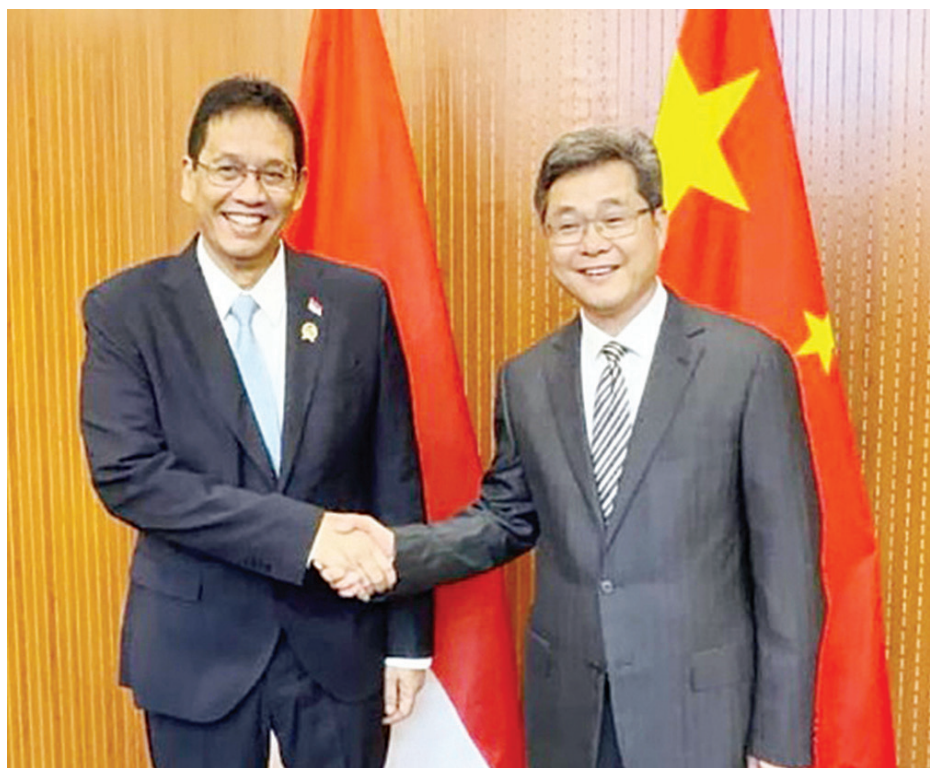


普尔巴亚会晤中国财长 筹备发行主权熊猫债券



财长普尔巴亚与中国财长蓝佛安会晤。

(北京讯) 财政部部长普尔巴亚于6月17日(周三)在北京中国财政部办公室, 与中华人民共和国财政部部长蓝佛安举行双边会晤。

此次会晤是印尼政府加强发展融资渠道、扩大投资者基础、深化与战略伙伴国家经济伙伴关系战略的一部分。

普尔巴亚发表声明表示：“印尼不会坐以待毙。我们正在积极行动，构建强大且可持续的融资基础，以确保在应对各种全球挑战的同时，发展能够持续进行。”

普尔巴亚强调，此次访华是印尼政府精心策划的长期融资战略的一部分，体现了印尼致力

于不断拓展具有竞争力的融资渠道，并增强国际投资者信心的决心。

他补充道，印尼的经济基本面依然强劲。这体现在政府可控的债务比率、安全范围内的预算赤字以及持续的经济增长。

“我们此次访华并非出于紧急情况，而是因为印尼拥有强大的实力去构建互利合作。当经济基础稳固时，我们才能更有空间、更有信心地采取更具战略性的行动。”他强调说。

普尔巴亚还指出，投资者对印尼的信心依然良好。这体现在投资者对政府金融工具的高度兴趣，以及在全球经济不确定性加剧的情况下，印尼依然保持着宏观经济的稳定。

“市场信心并非一朝一夕就能建立起来的。它源于财政

纪律、持续改革以及政府一贯维护的政策信誉。因此，印尼仍然是该地区极具吸引力的投资目的地。”普尔巴亚表示。

会晤期间，普尔巴亚强调印尼与中国之间业已存在的牢固经济关系的重要性。

他希望，两国继续在包括二十国集团(G20)财长机制、亚太经合组织(APEC)财长进程以及东盟与中日韩(10+3)在内的各种国际论坛上加强合作。

深化两国金融合作

财政部部长普尔巴亚此次访华的主要议程之一，是筹备发行主权熊猫债券(Panda Bond)。政府认为，发行熊猫债券是实现融资来源多元化、扩大投资者基础，同时加强印尼与中国经济关系的重要战略举措。

发行主权熊猫债券，预计也将支持双边交易中使用本地货币交易结算(简称：本币结算，LCT)，并深化两国金融合作。

普尔巴亚此次的工作访问，有望进一步巩固印尼在可持续发展融资管理方面的地位，同时拓展其与全球投资者的战略伙伴关系网络。政府乐观地认为，这一积极举措将为国民经济带来长期效益，并增强印尼应对各种全球挑战的能力。

除了会见中国财政部部长蓝佛安外，普尔巴亚还将与企业界人士和投资者会面。

此外，普尔巴亚还将与中国人民银行、上海合作组织开发银行和亚洲基础设施投资银行(AIIB)代表举行会晤。(LCW)

观察家：处理大规模示威活动 警方展现日益人道做法

(雅加达讯) 政治观察家博尼·哈根斯认为，印尼国家警察在处理2026年6月的大规模示威活动时，展现出日益人道的做法。

博尼表示，在紧张局势下，警方的人道做法对于维护社会和政治稳定至关重要。这是政府实施符合民众实际情况的政策的关键前提。

博尼在雅加达收到的一份书面声明中说：“警察机构日益人道和民主的做法，是大规模示威活动得以在控制下进行，而不会出现暴力事件大幅升级的主要因素。”

博尼表示，警方采取的沟通做法，反映了在维护公共秩序和尊重公民权利之间的平衡。

他指出，在民主国家，这两种价值并非必然冲突，因为民主政治始终为批评留有空间，并重视批评，以丰富决策者的信息。

因此，博尼对国家警察在2026年6月中旬不断升级的示威活动中维护公共秩序和安全(kamtibmas)的能力表示信心。

他指出，在民主国家，这两种价

值并非必然冲突，因为民主政治始终为批评留有空间，并重视批评，以丰富决策者的信息。

因此，博尼对国家警察在2026年6月中旬不断升级的示威活动中维护公共秩序和安全(kamtibmas)的能力表示有信心。

他继续解释说，这波抗议浪潮反映了公民社会对普拉博沃总统和吉布兰副总统政府一系列争议性政策的抵制，这些政策导致印尼盾对美元贬值。

博尼强调，示威是公民的民主权利，必须受到尊重。同时，他也强调，在评估政府面临的情况时，需要采取平衡的态度。

他说：“公名进行示威抗议的确是民主权利。然而，我们也必须公平地承认，政府正在努力应对当前全球地缘政治冲突和不稳定所带来的种种难题。”

博尼补充说，当前的全球局势迫使许多国家做出调整以维持国内经济稳定。

印尼与其他正在努力应对世界秩序不确定性的国家并无不同。

基于这些地缘政治动态带来的外部压力，他认为，即使面对公众的批评，政府也需要有工作空间。

博尼说：“尽管如此，政府必须更加积极地回应各种形式的公众批评，以展现对公众意愿和协商的尊重。”(KP)



吉布兰鼓励掌握人工智能技术。

(雅加达讯) 副总统吉布兰鼓励印尼所有学生和教师，掌握人工智能(AI)技术，以应对大规模的数码化转型。

吉布兰于6月17日(周三)在其官方Instagram社交媒体账号上发布视频讲话表示，我们不能再视而不见，也不能仅仅做旁观者。我们必须成为参与者，我们必须成为这项技术的掌握者。

吉布兰解释说，世界正在快速变化，从注重文字素养转向注重数字素养。人工智能(AI)技术的出现标志着这场全球数字化转型的最终阶段。

吉布兰鼓励学生教师 掌握AI应对数码化转型

吉布兰告诉学生们，人工智能应该被视为加速学习过程的工具，而不是滋生懒惰的温床。

吉布兰将这项技术比作私人助理，可以帮助人们进行数据搜索、掌握外语，并简化复杂的数学公式。

然而，他告诫说，掌握人工智能不应削弱年轻一代的批判性思维能力。新技术的运用仍然旨在激发创造力，并保持独立思考的能力。

“好消息是，许多先进的人工智能技术现在都是开源的。知识是免费的，代码是开放的，任何人都可以访问。”吉布兰说道。

此外，吉布兰认为，掌握科技是实现“2045年黄金印度尼西亚”(Indonesia Emas 2045)愿景的关键。

他还敦促教师和家庭

长，不要因为科技进步而放弃或羞于提升自身技能。

吉布兰解释说，明智地运用人工智能可以减轻学校教师的行政负担。通过这项技术，教育工作者可以更轻松地开发考题、呈现引人入胜的教学材料，并为学生提供适用的案例研究。

吉布兰还强调了在使用人工智能时维护伦理和诚信的重要性，以防止其被滥用，例如传播谣言、抄袭或侵犯隐私。

吉布兰表示，印尼政府已完成联合国教科文组织的准备情况评估方法，以衡量未来国家人工智能治理的准备情况。

“掌握科技，坚守伦理。让我们携手将人工智能打造成为通往更先进、更智慧、更尊严的印尼的桥梁。”吉布兰副总统说道。(LCW)

Bagus® Anti Bau

バグス

DAYA SERAP BAU LEBIH KUAT!!!
更加有效去除异味

PENGHILANG BAU TIDAK SEDAP 纯天然活性炭除臭剂

附近超市、便利店有售
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

关注我们: www.bagus.idn | www.bagusgroup.com

官方电商合作平台: [blibli](https://www.blibli.com) | [Shopee](https://www.shopee.com) | [tokopedia](https://www.tokopedia.com) | [Lazada](https://www.lazada.com) | [TikTok](https://www.tiktok.com)

RANCH MARKET, LOTTE Mart, Market City, TRANSMART, TIP TOP, hypermart, DAN-DAN, NAMA, JAKARBA, Total, Mitra, HARMONY, BENNY mart, PUASARI, FARMERS MARKET, LOTTE Grosir, FOODHALL, AEON, QZ-KO, HERO, CIRCLE K, NAGA, HARI HARI, Alfamidi, GrandLucky, SANTA SWALYAN, asSupermarket, FORTUNA, TOSERBA GADING

政府通讯局：属普拉博沃政治承诺 免费营养餐不能随意喊停



科达里强调，免费营养餐计划的目标崇高。

(雅加达讯) 印尼政府通讯局(Bakom)主任科达里强调，免费营

养餐计划(MBG)不能立即停止，因为它是普拉博沃总统的愿景与使命和政治承诺的一部分。

科达里解释说，普拉博沃在两年前竞选总统之前就已向公众阐述了他的愿景与使命。这个愿景与使命包含多项优先计划，其中包括免费营养餐计划。

因此，他表示，普拉博沃在2024年总统大选中的胜利体现了印尼人民赋予他的权力，让他履行包括免费营养餐计划在内的各项承诺。

科达里于6月17日(周三)发表的声明中强调，免费营养餐计划的目标崇高，作为解决印尼一些儿童和幼儿仍然面临的营养问题的方案，这些问题可能会影响他们的生长发育。

科达里承认，免费营养餐计划的实施面临许多挑战。但他表示，鉴于

该计划对社区的重要益处，这些挑战不应成为停止免费营养餐计划的理由。因此，他继续说道，政府仍然愿意进行讨论，并欢迎公众提出意见，以便更好地实施免费营养餐计划。

科达里指出：“要求普拉博沃停止该计划是一个巨大的错误，因为这正是他竞选时的承诺。”

此外，科达里解释说，普拉博沃的各项工作计划旨在解决社区面临的各种问题。他以一站式出口机制为例，说明政府为遏制战略性自然资源出口的欺诈行为、增加国家财政收入所做的努力。

此外，政府正透过人民学校(SR)计划扩大弱势群体的教育机会。

科达里说：“普拉博沃上任后，就试图推行这项计划。所以，请给他机会，以落实这些计划。”(KP)

政府在学校假期 将审查免费营养餐供餐单位

(雅加达讯) 政府表示，将利用即将到来的学校假期，对营养餐配送服务单位(SPPG)进行调整，并对免费营养餐计划开展全面评估。

据美都新闻网报导，政府通讯局局长科达里于6月17日(周三)在声明中表示，在学校放假期间，营养餐配送服务单位的运营将暂时暂停。此举旨在提高供餐单位向学龄儿童、孕妇、哺乳期妇女和幼儿分发免费营养餐的绩效。

科达里说：“假期为国家营养局开展全面评估提供了充足的时间和更大的灵活性。”

科达里表示，对供餐单位运营的例行评估已涵盖设施状况、食品制作流程、卫生与健康标准以及餐食品质等方面。

根据评估结果，各单位将按服务质量进行分级，表现优异的单位将获得更高层次的激励资金。

科达里说：“供餐单位将实行评级制度，最佳单位评为A级，其次为B级和C级。评级结果将决定其获得的激励金额。”

他透露，国家营养局正在研究更广泛的改革措施，包括暂缓新建供餐单位，并重新检讨激励资金的计算方式。国家营养局副局长阿古斯蒂娜表示，这些措施旨在在进一步加强食品安全标准、提升服务质量，并完善国家营养计划的治理体系。

她指出，在完成受益对象数据核实后，政府将根据受益人数及包括餐食品质在内的绩效指标，对激励资金发放标准进行调整。

Transjabodetabek车资调整 需考虑公众支付能力

(雅加达讯) 雅加达省政府计划调整Transjabodetabek巴士车资，以应对长途线路补贴负担的增加。

该计划引发了争议，一方面，有人认为车资过低；另一方面，有人认为公众的购买力仍然是首要考虑因素。

交通研究所(Instran)资深研究员德迪·赫兰邦认为，车资调整势在必行，因为目前的车资未能反映服务成本，尤其是像Blok M至茂物和Blok M至苏加诺哈达机场这样的长途线路。

德迪指出：“仅就电动火车(KRL)而言，如果茂物-雅加达城区的车资是6000盾，茂物-芒加莱的车资是5000盾，那么Transjabodetabek巴士3500盾的车资更是非常非常便宜。至少这个价格必须与

电动火车具有竞争力。”

尽管如此，德迪强调，鉴于当前依然严峻的经济形势，车资调整必须考虑到公众的支付能力和支付意愿(ATP-WTP)。

他也特别提到了Transjabodetabek SH12(Blok M-苏加诺哈达)路线目前的车资，全程约65公里，车资才3500盾。他认为，与该线路的营运成本相比，这个车资太低了。

德迪估计，这条路线更合理的车资应该在1万盾到1万5000盾之间，尤其考虑到乘客通常会前往机场。

他说：“如果对飞机乘客来说，1万盾到1万5000盾的车资仍然非常便宜实惠。机车资格可能高达数百万盾，那么前往机场的接驳巴士车资怎么可能只有3500盾呢？”

然而，他强调需要为机场工作人员制定特殊的车资方案，以确保车资上涨不会对他们造成负担。

他说：“但对于机场员工，例如商店和餐厅的员工来说，1万盾到1万5000盾的车资仍然相对较高。因此，为机场工作人员提供特殊车票可能是必要的。”

德迪估计，苏加诺哈达机场区域约有5万名工作人员。他认为，提高该族群对公共交通的使用率有助于缓解交通拥堵和降低燃料消耗。

较早前，雅加达省长普拉莫诺·阿依表示，Transjabodetabek的车资调整方案正在审查中，特别是营运成本较高的长途路线。普拉莫诺强调，车资上调不会一视同仁，还会考虑社区的经济状况。

(KP)

雅加达5300份房屋翻新申请 通过审核不足1000份



雅加达中区铭丁一所进行翻新的房屋。

(雅加达讯) 房屋与安置区部(PKP)透露，2026年雅加达“自助住房刺激援助计划”(BSPS)或房屋翻新计划的申请中，通过审核的不足1000份。

房屋与安置区部住宅区署署长菲特拉·努尔表示，雅加达首都专区共收到约5300份申请。然而，大多数申请并不符合该计划的要求。

菲特拉在新闻发布会上说：“雅加达共有5300份申请，我们已经进行了审核，但只有不到1000份符合资格。”

雅加达援助受益人数少的原因在于，许多潜在受益人居住在租赁房屋中，或占用的土地所有权不符合房屋翻新计划的要求。

他解释说，获得BSPS的条件之一是拥有或控制土地，并能提供合法所有权或控制权的证明。

此外，雅加达的许多申请被驳回，因为房屋建在非法土地上或沿河岸而建。

菲特拉说：“雅加达的大多数人都

住在非法土地上。有些人甚至住在河岸边。”

政府今年已从国家预算(APBN)中拨款8兆3000亿盾，用于支持2026年房屋翻新计划的实施。

这笔预算将用于修缮不适合居住房屋(RTLH)，并透过援助计划直接发放给受益人。

常规援助金额为每单位房屋2000万盾，其中1750万盾用于购买建筑材料，250万盾用于劳动力。

同时，援助金额因地区而异。巴布亚和北马露古的常规援助金额高达每单位2500万盾。

此外，巴布亚和北马露古的山区、小岛屿和偏远地区，援助金额高达每单位4000万盾。

菲特拉表示，在最初分配的40万单位中，约有2万4800单位获得的援助金额超过2000万盾，以至影响了受助户的总数。

菲特拉透露，西瓜哇省是2026年房屋翻新计划拨款最多且进展最快的省份。

他认为，西瓜哇省的高额拨款与其人口众多有关，该省的人口也是印尼最多的。

菲特拉说：“西瓜哇人口达5100万，因此总配额也是最大的。为什麼西瓜哇人口如此之多？而且他们的发展速度确实很快。”

他指出，继西瓜哇之后发展最快的地区是东爪哇、中爪哇、北苏门答腊和南苏拉威西。(KP)

5月8日杜科诺火山发生喷发，救援人员在火山口附近发现印尼登山者的遗体。



(雅加达讯) 印度尼西亚上个月发生杜科诺火山(Gunung Dukono)喷发造成三人死亡事件后，政府对全国火山旅游活动加强监管。

《雅加达邮报》报道，印尼旅游部将优先加强监管力度，并与国家搜救机构等相关部门密切协调，以提升应急响应速度和行动效率。

旅游部也将与自然旅游目的地管理部门合作，加强对火山徒步路线起点的监管，确保在火山被列为“警告”(waspada)或“观察”(siaga)状态，即印尼四级火山预警系统中的二级和三级时，禁止任何游客进入。

另外，官员们将对导游进行审核，确保他们遵守相关规定，并禁止以任何理由带领游客接近火山危险区域，包括拍摄照片或制作视频素材。

5月8日，北马鲁古省北哈尔马赫拉岛的杜科诺火山爆发，造成两名新加坡人和一名印尼人死亡。

疑不同意女儿与嫌犯交往70岁老翁险遭绑架

(雅加达讯) 警方揭露了北雅加达富美丽海滨(PIK)地区一名70岁老翁险遭绑架的动机。嫌犯因与受害者女儿的交往未获批准而心怀怨恨。

本查灵岸警分署警长于6月15日(周一)阿格塔副大警监告诉记者说：“我们推测这起案件是由于未获受害者同意的恋情，嫌犯或主谋CW(31岁)想绑架受害者并直接与他见面，以谋取与受害者女儿CKH相关的个人利益。这是由于受害者家人反对这段关系。”

阿格塔表示，受害者反对这段关系是因为CW已有妻子和孩子。随后，嫌犯邀请他在健身房认识的26岁男子FAP绑架受害者。

他解释说：“起初，嫌犯提出要见面的要求，但因为女子父亲最终发现他有妻儿后，就断绝了关系。所以他才决意这么做。”

CW向警方承认，他想绑架受害者，是为了邀请受害者谈谈他和受害者女儿之间的关系。然而，警方并不就此相信他的说法，并继续展开调查。

阿格塔补充说：“嫌犯说想邀请受害者沟通，但也无需如此对待已上了年纪的受害者吧；并设法绑架受害者。那是暴力行为。”

目前，CW和FAP已被列为嫌犯并被拘留。两人均被控违反刑法第17条和/或第18条，以及第450条和第471条规定。

杜科诺火山悲剧 印尼加强火山旅游管制

杜科诺火山海拔约1087米，被认为是印尼最活跃的火山之一。当时火山喷出的火山灰柱高达10公里，并伴有持续约16分钟的震动。

由于地震活动加剧，当局自4月中旬以来已禁止所有登山活动，但火山喷发期间，仍有20名登山者在山上，包括九名新加坡人，其中两名新加坡人和一名印尼女子罹难。

这起事件随即引发关注，并促使当局加强对疏忽行为的审查。当局强调，在活火山的限制区域内，当地向导在执行和遵守规定方面存在疏漏。

警方后来将当地向导里扎(Reza Selang)列为嫌疑人，他涉嫌无视当局的警告，带领游客前往杜科诺火山。据称，他也未与杜科诺火山的监测站协调安排行程。

当局以过失致死的罪名起诉里扎。若罪成最高可判处五年监禁和5亿印尼盾(约3万5531新元)罚款。

印尼旅游部发声明说：“这对我国旅游业来说是一起重大悲剧。我们对被划定为危险区域的地区遭到违规进入深感遗憾。我们希望这能成为所有旅游业利益相关者的最终而惨痛的教训。”

印尼拥有超过120座活火山，许多是热门旅游目的地，例如东爪哇的布罗莫火山，以及西努沙登加拉省的林贾尼火山。

杜科诺火山事件并非唯一一起登山者在火山喷发时丧生的案例。

2023年12月，西苏门答腊省的马拉皮火山喷发，造成24名登山者死亡，12人受伤。据报道，尽管火山学家曾发出火山可能喷发的警告，但官方仍然发放登山许可证，导致至少75名登山者在火山喷发当天登顶。(联合早报)

疑不同意女儿与嫌犯交往70岁老翁险遭绑架



本查灵岸警方展示起获的证物。

事件发生在2026年5月，即印尼西部时间早上约6时55分。根据初步调查和调查人员取得的监视录影，一辆汽车尾随正在住宅区附近散步运动的受害者。

不久后，一名男子下车走向受害者。该男子试图强行将受害者拉进车内。受害者奋力反抗，最后逃脱了绑架。

本查灵岸警分署刑事调查组组长桑普森·索萨警监解释说：“该男子试图将受害者拉进车内。受害者奋力反抗，因此，犯罪者未能成功实施绑架。”

闭路电视画面显示，受害者和男子在扭打过程中，两人都摔倒在路面上。

尽管受害者年事已高，但他仍然奋力反抗并大声呼救。据称，受害者的呼救声令男子惊慌失措。最终，男子停止了犯案，并在带走受害者之前乘车逃离了现场。(KP)

普拉莫诺会见黄循财 洽谈多个战略项目投资机会

(新加坡讯) 雅加达首都专区省长普拉莫诺于6月15日(周一)在新加坡总理府, 会见新加坡总理黄循财。

此次会晤旨在为新加坡在雅加达的多个策略项目中开拓投资机会。

会晤期间, 普拉莫诺省长介绍了多个优先项目的投资机会, 包括以公共交通为导向(TOD)的开发项目以及雅加达地铁三期和四期工程的建设。

这次会晤也进一步加强了普拉莫诺省长与黄循财总理自共事以来建立的良好关系。

当时, 普拉莫诺省长担任印尼内阁秘书, 而黄循财总理则在新加坡政府担任多个要职。

普拉莫诺表示, 他丰富的政府工作经验, 是与包括新加坡在内的各战略伙伴建立有效沟通的关键优势。

这项经验也有助于雅加达特区政府将国家政策与区域层级的实施相协调, 从而为投资者提供确定性。

普拉莫诺说: “我曾担任两届内阁秘书, 如今又担任雅加达省长, 这些经验使我能够将国家政策与区域层面的实施有效衔接起来。这对于为投资者提供确定性和信心至关重要。”

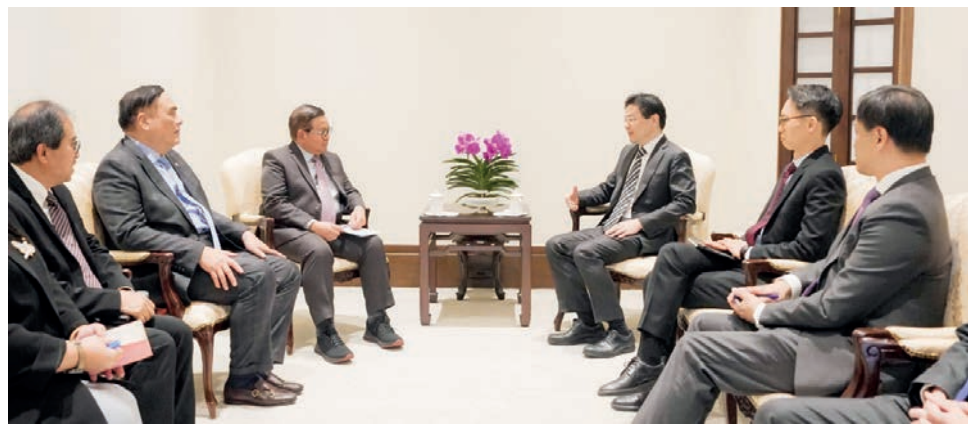
会晤期间, 普拉莫诺为加强新加坡在雅加达的投资铺平了道路, 包括参与以公共交通为导向的开发项目、雅加达地铁三期和四期工程

的建设, 以及支持雅加达转型为国际化都市的各项城市改造计划。

他解释说: “如今在雅加达投资意味着进入东南亚最大的市场之一。流入雅加达的投资将促进印尼经济增长, 增强东盟经济实力, 并为包括新加坡在内的区域伙伴创造附加价值。”

除了提供交通运输和城市发展领域的投资机会外, 普拉莫诺也强调, 雅加达特区致力于营造便利、透明、高效且稳定的投资环境。他指出, 政策的确定性是建立投资者信心的关键因素。

普拉莫诺总结说: “我们希望新加坡企业了解, 雅加达致力于透过清晰的法规、高效的流程和一致的政策来促进投资。我相信, 我们今



普拉莫诺与黄循财举行会谈。

天正在加强的信任与合作将引领我们走向共同成功。”

会晤新加坡两名部长

此外, 雅加达省长普拉莫诺于6月14日至15日在新加坡参加“RISING Fellowship”项目, 并与新加坡国家发展部长徐芳达和外交部长维文举行会晤。

双方加强的伙伴关系涵盖投资、城市发展、公共交通、提升公务员队伍能力以及其他战略合作, 旨在支持雅加达转型为国际大都市。

普拉莫诺省长指出, 新加坡是亚洲最重要的经济和投资中心之

一, 也是雅加达的战略伙伴。

因此, 加强与新加坡的关系是开拓新的投资机会、加速公共交通区域发展以及扩大城市管理合作的关键一步, 这些合作旨在提升社区的生活品质。

普拉莫诺表示, 与两位部长的会晤至关重要, 因为它满足了雅加达的两大关键需求, 即拓展国际伙伴关系和加速城市转型。

雅加达希望透过与新加坡的合作, 开拓更多投资机会, 加强互联互通, 并加速迈向国际化都市的脚步。

(KP)

财长: 美伊局势缓和 国家预算补贴负担或将减轻



财政部长普尔巴亚。

(雅加达讯) 财政部长普尔巴亚认为, 美伊紧张局势缓和, 可能为印尼国家收支预算带来积极影响, 尤其是在能源补贴管理方面。

据美都新闻网报导, 普尔巴亚于6月16日(周二)对记者表示, 政府此前已预留部分预算, 以应对全球能源价格上涨可能带来的补贴支出压力。如果地缘政治紧张局势下降、能源价格趋于稳定, 政府所需承担的能源补贴规模预计也将减少。

财长说: “此前我们已经预留了一部分预算用于补贴。”

普尔巴亚认为, 能源补贴需求下降后,

政府将获得更大的财政空间, 用于支持总统认为重要的优先发展项目。

“这样一来, 补贴负担将大幅减少, 同时也能腾出更多资金, 为总统认为重要的其他项目提供融资支持。我们将继续观察事态发展, 再根据情况作出调整。”他说道。

不过, 印尼政府仍将持续关注国际局势变化及其对国内经济的影响, 然后再决定是否调整国家预算结构。

印尼外交部对有关美国与伊朗达成和平协议的消息表示欢迎, 并希望中东地区紧张局势能够尽快降温。

印尼外交部通过社交媒体X发文表示: “这是朝着以和平方式解决冲突, 以及实现地区和平、安全与稳定迈出的积极一步。”

此前, 美国总统特朗普宣布, 美国与伊朗已经完成和平协议谈判, 并表示被称为全球能源运输要道的霍尔木兹海峡将重新开放, 美国海军实施的封锁措施也将解除。

与此同时, 伊朗政府证实, 已与美国最终敲定和平谅解备忘录。伊朗副外长加里巴巴迪表示, 该文件计划于6月19日在瑞士签署。

据悉, 该协议内容包括停止各条战线上的军事行动, 其中也涵盖黎巴嫩局势相关安排, 旨在推动地区实现长期和平与稳定。

东加开通麻里巴板至温州直航 向全球市场出口数百吨虎虾

(三马林达讯) 2026年1月至5月, 东加里曼丹省政府向全球多个国家出口了数百吨虎虾。虎虾是主要出口商品, 2026年最后五个月的出口量达到769.9吨, 价值1733亿盾。

东加里曼丹省海洋事务和渔业局(DKP)水产养殖和渔业产品竞争力提升部门负责人伊尔玛·里斯蒂亚瓦蒂表示, 东加里曼丹渔业产品的战略市场包括日本、美国、台湾、中国和马来西亚。

伊尔玛特别指出, 为了加

快对华出口, 已开通麻里巴板(Balikpapan)至中国温州的直航。此次直航使用Cargo Rimbun 7000 飞机, 每周运营两次。据安塔拉通讯社周二报道, 伊尔玛表示: “这种快速空运服务专门用于运输必须保持新鲜的优质产品, 例如鳗鱼、螃蟹和鲜鱼。”

伊尔玛透露, 这些高品质海产品定期销往国际市场上的12个主要出口目的地。

除了虎虾出口外, 伊尔玛还解释说, 其他四种主要渔业产品也支撑着该省的海洋

出口额。这四种主要出口产品包括粉红虾、鲜石斑鱼、鲜白鲳鱼和白虾。

“粉红虾的总出货量达到239.2吨, 经济价值达316亿盾。”她说道。

鲜石斑鱼的出货量也达到了89.3吨, 创造了74亿盾的外汇收入。

“国际市场对鲜白鲳鱼的需求也很稳定, 出口量为59.7吨, 价值67亿盾。”她补充道。白虾位列出口产品前五名, 出货量为27.7吨, 总收入为47亿盾。(LCW)

政府承诺增强市场信心 推动经济持续增长

(雅加达讯) 政府承诺持续增强公众及市场主体信心。总统普拉博沃表示, 国家稳定与下游产业发展提速, 是推动印尼经济增长的两大关键因素。

据美都新闻网报导, 国务秘书长普拉塞蒂约强调, 政府正通过一系列经济强化措施, 持续恢复社会公众信心。其中一项重要举措是加快放宽监管限制, 并简化行政审批程序, 以营造更加健康、更具竞争力的营商环境。

此外, 普拉博沃还特别指示投资部长兼达南塔拉国家投资管理机构首席执行官罗

桑, 加快推进国家下游产业化和工业化进程。

政府认为, 这一战略举措将有助于减少对进口商品的依赖, 同时提升出口商品附加值, 最终增强印尼汇率的稳定性。

普拉塞蒂约指出, 加速经济发展的战略还必须与维护投资者信心同步推进, 包括增强市场对达南塔拉全球债券项目的信任。

政府同时呼吁社会各界和市场参与者加强协作, 共同维护国家稳定, 为推动印尼经济复苏和实现更快增长提供有力支持。

中国商会致函总统 专家呼吁深化营商环境改革

(雅加达讯) 印尼中国商会驻印尼分会近日致函印尼总统普拉博沃, 反映中国企业在印尼投资过程中面临法规不确定、执法不透明及行政程序复杂等问题, 引发广泛关注。

据美都新闻网报导, 在CGTN印尼与巴拉塔传媒于6月15日联合举办的专题论坛上, 多位印尼专家表示, 印尼凭借庞大市场规模、丰富资源及下游产业发展战略, 仍然是极具吸引力的投资目的地。

不过, 专家指出, 当前投资者最担忧的并非法规严格, 而是政策执行缺乏一致性, 以及中央与地方政府协调不足。

专家强调, 引发中国商会提出意见的关键问题, 并非法规本身过于严格, 而是法规执行缺乏一致性, 加上中央与地方政府之间的行政协调不畅, 以及政府与外国投资者之间跨文化沟通不足。对于投资而言, “确定性才是投资的生命线”。

专家们认为, 虽然印尼政府仍有许多工作需要改进, 但中国投资者也不应仅依赖高层沟通, 而应更加深入了解印尼各地区不同的社会文化, 以避免因文化差异引发非技术性问题的。

同时, 专家呼吁印尼政府加快官僚改革、提升政策透明度, 并加强跨文化沟通, 同时建议中国企业进一步加强本地化经营, 共同推动印尼营商环境持续改善。

ayowisata tour

爱友旅行社

● 董事总经理 **梁伟强 (Mr. WIWI)** ●

手机或 WhatsApp: **+62 855 1228 089**

※ 1974年至2006年三十二年任职于 **ANTATOUR** 旅行社任总经理。

※ 2006年至今成立 **爱友旅行社 AYOWISATA TOUR (PT GLOBALINDO KREASI WISATA)** 旅行社。

敝社强项:

- 销售全世界之国际机票, 持 IATA 销售国际机票执照
- 销售全国国内机票

敝旅行社荣获 国泰航空公司 2025年最佳最高收入增长之旅行社

Cathay Pacific Airways Highest Revenue Growth's Travel Agent

希望2026年再接再厉

旅游部:
0878 8839 2068

机票部 & 酒店部:
0815 1388 9973

签证部 & 护照部:
0815 1999 9631

● **社交媒体:**

ayowisatatours **AyoWisata**

PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767



受美伊协议提振 油价跌破80美元

(纽约讯)受霍尔木兹海峡有望重新开放的乐观情绪提振,油价于当地时间周二跌破每桶80美元,全球经济的通膨压力有望得到缓解。《华尔街日报》报导称,作为结束中东战争协议的一部分,华盛顿可能放松对伊朗原油的制裁,允许德黑兰立即出售原油和成品油。受此消息影响,油价跌幅加速至5%以上。

法新社报导,国际基准布伦特原油期货收在每桶78.96美元(320.97令吉),下跌5.1%。

美国主要原油期货西德州中质原油期货下跌5.8%,收在每桶76.05美元(309.14令吉)。

石油业专家和航运公司警告,海峡近乎瘫痪后,恢复正常运作需要时间。

但分析师表示,与持续冲突且这条重要水道何时重新开放仍无定论的最坏情况相比,市场认为目前的情况已大为改善。

伊朗媒体报导称,已有3艘油轮和两艘货船通过了海峡。

同时,华尔街股市涨跌互现,道琼斯指数连续第2天创下收盘新高,而标普500指数和纳斯达克指数则出现回落。

Briefing.com分析师帕奥黑尔将这种波动描述为轮动,“我们并未看到大规模的资金撤离”。

他认为,目前的市场动态符合多头市场的特征。



欧洲主要股市收高,亚洲股市涨跌互现。

“尽管协议尚未正式签署,但市场似乎已经感受到了和平红利”,交易集团XTB的研究主管布鲁克斯表示。

“我们看到欧洲市场正在追赶美国市场,这种情况可能会持续下去,因为一些欧洲股指仍低于战前水平”,其中包括伦敦富时100指数。

2月28日,美国和以色列对伊朗发动空袭后,德黑兰封锁了霍尔木兹海峡。

华盛顿随后暂停了进出伊朗港口的航运。

尽管油价下跌,但分析师警告,冲突结束后,市场状况可能仍将持续紧张数周甚至数月。

另外,本周的焦点还在于一系列央行决策。

美联储(Fed)新任主席沃什周二主持了上任以来的首次央行利率决策委员会会议。由于战争的影响仍在波及全球最大经济体,市场普遍预期政策制定者将维持利率不变。

英格兰银行(央行)预计也将维持利率不变。

日本银行(央行)周二将利率上调至1995年以来的最高水准后,日圆汇率几乎没有变化。

亿万富豪马斯克的SpaceX公司股价再上涨,最终收涨约5%,此前一度飙涨超过17%。此次上涨使SpaceX的市值超越亚马逊(Amazon),成为全球市值第5大公司。



利率升至逾30年新高 日央行谨慎拿捏政策工具

(东京讯)日本央行(BOJ)一如市场预期,在周二(16日)的货币政策会议上决定升息0.25%,把该国基准利率上调至1%,为1995年以来的最高水平。这是该央行自去年12月以来,时隔3次政策会议后,再次决定升息。

不过,在利率政策转向鹰派之际,日本央行却也适度释放鸽派讯号。该央行宣布,从明年4月起,暂停缩减购债规模的行动,意味该央行仍看重市场流动性,不敢轻视升息的影响。

过去数十年,由于日本长期维持偏低利率,日资遂前往世界各地逐利,形成“套利交易”(carry trade)现象。国际市场一直存在一种忧虑,即一旦日本升息,将导致大量资金回流日本,引发市场动荡。

日本央行发布声明指出,货币政策审议委员会以7比1的票数,通过这项利率决议。其中,一名委员对利率决议投下反对票,2名委员则不同意有关物价前景的描述。

此外,日本央行表示,将从明年4月起,暂停缩减购债规模,把每月日本国债购买速度维持在2兆日圆(约506亿9100万令吉)左右。至于现行计划没有改变,即在明年1月至3月之前,每季把月度国债购买规

模减少2000亿日圆。注重灵活性日本央行称,将取消对缩减购债计划进行中期评估的惯例。

若长期利率出现快速上升,该央行将敏捷应对,例如通过增加购买日债,以及进行固定利率购买操作等手段。若有必要,该央行准备在未来的政策会议上,对缩减购债计划进行修改。

央行指出,将根据经济活动、物价和金融状况的发展,继续提高政策利率。在考虑政策调整的时机和步伐时,将评估实现基准预测情景的概率,以及潜在风险。

该央行预计,在政策利率调整后,宽松的金融环境仍将维持,并继续坚定地支持经济活动。

股市首站上7万大关值得一提的是,日本央行升息措施符合市场预期,加上中东局势缓和带动投资者信心,日本股市盘中首度突破7万点大关。

日本日经指数上午因部份投资者获利了结,一度下跌;惟下午之后,以半导体相关企业为主的股票吸引买盘进场,带动大盘翻红,并首度站上7万点。

闭市时,日本日经指数涨势放缓并回落至69000点下方,收报69404.50点,上涨87点0.13%。

“日版Grab”上市集资逾20亿 首秀一度涨逾两成

(东京讯)日本电子租车平台公司——Go Inc周二(16日)在东京交易所挂牌,首日股价大涨,这是日本年初至今规模最大的上市案,凸显出在日本国内股市持续上涨之际,投资者对新上市股票的需求强劲。

Go Inc在首次公开售股(IPO)中集资886亿日圆。日本股市闭市后,该股股价上涨240日圆,报2640日圆,比2400日圆的IPO发售价溢价10%,周二稍早一度上探2948日圆或溢价22.83%。

获多家投行巨头“加持”Go Inc得到了美国投行巨头——高盛集团(Goldman Sachs)和日本电讯巨头——NTT Docomo投资臂膀工具的背书。

同时,美国资产管理巨头贝莱德(BlackRock)、威



灵顿投资管理(Wellington Management)和英国M&G英卓投资管理(M&G Investment Management)也承诺认购其股票。

Go Inc计划把集资所得,用作

无人驾驶德士业务的研发资金,并支援扩充计划,包括在德士和电子租车行业内的并购行动。

该公司成立于1977年,最初是一家德士营运商,现已发展成为日本最大的电子租车平台。

最快今年8月 传美国再迎重量级新股

(首尔、纽约讯)外媒引述消息人士报导,已在韩国交易所(KRX)上市的韩国记忆体晶片龙头——SK海力士(SK Hynix)传出,最快8月透过美国存托凭证(ADR)在美国纽约纳斯达克交易所(Nasdaq)挂牌,集资多达140亿美元,成为继宇航公司——SpaceX后,美国资本市场下半年另一宗重量级上市案。

SK海力士已是韩国上市公司,因此更精确地说,该公司是赴美ADR挂牌与增资发行,而非传统意义上的首次公开售股(IPO)。消息人士指出,SK海力士已在3月向美国证监会(SEC)秘密提交上市



申请,SEC最快可能在6月22日当周批准。

SK海力士选择纳斯达克交易所,而非纽约交易所(NYSE),被市场解读为希望强化其人工商智能(AI)半导体定位,并与美国科技股估值体系接轨,进一步吸引全球成长型与被动式资金。

第3家市值破兆美元亚企

年初至今,SK海力士的股价飙升逾两倍,5月市值突破1兆美元,成为继台积电(TSMC)与三星电子(Samsung Electronics)后,第3家市值达到兆美元级别的亚洲企业。

目前其市值达1兆零

810亿美元。

该公司受惠于AI伺服器需求爆发,尤其在高频宽记忆体(HBM)市场居于领先地位,并是美国图形处理器(GPU)晶片巨头——英伟达(Nvidia)的供应链关键成员,使其成为全球AI资本开创新热潮下最受追捧的记忆体股项之一。

市场人士指出,若集资规模达140亿美元,SK海力士赴美挂牌将成为近年美股市场最受瞩目的亚洲科技股融资案之一,也可能推升韩国半导体供应链估值。

不过,ADR增发亦可能带来股本稀释疑虑,投资者后续将关注SEC的审批进度及美国AI股热潮能否延续。

德国劳动年龄人口 10年后或减少430万

(柏林讯)德国经济研究所周一发布的一项研究报告预测,由于二战后出生的“婴儿潮”一代即将退休、生育率下降以及更严格移民政策阻碍外国劳工流入等因素,德国劳动年龄人口10年后将比现在减少430万人。

中国新华社报导,报告说,由于进入劳动力市场的年轻人口不足以填补“婴儿潮”一代退休留下的空缺,德国劳动年龄人口到2036年将降至5100万人,比现在少430万,降幅约7%。

报告指出,德国劳动年龄人口的萎缩速度较先前预测更快,原因是德国总人口比预期更早开始下降。

2025年数据显示,德国人口时隔多年后首次萎缩,降至8350万,比前一年减少大约10万。经济研究所预测,到2040

年,德国总人口将降至8200万以下。

德国联邦统计局4月28日公布的数据显示,德国出生率已降至1946年以来最低。2025年德国新生儿约65万4300人,较前一年的67万7100人下降约3.4%,是连续第4年下降。出生率下降导致幼托机构和学校入读人数下降。

根据德国教育部周一发布的报告,德国托儿所登记在册的3岁以下儿童人数首次出现下降,小学生人数也预计将自2027/2028学年开始减少。

本届德国政府主张收紧移民政策,并在欧盟层面推动制定更为严格的边境管控措施。

经济研究所的报告称,“由于经济前景低迷以及联邦政府移民政策变化”,流入德国的移民人口将持续减少,从而加剧德国劳动力短缺。



G7对乌克兰战争施压之际 普京接待东盟各国领导人

(喀山讯)俄罗斯总统普京将于周三在俄罗斯中部城市喀山主办东盟-俄罗斯纪念峰会,适逢西方国家向莫斯科施压,要求结束对乌克兰的攻势。

法新社报导,在莫斯科对乌克兰进行4年多的全面进攻期间,普京寻求深化与亚洲的政治和经济联系。

峰会在莫斯科以东约700公里的鞑靼斯坦首都举行,正值七国工业集团(G7)在法国举行峰会,结束乌克兰和中东战争是其主要议题。

东盟11个国家的首脑和代表将于周三抵达喀山,峰会的主要日子定在第2天。

克里姆林宫表示,这是为了纪念俄罗斯与东盟国家合作35周年。

泰国、越南、柬埔寨、寮国、马来西亚和新加坡的首相或总理亲自出席,菲律宾总统小马科斯也将与会。

2021年发生政变、与莫斯科关系密切的缅甸也将派出代表团。

莫斯科表示,领导人将“就全球和区域问题交换意见”,以及俄罗斯与东盟在“安全、贸易、投资和人道主义合作”方面关系的新目标。

面对西方因乌克兰攻势而实施的巨额制裁,莫斯科已将其经济体,尤其是石油出口转向亚洲。

马新社报导,马来西亚首相拿督斯里安华打算讨论“确保石



油供应能够继续输送”到马来西亚。

美以与伊朗战争引发的能源危机,对亚洲国家的打击尤为严重。

4年来一直处于战争状态,俄罗斯的经济由于高通胀、劳动力短缺和高借贷成本而陷入困境。

乌克兰战场上,今年以来兵力推进速度放缓。基辅加大了对俄罗斯领土的攻击力度,其中包括峰会举办地鞑靼斯坦。

在法国举行的G7峰会上,美国总统特朗普在会见乌克兰领导人泽连斯基时表示,莫斯科应该“达成协议”以结束乌克兰战争。

特朗普也表示,华盛顿很快将能

够重新制裁俄罗斯石油。

特朗普表示,“很快我们就能做到这一点,因为在与伊朗达成协议结束中东战争后,石油正在流经霍尔木兹海峡”。

华盛顿对已经在海上的俄罗斯石油货物实施制裁豁免并随后延长,这让欧洲盟友感到不安。

普京多次拒绝与泽连斯基进行面对面会谈的提议,坚称莫斯科打算用武力占领乌克兰东部顿巴斯地区。

这位73岁的俄罗斯领导人于2022年2月下令对乌克兰发动全面军事攻击,此后这场冲突已成为欧洲自二战以来最严重的冲突。



李在明请求特朗普 帮助韩朝实现和平

(首尔讯)韩国总统李在明的办公室周三表示,李在明已请求美国总统特朗普帮助韩国与朝鲜实现和平,“就像他解决中东冲突一样”。

法新社报导,美国和伊朗将于周五签署谅解备忘录,结束两国战争。有猜测认为,特朗普政府随后可能会将注意力转向朝鲜。

特朗普在宣布与伊朗达成协议后不久,就在社交媒体上发布了一张他与朝鲜最高领导人金正恩在2018年新加坡峰会上的合影,照片没有配文,这进一步引发了外界的兴趣。

韩国总统府青瓦台周三发表声明称,特朗普在法国举行的七国工业集团(G7)峰会期间,询问李在明关于韩朝关系的进展。

声明指出,在谈话中,“李在明总统请求他(特朗普)像解决中东冲突一样,发挥主导作用和平解决朝鲜问题”。

“特朗普表示将为此作出努力。”

与态度较为强硬的韩国前一任总统尹锡悦相比,李在明对朝鲜采取了较为鸽派的立场。

但平壤拒绝了他的示好,正式将韩国列为“头号敌对国家”,并多次宣布自己是“不可逆转的”核武国家。

朝鲜问题专家表示,金正恩与特朗普会晤的可能性很低。

首尔北韩大学院大学校长梁茂进告诉法新社:“从朝鲜的角度来看,几乎没有任何理由与美方会面。”

金正恩一直试图提升他与其他邻国的关系,例如向俄罗斯派遣军队和提供弹药,以援助莫斯科对乌克兰发动的战争。

他最近还在平壤接待了中国国家主席习近平。而此前不久,习近平在北京先后与特朗普和俄罗斯总统普京举行了峰会。

平壤和北京的官方声明都没有提及让朝鲜放弃核武的问题。专家表示,这显示中国默许了朝鲜拥有核武。

湄公河重金属超标 污染威胁犹如“定时炸弹”

(清盛讯)泰国渔民颂德驾驶着他的金属小船,在湄公河浑浊的河水中穿梭。他无奈地接受了污染带来的健康威胁,以及赖以生存的生计岌岌可危的现实。

法新社报导,医生在颂德的指甲和尿液中发现了高浓度的有毒砷,而这条东南亚数百万人赖以生存的河流中也检测到了这种重金属。

检测结果表明,专家和环保人士认为污染源可以追溯到缅甸的非法采矿活动,而污染目前正在向下游蔓延。

过去,当地人经常在泰国北部清盛附近的一个码头上直接从颂德那里购买鱼,清盛位于泰国与缅甸和寮国的边境。

但自从去年当局在湄公河的几条支流中检测到砷和其他重金属后,颂德的顾客锐减,导致他的鲤鱼和鲶鱼腐烂。

这位69岁的渔民告诉法新社:“影响巨大。”

“我并不害怕,但其他村民都很担心。他们不吃鱼了;有些人甚至一口都不碰。”

泰国污染控制部门在4月表示,他们在清盛附近的沉积物中发现了高达每公斤296毫克的砷含量,是



水生生物危险标准的9倍多。

这是湄公河本身,而不仅仅是其支流,首次检测到污染。

河流与权利运动组织的皮安蓬表示,“当湄公河受到重金属和其他毒素污染时,这些污染物会一直流到湄公河三角洲”,这将威胁越南重要的稻米产区。

她补充道:“鱼类已经受到污染了。”

研究人员和环保人士普遍认为,污染源是邻国缅甸的非法矿场。缅甸长期内战导致自然资源遭到无序开采,其中包括智能手机、风力涡轮机、电动车等产品中使用的稀土元素。

污染源来自缅甸非法矿场总部位于华盛顿的智库史汀生中心(Stimson Center)在5月份的一份报告中指出:“冲突、治理碎片化和全球市场交织在

一起,以牺牲环境完整性和人类安全为代价,促进并维持资源开采。”

泰国清迈大学的研究人员在湄公河支流郭河(Kok river)的沉积物中发现砷含量,比正常水平高出10倍。

助理教授万将其形容为“定时炸弹”,认为这将增加癌症和神经系统疾病的长期风险,尤其是在弱势群体中。

本月,身着藏红色僧袍的佛教僧侣沿着这条受污染的水道举行了抗议游行,参与者举着写有“河流是我们生命的血管”的标语。

69岁的艺术家桑索恩说:“我们再也看不到孩子们在水中玩耍了。我们看不到鸟儿了。我们看不到蝴蝶了。”

“水已经死了。如果水都死了,那人怎么办?”

活动人士迪特斯是这

场游行的组织者之一,她呼吁泰国与其邻国,以及从缅甸和寮国进口稀土元素的主要国家——中国,开展“外交对话”。

她谴责那些“为所欲为、不负责任”的“流氓”,以及面对这种“隐形”危险的政治冷漠。

湄公河委员会(一个政府间组织)表示,鉴于最新的调查结果,包括重金属污染问题,该委员会正在加强区域监测与合作,但缅甸和中国都不是该委员会的成员。

尽管存在担忧,清盛的鱼贩布阿克利表示,一些顾客“开始回来了”。

她表示,她塑胶冷藏箱里的鱼“可以食用”。“没有污染物……很多机构都来检查过了。”

当局建议不要食用河里的贝类或河鱼的内脏,但许多居民买不起更安全的替代品。

颂德表示,他没有改变饮食习惯,依然“正常生活”。

“反正我们也无能为力。无论这条河将来如何,我们都得与它共存。”

“河流就像生命本身……如果它会哭,现在就哭了。”



法国严阵以待 迎接另一波热浪来袭

(巴黎讯)法国周三严阵以待,准备迎接另一波热浪。巴黎允许市民在运河中游泳,以缓解高温。这将是今年第2次高温天气。此前,5月份法国经历了异常酷热的一周,打破了全国一半地区的气温纪录。

法新社报导,法国国家气象局(Meteo-France)的罗伯特表示:“本周,热浪将逐渐席卷全国。”

周三,部分地区的气温预计将达到摄氏36至37度,周日部分地区的气温将达到摄氏40度。届时,法国将举办一年一度的全国性音乐节“La Fete de la Musique”,庆祝夏至。

巴黎市长格雷戈尔周二晚间宣布,从周三晚间开始,在巴黎东部圣马丁运河的部分河段,将在救生员的监督下允许游泳。

上个月酷暑难耐的一周里,许多年轻人涌入运河游泳。

巴黎允许市民在运河游泳格雷戈尔说:“在气温高达摄氏40度的情况下,耗费大量精力,动用市政警察和国家警察来阻止年轻人游

泳……这在我们看来有点荒谬。”但他同时提醒年轻人,从桥上跳水非常危险,仍然被禁止。

巴黎第10区区长科尔德巴尔表示,允许在运河中游泳的时间比原计划提前至7月,是“应对气候变化和城市适应气候变化的一种新方式”。

今年夏天晚些时候,塞纳河沿岸的指定地点也将开放游泳,让人们消暑。塞纳河在去年夏天时隔一个世纪后,首次重新向公众开放。

巴黎已投入超过10亿欧元(47亿2100万令吉)净化水质,以确保2024年奥运期间的水质安全。

研究和科学机构一致认为,气候变化导致欧洲热浪日益频繁。

法国气象局表示,自1947年以来,法国全国共记录到51次热浪,其中34次发生在2000年之后,26次发生在2011年之后。

联合国警告,今年及未来4年,全球平均气温可能持续维持在或接近历史最高水准。

联合国难民署: 2027年全球近240万难民需安置

(日内瓦讯)联合国难民署周二发布报告指,预计到2027年,全球将有近240万难民亟需安置。

新华社报导,这份《2027年全球重新安置需求预测报告》表示,预测数据涵盖两类难民:一是无法安全返回原籍国的难民;二是在收容国人身安全得不到保障、或是难

以获得充足帮扶的难民。

联合国难民署官员基根表示,许多国家大幅削减或暂停了难民安置项目。受此类政策影响,2025年全球仅有约3万7000名难民获得安置,相较2024年的11万6000大幅减少。

报告指,预计2027年全球需要

安置的难民规模达到237万,来自逾40个国家,涉及逾70个收容国,而实际安置名额相比预估需求存在数十万人的缺口。

最新预测还显示,2028年全球难民安置需求将较2027年下降约6%,阿富汗、叙利亚等国难民回流人数可能增加。

王毅：中国将举办首届“雄安全球治理论坛”



中共中央政治局委员、中国外交部长王毅称，中国将举办首届“雄安全球治理论坛”。

中国国务院新闻办公室星期三（6月17日）发布《构建更加公正合理的全球治理体系：中国的理念、倡议与行动》白皮书，同时举行新闻发布会，介绍和解读白皮书的主要内容。王毅出席发布会并答记者问。

有巴基斯坦记者提问：“全球治理改革面临多重挑战，需要国际社会共同采取行动。中方下一步将如何推动全球治理倡议

进一步走深走实，从理念主张转化为更多具体行动？”

王毅回应说，全球治理倡议追求的是国际社会的共同福祉，依靠的是国际社会的共同努力。在上个月召开的“全球治理之友小组”会议上，中国提出了改革完善全球治理九个方向，当时就得到联合国秘书处和各方积极回应。

王毅称，下阶段推动全球治理倡议走深走实，离不开大国承担责任，也离不开多边机制发挥作用，更离不开国际社会的共同努力。为此，今年中国将聚焦四方面展

开工作：重振开放的区域主义、加强新兴领域治理、强化治理平台建设、凝聚全球治理共识。

在凝聚全球治理共识方面，王毅说：“今年秋天，我们将举办首届雄安全球治理论坛，邀请全球各界人士共商改革完善全球治理的大计，为构建更加公正合理的全球治理体系凝聚更广泛的国际共识。”

河北雄安新区于2017年成立。官方媒体称，雄安新区是以中共总书记习近平为核心的中共中央作出的一项重大的历史性战略选择，是千年大计、国家大事。

习近平今年3月与中国总理李强，中共中央办公厅主任蔡奇，国务院副总理丁薛祥等另外三位政治局常委到雄安新区考察。他在当地主持座谈会时说：“在党中央坚强领导下，经过各方共同努力，雄安新区建设和发展取得重大阶段性成果。实践充分证明，党中央关于建设雄安新区的决策是完全正确的，各方面工作是扎实有效的。”



中国“扒手团”飞狮城干案 假借拍照偷名牌包

（新加坡讯）中国“扒手团”专门飞新加坡行窃，庭审揭露其中一起滨海湾金沙偷窃案中，一人假装请女郎帮忙拍照，同伙趁机将其香奈儿包包偷走，发现包里没钱后，竟直接将名牌包扔掉。

被告是来自中国的余海博（50岁）与张伟（44岁），他们各面对5项盗窃控状，早前承认了其中的3项，分别被判处坐牢4个月2周以及2个月6周。

案情显示，余海博是该“扒手团”的主谋。他今年初在中国策划跨国偷窃案，并联络上被告张伟，张伟随后又拉拢了另外两名同谋任福斌（40岁）与隋海波（40岁）加入。

4人先前往寮国，随后密谋在新加坡和马来西亚大肆行窃。在2026年4月1日至14日期间，他们在新加坡全岛各处连续犯下多起罪行。

根据调查，4月13日，下午3时许，张伟、任福斌与隋海波前往怡丰城寻找目标。隋海波盯上一名正在打电话的男子，趁其不备，将其放在身旁的名牌迪奥包偷走。该包内的物品总价值至少240新元（约760令吉2仙），包括价值20新元（约63令吉34仙）的钥匙、50新元（约158令吉34仙）的钱包、机票以及（约316令吉68仙）现金。

干案后，隋海波与任福斌会合，搜刮出包内的100新元现金后，便将包包丢弃在附近的灌木丛中。这笔赃物款随后被4人瓜分，用于买烟和吃喝。所幸，该包最终被警方寻回。

食髓知味的几人在当天晚上9时许，转战滨海湾金沙再度行窃。期间，任福斌上演“调虎离山计”，假意请求一名女郎帮忙拍照，隋海波则顺手牵羊偷

走对方的香奈儿包。不过，由于包包内仅有护照、身分证和酒店房卡而无任何现金，两人将名牌包直接丢弃。该包随后也被寻回。

隔天（14日）下午1时许，3人又前往圣淘沙海滩寻找目标。任福斌见一名男子将钱包留在沙滩上，企图偷走里面的261新元（约826令吉53仙）现金，隋海波则在一旁把风。

男子及时察觉，当场将任福斌截住并报警。警方迅速赶到现场将任福斌逮捕，其余同伙也在同日落网。

案情披露，余海博负责为其他三人提供交通卡以方便他们踩点作案，他本人则留守在酒店内。他还叮嘱同伙，若是失手被擒，不要把他供出来，这样他才能在外面想办法提供援助。

隋海波与任福斌负责搭档找下手的机会，张伟则在一旁把风。3人每次得手后，都会将赃物如数交给余海博。余海博扣除机票和住宿费后，一人独占60%，隋海波与任福斌各分得15%，张伟则分得10%。

所有被窃物品的总价值至少3009新元（约9528令吉80仙）。由于大部分失窃物品已被警方成功追回，目前失主们的实际损失总计至少为250新元（约791令吉69仙）。

余海博与张伟在法庭上哀求法官从轻发落。张伟求情时称，他在中国的父母年迈，自己16岁的孩子目前也由父母代为照顾，因此希望能尽早返回中国照顾家人。

法官下判时则指出，4人入境新加坡唯一目的就是为犯罪获利，法庭必须判处具有阻吓力的刑罚，以坚决遏制此类情况再次发生。（人名译音）

中国地下教会2领袖被拘留 涉非法聚集罪

（成都讯）总部位于美国的组织“对华援助协会”（ChinaAid）周二告诉法新社，中国警方周日突袭了一场礼拜活动后，拘留了地下教会的两名领袖。

法新社报导，总部位于中国四川省的川秋雨圣约教会是中国未注册的“家庭”或“地下”教会之一。

川秋雨圣约教会的信徒在绵阳市江油一家



酒店举行主日聚会时，突遭绵阳大批政府人员包围与突袭。教会表示，30多名

成员被带到当地拘留所接受质询，其中大多数人于当天晚上获释。“对华援助协会”

周二援引家属的话告诉法新社，该教会的两名长老吴五清和晏鸿分别被处以15天和14天的“行政拘留”，罪名是“组织非法聚集罪”。

中国外交部发言人林剑在周一的例行记者会上被问及此事时称：“中国政府依法管理宗教事务，保护公民宗教自由和正常宗教活动。我们坚决反对以所谓宗教问题干涉中国内政。”

中国外交部：威胁中国驻日使领馆安全 恶性事件不断发生

3月带刀闯入中国驻日本大使馆的日本陆上自卫队官员村田晃大，被延长鉴定留置时间。中国外交部称，案件发生已经过去将近三个月，日本调查处置的进程缓慢，威胁中国驻日使领馆安全的恶性事件还在不断发生。

中国外交部发言人林剑星期三（6月17日）主持例行记者会。会上有记者提问，针对村田晃大持刀闯入中国驻日本使馆，日本东京地方检察院决定延长对村田的鉴定留置时间，继续调查他是否具备刑事责任能力。请问中方对此有何评论？

林剑回应说，村田晃大非法持刀闯入中国驻日本使馆案件发生已经过去了将近三个月，日方调查处置的进程缓慢，威胁中国驻日使领馆安全的恶性事件还在不断发生。中方严重关切并多次提出交涉。

林剑称：“此次的事件再次暴露出日本国内存在的诸多深层次的问题，包括日本国内右翼思潮和势力猖獗，客观理性的声音受到压制，日本政府在历史、台湾等涉及中日关系重大核心问题上的错误政策流毒深重，正确的历史教育严重



缺失，错误史观大行其道，日本安保政策朝着进攻性、扩张性方向转变。”

林剑还指日本对自卫队失管失控，自卫队内部失管失教。“我们注意到一段时间以来，不少日方有识之士要求日政府对中方道歉，还有敦促日政府对自卫队内部管理、日方历史教育及对华政策认真反思和整改，从根本上解决问题，

铲除背后的社会土壤。我们再次敦促日方反思纠错、彻底整改，给中方一个负责任的交代。”

据日经中文网此前报道，村田晃大于3月24日上午携带18公分刀具闯入中国使馆。

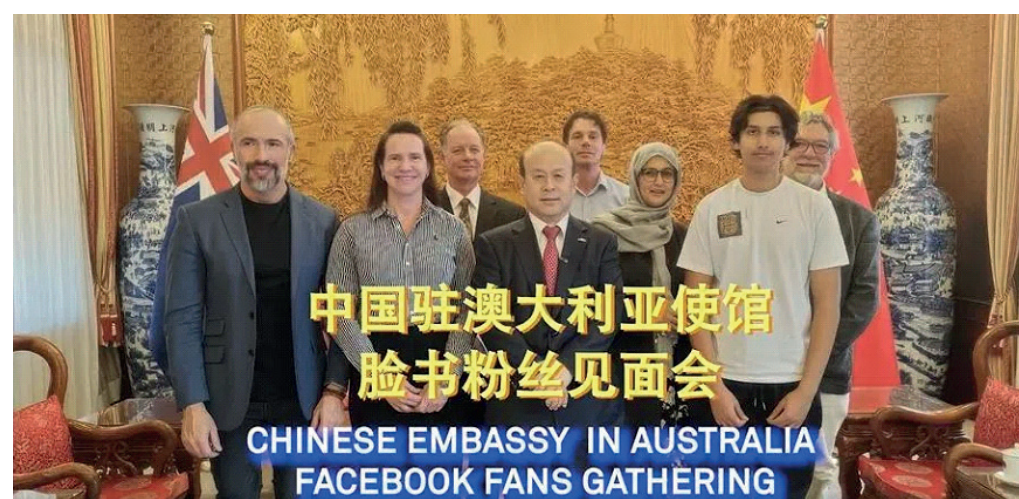
村田声称，闯入使馆是为了向中国大使表达“希望停止强硬言论的意见”，如果意见不被接受，他打算自杀。

中国驻澳大利亚大使 会见使馆脸书粉丝

中国驻澳大利亚大使肖千与大使馆脸书账号粉丝举行见面会。他称希望借此改进大使馆的沟通工作，“以一种让人感到舒心、认可且愉快的方式与澳洲人接触”。

中国驻澳大使馆官方微信公众账号星期三（6月17日）发布肖千会见使馆脸书粉丝的视频。大使馆称，在这场5月27日举行的使馆脸书账号粉丝见面会上，肖千强调，使馆将听取公众意见，提升对外沟通能力，更多介绍中国的真实情况，帮助大家更全面客观地了解中国。

视频画面显示，肖千与七名粉丝会面时说：“中国并不完美，这就是为什么我们不断地自我完善、自我改革、修正和更新。我们鼓励同事们展示更多的真相，让澳洲的朋友和生活在这个国家的人们，对中国有一个更全面更客观的了解，帮助我们把自己的国家建设得



更好。”

另据大使馆官网消息，来自澳洲经贸、科技、文艺等各界粉丝代表参加见面会。

肖大使在讲话中还感谢粉丝长期关注使馆脸书账号、支持中澳关系，强调中澳友好源远流长，民交往密切。

他说：“当前中国正加速迈向高质量发展，中澳合作面临更大机遇。使馆将继续讲好中国故事和中澳关系故事，帮助

澳民众认识真实的中国。中方愿同澳方一道，增进彼此理解互信，拓展人文交流，推动两国关系取得更大发展。”

大使馆称，粉丝们分别讲述与中国的故事，表示使馆脸书账号加深了他们的对华了解，期待看到更多高质量作品，愿继续为澳中友好贡献力量。粉丝们参观了使馆古典建筑、艺术陈设、园林景观，感受中华文化，品尝中国美食。

BCA 匯率		(2026年6月17日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	17.575,00	17.850,00	17.575,00	17.850,0
新元	SGD	13.682,37	13.944,22	13.707,00	14.051,00
歐元	EUR	20.367,67	20.741,70	20.386,00	20.755,00
澳元	AUD	12.372,80	12.641,37	12.397,00	12.641,00
英鎊	GBP	23.538,20	23.990,40	23.576,00	23.995,00
日元	JPY	109,18	112,00	108,60	112,31
人民幣	CNY	2.597,44	2.656,00	2.542,31	2.703,36
令吉	MYR	4.323,28	4.403,15	4.302,85	4.405,78



中国5月规模以上工业发电量走高4.2%

(北京16日讯)中国统计局公布,该国电力生产增速加快。中国5月规模以上工业企业(每年营业额至少2000万人民币)的发电量按年增长4.2%,至7843亿千瓦时(kWh),相等于每日平均发电253亿千瓦时。

今年首5个月,中国规模以上工业企业的总发电量按年增长3.6%,至3兆9100亿千瓦时。

按不同种类发电模式领域来看,中国5月的火力发电增速放缓,而水电与太阳能发电增速加快,核电和风电则由降转增。

其中,火电按年增长2.1%、水电增长13%、核电增长5%、风电增长0.5%,而太阳能发电增长12.1%。

油气煤产量增减互见除了发电量,其它统计数据方面,中国原油产量稳定增长。中国5月原油产量按年微增0.5%,至1857万吨,增速比4月放缓0.7个百分点;首5个月,原油产量按年增长1.1%,至9131万吨。

5月天然气产量则小幅减少。中国5月的天然气产量按年跌2.2%,至217亿立方米;首5月,天然气产量按年增长1.7%,至1117亿立方米。

原煤产量则保持在较高水平。中国5月原煤产量按年减少1.7%,至4亿吨;首5个月,原煤产量按年微跌0.3%,至19.8亿吨。



中国政府债务突破100万亿元人民币 五年内翻倍

(北京综合讯)中国央行最新数据显示,今年5月底的政府债券余额增至100.6万亿元(人民币),意味着中国政府债务余额首次突破100万亿元关口。据统计,中国政府债务总额近五年多来翻了一倍。

据《第一财经》报道,央行星期五(6月12日)发布的数据显示,5月底的政府债券余额同比增长15.1%至100.6万亿元。中国政府债务基本来自政府债券。

报道分析,政府债务余额之所以突破100万亿元,是因为政府近年来为对冲经济下行压力,持续实施积极财政政策。

一方面,政府加大新增举债力度,筹集更多资金用于民生等重大项目建设。另一方面,为化解隐性债务风险,地方政府近年发行大量政府债券置换存量隐性债务,隐性债务的显性化推高了政府债券余额。

中国全国人大常委会是在2024年11月批准总额10万亿元的化债资源,包括从2024年至2026年每年分配2万亿元债务限额,置换地方政府存量隐性债务。

中国政府的债务规模近年来持续扩大。官方数据显示,2020年底的政府债务余额为46.55万亿

中国5月社零总额三年多来首次下滑 分析指“外强内弱”分化明显

中国官方星期二(6月16日)发布最新数据,5月社会消费品零售总额由正转负同比下滑0.8个百分点,为2022年12月疫情结束后首次下滑。消费持续疲弱之下,全国规模以上工业增加值5月仍实现4.5%的增长,呈现明显的“外强内弱”、“供强需弱”分化格局。

中国国家统计局数据显示,5月社零总额4万1090亿元(人民币,下同,7790亿新元),同比由4月0.2%的增长转为下降0.6%,低于市场预期,环比也下降0.38%。

中国1至5月社会消费商品和服务零售总额同比增长2.8%,其中服务零售额增长5.4%,商品零售额增长1.2%。

中国国家统计局新闻发言人付凌晖解读上述数据时说,5月商品零售额下降主要由于去年大规模“以旧换新”政策,以及“618”购物节拉高了同期基数。部分地区5月高温多雨,也影响了居民线下消费。

付凌晖说,中国商品和服务销售规模总体继续扩大,但同时居民消费能力和意愿还有待增强。一些领域的市场供给还不能完全满足消费升级的需要,要深入实施提振消费专项行动,多措并举促进居民就业增收,创新和优化消费场景,更好地释放消费潜力。

中国统计局同天公布5月70个大中城市商品房数据显示,一线城市核心城市有初步回暖迹象,新房及二手房价格均环比上涨,二三线城市房价则依然低迷。

据彭博测算,中国5月整体新房价格环比下降0.2%,下跌速度比4月略快,二手房价格环比下降0.26%,为三个月来最大降幅。



此外,中国1至5月固定资产投资同比下降4.1%,房地产开发投资同比下降16.2%,持续拖累整体投资表现。

不过,内部消费的乏力并未阻碍工业生产的增长势头。中国5月全国规模以上工业增加值同比增长4.5%,较上月加快0.4个百分点;环比增长0.4%,显示在外需支撑下工业生产仍保持一定韧性。

东方金诚首席宏观分析师王青和经济学家智库高级经济学家徐天辰接受《联合早报》采访时均认为,消费补贴政策退坡,以及“以旧换新”造成购买需求透支等因素,导致社零出现负增长。尤其是商品消费第一大项的汽车销量严重下滑,拖累明显。

中国5月汽车零售额同比下降16.1%,降幅较上月扩大0.8个百分点;销量下降22.3%,为连续第八个月下滑。

王青说,5月宏观数据分化态势更为明显。全球人工智能投资

热潮拉动晶片、锂离子电池等出口增长,中国高技术制造业生产增速高位上行,但居民消费信心有待提振。

徐天辰也说,工业增加值由外需主导,呈现“内冷外热”的现象。“中国制造业领域正经历爆发时刻,出口可能会较长时间保持强劲,除非AI泡沫突然破灭。”

二人均提到地产外溢效应,指房价持续低迷使居民财富缩水,影响消费信心。

徐天辰说,经历两年剧烈波动调整后,目前地产数据的变动在预期中,预计政策层面不会推出更大刺激措施,而是有赖于市场的自然均衡回归。

戴德梁行研究院副院长张晓端受访时说,地产走向分化,一些核心城市局部出现积极信号,但回暖程度不足以带动整体市场,更大范围的信心恢复还需要时间。

台积电进驻日本征税“侍候”

(熊本讯)随著台积电(TSMC)进驻日本熊本县,当地商务与观光需求快速成长,邻近工厂所在地的熊本县

大津町研拟开征每人每晚200日圆(约5.07令吉)的住宿费。

据日本媒体报导,熊本县大津町的检讨委员会已做出结论,认为“每人每晚征收200日圆较为妥当”。

该委员会已向大津町町长金田英树提交报告,町政府预计最快将于今年9月向议会提出相关条例草案。

该检讨委员会由专家、观光协会及商工会代表等7人组成,自去年8月起,便持续在讨论开辟新财源的必要性以及住宿税的用途。

建立新财源征收对象涵盖饭店、旅馆、简易宿所(指青年旅馆、背包客棧等)以及民宿

设施。不论房价高低,税额一律设定为每人每晚200日圆。

报告书中也提到,为了获得住宿业者与旅客的理解,政府必须详尽宣导住宿税的目的与用途,并确保业者有足够的时间准备,如升级系统等。

检讨委员会在大津町公所的会议上表示:“此举能确保稳定的收入来源,且开征所带来的行政成本也算合理,(导入住宿税)是最合适的决定。”

委员会强调,这项判断主要是考虑到为了因应未来持续增加的住宿旅客,地方政府的行政需求预料也将随之提高。

至于税收的用途,检讨委员会要求应优先用于町政府观光愿景中规划的事项,且与住宿旅客密切相关的计画。



具体细节则建议“每年听取专家意见后,再编列预算推行”。

住宿人数暴涨根据大津町政府统计,以台积电进驻熊本县为契

机,町内的住宿人数呈现爆发式增长。2023年度光是町内7家主要饭店的住宿人数,就达到了31万4084人次,相当于该町总人口的9倍,与2021年度相比暴增了10万人次以上。

由于预期未来人数还会持续上升,町政府已定下目标,期望在2029年度将住宿人数提升至54万人次。

会议结束后,检讨委员会会长、日本东海大学客座教授小林宽子表示:“这几年来,这个小镇发生了巨大的变化。透过活用邻近机场与台积电的‘地理优势’来建立新财源,将能为小镇带来迎接全新挑战的机会。”

当中国行业分化成常态 投资为何更须要主动管理

2025年初,中国人工智能技术取得突破,香港首次公开售股(IPO)成为过去10年中最强劲的IPO市场之一,中国股市随之显著反弹。彼时,投资者主流策略较为单一,通过购入指数获取贝塔(Beta)收益,捕捉市场回升带来的红利。

一年后,虽然中国股市整体实现稳健回报,但各板块表现差异巨大。科技板块大幅上涨后进入轮动阶段;必需消费品板块表现平平。即便在同一行业,领军企

业与落后企业间的表现离散度也显著扩大。

结构转型而非周期性波动这表明中国经济正处于根本的结构重塑过程。在这背景下,被动配置的风险在于:投资者在获得优质资产敞口同时,也必然承担了那些面临结构衰退的行业风险。这为主动选股提供了极具吸引力的环境。

中国当前的行业分化极其明显。与全球人工智能(AI)需求相关的科技产业增长迅猛。过去同步繁荣与衰退的周期特征已

淡化,资金与动能正从传统基建和房地产行业转向数字化技术与新能源产业。符合国家战略方向(如自主创新、本土技术能力提升及电气化基础设施)的公司获得市场溢价,传统板块则面临缩减转型压力。

因此仅仅“投资中国”已不再

是有效的策略。被动投资的核心假设是,指数能合理代表市场机遇,但这在中国不再成立。支持主动投资的逻辑由三大基石构成。

梅西：荣幸与伟大名将并肩 但世界杯进球纪录只是数据

（堪萨斯城法新电）成为世界杯历史上并列第一射手，阿根廷球星梅西（Messi）坦言，自己和其他伟大名将并肩意义重大，但他同时说，这个纪录“只是一个数据”。

这名38岁的阿根廷队长在堪萨斯城上演了精彩的帽子戏法，帮助这支南美劲旅以3比0大胜阿尔及利亚，取得世界杯卫冕之路的开门红，为自己辉煌的职业生涯再添难忘的一笔。

梅西目前在世界杯历史射手榜上，和德国名宿克洛泽（Klose）以16个进球并驾齐驱，有望在接下来的比赛中打破纪录，独占鳌头。

排在榜单下一名的是巴西传奇球星罗纳尔多（15球，Ronaldo），德国的穆勒（Muller）和现役法国球星姆巴佩（Mbappe）则都攻入14球。

赛后，梅西将这一荣耀时刻与家人、队友及支持者共享。他说：“能够达到这个高度是一种荣幸，毕竟与克洛泽及其他伟大球员并肩具有非凡的意义。”

“罗纳尔多也在那儿，但我认为这并不代表什么——姆巴佩也是，他今天（在法国3比1战胜塞内加尔的比赛中）梅开二度。归根结底，这只是一个数据，仅此而已。”



梅西极其敏锐的门前嗅觉，对于阿根廷力争成为自1962年巴西以来首支卫冕世界杯冠军的球队来说，是个极好的兆头。

“这支队伍非常团结，是一个非常强大的集体。我感觉很好，很幸运我们赢下了一场艰难的比赛，在第一

场比赛中取得开门红非常重要。

“我很感谢球迷们，因为他们再次证明了阿根廷对此有多么疯狂——我们又一次让体育场座无虚席。”

阿根廷的下一场比赛，将是在新加坡时间6月23日凌晨1时对奥地利。

事后透露部分原因是因为签证问题，母亲未能到现场亲眼见证他的精彩表现。

今年1月，美国政府出台新规，包括佛得角在内数十个国家公民如果要入境美国，需要缴纳高达1万5000美元的保证金，以避免签证到期后他们逾期逗留。上个月，华盛顿宣布对持有世界杯门票的人员免除这一要求，希望借此促进世界杯期间的合法旅行。

然而，当时高昂的开销已经让安娜彻底放弃了前往6400公里外的亚特兰大的打算。她说：“我真的很想去现场看球，但这根本不可能。”

美国众议院民主党领袖杰弗里呼吁政府介入，帮助安娜。美国国务院一名官员表明，目前系统里没有她申请签证的记录，但球员家属有资格获得签证保证金豁免。这名官员还透露，华盛顿方面正“积极与这名球员的家人联系，协助其办理签证服务”。

沃齐尼亚还是沙排教练？

此外，国际排球联合会的沙滩排球账号也发文分享，原来沃齐尼亚还是一名沙滩排球教练。网民纷纷感叹：“原来要成为好门将的秘密是打排球”“我觉得多数排球选手都有门将技能”。

当地一家学院起初透露，沃齐尼亚因为要参加世界杯，今年夏季没办法到他们学院指导沙排。但他们过后澄清，沃齐尼亚不是他们的职员，而是在去年出席了学院沙排学校的开幕式。这不得不让人疑惑，沃齐尼亚是否真的是沙排教练，因为国际排球联合会账号使用的照片，和学院此前放的照片是同一张。



看他的体型吧，我可以向你保证，这不是电脑修图做出来的。他已经41岁了，而我现在26岁，我的体型看起来都没有他好，这简直太了不起了。

“这也能从一个侧面说明，他付出了多少努力，世界杯对他有多重要。”

葡萄牙主帅马丁内斯（Martinez）甚至声称，以罗纳尔多现在的身体状态，他可以坚持到下一届世界杯。



36年来首场世界杯胜利 奥地利3比1击败约旦

对全历史首次参加世界杯的约旦，奥地利在新加坡时间星期三（6月17日）进行的2026年世界杯J组首轮小组赛表现出色，以3比1胜出。

约旦在这场比赛中攻势汹汹，射门和射正次数都高于奥地利。但自1998年以来首次重返世界杯舞台的奥地利沉稳应付，他们在控球和传球上表现更好，在第21分钟凭借施密德（Schmid）首开纪录。

落后对手一球，约旦有些过于紧张，他们虽然在第50分钟凭奥尔万（Ali Olwan）扳回一城，但在76分钟因阿拉伯（Al-Arab）自摆乌龙而送给奥地利一分。

终场哨声响起前，奥地利因对方手球获得罚球机会，替补前锋阿瑙托维奇（Arnautovic）一蹴而就，将比分改写至3比1，也获得最终胜利。

值得一提的是，这也是奥地利36年首次获得世界杯胜利，他们上次在世界杯正赛获胜是在1990年击败美国。

阿莫林正式出任 体育米兰新帅



（米兰路透电）意甲豪门体育米兰（AC Milan）星期二（6月16日）正式宣布曼联（Manchester United）前主帅阿莫林（Amorim）为他们的新任主帅。

在刚刚结束的赛季中，体米表现令人失望，以第五名结束征程的他们未能获得下赛季欧冠联赛资格。于是，前帅阿莱格里（Allegri）被解除了职务，现年41岁的阿莫林接替他的位置。

俱乐部暂未公布合同细节，但意大利媒体报道称，阿莫林已签下一份为期两年的合同。

阿莫林在声明中说：“我非常清楚这家俱乐部意味着什么——悠久的历史、崇高的声望，以及遍布全球的庞大球迷群体。这是一项让我感到自豪且充满热情的挑战，我完全明白这身球衣所代表的意义。”

“我迫不及待想投入工作，并在未来的每一天里感受那股推动体米不断前进的热情与动力。”

这是体米连续第二个赛季无缘欧洲冠军联赛，这让球迷极为不满。

摆在阿莫林面前的首要任务，是重建球队的体系与信心。体米在赛季末段的攻防两端都显得缺乏组织性，进攻威胁明显下降。

外界普遍期待阿莫林能够改变阿莱格里时期相对保守、规避风险的战术风格，打造更加积极主动、观赏性更强的足球体系。

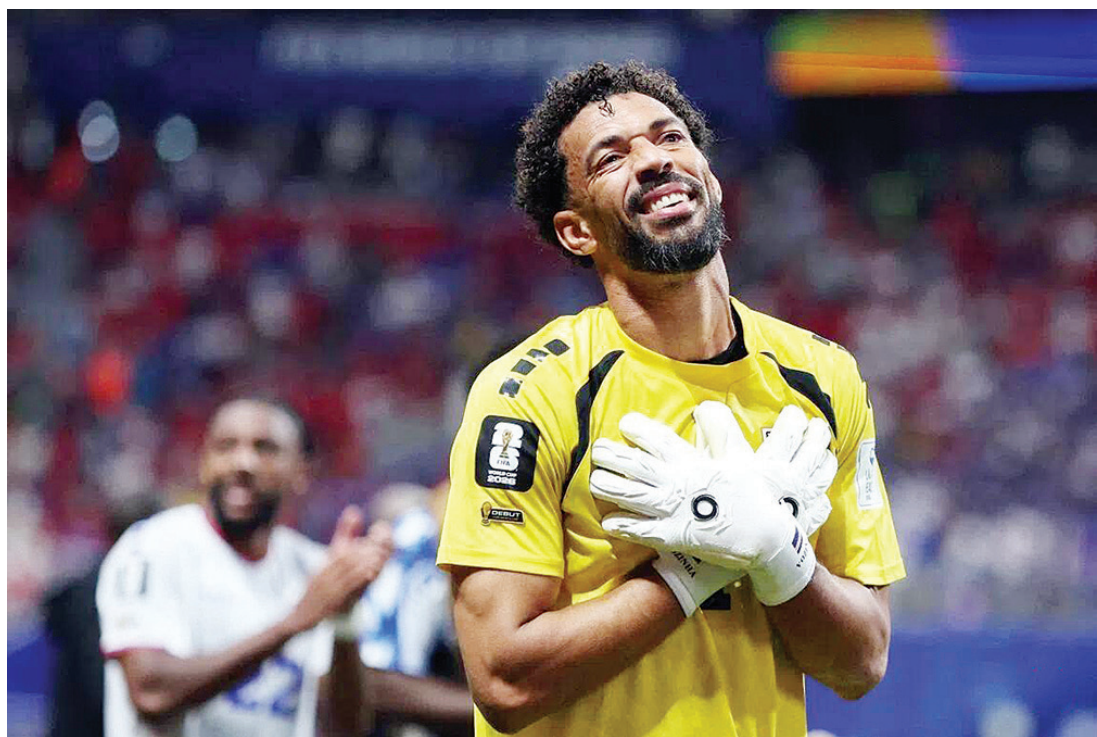
体米的美国老板卡尔迪纳莱（Cardinale）说：“鲁本（阿莫林）崇尚高位逼抢和快速转换的进攻足球，这将帮助球队创造更多进球机会。”

“他的足球理念与我们的愿景高度契合，而他的领导能力以及培养年轻球员的履历同样令人印象深刻。我们相信鲁本，也非常欢迎他加盟俱乐部。”

阿莫林此前在曼联执教，但过程并不顺利，始终未能帮助球队扭转颓势。但他的执教声誉依然不低，这主要得益于他在葡萄牙体育（Sporting CP）所取得的成功。

由于新赛季只能参加级别较低的欧洲联赛，因此体米即将迎来艰难的夏季转会窗口。球会不仅要努力留住核心球员，还必须对阵容进行重组，以避免重蹈上赛季的覆辙。

佛得角门将沃齐尼亚IG粉丝破千万 美国将助其母亲申请签证



（普拉亚综合电）在世界杯一炮而红的佛得角门将沃齐尼亚（Vozinha），其Instagram继续疯狂涨粉，追踪人数已经突破1100万。他曾提起对母亲没法到现场观赛感到遗憾，不过美国政府据报已经联络了他的家人，协助申请签证。

40岁的沃齐尼亚在新加坡时间星期二（6月16日）凌晨做出七次扑救，帮助首次参赛的西非小岛国佛得角，爆冷以0比0逼平夺冠热门之一的西班牙。

当选全场最佳球员的沃齐尼亚的Instagram赛前只有约5万粉丝，但至

今已经暴涨超过200倍，截稿时已经到了1100万粉丝，比国际足联的700万粉丝还多。

他也在赛后发文写道：“梦想成真！在世界足球最大舞台代表佛得角是一种无法描述的荣耀。（我）说不出话来……只（感到）骄傲、感激和责任感。”

比赛前一天，沃齐尼亚的母亲安娜·坎迪达·埃沃拉（Ana Candida Evora）在国家电视台上自信地预测，没有对手能攻破她儿子的十指关，结果预言成真。

沃齐尼亚赛后流下了眼泪，他

帅罗第六次征世界杯有隐忧 葡萄牙世界杯首战考验状态

和梅西（Messi）一样，“帅罗”罗纳尔多（C. Ronaldo）即将第六次登上世界杯赛场，足坛“绝代双骄”将共享参加世界杯次数最多球员这一荣誉。葡萄牙在新加坡时间星期四（6月18日）凌晨的K组小组赛首战对阵刚果民主共和国（刚果（金）），帅罗几乎肯定会首发出场，但41岁的年纪下，他的体能与竞技状态仍是赛前一大疑问。

在世界杯前的最后两场热身赛中，帅罗一场出战半场，另一场上阵64分钟。尽管葡萄牙在这两场比赛中都以2比1获胜，但帅罗表现平平。甚至有球迷认为，他在场上已经很难跟上队友节奏，也没有足够体力坚持全场的高强度对抗与跑动。

在葡萄牙训练场边，一位名叫马利亚斯的葡萄牙球迷说：“我觉得有些时候，没有罗纳尔多时，球队反而踢得更好。有不少球员都比他更适合现在的体系。”

帅罗感觉良好 主帅队友为他撑腰

帅罗肯定不会在首场比赛让出发位置。他在面对记者提问时说：“身体状态？我很好，你没有看我的比赛吗？我的感觉很好，虽然有点疲劳，但这是好事，因为我们全都很努力地训练。”

效力巴黎圣日耳曼（PSG）的葡萄牙中场维蒂尼亚（Vinha）说：“看



「澳門銀河」豪華綜合度假城
無限體驗 一站呈獻
澳門航空 雅加達 ↔ 澳門直航 每周三班

AIR MACAU 澳門航空 GALAXY MACAU 澳門銀河

立即預訂
www.galaxymacau.com



右起:陈美玲、陈炎松、AM Putranto、Nurochman市长为Curah Banteng吊桥落成剪彩。



陈炎松、陈美玲、AM Putranto、Nurochman市长等在Curah Banteng吊桥上合影。

陈炎松出资兴建Semawung和Curah Banteng吊桥 以加强当地民众出行便利性



右起: 陈炎松、AM Putranto、Yuli Hastut县长、陈美玲为Semawung吊桥落成剪彩。



右三起: 陈炎松、AM Putranto、Yuli Hastut县长和陈美玲等在吊桥合影。



陈炎松、陈美玲等过Semawung吊桥。



AM Putranto (左三)把东平饭给Nurochman市长(左二)时与陈美玲(右起)、陈炎松等合影。

(普沃雷佐讯) 印尼Simply Wellness创办人陈炎松 (Abraham Rudy) 和亚洲华人青年协会 (ACYA) 总主席陈美玲 (Helga Abraham) 于2026年6月14日 (星期日) 从雅加达启程前往中爪哇梭罗市, 然后乘坐专车前往出资兴建的中爪哇普沃雷佐 (Purworejo) 县Semawung乡Kemantren村RT01/RW05的Semawung吊桥出席落成典礼。

普沃雷佐 (Purworejo) 县长Yuli Hastut于6月14日 (星期日) 为连接Semawung村和Sucen村的Semawung河桥梁主持了落成典礼。这座横跨Semawung河的大桥预计将改善交通便利性, 并促进当地的经济、社会、教育和日常生活活动。

这座吊桥由印尼垂直救援公司提供, 是该公司成功建造的第260座桥梁。落成典礼由印尼垂直救援咨询委员会主席A.M. Putranto伉俪和总主席Teddy Risdiana以及普沃雷佐警察局长Windy Syafutra等出席。

普沃雷佐县长Yuli Hastuti在致辞时表示, “落成的这座桥梁不仅是连接两地的交通工具, 也是促进村庄发展的重要社区活动的重要纽带。我希望这座桥的建成能够方便居民出行, 并为塞马翁村的发展带来益处。”

同时, 县长还对所有为修建吊桥和向Semawung村村民分发社会援助做出贡献的各方表示感谢。

与此同时, 垂直救援印尼公司的顾AM Putranto, 解释说, “吊桥的建设始于各方联合监测的结果, 这些监测结果涉及需要适当连接通道的区域, 这座桥将服务约3500名居民。因此, 我们希望社区能够妥善维护和保养这座桥, 使其长期受益。”

印尼垂直救援队指挥官Tedi Ixdiana补充说, 这座桥梁的建设是印尼建造1000座桥梁计划的一部分, 旨在打通通往仍然与世界隔绝地区的通道。在这个喜庆的日子里, 我们可以齐聚一堂, 共同庆祝这座已经竣工并可供社区使用的吊桥落成。

峇都县Temas乡Curah Banteng吊桥落成典礼
2026年6月16日 (星期二) 上午9时峇都市长H. Nurochman, 印尼垂直救援咨询委员会主席A.M. Putranto伉俪和总主席Teddy Risdiana, 印尼Simply Wellness创办人陈炎松 (Abraham Rudy), 亚洲华人青年协会 (ACYA) 会长陈美玲 (Helga Abraham) 等前往东爪哇的峇都 (Batu) 县Temas村Gang Babussalam村RT10/RW10的Curah Banteng桥梁出席落成典礼。

Nurochman市长在致辞时表示, Curah Banteng吊桥不仅仅是一座钢筋混凝土结构的实体建筑, 它更是互助合作、关爱协作精神



陈炎松 (左三) 象征性移交古兰经捐赠援助给Naful Alam清真寺代表。



AM Putranto象征性移交古兰经捐赠援助。



陈炎松和AM Putranto象征性移交古兰经捐赠援助后与学生等合影。



左四起: 陈炎松、陈美玲、Yuli Hastut县长、AM Putranto等合影。



陈炎松、陈美玲、Yuli Hastut县长、AM Putranto等在Semawung吊桥前合影。



陈炎松、陈美玲、Yuli Hastut县长、AM Putranto等在Semawung吊桥前合影。

的象征, 将各方力量凝聚在一起, 为社区带来切实利益。

市长说, “这座桥梁的建设符合峇都的精神, 特别是其可持续发展、融合与协同三大支柱。展望未来, 峇都市政府致力于继续为公私合作和社区合作创造尽可能多的空间, 以建设包容性的基础设施。”

市长对退役印尼海军中将A.M. Putranto发起修建1000座桥梁的计划表示最崇高的敬意和感激之情, 该计划的益处现在已经惠及巴图市的居民, 并让他们直接感受到了这些益处。

此外, Nurochman市长希望, 这一新的基础设施不仅能作为区域间的物理连接, 还能加强居民之间的联系, 成为社区经济活动的驱动力, 并支持实现共同繁荣的努力。

他还呼吁Temas村所有居民齐心协力, 妥善维护这座桥梁。“这座桥属于我们所有人。让我们共同维护和保护它, 以便子孙后代能够长久地享受到它的益处。”

AM Putranto说, 该桥梁的建设始于多方联合监测的结果, 这些监测结果涉及需要适当和安全连接通道的区域。这座桥将供当地居民使用, 因此它的存在对于支持社区流动具有重要作用。预计该基础设施的建设将促进乡村经济增长, 方便村民接受教育, 并从长远来看改善社区福利。

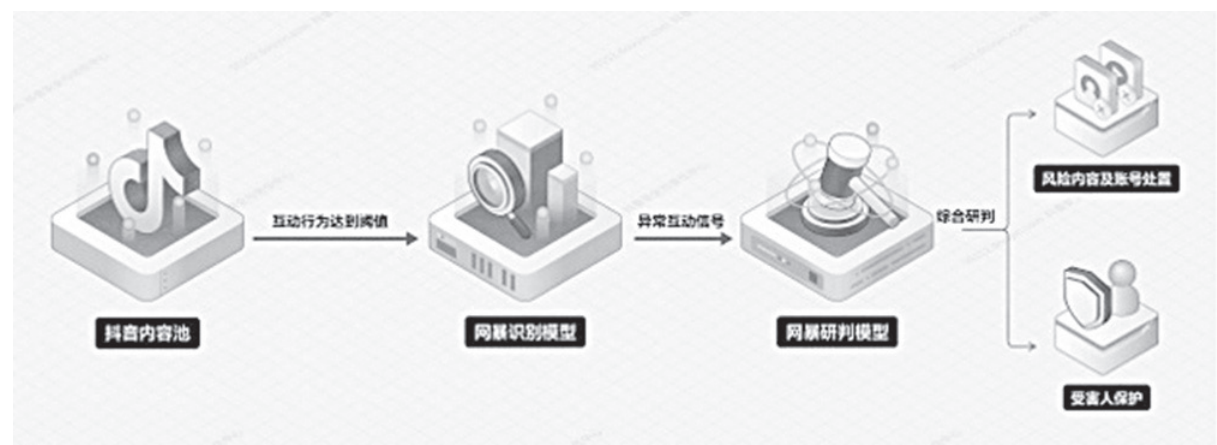
陈炎松表示, 这座桥梁不仅仅是一座连接长期分隔两岸河流的物理建筑。更重要的是, 它是整个社区团结、进步和希望的象征。多年来, 流经此地的宽阔河流一直阻碍着人们的出行。经济活动、教育、医疗保健和社会交往往往需要耗费更多的时间、精力和金钱。然而, 今天我们欣慰地看到, 在各方合作、承诺和支持下, 这些障碍得以克服。

陈炎松说, 这座桥梁的建成, 使公众出行更加便捷、安全、快速。孩子们可以更舒适地上学, 农民和商户可以更顺畅地运输农产品, 两地居民之间的关系也更加紧密和谐。

我们借此机会向当地政府、规划人员、承包商、工人、社区领袖以及所有为这座桥梁建设做出贡献的各方致以最深切的感谢和赞赏。愿他们的辛勤付出造福大众。

陈炎松进一步指出, 我也呼吁所有社区成员携手合作, 共同保护、维护和负责任地使用这座桥梁。这座桥梁属于我们所有人, 它的可持续发展是我们共同的责任。愿这座桥梁成为为当代及后代带来进步、繁荣、团结和福祉的桥梁, 这是我们建成的第260座桥梁。落成启用后, 这座桥梁就属于社区, 必须由社区共同维护, 才能持续造福周边居民。”

从“被动处置”向“主动保护”转型 抖音推出AI反网暴行动



评论区刷屏的一句“到七天了吗”，看似正常，却可能是对某个网购消费者的无端围猎。近日，针对网络暴力呈现的新形态，抖音推出AI反网暴行动，上线AI反网暴Agent（智能体），让网暴识别模型、研判模型与人工协同工作，并优化外呼救助机制，覆盖风险发现、事件研判、主动治理到外呼救助，建立起早干预、早保护的治理体系，平台治理实现从“被动等举报”到“主动找风险”的转变。

系统升级后，平台日均识别出的潜在被网暴风险人群扩大 91.5%，每天有数千名用户收到预警后主动开启防网暴功能，因风险等级高而被人工外呼援助的受害者数量增长147%。

不用等举报信号 平台主动识别潜在风险

如今的网暴早已不是直白的辱骂，更多是表情包阴阳怪气、谐音梗攻击、断章取义带节奏，这些隐蔽的恶意很难被传统审核识别；还有些伤害是长期、零散的骚扰，积累起来同样会让人身心俱疲。

传统“人工审核+举报处置”治理策略已难以适配复杂的网络生态：一方面，

依赖用户举报，往往等处理时，伤害已经造成，难以做到提前预警保护；另一方面，常规审核只能筛查数天内的内容，容易遗漏持续时间长、跨热点周期的攻击，也无法兼顾未成年人、老年人等不同群体的心理承受能力，比如对成年人来说无关紧要的玩梗，可能会给孩子带来巨大心理压力。

抖音升级后的 AI 反网暴Agent，可以让网暴识别模型与研判模型同时工作，在一些风险发酵的早期就捕捉到用户的求助“信号”。其中，网暴识别模型不再只盯着单条评论的关键词，而是会关注用户的整体互动情况——当评论区突然涌入大量负面言论、有人频繁访问某人的主页、@某账号的异常信息增多时，系统就会开始计算“网暴风险得分”。更重要的是，AI 会全天候复盘误判案例，自主学习新的网暴手段，哪怕是刚流行起来的新梗攻击，也能快速识别，防止恶意钻空子。

网暴研判模型则会给平台开启“上帝视角”，从事件维度展开全局分析。它会整合用户近30天内的文字、图片、视频、音频等互动数据，还原完整的事件脉络，



精准区分正常的观点讨论和恶意攻击，避免误判影响用户的正常交流。针对未成年人、老年人等特殊群体，模型还设置了梯度化识别标准，适当提高风险敏感度，给更容易受伤的群体更多保护。同时，模型会输出包含事件经过、风险来源、关键证据的清晰结论，让人工研判专家能更快了解情况，及时开展外呼救助。

基于 AI 反网暴Agent的精准识别与研判结果，抖音已建立更贴合用户需求的分层保护机制，兼顾治理效率与人文关怀。比如：低风险用户只会收到App端提醒，一键就能开启一键防护、评论过滤、陌生人私信限制等工具；如果风险较高，或是属于特殊保护群体，平台会主动通过智能外呼联系用户，安排专人一对一提供帮助，同步排查隐私泄露风险，防止伤害

扩大。对于施暴者，平台会根据情节轻重采取梯度化处置，包括下架违规内容、限制互动功能、永久封禁账号等措施。对于跨账号持续骚扰、情节恶劣的行为，平台会酌情升级处置；涉嫌违法犯罪的，平台将主动配合公安机关提供相关证据，依法追究法律责任。

抖音相关负责人表示，网络生态治理是一项长期且复杂的工作，没有一劳永逸的解决方案。平台将持续迭代 AI 反网暴系统的技术能力，提升主动保护效果，还会对“抖音小安”的陪伴功能进行迭代，面向用户推出更具人文关怀性的产品功能。最后，特别呼吁广大网民文明理性发言，共同维护清朗、友善的网络空间。（环球网科技）

小米汽车官方回应： YU7全系车型安全配置一致



小米汽车于日前发布第255集“答网友问”，针对近期市场高度关注的YU7 GT续航表现及YU7标准版安全配置等核心问题作出了详细回应。

官方公布的实测数据显示，YU7 GT在长途真实路况下展现出优异的能效控制能力，同时小米汽车重申，YU7全系车型在安全标准上保持高度一致，不分高低配。

在备受瞩目的YU7 GT续航测试中，官方公布了一组从上海至千岛湖的实测数据。测试车辆为量产车，在搭载两名成年乘员及11kg拍摄设备的情况下，全程一镜到底、中途未充电。在包含高

速巡航及环湖城市道路的503.7公里综合路况下，车辆抵达终点时仍剩余23%电量。按照测试全程14.9kWh/100km的平均电耗推算，该车满电状态下的实际可行驶总里程约为663.7公里。

针对测试中出现的城区百公里11.4kWh超低电耗表现，小米汽车解释称，这得益于整车全域的能效优化。在电驱系统方面，YU7 GT前电机搭载智能脱开机构，在经济模式下可与半轴完全解耦，消除拖拽损耗；后轴搭载的V8s EVO超级电机采用自研碳化硅功率模块与0.15mm超薄硅钢片，将电机效率提升至98.38%。此外，车辆还通过精细化热管理、低风阻轮毂及低拖

滞制动卡钳等细节设计，有效降低了行驶阻力。

在智能化与安全配置方面，小米汽车明确回应，YU7标准版与其他高配车型在安全设计上不存在差异，坚持“安全不分高低配”的原则。被动安全方面，全系采用铠甲笼式车身，高强度钢和铝合金占比高达90.2%，并在内嵌式防撞梁和四门防撞梁等关键部位应用了2200MPa小米超碳钢。

主动安全方面，YU7全系标配激光雷达、4D毫米波雷达以及700TOPS算力的英伟达Thor芯片，并提供包含AEB防碰撞辅助、AES紧急转向辅助等在内的25项安全辅助功能。在电池防护上，全系标配1500MPa防刮底横梁与电池防弹涂层，且电池包已顺利通过等效40万公里老化后的多电芯针刺试验，实现无热蔓延、不起火。此外，针对新能源车隐藏式门把手的安全痛点，YU7全系配备了三重冗余车门把手，内置机械拉线结构与独立备用电源，确保在极端断电场景下仍能实现中控解锁与机械开门，全面保障乘员逃生安全。（环球网科技）

搭载6枚小型卫星 日本主力火箭成功发射



日本H3火箭6号机周五成功发射升空。数个月前，该火箭将一颗地理定位卫星送入轨道的任务以失败告终。

综合法新社和新华社报导，H3是日本新一代主力运载火箭，它的研发是为了提升日本火箭产业的国际竞争力，日本宇宙航空研究开发机构（JAXA）也面临提高发射成功率的压力。

该火箭被认为可与美国太空探索科技公司（SpaceX）的“猎鹰9”号火箭竞争，未来有一天可能会向月球基地运送货物。

周五，搭载6颗小型卫星的H3火箭于当地时间上午9时53分（大马时间早上8时53分），从日本鹿儿岛县种子岛宇宙中心发射升空。

JAXA在发射后约6分钟透过影音网站优管（YouTube）

直播称：“（火箭）第2级燃烧、动作控制和轨迹均正常。”

根据JAXA，此次火箭搭载的卫星包括东京科学大学配备用于海洋观测等的高性能摄像头的“海燕”号（Umitsubame），以及静冈大学进行太空垃圾捕获实验的“白丝”号（Shiraito）。

JAXA的H3火箭设计目标是“高灵活性、高可靠性和高性价比”。在周五之前，该火箭已经成功发射了5次，但2次发射失败，包括去年12月的上一次发射。

H3项目经理有田诚在发射前表示，12月的任务失败后，这次最新的尝试“对我们的复出至关重要”。

JAXA的官员在直播中透露，该机构的目标是每年进行多达8次H3火箭发射。

多方消息证实

苹果首款触屏MacBook即将问世



据macworld报道称，苹果公司首款搭载触摸屏的MacBook产品已“100%确认”正在筹备当中。近期，来自供应链、知名分析师及市场研究机构的多个独立消息源高度一致地指出，这款打破苹果多年传统设计理念的触屏笔记本即将面世。

近日，一位名为“Instant Digital”的爆料者在社交平台上发布了极具确定性的消息，称苹果首款配备触摸屏的

MacBook现已“百分之百确认”。尽管该爆料者过往在苹果新品预测方面鲜有准确记录，且此次使用了极为罕见的绝对措辞，但这一说法与近期其他多方可靠报道形成了强有力的印证。

从供应链端来看，触控版MacBook的硬件生产正在稳步推进。供应链消息人士透露，用于触控式MacBook Pro的OLED屏幕生产已克服关键技术障碍，三星显示器

预计最快于6月即可向苹果供货。在市场预期方面，市场研究公司Omdia指出，这款被外界称为“MacBook Ultra”的新机型有望在今年第三季度发布。

苹果分析师郭明錤（Ming-Chi Kuo）与彭博社资深记者马克·古尔曼（Mark

Gurman）均表示，苹果首款配备OLED触摸屏的MacBook Pro预计将在2026年进入量产阶段，并大概率于2026年底至2027年初正式上市。考虑到全球存储芯片可能存在的供应短缺问题，2027年初面世的可能性同样存在。（环球网科技）



亞洲周刊：李雪新

习近平时隔七年再访朝鲜，中朝会谈重点聚焦深化双边关系、务实合作等，唯半岛无核化表述缺席，国际解读为中国默许朝鲜拥核。

中国国家主席习近平时隔七年再次访问朝鲜，并同朝鲜国务委员会委员长金正恩举行会谈。朝中社称，此次会晤是「在朝中友谊编年史上值得大书特书的历史性会晤」，双方在多领域「取得满意共识」；中方官方报道则强调，习近平此访将以「新时期中朝关系的顶层设计和战略指引」为重点，推动中朝关系「与时俱进、得到更大发展」。

从双方目前公开的主要对外文本看，半岛无核化议题失去踪迹，此次公开表述更集中於双边关系、务实合作、战略协作以及主权安全等内容。双方官方媒体的表述共同显示，此次会谈被赋予了中朝关系进入新阶段的象征意义，也折射出半岛议程优先顺序的变化。

平壤给予习近平最高规格礼宾待遇，与二零二四年俄罗斯总统普京来访同级。在中国国家领导人抵达朝鲜前一天，平壤主要街道两侧便已悬挂中朝两国国旗，多处标志性建筑物也亮出欢迎横幅。朝鲜方面选择代表国家庆典的最高政治空间——金日成广场作为欢迎仪式举办地，金正恩与夫人李雪主更是亲自到场迎接，足见其重视程度。

在最为引人瞩目的政治表态上，平壤方面重申「一个中国原则」，明确表示台湾是中国领土不可分割的一部分，对中国政府在维护国家主权和领土完整方面的立场给予支持，延续了朝鲜长期以来在涉台问题上与北京保持一致的外交姿态。对北

亚洲周刊：朱紫彤

六月三日，重要性仅次于总统大选和国会选举的韩国全国地方选举落幕。执政党韩国共同民主党在本次改选的十六个韩国一级行政区首长席位中获得十二席，相较四年前仅获五席的惨败，已是巨大成功。然而，数字不能反映全部问题，这场选举很难被视为执政阵营的压倒性胜利。

李在明政府首年长期维持六成以上高支持率，叠加尹锡悦内乱风波後保守阵营持续低潮，共同构成了执政党顺风的背景。自二月预备候选人登记启动後，持续四个月的实际选战周期里，多数共同民主党候选人长期处于领先地位。京畿道、仁川广域市早早失去悬念，忠清、江原等战场也被普遍视为民主党有望收复的地区。蓝潮一度冲向保守阵营的政治腹地岭南：釜山、蔚山、庆南均形成误差范围内的胶着选情；就连保守派精神图腾前总统朴正熙的故乡、被视为最坚固堡垒的大邱，也曾出现民主党候选人金富谦在假想一对一民调中领先国民力量全部八名可能候选人的局面。

最终结果确认了民主党的优势，民主党不仅守住京畿道、济州和湖南等传统优势地区，也夺回江原、忠清、仁川、釜山等关键地区；在二百二十七个基础自治团体长中赢得一百一十九席。掌握总统府和国会多数之後，民主党进一步把地方行政权力纳入执政党版图。

但这一反转低于顺风局本应兑现的上限，尤其体现在基层政府首长职位层面。民主党取得的有限多数，与二零一八年的压倒性蓝潮相距甚远。京畿道三十一个市郡中，民主党虽以十九比十二取得多数，却低于预期，龙仁等关键大城市和半导体产业核心区仍由国民力量守住。忠南更具警示意义：民主党赢下道知事，却在十五个市郡长中只拿五席，基层权力仍明显偏向保守。国会议

中朝元首平壤会晤 默许朝鲜拥核武权利



习近平（左）到访朝鲜首都平壤，与金正恩亲切握手，友好互动。（图：欧新社）



习近平与金正恩，共同观看文艺演出。（图：欧新社）

京而言，朝方在台海问题上的公开声援不仅具有象征性的政治意义，也反映出双方在涉及彼此核心利益和重大关切问题上的相互支持机制仍在发挥作用。

但半岛无核化议题未出现在双方主要对外文本中，释放出极其耐人寻味的信号。在二零一八至二零一九年中朝元首高频互动时期，半岛无核化曾是双方公开文本中的重要议题。中方通稿多次将其与半岛和平稳定、政治解决进程和朝美对话并列呈现，朝方也曾二零一九年一月访华时表示将继续坚持无核化立场。

无核化议题被刻意淡化

然而，如今状况大为不同。会谈前，朝鲜已通过一系列动作提前划定安全议题边界。平壤公布一万吨级驱逐舰建造计划，并再次强调自身「核武装国家」地位；中央委员会部长金正恩也公开否定外界关于朝鲜无核化的预期，称此目标已不合时宜。朝方在支持中国核心利益的同时，也明确保留自身核政策叙事。中国未明确表态支持朝鲜拥核，但在此次会谈的议题排序中，半岛无核化被明显淡化，客观上使朝鲜所主张的「核武装国家」地位获得了更大的事实容纳空间。无核化表述的缺席，反映出中朝各自立场的微妙差异和当前互相靠拢的倾向。

今年适逢《中朝友好合作互助条约》签订六十五周年，该文件由中华人民共和国首任国务院总理周恩来与朝鲜民主主义

人民共和国首任国家领导人金日成在北京签署。作为中朝双边关系中最重要政治和法律文件，其中既确认了两国传统友好合作的基础，也包含了双方战时互相支持的安全承诺。中方在此次访问中反复提及这一纪念节点，意在强调中朝关系的历史连续性和制度基础。

在这一背景下，此次会谈确认了中朝友好关系的延续性。中方提出加强高层交往和政治互信，朝方也强调发展对华关系的坚定立场。双方就共同关心的国际和地区问题交换意见，并强调维护各自发展利益与地区稳定。相较一般礼节性访问，此次会谈更突出「战略沟通」与「机制性交流」，显示双方有意将高层互动重新纳入常态化、制度化轨道。

更具实际意义的成果集中在经贸合作领域，中朝後疫情时期的「连接能力」正在恢复。边境口岸全面复通、民航航班和国际客运列车恢复运营，将直接促动本就正在复苏的中朝双边贸易。对朝鲜而言，这意味着外部经济通道进一步打开，国民经济获得新的增长动力；对中国东北边境地区而言，丹东、新义州、延边等节点的交易网络也有望重新活跃起来。

特别值得关注的是，用於连接丹东—新义州这一中朝最重要陆路经贸走廊的新鸭绿江大桥可能於今年开通。该桥建成於二零一四年，由於朝鲜方面的配套基础设施未能到位，加之中朝关系一度转冷，长期未能通行。但在本次首脑峰会前，相关安排已迈出

重要一步，中朝已经围绕三个具体开通仪式时间进行沟通，分别是九月九日朝鲜国庆日、十月一日中国国庆日、十月十日朝鲜劳动党建党节。这一消息目前尚未得到双方官方确认，但大桥极有可能年内启用，成为经贸成果落地的具象性指标。

中朝关系影响国际格局

此次访问同时发生在东北亚安全格局持续变化、朝俄互动增强、韩美日安全合作深化的背景下，成为观察中朝关系走向以及地区外交格局变化的重要窗口。近年朝俄互动明显升温，朝鲜通过对俄罗斯在乌克兰战场上的军事支援，换取了能源、粮食、军事技术等方面的新外部支点，客观上增加了其对外政策的回旋空间。然而朝鲜仍是中国半岛事务中的极其重要邻国，北京试图通过最高层访问，在朝鲜半岛局势变化中保持稳定角色，避免半岛议程完全被朝俄互动或韩美日安全合作牵引。

习近平六月九日从平壤国际机场返回北京，这场访问的真正检验由此才刚刚开始。新鸭绿江大桥何时开通、中朝贸易将达到何种高度、无核化议题是否继续被搁置，都将比官方文本更清楚地显示中朝关系的新阶段究竟意味着什么。五十五号官邸内的金正恩或许可以暂时露出笑容，可以确认的是，平壤政权在大国博弈之间，为自身延续争取了更为广阔的生存空间。■

韩国执政党地方选举大胜 首尔爆冷落败突显执政警讯

员补选更削弱了胜利叙事：十四席补选中，民主党拿下九席，但其中的十三席原本属于民主党，实际结果等于净损四席。釜山北甲和平泽乙尤其刺眼，前者让保守阵营重镇的韩东勋进入国会，後者则因祖国革新党候选人与民主党候选人鹬蚌相争使国民力量候选人渔翁得利。

最无法令人满意的战场是首尔。六月三日下午六点投票截止後，素以精确闻名的三大电视台(KBS、MBC、SBS)联合出口民调预测，民主党候选人郑愿伍将以百分之五十一对四十四击败国民力量现任市长吴世勋。电视画面显示，郑愿伍竞选阵营在看到结果後瞬间沸腾。选战前期，郑愿伍曾一度建立超过二十个百分点的优势；後期因个人争议和保守选民集结，差距被压缩至封关前约一个百分点。正因如此，出口民调重新给出五个百分点以上领先，几乎被民主党阵营视为艰苦选战完美收官的信号。

吴世勋五度主政首尔

开票初期也一度朝着有利于郑愿伍的方向发展。随着提前投票和首尔西北部民主党优势区选票率先开出，他的领先幅度曾扩大至三十万票。然而，随着江南三区、龙山等国民力量超级票仓陆续开出，双方差距迅速收窄，并在两万五千票上下反覆拉锯。六月四日，因投票纸不足而迟迟未能清点的松坡区後段票箱成为关键点，吴世勋反超，最终守住首尔。

首尔失利的意义远超一场地方败选。首尔是韩国政治、经济、媒体、资本和房地产民意最集中的城市；首尔市长也是唯一可

以列席国务会议的地方行政长官。民主党在极度顺风中仍未能赢下首尔，折射出首都政治地形的深层变化。文在寅政府时期积累下来的房地产政策记忆，叠加首尔青年世代对进步政权住房、税负和资产政策的不信任，正在持续削弱共同民主党在二十至三十代选民中的吸引力。他们未必真正认同正在极右化的国民力量，但在住房、税负和城市再开发上，他们对进步政权的信任已经明显流失。正是这部分青年选民，与江南三区高度集中的富裕阶层一道，筑起了首尔日益坚固的红墙。首尔市长也是通往青瓦台的重要台阶。早与尹锡悦切割的吴世勋既不必完全背负「内乱残余势力」的政治负资产，又在本次选举中完成传奇逆转，成为韩国历史上唯一一度当选首尔市长的人物。如果其卷入的「明泰均门」最终未达到刑事入罪门槛，吴世勋将与韩东勋一道，进入未来韩国保守阵营总统候选人的第一梯队。

与吴世勋的上升势头相比，进步阵营另外两名潜在总统竞争者金庆洙与曹国则在本次选举中遭遇重大挫折。金庆洙得到进步阵营全力支持，却仍未能穿透庆尚南道深厚的保守支持层。曹国的失败更具黑色幽默意味：在进步阵营原本占优的京畿道平泽乙，他以「零国民力量」为口号，却与共同民主党候选人金勇男针锋相对。两人的极端对立使进步选民无法整合，而几乎未被消耗的柳义东以不到四个百分点的微弱优势笑到最後。

选票短缺引爆抗议风波

选务风波为民主党「胜而不胜」增添了另一侧面。关于选举舞弊的争议从六月三

日投票日当天持续发酵，并逐渐从单纯的选务事故扩大为制度信任危机。包括部分二十至三十多岁年轻人在内的保守选民，在松坡区奥林匹克公园手球竞技场开票所外持续静坐，高喊「重新选举」、「解散选管委」等口号；六月六日下午，现场人数一度被非正式估算为约一万人。

抗议的导火索，是六月三日当天松坡、江南、广津等地区部分投票所因选举管理机构准备不足发生选票短缺，部分投票一度中断。中央选举管理委员会後承认，短缺情况并不限于首尔一地，釜山、庆南、仁川、大邱等地也出现类似状况，全国一万四千三百多处投票所中共有五十处实际使用追加选票。保守阵营随即将选务事故放大为「舞弊疑云」，要求停止开票、重新选举，甚至主张废除民主党占据明显优势的提前投票制度。迄今为止，尚无证据证明存在系统性舞弊，但这场风波已成为保守阵营重新动员支持层、质疑李在明政府公信力的政治议题。本次地选是一场带着警讯的执政党胜利。以「内乱清算」为旗帜的动员策略，随着时间推移呈现出鲜明的边际效应；带有消解李在明个人司法风险意味的特检推进、上涨的物价和未能遏制的房价，也加深了国民对全面授权李在明政府的疑虑。

另一边，国民力量党似乎也没有任何自省的意图。在本次地选中，该党居然推出前总统李明博和朴槿惠进行全国范围的巡回助选活动，以被司法确认的重大刑事犯罪者充当保守阵营的政治象征，似乎有意提醒国民：国民力量党的前身，有着权力寻租和垄断国政的「光荣历史」。

地选留下的问题由此清晰：民主党必须证明自己有能力持续、高效运营国政；国民力量则必须先回答，一个继续以国家罪犯凝聚支持层的政党，究竟有多少资格代表韩国保守主义，又有多少资格谈论民主和未来？■

指甲横纹透露警讯 超过6个月快检查



年节将至，许多家庭开始大扫除，却在此时发现指甲粗糙，甚至多了几条“横纹”？医师陈显彰分享指甲横纹3种类，米氏线 (Mees' lines)、博氏线 (Beau's lines)、假性白甲症 (Pseudoleukonychia) 对健康皆有不同影响，提醒民众，如果横纹持续3到6个月未改善，建议检查是否有慢性疾病、营养不良或压力等问题。

义大医院减重中心、家庭暨社区医学部主治医师陈显彰在脸书专页“陈显彰医师”指出，指甲出现横纹别以为只是清洁剂用太多！其实指甲上的变化，也可能透露健康状况。

●米氏线：平滑的白色横

纹，没有凹凸感，会随指甲生长往外移动。

可能原因包含暴露於毒性物质 (如砷、铅、重金属中毒)、接受化疗或患有严重疾病 (如肾衰竭)、营养不良 (如缺乏维生素)。

●博氏线：为凹凸不平的横纹，表示指甲生长曾经暂停。

可能原因涵括慢性疾病如糖尿病、心脏病、甲状腺问题等；压力过大如重大事件、焦虑等；营养不足如缺锌、缺钙或蛋白质；皮肤疾病如湿疹、乾癣或感染。

●假性白甲症：指甲表面因真菌感染或化学物质沾附变白，随指甲长出而消失，通常问题不大。

陈显彰表示，如果横纹持续3到6个月未改善，建议检查是否有慢性疾病、营养不良或压力问题。并改善日常生活习惯；均衡饮食，多吃富含蛋白质、锌和钙的食物；减少压力，保持规律作息；避免咬指甲或用力修剪指甲、使用手套避免清洁剂；必要时就医，若问题严重或怀疑是其他疾病，请寻求皮肤科医师协助诊断。(健康网)

喝咖啡影响肠道健康？ 免惊产生好菌

喝咖啡会影响肠道健康吗？营养师吕孟凡引述研究指出，咖啡确实会影响肠道菌群，而这些微生物虽不易归类成好、坏菌之分，不过，其中几篇研究证实，咖啡可让双歧杆菌属增加，各界学者皆认为其属好菌，利於肠道健康。

吕孟凡在脸书专页“营养面包 (吕孟凡营养师)”发文引述1篇2024年的叙述性回顾 (narrative review)，内含过去14年中以英文发表约20篇论文，主题皆为咖啡摄取与其对肠道微生物群的影响。她整理该研究其中5篇人体研究结果：

研究1：让16名健康成年受试者连续3周每天喝3杯咖啡，结果发现肠道内双歧杆菌属 (Bifidobacterium spp.) 增加，但不影响优势微生物群。

研究2：该研究发现咖啡中含有的主要



多酚—绿原酸，改变3名健康受试者的微生物群组成。

研究3：让26名患有糖尿病和非酒精性脂肪肝的受试者服用咖啡因加绿原酸後，其体重减轻，推测可能与肠道内双歧杆菌的增加有关。

研究4：一项针对147名个案研究发现，大量喝咖啡的人 (45—500毫升/日) 体内拟杆菌属 (Bacteroides)、普雷沃氏菌属 (Prevotella)、卟啉单胞菌属 (Porphyromonas) 的含量较高，同时，这群人的脂肪过氧化程度比较低。

研究5：在由30名健康参与者组成的小组中，服用咖啡导致肠道微生物群发生变化，但并未达到显著效果。

针对以上研究结果，吕孟凡总结，肠道微生物们不易归类为好菌或坏菌，但第1篇研究所提的双歧杆菌为好菌是无庸置疑。第4篇研究中提到的3种菌属都被归类於拟杆菌门之下，虽该菌属不是时常被提到的好菌或坏菌，但她认为属中性菌。综合以上，她认为咖啡影响肠道，目前研究未有明确证据指有负面影响。(健康网)

选对时间吃防肥胖 3餐最佳食机

常听到“太晚吃饭，不易於体态管理”的说法，那麽太晚究竟是何时呢？营养师杨斯涵引述国外研究，整理出3餐最佳进食时机，首先，千万别跳过早餐，因其与代谢风险有关；午餐建议早点吃，最好在下午3点前完成；晚餐进食时间则与褪黑激素分泌有关，因此建议距离睡前2小时以上吃完，且进食份量应较少，以利於健康，不发胖。

杨斯涵在脸书专页“杨斯涵营养师的美味生活”发文引述研究，点出3餐最佳进食时间点：

●不要跳过早餐：跳过早餐与较高的代谢风险有关，如较高的身体质量指数 (BMI)、较大的腰围、更高的空腹胰岛素，甚至是增加胆固醇和低密度脂蛋白 (LDL) 与2型糖尿病、心血管疾病风险。

●午餐早点吃，建议15点前：研究发现，比较15时之前、之後午餐进食时间下，晚进食比早进食者减少葡萄糖耐受性、静态能量消耗。

●晚餐应在睡前至少2小时食用，且份量应较少：晚餐进食时间与褪黑激素分泌浓度有关，研究发现，距离习惯睡眠时间2.5小时内进食晚餐的受试者，在高褪黑激素水平的情况下，葡萄糖耐受性下降。另，研究也显示，晚餐摄取热量最多的受试者，比起早餐摄取热量最多的受试者，有较高的胰岛素抵



抗，因此建议在三餐比例分配中，晚餐要吃最少。

进食时间与肥胖 推测与3机转有关

研究推测与3种生理机转有关。首先以生物钟来看，当破坏该节律後，如在晚上褪黑激素水平较高时进食，可能会导致与肥胖相关的问题，不只如此，个体生物钟不同，也会影响肥胖，晚型生物时钟的个体，在夜间进食 (睡前两小时内) 时，肥胖机率增5倍，而對於早型生物时钟的个体，在早晨 (醒来後2小时内) 摄取较高的热量时，肥胖的机率减少50%。

再者，基因因素也占其中一部份，PERILIPIN1基因和褪黑激素受体1B (MTNR1B) 基因，可能会调节食物时间对减重和代谢的影响；最後，肠道菌丛亦会影响，当晚餐晚进食时，会对微生物菌丛的多样性和组成有不良影响，且相對於早进食者，晚进食颠倒了唾液微生物组多样性，这可能对宿主的代谢产生不利影响。(健康网)



骨松非女性专利 男性也需重视!

提到骨质疏松，许多人会认为这是女性特有的健康问题。然而，板桥亚东医院骨科主治医师陈钰泓在脸书专页“钢铁爸爸 陈钰泓医师 板桥骨科推荐 脊椎专业 骨松骨折骨刺 运动伤害”上发文指出，男性同样需要关注骨骼健康，尤其是年长、饮食缺钙、缺乏运动、长期抽菸喝酒者。

陈钰泓表示，骨质疏松是一种“隐形健康杀手”，会导致骨

骼密度减少、结构脆弱，增加骨折风险。不仅停经後女性容易罹患，年长男性也不例外，尤其是饮食缺钙、缺乏运动、长期抽菸喝酒的人，更容易面临骨质疏松的威胁。

“骨头坏了哪会挑性别？”陈钰泓强调，骨骼老化是自然现象，不分男女。呼吁男性勿轻忽骨骼健康问题，建议及早进行检查，并透过补钙、均衡饮食、适量运动等改

善生活习惯，以降低骨质疏松风险。

此外，陈钰泓也提醒，骨骼健康与日常行为息息相关。定期检查骨骼密度，戒除不良嗜好，并适量摄取富含钙质和维生素D的食物，是保护骨骼的重要关键。他最後呼吁，无论性别与年龄，骨骼健康都应受到重视。“别以为自己是天生钢铁骨，及早预防，才能让骨头硬挺一辈子！”(健康网)

鼻子堵住能潜水吗 这样会头痛流鼻血

当鼻窦与鼻腔塞住时，适合进行潜水活动吗？耳鼻喉科医师陈亮宇在脸书专页“陈亮宇医师、陈亮宇耳鼻喉科诊所”发文表示，“鼻窦”指鼻腔在分化时，往头骨生长发育的空腔，会有小通道通往鼻腔与其连接。当鼻腔开口阻塞时，下潜就无法顺利平衡鼻腔压力，就会有鼻窦黏膜撕裂伤，出现流鼻血与头痛症状。

陈亮宇指出，当某些人有鼻息肉、慢性鼻炎、过敏、感冒时，可能造成鼻腔黏液增多，导致鼻腔开口阻塞。导致下潜时，无法顺利平衡鼻腔压力，就会有鼻窦黏膜撕裂伤，出现流鼻血与头痛症状。

陈亮宇提到，鼻窦黏膜撕裂伤可能导致流鼻血，当上颌窦撕裂伤时，会导致脸部疼痛、牙齿痛；当筛窦撕裂伤时，会导致眉心疼痛；当额窦撕裂伤时，会导致前额痛；当蝶窦撕裂伤时，会导致後脑杓疼痛。



他提醒，鼻窦撕裂伤症状，好好休息多会自行痊愈。但如果根本原因是因鼻息肉、鼻窦炎、过敏、感冒，建议寻求医师评估治疗。(健康网)

3种姜保存姜姜好 它不用冷藏



冷飕飕的冬天，喝碗热呼呼的姜茶，暖胃又暖身！农业部在脸书专页分享，姜分成嫩姜、粉姜及老姜，因采收时成熟度不同，保存方式会有所不同。

嫩姜成熟度最低，表皮娇嫩，相对地储藏期短，要用保鲜膜包裹後冷藏；粉姜外皮具保护作用，储藏上较嫩姜容易，可视使用频率选择冷藏或冷冻保存；而常制成姜茶的老姜，最为成熟、耐保存，放置於阴凉通风处即可。

嫩姜 (5月至8月)

嫩姜块茎皮薄、颜色淡白、肉质柔嫩多汁，辣度最低、纤维最细致，适合生食或凉拌。在芽体生长至第3次分蘖时采收，因此在种植後约4至6个月可采收，产季为5至8月。由於嫩姜表皮娇嫩，储藏期短，建议保存时先用保鲜膜或保鲜盒包覆後，再冷藏，以保持新鲜风味。

粉姜 (8月至11月)

粉姜颜色淡褐色、光华鲜亮，适合料理爆香，带有适中的辣味。於根茎办成熟且块茎肥大饱满时采收，约等同於种植後6至10个月采收，产季为8至11月。因其外

皮具保护作用，储藏上较嫩姜容易，若常常使用者，建议冷藏保存即可；但若购买量较多时，则可先去皮後，再切片或切丝放置冷冻，以方便随取随用。

老姜 (11月至隔年)

姜是老的辣！老姜汁少辣味强，块茎外皮粗厚多纤维，耐保存，是食补料理的好帮手，适合用来煲汤或煮姜母茶。其在种植後约10个月以上采收，全年皆有供应。保存方式为购买後，刷去表面沙土，放置於阴凉通风处即可。

最後，农业部也提醒，不论是哪种姜，都要把握最佳赏味时机，尽早使用，以免发芽後影响风味与营养。(健康网)

6大长寿食物 多吃降死亡风险

吃对食物，不仅能饱足口腹之欲，更可能成为延年益寿的关键！三树金莺诊所体重管理主治医师萧捷健在脸书专页“减重医师 萧捷健”表示，根据多项大型研究结果，6种“长寿食物”能有效降低全因死亡率及心血管疾病的风险。快来看看这些食物有没有出现在你的日常饮食中！

绿茶：每天喝5杯 降死亡风险12%-23%

日本研究指出，男性每天喝5杯或更多绿茶，全因死亡风险降低12%；女性则高达23%。此外，心血管疾病风险也能下降20%至30%。这是因为绿茶中的多酚（如儿茶素）具有抗氧化及抗炎的效果。红茶也有相似功效，但相关研究较少。

坚果：每周吃5把 降死亡风险20%

根据美国研究，每周食用5次坚果（如杏仁、核桃），全因死亡风险下降20%。坚果富含健康脂肪、维生素E和抗氧化物质，

对心血管及代谢健康大有助益。建议每日摄取1小把（约28克），但应避免油炸或高盐版本。

Omega-3鱼类：每周2次 降死亡风险17%

哈佛研究发现，每周吃2至3次富含Omega-3的鱼类（如鲑鱼、鲭鱼），能降低死亡风险17%，并将心血管疾病相关死亡率减少36%。建议每周摄取2至3次，每次100至120克（掌心大小）。

咖啡：早晨喝2-3杯 降死亡风险16%

2025年的最新研究显示，每天早晨喝2至3杯咖啡，可将全因死亡风险降低16%，心血管疾病死亡率更减少31%。专家建议，选择无糖或低糖的咖啡，并在早上至中午前饮用，以避免影响睡眠。

全谷类：每天多吃1份 降死亡率5%

美国研究指出，每天增加28克全谷物



（如钢切燕麦、糙米）摄取量，可降低总死亡率5%，心血管疾病死亡率则下降9%。减重期间适量摄取全谷物，有助於均衡营养和维持健康。

水果：每天多吃1份 降死亡风险5%

根据发表於《英国医学期刊》的系统性回顾分析，每天多吃一份水果（约

80至100克），可降低全因死亡风险5%。但摄取量达到5份时，效果趋於平缓。

萧捷健强调，光靠饮食还不足以保障健康。规律运动、充足睡眠与良好的生活习惯才是长寿的真正密码。想要健康长寿，从今天起就开始调整生活方式，让自己活得更健康、开心！（健康网）



黄鳍鲷营养爆棚 强化肌肉护肠胃

且脂肪含量低，仅6公克，omega-3脂肪酸也有985毫克。至於维生素而言，其含有丰富的维生素B1、B2、B6、B12，分别为0.48毫克、0.24毫克、1.66微克。黄鳍鲷还含有丰富矿物质，如钠、钾、钙、镁、铁、锌、磷。

渔业署表示，由此可知，黄鳍鲷营养满满，除了必备的优质蛋白质协助肌肉增长外，还可协助人体补充维生素B群，维护人体能量正常代谢，协助神经、肠胃系统完整运作。

一图看懂黄锡鲷、黄鳍鲷差异

黄锡鲷、黄鳍鲷傻傻分不清？渔业署曾於脸书专页发文分享分辨小诀窍，其中黄锡鲷学名为平鲷，多生於台湾西部海域，其吻部较圆顿，脸颊无任何条纹，身上具有许多淡金色幼条纹；至於黄鳍鲷学名则是黄鳍棘鲷，常见於台湾南、北、西部或澎湖海域，吻部较尖，脸颊上具有数暗色呈鸡爪状的条纹，身上无斑纹。

（健康网）

黄鳍鲷不论炭烤、煮汤或红烧都很适合！农业部渔业署於脸书专页发文分享，黄鳍鲷含有丰富的营养价值，热量低、蛋白质高，有助於肌肉增长外，其富含维生素B群，也可维持人代谢，协助神经、肠胃系统运动，可谓是营养满满。

渔业署表示，黄鳍鲷台语俗称“赤翅仔”，体色略为青灰带黄色，腹侧为银白色，侧线很明显，与鱼体备援平行，吻部较尖，鳃盖有黑缘，脸颊上有暗色成鸡爪状的条纹，是高级食用鱼类，亦为沿海地区的养殖鱼种之一。肉质细绵味美，适合炭烤、煮汤或红烧。

针对黄鳍鲷营养价值，以每100公克来看，其热量低，仅136大卡、蛋白质高达19.2克，支链胺基酸也高达2825毫克，



6坚果营养素 它含褪黑激素

生育酚）、维生素B2及单元不饱和脂肪酸-油酸，對於抵御氧化伤害、支持皮肤及免疫健康很有帮助，另外，高油酸也能帮助调整坏胆固醇。

●核桃：脂肪含量在坚果类中特别高，且大多为Omega-3的次亚麻油酸，不仅可以抗炎，更有助於心、脑血管健康。同时亦富含褪黑激素，對於调节睡眠有所帮助。

●腰果：蔗糖比例在坚果类中偏高，吃起来有淡淡的甜味，脂肪酸组成多为饱和的硬脂酸及单元不饱和的油酸，油脂稳定性相对较佳，且具心血管保护力。

●开心果：膳食纤维含量丰富，且有很多微量元素，如钾、类胡萝卜素、维生素A、B6、色胺酸，提供视力、神经保护。另外，还含有大量的Omega-7脂肪酸-棕榈烯酸，有助於调节脂肪代谢、胆固醇组成。

●花生：蛋白质含量高，而脂肪酸中以饱和脂肪酸-花生酸含量特别高，带膜花生的微量营养素丰富，如菸硷酸、白藜芦醇，能协助抗氧化、维持脑部健康。

●南瓜籽：在坚果中有相对高的蛋白质，其他微量元素也很多样，如镁、铁、锌、磷，故有男人需要多吃南瓜籽的说法。它的Omega-7棕榈烯酸非常丰富，Omega-6亚麻油酸也不低。（健康网）

农历新年即将到来，最开心的事就是抱着坚果、零食在沙发上追剧。营养师蔡宜方在脸书专页“宜方营养师 健康·轻谈”发文分享，坚果在六大类食物中属於油脂量非常丰富的食物，但它不只含有好油，更有其他营养素。像核桃含有褪黑激素，能助眠；开心果含有Omega-7，有助於调节脂肪代谢；带膜花生富含白藜芦醇，能维持脑部健康等。

蔡宜方表示，比起很多零食饼乾，坚果更能为身体带来好处，例如：核桃有大量的Omega-3必需脂肪酸，是素食者的Omega-3脂肪酸来源之一，特别能支持脑部健康。其他坚果类中也有不同比例的巨量及微量营养素，多元摄取能带给身体不同的健康益处。

她也建议，民众在挑选时，可以选择没有添加调味料的“原味无盐坚果”，不仅能品尝到坚果本来的清香，还能顾及健康。

6坚果营养素比一比

●杏仁：富含钙质、活性维生素E（α-

枣到健康！

5好处防高血压消水肿

4种枣子营养价值比一比

从上图可知，台湾土枣、蜜枣、珍珠蜜枣、印度枣之营养含量差异。热量上，台湾土枣热量最高，每100公克含87大卡，印度枣则是4者中热量最低，每100公克含43大卡；至於糖分来看，台湾土枣仍位居首位，光是100公克就含有16.1克，蜜枣及印度枣则是糖分含量最少者，100公克仅7.3克。

比较4种枣子水分，印度枣含水量最高每100公克高达87.7公克；若看膳食纤维含量，台湾土枣第1，每100公克含有3.9公克膳食纤维；增强免疫力不可少的维生素C，亦是台湾土枣含量最高，每100公克高达92.7毫克。

枣子富含钾，但不同品种仍有些许差异。4种枣子中，以台湾土枣含量最高，每100公克含有324毫克，其次依次为珍珠蜜枣、印度枣及蜜枣。

高敏敏提醒，虽然说枣子是天然水果，好处很多，但其甜度偏高，建议适量食用即可，以免摄取过多糖分，不利健康。

该如何挑选枣子？高敏敏建议，可从熟度、外观判断。其中熟度来看，颜色为深绿色者表示尚未成熟、无光泽，不甜且带有涩味；淡绿色则是有光泽，此时的蜜枣又香又甜，快把握黄金享用时机；待其变为乳黄色时，就表示过熟了，此时口感较为松软。

高敏敏进一步提及，从外观上来看，应挑选果柄凹处深、外型饱满，无皱褶为佳。另，果尾也最好选择没有变褐色时较佳。（健康网）



冬季是枣子盛产季节，且正逢春节，吃枣又有“年年好”象徵，寓意好又美味，是大家喜爱的水果之一！营养师高敏敏在脸书专页表示，枣子营养丰富，能促进伤口愈合、预防高血压、增强免疫力、改善疲劳，更是大餐後“消水肿”神器，适量吃好处多多。

●促进伤口愈合：枣子富含维生素C和抗氧化剂，能帮助胶原蛋白的生成，让伤口修复得更快；另，枣子中的多酚和黄酮类化合物还可以减少发炎，也有助於伤口愈合。

●预防高血压：枣子含有钾，能帮助调节血压，减少高钠饮食带来的负面影响。不只如此，钾还可以舒张血管，改善血液循环，有益於心血管健康，算是天然的护心果。

●增强免疫力：枣子富含维生素C、维生素A和多种抗氧化物质，能强化身体防御机制，维持免疫系统健康。

●改善疲劳：含有丰富的叶酸，可以帮助改善疲劳，也是孕期妈妈绝佳的补充品。

●大餐後消水肿：枣子含有丰富的钾，能调节体内钠的平衡，帮助排出多余的水分，减轻水肿问题，尤其是大餐後盐分摄取多时更有效。

寒凉食物害消化不良 烹调一动作顾肠胃



“吃了生菜沙拉肠胃不适，是因为中医所说的食物‘偏寒’吗？”针对门诊个案，医师刘博仁表示，常见的寒凉食物包含苦瓜、西瓜等，从营养学的角度，其实没有“寒凉性”的明确科学定义；然而，食物生冷确实可能影响肠胃，建议可以采取适当烹调方式，如将寒凉食物加热或搭配姜、蒜等辛温调味料来平衡寒性，减少对肠胃影响。

科博特诊所院长刘博仁於脸书粉专“刘博仁营养功能医学专家”发文表示，在中医理论中，食物的“寒凉性”是一种属性，用来描述其对人体的作用。寒凉食物被认为具有清热、降火、生津止渴的作用，适合用於缓解内热体质或热性症状，如口乾舌燥、便秘或发烧。

常见的寒凉食物包括苦瓜、西瓜、黄瓜、冬瓜、绿豆、海带，以及柚子、香蕉

等水果类。中医强调對於脾胃虚寒或易腹泻者，寒凉食物过量摄入可能导致手脚冰冷、消化不良等不适。

寒凉食物通常多汁、低卡

刘博仁说明，其实寒凉食物通常具有高含水量、低热量的特徵，并富含抗氧化物质。例如，苦瓜中的苦瓜苷具有调节血糖、抗炎作用；绿豆富含抗氧化维生素以及矿物质，能帮助清除自由基，促进体内代谢平衡。西瓜和黄瓜因水分含量高，能有效补充水分并降低体温，特别适合在炎热气候下食用。

他总结，综合来看，寒凉食物具有多种健康益处，但应根据个人体质与季节条件适量摄取。结合中医智慧与科学营养建议，可以更有效地达到饮食平衡，促进健康和预防疾病。（健康网）

曾激动抗辩 “都是假的” 张柏芝百万合约官司胜诉



(香港讯)张柏芝与前经纪人余毓兴及其公司AEG娱乐之间长达六年的合同纠纷,6月16日终于有结果。香港高等法院裁定张柏芝胜诉,驳回原告索偿,并下令原告承担诉讼费用。

万新元)片酬,安排她参演六部电影,但张柏芝未履行合同,因此要求追讨至少1276万港币(约208万新元)赔偿,并要求她交代相关收入账目。

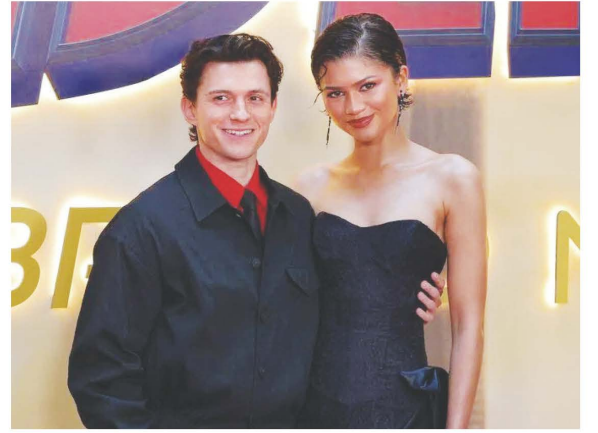
张柏芝全面否认指控,强调所谓“全球独家经纪人合约”并非由她签署,文件上的签名涉嫌遭人冒签,质疑合约真实性。她去年12月亲自出庭作证,表示自己并不擅长处理财务及合约事务,当时相关工作均由私人助理兼经纪人周静仪负责,自己从未亲自处理或收取有关预支片酬。

张柏芝一方同时指出,余毓兴早于2014年曾被指伪造公司印章,并擅自以其经纪人身份对外签约,当时团队已发出律师函警告。此外,她也提交电邮等证据,强调自己坚持接拍电影需考虑剧本、导演及制作团队质量,不愿沦为“烂片女王”,后来更是余毓兴主动停止为她接洽演出工作。

法官综合双方陈词、笔迹专家报告及相关证据后,最终裁定张柏芝胜诉,驳回原告所有索偿要求,并下令原告支付诉讼费用,为这场缠讼六年的合约风波画下句点。

“蜘蛛人”Tom Holland证实与Zendaya完婚: 找到灵魂伴侣

(外电讯)好莱坞男星Tom Holland(汤姆霍兰)近日和Zendaya(赞达亚)展开《蜘蛛侠:崭新之日》(Spider-Man: Brand New Day)宣传活动,久违在公开活动同框。早前小两口被爆已经完婚,如今Tom Holland亲口证实两人的确已经举办婚礼,正式升格为夫妻。



2026年1月, Zendaya的御用造型师Law Roach在金球奖红毯上爆料, Tom Holland和Zendaya的婚礼“早就举行过了,而且千真万确”。一番话当时在社媒掀起热议,还有网民利用AI生成各种绝美婚纱照及婚礼的假图。

Zendaya早前为《抓马恋人》(The Drama)宣传时,并未亲口证实婚事,只大方谈论了那些AI婚纱照,“我当时只是出门逛街,一路上大家对我狂喊:‘我的天啊,你的婚礼照片简直美炸了!’而我当时的反应是:‘亲爱的,那些是AI画的,它们根本不是真的。’”她还无奈对主持人说,自己许多亲友也被那些AI照片骗到。

Tom Holland近日在接受“Esquire”专访时表示,他觉得网络上那些AI生成的照片很有趣。然而,当被记者问到他当时是否必须特地发短信给亲友,澄清那些照片

是假的时候,他却回答:“不用啊,因为他们(亲友)当时全都在现场。”

“Esquire”记者在文章中写道:“我告诉他(Tom Holland),我先前完全不知道婚礼竟然早就已经举行过了。”结果Tom Holland语气坚定地回复:“关于这件事,你只能打听到这里了。”

虽然Tom Holland不愿多谈婚礼,但他大方夸赞Zendaya,两人合作了四部《蜘蛛人》电影以及Christopher Nolan(克里斯多福诺兰)的新片《奥德赛》(The Odyssey),“我们所处的行业有时会带来极沉重的压力,因此能拥有一个足以经过时间考验的稳定感情,真的是一件无比美好的事。”双方能以彼此才懂的方式去支持对方,“因为只有我们真正明白,这种(镁光灯下的)生活究竟是什么滋味。”

台第四波闪兵艺人 出庭14人认罪

(综合讯)新北地院星期二(6月16日)审理艺人闪兵役案,第四波遭起诉的15名被告出庭,包括艺人唐禹哲、阿达、廖人帅、唐振刚等人。



除主嫌陈志明外,其余14名役男均当庭认罪,主张主动自首、积极配合调查,犯后态度良好,请求法院给予缓刑,检方也建请宣告缓刑。唐振刚表示因年轻犯错深感后悔;辩护人强调其无前科且全程

认罪。阿达庭后受访时向任并接受司法裁判。唐禹哲则全程神隐,成功躲过不好的示范,希望承担社会责任致歉,坦言自己做了不好的示范,希望承担责

80岁黄百鸣涉内幕交易被判5个月 撤销保释即刻入狱

(香港讯)80岁港星兼电影公司老板黄百鸣因涉嫌内幕交易案,6月9日被判五个月徒刑,须付罚款9万9000港元及向证监会支付37万港币调查费,并获准保释等候上诉。但辩方6月17日向法院声请撤销担保获准,黄百鸣必须即刻入狱服刑。



据香港媒体,黄百鸣涉嫌在2017年8月25日至10月17日期间,得知有公司要收购天马股份,于是给妹妹黄洁珍200万港币支票,透过WhatsApp叫她“尽买”天马股份。黄洁珍收到短信后,花了160万港币买进天马股份,因而获利约9万9000港元,名义上获利(Nominal profit)约93万港币,共计约103万港币。



张凌赫赶不上登机被广播点名 本名曝光惹笑粉丝

(综合讯)中国男星张凌赫凭借古装剧《逐玉》“武安侯”一角爆红,一举一动备受外界关注。他近日却因赶不上登机时间,再度被机场广播点名,引发网民热议。

疑似忙着录制人气综艺节目《你好,星期六》。原本预计完工后搭乘班机飞往上海虹桥机场,然而行程紧凑,直到预定登机时间,他仍未现身41号登机口,让地勤人员不得不透过广播紧急寻人。

曝光的现场广播内容提到:“前往上海虹桥的张家玮(张凌赫本名)、张家玮,罗成江、罗成江旅客,请马上由41号登机口登机。”

由于广播中同时提及的“罗成江”,正是张凌

赫所属经纪公司的工作人员。这段机场广播恰好被现场民众录下并分享到网上,随即引发讨论。

粉丝纷纷留言调侃:“被催登戳中我的笑点”,“赶节目时间太紧凑了,好忙啊”,“张家玮怎么又没赶上飞机”,但不少粉丝也认为,这恰恰反映出张凌赫近期工作满满的忙碌程度。随着人气持续攀升,戏剧、综艺邀约接踵而来,让这位新生代男神的行程几乎没有空档。

结婚12年罕谈婚姻 苏慧伦否认当年婚变传闻



(综合讯)“玉女歌手”苏慧伦与“滑板教父”孙益民结婚12年,育有一子一女,

曾传婚姻亮红灯,男方被指酒后吐苦水。她星期二(6月16日)在新剧《欠你的那场婚礼》记者会上罕谈婚姻,否认当年传闻,澄清老公不喝酒。

她透露夫妻偶有因子女教养意见不合,但沟通良好,会视情况互相让步。她认为婚姻是不断磨合与自我成长的过程,需要沟通与空间调整。若情绪紧绷,她会用工作或独处调节,并强调这不是逃避,而是整理关系。她也透露刚结婚时较倔强、主见强,但现在婚姻稳定幸福。

提及在《欠》剧与张孝全有床戏,苏慧伦透露老公得知后,开玩笑反问:“我有答应吗?”夫妻互动甜蜜幽默。

Advertisement for Harian Indonesia with contact information: 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia), Office: +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232, Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com

Advertisement for Ciak Po featuring 3 Kings Farm and a list of products like D.197, D.200, D.214, and various medicinal products.

Advertisement for a white Mobil DFSK Tipe i-Auto Glory, Hub. 085775378910, and sofa repair services.

Advertisement for a grandfather clock collection by Sinar Djakarta, featuring a big sale and financing options.



18

風塵豪俠
雲中岳著

掌櫃

的神魂入竅，雙手亂搖，惶恐地說：“小的天膽也不敢收吳爺的房錢，小的……”

秋華將兩張一貫面額的銀鈔放在櫃面上，笑道：“掌櫃的，請放心！江湖人是不會與店家過不去的，說起來開店的也算是江湖同道哩！”他指了指銀鈔，又道：“我想，這該夠了。”說完，挾起馬包出店而去。

那時，大明寶鈔在中原一帶。仍然十分通用，一貫面額的銀鈔，仍值白銀一兩，但小鈔已不太受人歡迎了，僅一百文以上的在市面流通而已，百文以下的交易仍然用錢，各朝的錢皆通用。

米一石，賣鈔三貫，物價已在日漸增漲，寶鈔相等地日漸貶值。在兩浙、江西、福建、廣東等地，寶鈔一

貫面額的，已貶值至錢一百六十文，那些不怕砍頭充軍的人，暗中已開始使用金銀了。

洪武七年發行大面額銀鈔（一百至一貫五種），二十二年發行小鈔（十至五十文），至今僅四十九年，已經開始通貨膨脹了，不是好現象。（有些地方在洪武二十五年便已經拒用寶鈔了。）但在中原一帶，寶鈔的行使倒算正常，兩貫銀鈔算一天店錢，掌櫃的已佔了便宜啦！

他將馬包網在鞍後，沿街側向西走。前面第二家客店，正在動員所有的伙計，七手八腳忙亂地取招牌，摘下酒幌子哩！也在關店歇業啦！

他心中冷笑，牽著座騎向驛站走去。驛站是官營的，按理不該也跟著關閉吧！

他想錯了，驛站前鬼影俱無，宜祿驛的大匾雖未摘下，但大門關得緊緊地，拴馬欄中沒有牲口，停車場不見車影，廣場上冷冷清清，鬼影俱無。

對街站了不少鎮民，一個個神色肅穆，全用奇怪的眼神向他注視。

前面是鎮中生意興隆的三家酒店，可是招牌早已摘掉，大門緊閉，只有幾個閒人在店前徘徊。

他突然仰天狂笑，笑完說：“宜祿鎮罷市啦！豈不可怪？”

街兩側看熱鬧的人紛紛讓路，一個個神色木然。

驀地，身後蹄聲震耳，三匹健馬從東面馳入鎮中，小馳而來。

已經是午牌時分，烈日當空，依然寒氣襲人。三匹健馬噴著白霧，像是趕長途的外鄉旅客。

三位騎士兩男一女，一個高大黑壯，一個是十二三歲的小娃兒。

女的年約十七八歲，容光照人，眉目如畫。

高大黑壯的大個兒年約三十出頭，豹頭環眼，滿腮鬚戟立，相貌威猛，厚嘴唇看上去略帶三分愠氣。穿一件老羊皮外襖，敞開衣襟，露出裏面的青布夾勁裝。

三人鞍前的兵器插袋都插有兵刃，少女和男娃兒插的是劍，大個兒插的是竹節鋼鞭，沉甸甸地精光閃亮，可能重有四十斤以上。

秋華扭頭向後看，自語道：“不是他們的人，像是遠來的江湖客。”

他重新驅座騎前行，緩緩馳向十字街口。

三位江湖男女馳入鎮來，小娃兒首先發現不對，向黑大個兒說：“師兄，你留心看看，這兒像是罷市呢，咱們的午餐沒著落了。”

少女也嘆了一聲，柳眉緊鎖地說：“看鎮民的神情，這兒像是發生了禍事似的。”

三匹馬緩下來了，三人詫異地向兩側的鎮民打量。

太師命：“令來。”

四天王步至軍前口稱：“太師！末將甲冑在身，不能全禮。”

太師道：“黃飛虎曾往佳夢關來否？”

四將答曰：“不曾見。”

太師傳令：“速回佳夢關守禦，協同捉賊。”

四將得回去訖。又報：“臨潼關守將張鳳鳴令。”

太師傳命：“令來。”至騎前行禮。

太師曰：“老將軍！叛賊黃飛虎可曾往關上來否？”

張鳳欠身答曰：“不曾見。”聞太師令：“回兵用心防守。”張鳳得令去訖。

且說太師坐在騎上暗思：“俱道飛虎既出西門，過孟津，為何不見參處人馬撞來，俱言不曾見？異哉異哉。也罷，待吾將入騎紮住在此，看他往那里去？”

且說清虛道德真君在云里，看聞太師駐兵不動。

真君曰：“若不把聞仲兵退回去，黃飛虎怎麼出得五關？”

陽處安了營寨，傳令教巨靈神挑戰。巨靈神得令，結束整齊，輪着宣花斧，到了水帘洞外。

只見小洞門外，許多妖魔，都是些狼虫虎豹之類，丫丫叉叉，輪槍舞劍，在那里跳斗咆哮。這巨靈神喝道：“那畜畜！快早去報與弼馬溫知道，吾乃上天大將，奉玉帝旨意，到此收伏；教他早出來受降，免致汝等皆傷殘也。”

那些怪，奔奔波波，傳報洞中道：“禍事了！禍事了！”

猴王問：“有甚禍事？”

眾妖道：“門外有一員天將，口稱大聖官銜，道：奉玉帝旨，來此收伏；教他早出來受降，免傷我等性命。”

猴王聽說，教：“取我披挂來！”就戴上紫金冠，貫上黃金甲，登上步雲鞋，手執如意金箍棒，領眾出門，擺開陣勢。這巨靈神睜睛觀看，真好猴王。

身穿金甲亮堂堂，頭戴金冠光映映。手舉金箍棒一根，足踏雲鞋皆相稱。

一双怪眼似明星，兩耳過肩查又硬。挺挺身才变化多，声音响亮如钟磬。

尖嘴咨牙弼馬溫，心高要做齊天聖。

巨靈神厉声高叫道：“那泼猴！你认得我么？”

大圣闻言，急问道：“你是那路毛神，老孙不曾会你，你快报名来。”



184

許仲琳著

封神演义

飛虎

見叁子天祥年方七歲，飛虎暗暗嗟歎：“此子幼稚無知，你得何罪？也逢此難？”

家將來報：“啟千歲！左邊有一枝人馬到來。”

飛虎看時，乃青龍關張桂方人馬。

又報：“佳夢關魔家四將，從右邊殺來。”

又見正中間臨潼關總兵官張鳳鳴來。

黃飛虎見四面人馬俱來，思想不

能逃脫，長籲一聲，氣沖霄漢。

且說青峰山紫陽洞清虛道德真君，因神仙犯了殺戒。

玉虛正講，待子牙封過神，方上昆侖，因此閑游五岳。一日往臨潼關過，被武成王怒氣，沖開真人足下祥光；真人撥開雲彩，往下一觀，原來是武成王有難。

貧道不得護救，誰來救濟？真人命黃巾力士：“將吾混元遮下，把黃家父子移到儀淨山中去，待貧道退了朝歌人馬，打發他出關。”

黃巾力士領法旨，用混元一罩，將黃家父子盡移往深山去了，蹤跡全無。

且說聞太師大兵趕至中途，前哨報：“青龍關總兵官張桂芳聽令。”

太師傳將：“令來。”

桂芳行至軍前，欠身躬候。

太師問曰：“黃飛虎反出朝歌，必由此關隘，你可曾見否？”

桂芳答曰：“末將不曾見。”

太師曰：“速回，謹防關隘，不得遲誤！”

桂芳得令去訖。又報：“佳夢關魔家四將聽令。”

猴王道：“玉帝輕賢，封我做個甚么‘弼馬溫’！”

鬼王闻言，又奏道：“大王有此神通，如何與他養馬？就做個‘齊天大聖’，有何不可？”

猴王聞說，歡喜不勝，連道幾個“好！好！好！”教四健將：“就替我快置個旌旗，旗上寫‘齊天大聖’四大字，立竿張挂。自此以後，只稱我為齊天大聖，不许再稱大王。亦可傳與各洞妖王，一体知悉。”此不在話下。

却说那玉帝次日設朝，只見張天師引御馬監監丞、監副在丹墀下拜奏道：“万岁，新任弼馬溫孙悟空，因嫌官小，昨日反下天宮去了。”

正說間，又見南天門外增長天王領眾天丁，亦奏道：“弼馬溫不知何故，走出天門去了。”

玉帝聞言，即傳旨：“着兩路神元，各歸本職，朕遣天兵，擒拿此怪。”

班部中閃上托塔李天王與哪吒三太子，越班奏上道：“万岁，微臣不才，請旨降此妖怪。”

玉帝大喜，即封托塔天王李靖為降魔大元帥，哪吒三太子為三坛海會（佛教術語。比喻德深如海，聖眾匯聚之多）大神，即刻興師下界。

李天王與哪吒叩頭謝辭，徑至本宮，点起三軍，帥眾頭目，着巨靈神為先鋒，

魚肚將掠后，药叉將催兵。一霎時出南天門外，徑來到花果山。选平



22

作者
吳承恩

众猴

道：“来得好！来得好！大王在这福地洞天之处为王，多少尊重快乐，怎么肯去与他做马夫？”教：“小的们！快办酒来，与大王释闷。”

正饮酒欢会间，有人来报道：“大王，门外有两个独角鬼王，要见大王。”

猴王道：“教他进来。”那鬼王整衣跑入洞中，倒身下拜。

美猴王问他：“你见我何干？”

鬼王道：“久闻大王招贤，无由得见；今见大王授了天录，得意荣归，特献赭黄袍一件，与大王称庆。肯不弃鄙贱，收纳小人，亦得效犬马之劳。”

猴王大喜，将赭黄袍穿起，众等欣然排班朝拜，即将鬼王封为前部总督先锋。

鬼王谢恩毕，复启道：“大王在天许久，所授何职？”

狂俠天驕魔女

梁羽生 著

公

孙奇随接随发，那一串念珠又向弥度大师飞去。每一颗念珠都是丝毫无损，而且也是在空中排出了整整齐齐的四个字，这四个字是“我行我素”。

飞珠嵌壁固然是足以惊世骇俗，但如今公孙奇把嵌在石壁上的念珠再取下来，依然丝毫无损，这手功夫的“难度”即使不在飞珠嵌壁之上，至少也不在其下。

群雄虽然鄙视公孙奇的为人，但对他这一手功夫大却也不能不为之喝彩。

弥度大师收回念珠，也不禁吃了一惊。他这一串念珠本来是洁白无暇的，如今收了回来，只见每一颗念珠都是黯然无光，带上灰中透黑的色泽。

不問可知，显然是公孙奇在转手接发这串念珠的时候，已经使用上他的邪派毒功。

念珠此发波收，不过是瞬息间事。旁边诸人，十九都未看出念珠已然变色。

但场中的第一流高手，如笑傲乾坤、蓬莱魔女、武士敦、文逸凡、东海龙、西岐凤等人已是看出来。这六大高手，也都是暗暗心惊，心中俱是想道：“论内功造诣，弥度大师未必输给公孙奇，但公孙奇的毒功如此厉害，却不知弥度大师是否能以绝世神功来抵御它了？”

弥度大师念了一声“阿弥陀佛”，说道：“公孙施主既然不愿听老纳逆耳之言，那么老纳只好再与施主比武一场了。如何比法，就请施主划出道儿来吧。”

公孙奇淡淡说道：“这一场比武，请让小可狂妄，仍然是要向大师班门弄斧。大师是当世高僧，坐禅自是大师的看家本领，小可就向大师请教坐禅的功夫。”

群众听了，都是不由一怔，心想这个“坐禅”却不知是如何比法？“坐禅”又如何能够较量武功？正是：嵌壁还珠堪骇俗，且看魔掌斗高僧。

欲知后事如何？请听下回分解。

第93章 怅望关河空吊影 愁生故国念离人

众人正在窃窃私议，只见公孙奇以足为轴，在地上划了一个圆圈，说道：“咱们都在这圈子内坐禅，我顺便领教领教老禅师的绝世神功。谁要是出了这圈子之外，就算输了。如此比法，不知老禅师肯肯应承。”

众人这才知道，公孙奇原来是以“坐禅”为名，要在这圈子内与弥度大师对掌。这个圈子仅能容得两人盘膝而坐，比起掌来，根本就没有余地可容周旋，要想闪避，那是决计不能了的。

公孙奇已练成了柔家的两大毒功，弥度大师必须在这圈子内硬接他的毒掌，这当然是弥度大师要吃很大的亏。众人俱是想道：“这贼子的心计比他的毒掌还要狠毒！”

弥度大师有言在先，这场武斗，是任凭公孙奇划出道儿（出主意）的。而且以弥度大师的身份，当然也不能示弱。

当下弥度大师寿眉一轩，朗声说道：“施主意欲如何，老衲奉陪就是。请。”两人进了圈子，盘膝而坐。

公孙奇道：“小可班门弄斧，请老禅师恕我冒犯了！”左掌一抬，一个“大手印”便向弥度大师胸膛印下。

弥度大师和公孙奇的父亲公孙隐是同胞，公孙奇先行出掌，这还说得是按照武林中晚辈与长辈过招的规矩，可是按照这规矩，小一辈的为了表示尊敬长者，这第一招也多是“虚式”，或是为表示礼貌的“起手式”的，如今公孙奇一出手就掌击“洪门”（胸部），这却是对长辈的一种轻蔑。



126

瓊
瑤

盒

子里都是一些单据，我一张张的翻着，似乎全没有价值，我非常失望。

忽然，我看到一张房契，再一看，就是这幢房子的，我想了想，觉得如果要把爸爸送医院，除非把这房子卖掉，于是，我把这房契收了起来。

第五三章

车子完全看不见了，我回过身子来，这才看到阿兰正提着个包袱，站在我身后，看到我回头。她扭着身子，露出一口金牙，咧着嘴皱着眉说：

“小姐，我不做啦，我要回家啦！”

我的思想还在如萍身上，瞪着她，我根本不明白她的意思，她又扭了一下身子说：

“我不做啦！小姐，这个月的工钱还没有给我！”

我听明白了，她想辞工不干，但是，这里只剩下爸爸一个老人，她是离不开下人服侍的，于是，我振作了一下说：

“阿兰，你现在不能走！”

“我不做啦！”阿兰恐惧的望了望那幢房子：

“大小姐死得好怕人，我不做啦！”

“阿兰，你一定要做，现在只有老爷一个人了，工作很简单，你好好做，我加你工钱！”

好不容易，我总算又把阿兰安抚住了。看着她提着个包袱走回下房里，我松了一口气。

沿着院子里的水泥路，我拖着滞重的脚步，走向客厅。当我推开客厅的玻璃门，迎面而来的，是一种又空又冷的沉寂，大厅里寂寂无声，爸爸依然像个塑像一样坐在那里。

我停住，巡视着这幢房子，这里面曾经挤满了人，曾经充满了笑语喧哗，我似乎还能听到梦萍在这儿听热门音乐，尔杰在接着车铃，如萍弯着腰抚弄小蓓蓓，还有雪娥在那儿笑——短短的半年之间，这里的人走的走了，死的死了，只留下一个孤单的老爸爸。

我呆立着，脑中昏昏蒙蒙，眼前迷迷茫茫，四周的白墙都在我眼前旋转，似乎有几百个庞大的声音在我身边震荡，我甩甩头，想清楚耳边的声音，于是，那冲击回荡的各种杂声汇合成为一个，一个森冷而阴沉的响声：

“是你！陆依萍！是你造成的！”

顿时间，我觉得背脊发麻，额上冷汗涔涔了。

一阵低沉哀伤的“呜呜”声从我脚下响起，同时，一个冰冷的东西碰了我的脚，我吃了一惊，低下头，我看到如萍那只心爱的小哈巴狗——蓓蓓，正在我脚下无主的乱绕着，难道它也知道它失去了它的女主人？

我镇定了自己，走到爸爸身边，轻轻的在他旁边坐了下来。我无法和爸爸说话。

我也无法把自己从那森冷的指责声中解脱出来。室内，蓓蓓到处嗅着，哀鸣不已，更增加了几分阴森沉重的气氛。

爸爸动了一下，我立刻转过头去求助似的对他道：

“爸爸！”

爸爸凝视着我，他的眼光凌厉而哀伤，他低沉的问：

“她为什么要死？”我不能回答。

INACO品牌企业PT.Niramas Utama启动IPO



谭栢叶总经理。



Adhi S. Lukman 副总经理。



谭志兴副总经理。

【本报讯】印尼知名椰果及果冻品牌INACO母公司——PT Niramas Utama Tbk (股票代码: JELI) 正式启动首次公开募股 (IPO) 计划, 拟于2026年7月7日在Indonesia Stock Exchange挂牌上市。公司计划通过IPO募集最高3920亿印尼盾资金, 以支持产能扩张、业务发展及国际市场布局。

成立于1990年的PT Niramas Utama是印尼领先的椰果 (Nata de Coco) 及健康甜品生产企业之一, 旗下INACO品牌在印尼市场拥有较高知名度。公司产品涵盖椰果、果冻饮料、椰子饮品, 以及芦荟 (Aloe Vera) 和蒟蒻 (Konnyaku) 等系列健康食品。

近年来, 随着出口业务持续增长, INACO产品已销往中国、日本、印度、泰国、澳大利亚、加拿大及美国等多个国家和地区。公司表示, 未来将进一步拓展非洲和欧洲市场, 加快国际化步伐, 提升品牌全球影响力。

根据招股计划, JELI将发行3.5亿股新股, 占IPO完成后已发行及缴足股本的25.93%, 发行价格区间为每股900至1120印尼盾, 预计最高募资约3920亿印尼盾。

按照既定时间表, 公司于

6月15日至22日进行初步询价 (Bookbuilding), 预计于6月29日获得印尼金融服务管理局 (OJK) 生效批文, 7月1日至3日进行公开认购, 7月7日正式在印尼证券交易所挂牌交易。

财务数据显示, 2025年公司实现营业收入7530.5亿印尼盾, 较2024年的7884.3亿印尼盾下降约4.5%; 但净利润达到390.2亿印尼盾, 较上年的129.1亿印尼盾大幅增长逾两倍。

公司表示, 盈利增长主要受益于成本控制措施取得明显成效。2025年销售成本同比下降12.58%至4622.7亿印尼盾, 在收入略有下降的情况下, 运营效率提升有效推动利润增长。

在募资用途方面, 公司计划将约51.04%的资金注入子公司PT NPS, 用于扩大软糖 (Gummy Candy) 及果冻产品产能; 18.36%用于购置生产设备、扩建仓储设施及完善物流体系; 10.63%用于偿还部分向PT Bank Mandiri (Persero) Tbk取得的短期贷款; 其余19.97%则将作为营运资金, 用于采购原材料、市场推广及支持日常经营活动。

值得关注的是, 公司在招股书中表示, 上市后计划每年派发现

金股息, 派息比例最高可达当年净利润的30%, 但最终分配方案仍将依据公司财务状况、现金流需求及未来发展规划等因素综合决定。

市场分析人士认为, 在消费者对健康食品及天然饮品需求不断增长的背景下, INACO凭借成熟品牌、完善销售网络以及持续扩大的海外市场布局, 具备较强的发展潜力。此次IPO完成后, 公司有望进一步提升产能和国际竞争力, 巩固其在印尼健康食品及甜品市场的领先地位。

谭栢叶: PT.Niramas Utama Tbk (JELI) IPO背后的资深企业家现年85岁的谭栢叶 (Yusuf Hamdani) 先生是推动PT.Niramas

Utama Tbk (JELI) 迈向资本市场的核心人物。这家以INACO品牌享誉印尼的食品及甜品饮料生产企业, 计划于2026年7月7日通过首次公开募股 (IPO) 正式登陆印尼证券交易所, 开启资本市场新征程。

作为PT.Niramas Utama公司总经理, 谭栢叶自2013年起掌舵企业, 三十多年来深度参与公司的发展, 带领INACO成长为印尼知名椰果及果冻品牌, 并成功拓展国际市场。2026年, 随着JELI启动IPO进程, 谭栢叶也迎来其企业生涯的重要里程碑。

谭栢叶于1961年毕业于雅加达中华中学。其商业生涯横跨多个行业领域, 包括电讯、房地产、科

技、食品工业、金钻业、酒店、餐饮业、金融服务等产业。

目前, 他除了担任PT.Niramas Utama公司总经理外, 也在其集团旗下多家公司包括: PT.Supra Megah Utama、PT.Gaharu Sejahtera、PT.Jaya Mulia Permata、PT.Aneka Wahana Nusantara, 以及BPR Bank Supra等担任董事长。

在谭栢叶的带领下, PT.Niramas Utama从1990年成立时的PT. Nata Sari Raya, 逐步成长为印尼椰果甜品行业的领军企业之一。目前, 公司在勿加西、潘丹安、坤甸和苏加武眉运营四座生产基地, 旗下INACO品牌产品不仅畅销印尼市场, 还远销多个海外国家和地区。



PT.Niramas Utama Tbk董事部和经理部合影留念。



王子祥老师致辞。



Lylys Surja演唱《我的心里没有你没有他》。

(雅加达讯) 2026年6月12日 (周五) 上午10, 声乐教育家王子祥老师 (Andreas D' Genius) 与师生交流演唱会, 在雅加达花园海鲜酒楼隆重举行。广大的音乐爱好者们欢聚一堂, 一起前来切磋歌艺和交流。

王子祥老师在讲话中时表示由衷感谢对全体学生及歌友们的热心支持, 齐心协力, 使本次师生交流演唱会取得顺利圆满进行。王子祥老师希望通过本次师生交流演唱会, 就是能够为大家提供一个自在、互相学习的平台, 分享了学习声乐的体会和舞台经验, 让我们的歌唱水平更上一层楼, 也使我们认识更多喜爱唱歌的朋友, 共同努力学习和谐发展。

王子祥师生及歌友演唱会带来给观众在婉转柔情的氛围, 师生们高歌欢唱, 一首首好歌令全场陶醉, 场面洋溢和谐欢愉气氛, 增添光彩。

Legend the Vocal Academy 王子祥师生举行师生交流演唱会



王子祥老师 (右一) 向三位最佳服装赠送奖杯。



王子祥老师 (左二) 向三位优秀者赠送奖杯。



王子祥老师向学生们赠送奖状后合影。



王子和老师与会友在会上合影。



王子祥老师师生及歌友合影。