

# 四海 YOUNG

26.04.2026 第701期

□ Harga Rp.5000,- khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)

## 早睡早起



# Irregular verbs

我们经常会在动词 (verb) 的结尾加 “ed”，表示动作已经完成了。有些动词有其拼音方式，过去式不加 “ed”。这些动词就是 “irregular verbs” (不规则动词)。例如：keep 的过去式 (Past Tense) 是 kept，而不是 “keep-ed” (注意，keep-ed 这个字是不存在的)。以下是一些不规则动词的例子。

Present	Past	Past participle*
bring	brought	brought
buy	bought	bought
come	came	come
draw	drew	drawn
eat	ate	eaten
lend	lent	lent
read	read	read
rise	rose	risen
run	ran	run
sing	sang	sung
swim	swam	swum
wear	wore	worn

\* past participle 前都会加 has、have 或 had，例如：has brought 或 had eaten.

## READ.

1. I **eat** a peach.
2. I **ate** a bowl of cereal for breakfast today.
3. I **have eaten** a peach.



什么时候用 ate (Past Tense) 和 have eaten (Past Participle) ?

说明某个动作在某个时间已经过去，你可以用 ate (Past Tense)。如果句子里没有指定时间，就用 have eaten (Past Participle)。

4. Last week we **swam** in the public pool.
5. I **have run** 500 meters so far today.

句子中出现 “so far” 即表示这个动作还没结束，接下来可能还会继续。因此不能直接用 past tense。用 Past Participle 才正确。句子中的 “have run” 是 the Present Perfect Tense，描述动作刚过去 (今天跑了500米)，但仍和现在有关系 (接下来还会继续)。

6. The sun **rose** at 6:30 this morning.
7. **Have** you ever **drawn** a tiger?
8. She **has worn** the skirt before.
9. She **wore** the skirt yesterday.



**A** Look at the pictures. Read the words. Use the words to write a complete sentence based on the picture.

1. mother hen has eggs



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. missing



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. floating river



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. frog help rescue



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**B** Rearrange the letters to form correct words.

g a n t m o h r e r d

1.



\_\_\_\_\_

2.



c u l e n

\_\_\_\_\_

3.



r g h a d a n t f e r

\_\_\_\_\_

**C** Fill in the blanks with the correct answers.

decorate

sweeps

run

washes

arrange

- I \_\_\_\_\_ in the 100-metre race during Sports Day.
- We \_\_\_\_\_ the school hall for the year-end concert.
- She \_\_\_\_\_ the classroom every day.
- He \_\_\_\_\_ the toilet because he's on duty that day.
- We \_\_\_\_\_ the table and chairs for class party.

# Pokok Bogak

红树林的生态故事 ③

回顾上两期，我们乘塔了舢板欣赏浮罗交怡美丽的红树林。其中，我们看到了可爱的猴子、石山峭壁，还有洞穴里的蝙蝠。现在，我们要走到洞口外的红树林步道了，那里还有什么惊喜呢？

我们一行人走到洞口外的红树林步道，很多游客在观看附近的猴子，我却发现了一种不为人知却是值得我们认识的古代植物……

探索热带雨林  
● 红树林篇

Pokok Bogak的外形像极了棕榈树，树身矮小，叶片像棕榈树叶。

## 活着的化石

这种古代植物叫做Pokok Bogak (Cycas Clivicola)，它与恐龙生长在同一年代，可是恐龙已经绝灭，它却还依然生存呢！

它被称为“活着的化石”，因为它已经是生存了两百亿年的物种。它攀生在山边的峭壁上，要仰起头才可见到它。

是什么东西能让这奇特的树种继续在荒野中与其他物种共生共荣？应该是它超强的生命力，而且耐干旱；可以生长在满是石灰石的峭壁。我们人类与它对比起来就显得格外渺小了！



走出洞口前，手电筒可以照到黑暗的洞穴里出现一条曲卷着身体的小蛇！洞穴里阴凉安全，是小蛇的避风港！



主持：曾庆芬老师  
马来西亚荒野保护协会

# 自己整理玩具



## 温馨提醒

小朋友有个幸福温暖的家，你的玩具同样也有家啊！每一次玩过玩具后，就要把它放回玩具箱内，不要四处乱丢。自己动手整理玩具，不让父母操心，这也是孝顺的表现。你，做到了吗？





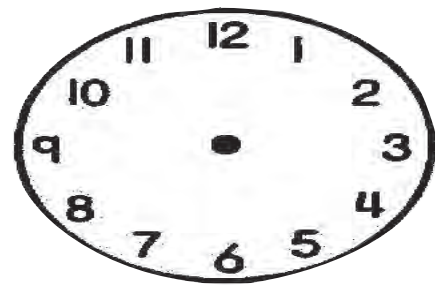
A 解答下列各题，写出所有算草

1. 43小时-24小时 =	
2. 28分钟 × 7 =	
3. 小丽用50分钟抹窗口，再用25分钟扫地，然后用30分钟抹地。她共用多少分钟来做家务？	

4. 下图显示一张月历。写出劳动节的日期。

五月		May				
日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5. 珊珊在晚上10点上床睡觉。在以下的钟面画上时针和分针，来表示珊珊上床睡觉的时刻。



本期答案



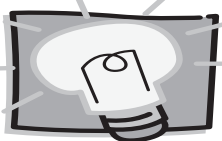
(5)

(4) 5月1日

(3) 50分钟  
+ 30分钟  
105分钟

(2) 28分钟  
× 7  
196分钟

(A) 1) 43小时  
- 24小时  
19小时



考IQ



1. 小芯13岁生日的晚上，为什么她燃点了14支蜡烛呢？



2.

“狼来了！”会看到什么水果？

3.

哪三个英文字母是正常也会说的？

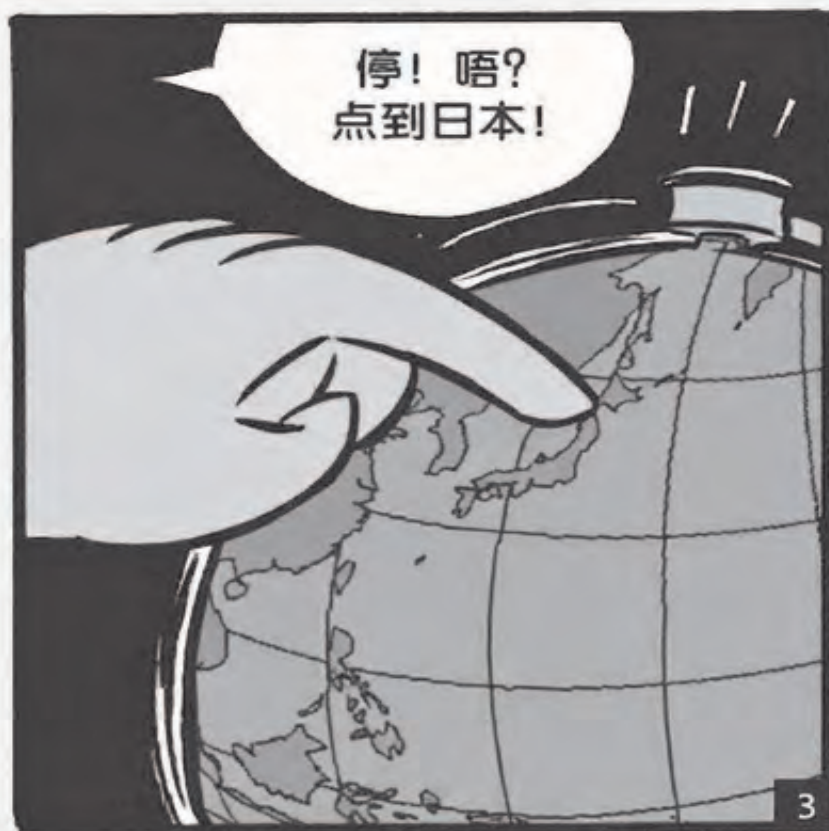




四格漫画  
之巧合



作者: Michael Chuah



# 彩虹桥

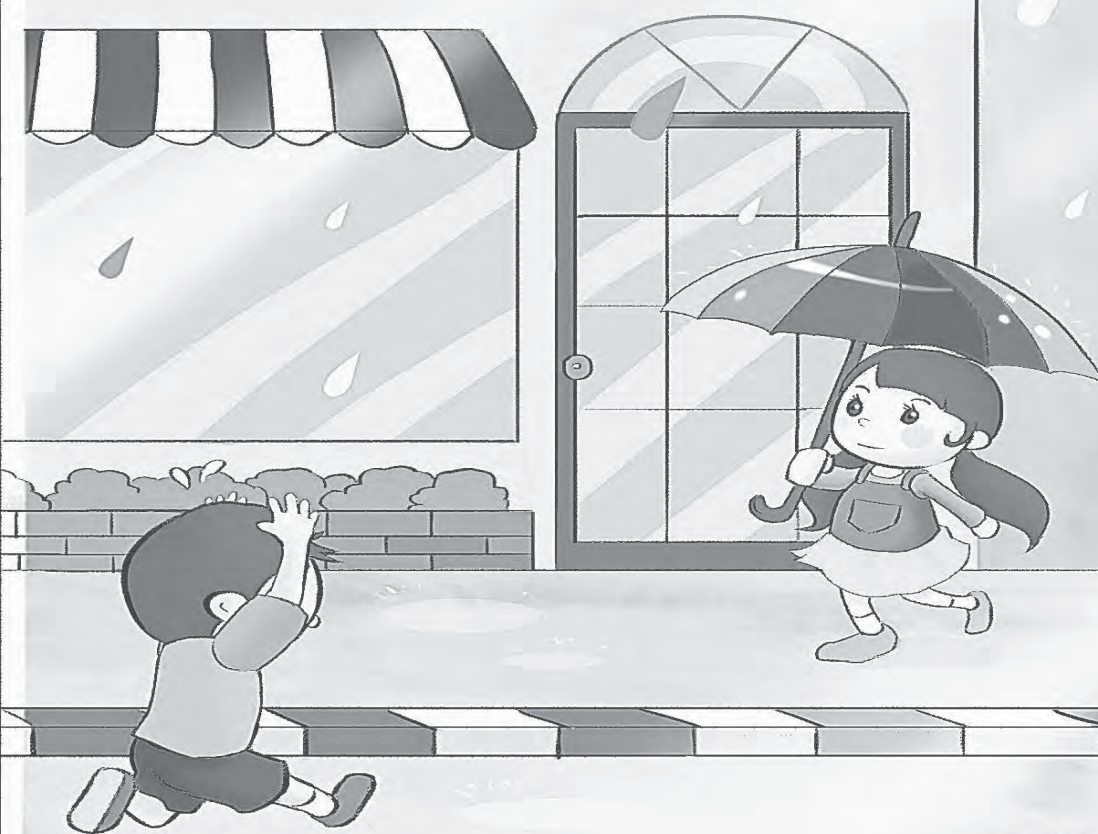
cǎi

hōng

qiāo

文：斯燕姐姐

图：The Creation Studio

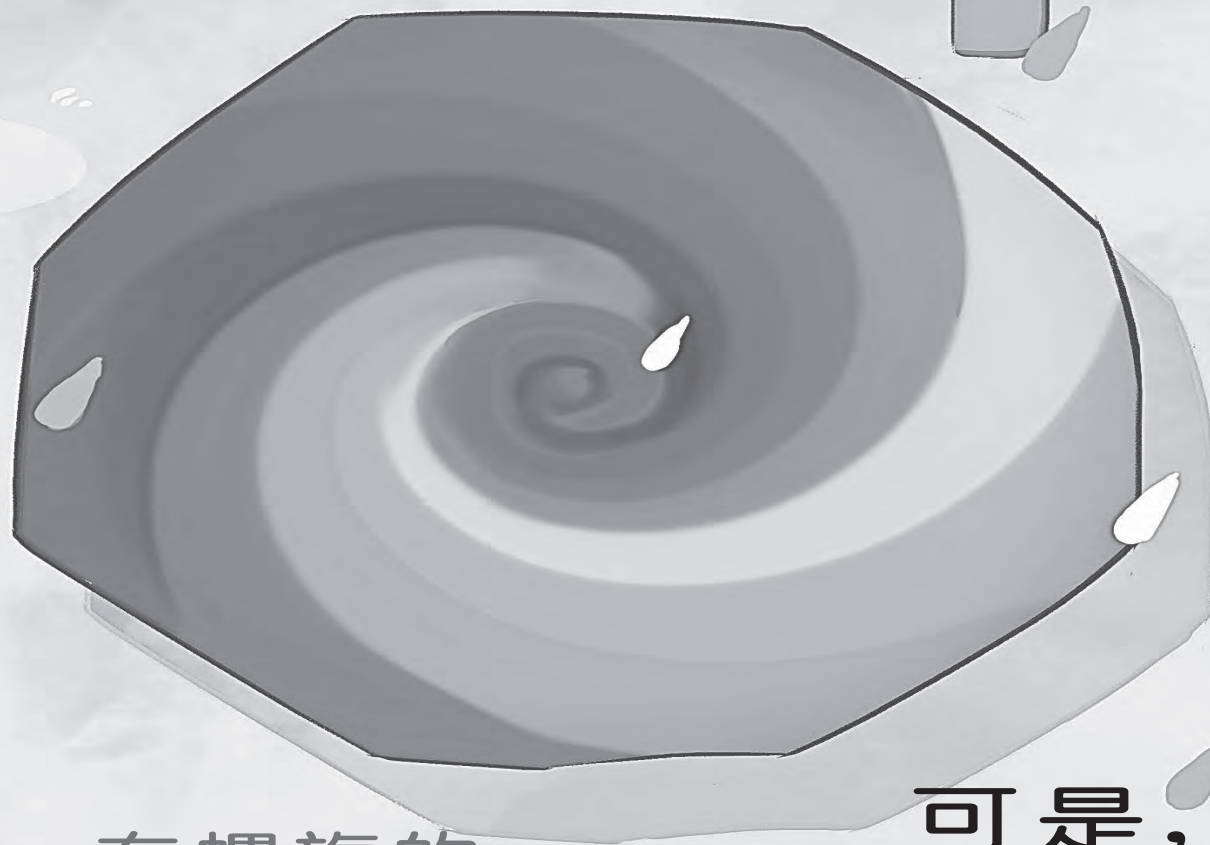


爸爸告诉我，彩虹总

bā ba gāo sù wǒ cǎi hōng zǒng

会出现在下雨后。

huī chū xiān zài xià yǔ hòu



有螺旋的。

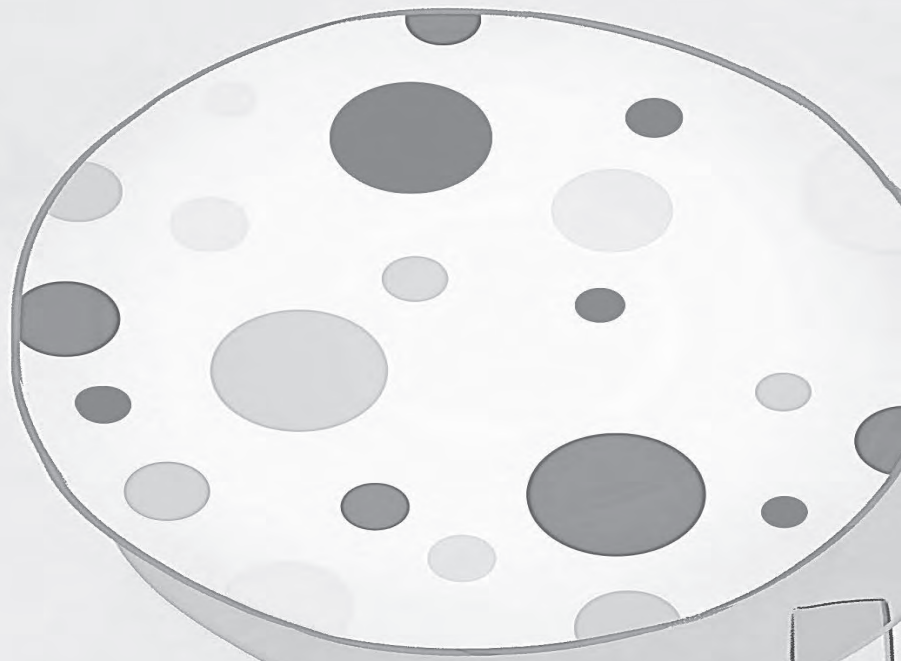
yǒu luó xuán de

可是，我却在雨

kě shì wǒ què zài yǔ

有条纹的。

yǒu tiāo wén de



有圈圈的。

yǒu quān quān de



A 根据图意连一连

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.



B 用以下的词语填充

玩具 电视 叫 走 交

1. 爸爸刚买了一架42寸的大\_\_\_\_\_。
2. 我的弟弟已经开始学\_\_\_\_\_路了。
3. 林老师要同学们把做完的功课\_\_\_\_\_上去。
4. 妈妈买了很多\_\_\_\_\_给妹妹玩。
5. 老师\_\_\_\_\_了三声，同学们才静下来。

C 组成字后再构词

1. 月 + 月 =  →
2. 木 + 木 =  →
3. 又 + 又 =  →
4. 夕 + 夕 =  →
5. 人 + 人 =  →

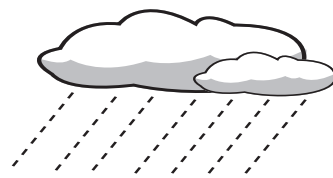
D 文字加减法

1. 功 - 工 =
2. 像 - 亻 =
3.  +  = 路
4.  +  = 玩
5. 安 -  = 女
6.  -  = 相

E 把正确的音节圈起来



1. yī yí yǐ yì



3. yū yú yǔ yù



2. wū wú wǔ wù



4. wō wó wǒ wò

本期答案

4) wò

3) yū  
6) 想 - 心

5) 从 - 从前  
2) 象  
5) 亻

4) 多 - 多少  
1) 力  
4) 王 + 元  
1) yì

3) 双 - 双手  
6) 口  
3) 交

2) 林  
5) 叫  
2) 走  
4) 玩具

1) 口  
4) 友  
1) 电视  
1) 朋 - 朋友

## A 短文理解

一只美丽的花蝴蝶，在空中飞呀飞，它非常得意。

这时飞来了一只乌鸦，它看见乌鸦满身黑色的羽毛，一点也不美丽。它很不高兴地说：“走开，没见过像你这样难看的鸟儿。你有翅膀，却没我飞得高哇！”

乌鸦不理它，停在一棵大树上。花蝴蝶在空中骄傲地飞呀飞，突然，线被树枝卡住，不能再飞了。它的主人拉呀拉的，花蝴蝶被拉破了，主人再也不理它，回家去了。

- 花蝴蝶是一只
  - A 蝴蝶
  - B 风筝
  - C 小鸟
- 为什么花蝴蝶不喜欢乌鸦？因为乌鸦
  - A 很懒惰
  - B 很难看又飞不高
  - C 很骄傲
- 花蝴蝶为什么不能再飞了？因为
  - A 没有风
  - B 它被割断线了
  - C 它被树枝卡住了
- 这只花蝴蝶会有不幸的下场是因为
  - A 骄傲
  - B 不听话
  - C 飞不高
- 乌鸦和花蝴蝶能在空中飞，以下哪一项是对的？
  - A 它们都有翅膀
  - B 它们都靠风力
  - C 乌鸦靠翅膀，花蝴蝶靠风力

## B 根据短文，填进适当的词语

- 花园里的花真\_\_\_\_\_。
- 风筝在\_\_\_\_\_飘来飘去，非常好看。
- 乌鸦的样子很\_\_\_\_\_。
- 那只麻雀的\_\_\_\_\_受伤了，所以飞不起来。

- 我的班长每年考第一名，但他从不\_\_\_\_\_。

## C 词语替代

- 肚子饿了，我就吃几片饼干。  
\_\_\_\_\_
- 学校运动会时，我参加了跳高项目。  
\_\_\_\_\_
- 镜子里出现了一个整洁的小孩。  
\_\_\_\_\_
- 丽清请朋友吃蛋糕。  
\_\_\_\_\_

## D 将下列的句子改写成疑问句

- 小杰在一百米赛跑中夺得冠军。（谁）  
\_\_\_\_\_
- 志强和民峰去河边钓鱼。（哪里）  
\_\_\_\_\_
- 妈妈去外婆家住了三天才回来。（多少）  
\_\_\_\_\_

## E 圈出正确的音节

- |      |                             |      |                             |
|------|-----------------------------|------|-----------------------------|
| 1. 根 | <input type="radio"/> a gēn | 4. 盆 | <input type="radio"/> a bēn |
|      | <input type="radio"/> b kēn |      | <input type="radio"/> b pēn |
| 2. 笨 | <input type="radio"/> a bèn | 5. 本 | <input type="radio"/> a běn |
|      | <input type="radio"/> b pèn |      | <input type="radio"/> b pěn |
| 3. 肯 | <input type="radio"/> a gěn | 6. 喷 | <input type="radio"/> a pēn |
|      | <input type="radio"/> b kěn |      | <input type="radio"/> b bēn |

## 本期答案

- (E) 1. a 2. a 3. b 4. b  
2) 志强和民峰去哪里钓鱼？  
3) 妈妈去外婆家住了多少天才回来？

- 4) A 翅膀 5) 骄傲  
3) C 难看 3) 可爱  
2) B 空中 2) 拔河  
(D) 1) 谁在一百米赛跑中夺得冠军？  
(C) 1) 面包  
(B) 1) 美丽  
(A) 1) B

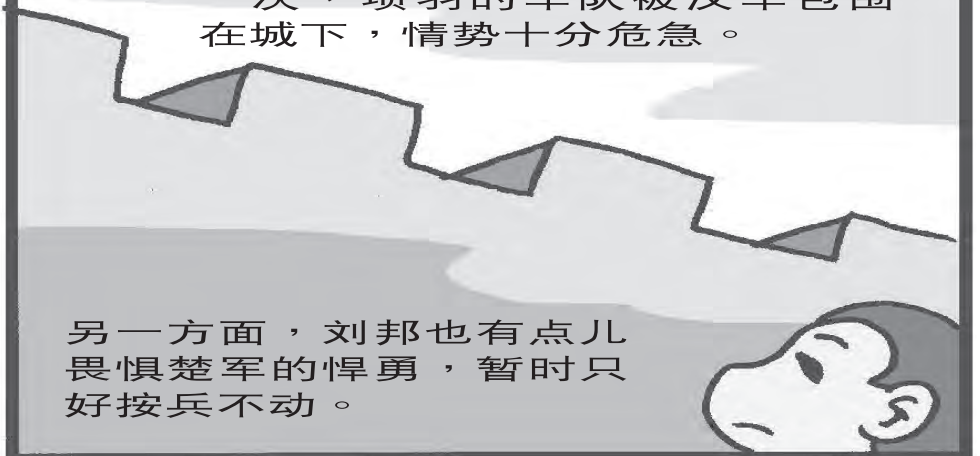


# 四面楚歌

秦朝末年，西楚项羽和汉王刘邦为了争夺天下，苦战了四年多，还分不出胜负。



一次，项羽的军队被汉军包围在城下，情势十分危急。

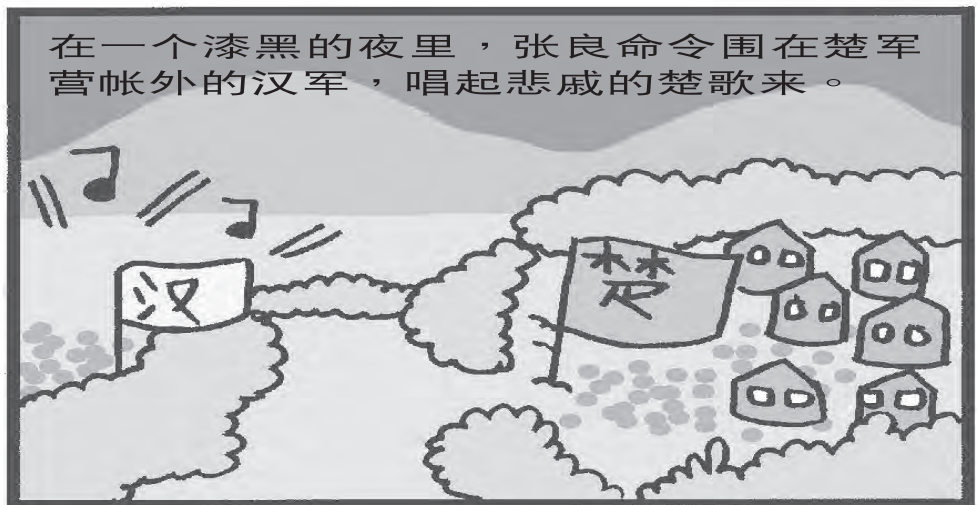


另一方面，刘邦也有点儿畏惧楚军的悍勇，暂时只好按兵不动。

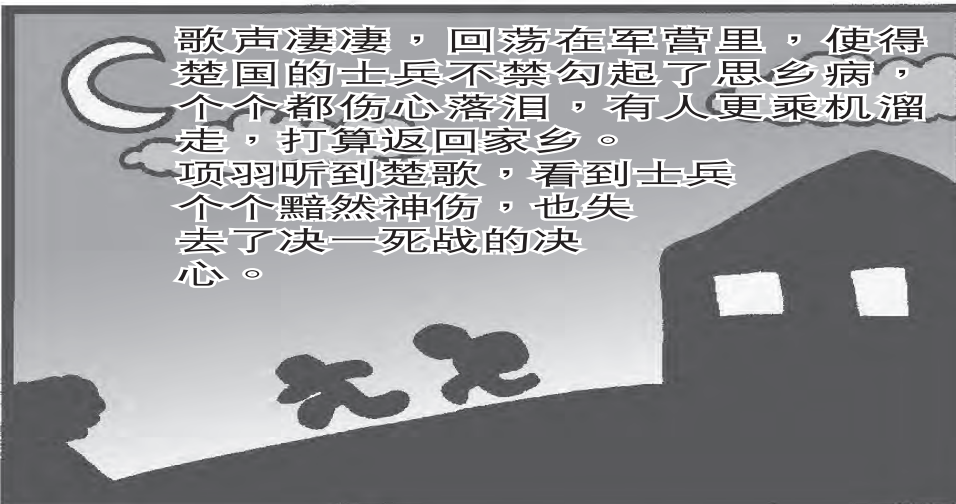
汉臣张良献计，他召集了大批汉军，练唱楚国歌曲。



在一个漆黑的夜里，张良命令围在楚军营帐外的汉军，唱起悲戚的楚歌来。



歌声凄凄，回荡在军营里，使得楚国的士兵不禁勾起了思乡病，个个都伤心落泪，有人更乘机溜走，打算返回家乡。项羽听到楚歌，看到士兵个个黯然神伤，也失去了决一死战的决心。



这时，众人知道大势已去，有些跟随项羽多年的将领也溜走了……



连他最心爱的虞姬也拔剑自杀了。

项羽看到这番情景，想到自己再也无面目回去见江东父老，于是就走到乌江边上自刎而死。



此后，“四面楚歌”这个成语使用来强调一个人四面受敌，孤立无援，到了无路可走的境地。



## 各位老师、各位同学：

## 演讲稿一篇

大家好！

我叫刘佳荣，是心理学社俱乐部的主席。今天在晨会上，我想向大家介绍我们学校的一个社团——心理学社。

成立这个社团，是因为我们发现，许多同学在学习中承受着较大的压力。课业繁重、考试频繁，不少同学常常感到疲惫、焦虑，甚至不知道该如何调节自己的情绪。心理学社的宗旨，就是帮助同学们更好地了解自己、理解他人，学习用健康、积极的方式管理情绪与压力。

在活动方面，我们会定期举办心理小讲座，分享如何管理压力、如何与朋友有效沟通、如何面对挫折与失败。我们也会组织“情绪交流会”，为同学们提供一个轻松、安全的环境，让大家勇敢表达自己的想法与感受。此外，我们还会设计简单有趣的心理测试和互动游戏，让大家在参与中学习，在体验中成长。

同时，我们也会与学校的辅导老师合作，为有兴趣的同学提供相关培训，培养他们成为能够倾听与支持他人的“学生辅导员”，在同伴需要帮助时给予陪伴与鼓励。

加入方式非常简单，只需填写报名表即可。无论你是希望更了解自己，还是愿意帮助他人，我们都真诚欢迎志同道合的同学加入我们。对我来说，心理学社不仅是一个社团，更是一段成长的经历。以



心理学社俱乐部主席：刘佳荣  
慈济中学九年级高级班 刘佳荣 Adelyn Liu  
指导老师：周丹

前的我只关注成绩，总觉得只要分数好，问题自然会解决。但后来我发现，如果内心长期处于紧张和不安之中，即使成绩提高，也未必真正快乐。

通过学习心理知识，我学会了倾听自己的感受，也学会理解他人的情绪。我不再一味追求完美，而是懂得适当调节压力，保持更平衡的生活状态。我希望把这些经验分享给更多同学，让大家在忙碌的学习生活中，也能找到属于自己的平静与力量。

我相信，一个重视心理健康的校园，才能真正培养身心全面发展的人。心理学社俱乐部诚挚邀请您的加入，让我们一起同行在光明的人生道路上！

谢谢大家！

各位老师，各位同学：  
大家好！

我是慈济学校DP一年级的罗福源。今天我想演讲的题目是“我的北京夏令营之旅”。上个月，我去北京参加了一个夏令营。这个夏令营不但给我机会更有效地学习中文写作，同时让我欣赏到北京难以言传的风景，比如长城、故宫以及传统的胡同文化，还让我学到许多书本上没有提到的知识，给我留下了非常深刻的印象。在这个演讲中，我会简单介绍夏令营的主要活动，并谈谈我喜欢这个夏令营的原因。

夏令营的活动可以分成三个部分。第一周，所有参加者都被分成五个小班。我们班在老师的带领下，一边学习新的词语，一边练习写作。另外，因为我们的老师既亲切又有耐心，所以我们更容易理解老师教的内容，也更有信心用中文表达自己的想法。第二周，我们班齐心协力，一起完成了“中国历史”的合作作业。这次作业不仅让我拓宽了视野，也让我对中国文化有了更深刻的了解。最后一周，我们进行了最后的汉语写作测试。虽然考试比较困难，但是它真实地反映了我的汉语水平，也让我学会锲而不舍地克服困难。

我喜欢这个夏令营，是因为它对我的个人发展产生了很多积极的影响。首先，这次活动大大提高了参加者的汉语写作能力。根据统计显示，在参加夏令营之前，有50%的参加者不会说中文，但是在活动结束后，他们都掌握了一些基础的中文写作能力。其次，这次活动让我有机会认识许多新的朋友，不仅提升了我与他人交流的能力，还让我学



慈济中学11年级中文B班：  
罗福源 Christopher Axel Susilo  
指导老师：张虎

会设身处地为他人着想。最后，夏令营还培养了许多生活中需要的能力，比如组织能力和领导能力，可以说是一举两得。

俗话说：“百闻不如一见。”不管你们的中文水平如何，我都鼓励大家参加这样的北京夏令营活动。它不仅能让你探索北京这座世界一流城市的文化，还能提高你的中文写作能力，同时也能让我们更深入地了解中国文化。

希望将来还有机会再次参加这样的活动。谢谢大家！

## 欧洲国家—法国

我今天想介绍一个欧洲国家—法国。法国位于欧洲。它的首都是巴黎。

法国是一个很漂亮的国家。法国的官方语言是法语。我自己觉得法语有一点难，但是听别人说的时候很好听。法国有很多世界闻名的

景点，比如：巴黎铁塔、罗浮宫。每年，很多游客都去法国旅游，因为那里的自然风景漂亮。法国有很多很好吃的菜。比如：法棍面包和牛角包。法国的天气比较冷。夏天的时候比较暖和。

我很喜欢法国，因为它是一个

美丽且有意思的国家。我希望有一天可以去法国旅游。

九年级中级班：  
Irene Lakeisha Mulyana  
辅导老师：林冠吟





### A 圈出正确的答案

1. 下图显示一种植物花。



它的名称是\_\_\_\_\_。

- A 荷花
- B 大红花
- C 胡姬花
- D 玫瑰花

2. 植物的哪个部分吸收水分？

- A 叶子
- B 根
- C 果实
- D 花

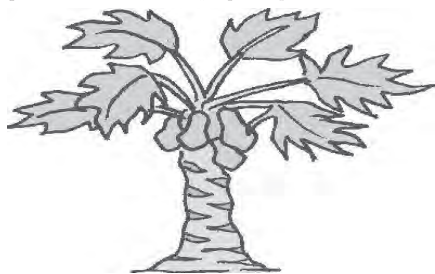
3. 在海边，我们可以看到以下哪一种树？

- A 香蕉树
- B 椰树
- C 玫瑰
- D 芒果树

4. 植物成长时，我们会看到有什么变化？

- A 植物的叶子变化
- B 植物的叶子变少
- C 植物的茎变细
- D 植物会枯萎

5. 下图显示一种植物



上图植物的果实叫什么名称？

- A 香蕉
- B 西瓜
- C 木瓜
- D 黄梨

### B 以下的动物会发出怎样的叫声？找出正确的答案

A 哞哞

B 咩咩

C 喔喔

D 叽叽

E 咪咪

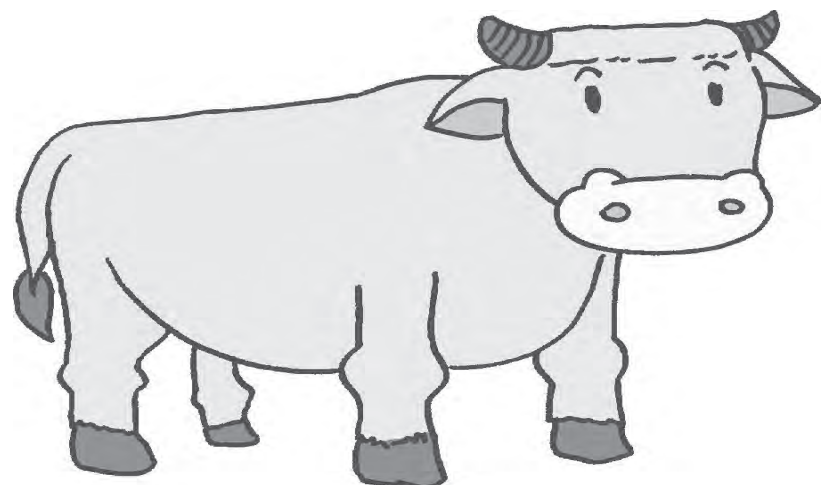
F 汪汪



1.



2.



3.

## A 回答问题

1. 每天浇适量的水，种子会发芽，小树苗会慢慢长高，叶子也会增加。植物会长得又高又壮。

小玲给种子浇水



几天后种子发芽



小树苗慢慢长大



小树苗长高，叶子也比较多了



如何确定植物长得比较好呢？

- A) \_\_\_\_\_  
B) \_\_\_\_\_

## B 填充

显花植物

隐花植物

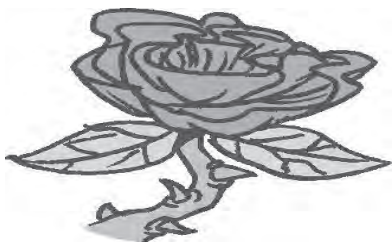
1. 会开花的植物我们称它为

\_\_\_\_\_。

2.



蕨类没有花朵，所以它是不会开花的植物，称为\_\_\_\_\_。



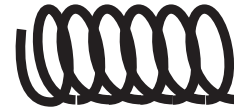
玫瑰有花朵，所以它是会开花的植物，称为\_\_\_\_\_。

## 本期答案

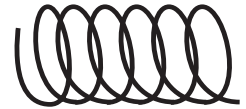
(A) 1) 植物的高度  
(B) 1) 显花植物  
2) 隐花植物  
3) 显花植物

## A 实验与填充

以下有两个弹簧：一个比较粗，一个比较细。

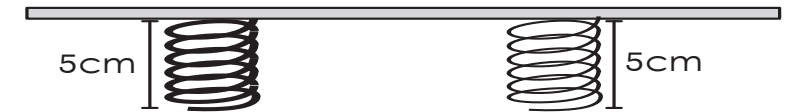


粗弹簧  
a thick spring

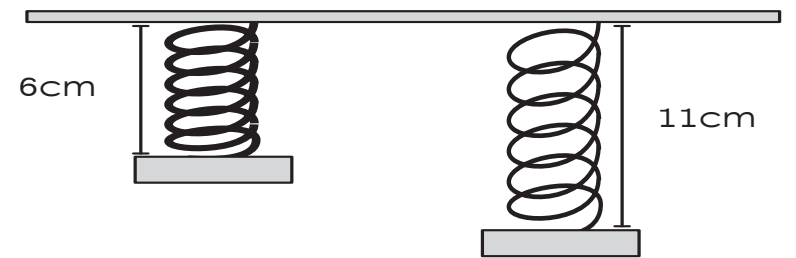


细弹簧  
a thin spring

将两个弹簧挂起，测量它们的长度。



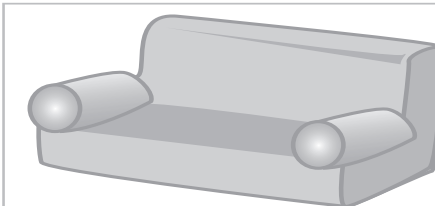
把相同重量的重物挂在弹簧上，然后测量弹簧的长度。



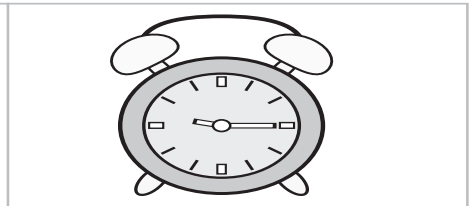
1. 这项实验证明了\_\_\_\_\_弹簧比\_\_\_\_\_弹簧更容易伸展。

## B 填一填，使用弹簧的东西

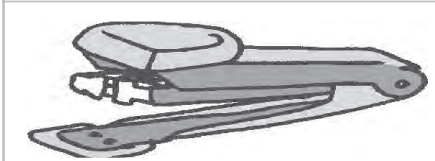
汽车 闹钟 玩具车 订书机 衣夹子 沙发



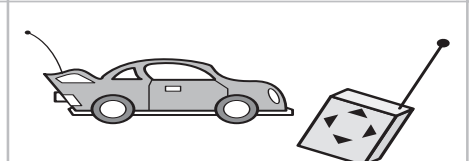
1. \_\_\_\_\_



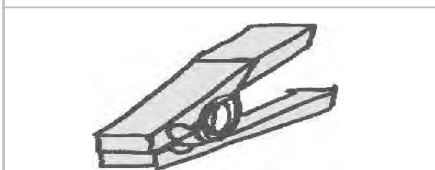
2. \_\_\_\_\_



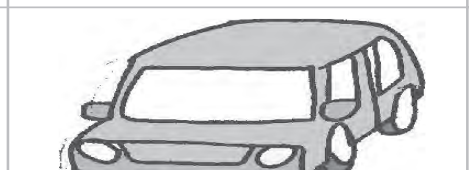
3. \_\_\_\_\_



4. \_\_\_\_\_



5. \_\_\_\_\_



6. \_\_\_\_\_

3) 订书机  
6) 汽车

2) 闹钟  
5) 衣夹子

4) 玩具车  
(A) 1) 细、粗

(B) 1) 沙发

# 早睡早起

## 編者的話

看到照片中的小花猫萱萱趣致的睡姿，真的讓人又羨慕、又嫉妒！這個星期以來，小吉哥哥經常睡眠不足，加上工作繁忙，整個人提不起勁來，工作效率事倍功半啊！

各位小朋友，睡眠對我們是十分重要的，大家要早睡早起，千萬不可以因為打電動和沉迷上網，而剝奪自己的睡眠時間啊！

阿欠……是時候睡一睡了！各位再見！

