

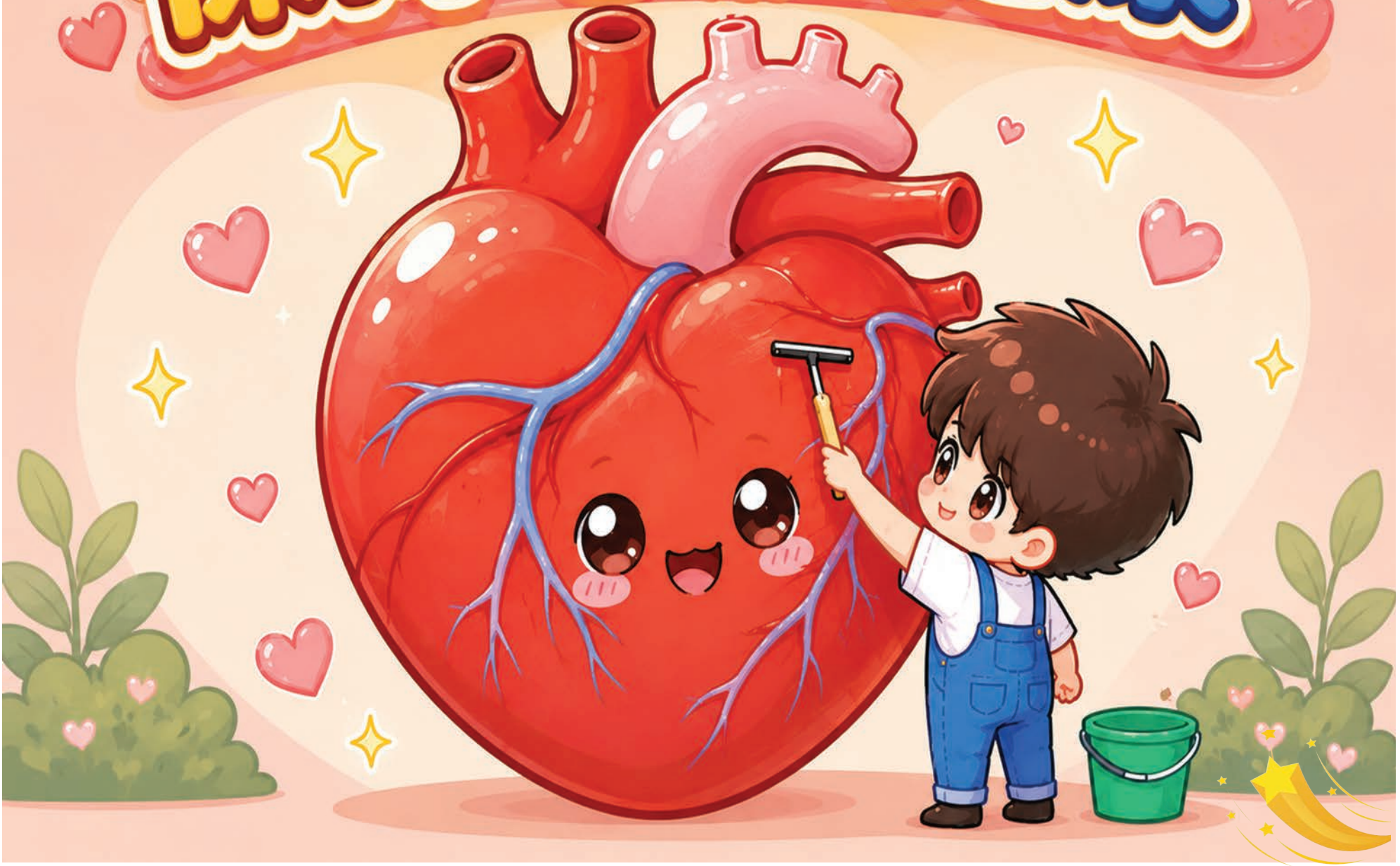
四海 24.05.2026 第705期

WORLD YOUNG

□ Harga Rp.6000,- khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)



保持心脏健康



SHAPES

heart 心形

pentagon 五角形

rectangle 长方形

triangle 三角形

oval 椭圆形

circle 圆形

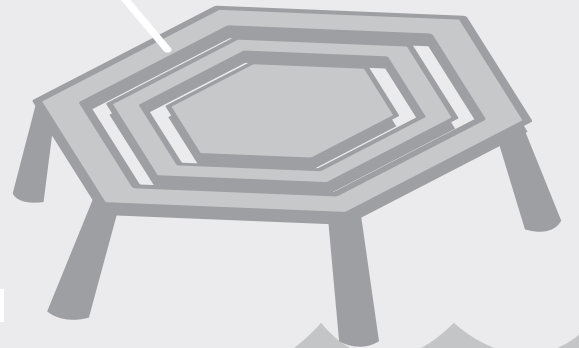
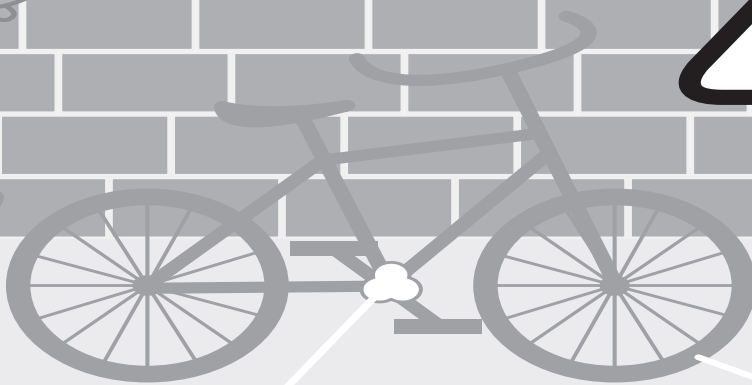
star 星形

trefoil 三叶形

hexagon 六角形

crescent 新月形

square 正方形



A Rearrange the words to form correct sentences.

- football / Does / he / or / basketball / play

- the / ruler / The / pencil / case / me / and / belong / to

- wearing / shorts / or / trousers / Are / you

- and / my friends / Jamal / Muthu / are

- local fruit / and / oranges / Rambutan / are

B Circle the correct answers.

- My father does not work _____ Sunday.
 A in B at C on
- Look _____ the picture carefully.
 A at B for C into
- The old woman is walking _____ the road.
 A over B under C across
- I received a postcard _____ my cousin.
 A to B with C from
- She goes to the market _____ taxi.
 A in B by C with

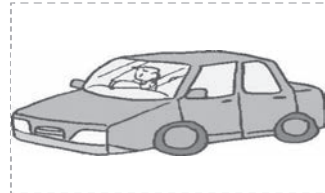
- There is a mosque _____ the post office.
 A in B at C near
- There is a fly _____ the piece of cake.
 A in B on C under
- Paul turns left _____ Lorong Indah.
 A in B of C into
- Shamila is playing _____ her brother.
 A of B with C from
- Hashim and his brother go to school _____ bus.
 A in B on C by

C Make sentences with the words given.

1. Jamal – along



2. Mr. Tan – Kuala Lumpur



3. Siti – under



4. Ahmad – giving sister



本期答案

8) C

7) B

6) C

5) B

5) B (A) 1) Does he play football or basketball?
 2) The pencil case and the ruler belong to me.
 3) Are you wearing shorts or trousers?
 4) Jamal and Muthu are my friends.
 5) Rambutans and oranges are local fruit.
 (B) 1) C
 2) A
 3) C
 4) C

4) C
 3) C
 2) A
 1) C
 (A) 1) Does he play football or basketball?
 2) The pencil case and the ruler belong to me.
 3) Are you wearing shorts or trousers?
 4) Jamal and Muthu are my friends.
 5) Rambutans and oranges are local fruit.
 (B) 1) C
 2) A
 3) C
 4) C



要了解红树林生态就要带小朋友到红树林自然生态保护区——瓜雪自然公园！它可说是全国数一数二红树林生长得最好的地方。

自然公园里有多达6条自然步道，包括主要步道、穿山甲步道、红树林步道等，可牵引你走入红树林。

你看看红树的根部是不是特别呢！

主持：曾庆芬老师
马来西亚荒野保护协会

坚强美丽的 红树林

系列①

第一次听见红树林的你们，是否也以为，它就是一种红色的植物？

探看瓜雪自然公园的红树林

明明是绿色的一片森林，为何我们却叫它“红”树林？原来，除了红树树干呈红褐色外，红树树皮提炼出的“丹宁（tannin）”可做成红色染料，所以人们称它为红树。

2004年12月26日，南亚发生了震惊全世界的大海啸……这时，人们才开始意识到红树林的重要性。你知道吗？红树林是一道天然的绿色屏障，它能够减缓强风和强浪的侵袭，减低天然灾害带来的损失。

到红树林探险要有面对烂泥和活动后一身污垢的准备。你准备好了吗？



当你漫步在红树林时，可观赏各种美丽的花卉植物，还可看到各种各样的螃蟹、软体动物、鸟类，甚至蛇或四脚蛇的出没。

进入红树林的配备：

红树林属于多蚊区，进入前，你要穿长袖上衣、雨靴、帽子、手套；喷防蚊剂和携带矿泉水。

预告：下一期，我们将揭开红树林独特的地方！



课堂礼仪篇



上课前5分钟，把课本、文具等整齐摆放在课桌上，不要等老师要求了才紧张找书包，这样会浪费上课的时间。

做好课前准备



温馨提醒

上课铃声一响，学生应当端坐在教室里等候老师。当教师宣布上课时，全班应赶紧肃立，礼貌、真诚地向老师问好，待老师答礼后，方可坐下。



试想一想

害怕漏带课本去上学？你有什么最好的方法提醒自己吗？

A 以竖式计算下列各题

1. $125\text{cm} + 280\text{cm}$
=

2. $356\text{米} + 247\text{米}$
=

3. $126\text{米} + 250\text{米}$
 $+ 38\text{米}$
=

4. $5\text{cm} + 29\text{cm} +$
 517cm
=

B 以竖式计算下列各题

1. $600\text{cm} - 283\text{cm}$
 $- 69\text{cm}$
=

2. $853\text{米} - 240\text{米}$
 $- 306\text{米}$
=

3. $565\text{厘米} - 275\text{厘米}$
 $- 56\text{厘米}$
=

4. $876\text{m} - 604\text{m}$
 $- 58\text{m}$
=

本期答案

$$\begin{array}{r} 214\text{m} \\ - 58\text{m} \\ \hline 272\text{m} \\ - 604\text{m} \\ \hline 4) 876\text{m} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 234\text{厘米} \\ - 56\text{厘米} \\ \hline 290\text{厘米} \\ - 275\text{厘米} \\ \hline 3) 565\text{厘米} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 307\text{米} \\ - 306\text{米} \\ \hline 613\text{米} \\ - 240\text{米} \\ \hline 2) 853\text{米} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 248\text{cm} \\ - 69\text{cm} \\ \hline 317\text{cm} \\ - 283\text{cm} \\ \hline (B) 1) 600\text{cm} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 551\text{cm} \\ + 517\text{cm} \\ \hline 29\text{cm} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 414\text{米} \\ + 38\text{米} \\ \hline 250\text{米} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 603\text{米} \\ + 247\text{米} \\ \hline 2) 356\text{米} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 405\text{cm} \\ + 280\text{cm} \\ \hline (A) 1) 125\text{cm} \end{array}$$



IQ 考



一个驼背的人怎样睡觉的呢？

2.

有一个人，无论他叫你把头抬高或垂下，你都会照做，他是谁？



3.

在一架正在高空飞行的飞机里，小明突然打开门，跳了出去，为什么他完全没有受伤？



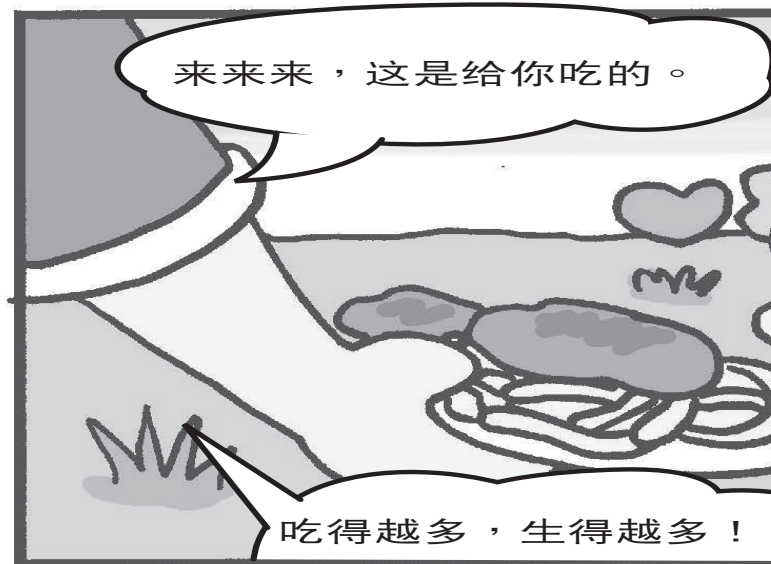
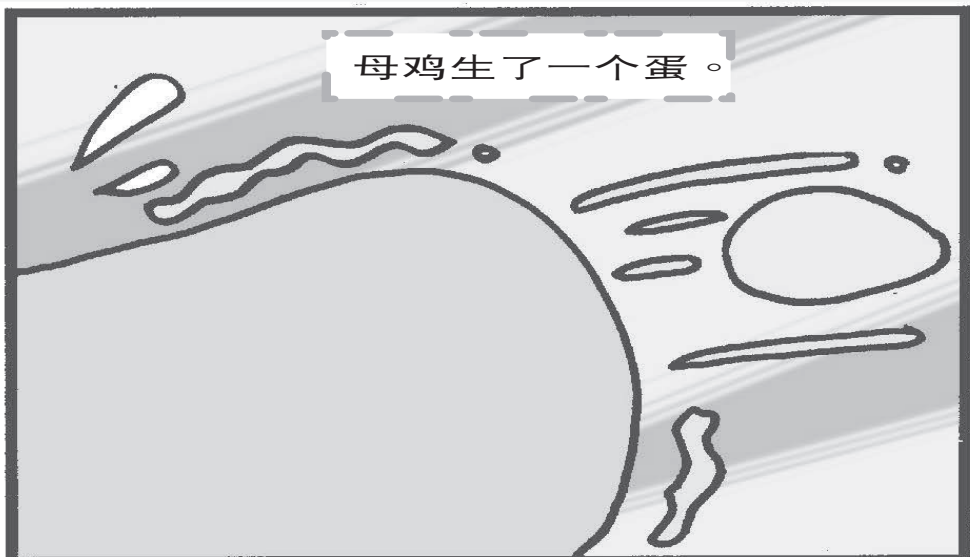
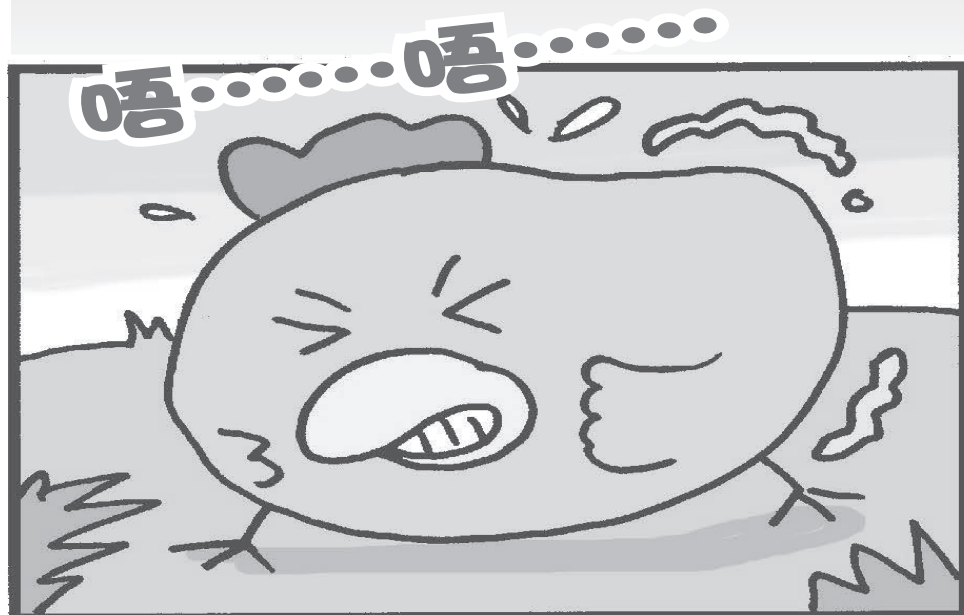
四格漫画
之 无奇不有

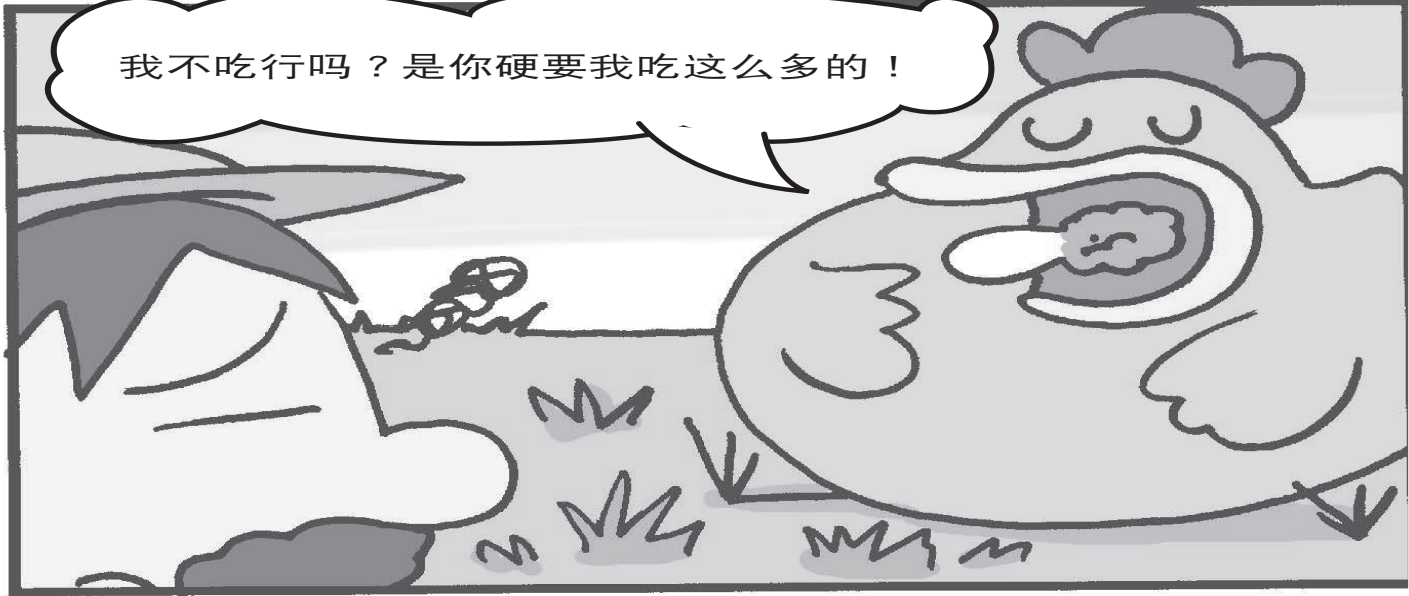
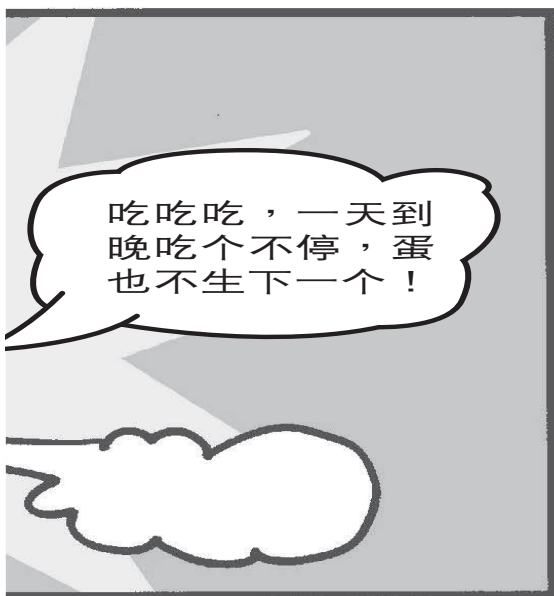
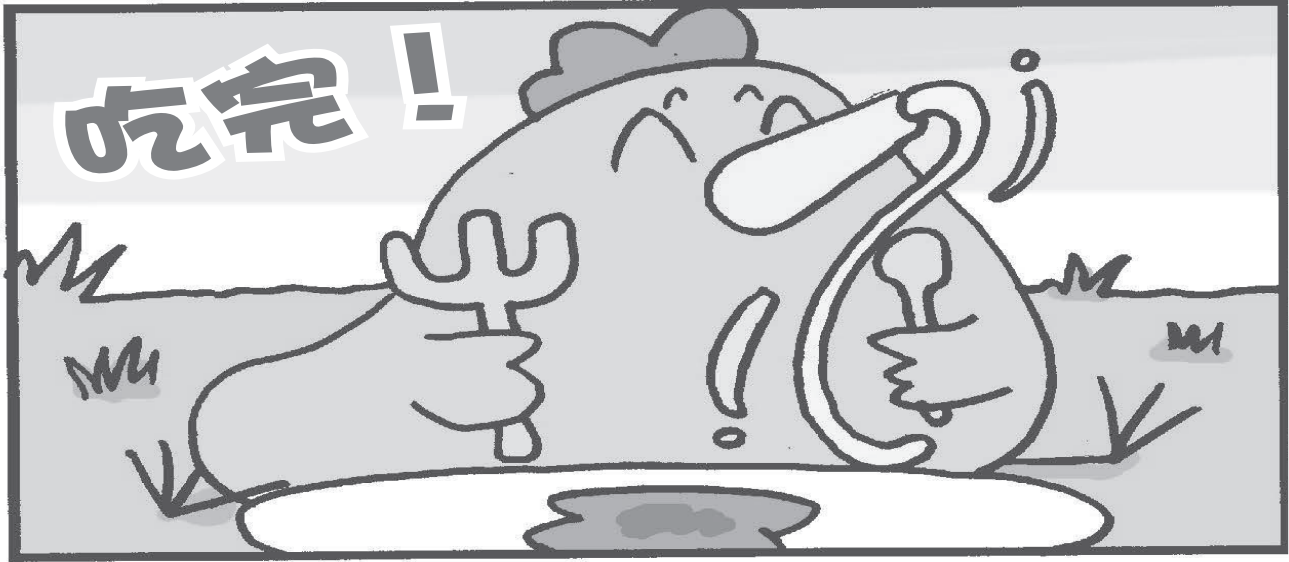


作者: Michael Chuah



母鸡生蛋







A 看一看，连一连

1 	▪	▪ a 飞机
2 	▪	▪ b 火车
3 	▪	▪ c 自行车
4 	▪	▪ d 邮轮
5 	▪	▪ e 巴士
6 	▪	▪ f 汽车

B 连一连



外形

功用

a 有一对翅膀

b 能飞

c 像大鸟

d 能送客

e 能送东西

C 完成句子

- | | | |
|--------|-------|------|
| 1. 高高的 | | ▪ 小狗 |
| 2. 高高的 | | ▪ 太阳 |
| 3. 长长的 | | ▪ 蛇 |
| 4. 长长的 | | ▪ 街灯 |
| 5. 圆圆的 | | ▪ 妹妹 |
| 6. 圆圆的 | | ▪ 椰树 |
| 7. 活泼的 | | ▪ 月亮 |
| 8. 活泼的 | | ▪ 河流 |

D 写一写

- 一根
- 一根
- 一条
- 一条
- 一棵
- 一棵

E 画线连一连

- | | | |
|-------|---|-------|
| 1. dā | ▪ | ▪ a 弟 |
| 2. dè | ▪ | ▪ b 答 |
| 3. dī | ▪ | ▪ c 它 |
| 4. dú | ▪ | ▪ d 的 |
| 5. tā | ▪ | ▪ e 读 |
| 6. tè | ▪ | ▪ f 踢 |
| 7. tī | ▪ | ▪ g 兔 |
| 8. tù | ▪ | ▪ h 特 |

本期答案

- | | | |
|----------|--------------|----------|
| (A) 1 c | (B) 外形: a, c | (C) 1 椰树 |
| 2 e | 功用: b, d, e | 2 街灯 |
| 3 d | 4 a | 3 河流 |
| 4 b | 5 b | 6 f |
| 5 c | 6 太阳 | 7 妹妹 |
| (D) 1 火柴 | 2 白发 | 8 小狗 |
| 4 毛巾 | 5 木瓜树 | |
| (E) 1 b | 2 d | |
| 5 c | 6 h | |

- | | | |
|------|------|------|
| 1 蛇 | 2 太阳 | 3 月亮 |
| 4 河流 | 5 椰树 | 6 街灯 |
| 7 妹妹 | 8 月亮 | |

A 短文理解

有一天下午，当小敬从学校回来的时候，突然看见有两个男孩正在打一只小猫。一个用脚踢，另一个用石头丢那只小猫。

小敬看见了，立刻跑上前去赶走那两个小孩，然后把那可怜的小猫抱回去。饭后，小敬便将小猫放在大盒子里。小敬把功课做完后，经过妈妈的同意，便和小猫一起在院子里玩球。到了傍晚，妈妈陪小敬带小猫去公园散步。

妈妈看见小敬这么有爱心，又会爱护小动物，所以答应小敬饲养它。小敬非常高兴，从此以后，小敬成为了小猫的主人。

- 小敬看见两个男孩在做什么？
 (A) 打小狗 (B) 打小鸟 (C) 打小鸡 (D) 打小猫
- 小敬把小猫带去哪里？
 (A) 还给母猫 (B) 带去学校 (C) 送给朋友 (D) 带回家里
- 小敬的为人怎样？
 (A) 有爱心 (B) 诚实 (C) 守信用 (D) 贪心
- 以下哪一项是小敬没有为小猫做的？
 (A) 带小猫冲凉 (B) 帮小猫刷牙 (C) 带小猫去散步 (D) 给小猫吃东西
- 小猫后来由谁饲养？
 (A) 妈妈 (B) 两个小孩 (C) 小敬 (D) 小主人

B 用以上短文里的词语填空

- _____ 里有一个美丽的花园。
- 我有一只可爱的_____。
- 黄老伯很_____ 那些无家可归的小孩。
- 我习惯早上起来_____，才去上学。
- 我_____ 他的看法。

C 完成下列的祈使句

- 爸爸回来了，请你_____。
- 弟弟饿了，请你_____。
- 房间里很暗，请你_____。
- 教室很肮脏，请你_____。

D 看图填写正确用语

早日康复

再见

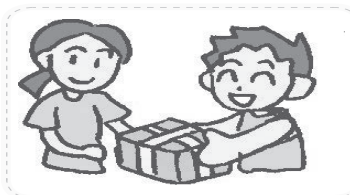
谢谢你



- 爸爸要去工作了，对他说 ()。



- 朋友生病了，祝他 ()。



- 朋友送礼物给你，你说 ()。

E 圈出正确的音节

- 原 (a) yuán (b) yūn
- 云 (a) yūn (b) yuán
- 圈 (a) quān (b) qūn
- 圆 (a) yūn (b) yuán
- 运 (a) yūn (b) yùn
- 选 (a) xuǎn (b) xǔn

本期答案

(3) 谢谢你 (3) 可怜 (4) 打扫干净

(2) 早日康复 (2) 冲凉 (2) 学校

(D) 1. 再见 (E) 1. a (4) b

(5) C (5) 同意

(3) A (4) B (4) 冲凉 (3) 可怜 (2) 拿饼干给他吃

(A) 1. D (2) D (2) 小猫 (1) 倒一杯茶给他喝 (3) 开灯 (4) 打扫干净

洛阳纸贵

晋代文学家左思，小时候是个非常顽皮、不爱读书的孩子。他的父亲经常为这事发脾气，但小左思仍然不肯好好学习。



有一天，父亲与朋友聊天，朋友羡慕他有个聪明可爱的儿子。左思的父亲叹口气说：“别提了，小儿左思的学习，还不如我小时候，看来不会有多大出息了。”说着，脸上流露出失望的神色。

这一切都被小左思看到听到了，他非常难过，于是，暗暗下定决心，一定要刻苦学习。



由于努力不懈地用功读书，长大后，他成为一位有学问的人，文章也写得很好。

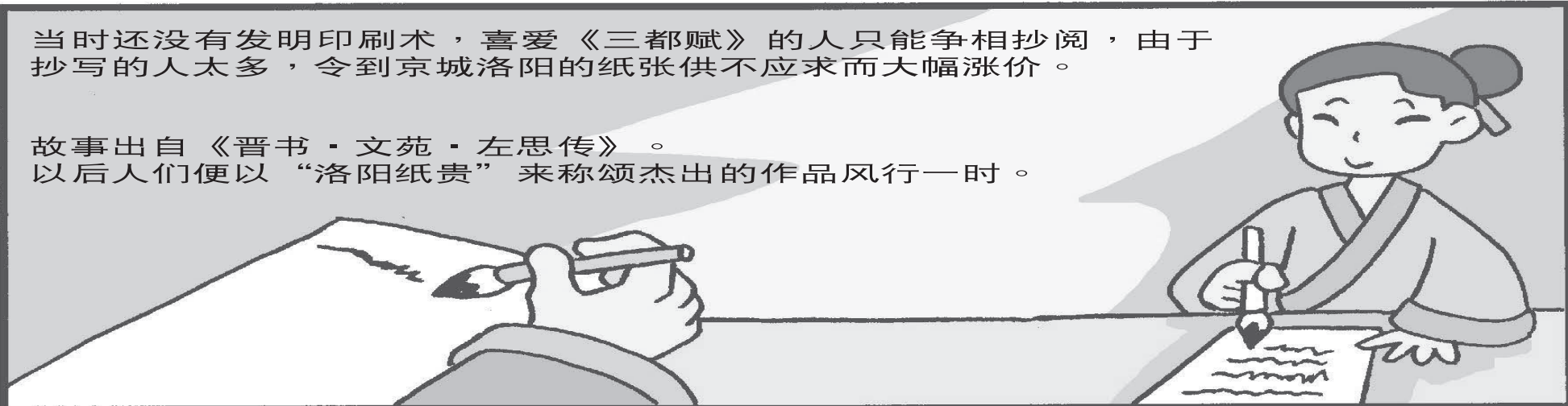
他写的《齐都赋》，显示出他在文学方面的才华，为他成为杰出的文学家奠定了基础。后来他又花了整整十年，写成了以三国时魏、蜀、吴首都的风土、人情、物产为内容的文学巨着《三都赋》。



《三都赋》大受好评，人们把它和汉代文学杰作《两都赋》相比。

当时还没有发明印刷术，喜爱《三都赋》的人只能争相抄阅，由于抄写的人太多，令到京城洛阳的纸张供不应求而大幅涨价。

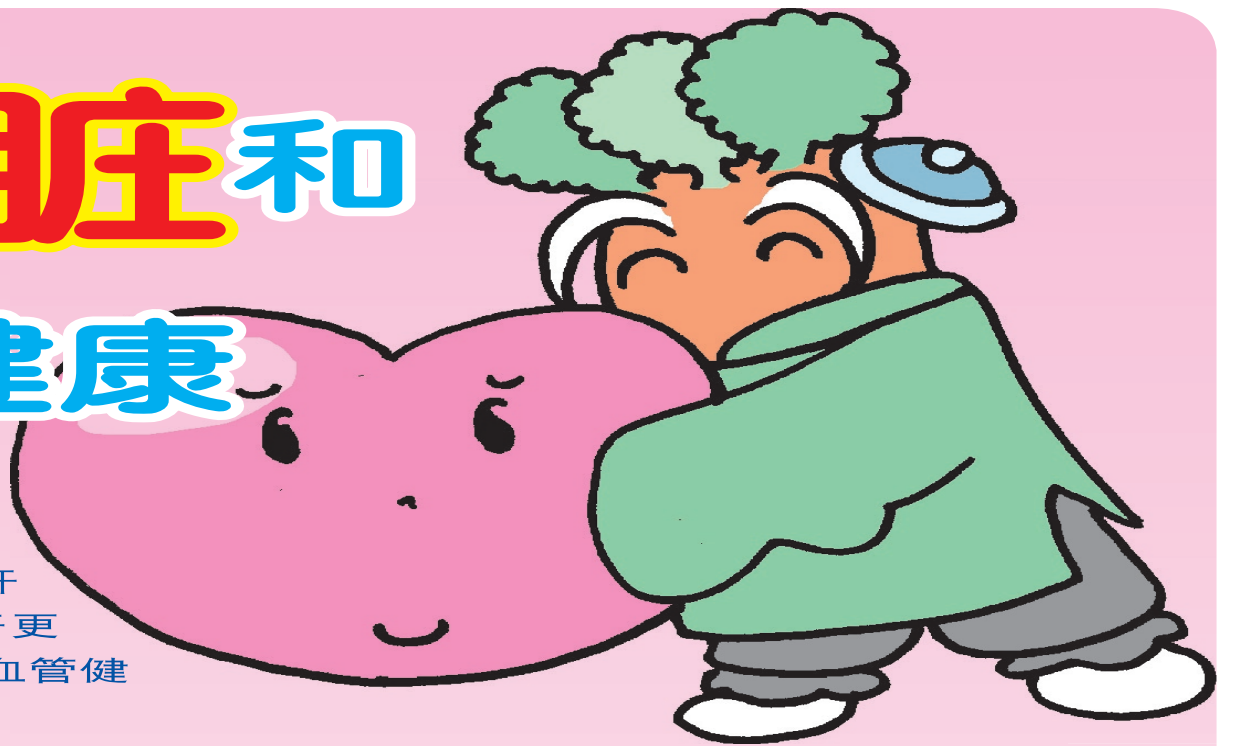
故事出自《晋书·文苑·左思传》。以后人们便以“洛阳纸贵”来称颂杰出的作品风行一时。



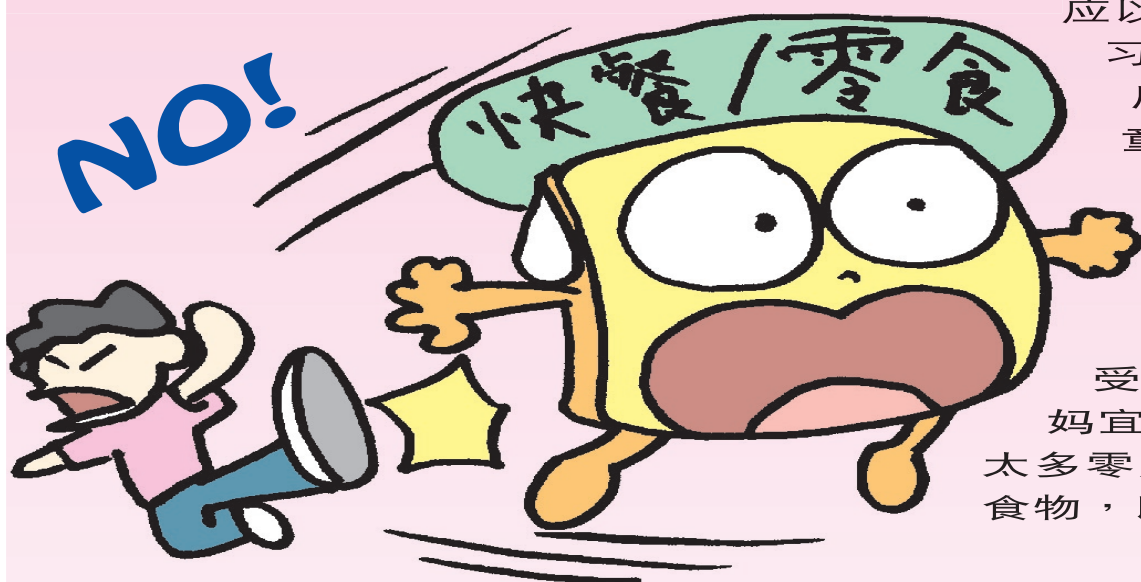
保持心脏和 血管健康

小朋友，你们知道心脏和血管主宰我们的健康吗？

愈来愈多研究证明，从小开始预防心血管疾病比成年才展开更有效益，如何才能保持心脏和血管健康？我们可以从减肥开始！



改变饮食习惯 儿童肥胖多源于家庭中不良饮食习惯，一般来说，胖小孩的家长或家人都是偏胖的，所以爸妈应以身作则，与子女一起建立健康饮食习惯，不要纵容子女吃太多零食。快餐店的所谓“垃圾食物”自有其吸引儿童之处，不能完全制止儿童进食，却可以将次数和份量减低。



认识不良食物

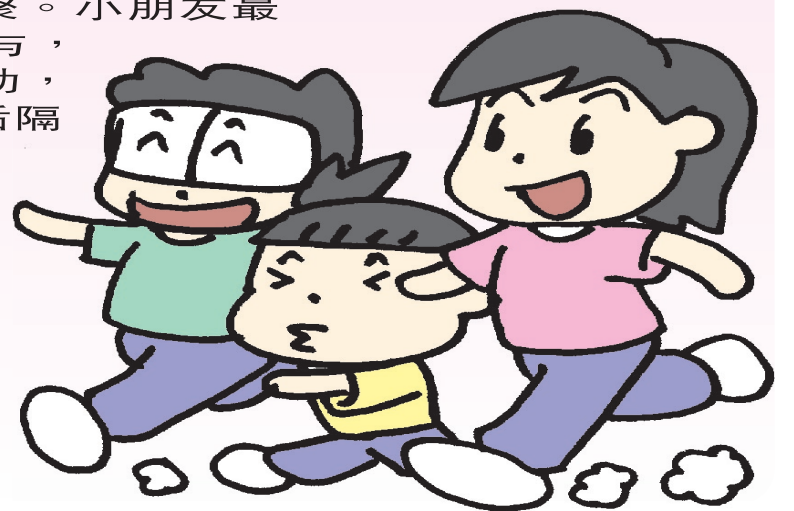
学校的食堂通常都会售卖一些极受小朋友欢迎却又极不健康的小食，爸妈宜控制子女的零用，使小孩子不要花费太多零用于零食。也可以教育子女认识健康食物，以及不良饮食的坏处。

亲子运动

肥胖最主要是吸收太多，使用太少而令脂肪积聚。小朋友最少每星期有三次30分钟有氧运动，如果爸妈能够参与，带同子女一起运动，效果更理想。若子女不喜欢运动，爸妈应逐步鼓励，可先由每星期运动一次开始，然后隔天，再进展至每天都做运动。

亲子讨论区

1. 小朋友喜欢吃零食吗？
2. 小朋友认为吃零食有什么坏处？
3. 怎样才可以促进心脏和血管健康？



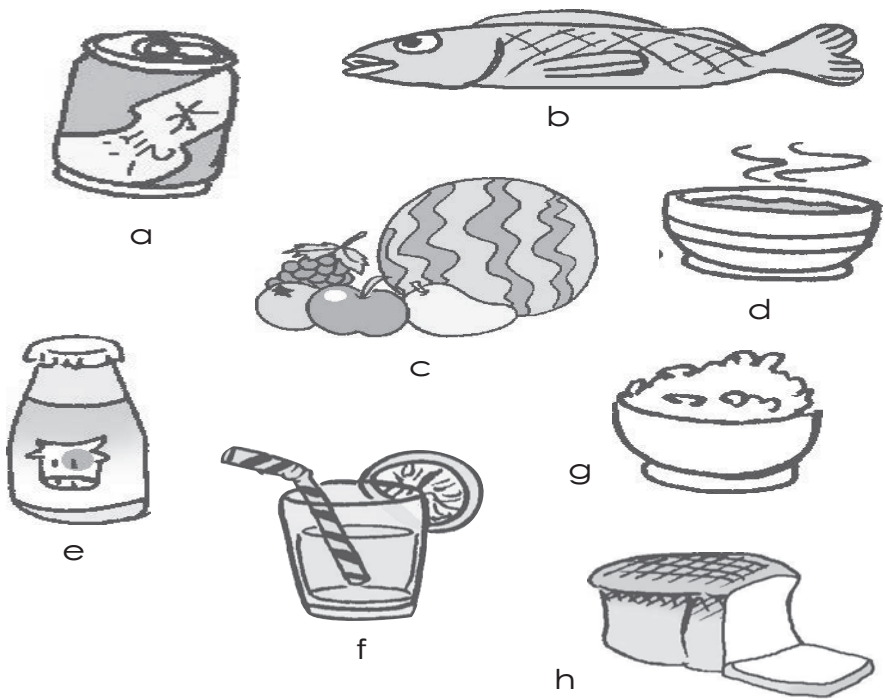


A 将正确用词填在空格里

跑步	刷牙	睡觉	冲水
----	----	----	----

1. 宇中在睡觉前先_____。
2. 每天早上，杰杰都会到公园去_____。
3. 用完厕所后，必须_____。
4. 晚上十点，西蒂准备上床_____。

B 将以下食物和饮料分类



食物	饮料
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.

C 在动物图片旁的空格内写出它们的移动方式

飞	爬	跳	游	跑	走
---	---	---	---	---	---

1.	2.
3.	4.
5.	6.
7.	8.
9.	

本期答案

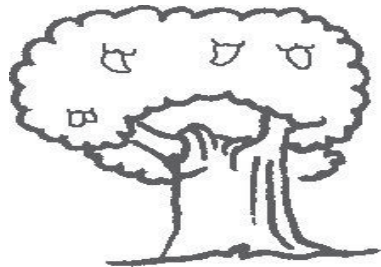
(A) 1.刷牙 2.跑步 3.冲水 4.睡觉 5.走 6.爬 7.爬 8.游 9.飞
 (B) 食物: 1.b 2.c 3.e 4.f 5.a 6.h 7.g 8.d
 饮料: 1.d 2.c 3.e 4.f 5.a 6.h 7.g 8.d 9.f
 (C) 1.跑 2.跳 3.跑 4.跳 5.走 6.跑 7.爬 8.游 9.飞

A 观察下列植物，把会开花的植物填上颜色

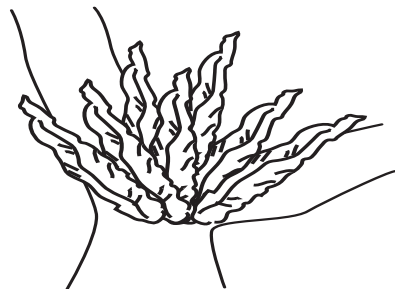
1. 蕨类



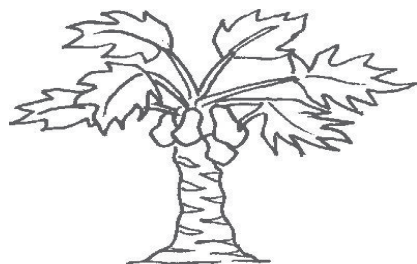
2. 芒果树



3. 羊齿植物



4. 木瓜树



5. 蘑菇



6. 香蕉树



B 填充



彩带



铅笔



铅笔盒



绳子

1. _____ 最短。
2. _____ 最长。
3. _____ 比彩带长。
4. _____ 比铅笔盒短。



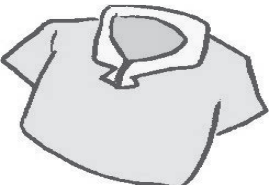

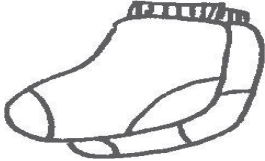
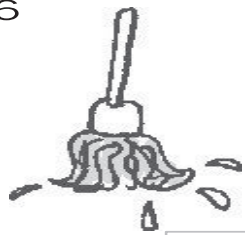
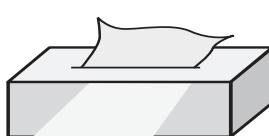
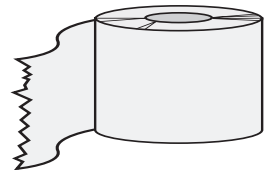
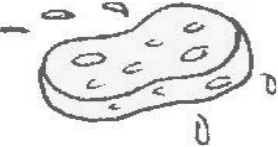
本期答案

(A) 2, 4, 6 (B) 1 铅笔 (C) 绳子 (D) 铅笔

A 填充

a 海绵	b 衣服	c 手帕
d 毛巾	e 卫生纸	f 袜子
g 纸巾	h 报纸	i 拖把

会吸水的材料，称为_____材料。

1  <input type="checkbox"/>	2  <input type="checkbox"/>	3  <input type="checkbox"/>
4  <input type="checkbox"/>	5  <input type="checkbox"/>	6  <input type="checkbox"/>
7  <input type="checkbox"/>	8  <input type="checkbox"/>	9  <input type="checkbox"/>

B 写出四种会吸水的物体，以及它们的用处

	吸水的物体	用处
1		
2		
3		
4		

(A) 吸水性 (B) 1) 手帕：抹汗 2) 拖把：吸干地上的水/抹地 3) 海绵：洗碗碟 4) c) 5) f) 6) i) 7) g) 8) e) 9) a)



你是肥胖小孩吗？

小孩肥胖
四之一

如果你有以下的生活方式，肯定你是小胖子一族啦！

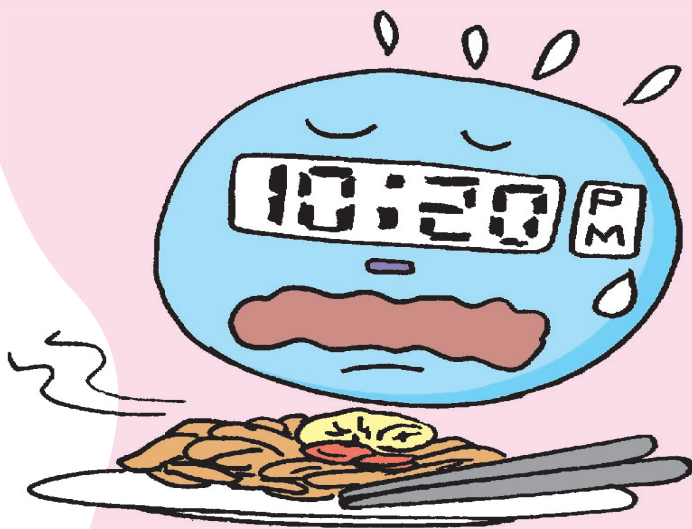
*爱吃零食、快餐、油炸食物、糖分很高的食物和饮料。



*爱看电视。



*临睡前吃夜宵。



*不爱吃蔬菜和水果。

