

证交所：提高交易质量 “流动性提供者” 股票报价正式启动



印尼证券交易所正式启动“流动性提供者”股票报价机制。(档案照)

(雅加达讯) 印尼证券交易所 (BEI) 已正式启动“流动性提供者” (liquidity provider) 股票报价机制，旨在提升印尼资本市场的流动性和交易效率。该机制的启动，以交易

所会员 (AB) 之一 Phintraco Sekuritas 的首次报价为标志。

印尼证券交易所交易及会员监管经理伊尔凡于4月20日 (周一) 在雅加达发表官方声明称，交易所会员作为流动性提供者的积极参与，是提升流动性和价格发现机制的关键因素。

他表示：“印尼证券交易所感谢 Phintraco Sekuritas 对流动性提供者股票计划的支持。我们希望此举能够促进流动性的提升，尤其是有利于那些具有最佳增长潜力的股票。”

在目前的初始阶段，Phintraco Sekuritas 为五只股票提供买卖报价，包括：Gudang Garam 上市公司 (GGRM)、Pabrik Kertas Tjiwi Kimia 上市公司 (TKIM)、Trans Power

Marine 上市公司 (TPMA)、Asuransi Tugu Pratama Indonesia 上市公司 (TUGU) 和 Wintermar Offshore Marine 上市公司 (WINS)。

伊尔凡指出：“股票流动性提供商的存在对于提高交易质量至关重要，他们能够缩小买卖价差、增加市场深度，并为投资者提供便利。”

印尼证券交易所认为，流动性提供商的参与将是该纲领成功实施的关键因素。因此，印尼证券交易所将继续鼓励更多市场参与者积极参与，以确保该纲领的最佳实施。

伊尔凡希望首轮报价的成功能够带动其他交易所参与，从而提升交易生态系统的流动性、可信度和竞争力。

他说：“这也体现了印尼证券交易所致力于持续提升市场深度的决心。”

伊尔凡保证，印尼证券交易所将持续进行评估，提供激励措施，并继续鼓励所有交易所会员积极参与股票流动性提供者纲领。

他表示：“此举旨在加强市场结构，提升印尼资本市场在区域和全球层面的吸引力。”

有关流动性提供商所列股票清单的信息，请访问印尼证券交易所 (IDX) 网站 www.idx.co.id > 市场数据 > 股票数据 > 流动性提供商证券清单，或访问链接 www.idx.co.id/id/data-pasar/data-saham/daftar-efek-liquidity-provider-saham/。

(ALW)

印尼7月起停止柴油进口



农业部长阿姆兰。

(泗水讯) 农业部长阿姆兰表示，印尼将从2026年7月1日起停止进口柴油，以配合棕榈油基50%生物柴油 (B50) 的推广。

据美都新闻网报导，部长阿姆兰在泗水时说：“我们将不再进口柴油。今年7月1日起，我们将停止进口柴油，转而进口 B50。”

阿姆兰指出，此举是政府为加强国家能源独立性而采取的措施之一，旨在利用棕榈油作为替代燃料。棕榈油不仅可以加工成柴油，还可生产汽油和乙醇，目前相关开发正在加快推进。

“这是印尼未来的能源。因为来源是棕榈油。棕榈油可以变成柴油，也可以变成汽油。”他说道。

此外，政府正准备与印尼第四农业公司合作，小规模开发棕榈油基汽油，随后扩大至大型产业化生产。

“如果成功，我们将扩大至大规模生产。印尼的未来将十分光明。”部长说道。

访问泗水市期间，部长阿姆兰考察了印尼科技公司研发的技术创新，其中包括一款被认为更节能高效的电动拖拉机。印尼农业部已直接订购10台用于测试，该设备无需柴油，而是使用电力驱动。

“这款拖拉机价格只有普通拖拉机的一半，而且效率高，不使用柴油，而是使用电能，非常节省。”部长说。



内政部长狄托。

(雅加达讯) 政府通过内政部近期颁布了一项新法规，对电动汽车征税。该法规为2026年第11号关于机动车税 (PKB)、机动车所有权转移费 (BBNKB) 和重型设备税的征收依据的内政部条例。

根据这项新规，电动汽车不属于机动车税 (PKB) 和机动车所有权转移费 (BBNKB) 的豁免范围。因此，电池驱动的汽车和电单车均需缴纳机动车税 (PKB) 和机动车所有权转移费 (BBNKB)。

该条例由内政部长狄托签署，并于2026年4月1日颁布。

在第3条第(3)款仅列出了免机动车税的车辆类型，其中是：火车；仅用于国防和安全目的的机动车辆；根据互惠原则的大使馆、领事馆、外国代表机构的机动车辆以及获得政府税收减免的国际机构的机动车辆；可再生能源机动车辆；以及地方税收条例中规定的其他机动车辆。

不属于PKB及BBNKB豁免范围 电动汽车与电单车不再免税

同时，在之前的规定中，即2025年第7号关于2025年机动车辆税、车辆税和重型设备税征收依据的内政部长条例表示，电动汽车被明确排除在机动车税和机动车所有权转移费之外。

在旧法规明确规定，包括电动汽车、沼气汽车和太阳能汽车在内的可再生能源汽车，以及由化石燃料汽车改装为可再生能源汽车的车辆，均免征机动车税和机动车所有权转移费。

对此，雅加达特区省政府属下的地方税务局 (Bapenda) 表示，正在利用最新内政部长条例提供的政策空间，制定一项最优的财政激励方案。

雅加达特区省地方税务局于4月

20日 (周一) 发布的官方声明中写道：“这项激励措施旨在减轻公众的税收负担，同时又不违反适用的法律法规。”

该措施体现了在遵守国家法规和平衡保护公众购买力之间寻求平衡的方针。雅加达特区省政府不仅是政策的执行者，也是政策的推动者，致力于确保公众持续获得切实利益。

此外，所制定的激励政策也符合雅加达打造可持续发展城市的愿景。推广电动汽车的使用仍然是雅加达减少排放、改善空气质量的优先事项。

雅加达特区省地方税务局表示，雅加达特区省政府希望确保此政策调整不会削弱公众对电动汽车的兴趣。(ALW)

调整价格启事

鉴于新闻纸及生产原料价格持续上涨，导致运营成本增加，本报被迫于2026年5月1日起调整零售价。

届时，零售价格将由现有的每份4500盾 (Rp 4.500) 调整至5500盾 (Rp 5.500)。订阅价格由每月的10万盾 (Rp 100.000) 调整至每月的13万盾 (Rp 130.000)

我们理解造成的不便，敬请见谅，并感谢读者一直以来的支持。

HARIAN INDONESIA
印度尼西亚日报 启

Bagus®

神奇粉笔

KAPUR AJAIB

ANTI KECOA DAN SEMUT

灭蟑螂和蚂蚁



房子无蟑螂和蚂蚁

蚂蚁

Bagus Kapur Ajaib insektisida berbentuk padatan kapur berwarna putih untuk mengendalikan kecoa dan semut

关注我们: www.bagusgroup.com | [bagus.idn](https://www.bagus.idn) | [blibli](https://www.blibli.com) | [Shopee](https://www.shopee.com) | [tokopedia](https://www.tokopedia.com) | [Lazada](https://www.lazada.com)

官方电商合作平台:

意外吞食，应就医治疗
BILA TERMAKAN
KONSULTASIKAN KE DOKTER

使用后及时洗手
CUCILAH TANGAN SETELAH
PEMAKAIAN

眼睛接触，立即用清水清洗
JIKA TERKENA MATA
SEGERA BERSIHKAN DENGAN AIR

阅读使用说明
BACA PETUNJUK
PEMAKAIAN

注意事项: PERHATIAN:



2人被捕·动机复仇 政党领袖在机场被刺死



努斯·凯遭刺身亡。

(东南马露姑讯)从业阶层党(Golkar)东南马鲁古地区代表委员会(DPD)第二区主席阿格拉毕努斯(Agrapinus Rumatoro, 又名努斯·凯)于4月19日(周日)在马露姑省东南马露姑县萨苏伊图本机场遭刺身亡。

刺杀事件发生于印尼东部时间周日中午12时左右,当时受害者刚从安汶飞抵萨苏伊图本机场。受害者在从雅加达抵达后不久,突然遭到身份不明人士袭击。

努斯·凯在被刺伤后被送往医院,但最后不治身亡。

警方已逮捕两名涉案嫌犯,分别

为28岁的HR和36岁的FU。根据初步推测,嫌犯疑因怀恨实施攻击。然而,警方尚未详细透露嫌犯与受害者之间问题的根源。

马露姑警区警察公共关系主任罗西塔·乌马苏吉大警监于4月19日(周日)告诉detik.com新闻网说:“受害者突然遭到身份不明的人持刀袭击。施袭者在事发后立即逃离现场。”

罗西塔表示,受害者于当地时间中午12时即被送往卡雷尔·萨德苏伊图本医院,但不久后被宣布死亡。

她说:“警方已逮捕两名涉嫌刺杀从业阶层党东南马露姑第二支部主席阿格拉毕努斯的嫌疑人,分别为28岁的HR和36岁的FU。”

罗西塔指出,两名嫌犯是在刺杀事件发生后(即当地时间上午11时25分)不到两小时内被捕。目前两人正接受密集审讯。

警方最终公布了两名嫌犯HR(28岁)和FU(36岁)刺杀努斯·凯的动机。两人均声称对受害者怀有仇恨。

东南马露姑警署警长里安·塞亨迪于4月19日(周日)告诉detik.com新闻

网说:“根据我们的初步调查,作案动机是复仇。”

里安没有详细说明两名男子与受害者之间的仇怨。但他提到,这段仇怨是在他们身处雅加达期间产生的。

他说:“施袭者和受害者之间的仇怨先前已发生在雅加达。”(KP)



警方逮捕两名嫌犯。



杜科诺火山再次喷发。

北马露姑杜科诺火山喷发 火山灰高达1.4公里

(北马露姑讯)印尼地质局称,位于北马露姑省北哈尔马赫拉岛的杜科诺火山(Gunung Dukono)于20日上午再次喷发,火山灰柱高达山顶1.4公里。

据美都新闻网报导,印尼地质局代理局长拉娜在声明中表示,火山喷发发生在当地时间上午5点53分,浓密的火山灰柱向东飘移。根据火山监测站观测,火山灰柱呈白色至灰色,浓度较高,显示火山口持续释放活动。

地震数据显示,此次喷发最大振幅为25毫米,持续49.87秒,反映火山活动强度中等但持续存在。

截至发稿时,哈尔马赫

拉岛的杜科诺火山仍在喷发,整个上午都持续观测到间歇性的火山灰喷发。

杜科诺火山仍处于二级警戒状态,这是印尼四级火山警戒系统中的第二级,这是印尼四级火山预警体系中的第二级,意味着火山活动增强,但暂无大规模喷发的直接威胁。

当局建议居民和游客避免在马卢庞瓦里朗火山口4公里范围内进行任何活动,该火山口是火山主要活跃喷发口。

当局呼吁民众准备好口罩,因为火山灰会周期性降落,其扩散范围取决于风向和风速,因此受影响区域难以预测。

12公斤装非补贴液化石油气价格上涨。(档案照)

12公斤装22.8万盾 非补贴液化石油气涨价



(雅加达讯)国油巴特商业公司(Pertamina PN)已将12公斤装非补贴液化石油气(LPG)的价格从每罐19万2000盾上调至每罐22万8000盾,涨幅达18.75%。

这是自2023年以来液化石油气价格首次上涨。

据国油巴特商业公司官网于周日的报道显示,12公斤装液化石油气每罐22万8000盾的价格适用于雅加达、万丹、西爪哇、中爪哇、日惹特区、东爪哇、巴厘和西努沙登加拉等地的非补贴5.5公斤液化石油气价格也上涨了18.89%,从每罐9万盾涨至每罐10万7000盾。

与此同时,雅加达、万

丹、西爪哇、中爪哇、日惹特区、东爪哇、巴厘和西努沙登加拉等地的非补贴5.5公斤液化石油气价格也上涨了18.89%,从每罐9万盾涨至每罐10万7000盾。

与12公斤装液化石油气钢瓶的价格调整类似,其他地区的5.5公斤装液化石油气钢瓶价格也根据分销成本进行了调整。此价格调整于2026年4月18日生效。

这是自2023年11月以来的首次价格调整。2023年11月,国油将12公斤装液化石油气钢瓶的价格下调至每瓶19万2000盾,降幅为每瓶1万2000盾。

时任国油巴特商业公

司秘书的伊尔托表示,此液化石油气价格调整是在评估了2023年11月阿美合约价格(CPA)的走势后做出的。当时,由于美元对印尼盾汇率走弱,每公斤印尼盾的单价有所下降。此前,人协(MPR)副议长艾迪表示,液化石油气价格也受到油价飙升的影响。2026年3月印尼原油均价(ICP)设定为每桶102.26美元,较2月份上涨33.47美元。

能源与矿务部石油天然气总署署长劳德·苏莱曼表示,印尼原油均价的飙升与2026年3月全球地缘政治局势的紧张密切相关。

此外,劳德解释说,全球原油价格上涨是由美国、以色列和伊朗之间不断升级的冲突引发的,这直接影响了全球能源供应。

其中一个主要因素是全球能源运输路线的中断,包括霍尔木兹海峡航运的暂停,该海峡目前承载着全球约20%的石油供应。此外,中东地区能源设施遭受的各种袭击也加剧了供应紧张的局面。(ALW)

的计算方法提出质疑。公司一名董事因此向赫里行贿,随后赫里介入,指示公司按它自己的算法得出应缴的罚款额。赫里的行为涉嫌违反印尼刑法中的反贿赂条例。如果罪名成立,最高刑罚为监禁三年。对于赫里刚上任就被捕,印尼监察员候选人遴选委员会主席埃尔万说,委员会在核实赫里的过往记录时,并没有发现任何腐败迹象。

他指出,遴选工作分几个阶段进行,从行政层面到由肃贪委员会、国家情报局及金融交易报告与分析中心的审查,以确保每位候选人的清白。他补充说,遴选委员会还在面试阶段邀请了多位专家参与,同时开放公众投诉候选人的渠道。

尽管如此,遴选结果还是出了问题。埃尔万说:“希望这能成为宝贵的教训,让遴选委员会能确保类似情况不再发生。”(联合早报)

渔民南苏塔卡拉尔海域发现 海军带走疑似飞弹物体调查

(锡江讯)印尼国民军海军在南苏拉威西省塔卡拉尔县马帕松古镇区塔纳克群岛附近海域,带走由渔民发现的一枚疑似飞弹的可疑物体,随后将其运往锡江第六海军区域司令部(Kodaeral VI)进行检查。

塔卡拉尔海军哨所指挥官哈姆萨中尉在4月18日(周六)发布的一段视频声明中说:“我们目前还无法下结论。不过,这个物体看起来像飞弹。我们尚不清楚它的具体形状。我们的领导人稍后会公布有关该物体的进一步研究结果。”

目前尚未确认该疑似飞弹物体是否危险。该物体已使用海军卡车运往锡江海军区域司令部进行进一步检查。

他说:“至于它是否会爆炸,我们目前还无法提供任何资讯。这类资讯将取决于调查结果。我们先将其送往海军区域司令部妥善保管。我们的领导层计划对其进行检查和研究。”

针对这项发现,他吁请民众如果发现类似物品,应立即向印尼海军和警方报告,特别是那些可能对当地社区造成危险和致命后果的不明物品。同时,马帕松古(Mappakasunggu)警分署长苏马尔万一级警督察补充说,该物体是在接到渔民举报后发现的。警方随后与塔卡拉尔海军基地指挥



海军带走由渔民发现的一枚疑似飞弹的可疑物体。

官进行了后续和协调,以确保安全。

他表示,该物体呈椭圆形,长度超过一公尺,呈蓝色,形似飞弹。然而,由于海军将进行进一步调查,警方未能确定它是否为飞弹。该不明物体是渔民在塔纳克(Tanakeke)岛附近海域出海时发现的。随后,他们向当地警方报案。该物体被船只打捞上来,随后被送往马帕松古警分署临时保管。之后,该物体被移交给海军人员,海军人员随后用卡车将其运送至位于锡江市的第六区域司令部总部。他补充说:“我们要提醒公众,无论何处,如果发现任何异物,切勿擅自处理。请立即向有关部门报告,以便迅速安全地进行处置。”(KP)

非补贴燃料价格上涨 Celios提醒监督补贴燃料使用



比玛表示,非补贴燃料价格的上涨属于正常现象。

(雅加达讯)经济与法律研究中心(Celios)执行长比玛(Bhima Yudhistira Adhinegara)表示,在非补贴燃油价格上涨的背景下,政府必须加强对补贴燃油采购的监管。比玛于4月19日(周日)在雅加达受访时表示,考虑到市场价格和印尼原油价格(ICP)也出现上涨,非补贴燃料价格的上涨属于正常现象。

比玛说:“但我们必须注意的是,例如,我担心Pertamina Dex的价格会上涨60%。Pertamina Dex不仅用于中高端车辆,还用于采矿

业的工业机械和重型设备,棕榈油行业的许多企业也购买Pertamina Dex。”

他警告说,随着Pertamina Dex价格从每公升1万4500盾大幅上涨至每公升2万3900盾,消费者可能会转而使用价格未上涨的补贴柴油。这可能会影响到补贴柴油的供应。

“因此,这将会影响到柴油供应。是的,会出现泄漏。所以,必须严格监管补贴柴油,尤其是在爪哇岛以外的地区,无论是用于物流还是重型设备,正如前面提到的,(例如)采矿(工业部门)和种植园。”

他补充说:“政府必须加强监管,以防止由于消费者因为补贴柴油和非补贴柴油之间巨大的价格差异而转向所导致的大规模泄漏。”

比玛认为,这也会影响Pertamina Turbo柴油的消费者转而使用Pertamina类燃油,因为Pertamax燃油价格也未上涨。截至4月18日,雅加

达地区的Pertamax Turbo价格已从2026年4月1日的每公升1万3100盾涨至1万9400盾。

比玛说:“如果Pertamax Turbo的涨幅相当显著,其消费量肯定会下降。但消费者会转向哪里呢?还是会转向Pertamax。因为Pertamax的经济价格差异依然很大。”

他认为,政府对Pertamax Turbo、Dexlite和Pertamina Dex等非补贴汽油的价格只是暂时的,因为随着伊朗、美国和以色列战争的缓和,油价将趋于下降。

因此,比玛建议,除了加强监管外,还需要为购买非补贴汽油的企业提供激励措施。

他说:“接着或许也可以为企业提供一些激励措施(以减轻生产成本),因为如果他们继续购买像Pertamina Dex这样的非补贴燃料,生产成本负担可能会增加。这将确保生产成本的增加不会导致效率下降或裁员。”(KP)

监察专员主席贪腐案 揭高官遴选漏洞

(雅加达讯)印度尼西亚监察专员机构主席赫里上任不到一周,就因涉嫌受贿被捕,引发人们对委任政府机构高官审查程序的担忧。

《雅加达邮报》报道,国际透明组织印尼分会秘书长达南指出,由印尼人民代表会议(即下议院)和总统遴选委员会负责的监察专员机构(Ombudsman)主席及委员的遴选程序可能存在漏洞,包括未对候选人展开充分的背景调查,以及出于政治考量决定人选。

达南星期五(4月17日)受访时强调,遴选过程中保持客观至关重要。“我怀疑下议院的决定完全是出于政治考量,包括在遴选过程中,更关注候选人背后有哪些势力支持。”

印尼监察专员机构委员

的遴选过程通常由肃贪委员会和国家情报局等机构展开背景调查,但达南质疑在赫里的任命中,这种核查是否充分。他也敦促总检察长调查下议院和遴选委员会在遴选过程中的角色,以加强问责制。赫里(Hery Susanto)自2021年担任监察专员机构委员,并于本月10日获总统普拉博沃委任为主席。监察专员机构主要职务是监督公共服务的运行,防止政府部门滥用职权,维护社会公平与正义。上周四(16日),赫里因涉嫌在2013年至2025年担任委员期间,收受TSHI镍业公司15亿印尼盾(约11万新元)的贿赂,被检察署逮捕。

这家公司因不满林业部要求它支付的罚款额,试图通过监察专员机构对罚款额



免费营养餐计划为学童、幼儿、孕妇和哺乳期母亲提供免费营养餐。



免费营养餐计划再度成为舆论焦点。

能源危机加重财政压力 营养餐令国库吃紧

(雅加达讯)印度尼西亚政府的财政空间趋紧,作为国家预算中开支最大项目之一的免费营养餐计划,再度成为舆论焦点。在各政府部门受指示勒紧裤带的背景下,免费营养餐计划也将削减40万亿印尼盾的预算。

负责执行免费营养餐计划的国家营养局将把每周派餐天数从六天减少至五天;至于宿舍学校、欠发达地区和孩童发育不良高发区,则会根据具体情况灵活安排。

为了增加财政韧性和改善支出结构,应对伊朗战争引发的全球能源危机冲击,印尼政府4月1日起实施节流和预算优化措施。

政府规定公务员每个星期五居家办公,并将部分预算从较不重要的活动,转移至灾后重建等能够给社会带来直接影响的项目。这些措施预计可节省263.4万亿印尼盾的开支。

印尼财政部长普尔巴亚说,根据国家营养局的初步计算,若这些节流措施在一个完整的财年实施,省下的费用能达到40万亿印尼盾。

旗舰计划拉动经济也放大争议

免费营养餐是印尼总统普拉博沃任内推动的旗舰项目之一,目的是为学童、幼儿、孕妇及哺乳期母亲提供免费营养餐,以缓解营养不良导致的发育迟缓问题。

政府去年为计划拨出71亿印尼盾,今年的预算几乎增加三倍,达到268亿印尼盾,占国家预算的近7%。

截至今年1月,已有5613万人受惠,官方预计全面推广后,受益人数将达到近8300万人。

官方也强调,这个计划已成为经济增长的驱动力之一,2025年创造超过78万个工作岗位,加入供应链的中小企业有4万6000多家。

不过,免费营养餐计划庞大的预算规模,也意味一分一毫是否使用得当,备受放大检视。

网上近日流传的照片和视频显示,一排排贴有国家营养局标志的电动电单车,引发舆论哗然。批评者质疑采购这些电单车的必要性,指责官方在财政吃紧之际本末倒置。

营养局局长达丹解释,购买电单车的资金来自去年的预算。官方共订购2万5000辆,迄今已收货2万1801辆,每辆价格介于4100万至4300万印尼盾。

即便如此,外界仍质疑这笔订单是否完全遵循正规程序。财长普尔巴亚4月7日被媒体问及此事时称,营养局去年提交的采购申请曾被财政部驳回;他随后在4月9日改口,指自己和下属沟通出错,“原来部分的钱已经批了”。

印尼人民代表会议(即国会下议

院)第九委员会副主席、斗争派民主党员查尔斯也指出,营养局事先并未就订购电动电单车一事咨询下议院。

他批评,这项采购不符合免费营养餐计划的核心目标,即改善印尼孩童的营养状况,并且这笔订单在政府实施节流措施之际也“极为不妥”。

营养局副局长索尼星期四(4月16日)出席免费营养餐计划一周年回顾活动时重申,订购电单车是为了方便在道路狭窄地区的送餐工作。他面对外界对透明度和监管程序的质疑时强调,所有步骤都按规章进行。

专家:资源用错地方

印尼注册营养师再娜布(Zainabul Khubro)接受《联合早报》访问时说,官方虽称268万亿印尼盾的预算中,93%用于免费营养餐计划,其中又有七成用于购买食材。

但统计数据却显示,营养局的大部分预算实际花在订购交通工具、电脑硬件、制服和培训等项目上,而非食材本身。

“这显示计划的焦点正逐渐偏离它的核心目标。”

再娜布认为,官方不应通过减少派餐天数来优化资源。“资源应用在提升食品质量、改善厨房基础设施、加强监管,还有确保所有厨房在投入运作前就通过严格认证。现阶段的重点不应该是继续扩大规模,而是把整个制度的基础调整好。”

新加坡尤索夫伊萨东南亚研究院客座资深研究员阿安(A'an Suryana)受访时指出,免费营养餐计划的庞大支出限制了中央政府的财政空间。

这项计划所获得的拨款,有一部分来自国家教育预算,约占三成,因此也被批评挤占了原本可用来提高教师薪资和修缮校舍等教育用途的资源。

在伊朗战争推高能源价格、通胀风险上升的背景下,阿安认为,普拉博沃政府用于缓冲经济冲击的财政资金,过多锁定在免费营养餐计划中。

“既然钱已经拨给免费营养餐,就无法再用来减轻印尼经济可能遭受到的冲击。现在政府还在维持国内汽油价格不变,但政府能在这个价位上撑多久?”

印尼财政赤字逼近上限

一方面要守住财政赤字上限,一方面要维持燃油津贴,印尼政府在承受巨大财政压力的同时,仍坚持继续推行免费营养餐计划,但民间开始质疑计划是否有效落实,以及所用预算是否过多。

尽管国际油价走高,但印尼经济事务统筹部长艾尔朗加星期一(4月13日)称,即使不削减燃油津贴,印尼也有能力挺过“五、六个月,甚至10个月”的价格冲击。官方今年将继续为柴

油和推进剂燃料提供津贴。

印尼是石油净进口国,长期通过国家预算中的津贴,把国内油价和电价维持在民众可承受的水平。燃油津贴占国家预算超过5%,这笔津贴一般能为消费者抵消三至四成的燃料支出。

根据印尼政府上个月的估算,如果中东战争持续五个月,且今年的国际原油平均价格达每桶86美元,印尼的财政赤字将突破法定上限,升至3.18%。

印尼法律规定,财政赤字不能超过国内生产总值(GDP)的3%。印尼2025年未经审计的财政赤字占GDP的2.92%,逼近上限,是20多年来的最高水平之一。

民间团体发起诉讼

普拉博沃上个月接受彭博社专访时承诺,将尽量避免调高国内油价,但也坦言,如果国际油价长时间高于每桶120美元,局面将非常艰难。

普拉博沃当时也说,不会对免费营养餐计划作出更动,并强调这项计划有助在社区基层刺激经济增长。

新加坡尤索夫伊萨东南亚研究院上个月发表的一份报告显示,截至去年10月,51.7%的受访民众支持免费营养餐计划。不过,和去年3月相比,民众在四分制评分表上的支持度下滑了0.27点,显示好感度有所下降。

上个月,一些维权团体已向宪法法院提起诉讼,质疑免费营养餐计划的法律与财政基础。

民间组织“免费营养餐计划监察会”(MBG Watch)针对2026年国家预算法案提出司法审查,指法案在公共资金管理上赋予政府机构过多自由裁量权,要求法院裁定部分条款违宪。

免费营养餐计划监察会也批评,法案起草过程缺乏透明度和公众参与,也没有明确的财政保障机制。

免费营养餐计划监察会的成员包括印尼法律援助基金会、经济与法律研究中心、国际反贪组织“透明国际”印尼分会和一些个人。他们指出,免费营养餐计划涉及巨额国家资金,却在缺乏充分研究和透明规划的情况下,被列为2026年国家预算的优先事项。

监察会担心,免费营养餐计划可能挤压教育、医疗、社会保障和基础设施等关键领域的政府开支,其高度集中化的执行模式,也可能削弱公共资金管理的问责机制。

宪法法院目前也在审理另一起公民组织发起的司法审查诉讼。诉方声称,免费营养餐计划占用了近三成教育预算,导致真正用于教育用途的经费,在国家预算中的占比低于法定的20%。

不过,民间反弹短期内不太可能撼动普拉博沃推行免费营养餐计划的决心。

尤索夫伊萨东南亚研究院客座资深

研究员阿安分析:“不太可能牺牲免费营养餐计划的预算,普拉博沃视这项计划如珍宝,他甚至在竞选期间就一再承诺要落实。”

学童食物中毒事件频发

层出不穷的食品安全问题,也削弱了民众对免费营养餐计划的信心。尽管印尼政府已推出应对措施,但执行力度与地方落实情况参差不齐。

据非官方组织“印尼教育监督网络”(JPPI)的统计,普拉博沃的免费营养餐计划自去年初推行以来,至少有3万3626名学生在食用免费营养餐后出现食物中毒。

其中,去年全年中毒人数为2万8103人,今年截至4月7日则有5523人。

为应对频发的中毒事件,印尼政府去年9月底规定,所有供应营养餐的厨房必须取得卫生认证。卫生部数据显示,截至4月15日,全国2万5925间营养餐厨房当中,已有1万3576间取得认证,占比略过一半。

国家营养局副局长娜妮说,官方的目标是今年6月前完成所有营养餐厨房的登记,并且在8月前让全部厨房取得卫生认证;没有申请认证的厨房将被令停业。

印尼注册营养师再娜布说,国家营养局一方面负责认证和监督,另一方面却允许还没取得卫生认证的厨房继续运作,说明认证程序并未被视为先决条件,而是“同步进行,甚至次要的步骤”。

“这项政策更多是被动应对,而不是主动预防。官方是在计划规模扩张后,才开始补救问题,而不是在厨房投入运作前就确保它们符合食品处理的安全标准。”

营养餐被质疑营养不达标

免费营养餐里的营养成分也备受争议。印尼媒体报道,从部分营养餐厨房在社交媒体发布的菜单照片可见,餐食常包括香肠、鸡块、甜面包等高糖、高盐、高脂肪且含多种添加剂的加工食品,营养价值有限。

再娜布说,一些营养餐厨房确实已能提供符合营养需求的餐食,但全国各地的营养餐厨房没有食品质量的统一标准,导致不同地区儿童实际摄取的营养成分差异明显。

在财政压力、食品安全隐忧与政策争议相互交织的复杂局面之下,普拉博沃的免费营养餐计划正处在关键十字路口:是收紧规模、夯实基础,还是继续快速扩张?

答案不仅关乎数百万印尼孩童的一日三餐,也关乎印尼在全球能源与财政风暴中的承受能力。

(联合早报)

中国是全球最大市场之一 榴莲成印尼出口商品重要部分

(雅加达讯)提升榴莲出口是印尼出口商品多元化战略的关键组成部分,该战略此前一直以能源和矿业为主导。印尼政府正将重心转向高附加值的园艺产业。

榴莲商品出口的提升,也契合了全球市场对热带水果日益增长的需求,尤其是在东亚地区。东亚地区拥有强大的购买力,并且对高端产品有着强烈的偏好。

中国是全球最大的榴莲市场之一,其消费量逐年增长。如此旺盛的需求为印尼提供了扩大市场份额的良机,此前该市场一直被其他国家主导。

除了市场需求,产品质量也是赢得竞争的关键。因此,政府鼓励在种植、收获和分销等各个环节实施国际质量标准。

在此背景下,当地农民和企业的作用至关重要。他们不仅需要提高产量,还需要保持产品质量的稳定性,以满足严格的出口标准。

此外,政府希望会加强印尼和中国在园艺贸易领域的双边合作,以促进市场准入并减少非关税壁垒。

印尼检疫局(Barantin)局长萨哈特于4月15日(周三)视察从中苏拉威西省巴露市(Palu)经海运出口印尼榴莲的准备工作。

此视察再次确认中苏拉威西省作为印尼榴莲出口主要产区之一的地位。

2026年,中苏拉威西省蒙通榴莲的出口目标为8100吨,价值约7500亿盾。截至2026年1月至4月,出口量达4077吨,价值3775亿盾。

首批出口至中国的榴莲定于4月16日放行,价值425亿盾,数量459吨。放行地点为帕卢市的Duco Food Indonesia公司包装厂。

萨哈特希望出口增长能直接改善农民的福祉。他说:“我们希望出口额的增长能惠及整个社会,尤其是农民。”

中国市场对榴莲的需求量每年高达80亿美元,约合137兆盾。政府认为印尼拥有巨大的市场份额增长潜力,尤其是凭借巴沃(Bawor)、超级坦巴加(Super Tembaga)和南隆(Namlung)等优质品种。

他说:“印尼政府确信,其榴莲出口量有望达到中国市场5%至10%的份额,每年可带来6兆4000亿至12兆8000亿盾的潜在外汇收入。”

根据中苏拉威西省中央统



印尼检疫局局长萨哈特视察从巴露市经海运出口印尼榴莲的准备工作。

计局2025年的数据,该省榴莲树数量约为370万棵。其中,120万棵已结果,另有220万棵尚未结果。

中苏拉威西省榴莲潜在产量估计为9万5140吨,分布在各县市,其中波梭和巴利吉茂桐县是最大的产区。

萨哈特说,海运直销显著提高了分销链的效率。运输时

间可从56天缩短至22至26天,但同时也使物流成本翻了一番。

这种效率的提升也使得农民能够获得更高的收购价格。此外,据报道,印尼榴莲在中国市场的售价高于泰国榴莲,不同等级的榴莲价格相差10%至20%。

(ALW)

港媒：恒大案牵涉多名已落马高官

香港媒体报道，被控集资诈骗、单位行贿等罪名的恒大集团创办人许家印一案，牵涉多名高层官员，以及金融系统高管。

恒大集团系列案上周在广东深圳开审，中国首富许家印被控八宗罪，其中包括单位行贿。

港媒《明报》星期一（4月20日）发文称，恒大和许家印倒下后，留下2.4万亿（人民币，约4477亿新元）债务，而如此庞大的债务大概流向几个方向，其中包括天价分红、盲目多元化投资

失败、高额利息融资，以及穷奢极侈。

报道称，恒大的支出还包括行贿官员。文章罗列了恒大案可能牵涉的多名已落马中共高官，包括中国前司法部部长唐一军。

《星岛日报》2024年也曾报道，唐一军任辽宁省省长的两年半里，恒大在当地大举投资地产项目，并拿下盛京银行控股权，但因缺乏监管、后者向恒大输血超1000亿人民币（186.5亿新元），留下烂账。唐一军受贿超1亿

元，于今年2月被判无期徒刑。

报道也称，原贵州省委书记孙志刚2015年主政贵州后，恒大在当地推进帮扶项目和大规模拿地开楼盘。孙志刚2024年因受贿被判处死缓，罪名包括“为房地产开发提供帮助”。

原海口市委书记张琦、原深圳市长陈如桂据报也牵涉其中。二人分别在2020年和2024年，因贪污罪被判无期徒刑。

报道还称，原国家体育总局局长苟仲文也涉及恒大案，他在



任期内促成多名国脚队员转会恒大俱乐部，于去年12月涉嫌受贿、滥用职权被判死缓。

此外，报道称还有大批金融系统高管涉案，包括已落马的中信银行原行长孙德顺、招商银行

原行长田惠宇、中国银行原行长刘连舸、光大银行原董事长李晓鹏，涉为恒大巨额贷款开绿灯。四人中除了李小鹏被判处15年有期徒刑外，剩余三人都被判处死缓。



专家辟谣北京故宫每年用60吨猪血镇邪

针对网传北京故宫每年要用60吨猪血镇邪的说法，故宫博物院研究馆员、古建专家周乾澄清，故宫木构件中确实含有猪血，但并非为了辟邪。

据《北京日报》，故宫博物院研究馆员、古建专家周乾新书《坐在故宫屋檐下：图解紫禁城五十问》中，破除了不少关于故宫的错误传言。

关于“故宫每年用60吨猪血镇邪”传言，周乾表示，

故宫木构件的地仗层中确实含有猪血成分，但猪血并非用于镇邪，而是作为黏合剂，与砖灰、桐油、麻等材料调和成灰浆，包裹在木构件表面，防止木材遭受日晒、雨淋、虫咬。

周乾说，猪血中的蛋白质在碱性环境下分解，与灰浆中的钙离子交联，“能提高地仗层的粘接性能与耐久性，这是古代工匠的科学创造。”



港交所严打购买审计意见行为与恒大崩塌相关

为打击在年报发布之前向审计师试压的行为，港交所规定上市公司今后更换审计师必须获得股东批准。

彭博社报道，香港联交所发布上星期五（4月17日）发布的最新指引，将要求香港上市公司必须获得股东批准才能委任或罢免审计师，同时也要披露具体的审计费用或范围。

报道称，目前监管机构正严厉打击购买审计意见(Opinion Shopping)，这类做法是指企业在年度业绩截止日前向审计师施压，迫使后者辞职，以便委任更听话的审计师。

香港证监会表示，临近业绩公布日期而出现审计师辞职是公

司治理及内部控制出现问题的重大警号。在近期的审查中发现，有89家公司的审计师在年度业绩截止日前的四个月内辞职，当中66家公司声称审计师辞职的原因是费用纠纷。

尽管香港的财务造假案例相对较少，但在经历多年新股上市低迷后，香港正加强对企业质量的审查，以吸引投资者回流。

报道也指出，监管环境的转变，与中国恒大的崩塌密切相关。北京方面指控，该开发商虚增收入超过5600亿元人民币，审计机构普华永道中天会计师事务所此前在中国大陆被罚款并暂停业务六个月。

中国专家解读解放军过航横当水道：已是“熟门熟路”

中国解放军舰艇编队星期天过航横当水道，赴西太平洋海域演训。中国官媒引述军事专家称，解放军舰艇通过横当水道，已是“熟门熟路”，中国海军近几年出第一岛链都会走这个海道进行远洋训练。

中国东部战区星期天（4月19日）组织133号舰艇编队过航横当水道，赴西太平洋海域开展演训活动，检验部队远海作战能力。此次演训正值日本首次参与与美国和菲律宾的大规模联合军演之际，凸显东京与北京之间不断升温的紧张关系。

据彭博社，尽管日本经常通报在其西南诸岛附近发现中国军舰航行，但这是中国首次宣布舰艇通过横当水道。这条航道位于日本奄美大岛与横当岛之间，比更常用于进入太平洋的宫古海峡更接近日本本土。

中国军事专家宋晓军接受中央广播电视台中国之声采访时说，此次133号舰艇编队过航的是横当水道的公海部分，航行完全正当。“实际上，我军舰艇通过横当水道，已经是‘熟门熟路’。横当水道有一部分属于公海范围，中国海军完全按照国



际海洋法公约，这是正常航行。这几年，中国海军的远洋训练，基本出第一岛链都会走这个海道”。

报道还引述吉林省生命教育骨干教师、吉林毓文中学地理教师于浩称，相较于宫古海峡、巴士海峡等传统通道，横当水道与中国东部沿海海军主要驻泊港口直线距离更短，舰艇编队从东海出发，经该水道前出西太平洋，可有效缩短航行里程、减少航行耗时，有利于提升远海训练与战备巡航的持续性与经济性。

宋晓军指出，值得注意的是，本次演训活动是由“东部战区”组织，而不是由“东部战区海军”组织。宋晓军说，在远海，航天部队会给133舰提供航天支持，支援部队会提供信息支持，同时网

络空间部队也会提供网络支援，联勤保障部队也会提供后勤保障。同时战区的其他兵种，比如火箭军、空军，甚至它出海到远海之前，在近海这一段，陆军也会提供相应支援保障。

宋晓军也提到，133号舰艇编队的主角是133舰。舷号133的“包头舰”是052DL改进型导弹驱逐舰，是一艘用尖端科技武装的能文能武的“航母带刀侍卫”，雷达和信息化系统达到了一个更高水平，X波段有源相控阵雷达基本没有死角，可以为航空母舰或者相关的舰艇提供区域防空，全方位对来袭的比如无人机、导弹、飞机进行搜索。

同时，舰上的64个垂直发射系统，既可以防空也可以反导。它也可以装

反潜导弹，是这个编队作战能力的一个主要支撑，担当执行远海护卫的任务。

彭博社报道指出，中国海军在所谓“第一岛链”以西海域的活动正日益频繁。“第一岛链”从日本延伸，经台湾至菲律宾。去年6月，日本表示首次观测到两艘中国航母及其护航舰艇在太平洋日本偏远岛屿附近同时活动。

解放军东部战区新闻发言人星期天表示，中国此次演训活动是根据年度计划组织的例行性训练，符合相关国际法和国际实践，不针对特定国家和目标。

但是，从时间点上来看，中国此次演训正值美国、菲律宾以及包括日本在内的多国于星期一（4月20日）在菲律宾启动“肩并肩”（Balikatan）联合军演。这也是日本首次参与该实战性质的军演。

中日关系依然十分紧张。上个星期五（4月17日）是《马关条约》签订131周年，北京指日本海上自卫队一艘驱逐舰当天进入台湾海峡的行为属“蓄意挑衅”，向日本提出强烈抗议。

胡锡进：中东战争打得美国“威信扫地”中国则“不怒自威”



《环球时报》前总编辑胡锡进在社媒发文称，中国是中东战争中少有的“有得有失”国家。他提到，石油短缺凸显出中国新能源的优势，而且战争打出了美国战略上的“威信扫地”，中国则“不怒自威”。

胡锡进星期天（4月19日）在个人微博发文称，油价比战争前贵多

了，“中国陪着买单的人不少。许多亚洲国家加油站排队长，搞配给，减少航班，中国不至于，但损失也是有”。

胡锡进续指，但是中国的新能源出口也暴增，比如锂电池和电动汽车的出口，一季度同比分别暴增50.4%和77.5%。中国新能源技术几乎独步全球，这是中国认真履行“双碳”承诺长期努力的结果。“石油突然短缺，就像是专门为中国新能源技术搞了个“大推广”。他说：“中国可没想发战争财，但战争带来的能源短缺却证明了中国的远见，这也是‘好人好报’的显现”。

他也提到，这场战争对美国的霸权造成打击，美国力量的局限性也通过这场战争暴露无遗。“美国

的战略威慑力被捅了个大窟窿，北约也因这场战争遭到根本性削弱，西方内部大乱”。而“中国一直劝和促谈，希望推动交战双方政治解决分歧。华盛顿非要打，要威风，结果它打出了美国战略上的威信扫地，却给中国的雄厚实力做了个大宣传，中国更不怒自威。”

胡锡进说，中国在伊朗有投资，我们当然希望战争早些结束。“但如果拖拖拉拉，也没关系。看看日韩、印度、欧洲那些纯损失的国家，中国的有得有失彰显了我们的独特韧性。没有这场战争还看不出中国独立于海运的世界第一大电网是多么卓越，中国的综合韧性是多么强大。所以说怎么都没关系，中国的战略稳健足以应万变”。



逝世网红官员贺娇龙账号更新 90后清华硕士接棒推荐新疆

中国已故的新疆网红推荐官贺娇龙社媒账号时隔100天再次更新，“90后”清华大学硕士将接棒，继续推广新疆。

极目新闻、《中国青年报》等媒体报道，贺娇龙的账号“品味新疆”星期天（4月19日）更新，发布新疆维吾尔

自治区农产品品牌建设与产销服务中心《关于“品味新疆”推荐官账号迁移的公告》。

公告称，将正式启用“品味新疆·推荐官”全新推荐官抖音账号，持续为公众展现新疆优质农产品的独特风采。

公告提及的新账号已经更

新了六条作品。据了解，新推荐官蔡宜芮是清华大学硕士研究生、“90后”新农人，来自新疆维吾尔自治区农业农村厅。

上述账号星期天在贺娇龙账号评论区中留言说，“请贺主任放心，请一直关注‘品味

新疆’的大家放心，定不负期待”。

据此前报道，47岁的新疆农产品品牌建设与产销服务中心主任贺娇龙在进行农产品电商销售活动前期拍摄时意外坠马，于1月14日因伤重不治逝世。



伊朗副总统：海上封锁不解除 通航安全就不免费

伊朗第一副总统阿雷夫说，“霍尔木兹海峡的安全不是免费”。新华社报道，阿雷夫星期一（4月20日）在社交媒体贴文说，不能一边限制伊朗石油出口，一边指望其他国家能享有在霍尔木兹海峡的“免费安全”通航。阿雷夫说：“选择显而易见：要么（确保）一个对所有国家都开放的自由石油市场，要么（承担）所有人都付出巨大代价的风险。”

阿雷夫还说，全球燃料价格的稳定，取决于针对伊朗及其盟友实施的经济和军事压力能否得到有保证的持久终结。美军4月13日起对进出伊朗港口的船只实施封锁。美国中央司令部14日称“已完全切断伊朗海上进出口经济贸易”。伊朗17日宣布对商船开放霍尔木兹海峡，后于18日宣布，鉴于美方未取消对伊朗的海上封锁，伊朗恢复控制霍尔木兹海峡通行。

伊朗外交部发言人：目前暂无参与第二轮谈判计划

伊朗外交部发言人巴盖伊说，目前暂无与美国进行第二轮谈判的计划。伊朗媒体星期一（4月20日）报道，巴盖伊说，美方正在玩弄指责伊朗的把戏。“他们非但没有发挥积极作用，反而继续玩弄这种把戏。但我们不能指望美方说真话，他们总是指责我们。”他也说美国没有从经验中吸取教训，这永远不会带来好的结果。“看来美国根本没把这件事当回事。”他强调，美国对伊朗实施海上



封锁，违反了停火协议，伊朗将继续捍卫国家利益。“如果美国和以色列企图发动新的侵略，我们的武装部队将予以相应回应。”



反单边主义 德国总理赞扬欧盟-南共市协议

（汉诺威讯）德国总理默茨周日在汉诺威主持汉诺威工业博览会的开幕式，并欢迎巴西总统卢拉作为贵宾出席。他还盛赞欧盟即将与南美南方共同市场（简称-南共市，Mercosur）达成的贸易协议。法新社报导，默茨称，在当今冲突不断的世界中，巴西——南方共同市场最大的成员国，是欧盟重要的经济和战略伙伴。卢拉与默茨一同将该协议定性为对关税及其他贸易保护主义的反击，这间接批评了美国总统特朗普。卢拉在汉诺威工业博览会的开幕致辞中说道：“面对单边主义，南方共同市场和欧盟选择了合作。”卢拉还道：“我们不能允许世界向这样一位总统（特朗普）的行为低头——他认为通过电子邮件或推特（现称为X）就可以对产品征税、惩罚他国，甚至发动战争。”

欧盟-南方共同市场贸易协议定于5月1日起临时生效，尽管该协议仍面临来自欧洲议员的法律挑战。卢拉指出，该协议将创造“一个拥有近7亿2000万人口、国内生产总值（GDP）达23兆美元（约91兆令吉）的市场”。默茨表示，汉诺威工业博览会吸引了3000多家企业参展，是展现欧洲与南美之间信任的绝佳机会，这种信任建立在“尽可能少的关税合作，最好是零关税”的基础上。这项与巴西、阿根廷、乌拉圭和巴拉圭签署的协议的谈判已经历了25年之久，在欧洲一直遭到以法国为首的农民团体的强烈反对。但德国长期以来一直支持这项协议，希望借此开拓新的出口市场，以重振其疲软的工业和经济。默茨周日宣称，该协议将“使所有参与其中的经济体变得更强大、更独立且更具韧性”。

韩总统李在明访问印度 盼共同维护霍尔木兹海峡安全

（新德里讯）韩国总统李在明国事访问印度，他接受《印度时报》访问表示，韩国能源需求与印度同样高度仰赖霍尔木兹海峡，确保海上航线安全对两国至关重要，双方将携手合作，保障这条关键航道的安全。

美国、以色列与伊朗在中东的战争持续，全球20%石油和天然气等能源产品必经的重要航道霍尔木兹海峡遭封锁，让世界各国能源短缺，民生、经济问题陆续浮现。

台湾中央社报导，李在明接受《印度时报》采访时，谈到韩国能源需求与印度同样高度仰赖霍尔木兹海峡，韩国将如何与印度合作，共同维护海峡畅通，将中东危机对全球经济和能源安全的影响降到最低，进一步降低全球供应链风险一事。

李在明表示，韩国、印度都倚赖中东提供很大一部分的能源，当中包括石油和天然气，因此，确保（霍尔木兹海峡）海上航线安全，对两国人民的安全、国家的存亡，都是至关重要的。

他提到韩国将与印度保持密切沟通，确保所有船只都能安全、自由地行经霍尔木兹海峡，“我们将继续在相关的国际场合上努力，共同为维护这项承诺努力。”

李在明指出，韩国和印度必须共同完成的另一项任务，就是让能源供应多元化得以实现，在全球经济不确定性日益加剧的背景下，两国相信会展开具前瞻



性的战略合作，增进两国共同利益。

报导提到，韩国在贸易、科技、关键矿产、国防、造船等关键领域，居全球领导地位，李在明也分享他对韩国与印度在这些领域建立特殊战略伙伴关系的愿景。

李在明点出，韩国、印度的伙伴关系不仅建立在高度互补的经济基础上，更建立在民主和市场经济等共同的核心价值上。

李在明表示，目前地缘政治不确定性加剧，多边主义面临的挑战日益严峻，韩国和印度比过往任何时候更需紧密合作，希望双方加速谈判，在电子、汽车产业外，再把合作拓展到造船、金融、国防工业等领域。

另外，李在明也提到，两国将加强在人工智能（AI）和数码技术领域的合作，因为韩国拥有世

界一流的人工智能基础设施，印度则有庞大的人工智能人才库，“那自然让我们成为了合作伙伴”。

至于在文化和人文上的互动，李在明认为双方应该进一步拓展与彼此的交流，他认为，这是两国关系的基石，透过印度包括宝莱坞（Bollywood）在内的丰富文化资源，与韩国在全球具影响力的韩流文化融合，能创造出更大的影响力。

李在明为期6天的国事访问以印度为首站，周日抵达新德里后，预计周一与印度总理莫迪举行领袖会谈，讨论双方在造船、金融、人工智能、军工等领域的合作；李在明周二将前往越南河内，预定周三与越南共产党中央委员会总书记、国家主席苏林举行会谈，出访行程暂订周五结束。

创纪录降雨酿山洪土崩 纽西兰首都晋紧急状态

（惠灵顿讯）纽西兰首都惠灵顿民防应急管理部门周一下午宣布，因持续降雨引发洪水和山体滑坡，惠灵顿进入紧急状态。

纽西兰国家广播电台（RNZ）和新华社等媒体报导，据纽西兰气象局（Metservice）消息，惠灵顿地区与和怀拉拉帕（Wairarapa）的暴雨警报周一（20日）已经升级为红色，并将持续至周二（21日）晚。

气象局表示，预计的持续降雨将对生命构成威胁，可能导致危险的河水状况、严重的洪水和滑坡。

惠灵顿市长利特尔告诉纽西兰国家广播电台，惠灵顿在不到一小时内降雨量达到77毫米，创下历史最高降雨量纪录。

夜间的暴雨导致市中心商业区和南部郊区发生突发性洪水、道路封闭和山体滑坡。

媒体报导，有的民众因住宅淹水被迫连夜撤离，至少有一栋房屋被山崩掩埋；市内多条街道采取紧急疏散措施。消防与紧急应变单位表示，一夜间



就接获150通求助电话。

低洼和易涝地区居民受促撤离惠灵顿民防应急管理处（WCEM）表示，紧急状态声明旨在支持应对持续的恶劣天气、洪水和基础设施受损情况。该声明赋予应急人员必要的权力和协调能力，以保障民众安全，在必要时支持疏散工作，并控制灾害影响。

小组负责人麦肯齐呼吁民众遵循安全建议，她表示：“生命安全是重中之重。”

WCEM已通知地势低洼和易涝地区的居民在24小时内或尽早自行撤离，前往其他地方避

难，并开放紧急救助中心。

WCEM鼓励居民如果认为需要撤离，就迅速采取行动，不要等待官方警告。

当地警方发表声明说，惠灵顿郊区一处房屋遭洪水冲击，造成一名60多岁男子下落不明。目前，警方正在搜救该男子。

过去几天，纽西兰遭受了强降雨的袭击。惠灵顿地区上周五晚间遭遇强风暴袭击，引发洪水灾害。

一周前，北岛北部大部分地区也受到飓风“瓦伊阿努”（Vaianu）的影响。

男子携刀 进日本参议院议员会馆被捕

一名男子星期一（4月20日）上午因携带一把刀子进入日本参议院大楼被捕。

新华社报道，日本警方通报，20日早上9时30分（新加坡时间20日早上8时30分）左右，在东京永田町的参议院议员会馆，一名男子在通过安检时被发现携带一把长约17公分的刀具。

男子因涉嫌违反《枪刀法》被当场逮捕。警方正在就这起事件展开调查。



参议院议员会馆是日本参议院日常办公的地方，位于国会议事堂周边，方便议员进行立法和政治活动。

于国会议事堂周边，方便议员进行立法和政治活动。

中东局势波及日本渔业 渔民忧处于“生死关头”

(东京讯)受中东局势影响,日本原油进口量骤减,渔船燃料短缺,渔业遭受打击。许多渔民感叹,日本渔业正处于“生死关头”,如果燃料供应中断将无法出海作业,并呼吁日本政府采取应对措施。

新华社引述日本媒体周日报导,和歌山县、山口县和千叶县等地渔民都对渔船燃料能否保证供应以及价格高企感到担忧,部分地区已开始限制渔民出海捕鱼天数。

和歌山县一家渔业协会的负责人说,最近一个月,采购渔船燃料遭遇困难,为节省燃料,渔民每周出海作业由5天减至2天。5月份当地恐面临渔船燃料枯竭,届时将被迫停止作业。按这名负责人的说法,现在日本渔业正面临“关乎生死”的状况。

山口县渔业协会同样抱有危机感。一名渔协负责人说,作为渔船燃料的重油和轻油价格较今年1月上涨了约30%,而用于涂装渔船的涂料和稀释剂也因原料石脑油缺乏而难以买到。此外,发货时用的塑



料泡沫、绳子、包装纸等材料也涨价,加重渔民成本负担。如果收获量不足,当地渔民将选择不再出海。

本月早些时候,日本全国渔业协会联合会向执政党自民党递交请

愿书,要求政府采取对策保障渔船燃料供应、维持渔业相关石化产品的适当价格。按请愿书的说法,如果当前状况持续,日本渔业可能难以以为继,将严重影响该国水产品供应。

接班股神满百日 白沙新CEO悄然推动改革

(奥马哈讯)“股神”接班人、白沙公司(Berkshire Hathaway)新任首席执行官阿贝尔(Greg Abel)掌舵已届满100天,知情人透露,他比前首席执行官巴菲特更亲力亲为,且以全新而严苛的眼光来检视白沙公司旗下各事业和投资组合。

另据估算,白沙公司上季似乎卖掉已跳槽的巴菲特时期投资副手库姆斯(Todd Combs),所管理的150亿美元股票。

据美媒报导,阿贝尔在取得高过巴菲特的年薪后,承诺将大部份薪资用于购买自家公司股票,并已重启2024年以来便停摆的库藏股计划,提拔多位在他担任白沙公司集团旗下事业负责人期间,和他密切合作的左右手,并且扩大白沙公司投资日本的兴趣,入股保险业东京海上控股。

报导引述知情人透露,阿贝尔和巴菲特的差别在于:阿贝尔不回避冲突。巴菲特曾坦言,即便有经理人的表现未达标,他仍会让他留任,因为他偏好避开管理工作中,令人不悦的一面。相较之下,阿贝尔并不畏惧采取必要手段来改善业务,也不惜开除员工。

报道称,对于未达到他预期的公司、持股甚至高阶主管,阿贝尔预料不会手软。阿贝尔说:“回顾我上任头一个百日,对营运卓越的



要求并未减少。”

阿贝尔之前在提到巴菲特和巴菲特已故长期商业伙伴孟格(Charlie Munger)时说:“华伦(巴菲特本名)、查理(孟格本名)和我,在风格上确实有些不同,在处理事情的方式上显然也是如此。我们的核心价值观,仍将是建立公司的基石。”

另一方面,阿贝尔也已出清了库姆斯管理的持股。库姆斯原本管理白沙公司规模约3000亿美元股票投资组合的5%,由此看来阿贝尔已掌握这部份的决策权。

库姆斯曾是巴菲特前聘请的两名投资经理之一,最近已跳槽至摩根大通(JPMorgan Chase)。

知情人指出,阿贝尔预料不会再以专业经理人协助管理投资组

合。巴菲特时期的另一位投资副手威许勒(Ted Weschler)仍管理5%的股票投资组合。

阿贝尔过去一年先了解白沙公司的保险事业,并由白沙公司保险事业副主席詹恩(Ajit Jain)陪同走访各事业。詹恩预料将继续领导白沙公司的保险事业。巴菲特在一次受访时曾说:“他大概会一直待在公司。”

阿贝尔也强调要花时间和各子公司负责人沟通,尤其是旗下铁路事业——BNSF,以及他曾担任多年首席执行官的白沙公司能源(Berkshire Hathaway Energy)。

阿贝尔也强调白沙公司最偏好的持股期限是“永远”,但若某个事业体未达他的预期,卖掉公司也并非不可能。

追赶对手抢市占率 三星电子研发周期砍半

(首尔讯)韩国科技巨头——三星电子(Samsung Electronics)宣布,把高频宽记忆体晶片(HBM)的研发周期从2年,缩短至1年,旨在紧跟美国图形处理器(GPU)晶片巨头英伟达(Nvidia)等人工智能(AI)加速器客户的发布节奏,把自身嵌入AI硬体生态的核心链条。

凭借高度垂直整合的生产体系,三星在压缩研发周期与确保环节协同方面展现明显优势。

根韩国媒体引述三星内部消息人士报道,该公司已制定计划,未来将每年推出新一代的HBM。目前,三星的最新量产产品为



“HBM3E”,而下一代的“HBM4”预计将在今年晚些时候随英伟达“Vera Rubin”平台及“AMD Instinct MI400”平台同步推出。

对齐客户路线图随著AI应用爆发,加速器厂商普遍转向一年一次产品更新,所以三星的主动提速

是以供应链节奏对齐客户路线图,避免在技术代际竞争中落后。

市场分析员指出,三星具备从基础裸片制造、记忆体堆叠到封装的完整内部能力,无需依赖外部供应商。这成为三星做到缩短研发周期的关键因素。

据悉,三星下一代HBM产品“HBM4E”已按计划推进,预计在下半年进入样品测试阶段,成为该战略的首个具体成果。

冀建立先发优势在HBM市场中,韩国另一家晶片制造大厂——SK海力士(SK Hynix)目前凭借与英伟达的深度绑定保持领先,美国半导体大厂美光(Micron)亦在积极扩大版图。

三星此番战略调整是在竞争压力下主动求变,力求在客制化HBM市场建立先发优势。能否借此重塑尖端记忆体市场的竞争格局,仍有待后续产品周期的实际验证。



传Polymarket新一轮融资 估值将更上层楼

(纽约讯)美国科技媒体网站《The Information》报道,该国预测对赌市场平台Polymarket正筹组一笔约4亿美元的融资额,集资后其估值将达约150亿美元。

Polymarket刚在3月获得纽约交易所(NYSE)母公司——洲际交易所(ICE)再投资6亿美元,该笔投资是Polymarket股权融资的一部份。

去年10月,ICE向Polymarket投资多达20亿美元,后者当时估值约达80亿美元。这意味

著,Polymarket的估值在半年内大增87.5%。

《The Information》的报导也指出,Polymarket计划在这次融资活动中,引入其他战略投资者。最终,此轮融资总规模可望达到10亿美元(约39亿5400万令吉)。

值得一提的是,3月,Polymarket的竞争对手——Kalshi筹组新一轮约10亿美元的融资额,其后估值达到220亿美元,比去年轮融资时的110亿美元估值,飙升约1倍。



投资者由守转攻 美股基金连4周吸金

(纽约讯)随著市场押注伊朗冲突有望提早降温,加上企业财报表现稳健,截至4月15日当周,美国股票型基金再度吸引大量资金回流,连续第4周出现净流入。

根据伦敦交易所(LSE)旗下基金资讯公司——LSEG Lipper的数据显示,当周美国股票基金总共吸金212亿5000万美元,反映投资者的风险偏好明显回升,并开始从避险部位重新转进股市。

从资金流向结构来看,大型股基金最受青睐,单周净流入75亿8000万美元,远高于前一周约6亿6200万美元;小型股基金也小幅吸金2亿8400万美元,但中型股基金则遭到3亿8900万美元净赎回,显示这波回流主力仍集中在流动性较高、财报能见度较强的大型股。

市场人士认为,在美股指标——标普500指数(S&P 500)与纳斯达克指数(Nasdaq)连续刷新收盘新高之际,资金明显倾向优先回补最具代表性的核心资产。若从类股观察,产业型基金人气更是冲上逾4年高峰,单周净

流入73亿9000万美元。

其中,科技类股吸金56亿3000万美元居冠,工业类股与医疗保健类股也分别获得8亿9700万美元与6亿9400万美元的净买盘。从这可看出,市场不只是全面性加码股票,更是明确押注科技成长、景气循环与防御医疗3大主轴。

相比之下,债券基金转为观望,当周净流出8亿3300万美元,与前一周净流入95亿9000万美元,形成明显反差。

更值得注意的是,美国货币市场基金在同周遭大举撤出1777亿2000万美元的资金,创下至少2018年9月以来的最大单周净流出,显示先前停泊在现金与短票工具中的避险资金,正快速转向风险资产。

同时,短中期政府与公债基金也出现54亿2000万美元净流出,结束连续14周的吸金走势。

市场人士指出,这一轮资金搬家,核心讯号就是投资者正在由“防守”切回“进攻”,只是若中东局势后续再现反复,这种风险偏好的切换速度也可能同样快速逆转。

驶入电动车赛道 宝马恐陷“内战”

(慕尼黑讯)宝马汽车(BMW)电动车布局正进入大转弯时刻。

外媒报道,宝马汽车正式确认,美国市场的纯电休旅“iX”产线将告一段落,未来将直接改造为新世代“iX3”的生产基地,全面对接即将登场的Neue Klasse电动平台。这波调整不只是换车型,更像是一场整体电动策略的重整。

市场对iX3的反应相当热烈,甚至可以用“超乎预期”来形容。这款新世代纯电休旅在欧洲刚开始交付,就已累积超过5万张未交车订单。如果把X3与iX3视为同一车系来看,纯电版本的占比已经突破一半,意味著在部份市场里,消费者已经开始明确倾向电动车选择。

也正因为需求爆量,宝马汽

车选择提前布局产能。原本在美国生产iX的产线,将直接升级为Neue Klasse架构,为未来iX3与新世代i3铺路。换句话说,不只是停产一款车,而是整个生产世代的切换。不过这股电动热潮也带来另一种现象。

宝马汽车今年首季全球电动车(包含纯电与PHEV)销量约13万2518辆,较去年同期下滑15.9%。这显示电动车市场正在快速“自我竞争”,新车一出,旧车就被自己取代,形成所谓的内部消耗战。

以产业角度来看,这种情况并不罕见。过去特斯拉Model Y推出后压缩Model 3销量,保时捷纯电Macan上市后也影响Taycan表现,都是类似循环。问题不在电动车不热,而是换代速度太快,市场资源被自己重新分配。

BCA 匯率 (2026年4月20日)					
来源: 中亞銀行 (BCA)					
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	17.040,00	17.340,00	17.040,00	17.340,00
新元	SGD	13.361,22	13.607,22	13.384,00	13.629,00
歐元	EUR	19.982,35	20.387,35	20.001,00	20.404,00
澳元	AUD	19.982,35	20.387,35	20.001,00	20.404,00
英鎊	GBP	22.921,10	23.402,10	22.972,00	23.427,00
日元	JPY	106,42	109,41	106,16	110,05
人民幣	CNH	2.489,93	2.541,88	2.433,65	2.599,55
令吉	MYR	4.303,74	4.373,33	4.281,50	4.390,50

中国贷款利率连续11个月不动 市场预期下半年降息

中国贷款市场报价利率 (LPR) 4月保持不变, 已是第11个月按兵不动。市场预期降息可能需要等到下半年。

中国央行星期一 (4月20日) 公布, 一年期LPR为3.0%, 五年期以上LPR为3.5%。自2025年6月以来, 两个期限品种的LPR连续11个月保持不变。

据《北京日报》解读, 上月LPR报价公布以来, 政策利率 (央行7天期逆回购利率) 未发生变化, 这意味着4月LPR报价的定价基础保持稳定, 已在很大程度上预示当月LPR报价会继续按兵不动。

东方金诚宏观研究团队认为, 年初以来LPR报价一直“按兵不动”, 背后的根本原因是受年初出口大幅超预期, 一季度国内投资增速止跌回升, 消费也有所改善, 以及包括高技术制造业在内的新质生产力领域较快发展等推动, 2026年开年宏观经济起步有力, 当前稳



增长需求不高, 货币政策处于观察期, 政策利率和LPR报价保持稳定。

同时, 3月以来, 中东地区地缘政治冲突对中国国内物价形成了较为明显的推升作用, 对经济增长动能的扰动尚待进一步观察。综合各

类因素, 二季度宏观经济运行将以稳为主。

考虑到国际油价大幅上冲正在向国内传导, 二季度出口还将保持正增长, 短期内宏观政策将继续处于观察期, 降息降准落地的可能性不大。



中国官方促推进光伏行业反内卷工作

中国官方召开座谈会, 促推进光伏行业推进“反内卷”工作, 以应付该行业产能过剩的问题。

新华社星期一 (4月20日) 引述据中国工业和信息化部网站消息, 中国工业和信息化部、国家发展改革委、市场监管总局、国家能源局等部门上星期五 (17日) 联合召开光伏行业座谈会, 部署规范光伏产业竞争秩序相关工作。

会议强调, 要深入贯彻落实中共中央、国务院关于规范光伏产业竞争秩序的工作部署, 深刻认识治理“内卷式”竞争的重要性和紧迫性, 扎实推进光伏行业“反内卷”工作。

会议要求, 要加强部门协同、同向发力, 持续深化光伏产业治理工作, 全力推进产能调控、标准引领、创新驱动、价格执法、质量监管、兼并重组、知识产权保

护等反内卷综合治理有关工作, 推动光伏产业高质量发展。

中国光伏行业协会以及中国华能集团、中国大唐集团、中国华电集团、国家电力投资集团、国家能源投资集团、中国核工业集团等有关企业参加会议。

彭博社报道, 中国政府今年已与光伏产业制造商至少会面三次, 这些企业均面对因产能过剩和激烈竞争导致的亏损情况。

路透社报道, 光伏产业被广泛认为是中国产能过剩最严重的行业之一, 虽然推动了创纪录的贸易顺差, 但也压缩了制造业利润, 并加剧了中国与他国的外交紧张。

中国光伏产业制造商表示, 伊朗战争引发的石油供应冲击可能带动全球新能源需求增长, 但这一增长不太可能显著缓解目前行业内产能过剩的问题。



对华出口增长 带动新西兰3月出口贸易创单月新高

对中国出口量的增长, 带动了新西兰3月出口贸易额写下月新高。

据彭博社报道, 新西兰政府星期一 (4月20日) 发布的最新数据显示, 中国是新西兰的最大出口市场, 3月对华出口量同比增长11%, 至21亿新西兰元, 为有记录以来的第二高水平。新西兰3月从中国的进口量增长20%。

数据也显示, 新西兰3月

对美国进出口量较去年同期下降。

新西兰3月的整体进口量增长9.6%, 至72亿5000万新西兰元, 以机械设备出口最有显著。

截至今年3月的过去12个月内, 新西兰的出口量增长9.7%, 至810亿新西兰元, 进口额则增至842亿新西兰元, 写去年7月以来, 32亿新西兰元的最大年度贸易逆差。

特斯拉中国: 上海超级厂 目前无量产机器人计划

美国电动车巨头特斯拉的中国公司称, 特斯拉位于上海的超级工厂目前没有量产机器人的计划。

据中国媒体《证券时报》报道, 特斯拉中国星期一 (4月20日) 应询时称, 4月14日特斯拉副总裁王昊上星期二 (14日) 在媒体活动现场被问及机器人时, 仅探讨了特斯拉上海超级工厂拥有很好的规模化量产能力, 在未来拥有很大潜力。

特斯拉中国称, “目前特斯拉并无在上海超级工厂量产机器人的具体计划。请在报道中不要描述为特斯拉即将在上海量产机器人, 此为错误信息。”

据IT之家消息, 特斯拉副总裁、中国区总裁王昊表示, 上海工厂将成为特斯拉Optimus人形机



器人规模化量产的关键支撑。

王昊提到, 马斯克曾明确大规模生产是人形机器人制造的核心

挑战, 而上海工厂具备解决这一问题的能力, 目前未披露具体量产实施路径。

首批张雪机车 预计6月销往欧洲

重庆张雪机车外贸部长黄秦称, 公司迄今为止已接上千台机车订单, 预计将于6月向欧洲发出首批产品。

据广交会微新闻微信公众号消息, 上星期五 (4月17日) 9时许, 重庆张雪机车工业有限公司在中国进出口商品交易会 (广交会) 的展位已挤满了慕名而来的海外采购商与国内同行。张雪机车外贸部部长黄秦称: “效果远超预期! 这就是广交会的能量!”

张雪机车上月在

WSBK葡萄牙站连续两回合夺冠。张雪机车一举打破杜卡迪、雅马哈等国际品牌的长期垄断, 品牌认知度迅速被推至高点。

南美和欧洲采购商在广交会上与张雪机车代表商讨, 表达合作意愿。

黄秦称, 张雪机车今年计划拓展更多海外代理业务, 力争海外销售达到5000台。“截至目前, 我们已经收到1000余台订单。首批销往欧洲的产品预计在6月左右发运, 两个月后, 就能在欧洲市场看到我们的



产品了”。

黄秦表示, 企业希望借助广交会平台在全球打响张雪机车品牌。

另据央视财经消息, 张雪机车参展人员表示, 目前已有20多名境外采购商达成初步合作意向, 欧洲、南美是出海的核心攻坚区域。

《经济参考报》报道称, 张雪机车夺冠以来, 无论咨询量还是销量都有明显增加。

据悉, 张雪机车2025年品牌销量达2万5000台, 夺冠后品牌热度持续飙升, 公司为2026年制定了冲刺6万台销量目标。

香港积极评估 在中亚非洲南美增投资源

香港贸易发展局局长马时亨说, 正积极评估在中亚、非洲、南美等市场投放更多资源, 并指若贸易更紧密, 不排除将当地的顾问办事处升级。

《明报》、星岛头条网等报道, 马时亨星期天 (4月19日) 在《政好星期天》节目中表示, 目前, 贸发局在全球设有51个办事处, 中国大陆则有13个。展望未来, 贸发局将采取更具战略性的布局。

马时亨透露, 除了亚细安市场外, 正积极评估在中亚、非洲、南美 (如秘鲁、智利) 及东欧 (如匈牙利) 等潜力市场的资源投入。他也强调资源有限, 必须精准分配, 已要求美国办事处将更多资源投放到南美等新兴市场。



他也提到, 大陆已对非洲取消进口税, 他上任时就提出, 贸发局应考虑在非洲设办事处。

针对中东战事对香港的影响, 马时亨说, 香港与中东贸易近年增加,

但占整体贸易总额仍较少, 因此影响有限。不过在油价高企、物流成本增加的大环境下, 香港中小企业应“自己要有盘算”, 贸发局能帮助“开源”新市场, 但企业要自己负责“节流”。

英超关键战1比2不敌曼市 炮兵或又要历史重演

哈弗茨 (Havertz) 在两分钟后为炮兵扳平比分，但客队随后却浪费不少机会，先是埃泽 (Eze) 的一脚射门击中门柱后沿门线滑出，加布里埃尔 (Gabriel) 之后也有个头球击中门柱。

下半场，哈弗茨更是两次错失绝佳机会，一次单刀未能战胜曼市门将唐纳鲁马 (Donnarumma)，另一次则在补时阶段无人盯防的情况下头球顶高，让场边的阿特塔无奈跪地。

第65分钟，曼市前锋哈兰德 (Haaland) 再次证明他作为世界级前锋的价值。

尽管在与加布里埃尔的对抗中一度受到限制，但他最终还是成功摆脱防守，攻入制胜球，这也是他本赛季在各项赛事中攻入的第47球。

炮兵名宿维埃拉 (Vieira) 对《天空体育》说：“你可以看到今天场上的差距，正是这些顶级球员所带来的不同。”

虽然赢得了这场关键战，但当被问及是否享受这场比赛时，瓜迪奥拉却低调地说：“还好吧！这场比赛给了我们希望，仅此而已。”

“我在赛后对球员们说，享受这一刻，但现在不要失去专注力。我们确实还在竞争中，但现实是——现在谁排在联赛第一？不是我们。”

“谁的净胜球更占优势？是他们。但当然，我们仍然有希望，可以继续扩大机会去竞争、去拼搏。”

(曼彻斯特综合电) 随着“炮兵”阿森纳 (Arsenal) 在新加坡时间星期一 (4月20日) 凌晨的英超焦点战中，客场以1比



2败给曼市 (Manchester City)，这真的让人很难不去想象阿森纳又要遭遇最后阶段英超丢冠的噩梦。

虽然阿森纳在这场失利后，仍以净胜球优势领先曼市，占据榜首，但曼市少赛一场，并将在几天后客场挑战已基本降级的伯恩利 (Burnley)，因此炮兵极有可能在2026年首次丢掉榜首位置。

在上个月于英联赛杯决赛败给曼市之前，炮兵本赛季49场比赛仅输三场，但如今他们近六场比赛只赢了一场，其中在国内赛事中更是遭遇四连败，可能再次面临一个无冠的赛季。

对于长期支持阿森纳的球迷来说，这样的剧情似乎预示着历史又要重演。炮兵在过去三个赛季都屈居英超亚军，而且其中两次都是被瓜迪奥拉 (Guardiola) 所率领的曼市后来居上，抢走冠军。

曼市英超历史39场4月份比赛赢31场

和炮兵相反的是，曼市似乎总能在关键阶段进入最佳状态。他们在英超历史上的39场4月份比赛中赢了31场，“瓜帅”正冲击着他执教曼市10年来的第七座联赛冠军。

尽管炮兵在上轮联赛意外败给伯恩茅

斯 (Bournemouth) 后，本仗依然采取积极攻势，但他们还在第16分钟就被曼市的切尔基 (Cherki) 率先破门。

哈弗茨 (Havertz) 在两分钟后为炮兵扳平比分，但客队随后却浪费不少机会，先是埃泽 (Eze) 的一脚射门击中门柱后沿门线滑出，加布里埃尔 (Gabriel) 之后也有个头球击中门柱。

下半场，哈弗茨更是两次错失绝佳机会，一次单刀未能战胜曼市门将唐纳鲁马 (Donnarumma)，另一次则在补时阶段无人盯防的情况下头球顶高，让场边的阿特塔无奈跪地。

第65分钟，曼市前锋哈兰德 (Haaland) 再次证明他作为世界级前锋的价值。

尽管在与加布里埃尔的对抗中一度受到限制，但他最终还是成功摆脱防守，攻入制胜球，这也是他本赛季在各项赛事中攻入的第47球。

炮兵名宿维埃拉 (Vieira) 对《天空体育》说：“你可以看到今天场上的差距，正是这些顶级球员所带来的不同。”

虽然赢得了这场关键战，但当被问及是否享受这场比赛时，瓜迪奥拉却低调地说：“还好吧！这场比赛给了我们希望，仅此而已。”

“我在赛后对球员们说，享受这一刻，但现在不要失去专注力。我们确实还在竞争中，但现实是——现在谁排在联赛第一？不是我们。”

“谁的净胜球更占优势？是他们。但当然，我们仍然有希望，可以继续扩大机会去竞争、去拼搏。”



一度领跑纽北耐力赛资格赛 费斯塔彭赛车受损无缘夺冠

费斯塔彭 (Verstappen) 星期天 (4月19日) 在德国纽博格林24小时耐力赛资格赛第二回合遭遇打击，一度领跑的他因赛车受损被迫进站维修，再次错过SP9组别冠军。

他的费斯塔彭车队 (Verstappen Racing) 虽然上个月在纽博格林耐力系列赛 (NLS) 第二轮正赛中，以接近一分钟的巨大优势率先冲线。但由于负责运营的温沃德车队 (Winward Racing) 使用了超出规定的七套轮胎，他们的成绩在赛后被取消。

这四届F1世界冠军这次和奥地利队友卢卡斯·奥卢 (Lucas Auer) 搭档，同样驾驶马赛道AMG GT3赛车出战。这次比赛虽然名为“资格赛”，但实际上不会淘汰任何赛车，也不会决定车队在5月14日至17日期间举行的24小时耐力赛的发车排位，只是在NLS或资格赛表现出色的车队，有机会在取得直接参加下个月正赛的最后一轮排位赛资格。这是各车队以比赛形式备战24小时耐力赛的最后机会。

前一天的首回合发生了66岁的芬兰车手尤哈·米耶蒂宁 (Juha Miettinen) 在七车车祸中丧命的不幸事故，主办方在次回合比赛前为他默哀一分钟。

从第五位起步的费斯塔彭，很快冲上第三，随后在一次大胆的超车中从丹尼斯·马沙尔 (Dennis Marschall) 的法拉利赛车手中抢下第二，并与克里斯托弗·哈塞 (Christopher Haase) 的奥迪在直路上多次缠斗。

主场不敌里昂 巴黎圣日耳曼卫冕法甲希望受挫



(巴黎综合电) 巴黎圣日耳曼 (PSG) 在新加坡时间星期一 (4月20日) 凌晨结束的法甲联赛中，主场遭里昂 (Lyon) 以2比1击败，卫冕希望受挫。

巴黎圣日耳曼在2020-21赛季被里尔 (Lille) 抢走法甲冠军后，过去四个赛季都能在联赛登顶。不过，他们本季却面对朗斯 (Lens) 的强力挑战，数度让位给这支上赛季只排第八的球队。

随着他们本场饮恨主场，朗斯日前则斩获胜利，巴黎圣日耳曼的领先优势只剩下一分，并且多赛一场，榜首之位摇摇欲坠。

里昂巴西小将恩德里克闪耀全场

里昂的巴西小将恩德里克 (Endrick) 是本场比赛的最大亮点，他在第六分钟进球先声夺人后，并在第18分钟助攻队友莫雷拉 (Moreira) 进球，助球队早早奠定

胜利的基础。

巴黎圣日耳曼在上周中的欧洲冠军联赛复赛次回合再胜英超球队利物浦 (Liverpool)，锁定半决赛席位后，本场轮换多名主力，整体表现明显不在最佳状态。冈卡洛·拉莫斯 (Goncalo Ramos) 在第34分钟罚失点球，克瓦拉茨赫利亚 (Kvaratskhelia) 到了完场前补时第四分钟才为主队攻入一个“面子球”。

“大巴黎”的欧冠半决赛对手拜仁慕尼黑 (Bayern Munich) 刚在德甲提前四轮实现卫冕，这无疑是在拜仁的伤口上撒盐。

拜仁主帅恩里克 (Enrique) 在赛后受访时说：“你希望联赛竞争更激烈，而现在确实如此。朗斯一直在赢球，直到最后都会很艰难。”

“这就是足球，现在我们需要为接下来的比赛做好准备。接下来我们基本每三天就要踢一场比赛，我们必须适应这种节奏。”

这场胜利则大大提高里昂重返欧冠的希望。他们已经有六年未能参加欧冠。

目前他们以54分与里尔并列第三，但仍落后巴黎圣日耳曼九分。

拜仁提前四轮德甲夺冠 主帅：仍可继续争夺“三冠王”



(慕尼黑综合电) 拜仁慕尼黑 (Bayern Munich) 在新加坡时间星期一 (4月20日) 凌晨主场以4比2击败斯图加特 (Stuttgart)，提前四轮锁定创纪录的队史第35座德甲冠军。

在本场比赛前，联赛次席的多特蒙德 (Dortmund) 以1比2不敌霍芬海姆 (Hoffenheim)，拜仁的领先优势已达12分，此役仅需一分就能提前卫冕。

不过比赛过程颇具戏剧性，斯图加特边锋菲里希 (Fuhrich) 第21分钟率先破

门，在安联球场一度反客为主。

不过拜仁迅速回应，在七分钟内连入三球完成逆转。格雷罗 (Guerreiro, 第31分钟) 和杰克逊 (Jackson, 第33分钟) 先后建功，飞翼戴维斯 (Davies) 又在第37分钟扩大比分，帮助球队半场以3比1领先。

易边再战，拜仁中锋凯恩 (Kane) 在第52分钟凌空垫射破门，攻入个人本赛季德甲第32球，继续向拜仁旧将莱万多夫斯基 (Lewandowski) 保持的单季41球德甲纪录发起冲击。

斯图加特由安德烈斯 (Andres) 在第88分钟追回一球，但未能改变败局，最终成为拜仁夺冠的“背景板”。



「澳門銀河」豪华综合度假城
无限体验 一站呈献
澳门航空 雅加达 ↔ 澳门直航每周三班

AIR MACAU 澳門航空 GALAXY MACAU 澳門銀河

立即预订
www.galaxymacau.com

印尼中华总商会欢迎 美的集团代表团到访交流

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯) 印尼中华总商会秘书长周维樑, 副主席陈新, 副主席王立松、翁祖惠、林松石、梁伟强, 名誉主席黄志勇等, 2026年4月20日(星期一)上午10时30分在会所欢迎由美的集团总裁办副总监俞雄骏, 工程与数据中心业务平台总监刘冰, 开发中心主任刘乾坤, 大区总监柯敬鹏, 工厂总经理郑礼明等人的到访, 双方代表亲切交流、增进合作。

王立松副主席表示, 作为全球第四人口大国印尼拥有2.8亿总人口, 适龄劳动力人口约占总人口的70%, 内需市场十分广阔, 且人工成本优势显著, 而印尼快速崛起的中产阶级, 不断推动消费升级, 为制造业企业提供



王立松副主席致辞。

了广阔的增长空间。同时印尼政府也在不断优化营商环境, 坚持“下游化政策”, 鼓励外资本地化建厂, 通过税收优惠、工业园区配套、行政审批简化等措施, 积极推动产业链本土化的快速发展。

王立松指出, 近年来印



俞雄骏副总监致辞。

中两国的友好关系, 步入历史最佳时期, 经贸合作日益紧密。中国连续13年稳居印尼最大的贸易伙伴, 2025年两国双边贸易总额升至1675亿美元, 中国对印尼的直接投资达75亿美元, 中国已成为印尼最大的外资来源国。从资源开发到制造合作,



陈新副总监致辞。

从基础设施到数字经济, 两国的供应链、产业链深度融合, 为双方企业都创造了无限的商机。

如今, 印尼正处于工业化和城市化的加速期, 家电、智能制造、新能源等领域的需求旺盛, 这与美的集团在技术、产能等方面的优



周维樑秘书长致辞。

势, 高度契合。我们衷心希望美的集团能够继续深耕印尼, 将先进的技术 with 供应链等领域的宝贵经验带到印尼, 找到当地优秀的合作伙伴, 催生更加丰硕的合作成果, 造福民生。

王立松说, 印尼中华总商会也将一如既往发挥好桥

梁与纽带作用, 为双方的合作搭建沟通平台, 对接本地优质合作伙伴, 助力双方的合作共赢。最后祝愿俞总及各位来宾此次印尼之行圆满成功, 收获丰硕!

俞雄骏副总监指出, 我们选择印尼因为它是东南亚最大的经济体, 也是累计全球化布局中潜力最大的信息市场和拥有庞大的年轻消费群体。

我们深知在印尼真正的扎根不仅需要工厂和产能。最需要理解这片复杂的商业文化区域差异和经营智慧。

俞雄骏说, 我们非常期待今天的交流, 能听到各位前辈关于印尼营商环境的增值途径, 进一步了解印尼实体本地化运营的关键要素, 学习和如何在印尼社会实现更高层次的融合。



双方代表交流场景。



王立松赠送纪念品给俞雄骏时与双方代表合影。



叶素总领事会见 印尼青年企业家协会泗水分会主席本尼



中国驻泗水总领事叶素4月16日会见印尼青年企业家协会泗水分会主席本尼, 副主席阿赫迈德等在座。

叶总领事介绍“十五五”规划纲要主要内容和中印尼关系最新成果, 着重阐释中国高质量发展和高水平对外开放为印尼带来的历史机遇, 希望印尼青年企业家抓住机遇、共谋发

展、实现共赢。总领馆愿继续为两国企业提供优质服务, 促进双方经贸合作取得更多成果。

本尼表示, 印尼青年企业家协会泗水分会重视发展对华合作, 强调在当前国际局势下中国营商环境优势更加凸显, 协会愿组织更多企业家赴华参访, 学习借鉴中国经验, 实现自身更大发展。

黄河总领事 赴南苏门答腊省工作访问

2026年4月13日至16日, 驻棉兰总领事黄河赴南苏门答腊省(以下简称“苏南省”)进行工作访问。

黄总领事会见苏南省省长赫尔曼·德鲁、巨港市政府秘书处第二助理伊斯奈尼等, 就各领域友好合作交换意见。黄总领事

还走访了华社和巨港开心学校, 向侨胞致以亲切问候。

在斯里维加亚大学, 黄总领事介绍了中国全国两会精神、“十五五”规划和习近平总书记关于构建人类命运共同体的思想, 并与师生们就中印尼友好合作进行交

流。此外, 黄总领事还走访了神华国华(印尼)天健美朗发电有限公司并与苏南省部分中资企业座谈, 了解企业经营情况, 充分肯定各企业为促进印尼经济社会发展和中印尼友好作出的积极贡献。



OPPO Pad 5 Pro平板支持电脑屏幕拓展

OPPO 首曝了 Pad 5 Pro 平板部分旗舰配置。OPPO 再次出手，公布了新款旗舰平板更多亮点信息，宣称“OPPO Pad 5 Pro 一图读懂”。

据介绍，OPPO Pad 5 Pro 平板将搭载第五代骁龙 8 至尊版处理器 × 潮汐引擎，安兔兔综合跑分超 447 万，支持某大型 MOBA 游戏高清画质 + 120 帧模式，同时适配某热门 FPS 游戏超画 3.4K + 原生 144 帧、某开放世界游戏超画 2.7K + 超帧 120 帧。

这款新平板配备一块 13.2 英寸 3.4K (分辨率为 3392×2400) 超清原彩屏，支持 1000nits 亮度、1500:1 对比度，通过德国莱茵智能护眼 5.0 认证，并搭载“HiFi 八扬声器”。

同时，该机还内置了 13380mAh 容量电池，支持 67W 超级闪充。

OPPO Pad 5 Pro 将预装 ColorOS 16 系统，拥有全新 OPPO 文件管理，支持全景自由窗、PC 级 WPS、剪辑专业版、电脑屏幕拓展、键鼠共享等功能。IT



之家从 OPPO 官方获悉，新机还支持 AI 秒绘草稿变图表、5G 通信共享等系统能力。

目前，OPPO Pad 5 Pro 已现身官网并公布了部分信息。相关页面显示，该平板将提供

8GB+256GB、12GB+256GB、12GB+512GB、16GB+512GB 四种规格。

新机还拥有悬浮键盘和手写笔配件，不过两款配件需要单独购买。(IT之家)

LG可卷曲手机原型机细节曝光 接近量产状态却遭抛弃



近日，CNMO 关注到，海外频道 MKBHD 展示了 LG 此前研发的可卷曲手机原型机。该设备采用独特的机械结构和软件优化，已经非常接近量产阶段。目前，LG 已关闭手机业务。

这款 LG Rollable 原型机采用可卷曲的柔性 OLED 屏幕，而非折叠屏设计。内置的双齿

轮电机与弹簧臂协同工作，通过简单手势即可控制屏幕展开或收起。标准状态下屏幕尺寸为 6.7 英寸，展开后可延伸至近 7.5 英寸。

LG Rollable 原型机三指滑动即可控制屏幕伸缩，每次开合都有音效提示，推测是为了掩盖电机工作噪音。从锁屏状态展开时，默认壁纸会呈现如花朵绽放般的动画效果。软件方面也进行了适配，例如设置应用在屏幕展开时会切换为双列布局，收起时则恢复紧凑视图。

由于两侧屏幕均为曲面设计，传统物理按键无法安置。LG Rollable 原型机的音量调节采用屏幕电容触控方式，电源键则意外地安置在后置摄像头模组下方。当屏幕完全收起时，部分显示区域会隐藏在背部透明玻璃盖板下，形成一块可显示相机界面、日历、计时器和播放内容的后置屏幕。用户甚至可以在屏幕收起状态下，直接使用后置的 6400 万像素主摄或 1200 万像素超广角镜头进行自拍。

尽管采用卷曲设计，该原型机在屏幕展开时仍存在可见的折痕，不过相比现代折叠屏设备折痕更轻微。

LG 手机业务关闭前曾推出多款创新产品，如旋转屏幕的 LG Wing。(CNMO 科技)

三星Galaxy S26用户反馈 隔空投送向iPhone 17传照片丢失位置数据



科技媒体 SamMobile 发布博文，报道称部分 Galaxy S26 系列用户反馈，三星 Quick Share 与苹果 (AirDrop) 互通功能存在 BUG，导致 EXIF 元数据中的位置

信息和镜头信息丢失。

IT之家注：三星于今年 3 月面向 Galaxy S22 系列至 Galaxy S26 系列推送 One UI 8.5 更新，让 Quick Share 兼容苹果的隔空投送

(AirDrop)，实现跨平台文件互通。

网友 Highlighter88 在社区发帖，反馈三星 Quick Share 和苹果隔空投送 (AirDrop) 互通方面存在不足，从 Galaxy S26 手机向 iPhone 17 传输照片后，即便启用“发送位置数据”选项，EXIF 元数据中的位置信息和镜头信息依然丢失。

EXIF 是嵌入照片的元信息，包含拍摄时间、GPS 坐标、设备型号、镜头参数等。跨平台传输时，Quick Share 未能完整保留这些数据，导致 iPhone 端只能显示图像本身，丢失所有拍摄背景信息。帖子下方多位用户反馈遇到相同问题。

Quick Share 团队已在社区回应，确认已知位置数据丢失问题，预计下次软件更新修复。镜头信息不显示的问题也在调查中，将尽快解决。(IT之家)

三星发布14米版大尺寸Onyx LED电影屏 4K 120Hz、最高300尼特



三星电子宣布，在 2026 年世界电影产业大会 (CinemaCon 2026) 上推出 14 米版 Onyx 电影 LED 显示屏。

IT之家注：电影屏的“米”通常指银幕的横向长度，用于区分不同放映厅的影院放映规格。

该显示屏支持 4K 120Hz 播放，采用 3.3mm 像素间距，以确保大尺寸条件下的画面清晰度与一致性。

该产品还支持灵活扩展，可从 14 米延伸至最大 20 米，通过模块化拼接实现更大显示面积。Onyx 系列支持 2.39:1 和 1.85:1 两种主流画幅，并具备最高约 300 尼特亮度 (三星称其约为传统电影标准的六倍)、峰值亮度下仍能实现 100% 色彩体积 (Color Volume)。

除电影放映外，Onyx LED 电影屏还可用于体育赛事、音乐会、游戏及企业活动等多种场景。与传统投影系统相比，其在不同观影位置均可提供稳定亮度与画质，并兼容多种媒体服务器系统。(IT之家)

华为“智能绿水鬼”！ 华为WATCH Ultimate 2非凡探索旷



快科技消息，华为 WATCH Ultimate 2 非凡探索旷野绿正式开售。

新品采用绿白配色纳米微晶陶瓷表圈，搭配双色素皮复合表带，整体质感进一步提升，被不少网友称为“智能绿水鬼”。

据了解，手表的高尔夫功能将迎来全新四大升级，包括挥杆动作检

测、球杆表现分析、果岭视图升级、多彩表圈计分，官方也将其称为“华为高尔夫手表”。

作为华为全能表王，该产品支持 150 米深潜，内置微型声呐装置，支持海豚声呐通信，实现手表之间水下最远 30 米信息传递，以及 60 米范围内一键 SOS 求救。

此外，手表还全球首发北斗卫

星语音消息，可在户外无移动网络的环境下，通过卫星发送最长 10 秒的语音消息，快速传递关键信息。

健康管理方面，手表首发腕上鸿蒙智能体，支持 AI 运动解读、AI 健康问答，X-TAP 智感窗集成 ECG、PPG、压感等传感器，带来更精准的健康监测体验。

(快科技)

佳能发布40厘米巨无霸镜头 1200mm超长焦距：升级30倍变焦



佳能发布两款全新电影伺服镜头，分别是 RF 卡口的 CN30 x 40 IAS J/R1 和 PL 卡口的 CN30 x 40 IAS J/P1，计划在 2026 年 9 月下旬上市。

这两款镜头最亮的地方，就是做到了同系列里最高的 30 倍变焦，以及最长的 1200mm 超远摄焦距，焦距覆盖从 40mm 到 1200mm，日常拍体育、野生动物、演唱会都够用。

开启内置 1.5 倍增距镜之后，最远能达到 1800mm，全画幅摄影机也能正常使用，远摄能力直接拉满。

让人意外的是，它的体积和重量控制得很好，和佳能老款 20 倍变焦镜头差不多，PL 卡口版本长度大约 405.2mm，重量约 6.6kg，RF 卡口版本约 437.2mm，重约 6.7kg。

(快科技)



两岸紫色政治崛起

紅藍融合·國共峰會突破



東南亞最新民調親華派超越親美派

亚洲周刊：童清峰

「郑习会」重演二十一年前国共破冰的场景。郑丽文回归「九二共识」，北京释放善意，释出包含观光、农渔产品等惠台措施的大礼包，但遭绿营阻挠。



郑丽文：回到马英九路线。（图：郑丽文脸书）

二零零五年，连战与胡锦涛在北京人民大会堂的那一次握手，让长期对峙的两岸关系出现罕见转机。「连胡会」不仅象徵国共破冰，更开启了此後数年的制度性交流与互动。

当年陪同出访、负责对外发言的，正是如今的国民党主席郑丽文。

二十一年後，她以完全不同的身份重返同一舞台，与习近平完成「郑习会」。同样的场景，却是在美中对抗升温、台海风险升高的背景下进行，这已不只是历史重演，而是新一轮权力竞逐的开端。

郑丽文就任国民党主席仅五个月，即获邀访问大陆并完成高层会晤，这个速度本身就是政治讯号。原因其实不复杂——她提供了北京最需要的东西：清晰且可预测的路线。

郑丽文上任後迅速回到马英九时期的两岸框架，明确主张「九二共识」，并坚定反对台独。这使国共之间重新建立起最低政治共识，也让对话具备实际操作的可能。

说穿了，不是北京特别偏好某个人，而是谁愿意回到可对话的轨道，北京就选谁。「郑习会」从来不只是两岸互动，而是嵌在更大的战略棋局之中。

一名政治学者指出，在美方试图加强与台湾各政治势力接触之际，北京选择主动出手，抢先与国民党建立更紧密的互动关系。更关键的是，郑丽文预计六月访美，形成一条「北京—台北—华府」的政治动线。据彭博社分析，这场「郑习会」若顺利推进，将有助於习近平在可能与特朗普举行的会谈前增加谈判筹码。

北京试图传递的讯号并不隐晦：台湾内部并非单一倾向，更不是只有「亲美」一条路径。这样的讯号一旦被国际社会接收，其外溢效果将直接反映在台湾内部政治结构上——国民党的战略位置随之「水涨船高」。

正如郑丽文在出访前所强调的：「美中不是二选一。」这句话的真正含义不只是政策立场，更是一种操作空间的宣示，在美中竞逐之间，寻求最大化自身筹码。

换言之，国民党正在尝试走一条高风险但高报酬的路线：在两大强权之间进行精细平衡，甚至形成某种「杠杆角色」。未来无论是对北京或华府，其互动都将被

北京释善意绿营忙推阻 郑习会余波与两岸拉锯



二零零五年郑丽文（红圈）随连战访陆：破冰之旅。

放在「谁能提供更具体利益」的现实框架下检视。这种「走钢索式外交」，本质上就是一场利益极大化的博弈。

然而，这样的战略操作代价极高。郑丽文在就任仅五个月内即接受邀访，并迅速完成高层会晤，本身就是一次政治豪赌。稍有失误，不仅可能引发台湾内部舆论反噬，更可能被贴上「政治标签」，对其个人与政党形象造成长期伤害，这也是蓝营内部对郑此行最大的疑虑。

正因风险如此之高，也使得一个现实问题浮上?面——这样的会面，不可能没有对价。习近平在「四点意见」中所释出的最具实质性的「大礼」，无非是扩大台湾农渔产品与优质商品进入大陆「千家万户」。

然而，也正因这些经贸诱因具体、看得见、摸得到，反而更容易引发民进党的高度警觉。对执政者来说，问题不只是经济利益，而是背後可能带来的政治效应——一旦这些成果被解读为国民党的加分，甚至影响民众对北京的观感，冲击就不只是经济，而是整体政治局势。因此，「强调风险、提高警觉」几乎成了唯一的回应方式。

在这样的逻辑下，两岸互动逐渐呈现出一种鲜明对比：北京不断加码释出「和平红利」，而绿营则倾全力回绝，不给对手任何机会。

十项惠台措施

而这一波动作，显然还不只於此。北京先前宣示开放台湾农渔产品，充其量只是「前菜」。郑丽文为期六天的「二零二六和平之旅」於四月十二日划下句点後，北京随即端出「郑习会」後的对台「大礼包」，一口气宣布十项措施，涵盖观光、农渔产品、青年与文化交流等面向，包括恢复部分城市居民赴台自由行、便利台湾食品输入大陆、推动两岸空运直航正常化，以及扩大航点布局等，整体节奏明显加快、力道也同步升高。

尽管如此，陆委会随即泼冷水，直指这些措施过去曾因政治因素「说停就停」，批评所谓「让利」是可随时收回的工具，甚至以「糖衣毒药」形容，强调其背後隐含「经济压迫」与「养套杀」风险。

这样的回应，其实并不令人意外。问题在於——当任何来自对岸的政策都被预设成风险，甚至在细节尚未展开前就全盘否定，这究竟是在风险控管，还是路线锁死？

绿营批「糖衣毒药」

更耐人寻味的是，「糖衣毒药」这个说法在台湾政治语境中早已不是新鲜事。

很多民众都还记得「海峡两岸经济合作架构协议」（ECFA）当初正是用同样的字眼反对，却又长期存在、持续运作。

於是问题变得有点尴尬——如果真的是毒药，为何一吃就是十几年？如果不是，那当初的警告，又算什麼？

在绿营对北京释出的善意一再回绝之後，其论述不仅逐渐失去新意，也越发显得苍白无力。当回应反覆停留在既定框架，却缺乏新的说服力时，社会自然会开始追问：究竟是谁不想两岸交流？又是谁，在实质上设下了更多限制？

整场风波中，最不可思议的一幕，莫过于民进党秘书长徐国勇与陆委会一再要求郑丽文代为向北京转达，呼吁停止军事扰台。这不只是政治荒谬，而是角色错置。

很多网友批评，当执政者无法直接沟通，却要求在野党代行其职责时，真正自曝其短的，岂止是无能而已。

在「郑习会」中，郑丽文致词时提到，「台海将是一条连结亲情、文明与希望的海峡，是两岸中国人共同守护和平的象徵」，为此次会晤定下带有情感与历史意涵的基调。

另一方面，台北市长蒋万安在台北市议会市政质询中被问及及相关议题时，则以较为内敛的方式回应，表示「我是台湾人，也是中华民国国民」。

对此，民进党发言人梁文杰发文讽刺，这句话蒋万安已多次表达，暗示国民党主席「应该学一学」，语带嘲讽，也反映出绿营对相关论述的持续攻防。不论绿营如何冷嘲热讽，郑丽文此行仍试图为台湾争取实质空间。关键一笔，在於她当面向习近平提出，应在两岸政治互信下，推动台湾参与世界卫生大会与国际民航组织等国际机制。

这种操作的精妙之处在於——在持续承受「亲中卖台」质疑的压力下，国民党选择以更直接的方式，将台湾的国际参与议题带入最高层级对话之中。透过不挑战主权、但强调实质参与的表述，不仅降低对抗风险，也让台湾诉求得以被正面呈现。这样的漂亮出击，更加突显执政的民进党在两岸议题上的被动，甚至流露出某种程度的战略矛盾。

赖清德过去曾公开表示，希望邀请习近平来台品尝虾仁饭与珍珠奶茶，展现善意与交流姿态。然而，当郑丽文率先踏上对岸、启动实质政治互动後，这样的构想反而显得遥不可及。

更具戏剧性的是，就在郑丽文抵达上海的同一天，赖清德出席纪念台独主义者郑南榕的活动，一方面高喊「和平是唯一的活路」，另一方面却再次强调须在所谓「对等与尊严」原则下与对岸对话。这种

一边释出和平讯号、一边坚持高度政治前提的表述，被外界解读为路线上的摇摆与讯号不一致。

这趟「郑习会」，究竟能否为国民党在年底九合一选举中加分，或许可以从阁揆卓荣泰的回应看出端倪。他以强烈语气批评，国共两党历经百年对抗，此次会面反映国民党立场动摇，并直指郑丽文的相关言论与路线，属於「不利己且有损国家」的「玩火」行为。

这样的定调，显示民进党并不打算让「和平交流」成为选举加分项，似乎还是要巩固「抗中保台」老路，不过，问题在於，当美国在台协会也持续释出讯号，鼓励北京与台湾「民选政府」进行对话时，若台湾内部仍将所有接触一概视为风险甚至否定，是否反而让自身在国际互动中显得更加被动？更现实的是，当外部环境开始期待对话，而内部政治仍停留在对抗叙事时，台湾要如何说服世界，也说服自己，这是一条可持续的路？

郑丽文此行行程高潮无疑为四月十日下午登场的「郑习会」。习近平强调两岸同胞是一家人，应推动和平发展；郑丽文则抛出「两岸和平制度化」等五点主张，并指出「中华民族伟大复兴是两岸人民的共同复兴」。

民进党迅速展开强烈反击。陆委会批评所谓「和平框架」实为「统一框架」，卓荣泰直指相关言论「有损国家」，总统府亦批评此举「失格且自我矮化」。然而，从舆情数据来看，攻防结果并不对等。TPOC台湾议题研究中心透过QuickseeK资料库分析指出，尽管绿营多线出击，在网路声量战场上，蓝营不仅未被压制，反而成功将「和平避战」设定为讨论主轴。

蓝营网络声量胜绿营

以四月九日至十日为观察区间，国民党相关声量达十六万六千八百八十七则，约为民进党七万七千四百二十则的二点一倍，显示议题操作中国国民党明显取得空战优势。

郑丽文在大陆谈话中多次提及「和平」、「繁荣」却未触及「统一」；习近平亦未正式提及。双方刻意压低敏感议题，聚焦低争议表述，避免被过度政治化、干扰整体互动。

随着「郑习会」後续效应持续发酵，「和平」正从抽象口号，转化为一种可被讨论的政策选项，并逐渐进入更多人的视野。当越来越多民众开始意识到，两岸关系不仅只有「对抗」这一条路时，台湾的政治辩论结构也势必随之松动与重组。问题不再只是选择哪一条路，而是当另一条路被看见之後，还能否被忽视。■



失眠新救星！ 水果键盘ASMR爆红

受失眠所苦的你，从喝温牛奶、数羊到聆听白噪音，是不是方法用尽仍难解？暖心全人谘商中心所长及谘商心理师、作家朴世光分享，欧美社群爆红的AI生成“水果键盘ASMR”影片，以键盘敲击声伴随着冰块相互轻敲碰撞、各式水果相关声音，不仅莫名疗愈，还可诱发α脑波，让人进入“放松专注”的状态，或可成为失眠者的助眠新选择。

朴世光於脸书专页发文说，想像一下，有双手正在打字，但每一次敲击不只有“嗒嗒”，还伴随着如：西瓜的酥松含水的“啵”、冰块相互轻敲碰撞、草莓的轻弹“啾”、橘子的爆汁“噗嗤”等，在生成式AI逐渐普及的当代，这种脑洞大开的键盘搭配令人莫名放松或疗愈的声音，则是最近在欧美社群爆红的AI生成“水果键盘ASMR”影片。

朴世光进一步解释，影片制作者利用AI声音合成技术，把每个键位对应到不同水果的敲击音，并根据水果质地调整音色与频率，结果不只听觉感受具有一股神奇的魔力，视觉上也新奇好玩有趣，甚至意外成了失眠族的助眠神器，也成为科技与心理疗愈碰撞出令人

惊艳的全新火花。

但是，为什麼这种声音能让人放松？朴世光指出，这其实与ASMR（自发性知觉经络反应）的原理有关。当我们聆听细腻、规律且没有威胁性的声音时，大脑会分泌多巴胺与催产素，并诱发α脑波——这种脑波常出现在入睡或与冥想时，能让人进入“放松专注”的状态。

朴世光并提及，传统的ASMR可能是敲玻璃、翻书、耳语等声响，而“水果键盘”的优势在於以下4点：

- 创意跳脱框架：水果音效与键盘声的组合本无关联，因AI而有了新奇的呈现。
- 声音丰富：不同水果的声音频谱各异、不单调。
- 具象联想：听到柑橘的“爆汁感”，脑中会浮现夏日水果摊的画面，带来情绪上的愉悦与凉爽感。
- 节奏稳定：像打字一样规律，容易让心跳与呼吸跟着平缓下来。

朴世光总结说，许多聆听过的人表示，水果键盘ASMR比白噪音或雨声更“抓耳”，不只是帮助入睡，还能在白天工作时当背景音，保持专注又不焦躁。（健康网）

水莲助排便防大肠癌 3招轻松切好

水莲清脆爽口，是不少家庭餐桌上的常见蔬菜，但长长的水莲若不处理得当，容易洗不乾淨或炒起来纠结。农粮署在脸书专页「鲜享农YA - 农粮署」发文分享，简单3步骤，轻松切好水莲，并分享下锅前小技巧，让水莲吸足水分、口感更加清爽。营养师高敏敏指出，水莲富含膳食纤维，有助稳定血糖、促进排便，甚至能降低大肠癌风险，是健康又美味的选择。

农粮署提到，清脆好吃的水莲，是许多人爱吃的家常菜，水莲一年四季皆有生产，并以高雄美浓为主要产地。通常90公分以上即可采收，最长则可达130公分以上，长长的水莲，买回家这样切：

- 1.将橡皮圈往後推固定後，切除根部，在水中顺着卷曲方向搓洗。
- 2.洗净後卷起来，从中间先切一刀，对半处理更顺手。
- 3.将断处整理好，切成7~8公分段，轻松不纠结。

农粮署说明，水莲的清脆秘诀是，下锅前先泡水约20分钟，让水莲吸饱水分，炒起来口感更清爽。配上破布

子、姜丝或肉丝，大火快炒1分钟，就能美味上桌。高敏敏於脸书专页说明，100g的水莲有17kcal / 膳食纤维1.9g / 钾229mg。而膳食纤维的好处有：

- 稳定血糖**
 - 降低醣类、脂肪的吸收速度。
 - 减慢血糖上升的速度。
- 帮助排便
- 膳食纤维可使粪便软化促进肠胃蠕动。
- 帮助推出粪便、改善便秘。
- 防止大肠癌**
 - 顺畅排便 可减少毒素堆积於体内。
 - 减少毒素与肠道的接触。（健康网）



肌肉守护神！ 运动7大好处一次看

全台约有30万长者受肌少症影响，不仅老年人健康受威胁，年轻人也应趁早养肌。营养师科蒂斯表示，肌肉的力量及功能下降，可能导致肌少症的发生，除了影响生活品质，也与心血管疾病等慢性病的发生有关。想要远离肌少威胁，建议日常透过规律运动，达到减少细胞凋亡、降低氧化压力、抗发炎、改善胰岛素等7大目的，有助减缓肌肉流失。

科蒂斯於脸书专“营养师科蒂斯-运动营养与科学体重管理”发文说，据国研究指出，规律运动能透过降低细胞凋亡、减少氧化压力及抗发炎等方式，避免或延缓肌少症的发生，并提出进一步说明如下：

- 减少细胞凋亡：细胞寿命是受到细胞时钟的控制，时间到了，细胞会自杀，称为细胞凋亡。老化增速肌肉细胞凋亡，尤其卫星细胞凋亡是肌少症的原因之一；而运动能够降低骨骼肌及心肌的凋亡讯号，减少细胞凋亡的发生。
- 降低氧化压力：规律运动能够减轻氧化压力，并增强内在抗氧化

力。如有氧、无氧及阻力运动都能带来好处，且不仅发生在骨骼肌，而是让全身细胞及组织都能受到保护。

- 抗发炎：身体的发炎指标及细胞激素上升与老化有关，运动能够显著降低发炎激素。同时，运动也能够促进抗发炎的细胞激素，因此抑制发炎细胞激素。

- 改善胰岛素-葡萄糖动力学：肌肉蛋白质的醣化被认为是肌肉老化原因之一，透过运动能够改善肌肉对於胰岛素的敏感性，降低肌肉的醣化。但运动诱发的胰岛素敏感性改善顶多能维持几天，所以必须规律运动才能维持效果。

- 提升肌肉蛋白与粒线体的质量：运动可提升同化荷尔蒙如生长激素等，因而促进肌肉蛋白质合成，也提升肌肉收缩提供能量所需的酵素。因为老化的肌肉会降低对摄入的必须胺基酸之敏感性，运动则能提高肌肉对摄入的必须胺基酸之反应，启动肌肉蛋白质合成。

此外，运动也可帮助细胞消除坏掉的粒线体，同时以健康的新粒线体取代，进而改善肌肉细胞功



能。

- 增进骨骼肌肥大：阻力训练是使肌肉肥大、降低萎缩的最佳运动，建议可在接近运动的时段补充蛋白质，提升增肌效率。少数研究认为，同时进行阻力、有氧运动会影响增肌，顾虑到长者的增肌效果较差，可考虑分时段训练。

- 增加肌肉血流供应：运动提升血流量，提高氧气及养分进入肌肉中。同时，运动使血流对血管产生压力（剪切力），增加一氧化氮的合成、释放与作用时间。接着，一氧化氮会诱导血管内皮释放血管内皮生长因子，促进骨骼肌及心肌的血管新生，且同样肌肉量有较高密度的微血管，可提高氧气及养分输送效率，让肌肉更健康。

科蒂斯强调，透过上述说明，提醒大家务必保持规律运动，不仅有益健康，也能减缓或避免肌少症的发生。（健康网）

颈椎开刀术前术后 配合医嘱卫教好得快



接受颈椎手术前，通常需经过完整的门诊评估与术前准备。医师会根据临床症状及影像学检查（如MRI、X光或CT）判断是否需要手术，并在术前进行抽血、心电图、胸部X光与麻醉评估。

此外，术前会与病人说明手术内容、潜在风险及术后照护，并取得书面同意。若病人平时有服用抗凝血药物，则需在手术前依医嘱停药数天，以降低出血风险。

通常病人会在手术前一天或当天早上住院，进入病房後由护

人员协助进行基本准备，包括更换手术衣与再次确认禁食状态。

当日手术会在全身麻醉下进行，常见的颈椎手术如“椎间盘切除融合术”或“人工椎间盘置换术”约需2-4小时，依手术节数与个人解剖结构而异。术后病人会被转送至恢复室观察数小时，确认生命徵象稳定後再回到病房休养。

手术後的住院期间约为3-5天。术后第1天，病人会因颈部伤口贴扎及颈椎稳定需要，依情况配

戴颈圈（颈托）固定头颈部。护理人员会协助病人翻身、起身活动并拔除尿管；若病人无吞咽困难，可进行流质或软质饮食。医师会持续评估神经状态，并给予止痛、抗发炎及抗生素等药物。

术后第2-3天，鼓励病人逐步下床活动，并评估基本动作与活动能力。若手术中放置引流管，医师会依引流量考量拔除时机，同时安排术后X光检查，以确认骨科内固定器或人工椎间盘的正确位置。

颈圈配戴 依病情4至12周不等，若一切稳定，病人可於第3至第5天出院，并在出院前接受完整的卫教指导，包括颈圈使用时机与时间、正确的起居姿势、伤口照护、药物服用及禁忌事项等。

出院後，病人应维持伤口乾燥，避免提重物、低头、剧烈运动与突然转动颈部。颈圈配戴时间依照病情通常为4-12周不等，医师会在门诊中做个别调整。病人通常需於术后1周回诊拆线，并在术后1-3个月安排影像追踪，确认融合进展或装置稳定性。

若病人在居家期间出现伤口红肿、发烧、剧烈疼痛、神经症状恶化（如手脚无力或麻木）等异常状况，应立即返院就医。（健康网）

肩旋转肌袖破裂 出现2个警讯别拖



不少人以为只是肩膀痛、五十肩，并未积极治疗，直到进行详细检查後，才发现疼痛的元凶其实是“肩旋转肌袖破裂”。竹北东元综合医院骨科主治医师张耀元表示，如果出现夜间疼痛、手抬不起来、肩膀有声音、活

动角度受限等其中两种以上，千万别再拖，因为这种“肩膀痛”不只影响生活，还可能悄悄让肩膀功能越来越差。

张耀元在脸书专页“重返球场就看我 骨科医师张耀元1肩膝关节，人工关节1竹北新竹苗栗运动医学推荐”发文指出，可以把肩旋转肌袖，想像成是“稳定肩膀的4条绳索”，它们让我们能自在抬手、旋转、提重物。如果其中一条绳子磨损甚至断裂，肩膀就会出现一连串症状，让你“有力使不上”。

- 肩旋转肌袖破裂警讯**
 - 夜间疼痛：一翻身压到肩膀就痛醒，连睡觉都成问题。
 - 手抬不起来：梳头、穿衣、拿高处的东西都变困难。
 - 肩膀有声音：动作时出现“咔”或“咯咯”声。

- 活动角度受限：举手到一半就卡住或剧痛。

- 容易发生肩旋转肌袖破裂**

- 喜欢打羽球、游泳、重训的人。
- 常抬手工作的职业（如油漆、搬运）。
- 长辈族群，年纪越大越容易因慢性磨损导致破裂。
- 曾经跌倒、扭到或抬重物拉伤肩膀的人。

张耀元提醒，旋转肌袖一旦破裂，通常无法自行愈合。如果不处理，会进一步造成：肌腱破裂加剧、回缩与肌肉萎缩、关节退化，治疗时间拉长甚至需要手术，正确的处理方式包含：由医师进行理学检查，判断是否需要进一步影像学检查（超音波、MRI）、肌力训练或复健，必要时安排微创修补手术。（健康网）

银发族肌不可失 均衡培养好食力

每天都有许多长辈因为糖尿病、高血压、高血脂等三高问题，前来医院设的慢性病营养咨询门诊，接受饮食咨询，随着少糖、少盐、少油的饮食调整，长辈的进食量逐渐减少，过度限制伴随饮食失衡，肌肉量也默默消失。

每天至少摄取5蔬果 延缓老化

大家不可忽视“食力”（摄取足够营养的能力），充足的营养支持是长辈健康的根基，呼吁大家多多重视。

● 足够的热量及蛋白质

随着年纪增长，各种生理功能逐渐退化，容易吞咽困难，老年人需要摄取足够的热量及蛋白质，以维持肌肉质量与力量。

均衡饮食是维持足够热量及蛋白质的基础，透过每日搭配摄取6大类食物：包含全谷杂粮类、豆鱼蛋肉类、乳品类、蔬菜类、水果类、油脂与坚果种子类，能丰富且多元的摄取各种必要的营养素。

● 适当补充维生素D

近年越来越多研究证实，维持血中足量维生素D值，亦有助於改善肌力和体能状况。维生素D主要经由阳光照射於皮肤产生，建议於每日阳光充足但不是最强烈阶段，晒太阳约10-20分钟，帮助身体合成足量的维生素D。

国人膳食营养素参考摄取量第8版建议每日维生素D摄取量31-50岁成人10微克（400 IU）；51岁以上成人15微克（600 IU）。可多选择富含维生素D的食材搭配日常餐食：黑木耳、香菇、鲑鱼、秋刀鱼、鸡蛋及乳品类。

● 抗氧化营养素

当身体氧化压力逐渐增加，特别是活性氧物质（ROS）会引发肌肉萎缩及功能丧失，抗氧化营养素可透过抑制ROS产生，延缓肌少症进展，进而防止老化相关的肌肉力量及功能衰退。

天然蔬果中，富含维生素及植化素



（如花青素、β-胡萝卜素、茄红素、叶黄素、麸胱甘肽）等抗氧化物质。

国民饮食指南建议，每天至少摄取3份蔬菜及2份水果，以达到足量的维生素、矿物质、膳食纤维、微量元素及植化素等抗氧化物，减少体内氧化压力，延缓老化。

临床针对病患进行营养评估，及早发现营养不良相关的肌少症高风险个案，营养师依个案的疾病营养治疗、膳食营养素缺口、根据咀嚼吞咽功能调整食物质地及家庭支持程度等备餐能力，给予实际可行的临床个人化营养治疗计划。（健康网）



地瓜叶抗癌 1吃法搭苹果大降肝癌

钱政弘指出，近日第二位阿嬷回诊看抽血报告，患者胎儿蛋白AFP（肝癌标记）依然正常，维持在正常值超过一年，於是询问她怎麼吃地瓜叶，对方回答：“地瓜叶滚水烫熟之後，拌盐、拌300多块一瓶的橄榄油吃。”

钱政弘表示，巧的是，这两位阿嬷每天都吃地瓜叶与苹果，让他深感这两样蔬果搭配真的是抗癌好食物。

钱政弘说，撇开地瓜叶是不是真的有抗癌的效果，它都是一个很好的蔬菜，因为地瓜叶富含维生素A、维生素C、维生素K、酚类、黄酮类及抗氧化成分，能够增强免疫力和抗炎，还适合在太空中透过水培方式种植，提供太空人丰富的营养补充，所以在美国被称为“太空蔬菜”。因为地瓜叶富含钾离子，有助於降血压；热量低且膳食纤维丰富，有助於控制血糖。

此外，地瓜叶还含有丰富的铁、镁和钙，能帮助强化骨骼，因此在欧洲被称为“长寿蔬菜”。综观这些好处，当然是应该多吃的好蔬菜。（健康网）

1名阿嬷在一年多前胎儿蛋白指数（肝癌标记）曾高到4935，在每天食用烫熟、拌盐、拌橄榄油的地瓜叶，加上每天吃苹果，让肝癌指数降为5点多（正常值小於10），且已连续4次抽血胎儿蛋白指数都5点多，维持在正常值已经超过一年，连医师也惊呼神奇。

基隆长庚医院胃肠肝胆科医师钱政弘在脸书专页“钱政弘 胃肠肝胆科医师”发文分享，最近在诊间他常被病患问到地瓜叶应该怎麼煮、打成汁还是直接吃比较好？对此他分享两名肝病阿嬷的食用方式，第一位是将地瓜叶打成果汁来喝，另一位则是余烫地瓜叶食用，抗癌效果显着。

喝茶防癌？ 2类效果较佳姜茶上榜

常听到喝茶防癌，但茶品百百种，该选哪种茶呢？预防医学医师张适恒指出，传统茶饮中的茶多酚—儿茶素被认为是防癌关键成分，随着发酵程度逐渐被氧化，变成茶黄素、



茶红素，因此发酵最轻者，也就是绿茶之儿茶素含量最多，防癌效果最佳。另外，草本茶也具防癌效果，如姜茶、肉桂茶及洋甘菊茶，不过後2种茶与防癌间的临床研究较少，仍需进一步验证。

茶叶中的儿茶素是防癌关键成分

张适恒在Youtube频道“张适恒医师”发影片分享，传统茶类主要有6种，自茶树叶片萃取，依发酵程度由轻至重依序为绿茶、黄茶、白茶、青茶、红茶及黑茶。举例来说，碧螺春属绿茶；铁观音、冻顶乌龙、东方美人茶属青茶；至於红茶则有阿萨姆、大吉岭、蜜香及日月潭红茶；而黑茶则是熟悉的普洱茶。

为何会有“喝茶防癌”说法？张适恒提及，据分析指出，茶叶中含有上百种化合物，而茶多酚是喝茶防癌关键成分之一，其非单一物质，其中就属儿茶素占多数，达80%，以绿茶为含量最高者。而儿茶素也非单一分子，最重要的形式为

EGCG。

张适恒进一步说明，在制茶过程中，依照发酵程度轻到重，会逐渐把儿茶素氧化，让儿茶素两两结合，就称为茶黄素，接着再继续聚集就成了茶红素，因此茶黄素、茶红素皆为氧化後的儿茶素，红茶的深红色就是茶黄素、茶红素的顏色。

绿茶儿茶素高 可抑制细胞癌化

张适恒指出，不少临床实验发现，饮用绿茶或补充儿茶素的成人，内脏脂肪减少程度会显着多过安慰剂带来的效果。另，经研究证实，1颗细胞要转变成癌细胞，也须展现一些标志性的特征（hallmarks），如引导新的血管生长、逃脱身体免疫系统，促进发炎，以及脱离原来的组织，转移至其他地方等。但儿茶素尤其是EGCG，可至少抑制10个这样的癌细胞特征，防癌、抗癌潜力大。

张适恒提及，研究发现，常喝绿茶者，可降低30%胃癌风险，且目前流行病学研究有相当高的一致性，同意绿茶可有效降低肺癌、口腔癌、卵巢癌、子宫颈癌及淋巴瘤等多癌风险。

至於发酵程度较高的青茶或红茶，内含较多氧化过的茶黄素、茶红素，就

HPV疫苗防癌防菜花 9-45岁即可接种



随着健康意识抬头，国人施打人类乳突病毒（HPV）疫苗的意愿也日渐增加。泌尿科医师施冠伟指出，9-45岁皆可施打，且建议男女都接种，男性接种能防头颈癌、肛门癌、阴茎癌；女性接种能防子宫颈癌、阴道癌、外阴癌，此外，还能共同预防得到菜花的风险。

施冠伟在脸书专页“理鸡先生—泌尿科施冠伟医师”发文表示，人一生中有80%的机率感染HPV病毒，最常见的传染途径是性行为。感染HPV病毒可能导致癌症和生殖器疣（俗称菜花），根据统计有高达90%的菜花都是经由HPV感染。

无助於防癌？张适恒解答，茶黄素在许多实验室研究中显示，对乳癌、卵巢癌等癌症细胞具抑制作用；而茶红素相关非临床研究也不少，但若说到确切能够在人类身上降低癌症风险上，还是儿茶素最厉害。

张适恒建议，泡绿茶时，要想摄取最多儿茶素者，记得用摄氏80-90度热水浸泡20分钟，溶解出的儿茶素，会比冷泡的绿茶高出20%以上。

茶除了能防癌 还能助专注、减压

张适恒提到，茶除了含有茶多酚外，还含有咖啡因、萜类、类黄酮、胺基酸及许多维生素。其中胺基酸中的茶胺酸，可进入脑部，提高脑中血清素、多巴胺，有助於保持专注、易入睡，有助於减轻压力。据分析显示，红茶、普洱茶等发酵程度较高的茶所含之茶胺酸也较多，但这类茶同时也含有较高咖啡因，跟茶胺酸是矛盾的存在，因此还是不建议用喝茶助眠。

草本茶有防癌潜力 肠胃弱者适合

除了绿茶外，还有其他茶类防癌效果佳吗？张适恒表示，草本茶（herbal tea）也助於防癌潜力，其使用茶树以外的草本植物冲泡，如洋甘菊茶、薰衣草茶、玫瑰花及薄荷茶等，适合肠胃弱、咖啡因

施冠伟说，过去常听见HPV病毒会导致女性宫颈癌，但其实感染HPV并非女性专属，男性也会感染，且机率大於女性，也较难自己产生抗体，容易反覆感染。因此会建议男女共同施打HPV疫苗，保护自己也保护伴侣，防护更全面。

男女施打HPV疫苗好处

●男性：预防生殖泌尿道癌症（如阴茎癌）、头颈部癌症（如头颈癌），务必戒掉菸酒槟榔、肛门癌、生殖器病毒疣（菜花）。

●女性：预防子宫颈癌，需定期进行子宫抹片筛检、阴道癌、外阴癌、生殖器病毒疣（菜花）。

那么，有人就好奇几岁开始可施打HPV疫苗？施冠伟指出，不分男女，9-45岁皆可施打，防护力达8年以上。未感染前接种，预防效果最佳；若已感染，接种疫苗仍能降低未感染型别的风险。另外，若超过45岁，但有感染HPV病毒的风险，仍建议施打疫苗。

最後，施冠伟提醒，接种HPV疫苗等於在身体内建立一道抵御HPV病毒的防火墙，完整接种3剂疫苗为健康加码，降低感染风险，让自己和家人更安心。（健康网）

敏感者饮用。

张适恒举例，姜茶中的姜辣素及加热後产生的姜烯酚皆有抑制癌细胞效果，且好处是耐热，不怕泡茶喝时效果降低。在流行病学上，姜摄取量较大者，大肠较不会有高风险的腺瘤产生，并能降低几种肠胃道癌症风险，不只如此，化疗造成的恶心呕吐，也能适当饮用姜茶缓解。不过饮用时，建议红糖、黑糖适量加，或用红枣、桂圆、蜂蜜等取代，不然糖分太高，可能会抵消姜茶好处。

张适恒表示，肉桂茶中的肉桂醛除了为肉桂增添香气外，也能在人体中增加胰岛素敏感度，保护分泌胰岛素的β细胞；另，肉桂醛会干扰癌细胞周围新生血管，引导癌细胞凋亡，破坏癌细胞粒线体，还可减少自由基，进一步预防DNA的破坏，因此适量喝肉桂茶除了可改善新陈代谢，在防癌上也有一定潜力，不过目前对於肉桂、防癌间的临床研究还不多，有待未来更多数据验证。

洋甘菊茶除了可以助眠，竟还有预防部分癌症潜力。张适恒引述雅典大学1项案例对照研究发现，每周喝2-6次洋甘菊茶，甲状腺癌风险降低70%，良性甲状腺疾病风险更下降74%。洋甘菊含有多种抗氧化物及黄酮类，且其中的芹菜素还可抑制乳癌、大肠癌及脑瘤细胞生长，不过这些还有待临床上更进一步验证。（健康网）

郭富城方媛 结婚九周年放闪

(综合讯) 60岁天王与38岁方媛于2017年结婚,育有三名宝贝女儿,一家人生活幸福美满。婚姻迈入第九年,两人星期六(4月18日)同步发文放闪,浪漫合照曝光。

郭富城率先晒出合照告白。方媛也同步回应,晒出与郭富城的甜蜜合照,只见郭富城穿上正式礼服,倾斜35度抱任老婆纤腰对望。



邓紫棋曝患地中海贫血 靠意志苦撑完成153场巡唱

(综合讯)“小巨肺”邓紫棋(G.E.M.)之前打进中国大陆市场后身价暴增,近日她举行“G.E.M.邓紫棋I AM GLORIA世界巡回演唱会2.0”,刚完成台北小巨蛋的演唱。一向爱与歌迷互动的邓紫棋,百忙之中不忘开直播聊天。她在直播中自曝刚得知自己原来患有地中海贫血症,在患病的情况下还完成了过百场演出,连她都佩服自己。

视乎身体状况,“是身体吃不吃得消。”

除了地中海贫血,邓紫棋一出道已透露左边颞骨萎缩,上下两排牙齿对不齐,因此她有时说话会口齿不清,发音甚至会“漏风”,却成就了她的独特唱腔。邓紫棋与前经理人张丹恩怨未完。近日她在台北巡演的第三场的演出中,罕有提及两人的恩怨。她透露,当年在参与中国节目《中国新说唱》时,对方向她施压要求退出,最终引起酬劳及合约的争议,双方就此反目。

尽管如此,她仍心怀感激表示:“为了证明我不是在翻旧帐,感谢我的前公司最后在我的坚持下,还是让我去了。”她在演唱会上更以一幕撕碎与张丹及制作人Lupo Groinig合照的画面作结,让整场演出充满讽刺意味。

她说:“我妈突然告诉我,原来我有地中海贫血,我都不知道!”邓紫棋叹道:“哇!我地中海贫血,然后我做这个巡演做了153场,我累不是很正常吗?”邓紫棋笑言:“我挺佩服我自己!”她更指在台上表演“靠意志力在撑。”

有歌迷留言问到邓紫棋唱到几时,邓紫棋回答有时不是不想唱,

刘德华自嘲老古板 禁止爱女早恋



(香港讯)天王刘德华18日与姜涛在香港一同出席公益活动。两人近来携手为公益献唱歌曲,昨天在台上还清唱《没有翅膀的天使》,引起全场粉丝热情尖叫。刘德华爱女刘向蕙将在下个月迎来14岁生日,刘德华表示现在与女儿是朋友般的相处,被问及女儿是否有谈恋爱?他紧张说:“当然没有!”刘德华十分疼爱女儿,希望女儿至少18岁之后才可以谈恋爱,还自嘲是老古板,但事实上也无法完全监管。至于未来是否安排女儿出国读书?刘德华说希望能多陪伴女儿,因此她高中阶段仍会在香港就读,若将来要升大学时再考虑出国。

和姜涛拍MV感害羞 感觉像新人

刘德华日前刚完成电影工作回到香港,工作满档,预告有望今年在香港举行个人演唱会,

目前已向红馆申请场地,预计一两个月内会有结果。刘天王表示,若成功举办,将会有全新的演出内容。下次是否打算在香港启德主场馆举行?刘德华说:“红馆对我来说较容易控制,要试新场地日后大有时间。”

至于想邀请姜涛担任演唱会嘉宾吗?刘德华说:“看他愿不愿意。”两人有机会推出合作新歌吗?他仅说“再想想。”被问到与姜涛合作拍MV时对方是否会害羞,刘德华笑说:“我看到他反而会害羞,因为我很久没有出来活动,觉得自己像个新人。”

不愿多谈已故潘宏彬

刘德华拍MV当天因下雨地面湿滑不小心跌倒,不过现在已没有大碍,“小朋友都很懂事,全部装作没看到。我只是在地上待了一两秒就站起来,没有受伤,我自己也没发生。”日常也会这样与女儿玩吗?他说:“下雨时便不会了,虽然这次与小朋友合作,但没有半点难度,可说是十拿九稳。”被问及昔日好友潘宏彬近日传出离世的消息,刘德华表示双方已久未联络,仅透露对方于农历年前逝世,其他不愿多谈,感谢外界关心。

被造谣“在家猝死”

罗志祥现身反击:我还活着

(台北讯)“亚洲舞王”罗志祥4月19日出席活动,针对先前的不肖网友为博取流量,散播“罗志祥在家中猝死”的不实消息,他上台致词时先幽默回应:“大家好,我还活着哦。”他说,自己已经配合中医减重与调理超过一年,“如果真的在家就这样猝死,我今天也不用来了,(品牌)活动也不用参加了。”让全场笑翻。



解,为何有人会轻信一个名不见经传网民的造谣,却不相信经纪人的澄清。

谈到今年的工作计划,罗志祥表示目前除了忙于海外巡演外,也预告将推出三首新歌。近期综艺节目《乘风2026》《浪姐7》掀起话题,被问到是否有机会挑战男生版《披荆斩棘的哥哥》,他回应:“还是想先把自己想做的事情做好,6月还有香港,很多地方要去……如果有机会、有邀请的话,也可以去玩一下。”

后悔没听妈劝

小S自责发起日本旅行

(台北讯)小S(徐熙娣)回归主持节目《小姐不熙娣》,蔡康永则以特别主持人出席,陪伴她正式重拾主持棒。小S坦言,姐姐大S猝逝后,她一度自责不该规划那场家族旅行,认为或许就能避免憾事,至今回想仍忍不住哽咽。

节目中,蔡康永温柔询问:“有没有什么事情是你一直想对大家说的?”小S首度坦言,在大S离世后的很长一段时间里,她的生活几乎一片空白,“我不知道自己在干嘛”。当被关心是否借酒精麻痹自己时,她苦笑否认,但也坦承那段日子常与母亲黄春梅对饮聊天,把思念化作倾诉,“我们必须不断地聊起姐姐,透过聊天来宣泄思念。”她也透露,S妈往往聊不到两句就会崩溃落泪。

忆起最后的家族时光,小S难掩泪水。她回忆,那趟前往日本泡温泉的家族旅行是由自己发起,一向怕累、不爱出门的姐姐大S却一反常态坚持成行。尽管S妈曾因过年期间费用高昂、不想当“冤大头”而反对,但最后被说服,希望留下美好回忆,未料却成了最后的遗憾。小S语带哽咽、自责地



说:“每次想起姐姐,都会觉得如果当初听妈妈的话不去,是不是就不会发生憾事?”即便S妈温柔安慰“千万不要这样想”,她内心仍难掩揪心的遗憾。

蔡康永也在节目中感性分享,当初得知噩耗的那一刻,脑袋一片空白,唯一的念头是:“徐熙娣怎么办?徐熙娣完蛋了。”他透露,那段时间自己做的每一个决定,都是以“小S处在最糟状况”为前提去考量。直到后来看到小S在金钟奖上的表现,才感受到她逐渐走出低潮。蔡康永欣慰说,看见小S带给观众欢笑的本能依旧在,他也终于放下心来。而小S则感性回应:“因为回归进棚的第一集有你在,我很放松。”

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia) Office: +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232 Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com

TRIPLE PLANTING 三株榴蓮苗同个土丘种植技术 +62 812 5222 1135 +62 811 569 803 DESA SUBAH, KEC. TAYAN HILIR, KAB. SANGGAU, KAL-BAR. 3 Kings Farm 三王榴蓮 果园. Ciak Po 林永发 营养师.

PROMO RAMADHAN MARET 2024. KEN AIR MINERAL SEJUK. 24.000 / DUS, 36.000 / DUS, 20.000 / DUS. (INFO & PEMESANAN) HUB: 081806892792 089501578988 085695434908. KOMPLEK PERKANTORAN GREGGAL PERMAI BLOK C27-C28 & BLOK D8-D7 JALAN LATUMENTER BAWA 15 GREGGAL - JAKARTA 11450.

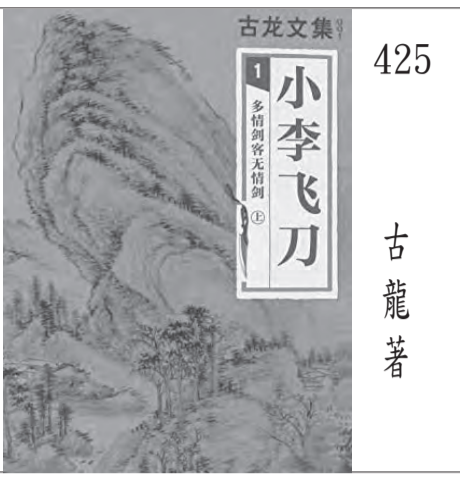
鴻光針灸中醫診所 行醫35年,80歲以上長者,中風患者,均有特價優惠。電話:021-6338867-9,081287762907. JI.K.H.Zainul Arifin, B.1 No.12A, (Sebelah Rest Angke) Jkt. 修理沙發 傢Servis Sofa 傢Kursi Putar 5663968 - 0878 9735 6299

本土情怀 全球视野. 訂閱熱線: 021-63868348

Custom Clearance/Expediti Bea Cukai Resmi Non Borongan Tj.Priok 海口正规报关公司. Mau import barang, tidak punya izin import? Tidak masalah kami bisa pinjamkan dgn cara qq. Hubungi: trans.harbourindo@yahoo.com WA kami: Ria: 0815 78992016. Huang: 0816 17177711.

劉氏假牙 AHLI GIGI PALSU JEFFRY LIU. 品質保證能到府上服務. SENIN s/d SABTU 09.00 - 17.00 請預約時間. Jl. MESJID KEBON JURUK No. 40A . HAYAM WURUK HP/WA : 081-6827062

接受上門修理. Reparasi: 雪櫃, Kulkas, Freezer, Undercounter, Showcase. A Wie 溫 0818194564 085102112192



425

古龍著

李寻欢忽然笑了笑，道：“所以，你至少应该让我选个地方，一个人若非死不可，他至少有权选择在哪里死！”

上官金虹道：“你又错了，杀人的才有权利，被杀的人什么都没有，只不过……”

他逼视李寻欢，缓缓道：“对你，我也许会破例一次，你不但是个很好的朋友，也是个很好的对手。”

李寻欢道：“多谢。”

上官金虹道：“你想死在哪里？”

李寻欢缓缓道：“一个人若是活得太辛苦，就忍不住会想要死得舒服些。”

上官金虹道：“无论怎么样死，都不会太舒服的。”

李寻欢道：“我只不过想找个没

有雨的地方，换套干净的衣服，我不喜欢湿淋淋的死，不喜欢倒在湿淋淋的地方。”

他又笑了笑，接着道：“老实说，除了洗澡的时候，我都宁愿自己的身上是干着的。”

上官金虹突然叹了口气，道：“我常听人说你不怕死，但却一直不相信，因为我根本不信世上真有什么不怕死的人，直到现在——现在我才有点相信了。”

李寻欢道：“哦。”

上官金虹道：“一个人若在临死前还能说这种话，可见他对生死的确已看得很淡，所以我才更觉得奇怪。”

李寻欢道：“奇怪？”

上官金虹道：“千古艰难唯一死，除死之外无大事，一个人若连死都不在乎，又怎么会在他死的时候身子是湿是干呢？”

他盯着李寻欢，缓缓接着道：“所以我想，你这么做，一定另有目的。”

李寻欢道：“你认为是什么目的？”

上官金虹道：“有些人也许会认为你这只不过是故意在拖时间，因为一个人就算已明知必死无疑却还是要尽量想法子拖一拖，希望能有奇迹出现，至少能多活一刻也是好的。”

李寻欢道：“你也这么想？”

上官金虹道：“我当然不会这么想，我一直没有低估你。”

两泪如珠，对天歎曰：“我兒忠厚半生，並無欺妄，孝母守分，今日有何事得罪天地，遭此陷阱之災。我兒你有差池，為娘的焉能有命。”

武吉曰：“前日孩兒擔柴行至溪，見一老人手執竿垂釣；線上拴著一個針，在那里釣魚。孩兒問他為何不打彎了，安著香餌釣魚？”

那老人曰：“甯在直中取，不向曲中求；非為錦鱗，只釣王侯。”孩兒笑他你這個人也想做王侯，你那嘴臉也不相做王侯，好相一個活猴。

那老人看看孩兒曰：“我看你的嘴臉也不好。”我問他我的不好？那老人說孩兒：“左眼青，右眼紅，今日必定打死人。確確的那日打死了王相。我想那老人嘴極毒，想將起來可惡。”

其母問武吉曰：“那老人姓甚名誰？”

武吉曰：“那老人姓姜名尚，道號飛熊。因他說出號來，孩兒故此笑他；他說出這樣破話。”

老母曰：“此老看相，莫非有先見之明？我兒！此老人你還去求他救你，此老必是高人。”

武吉聽了母命，收拾逕往來見子牙。

也不知过了多久，这趟惊心动魄的特快亡命列车终于开始逐渐减速，最后停了下来。

由于蟾宫被我毁了，也不知过了多久，这趟惊心动魄的特快亡命列车终于开始逐渐减速，最后停了下来。

由于蟾宫被我毁了，这半条老虫子失去了它赖以维生的根本，到了两侧布满全象骨的殉葬坑道中就再也无法行动了。

我们进谷之时的一顿狂打使它吐尽了体内的红雾，直到我们撤出来的时候它才恢复过来。

此时它筋疲力竭，网状神经在逐渐僵硬坏死，虽然还没死透，却也撑不了几时了。

等后面的尸洞跟上来，就会把它彻底吞噬。

我把Shirley杨从霍氏不死虫的背上抱了下来，见她脸上的尸气又退了半分，心中倍感宽慰。

这时我们早已经疲惫不堪，自入遮龙山到现在为止尚且不满三天，却感觉比过了三年还要漫长。

我估计后面那乌头肉棒虽然仍是紧追不舍，但应该被我们甩下了一段距离，而且附在其上的尸洞逐渐扩大，它的速度也会减下来；殉葬沟里的这条巨虫也可以再拖慢它的速度。

于是和胖子一起架着Shirley杨爬回了山神庙前的暗道入口，先休息五分钟，把这口气喘匀了，然后还得接着跑。

胖子一边揉着身上青一块紫一块的伤痕，一边问我说：“老胡，咱得跑到什么时候才算完？”



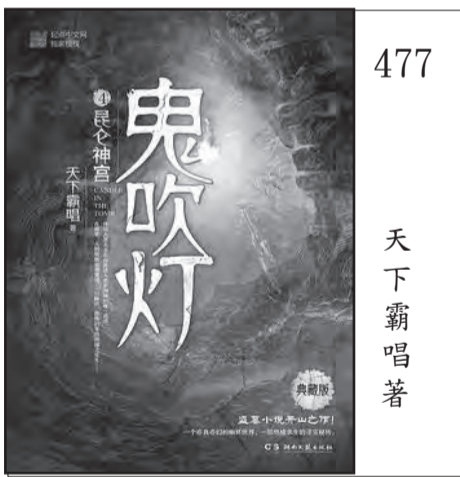
139

許仲琳著

武吉哭拜在地曰：“母親！孩兒不考，前日往南門賣柴，遇文王駕至，我挑擔閃躲，塌了尖擔，打死門軍王相，文王把孩兒禁於獄中，我想母親在家懸望，又無音信，上無親人，單身只影，無人奉養，必成溝渠之鬼。”

我因此放聲痛哭。多虧上大夫散宜生老爺啟奏，文王放我歸家，置辦你的衣衾棺木米糧之類，打點停當，孩兒就去償王相之命。

母親你養我一湯無益了。道罷大哭。其母聽見兒子遭此人命重情，魂不附體，一把扯住武吉悲聲哽咽，



477

天下霸唱著

葫芦洞的另一边，是被地下水淹没的化石森林，这里的水位依然如故，并未有什么变化。

我们跑到此处，一路上马不停蹄，而且还背着个大活人，这也就多亏在谷中吃了多半支木精，那成形的万年木鞋，毕竟不是俗物，吃后感觉像是有用不完的力气和精力，但到了现在也开始顶不住了。

我和胖子都是上气不接下气，Shirley杨意识已经完全清醒了，力气也恢复了一些。

我抓紧时间给Shirley杨腿上中了尸毒的地方换了些新糯米和木鞋敷上，替换下来的糯米都已变得如黑碳一样干枯漆黑，看来果然能拔出尸毒，混以木鞋竟似有奇效。

借这换药的机会，喘息了片刻，正要动身下水，身后洞口中，突然蹿出一条火龙般的多足肉虫，这条虫比大水缸还要粗上几圈，长近十米，我

他接着道：“你当然知道绝不会有什么奇迹出现，这世上根本已没有任何一个人能救得了你，何况，你根本就不怕死。”

李寻欢道：“那么，你怎么想？”

上官金虹道：“我想，你这么做，只不过是找机会让她们逃走而已，因为你知道我在杀你之前，绝不会杀别的人，这正如一个人若知道有山珍海味可吃，就绝不会先用馒头大饼来填饱肚子，免得坏了胃口。”

李寻欢淡淡笑道：“这比喻并不好。”

上官金虹道：“不好，但却不假。”

李寻欢笑得已有些勉强，道：“就算不假，但你难道会将她们的死活放在心上？”

上官金虹道：“我不必。”

他的确不必。

她们活着，对他已全无威胁。

他若要她们死，随时随地都方便得很。

李寻欢几乎不忍再去瞧孙小红一眼。

但无论如何，她现在总算还有生命，还能呼吸。

这已足够。

除此之外，他还能为她做什么呢？

上官金虹道：“我已说过，我为你破例一次，因为你和别的人全无关系。”

不知後事如何？且看下回分解。

二十四回渭水文王聘子牙

別卻朝歌隱此間，喜觀綠水繞青山；

黃庭兩卷消長晷，金鯉叁條了笑顏。

柳內鶯聲來啞啞，岸傍溜響聽潺潺；

滿天華露開祥瑞，贏得文王傳駕板。

話說武吉來到溪邊，見子牙獨坐垂楊之下，將漁竿飄浮綠波之上，自己作歌取樂。

武吉走至子牙之後，款款叫曰：“姜老翁！”

子牙回首，看見武吉，子牙曰：“你是那一日在此的樵夫！”

武吉答曰：“正是！”

子牙道：“你那一日可曾打死人麼？”

武吉慌忙跪泣告曰：“小人乃山中蠹子，執斧愚夫，那知深奧？肉眼凡夫，不識老爺高明隱達之士。前日一語冒犯尊顏，老爺乃大人之輩，不是我等小人，望姜老爺切勿記憶，大開仁慈，廣施憫隱，只當普濟眾生。”

狂俠天驕魔女

梁羽生

那男的也叫道：“孟大哥，别慌，我来帮你！”原来这对男女，不是别人，正是耿照和她表妹秦弄玉。

耿照自从弃官之后，与秦弄玉留在江南，双行侠江湖，蓬莱魔女与他们许久未见，此时突然见他们出现，颇感意外之喜。

蓬莱魔女心里想道：“一年多不见了，且看看他们的武功进境如何？”蓬莱魔女曾为耿照解决过几件为难之事，又曾指点过秦弄玉的武功，对他们一向是像姊妹一般爱护的。但她躲在茶店里观战，耿、秦二人却尚未发现她。

耿、秦二人来得恰是时候，双剑齐出，替孟家母子解了险招。

秦弄玉道：“干娘，你和大哥歇一会吧。我们若是不济，请你再来帮忙。”

孟霆和他们之间有过一段尴尬的事情，秦、耿二人早已不放在心上，但他则仍是芥蒂不消，他不愿意耿照助他，仍想奋战下去。可是他的兵刃给那汉子夺去了之后，腕臂也受了点伤，此时手腕已红肿起来，只有一条手臂可用。

孟大娘瞪了他一眼，说道：“蠢儿，别逞强了。我给你敷伤。”将他拉下。

耿照舞起宝剑，剑光溜溜地转了个圆圈，把对方的日月双环碰了回去，蓬莱魔女好生欢喜，心想：“耿照倒是把秦家的大衍八式练得有了八九分火候了。”

耿照是秦青虹最初喜欢的人，可惜这只是单方面的相思、以致没有结果，秦家的“大衍八式”就是秦青虹私自偷传他的。

蓬莱魔女见耿照使出这“大衍八式”，想起秦青虹的不幸遭遇，其中一大部份的原因，未始不是失恋所致，故而一面是为耿照喜欢，一面也不禁有点为秦青虹感到难过了。

秦弄玉使的是她家传的“蹶云剑法”，“蹶云剑法”本是一门上乘剑法，以前只因秦弄玉本身功力尚浅，所以剑法的威力未能发挥，在江湖上碰到二流脚色，也往往吃亏。

自从她得蓬莱魔女替她打通经脉，又指出了她的内功诀窍之后，如今经过了两年，果然是今非昔比。和她作对手的那个人，已得了“崆峒二奇——乱环掌法”的真传，在江湖上也勉强算得是一流好手了。秦弄玉使出“蹶云剑法”对付他，居然半点也不吃亏。

但耿、秦二人使出全身本领，也不过仅仅能够与“崆峒二奇”的弟子打成平手而已。

蓬莱魔女心道：“他们的武功已大有进境，但即使孟大娘喘息过后，再来参战，要打败这两个人，只怕也还得半个时辰。我且助他们一臂之力。早了结吧。”

蓬莱魔女不耐烦久候，于是随手将桌上的一根筷子拿了起来，折为两段，便当作暗器使用，打将出去。

蓬莱魔女的内功何等深湛，这两截断筷打出，无声无息，却蕴藏着极强的内力。当然“崆峒二奇”的弟子亦非弱者，暗器袭来，他们也及时发觉了。但其时要躲避已来不及，使“乱环掌法”的那个汉子因为蓬莱魔女射来的断筷并没有挟着劲风，心中不以为意，便伸手来接。

那汉子把手一抄，冷笑说道：“米粒之珠，也放光华。哎哟。哟！”忽觉掌心剧痛，原来他虽然接着断筷，掌心却给刺穿。那半截筷子在蓬莱魔女手中射出、竟是附于利箭。这汉子刚说得两句讥讽的话，就禁不住疼痛，哀号起来了。

另一截断筷射向那个使日月双轮的汉子，这人武功较弱，双轮推挡，把筷子碰落。

可是蓬莱魔女在筷子上蕴藏的内力，也把他的双轮震歪，耿照乘机一剑刺去，在他的胳膊上划开一道五寸多长的伤口。



81

瓊瑤

尔豪继续对我嘲谑的笑着说：“依萍，还有一件事情要你帮忙呢！如萍大约十月里结婚，我们考虑了好久，认为还是请你当女宾最合适，怎么样？没问题吧！”

“好！”我干脆的说，站了起来，我的血管已在体内膨胀，我必须赶快离开这间屋子。我说：

“我很愿意作你们的女宾相，预祝你们白头偕老！”我望着雪姨说：

“爸爸呢？”

“出去了！”

“告诉我我来过了！”说完，我匆匆的走出客厅，几乎是踉跄的向大门外冲。

在花园里，如萍追了上来，叫着说：

“依萍，等一下。”

我站住了，如萍追过来，站在雨地里，伸手过来拉住我的手，用充满歉意的声音说：

“依萍，你不怪我吧，我知道你是爱他的！”

我受不了了！我好像一座即将爆发的火山，那股压力已到了最高峰，我甩开她的手说：

“别胡说八道，我一点都不在乎！”

可是，这傻瓜又拉住了我的手，用纯属于善意的，歉然的，好心的声音，急急的说：

“依萍，我知道你很难过，我自己也尝过这滋味的，我实在不该抢你的男朋友，可是他对我好——我没办法，依萍，以前我也不怪你，现在你也不怪我，好吗？我们还是好姐妹，是不是？”

我心中冒火，头昏脑胀，望着她那张怯兮兮的脸，我爆炸的大喊了起来：

“告诉你，我不在乎！我不在乎！你懂不懂？你这个大笨蛋！”喊完，我无法控制了，我掉转头，冲到大门外面。

在门外，我靠在围墙上，剧烈的呼吸着，让突然袭击着我一阵头晕度过去。

于是，我又恍惚回到挨打的那一天，站在门外发誓要报仇。仰起脸来，我让雨点打在我脸上，心如刀绞，头痛欲裂！

第三章

我，走了半天的迂回路，现在好像又绕回到起点来了。何书桓——我在围墙上摇着我的头，无声的说：

“何书桓！我恨你！”沿着新生南路，我踉跄着向前走。

雨大了，风急了，我依然没有竖起雨衣的帽子，风撩起了我的雨衣，我胸前的衬衫和裙子都湿了，水从头发上滴了下来，管他呢！我什么都顾不得！头痛在加剧，眼前是一片灰蒙蒙的。我想找一个地方，狂歌狂叫狂哭，哭这个疯狂世界，叫这个无情天地！

到了和平东路，我应该转弯，但我忘记了，我一直走了过去。心里充满了伤心、绝望、愤怒和耻辱。

何书桓，这个我爱得发狂的男人，他今天算把我折磨够了，他一定得意极了，他该在大笑了！哦，这世界多奇怪，人类多奇怪，爱和恨的分野多奇怪！



胡素丹董事长致辞。



孔子学院Akhmad Safik 致辞。



王思平参赞致辞。



▲嘉宾合影。

国际中文日·兰亭雅集书法暨中华文化体验活动成功举办

(雅加达讯) 2026年4月19日, 由中外语言交流合作中心、中国驻印度尼西亚大使馆文化处主办, 印尼阿拉扎大学孔子学院与印尼书画院承办的“国际中文日·兰亭雅集书法暨中华文化体验”活动在雅加达成功举办。

来自中国驻印尼大使馆、印尼高校及文化机构的代表、中文学习者及文化爱好者三百余人齐聚一堂, 共同庆祝2026年国际中文日, 沉浸式体验中华文化魅力。

活动于当日上午9时在雅加达 Landmark Pluit 正式拉开帷幕。开幕式上, 中印尼双方嘉宾依次致辞, 表达了对中文国际传播与中印尼人文交流的高度重视与美好期待。

中国驻印尼大使馆文化参赞王思平先生在致辞中回顾了“兰亭雅集”的文化渊源, 指出中文不仅是联合国官方语言, 更承载着中华文明的深厚底蕴, 是世界了解中国的重要窗口。

他表示, 文化的魅力在于互鉴, 友谊的价值在于交流。当中国书法与印尼蜡染相遇, 当茶香与咖啡香交织, 中印尼文化将在交流中焕发新的活力, 让中华优秀传统文化在印尼落地生根, 促进两国文化深度融合。

阿拉扎大学孔子学院理事 Akhmad Safik 先生在致辞中表示, 阿拉扎孔院始终致力于培养具备国际视野与跨文化交流能力的人才, 在全球化背景下, 中文作为联合国官方语言之一和世界使用人数最多的语言, 具有重要的战略意义。

阿拉扎孔院不仅注重语言能力培养, 更强调文化理解, 将文化体验融入教学之中, 使学习更加生动立体。本次活动正是这一理念的体现, 通过书法及多样文化体验, 让参与者感受到中文不仅是语言符号, 更是富有生命力的文化表达, 也为促进印尼与中国之间的教育与文化交流搭建了重要平台。

印尼书画院董事长胡素丹女



挥毫墨宝的中华文化体验。

士在致辞中表示, 国际中文日作为推动中文国际传播的重要平台, 影响力不断扩大, 中文已成为联通世

界、传递友好的重要文化纽带。本次活动汇聚书法界同道, 通过挥毫泼墨、品茗听琴, 并结合漆

扇、拓印及爪哇文书法展示, 实现多元文化交融共生。这不仅是一场文化盛会, 更是



二胡演奏。



古筝演奏。



华乐吹箫。



穿汉服的学生演唱。

在海外传承中华优秀传统文化的重要实践, 也为促进中印尼文化交流提供了宝贵契机。

开幕式后, 现场呈现了丰富多彩的文艺表演。阿拉扎大学中文系学生合唱团以《兰亭序》和《中国话》两首契合主题的流行歌曲热烈开场, 印尼书画学院学生的二胡演奏、以及雅加达南洋学校学生的笛子、古筝独奏等中国传统乐器节目轮番上演, 展现了中印尼文化交融的艺术魅力, 赢得观众阵阵掌声。

随后, 活动进入文化体验环节。主办方精心设置了书法、茶艺、汉服、拓印及漆扇制作等多个体验区。在书法区, 参与者在书画学院老师的专业指导下执笔书写, 感受汉字之美; 茶艺区中, 嘉宾们品茗论道, 体悟东方哲学; 爪哇文书法体验区中, 参与者挥毫书写, 感受本土文字之美; 漆扇制作区里, 体验者亲手绘制扇面, 感受传统工艺的细腻; 汉服体验区则通过试穿与拍摄互动, 让参与者直观感受中华礼仪文化; 拓印体验区通过将传统纹样与文字图案拓印于纸面, 让参与者亲身体验古老技艺的传承之美。

多元互动形式使中文学习从“纸上语言”转变为“可感文化”, 增强了参与者的体验感与认同感。

据悉, 本次活动以“中文点亮多彩梦想”为主题, 以书法笔会为核心, 融合多种传统文化元素, 旨在通过沉浸式体验搭建跨文化交流平台。

活动吸引了众多印尼中文学习者和文化爱好者参与, 不仅加深了他们对中华文化的理解, 也进一步激发了学习中文的热情。

本次“国际中文日·兰亭雅集书法暨中华文化体验”活动的成功举办, 不仅展示了中华优秀传统文化的独特魅力, 也为中印尼文化交流注入了新的动力。以中文为纽带, 中印尼两国人民将在交流互鉴中不断深化理解, 携手书写人文合作的新篇章。



体验拓印。



茗茶艺术。



体验汉服。



体验漆扇。



国际中文日的印尼场面。