代质感的形象，既满足女性观众对东方男神的想像，又以阳刚正气、隐忍担当的特质收获男性观众认可。

张凌赫用细腻演技赋予角色灵魂，让人物的挣扎、坚守与成长跃然荧幕，成为剧集文化传播的鲜活载体，让东方美学以具象化的姿态，走进全球观众心中。

叙事转化：从聚焦宫斗权谋到市井烟火守护家国

以往历史剧多聚焦皇宫深宅的权谋争斗，格局局限於个人恩怨与权力争夺，而《逐玉》将叙事重心从宫廷转向市井，从权谋转向家国。前半段以林安镇市井生活为核心，分肉、算帐、养猪、过年，日常琐碎中藏着人间温暖；后半段以战场护国、朝堂正义为核心，小人物在乱世中坚守道义，守护家国安宁。

这种「市井烟火+家国大义」的双线叙事，跳出了古装剧的同质化陷阱：市井戏治愈人心，让观众感受生活本真；权谋戏紧凑烧脑，彰显人物格局；爱情戏双向奔赴，传递平等尊重的现代爱情观。剧集没有刻意渲染仇恨，没有狗血三角恋，而是以「双向救赎、并肩成长」为核心，讲透「平凡人亦能成英雄」的道理，这种温暖正向的叙事，既符合中国传统文化的「仁爱」内核，又契合全球观众对正能量内容的需求。

价值转化：从固守封建桎梏到融入现代独立人格

《逐玉》的创造性转化，更体现在对封建价值观的扬弃，对现代精神的融入。剧中打破「男尊女卑」的封建桎梏：樊长玉不依附男性，以自己的双手养家护家，招赘、从军、掌权，始终保持独立人格；谢征尊重女性，不搞「霸总式」控制，与女主势均力敌、并肩作战，是「人夫感」与「责任感」的完美体现。

剧集传递的独立、平等、坚守、救赎等价值观，跨越时空与文化，成为全球观众的共鸣点：韩国观众从樊长玉的奋斗中想起「父母那代人的坚韧」，东南亚观众从市井烟火中感受家庭的温暖，欧美观众从女性成长中读懂独立的力量。这种以现代视角诠释历史精神的创作思路，让中国历史剧不再是「小众文化」，而是具有全球普适性的精神产品。

《逐玉》在国际市场的火爆，并非偶然的文化输出，而是东方美学与全球审美接轨、中国精神与人类情感共鸣的必然结果。该剧在Netflix韩国站登顶总榜第二，打破华语剧在韩最高纪录；在泰国、新加坡等十五个国家登顶Google搜索热度榜首；在日本、巴西、法国等十二国进入Netflix热播前十，用数据证明了中国历史剧的国际竞争力。

国际观众对《逐玉》的喜爱，首先源於对东方美学的直观认同。温润的色彩、写意的镜头、精致的非遗服饰、诗意的场景，构成了区别于西方影视的独特视觉体验。西方观众习惯于好莱坞的直白刺激，而《逐玉》的留白美学、含蓄情感、意境表达，带来了全新的审美体验；东亚文化圈观众则从剧中找到文化共鸣，感受到东方文化的根脉相连。

国际社交媒体上，#JadeCouple (玉CP) #话题刷屏，观众自发剪辑美学片段、复刻非遗妆造、解读中式意境。东方美学不再是晦涩的文化符号，而是成为全球观众都能欣赏的艺术语言。

《逐玉》的国际传播，核心在於以小人物的故事，传递人类共通的情感。剧集没有讲宏大晦涩的历史事件，而是聚焦普通人的生存、成长、爱情与担当：为生计奔波的坚韧、为家人守护的温暖、为家国牺牲的大义、为爱情坚守的真诚，这些情感不分种族、不分文化、不分国界。

国际观众无需了解明代历史，也无需精通中国文化，便能从樊长玉与谢征的故事中读懂奋斗的意义、爱情的本质、责任的重量等等。这种「以小见大、以情动人」的叙事策略，让《逐玉》摆脱了「文化折扣」的困境，实现了跨文化的有效传

播。

《逐玉》的国际成功，彰显了中国文化的自信与活力。该剧没有刻意迎合西方审美，没有弱化中国文化特色，而是以原汁原味的东方美学、坚定自信的中国精神，向世界展示中国文化创作实力。从非遗工艺到历史精神，从市井民俗到家国情怀，剧集将中国文化的精髓融入故事，让世界看到一个真实、立体、温暖的

中国。这种「守正创新」的文化表达，为中国影视出海提供了新思路：文化输出不是生硬的灌输，而是以优质内容为载体，以美学为桥梁，以情感为纽带，让世界主动爱上中国文化。《逐玉》的成功证明，中国历史剧只要坚守文化根脉、坚持创新表达，就能在全球市场占据一席之地。

新历史剧创造性转化的路径

《逐玉》的爆火与国际破圈，为中国新历史剧的创作与传播提供了清晰的启示：中国历史剧的创造性转化，不是对历史的简单复刻，不是对传统文化的符号堆砌，而是以美学为表、以文化为根、以精神为核、以当代为镜，实现历史与现代、本土与国际的完美融合。

一，坚守美学底线，拒绝流水线创作。历史剧应摒弃浮华堆砌，回归东方美学本质，以考据为基础，以意境为追求，打造有质感、有温度、有灵魂的视觉作品。

二，活化传统文化，让非遗融入叙事。传统文化不是点缀，而是叙事灵魂，应将非遗、民俗深度融入剧情，让文化「活起来」，成为人物与故事的一部分。

三，创新历史表达，聚焦当代价值。以现代视角诠释历史精神，跳出套路，聚焦小人物成长、女性独立、家国大义等普适主题，让历史与当代观众共鸣。

四，坚持文化自信，推动国际传播。不迎合、不妥协，以原汁原味的中国故事、东方美学打动世界，用优质内容打破文化壁垒，让中国文化走向世界。

《逐玉》以东方美学为笔，以非遗文化为墨，以历史精神为纸，以当代价值为魂，完成了中国历史剧的创造性转化，用惊艳世界的美学表达，让全球观众读懂中国文化的温润与力量。它不仅是一部热播古装剧，更是中国影视文化创新的标杆，是中国文化出海的典范。

在文化强国的时代背景下，中国历史剧正迎来新一轮的发展机遇。《逐玉》的成功证明了，只要坚守文化根脉、坚持创新创造、秉持美学追求、传递正向价值，中国历史剧就能够不断突破自我，在全球影视舞台上绽放光彩，让东方美学惊艳世界，让中国故事传遍四方。这正是《逐玉》留给中国影视行业最珍贵的启示。■

这生活降坏胆固醇 百万网红医有方



“胆固醇”是不少人的恶梦，健康检查中低密度胆固醇（又称坏胆固醇，LDL）数值总令人心惊胆跳。日常生活中如何降低自己摄取过多低密度胆固醇的机会，并且更进一步透过调整生活习惯与饮食来降低呢？拥有128万订阅的加拿大网红内科医师“小提琴博士”希沃恩·德萧尔（Violin MD/Dr. Siobhan Deshauer）透过一支约3个月内吸引21万人观赏的影片，提出多项降低胆固醇的方式。

●饮食中的脂肪：希沃恩强调，减少饱和脂肪摄取可以降低低密度脂蛋白胆固醇。同时他强调，含糖饮料和垃圾食物，一点好处也没有。影片中建议检查含糖零食和点心是否含有隐藏的饱和脂肪，因为一杯大杯加了冰淇淋的咖啡可能含有多达16片培根的脂肪量。

●咖啡冲泡方式：希沃恩建议使用滤纸，因为滤纸可以去除咖啡醇（cafestol），这是一种会妨碍肝脏清除血液中低密度脂蛋白的物质。这个小小的改变可以使低密度脂蛋白平均降低15 mg/dL。

●饮食中的胆固醇：你也听过鸡蛋不能吃太多，胆固醇会太多这类的说法吧？吃鸡蛋以及类似食物对健康影响，向来有争议。希沃恩表示，遗传造成的个体差异太大，无法一概而论；但是对于一般人来说，吃一颗鸡蛋可能会使低密度脂蛋白略微增加，影响很小；且美国心脏协会表明，对于LDL数值正常者，一天可吃一颗蛋。虽影响程度很难断定，但远离超加工食品是绝对

有必要。

●可溶性纤维与植物性蛋白质：可溶性纤维有助于在肠道中捕获胆汁中的胆固醇，防止其被重新吸收并将其排出体外。每天增加1克可溶性纤维可能会使低密度脂蛋白降低约2 mg/dL。可溶性纤维来源多元，例如燕麦、豆类都有。另外，用来自坚果、种子和豆类的植物性蛋白质取代动物性蛋白质也有助于降低低密度脂蛋白。

●运动：一项综合分析显示，每周进行4次有氧运动可以降低低密度脂蛋白降低5到6 mg/dL，加上重量训练则可达11 mg/dL的降幅。

●正确且健康瘦身：对于高BMI的人来说，减轻体重并维持下去可以降低低密度脂蛋白。最近一项综合分析显示，对于高BMI者，若能每减掉1公斤体重，且坚持12个月，低密度脂蛋白可降低约1.3 mg/dL。

国健署表示，血脂主要由三酸甘油酯及胆固醇所组成，胆固醇可分为低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）及高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C），低密度脂蛋白胆固醇会附着在血管壁上，过量时会导致动脉硬化；高密度脂蛋白胆固醇会将胆固醇从周边组织输送到肝脏代谢储存，对动脉血管有保护作用。血脂异常不一定是胆固醇过高，有可能是三酸甘油酯浓度偏高、高密度脂蛋白胆固醇浓度偏低，低密度脂蛋白胆固醇浓度偏高，及总胆固醇过高都是血脂异常。

究竟胆固醇要控制到多少才适当呢？国健署表示，一般人总胆固醇值要控制到200 mg/dl以下，低密度脂蛋白胆固醇在130mg/dl以下；高密度脂蛋白胆固醇男性要控制在40mg/dl以上，女性则要控制在50mg/dl以上。国健署呼吁5个有效控制血脂的行为：戒菸、规律运动、健康饮食、控制体重、定期健康检查。（健康网）

破解高价蛋 医蛋黄颜色是关键

台湾人每天要吃350万颗蛋，在大卖场的蛋架上也出现不少高价蛋。美国百万网红医师甘德里博士（Dr. Gundry/Steven Gundry）在YouTube频道播出“这些高价蛋真的物超所值？”，短短8个月吸引29万人次观看，他表示，若是能买到价格接近一般蛋的Omega-3蛋，不要犹豫，请买下它！

75岁甘德里博士是纽约时报畅销作者，他的YT频道订阅高达112万，甘德里分析市面上琳琅满目的蛋品。首先从鸡的饲养空间谈起，分成“无笼饲养”、“放养”和“牧场放养”。他说，空间愈小，鸡只在高度压力下，皮质醇会升高，自然影响到营养和风味；“无笼饲养”虽然没有小格笼，但满满的鸡挤在一起，压力还是很大；至於“放养”虽然空间大但是还是靠牧场喂食，因此，喂的饲料才是重点。

甘德里谈到饲料才是真正精髓所在，至於蛋壳是白、褐、绿、蓝等，其实意义不大。有些蛋商标榜“有机”，也代表饲主控制饲料的来源，喂食有机玉米、有机黄豆、有机谷物等，但他提醒，不要被“有机”两字所迷惑，更不要看到亚麻籽、藻类、

海藻等字眼，就掏出钱来，他透露，曾有一个农场用藻类、十字花科蔬菜喂鸡，结果鸡却不再下蛋。

甘德里直接教消费者判断，蛋黄颜色较深通常代表饲料较好，但他提醒，冬天的蛋黄颜色深就不准了，可能是人为添加的，因此，他提供一个筛选法，不要选择含黄豆、玉米的蛋，更不要被“无笼”、“放养”等字眼左右，如果要买牧场放养出来的蛋，要查看饲料成分。

根据美国期刊《食品》（Foods）的研究报告指出，放牧蛋鸡蛋中的Omega-3脂肪酸含量普遍较高，有些研究是传统笼养鸡蛋的两倍或更多；宾州州立大学农业科学学院在2010年研究指出，鸡的消化道很短，能够快速吸收食物中的营养，母鸡的饮食对鸡蛋营养成分的浓度有显著影响。（健康网）



瘦比胖更致命？ 过瘦死亡风险高3倍

根据美国科学新闻网站《科学日报》（ScienceDaily）报导，一项在丹麦进行、即将於欧洲糖尿病研究学会（EASD）年会上发表的最新大型研究，颠覆了传统认知，指出“过瘦”可能比“过重”甚至轻度肥胖更加致命。

该研究再次印证了“胖但健康”（fat but fit）的可能性。

这项由丹麦奥胡斯泰诺糖尿病中心（Steno Diabetes Center Aarhus）学者格里布霍尔特（Sigrid Bjerger Gribsholt）博士领导的研究，分析了8万5761人的健康数据。在长达5年的追踪期间，研究人员发现，与身体质量指数（BMI）落在正常范围上限（22.5至25）的对照组相比，BMI低於18.5的“体重过轻”者，死亡风险高出近3倍（2.73倍）。

令人惊讶的是，BMI落在25至30的“过重”区间，甚至30至35的轻度“肥胖”区间者，其死亡风险与对照组相比，并未显著增加。研究同时发现，即使BMI落在被视为健康的18.5至22.5之间，偏瘦者的死亡风险，也比正常体重偏高者来得高。

格里布霍尔特博士解释，一种可能的原因是“反向因果”：部分人可能是因为患有潜在疾病才导致体重下降，这种情况下，是疾病本身而非低体重增加



了死亡风险。此外，她也推测，能够长寿的较高BMI者，可能本身就带有某些保护性特质。

研究共同作者布鲁恩（Jens Meldgaard Bruun）教授则补充，BMI并非衡量健康的唯一指标，脂肪的分布位置更为关键。他指出，储存在腹部、包裹器官的内脏脂肪（visceral fat）对新陈代谢危害最大。

因此，一个脂肪主要堆积在腹部的“苹果型”身材，与一个脂肪主要在臀部、大腿的“梨型”身材，即使BMI相同，其健康风险也截然不同。他总结，肥胖的治疗应更加个人化，并将脂肪分布等因素纳入考量。（健康网）

喉咙卡卡

小心扁桃腺结石作祟



因位置关系导致严重不适，绝对不容轻忽。

施凯翔说，小型扁桃腺结石可於门诊利用简易器械取出；若结石较大、反覆生成或合并频繁发炎，则可能需要考虑进一步外科手术治疗。

此外，日常生活的预防也相当重要，包括保持良好的口腔卫生习惯、饭后漱口、规律刷牙、多喝水并避免菸酒刺激，都能降低结石形成的机率。

施凯翔说，许多扁桃腺结石患者会因症状轻微，而选择自行忽略，甚至有人误以为只是单纯喉咙发炎而自行服药，结果导致病情反覆恶化。若患者经常感觉喉咙异物或长期有口臭问题，建议及早就医检查，以免延误治疗时机。

他表示，喉咙不适并非单纯小问题，背後可能隐藏扁桃腺结石或其他疾病，患者切勿自行挤压或使用偏方清除，以免造成二度感染或形成伤口，透过正确的医学诊断与治疗，不仅能有效去除结石，更能避免日後反覆发作，提醒民众若能及早发现并接受治疗，不仅能恢复生活品质，更能避免长期的健康风险。（健康网）

37岁张小姐因多日反覆出现喉咙异物感，及自觉喉咙卡卡的不适感，就医後发现为「扁桃腺结石」，经医师在门诊使用简易器械取出结石後，摆脱长久以来的不适。医师提醒，许多扁桃腺结石患者会因症状轻微，误以为单纯喉咙发炎而自行服药，结果导致病情反覆恶化，若经常感觉喉咙异物或长期有口臭问题，应及早就医

检查，以免延误治疗时机。台中荣总嘉义分院耳鼻喉科医师施凯翔表示，扁桃腺结石是因食物残渣、细菌或分泌物堆积在扁桃腺隐窝中，随时间逐渐钙化形成小硬块，患者常会出现喉咙卡卡、吞咽困难或异物感，有时还会伴随难闻口气，虽然大多属于良性问题，但若忽视不处理，可能引发反覆扁桃腺发炎，甚至造成感染与并发症，而有些结石体积小，却可能

加工食品加速器官老化 医警：恐增死亡风险

一般人的生活中，脱离不了饼乾、香肠、速食等超加工食品，大家以为它们只会造成发胖。不过，研究显示，超加工食品不仅缺乏完整营养，还会加速器官老化。一旦人体出现2至4个老化器官时，死亡风险就会增加2.3倍。专家指出，从少吃加工食品开始，同时注意调整饮食习惯、规律运动，才能维持器官年轻、延缓老化。

减重专科医师陈威龙引述研究指出，《American Journal of Clinical Nutrition》期刊上，一项针对逾2万名参与者的大型研究发现，超加工食品（UPF）摄入量最高的族群，其“生物年龄”平均比实际年龄大了0.34岁。这样的差异，并不是单纯因为热量或营养不足，而是与这些食物的“非营养特徵”有关，例如，加工过程本身，可能对身体造成不良影响，最终导致老化加速。

超加工食品中的“加工肉类”其实和抽菸、饮酒一样，都是加速器官老化的重要因素。另一项刊登在《Nature Medicine》的研究也有类似发现。当人体累积的老化器官越多，死亡风险就会急速上升。

●拥有2至4个器官老化的人，死亡风险增加2.3倍
●拥有5至7个器官老化的人，死亡风险增加4.5倍
●拥有8个以上器官老化的人，死亡风险飙升8.3倍。其中有60%以上在15年内过世。

陈威龙建议想要延缓老化、维持年轻，不妨从3大关键做起：



1.少吃超加工食品，避免血糖剧烈波动

超加工食品（如饼乾、香肠、速食）往往含有高糖、高脂与大量添加物。长期摄取容易导致血糖忽高忽低，增加体脂肪堆积，加速器官老化。

2.规律运动与饮食调整，保护大脑与免疫系统

想要延缓老化速度，甚至延年益寿，关键在于维持年轻的脑部和免疫系统。规律运动与天然原型食物的饮食方式，可减少慢性发炎，让大脑与免疫系统保持最佳状态。

3.适时营养补充，让身体慢老

适时的营养补充也能成为维持青春的助力。维生素C（如红椒、芭乐）促进胶原蛋白合成，维生素A（如猪肝、菠菜）有助于角质代谢，锌（如黑豆、牛肉）与皮肤结构及代谢相关。（健康网）

美国友谊赛惨败比利时 世界杯备战受打击

(亚特兰大综合电) 世界杯东道主美国新加坡时间星期天(3月29日)在亚特兰大主场,于国际足球友谊赛中2比5惨败给比利时,为世界杯备战敲响警钟。

美国在去年最近的五场友谊赛取得四胜一平,但遇上世界排名第九的欧洲强队,短板再次暴露。他们虽然在第39分钟由麦肯尼(McKennie)率先破门,但“欧洲红魔”比利时下来连进五球。

德巴斯特(Debast)在上半场前轰出世界波,攻入个人国家队首球。下半场美国彻底被打懵,多库(Doku)传中造成混乱后由阿马杜·奥纳纳(Amadou Onana)在第53分钟推射破门反超。随后,美国门将特纳(Turner)原以为自己完成了精彩双连扑,但裁判认定球击中队长里姆(Ream)手臂,判给比利时罚球,德克特拉雷(De Ketelaere)主罚命中。

替补出场的卢克巴吉奥(Lukebakio)过后梅开二度,美国只能在第87分钟由阿吉曼(Agyeman)把握比利时失误扳回一球,但此时不少主场球迷已经提前离开马赛地一奔驰体育场。

美国主帅波切蒂诺(Pochettino)赛后说:“我把这



视为一次很好的现实检验。现在正是我们感受这种处境,然后改进的时候。我们当然需要提高。”他也对第三个丢球颇有微词,认为那不是罚球。

墨西哥球场重开首战踢和葡萄牙 赛前有球迷坠亡

美国将在新加坡时间星期三(4月1日)继续在同一座球场踢友谊赛,将迎战葡萄牙;比利时则作客墨西哥。

墨西哥和葡萄牙同日在墨西哥城踢成0比0,这是墨西哥主场巴诺

特体育场(原名阿兹特克体育场)为了筹备世界杯而关闭近两年后迎来的首场比赛。这里也将举行世界杯开幕式和墨西哥对南非的揭幕赛。

不过,当局表明,在比赛开始前,一名醉酒男球迷试图沿着看台外侧结构攀爬,从二层包厢跳到一层,但在过程中失足坠落到地面,最后不幸身亡。

另一场涉及两支世界杯球队的友谊赛中,日本凭借前锋伊东纯在第84分钟攻入制胜球,1比0在客场小胜苏格兰。

以生涯最高分夺第四冠 日本花滑女王坂本花织完美谢幕

(布拉格路透电) 日本花样滑冰名将坂本花织星期五(3月27日)以一场职业生涯的巅峰之作,为自己的辉煌成就画上了最圆满的句号。她在职业生涯的最后一场正式比赛中,夺得了个人第四座世界花样滑冰锦标赛的冠军杯。

上个月,坂本花织在米兰冬奥会上以不到一分的微差败给美国选手刘美贤(Alysa Liu),屈居亚军。但在星期五,她伴随着艾迪特·皮雅芙(Edith Piaf)的名曲《我无怨无悔》(Non, je ne regrette rien),表现表现得完美无缺,自由滑获得职业生涯最高的158.97分,总分达到238.28分。

这名现年25岁、计划转型担任教练的名将,在音乐停止的那一刻流下了激动的泪水。

日本选手千叶百音以228.47分获得银牌;比利时的尼娜·平扎罗内(Nina Pinzarrone)以215.20分摘得铜牌。刘美贤没有参加本届比赛。

凭借四座世界冠军奖杯,坂本花织在女子花滑史上排名并列第五。虽然距离挪威传奇索尼娅·赫尼(Sonja Henie)在1927年至1936年间创下的



10冠神迹甚远,但她已与莉莉·克龙贝格尔(Lily Kronberger)和卡塔琳娜·维特(Katarina Witt)等传奇人物齐名。

坂本花织也成为继2003年夺得个人第五冠的美国华裔名将关颖珊之后,首名达成四冠王成就的女选手。

伦纳德0.4秒准绝杀 助快艇险胜溜马夺NBA四连胜



(印第安纳波利斯综合电) 伦纳德(Leonard)在比赛仅剩0.4秒时投中准绝杀跳投,助客场作战的洛杉矶快艇(LA Clippers)在新加坡时间星期六(3月28日)举行的美国职业篮球赛(NBA),以114比113险胜印第安纳溜马(Indiana Pacers)。

在这场比赛中,加兰(Garland)砍下30分,伦纳德贡献28分,助目前38胜36负的快艇在一度落后24分的情况下实现逆转,取得四连胜。替补上场的马图林

(Mathurin)得到17分,洛佩斯(Lopez)外加16分。

内史密斯(Nesmith)为目前16胜58负的溜马砍下全队最高的26分,托平(Toppin)贡献20分,但还是无法阻止溜马在近19场比赛中遭遇第18场败仗。

在其他比赛中,卫冕冠军俄克拉荷马城雷霆(Oklahoma City Thunder)的12连胜日前被波士顿凯尔特人(Boston Celtics)终结后,星期六重返胜轨,以131比113击败芝加哥公牛(Chicago

Bulls),继续稳坐西部联盟榜首。

雷霆主将亚历山大(Alexander)手感欠佳,24投仅8中,但还是收获全队最高的25分。雷霆在第三节末段曾落后8分,但随后掀起一波22比0的疯狂攻势,将比赛彻底变成了一场大胜。

在波士顿,凯尔特人克服开局的低迷,以109比102击败近期势头强劲的亚特兰大老鹰队(Atlanta Hawks)。鹰队在近10场比赛中赢了九场,首节一度领先16分。

在布朗(Brown)因跟腱炎缺阵的情况下,普里查德(Pritchard)替补出场轰下36分,主将塔图姆(Tatum)贡献26分和12个篮板,率凯尔特人展开反击。这也是塔图姆自上赛季季后赛遭遇跟腱断裂,并在本月复出以来的单场最高得分。他在末节独取13分,助凯尔特人保住东部第二,以微弱优势领先纽约尼克斯(New York Knicks)。

排名西部第三的洛杉矶湖人(LA Lakers)则凭借东契奇(Doncic)的41分,以116比99轻取布鲁克林篮网(Brooklyn Nets)。

迈阿密决赛胜可可夺冠 阿丽娜实现“阳光双冠”



(迈阿密法新电) 世界第一的阿丽娜·萨巴伦卡(Aryna Sabalenka)星期天(3月29日)在迈阿密公开赛女单决赛中激战三盘后击败东道主球员可可·高芙(Coco Gauff)夺冠,成功卫冕的同时,也完成本赛季“阳光双赛”的双冠壮举。

来自白罗斯的阿丽娜拥有出色的硬地作战能力,她在3月中赢得个人首座印第安韦尔斯赛冠军后,在紧接着举行的迈阿密赛也力克各路好手。这两项WTA 1000级别的赛事称为“阳光双赛”,阿丽娜凭借这两座冠军,成为历史第五位解锁这一成就的女球员。

上一位在同一赛季获得阳光双冠的女球员是波兰好手伊加·斯瓦泰克(Iga Swiatek, 2022年)。

阿丽娜说:“这意义重大。我的目标一直是把自己的名字写进历史,而我做到了。”

另外三名球员为维多利亚·阿扎伦卡(Victoria Azarenka, 2016年)、金·克里斯特尔斯(Kim Clijsters, 2005年)和施特菲·格拉芙(Stefanie Graf, 1994年、1996年)。

不仅如此,阿丽娜还成为自阿什莉·巴蒂(Ashleigh Barty)2019年和2021年以来,首位连续在迈阿密公开赛

夺冠的球员(2020年比赛因疫情取消)。

在这场决赛中,阿丽娜首盘以强势的力量和精准度迅速拿下,可可次盘还以颜色。进入第三盘,阿丽娜技高一筹,连保带破,以6比2、4比6、6比3获得最终胜利。

阿丽娜说:“我知道她一定会全力拼搏。我只是努力在第三盘保持积极心态。我非常高兴自己能控制情绪,从比赛一开始到最后都保持专注。”

阿丽娜3月收获丰富

3月对阿丽娜来说是值得纪念的月份,她在这个月不止收获两项重量级冠军,还养了一只新小狗,并与男友订婚。

虽然可可此役无缘夺冠,但她仍心怀感激。她不久前在印第安韦尔斯站因左臂神经问题带来的疼痛不得不退赛,她在本站复出后表明,自己的状态正在改善。

她说:“我觉得自己距离最佳状态还很远,所以在这里还能取得好成绩,让我感到安心。”

男单决赛会在星期一(30日)凌晨进行,捷克选手莱赫卡(Lehecka)将与意大利名将辛纳(Sinner)争冠,后者同样放眼拿下“阳光双冠”。

F1日本排位赛马地再包前二 安东内利收两连杆



(铃木综合电) 意大利19岁车手安东内利(Antonelli)在新加坡时间星期六(3月28日)连续收下第二个杆位,他在世界一级方程式(F1)日本站排位赛中跑出1分28秒778的圈速,拿到第一。

他的马赛队队友拉塞尔(Russell)虽然落后0.298秒收下第二,但帮助马赛车队在新赛季前三站均包揽了首排发车位。

两周前在中国赢得了F1职业生涯首个大奖赛冠军的安东内利说:“在这些大型赛道上,能量管理方面仍有功课要做,如何找到一个能让我们全力推进,并且无需过多思考就能驾驶的解决方案。但总的来说,我认为这很有趣。”

拉塞尔在星期五(27日)的一练中跑出最快圈速,但此后

在每一节练习赛中都落后于比他年轻9岁的队友。这名英国车手说,他在排位赛大部分时间里都在与赛车搏斗,并承认这对于星期天(29日)的正赛来说“并不理想”。

他说:“我整个周末对赛车都感到非常舒适,只是在排位赛中感觉有些不对劲。今晚看看吧,也许我们会找到一些答案,也许我能调整我的驾驶风格来弥补。”

迈凯伦的皮亚斯特里(Piastri)和诺里斯(Norris)分别收下第三和第五,法拉利双雄勒克莱尔(Leclerc)和哈密尔顿(Hamilton)拿到第四和第六。

加斯利(Gasly)为阿尔卑收获第七,红牛的哈贾尔(Hadjar)第八,奥迪的博托莱托(Bortoletto)第九。

肖战封最具价值男星冠军 迪丽热巴赵露思被她抢走女冠



(北京讯)中国娱乐圈总结过去一年艺人成绩单,顶流男神肖战无悬念凭借热播剧《藏海传》再创事业高峰,在影视平台的权威投票中,以总分86.7分蝉联“2025最具商业价值明星”总冠军。单是《藏海传》因冲着他而获得的广告赞助收益便高达5.7亿人民币,加上他本身新增七个高奢代言,实力非凡。白鹿则获得86.46分,仅以0.24分之差屈居肖战之后,夺得亚军。但她强势压过85.83分的季军迪丽热巴及第四名的杨紫,成为名副其实的“女星之首”。原本即将约满的她,据悉已获经纪公司开出天价条件成功挽留,地位甚至超越同门师姐吴谨言成为“一姐”。

这份在中国娱乐圈备受瞩目的权威榜单,涵盖艺人的涨粉数量、代言工作质量及品牌号召力,统计而成;至于同时发布的“2025年微博最具人气明星20强”,则是综合微博大数据指数、艺人商业价值以及行业热度等多个维度,全面衡量明星在过去一年的市场表现与影响力。

肖战白鹿两榜都称霸

“2025最具商业价值明星”第五到第十名分别是成毅、刘宇宁、王一博、虞书欣、丁禹兮和檀健次。至于“2025年微博最具人气明星20强”的排名则是肖战、白鹿、鞠婧祎、虞书欣、刘宇宁、梓渝、迪丽热巴、成毅、张凌赫、陈哲远、王一博、宋亚轩、周深、田栩宁、杨幂、敖瑞鹏、丁禹兮、杨紫、檀健次和丁程鑫。

过去一年,白鹿主演的《白月梵星》《临江仙》和《北上》都交出亮丽成绩单,每部作品的播放量不但轻松破亿,且热度屡创新高,其招商能力更是强横。特别是《临江仙》,合作品牌多达109个,覆盖25种品类,吸金力惊人。业内消息指,她目前的片酬已属“95花”中的前列位置,每部剧片酬叫价达三四千万元人民币。加上手握珠宝、腕表及彩妆等多个高奢代言,她犹如一只“会生金蛋的鸡”。此外她在2025年社媒涨粉量达647万,流量惊人。

据悉,白鹿这次点头续约五年,全因公司老板于正开出了极其丰厚的挽留条件。除了承诺让她担正《楚宫赋》及《金吾不禁2》两部大制作的女主角外,更赋予她“影视资源优先权”,即有好剧本可获第一时间挑选,待遇与成立个人工作室无异。考虑到单打独斗艰难并念旧情,白鹿最终决定留守,粉丝亦纷纷送上祝福。

赵露思自毁社媒有实力无名次

至于迪丽热巴,其商业价值同样不容小觑。她手持约30个品牌代言,当中逾60%为高级奢侈品牌,含金量极高。她的带货能力更是惊人,日前代言的墨镜品牌fakeme,创下了24小时内商品交易总额突破3100万人民币。同时,她也位列2025年度网上平台热搜影响力前三名,并入选“中国品牌青年500强”第19位,是“90花”中唯一连续六年上榜的艺人。

当红小花赵露思去年强势复出后,凭借《许我耀眼》人气再创高峰。该剧甚至有实力与肖战的《藏海传》一较高下,争夺年度“陆剧王”的美誉。不过,她早前在与前经纪公司博弈时,狠心删除了拥有高达3000万粉丝的社媒账号,导致她在近日举办的“最具商业价值明星”票选活动中,因账号问题不在投票之列,最终惨变“榜上无名”。尽管如此,这丝毫无损她的吸金能力。事实上,她的商业价值一直在“95后小花”中遥遥领跑,甚至以断层式姿态稳坐第一名宝座。踏入2026年,她也交出亮丽的成绩单——仅通过三场直播带货,便成功带动线上销售额高达1.02亿元人民币,吸金力惊人。



《浪姐7》大咖“好友团”吸睛 萧蔷找林志颖 范玮琪找王力宏

(综合讯)人气综艺节目《乘风2026》(又称《浪姐7》)日前正式公开32名姐姐的完整名单,其中来自台湾的女艺人包括萧蔷、范玮琪、曾沛慈、徐洁儿,以及江语晨,来自马来西亚的金马影后李心洁也参战。在预告片“乘风好友连麦大会”,众姐姐连线的好友当中出现不少中港台大牌艺人,令人眼睛一亮。

节目企划以“亲友连麦”为主题,展现参赛者惊人的演艺圈人脉。其中“台湾第一美女”、57岁萧蔷连线的是“不老男神”林志颖;范玮琪则与金曲歌王王力宏通话寻求专业建议。徐洁儿与张韶涵连线,以及曾沛慈与汪东城连线,则分别勾起网民对《海豚湾恋人》和《终极一班》回忆杀;江语晨与潘玮柏的幽默对话也增添不少话题。

李心洁找来好姐妹许茹芸询问意见,许茹芸更用心地以“小黄花姐妹团”的照片制作加油视频,寓意姐妹们会在背后陪她一起乘风破浪,让李心洁忍不住泪崩。

中国大陆代表方面,陈瑶连线曾舜晞,曾被舜晞说“准备拿冠军了是吗?”;黄灿灿连线收视女王杨紫、孙怡连线汪苏泷、何宣林连线李兰迪等。

《浪姐7》这次挑战全开麦直播方式播出,定档4月3日首播,节目将播至6月19日,过程中会安排七场大型公演。



白鹿李昀锐孟子义“隔夜剩菜供打卡” 店家离谱行径挨轰

(海口讯)中国长寿综艺节目《奔跑吧》第14季开录,却引发卫生风波。有网友发文说,海南省海口市某店家竟留下白鹿、李晨、范丞丞、李昀锐、孟子义、陈哲远、郑凯、沙溢、张真源等节目主持人吃剩的饭菜,还因为放过夜,隔天只见虫子飞舞。

对此,店家发声道歉了。

网民发文说,他到某茶楼喝茶,结果发现有一个被圈起来的VIP桌子,“本来还以为别人留座,靠近一看才发现竟然是昨天‘跑男’(《奔跑吧》)录制的时候嘉宾们留下的‘残羹’。也许店家的初衷是为了(让)粉丝们打卡,但想到这些东西被放了一夜……上面还有些小虫子,感觉今天的早餐都没啥胃口了。”

当年缠讼四年付出百万才离婚 陈美凤：很辛苦很心痛很难熬

(台北讯)69岁陈美凤凌晨发文,引用辛晓琪名曲《领悟》自揭当年和前夫在美国纽约长达四年的离婚官司期间内心的煎熬:“多么痛的领悟啊!”

陈美凤2012年因为前夫出轨而爆出婚变,在美国打离婚官司,缠讼四年后,双方在2016年达成和解。据报道,她付出千万台币(约至少40万新元)和解金,也顺利拿回自己在纽约超过3300万台币(约133万新元)的房子,当时如释重负地说:“一切终于结束了,钱可以再赚,不想再见到这个人。”

她3月29日凌晨更新脸书,贴出一张开心的聚会合照,当中包括她的姐夫,以及其他友人。她在发文中说,很感谢当时在纽约有姐姐和姐夫的陪伴,“当时要拍八点档外还要面对纽约官司,真的心力交瘁,很辛苦很心痛很难熬”。

据报道,她在纽约打离婚官司时在拍八点档《风水世家》,过程中她出现严重过敏,甚至锁喉完全发不出声音,陷入身心俱疲的状态。离婚官司缠讼四年期间,有很多朋友轮流陪伴,一直到2016年才终于了结。

事隔10年,陈美凤回想过往,有感而发说,要不是因为那场官司,好友们也不会彼此认识。“很感谢缘分,凤凤觉得一切都是最好的安排,更感谢所有协助过凤凤的贵人,让我们的情谊巨(继)续幸福下去喔!”



訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)
Office: +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com

TRIPLE PLANTING 三株榴蓮苗同个土丘种植技术
+62 812 5222 1135 +62 811 569 803 DESA SUBAH, KEC. TAYAN HILIR, KAB. SANGGAU, KAL-BAR

3 Kings Farm 三王榴蓮 果园

補血 補神 補精
Ciak Po
林永发 中醫師
Sinshe Lim / Suriady
www.ciakpo.com
012 331 56 2803
012 331 69 5103
Jl. Gunung Mulu, 53600 Pontianak, Kalimantan Barat

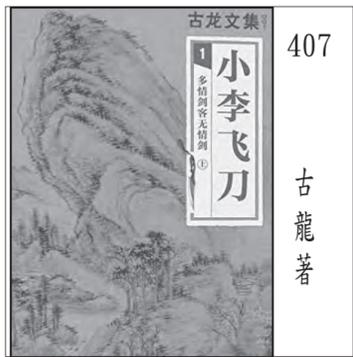
接受上門修理
Reparasi: 冰箱, 冷凍櫃, 冷藏機
Undercounter, Showcase, Kulkas, AC Service
A Wie 溫
0818194564, 085102112192

MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999

全球視野 本土情懷
亞洲週刊
訂閱熱線:
021-63868348

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU
JEFFRY LIU
品質保證能到府上服務
SENIN s/d SABTU
09.00 - 17.00 請預約時間
JI. MESJID KEBON JERUK
No. 40A . HAYAM WURUK
HP/WA : 081-6827062

歡迎各界 惠登廣告



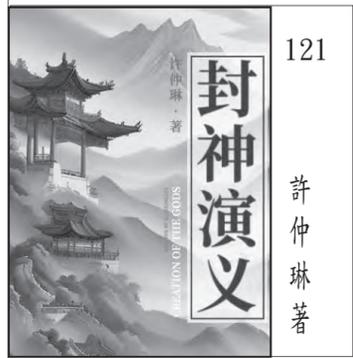
407

古龍著

到了晚上，小楼上那盏孤灯是否还在？李寻欢忍不住想起了他不愿想的事，这两年来，他总是坐在进门的那张桌子旁等着那盏孤灯亮起。孙驼子总是在一旁默默地陪着。他从不开口，从不问。孙小红忽也长长叹了口气，幽幽道：“现在还没有到吃晚饭的时候，客人还不会上门，不知道二叔现在在干什么？是不是又在抹桌子？”孙驼子并没有在抹桌子。他永远再也不能抹桌子了。桌子上有只手。手里还抓着块抹布，抓得很紧。小店的门本是关着的，敲门，没有响应，呼唤，也没有响应。孙小红比李寻欢更急，撞开门，就瞧见了这只手。

一只已被齐腕砍了下来的手。孙小红一惊，冲过去，怔在桌子旁。那正是李寻欢两年来每天都在上面喝酒的桌子。李寻欢的脸色也已发青，他认得这只手，他比孙小红更熟悉，两年来，这只手已不知为他倒过多少次酒。他狂醉的时候，扶他回房去的就是这只手。他生病的时候，伺候他汤药的也正是这只手。现在，这只手却已变成了块干瘪了的死肉，血已凝滞，筋已收缩，手指紧紧地抓着这块抹布，就像是在抓着自己的生命。他是不是正在抹桌子的时候被人砍断这只手的？桌子擦得很光，很干净。他在抹这张桌子的时候，心里是不是在想李寻欢？李寻欢忽然觉得胸中一阵绞痛。孙小红眼中的眼泪开始向外流，一字字道：“你知道这只手是谁的？”李寻欢沉重地点了点头。孙小红哽咽道：“他的人呢？”“他……”她忽然冲了出去。没有人，小店里一个人都没有。孙小红再奔回来，李寻欢还是站在桌子前，眼睛眨也不眨地盯着这只手。

死黑的手，四根手指都已嵌入抹布里，只有一根食指向前伸出，僵硬得就像是一节蜡，笔直指着前面的窗户。窗户是开着的。李寻欢抬起头，盯着这扇窗户。孙小红的目光也随着他瞧了过去，两人忽然同时掠出了窗子。窗外冷风刺骨，冷得连沟渠里的臭水都已结了冰。一条更小的巷子，比沟渠也宽不了多少，也许这根本不是条巷子，只不过是条沟渠。沿着沟走，走到尽头，就是一道很窄的门，也不知是谁家的后门，除此之外，就没有别的路。这本是条死巷。后门是虚掩着的，在推门的地方赫然有个暗赤色的掌印。用血染成的掌印。孙小红冲过去，突又顿住，慢慢地转回身，面对着李寻欢。她嘴唇已被咬得出血，盯着李寻欢道：“上官金虹也早已算准了你要到这里来。”李寻欢闭着嘴。孙小红道：“他知道你绝不会先到兴云庄去，因为你不愿再见到龙啸云。”所以你心里无论多么急，也一定会先到二叔店里来瞧瞧。李寻欢闭着嘴。孙小红道：“这一切，正都是为你设下的圈套。”



121

許仲琳著

太顛來到廳前，只得行禮參見。費仲問曰：“汝是甚人？黃夜見我。”太顛答曰：“末將乃西岐神武將軍太顛是也；今奉上大夫散宜生命，具有表禮。蒙大夫保全我主公性命，再造洪恩，高深莫極，每日毫無尺寸相輔，以報涓涓；今特差末將有書投見。”費仲命太顛將書取出，折開觀看。書略曰：“西岐卑職散宜生頓首百拜，致書於士大夫費公恩主台下：久仰大德，未叩台安；自愧驚駭，無緣執

鞭，夢想殊渴。茲啟者：敝地恩主姬昌，冒言忤君，罪在不赦，深感大夫垂救之恩，得獲生全。雖囚里，實大夫再賜之餘生耳，不勝慶幸！某外又何敢望焉？職第因僻處二隅，未伸銜結，日夜只有望帝京遙祝萬壽無疆而已，今特道大夫太顛具不之儀。白璧二雙，黃金百鎰，表里四端，少曝西土眾士民之微忱，幸無以不恭見罪。但念我主公以殘末衰年，久羈里，情實可矜；況有倚閭老母，幼子孤臣，無不日夜懸思，希圖完聚，此亦仁人君子所共憐念者也。懇祈恩台，大開慈憐，法外施仁，一語回天，得救歸國，則恩台德海如山，西土眾姓，無不銜恩於世世矣！臨書不勝悚栗待命之至，謹啟。”費仲看了書共禮單，自思：“此禮價值萬金，如今怎能行事？”沈思半響，乃吩咐太顛曰：“你且回去多拜上散大夫：‘我也不便修回書，等我早晚取便，自然命你主公歸國。’決不負你大夫相托之情。”太顛拜謝告辭，自回下處；不一時，闕天也往元渾處送禮回至，二人相談，俱是一樣之言。二將大喜，

忙收拾回西岐去詔不表。自費仲受了散宜生禮物，也不問元渾，元渾也不問費仲，二人各推不知。一日，紂王在摘星樓與二臣下棋，紂王連勝了二盤。紂王大喜，傳旨排宴，費、元侍於左右，換盞傳杯。正歡飲之間，忽紂王言起伯邑考鼓琴之事，猿猴謳歌之妙，又論：“姬昌自食子肉，所論先天之數，皆系妄談，何嘗先有定數？”費仲乘機奏曰：“臣聞姬昌素有叛逆不臣之心，一向防備，臣子前數日，著心腹往里探聽虛實，里軍民俱言姬昌實有忠義，每月朔望之辰，焚香祈求陛下國祚安康，四夷拱衛，國泰民安，雨順風調，四民樂業，社永昌，宮闈安靜。陛下囚昌七載，並無一怨言。據臣意看姬昌，乃是忠臣。”紂王言曰：“卿前日言姬昌外有忠誠，內懷奸詐，包藏禍心，非是好人，何今日言之反也？”費仲又奏曰：“據人言昌或忠或佞，入耳難分，一時不辨；因此臣暗使心腹，探聽虛實，方知昌是忠耿之人，正所謂：‘路遠知馬力，日久見人心。’”



459

天下霸唱著

我看到我们三人都溅到不少污水，皮肤上也不红不痒，只是觉得滑溜溜，凉兮兮，似乎并没有什么腐蚀的毒性，不禁暗道侥幸，若这黄汤有毒，此里哪里还有命在。情势相对平稳下来，我们三个人也各自尽力使心神镇定下来，把剩余的荧光管全拆亮了，扔向墓室四周的角落，以便能看清周围的情况。我突然发现了一些情况，便让 Shirley 杨和胖子也看那边：“墓室最中间的也方，冒出了一个平面的人形。 Shirley 杨将最后两个荧光管全扔到了那里，墓室溶化得并不严重，地面上的污水只有薄薄的一层，淹没不了荧光管。只见绿光浮动，这回三人看得更为清楚，墓室正中的人形并不是冒出来，而是因为表面的白色石英慢慢溶解，使人形浮现了出来，原本那里只

有块与四周长成一体微凸白石，为不足以引人注目，直到此时显出人体轮廓，才发现那里有异。胖子指着那边说道：“这百分之九十九便是献王的尸骨了，待本司令过去把他挖出来，然后是红烧还是清蒸，随便咱们慢慢收拾。” Shirley 杨摇头道：“那溶化的石头中，只不过刚显露出一个象人的形状，还并不能太确定就是献王的真正尸骨，不如静观其变，等尸骨从深化的石英中彻底露出来再行动。”我死死盯着那石中的人形，这座“洞室墓”太异常了，冷静下来一想，终于找出了一些头绪。我对 Shirley 杨和胖子说：“那人形并不见是献王的尸骨，是口人形棺，献王的几根烂骨头应该在里面装着，还有……这间墓室也不是什么墓室，它可能是具干尸。” Shirley 杨所知甚广，但对这古墓中的勾当，去及不上我一半，只好问我：“那是什么意思？我有些听不懂，为什么要说这洞室墓不是墓室？”我见那人形棺还只露出一层浅浅的轮廓，便抓紧时间对她说：“你不觉得很奇怪吗？这里只有风棺，而这跟石英溶为一体的人形棺，虽不知是木是石，却也仅仅是口棺材，献王又怎么可能只有棺没有椁呢？” Shirley 杨若有所思：“你是不是想说这墓室就是献王的椁？有理论依据吗？”我对 Shirley 杨道：“没有理论依据，只凭民间传说和自我推测，咱

们所见到的白色石英岩，根本就不是什么石头，也不是什么白石英，这整个洞室墓，分明就是那盏牛头长生烛所代表的，第十具尸体，而且它好象要开始……复活了。”胖子也听得奇怪，问道：“胡司令，你休要信口开河，世上哪有这么大的干尸？大到能……能把咱们这些人都装起来。”我对胖子说：“怎么会没有，我看这就是个巨型的芝仙椁，你没听说过每逢阴历七月二十，凶星离宫，太岁下山吗？天上的凶星就是地底的太岁，太岁也分大冲大凶，咱们现在站的地方是个风水大冲的所在，大概就是死在地下的万年老肉芝，献王拿他自己的老婆填了有太岁眼，咱们已经是在肉芝太岁的尸壳里了。”“肉芝”为万物之祖，相传有人将存活于大冲固定位置的“肉芝”，比喻做长生不死的仙肉，能食而复生，而与岁星相对运行的那种“聚肉”刚是不祥凶物。不过这被献王做了棺椁的“肉芝”是死的，已经失去了生命，只剩下干枯坚硬尸壳，估计其中的肉都被献王炼成了仙丹了，五观被封后，也许它的外层不在生长，偶尔能渗出污水。但是内部就不再复生，都已半石化了，直到吸入空气，这罕见的原生生物，就又开始“动”了起来。我用手抹了些丹炉边上的黄色污水，又确认了一下，心想说不定这“肉芝”正在逐渐变活。

狂俠天驕魔女

梁羽生

檀世英吓得躲到后面，御林军中五个一流高手围拥着他。蓬莱魔女冷笑道：“你要杀你的哥哥，我二人舍了性命，也能杀你！”檀世英见识了他们厉害手段，心中不寒而栗。不错，他的手下有几十名御林军中的高手，以众凌寡，可以稳操胜券。但若蓬莱魔女与笑傲乾坤当真是舍了性命，只要杀他的话，只怕他的手下也难以保他的性命无忧。除非他立即跑回京城，躲了起来。檀世英假惺惺地说道：“若若如此，以后他还有何颜面做御林军的主帅？（他现在是御林军的副统领，一心希望将米能够当上正统领的。）檀世英假惺惺地说道：“好吧，看在我哥哥的份上，暂停放箭。”将队伍摆开，把那辆车团团围住，而他自己则在一旁指挥，所在之处估量已是车上的暗器射不到的角落。太乙低声问道：“武林天骄夫妇是否已经废了武功？”檀世英道：“叔叔刚才和我说了，决计不假。”太乙胆子大了起来，他盘算一下双方的实力，对方只笑傲乾坤与蓬莱魔女两个人作战，他可以与笑傲乾坤或蓬莱魔女打成平手，这么多人对付另外一个绰绰有余，自是无须惧怕。太乙胆气一壮，纵马上前，扬鞭说道：“华大侠，柳盟主，咱们谈一谈。”笑傲乾坤冷笑道：“今日你不死，便是我亡。要动手的尽管动手，有什么好谈的？”太乙道：“我们只是想请檀贝子问府，并非要杀你们两位，又何必拼个你死我活？”笑傲乾坤冷笑道：“有我们在此，你要劫檀羽冲回去，除非你有本事，先把我二人杀了。”太乙道：“俗语说好汉不敌人多，你们即使拼了性命，也是保不了檀贝子的。不错，你们可以杀伤我们一些人，但你们这两系也就白送了。依我之见，你们还是不要插手的好，檀贝子是皇上所重用的人，我们请他回去，也决不会伤害他性命。否则，哼，哼，激战起来，那就难说了。你们这辆车上的的人，只怕全部难逃性命。你想保护朋友，却不是反而害了朋友吗？”太乙说的也是实情，车上武林天骄夫妇的武功已失，顺大娘母子更根本不会武功。激战起来，蓬莱魔女与笑傲乾坤的确是难以照顾周全。但他们二人又岂能在敌人的胁迫之下屈服？笑傲乾坤冷笑道：“我一不怕恐吓，二不受你们的欺骗。不管你们说的什么，我都是一个‘不’字！你们要来，尽管来吧！”太乙面色一沉，喝道：“好呀，你做酒不吃，要吃罚酒了，大伙儿上！”笑傲乾坤纵声笑道：“好，不怕死的你们来吧！我杀一个便够本，杀两个就赚了对开！”他用上乘内功发出狂笑震敌，震得众人耳鼓嗡嗡作响。一个军官不知他的厉害，快马冲来，挺起长矛便刺，笑傲乾坤把手一抄，让过矛头，抓着矛杆，就把他拽下马来。笑声犹自余波震荡，那军官已是肝脑涂地，发出裂人心魄的惨叫，接上了笑声。太乙大怒，纵身上前，骈指戳出，一股冷风如箭射来。笑傲乾坤折扇一挥，消解了他玄阴指力。紧接着“蓬”的对了一掌。笑傲乾坤兀立车前，寸步不移，太乙身形却晃了两晃。太乙心中一凛，想道：“相隔不过三月，这小子的武功竟然精进如斯。”不过，笑傲乾坤此时的武功虽胜过太乙，要想百招之内将他击败，还是未能。御林军高手见太乙抵挡得住笑傲乾坤，胆气复壮，四面八方攻来。蓬莱魔女挥舞拂尘，卷夺攻到身前的兵刃，同时运剑如风阻击敌人。



63

瓊瑤著

我不置可否的笑笑，爸又提起他财产的现况，我才知道他的动产在目前大约只有五十万，雪姨所损失的还超过了这个数目，这数字已经把我吓倒了，五十万！想想看，几个月前我还为了问他要几百块钱而挨一顿鞭打！雪姨走出了三天，第三天，我到中和乡一带乱逛。傻气的希望能找出那个老魏的踪迹，我猜想，雪姨一定是躲在那个老魏那里。可是，我是白逛了，既没看到雪姨，也没看到老魏，更没看到那辆黑汽车。第三天晚上，我到“那边”去，知道雪姨果然回来了，她大概是舍不得陆家剩下的五十万，和这栋花园洋房吧！我和何书桓已经到了“一日不见，如隔三秋”的地步了，我为我自己感情的强烈和狂热而吃惊。为此，我也必须重新衡量何书桓出国的事，他自己也很犹豫，虽然一切都在按部就班的进行，他已在申请奖学金，并准备留学考试。但是，私下里，他对我说：“为了什么前途理想，而必须要和自己的爱人分开，实在有点莫名其妙，我甘愿放弃一切，换得和你长相厮守！”“先去留学，回来再厮守，反正有苦尽甘来的日子，以后的岁月还长着呢，急什么？”我说，可是，这只是我嘴硬，而他出国的日子到底还很长，我不愿来预付我的哀伤。能把握住今天，何不去尽兴欢笑呢？我们变着花样玩。奇怪，近来我们每在一起，就有一种匆促紧张的感觉，好像必须要大声叫嚷玩乐才能平定另一种惶惶然的情绪。为了什么？我不能解释。以前，我们喜欢依偎在没有人地方，静静的，悠然的，彼此望着彼此，微笑诉说、凝思。现在，我们却不约而同的向人潮里挤，跳舞、笑闹，甚至喝一些酒，纵情欢乐。如果偶尔只我们两人单独在一起，他会狂吻我，似乎再不吻就永远吻不到我了似的。有时我会有一种感觉，觉得我们在预支一辈子的欢乐，因而感到衷心紊乱。自从上次为了侦察老魏而中途丢开何书桓，因而和何书桓闹了一次别扭之后，我明白了一件事，何书桓个性之强，绝不亚于我，可能更胜于我，我欣赏有个性的人，但是，妈妈常担忧的说：“你们两个太相像了，是幸也是不幸。依萍，我真怕有一天，你们这两条牛会碰起头来，各不相让。”会吗？在以后的一些事情里，我也隐隐的觉得，终会有这一天的。我和何书桓在许多场合里，碰到过梦萍，穿着紧身的衣服，挺着成熟的胸脯，卷在一大堆半成熟的太保学生中。她的放荡形骸曾使我吃惊，但是，我们碰见了，总是各玩各的，谁也不干涉谁，顶多点点头而已。有一天晚上，何书桓提议我们到一家地下舞厅去跳舞，换换口味。我们去了，地方还很大，灯光黯淡，门窗紧闭，烟雾腾腾，音乐疯狂的响着，这是个令人迷乱麻醉的所在！我们才坐定，何书桓就碰碰我说：“看！梦萍在那边！”

东盟创新合作发展论坛在京举行 生态共建助企出海



东盟创新合作发展论坛在中关村国际创新中心举行。

作为中关村论坛的重要组成部分，东盟创新合作发展论坛26日在中关村国际创新中心举行。论坛以“聚势创新生态，携手东盟未来”为主题，汇聚中国与东盟各国政要、行业领袖及专家学者，共商跨境创新合作大计。

越南驻华大使范清平、东盟经贸促进会会长波尚琅、中国新加坡商会会长王子元、北京市政府副秘书长舒毕磊先后致辞。嘉宾一致认为，中国与东盟地缘相近、产业互补，在数字经济、绿色科技、生物医药等领域的合作前景广阔，期待以论坛为契机，凝聚合作共识，推动形成“需求牵引、供给协同、市场联动、合作共进”的跨境创新生态系统。

中国银河证券董事长王晟、中关村发展集团总经理杨仁全、大华银行香港分行行政总裁郑瀚分别代表主办单位发言，表示将发挥资源优势，助力中国科技企业出海东盟、对接东盟优质资源，以实际行动服务国家对外开放大局。

中关村国际控股有限公司总经理卢江在接受中新网记者采访时表示，作

为论坛的组织者，中关村国际致力于将东盟创新合作发展论坛打造为中国-东盟创新生态的“超级连接器”，中关村发展集团将致力于成为企业出海服务的“务实服务商”，真正“让创新生长”。

“我们汇聚了佰仁医疗、广联达、海之晨等具备硬核实力的出海企业，引入了中国银河证券、大华银行等金融机构，以及东盟各国的商协会和政府代表。通过论坛，我们将政策、技术、资本、市场等分散的要素重新排列组合，构建了一个‘政企银研’协同共生的创新生态圈。”卢江说。

银河海外马来西亚负责人尹伟伦介绍，马来西亚具有丰富的资源、较为完善的基础设施、颇具竞争力的成本结构以及广泛的国际联系等优势，成为许多中国企业出海理想的首选地之一。

尹伟伦说，银河海外作为东南亚领先的投行机构，在帮助中国科技企业进入马来西亚市场方面积累了丰富的经验。从政府对接、牌照申请，到融资支持、本地合作伙伴

引入，可为企业出海提供“一站式”服务。

今年初，银河博时MSCI中国东盟经济互联指数ETF正式于香港交易所挂牌交易。该产品是香港市场首只专注于中国与东盟双边经济融合的权益类ETF。

尹伟伦表示，该ETF重点投资于在两地市场具有实质业务联动与收入贡献的优质上市公司。产品同时支持港元、美元及人民币多柜台交易，为投资者提供便捷高效的资产配置工具。未来，公司还将推出更多品类丰富的金融产品，助力中国企业出海，同时与广大投资者共享中国与东盟经济融合发展的长期红利。

当天，作为论坛演讲嘉宾，佰仁医疗创始人、董事长金磊向记者分享了公司出海东盟的实践。“佰仁是一家高端医疗器械研发生产企业，我们的国际化路径并非简单的产品贸易，而是秉持‘生态共建、价值共享’的理念，致力于将高端医疗器械与先进医疗技术带向海外，并通过深度融入当地产业链，实现从研发、生产到市场推广的全环节本土化协作。这一战略旨在构建长期共赢的产业生态，为公司在东盟市场的可持续发展奠定坚实基础。”

持相似观点的还有广联达科技股份有限公司副总裁刘刚。该公司专注建筑行业数字化近三十年，是中国建设工程信息化领域首家A股上市公司。

刘刚告诉记者，在东盟市场，广联达正从过去以“产品输出”为主，迈向“价值共创”的新阶段。在近期与马来西亚、印尼相关政府部门开展合作时，该公司不仅聚焦AI与数字化技术的应用，更积极作为本地合作伙伴，支持政府开展行业数字化教育，通过人才培养、行业标准共建以及真实项目落地，系统性提升当地建筑产业的数字化能力，助力当地行业发展。

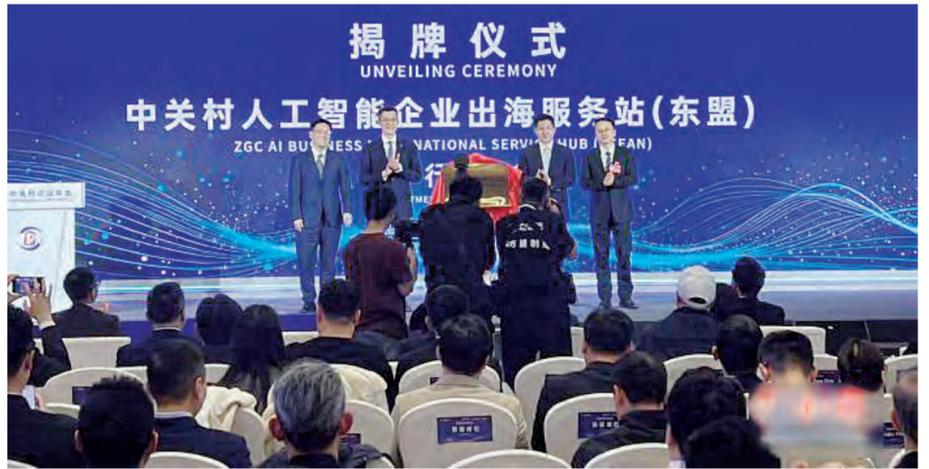
论坛期间还举行多项重要发布与签约。国家发展改革委国际合作中心与中关村发展集团签署战略合作协议，双方将围绕服务企业“引进来、走出去”、共建国际合作机制、促进产业链与创新链融合开展务实合作。

现场还举行了“中关村人工智能企业出海服务站(东盟)”授牌仪式，该服务站正式授予银河海外作为投行服务机构，标志着中关村AI企业出海东盟的专业化、资本化服务迈入新阶段。银河海外将依托东盟业务优势，为企业提供政策咨询、市场对接、资源整合等全方位服务。

“大华银行智链东盟

直通车”同步发布，将依托中关村发展集团的产业组织优势与大华银行的东盟网络，为中关村企业出海打造一站式金融服务通道。

本次论坛由中国银河证券、中关村发展集团、大华银行三方共同主办。主办方表示，未来，三方将持续深化战略协同，充分发挥各自在资本市场、创新生态、区域网络等方面的核心优势，聚焦数字经济、绿色科技、生物医药等重点领域，推动中国-东盟创新合作从“点状突破”迈向“系统集成”，为区域经济高质量发展注入持久创新动力。(中新网)



东盟创新合作发展论坛上举行“中关村人工智能企业出海服务站(东盟)”授牌仪式。



丙午年黄帝故里拜祖大典新闻发布会在河南郑州举行。

丙午年黄帝故里拜祖大典 将于4月19日在河南新郑举行

三月三，拜轩辕。丙午年黄帝故里拜祖大典新闻发布会26日通报称，大典将于4月19日在河南新郑黄帝故里举行。

本届大典主题为“同根同祖同源 和平和睦和谐”，由河南省人民政府、政协河南省委员会、国务院台湾事务办公室、中华全国归国华侨联合会、中华全国台湾同胞联谊会、中华炎黄文化研究会联合主办。

郑州市政协主席杜新军在发布会上介绍，今年大典议程共九项，依次为盛世礼炮、敬献花篮、净手、共拜始祖、恭读拜文、高唱颂歌、乐舞敬拜、祈福中华、天地人和。今年将适度扩大港澳台同胞和海外侨胞代表人士、基层和青年代表的邀请，着力邀请国家荣誉获得者、对经济社会发展有突出贡献的各界代表和年度

重大事件代表性人物，继续组织文化、岐黄、港澳台胞、海外侨胞、企业、同拜等六个嘉宾方阵，现场规模约5000人。

近年来，“网拜”已成为海内外华人寻根问祖、拜祖祈福的重要方式。乙巳年境外同拜活动境外传播量达1.7亿次，“网拜”平台吸引访问用户达2307万人，累计祈福互动超7800万人次。

杜新军介绍，大典同期的网上拜祖和境外同拜黄帝活动，将继续呈现线上与线下结合、现场拜祖与境外“同拜”互动的局面。为提升多维体验与深度互动，今年“网拜”平台新增“全球心愿漂流瓶”与“姓氏树”两大模块，并将于近期上线，全球华人通过手机登录“云拜祖”，即可轻松参与“网拜”祈福互动。

普查数据显示，

河南境内现有黄帝文化遗迹遗存约189处，主要分布在郑州、三门峡、许昌等地。河南省人民政府副秘书长赵学东在答中新网提问时表示，该省坚持以文塑旅、以旅彰文，将各类黄帝文化资源串珠成链，着力打造以新郑黄帝故里为核心的黄帝文化精品旅游线路，大力发展寻根游、研学游等特色业态，推动黄帝文化IP加快转化为产业优势，全力打造黄帝文化文旅融合发展新名片。

新郑市黄帝故里园区管委会主任王淑慧表示，该园区利用240小时过境免签政策，持续扩大园区“朋友圈”，目前，在与泰国、柬埔寨、马来西亚、乌兹别克斯坦等国家的交流实践中，拓宽沟通路径，将大典“流量”转化为发展“增量”。(中新网)

大湾区新阶层青年 惠州共植“新阶林”

“三地同心绘长卷·两山绿美兴乡村”——大湾区新阶层青年环南昆山—罗浮山引领区艺术赋能“百千万工程”暨“寻美广东·点赞南粤”采风系列活动(简称“活动”)24日在惠州市龙门县龙门大桥义务植树点拉开序幕。

活动现场，200余名粤港澳大湾区新的社会阶层人士代表齐聚一堂，共同植树。采风队代表宣读《大湾区新的社会阶层人士环“两山”采风队倡议书》。

据介绍，活动依托环南昆山—罗浮山引领区得天独厚的生态人文资源，充分发挥新的社会阶层人士在文化艺术、新媒体领域的专业优



势，搭建粤港澳大湾区新的社会阶层人士艺术交流、视频创作实践平台，引导三地新的社会阶层人士以艺术、新媒体赋能乡村振兴，打造粤港澳大湾区青年艺术家参与国家战略、投身绿美广东生态建设的生动实践样板。

活动现场一派热火朝天的景



象，参加人员分工明确、配合默契。扶苗、培土、浇水，每一个环节都细致入微、专注到位。经过一番辛勤劳作，一株株新栽的树苗迎风挺立、错落有致，山苍子、宫粉紫荆、黄花风铃木等树种在此落地生根。

来自香港的新阶层代表邹满妮一边为树苗培土，一边分享道：“在大湾区生活，这里就是我们的共同家园。今天能亲手种下一棵树，为‘绿美广东’出一份力，感觉特别有意义。”

澳门数码摄影学会理事长张梅芝表示，他们种下的不仅是树，更是对未来的美好祝愿。活动让大湾区新的社会阶层人士之间建立起更加紧密的联系。(中新网)

暨南大学教育基金会40周年庆典 在香港举办

暨南大学(简称“暨大”)26日在香港举办“暨南大学香港各界新春交流会暨教育基金会40周年庆典”，共同回顾了暨大教育基金会成立40年来的发展历程。

据了解，1986年，在暨大复办发展、需要海内外支持的关键时期，在荣毅仁、霍英东、马万祺等侨界先贤的倡议下，暨大教育基金会在香港正式注册成立，凝聚了侨界赤子的家国情怀。

暨南大学董事会副董事长、教育基金会副理事长余国春表示，40年来，众多爱国爱港的香港工商界翘楚、社会贤达、家族与爱心机构踊跃捐资兴教，各地校友组织、广大校友及社会公益基金会亦积极

响应，通过实物捐赠、设立专项基金、开展资助项目等多种方式鼎力支持暨大的建设与发展，持续为人才培养浇灌助力。

暨南大学党委书记孙或在致辞中表示，暨大教育基金会承载着“宏教泽而系侨情”的使命担当，深耕香港、服务家国，积极推动香

港与内地教育文化交流互鉴，助力香港青年成长成才、融入国家发展大局。他强调，暨大将进一步深化校董校友合作、凝聚侨心侨力，持续壮大公益兴教力量，为香港长期繁荣稳定、为粤港澳大湾区高质量发展和民族复兴贡献更大的“暨大力量”。(中新网)



活动现场大合影。