

失联直升机西加省坠毁 机上8人全部遇难



救援人员发现直升机的残骸。

（雅加达讯）一架载有八人的直升机于4月16日（周四）在西加里曼丹省失联，目前已确认坠毁，所载8人全部遇难。死者包括一名马来西亚人。

综合各媒体报导，救援人员在西加里曼丹省，发现这架直升机的残骸。

搜救人员已从坠机现场找到部分遇难者遗体，收殮4具遗体，有3具遗体仍在直升机残骸内。

这架直升机载有两名机组人员和6名乘客。

国家搜救局（Basarnas）局长穆罕默德·夏菲伊上将于4月17日

（周五）告诉媒体表示，坠机或失联地点位于一片地形陡峭的茂密森林中，救援人员在距离失联地点以西约三公里处，发现疑似直升机尾部的残骸。

他在声明中说：“在距离直升机最初失去联系地点以西约三公里处，发现据信是直升机尾部的碎片。”

另一方面，国家搜救局应急准备主任诺尔于周五指出，联合搜救队已于周五下午成功将八具遗体运往坤甸市的巴扬卡拉医院进行身份识别。

这架直升机属于马修航空公司（Matthew Air Nusantara），该直升机于雅加达时间4月16日上午7时34分从梅拉维县PT CMA直升机停机坪起飞。

随后，该直升机于8点39分在飞往库布拉亚县的PT GAN直升机停机坪的途中失联。下午3时25分，直升机的尾部残骸在西加里曼丹省塞卡道县的一片林地中被发现。

地方搜救局局长朱内特拉早些时候告诉法新社，约有20名救援人员前往现场搜寻直升机。他还补充说，一架空军直升机也已部署协助搜寻。

印尼驻黎巴嫩维和人员 将于下月返回国



国民军总司令阿古斯。

（雅加达讯）印尼国民军总司令阿古斯上将确认，所有在联合国驻黎巴嫩临时部队（联黎部队）执行任务的国军人员将在任务期结束后返回国内。他们将于今年5月服役期满后离开黎巴嫩。

据美都新闻网报导，阿古斯说：“5月确实任务期结束。”

阿古斯表示，政府将确保所有执行任务人员在返回国内前的安全。此前在执行任务中

受伤的士兵，目前情况已逐渐好转。

“有些已经好转了，感谢上天。随后将尽快送回雅加达接受治疗，”阿古斯说道。

他表示，目前受伤士兵正处于回国过程中，相关方面确保他们获得良好的医疗护理。

上周，内阁秘书泰迪证实，政府并无计划从联黎部队任务中撤回印尼维和部队，尽管在三名印尼士兵牺牲后，相关任务正在进行评估。

“没必要撤军。评估工作正在进行中，包括内部和外部评估，”泰迪说。

他强调，政府正与军方领导层及外交部持续对印尼维和任务进行全面评估，包括安全状况和任务执行情况。国军和外交部对于所有在国内外执行任务的士兵问题都非常严肃对待。

最高检向海事渔业部 移交缴获4艘船舶



昆塔迪与蓬努格罗霍签署船舶移交的文件。

（雅加达讯）最高检察院资产追回局（BPA）透过海事与渔业部（KKP）将案件中查获的4艘船舶移交给国家。此次移交旨在支持海事与渔业部履行其维护印尼海洋主权的职责。

国家资产（BMN）移交仪式于4月16日（周四）在雅加达海事与渔业部办公大楼米纳巴哈里四号楼的鲑鱼会议室举行。移交的资产包括来自比东地方检察院和图阿尔地方检察院法律案件中缴获的船舶。

国家资产管理局局长昆塔迪在4月17日（周五）的声明中说：“透过这项举措，印尼检察院确保对犯罪所得国有资产的管理顺畅，从而保障公共服务的正常运转。”

移交的资产包括停泊在图阿尔港（Tual）的润增03号（MV Run Zeng 03 GT 870）船，估价294亿9000万盾。此外，还有三艘停泊在比东港（Bitung）的路易-01/23号（FB.LB MV-01/23）、路易-02/23号（FB.LB MV-02/23）和路易-04/85号（FB Louie-04/85）船。

这些船只是从罪犯桑迪亚哥·阿德拉翁（Santiago Adlawon Jore JR）、格雷吉·维利加斯（Greggy Veligas Laurente）、拉塞尔·罗博坦（Russel Robotan Canalija）和王增军（Wang Zengjun）手中缴获的。

昆塔迪强调，资产追回局（BPA）管理的每项资产都承载着国家赋予的法律授权和责任。他强调，执法成果必须为国家带来实际利益，而不仅仅是法院的判决。

他解释说：“资产追回程序必须以最佳、可衡量，并通过各种机制包括使用状态认定（PSP）提供切实利益的方式进行。”

这项活动是对总检察长关于刑事犯罪所得资产使用状态认定法令的后续行动。检察院希望这些船只的使用能加强资产追回工作，并完成案件的全面处理。

他说：“资产追回局希望这些资产能够按照其预期用途使用，作为巡逻船并支持加强印尼东部的渔业船队和产业，同时维护其使用的完整性，并进行持续监督，以防止国家遭受新的损失。”

另一方面，海洋资源与渔业监管局局长蓬努格罗霍对最高检察院资产追回局在执行“扣押-利用”（Tangkap-Manfaat）政策过程中展现出的协同合作表示赞赏。

努格罗霍阐述，这项政策是对以往的“击沉”（penenggelaman）政策的转变。根据新政策，从犯罪活动中缴获的、具有永久法律效力的船只，现在被用于造福渔民，从而带来经济利益。

他说：“其中一艘被移交的船只即润增03号具有重要的历史价值，因为它是2024年开斋节期间，由海洋资源与渔业监管局团队直接扣押的。当时的行动还成功破获了一起船上人口贩运案件。”（KP）

为实现粮食自给 印尼加大优质粮种培育力度



哈吉指出，投入比对不同的种子。

（雅加达讯）印度尼西亚正在努力实现粮食自给自足，优质粮种成为提升农业生产力的关键。当地

从事耕种的业者和科研实验室大量投入保护和培育优质粮食种子的工作，希望提高农业产量的同时，也让农业获得丰厚收益。

椰菜花、番茄，还有辣椒，都是哈吉种植的农作物。他表示寻找优质的作物种子需要反复的试验。

哈吉说，投入比对不同的种子，看哪一种的收成最好，才能带来利润。

他种植的这种M72茄子抗病毒能力强，而且色泽佳果实也长得好，另一个重点是能抵御极端天气，在市场上很受欢迎。这个品种的茄子是当地实验室研发的。

实验室负责人说，M72茄子具有抗病毒和抗菌能力，并在极端环境条件下测试过。

实验室在西爪哇和东爪哇同超过7000个农民合作，并为印尼超过1000万个农户提供种子。种子也出口到海外。

随着更优质农作物的不断研发，印尼已将实现粮食自给自足的目标提前到2027年。

印尼去年已没有进口白米，并希望今年也一样。印尼也正努力使玉蜀黍和白糖达到自给自足，并考虑提高黄豆的产量。

（8视界新闻网）

卫生部：标准与传统香烟基本一致 电子烟监管实施细则筹备中

（雅加达讯）印尼卫生部正准备落实《2024年第28号政府条例》中有关电子烟的监管规定。

据美都新闻网报导，卫生部通讯与公共服务局局长阿吉于4月15日（周三）在声明中表示，该法规对电子烟的管控标准与传统香烟基本一致。2024年第28号政府条例中关于电子烟的规定，包括年龄限制、广告管控以及产品成分标准等。

根据该规定，禁止21岁以下人群使用电子烟，同时对广告进行限制，包括社交媒体上的推广。此外，电子烟产品必须符合尼古丁含量上限标准，且不得添加对健康有害的成分。

阿吉指出，相关规定还要求在

产品上标注图形健康警示，并禁止在无烟区使用电子烟。

与此同时，卫生部正在制定配套的下位法规，包括部长条例和部长决定，以作为具体执行指引。

阿吉说：“我们还与卫生组织及专业机构合作，开展有关电子烟健康影响的宣传与教育工作。”

与此同时，印尼大学医学院肺病与呼吸内科教授费萨尔博士评估认为，仍需进一步加强监管，以保护公众健康，尤其是青少年群体。他指出，目前仍有多个方面需要关注，包括电子烟产品获取过于容易、口味多样且具有吸引力，以及面向年轻人的营销策略等。

“监管仍需加强，以降低使用



阿吉指出，禁止在无烟区使用电子烟。

率并保护弱势群体，”他说道。

费萨尔指出，一些国家已开始实施更严格的政策，例如禁止一次性电子烟、限制香味添加剂以及加强广告管控。他认为，这些措施表明全球正逐步认识到，如果电子烟在青少年中广泛使用，可能带来新的健康风险。

印大调查性骚扰案 16涉案学生被停学

（雅加达讯）印度尼西亚大学（UI）近日就16名法学院学生涉嫌性骚扰事件展开全面调查。目前，该涉案学生已被暂时停学，以保障受害者安全。

据美都新闻网报导，印度尼西亚大学近日已暂停涉案学生学

籍，至2026年5月30日。校方表示，此举旨在确保调查公正，并保障受害者安全。

校方同时强调，强烈谴责任何损害人格、涉嫌违法的行为，并已与相关机构合作，为受害者提供保护，同时在调查期间关注

受害者的心理状况。

另一方面，部分受害者的法律代理人表示，由于事件迅速发展，受害者目前仍感到不安，并等待校方后续处理结果，同时也不排除通过报警等法律途径维权。

印尼向俄罗斯 开放国家战略基建投资

(雅加达讯)印尼政府为俄罗斯提供投资机会,以加强在能源领域的长期投资合作。这种合作不仅涵盖能源供应,还包括俄罗斯对印尼能源基础设施建设的战略性投资。

能源与矿务部长巴赫里尔于4月16日(周四)在雅加达独立宫觐见普拉博沃总统后告诉媒体表示,此步骤是继普拉博沃总统于4月13日(周一)在莫斯科与俄罗斯总统普京会晤之后采取的后续行动。

巴赫里尔表示:“俄方准备建设多个重要基础设施项目,以增加我国的能源储备和韧性。”

此外,政府还在进一步讨论对印尼的投资方案,特别是炼油和储能项目,这些项目被认为具有很高的战略价值。这些投资的最终敲定仍需两国进行多阶段磋商。

他表示:“实际上,他们的一些投资已经准备就绪,但还需要与我们进行一到两轮的最终敲定,尤其是在炼油厂和储油设施方面。”

巴赫里尔解释说,这些计划中的投资是长期合作计划的一部分,该计划通过政府间(G2G)和企业间(B2B)机制进行。

他说:“这项合作是长期的。因此,由于合作是长



能源与矿务部长巴赫里尔。

期的,我们同时开展政府间和企业间合作。储油设施是我们昨天达成的协议的一部分。”

这项合作是印尼政府能源多元化战略的一部分,旨在增强印尼在全球格局中的地位。通过向包括俄罗斯在内的各国开放投资机会,印尼致力于确保能源行业的可持续发展,并为国民经济带来最大效益。印尼政府强调,此举符合其独立自主、积极进取的外交政策原则,该原则同样适用于经济和投资政策,并将国家利益置于首位。巴赫里尔表示:“印尼政府始终优先考虑独立自主、积极进取的外交政策,而独立自主、积极进取的经济也正是这一政策的基石。因此,只要我们致力于与合作的伙伴或国家建立良好的合作关系,我们就可以在任何地方进行投资。”(ALW)

自由港公司贡献188兆盾 采矿业支撑国家财政

(雅加达讯)印尼自由港公司(PTFI)在2021年至2025年期间向国家贡献了110亿4000万美元,约合188兆5000亿盾。这些贡献主要来自股息和非税国家收入(PNBP)。

根据财务报告,印尼自由港公司的贡献主要来自股息,金额达89亿6000万美元,约合153兆盾。同时,非税国家收入为20亿8000万美元,约合35兆5000亿盾。

经济与金融发展研究所(Indef)的经济学家里扎尔表示,如此巨大的贡献反映了采矿业在支撑国家财政收入方面的战略作用,尤其是在大宗商品价格高企时期。

里扎尔于4月12日(周日)在雅加达表示:“印尼自由港公司的贡献巨大,近年来一直是国家财政收入的重要支柱,尤其是在大宗商品价格繁荣时期。”

印尼自由港公司的利润随全球大宗商品价格波动。2021年,该公司派发股息2亿3400万美元,非税国家收入约为15亿美元。2022年业绩显著提升,股息达到30亿7500万美元,非税国家收入为1亿4500万美元。这一增长与全球大宗商品价格走强相符。

进入2023年,利润有所调整,股息达到7亿0800万美元,非税国家收入为1亿4000万美元。2024年,这一趋势再次增强,股息达到29亿5000万美元,非税国家收入



里扎尔表示,政府可以鼓励更多适应性强的方案。

为1亿8380万美元。2025年,股息约为20亿美元,非税国家收入为1亿1240万美元,反映出在全球大宗商品价格波动后趋于稳定。

里扎尔表示,这些成就表明印尼自由港公司有潜力为国家创造显著的经济价值。

里扎尔认为,财政政策仍有提升机会,以稳定采矿业的收益。

他继续说道,优化不仅关乎贡献的规模,还关乎通过持续的下游政策来强化收入结构。

里扎尔表示:“展望未来,政府可以鼓励更多适应性强的方案,例如在矿价高企时提供意外之财,加强下游产业以在国内创造附加值,以及提高收入管理的透明度。”

他指出,加强这些政策能够使采矿业的重大贡献产生更广泛的影响。里扎尔还表示,这些努力也是推动国家经济向更可持续方向转型的一部分。

(ALW)

普拉博沃召开局部会议 加速推进国家战略计划

(雅加达讯)总统普拉博沃于4月16日(周四)晚上,在雅加达达南塔拉大厦(Wisma Danantara)召开局部会议。他与达南塔拉投资管理机构(Danantara)高管及多位部长讨论国家战略计划,内容涵盖下游项目和垃圾发电(WtE)项目等。

此次会议标志着政府迅速采取行动,确保国家战略议程的持续推进,并跟进国际合作成果。

内阁秘书泰迪在声明中表示,出席会议的多位部长包括:经济事务统筹部长、外交部长、国务秘书部长、能源与矿务部长、投资与下游部长、高等教育、科学与技术部长、农业部长、海洋与渔业部长、内阁秘书以及达南塔拉投资管理机构(Danantara)首席技术官(CTO)。

会议期间,普拉博沃总统强调了加快落实政府优先考虑的国家战略计划的重要性。

讨论重点包括教育、粮食安全、产业下游加工以及将废弃物转化为能源,以此作为可持续经济转型努力的一部分。

此外,内阁秘书强调,此次会议也是一个战略论坛,旨在将普拉博沃



普拉博沃在雅加达达南塔拉大厦召开局部会议。

总统海外访问期间的外交成果,转化为具体、可衡量的国内政策。

另一方面,内阁秘书泰迪表示,普拉博沃总统刚刚结束了对俄罗斯联邦和法国为期两天的短暂访问。此次访问的重点是加强双边关系以及两国合作的战略方向。

泰迪于4月16日(周四)在雅加达独立宫发表声明指出,总统刚刚结束了对两个拥有否决权的国家的超级大国为期两天的短暂访问。访问期间,普拉博沃总统与俄罗斯总统普京举行了重要会晤。之后,普拉博沃总

统启程前往法国,与法国总统马克龙会晤。

在与普京总统的会晤中,两国领导人一致同意鼓励在能源领域长期加强合作。这一重点是加强国家能源安全工作的重中之重,同时也为互利共赢的战略合作开辟了机遇。

在俄罗斯,能源与矿务部长与俄罗斯政府代表举行了后续会议。据内阁秘书泰迪称,能源与矿务部长于周四已向普拉博沃总统汇报了后续会议的结果。

(LCW)

不活跃国民健保缴费援助受益人 仍可享有医院服务

(雅加达讯)政府与国会一致同意,确保在资料更新和实地核查过程中被冻结的不活跃国民健康保险缴费援助计划(PBI JKN)受益人能够继续获得医疗保健服务。

随后,社会事务部长将根据相关法律法规签发《关于恢复PBI JKN参保资格的决定书》,并由社会事务部长、卫生部长和健保机构主任签署联合决定书予以确认。

国会第九委员会、卫生部、社会事务部、中央统计局、国家社会保障委员会(DJSN)、国家医疗保险监督委员会以及健康社会保障管理机构(BPJS Kesehatan)召开的工作会议总结了上

述内容,并于4月15日(周三)在雅加达国会大厦获得批准。

这次会议达成的协议规定,将努力确保没有国民身份证号码(NIK)的贫困人口仍能透过政府制定和实施的替代机制获得医疗服务,这些机制包括卫生部、社会事务部、内政部、中央统计局和国家社会保障委员会提供的服务。

此外,将透过简化程序、制定清晰的国家标准作业程序(SOP)以及加强实地监督,加快启动不活跃的缴费援助受益人(PBI)的进程,以确保激活过程有效并惠及符合条件的社区。

国民健康保险缴费援助计划(PBI JKN)和配额将进

行重组,以更好地适应贫穷动态变化。这将包括考虑增加配额、拟议的预算缓冲储备以及明确中央和地方政府之间的分配,以确保不遗漏任何贫困人口。

关于资料利用,政府和国会第九委员会已同意对使用国家综合社会经济资料(DTSEN)作为确定JKN PBI基础的情况进行全面评估,具体措施包括:

A. 对确定十分位数(desil)的方法进行全面评估,包括指标的有效性和数据的准确性,以便更好地反映实际情况。

B. 加强各政府部门/机构间的资料整合、同步和互通性,以实现准确、及时且可追溯的DTSEN。

C. 确保资料更新过程不会中断民众持续获得医疗服务,特别是贫困和弱势群体(DTSEN)的医疗服务,因为DTSEN是确定国家健康保险个人健康保险指数的基础,具体措施透过:

a. 全面评估十分位数的确定方法,包括指标有效性和数据准确性,以便更好地反映实际情况。

b. 加强各政府部门/机构间的资料整合、同步和互通性,以实现准确、及时且可追溯的DTSEN。

c. 确保资料更新过程不会中断民众持续获得医疗服务,特别是贫困和弱势群体(包括患有重大疾病的患者)的医疗服务。

(KP)

UNDDs对新首都发展感兴趣 冀开展合作机会

(北帕纳詹巴塞尔讯)联合国安全和安保部(UNSS)对在东加里曼丹省北帕纳詹巴塞尔县(Penajam Paser Utara)和库泰克塔尼加拉县(Kutai Kartanegara)的部分地区开发印尼新首都努山达拉表示感兴趣,这与国际社会合作创造了机会。

联合国安全和安保部驻印尼和东帝汶代表兼安全顾问艾伦·门多萨(Allan Mendoza)于4月13日(周一)在访问位于北帕纳詹巴塞尔县斯巴库(Sepaku)的新首都努山达拉时表示:“联合国安全和安保部对新首都努山达拉的建设进展以及未来合作机遇表示关注。”

联合国安全和安保部关注新首都努山达拉的各项发

展,并将跟进去年外交使团在印尼新首都开展的调查。

艾伦·门多萨表示:“努山达拉首都管理局热烈欢迎我们,我们希望能与国际社会开展合作创造更多机会。”

联合国安全和安保部是联合国秘书处的一部分,负责协调联合国全球各机构的安全保障工作。

此访问为首都管理局与联合国开启对话提供了初步契机,并巩固了印尼新首都作为未来全球合作开放区域的地位。

努山达拉首都管理局(OIKN)局长巴苏基借此机会介绍了新首都努山达拉发展项目的进展情况,该项目目前正进入关键阶段。当前,发展重点在于加强核心政府区域的建设。



巴苏基接待艾伦的访问。

巴苏基表示,新首都努山达拉发展项目分为五个阶段,从2022年持续到2045年。他指出,目前正准备完成核心政府办公区域的所有建设,明年将重点发展司法和立法区域,相关工作已经启动。

此会议标志着努山达拉首都管理局与联合国正式对话的开始。努山达拉首都管

理局对国际机构的开放态度有望加速国家首都转型为安全、可持续的全球城市,并成为世界典范。

在联合国安全和安保部等国际机构的关注下,新首都努山达拉作为一项战略项目,其地位正进一步巩固,不仅是国家自豪的源泉,也是国际关注的焦点。

(ALW)

印尼加强与中国 在船舶检验与认证领域合作

(雅加达讯)印尼加强与中国在船舶检验和认证领域的合作。印尼国有船舶检验公司(PT Biro Klasifikasi Indonesia,简称BKI)通过对中国海事局进行正式访问来推动。

据美都新闻网报导,印尼国有船舶检验公司总裁本尼(R. Benny Susanto)于16日表示,此次访问是该公司计划在中国设立服务机构一部分。此外,此次访问还旨在提升对在国际市场运营的BKI客户的支持力度。

本尼介绍,此次访问重点讨论了在中国设立BKI服务单位的准备工作,包括在船级服务领域开展合作的机会,以及加强海事安全支持。

“这项举措是BKI扩大服务范围、并将技术支持更贴近亚洲地区及全球市场客户的重要战略组成部分,”本尼说。

本尼指出,在中国设立服务机构预计将强化BKI在支持海事安全方面的作用,同时提升国际客户在服务质量和获取便利性方面的体验。

“在全球海事活动中心设立机构,对于确保服务具备响应性并符合行业需求至关重要,”他说道。

此次扩张凸显了BKI致力于提升其全球信誉和竞争力的决心,包括加入国际船级社协会的进程。这些努力有望巩固BKI作为国家船级社的地位,使其能够在国际海事行业中参与竞争并做出贡献。

中越联合声明：将铁路合作作为两国战略合作新亮点

中国和越南领导人会面后，两国发布联合声明，提出将铁路合作作为两国战略合作新亮点，中国愿与越南在铁路领域开展贷款、技术、培训、工业能力等方面合作，指导中国优质企业参与铁路建设。

中国外交部星期五(4月17日)在官网发布《中华人民共和国和越南社会主义共和国关于在新时期持续深化全面战略合作伙伴关系、推动构建更高水平具有战略意义的中越命运共同体的联合声明》。

根据声明，中越双方同意加快两国发展战略对接，落实好共建“一带一路”倡议和“两廊一圈”框架对接合作规划，推动双边贸易同基础设施、物流和市场互联互通

相结合，大力发展建设跨境经济走廊、物流中心、跨境经济合作区、边境地区产业园区和多式联运，推动两国铁路对接并连接至中亚和欧洲，提升该铁路货运量，加快推进两国铁路、公路、口岸基础设施互联互通，将铁路合作作为两国战略合作新亮点。

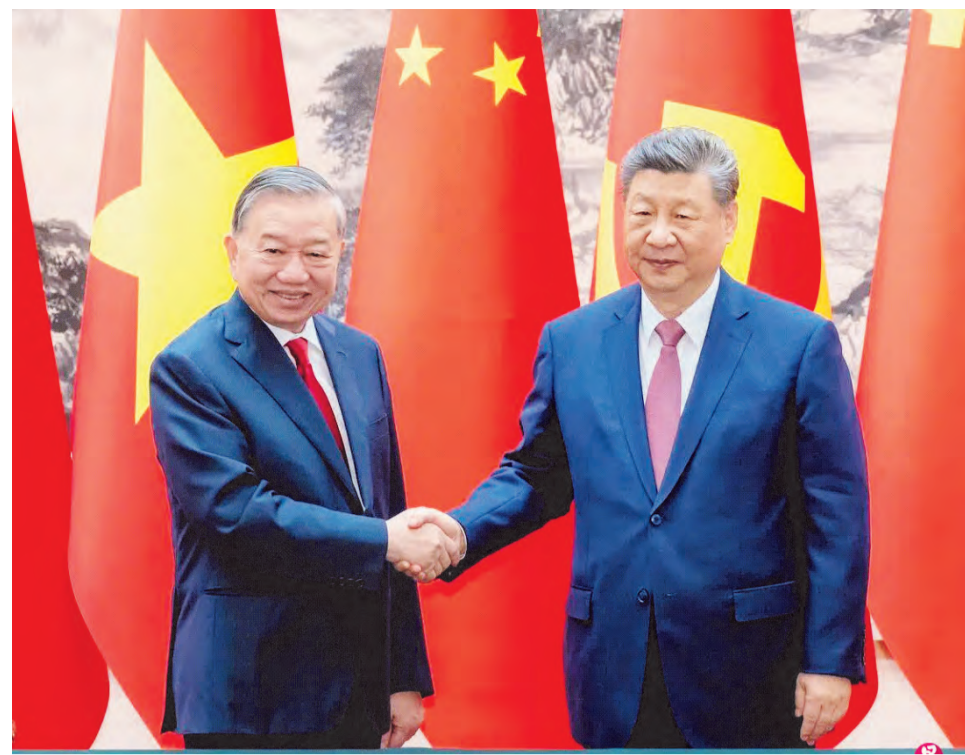
声明称，双方高度评价援越南老街-河内-海防标准轨铁路可行性研究项目提前完成，欢迎双方签署同登-河内、芒街-下龙湾-海防标准轨铁路线路规划项目实施协议，持续推动中越跨境标准轨铁路联通。

根据声明，中国愿与越方在铁路领域开展贷款、技术、培训、工业能力等方面合作，指导中国优质企业参与铁路建设。支持加强中越

铁路合作，发展中越国际铁路旅客和货物联运，提供旅客出入境手续、扩大铁路口岸通关商品目录等便利，积极推动进出口商品检验合作。继续密切配合在中国广西、云南和越南广宁、老街先后建设中越跨境经济合作区。

越共总书记、越南国家主席苏林在四天访华行程中，两度乘搭中国高铁。外国政要长时间乘高铁横跨中国南北数千公里，相当罕见；总时长达12小时，也在访华外国领导人中创纪录。

联合声明还提到，双方同意深化重点产业合作。在符合各自法律法规和产业政策的前提下探索开展关键矿产合作。积极参与构建全球清洁能源合作伙伴关系。推动两国电力互联互通合作。积



极开展新能源领域合作，以市场和互利原则加强供应链对接和可再生能源技术发展合作。探讨加强核安全领域交流合作，共同提高民用核设施安全水平。支持双方在民航领域进一步加强合作，欢迎越南的航空公司引进和运营中国商用飞机。

根据声明，中越双方一致同

意，继续通过双边互访、互派特使、热线电话、互致信函、年度会晤、多边场合会见等形式，保持和加强两党两国高层交往的优良传统，就两党两国关系重大问题和国际地区形势及时交换意见，从战略高度和长远角度引领和指导新时代中越全面战略合作伙伴关系健康稳定发展。

中国代表称否决涉霍尔木兹决议草案 经得起历史检验



中国代表星期四(4月16日)在联合国会议上，为中国在安理会否决涉霍尔木兹海峡决议草案辩护称，此举避免了局势升级，经得起历史的检验。

联合国安全理事会上星期二(7日)就保障霍尔木兹海峡航行安全的议案进行表决。尽管决议案此前为平衡中俄等国疑虑已删除“授权使用武力”的敏感条文，中国和俄罗斯最终仍行使常任理事国的否决权，导致决议案未能通过。

据新华社报道，中国常驻联合国代表傅聪星期四在联合国大会关于安理会否决权使用问题会议上发言说，中国4月7日在安理会否决涉霍尔木兹海峡决议草案，避免了局势升级，为达成临时停火、启动对话谈判创造了有利条件。“中方投下的这一票，是对和平负责、对地区人民负责的选择，站在了历史正确的一边，经得起历史的检验。”

傅聪说，中国高度重视巴林代表海湾国家提出的这份决议草案，完全理解海湾国家的重大关

切。同时，安理会的行动应着眼于缓和局势，而不能给未经授权的军事行动披上合法外衣，不能给使用武力开通行证，更不能进一步激化矛盾，导致冲突升级。

他也说，中国不认同伊朗对海湾国家的袭击，认为国际通行海峡的航行自由与安全应得到保障，呼吁伊朗采取积极举措，尽快恢复霍尔木兹海峡的正常通航。同时，美国加码军事部署，采取定向封锁行动，是危险和不负责任的行为。霍尔木兹海峡通航问题是伊朗战事的外溢表现。只有实现全面停火止战，才能从根本上为缓和局势创造条件。

傅聪强调，中国对有关方面宣布达成停火安排表示欢迎，支持一切有助于停火止战的努力。美伊在巴基斯坦开启谈判，是朝有利于局势缓和方向迈出的一步。相关方应恪守停火安排，聚焦对话和谈大方向，坚持通过政治外交途径化解争端，以实际行动推动地区局势缓和。国际社会应继续加大劝和促谈努力，旗帜鲜明反对任何破坏停火、升级对抗的行径。各方还要切实尊重黎巴嫩的主权、安全和领土完整，防止黎巴嫩局势升级影响停火安排。

傅聪称，作为中东地区国家的真诚朋友和战略伙伴，中国高度关注地区局势，秉持客观公正立场，同各方密集调解斡旋，积极劝和促谈。中国愿继续推动局势缓和，促进地区国家改善关系，为最终实现中东地区持久和平稳定发挥建设性作用。

广西政府主席花580元人民币为妻子买包 同款卖断货

中国官媒发布广西壮族自治区主席韦韬花580元人民币为妻子买壮锦包的视频，引发舆论热议，厂家销售员称同款包已经卖断货。有官媒评论称，公众的热烈反应折射“领导干部与群众之间仍有距离”。

据中新社报道，在星期一(4月13日)的第六届中国国际消费品博览会上，韦韬在广西馆里扫码付款为妻子购买了一款壮锦手提包。这一幕被官媒制作成短视频后，迅速走红中国网络。

视频画面显示，当天在消博会广西馆，韦韬拿起壮锦包时称“给我爱人买的”。原价618元的壮锦包，商家打折后580元。韦韬笑言“你不要乱打折啊，要正常打折”。

他随后拿出手机扫码支付，并向商家展示，“已经付款成功了”。

报道称，这款包是由广西龙州一家织锦文化创意公司生产的文创产品。这家公司的销售员星期二(14日)称，同款包已经卖断货，工厂正在加班生产满足订单需求。据介绍，这款包上的纹样是壮锦传统的蓝色凤蝶纹，象征长寿吉祥。

据报道，壮锦是中国四大名锦之一，2006年入选第一批中国国家级非物质文化遗产名录，近



年来被融入手提包、文创小饰等产品。

浙江官媒“潮新闻”星期四(16日)发表评论文章称，韦韬自己恐怕也未曾料到买包会引发舆论热议，“领导干部首先是一个公民、一位丈夫、一名消费者，花自己的钱办自己的事，再正常不过。一句‘给我爱人买的’，流露的是夫妻间的自然情感。我们最好的回应，或许不是过度拔高，而是平静地收下这份‘正常’。”

文章说，在一些人的刻板印象中，领导干部的家属就该远离镜头，领导干部的消费就该讳莫如深。

韦韬无意间打破了这种刻板

印象。“当我们为这种‘正常’鼓掌时，本质上是在为一个更加开放、透明的政治生态感到欣慰。”

但文章也提到，如果过度赞美，反而会让更多干部觉得“做个正常人太难了”，对展示个人身份、个人情感心生畏惧。长此以往，要么促使干部“为了避嫌而远离生活、远离群众，变成不食人间烟火的绝缘体”，要么催生出“为了展示而展示”的表演式亲民，那才是真正的不正常。

文章认为，公众的热烈反应也真实折射出一些社会现象，需要被正视。“刻板印象从何而来？它既说明公众对领导干部生活存在一定的误解，也说明至少在一部分群众心里，领导干部与群众之间仍有距离，甚至距离不小。同时，这也反映出群众的期待：希望领导干部真正融入百姓日常生活的‘大圈子’。”

文章最后说：“如果每一位干部都能做到公私分明、自费购物、支持国货，这本身就是最有力的作风证明。”

我们期待的是，未来的某一天，一位领导干部在商场自费买件礼物，就像普通人去菜市场买菜一样，再也引不起特别的关注。那才是政治清朗、干群融洽的最好注脚。”

王文涛：中国愿与意大利 深挖合作潜力



中国商务部长王文涛在会见到访的意大利副总理兼外交与国际合作部长塔亚尼时说，中国愿与意大利深挖合作潜力，推动双边经贸关系取得新进展。

据中国商务部官网消息，王文涛星期四(4月16日)与塔亚尼在北京共同主持召开中意经济合作混委会会议，就深化中意、中欧经贸关系深入交换意见。

王文涛表示，在两国领导人战略引领下，中意经贸合作保持健康稳定发展，双边贸易额连续五年超过700亿美元(891亿新元)，服务贸易活力涌现，双向投资稳步推进。

他说，中方愿与意方一道，深挖合作潜力，扩大两国在电商、农食、医疗、产业园区等领域合作，推动双边经贸关系取得更多新进展。

王文涛强调，中欧互为重要

经贸伙伴，双方应加强对话沟通，妥善处理分歧。意大利是欧盟重要成员国，希望意方发挥建设性作用，推动中欧经贸关系健康稳定发展。

会议期间，双方签署了中意电子商务行动计划。

王文涛会后与塔亚尼共同主持召开中意企业家委员会企业圆桌会，并与双方企业深入交流，中意两国工商界代表150余人参会。

据路透社报道，虽然王文涛在与塔亚尼会面时谈及北京愿与罗马深挖合作潜力，但中国海关总署数据显示，中国与意大利的贸易顺差过去三年持续扩大，中国对意大利出口额从2023年的450亿美元增至去年的510亿美元，意大利对中国的出口额则从270亿美元下滑至250亿美元。

意大利2023年12月宣布退出中国的“一带一路”倡议，部分原因是中国的投资额度不足以抵销意中的贸易差额。意大利总理梅洛尼2024年访华时，意中领导人同意在2027年重新平衡两国经贸关系。

神舟二十一号航天员 在轨驻留时间延长一个月

中国神舟二十一号飞船的航天员乘组在太空驻留时间将延长一个月。

新华社星期五(4月17日)报道，神舟二十一号三名航天员张陆、武飞、张洪章已在轨驻留超过五个月，工作生活状态良好。

为进一步深化验证航天员长期在轨驻留相关技术，充分发挥神舟二十二号飞船应急发射向空间站补充物资的综合效益，经周密论证评估，计划将神舟二十一号航天员乘组在轨驻留时间延长一个月。

路透社报道，神舟二十一号飞船于去年10月31日搭乘“长征二号F”运载火箭，从中国西北部的酒泉卫星发射中心发射升空。

三名航天员在太空执行为期约六个月的驻留任务，原定在4月左右返回地球。驻期延长后，中国当局未明确具体的返回日期。

据悉，截至目前，航天员张陆已累计进行七次出舱活动，刷新了中国航天员个人出舱活动次数的纪录。

据中国载人航天工程办公室介绍，自3月16日完成第二次出舱活动以来，神舟二十一号航天员乘组稳步推进空间生命科学与人体研究、微重力物理科学等领域实(试)验任务，持续开展站内环境监测、设备检查维护、物资整理等工作，完成全系统压力应急演练、应急救援在轨训练以及出舱活动准备。



严打走私燃油

马国警方进驻边境36家油站

(吉隆坡综合讯)马来西亚警方为打击日益猖獗的燃油补贴漏洞及走私活动，已锁定边境地区约170家油站中的36家为“热点”油站，并派驻警员加强取缔。

这项由武吉阿曼警察总部内部安全及公共秩序部牵头的取缔行动，星期三(4月15日)一早在玻璃市、吉打、吉兰丹、霹靂、沙巴及砂拉越同步展开。

警察内部安全及公共秩序部代总监索星期三晚发文告说，取缔行动由普通行动部队联合各州邦警察总部共同执行，在被列为热点的站展开全天候巡逻与执法。

他指出，警方的重点执法时间在每日清晨6时30分至晚上11时30分的交易高峰时段，旨在通过严

格的检查，防止外国车辆非法添加补贴燃油，或不法分子趁人流多及交易频密时浑水摸鱼。

他说，除了上述36家热点油站，另有55家油站因燃油补贴漏洞事件有所增加，也被圈定为高风险油站。

马国共有约4000家油站，其中约170家靠近边境地区。

内政部长赛夫丁星期一(13日)指出，油站营运是由国内贸易与生活费部(简称贸消部)监管。但贸消部只有约2400名执法人员，无法有效监控所有油站。

内阁因此批准内政部视情况酌量调动警员协助贸消部监管油站，并采取精明执法方式，即集中资源在高风险目标，特别是燃油销售量不正常偏高的油站。



以媒：从媒体上得知与黎停火 以色列高官又惊又怒

以色列媒体称，以安全内阁一些成员因从媒体报道上得知以色列与黎巴嫩达成停火协议而感到震惊，并对停火不是由以内阁正式批准而表达愤怒。

新华社报道，一些以色列希伯来语媒体称，以总理内坦亚胡星期四(4月16日)晚紧急召集安全内阁成员举行电话会议，参会部长们在会议开始5分钟前才接到通知。这些安全内阁成员从媒体报道得知，美国总统特朗普刚刚宣布以色

列和黎巴嫩将停火10天。

报道说，内坦亚胡告诉安全内阁成员，他是在特朗普请求下同意与黎巴嫩停火的，并强调，“最重要的盟友”美国与以色列密切协调的情况下，以方选择予以配合。

内坦亚胡拒绝就停火决定在安全内阁进行正式表决，但他说，安全内阁将后续讨论相关议题。

以色列媒体说，停火将持续10天，其间以军将继续驻守当前控制的“战略要点”。

缅甸总统府宣布新年特赦 律师：翁山淑枝获减刑

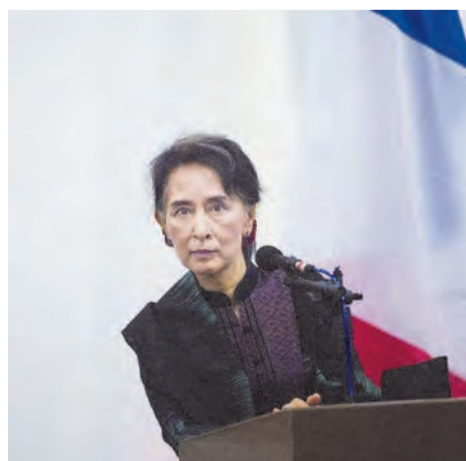
缅甸全国民主联盟原领导人翁山淑枝的律师说，翁山淑枝获得减刑。

缅甸军方2021年2月1日发动政变，推翻由翁山淑枝领导的民选政府。过后，翁山淑枝因煽动叛乱、腐败、选举舞弊、违反国家秘密法等一系列罪名，被缅甸军政府判处27年监禁。

翁山淑枝的律师星期五(4月17日)向路透社披露，她的刑期缩短六分之一。翁山淑枝今年6月就81岁。

4月17日是缅甸新年第一天，缅甸总统府发布多项特赦令，宣布共特赦4500余名囚犯。

根据特赦令，总统宣布对全



国监狱服刑的囚犯实施减刑，对4335名在押缅甸籍囚犯给予减刑释放，特赦179名外籍在押人员并驱逐出境。

特赦令说，此次特赦旨在庆祝缅甸新年、安定民心以及出于人道主义考虑。

以总理称有机会与黎巴嫩达成“历史性和平协议”

以色列总理内坦亚胡在以色列和黎巴嫩停火生效前夕说，以色列有机会与黎巴嫩达成一项“历史性和平协议”，将在维持军事压力的同时推进相关谈判。

新华社报道，内坦亚胡星期四(4月16日)晚发表声明说，这一机会的出现是因为以色列通过军事行动“改变了黎巴嫩的权力平衡”，重创了黎巴嫩真主党。

过去一个月，以方收到来自黎方多个直接对话请求，这是“40多年来首次”。

内坦亚胡说，美国总统特朗普打算邀请他与黎巴嫩总统奥恩到白宫举行会谈，以推进以黎谈判。以方同意为推动谈判而进行为期10天的临时停火，但解除真主党武装依然是以方核心要求之一。



他强调，他拒绝了真主党关于以色列从黎巴嫩撤军的停火条件，以军将继续驻留在黎南部“通过军事行动扩大的”安全“缓冲区”、在发现“威胁”时采取行动。

路透社报道，真主党17日发表声明说，以色列军队出现在黎巴嫩领土上将赋予黎巴嫩和黎巴

嫩人民“抵抗的权利”。真主党说，任何停火协议都不得允许以色列在黎巴嫩境内自由活动。

这是真主党首次就拟议的停火协议发表评论。

黎巴嫩和以色列的10天停火于黎巴嫩时间星期五(17日)零时(新加坡时间17日凌晨5时)生效。

刘镇东：亚细安应在危机中深化合作 以求“集体保命”

在全球秩序重塑与中东局势动荡的历史拐点，亚细安应构建更具韧性的安全合作机制，以实现集体“保命”，并借此推动东南亚崛起为全球新格局中的第三方力量。

马来西亚财政部副部长刘镇东星期三(4月15日)在吉隆坡出席《联合早报》主办的第四届“东南亚讲堂”，围绕“亚细安与全球新秩序”提出上述观点。他以华语演讲时指出，随着地缘政治的紧张局势加剧，冷战后由美国主导的单极体系加速瓦解，国际秩序正经历前所未有的变化。

他说，二战以来支撑美国单极霸权的三大支点——美元体系、美国市场和美军布局，正面临80年来最严峻的挑战。随着美国中产阶级财富停滞与国内矛盾加剧，美国作为全球首选出口市场的传统地位开始动摇；中美贸易战和中东形势则明显反映出美国力量面对的局限。

例如，美国总统特朗普发起贸易战时信心十足，不料遭中国以稀土出口反制。“贸易战是先给中国的稀土打败……掐不到人，反被掐脖子。”

在中东，美国本来预期开战后两周内可瓦解伊朗，不料战事却陷入僵局。“伊朗被美国制裁数十年，现在却能倒转过来，利用霍尔木兹海峡制裁美国，这是美国或特朗普始料不及的。”



刘镇东认为，关税壁垒与美伊僵局凸显了美国力量的局限。不过，这并不意味着霸权地位将易主，而是全球正加速迈向多极化，东南亚中等强国唯有通过亚细安加速整合，才能在大国博弈中握有更多筹码。

亚细安应摒弃逐底竞争 建立三大安全合作

在这方面，刘镇东主张亚细安重新自我定位。他提出三个“中间战略”，包括在供应链中占据中间位置；在外交上坚持不选边站的中间路线；以及培育本土中产阶级，从而降低对美国等外部市场的依赖。

目前，全球供应链趋向去风险化，更强调安全因素。刘镇东指出，东南亚虽未掌握高科技，但在中国以外已形成相对完整的产业链，在讲求安全的时代具备战略优势。

他强调，亚细安应摒弃以削减税务、压低工资以及牺牲环境的逐底竞争(race to the bottom)，转向构建供应链、能源与粮食都受保

在危机中与外界建立更有效的协作机制。

他指出，中国在新能源领域具备显著优势，可为区域能源转型提供动力。尽管中国自身石油储备有限，但在新能源领域具备明显优势，可发挥领导作用，以较低廉的成本协助亚细安各国大规模采用新能源。

刘镇东坦言，亚细安短期内仍无法脱离美元体系与美国市场，因为大部分贸易结算与出口依然高度依赖美国。不过，世界不应是由中美主导的二元格局。

他用食物比喻多极化世界：“在麦当劳与点心之外，世界上还有咖喱，以及其他各种各样的食物。”

他强调，亚细安和欧盟应构建强大的第三方力量，以缓冲中美竞争。“你要怎么样把第三方做大做强，做到可以缓冲两个老大哥，这是我们现在要思考的。”

面对全球新格局，刘镇东认为，亚细安须具备新思维，思考如何通过合作实现“集体保命”，并拥有足够的力量，确保在大国博弈中有不选边站的自由。

“亚细安要发展出这样一种底气，就是我跟你们两家做生意与合作，但有些时候我可以跟你们两家轻声地说。我希望亚细安最后有这样的底气，我也希望马来西亚有这样的底气。”

默茨：德国准备参与霍尔木兹海峡安全保障行动

德国总理默茨说，原则上，德国准备在敌对行动结束后协助维护霍尔木兹海峡的安全，前提是获得授权(最好来自联合国)和德国议会的批准。

默茨星期四(4月16日)在巴黎会谈前一天对记者说：“我们距离这一切还有很长的路要走。”

路透社引述他说，会谈还将讨论美国武装部队是否可以参与这项任务。

美国与以色列对伊朗发动的

战争，对全球石油和天然气供应造成前所未有的破坏，导致霍尔木兹海峡的交通中断。这个海峡通常承载着全球约20%的石油和液化天然气运输量。

一名政府消息人士告诉路透社，德国可以提供MJ332型扫雷舰或侦察舰，并可以使用位于吉布提(Djibouti)的海军后勤基地。消息人士也说，德国不太可能部署护卫舰。

《南德意志报》引述消息人士的话报道，默茨计划17日在法

国巴黎举行的相关会议上提出这一设想。

法国总统马克龙、英国首相斯塔默、意大利总理梅洛尼将出席此次会议，另有一些支持在波斯湾地区开展相关行动的方面将通过视频方式参会。

新华社引述报道说，默茨计划在会上再次强调德国参与相关行动的前提条件，包括敌对行动必须结束、启动国际维和行动、最好由联合国授权以及德国联邦议院批准。

G7：为遏制全球经济损失 中东实现持久和平刻不容缓

七国集团财政部长一致认为，限制美以伊战争给全球经济带来的沉重代价现已刻不容缓，并重申中东“迫切需要迈向持久和平”。

路透社报道，这份声明由担任本年度G7轮值主席国的法国财政部发表。

法国财政部在星期四(4月16日)发表的声明中说：“我们的一致结论是，必须尽快限制旷日持久的这场冲突对全球经济造成的损失。G7成员国重申，迫切需要一个持久的和平方案。”

“G7成员国之间的协调比以往任何时候都更加重要，这对于应对危机带来的经济和能源影响至关重要。G7成员国尤其关



注这场危机对最脆弱国家的直接和间接影响。”

法国财长勒斯库尔(Roland Lescure)在华盛顿举行的两天G7财长和央行行长会议结束后说：“我们需要确保了解未来几周的风险平衡走向。”

他说：“一个月后，

我们将在巴黎再次开会，希望确保大家密切关注局势，评估影响，并在必要时采取行动，就像数周前释放战略石油储备那样。”

他指确保船只自由通过霍尔木兹海峡至关重要。G7财长一致认为，船只不应为通过这条国际

航道而向伊朗支付任何费用。

16日早前，勒斯库尔告诉记者，G7国家必须做好准备采取行动，以减轻因美以伊战争带来的能源和供应冲击而造成的经济和通胀风险。

在华盛顿举行的国际货币基金组织(IMF)和世界银行春季会议期间，美以伊战争是G7财长和央行行长讨论的三大关键议题之一；另外两个议题为继续支持乌克兰以及开发稀土和关键矿物的替代中国供应链。

七国集团成员国包括美国、加拿大、英国、法国、德国、意大利、日本。欧盟作为非正式成员，通常也会参加G7各级会议。



BTS等“韩流”推动 韩国首季入境游客创新高

在“韩流”势头持续强劲的带动下，上月以防弹少年团(BTS)演出为代表的文化热点，推动韩国入境旅游热度持续攀升，外国游客访韩规模创历史新高。

韩国文化体育观光部星期四(4月16日)发布的数据显示，今年第一季度访韩外籍游客约476万人次，同比增长23%，创历年同期新高。其中，3月入境游客约206万人次，刷新历史月度最高纪录，显示市场复苏势头强劲。

从客源结构来看，亚洲市场仍是最大支撑。中国游客约145万人次，同比增长29%，继续位居首位；日本游客约94万人次，同比增长20.2%；台湾游客约54万人次，同比增长37.7%，为主要客源地中增幅最高。

同时，美洲和欧洲等远程市场稳步回暖，第一季合计约69万人次，同比增长17.1%，入境客源结构进一步多元化。

入境通道不断优化，区域旅游活力同步提升。一季度经地方机场入境的外籍游客同比增长49.7%，非首都圈吸引力明显增强，外籍游客地方访问率升至34.5%，同比提高3.2个百分点，区域分流效应持续显现。

旅游消费与体验同步改善。

数据显示，一季度外国游客在韩刷卡消费达3.2128万亿韩元(约28亿新元)，同比增长23%；整体旅游满意度提升至90.8分，反映出服务质量和旅游体验持续优化。

游轮旅游同样加快复苏步伐。一季度停靠济州、釜山、仁川等主要港口的游轮共338航次，同比增长52.9%，重点港口带动作用显著。

分析认为，3月以BTS首尔回归纪念演出为代表的韩流热点事件，叠加政府与企业协同发力的海外推广举措，是推动访韩游客增长的重要因素。

为巩固增长势头，韩国政府正持续加大国际营销力度，并优化签证及通关政策，包括扩大多次签证适用范围、增加自动通关国家等。

同时，通过完善旅游与交通领域政企协作机制，进一步提升入境接待能力和出行便利化水平。

韩国文化体育观光部说，未来将持续推进入境及区域旅游发展战略，强化“韩流”带动效应。在国际油价上涨、机票成本上升及外部不确定性增加的背景下，也将加强风险预判与应对，保障旅游市场平稳运行。



泰国泼水节游客收入攀升 体现文化影响力

(曼谷综合讯)泰国旅游局初步估计，今年4月11日至15日泼水节期间的旅游收入超过303亿5000万泰铢，同比增长6%。

泰国俗称泼水节的传统新年宋干节2023年成功申遗，获得联合国教科文组织列为人类非物质文化遗产后，泰国政府把这一节庆列为国家软实力的核心，积极推动泼水节成为全球十大节庆之一。今年，泰国政府获得42个外国使馆参与推广泼水节，成效显著。官方数据显示，单是在首都曼谷著名的席隆路(Silom Road)举办的泼水节庆祝活动，过去三天即4月12日至14日就吸引了65万2974人次参加。

泰国政府发言人叻利达星期三(4月15日)发声明说，截至4月12日，曼谷及周边地区的六个地点共接待游客超过55万8000人次，其中暹罗广场吸引约18万3500人次，排名第一。仅在曼谷就举办了超过90场泼水节活动。

泰国旅游局预计，4月11日至15日期间，访泰的外国游客约50万人次，创造约81亿泰铢旅游收入，同比增长2%。国内游客方面，泰国民众在这几天的庆祝活动安排预订了596万次旅行，同比增长7%，旅游经济效益估计

超过222亿泰铢，比去年同期增长8%。

旅游局局长塔帕妮指出，今年泰国各地的泼水节庆祝活动气氛比预期更热烈，反映出国内外游客对这个节庆的喜爱，也凸显了泰国作为全球节庆目的地的吸引力日益增强。

泰国政府副发言人拉差达说，包括英国、德国、中国和美国在内的42个外国驻泰使馆参与制作了今年泼水节的宣传内容，体现了泼水节作为世界文化遗产的影响力。泰国政府近年来大力推动软实力战略，通过文化、美食、旅游、电影等产业提升国际影响力，刺激经济增长。其中，获重点推广的泼水节成功吸引大批游客，不仅营造了浓厚的节日氛围，也带动主要城市和新兴旅游目的地的经济发展。

除了曼谷，泰国南部泼水节期间的旅游业也有显著增长，尤其是宋卡府，马来西亚游客尤为活跃。4月10日至12日，有超过3万6000人次游客经泰马边境口岸入境宋卡府。

根据泰国旅游与体育部最新数据，今年截至4月12日，访泰国际游客达1036万人次，旅游收入达5060亿泰铢。

美伊休战预期仍显乐观 提振金价第四个单周上涨

美国总统特朗普近日透露，美国与伊朗或很快恢复面对面会谈。受此提振，金价本星期可能将达成连续第四个单周上涨。

现货金价星期五(4月17日)小幅走低，截至早间10时40分左右报每安士4792.89美元，跌0.19%，本星期累计涨幅将近1%。

特朗普星期四(16日)接受媒体采访时说，美伊双方离达成一项和平协议已“非常接近”，有望在星期天(19日)临时停火协议到期前达成永久停火。伊朗常驻联合国代表则说，他们对与美国的谈判持“谨慎乐观”态度。

另外，以色列与黎巴嫩的停火协议已正式生效，也为美伊后续和平谈判扫清了一大障碍。虽然仍有海湾国家与欧洲的领导人认为，美伊可能需要大约六个月时间达成和平协议。

金价涨幅受限或是受通胀预期影响。虽然国际油价星期五下跌，或缓解通胀上行压力，但油价上涨与



产油基础设施被破坏等因素对物价的影响并不会迅速消退。

基于上述担忧，交易员仍在押注各国央行将维持利率不变更长时间，甚至有加息的可能，这对作为无息资产的黄金将构成不利影响。

新加坡金融管理局本周则宣布收紧货币政策，并调高今年通胀预期，以应对进口商品与服务价格预计上涨的影响。

现货白银价格则持续承压，截至星期五早上10时55分下跌1.38%，报每安士78.39美元。

获GIC投资电池制造商远景动力 考虑今年在港上市

知情人士透露，电动车与储能系统锂离子电池的全球主要制造商远景动力(Envision AESC)，正考虑最早于今年在香港进行首次公开售股。

彭博社引述知情人士报道，这家获得新加坡政府投资公司(GIC)以及私募股权公司HSG投资的公司，目前正与银行商讨潜在的股票发行事宜。由于讨论属私人性质，相关人士要求匿名。两名知情人士指出，此次上



市可能筹集10亿至20亿美元(约13亿至26亿新元)。知情人士称，相关讨

论仍在进行，上市时间与规模等细节可能有所调整。远景方面未予置评。

这家公司在美国、英国、法国、西班牙、中国和日本等地设有生产设施，客户包括全球多家大型汽车制造商。

这家电池制造商原为日产汽车(Nissan Motor)旗下业务。2019年，总部位于上海的远景集团以未披露金额收购其控股权，而日产则保留少数股权。

菲总统吁启动 亚细安石油安全协议



菲律宾总统小马可斯呼吁，立即启动并测试《亚细安石油安全协议》，以应对中东冲突引发的石油危机。

路透社报道，小马可斯星期三(4月15日)在日本主办的“亚洲零排放共同体(AZEC)

Plus”线上峰会上致辞时说，主要航线受阻，暴露了高度依赖进口石油的亚洲经济体在能源安全上的脆弱性。

他作出数项提议，包括菲律宾愿意主办或与他国共同主持首次《亚细安石油安全协议》(APSA)应急演练，强调既然机制已存在，现在就应加以测试。

此外，他提议展开关于联合石油储备的区域研究。

他说，菲律宾正加速建立国家战略石油储备，由政府掌控实体库存，以在商业市场失灵时缓冲冲击。

他要求燃油公司增加紧急储备，包括将石油强制储备天数从15天提高到30天，液化石油气储备天数从7天提高到21天。

据报道，APSA协议于1986年首次在马尼拉签署，2009年在泰国差安(Cha-am)完善为一个更具操作性的框架。2025年，协议在吉隆坡再次扩大，将液化天然气(LNG)也纳入其中。

这项协议的核心理念很简单，即在危机时期，东南亚国家将在商业条款的基础上，自愿将高达10%的燃料供应分享给陷入困境的邻国。

BCA 匯率		(2026年4月17日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	17.040,00	17.340,00	17.040,00	17.340,00
新元	SGD	13.381,80	13.627,80	13.375,00	13.621,00
歐元	EUR	20.052,05	20.458,05	20.039,00	20.442,00
澳元	AUD	12.169,85	12.453,85	12.173,00	12.438,00
英鎊	GBP	22.998,65	23.480,65	23.004,00	23.460,00
日元	JPY	106,39	109,37	105,86	109,74
人民幣	CNH	2.510,26	2.527,04	2.436,85	2.602,65
令吉	MYR	4.334,17	4.351,87	4.289,25	4.398,25



中国今年将建成七座核电机组

中国今年预计将有七座核电机组建成并投入运行。彭博社报道，中国核能行业协会星期五（4月17日）发布《中国核能发展报告2026》蓝皮书。

蓝皮书显示，截至目前，中国商运核电机组60台，在建核电机组36台，在建核电规模占全球一半以上，同时有16台核准待建机组，总装机容量达到1.25亿千瓦，规模居全球第一。

今年，中国已开工两台核电机组，将建成七台核电机组。政府上个月在“十五五”（2026年至2030年）规划草案中提出，到2030年，核电装机容量目标为110吉瓦，比去年增长76%。

这一宏大目标凸显出中国领导层高度重视核电作为全天候稳定零碳电力来源的定位。



中国激光晶片制造商超越茅台成为A股新股王

中国激光晶片制造商源杰科技股价超越贵州茅台，成为A股新股王。

据中国澎湃新闻报道，源杰科技星期五（4月17日）午间收盘股价为每股1403.08元（人民币），贵州茅台则为每股1402.02元。

彭博社认为，源杰超越茅台成为中国股价最高的股票，凸显了投资者的兴趣从传统经济领军企业，转向先进技术领域。

源杰科技官网资料显示，源杰成立于2013年1月28日，专注于进行高速的半导体晶片的研发、设计和生

产，是一家从半导体晶体生长，晶圆工艺，晶片测试与封装全部开发完毕，并形成工业化规模生产的高科技企业。

源杰科技称，产品涵盖从2.5G到50G磷化铟激光器晶片，拥有完整独立的自主知识产权，从最终的使用场景来看，产品广泛应用于光纤到户、数据中心与云计算、5G移动通信网络、通信骨干网络和工业物联网等。

源杰科技2022年12月21日在A股上交所科创板上市，今年3月20日成为A股史上第八只千元股。

中国3月新房价格跌幅收窄 一线城市环比回升



（北京综合讯）中国新房价格3月延续跌势，但跌幅收窄至近一年来最低水平，一线城市环比则出现回升，市场对长期低迷的房地产行业接近触底的预期有所升温。

中国国家统计局星期四（4月16日）公布剔除保障性住房的70个城市商品住宅销售价格变动数据。

路透社据此计算，3月新房价格环比下降0.2%，较2月0.3%的降幅有所收窄，为11个月来最小跌幅。彭博社指出，新房价格已连续第二

个月跌幅收窄，显示市场低迷态势有望接近触底。

不过，如果与去年同期比较，房价下降了3.4%，较2月3.2%的跌幅进一步扩大，为近10个月最大跌幅。

中国房地产市场已持续多年低迷，不仅加剧通缩压力，也抑制居民消费。在各地持续推出支持措施、带动部分购房需求回流后，房价跌势有所放缓。

官方数据显示，3月一线城市新

建商品住宅价格环比由上月持平转为上涨0.2%。其中，上海、广州和深圳分别上涨0.3%、0.3%和0.2%。

麦格理首席中国经济学家胡伟俊说，中国房地产市场尚未触底，但正逐步接近底部，一旦出现明确且显著的政策调整，“房地产市场将见底”。

他提到，重大政策转向可能要等到中国出口明显走弱之时才会出现，因为届时官方或将加大对房地产的支持力度。

但中国一季度出口表现仍然强劲，短期内房地产政策大幅调整的可能性不高。

为提振楼市，中国决策层已推出多轮支持措施，并强调“因城施策”，以控制新增住房供应、加快去库存，并改善市场供需关系。

过去几个月，各地纷纷出台购房支持政策。一线城市上海进一步放宽限购，无锡和宜昌等三线城市则针对特定群体提供购房补贴。

高盛上周发表的报告指出，未来一至两年内，更多一线和二线城市有望实现房价企稳，其中深圳和上海可能领跑。但低线城市仍面临库存高企、人口流出和财政基础薄弱等问题，楼市难以快速恢复。

加拿大贸易部长访华期间与中国电动车企探讨市场准入方式

加拿大今年初与中国达成电动汽车协议后，国际贸易部长西杜本月访华期间与比亚迪等中国电动车企会谈，探讨在加拿大电动汽车进口配额制度下的市场准入途径，以及监管方面的供应链要求。

加拿大全球事务部星期四（4月16日）在官网发新闻稿称，西杜（Maninder Sidhu）结束了自2018年以来加拿大部长对中国华南地区的首次访问，此访延续了加拿大总理卡尼今年1月对北京的访问成果。

西杜在广东会见了比亚迪、小鹏汽车和广汽集团等中国电动汽车制造商，探讨了在加拿大电动汽车进口配额制度下的市场准入途径、监管方面的供应链要求，以及在加拿大清洁交通生态系统中开展长期投资和合作的机遇。

卡尼1月访华和中国国家主席习近平会面后，宣布将允许4.9万辆中国电动车进入加拿大市场，关税税率约为6.1%，远低于此前的100%。

在海口期间，西杜率领加拿大代表团作为主办国参加了第六届中国国际消费品博览会，见证加中两国企业签署24项商业协议和谅解备



忘录。他还与中国副总理何立峰和中共海南省委书记冯飞举行双边会晤，探讨为加拿大企业在中国拓展市场准入和商业机会寻找新的途径。

西杜也与中国两大电商公司阿里巴巴和京东举行会谈，讨论加拿大企业如何利用两大平台向中国出口更多加拿大商品。

西杜说：“通过与中国务实的

合作，加拿大在巩固长期经贸关系的同时，也为加拿大企业 and 出口商拓展了贸易机会。此次访问华南地区旨在为加拿大国内民众创造新的机遇，并加强对两国都有利的双边关系。”

新闻稿称，加拿大正在探索与中国交往的新道路，重点是扩大以能源、农产品和贸易为重点的商业关系与合作。

广交会开幕 伊朗战争引发中国出口企业担忧

伊朗战争阴影下，一年一度的中国进出口商品交易会（简称广交会）星期三（4月15日）在广州开幕，参展企业纷纷对中东紧张局势表达担忧。

据新华社报道，本届广交会参展企业超过3.2万家，其中拥有专精特新、单项冠军等称号的优质企业超过1.1万家，均超往届水平。展品专区增至179个，首次增设智能穿戴、显示技术、消费级无人机、集成房屋及庭院设施等九个专区。

中国对外贸易中心主任朱咏说，老采购商参会意愿保持稳定，新增采购商主要来自共建“一带一路”国家，拉美、非洲等地区增长较快。

另据日本放送协会（NHK）报道，预计展会期间将有来自东南亚、欧洲等地的超过20万名的采购商到访。展会现场到处可以看到各国采购商与参展商洽谈业务的场景。

但中国国际贸易促进委员会透露，由于伊朗局势紧张，从事中东出口业务的企业受到极大影



响。部分企业被迫更改产品运输航路，还有企业反映近期时有订单被取消的情况。

一家总部位于广东省佛山市的空调制造企业负责人说，公司面向中东的出口份额约占总量的30%。“目前中东地区大量客户的订单处于停滞状态。由于无法安排商品出货及装船手续，公司业务受到了极大冲击。”

路透社的报道也指出，伊朗战争是广交会上中国出口商的主

要担忧，中国工厂面临投入成本上升、全球需求放缓的双重压力，部分企业将成本转嫁给消费者，另一些则自行承担。

有面临美国关税的出口商则期待，美国总统特朗普计划的5月访华行程能让关税“略有降低”。“如果他真的来中国，对我们这样的外贸公司来说将是一个可喜的信号，简直就像春天来了一样。”

梅西收购西班牙科内利亚队 再续巴塞情缘



（巴塞罗那综合电）迈阿密国际（Inter Miami）超级巨星梅西（Lionel Messi）已收购西班牙第五级别联赛足球队科内利亚（UE

球队在新闻稿中说：“此举加深了梅西与巴塞罗那城市的紧密联系，以及显示他对加泰罗尼亚体育及本土人才发展的承诺——这股紧密关系植根于他在巴塞罗那（Barcelona）足球俱乐部效力的岁月，并延续至今。”

科内利亚目前在西班牙第五级别联赛第五组中排名第三，战绩为16胜7平7负。

俱乐部说：“梅西的到来标志着球会历史新篇章的开启，旨在推动竞技与机构体制的增长，巩固基础，并继续投资于人才培养。这个项目由长期愿景和战略计划引导，结合了雄心壮志、可持续性，以及与地方根基的深厚联系。”

梅西目前处于他在迈阿密国际的第四个赛季。这位38岁的阿根廷前锋已蝉联美国职业足球大联盟（MLS）两届最有价值球员（MVP），并曾创纪录八次荣膺金球奖。他于2025年率领迈阿密夺得美职联杯，并于2022年带领阿根廷赢得世界杯。

Cornella)。这家位于加泰罗尼亚的俱乐部星期四（4月16日）宣布了这一消息，但未披露具体财务条款。



两名寻求庇护伊朗女球员 感谢澳洲给予“避风港”

两名向澳大利亚政府寻求庇护的伊朗女足球员说，在她们努力重建生活之际，澳洲政府与社群的支持让她们深受感动。

这两名女球员是法特梅·帕桑迪德（Fateme Pasandideh）和阿特费·拉马赞扎德（Atefeh Ramazanzadeh），她们是原本七名寻求庇护的伊朗女球员与工作人员中，最后没有反悔，决定留在澳洲的两人。

她们在星期五（4月17日）发表的一份联合声明中写道：“在这段充满挑战的时期里，你们的关怀与支持让我们看到了希望，让我们相信未来可以在安全中生活和比赛。”

由于在3月的女足亚洲杯首场比赛前拒绝唱国歌，伊朗女足被伊朗国家媒体称为“叛徒”，因此外界开始担心她们回国后的安全。

澳大利亚政府随后向队里的其中七人发放人道主义签证，允许她们留在澳洲，但其中五人之后却因各种因素，撤回庇护申请并返回伊朗。

法特梅和阿特费星期五还感谢了澳洲政府为她们在这个美丽的国家提供一个“避风港”，并特别提到内政部长伯克（Burke）为她们提供人道保护。

感到被欢迎 也不再孤单

她们还感谢内政部工作人员的支持，并表示在开启人生新阶段之际，受到澳洲伊朗社群的慷慨帮助，令她们深受感动。

她们说：“你们的支持让我们在适应这一转变的过程中感到被欢迎，也不再孤单。”

“现阶段，我们首要关注的是自身安全、我们的健康，并开始重建生活。”

“我们是职业运动员，继续在澳洲发展体育事业仍然是我们的梦想。”

在寻求庇护一周后，两人被拍到面带笑容，与澳洲球队布里斯班狮吼（Brisbane Roar）一起训练，之后便未再公开露面，目前被安置在一个未公开的住所。

虽然这次发表声明报告现状和感谢澳洲给予他们“避风港”，但法特梅和阿特费说，她们还没有准备好公开谈论她们的经历，短期内也不会再发表进一步评论或接受采访，并恳请媒体在此阶段给予他们隐私与空间。

伊莲娜与可可闯斯图加特红土赛八强



（斯图加特综合电）世界排名第二的头号种子伊莲娜·莱巴金娜（Elena Rybakina）星期四（4月16日）在WTA斯图加特红土赛中，以直落两盘击败俄罗斯选手戴安娜·施奈德（Diana Shnaider），顺利挺进八强，现任法网冠军可可·高芙（Coco Gauff）也同样顺利过关。

26岁的哈萨克斯坦女将伊莲娜曾是2024年斯图加特赛的冠军，去年因故缺席。本场比赛她凭借强大的发球优势，仅用时1小时12分钟便以6比2、6比4战胜戴安娜。

世界排名第19的戴安娜在第二盘表现有所回升，但在关键时刻受制于双发失误，让伊莲娜抓住机会取胜。后者下一轮的对阵将是加拿大的莱拉·费尔南德斯（Leylah Fernandez）。莱拉在较迟时候举行的比赛以6比7（2）、6比1、7比6（5）逆转击败土耳其选手泽伊内普·森梅兹（Zeynep Sonmez）。

高芙自嘲“廉价版纳达尔”

二号种子、世界排名第三的美国女将可可则以7比5、6比1击败俄罗斯女将柳德米拉·萨姆索诺娃（Liudmila Samsonova），开启她争夺斯图加特首冠的征程。高芙将在星期五（17日）的八强战中对阵捷克名将罗琳娜·穆霍娃（Karolina Muchova）。罗琳娜在早前的比赛中上演逆转戏码，以1比6、6比3、6比0淘汰了比利时好手埃莉斯·梅尔滕斯（Elise Mertens）。

高芙赛后透露，自己的红土球风是在模仿14届法网霸主纳达尔（Nadal），但她坦言离这位传奇还有很大差距。高芙笑说：“最伟大的红土球员是拉法（纳达尔）。我的打法并不完全像他，但我试图像他那样去击正手。”

她随后幽默地补充说：“我大概是‘沃尔玛版（廉价版）’的拉法——我可不想在网上被喷得体无完肤。”

世界排名第九、年仅18岁的俄罗斯新星米拉·安德列娃（Mirra Andreeva）延续火热状态，以7比6（3）、6比3力挫美国选手的阿莉西娅·帕克斯（Alycia Parks）取得六连胜。

米拉上周刚夺得林茨红土赛冠军，星期三（15日）又淘汰了拉脱维亚卫冕冠军叶连娜·奥斯塔彭科（Jelena Ostapenko）。她在八强赛将迎来终极考验，对阵曾两度在斯图加特封后的伊加·斯瓦泰克（Iga Swiatek）。

米拉谈到这位波兰强将时说：“她是一位伟大的球员，但我会以平常心对待。她在红土场有着辉煌的历史，我很期待看看比赛会如何发展。”

冬奥梦幻登顶 日本花滑组合 三浦璃来与木原龙一宣布退役



（东京法新电）在2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会上摘金的日本花样滑冰双人滑组合三浦璃来与木原龙一，在星期五（4月17日）正式宣布退役。两人说，他们的职业生涯已“毫无遗憾”。

这对被日本民众亲切地昵称为“璃来龙”的组合，在今年2月的

米兰冬奥会上演了史诗级的逆转。他们在短节目中表现失常，仅排名第五。然而，在随后的自由滑中，两人顶住压力，以刷新个人职业最高分的完美表现成功登顶，为日本夺得历史上首枚奥运双人滑金牌。

现年24岁的三浦璃来与33岁的木原龙一不仅是奥运冠军，还曾

两次夺得世界锦标赛锦标。

两人在社交媒体上发布声明说：“三浦璃来与木原龙一已决定在赛季结束后退役。由衷感谢自两人搭档以来给予支持的每一个人。”

木原龙一回忆起奥运夺冠之路时坦言，短节目的失误曾让他极度沮丧并深感自责，甚至一度认为获胜无望。但最终的奇迹翻盘不仅震撼冰坛，也让到场观战的美国体操传奇名将西蒙妮·拜尔斯（Simone Biles）惊叹不已，称其表现“堪称完美”。这场漂亮的胜利也在日本国内引发巨大的反响，政府发言人木原稔更说，他们的表现“感动了无数人”。

在夺得冬奥金牌后，两人缺席上个月在布拉格举行的世锦赛。随着竞技生涯的谢幕，这对黄金搭档表示将迎接赛场之外的“新挑战”。

他们总结说：“我们虽然结束了竞技生涯，但我们感到已经倾尽全力，没有任何遗憾。”

是否加盟辛辛那提足球队 内马尔：仍在权衡

（路透社）巴西球星内马尔（Neymar）说，尽管有报道指他将加盟美国的辛辛那提足球队（FC Cincinnati），但他强调仍在权衡自己的下一步行动。

这位34岁的前锋星期四（4月16日）告诉ESPN说：“老实说，我不知道。”

他补充说，他打算履行完成在母队桑托斯（Santos）的现有合同，这份合同将于今年年底到期。

作为这支巴西甲级联赛球队的队长，内马尔由于膝伤，在2026年仅参加了八场比赛，贡献四个进球和三次助攻。

本月早些时候有报道称，辛辛那提的官员正在探索今年夏天将内马尔带到美国职业足球大联盟（MLS）的可能性。

内马尔在2009年至2013年在桑托斯开启职业生涯，并在2025年重返球队踢球。他最广为人知的是在世界豪门巴塞罗那（Barcelona，2013年—2017年）和巴黎圣日耳曼（PSG，2017年—2023年）效力的日子，并在这两家俱乐部都曾与阿根廷超级球星梅西（Messi）并肩作战。

在离开PSG之前，脚踝伤势影响了内马尔的状态，随后他前往沙特阿拉伯联赛的希拉尔（Al-Hilal）效力，但由于前十字韧带撕裂，他在那里的短暂生涯被迫中断。

内马尔从2013年起就是巴西国家队的主力，但自2023年10月以来他还没有为国家队出战过。他曾公开表示，希望能够入选今年夏天在美国、加拿大、墨西哥举行的巴西国家队世界杯大名单。





ADYTI举行全国工作会议 加强组织整合协同各项工作计划

(雅加达讯) 印尼东岳太极拳协会 (ADYTI) 近期成功举办了2026年第二次全国工作会议, 会议主题为“组织整合与加强工作计划协同”。本次会议采用线上线下相结合的混合模式, 于2026年4月12日 (星期日) 在雅加达南部 Senayan Residence公寓2号楼多功能厅举行。

出席者有ADYTI总主席黄耀汉, 辅导委员Wirawati Hartawan、Wirawan Hartawan和 Perdaningrum Yuniarti, 顾问委员会Tantro Sugio, 常务主席Hermina Hasibuan等理事以及各部门负责人。Inorga OKK KORMINAS 的协调员 Ambar Susilastuti也出席了会议。

主持全国工作会议的黄耀汉总主席表示, 自2025年4月12日召开全国工作会议并成立 2025-2030 年任期中央管理团队以来, ADYTI 在过去一年中持续取得积极进展。

他说, “我们已成功扩展了组织规模, 在东爪哇、北苏门答腊和东加里曼丹成立了新的区域代表理事会 (DPD)。ADYTI目前在16个省份开展业务。不久的将来, 我们将在中苏拉威西省 (FORNAS 2027的举办地)、西加里曼丹省和帕卢市成立ADYTI区域机构组织 (OPD)。”



黄耀汉致辞。



Ambar Susilastuti致辞。



Perdaningrum Yuniarti致辞。



筹委会主席Harti致辞。



黄春和致辞。



全国工作会议气氛热烈, 互动性强。

此外, 作为规范培训师质量的第一步, 泗水和雅加达也实施了国家级的培训师培训计划。

然而, 未来的挑战依然巨大。

管理层必须继续加强组织建设, 扩大影响力, 并为包括2026年在帕卢举行的FORNAS大会在内的各项重要活动做好准备。

因此, 通过这次全国工作会议, 黄耀汉和所有管理人员将加强从中央到各地区的组织整合, 以更有针对性的方式协同工作计划, 并

加快在印度尼西亚各地建立地区发展规划部门。

除此之外, 我们也认真致力于培养年轻成员, 同时不放弃资深积极分子的重要作用, 他们一直是ADYTI的主要力量。

黄耀汉进一步指出凭借团结一致的精神和坚定的承诺, 他相信ADYTI将继续发展壮大, 为印尼人民的健康带来真正的益处。

全国工作会议筹委会主席Harti说, “请各方将本次全国工作会议不仅作为年度议程, 更要以此为契机, 加强承诺、加强协同作用, 并为ADYTI的进展制定具体步骤。我相信, 只要我们保持同样的团结和热情, 就能让这个组织在未来更加稳固、更具适应性、更有影响力。”

Harti进一步表示, 共有59名参与者参加, 其中包括27名线下参与者和32名线上参与者, 他们来自印尼的各个地区, 这体现了大家团结一致、致力于推动ADYTI未来发展的决心。

此外, 此次全国工作会议气氛活跃, 互动性强, 还讨论了北苏门答腊省长杯奖杯争夺赛的议程, 该比赛得到了北苏门答腊省长的支持, 由北苏门答腊省ADYTI分会主办。



ADYTI 管理人员与 Inorga OKK KORMINAS 协调员 Ambar Susilastuti 合影。



全国工作会议的与会人员合影留念。



“广货行天下”夏季行动15日在广州白云国际机场启动。

“广货行天下”夏季行动15日在广州白云国际机场启动。启动仪式现场, 特色“广货集市”火热开市, 来自全省21个地市的体育装备、岭南农产、老字号美食和江门摩托车军团集中亮相。

在江门摩托车展区, 记者看到, 珠峰、大冶、豪爵等众多炫酷的摩托车品牌以及产品, 吸引白云机场众多旅客驻足参观、体验。

“全国每出口5辆摩托车, 就有1辆来自江门。”江门市人民政府副市长刘志刚表示, 江门是中国最大的摩托车生产和销售基地之一, 2025年摩托车产量突破543万辆, 摩托车整车出口额达192.7亿元, 占全国近四分之一。在江门, 企业半小时内就能配齐一辆摩托车的所有零部件。江门已形成从设计、原材料到整车制造、售后服务的完整链条, 不仅支撑本土生产, 更向重庆、浙江乃至国际知名改装品牌输出核心技术。

据悉, 今年以来, “广货行天下”春季行动已取得显

“广货行天下”夏季行动 在广州白云机场启幕

著成效。仅广东省商务厅就组织了31场境外参展活动, 超2000家次广东企业参与; 组织超2.3万家次广东企业参加了72场国内展会, 撬动意向成交约130亿元; 开展了55场省内促消费及以旧换新活动, 超千家次广东企业参与, 拉动销售额463.9亿元。

当天启动的“广货行天下”夏季行动将聚焦摩托车、超高清显示、智能穿戴、日化用品、服装纺织等重点品类, 全省各部门、地市、社会组织、电商平台及重点企业将举办专场促销活动, 推动“广货”行销全球, 为广东制造业升级、消费市场扩容注入强劲动能。

其中, 广东省工业和信息化厅将牵头开展11场促销活动, 带动各地市组织逾40场“广货行天下”活动, 实现终端消费品品类全覆盖, 同时还将围绕服装、玩具、家居等传统产业升级, 开展20场供需对接、产销对接活动。

广东省商务厅将重点组织224场境内外展会、90场省内促消费及以旧换新活动, 办好7月份的2026广东优品展, 以及举办“广货”进商圈系列活动, 助力超4万家次广东企业开拓市场。

广东省文化和旅游厅将以“广货”为题深度嵌入5·19中国旅游日主会场, 通过主题集市、数智展示彰显广货魅力。同时, 通过“小镇观察家”活动、周末经济、龙舟文化、非遗活动、岭南文化输出、构建文旅消费新场景等举措, 让广货成为承载乡亲的名片、促进交流的桥梁。

此外, 夏季作为岭南佳果飘香的季节, 荔枝、龙眼、黄皮、火龙果, 以及各类特色蔬菜、优质水产将集中上市。广东省农业农村厅将持续深化夏季行动, 全力抓好荔枝等农产品营销, 打造甜蜜水果季, 并借势粤BA、粤超等赛事流量, 开展“广货行天下”优质特色农产品推广, 让“土特产”出圈出彩。(中新网)



“广货行天下”夏季行动15日在广州白云国际机场启动。



活动现场展出的江门摩托吸引参观者体验。

Meta打造AI分身 朱克伯格“亲自”互动

Meta正着手开发首席执行官朱克伯格 (Mark Zuckerberg) 的人工智能 (AI) 版本, 预计让公司全球近7万9000名员工能与这个虚拟分身互动。

目前, 这个AI驱动的“数码分身”正接受密集训练, 以模仿朱克伯格的语调、举止及策略思维。未来员工将能向其提问, 并获得反映首席执行官观点的回应。

据外媒报导, 朱克伯格本人也积极参与此系统的训练, 提供其语音与肖像资料, 确保AI分身的真实性与准确性。

报道称, 此计划是Meta更广泛将AI深度整合至营运的策略一环。

此举的目的是透过人工智能技术, 模糊人类领导与机器智慧之间的界线, 并强化企业内部沟通。

该公司已从早期推动元宇宙时的数码替身, 转向开发更实用、能进行自然即时对话的AI驱动虚拟角色。

Meta相信, 类似技术最终可能被网红及内容创作者采用, 拓展其应用范围。

这项创新背后, Meta期望借由AI提高生产力、简化营运, 并促进员工与高层之间的连结。

Synthesia的一位发言人指出, 逼真的AI影像与语音能显著



提升员工的参与度与资讯记忆点, 而资讯若由熟悉的脸孔或声音传达, 更能提高工作效率与沟通成效。

除了员工互动分身, Meta也为朱克伯格本人开发专属的“首席执行官代理人”(CEO agent), 协助他快速存取公司数据并准备会议。

朱克伯格曾于今年1月表示, Meta将提升个人贡献者地位并扁平化团队, 这也反映了公司正朝精简组织结构迈进, 让AI工具直接赋予

员工能力。

在矽谷日益激烈的AI竞赛中, Meta正投入数十亿美元于先进AI系统, 以维持竞争力。

朱克伯格甚至公开追求“超级智慧”, 期望AI系统能在几乎所有认知任务上超越人类。然而, Meta同时也面临各界对平台安全与用户福祉的日益严格审查与监管压力。

此AI朱克伯格分身的发展, 凸显主要科技公司正加速将AI整合至企业领导与沟通模式中。

iPhone Air有第二代? 彭博名记: 苹果一向“至少试两次”



苹果公司预计将在明年春季发布新款超薄手机iPhone Air 2。彭博社知名苹果记者马克·古尔曼(Mark Gurman)周日发文, 解释了为何苹果还要打造另一款iPhone Air?

古尔曼称, 从历史上看, 苹果在放弃某个新iPhone机型并转向其他方向之前, 通常会至少给它两次机会(iPhone 5C是唯一的例外)。

以失败的iPhone mini为例, 苹果推出了iPhone 12 mini和13 mini两个版本。而对于销量尚可但仍然不算火爆的iPhone Plus, 苹果则接连推出了iPhone 14 Plus、15 Plus和16 Plus三代产品。

他指出, 苹果已经对iPhone Air进行了大量宣传, 如果仅仅推出一代就将其砍掉, 那将是一个巨大的尴尬。而且, iPhone Air并不是一款糟糕的手机, 它拥有很酷的设计, 也有自己的一批拥趸, 只是并不适合大多数用户。

另外, iPhone Air是苹果通向未来设备的跳板, 因此持续推进它的迭代很重要。相比之下, iPhone mini和iPhone Plus只是新的屏幕尺寸, 这使得它们更容易被放弃。

(凤凰网科技)

人形机器人在北京深夜测试 为半马做准备



70余支人形机器人队伍星期天(4月12日)凌晨齐聚中国北京经济技术开发区, 为下星期天(19日)的北京亦庄半程马拉松暨人形机器人半程马拉松, 进行全流程全要素测试。

据新京报贝壳财经和央视新闻报道, 参与此测试的队伍也包括四支国际赛队。自主导航赛队和遥控赛队也同场测试。

在测试活动上, 高矮不一、造型各异的机器人亮相赛道, 如离弦之箭般的速度赢得阵阵欢呼。

北京亦庄去年5月上演全球首个人形机器人半程马拉松赛事。与去年相比, 本届赛事参赛队伍数量超百支, 增长近五倍, 涵盖自主导航、遥控两大类, 其中自主导航赛队近四成。(联合早报)

转嫁内存芯片成本

微软大幅提高Surface电脑售价

据彭博社报道, 微软已经大幅上调了旗下Surface系列设备的价格, 成为最新一家因历史性内存芯片短缺而将成本转嫁给消费者的个人电脑制造商。

微软12英寸Surface Pro去年以800美元的价格首次上市时, 被誉为平价、轻便的电脑与平板混合设备, 如今起售价已升至1050美元。老款产品也出现涨价: 13英寸的Surface Pro第11版现在售价1500美元, 比2024年上市时的1000美元高出数百美元。最新一代13.8英寸Surface笔记本的涨幅则高达500美元。

微软在一份声明中表示: “由于近期内存和组件成本上涨, 公司正在对官网上当前一代Surface硬件产品的价格进行更新。”

微软补充称, 虽然公司致力于维持价格稳定, 但会根据市场状况和运营成本等多种因素定期审查和



评估Surface产品的定价。

目前, PC行业正在遭遇内存芯片荒, 部分原因是芯片制造商优先将产能提供给了AI公司, 这导致戴

尔、联想和惠普等个人电脑制造商纷纷提高产品价格, 并限制设备的可配置范围。

(凤凰网科技)

折叠机即将面世 苹果来势汹汹

根据台湾的科技市场调查公司集邦科技(TrendForce)发布的最新科技产业研究报告显示, 折叠屏手机市场最快将在下半年迎来美

国科技巨头苹果(Apple)入局。

集邦科技预计, 苹果凭借广泛的品牌形象, 加上消费者对苹果折叠手机的期待, 该公司有望在今年

取得折叠手机市场近20%的市占率, 并压缩竞争对手——韩国科技巨头三星(Samsung)和中国科技巨头华为(Huawei)的市场占有率至共约30%。

苹果传出入局折叠手机市场, 引发外界关注相关的技术革新。其中, 面板折痕的优化, 正从以往依赖铰链与支撑结构的“机械对抗”, 转向以材料堆叠为核心的“应力管理工程”, 折痕处理已成为衡量品牌显示技术整合能力的核心指标。

外媒早前引述消息人士报道, 苹果计划在9月与其iPhone 18 Pro和Pro Max一同发布其首款折叠屏手机。

尽管新型显示屏和材料的复杂性可能在最初几周限制供应量, 但苹果目前仍计划让该设备与新款非折叠机型在大约同一时间或稍后不久, 面市销售。



三星显示计划为苹果iPhone Ultra 生产800-900万块内屏面板



韩媒 ZDNET Korea 当地时间 13 日报道称, 三星显示(SDC)计划在 2026 年内为苹果首款折叠屏智能手机 iPhone Ultra (iPhone Fold 0 生产 800-900 万块的 7.5" OLED 内屏面板。

考虑到后续工序的良率, 这足以制造 700-800 万台终端设备。

消息人士表示, 三星显示计划 6 月下旬启动这款柔性 OLED 面板的量产, 预计 7 月实现出货。这一进度慢于此预期的 6 月出货, 不过原计划的 6 月出货规模也仅有 50 万块左右, 不会对整体进度造成重大影响。

三星显示为苹果打造的折叠内屏将采用 CoE 架构, 以彩色滤光片取代传统 OLED 中的滤光片。(IT之家)



亚洲周刊：黄东

美军在伊朗境内成功救出了两名坠机飞行员，成为军事史的救援行动典范。美伊對於事件细节各执一词，双方也暗藏玄机。

华盛顿时间四月七日早上，美国总统特朗普一周内第二次发表讲话，高调表扬美国海陆空三军携手合作排除万难，成功在敌後救出四日前被击落的美机的两位飞行员的英勇事迹；话峰一转又说，若伊朗不在当晚限期前重开霍尔木兹海峡，那麼伊朗的每座石油、发电和大桥将荡然无存。

虽然伊朗對於美军的营救行动有不同版本的说法，并称成功炸毁美机以及杀死美军，就如之後双方對於能否在四月六日达成暂时停火也是各说各话，但不论如何，无可否认美军这次达成了军事史上空前成功的大拯救行动，成为全球军队的研究典范。而美伊都宣称自己才是胜方，都各有理据、可以理解。

虽然美军披露了行动的部分资料（见左下框文），但毕竟受限於战时保密制度，很多背景资料、经过细节依然未能尽释谜团。而坊间对事件的评论、分析，其实都离不开各自消息渠道和经验的判断。

例如一向对传媒充满怨气的特朗普，就藉此再次针对传媒指桑骂槐，怒斥他们泄露涉及美军失踪飞行员信息。他称政府理应全力搜寻泄密者并将其判处入狱，但具体是何事项则尚未清楚。另一事就是美国政府警告民间卫星服务公司，例如提供颇多对地球观察照片的星空实验室，要停止再公开新近的中东卫星照片。恰恰在这时公布这一消息，颇给人此地无银之感，

亚洲周刊：黄杰

在美军F-15E战机四月三日下午被伊朗击中後，一名飞行员及後座武器官在飞机墮毁前打开降落伞逃出。该名飞行员在着陆六小时後被美军特种兵救出，但武器官却要在三十六小时後才成功脱险，上演了一场现实版的雷霆救兵。

那名武器官在着陆时扭伤了脚踝，在伊军追捕下，他被逼爬上二千一百米高的山脊线，并通过GPS编码信标向美军後方传送了「上帝是好的」（God is Good）的信息。此时他已能看到前来追捕他的伊朗人，因此藏进了山缝，导致美军迟了十几个小时才发现他的位置信息。

在CIA协助下，美军利用一种独有技术核对了武器官的身份。CIA同时使出欺骗战术，谎称武器官正由车队运送出境，成功在伊军中造成混乱。同时，为了阻挠伊朗的追捕行动，两架B-1美机又在当地投掷了近一百枚二千磅重的卫星制导炸弹，并派出MQ-9无人机攻击武器官附近的伊军。

四月四日晚，美、以军机在目标区域进行轰炸掩护，附近山脉的轮廓也被灯色爆炸照亮，约一百名美国突击队员同时降落并救出武器官，并在四月五日早上与武器官回到了德黑兰南部的临时作战基地。据美军说法，此时两架运输机出现故障，美军将其炸毁，一百多人再逃到附近，经三架小型飞机接走，伊军则称成功在该临时作战基地炸毁美机并杀死了一些美军。■

美军拯救两飞行员 美伊各说各话疑云



四月五日美军伞降救援队员救出遇袭武器官：死里逃生。



伊朗官媒展示美军运输机及直升机残骸：伊朗称是由伊军炸毁，美军则称是由于故障不能起飞所以主动炸毁。（图：法新社）

很大可能是伊朗在拯救行动中发现，可从中找出对美军不利的讯息。

由四月三日上午F-15E战机被击落至今，很多事情仍是个谜。首先既然特朗普已公开承认该机是被伊朗瞄准中低空活动的红外线制导导弹击中，哪为何主要活动在中高空、只需远距投下弹药的F-15E，会冒险冲进中低空危险空域的伏击区？而动员了三军兵力营救的後座武器官（WSO），他更是常驻英国莱肯希思空军基地的第四十八联队第四九四中队上校联队长，拥有数千飞行小时经验，理应很清楚座机性能长处，究竟是什麼任务需要他亲自出马，冒险低飞而中伏呢？

美军谋夺取伊浓缩铀

也许伊朗的说法不无道理，事发地点沙赫雷扎的仅五十公里外伊斯法罕浓缩铀加工厂，即去年美军空袭後埋在地下的四百多公斤准武器级浓缩铀的所在地。美国千方百计想夺取，因此需要F-15E转职侦察机冒险低飞，分工上、理论上也不通，具体原因仍未解密。另外在拯救过程中，美军先派机降落开辟前线临时机场，给後续运载体种部队、支援直升机的特种运输机之用。一直有传闻抢夺伊斯法罕地下浓缩铀是未来美以两军重点任务之一，这次高水平空降拯救模式，是否美军实战训练？或一直秘密进行的战术验证？值得仔细研究。

同样神秘的是运载重装备及特种部

队的主力大力士运输机，究竟是一月抓捕委内瑞拉前总统的MC-130J突击队员二型特种作战运输机，抑或是HC-130J格斗王二型专业特种搜救运输机？两者虽然皆改装自KC-130J空中加油机，但人言人殊莫衷一是。官方新闻更只有简单的C-130了事，连原厂洛马公司网页亦无说明，且找不到HC-130的详细资料，保密得很不寻常。不过据查四月四日刚有两架HC-130J抵达中东，但这是为後续地面战准备的。

也许只有伊朗革命卫队才能通过两架同型机残骸，找到真正答案。笔者认为，救出驾驶员的是HC-130J与HH-60 G/W铺路鹰特种作战直升机；救出武器官的是MC-130J和MH-6M小鸟轻型特战直升机。从现场MH-6M残骸推理，大型的应该是MC-130J残骸。

这次战斗搜救行动，如此规模、如此距离、如此成熟，无需讳言环顾目前全球仍只有美军能做到，堪称战术教科书经典战例。美军动用的特种作战兵力及支援兵力也是别国望尘莫及。大型搜救机来自美国空军特种作战司令部的空军伞降救援队，成立於一九四二年，参与过中缅印战区救援和所有对外战争与太空人搜救。两型特战直升机来自特战老手，美国陆军第一六零特种作战航空团，搭载三角洲特种部队协助搜救及阻挡敌军围攻，一度与伊朗土着及巴斯民兵交火。

失败乃成功之母，在一九七九年伊朗

人质事件中，卡特政府曾发起类似的「鹰爪行动」。因为没有统一协调、遭遇沙尘暴令飞机意外频发，最终折沉沙。那次惨败促成空军特种作战司令部和陆军第一六零特种作战航空团诞生，经过四十六年终於能一雪前耻。但特朗普也坦承，这次拯救成功也有幸运成份，也不应忘记救出飞行员出动二十一架飞机掩护，救出武器官更要一百五十五架战斗机、攻击机、轰炸机、加油机、电子战机、无人机、直升机空群而出。

美军也损失惨重

但这次成功背後，美军损失其实更甚於当年，至少有F-15E及A-10C各一架、MC-130J、HH-60 G/W、MH-6M及MQ-9各两架，可能还有一架F-16。世人也在争论，到底为了救一个人，折损十多架飞机几亿美元值不值得？东方传统价值观大概会选择放弃人来减少物质损失，西方文化则主张以人为本，万物皆可舍弃。这次活生生的例子，再次给世人提出价值观的大哉问。

几乎可肯定，这次拯救行动不但将写入美军教材，更会成为好莱坞电影大作，票房收入可抵偿战场损失。商业利益，大概也是特朗普发动这场战争的背後目的。现实版的《拯救大兵赖恩》（港译《雷霆救兵》）刚结束，更多的同类题材会否即将陆续登场？这或许只有特朗普才知道。■

伊朗战争的核武诱惑

亚洲周刊：禰骏远

美国和以色列对伊朗的军事行动展开逾月，情势渐趋胶着。对比伊朗，美国和以色列在军事上的优势自是毋庸置疑，将会战败之说自是夸大其辞。然而，衡量一场军事行动成功与否，在於能否达到军事行动的目的；直至我执笔之时，美以联军显然距此甚远。更进一步而言，美国和以色列正为三项问题而苦恼。

首先，是伊朗庞大的人口与纵深战略空间。伊朗拥有逾八千万人口，国土广袤，地形复杂，山地、高原与城市交错分布。从军事角度而言，单凭空袭与导弹打击，固然可以削弱军事设施与基础建设，却难以彻底摧毁一个具有完整国家机器与社会动员能力的政权。历史反覆证明，若要迫使对方政权真正崩溃或全面屈服，往往需要地面部队进入其核心地带。然而「地面战」三字，对今日的美国而言几乎是政治禁忌。伊拉克与阿富汗长达二十年的战争记忆犹新，数千名士兵伤亡与数万亿美元消耗，使美国社会对「再一次中东地面战」缺乏耐力与支持。一旦出现大量伤亡，国内舆论将迅速反噬决策层。於是，美国陷入两难：没有地面部队，难以决定性击败伊朗；但若投入地面部队，政治代价与人命损失将难以承受。

其次，是导弹拦截系统的消耗问题。防空与反导弹成为了这场消耗战的核心，无论是「铁穹」系统，抑或美军在区域内部署的各种反导弹装备，其拦截弹成本高昂，而伊朗方面则可以透过大规模、低成本的导弹与无人机进行饱和式攻击。在这种不对称的消耗模式下，防御一方往往面临「用昂贵武器拦截廉价攻击」的困境。随着库存下降与财政压力上升，美以联军

即使在战术层面维持优势，也可能在战略层面逐渐疲乏。长期战争所需的不仅是军事实力，更是经济承受力与政治意志。当拦截弹库存减少、补充周期拉长，战场主动权亦可能随之流失。

第三，是以色列自身的兵源与政治压力。以色列虽拥有高度动员能力与成熟的後备制度，但人口规模有限，长期高强度战备对社会与经济的负担沉重。预备役长时间被召回，劳动市场与家庭生活皆受影响，政府的民意支持度亦随之波动。战争初期或许可以凝聚民族情绪，但当战事拖延、目标模糊、损失增加，舆论的耐性便会消磨。若政府支持度持续下降，决策空间将更加收窄，甚至迫使领导层寻求「迅速而剧烈」的方式改变战局。

今天的情势，令我联想到第二次世界大战太平洋战区的结局。一九四五年，在太平洋战场历经长期血战後，美军面对日本本土作战的前景，预估将付出极高伤亡代价。为避免再一次惨烈的登陆行动，美国最终决定使用原子弹，迅速迫使日本投降。那是一个在战略计算与人命权衡之间做出的冷酷抉择。今日的伊朗，是否会成为另一个被推向极端选项的对象？这并非预言，而是对战争逻辑的冷静推演。

当常规手段无法迅速达成目标，而政治压力又要求结果时，决策者往往会寻求「突破僵局」的方式。核武器，正是一种极端而决定性的工具。虽然以色列从未正式承认拥有核武，但国际普遍估计其具备相当规模的核能力；美国更是全球最大的核武国家之一。理论上，核武属於「最後手段」，主要功能在於威慑，而非实际使

用。然而，威慑的前提在於双方理性克制；一旦战争陷入无解的僵持，理性与压力之间的平衡便会变得脆弱。

有人或许认为，在国际舆论与道德规范下，核武不可能再度被使用。然而，若美国与以色列无法透过常规手段摧毁伊朗的战略能力，是否会出现「以有限核打击达成战略目标」的诱惑？例如针对地下核设施或军事目标的战术核武使用？核武使用不必然意味着全面核战。有些战略理论提出「可控核升级」的概念，认为在特定条件下，有限核打击可以迫使对方退让，而不至於全面报复。然而，这种理论建立在极高风险的假设之上：假设对方不会误判、不会全面反击、不会引发连锁效应。在中东这样高度复杂的地缘政治环境中，任何核使用都可能引发区域连锁反应，甚至牵动大国介入，使局势失控。

伊朗若遭核打击，其回应未必局限於自身。区域内的代理武装、盟友国家，乃至全球能源市场，都将剧烈震荡。霍尔木兹海峡一旦封锁，全球能源供应将遭受冲击；金融市场的动荡将迅速蔓延。使用核武，将不再是两国之间的问题，而是整个国际体系的震荡。因此，当前局势真正令人忧虑之处，不在於谁胜谁负，而在於战略选项是否正在缩窄。当地面战不可行、导弹防御消耗殆尽、兵源与民意承压，而政治目标又难以调整时，决策者可能会被逼向「非常规」选项。核武往往在「别无选择」的叙事中被合理化，问题不在於是否愿意使用，而在於是否会在压力下说服自己「必须使用」。一般人能做到的，可能就只有默默地为人类祈求福荫。■



爱嚼冰块竟是因贫血 爱吃冰块原因一次看

1位60多岁的女士表示，她从40岁开始爱上嚼冰块，常常倒满一杯冰块来吃，而且不是小碎冰，是一天两杯大颗冰块杯，日本葛西诊所院长小林正宜表示，后来这位女士因为血尿而发现有子宫疾病，而导致贫血爱吃冰块，在治疗后，她再也没有嚼冰块的想法。

《MBS》报导，在需要冷气的炎热夏天，想吃点冰块消暑无可厚非，小林正宜提醒，如果连冬天都想吃冰块，就要注意，恐怕是因为贫血，像铁分摄取不足、月经周期不定、胃癌、大肠癌、胃溃疡等，体内

有没有注意到的出血导致。喜欢吃冰块本身没有问题，但若每天都想吃冰块，别忽视这行为背後的可能疾病。

此外，小林正宜说，夏日补充水分看似没问题，但也别忘了补充盐分，保持水分正确方法是日饮1.5公升。可以从“渴不渴”与“上厕所次数”来判断身体有没有脱水，如果上厕所次数变少，要注意可能是脱水机向。另外也要注意水别喝太多，当日饮4-6公升的水，很容易会出现水中毒，出现头痛、恶心想吐、意识不清等症状。(健康网)

上班族这样吃护脑提神 营养师推麦得饮食

上班族在高压生活中，若想要提升工作表现，需要维持专注力和健康。营养师刘怡里建议可以吃MIND(麦得)饮食，像是每天全谷类至少三份；水果吃“浆果类”，如蓝莓、草莓等；红酒一天不要超过240c.c.等。另外，减少摄取5种不健康料理，如奶油与人造奶油、起司、糕饼甜食、油炸与速食、红肉。

刘怡里於脸书粉专“刘怡里营养师”发文表示，麦得饮食是一种结合地中海饮食、得舒饮食的饮食型态。这些食物种类跟频率建议，可以减少心血管疾病，降低中风的机率，也可以显着降低阿兹海默的风险。

麦得饮食7重点

- 日常烹调用油建议使用橄榄油。
- 每天至少“三份”全谷类，约8分满的糙米饭，或是燕麦

9汤匙。

●选择“绿色”蔬菜，一周至少要6份，大约3-4碗，像是地瓜叶、绿花椰菜、菠菜、芥蓝菜、羽衣甘蓝，都是不错的选择。

●水果特别注意要吃到“浆果类”，例如：蓝莓、草莓、覆盆子等，一周至少2碗。

●蛋白质来源，以“豆类、鸡鸭鹅火鸡、鱼类”为主。

●坚果一周至少5份，大约是5汤匙。

●有喝酒习惯的人，红酒一天不要超过一杯240c.c.。

刘怡里提到，因为麦得饮食富含丰富的纤维、维生素A、E、K、B群、矿物质，优质蛋白质和植化素，可以提高身体抗氧化功能，降低发炎反应。将这些护脑食物放进日常的上班餐盘中，脑袋健康思绪就清晰，专注力及反应力都会上升，有效提高工作效率。(健康网)



年近过年家中聚餐多，开心聚会之余，却总是在洗一堆碗后腰酸？河堤复健科诊所院长李炎谕指出，每每洗碗总是腰酸，可能是因为台面太低导致弯腰拱背，建议台面可提高至“1/2身高+10公分”，或是用小凳子辅助、洗碗机洗碗，防止弯腰过久致腰酸。

李炎谕在脸书专页“李炎谕医师的复健聊天室”发文指出，洗碗、刷牙、洗脸

洗碗弯腰害酸痛 这样做轻松护腰

、煮饭都可能因“弯腰拱背”而导致不适，建议提高台面高度来预防。以洗碗来说，建议装潢时台面提高到“1/2身高+10公分”，若为更精细的动作，像是缝纫、模型等，甚至建议站立桌面加高到“1/2身高+20公分”。

如果台面已无法调整该如何处理？李

炎谕表示，公认最有效的方式便是改用洗碗机，或是用小凳子辅助，协助膝关节弯曲，都是不错的方法。当然规律伸展、运动以及体重管理，如透过抱膝到紧绷感，停留30秒，做3组来伸展腰部；或是髋铰链训练等，都是预防腰痛的不二法门。(健康网)



近日天气持续高温，台湾成为“夯番薯”，有些人甚至热到中暑！国健署邀请营养师在脸书专页“食在好健康”分享预防热伤害3技巧，包括：多喝水及摄取富水分蔬果、穿着浅色轻便或排汗衣物，以及避免高温时段外出。其中，更列举常见富含水分且携带方便的蔬果，如小黄瓜、大番茄、西瓜跟水梨，不但能补充水分，也能获得营养！

营养师提到，有句谚语“小暑过，一日热三分”，意思是小暑过后天气会越来越炎热，因此若是不注意容易出现热危害的情形，进而引发中暑！因此提供3个预防技巧，摄取清爽且可生食的蔬果，在

3技巧远离中暑危机 营养师4补水蔬果

炎炎夏日中避免中暑外，也能透过这些食物补充水分及营养！

●多喝水、摄取富含水分的清爽蔬菜：进行户外活动要随时补充水分，准备水壶，采分次喝水方式补水，不要等到口渴才喝水喔！除此之外，也能透过饮食补充水分，选择水分丰富的蔬果，像是蔬菜类选择携带较为方便的小黄瓜跟大番茄；水果类挑选西瓜跟水梨，不但能额外补充水分，同时也能获得营养！

●穿着浅色轻便、排汗衣物：在炎热的气温下，穿着浅色衣服可减少吸热，也可穿轻便、排汗的衣物，帮助身体散热。此外，佩戴宽边的帽子、墨镜，避免阳光直射，减少中暑的机会。

●适时休息，避免高温时段外出：外出时注意是否有气象高温警讯，避免在高温时段(上午10点-下午2点)安排户外活动。若需外出或户外工作者，记得找阴凉处休息，给身体降温，以免曝晒太久，造成身体不适。(健康网)

心脏病非典型症状 更年期後风险大增



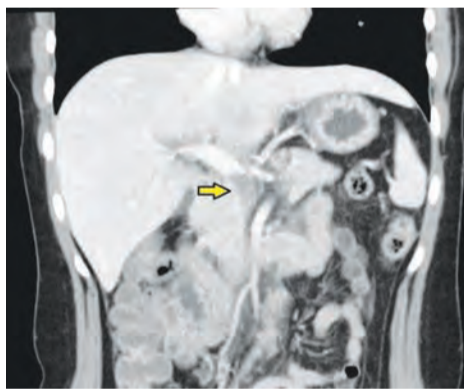
心脏疾病非男性专属，也是更年期女性重大疾病之一，宇平诊所心脏内科医师刘中平表示，心脏病是女性死因第2位，因症状不典型，如心肌梗塞发作时，不会感到胸痛，反倒是胸闷、压紧的感觉为主；心脏病发也较多心脏以外的并发症，如肩颈酸痛、肚子痛、恶心头晕等，且在55岁后，发作机率急速增加，应积极进行相关健康检查，有任何症状，尽快就医。

女性心脏病易忽略 居死因第2名

刘中平在脸书专页“刘中平医师的心脏科笔记”发文说明，医学

统计上，男性罹患心脏疾病的机会大，在新闻报导中，也较常看到男性爆发心肌梗塞的事件，容易忽略女性心脏病的危险。其实在台湾，心脏疾病长年位居女性死亡原因的第2名，在美国，更是高居第1位，从国人日益西化饮食和生活习惯下，可预期其为心脏疾病成为第1名的致命原因。

为何女性心脏病容易忽略？刘中平提及，其症状不是很典型，所以在诊间中，因为患者没有感觉到印象中心脏病症状，常常无法相信自己得了心脏病。



20岁女子张小姐日前因肚子痛、恶心呕吐症状来到台北慈济医院就诊。急诊医师电脑断层发现上肠系膜静脉、肝门静脉、脾静脉等三条血管出现血栓，询问得知张小姐长期服用避孕药，家人也曾发生腿部深层静脉血栓。台北慈济医院心脏血管外科医师杨凯文第一时间施打抗凝血药物后，以微创方式进行溶栓手术，免除肠子缺血、坏死甚至腹膜炎的风险。

医疗团队先注射24小时的抗凝血药物，考量得到静脉血栓的张小姐尚有腹痛症状且年纪较轻

长期服用避孕药 20岁女子竟得静脉血栓

、出血风险低、有家族病史，为了避免未来血栓未清除干净长出侧枝循环，造成食道静脉曲张等后遗症，於是选择溶栓手术。

经连续给药24小时后，以改善张小姐的不适症状，且以溶解部分血栓，张小姐出院后，改以口服抗凝血药治疗并定期追踪。

杨凯文表示，任何位置皆可能形成血栓，危险因素包含遗传性凝血异常、癌症、手术、长期卧床等，由於避孕药中的荷尔蒙会增加体内凝血因子的浓度，相比正常人均增加四倍的血栓风险，若是病人合并有家族史，更会增加血栓机率。

他指出，诊断静脉栓塞除了症状及病史询问，还要透过电脑断层扫描检查。治疗则分成一般

更年期成女性心脏病发作机率分水岭，刘中平解释，受到女性荷尔蒙保护，通常在停经前的女性，急性心肌梗塞机会较少，但在55岁后，发作机会就急速增加。不只如此，女性心脏疾病症状通常较不明显，在心肌梗塞发作时，有时不会感到胸痛，反倒是胸闷、压紧的感觉为主；心脏病发也较多心脏以外的并发症，如肩颈酸痛、肚子痛、恶心头晕等，增加疾病诊断困难。

刘中平透露，女性心脏疾病易受到情绪影响，较多在休息状态产生症状，与男性心脏病易在运动时发作不一样，甚至有些女性心脏病发作时是完全没有心脏相关症状，等到心脏功能下降时才有感觉，容易延误病情。尤其女性较容易有瓣膜性心脏疾病、微血管的病变，以及冠状动脉痉挛等病症。

3大伤“心”危险因素

刘中平指出，糖尿病、抽菸、使用避孕药是容易伤害女性心脏的危险因子，建议从年轻时小心避免。至50岁更年期开始后，心脏疾病风险就会显着，要更积极做心脏相关的健康检查，有任何的症状都要尽快就医。(健康网)

抗凝血药物、溶栓手术、取栓手术，大部分病人经抗凝血药物治疗可溶解8成血栓，可取决病况紧急程度决定溶栓手术或取栓手术。

杨凯文提醒，静脉栓塞没有想像中罕见，平常应注意：

(1) 保持均衡饮食、适度运动、避免长时间不活动(尤其是长时间坐着不动，如长途飞行或乘车)和戒菸。

(2) 应积极管理和控制糖尿病、高血压、心脏病等慢性病，定期检查和回诊。

(3) 有血栓形成家族史或其他高风险因素者，应向医生咨询是否需要进行血栓风险评估，女性病患要使用避孕药前，应咨询医师评估风险。(健康网)



生理期运动能舒缓经痛 4种类适合做

“医师，月经来可以健身吗？会不会容易经血逆流，或让经痛更严重，反而对身体不好？”台中荣总妇产科医师谢筱芸引述研究指出，其实，运动是经期保养的好帮手，不仅能舒缓经痛，还能带来身心多重益处。建议做4种运动：瑜伽和伸展运动、低强度有氧运动、轻度重量训练、游泳。

谢筱芸在脸书专页“谢筱芸医师的泌密诊疗室”发文表示，一篇发表于《美国妇产科杂志》(AJOG)的研究指出，运动可以减轻经痛的强度与持续时间。这项研究分析了15项随机对照试验，涉及1681名女性，结果显示：

●运动可减少痛经强度约2分(以视觉类比量表测量)。

●痛经持续时间可缩短约4小时。

运动可能透过改善血液循环、降低子宫内前列腺素浓度，以及释放脑内啡，达到缓解经痛的效果。

4类运动适合经期做

●瑜伽和伸展运动：不想做激烈运动的人，可以选择婴儿式、猫牛式等舒缓体式，不仅能放松腰背肌肉，还有助于缓解乳房肿胀与腹胀。

●低强度有氧运动：像散步、慢跑或轻松骑脚踏车，也不会对身体造成过多负担。如果能保持“稍微喘但能讲话”的节奏就刚刚好。

●轻度重量训练：若体力许可，可进行轻重量的力量训练，如哑铃或弹力带运动，可避免过度增加腹压的动作(如深蹲或大重量)。

●游泳：水的浮力能减轻关节压力，让运动过程更加轻松，并有助于减轻经痛与腰酸。

运动3点注意 确保防护用品靠得住

●避免过度运动：身体疲累时，适当



放慢节奏或选择休息更为重要。

●注意补充水分：建议每天喝足2000c.c.水分，帮助排除身体多馀的盐分，减少浮肿。

●选择舒适的经期防护用品：确保防护用品的吸收力足够，以免运动过程中感

到不适。像棉条和月亮杯、月经碟片等，让月经期间运动更舒适。

谢筱芸表示，经期是身体的“修复阶段”，可以根据自己每一天的状态调整运动强度，让运动成为缓解经痛的好帮手，享受更轻松舒服的生理期。(健康网)

4秘诀提神醒脑! 吃豆腐糙米

分重要；而EPA对情绪稳定很重要，是考生纾压焦虑的好帮手。

维他命B群

张佩蓁提到，糙米、胚芽等全谷类、牛奶等，都还有丰富的B群。缺乏B群容易有倦怠、虚弱、体力差等情形，补充足够B群，对压力大的考生非常重要，也能让精力更充沛。

抗氧化

张佩蓁表示，像是植化素、维生素C和E，有良好的抗氧化作用，是维持健康的关键。考生最怕的就是，体力不支、突然感冒生病，而影响状态，因此充足的营养补给相当重要！

应避免的事项

张佩蓁提醒，考试期间应避免，高油、高盐、高糖、高刺激、不易消化的食物，才不会增加肠胃负担或不适，干扰考试发挥。要避免含糖饮料，因血糖快速上升会使脑袋昏沉，以及过多糖分容易发炎。

她说，以醣类为主要热量来源，简单吃个面包、饼乾果腹就上阵，也不适合考生，会让血糖急速上升後下降，反而会更饿。

另外，餐间点心可选芭乐、奇异果等，富含维生素C的水果。(健康网)



学测该吃什麼，让考生头脑清醒？营养师张佩蓁在脸书专页“Patty营养师陪你一起吃”发文分享，防打瞌睡、集中精神小撇步。鸡蛋、豆腐等含卵磷质的食物，能提升记忆力、脑部活动效率；鲑鱼、鲑鱼等含Omega-3脂肪酸，可纾压焦虑情绪；糙米、胚芽等全谷类都含B群，能补充精力；补充维生素C、E能抗氧化，维持身体健康。

卵磷质

张佩蓁指出，鸡蛋、豆腐、豆浆都是卵磷脂好来源，卵磷脂是脑部重要的神经传导物质“乙醯胆硷”的主要原料！可帮助神经细胞活动、修复受损的细胞膜，使脑部更灵活，并提升记忆力跟脑部活动的效率。

Omega-3脂肪酸

张佩蓁说，深海鱼青背鱼类(如鲑鱼、鲑鱼、鲱鱼)，是Omega-3的DHA与EPA好来源。DHA为脑神经、视神经，主要的组成成分，对思绪清晰、记忆力，和专注力十

最佳间隔时间 饭後泡澡小心中风心梗



寒流来袭，许多人吃完晚餐，马上泡个热水澡，认为是一大享受；对此，敏盛综合医院微创手术中心执行长陈荣坚表示，饭後立刻泡澡恐增加突发缺血性中风或心肌梗塞的风险，千万不要饭後立刻泡澡，建议吃饱後至少隔半小时到1个小时再泡澡，以免对身体造成负担。

饭後立刻泡澡可能会危害到健康！陈荣坚在脸书专页“外科陈荣坚医师——不藏私的渐健美国地”发文指出，因人体血液总量是有限的，吃完饭后，部分的血液会跑到消化道，以协助消化，若此时去泡热水澡，会使周边血管会扩张。

陈荣坚进一步解释，而人类的脑、心脏是最怕缺血的2个地方，万一

原本就有血管狭窄或相关病变，就可能增加突发缺血性中风或心肌梗塞的风险。因此，千万不要饭後立刻泡澡，一般建议吃饱後至少隔半小时到1个小时再泡澡，以免对身体造成负担。

辨识心血管疾病急性徵兆，速就医！国健署提醒，平时多留意身体变化，若出现胸闷、胸痛、心悸、呼吸困难、恶心、冒冷汗、头晕或晕厥等症状，或是更年期女性出现气喘、背痛等非典型症状，可能是心脏病发作；另，谨记中风FAST口诀：脸部(Face)表情不对称、双手(Arm)力气不同或讲话(Speech)不清楚，有任1症状，记下时间点(Time)速就医治疗。(健康网)

喝咖啡预防帕金森氏症 这杯数效果佳



取≥784毫克咖啡因子者，相比於不喝咖啡者，PD风险降低约5倍。

该研究也引述健康专业人员随访研究(Health Professionals' Follow-Up Study)及护士健康研究(Nurses' Health Study)，涉及47,351名男性和88,565名女性之研究，同样地也发现咖啡因摄取者的PD风险显着降低。不只如此，芬兰流动诊所健康调查(Finnish Mobile Clinic Health Examination Survey)和丹麦病例对照研究(Danish case-control study)亦显示一致结果。

其中，更有1篇大型研究，分析901,764名参与者也发现，健康人群中经常摄取咖啡因者的PD风险显着降低，且在早期PD患者中，咖啡因摄取与疾病进展减缓相关。推测与咖啡因可在多种帕金森模型中提供神经保护，主要通过拮抗腺苷A2A受体(A2A receptor)，以减少神经炎症、改善线粒体功能、促进自噬，以及调控肠道微生物群。

谢佩甄总结，受到激素影响，男性、停经後女性中，咖啡因的保护作用较为明显。建议每日约3杯咖啡(300毫克咖啡因)提供最佳保护，并提醒，咖啡因摄取太多还是会造心血管风险，注意不要太晚喝，以免晚上睡不着。(健康网)

早上喝咖啡助提神，是许多人的日常！新北市立土城医院神经内科主治医师谢佩甄引述国外研究指出，其实咖啡也可以减缓、预防帕金森氏症(PD)风险，尤其在男性、停经後女性中的保护作用较为明显，建议若要饮用咖啡，每日约3杯咖啡(300毫克咖啡因)保护力最佳，千万别喝太多、太晚喝，以免伤身。

谢佩甄在脸书专页“佩佩医师 疼痛的解铃人 神经内科谢佩甄”发文引述研究指出，追踪8004名日本裔美国男性长达30年，分析排出了吸菸影响，发现每日摄

抗寒暖身7饮品： 热牛奶加蜂蜜上榜



●红枣枸杞茶：补气养血的好选择，红枣和枸杞加热水煮5到10分钟即可。

●桂圆红枣茶：桂圆与红枣搭配，可暖胃补血，适合手脚冰冷的人。

●肉桂苹果茶：将苹果片与肉桂棒煮沸，加入少许蜂蜜调味，风味浓郁且助暖。

●热牛奶与蜂蜜：睡前饮用热牛奶加蜂蜜，有助於放松与保暖。

●南瓜豆浆。
●核桃杏仁露。

低温要当“心” 遵守4要2不原则

另，国民健康署指出，入冬後气温骤降，心血管疾病患者更要留意低温造成的健康影响。心脏病与中风等心血管疾病的主要危险因子包括缺乏规律运动、不健康饮食所引起的三高(高血压、高血糖及高血脂)、过重或肥胖、吸菸等问题。

当气温骤降与天气湿冷时，因血管内的平滑肌也会跟着收缩，更容易造成血压升高，造成心肌梗塞和中风急性发作机会大增，在长者尤其明显。为此，国健署提供4项建议：健康饮食、规律运动、定期健检控制三高、进行慢性病风险评估，并避开2大不当抗寒行为：喝酒暖身、取暖烫伤。(健康网)

天气冷飕飕，中央气象署指出，这波冷气团将持续影响台湾至周五，北部部分地区可能有局部10度以下低温；对此，医师刘博仁推荐7款饮品防寒暖身，包含姜茶、红枣枸杞茶、热牛奶加蜂蜜、核桃杏仁露等。并提醒，饮品应适量饮用，温度控制在50°C左右，避免烫伤，蜂蜜饮品可能含有肉毒杆菌孢子，所以1岁以下小孩不可食用。

科博特诊所院长刘博仁於脸书粉专“刘博仁营养功能医学专家”发文分享，在寒冷的天气里，喝一些暖身饮品不仅能抵御寒冷，还能促进血液循环、增强免疫力，汇整以下冬日饮品，提供民众参考：

●姜茶：姜有温中散寒的作用，可煮新鲜姜片10分钟，加入少许蜂蜜或红糖、黑糖调味。

55岁锺丽缇得再生? 张伦硕吐心声: 想要自己的孩子

(综合讯) 55岁的锺丽缇前两段婚姻生下三个女儿, 2015年因演出真人秀与小12岁男艺人张伦硕相恋。两人结婚后, 锺丽缇的三个女儿都喊张伦硕“爸爸”并改姓张, 一家五口其乐融融。最近, 夫妻俩还一同上节目提前举行“金婚”纪念仪式, 幸福模样羡煞观众。

最近, 锺丽缇和张伦硕一起做客芒果TV节目《初入职场·金融季》。张伦硕在节目中被问到, 若锺丽缇把名下财产全给三个女儿, 是否会有意见? 他秒回没意见, 并透露曾告诉女儿, 他有一段时间可能工作邀约会变少, 希望不会影响她们, 女儿反而叫他不用担心, 还安慰他“以后我养你”。

他感慨道: “父女的缘分不是说血不血缘, 是灵魂。她们平时也不是常常理我的, 她们有自己的社交、朋友, 但是当我遇到事情, 她们可以说这种话, 我觉得这一切都值了。”观众也被这段“超越血缘的父女情”打动。

在最新播出的节目中, 张伦硕直言



还想要自己的孩子。对于家庭再添一员, 张伦硕和锺丽缇都表示“顺其自然”。主持人提及锺丽缇已经55岁了, 如果想要孩子也是这一两年的事情, 她坦然地说: “肯定是要有科技的准备和干预, 但是就看你的想法, 不行我们就

收养也没问题。”她还指出, 孩子像黏合剂, 会让一个家有家庭的感觉。

不过, 有网民认为张伦硕言行矛盾, 若朝夕相处的继女无法成为黏合剂, 收养非亲生孩子同样难以满足成为黏合剂的需求。

曾被票选为“最虚伪艺人”第一名 陈晓东无奈这么说

(台北讯) 50岁港星陈晓东将在6月登上香港红馆, 举办入行30周年演唱会。当年陈晓东的阳光笑容圈粉无数, 但也被因此选为“最虚伪艺人”第一名, 日前宣传演唱会时被问及此事, 他无奈说: “我虚伪在什么地方? 我只是喜欢笑, 我笑, 不等于我虚伪。”

陈晓东说, 年轻时比较任性, 曾一度怀疑自己适不适合待在演艺圈, 幸好台湾唱片公司邀他发片, 在中国大陆也有很多演艺机会。现在让陈晓东最难过的是, 有人形容他“过气”, 让他扪心自问: “我是不是只是一个昙花一现的偶像歌手? 在观众心目中, 除了花边新闻, 我还有没有价值?”

近年, 陈晓东

带着台湾籍的太太及两个女儿定居北京。他曾坦言在大陆看房子买上瘾, 有一次在上海入手新楼盘单位, 后来梁朝伟为该楼盘拍广告, 房价随之飙升, 让他大赚了一笔。



失踪少女腐尸现车内 美国歌手涉嫌谋杀被捕



(外电讯) 21岁的美国嘻哈歌手D4vd因涉嫌谋杀, 于星期四(4月16日)被洛杉矶警方拘捕, 目前他被羁押且不得保释。

这起离奇命案的受害者是13岁少女Celeste Rivas (瑞维斯)。据报道, 洛杉矶警方于2025年9月在一辆2023年款特斯拉汽车内, 发现一具严重腐烂的少女尸体, 经鉴定确认为2024年4月失踪少女Celeste Rivas (瑞维斯), 而该车的车主竟是本名David Anthony Burke的歌手D4vd。

警方去年指出, 这辆特斯拉因遭弃置超过72小时, 于9月5日被拖进西好莱坞的拖吊场。据洛杉矶警局发言人表示, 该车辆当时并未被通报失窃。

根据最新报道, 洛杉矶法医办公室认定, 失踪少女Celeste的尸体被发现时, 已离世“相当长一段时间”。洛杉矶警方表示, D4vd的案件将于20日提交给地方检察官办公室。

在美国侯斯顿长大的D4vd, 凭借包括“Romantic Homicide”等一系列在TikTok上爆红的歌曲, 在2022年前后迅速崛起。值得注意的是, 这首名为“Romantic Homicide”的歌曲歌词涉及死亡主题, 近期因这起命案再度引发争议。D4vd在网上的人气也促成其与美国歌手SZA (诗莎)、Kali Uchis (卡莉乌奇斯) 等人的合作, 他也曾与韩国男团Stray Kids成员辰辰 (Hyunjin) 合作歌曲“Always Love”。

Victoria首回应Beckham家变避谈长子:

我只想保护孩子



(综合讯) 英国“足球金童”David Beckham (贝克汉姆) 的长子Brooklyn (布鲁克林) 先前与全家人决裂, 尤其针对母亲Victoria Beckham (维多利亚), 指她除了答应帮她媳Nicola Peltz (妮古拉佩尔茨) 设计婚纱却爽约、婚礼当天还对有“不合宜的举动”等爆炸性指控, 让外界相当震惊。Victoria此前始终没有回应, 直到她近日接受《华尔街日报》专访, 被问及与长子的决裂风波, 以及该事件是否对Beckham品牌有所影响, 她都做出回应。

其实专访内容曝光前, Victoria也被《时代》杂志选为“百大最具影响力人物”。在她个人品牌受消费者青睐之际, 长子与家人的决裂, 绝对是她难以向外

人道的遗憾。

报道指出, 她回答提问时, 全程未直接提及对方姓名, 只强调自己“一直都在保护与爱孩子”。她说: “我们一直都非常爱我们的孩子, 也努力成为最好的父母。过去30多年我们一直活在镁光灯下, 我们唯一想做的, 就是保护他们、爱他们。”并补充: “这就是我目前想说的一切。”

这场家庭风暴起于Brooklyn先前的爆炸性发言, 他自认从小在高度曝光环境中成长, 让他长期处于焦虑状态。他认为父母过度追求曝光与品牌经营, 忽略真实的家庭关系, 直指父母把Beckham品牌放在首位, 甚至凌驾于真正的家庭关系之上。面对长子的指控, Beckham夫妇深受打击。

对于这场家庭风波是否影响个人品牌, Victoria则强调完全没有。她说: “大家买我的产品, 是因为产品本身很好, 而不是因为我。”

她也坦言, 让家人一起暴露在公众目光下确实需要调适, 但不认为这是“愧疚”, 只是“一起走过的过程”。

根据“The Cut”报道, Beckham一家仍试图以Brooklyn能接受的方式修复关系, 包括透过律师、家人, 甚至治疗师与调解人。但目前看来, 这段曾经的明星家庭关系, 仍处于高度紧绷状态。

《新扎师兄》潘宏彬离世终年63岁 曾与刘德华私交甚笃



(综合讯) 香港演员潘宏彬于1984年凭借和梁朝伟、刘青云合作的经典剧集《新扎师兄》中陈厚德一角走红, 也曾参与《猎鹰》《鹿鼎记》等多部经典作品。第44届香港电影金像奖纪念特刊日前推出, 其中的“永垂怀念·已故影人”栏目, 列出了2026年离世的艺人名单, 当中包括潘宏彬, 终

63岁。潘宏彬出身TVB第10期艺员训练班, 与梁家辉、戴志伟和徐锦江等是同期训练班同学。除了电视剧, 潘宏彬也曾拍摄过《靓妹仔》《彩云曲》等电影。1988年, 潘宏彬转战台湾影视圈, 出演过《射雕英雄传》《情在天涯》等剧集。不过, 他在1998年淡出演艺圈, 转换跑道投入房地产经济相关工

作。直到2014年, 潘宏彬才重回影坛, 在电影《微交少女》中饰演80年代代表作《靓妹仔》中的角色。潘宏彬和刘德华因剧集结识, 曾一起出演多部影视剧, 两人私交甚笃, 更是形影不离的好友。直到1998年, 潘宏彬转作房地产经纪后, 两人才渐行渐远, 后来也曾传出两人已绝交多年。

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)
Office: +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com

TRIPLE PLANTING 三株榴蓮苗同个土丘种植技术
+62 812 5222 1135 +62 811 569 803 DESA SUBAH, KEC. TAYAN HILIR, KAB. SANGGAU, KAL-BAR
3 Kings Farm 三王榴蓮 果园
D.197 D.200 D.214
林永发 营养师
Ciak Po
松鼠猫山黑刺

PROMO RAMADHAN MARET 2024
KEN AIR MINERAL SEJUK
24.000 / DUS 36.000 / DUS
VICI
鴻光針灸中醫診所
行醫35年, 80歲以上長者, 中風患者, 均有特價優惠。
電話: 021-6338867-9, 081287762907
JI.K.H.Zainul Arifin, B.1 No.12A, (Sebelah Rest Angke) Jkt

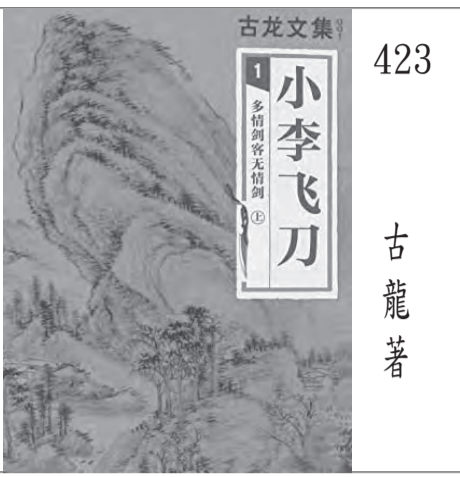
本土情懷 全球視野
訂閱熱線: 021-63868348

劉氏假牙 AHLI GIGI PALSU JEFFRY LIU
品質保證能到府上服務
SENI s/d SABTU 09.00 - 17.00 請預約時間
JI. MESJID KEBON JERUK No. 40A . HAYAM WURUK HP/WA : 081-6827062

修理沙發 傢Servis Sofa 櫥Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

Custom Clearance/Expediti Bea Cukai Resmi Non Borongan Tj.Priok 海口正规报关公司
Mau import barang, tidak punya izin import? Tidak masalah kami bisa pinjamkan dgn cara qq.
Hubungi: trans.harbourindo@yahoo.com WA kami: Ria: 0815 78992016. Huang: 0816 17177711.

接受上門修理
Reparasi: 雪櫃, Kulkas, Freezer, Undercounter, Showcase
A Wie 溫 0818194564 085102112192



423

小李飞刀

古龍著

她大笑道：“他的确不敢杀你，因为你若死了，他也活不下去，我现在才明白，他这人本就是为你而活着的，他到这里来，就是为了要在你面前证明他自己是多么重要，可是在别人眼中，他根本连一文都不值。”

上官金虹道：“但他要杀你却很容易。”

林仙儿道：“你以为他敢杀我？……你要杀我，他却救了我，你可知道是为了什么？”

上官金虹道：“因为他要亲手在我面前杀你。”

林仙儿道：“你错了，他并不是要自己亲手杀我，而是要看你亲手杀我……”

她大笑道：“我和你在一起的时候，他嫉妒得发疯，那时我本以为

他是为了我，现在我才知道他是为了你，只要是你喜欢的人，他都恨，甚至连你的儿子也不例外……你可知道你儿子是谁杀死的？”

上官金虹面上全无表情，淡淡道：“他若是为了我而杀人，无论杀谁都没关系。”

林仙儿瞧着他，脸上的笑渐渐消失，终于长长叹了口气，道：“我一向总认为我很能了解男人，可是我却实在不了解你们，实在想不通你们两个人究竟是什么样的关系。”

她冷笑着接道：“我只知道无论那是种什么样活见鬼的关系，都一定令人恶心得要命，所以你们就算想告诉我，我也不想听。”

上官金虹道：“你知道的不多，说的却太多了。”

林仙儿道：“但我无论说什么，也没法子要你杀他的，是不是？”

上官金虹道：“你没法子！”

林仙儿转过脸，转向荆无命，道：“我当然也没法子要你杀他，是不是？”

荆无命道：“是。”

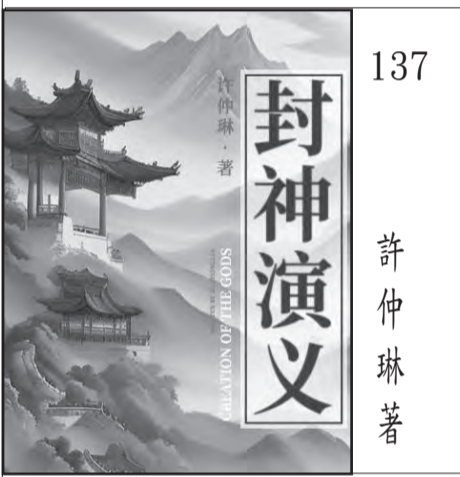
林仙儿又叹了口气，道：“看来我只有让你们两个人来杀我了，问题是谁动手呢？是他，还是你？”

荆无命不再说话。

他的手一抬，就将林仙儿摔了出去，摔在上官金虹脚下。

林仙儿这次不再挣扎，也不再动，就这样蜷曲在地上。

但她毕竟是女人。



137

封神演义

許仲琳著

樵子曰：“當時古人，高人，賢人，聖人：胸藏萬斛珠璣，腹隱無邊錦繡。如風後力牧、伊尹、傳說之輩，方稱其號。似你也有此號，名不種實，故此笑耳。”

我常時見你絳綠柳而垂竿，別無營運，守枯株而待兔，看此清波，識見未必高明，為何亦稱道號？武吉言罷，卻將溪邊釣竿拿起，見線上那釣直而不曲。

樵子撫掌大笑不止，對子牙點頭歎曰：“有志不在年高，無謀空言百歲。”

樵子問子牙曰：“你只釣線何

為不曲？古語云：‘且將香餌釣金龜。’我傳你一法，將此針用火燒紅，打成鉤樣，上用香餌；線上系浮子，魚來吞食，浮子自動，便知魚至。望上一提，鉤釣魚腮，方能得鯉，此是捕魚之方。

似這等鉤，莫說叁年，就百年也無一魚到手。可見你生性愚拙，安得妄號飛熊？

子牙曰：“你只知其一，不知其二。老夫在此，名雖垂釣，我自意不在魚。吾在此不過守青雲而得路，撥塵翳而騰霄。

豈可曲中而取魚乎？非丈夫之所為也。吾甯在直中取，不向曲中求；不為錦鱗食，只釣王與侯。吾有詩為證：

“短竿長線守溪，這個機關那得知；

只釣當朝君與相，何嘗意在水中魚。”

武吉聽罷大笑曰：“你這個人也想王侯做，看你那個嘴臉不相王侯，你到個個活猴。”

子牙也笑著曰：“你看我的嘴臉不相王侯，我看你的嘴臉也不甚好。”

武吉曰：“我的嘴臉比你好些，



475

鬼吹灯

天下霸唱著

还有那只殷红的玉石古函，我突然想到，里面装的一定是那所谓的龙骨天书，也就是与Shirley杨家里传下来的那块相同，都是用天书记载的“凤鸣岐山”，在西夏黑水城找到的那块，还有在古田县出土后。

因运输机坠毁而消失的龙骨，应该都是一样的内容。

※※※

而且联想到Shirley杨家传的龙骨天书，是在黑水城空墓藏宝洞深处的暗室里，古田县出土的，也不是什么墓穴里找到的，看来这种龙骨天书，不能够用来做墓主的陪葬品，这可能是受古代人价值观、宇宙观的影响。

龙骨天书历来是大内珍异秘藏，里面的内容如果只是“凤鸣岐山”地传说，那绝不应该藏得如此隐秘，这天书的秘文中，一定另有机密之处，

你可以令她不动，不反抗，却不能要她不说活。

第八十三章 无言的慰藉

你若多加注意，就会发觉一个女人死的时候，身上最后僵硬的一个地方就是她的舌头。

这只因女人舌头上的肌肉永远都比其他任何地方灵敏得多。

林仙儿道：“不错，当然是你，他把我带到这来，为的就是要看你亲手杀我，只有用这法子他心里才会觉得舒服些。”

上官金虹道：“你呢？死在我手上，你是不是也觉得舒服些？”

林仙儿道：“那就要看你用什么法子来杀我了，我倒不希望死得很快，因为只有慢慢地死，才能真正领略到死的滋味。”

她忽又笑了笑，道：“一个人一生中只有一次这么好的机会，纵然要我多忍受些痛苦，也是值得的。”

上官金虹淡淡道：“而且死得若慢些，你也可以多说几句话，因为说话不但能减轻你的痛苦，也能减轻你的恐惧。”

林仙儿道：“你当然也不会很快就杀了我的，是不是？你本就喜欢看人慢慢地死，何况，我对你总算不错。”

至少我辛辛苦苦存的一点私房钱，已全都被你想法子弄走了，你叫人去杀我的时候，就已经把我刮得干干净净。”

吾雖樵夫，真比你快活；春看桃李，夏賞芰荷，秋看黃菊，冬賞梅松，我也有詩：

“擔柴貨賣長街上，沽酒回家母子歡；

伐木只知營運樂，放翻天地自家看。”

子牙曰：“不是這等嘴臉，我看你臉上氣色不甚麼好。”

武吉曰：“你看我的氣色怎的不好？”

子牙曰：“你左眼青，右眼紅，今日進城打死人。”

武吉聽罷曰之曰：“我和你開笑戲語，為何毒口傷人？”武吉挑起柴，徑往西岐城中來賣。

不覺行至南門，卻逢文王車駕，往靈台占驗災祥之兆，隨侍文武出城，兩邊侍衛甲馬。

禦林軍人大呼曰：“千歲駕臨，少來！”武吉挑著一擔柴，往南門，市井道窄，將柴換肩，不知塌了一頭，番轉肩擔，把門軍王相，夾耳門一下，即刻打死，兩邊人大叫曰：“樵子打死了門軍。”

即時拿住，來見文王曰：“此是何人？”兩邊啟奏：“大王千歲，這個樵子不知何故，打死門軍王相。”

要没法打了。”

四周传出一阵悉悉唆唆的声音，十分密集，从上下左右，都从黑暗中浮现出无数花白的蠕动身躯，大批的痴人终于出现了，而且已经形成了弧形包围圈。

对此我们倒是有心理准备，被它们咬死，或是活活被尸洞吞了，都差不多，背着抱着一边沉，今天不是鱼死就是网破了。

※※※

耳听尸洞的声音也近在数米开外了，我和胖子不管三七二十一，往里就冲，封住来路的那批人，正等冲将上来形成合围，突然后边一阵大乱，躲闪稍慢的，都被尸洞吞了下去。

这些痴人却不知那尸洞何等犀利，都被这一大团烂肉的腐臭吸引，咧开粉红色的巨大口器，纷纷扑了过去。

我和胖子借机冲突而前，有几只零星接近的痴人，还未等扑到我们身边，就被胖子用MIAI的弹雨批得脑浆横飞。

洞中乱成了一锅粥，我们趁乱跑出一段距离，耳中听得重甲铿锵，那条身披龙鳞妖甲的巨虫，正扭动挣扎着撞击墙壁。

原来留在洞穴深处的痴人，都饿红了眼，刚好一条动弹不得的巨型“霍式不死虫”趴在附近，除了有甲叶遮挡的地方，遍体皆被痴口啃成了筛子，身体被压在山下那一部分，由于没有龙鳞青铜甲的掩护，竟然被生生啃成了两截，众山体中脱离了出来。

狂俠天驕魔女

829

梁羽生

那两个汉子拧眉毛瞪眼睛地道：“你这话是什么意思？”老婆婆道：“俺老婆干早已金盆洗手，你若是十年之前找上门来，老婆子之前我都把绿林箭折了，何况如今？”

那两个汉子道：“老婆子，你知道什么？如今不比前两年了。两年前你抗命折箭，飞龙岛主一时无暇管你，如今嘛，你若拒接铜牌，马上就要大祸临头！”

蓬莱魔女这才知道这老婆婆的对头原来是飞龙岛主宗超岱。但心里却有点疑惑，想道：“这两个汉子似乎是西域胡人。不像是飞龙岛的人物。”

那老婆婆不理他们的恫吓，仍然淡淡说道：“是么，们依老婆子看来，如今更不是时候！”

那两个汉子怒道：“怎么不是时候？”看神气他们已经是给了几分面子，否则早已就想动手。

那老婆婆道：“俺老婆子虽然孤陋寡闻，但似乎也曾听得江湖上的朋友传言，飞龙岛的老巢早已给人挑了，飞龙岛主变成了丧家之犬，‘岛主’是早已做不成啦！你要我接绿林箭，等待你们的主子当上了绿林盟主的时候再来也不迟。否则至少也要恢复飞龙岛主原日的威风，那才好发号施令！”

那两个汉子冷笑道：“你自认孤陋寡闻，的确一点不错。宗超岱如今是桑家堡的总管，比原日的飞龙岛主还要威风！这次我们要你接的是桑家堡的铜牌，跟我们到桑家堡去向总管请罪。”

那老婆婆怔了一怔，道：“原来你们的主子不是飞龙岛主。”

那两个汉子道：“我们的主子是桑家堡的堡主公孙奇！不过。你们也听宗总管的差遣。你们母子这次到桑家堡执役，就归我们的差遣。这是桑家堡的铜牌，你瞧个清楚！”

那老婆婆自发摇抖。显是怒极气极，冷笑道：“原来飞龙岛主是桑家的奴才，你们又是奴才的奴才，我孟大娘岂是听凭奴才的奴才差遣的人？两年前我不接飞龙岛的绿林箭，如今也就敢不接你们桑家堡的令牌！”

老婆婆说话之时，把那面铜牌抓在手中，说话完了，掌心一摊，“当”的一声，放在桌上。只见那面铜牌，已变成了一个不大规划的带着棱角的圆球。

那两个汉子呆了一呆，但神色依然不变，为首的那个打了个哈哈，说道：“倒也有几分本领。但只凭你这一点功夫就不接桑家的令牌，那也未免太笑话了！”

老婆婆厉声说道：“是笑话不是笑话，手底下见过方知，我这点微末之技，你老哥不放在限内，那就请教你的吧！”

茶店的店主吓得浑身发抖，远远地打躬作揖道：“求求你们，别、别在小店里动手。”

那两个汉子道：“好，你既是决意下吃敬酒吃罚酒，我们只有奉命拘你回去。你要在哪里动手？”

老婆婆道：“到外面打去！”

那两个汉子道：“好，随你的便，谅你也跑不了，我们在外面先候了。”说话未了，只听得“轰隆”“轰隆”两声巨响，墙上穿了两个洞，这两个洞都作人形，和他们的身材完全一样，原来是他们贴着墙壁，硬生生的就破壁而出的。

路边的茶店半边露天，内进的茶座，也是两面开门的，这两个汉子不走门户，偏要洞穿墙壁，分明是向那老婆婆报以颜色。

老婆婆心头微凛，想道：“这两个奴才倒也不可小觑。”但虽是心头微凛。却也不惧。



79

烟雨濛濛

瓊瑤

可是，这傻瓜又拉住了我的手，用纯属于善意的，歉然的，好心的声音，急急的说：

“依萍，我知道你很难过，我自己也尝过这滋味的，我实在不该抢你的男朋友，可是他对我好——我没办法，依萍，以前我也不怪你，现在你也不怪我，好吗？我们还是好姐妹，是不是？”

我心中冒火，头昏脑胀，望着她那张怯兮兮的脸，我爆炸的大喊了起来：

“告诉你，我不在乎！我不在乎！你懂不懂？你这个大笨蛋！”喊完，我无法控制了，我掉转头，冲到大门外面。

在门外，我靠在围墙上，剧烈的呼吸着，让突然袭击着我的一阵头晕度过去。

于是，我又恍惚回到挨打的那一天，站在门外发誓要报仇。仰起脸来，我让雨点打在我脸上，心如刀绞，头痛欲裂！

第三章

弃我去者，昨日之日不可留。乱我心者，今日之日多烦忧！

天在下着雨。我披着雨衣，沿着新生南路，缓缓的向“那边”走去。我的步伐滞重，心里充满迷茫和落寞的情绪。街灯把我的影子投在地下，一忽儿在前，一忽儿在后。

雨点不大不小的落着，是夏天常有的那种雨，飘一阵，又停一阵，大一阵，又小一阵。我让雨衣的帽子垂在脑后，也没有扣起雨衣前面的扣子，一切我都不在意，淋湿就让它淋吧，淋着雨，反而有种清凉的感觉，可以使我混混沌沌的脑子清醒一下。

到了“那边”，我沿着花园中的水泥路向客厅走，透过客厅的玻璃门，我可以看见里面的人影幢幢，很难得，客厅中仿佛灯光很亮，好久以来，这客厅都只亮一盏小壁灯了。

或者，是梦萍出了院？我知道不会的，因为上星期天爸爸才告诉我，梦萍情况很坏，可能要开一次刀。那么，是什么事值得他们大亮起灯呢？我不经意的向前走着，一面嗅着园里的玫瑰花香——

忽然，我站定了，这情形多像我第一次见何书桓的时候？人影、灯光、笑语喧哗——所不同的，那是冬天，这是夏天。那时我还没有去敲爱情的门，现在我却从爱情的门里退了出来。日夜变迁，人生变幻，短短的半年，一切都不同了！

推开玻璃门的时候，我脑中仍然是迷迷糊糊的，我还没有从我自己的冥想中解脱出来。

可是，当我一脚跨进了门，我就感到像有一个人对我迎头来了一下狠击，顿时使我头昏目眩，迫不得已，我抓住了沙发的靠背，以免倒下去。等这一阵旋乾转坤般的大震动过去之后，我摇了摇头，使自己镇定一些，再努力去看我所看到景象，到底是真的还是出于我的幻觉。

不错！这一切都是真的。

何书桓正和如萍并坐在一沙发上，手握着手，他们在微笑。如萍的笑是幸福的，柔和如梦的，是那种你可以在任何一个沉浸于爱情中的女孩脸上找得到的笑。她脸上还不止笑，还焕发着一种光彩，使她原来很平凡的脸显得很美丽。

从美食到文化对话 中外学子在广西“一站式”体验多彩文化



缅甸青年林德伟(右)为参观者涂抹黄香辣椒粉。

“能向各国朋友展示柬埔寨文化，让大家了解我们的舞蹈、歌曲与各式各样的美食，真的很开心。”柬埔寨留学生李嘉鑫近日接受中新网记者采访时说。

近日，广西民族大学举办2026年国际文化节活动。该活动融合文化体验、美食品鉴、泼水祈福等环节，中外学子载歌载舞，共同领略多元文化的魅力。

校园内的中国传统文化体验区人头攒动，茶艺、书法、中国画、投壶等项目依次排开。中外学子一同提笔挥毫、动手实践，

在沉浸式互动中感受中华优秀传统文化的深厚底蕴。

在东盟各国文化展示区，缅甸青年林德伟现场展示传统黄香辣椒粉，介绍其防晒、驱蚊、护肤的独特功效与日常礼仪习俗。“在感受中国文化的同时，也能推介缅甸文化，这非常有意义。”她说。

中外美食展区人气火爆。柬埔寨烤猪肉饭、洛神花茶一经亮相便迅速售罄；老挝生

腌虾、木瓜沙拉香气扑鼻；印度尼西亚鱼糕、水果冰清爽可口……留学生们化身文化使者，热情推介本国美食。

“能把家乡传统美食分享给各国朋友，我感到很自豪，这是难得的文化交流机会。”越南留学生仙安说。

“参加国际文化节让我感受到多元文化的交融。大家虽然来自不同国家，却在同一所大学相遇、相识、共度美好时

光。”广西民族大学历史学专业学生张喆喆说。

广西民族大学是中国—东盟人才培养及对外交流的重要窗口和平台。该校大力实施国际化办学，积极搭建中外文化桥梁，与26个国家或地区的202所高校或机构建立有实质性的交流与合作关系，累计培养了来自全球87个国家或地区的逾2.7万名留学生。(中新网)



留学生向师生推介印尼饮食。



留学生在表演老挝舞蹈节目。

吴夏兰携家眷24人 走一趟和谐充满爱的北京上海之旅



老二坚先一家在紫禁城合影。



在上海，大家穿汉服合影。

源远流长，代代相传。

由于整个旅程顺利圆满，大家尽兴而归，留下了一段温馨难忘的美好回忆。此行不仅加深了家人之间的情感，更让我们在旅途中亲身感受到社会的和谐气氛与人间的温情关怀。点滴相处之间，爱意流转，温暖人心。愿这份和谐与亲情，化作长久的力量，在家庭中延续，在社会中传播，让人间处处充满爱与善意，共筑更加温馨美好的未来。(图文供稿：吴夏兰)



吴夏兰小女的亲家母与其妹部分家属合影。



吴夏兰与七个孙子合影。

(雅加达讯) 印尼华裔作家吴夏兰在3月春节期间，携家眷24人把臂同游北京上海，9天的行程和谐充满爱。吴夏兰在她的“和谐充满爱的北京及上海之旅”写道：二〇二六年三月十六日至二十四日，我们一行二十四人同游北京、上海。其中包括我一家大小十四人，小女儿的公公婆婆二位，亲家母的妹妹一家五口(父母、女儿、儿子及媳妇)，以及我二媳妇的外甥女一位，还有女婿的姐姐一位。此行由我六位儿媳妇与女婿分工合作，大家不分彼此，齐心协力，安排周到，使这次涵盖老、中、青、少各年龄层的旅程，人人都心满意足，实属难能可贵。长者在旅途中为“夕阳红”增添光彩；年轻一代则展现出对长辈的尊重与照顾，体现出责任感与营造和谐的重要性，更让人深切感受到“尊老护贤”的可贵。年少者亦从中体会到团结互助、热爱集体的美德。七位孙子尤为可喜，每当见到长者独行，便主动上前搀扶牵引，唯恐稍有不慎而跌倒受伤。此等良好家风，实阶能



在万里长城上合影。

浙江象山门座起重机直航运往印尼



4月15日，宁波边检站执勤民警登船查看门座起重机。

装载5台门座起重机的巴拿马籍“中逸69”轮从浙江宁波舟山港象山港区大中庄码头起航，直航前往印度尼西亚。这是象山口岸首次实现大件设备整船直航出口印尼，为中国与印尼在港口基础设施领域的合作提供新的设备支持。

此次出口的5台门座起重机均由象山企业制造，单台重达605吨，总出口金额7000余万元(人民币，下同)。设备将用于印尼港口建设与工业装卸作业。以往，类似大件设备需经中国国内其他港口中转，单次仅能转运2台至3台，运输周期长、成本高。此次

直航模式较传统中转节省物流成本300余万元，交付周期缩短半个月，有助于印尼项目方更快获得设备、降低采购成本。

为确保设备安全高效运抵印尼，宁波边检、海关、海事及港航部门提前制定专项方案，开通绿色通道，整体通关效率提升30%以上。大中庄码头作为象山临港装备工业区关键出海

通道，拥有5000吨级滚装泊位，未来计划升级至万吨级，进一步提升大件设备出口能力。

印尼是中国在东盟重要贸易伙伴，近年来双方在基础设施、制造业等领域合作不断深化。目前，象山口岸正加快融入宁波舟山港世界一流强港建设，助力区域产业链与东盟市场深度对接。(中新网)



4月15日，装载5台门座起重机的“中逸69”轮停靠在码头准备起航。

AI赋能

港科大探寻华人健康长寿“密码”



香港科技大学校长叶玉如在当日活动中。

香港科技大学(简称“港科大”)8日宣布，校方将开展“科华人健康长寿研究”。该研究为期5年，致力于通过研究华人群体中影响健康长寿的因素，以为该群体制定健康管理策略。作为研究团队的领导者，港科大

校长叶玉如表示，人口老龄化是香港乃至全球共同面对的一大挑战。该研究有三个重要目的：一是系统识别与健康长寿有关的因素；二是找出在华人群体中与健康长寿有关的基因；三是建立一个针对长寿华人的生物样

本数据库，为后续的临床医学研究打下基础。据研究团队介绍，目前关于健康长寿的研究，主要以西方人群为样本，且大多数仅针对单一因素进行研究，缺乏个人化的全方位评估。

负责此次研究的跨学科团队由临床医生、生物学家、工程师、人工智能(AI)专家等多学科专家组成。团队将利用AI大模型，通过对样本人群的脑健康、代谢、炎症等多指标监测与分析，发掘影响健康长寿的遗传与可调控因素。(中新网)