

四海 03.05.2026 第702期

哈罗 YOUNG

□ Harga Rp.6000,- khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)



哈罗 2026



汉字金字塔的秘密

我们居住的房子由卧室、客厅、厨房等结构组成；我们每日学习的汉字如同房子，也是由不同的结构组成。汉字的结构包括上下结构、左右结构、上中下结构、左中右结构、内外结构等等。小朋友试着解读汉字的结构，不但可以减少写错字，还可收获无穷的乐趣。

例 左右结构：林、睛
上下结构：皂、冒

以“木”字举例，它是汉字最基本的结构形式，称为独体字。独体字的数量并不多，最多的是合体字。合体字是由两个或以上的独体字组合而成。

例 独体字：日、木、口
合体字：明、树、吃

右边是
汉字金字塔，塔尖的
合体字和组成它的独体字
巧妙地可以搭成金字塔。
就由小朋友来揭开
汉字金字塔的
秘密吧！

例

想

相

心

木

目

心

蝴

1

2

木

大

可

3

户

羽

4

力

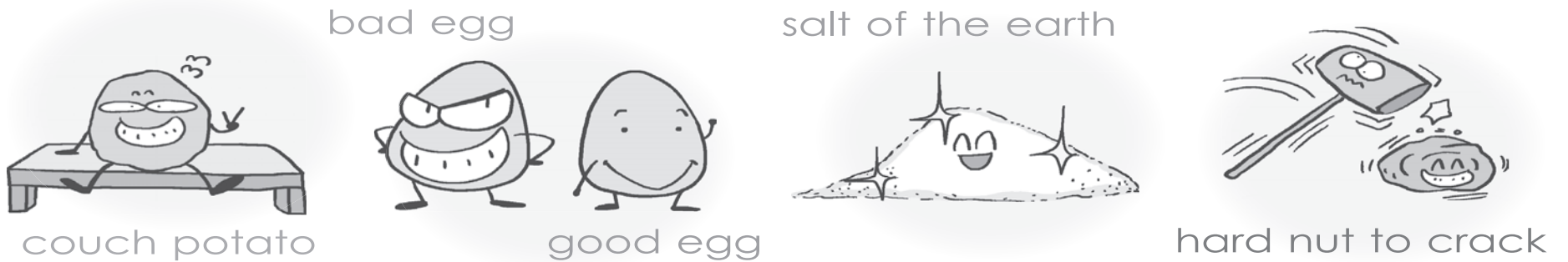
口

木

答案请见第17页

Let's learn Idiom!

你可用这些惯用语 (idioms) 来形容一个人：



这些惯用语都是由食材和其他词构成，衍生出不同的含义。走，一起来了解其含义！



couch potato

一个花很长时间坐在沙发上看电视的人。

example: Jason is a **couch potato**. He spends most of his time watching television.



bad egg

一个坏人。

example: You shouldn't talk to him. He is a **bad egg**.



good egg

一个好人。

example: Everyone likes to befriend Melody because she is a **good egg**.



salt of the earth

一个值得尊敬的人。

example: Mr. John is the **salt of the earth**. He always help whenever he could.



hard nut to crack

一个很难亲近的人或事。

example: Suzie is a **hard nut to crack**, she don't get along with people easily.



我和鸡群零距离

公鸡



母鸡



在砂拉越原住民村落（Kampung Ayun）见到许多鸡只。小朋友家里有养鸡吗？城市里的小朋友家里或许不能养鸡，也可能没亲眼见过活生生的鸡，只见过菜市场已除毛的光鸡。鸡长什么样子真的可以考倒小朋友。

◀ 这里的公鸡和母鸡都有丰满美丽的羽毛，公鸡更是英姿焕发。

▶▶ 一些鸡群住在鸡寮里，也有一些鸡只会飞到矮树上睡觉或避雨。



▲ 公鸡每天半夜都不停啼叫，此起彼伏直到天亮。村里只有几十户人家，共150人，鸡只比人还要多。假如你是很轻易就被声音吵醒，这里的鸡啼声肯定干扰你的睡眠。

小朋友，这里到处可见母鸡带小鸡找虫子吃或在捍卫小鸡的安全。我因太近距离拍摄小鸡，就被母鸡直扑胸膛，它用布满鸡粪的爪子往我的颈项抓了一下，虽没受伤，也虚惊了一场！

▼ 每户人家的鸡蛋都是自家饲养鸡所生的蛋。这里的走地鸡肯定比养鸡厂的鸡健康，因为鸡只都到处觅食自然食物。

▼ 村民用切碎的木薯、米碎、椰渣和玉米等来喂鸡。

▲ 鸡肉对村民们来说是蛋白质来源。原住民的其中一道美味传统菜肴是竹筒鸡。这菜肴是用新鲜的鸡肉和姜，加上水，放进竹筒里以大火烹调至滚沸即可食用。竹筒鸡美味无比，烹调方式也让我们大开眼界。



◀ 除了鸡只，这里也有很多狗，可在原住民打猎时帮上忙。原住民也喜欢猫，每间屋子都可见到猫的身影。



主持：曾庆芬老师
马来西亚荒野保护协会

感冒时为什么会鼻塞?

染患了感冒，往往就会引起鼻塞的现象。究竟鼻塞是怎么造成的呢?

鼻子就像一个没有前、后门的房子，中间有块板子将它分成左右两间。这些房间统称为鼻腔，鼻腔前面通过鼻孔与外界接通；后面通往咽喉的是空腔。

鼻孔里长有许多鼻毛，鼻腔表面则有一层具纤毛、毛细血管极其丰富的黏膜。鼻腔黏膜经常分泌少量粘液，即鼻涕来清洁吸入的空气。



当我们感冒时，病毒多半侵袭我们的鼻子、咽喉、气管。这些都是气体出入必经的管道，而鼻子就首当其冲，成为第一个被影响的器官。

病毒侵入鼻腔后，就会“激活”免疫系统以对抗感冒病毒。免疫系统一方面驱使免疫细胞想方设法杀死病毒，另一方面也会驱使鼻粘膜分泌更多粘液以驱逐及避免更多病毒进入。

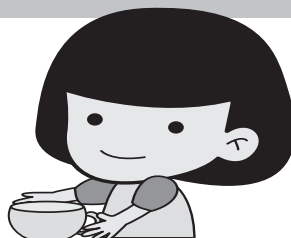
过程中，鼻黏膜会发炎，微血管会扩张、肿胀，此时分泌物便会增加，阻塞了气体的正常出入，所以就会鼻塞了。

舒缓鼻塞的方法

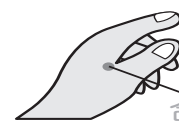
用热敷或蒸汽的方式。



喝热饮，如加入姜汁或柠檬汁的热开水。



按压迎香穴或合谷穴。

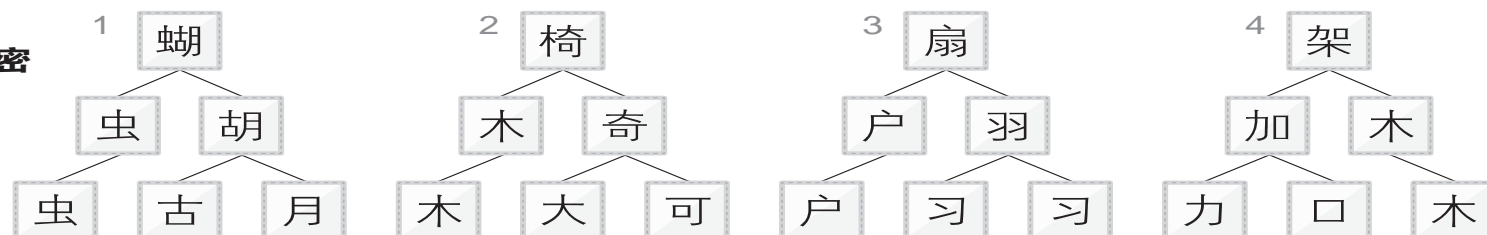


合谷穴



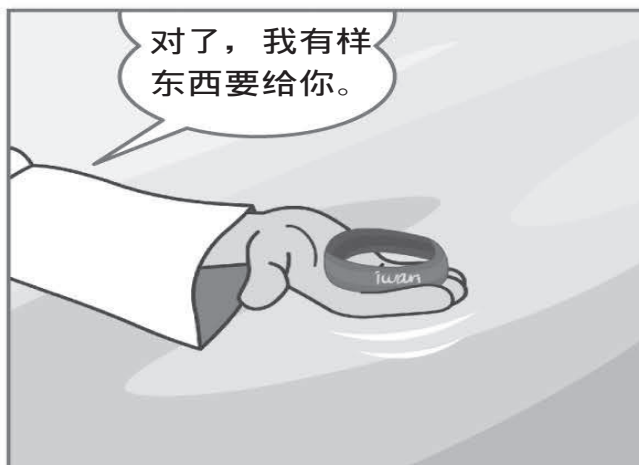
迎香穴

第4页答案：
汉字金字塔的秘密



足球小子 第二季 之十九





待续...

狐狸和水牛

2 这时，一只水牛正好

zhè shí yī zhī shuǐ niú zhèng hǎo

经过，狐狸想了一计。

jīng guò hú lí xiǎng le yī jì

1

狐狸看见树上的果子大又圆，口水快要流出来了。

hú lí kàn jiàn shù shàng de guǒ zi dà yòu yuán kǒu shuǐ kuài yào liú chū lái le

可是，果树长得那么高，狐狸要怎么拿到果子呢？

kě shì guǒ shù zhǎng de nà me gāo hú lí yào zěn me ná dào guǒ zi ne

4

狐狸轻松一闪，水牛撞

hú lí qīng sòng yī shǎn shuǐ niú zhuàng

上了果树。经过这么一撞，

shàng le guǒ shù jīng guò zhè me yī zhuàng

果子从树上掉了下来。

guǒ zi cóng shù shàng diào le xià lái

3

狐狸故意激怒水

hú lí gù yì jī nù shuǐ

牛。恼怒的水牛生气地

niú nǎo nù de shuǐ niú shēng qì dì

往前冲，它想用牛角攻

wǎng qián chōng tā xiǎng yòng niú jiǎo gōng

击狐狸！

jī hú lí

5

原来这是狐狸的狡计，

yuán lái zhè shì hú lí de jiǎo jì

可怜的水牛就这样晕倒了。

kě lián de shuǐ niú jiù zhè yàng yūn dǎo le

狐狸开开心心地抱着果

hú lí kāi kāi xīn xīn dì bào zhe guǒ

子走了。

zi zǒu le

长大后你想做什么？这是每个小朋友都想过，更是作文常出现的题目。那你的答案是什么呢？编辑室将依小朋友的志向介绍各行业的工作内容、相关技能与知识。欢迎你来信告诉我们你的志向。



爱心耐心兼具的 宠物美容师

pet groomer

工作内容



人们想拥有亮丽的外表时，会寻求美容师、造型师的协助。如今动物如同人一样可以获得专业的美容护理。于是，有了宠物美容师这职业。

宠物美容师为宠物进行毛发、指爪等部位的清洗、修剪、造型、染色，让宠物的外观得到美化和保护，变得更健康和时尚。

宠物美容师须掌握一些宠物常见的病症与护理，也要熟悉每一种宠物的特点，并依据不同身形、骨架、习性，给宠物们适当的护理。



专长培养

1. 责任感、爱心及耐心
2. 宠物美容修剪
3. 宠物服从训练
4. 宠物营养学
5. 宠物医药、卫生

听你说说

- ★ 你有养宠物吗？
- ★ 你有带过自己的宠物上宠物美容院吗？
- ★ 你对这份职业有何感想？
- ★ 你喜欢这职业吗？

喜欢 不喜欢



走到天涯海角

认识世界各地的岬角

系列二

鳕鱼角 Cape Cod

位于美国麻萨诸塞州（Massachusetts），形状有如钩状，是麻州著名的旅游景点。由于地形的缘故，鳕鱼角沿海岸有十多座灯塔，是当地的特色景点之一。



史皮尔角 Cape Spear

这里是北美洲的最东端，也是北美洲最早迎接日出的地点。史皮尔角位于加拿大的圣约翰市。



两大海洋交汇处



模拟世界地图

好望角 Cape Of Good Hope

曾经大家都以为好望角是非洲大陆最南端。这里也因强劲的急流和惊涛骇浪交叠而成为最危险的航海路段。

图：摘自网络



陆文角 Cape Leeuwin

这里是印度洋（Indian Ocean）和南大洋（South Ocean）相遇的地方。你现在看到的是澳洲大陆的最西南端。图中的陆文灯塔（Cape Leeuwin Lighthouse）也是澳洲最大的灯塔。



原来如此

岬（jiǎ）角是突入海中的尖形陆地。

英 cape
马 tanjung



涂鸦好玩吗？

能量补给

用涂鸦的方式画出自己心中的意象真是一大乐趣，也是激发创意的方法。家里的墙壁、学校的桌椅、借来的书本，总是让人忍不住想涂鸦。不过，涂鸦要涂在对的地方，才能尽情地享受。

餐后甜点

你可以请爸妈给你准备特大张的图画纸及颜料，在画纸上任意涂鸦，岂不是更好吗？总比破坏公物而受人责备及给人添麻烦来得妙！

每周正能量

凡事设身处地替他人着想，不要贪图自己所喜欢做的事，而给他人带来不便。

我最爱吃的食物

大家好！我叫牛宛如。我是慈济中学十年的学生。今天我想和大家分享我最喜欢的食物。

每个国家都有各种各样的食物，这些食物都有不一样的口味。印尼菜、日本菜、中国菜、意大利菜、美国菜等都有自己的特点。

在所有的食物中，我最喜欢吃面条。面条的种类很多，有意大利面、乌冬面、拉面等等。其中，卡波纳拉意大利面是我的最爱。这道美食在我心里有特别的地位。每次吃它，我就会回想到小时候的美好时光。

我是在七岁的时候第一次品尝它。它那浓浓的奶酪味儿让我吃一口就爱上了它。因为我和弟弟都非常喜欢吃卡波纳拉意大利面，所以妈妈就经常给我们做这一道美食。我觉得妈妈做的意面甚至比饭馆做的还要好吃。

这一种意大利美食不但很



慈济中学十年级中级班：
牛宛如 Alivia Chelsea Rivana
辅导老师：郑丽菁

美味，需要准备的食材也很简单：鸡蛋、奶酪、意大利宽面、牛奶和黑胡椒，这些都是很好找的食材。现在我经常跟妈妈学怎么做这一道美食，希望我以后能做出跟妈妈一样好吃的卡波纳拉意大利面。

演讲稿一篇

套衣服，今天衣服就送到了，我真的很开心。我觉得科技发展对我们的生活方式带来了翻天覆地的改变，网购东西又快又方便。

最近学校一直有考试，我每天都要认真学习，没有时间去商店买需要的物品。于是，我就尝试了一下网络购物。使用手机上网时，不仅能看到各种各样的商品，而且所有的信息都非常完整准确。在网上下单并完成支付后，我选择的产品很快就会送到家里。虽然我没有外出购物，但是我已经拿到了自己想要购买的东西，真是一次非常满意的购物体验。

通过这次网络购物经历，我更加体会到互联网技术进步带来的好处，互联网不仅能用来购物，还能用在教育、研究、娱乐和社交等方面。在学习上，我常常看到同学们和老师们在网上搜索信息，加深对一些问题的理解。老师们也通过电子邮件来及时有效地通知和更新各种信息。在日常生活中，我们使用互联网的次数实际上比我们想象的多。



比如，人们一回到家就会在沙发上看网上的视频和新闻，或给朋友发信息。

总的来说，我觉得这次网络购物体验真令人难忘。如果没有互联网，我们的生活不会这么方便高效、丰富多彩。作为年轻人，我觉得这样的科技进步对我们的未来很有益，让我们更轻松地获取资料，也让我们更好地享受现代化的生活方式。

极简主义生活方式

王俊元

如果我们常关注一些有名的人，比如扎克伯克、乔布斯就会发现他们的服装大多都很普通，他们的打扮很多时候是“一成不变”的。这就是极简主义生活方式。虽然他们生活极简，但是他们对世界的影响极大，带来了翻天覆地的改变。

近来我们发现，身边的同学、朋友很喜欢浪费钱。比如已经有了一样东西，但是他们还是要再买。这种情况大部分是因为一看到流行的东西就

忍不住也想买。为了解决的这些问题，极简主义生活方式就显得十分必要了。为什么这么说呢？

首先，极简主义生活方式能帮助我们减少必须做的决定。有人问过美国前总统奥巴马：“你为什么总是都穿着灰色或蓝色的西装？”他回答说：“我在努力减少要做的决定，我有太多其他决定要做。”这就说明极简的生活方式能帮我们减少不必要的选择，既省时又省力。

其次，极简主义生活方式能帮我

们减少日常开支。当我们生活极简的时候，拥有了日常需要的产品就足够了，就不会因为看到流行的东西而冲动购买。这样我们就不会有“一掷千金”的冲动，帮助我们节省金钱。

最后，极简主义生活方式让我们房子有更大的空间。每个人房子里一定有一些闲置的东西占了很多空间。只要把这些无用的东西扔出去，房子就会有更多的空间。除了能扩大空间，也减少了打扫的压力。

总的来说，极简主义生活方式不仅能让我们省钱，还能帮我们省时省力，把金钱、时间和精力用在真正需要的地方，这就是极简主义生活方式的核心。



慈济中学十一年级中文B普通班：
Brian Adrian Onggono 王俊元
辅导老师：陈黎艳



一年级

第一课：生物和非生物

A 生物的特征。

1.		a.	<input type="checkbox"/> 会繁殖
2.		b.	<input type="checkbox"/> 需要水
3.		c.	<input type="checkbox"/> 会呼吸
4.		d.	<input type="checkbox"/> 需要食物
5.		e.	<input type="checkbox"/> 会成长

B 对的说明画✓，错的说明画✕。

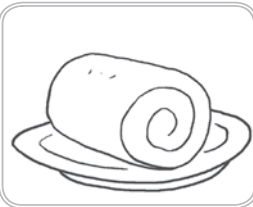
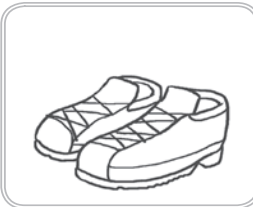
1. 生物不需要食物和水，而非生物却需要。
2. 船、火车和汽车都是会动的生物。
3. 红毛丹树和椰树不是生物，因为它们不像动物那样移动。
4. 生物需要食物、水和空气才能生存。
5. 海绵和棉布会吸水，它们是生物。




二年级

第一课：人类的基本需求

A 把正确的答案涂上颜色。

1. 肚子饿了，我们需要：

a.	
b.	
c.	
2. 口渴了，我们需要：

a.	
b.	
c.	

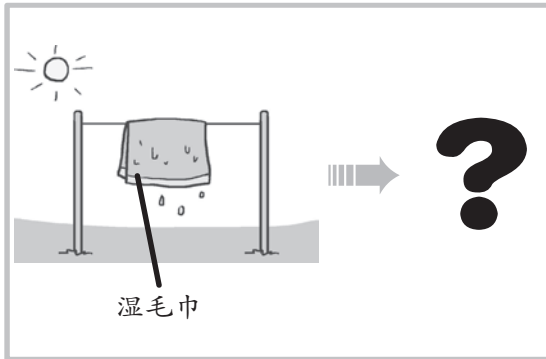
B 连一连。

1. 水	•	•	a. 帮助成长
2. 食物	•	•	b. 帮助调节体温
3. 庇护所	•	•	c. 遮风挡雨

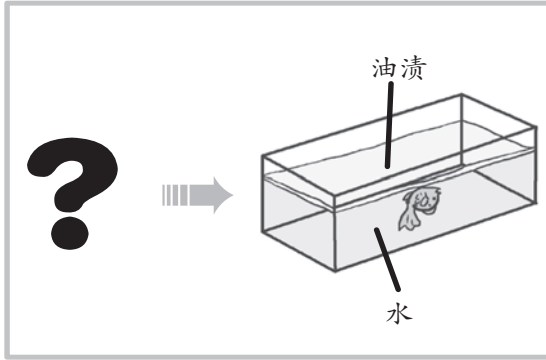
三年级

第一课：科学技术

A 根据以下情况，预测或作出推断。

1. 

湿毛巾

预测：.....
2. 

油渍

水

预测：.....

B 是非题。对的画✓，错的画✕。

1. 我们只是用眼睛进行观察。
2. 做完实验后，我们可以随意放置科学原料。
3. 我们会先后长出两次牙齿。
4. 乳牙逐一脱落并由恒牙取代的阶段为换牙期。
5. 当恒牙脱落后，还会长多一次新牙。



一年级

一课：生物和非生物

根据图意，填上生物的特征。

需要食物

需要水

会成长

会呼吸



3.

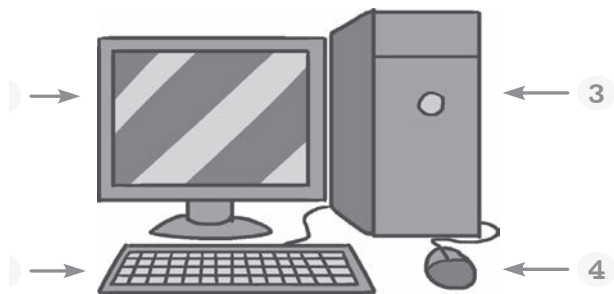




4.



圈出正确的答案。



鼠标	显示器
----	-----

主机	键盘
----	----

鼠标	主机
----	----

鼠标	显示器
----	-----

二年级

第一课：人类的基本需求

A 我们住在不同的庇护所，写上它们的名称。

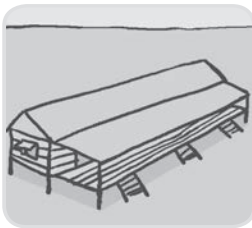
排屋

长屋

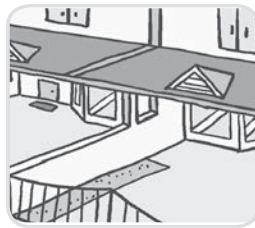
公寓

高脚屋

1.



3.



2.



4.



B 填写正确的答案。

垃圾桶

庇护所

流汗

清洁

节省

健康

空气

煮沸

- _____ 很重要，因为它能为我们遮阳避雨。
- 我们应该把垃圾丢进 _____ 里，保持家里的 _____。
- 人类需要 _____ 来进行呼吸。
- 我们在运动后通常会 _____。
- 我们必须喝 _____ 的水。
- 多吃蔬菜水果，能保持身体 _____。
- 我们应该 _____ 用水。

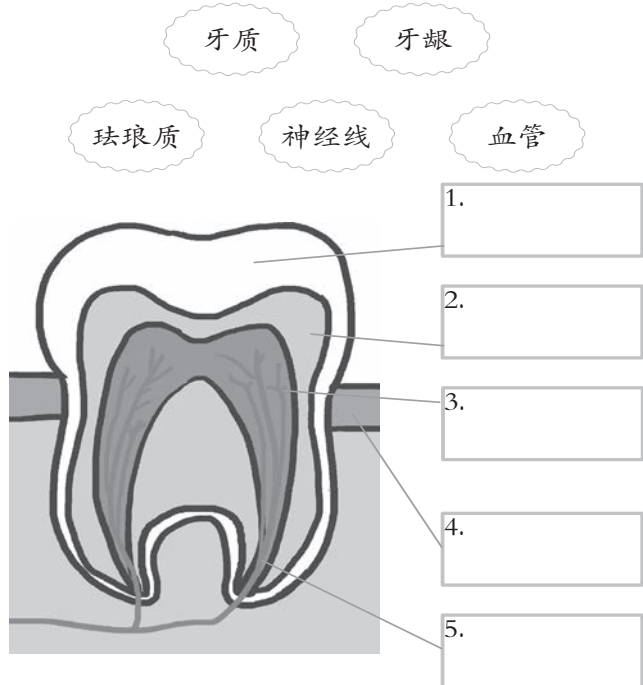
三年级

第二课：人类

A 选择正确的答案。

- 以下哪项是牙齿最坚硬的部分？
 - A 珐琅质
 - B 牙质
 - C 牙龈
 - D 血管
- 牙齿里的神经线有什么功能？
 - A 为牙齿提供营养
 - B 保护牙齿
 - C 让我们可以感觉到冷和热
 - D 能咬碎食物
- 以下哪一项是保护牙齿的方法？
 - I. 多咀嚼蔬菜水果
 - II. 每天至少刷牙两次
 - III. 定期检查牙齿
 - IV. 多吃甜食，如：糖果和巧克力
 - A I, II, III
 - B I, III, IV
 - C II, III, IV
 - D I, II, III, IV
- 以下都是拥有健康牙齿的好处，除了.....
 - A 能开心地吃东西
 - B 能快乐的交谈
 - C 有漂亮的笑容
 - D 不能准确地发音

B 请填写构成牙齿各个部分的正确名称。





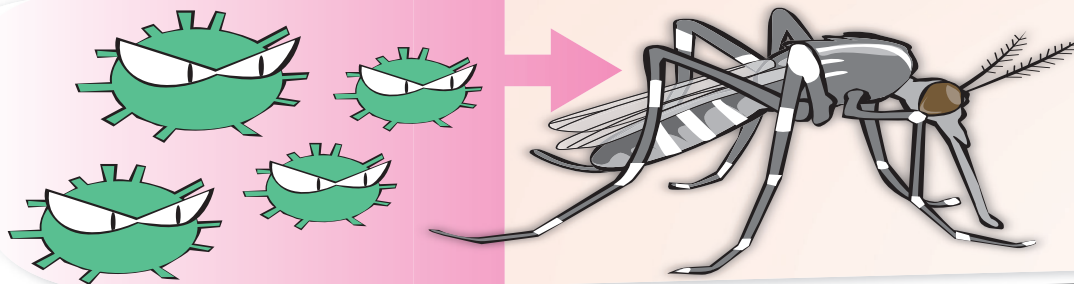
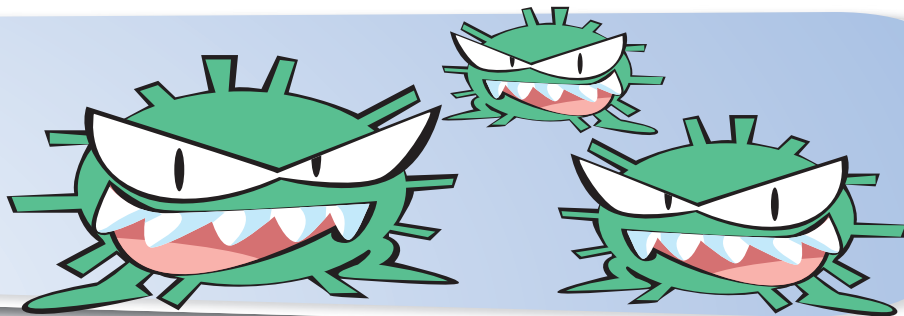
系列4：骨痛热症传播途径（上）

骨痛热症传播途径

一只正在吸血的埃及伊蚊，腹部充满血，病毒就是此时进入人体。



骨痛热病媒蚊为黑斑蚊。医学发现，骨痛热症病毒只存于人、猴及病媒蚊体内。



病毒必须借由病媒蚊（黑斑蚊）的叮吮而传入人体。

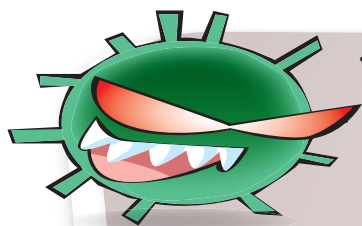
待续

系列4：骨痛热症传播途径（下）

黑斑蚊一旦叮吮骨痛热病患者（从患者开始发烧的前一天，直到退烧为止）8至15天后，该蚊子便终生具有传染病毒的能力，可传病毒给他人，直到蚊子死掉。



骨痛热症传播途径



“老朋友”，我又来了！

我们见过面吗？



黑斑蚊所传播的骨痛热症，有4种会侵害人体的病毒。人体的抵抗力无法辨识第二次被感染的病毒，因此，第二次感染骨痛热症者，会更加危险。



系列5：不可不知的黑斑蚊事（上）

