



普尔巴亚表示，已组建联合调查组调查涉嫌价格操纵行为。(档案照)

(雅加达讯) 政府已开始调查通过新加坡中介公司操控印尼战略出口商品价格的涉嫌违规行为，相关做法被认为可能导致国家财政收入流失。

财政部长普尔巴亚表示，他已与总检察署和金融与发展监管局(BPKP) 组建联合调查组，调查涉及棕榈油等自然资源商品出口低报价格的涉嫌价格操纵行为。

过去三个月，财政部长和联合调查组一直在评估多家公司的价格操纵可能性。

普尔巴亚于5月21日(周四)在总统府出席总统普拉博沃召开的会议后对记者表示：“我已经掌握了涉嫌低报价格的十大棕榈油企业的相关数据。过去两

个月我们一直在调查此事。我已安排一个团队与总检察长办公室和印尼棕榈油价格监管局(BPPK) 合作，重新计算他们过去几年的出口额。我们正在等待报告，但团队已经为此工作了两三个月。”

他透露，有关涉嫌操纵价格的最新数据已报告给普拉博沃总统。

另一方面，根据美都新闻网的报导，普尔巴亚表示，当局在原棕榈油及煤炭出口中，发现了涉嫌低报出口金额以及转移定价的迹象。

普尔巴亚指出，此次调查是在普拉博沃总统多次于内阁会议上提及“低开发票金额”问题后展开的。随后，财政部成立专项

通过新加坡中介公司操控价格 政府调查出口低报价格案

工作组，并借助人工智能技术，对可疑出口交易模式进行追踪分析。

普尔巴亚表示，政府方面随机抽查了10家企业的3批货运记录，这些企业主要从事棕榈油产业。这些企业明显存在对美国出口价格进行操纵的行为。

在对10家原棕榈油出口企业以及相关出口货运记录进行抽查后，调查人员发现，一些货物先由印尼出口至其位于新加坡的关联公司，再转运至美国等最终目的地。

调查显示，商品从印尼出口至新加坡时申报的价格明显偏低，而进入美国市场后的价格则大幅提高。

虽然部长未透露涉事企业名称，但举例说明了其中一家公司的贸易发票操纵情况。例如，一家公司申报的出口金额为260万美元，而美国进口商实际支付金额却达到420万美元。

“也就是说，申报价格低了57%。还有更夸张的，另一家公司在这里申报出口143万美元，

而美国那边的进口金额却超过400万美元，价格差达到200%。我们将按船只逐一追查。”财长说道。

数据显示，商品在最终目的国的平均价格约为印尼出口申报价格的两倍。除原棕榈油外，当局还在对出口印度的煤炭贸易中发现类似模式。

早前，普拉博沃总统表示，1991年至2024年期间，因出口领域违规操作所造成的国家损失预计达到9080亿美元(约合15400兆盾)。

其中，造成损失的重要原因之一是“低开发票金额”行为，即部分进出口企业故意在发票或报关文件中，申报低于实际交易价格的商品价值，以规避相关税费及监管。

DSI 监管自然资源出口

为提高国家收入，印尼政府成立了国有特殊出口企业——达南塔拉印尼资源公司Danantara Sumberdaya Indonesia (简称DSI)。

该出口机构负责制定自然资源出口治理政策，以维护国家利益，并遏制长期导致国家收入流失的“低报出口金额”行为。

DSI的成立源于政府发现自然资源商品出口中涉嫌存在“低开发票”和“转移定价”等问题。

据安塔拉通讯社的调查资料，在自然资源商品出口中，“转移定价”是指同一集团或关联企业之间，在出口交易中人为设定交易价格的做法。

例如，印尼一家煤矿公司以低于国际市场价格的价格，将煤炭出售给同集团位于新加坡的贸易公司；随后，该海外贸易公司再以正常或更高价格转售给最终买家。

结果是：海外利润丰厚，而印尼国内公司的利润却微乎其微，导致印尼获得的税收和矿产特许权使用费减少。

在自然资源商品出口领域，贸易公司通常是指负责从生产商购买商品，再转售至国际市场或其他买家的中介企业。

受印尼局势负面影响 卢胡特向全球投资者致歉

(雅加达讯) 国家经济委员会(DEN) 主席卢胡特就印尼当前局势，对全球投资者和投资经理造成的负面影响致歉。

卢胡特是在新加坡与投资者会面时表达了这一歉意。此道歉主要针对印尼金融市场因地缘政治紧张局势和油价上涨而出现的动荡局面。

卢胡特于5月21日(周四)发布于个人Instagram账号@luhut.pandjaitan的会议视频中表示：“鉴于我们目前面临一些问题，我深表歉意，或许你们中的一些人已经受到了负面影响。”

他强调说，印尼的经济基本面相当稳健。经济增长依然强劲，增速达5.61%，而通胀率则维持在2.4%左右。

他指出，尽管油价波动，但

通胀控制得当。

他表示：“但我也可以告诉大家，我们的通胀率仍然控制得很好，在2.4%左右。我们正在努力防止通胀率进一步下降。”

卢胡特还表示，他已向普拉博沃+总统传达了对于2026年7月后通胀可能上升的预期。他建议政府出台进一步的经济刺激措施以维持民众的购买力。

他说：“但我同时也要提醒总统，我们必须看清7月之后的情况。因此，我们也必须制定刺激经济的措施来维持经济，因为我们都明白油价对经济和商品的影响，我认为这种影响将从本月或下月初开始显现。”

卢胡特在与全球投资者和主要资产管理公司会面时，认真听取了各方意见，并解释了印尼

经济的真实状况，以提振市场信心。他表示，投资者担忧印尼市场的波动性，包括汇率走弱和地缘政治紧张局势导致的大量资本外流。

他说：“从我们今天的讨论来看，市场波动性确实令人担忧，从汇率波动至高利率和中东地缘政治紧张局势导致的资本外流。”

卢胡特表示，国家经济委员会已精心构建了一个模拟模型，用于预测油价达到每桶100美元时可能出现的情况。该研究报告已提交给普拉博沃，其中包含一系列经济刺激建议。

卢胡特还表示，政府正通过数字化转型，利用政府科技(Gov Tech) 技术来提高效率，并准备将能源补贴从实物补贴过渡到定向现金援助。

关于资本市场监管，他鼓励金融服务管理局(OJK) 优化其监管系统的人工智能应用，以确保更高的透明度和透明度。国家



国家经济委员会主席卢胡特。

经济委员会还在经济特区内持续发展印尼金融中心(IFC) 生态系统，将其打造为一个战略合作平台，提供媲美全球金融中心的营商环境。这得益于便捷的运营和包容性的法律确定性。

卢胡特解释说：“我认为

信任和确定性与经济增长同等重要。虽然在实际操作中并非易事，但国家的政策方向非常明确：打造更具竞争力、更透明、更高效的经济。只要执行到位，印尼的长期投资前景依然光明。”(ALW)

Bagus® 神奇粉笔

KAPUR AJAIB ANTI KECOA DAN SEMUT

灭蟑螂和蚂蚁

Bagus Kapur Ajaib insektisida berbentuk padatan kapur berwarna putih untuk mengendalikan kecoa dan semut

房子无蟑螂和蚂蚁

注意事项：PERHATIAN:

- 意外吞食，应就医治疗 BILA TERMAKAN KONSULTASIKAN KE DOKTER
- 使用后及时洗手 CUCILAH TANGAN SETELAH PEMAKAIAN
- 眼睛接触，立即用清水清洗 JIKA TERKENA MATA SEGERA BERSIHKAN DENGAN AIR
- 阅读使用说明 BACA PETUNJUK PEMAKAIAN

www.bagusgroup.com 关注我们: bagus.idn 官方电商合作平台: blibli, Shopee, tokopedia, Lazada

RANCH @ MARKET, FOODHALL, GrandLucky, hypermart, SUPERMARKET, NAMA, INDO, NAGA, Alfamart, Alfamidi, TRANSMART, LAWSON, SANTA SARILAN, Ramayana, BENNY mart, FARMERS @ MARKET, LOTTE Grosir, LOTTE Mart, AEON, HARI HARI, AZ-KO, Market city, TIP TOP, FamilyMart, DOR-DOR, DataBank, Total, db, FORTUNE, HARMONY, PUASARI, JAKMART, oisave

勿加西火车相撞事故 交通部KNKT公布调查报告

（雅加达讯）政府通过交通部最终公布了4月27日发生在东勿加西车站附近，涉及“阿尔戈·布罗莫”（Argo Bromo）号长途列车和电动火车一节女性乘客车厢相撞致命事故的完整调查。

在东勿加西站发生的这起列车事故造成16人死亡，80多人受伤。交通部长杜迪于5月21日（周四）在与国会第五委员会举行的工作会议上，透过一段示范影片解释了事故时间顺序。

杜迪确认，这起事故是由一列从芝卡朗开往雅加达的电动火车与一辆电动计程车相撞引发的。碰撞引发了人群聚集，导致另一列车停下，最终引发了事故。

他在会议上说：“在事故发生后，居民纷纷聚集在现场围观。”

杜迪解释说，最初，5568A线（雅加达-芝卡朗）电动火车于晚上8时34分（印尼西部时间，下同）比预定时间提前一分钟抵达勿加西站，即东勿加西站前一站。

一分钟后，116B萨翁加利号（Sawunggalih）列车于晚上8时35分，比预定时间晚了五分钟抵达勿加西站。萨翁加利列车在勿加西站停留两分钟，以接载乘客，并于晚上8时37分从勿加西站出发。

他说：“Sawunggalih号列车于晚上8时37分从勿加西站出发，于晚上8时39分经过东勿加西站。同时，有一辆计程车在铁轨上抛锚了。”

两分钟后，Sawunggalih号列车于晚上8时39分抵达东勿加西站。然而，于晚上8时48分经过的5181B列车（芝卡朗-雅加达）撞上抛锚的计程车。事故吸引了许多围观者。

同时，已经延误8分钟的5568A列车（雅加达-芝卡朗）继续行程，于晚上8时45分从勿加西车站出发。



长途列车和电动火车碰撞意外档案照。

随后于晚上8时49分，5568A列车抵达东勿加西站。这班电动火车已经延误9分钟。据杜迪称，该列车已经出发，但由于5181B列车发生相撞事故而停了下来。

与此同时，阿尔戈·布罗莫（Argo Bromo）号长途列车于晚上8时51分通过勿加西站，比原计划提早3分钟出发。该以每小时108公里行驶的长途列车与5568A列车的碰撞发生于晚上8时52分。

电动火车与计程车发生碰撞

另一方面，据印尼国家交通安全委员会（KNKT）称，5181B列车（雅加达-芝卡朗）与一辆计程车的碰撞，以及5568A列车与Argo Bromo列车的碰撞，间隔时间少于4分钟，即3分43秒。

国家交通安全委员会主席苏尔延托解释说，最初，5568电动火车于晚上8时33分驶入并停靠在勿加西站6号月台。

随后，从晚上8时34分到8时38分，Sawunggalih号列车驶入并停靠

在勿加西站3号轨道，供乘客上下车。

之后，5568电动火车于晚上8时45分从勿加西站驶往东勿加西站。随后，于晚上8时48分，5568列车驶入东勿加西站1号轨道并停靠。

在另一条轨道上，一列电动火车与一辆计程车发生碰撞。5568列车在完成乘客上下车后，行驶了约1.69公尺。由于司机看到上游轨道上有人群，列车随即停下。

随后，大约在晚上8时50分43秒左右，Bromo Anggrek号列车直接驶入勿加西车站的3号轨道，J12出口信号灯显示为绿色。

两分钟后，Bromo Anggrek号列车撞上停止行驶的5568列车。

据苏尔延托称，Bromo Anggrek号列车司机在碰撞前1.3公里处成功煞车。然而，这段距离不足以阻止碰撞的发生。

苏尔延托说：“实际上，我想告知的是，列车司机在碰撞发生前1.3公里就已经开始煞车了。”（KP）

局的网络诈骗。除了逮捕这些外籍人士外，执法人员还没收了一批证据，包括19本外国护照、32部手机、3台笔记本电脑、28张柬埔寨外籍劳工身份证、1份店屋租赁协议、以及数十张交易收据。

逢逢说：“根据对这19名外籍人士的检查结果和查获的证据，我们强烈怀疑他们之前在柬埔寨从事的是网络诈骗活动。考虑到柬埔寨目前正在加强对诈骗分子的管控，限制他们的流动，因此他们试图在印尼寻找新的机会。”

据报道，这些外籍人士已被指示不要聚集，以避免接受移民检查。这是为了避免引起移民官员的怀疑。

根据选择性政策原则和2011年第6号移民法第75条第(1)款的规定，这19名外籍人士被认为有可能从事危害公共安全和秩序的活动。在与移民总局和移民总局万丹地区办事处协调后，该19名外国公民于5月19日（周二）被拘留并被驱逐出境。（KP）

涉嫌丹格朗参与爱情诈骗 移民局遣返19外籍人士

（丹格朗讯）移民局在万丹省丹格朗县特鲁克纳加镇侦破了专门进行爱情诈骗（love scamming）的犯罪团伙。19名外籍人士因涉嫌与该团伙有关联而被捕并被遣返。

丹格朗一级特殊非出入境检查站（TPI）移民局局长哈萨宁表示，这19名外籍人士是于5月8日（周五）晚上10时左右在丹格朗的一处公寓被捕。

哈萨宁在书面声明中说：“接到线报后，我们立即展开了实地搜查。在收到A1线报后，我们迅速赶往目标地点，并与管理人员和当地安全部队协调，以开展移民监视行动。”

他指出，这19名外籍人士包括15名中国公民、1名台湾公民、1名马来西亚公民、1名越南公民和1名柬埔寨公民。移民局发现有证据显

示这些外籍人士参与了爱情诈骗。

丹格朗移民总局非出入境检查站情报与执法部门主任逢逢（Bong Bong Prakoso Napitupulu）说：“实地调查结果显示，这19名外籍人士涉嫌参与一个以爱情诈骗为幌子的网络诈骗团伙，该团伙此前曾在柬埔寨活动。我们在这19名柬埔寨籍外籍人士的护照中发现了旅行记录，并在WhatsApp群组中发现了导向网络诈骗行为的对话记录。”

移民局表示，这19名外籍人士中，16人持有投资前访问签证，2人持有落地签证（VOA），1人持有免签证入境签证。丹格朗移民局也对为这些外籍人士提供担保的公司进行了检查，发现其中几家公司是虚构的，且营运情况与其注册资讯不符。

这项行动旨在预防涉及爱情骗



涉案的19名外籍人士被驱逐出境。

财政部将优化 免费营养餐计划预算效率

（雅加达讯）财政部长普尔巴亚表示，政府将对免费营养餐计划的预算分配进行效率优化，以确保未来国家财政管理更加精准有效。

据美都新闻网报导，财长普尔巴亚于近日透露，截至4月底，免费营养餐计划的预算实际支出已达到75万亿印尼盾，约占总预算额度的22.4%。随着项目持续推进，政府仍在对整体融资与支出结构进行评估。

“根据总统的指示，我们将进行一定程度的节约措施，以便国家营养局的资金使用更加高效。后续还会有进一步的节省措施。”财长说。

普尔巴亚指出，这项效率优化措施是根据普拉博沃总统直接指示推进的。此前，政府已成功将免费营养餐计划的预算需求，从原先设计的335万亿印尼盾大幅下调至268万亿

印尼盾。

不过，普尔巴亚尚未详细说明未来将实施的具体节约方案，但他强调，预算优化不会影响项目质量。政府将继续确保学生群体获得营养均衡的餐食供应。

截至4月底，免费营养餐计划已通过75万亿印尼盾预算支出，覆盖约6196万人。该计划目前由全国27,952个营养服务单位提供支持与配送服务。

针对社会上围绕该计划出现的各种讨论与批评，普尔巴亚呼吁公众给予政府时间，进一步完善相关系统。

“所以不要再一味指责免费营养餐计划了，总统正在亲自改善该计划的管理方式，以及他们如何使用这些资金。”他说。

普尔巴亚强调，政府并不排斥社会各界提出建设性意见，以推动免费营养餐计划未来运行得更加完善。

普拉博沃出席国会全体会议后 向支持“人民经济”示威者致意

（雅加达讯）普拉博沃总统于5月20日向举行和平示威、支持“人民经济”的印尼独立农民组织（Tani Merdeka Indonesia）及全印尼市场商协会（APPSI）示威群众致意。

据美都新闻网报导，根据总统媒体团队发布的消息，普拉博沃在出席国会全体会议后，于雅加达史纳延国会大厦附近向示威群众挥手问候。

当总统车队经过国会前方区域时，普拉博沃向聚集在国会大厦周边的示威者挥手致意，来自多个地区的群众也热情回应。

普拉博沃总统在完成国会正式议程后，现身示威现场并向群众问候，被认为是较为罕见的场面。

此次和平示威由印尼独立农民组织与全印尼市场商协会联合举行，约有3000人参与。参与者包括农民、市场商贩、中小微企业经营者、渔民、大学生、社会组织成员以及来自多个地区的民众。

示威群众高举横幅，表达对“人民经济”体系的支持，呼吁为基层民众提供更大发展空间。

他们强调，应推动符合基层社会需求的经济政策，加强对人民经济的扶持。

印尼独立农民组织全国领导委员会副主席艾曼表示，国家经济建设应真正体现对基层民众的支持。他认为，农民、市场商贩、渔民以及小企业经营者是印尼经济的重要组成部分，他们需要获得保护与公平的发展机会，才能在经济竞争中成长。

艾曼还认为，普拉博沃总统的经济政策方向与印尼1945年宪法第33条精神一致，即强调以家庭原则、合作互助与社会公平为基础建设经济。

此外，此次示威也成为印尼独立农民组织与全印尼市场商协会表达对基层经济问题立场的平台。两组织同时支持政府打击损害民众利益的经济行为，包括垄断、卡特尔及价格操纵等，这些行为被认为对农民和市场商贩造成负面影响。

示威群众还呼吁加强合作社与乡村经济建设，认为合作社能够帮助基层民众获得融资渠道、扩大经营规模，并为农民和商贩开拓更好的市场。

遭以军扣押获释后 9名印尼志愿者安全抵达土耳其

（雅加达讯）9名被以色列扣押的印尼公民于5月21日重获自由。这些志愿者是“全球苏穆德号”人道主义救援船队的成员，在获释后已安全抵达位于土耳其安卡拉的印尼驻土耳其大使馆。

据美都新闻网报导，这9名印尼公民是突破以色列对加沙地带封锁的人道主义行动成员之一。此次任务旨在向加沙民众运送急需的人道援助，同时让国际社会更加关注以色列犹太复国主义政权对巴勒斯坦人民实施的暴行。

这些志愿者自5月18日起，在靠近塞浦路斯国际海域遭以色列军方扣押。他们当时正与来自世界各地数百名活动人士共同展开和平行动，参与人道主义援助船队。

“全球苏穆德船队”并非单一地区行动，而是一项全球性运动，共有来自70个国家、近500名活动人士参与。包括美国、新西兰、加拿大、西班牙等多个国家的志愿者加入行动，显示国际社会对巴勒斯坦人道主义问题的广泛声援。

此次志愿者成功获释，被认为对以色列当局形成了相当大的

国际压力。尽管对加沙的封锁尚未完全解除，但这一行动被视为成功推动国际社会更加重视停火问题，并促使人道主义援助持续进入加沙地区。

目前，这九名印尼公民正在印尼驻土耳其大使馆的保护下，进行身体恢复及相关行政手续办理，之后将被安排返回印尼。印尼政府表示，将继续全程跟进遣返工作，直至所有印尼公民安全返回国内。

据悉，所有获释的印尼公民抵达土耳其首都后，受到印尼驻伊斯坦布尔总领事达里安托的迎接。他通过视频声明通报此次会面，9名印尼公民也陪同在侧。

22日，达里安托总领事在社交媒体上发布的视频中说：“今天，我们与加入全球苏穆德的9位同胞团聚，他们目前身体健康、平安无恙。”

不过，这些印尼公民在被扣押期间并未逃过以色列人员的暴力对待。达里安托表示，他们称自己曾遭到殴打、踢踹，甚至被电击。

此外，这9名印尼公民也已经通过视频通话，与印尼外交部长苏吉奥诺进行了沟通。

能矿部长：政府出口管理条例不会影响煤炭出口合同



能源与矿务部长巴赫里尔。

(雅加达讯) 能源与矿务部长巴赫里尔强调，政府出台的《自然资源商品出口管理条例》不会影响持续至2026年底的煤炭出口合同。

据美都新闻网报导，部长巴赫里尔周四(21日)对记者说“没有什么需要担心的。他们现在本来就有为期一年的合同，可以继续执行。这项《自然资源出口管理条例》并不意味着从现在开始就必须直接卖给投资管理机构达南塔拉。”

巴赫里尔指出，随着《自然资源商品出口管理条例》的出台，煤炭企业并不会立即通过由国家投资管理机构的达南塔拉指定的国有企业出售其产品。

该法规的实施将设有过渡期。从今年开始，出口自然资源

商品的企业将与未来被指定的国有企业展开过渡衔接。在指定国有企业后，相关出口企业还将就交易进行整合与核对。

因此，巴赫里尔表示，在2026年底之前，煤炭及铁合金出口企业需要做的是，与达南塔拉指定的国有企业进行协调。

他说：“市场交易可以继续，但数据需要同步，并与达南塔拉指定的企业进行沟通。”

巴赫里尔强调，自然资源出口治理政策第一阶段仅适用于煤炭、铁合金以及棕榈油等商品。这项法规的核心目标是打击少报出口金额、转移定价以及出口外汇资金外逃等行为。

部长说：“请相信，通过这项政策，今后将不再存在少报价格、低报价格、转移定价等问题，这些情况都将被杜绝。”

据了解，普拉博沃总统本周三在国会全体会议上宣布，政府已正式发布《自然资源商品出口管理条例》。

普拉博沃指出，在最新政府条例中，其中一项规定要求国有企业成为棕榈油、煤炭和铁合金的唯一出口商。出该法规的主要目的是防止并打击长期以来存在于印尼自然资源出口管理中的各种非法行为。

穆迪与标普：一站式出口政策影响印尼信用评级展望

(雅加达讯) 两家全球评级机构穆迪(Moody's Ratings)和标普(S&P)均认为，印尼大宗商品出口集中化对矿业及其信用评级构成负面风险。

穆迪于5月21日(周四)表示，印尼政府计划集中管理大宗商品出口，这对矿业而言是一个不利举措，并会增加市场扭曲的风险。该评级机构指出，虽然此举有可能提振外汇流入和印尼盾汇率，但也可影响投资者对更广泛政策的看法。

此前，标普全球评级也曾警告称，该计划可能影响印尼的出口，进而抑制政府收入和国际收支平衡。标普在一份声明中表示：“这些因素加剧了印尼信用评级的不确定性。如果这些变化削弱了商业信心和投资情绪，投资可能会受到影响。”

目前，标普是唯一一家尚未公布印尼年度评级评估结果的主要评级机构，而穆迪和惠誉已将印尼的信用评级展望从稳定下调至负面。穆迪认为，虽然出口计划可能有助于外汇流动，但市场扭曲的风险也会增加，并可能对投资者情绪造成压力。

此前，普拉博沃总统颁布了一项关于自然资源商品出口管理的政府条例。根据这项新条例，若干战略性商品的出口必须通过政府指定的国有企业即达南塔拉印尼资源公司(Danantara

Sumberdaya Indonesia 简称DSI)进行。通过这项新规，政府将全面掌控煤炭、棕榈油和铁合金等关键商品的国际分销渠道。

这种集中化管理旨在建立一个有效的营销机制，以根除低付贷款和转移定价等行为，并确保出口外汇收入在国内金融体系内得到最佳吸收。

作为全球最大的动力煤和原棕榈油出口国，中央政府的这项举措势必会引发那些迄今依赖私营生产商直接供应的主要进口国的强烈反应。

对于私营企业和印尼证券交易所的上市公司而言，这项单一窗口政策从根本上改变了竞争格局和运营模式，迫使企业在相对较短的时间内调整其业务战略。在运营层面，商品发行商将失去直接向外国买家销售商品的渠道。新机制要求所有生产商转移交易渠道，并与指定为唯一出口商的国营出口公司签订合同。该计划分为两个阶段，首先于2026年6月1日启动过渡阶段，最终全面实施，届时所有责任将于年底前全部交还国营企业。

市场参与者关注的主要风险是企业现金流周期可能延长。通常通过信用证直接从国际买家处收款的发行人现在可能需要调整其付款方式。(ALW)

政府加强资源出口监管 防堵外汇与财政收入流失

(雅加达讯) 印尼政府将国家投资管理机构的达南塔拉指定为自然资源类商品出口交易的集中监管机构，以堵塞外汇流失及国家财政收入漏洞。

据美都新闻网报导，自2026年6月起，所有出口煤炭、棕榈油及金属合金产品的企业，必须通过达南塔拉资源公司统一申报出口交易信息。

这项政策出台前，政府发现部分出口业务存在涉嫌操纵申报数据的情况，包括低报价格、虚报出口数量等行为，导致部分战略资源商品的贸易价值

流向海外。

这一举措也是落实普拉博沃总统关于加强战略资源出口治理、提升交易透明度要求的重要措施。印尼政府表示，引入新的监管机制，旨在确保出口所得外汇留在国内，并进一步增加自然资源领域对国家财政收入的贡献。根据计划，该政策第一阶段实施时间为6月至12月。在此期间，所有自然资源商品出口企业必须向政府提交完整交易数据，相关信息将根据国际市场价格指数进行核查，以评估出口价格的合理性。

通过DSI公司处理 出口收益政策下月生效

(雅加达讯) 总统普拉博沃于5月21日(周四)在雅加达独立宫会见多位印尼内阁部长。会上，普拉博沃总统听取了关于出口收益政策(DHE)实施准备情况的报告，该政策将于6月1日生效。

经济统筹部长艾尔朗会后在新闻发布会上向媒体表示，他已向总统汇报了两项政策的实施计划，即将于6月1日生效的出口收益政策。此外，政府还准备通过达南塔拉印尼资源公司(DSI)出口原棕榈油(CPO)、煤炭和铁合金等战略商品。

他解释说，政府正在敲定所有配套的监管文件，以确保该政策的及时实施。

“我们此前曾宣布，包括贸易部长条例、印尼央行条例和财政部条例在内的各项监管文件，也将在6月1日前准备就绪并完成。”他说道。

艾尔朗加表示，政府还将与各商业协会进行沟通，以确保他们全面了解新政策。

“此外，我们还将与各协会进行沟通，以便相关协会了解政府即将实施的政策。”他继续说道。

关于通过达南塔拉印尼资源公司(DSI)实施该政策，艾尔朗加呼吁外国投资者保持冷静，并相信政府的政策方向。艾尔朗加保证，所有出口活动将继续由现有



艾尔朗加(右二)在新闻发布会上发表讲话。左起为普尔巴亚、佩里及布迪(右)。

公司开展。

“首先，大家不必担心，因为所有出口仍然由现有行业的公司开展。”艾尔朗加说道。

“出口数据直接上报给印尼国家出口信贷公司，因此我们将在未来三个月内对系统进行微调。”他解释道。

除了讨论出口政策的实施，政府还在制定多项措施，以在全球经济不确定性的背景下保持国民经济增长势头。

艾尔朗加指出，已决定的措施包括将居家办公政策延长两个月，并准备一系列激励措施以促

进第二季度的经济活动。

“我们讨论了将要采取的各项政策，包括针对当前形势下未来经济的一揽子政策，因为战争尚未结束。因此，居家办公政策将继续实施两个月。”他说道。

这些措施彰显了政府致力于维护稳定、巩固国民经济基础的决心，确保外汇储备留在国内，出口持续增长，并保持商业信心。

出席新闻发布会的部长，包括财政部长普尔巴亚、贸易部长布迪、桑托索及央行行长佩里。

(LCW)

金管局提供银行 自然资源出口收益激励措施

(雅加达讯) 金融服务管理局(OJK)为银行实施自然资源出口外汇收益(DHE SDA)政策，制定多项激励措施。

这些激励措施，包括将资金视为现金抵押品以及放宽最高信贷限额(BMPK)。

金融服务管理局专员理事会主席菲德莉卡表示，只要符合金融服务管理局关于商业银行资产质量的规定，自然资源出口外汇收益资金即可作为现金抵押品。

菲德莉卡于5月21日(周四)在雅加达中心区经济统筹部与各协会举行的战略性自然资源出口治理交流会上表示：“只要符合金融服务管理局关于商业银行资产质量的规定，自然资源出口外汇收益资金即可作为现金抵押品。”

此外，只要满足某些条件，由自然资源出口外汇收益现金抵押担保的资金提供部分也可以从最高信贷限额(BMPK)的计算中排除。

菲德莉卡表示，此举旨在确保自然资源出口外汇收益政策的实施，能



菲德莉卡表示，确保能够继续为银行业提供空间。

够继续为银行业提供空间，使其在不违背审慎原则的前提下支持企业融资。

她解释说，出口商有义务将自然资源出口所得外汇存入印尼金融体系，其存入比例和期限按照自然资源出口所得外汇存入程序条例的规定执行。

她在报告中指出，将自然资源出口所得外汇存入央行发行的金融工具仅属于存款，因此不会影响银行的审慎监管，包括流动性比率和资产质量。

除了激励措施外，金融服务管理局还保证将加强对该政策执行情况的监督，尤其是在自然资源出口所得外汇托管账户的使用方面。

她说：“在执行这项关于自然资源出口所得外汇的政府法规时，我们将确保银行业的支持以审慎、有序和诚信的方式进行。具体而言，金融服务管理局将监督用于执行该政策的托管账户。”

菲德莉卡表示，金融服务管理局已制定充分的措施来监管这些托管账户。

作为后续行动，金融服务管理局将致函所有商业银行董事，阐述监管机构对实施自然资源出口外汇收益政府条例的支持。

她继续说：“该函件将提供有关金融服务管理局支持实施该政府条例的信息，包括相关部委和机构所需的完整数据和信息。”(ALW)

佛山职业技术学院与三所印尼大学 建立教育合作关系

(雅加达讯) 位于中国广东省的佛山职业技术学院与三所印尼顶尖大学，建立教育合作关系。

这三所大学分别是帕查查兰大学(Unpad)、哈桑努丁大学(Unhas)和巴克里大学(Universitas Bakrie)。

佛山职业技术学院与帕查查兰大学职业学院的合作，将涵盖学生交流、教师交流和科研项目。此次合作将支持智能制造和绿色能源领域联合课程和资源的开发。

帕查查兰大学校长阿里夫·卡塔萨斯米塔在一份声明中表示：“我们知道

中国是一个高度发达的国家，尤其是在制造业和工业领域，因此我们期待未来与中国建立更紧密的合作关系。”

与此同时，佛山职业技术学院与哈桑努丁大学的合作，是通过与中国电池供应链企业广东布伦普回收科技有限公司的三方合作模式实现的。

三方将在应用研究、行业课程开发以及面向国际劳动力需求的毕业生能力提升方面开展合作。

此外，佛山职业技术学院与巴克里大学的合作，将聚焦电子商务领域。

该合作项目包括电子商



佛山职业技术学院与三所印尼顶尖大学，建立教育合作关系。

务培训和课程开发、连接印尼和中国数字经济的人才培养计划、通过研讨会和培训提升教师能力，以及电子商务领域的学术界和产业界交流。

近年来，两国在职业教育领域的合作日益加强。

除上述三所大学外，佛山职业技术学院还与印尼其他几所大学开展合作，包括茂物农业大学职业学院(IPB)和工业管理理工学院(STMI)，这两所院校均隶属于印尼共和国工业部。

王毅见摩尔多瓦外长 吁两国扩大经贸交流

中国外长王毅与东欧国家摩尔多瓦副总理兼外长波普绍伊会面时，呼吁双方扩大经贸交流，并在新兴领域合作，打造投资增长点。

据中国外交部网站消息，王毅星期四（5月21日）在北京同波普绍伊（Mihai Popsoi）举行会谈时说，中摩是友好伙伴，双方始终相互尊重、平等互利，稳健

推进各领域务实合作，惠及两国人民。

他指出，中国珍视中摩传统友谊，愿同摩尔多瓦一道，不断夯实互信，深化互利合作，为双边关系发展注入动力，为两国人民创造福祉，为地区和平稳定作出贡献。

王毅说，欢迎摩尔多瓦挖掘

潜力，更深入参与高质量共建“一带一路”，并呼吁双方用好中国国际进口博览会等平台，扩大经贸交流。

他并指，双方要在新兴领域合作，打造投资增长点；加强教育、文化、旅游、青年交流，搭建民心相通新桥梁。面对变乱交织的世界，双方也要携手践行四



王毅重申中国劝和促谈立场，并称中国将继续为推动危机的政治解决发挥建设性作用。

见。王毅重申中国劝和促谈立场，并称中国将继续为推动危机的政治解决发挥建设性作用。

克宫否认俄士兵秘密在华受训 证实俄中元首谈伊朗局势

克里姆林宫否认中国为俄乌战争秘密培训俄罗斯士兵相关报道，称欧美报章发布大量虚假信息。此外，克宫证实俄中元首会晤期间讨论了伊朗局势，普京提议由俄方保管伊朗浓缩铀。

俄罗斯卫星通讯社报道，克宫发言人佩斯科夫星期四（5月21日）称，欧洲和美国的报章发布了大量虚假信息。他说：“这是我们面临的问题，此类虚假信息必须谨慎对待。”

路透社星期二（19日）报道，根据三家欧洲情报机构及俄中高级军官签署的一份协议显示，解放军去年底曾在



中国境内秘密训练约200名俄罗斯军人，当中部分俄军人已前往乌克兰参战。据悉，秘密训练内容主要侧重在使用无人机。

自俄罗斯2022年2月全面入侵乌克兰以来，俄中两国举行了多次联合军事演习。不过北京一再重申在俄乌冲

突中保持中立，并自称和平调解者。

俄罗斯总统普京星期二晚抵达北京进行两天国事访问，星期三会见中国国家主席习近平，当晚结束访华，离开北京。

据塔斯社报道，佩斯科夫星期四说，普京与习近平会晤期间

讨论了乌克兰问题。不过二人未讨论中方于2023年提出的乌克兰危机解决方案。中国2023年2月24日发布声明，呼吁通过政治解决乌克兰危机，并列中方的12点立场，包括停火止战和启动和谈。

此外，佩斯科夫星期四说，普京与习近平在北京讨论了伊朗局势，“特别是在茶叙期间”。

佩斯科夫透露，普京向习近平介绍了由俄方保管伊朗浓缩铀这一构想。至于习近平对此提议如何回应，佩斯科夫说，两人“为此举行了闭门会谈”。



国务院新闻办公室 THE STATE COUNCIL INFORMATION OFFICE, P.R.C.

中国贸促会：适时组织中企赴美交流 深化工商合作

在中美关系缓和趋稳的背景下，中国贸促会副会长刘健男说，贸促会在筹备适时组织中国企业赴美交流，促进两国工商界深化务实合作。

综合红星新闻和极目新闻报道，刘健男星期五（5月22日）在新闻发布会上说，中美元首会晤全球瞩目，两国元首就事关两国和世界的重大问题深入交换意见，达成一系列的新共识。两国元首同意将构建“中美建设性战略稳定关系”作为中美关系的新定位，为中美关系提供战略指引。

他说：“无论是做贸易还是投资，企业最在意的正是稳定性、确定性和可预期性。近期，多位随同特朗普总统访美的美国企业主要负责人到访了中国贸促会或者与我们进行了联系，他们都积极评价两国关系的新定位，看好中国经济及中美工商合作未来的发展。”

第四届中国国际供应链促进博览会将于6月22日至26日在北京中国国际展览中心顺义馆举办。

刘健男指出，链博会是中美工商界开展务实合作的重要平台。从首届到今年的第四届，美国参展企业和机构数量始终位列链博会外资参展商的

榜首。这次随访的多家世界500强企业都是链博会的“全勤生”或者“老朋友”。

他还提到，美国佛罗里达州、新墨西哥州、犹他州等多地政府部门、商协会将组团专程赴华观展，美国大豆出口协会等机构也将举办专题推介活动。“在当前纷繁复杂的国际经贸形势下，对于全球工商界，‘链’字值千金。”

刘健男说，中国贸促会以链博会为契机，多措并举贯彻落实中美元首会晤重要共识，为两国工商界交流合作穿针引线、铺路搭桥。今年以来，在中美企业合作对接项目（CMP）下，双方先后共同举办中美轨道交通行业交流会、CMP 20周年活动暨篮球友谊赛等活动，6月还将在重庆开展通用航空主题交流，惠及更多中美的中小企业。

他并指，今年以来，陕西、山东、湖南、北京、贵州等多地贸促会先后组团赴美开展经贸交流。许多中国企业也向贸促会表达访美意愿，贸促会在筹备适时组织中国企业赴美交流，立足中美关系新定位，促进两国工商界深化务实合作。

台旅行社公开宣传赴陆参访团 观光署现场核查

“禁团令”尚未松绑，台湾知名旅行社在旅行展上公开宣传组团赴陆参访，台观光署到现场核查，并称旅行社已将相关广告文宣拆除。

据“ETtoday新闻云”报道，TTE台北国际观光博览会星期五（5月22日）起举行，有旅行社星期四在展位上高调贴出赴中国大陆“文化参访团”行程，并提供优惠价格、天数及所使用航空公司。

由于台湾禁止旅行社组团赴陆旅游的“禁团令”尚未解除，旅行社不得向不特定人士公开招揽组团。

报道称，台湾观光署星期五赴现场核查时，上述旅行社已将有关广告及文宣拆除。至于旅行社是否仍在展展期间向不特定旅客招揽参访团，也将依事实核查认定。

台观光署强调，“禁团令”是指旅行社不得招揽



“不特定”旅客组团赴中国大陆进行团体旅游；赴陆交流或考察参访团则须具备大陆邀请单位、特定参访目的、安排特定参访地点，且参访成员须具备一定条件与资格限制。

针对上述旅行社在展期

间招揽赴陆团体旅游一事，将核查后认定是否违规。

虽然台湾仍禁止旅行社组团赴陆，不过有报道指出，两岸民间往来持续攀升，台湾旅游团化明为暗，让台湾游客分头入关后到大陆机场再集合出发至目的地。

基金会与调查小组内讧 马家盼马英九安享晚年

（台北讯）马英九基金会传出财政纪律案延烧多时，前领导人马英九的妻子周美青21日晚间发布声明表示，为让马英九医疗照护获得妥善安排，对外发言由马英九的姐姐马以南为主。马英九基金会随即回应，尊重马家决定，后续安排将依马英九意见处理。

马英九文教基金会日前成立调查小组，调查前幕僚萧旭岑、王光慈是否违反财政纪律，董事长马英九昨天说，调查小组发言人李德维推翻对他的承诺，他将委托基金会执行长戴遐龄、基金会委任的律师、会计师及前国安会秘书长金溥聪，尽快召开记者会，详细说明事件的前后始末及事实。

马英九的妻子周美青、姐姐马以南昨天（21日）晚间发布5月12日签署的声明稿，周美青指出，身为马英九的配偶，为让马英九日后的医疗需求及照护有妥善安排，她与包含马以南在内的其他马家亲属已有共识，委请马以南担任主要执行者，且于必要时得代表马家亲属

对外为适当的说明，“谨以此书面表明本人之意”。

马以南在声明表示，马英九任公职40余年，为国家社会贡献服务，一生清廉，自律自持，奉公守法，众所週知，“家人现在最大的期盼是希望他能真正退休、安享余年，基金会事务全数交由董事会处理”。

声明最后也特别提到，对于现在与过去所有与马英九结缘共事的同仁和幕僚，马家人永远感谢他们诚挚尽心的付出。

对于马家的声明，马英九基金会随即回应，执行长戴遐龄表示，尊重马英九家人的决定与看法，至于后续相关安排，基金会将依照马英九的意见处理，并在适当时间向外界进一步说明。

另外，马英九时期的总统府副秘书长、国民党立委罗智强今日（22日）表示，作为曾经的幕僚，心中感慨万千，现在能做的就是祝福马英九，希望他健康。他也表示，相信周美青、马以南会把马英九照顾得非常

日本驻华大使：全力促成日中首脑 11月APEC会谈

日本驻华大使金杉宪治受访时说，他将全力促成日中首脑在11月于中国举行的亚太经济合作组织峰会期间举行会谈。

金杉宪治星期三（5月20日）接受日本共同社专访时指出，要改善当前的日中关系，“首脑会谈非常重要”。

他强调，将“尽最大努力”促成日中首脑在11月于广东省深圳召开的亚太经合组织（APEC）峰会期间会谈。

金杉宪治表示，将利用日本经济产业部长

赤泽亮正访华，出席在江苏省举行的APEC贸易部长会议，以及9月的联合国大会等场合，积累在部长和首脑级别的接触。

在谈及日中关系时，金杉宪治说，有超过1万家日本企业在中国3万多个经营场所开展活动，近10万名日侨在中国生活，日中经济、文化等多层面的交流长期持续。两国关系恶化“会成为地区的不稳定因素”，因此强调了改善关系的重要性。

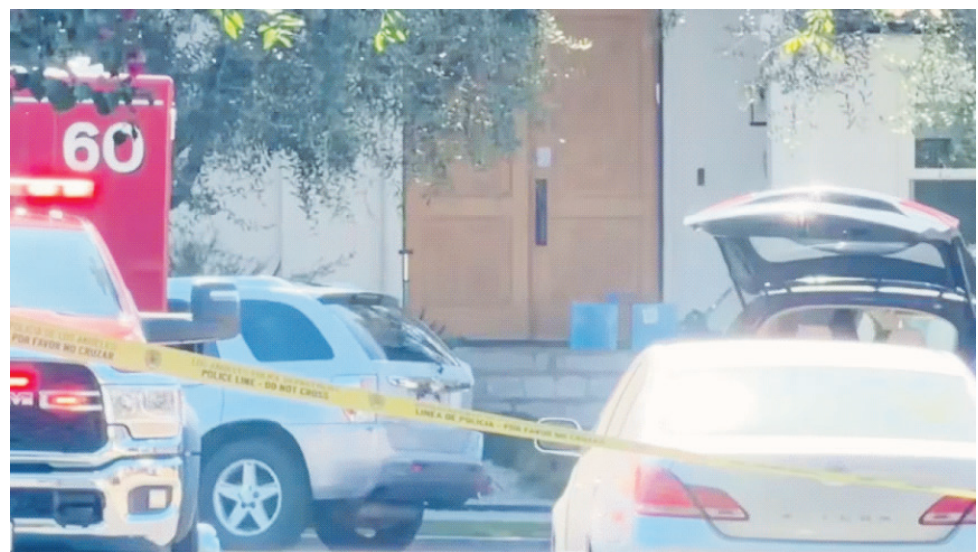
日本首相高市早苗去年11月在国会答

辩的“台湾有事”言论，令日中关系陷入谷底。

中国外交部发言人林剑5月7日在例行记者会回应日媒提问时说，中国已多次阐明相关严正立场，当前中日关系面临严重困难，根源在于高市早苗发表涉台言论，责任完全在日方。

林剑说：“日方如果真心想改善中日关系，就应恪守中日四个政治文件和自身所作承诺，撤回错误言论，以实际行动维护中日关系政治基础。我们敦促日本执政当局正视问题根源，反思纠错，为中日的正常交流创造必要条件。”

日本共同社报道称，凭借高内阁支持率，高市拒绝了中方的撤回涉台发言的要求。针对日中关系，高市5月1日曾公开表示：“日本始终对话持开放态度，愿作出战略性应对。”



女童上幼儿园未下车无人知 大热天待车内不幸身亡

(洛杉矶讯) 美国洛杉矶山谷村日前发生一起悲剧，一名4岁女童乘搭社区的拼车接送前往幼儿园时，疑似被遗忘在车内，结果被发现时已失去意识，当场宣告不治。

《纽约邮报》报导，事发于19日下午3时51分，当地警方接获一起涉及儿童医疗紧急情况的通报，救援人员赶往现场后，发现女童昏迷车内，已回天乏术。

洛杉矶县法医办公室证实，死者为4岁的艾迪娜(Adina Nevo)。法医暂未公布正式死因，但记录显示女童死于车内。

警方最初将案件列为疑似虐童案调查，其后升级为死亡案件处理。

消息人士指出，女童当天曾乘搭社区的拼车接送(carpool)，直到母亲下午前往幼儿园接她时，才发现她仍被留在车内，却没人发现。

圣费尔南多谷当天的气温超过80华氏度(约27摄氏度以上)，车子停在室外一整天，闷热的环境肯定让车内温度更高。

当地居民表示，这起悲剧令社区深受打击，尤其是在情感紧密连接的犹太社区中，不少居民彼此熟识。

有邻居向媒体透露，当天负责早上拼车接送的是一名父亲，对方疑似未察觉女童没有下车。

目前，洛杉矶警察局少年组及虐童调查单位正主导案件调查，警方正以“可能涉及他杀”方向展开调查，并持续向证人录取口供，厘清案发经过。目前暂无人被拘留。

以色列袭击没停过 非政府组织：加沙人道局势仍具灾难性

(纽约讯) 3个国际非政府组织(NGO)表示，在联合国批准加沙和平计划过去半年后，当地的人道主义局势依然灾难性，并呼吁以色列履行其义务。

法新社报导，乐施会(Oxfam)、救助儿童会(Save the Children)和国际难民组织(Refugees International)的代表周四在美国纽约联合国总部告诉记者，以色列的承诺与巴勒斯坦人面临的现实之间仍存在巨大差距。

乐施会美国分会主席兼首席执行官马克斯曼称：“尽管做出了重建、经济发展和长期繁荣的承诺，以色列仍在继续阻挠经验最丰富的援助组织运入基本物资，例如用于修复水利系统的管道、庇护所物资、建筑材料以及所需数量的医疗用品。”

最近刚从加沙返回的美国外科医生索尔德纳称，暴力冲突也依然未见削减，以色列的袭击从未停止。

“在我待在加沙的每一日里，都有外伤患者不断被送来。”索尔德纳说：“我认为巴勒斯坦的医疗体系已经被完全摧毁了。”

联合国安理会去年11月通过了一项决议，批准了这项由美国支持、呼吁全面恢复人道主义援助



的和平计划。

“孩子们仍然因为严重急性营养不良被送到我们的诊所。”救助儿童会的苏里普托说，这一数字在1月至4月间有所增加。

苏里普托表示，由于教育系统已不复存在，超过“60万名儿童将连续第3年面临无校可上”的局面。

马克斯曼还说，由于缺乏环境卫生和个人卫生用品，许多家庭正暴露在露天污水带来的疾病威胁之中，而至关重要的供水和卫生系统及服务仍遭到破坏或处于失修状态。

加沙的停火协议于去年10月10日正式生效。

在停火协议的第一阶段，2023年10月被扣押的最后一批以色列人质获释，用以交换被以色列羁押的巴勒斯坦人。

然而，向第2阶段的过渡目前陷入停滞。该阶段涉及巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)解除武装，以及仍控制着加沙地带一半以上领土的以色列军队逐步撤军。

国际难民组织主席科宁迪克和这些非政府组织呼吁以色列履行其义务，因为这项停火协议“正在走向失败，而它的失败是因为有人正蓄意让它失败”。

媒体炮制中国人炒房新闻 李在明：煽动排华情绪

(首尔讯) 韩国总统李在明对一家韩国媒体有关《中国人大举购入首尔江南区公寓》的报导，批评其作为经济媒体，为煽动排华情绪而刻意炮制假新闻，对国家和人民没有任何益处。

韩联社报导，李在明周四在社交平台X发文，点名批评涉事媒体。

文中写道，首尔经济TV电视台曾发布题为《中国人大举买入首尔江南944套公寓，扫光多套房持有者抛售的房源》的虚假视频新闻。

李在明指出，经核实发现，今年1月至4月期间，首尔江南区购买分户产权建筑的中国人仅5人，上述显然属于虚假报导。

他还强调，这则报导被认为可能是故意炮制的假新闻，以煽动排华情绪，对国家和国民没有任何益处。他也质问：“是否应该对此追究严肃责任呢？”

李在明周三在国务会议上听取国土交通部汇报时，也曾严厉批评该媒体。他称这是故意制造对中国的仇视情绪，必须明确追究责任，并要求法务部研究，现行法律中是否存在针对明显假新闻的处罚条款。



以全体员工名义 首尔经济TV电视台道歉

新华社报导，韩国首尔经济TV电视台周四晚就其发布的《中国人大举购入首尔江南区公寓》节目内容以全体员工名义发表道歉声明。

该电视台在道歉声明中说，“在制作过程中过度关注收视率和关注度”，再加上“内部审核机制存在缺陷”，导致未能有效过滤掉虚假内容，“对由此给许多人带来的不适和困惑表示真诚歉意”。

据了解，该电视台已删除相关视频，并重新制作发布了由韩国国土交通部编制的关于外国人购买韩国房地产统计数据的节目内容。

指示4少年入室抢劫6旬妇遭刺死 25岁女主谋竟是小网红…网民：形象反差大

(东京讯) 日本栃木县于14日早上发生一宗多人闯入民居的强盗杀人案，造成一名老妇死亡及其2名儿子受伤，事后警方拘捕4名全为16岁的少年，以及一对涉嫌为主谋的20多岁夫妇。其中25岁的妻子竹前美结为一名在TikTok有逾万粉丝的小网红，也曾上传照顾女儿的亲子影片，她被逮捕的消息及照片流传后，不少网民惊讶指形象相差很大。

日媒报导，4名少年疑犯涉嫌闯入一间民居搜寻贵重物品，期间69岁女屋主富山英子遭刺伤胸口身亡，她身上伤口多达20余处，包括遭拳打脚踢和刀刺所致，



前美结容疑者

她40多岁的大儿子和30多岁的二儿子赶到现场后，两人也受伤，其中一人头部遭殴打。

28岁男子竹前海斗及25岁女子竹前美结被逮捕。

警方事后判断案件可能涉及称为“匿流”的匿名流动型犯罪集团，即主脑透过社交网站指示人员去犯案，减少与执行犯案者的接触，从而降低在警方调查后自己遭识别的风险。

警方之后分别在羽田机场及一家旅馆拘捕28岁男子竹前海斗及25岁女子竹前美结，相信两人是案件主谋。

日媒引述调查人员指，竹前夫妇在案发前不久曾与4名少年见面，

向他们分发武器，并分配各人角色。案发后，竹前夫妇一同驾车离开栃木县。

4少年入室抢劫，刺死69岁女屋主富山英子。

日媒报导，竹前美结在网络上为一名小网红，在TikTok上传约200条影片，不少是配上流行嘻哈音乐的舞蹈影片，有约1.7万名粉丝。

此外，她会穿上较暴露或紧身衣服，予人“辣妹”形象。她也有上传自己照顾7个月大女儿的温情亲子影片。

不过她于5月19日移送检察机关时，戴眼镜扎马尾、打扮朴素，神情狼狈，素颜照被指与网上形象差异甚大。



越南拍卖前女首富张美兰 2爱马仕包211.5万成交

(河内讯) 2个曾属于越南前女首富张美兰的爱马仕(Hermès)手提包，在拍卖会上以超过141亿越南盾的价格售出。张美兰因一宗涉及270亿美元的庞大诈骗案沦为阶下囚，而越南政府正试图追回被骗的资金。法新社报导，曾是越南房地产大亨的张美兰，2024年因诈骗在她控制之下的西贡商业银行被判有罪。

这是越南最大的腐败案件之一，她最初被判处死刑，但在越南废除某些罪行的死刑后，她现在面临终身监禁。

越南官方媒体报导，一个镶嵌白色宝石的爱马仕包周四在胡志明市资产拍卖服务中心，以116亿越南盾拍出。另一个爱马仕包则以25亿越南盾售出。

洪都拉斯一种植园遇袭 至少19人丧命

(特古西加尔巴讯) 洪都拉斯北部一处棕榈种植园发生袭击事件，官员当地时间周四表示至少有19人丧生。这个中美洲国家正准备迎接新一轮的反黑帮军事化浪潮。

法新社报导，袭击事件发生在动荡不安的巴霍阿瓜恩地区的里戈雷斯，敌对帮派一直在当地争夺棕榈种植园和毒品走私路线的控制权。

不久前，洪都拉斯国会刚刚批准了一系列改革措施，以应对该国的犯罪暴力问题。洪都拉斯的凶杀率为每10万居民中有24人被杀。

新措施授权军队参与公共安全任务，并组成新的打击组织犯罪部队。此外，新措施也为当局将帮派和贩毒集团归类为恐怖组织铺路。

洪都拉斯新任保守派总统阿斯格拉誓言，会与美国总统特朗普合作，共同打击拉丁美洲的组织犯罪。

周四在危地马拉边境附近发生的另一宗事件中，一支精锐反黑帮小队试图进入一处疑似毒贩的住所，结果发生枪战，造成4名警员和

一名平民死亡。

一名警官告诉当地记者，罹难警员的遗体还未找到，死亡人数可能会上升。

一名农村团体领袖透过电话告诉法新社，在阿瓜恩山谷遇害的农民，受雇于一个控制该种植园的武装团体。

该名出于安全考量要求匿名的领袖表示，当地居民听到了大规模的枪声。

该领袖称，武装团体的频繁威胁，意味着“睡觉时都要睁一只眼闭一只眼”。

有人被高口径武器处决

当地一家新闻媒体分享了一段视频，可见至少有8具浑身是血的遗体，散落在广阔的棕榈种植园中。

安全部长贝拉斯克斯周四告诉记者：“目前，你们(在图片中)看到的是但丁笔下的(恐怖)场景，显然有人被高口径武器处决，可能是步枪和霰弹枪。”

检察官办公室发言人莫拉后来在当地电视台表示，在犯罪现场工作的两支队伍，在一个区域发现了



13人，在另一个区域发现了6人。

尽管犯罪情况未明，但贝拉斯克斯表示，犯罪地点位于一个因武装团体参与毒品走私和棕榈油开采活动，“多年来一直处于冲突状态”的地区。

附近特鲁希略市的警察局长罗哈斯告诉当地媒体，这些团体占领并非法剥夺了几个大型棕榈种植园，用农作物的收入购买武器。

然而，当地农民团体指责跨国农业企业资助犯罪集团侵占土地，并阻止居民收回有争议的领土。

一名不愿透露姓名的土地高级调查员在接受法新社采访时，驳斥了屠杀是由土地纠纷引起的说法。

该官员说：“这与毒品走私有关。”

金融风暴步步逼近 导火线找到了?

(纽约、东京讯) 外媒报道, 全球金融体系正朝著一场无法解决的债务危机疾驰而去, 并点名导火线恐来自美国以外的国家, 可能是日本。

Contrarian Macro Advisors首席宏观策略师亨特(David Hunter)示警, 这场危机是由大规模通缩崩溃引发的, 将迫使各国央行高达50兆美元以维持银行业运转, 更直言一场80%的崩盘即将来临。

据报导, 亨特受访概述一套挑战华尔街当前共识的宏观经济预测。他预估, 长达44年的多头市场将最终以抛物线式的暴涨告终, 最快可能在劳动节达到高峰。

亨特警告称, 在这次暴涨之后, 市场将出现高达80%的通缩性暴跌; 贵金属和股票在这轮衰退前的周期蕴藏著巨大的上涨空间。

和2008年金融危机不同, 亨特认为即将到来的危机“催化剂”并非源自美国, 而是来自于海外国家, 尤其是日本。

他发出警告之际, 日本市场正面临历史性压力。截至5月中旬, 日本央行利率维持在0.75%, 而10年期日本公债殖利率则攀升至2.79%, 创1996年以来新高。数十年的零利率政策已造成严重的脆弱性, 如今利率最终攀升, 这些脆弱性将暴露无遗。

他重申: “我认为它可能来自国外。你知道, 可能是日本, 可能是亚洲, 也可能是欧洲。如果那里的通胀和利



率都出现爆发式增长, 想想杠杆效应, 他们可是把杠杆作用建立在零利率政策之上的。到那时, 局势就会急转直下。”

此外, 亨特预计, 一旦通货紧缩危机开始, 各国央行将采取前所未有的协调纾困措施, 以防止银行业全面崩溃。

“尽管各国央行行长今天都会向你信誓旦旦地说, 他们已经吸取了教训, 不会再回到无限量宽松政策; 但当面对自由落体式下滑的金融体系时, 他们唯一能做的就是印钞。”

他估计, 光是美联储(Fed)的资产负债表规模就可能扩张至30兆美元(约118亿9700万令吉央行加起来注

入的资金可能高达50兆美元。如此大规模的流动性注入将引发严重的次生危机。

亨特预测, 到2030年代初, 通胀率将达到25%, 这势必将利率推高至接近10%的水平。

而高利率环境与创纪录的主权债务水平相碰撞, 造成了亨特所说的世界无法用数学方法解决的难题。

亨特预测, 当主权债务的数学最终崩溃时, 随之而来的崩溃将远远超过20世纪30年代大萧条的严重程度, 导致金融体系从头开始彻底重建。

“还可能看到很多其他情况, 包括极权主义和无政府状态。很难预料如此严峻的局面最终会带来什么。”



Meta全球削减约8000工作岗位 新加坡员工凌晨4时获通知

脸书(Facebook)母公司Meta Platforms Inc.展开全球大规模裁员行动, 预计削减8000个工作岗位, 主要涉及工程和研发团队。

据彭博社引述Meta内部备忘录报道, 在亚洲的Meta员工于星期三(5月20日)早上陆续接到电邮通知。在新加坡的员工是于新加坡时间凌晨4时收到通知。

美国的职员则预料会在当地时间星期三才接到通知。公司在全球范围内削减约8000个工作岗位, 并鼓励员工在此期间居家办公。

彭博社也引述知情人士说, 最新一轮裁减将主要影响Meta的工程和产品团队。

Meta正全力推动人工智能技术的采用, 并已表明会进行重组以提高整体效率。Meta也刚于星期一(18日)宣布, 将约7000名员工调配至新成立的人工智能项目团队。

传言称Meta今年较迟时还会进行另一轮裁减行动, 但据路透社报道, Meta首席执行官扎克伯格(Mark Zuckerberg)周三已发出内部备忘录否认, 表明公司今年预计不会再裁员。

《联合早报》就裁减行动向Meta设在新加坡的亚太总部提出询问, 但直至截稿前, 对方仍未回应。

新加坡工业与服务雇员联合会(SISEU)和全国职工总会(NTUC)联合发表文告说, Meta新加坡并没有成立工会, 但部分Meta员工是工业与服务雇员联合会的会员, 因此他

们会获得协助。

职总也呼吁企业以公平、透明的方式采用人工智能, 审慎地重新设计职务, 同时为员工提供提升技能和发展的机会。

“当重组在所难免时, 职总的首要任务是协助员工在这个过渡期, 获得公平待遇。这包括提供有针对性的再培训和实际的支持, 帮助受影响员工尽快寻得新工作。”

新加坡经济发展局(EDB)受询时说, 当局正与Meta、新加坡劳动力发展局(WSG)以及全国职工总会就业与职能培训中心(e2i)合作, 为受影响员工提供协助, 包括协助他们寻找新的就业机会。

在Meta工作超过九年的广告科技业务支援工程师郑凯利(音译, Gary Tay), 是受影响的新加坡员工之一。他在社媒发文说, 自己用了很多时间学习人工智能, 还为团队开发能提升工作效率多达三倍的系统, 可是仍逃不过被裁退的命运。

他写道: “人工智能会长期存在, 人类却不能。在接下来的几个月里, 我会重新评估自己的职业选项, 同时耐心等待我的宝宝在7月降生。”

职业社群平台Key AI的联合创始人冯绍政, 星期三晚上为这次被裁退的Meta员工举办聚会, 并邀请前Meta员工分享经验, 相互鼓励。

他说, 有十多个人出席。“我遇到的人都非常沮丧, 也明显有些不知所措, 所以他们需要重新振作, 然后思考下一步该怎么走。”

SpaceX万亿美元IPO曝光 马斯克“超级商业帝国”浮现

万众瞩目的SpaceX首次公开售股(IPO)文件, 终于在隔夜提交给美国证券交易委员会(SEC)之后曝光, 也首次全面揭开这家全球最大、仍未上市巨头的财务状况、资本结构与商业版图。市场普遍预计, 这将会是全球有史以来规模最大的IPO之一。而它的创始人, 就是全球首富马斯克(Elon Musk)可能因此迈向“全球首位万亿美元富豪”的地位。

根据提交的文件, SpaceX计划在今年6月在纳斯达克证券交易所挂牌, 股票代码是“SPCX”。虽然这个太空探索科技巨头暂时还没有披露股票发行价和最终估值, 但是市场普遍预期, 它上市的估值可能达到1.5万亿美元至1.75万亿美元之间。

不过, 与资本市场对它的高度期待形成强烈对比的是它的业绩。SpaceX当前财务状况远远落在许多美国超大型科技企业之后。SpaceX去年的营业额是187亿美元, 但全年亏损却是高达49亿美元; 而今年第一季度的亏损更是进一步扩大, 在47亿美元营业额的基础上出现43亿美元的净亏损。

财务数据实际上反映了SpaceX的“两面”。第一个就是它原有的太空业务会持续发展, 包括“猎鹰”系列火箭发射、载人航天业务, 以及Starlink卫星互联网业务。去年, 航天发射相关业务为公司带进大约41亿美元的收入, 但是这部分业务仍未有盈利; 而Starlink则成为公司最主要的收入来源, 全年收入达到114亿美元。

另一厢的投资者认为, SpaceX在今年2月与马斯克的人工智能初创公司xAI合并后, 开始面对庞大的成本压力。

xAI为了追上AI竞争对手, 不断大规模建设数据中心与算力基础设施, 持续消耗巨额资金。根据SpaceX提交的IPO文件, xAI业务在2025年仅带进32亿美元的收入, 却亏损64亿美元。而且, 亏损预计还会继续扩大, 因为SpaceX的文件显示, 它计划将Grok的参数规模扩大到“数万个参数”, 这个巨大的提升绝对需要大量的额外计算资源投入。

整体而言, SpaceX去年投资资本高达207亿美元, 其中xAI占了127亿美



元。与此同时, IPO文件揭露马斯克商业帝国内部错综复杂的资金往来与“关系纠缠”的交易。这引发市场对SpaceX治理与资本配置的关注。

文件显示, 单在2025年, SpaceX、xAI、特斯拉(Tesla)和社交媒体X平台之间的内部交易总额就达到约6亿5000万美元。外界原本是知道马斯克旗下企业长期都一直有着合作关系的, 但是这次IPO文件却是首次具体披露涉及的金额与实际的商业安排。

其中, xAI与SpaceX去年合计向特斯拉采购了约6亿5000万美元的产品与服务, 包括: xAI购买的5亿零600万美元的Megapack储能系统。SpaceX花了1亿4400万美元, 以官方建议零售价买了超过1000辆, 总值1亿3100万美元的特斯拉Cybertruck。

文件还显示, 过去几乎不依赖传统广告的特斯拉, 于2025年在X社交平台上花了400万美元的广告费。

当然特斯拉目前拥有将近1900万股SpaceX A股, 双方的资本关系是越来越深了。

不仅如此, 特斯拉与SpaceX目前还联合推进名为“Terafab”的大型晶片制造计划。特斯拉也在建设太阳能工厂, 希望每年能够产生100吉瓦的能量, 为SpaceX计划中的“轨道AI数据中心”(SpaceX Orbital Data Center Constellation)提供定制的太阳能硬件。尽管这可能是马斯克实体将旗下的所有企业结合在一起, 来形成一个以AI与计算能力基础设施为中心的新型工业体系, 但是这种高度交叉持股与交易的结构, 是投资者担忧的问题之一。

在SpaceX控制权方面, 马斯克依

旧牢牢掌握主导地位。截至5月1日为止, 它拥有85%的投票权, 因为它持有大量拥有10倍投票权的B股, 即业内人所称的“超级投票股”。

马斯克目前是持有8亿4900万SpaceX的A股, 以及56亿SpaceX的B股。包括董事会成员及高管在内的内部人士, 总共持有大约94%的B股, 使得整个管理层掌握了SpaceX的86%投票权。这意味着, 即便SpaceX上市, 外部投资者几乎不可能撼动马斯克的控制地位。

另一个IPO文件里的有趣数字是马斯克的薪金配套, 同样具“爆炸性”。

虽然表面上马斯克在2025年的基本薪金仅是5万4000美元, 但是它奖金真正“够力”的是它庞大的股权激励。在今年1月, SpaceX就答应给马斯克10亿股B股, 条件是SpaceX必须在火星建立至少100万人口的永久人类移民地, 同时SpaceX的市值要达到7.5万亿美元。

随后在3月间, SpaceX董事会又给马斯克3亿零210万股股票, 以替代之前xAI的奖励配套(因为xAI已与SpaceX合并)。新的奖励配套条件包括: 完成“非地球数据中心”的建设, 以及实现多个市值目标, 让SpaceX市值达到6.6万亿美元。

在董事会结构方面, SpaceX现在有八名董事, 而且大多数都是马斯克的盟友。包括长期担任SpaceX总裁的肖特韦尔(Gwynne Shotwell)、谷歌高管哈里森(Donald Harrison), 以及格拉西亚(Antonio Gracias)、尤尔韦森(Steve Jurvetson)和诺塞克(Luke Nosek)等长期投资马斯克企业的投资人。这引发市场对治理独立性的讨论。

IPO文件也显示美国政府是它重要收入的来源之一。美国联邦政府在去年给SpaceX的生意就占公司总收入的20%。客户包括: 美国国家航空航天局(NASA), 国防部和多个情报机构。

这份IPO文件确实揭露了不少信息。当然, 它更反映出马斯克正试图打造一个横跨太空、人工智能、电动车、能源、社交媒体与基础设施的超级商业生态系统。

失业者懒惰虫可加入 印度蟑螂人民党一周吸引千万粉丝

英国广播公司(BBC)等媒体星期四(5月21日)报道, 印度新兴团体“蟑螂人民党”(Cockroach Janta Party, CJP)的官方IG账号本周迅速爆红, 开设不到一周时间便吸引近1500万名网民追踪。

相比之下, 印度总理莫迪领导的印度人民党(Bharatiya Janata Party)官方IG账号粉丝人数不过在900万左右。

据报道, 这个印度新兴团体以蟑螂作为标志, 取其顽强生命力的象征意义。

蟑螂人民党自称是“懒惰虫与失业者的代言人”, 但它并非正式政党, 而是一个以讽刺、针砭时事为主的线上运动, 已成为印度年轻人表达对当前局势与困境不满的园地。

创办人迪普克(Abhijeet Dipke)说, 党名来自印度首席大法官坎特将失业青年比喻为蟑螂与寄生虫的言论。虽然大法官后来解释, 此话并非批评所有年轻族群, 他仅针对以手段骗到学位的年轻人, 但未阻风波继续延烧。



迪普克说, CJP源于玩笑性质的点子, 原本只想成立恶搞平台, 岂料报名人数迅速暴增, 社群媒体还出现#我也是蟑螂(#MainBhiCockroach)的热门标签。

迪普克指出, 印度年轻人已从主流政治论述消失, 除了就业困难, 也因宗教不平等、经济问题对政府充满愤怒, 却无宣泄管道。

他强调, CJP将以和平、民主、合宪方式运作, 不会像孟加拉、尼泊尔那样走上街头抗争。

CJP宣称申请入会标准包括失业、懒惰和沉迷网络。据悉, 目前有超过40万人线上申请入会, 70%以上介于19至25岁。

BCA 匯率		(2026年5月22日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	17.525,00	17.775,00	17.525,00	17.775,00
新元	SGD	13.682,85	13.922,61	13.699,00	13.904,00
歐元	EUR	20.323,74	20.672,33	20.326,00	20.667,00
澳元	AUD	12.476,90	12.726,90	12.480,00	12.709,00
英鎊	GBP	23.490,51	23.916,26	23.502,00	23.887,00
日元	JPY	109,65	112,34	109,19	112,76
人民幣	CNH	2.598,51	2.615,77	2.519,30	2.675,23
令吉	MYR	4.458,97	4.478,37	4.403,82	4.501,71

中国政府4月份支出减幅创半年新高 意外致经济全面放缓

(北京彭博电) 中国4月以六个月以来最快的速度削减政府支出, 导致各领域经济活动意外放缓。

彭博社基于中国财政部星期三(5月20日)公布的数据计算, 4月广义公共支出同比下降7.3%, 较3月2.5%的降幅进一步扩大, 创下去年10月以来的最大跌幅。相较之下, 广义财政收入增长2%。

报道分析, 以上数据有助解释中国4月固定资产投资在今年早些时候出现反弹后, 意外收缩的原因。投资下滑叠加消费支出疲弱, 抵消了出口强劲增长带来的支撑, 拖累整体经济活动。

经济学家分析, 财政支出减弱的原因, 包括一季度经济增长稳健, 降低了当局加大支出的动力。也有观点认为, 中国一些基建项目从2025年末推迟至今年初, 但新项目尚未获批, 出现资金衔接缺口。此外, 政府可能也面临向企业偿还欠款的压力。

据彭博社计算, 中国4月基建相关支出同比下降17.7%, 较3月8.5%的降幅进一步扩大。



华泰证券分析师王铭硕等人星期四(5月21日)在一份报告中指出, 政府财政刺激力度已减弱, 但是在中东能源危机的背景下, 一些企业和消费者的现金流承压, 若想让内需恢复, 仍需要财政支持。

彭博社经济分析师舒畅与曲天石认为, 虽然4月中东战事带来的冲击有限, 但中国经济供给强、需求弱的深层失衡加剧。这意味着财

政政策将仍偏向宽松, 年内可能继续推出货币和财政刺激措施。

报道也认为, 中国政府接下来可能增加基建支出, 以支撑增长。中共政治局4月承诺加快推进水利、电力、算力、通信等基础设施网络建设。国金证券估计, 今年这些项目的投资规模可能超过7万亿元人民币(1.32万亿美元)。



PC销量创新高 Lenovo业绩削佳音

(香港讯) 在香港交易所上市的中国老牌个人电脑(PC)厂商——联想(Lenovo) 2026财年(3月31日结账)净利按年激增38.15%, 至19亿1200万美元, 每股盈利(EPS)达15.63美分。

此外, 联想派发每股33.7港分的末期股息, 全年股息按年增长8.21%, 至每股42.2港分。

营业额创新高

联想的全年营业额按年激增20.26%, 至830亿7500万美元, 创下新高记录。毛利涨幅收窄0.7个百分点, 至15.4%, 主要由于产品组合变化和基础设施方案

业务较低的赚幅所致。

与人工智能(AI)相关的营收按年暴增1.05倍, 占总营业额的33%。其中, AI设备及服务均录得三位数的营收成长, 而AI服务器营收亦实现高双位数成长。

此外, 受惠于其在AI个人电脑、高端个人电脑、游戏个人电脑及周边业务的领先地位, 联想在上财政年的智能设备业务全年营收按年增长17%, 至589亿美元, 赚幅则维持在7.2%。

值得一提的是, 全年个人电脑累积销量达11亿台, 创下历史新高记录和一大里程碑。

德国经济能源部长下周访华 40家德企高管随行

德国官方通报, 德国经济和能源部长赖歇(Katherina Reiche)将于下周访华。

据路透社报道, 赖歇发言人星期三(5月20日)透露, 赖歇将于下周到中国进行访问, 期间将举行双边会谈, 出席商务活动, 以及参访在华德国企业。包括巴斯夫、西门子能源在内的40家德国企业高管将随她出访。

赖歇访华行将定于5月26日至29日, 这是她首次访问中国。巴斯夫、蒂森克虏伯(Thyssenkrupp)和西门子能源等德企高管向路透



社证实, 将随赖歇访华。

赖歇这趟中国行与德国总理默茨访华相隔三个

月, 默茨2月访华寻求重塑与中国的关系。他当时结束首次访华行表示, 将

继续推动深化中德关系, 也强调须解决中国产能过剩问题。

默茨还透露, 德国经济部长将在他之后访问中国, 两国间的定期政府磋商也将最迟于明年年初启动。

另一方面, 德国国会星期四(21日)介绍, 五名德国国会议员将于5月23日至31日以德议会小组名义访问台湾, 旨在强化经济和文化合作。这五名议员将与台湾总统赖清德、前总统蔡英文、台湾立委、政府官员和民间团体代表会面。



彭博: 中国国家队ETF持仓 今年上半年料减90%

被称为中国资本市场“国家队”的国有背景投资者, 预计在今年上半年将其中国交易所挂牌基金(ETF)持仓削减约90%, 显示官方试图为市场过热情绪降温。

彭博行业研究(Bloomberg Intelligence)星期五(5月22日)发布的报告指出, 由中央汇金投资公司牵头的国家队, 2026年至今已出售约1700亿美元(2173亿新元)此类ETF, 其中自4月初以来卖出约300亿美元持仓。

分析认为, 这波持续的减持显示, 中国监管层仍在努力抑制今年早些时候过热的市场涨势, 而这一举动可能也给沪深300指数带来额外压力。

彭博分析师说, 长期来看,

中国国家队削减ETF持仓可被视为利好, 因为这降低了未来进一步抛售的可能性。这些减持已使其在部分ETF中的持股比例降至20%的披露门槛以下。

报告称, 若全面退出相关持仓, 整个过程至少仍需八周。不过分析师预计, 国家队将把整体持仓削减约90%, 以将持股比例维持在信息披露门槛以下。分析师称, 国家队不希望出现在上半年申报文件的股东名单中, 因为多数主权财富基金通常不愿过度暴露其市场操作。

分析发现, 国家队已削减其在部分中国最大ETF中的持仓, 目前沪深300仍是唯一一个其仍保有较大仓位的主要指数。

涉违禁合成激素 中国据报暂停从三家巴西工厂进口牛肉

巴西媒体报道, 中国在发现牛只使用亚洲国家禁止的兽用合成激素后, 已暂停从三家巴西肉类加工厂进口牛肉。

路透社引述巴西媒体Globo Rural星期四(5月21日)报道, 被暂停进口的工厂分别属于全球最大肉类加工企业JBS, 以及Prima Foods和Frialto。

截至目前, 三家公司均未回应置评请求。

此举正值巴西农业部官员本周前往中国, 与中国官员举行会谈之际。巴西正寻求扩大对最大贸易伙伴中国的出口, 并已请求中国批准33家肉类加工厂的出口资格。

巴西牛肉行业组织Abieco



星期三(5月20日)则称, 中国已批准三家此前在2025年

被暂停资格的工厂恢复对华出口牛肉。

销量报捷打铁趁热 小米推旗舰电动SUV

(北京22日讯) 中国科技巨头——小米(Xiaomi)举行新产品发布会, 推出包括旗舰的电动越野运动休旅车(SUV)车型——YU7 GT, 售价为38万9900人民币起。

小米主席兼首席执行官雷军表示, YU7 GT搭载双电机, 支持最高1003匹马力和最高时速为300

公里, 在中国轻型汽车行驶工况(CLTG)标准下的续航里程可达705公里。

打响首炮惟红利消散 小米同步发售的YU7标准版入门款车型, 将以更低的23万3500人民币定价与美国电动车巨头——特斯拉的旗舰Model Y车型竞争。

去年, 小米发布的

YU7在中国定价25万人民币至35万人民币的电动SUV市场迅速获得成功, 冲击Model Y多年的统治地位。

不过, 随著首批销量红利消散, 以及市场竞争加剧, 今年4月的YU7车系的销量已有所下滑。

小米旗下的汽车业务计划, 今年交付目标为55万辆, 相比去年约41万

辆, 激增34%。

除了电动车, 小米也推出全新款手机——小米17 Max, 售价为4799人民币(约2795令吉)起, 扣除中国国家补贴后, 到手价为4299人民币起。

此外吗, 小米还推出首款夹耳式无线耳机, 售价为849人民币(约495令吉), 到手价为799人民币。

梅开二度助艾纳斯夺冠 帅罗夺沙特联赛首冠



(利雅得法新电) 克·罗纳尔多(Cristiano Ronaldo)星期四(5月21日)在沙特职业足球联赛收官之夜梅开二度,率领艾纳斯(Al Nassr)以4比1大胜达马克(Damac),终于拿下他加盟沙特球队以来的首个联赛冠军。

在这场只要获胜就能确保夺冠的生死战中,现年41岁的“帅罗”罗纳尔多在球赛最后半小时内接连攻入一记自由球和一记近距离爆射。随着艾纳斯这场比赛全取三分,他们最终以两分的优势力压同城死敌希拉尔(Al Hilal)捧起冠军奖杯。

自2020年随尤文图斯(Juventus)夺得意甲冠军以来,帅罗已长达六年未能收获大赛冠军。当他在比赛末段替换下场并在

替补席上观看比赛时,这位葡萄牙巨星不禁流下激动的热泪。除了这座沙特联赛冠军,帅罗之前也收获英超、西甲、意甲冠军,以及五座欧冠锦标。

本周已入选葡萄牙国家队世界杯大名单的帅罗,目前以143球高居男子国家队历史射脚榜首位,今夏他将第六次向世界杯发起冲击。

帅罗于2023年1月告别旧东家曼联(Manchester United)后,以一份估值高达2亿欧元的两年半合同加盟艾纳斯,并在2025年6月选择续约两年。他的到来开启沙特足球的金元时代,内马尔(Neymar)和本泽马(Benzema)等超级巨星随后纷纷踏上他的脚步加入沙特联赛。

虽然沙特的初衷是将国内联赛打造成全球前五顶级联赛,但迄今为止,它在国际上的关注度依然有限。作为世界最大的石油出口国,沙特在足球、一级方程式(F1)、高尔夫、拳击和网球领域的巨额投资,却被外界标榜为“体育洗白”(Sportswashing),即利用体育来转移国际社会对其人权状况的批评。

帅罗在沙特的经历并非一帆风顺。在2024年的沙特国王杯决赛中,艾纳斯在点球大战中不敌希拉尔,当时痛失沙特首冠的他赛后哭成泪人。尽管如此,帅罗在沙特的两个赛季均斩获金靴奖,目前他的职业生涯总进球数已达到973球,距离1000球的世纪里程碑仅一步之遥。

哈密尔顿辟谣退役传闻: 依然专注也充满动力

我所做的事,我还会在这里待上相当长的一段时间,所以大家习惯就好。”

哈密尔顿补充说,外界“有很多人在试图让我退役,但我的脑子里甚至从来没有过这个念头”。

作为F1历史上最成功的车手,哈密尔顿保持着105场分站赛冠军和104次杆位的历史最高纪录。值得一提的是,他职业生涯的首场胜利正是于2007年处于赛季效力迈凯伦时,在蒙特利尔的吉尔·维伦纽夫赛道拿下的;而他最近一次登上最高领奖台则是在2024年的比利时大奖赛。

改变备战策略 放弃模拟器测试

谈到近年来的冠军荒,他说:“在外界看来,成绩才是人们所谓的成功。但对我而言,内在的进步就是成功。只要你还在进步,你就

在走向成功。我其实并没给自己施加太大的压力。我总说自己对那些纪录心存感激,但我从来不会去纠结这些。”

哈密尔顿还透露,他在本周末的加拿大站比赛中调整了备战方式,决定不到法拉利总部进行模拟器训练。他指出,在今年中国大奖赛前他也没有使用模拟器,而那场比赛他斩获了第三名,是自加盟法拉利以来首次站上领奖台,也是今年表现最好的一场车赛。

哈密尔顿解释说:“你在模拟器上可能会找到一个让自己觉得很舒服的设置,但当你到了真实的赛道上,一切可能完全相反。结果你不得不去推翻那些你在模拟器里学到的东西。”

“所以这有点碰运气。我决定这次就先观望一下,把更多精力放在数据上。”



(蒙特利尔路透电) 七届世界冠军哈密尔顿(Hamilton)星期四(5月21日)公开驳斥了关于他即将退役的传闻,明确指出自己与法拉利车队的合同已签至2027年,还会在赛场上继续征战。

自去年从马赛车队转投这支意大利豪门以来,明年1月将年满42岁的哈密尔顿至今还未能为新东家赢下一场分站赛胜利。

在加拿大大奖赛的赛前新闻发布会上,当被问及下赛季的打算时,这名英国车手说:“我仍然有合同在身,所以对我来说一切都百分之百明确。我依然专注,依然充满动力。我依然全身心地热爱着

英国登山家20次登顶珠峰再创纪录 本登山季五人丧命

(加德满都路透电) 英国登山家肯顿·库尔(Kenton Cool)星期五(5月22日)刷新由他自己保持的非雪巴人(Sherpa)登顶纪录,成功第20次征服世界最高峰珠穆朗玛峰。与此同时,本登山季珠峰的遇难人数已上升至五人。

尼泊尔登山官员星期五说,现年52岁的库尔在黎明前成功登上这座海拔8849米的最高峰,目前正在返回低海拔营地。

奥地利福腾巴赫冒险登山公司创始人、曾四次登顶珠峰的福腾巴赫(Furtenbach)在珠峰大本营接受路透社采访时说,库尔正在“悄然改写历史”。库尔此次正是跟随这家公司的队伍攀登。

福腾巴赫说:“他的珠峰登顶次数比任何非雪巴人都要多……而且他依然能让这一切看起来就像在山丘里散步一样轻松。他是绝对的传奇。”



F1引擎规则或调整 维斯塔潘:更可能因此继续赛车

(蒙特利尔路透电) 四度世界冠军维斯塔潘(Verstappen)星期四(5月21日)说,在一级方程式赛车(F1)就2027年发动机规则修改达成共识后,他继续留在这项运动中的可能性已大大提升。

这位现年28岁的荷兰名将本赛季早些时候曾对自己是否会长期在F1提出质疑,在这之前的几个月里,关于他未来的去向也一直充满问号。不过他现在指出,目前计划放弃此前备受争议的内燃机与电能“五五分(50-50)”的动力配比方案,表明F1正在朝着正确的方向迈进。

在本周末加拿大大奖赛序幕前,这位红牛车手告诉记者说:“我只想要一个好的F1比赛,而这次规则的修改无疑将会提升这一比赛的质量。”

他受访时并未拍板保证明年一定会出现在赛道上,但比起前几周,他的语调显然要乐观得多,“我一直都想继续比赛,但也一直希望能看到改变。我认为即将到来的改变绝对是非常、非常积极的,或者说至少是几乎回到了正常状态”。

F1、国际汽联(FIA)及发动机制造商已在原则上达成协议,将通过增加燃油流量并减少等量电能的方式,将动

力配比调整为“六四分(60-40)”,即让内燃机占据主导优势。

然而,这一改变在工程学上带来了不小的挑战,因为它会直接影响到发动机的设计以及油箱的尺寸,目前这个方案还有待官方正式批准。

维斯塔潘此前曾多次强调,他所担心的从来不是自己的竞争力,而是比赛本身的精彩程度。他补充说:“我们必须拭目以待,如果能获得最终确认,那绝对是一件必须发生的好事。”

维斯塔潘也将今年早些时候与F1及FIA进行的建设性会谈视为积极信号。他说:“他们能保持开放的心态并倾听车手的意见,这真的很棒。因为我认为我们完全是站在这项运动的利益立场上发言,只是想让它变得更好。”

在上周末,维斯塔潘刚刚完成他在纽博格林24小时耐力赛的首秀。他在比赛中原本夺冠在望,但最终因赛车机械故障遗憾退赛。

谈到这段经历时,他说:“我确实觉得有些心愿未了。我想赢下这项比赛,所以我一定还会再回去的。”

加拿大大奖赛的自由练习赛将于当地时间星期五(22日)在蒙特利尔的吉尔·维伦纽夫赛道正式拉开帷幕。

受中东局势

波及2026电竞世界杯移师巴黎



(巴黎法新电) 电竞世界杯组委会宣布,受中东战局导致的地区动荡影响,这项全球规模最大的电子竞技赛事今年夏天将从原定的沙特阿拉伯移师法国巴黎举行。

2026年电竞世界杯定于7月6日至8月23日举行,全球顶尖玩家将在24个电竞项目中展开角逐,争夺总额超过7500万美元的巨额奖金池。

这个在2024年创办的赛事由沙特阿拉伯公共投资基金(PIF)支持,前两届赛事都在沙特首都利雅得成功举办,今年原本计划在当地举行,以凸显沙特要引领全球电竞产业的雄心。

总部位于沙特的电竞基金会负责人赖歇特在星期三(5月20日)这一变动宣布后告诉法新社:“中东地区的冲突让我们产生了严重的顾虑,我们无法绝对保证所有参赛选手都能在规定时间内安全抵达。地缘政治局势在客观上加速了这项赛事的国际化进程。”

赖歇特同时指出,巴黎的城市魅力以及法国电竞迷的狂热激情,也是促使组委会最终决定将赛事带到法国的关键原因。法国总统马克龙则在社媒发文形容这个决定为“历史性的第一次,也是一种荣耀”。

马克龙说:“感谢沙特阿拉伯的信任。我们已经为迎接2026年电竞世界杯做好充分准备。非常自豪能再次欢迎全世界的到来。”

料吸引全球200家俱乐部逾2000名选手参加

本届电竞世界杯预计将吸引来自全球200家俱乐部的2000多名选手参加,比赛项目涵盖“英雄联盟”(League of Legends)、“Dota 2”、“反恐精英2”(Counter-Strike 2)以及“无畏契约”(Valorant)等全球热门游戏。

法国政府体育、志愿服务及青年事务顾问埃尔曼也指出,预计这场盛会将对巴黎地区的旅游业产生重大推动作用。

电竞基金会说,其长远愿景是“在未来将这项赛事带到全球各个主要城市”。不过根据其官方网站显示,赛事计划在2027年重新返回利雅得举办。



长荣航空印尼地区举行感谢之夜 并推出BIZFAM产品



长荣航空印尼总经理谭自强致辞。



长荣管理本部经理林书弘致辞。



长荣本部课长方慧芬致辞。

示, 非常高兴能够出席今晚的感谢之夜, 感谢大家对长荣航空产品在2025年销售的支持, 并承认当前美伊地缘政治局势紧张, 但仍对局势好转持乐观态度。长荣航空计划于2026年6月26日开通台北至华盛顿特区的新航线, 该航线将连接美国12个目的地, 其中包括两个货运目的地, 客运航线网络已相当成熟, 并提及EVAL在全球共拥有65个目的地。最后, 他们再次感谢大家的持续支持, 并祝愿大家一切顺利。
長榮航空連續13年榮獲

AirlineRatings.com 飛安肯定和榮獲全球最安全航空公司第8名殊荣誉。以及連續11年榮獲 SKYTRAX 五星級航空肯定穩居國籍航空連續獲獎次數之冠。

榮獲业绩卓越感谢状的旅行社包括Avia Tour、Dwidaya Tour、Golden Rama Tours & Travel、Mutiar Indah Tours & Travel、Obaja Tour & Travel、Panorama JTB Tours Indonesia、PT CTRIP INTERNATIONAL INDONESIA (TRIP.COM)、, TIKET.COM、

TRAVELOKA 和 Wahana Travel。

以及荣获业绩卓越感谢状的货运公司包括 PT BAJIKA KARGO、PT DHL GLOBAL FORWARDING INDONESIA、PT EFL GLOBAL INDONESIA、PT EXPEDITORS INDONESIA、PT GLOBAL PUTRA INDOLOGISTICS、PT MAERSK LOGISTICS INDONESIA、PT MITRA JAYAKARTA PERSADA、PT NIPPON EXPRESS INDONESIA、PT WP LOGISTICS INTERNATIONAL 等。

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯) 长荣航空印尼地区总经理谭自强, 营销经理林薇薇和主任傅佳佳等人, 以及来自台湾长荣航空客运管理本部经理林书弘, 货运本部课长方慧芬, 长荣航空亚洲地区货运副课长方伟殷, 长荣航空印尼客运部代表Daniel Pekit等。2026年5月21日(星期四)晚上6时假座唐人街的天天来酒楼出席向业绩卓越的旅行社和货运公司赠送感谢状活动。

长荣航空印尼地区总经理谭自强指出, 强调了航空业各方合作的重要性, 尤其是在应对每年出现的挑战方面。他着重团队在促进航空安全和可持续发展方面所发挥的作

用。尽管面临挑战, 他们乐观地认为, 通过合作可以实现共同目标, 还强调了安全在运营各个环节的重要性, 并指出安全问题不容妥协并鼓励各方在需要时与他的团队联系, 并强调合作是航空业成功的关键。

谭自强说, 长荣航空为了感谢广大客户或乘客多年来对我们的支持, 推出名为BIZFAM的产品, 凡事与长荣航空合作的企业, 比如天天来酒楼, 只要客户在该酒楼用餐, 出示长荣航空会员卡, 便可获得折扣等优惠, 欢迎更多的客户加入BIZFAM, 将会为大家带来许多的优惠。

长荣航空客运管理本部经济林书弘与货运本部课长方慧芬分别表



左起: Daniel Pekit、黄伟殷、方慧芬、谭自强、林薇薇、林书弘、程振良向大家敬酒。



谭自强与林书弘(前排右四、右五)向业绩卓越的旅行社赠送感谢状后合影。



前排左三起: 黄伟殷、方慧芬、谭自强向业绩卓越额货运公司赠送感谢状后合影。

中国中山市欧美同学会到访 印尼客属联谊总会及中山图书馆



歐陽潔會長贈送書籍給印尼客屬中山圖書館館長葉玉雲。

(雅加达讯) 5月21日早上10时, 中山市欧美同学会代表团一行由欧阳洁会长率领, 副会长刘嘉杰、吴婷婷、理事彭穗珊、徐嘉颖、深圳市侨联代表黄思阳, 到访印尼客属联谊总会及中山图书馆, 受到印尼客属联谊总会领导及中山

图书馆负责人的热情接待。双方围绕侨务联谊、文化传承、教育交流及未来合作等议题展开深入座谈, 现场气氛热烈融洽。

座谈中, 印尼客属联谊总会张和然执行主席介绍了该会多年来团结印尼客家乡亲、弘扬中华优秀传统文化、推动中印尼民间交流等方面所取得的成果, 并表示希望进一步加强与海内外社团及文化机构的联系, 共同促进华社发展与文化传承。

中山市欧美同学会代表表示, 印尼华社历史悠久、人文底蕴深厚, 希望借此访问契机, 进一步凝聚侨心侨力, 深化双方在经贸投资、青年交流、教育合作及文化推广等领域的务实合作, 为促进中印尼友好往来贡献力量。值此纪念孙中山先生诞辰160年之际, 中山市欧美

留学同学会组织重走”孙中山南洋之路。并拜访印尼客属联谊总会。

中山图书馆叶玉云馆长介绍印尼中山图书馆, 这座图书馆不仅是一座普通的图书馆, 更是一脉与孙中山先生血脉相连的文化传承。在近代历史上, 印尼(旧称“荷属东印度”)曾是孙中山先生倚重的革命基地。先生曾派遣同盟会骨干到此宣传革命, 著名的印尼华侨书报社便是当时传播革命思想、募集起义经费的核心据点——孙中山“华侨为革命之母”的感慨, 正是无数像梁密庵这样的南洋先贤鼎力支持浇灌出的肺腑之言。我们眼前的这座“中山图书馆”, 正是继承了一百多年前“华侨书报社”的革命精神与历史重量。诸多与会者纷纷发言, 现场气氛热闹非凡。

随后, 代表团参观了中山图书馆, 对馆内丰富的中文典籍、客家文化资料及长期致力于中华文化传播所作出的努力给予高度赞赏。双方并互赠纪念品, 表达友好情谊, 并期待未来持续加强交流互动, 携手弘扬中华优秀传统文化。

此次访问不仅增进了彼此了解与友谊, 也进一步深化了中山与印尼华社之间的联系, 为今后开展更多交流合作奠定了良好基础。(客联秘书处供图)



印尼客屬執行主席楊健昌贈送特刊給歐陽潔會長。



印尼客屬執行主席葉紀鵬贈送紀念品給歐陽潔會長。



在中山圖書館合影。



歐陽潔會長贈送紀念品給印尼客屬執行主席張和然。

索尼与台积电合力 生产下一代影像感测器



日本索尼半导体解决方案公司将与台湾积体电路制造股份有限公司(台积电)合力生产下一代影像感测器。

索尼和台积电星期五(5月8日)在官网发布的联合声明中宣布,两家公司已签署一份不具约束力的合作备忘录,为研发与制造下一代影像感测器建立战略合作关系。根据协议,索尼和台积电准备成立一家合资公司,并由索尼持有多数股权及控制权。这

家合资公司预计在索尼位于日本熊本县志志市的新设厂房建置研发与生产线。透过这合资公司,双方盼能借由索尼的感测器设计专业,以及台积电的制程技术和卓越制造优势来拓展合作,以强化影像感测器的效能。

随着合作备忘录的签署,索尼和台积电就合资公司的潜在投资进行商议。有关这些潜在投资,以及索尼在长崎既有厂区的新资本投资,考量前提是相关项目将基于市

场需求分阶段进行,且能够获得日本政府的支持。

索尼总裁暨执行长指田慎二在声明中说:“这家合资公司旨在结合双方优势,以在下一代影像感测器领域中推动技术和业务的进一步发展。”

台积电资深副总经理暨副共同营运长张晓强则说:“这项合作凸显了我们双方在运用先进技术和创新解决方案提供领先的感测技术和产品上共同的承诺和愿景。”



OPPO回应推送系统级网贷广告: 系第三方非法行为

近日,大量OPPO用户反馈遭遇系统级网贷广告推送引发广泛舆论讨论。固定时段弹窗、无正规发送号码、精准标注用户尾号,多重异常特征叠加,让不少消费者对OPPO推送机制、个人信息保护、广告合规性提出质疑。

5月9日,OPPO广东移动通信有限公司工作人员向媒体回应称,相关信息虚构OPPO推送系统级网贷广告,将第三方违规信息嫁祸官方。并且无凭揣测OPPO违规采集、共享用户隐私;片面把第三方伪装推送归责于OPPO,指控广告标注不合规。

该工作人员特别指出,实际官方推送全程合规、授权可查,用户信息严格保护,相关乱象均为第三方非法行为,文章严重误导舆论、损害品牌商誉。

据CNMO科技了解,不少用户表示,每日清晨八点左右会准时收到网贷平台推送信息。区别于常规106、95开头的运营商短信,此类推送无任何发送号码,直接展示在系统通知栏,推送形式与欢太云服务官方广告高度一致。

值得一提的是,近日,OPPO因母亲节宣传文案引发网友争议,并作出致歉回应:此次母亲节文案的创作初衷,是希望打破刻板印象,呈现更多元、更立体的当代母亲形象:母亲可以热爱马拉松,可以沉浸文字创作,也可以拥有自己的追星爱好。OPPO已第一时间下架全部相关物料,将认真倾听各方批评,全面审查内容审核机制,确保此类问题不再发生。(CNMO科技)

荣耀首款耳夹耳机亮相: 外观借鉴奢品元素,有望近期发布

荣耀可穿戴产品经理 @荣耀郭同学 昨晚发布视频,首次曝光了荣耀首款耳夹耳机。他表示:“既然选择耳夹形态,就要做成装饰品,就是要大胆出众。”

这款耳机采用了金属抛光工艺,看上去很像一件装饰品,宣称“不仅长得好,而且佩戴也很舒适,音质别有一番滋味”。有网友询问这款耳机是否采用圆弧设计元素,荣耀可穿戴产品经理 @荣耀郭同学 回复称:“和皮肤接触的地方是圆润的,外观借鉴奢品元素。”

月,荣耀中国区智慧生活业务部部长林林在预热荣耀亲选耳夹耳机 2 Pro 时,谈过荣耀自研耳夹耳机的规划,称这款耳机会在今年发布。从目前官方官宣的“马上就要来了”来看,荣耀首款耳夹耳机有望近期发布。

另外,参考荣耀亲选耳夹耳机 2 Pro 的功能来看,预计荣耀自研耳夹耳机也会支持 HONOR SOUND 空间音频、双设备连接、耳机 AI 翻译、AI 录音、查找耳机、EQ 音效调节(标准/低音增强/人声增强/高音增强)、固件更新等功能。



据IT之家此前报道,去年 11

(IT之家)

联想YOGA Air 14 Ultra笔记本975g轻薄



联想在微博预热 YOGA Air 14 Ultra 笔记本,张凌赫代言。

据IT之家了解,这款笔记本是“不普通的AIPC”,可使用天禧 AI 进行同声传译。搭载 14 英寸触控屏幕。

规格方面,这款笔记本拥有“云绢”“烟缕”“夜缎”三种配色可选,主打 975 克极致轻薄设计,具备 3.4 克拉钻石铜散热模组。

主板采用凌云架构打造,搭载英特尔酷睿 Ultra X Series 3 系列处理器。(IT之家)

高通王炸阵容来了 下半年骁龙8系4款Soc大团圆

今年下半年,高通将集中推出四款旗舰级SoC。其性能表现不仅将强势霸榜安卓阵营,产品阵容之豪华也堪称史无前例。

备受关注的骁龙8E6与骁龙8E6 Pro是此次更新的重头戏。这两款芯片均采用了台积电目前最先进的2nm工艺制程,标志着移动芯片进入了全新的2nm时代。

它们均配备了高通深度自研的Oryon CPU,并引入了全新的2+3+3架构设计。这一底层架构的革新,预示着处理器在多核性能与能效比上将迎来质的突破。

在图形处理与存储规格方面,骁龙8E6标准版集成了Adreno 845 GPU。它最高支持LPDDR5X内存,并率先适配了全新的UFS 5.0闪存协议。

而更强悍的骁龙8E6 Pro则集成了Adreno 850图形处理器,图形渲染能力大幅攀升。此外,它还率先实现了对下一代LPDDR6内存规格的全面支持。

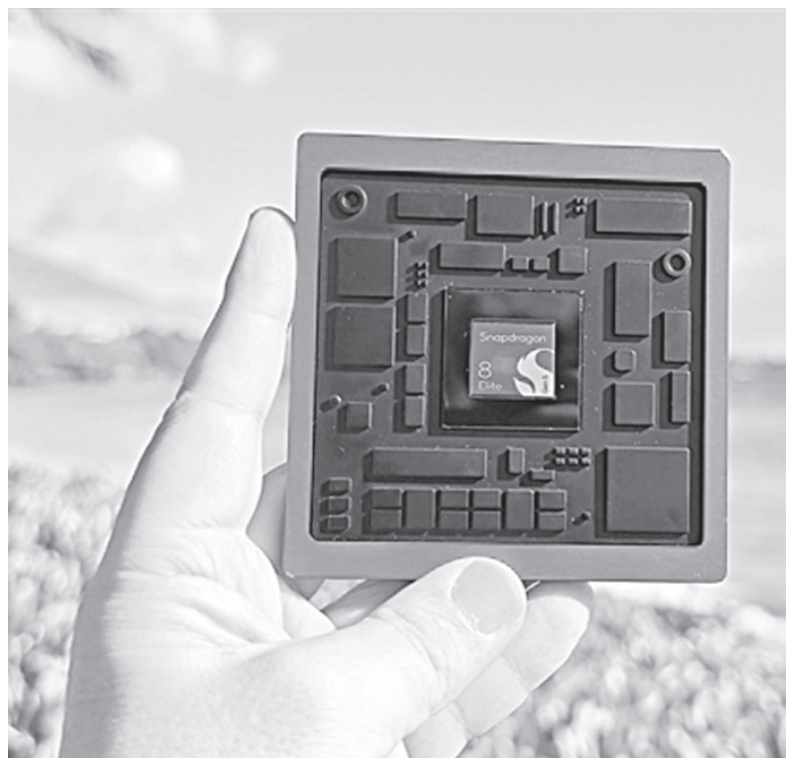
除了顶配的8E6系列,高通还将推出代号为SM8850Q的骁龙8E5新版本。同时,另一款性能强劲的骁龙8系SoC也已箭在弦上。

这款芯片有可能被命名为骁龙8

Gen 6或者骁龙8 Gen5 Pro。这两颗芯片都将采用台积电成熟的3nm工艺制程,旨在为不同层级的旗舰设备提供澎湃动力。

按照高通与合作伙伴的惯例,小米18系列将再次获得骁龙8E6系列旗舰平台的全球首发权。这款搭载最强核心的新品最快有望在今年9月正式发布。

这一系列芯片的密集发布,展示了高通在移动处理器领域的绝对领先地位。从2nm工艺的尝鲜到下一代内存协议的适配,高通正试图通过全方位的技术压制,重新定义安卓旗舰的性能标杆。(快科技)



萨姆·奥特曼疑似暗示OpenAI手机将至 或配天玑9600定制版



OpenAI CEO萨姆·奥特曼发文“call me maybe”,配图为黑色太空背景,月球地平线,地平线上方升起一个发光的ChatGPT输入框。

有媒体将其结合郭明錤近日发布的“OpenAI手机加速到2027 H1”的报告解读认为,奥特曼此举疑似官宣OpenAI手机要来了。

据CNMO科技了解,奥特曼首先在4月26日谈及“重新设计操作系统和用户界面”,引发外界对OpenAI硬件方向的重新解读。5月5日,郭明錤预测,OpenAI手机量产时间从原定的2028年提前至2027

年上半年,芯片将采用基于联发科天玑9600定制版,2027至2028年两年累计出货目标为3000万台。

5月7日,奥特曼公开评价iPhone是“有史以来最伟大的消费硬件”,但“并非为个人AGI设计”,疑似暗示现有手机形态无法承载OpenAI的目标。

OpenAI造手机的核心动机在于降低对苹果和谷歌的依赖。据外媒统计,苹果2025年仅从生成式AI类应用商店收入中获利约9亿美元,其中ChatGPT贡献近75%。

(CNMO科技)



亚洲周刊：朱紫彤

朝鲜新修宪法将韩国界定为「大韩民国」，从法理上将两者关系从待统一的一族，重置为普通两国，正式终结统一叙事。

韩国统一部五月六日举行专家说明会，公开朝鲜新版宪法全文。该版本宪法在今年三月召开的朝鲜最高人民会议第十五届第一次会议上完成修订，以法律形式正式界定了半岛关系、内部治理的指导思想与国家权力结构。这部带有深刻金正恩时代烙印的宪法，将在相当程度上影响朝鲜半岛的地缘政治。其深层意义可以从三重逻辑理解：对韩关系的边界化，内部治理的国民化，以及最高权力的集中化。

第一重逻辑发生在朝鲜对半岛空间的重新定义中。其中最具有象征意义的变化是新版宪法的领土条款。朝鲜首次以专门的法律条文形式确定领土范围：包括北部与中华人民共和国和俄罗斯联邦接壤、南部与大韩民国接壤的领土，以及以此为基础设定的领海和领空。这实际完成了半岛关系的法理转换，韩国从旧版宪法中等待统一的南方，变为朝鲜疆域之外的「大韩民国」。韩朝不再被表述为同一民族内部的特殊关系，而被重置为普通国与国之间的

朝鲜新宪改写两韩关系 从祖国统一到国家边界

关系。

不过，这次文本没有完整写入金正恩二零二四年讲话中使用的最激烈语言。韩国国情院特别指出，宪法中「绝对没有任何针对韩国的敌对措辞」，也没有词句将韩国定义为主要敌人或平定对象，对此仍谨慎解读。近年来国际社会观察朝鲜时，常有将单一动作迅速推向战略结论的倾向。二零二三年平壤首度抛出「敌对的两国论」时，外界甚至推断金正恩已作出战争决定。波士顿学院访问学者Khang Vu提供了一个颇具启发性的角度：朝鲜通过放弃对韩国的领土声索，向中国和俄罗斯释放安全保证，即平壤无意主动进攻，中俄不会被卷入战争。

这一解释仍需放在朝鲜已经采取的一系列切割动作中理解。平壤拆除统一纪念塔，废止服务於南北对话的官方机构，抹除国内宣传口径中所有统一叙事。战争风险或因更清晰的边界叙事而有所消减，但半岛之间的交流空间也近乎被彻底隔绝。

边界化的结果不只改变平壤对首尔的表述，也反向压迫韩国自身的宪法逻辑。本次相对克制的法律表述冷酷地制造了朝韩之间的制度性断裂，也让试图推动民族和解的韩国进步阵营颇为棘手。韩国宪法第三条写明，整个朝鲜半岛及其附属岛屿为本国领土，大韩民国政府的合法性长期建立在「半岛尚未统一」的前提之上。若继续坚持统一叙事，将被平壤视为「渗透统一」；若着手修宪，以求获得同朝鲜进行国家层面接触的合法性，则必将承担保守阵营关于配合朝鲜「两国论」、放弃保护北方居民责任、承认朝鲜国家性的指责。

第二重逻辑，则指向朝鲜国内。这种决绝的两国论，服务於朝鲜强调国家稳定的制度逻辑，并将渗入未来朝鲜的国民意识塑造。韩国对平壤的最大威胁一向来自它的双重身份：既是军事和意识形态的对手，又是历史和文高度接近的比较对



金正恩（中）再次被推举为朝鲜国务委员长：权力空前强化。（图：法新社）

象。在停战体制延续七十年的现实中，韩国籍民族亲近性，对朝鲜进行了隐性渗透。当来自首尔的生活方式和文化产品进入北方时，朝鲜居民感受到的很可能是同一民族的另一种生活秩序。两国论的制度功能正在这一环节显现：关于民族共同体的想像从根源上被斩断，并由此生成一堵划定国民意识边界的无形之墙。

第三重逻辑，落在国家权力结构本身。在朝鲜政治制度中，稳定的国家秩序需要强力的国家权力核心来保障。新版宪法对国家权力结构的调整也正是沿着这一方向展开，集中体现为金正恩领导地位的空前强化。它削弱了最高人民会议及其常任委员会的形式性制衡，扩张了金正恩所担任的国务委员会委员长职权。国务委员

会委员长被明确为国家元首，并成为可任免最高人民会议议长、内阁总理等重要干部的权力中心，同时也是核武力的最高指挥者。

新版宪法将一套原本仍可随局势调整的对韩路线，提升为金正恩时代的国家基本秩序。它同时完成了三项制度重写：在外部关系上，把韩国推到朝鲜国家边界之外；在内部治理上，切断同族想像对朝鲜居民的渗透空间；在权力结构上，把国家元首、核武力指挥权和最高政治权威进一步集中到金正恩身上。半岛地缘政治因此获得了新的制度底色：短期内，战争风险或被暂时消解；长期看，民族和解、制度接触与统一想像的空间都被明显压缩。这正是这部宪法最深远的影响。■



美菲军演在东盟峰会开幕日结束：南海局势写照。

在全球地缘政治动荡和伊战冲击下，五月八日在菲律宾宿雾召开的东盟峰会聚焦保障区域民生与经济稳定，重点讨论能源、粮食和公民的三大安全议题。

面对全球油价飙升，东盟国家亟需协调推动能源多元化，增强抗风险能力。在粮食安全上，要确保关键民生物资的自由流通，支持农民和中小微企业，应对供应链危机。在公民安全上，关注伊战对东盟海外劳工及民众生命财产安全的威胁，呼吁保护民用基础设施。此外，会议期间还磋商了海事合作、东帝汶全面融入东盟和缅甸局势等区域议题。

菲律宾作为东盟轮值主席国，成功落实了三份重要文件。第一是《宿雾议定书》，这是对二零零七年签署的《东盟宪章》的首次修订，旨在从制度层面支持并加速新成员国东帝汶的全面融入。第二是《东盟领袖海事合作宣言》，决定将「东盟海岸警卫队论坛」提升为东盟官方下属

机构，并计划在菲律宾设立「东盟海事中心」，加强区域海事合作。第三是《东盟领袖应对中东危机声明》，基於今年三、四月的两次东盟外长会议的结果，对中东局势作出集体回应，为未来的紧急协调机制奠定了基础。

宿雾峰会是在全球充满深刻不确定性下召开的，东盟各国对此展示了务实应对的态度，将重心放在处理经济危机、保障公民和民生等切实议题上；但背後也有暗涌，五月八日峰会开幕当天恰恰是美菲四十四年来最大规模的「肩并肩」联合军演的闭幕日。当天宿雾的街头一边升起东盟会旗，一边叠起军演战旗。

对南海局势而言，宿雾峰会达成了两大成果：在菲律宾新设东盟海洋中心和东盟集体反对外域势力干涉南海事务，强调不选边站队、以《南海各方行为宣言》为基础的协商化解争端。东盟的集体立场与菲律宾持续拉拢外部势力介入南海的做法

菲国举办东盟峰会借势谋利 亚洲周刊：黄栋星

形成强大张力，也触及了核心问题：东盟的统一立场能否有效约束菲律宾在南海冒进行事？

菲律宾与东盟暗中角力

菲律宾与东盟的暗中角力，可从东盟海洋中心在菲律宾落户的细节来理解。第一，菲律宾作为轮值国，借峰会主场优势主动提议承办，符合东盟轮值国主导议程的惯例。其次，菲律宾地处南海航道要冲，适合承担区域海洋监测、搜救、反走私、渔业治理等功能。可是，东盟集体主张把海洋中心职能限定在非传统海洋安全的做法，也暗藏巧思，目的是剥离岛礁主权争端议题，安抚越南、马来西亚、印尼等国的质疑。但菲律宾也有自己的算盘，意图透过掌握南海议题议程、海洋数据发布与规则制定话

语权，借机渲染所谓区域安全问题，推动南海问题国际化，来维持自身的利益主张。

拉拢美日澳制衡中国

现实中，菲律宾始终采取双面策略：一方面占据东盟海洋中心平台的话语权，另一方面持续深化与美日澳军事联动，包括联合军演、海岸警卫队协作与巡航，试图拉拢外部同盟抬高对华博弈筹码，弥补自身海空力量不足，并同时转移国内经济民生压力。

东盟的集体立场对菲律宾构成三重软性约束。一是政治道义约束，若菲律宾背离东盟的集体立场，将会被孤立，失去印尼、新加坡等国的支持。二是区域规则约束，东盟明确反对外部势力插手南海、反对阵

营对抗，从机制层面否定菲律宾把争端国际化、同盟化的操作。三是经贸利益约束，东盟多国高度依赖对华经贸合作，不愿被牵连。

但这种软约束并非硬性规管。东盟本身组织松散，无宪章、无超国家权力，无法对内实施制裁，只能规劝表态。而东盟内部也利益分化，南海声索国默许菲律宾牵制中国，非声索国只求局势不崩盘、不愿公开强硬施压，立场难以统一。加上菲律宾有安全依赖、政治维稳等现实刚需，不会放弃对外结盟与南海小动作。

结果就是，东盟集体立场拦不住菲律宾的渐进试探，虽能限制阵营化的大尺度挑衅，却管不住暗通外力、借海洋中心造势的碎片化蚕食与舆论炒作。■



今年东盟峰会除缅甸外，包括东帝汶在内的十国领袖参加。（图：法新社）



镁吃不够害人记不住 睡前补3元素得救

开学了，有些孩子们开始要面对繁重的课业压力，有时还得面对熬夜苦读却总是记不住的窘境。营养师薛晓晶发文引述研究表示，这与大脑“转存记忆”作用有关。她建议，睡前1小时让孩子吃镁、植物蛋白、低GI碳水，如核桃牛奶、地瓜燕麦粥、红藜坚果奶饮等食物，就能增加孩子的记忆力。

研究：缺镁睡不好还影响记忆力
薛晓晶于脸书专页“营养师妈妈晓晶的生活笔记”表示，2016年1项发表于《Endocrinology and Metabolic Syndrome》的研究指出，缺乏“镁”与神经系统不稳定、代谢异常、睡眠障碍，有高度相关性，会让“记忆转存”失败。

2021年另1项刊登在《BioMetals》的研究进一步证实，镁对突触稳定与神经兴奋调控的重要性，足够的镁能显著提升记忆转换效率。

薛晓晶强调，依据上述2则研究所示，孩子不是背不进去，而是脑袋在睡眠时没有完成“资料备份”。

记忆力UP黄金90分 补3元素是关键

薛晓晶表示，巩固记忆力的最佳时机是“入睡睡前2个睡眠周期”，大约90分钟的深睡期。她说，如果这时血糖忽高忽低、交感神经太兴奋，加上镁不足，就像网路上上传中断一样，孩子辛苦背的东西很快就“清空”。这也

会导致恶性循环：努力、忘记、焦虑、熬夜更久。

薛晓晶建议，睡前1小时补充镁、植物蛋白、低升糖指数(GI值)碳水，就能帮孩子稳定神经、提升睡眠品质、提供大脑原料、稳定血糖，开启“记忆备份模式”。

为了让家长们能更有效地帮助孩子掌握记忆力，薛晓晶也分享10道“增加记忆力”含镁元素的食谱：

- 白木耳香蕉饮：镁+色胺酸，助眠又稳定神经。
- 燕麦黑豆豆浆：黑豆+燕麦，补镁+植物蛋白。
- 核桃牛奶饮：Omega-3+镁，安定神经。
- 香蕉红枣黑木耳露：镁+补气血，适合熬夜考生。
- 燕麦紫米豆浆粥：镁+B群，帮助夜间修复。
- 芝麻酪梨香蕉牛奶：优质脂肪+镁，助眠又养脑。
- 火龙果坚果优格碗：高镁坚果+益生菌，肠道健康助记忆。
- 地瓜燕麦粥：低GI淀粉+镁，血糖稳定更专心。
- 白木耳苹果牛奶：高纤+镁，舒缓肠胃助睡眠。
- 红藜坚果奶饮：镁+植物蛋白，提升大脑夜间修复。

最后，薛晓晶温馨提醒家长，与其拼命让孩子补习、催促背诵，不如先照顾好他们的大脑睡眠营养，别让他们的努力一觉醒来回到原点。(健康网)

银耳降火护免疫 搭这类食物内外平衡



泽。可以多喝水、多吃滋润食材，如白木耳、水梨、百合、山药等。

●降火：减少体内过旺的“火气”，避免口腔溃疡、皮肤红肿或燥热感。方法包括规律作息、避免熬夜，以及减少油炸、辛辣、高糖、高脂的食物。

余雅雯表示，白木耳(银耳)是滋阴降火好帮手，富含多糖体，能帮助：

- 稳定血糖、降低坏胆固醇。
- 促进免疫细胞活性，如淋巴球与巨噬细胞。
- 减少身体发炎反应。

余雅雯指出，这些多糖体不是直接消灭病毒或细菌，而是提升免疫系统效率，让身体自身防御力更强。搭配全谷及茎类食材，如南瓜、红薯、燕麦等，做成冰凉或温热的饮品，既滋阴又补充营养。

余雅雯补充，滋阴降火不只是吃对食材，作息、情绪与生活习惯也很重要。透过饮食养阴、生活降火，才能真正从内而外改善慢性发炎、增强免疫力。(健康网)

现代人经常因为生活压力、熬夜或饮食油腻，容易出现口乾舌燥、皮肤敏感、慢性发炎等状况。中医师余雅雯提到，中医认为，这多半与体内“阴液不足”、火气过旺有关。透过“滋阴降火”，不仅能补充体内水分、养护阴液，还能减少燥热不适。滋阴食材如白木耳，搭配全谷根茎类，不仅滋润身体，还能提升免疫力，帮助身体从内而外恢复平衡。

余雅雯于脸书专页“上玺中医 余雅雯 中医师”发文说明，什麼是滋阴降火。

●滋阴：补充体内水分、养护阴液，让身体细胞获得润

过动+自闭症双特质 陪伴是首部曲

在孩子的成长旅程里，专注力与人际互动常是爸妈与老师最关心的面向。台北市童伴心理治疗所临床心理师黄闵新表示，注意力不足过动症(ADHD)与自闭症(ASD)看起来落差很大2种诊断，其实是孩子身上最常见的先天挑战之一，而令人意外的是，它们经常会同时存在。当“冲动”遇上“固着”，孩子可能在短时间内上演混乱与秩序矛盾的场景，理解这些特质的重叠，是陪伴他们的第一步。

黄闵新在脸书专页“前晓家青少年 黄闵新 临床心理师”分享，想像一下这样的画面：

玩游戏的时候各种玩具丢出来，试试看没多久就失去新鲜感，再换一种，好不容易找到有兴趣的，也可能在脑中经历一场世界大战。当孩子开始陷入某个主题，就会全神投入、沉浸其中。如果想要参与孩子的世界，就必须严格遵守他设定的规则，要嘛就耐心听着孩子滔滔不绝的知识说明，要嘛只要一个不小心打乱顺序，孩子就会用自己独特的逻辑和你争辩，直到确认正确为止。黄闵新指出，旁人看来，这仿佛是混乱与秩序的矛盾，但其实只是ADHD与ASD在同一



个孩子身上的组合表现。如果这个孩子同时具备高智商，画面可能更鲜明：前五分钟还在载歌载舞，后五分钟立刻静下来，专注在自己“研究领域”里。

黄闵新提到，对父母与老师来说，理解这样的特质重叠非常重要。因为ADHD的冲动与不耐，会让孩子更容易在ASD的固着中受挫；而ASD的坚持与规则，也可能在ADHD的散乱中被打乱。外人看到的是矛盾，但孩子承受的是双重挑战。

黄闵新提醒，当孩子情绪失控时，父母常会困惑该怎麼帮忙。若来自ADHD的冲动，就需要降低刺激、用简单明确的指令协助冷静；若是ASD的执着，则要靠事先预告与可预期的结构让孩子安心。分清背後原因，才能找到更贴近的支持方式。(健康网)

燃脂有“时”效 运动时段男女有别



不同时间运动，是否真的会影响运动效果？营养师薛晓晶于脸书专页“营养师妈妈晓晶的生活笔记”发文指出，许多科学研究已证明，运动时段确实会大幅影响燃脂效率和整体代谢。有研究表明，女性在早晨运动，对于减少腹部脂肪有显著帮助；而男性则在晚间运动，能有更好的燃脂效果。

早晚运动各有益处 空腹影响不大

2020年刊登在《International Journal of Obesity》的研究显示，长期习惯在早晨运动的人，其体重下降的幅度，明显优于那些只在午后零散时间运动的人；2025年发表于《Scientific Reports》的研究也指出，若能在早晨6-8点进行有氧运动，不仅能有效降低体脂肪和胆固醇，连睡眠质量也能同步提升。

不过，2023年刊登在《Sports Medicine - Open》的研究则表明，晚间运动对于“高血压族群”特别有益，因为夜晚基础血压较

高，运动后降压幅度更明显，有助于心血管健康。

至于空腹运动，薛晓晶根据2025年发表在《International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism》的研究表示，长期来看，空腹或进食后运动对减重效果差异不大。关键还是在於能否维持“热量赤字”。所以，别再纠结空

运动黄金时段大公开 男性晚上效果佳

根据2022年刊登于《Frontiers in Physiology》的最新研究发现，女性在早晨运动，对于减少腹部脂肪和稳定血压有更显著的帮助；男性在晚间运动，能达到更优异的燃脂效果与血压控制。这代表，性别真的会影响最佳运动时段的选择。

薛晓晶说，25岁的女性若能坚持在上班前跑步30分钟，不仅能感受腰围逐渐缩小，血压也会变得更稳定；而40岁的男性若选择下班后进行重量训练，除了能更有效燃

脂肪，对血糖和血压的控制也大有助益。所以，早晨运动是女性的燃脂主场；晚上运动则是男性的训练黄金期。

但她提醒，瘦身的最终秘诀仍是“持续”2个字，运动是场马拉松，找到能融入生活节奏的时段，才是成功的关键。

搭配六力瘦身学 效果事半功倍

薛晓晶分享，光靠运动，减重成果难以长久维持。若能结合“六力瘦身学”，保证瘦得更快、更久、不复胖：

- 食物力：学习份量觉察，拒绝隐藏热量。
- 生活力：每日8000步+优质睡眠，代谢不打烊。
- 运动力：有氧燃脂+肌力增肌，双管齐下。
- 情绪力：用散步、深呼吸，取代情绪性进食。
- 医疗力：监测体脂、血压、血糖，精准调整。
- 营养力：找到得舒饮食(DASH)、168、碳循环等专属饮食模式。

不确定怎麼开始的人也别担心，跟着薛晓晶提供的几个简单步骤，就能逐渐迈向成功：晨型人起床先喝水，早餐搭配优质蛋白质(如：水煮蛋+全麦吐司)，再晨跑20分钟；夜型人，下班后的晚餐避开高油高糖食物，再做20分钟重训+15分钟快走；建立良好生活习惯，如睡满7小时、饮水2000毫升，日行8000步、每天至少1餐加2份蔬菜，每餐蛋白质份量约手掌大小。(健康网)

让好菌定居肠道 医推1平价好水果

别再小看芭乐了！台北荣总遗传优生科主任张家铭医师在脸书专页“基因医师张家铭”指出，芭乐不仅热量低、维生素C丰富，更是能帮助“肠道好菌留下来”的超强益生元来源。对于想要改善排便、增强免疫力甚至养好气色的人，芭乐其实是平价、最实用的健康密码。

为什么光吃益生菌不够？张家铭强调，很多人以为每天吞益生菌胶囊就能改善便秘、过敏或胀气，但事实上，好菌往往撑不过两周就消失。原因是“缺少益生元”，也就是它们的食物与生存环境。没有养分，再好的益生菌也只能当“过客”。

芭乐=肠道好菌的三餐

芭乐的膳食纤维含量非常高，每100克就有5~7克，比多数水果还要多。这些纤维能被比菲德氏菌、乳酸杆菌等好菌利用，发酵后产生短链脂肪酸，帮助修复肠黏膜、降低发炎并强化免疫力。换句话说，芭乐不只是“顺便帮助排便”的水果，而是能真正养菌、养肠、养健康的平价超级食物。

苦涩就是保护力

芭乐的热量超低，每100克仅约35~40大卡，非常适合控制血糖与减脂饮食。虽然口感有时带点“涩味”，但那其实来自果皮与籽中的多酚与单宁，这些天然成分具有强大的抗氧化与抗菌力。



吃芭乐真的有感

许多病患连续一段时间每天吃芭乐后，发现排便更顺畅、不容易感冒，甚至口气改善。张家铭指出，这不是巧合，而是芭乐中高纤与抗氧化物质正在默默发挥作用。

吃芭乐的小技巧

- 尽量连皮连籽一起吃，营养最完整。
- 不要榨汁过滤，否则纤维流失一大半。
- 每天吃一点，比偶尔一次吃很多更有效。

平民版保健食品 就在水果摊

“什么是真正的保健食品？就是从第一口开始，肠道就说谢谢的那种。”张家铭说。相比昂贵的进口保健品，一颗便宜又常见的芭乐，其实就是肠道健康的隐藏冠军。(健康网)

腿抽筋别轻忽 医曝7成因恐藏癌症



不少人都曾有半夜发生腿抽筋痛醒的经验，或在运动後，突然小腿抽痛难耐。美国百万网红家庭医生肯·贝瑞 (Ken Berry) 指出，腿抽筋背後可能潜藏7大成因，从缺盐、缺电解质，到血栓甚至癌症警讯，千万别掉以轻心

美国百万网红家庭医生肯·贝瑞在社群平台“Ken D Berry MD”中分享影片“腿部抽筋：7个原因和7种治疗方法”，吸引517万人次观赏。

他指出，数百万人饱受腿部抽筋的困扰，有些人发作频率很低，但有些人则几乎每天都会发作。许多人误以为腿部抽筋只是生活的一部分，但事实并非如此。因为最常见的原因其实没有那麽危险，但不常见的原因可能非常非常危险，如果有需要，应就医检查，以免小病变大病。

盐分不足 误信“少盐才健康”

肯·贝瑞指出，最常见的原因是饮食中盐分不足。过去数十年医界常提醒“少盐护心”，但他认为过度限盐反而让抽筋更常发生。他强调，人体和所有哺乳动物一样需要盐分，不需害怕盐，关键是摄取“真正的盐”，也就是避免含添加剂或来自受污染海洋的盐，选择天然来源较佳。

电解质缺乏 镁、钾、钙都重要

第2个原因是电解质不足，尤其是缺镁、钾与钙。现代人普遍缺镁和钾，若不足，肌肉细胞就无法正常收缩或放松。他建议可透过多吃深色蔬菜、带骨小鱼 (沙丁鱼、鲱鱼) 补钙，并从红肉、海鲜获得花生四烯酸，帮助钙进入肌肉细胞，降低抽筋机率。

过度劳累 突然剧烈运动惹祸

第3个原因是暂时性过度使用肌肉。肯·贝瑞说明，平时久坐不动的人突然去健行数小时，隔天容易出现抽筋。这类抽筋虽然不危险，但提醒民众要保持规律运动，让肌肉适应，才能降低发作。

药物副作用 降胆固醇、抗生素都可能

第4个原因是来自药物。包括降胆固醇的“史他汀类” (Statin)、骨松治疗药、雌激素药物、非类固醇消炎药、钙通道阻滞剂，甚至部分抗生素、抗忧郁药，都可能导致肌肉疼痛或抽筋。

肯·贝瑞提醒，若怀疑药物造成抽筋，应与医师讨论替代方案或调整剂量，勿自行停药。

深静脉血栓 单侧腿抽筋要警觉

第5个原因是腿部深静脉血栓 (DVT)。特徵是仅一侧腿出现持续抽筋，走路时愈严重。若不处理，可能引发肺栓塞，後果严重。

他呼吁，出现单侧反覆抽筋应立即就医，透过静脉超音波检查，排除血栓。

动脉阻塞 糖尿病、抽菸者高风险

第6个原因是腿部动脉阻塞，常见於长期糖尿病、吸菸、高血压患者。血流受阻，导致肌肉缺血而抽筋。严重者可能出现夜间抽筋，甚至增加截肢风险。贝瑞提醒，若怀疑动脉阻塞，医师可安排踝肱指数 (ABI)、超音波或血管摄影检查。

罕见但危险 癌症、肝病、自体免疫疾病

第7个是最罕见却最危险的原因是癌症或肝硬化等疾病。这些疾病会干扰电解质代谢，引起抽筋。此外，腰椎狭窄也可能导致腿部痉挛。

他提醒，若前述第1到6个常见原因排除後，仍反覆抽筋，务必就医检查。

医吁反覆抽筋 应就医检查

肯·贝瑞强调，多数抽筋只是饮食或生活习惯问题，但若症状持续、单侧发生或伴随肿胀疼痛，就必须谨慎看待。医师可透过抽血、超音波或影像学检查厘清原因。他也建议，日常保养可从均衡饮食、补充电解质、规律运动、避免过度用药做起，才能远离腿部抽筋困扰。(健康网)

烤肉後喉咙痛 4招降火舒缓快速恢复



中秋烤肉虽然欢乐，但烤完後喉咙乾痒、疼痛却成了不少人共同的“节后症候群”。耳鼻喉科医师王曜提醒，烤肉过程中的烟雾、上火食物、高温环境与过度用嗓音，都是造成喉咙不适的主因。若想让喉咙尽快恢复，可多补充温水、避免刺激性食物、远离烟雾并适度使用喉糖或蜂蜜水，帮助喉咙降火、舒缓与修复。

王曜在脸书专页“空军卫国 医师保家、耳鼻喉科王曜院长、鼻过敏、耳鸣、打鼾、桃园八德中坜”分享，让你“锁喉”的4大元凶：

1. 烟雾弥漫的空污攻击：烤肉产生的炭火烟雾和油烟会刺激呼吸道和喉咙黏膜，造成不适。
2. 燥热上火的食物：重口味酱料、辛香料 (葱、蒜、辣椒) 等食物会引发体内火气，让喉咙变乾痒疼痛。
3. 高温+缺水的双重打击：长时间待在火炉旁，热气让喉咙乾燥，若只喝冰凉的啤酒或甜饮，会使喉咙更加乾渴。
4. 嗨翻天的用嗓过度：烤肉时常要大声聊天或唱歌，过度使用声带，让喉咙负担加重。

王曜说明，KO喉咙不适！4招实用解方：

1. 补足温润水分，打好修复基础：持续小口喝温开水，保持喉咙湿润，蜂蜜水也有助於舒缓不适；避免冰冷和含糖饮料，这会加重乾燥感。
2. 调整饮食策略，清淡滋养：避免辛辣、油炸等刺激性食物，选择温润的汤品 (如鸡汤、蔬菜汤) 和富含维他命C的水果 (如柑橘、奇异果)。
3. 远离双重烟害，创造呼吸空间：尽量选择上风处，避免浓烟，远离香菸与二手菸，让喉咙有一个乾淨的修复环境。
4. 善用舒缓小物，即时救援：使用含蜂蜜、薄荷、甘草等天然成分的喉糖或口腔喷剂，立即缓解不适感。(健康网)

糖还是盐对身体危害大 医拒添加糖为上策

糖还是盐对身体的危害较大，巴西心脏科医师罗伯托·矢野博士 (Dr. Roberto Yano) 表示，一顿早餐、一罐可乐中的糖分及盐分，就已经达到人体每日所需的份量了，他奉劝大家少吃糖，可以避免更多疾病上身。

罗伯托·矢野在YouTube频道上拥有374万粉丝，他在4周前推出“糖还是盐对你的身体危害更大”的影片，吸引16万次观看，可见大家对於食安问题很重视。

若以糖vs. 盐对人体危害程度PK，罗伯托·矢野表示，糖明显是胜出的。他指出，摄取过多的盐会使血液循环量增加，进而提高血压并使心脏与肾脏超负荷。这种超负荷久了会导致高血压、心衰竭、肾衰竭，甚至提高心肌梗塞与中风的风险。

此外，还会出现水肿 (如双脚、脚踝肿)、加速骨头钙流失。最致命的是罹患胃癌的风险较高，因为过多的盐会破坏胃黏膜，让胃更容易发炎与受损，也会促进幽门螺旋杆菌的生长，而该菌与胃癌风险显着相关。

但糖危害的部分就更多了，对心血管系统是毒药。它会增加血液中的三酸甘油酯，降低高密度脂蛋白 (HDL)，并间接刺

激小而密的低密度脂蛋白 (LDL) 的产生，这些改变会使血管变硬、动脉发炎，并加速动脉粥样硬化。

罗伯托·矢野是名心脏科医师，他指出糖会造成动脉粥样硬化并形成斑块，斑块破裂会引发心肌梗塞或中风。如果塞住冠状动脉就会心肌梗塞；若塞住脑部血管就会中风。糖也促进胰岛素抵抗，进一步增加糖尿病风险，而糖尿病与高血压高度相关，所以，吃糖确实会使血压上升。

过量糖会造成慢性发炎，糖是炎性物质。它攻击血管内皮，也伤害心、肾、脑等器官。另一点是，过量糖会扰乱你的整体代谢，例如增加肝脏脂肪，恶化食欲控制，进而增加肥胖风险，而肥胖本身就是心血管疾病的危险因子。换句话说，糖从各方面对你的身体进行攻击，且是每天在发生的。

他在谈到盐 (日建议5g，巴西实际平均摄取量为10g) 与糖 (日50g) 摄取份量时，单是一顿早餐、一罐可乐就已达每日限额，因此，对於这些安全的摄取量，很难有人可以达标。罗伯托·矢野说，少吃添加糖 (加工食品、饮料或加工食品隐藏的糖)，还有像巧克力口味的纸盒果汁、

告别胀气：日常饮食补水运动做起



肠道发酵并产气，例如豆类、洋葱、抱子甘蓝、红萝卜及部分香蕉等。建议先记录“饮食日记”，观察哪些食物会加重腹胀，再暂时避免，但不需完全戒除。只要肠道菌相恢复平衡，仍能逐步恢复食用这些食物。

●避免高FODMAP饮食

FODMAP指的是“可发酵寡糖、双糖、单糖和多元醇”，这些食物可能增加肠道敏感度，引起胀气与腹胀。常见高FODMAP食物包括小麦、大麦、黑麦、牛奶、苹果及人工甜味剂等。

●改善肠道蠕动：补水+运动

他提醒，良好的肠道蠕动能帮助气体排出，避免滞留在肠道。每天应喝足至少2公升的水，并养成规律运动习惯，不只是散步，适当的阻力训练也能促进肠道蠕动与好菌生长。

此外，若合并便秘，肠内容物停留时间过长，更容易造成腹胀与胀气，此时可在医师与营养师指导下，适度补充膳食纤维与益生菌，并搭配运动以改善肠道状态。

●4种抗胀气食物

帕尔推荐4种友善肠道的食材，包括凤梨、西瓜、莓果类与优格。凤梨含凤梨酵素，有助分解蛋白质、加快消化速度。莓果类如蓝莓、草莓、黑莓、覆盆子等，低糖高纤，有助维持肠道健康。优格富含益生菌，有助平衡肠道菌相，但需确认无乳糖不耐问题。

帕尔提醒，吃对的食物，肠胃就能帮助维持健康，改善胀气不需昂贵药物，从日常饮食、补水、运动做起，就能让肠道回归平坦健康。(健康网)

许多人吃完飯後，肚子鼓得像怀孕6个月，不仅难受还可能伴随排气频繁、腹部闷胀。美国百万网红肠道专家帕尔博士 (Dr. Pal) 指出，虽然大多数胀气属於饮食与肠道菌相失衡所引起，但若伴随腹痛、呕吐、发烧或便血等警讯，应立即就医，避免延误病情。

美国百万网红肠道专家“肠道侠”帕尔透过影片分享民众，解决腹胀和胀气的问题，可以从生活习惯与饮食调整。

他说明，当身体产生过多气体，主要原因有2种：第1是吞入过多空气；第2是肠道内好坏菌失衡，导致养分吸收不良，进而产生大量气体。这也是为什麼有些人吃完飯後会觉得肚子像怀孕6个月一样，我们称这种情况为“餐後腹胀”，4个人中就有1人有这个问题。

4大饮食与生活调整

帕尔建议民众，一旦有腹胀和胀气问题，可以从以下4项做法调整：

●避开易产气食物

不同人体质不同，有些食物容易在

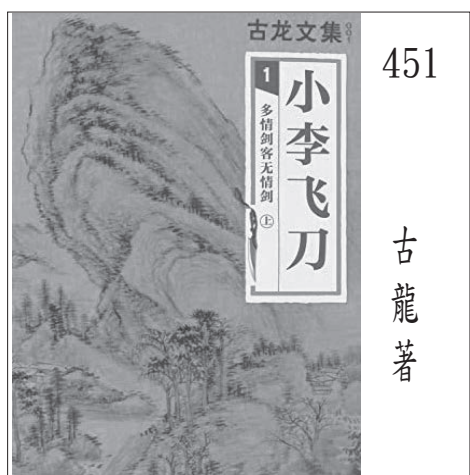
小面包、调味酱料，这些都有隐藏糖。正是这些年复一年的日常过量，造成血管发炎、阻塞血管，让你更接近心肌梗塞或中风。

在肠道方面，罗伯托·矢野提醒，过多糖会打乱肠道菌相，利於有害菌生长。更糟的是，我们的细胞老化加速，你的皮肤变差，容易疲倦，精力与表现下降。

因此，罗伯托·矢野建议，如果你每天把盐减少5g，收缩压可下降多达4毫米汞柱。这并不是大幅下降，但已经有帮助

了，再搭配规律运动、减重，效果更佳；若能尽量减少摄取添加糖，只摄取水果里天然存在的糖，对你的心脏、脑与整体健康都有极大好处。(健康网)





451

古龙文集
小李飞刀
多情剑客无情剑

古龍著

他嘴角带着微笑，眼中发着光，缓缓道：“有些人也许会认为这种人傻，但世上若没有这种人，这世界早就不知变成什么样子。”孙小红目中忽也充满了和那少女同样的柔情蜜意，她也和那少女一样，正为她的男人骄傲。

阿飞站得更远些，现在才慢慢地走了过来。但孙小红还是紧紧拉着李寻欢的手，没有松开，她并不害羞，因为她觉得她的感情并没有羞于见人的地方。

她简直恨不得将她的感情当着全世界的人表露出来。阿飞突然道：“我想她一定不会来了。”他们本是在这里等林诗音的。林诗音和龙啸云发生了什么事，他们并不知道，正如上官

金虹的遭遇，那少年也不知一样。有些事不知道反而比知道好。听到她想到林诗音，孙小红的手才不知不觉松开。但她立刻又握紧，握得更紧，道：“她跟我约好，一定会来。”

阿飞道：“她不会来！”孙小红道：“为什么？”阿飞道：“因为她自己也该知道，她已不必来。”这句话本是孙小红问他的，但他在回答的时候，眼睛却在凝视着李寻欢。

李寻欢也没有放开孙小红的手。以前他每次听别人说起林诗音，心里总会觉得有种无法形容的歉疚和痛苦，那也正像是一把锁，将他整个人都锁住。他总认为自己必将永远负担着这痛苦。但现在，他的痛苦却似已不如昔日强烈，是什么力量将他的锁解开的呢？

他和林诗音的情感是慢慢累积的，所以才那么深。孙小红和他的情感虽较短暂，但却经过了最大的患难折磨，经过了出生入死的危险。这种情感是不是更强烈？这时林诗音已离开他们很远了。

阿飞说得不错她没有来，因为她也觉得不必来。龙小云曾经问过她：“你为什么不去我去他最后一次？”林诗音就又问她的儿子：“你为什么还要去见他？”龙小云回答的时候咬着牙，道：“我至少要让他知道，我父亲是为了什么死的。”龙啸

云无论做错过什么事，现在都已用血洗清了。做儿子的自然希望别人知道。

但林诗音却不这么想：“他这么样做，只因为他自己觉得应该这么样做，并不是要求别人原谅，也并不是想要别人知道。”

她顿了顿，又道：“他不但为自己洗清了债，也为我们还清了债，只要我们能好好地活下去，他在九泉之下也就瞑目了。”

她不想再去见李寻欢，因为她知道了只有令彼此痛苦。他们也没有再去寻找龙啸云的尸身，因为江湖中人都知道，金钱帮处理尸体的方法不但很特别，而且很迅速。他们若去找，找到的也只有痛苦这也正如孙小红所知道的一样，她爷爷的尸身也是永远找不到了。

世上本就有许多无可奈何的事，无论谁都无能为力。这种事虽痛苦，但一个人若要活着，就得想法子将这种痛苦甩掉。他们都决心要好好活下去，因为死也不是解决这种问题的好法子死根本就不是解决任何事的法子。

长亭中又有人在饯别。这次要去的是阿飞，他说他要到海上去看看，找找是不是真有长生的仙草，不死的神仙。他说的当然不是真话，但李寻欢也并没有阻拦他。

人，乃太師所奏系獄聽勘者，今太師出兵未遠，即時釋放，似亦不可。”

紂王曰：“費、尤二人原無罪戾，系太師條陳屈陷。朕豈不明？皇伯不必以成議而陷忠良也。”微子不言下殿，不一時赦出二人，官還原職，隨朝保駕。

紂王心甚歡悅，又見聞太師遠征，放心恣樂，一無思懼。時當叁春天氣，品物韶華，禦園牡丹盛開，傳旨同百官往禦花園賞牡丹，以示君臣同樂，效虞廷廣歌喜氣之盛事。

百官領旨，隨駕進園，正是天上四時春作首，人間最富帝王家。怎見得禦花園的好處？但見：

彷彿蓬萊仙境，依稀天上仙圃；諸般花木結成攢，疊石琳琅就景。桃紅李白芬芳，綠柳青蘿搖曳。金門外幾株君子竹。

玉戶下兩行大夫松。紫巍巍錦堂畫棟，碧沈沈彩閣雕簷。蹴球揚斜通桂院，秋韃架遠離花蓬。牡丹亭嬪妃來往，芍藥院彩女閑游。金橋流綠水，海棠醉輕風；磨磚砌就離牆，白石鋪成路逕。

紫街兩道，現二龍獻珠；闌干左右，雕成丹鳳朝陽。翡翠亭萬道金光，

禦書閣千層瑞彩，祥雲映日，顯帝王之榮華，瑞氣迎眸，見皇家之極貴。鳳尾竹百鳥來朝，龍爪花五雲相罩；千紅萬紫映樓台，走獸飛禽鳴內院。八哥說話，紂王喜笑欲狂；鸚鵡高歌，天子歡容鼓掌。

碧池內金魚躍水，粉牆內鶴鹿同春；芭蕉影動逞風威，遍射香為五色玉。

珊瑚樹高高下下，神仙洞曲曲彎彎。玩月台層層疊疊，惜花亭迢迢。水閣下鷓鴣鳴和暢，涼亭上琴韻清幽。夜合花開，深院奇香不散；木蘭放花，滿園清味難消。

名花萬色，丹青難畫難描；樓閣重重，妙手能工焉仿。禦園中果然異景，皇宮內真是繁華。

花間翻蝶翅，禁院隱蜂聲；亭簷飛紫燕，池閣聽鳴蛙。春禽啼百舌，反哺是慈鳥。正是禦園如錦繡，何用說仙家？藍靛染成千塊玉，碧紗籠罩萬堆霞。

瑞氣騰騰鎖太華，祥光靄靄照雲霞；龍樓鳳閣侵霄漢，玉戶金門映翠紗。四時不絕稀奇異，八節常開罕見花；幾番雨過春風至，香滿城中百萬家。

去又进来，寻了这个洞天与列位安眠稳睡，各享成家之福，何不拜我为王？”

众猴听说，即拱伏无违。一个个序齿（以年龄为顺序）排班，朝上礼拜，都称“千岁大王”。

自此，石猴高登王位，将“石”字儿隐了，遂称美猴王。有诗为证，诗曰：

三阳交泰产群生，仙石胞含日月精。借卵化猴完大道，假他名姓配丹成。

内观不识因无相，外合明知作有形。历代人人皆属此，称王称圣任纵横。

美猴王领一群猴猴、猕猴、马猴等，分派了君臣佐使，朝游花果山，暮宿水帘洞，合契同情，不入飞鸟之丛，不从走兽之类，独自为王，不胜欢乐。是以：

春采百花为饮食，夏寻诸果作生涯。秋收芋栗延时节，冬觅黄精度岁华。

美猴王享乐天天真，何期有三五百载。一日，与群猴喜宴之间，忽然忧恼，堕下泪来。众猴慌忙罗拜道：“大王何为烦恼？”

猴王道：“我虽在欢喜之时，却有一点儿远虑，故此烦恼。”

众猴又笑道：“大王好不知足！我等日日欢会，在仙山福地，古洞神

州，不伏麒麟辖，不伏凤凰管，又不伏人间王位所拘束，自由自在，乃无量之福，为何远虑而忧也？”

猴王道：“今日虽不归人王法律，不惧禽兽威服，将来年老血衰，暗中有阎王老子管着，一旦身亡，可不枉生世界之中，不得久住天之内？”

众猴闻此言，一个个掩面悲啼，俱以无常为虑。

只见那班部中，忽跳出一个通背猿猴，厉声高叫道：“大王若是这般远虑，真所谓道心开发也！如今五虫之内，惟有三等名色，不伏阎王老子所管。”

猴王道：“你知那三等人？”

猿猴道：“乃是佛与仙与神圣三者，躲过轮回，不生不灭，与天地山川齐寿。”

猴王道：“此三者居于何所？”

猿猴道：“他只在阎浮世界之中，古洞仙山之内。”

猴王闻之，满心欢喜，道：“我明日就辞汝等下山，云游海角，远涉天涯，务必访此三者，学一个不老长生，常躲过阎君之难。”噫！这句话，顿教跳出轮回网，致使齐天大圣成。

众猴鼓掌称扬，都道：“善哉！善哉！我等明日越岭登山，广寻些果品，大设筵宴送大王也。”

次日，众猴果去采仙桃，摘异果，刨山药，刷黄精，芝兰香蕙，瑶草奇花，般般件件，整整齐齐，摆开石凳石桌，排列仙酒仙肴。但见那：

狂俠天驕魔女

梁羽生

强敌已退，于是武、云、华、柳四人也从容地走出了桑家堡。出了桑家堡后，彼此交换所得的情况。总的说来，他们这次的夜探桑家堡，虽然是受了一点挫折，但亦已达到了目的：给公孙奇下了战书，也探听到了一些他们想要知道的事情。

不过，武士敦听说华、柳二人败在公孙奇手下，还是惊诧不已，说道：“这么说来，公孙奇的两大毒功是确实已经大功告成了。”

那么桑青虹只怕也是真心实意帮这贼子的了？她上次约你们一月之后再来，会不会是缓兵之计呢？那时，公孙奇的功夫尚未大成；如今你们依约而来，他的功夫却已是炉火纯青！”

言下之意，当然是怀疑桑青虹是和公孙奇串通了来骗蓬莱魔女k当的。

蓬莱魔女说道：“我最初也曾起过一丝这样的疑心。但如今我已确实知道桑青虹还是站在咱们这边的。至于她何以指点公孙奇的练功秘诀，这一点我虽然直到如今仍然弄不清楚，但我想其中一定另有蹊跷。”

云紫烟道：“柳姐姐，你也是太容易相信人了。你怎知道桑青虹是向着咱们？”

蓬莱魔女道：“不是我轻信吉虹，因为我义收到了她的一封信。”当下，将刚才遇见那个丫鬟的事情也告诉了武、云二人。说道：“我们在那座红楼上和公孙奇打了一场，桑青虹不在那里，可能是给公孙奇关在另一处地方。”

但想必这一打斗已是惊动了她，她知道我们来到，故而叫她的贴身丫鬟来与我们暗通消息。喏，这封信还在这里呢！”

笑傲乾坤道：“对啦，把这封信打开看看，就清楚了。”不料蓬莱魔女把那封信拿了出来，正想拆开，却忽地“咦”了一声，说道：“这不是给我的。”

对啦，我记起来了，那丫鬟是说过这封信是要我带给另一个人的。我打得昏了头脑，却把它当作是给我的了。幸好没有拆开。

云紫烟诧异道：“是给谁的？”月光虽然不很明亮，但也可看得出信封上所写的名字，蓬莱魔女拿给他们一看。

笑傲乾坤道：“哦，原来是给耿照的。”云紫烟和蓬莱魔女虽是姊妹般的知己，但因蓬莱魔女一向不好谈论别人私事，故而云紫烟尚未知道耿照与桑青虹的关系。

于是问道：“这个姓耿的是什么人？”

蓬莱魔女叹了口气，说道：“耿照是桑青虹的第一个恋人。不过，她只是片面相思，耿照却已是另有佳偶的。想不到青虹现在还念念不忘了他。”

但就这一封信也可以证实，桑青虹并非甘心情愿嫁公孙奇的了。因为这封信不是写给她的，蓬莱魔女不便拆开来看，只能代耿照收藏。正是：

自古红颜多薄命，深情难奇旧时人。欲知后事如何？请听下回分解。

第91章 双凤楼头寻怨妇 孤鸾山上会群雄

云紫烟道：“桑青虹是约你们三日之后再么去？”

蓬莱魔女道：“不错。”

云紫烟道：“一约再约，会不会又是圈套？”

蓬莱魔女道：“我相信这次一定能够得个水落石出。”言下之意，亦是相信桑青虹决不会骗她上当。

云紫烟道：“但咱约公孙奇比武的日期，不也是在那一天吗？这场比武，你和武大哥是咱们这边的主持人，你怎能分出身来又去私会桑青虹？”

他住了口，陷入了深思中。我狐疑而不解的望着他，于是，他突然振作了一下说：

“依萍，你看到那边屋角的大铁柜没有？那里面是我的全部动产，大部分都是现款。我现在对任何人都不信任，我想，这些将来都只有属于你了。可惜，混了这么一辈子，却只剩下这么一点点东西。依萍，你过来看看！”

爸爸从怀里摸出一把钥匙，要去开那个大铁柜。

“算了！爸爸，”我阻止说：“我不想看，你让它放在里面吧，反正我知道那里面有就行了。”

“有钱，但是不多，”爸爸说，坐了下来，“依萍，我希望不让你吃苦。”他叹了口气，又说：

“现在，我只有你这么一个孩子了——”

“你还有如萍、梦萍——”

“我怎么知道他们是我的孩子呢！”爸爸蛮不讲理的说：

“她妈妈会偷人，她们就一个都靠不住！梦萍和她妈妈一样的不要脸，没出阁的女孩子就会养娃娃，如萍——她哪里有一分地方像我？一点小事就只会掉眼泪。尔豪，那个逆子更别提了！提起来就要把我气死——依萍，只有你还有几分像我，我希望你一生不愁吃不愁穿——”

他又沉思了半晌，再说：

“我小时候，无父无母，到处流浪，有一天，一个富人家请客，我在他们的后门口拣倒出来的剩菜吃，给他家的厨子发现了，用烧红的火箱敲我的头——稍微大了些，我给一个大将军做拉马的马车，大将军才教我念一点书，大将军有个女儿——”

爸爸猛的住了口，这些事是我从没有听说过的，不禁出神的望着他。

他呆了呆，自嘲的摇摇头，说：“反正，我一生受够了苦，依萍，但愿你不再受苦，我要你有钱——”

“爸爸，你的钱是怎么来的？”我问了一句早想问的问题。

“钱——”

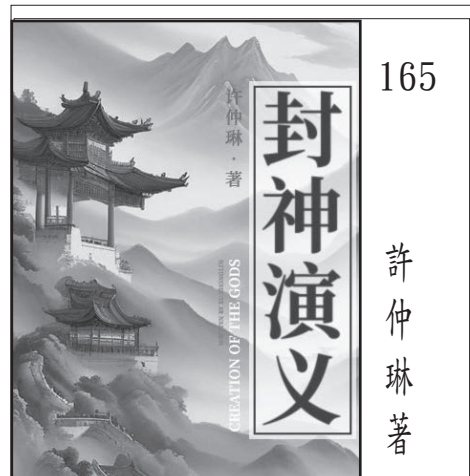
爸爸眯起眼睛来看看我——“什么来路都有。这个世界只认得你的钱，并不管你的钱是从哪里来的，你懂吗？我可以说它们都是我赚来的！那时候，我每到一地方，富绅们自会把钱送来——”

“他们送来，因为怕你抢他！”我说。

“或者是吧！”爸爸冷笑了一声。“我要钱，不要贫穷。”

我望着爸爸，又看看那个铁柜，那铁柜里面有，这些钱上有没有染着血污，谁知道呢？爸爸仰靠进安乐椅里，微微的阖着眼睛，他看来十分疲倦了，那眼皮上重重迭迭的皱纹堆着，嘴角向下垂。许久许久，他都没有说话，我想，他可能就这样睡着了。

我悄悄的站起身来，想走出去，爸爸没有动。我走到桌前，对那把手枪凝视了几秒钟，手枪！不祥之物！我无法想象把子弹射入人体是一件怎样可怕的事！无论如何，我还没有要置雪姨于死地的念头。略一迟疑，我偷偷的取了那把枪，退出了爸爸的房间，爸爸仍然靠着，呼吸沉闷而均匀。



165

封神演义
许仲琳著

許仲琳著

二十八回西伯兵伐崇侯虎

崇侯虎殘氣更嫻，剝民膏髓自肥臍；
逢君欲作千年調，賈寇惟知百計要。

奉命督工人力盡，乘機起帝圖消；
子牙有道征無道，國敗人亡事事周。

話說紂王同文武欣然回至大殿，眾官侍立，天子傳旨：“釋放費仲、尤渾。”彼時微子班奏：“費、尤二



03

西游记
作者 吳承恩

作者 吳承恩

里而且是宽阔，容得千百口老小。我们都进去住也，省得受老天之气。这里边：

刮风有处躲，下雨好存身。霜雪全无惧，雷声永不闻。

烟霞常照耀，祥瑞每蒸熏。松竹年年秀，奇花日日新。

众猴听得，个个欢喜。都道：“你还先走，带我们进去，进去！”

石猴却又瞑目蹲身，往里一跳，叫道：“都随我进来！进来！”

那些猴有胆大的，都跳进去了；胆小的，一个个伸头缩颈，抓耳挠腮，大声叫喊，缠一会，也都进去了。跳过桥头，一个个抢盆夺碗，占灶争床，搬过来，移过去，正是猴性顽劣，再无一个宁时，只搬得力倦神疲方止。

石猴端坐上面道：“列位呵，‘人而无信，不知其可’。你们才说有本事进得来，出得去，不伤身体者，就拜他为王。我如今进来又出去，出

巴中三语学校举行 2025/2026学年度初高中才艺汇演

廖子建 报道/摄影



初高中校长 Ester Sehawati 致辞。

(雅加达讯)以“励志传奇”为主题的 2025/2026 学年度巴中三语学校初高中才艺汇演,5月22日(星期五)上午8时至下午3时在该校的大礼堂举行。

本次活动旨在为学生们提供展示才华与创意的舞台。学生将通过音乐剧、舞蹈、音乐演奏、时装秀、情景对话以及多元艺术表演等丰富形式,展现他们的热情

与才能。

本次汇演融合世界各地传奇人物与励志故事元素,引导学生感受勇气、创造力、奋斗精神以及积极改变世界的力量,并通过舞台演绎传递青春活力与团队精神。

出席活动的巴中三语学校领导有基金会主席廖世隆和凌香爱,巴中校友会副主席古世玉,初高中校长 Ester Sehawati 老师及初高中学生和家

长。初高中校长 Ester

Sehawati 表示,在今天的庆祝活动中,学生们通过精心准备的表演充分展现了他们的创造力和才能。他们竭尽全力,互相支持,确保活动顺利进行。

此外,活动还强调了合作的重要性。感谢所有支持本次活动的学生和老师。希望未来他们能够更具创新精神,更有效地合作,并充分发挥他们的创造力。

致敬传奇人物演出包括十年级 A 班学生的 Oppenheimer 才艺汇演,八年级 C 班学生的 Malala 才艺汇演,巴基斯坦舞蹈表演。七年级 C 班学生



三位评审说明比赛规则。

“J.K.Rowling”才艺汇演,七年级 B 班学生的“B.J.Habibie”才艺汇演,十年级 B 班同学的“毛泽东”才艺汇演,八年级 B 班学生的“R.A. Kartini”才艺



八年级C班学生的Malala 才艺汇演。



十年级B班同学的“毛泽东”才艺汇演。



八年级B班学生的“R.A. Kartini”才艺汇演。



七年级C班学生的“J.K.Rowling”才艺汇演。



十年级A班学生的Oppenheimer才艺汇演。



七年级 B 班学生的“B.J.Habibie”才艺汇演。



巴基斯坦舞蹈表演。



Periklindo 总主席 Moeldoko 致辞。

(雅加达讯)印尼电动汽车工业协会 (PERIKLINDO) 与 Dyandra Promosindo 再次举办 2026 年 PERIKLINDO 电动汽车展 (PEVS)。该电动汽车展览会将于 2026 年 10 月 29 日至 11 月 1 日在雅加达 JIExpo Kemayoran 举行。

PERIKLINDO 总主席 Moeldoko 表示,今年的第五届 PEVS 以“清洁高效出行的未来”为主题。这一主题反映了未来交通运输的发展方向,即越来越重视能源效率和环境友好型出行。

Moeldoko 于 5 月 21 日 (星期四) 在雅加达举行的 PEVS 2026 启动仪式上指出,“我认为这个主题将成为我们未来的主要目标。我们如何

才能高效、清洁地出行? 这一点不容商榷。”

Moeldoko 认为使用电动汽车不仅能提高用户效率,还能改善环境,节省国家财政预算。他指出,电动汽车有助于减少能源补贴,同时改善空气质量。

他认为,“政府政策的连贯性是加速国家电动汽车产业发展的关键因素。莫尔多科希望电动汽车激励政策能够继续为该行业提供确定性,这项政策不应轻易改变,因为它关系到工业准备情况。工业界需要确定性。”

今年的印尼电动汽车展 (PEVS) 不仅将举办电动汽车展览,还将举办一场行业人士齐聚一堂的会议,讨论技术发展、商业机会以及印尼电动汽车行业面临的挑战。

Moeldoko 表示,2026 年电动汽车展 (PEVS 2026) 还将展示更广泛的电动汽车创新成果,包括空中交通和自动驾驶汽车技术。我们希望公众了解电动汽车技术的发展,包括目前在一些国家发展迅猛的自动驾驶汽车。

Dyandra Promosindo 总裁 Daswar

以“清洁高效出行的未来”为主题

Periklindo 将于10月在举办 PEVS 2026

Marpaung 指出,预计 2026 年 PEVS 展会的规模将比往年更大。他指出,人们对电动汽车行业的热情逐年增长。

PEVS 项目经理 Rudi MF 强调,2026 年电动汽车展 (PEVS 2026) 将展示各类电动汽车,包括乘用车、电动摩托车、商用车、配套产业以

及充电技术。多家汽车品牌已宣布参展,其中包括电动四轮和两轮车制造商,以及为电动汽车生态系统提供支持的公司。

2026 年 PEVS 展会还将设立混合动力汽车、充电基础设施、零部件产业和未来技术专区。此外,展会还将为参观者提供试驾

体验、商务洽谈、行业会议和各种互动活动。

主办方保证,PEVS 2026 将通过在线注册系统免费向参观者开放。展览将于 2026 年 10 月 29 日至 31 日上午 10 时至晚上 6 时开放,并持续至 2026 年 11 月 1 日下午 6 时。



合影留念。