

财长：印尼经济基本面强劲 得益于严谨可持续财政管理

(天津讯) 财政部长普尔巴亚于6月20日(周六)在中国天津南开大学, 向学术界介绍了印尼当前的经济状况和国家发展方向。

普尔巴亚表示, 此学术论坛为两国通过思想和发展经验的交流, 加强双边关系提供重要契机。

他表示很高兴能与大家分享印尼在经济政策、财政管理和可持续国家发展方面的观点。他希望此次对话能够加强学术交流, 加深相互了解, 并进一步增进印尼和中国的友谊。

在公开讲座中, 他强调说, 印尼经济基本面目前强劲, 这得益于严谨且可持续的财政管理。

普尔巴亚着重强调了, 印尼在全球经济不确定性下保持财政健康的能力。

他指出, 印尼政府已成功将预算赤字控制在法律规定的3%以下, 从而为国家收支预算维持经济稳定提供了充足的空间。

普尔巴亚解释说, 当前全球市场在经历了长期的波动后开始趋于稳定。在国际情绪好转的背景下, 印尼经济的表现也更加出色。

他透露, 印尼2026年第一季度的经济增长率将达到5.61%, 同比增长5.61%。这一成绩高于多个G20成员国和东盟国家的平均增速。

与此同时, 国内物价也保持稳定。截



财长普尔巴亚在中国天津南开大学讲座, 介绍印尼的国家发展方向。

至2026年5月, 通货膨胀率为3.08%, 表明在全球挑战下, 印尼经济状况相对稳定。

普尔巴亚表示, 强劲的经济增长和可控的通货膨胀, 是提振市场对国民经济信心的关键因素。

他还表示: “印尼2026年第一季度国内生产总值同比增长5.61%, 继续保持领先地位, 优于许多G20和东盟经济体。与此同时, 我们保持了物价稳定, 2026年5月的通货膨胀率为3.08%。这一发展表

明, 印尼正以强劲的增长、可控的通货膨胀和可靠的政策韧性进入这一时期。”

除了讨论经济增长外, 普尔巴亚还阐述了印尼在应对全球能源供应潜在中断方面的立场。

根据政府风险分析, 印尼属于风险敞口较低但缓冲能力较强的国家之一。这体现在其77%的国家能源安全评分上。

这一数字甚至略高于中国的76%, 仅略低于南非的79%。

普尔巴亚认为, 支撑这种韧性的一个因素是审慎稳健的财政政策。由于财政赤字维持在3%以下, 政府拥有足够的灵活性, 可以在面临外部压力时利用国家预算作为缓冲。

连续72个月保持贸易顺差

财政部长还列举了几项指标, 表明国民经济活动依然保持扩张态势。

制造业采购经理人指数 (PMI) 录得50.0, 表明工业部门仍在增长。此外, 以基本货币供应量 (M0) 增长反映的经济流动性同比增长14.8%。

银行业也表现良好, 信贷增长同比增长11.5%。

对外方面, 印尼继续保持贸易顺差, 已连续72个月保持这一势头。国家外汇储备也保持强劲, 达1449亿美元, 相当于5至6个月的进口额和偿还政府外债的资金。

普尔巴亚强调说, 这些经济成就不仅体现在宏观经济数据中, 也开始反映在社会状况上。

他说, 持续的经济增长已成功创造了约190万个新的就业岗位, 从而推动到2026年公开失业率 (TPT) 降至4.68%。

南开大学多位领导出席此次讲座, 包括校长陈雨露、常务副校长陈军、副校长盛斌、李欣明教授以及数百名大学生。

(ALW)

省长邀制片公司前来取景拍摄 雅加达减免50%电影税收



普拉莫诺主持拉苏纳·赛义德路道路重新整理落成仪式。

(雅加达讯) 雅加达特区省长普拉莫诺签署一项省长令, 对包括电影放映在内的艺术娱乐行业特定商品和服务提供50%税收减免。

普拉莫诺于6月21日(周日)在雅加达南区拉苏纳·赛义德路举行的项目落成典礼上表示, 这项2026年第531号省长令, 旨在为艺术娱乐行业的特定商品和服务以及国家电影放映提供税收减免。

普拉莫诺表示, 这项规定是雅加达发展成为电影之都计划的一部分, 是在与电影制片人协会和印尼电影行业协会进行广泛讨论后做出的。

具体而言, 五折优惠旨在鼓励电影制作公司前来雅加达取景拍摄电影。希望这项优惠能够吸引更多电影人来雅加达拍摄电影。

具体而言, 50%优惠旨在鼓励电影制作公司前来拍摄。希望这一优惠能够吸引更多电影人到雅加达拍电影。

他说: “国家电影观看税降低50%可以激励制片公司, 鼓励他们制作更多电影, 尤其是吸引他们来雅加达拍摄。”

“此外, 返还给雅加达特区税务局 (Bapenda) 的税款的50%, 将全部用于电影生态系统, 包括基础设施建设和国家电影强化纲领。”

周日在雅加达拉苏纳·赛义德路 (Jalan HR Rasuna Said) 单轨列车的杆塔被拆除后举行的道路整理落成典礼上, 普拉莫诺表示, 他希望拉苏纳·赛义德路能够成为雅加达的新地标。

普拉莫诺指出, 经过改造, 全长3.8公里的拉苏纳·赛义德路拆除了109根杆塔, 周日正式启用并投入运营。

出席落成典礼的还有肃贪委员会主席塞蒂约·布迪扬托和前雅加达特区

省长苏蒂约索 (又名约斯哥哥 Bang Yos)。普拉莫诺表示, 邀请苏蒂约索出席落成典礼是因为该线路的设计灵感来源于他。

他说: “打桩工程是在苏蒂约索的任期内完成的, 但由于中央政府政策从单轨铁路计划改为轻轨, 这并非他的过错。百分之百不是他的错, 完全是因为政策的改变。”

由于在该地区聚集了众多大使馆, 普拉莫诺受到了各位大使的高度赞赏。普拉莫诺感谢所有为改善工程做出贡献的各方。

此外, 普拉莫诺表示, 毗邻拉苏纳·赛义德路的西登河目前正在治理。他希望工程完成后, 西登河能像巴黎一样美丽。

此前, 雅加达公共工程局 (Bina Marga) 在拆除单轨列车杆后, 加快了位于雅加达南部库宁安的拉苏纳·赛义德路的改造进程。该改造项目计划于2026年6月22日雅加达建城499周年纪念日之前完工。(ALW)

Bagus FRESH 99
Detergen Cair Konsentrat
All in 1 Laundry Detergent
5 POWER ACTION
Brightener & Softener
EXTRA HILANGKAN BAU APAK BERLEBIH
ANTI BAU APAK EXTRA NEW FORMULA
FORMULA BARU
超强力去除异味

附近超市、便利店有售
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

www.bagusgroup.com

关注我们: [Instagram](https://www.instagram.com/bagus.idn) [Facebook](https://www.facebook.com/bagus.idn) [TikTok](https://www.tiktok.com/@bagus.idn)

LOTTE Grosir Mart FamilyMart h hypermart BENNY mart FORTUNA JARASIA ILLUMINE AMANMART
FARMERS MARKET HERO PAKSI TRAVEL SUPREMARKET Ocha SANTA SURABAYA TIP TOP NAGA Kemangsan

官方电商合作平台: [blibli](https://www.blibli.com) [Shopee](https://www.shopee.com) [tokopedia](https://www.tokopedia.com) [Lazada](https://www.lazada.com) [TikTok](https://www.tiktok.com)

1受害者左眼永久受损 小兄妹先后遭泼镪水



谭温探访遭人泼洒疑似酸性液体的小兄妹。

(双木丹讯) 两名来自西爪哇省双木丹 (Sumedang) 县兰察卡隆镇芝布纳尔村, 年龄分别为9岁和5岁的儿童, 遭到一名身份不明人士泼洒疑似酸性液体 (镪水)。
两名受害者是一对小兄妹, 分别为RPF (9岁) 和KSHZ (5岁), 都因攻击而遭受严重伤害。
事件发生在两个不同的时间, 受害者是同一家庭的两名儿童。

根据初步调查, 第一次事件发生在5月12日印尼西部时间晚上7时左右。
第一名受害者是5岁的KSHZ。当时, KSHZ刚从双木丹县瓦多镇区探望亲戚后回家。受害者下车后要小便。
据称, 此时有人尾随受害者, 并向其脸上泼洒液体。
泼洒后, 施袭者逃离现场。
第二起事件发生在6月15日下

午3时30分左右。当时, RPF刚踢完足球回家。

受害者突然遭到一名身份不明的人袭击, 并被泼洒疑似镪水的酸性液体。

迄今為止, 施袭者的身份仍然不明。

攻击事件导致其中一名受害者左眼永久性损伤, 另一名受害者身体多处受伤。

双木丹警署刑事调查组组长谭温副警监表示, 警方仍在调查这起疑似泼洒镪水案。

他指出, 两名受害者在遭受重伤后都已接受治疗和救助。

谭温于6月17日 (周三) 晚间告诉Kompas.com网站, 警方仍在进行深入调查, 以查明肇事者的身份和泼洒镪水动机。

谭温表示, 调查人员暂时将调查重点放在家庭环境。采取这一步骤是因为这两起事件都涉及同一家庭的儿童。

警方仍在调查这两起事件是否为同一人所为, 以及是否有相关的动机。(KP)



印尼自由港公司与米米加县政府和YPMK基金会签署谅解备忘录。

印尼自由港公司 致力发展米米加教育基建经济

(雅加达讯) 印尼自由港公司 (PT Freeport Indonesia) 致力于发展中巴布亚省米米加县 (Mimika) 的教育、卫生、基础设施和经济部门。
印尼自由港公司于6月17日 (周三) 在雅加达, 与米米加县政府和阿蒙梅和卡莫罗民众赋权基金会 (YPMK) 签署谅解备忘录。

和基础设施建设。
第二份备忘录由米米加县政府与印尼自由港公司签署, 内容为延长此前关于印尼自由港公司尾矿利用的谅解备忘录。
随后, 米米加县政府与阿蒙梅和卡莫罗民众赋权基金会签署了一份谅解备忘录, 内容涵盖经济发展、卫生、教育和基础设施等领域。
他说: “我们当然会重点关注教育、卫生, 以及以村庄为基础的经济发展、基础设施建设等等。我们希望能够继续携手促进这种协同效应。”

和基础设施之间的持续合作能够顺利且可持续地继续下去。
随后, 米米加县政府与阿蒙梅和卡莫罗民众赋权基金会签署了一份谅解备忘录, 内容涵盖经济发展、卫生、教育和基础设施等领域。
他说: “我们当然会重点关注教育、卫生, 以及以村庄为基础的经济发展、基础设施建设等等。我们希望能够继续携手促进这种协同效应。”

印尼自由港公司总经理托尼在签署仪式上表示, 该谅解备忘录旨在改善米米加县人民的福祉, 特别是阿蒙梅族、卡莫罗族及其他相关部落, 以及居住在米米加的非土著巴布亚人。
当天共签署了三份谅解备忘录。第一份备忘录由米米加县政府与印尼自由港公司签署, 内容涵盖经济发展、卫生、教育

和基础设施建设。
第二份备忘录由米米加县政府与印尼自由港公司签署, 内容为延长此前关于印尼自由港公司尾矿利用的谅解备忘录。
随后, 米米加县政府与阿蒙梅和卡莫罗民众赋权基金会签署了一份谅解备忘录, 内容涵盖经济发展、卫生、教育和基础设施等领域。
他说: “我们当然会重点关注教育、卫生, 以及以村庄为基础的经济发展、基础设施建设等等。我们希望能够继续携手促进这种协同效应。”

和基础设施之间的持续合作能够顺利且可持续地继续下去。
随后, 米米加县政府与阿蒙梅和卡莫罗民众赋权基金会签署了一份谅解备忘录, 内容涵盖经济发展、卫生、教育和基础设施等领域。
他说: “我们当然会重点关注教育、卫生, 以及以村庄为基础的经济发展、基础设施建设等等。我们希望能够继续携手促进这种协同效应。”

勿加西祭祀牲畜投资骗局 受害者损失近10亿盾

(雅加达讯) 警方揭露了一起以牲畜养殖和祭祀牲畜交易形式的欺诈性投资, 导致数十名投资者损失数亿盾。
嫌犯IUA利用宰牲节 (Idul Adha) 庆祝活动牟取暴利。警方以涉嫌祭祀牲畜投资诈骗为由逮捕了IUA。

除了收取现金形式的资金外, 嫌犯IUA还巧妙地诱骗其他牲畜养殖户在宰牲节前将待售的牲畜交给他们, 并采用利润分享制度。来自雅加达东区的受害者NN交出了4头牛和两只羊, 来自芝冷西的受害者RMZ交出了3头牛和8只羊, 来自丹格朗的受害者SS交出了5只羊。

祀牲畜是由一个基金会购买的, 但经过核实, 该基金会是虚构的。他们还声称, 买家的款项仍被银行冻结。
库苏莫表示: “目前, 刑事调查部门的调查人员仍在现场进行深入调查。根据我们收到的报案记录, 已正式报案的受害者累计损失总额已达约9亿4700万盾, 而且受害者人数可能还会继续增加。”

勿加西市警署长库苏莫·宾托罗大警监指出, 这起诈骗行为是在来自不同地区的受害者向勿加西市警署报案后被揭露的。嫌犯IUA以利润或收益为诱饵, 兜揽了在绵羊、牛和山羊养殖领域的资本投资计划。
该计划诱骗了众多受害者。其中一名受害者BSB甚至在被承诺高回报后, 支付了2亿2500万盾购买了61只羊。

他说, 受害者之所以信任犯罪分子, 是因为他自2024年以来一直在经营这项生意, 而且业绩斐然。此外, 犯罪分子也积极透过社群媒体宣传和炫耀自己的“成功”。

库苏莫表示: “目前, 刑事调查部门的调查人员仍在现场进行深入调查。根据我们收到的报案记录, 已正式报案的受害者累计损失总额已达约9亿4700万盾, 而且受害者人数可能还会继续增加。”

他补充说: “受害者被承诺一年内可获得高达4亿5000万盾的回报, 或100%的净利润。”

嫌犯IUA侵吞了所有投资者的资产。事实上, 数十头受害者委托出售的祭祀牲畜被该嫌犯秘密出售, 所得款项全部用于偿还个人债务。
之后, IUA向投资者撒谎, 声称这些祭

库苏莫表示: “目前, 刑事调查部门的调查人员仍在现场进行深入调查。根据我们收到的报案记录, 已正式报案的受害者累计损失总额已达约9亿4700万盾, 而且受害者人数可能还会继续增加。”



勿加西市警方召开新闻发布会。

网上疯传骑士肆意闯入铁路桥 印尼铁路公司: 极度危险

(雅加达讯) 位于雅加达中区丹拿望的佩坦布兰 (Petamburan) 铁路桥, 继一名网约电单车 (Ojol) 骑士肆意闯入铁路桥而引发网络媒体热议。印尼铁路公司 (KAI) 已就此发表声明。

印尼铁路公司雅加达第一营运区公共关系经理弗拉诺托·维博沃表示, 印尼铁路公司对此事件深感遗憾, 因为这对火车通行和过桥的居民来说都非常危险。

弗拉诺托于6月17日 (周三) 告诉记者, 印尼铁路公司严禁任何未经授权的人员在铁路桥上进行任何形式的活动。他表示, 印尼铁路公司将把此事通报给地方执法当局。

他接着说: “印尼铁路公司再次强调, 公众无论出于何种原因, 都不应穿越铁路桥或铁路轨道。”

此前, 一段网约电单车骑士鲁莽驾驶穿越佩坦布兰铁路桥的视频在网上疯传。尽管这座桥并非为电单车通行设计的。

根据detikcom于6月16日 (周二) 在现场的监测显示, 这座桥位于卡雷特 (Karet) 水闸旁。西边是佩坦布兰水闸市场, 对面是通往丹拿望火车站的道路。

当地居民兼交通协管员阿吉表示, 他经常看到电单车骑士鲁莽驾驶穿越铁路桥。他说, 这些人大多



印尼铁路公司强调, 穿越铁路桥或铁路轨道非常危险。

多是当地居民, 很难提醒他们。

阿吉在现场接受采访时说: “他们经常一声不吭就直接开过去, 所以我们会提醒他们。如果他们想穿越铁路桥, 请先问一下『火车过去了吗?』, 但他们经常会横冲直闯。”

阿吉承认, 他对驾车者强行穿越铁路桥的行为感到忙乱。他担心火车会突然呼啸而过, 距离很近了。

他指出, 从丹拿望站的铁轨蜿蜒曲折, 根本看不清火车的距离, 只能在火车转弯时才能看到它。他说: “是的, 我们才是最忙乱的人。如果有人被撞了, 我们也会遭殃的。(如果被检查的话) 我们肯定会优先被带走。” (KP)

苏丹酒店大楼移交给国家 PPKGBK: 将结合GBK地区开发使用



苏丹酒店的土地和15栋建筑物移交政府。

(雅加达讯) 雅加达中区地方法院已正式将苏丹酒店的土地和15栋建筑物移交给申请人, 即印尼政府。其交接工作将在法律执行过程结束后进行。

交接由雅加达中区地方法院书记官阿赫雅尔作为代表, 透过宣读在民事案件编号208/Pdt.G/2025/PN Jakarta Pusat中的雅加达中区地方法院2006/第1号民事执行案会议纪要。

中区地方法院成功控制了两块土地, 面积分别为前建筑使用权 (HGB) 第26/Gelora号的5万3709平方米土地和前建筑使用权第27/Gelora号的8万3666平方米土地。

格拉拉朋加诺综合管理中心 (PPKGBK) 总经理拉赫马迪尚未透露未来计划。他确保前苏丹酒店的第15栋大楼的使用将会谨慎进行。

拉赫马迪于6月19日 (周五) 对记者说: “关于前苏丹酒店15

号楼, PPKGBK原则上欢迎移交这一国有资产的过程。这是格拉拉朋加诺地区的战略性国有资产, 因此我们的第一步是确保该过程顺利、安全且符合规定。”

拉赫马迪表示, 正式移交给国家的资产将用于格拉拉朋加诺地区的开发。不过, 他没有具体说明未来的分配。

他说: “对于未来的使用, 当然会谨慎并有计划地进行。重点是使该资产能够为国家、社会以及格拉拉朋加诺地区作为体育区、公共空间、会展中心、旅游和生产性经济活动的发展提供最大的效益。”

拉赫马迪表示, PPKGBK将与国务秘书处就前苏丹酒店土地和建筑物的使用进行协调。他相信这些资产的回归会让格拉拉朋加诺地区的整合更好。

拉赫马迪说: “现在我们正在确保资产安全, 清点库存并实际检查建筑物的状况。下一阶段将与国务秘书处和相关方进行协调。”

他补充说: “随着这些资产的回归, 与该地区的融合肯定会更好。” (KP)

学校假期：借助 ZEISS MyoCare 把控儿童近视发展的黄金时机

OPTIKTUNGGAL®
— established 1929 —

学校假期，孩子们有更多时间在家中活动、阅读或使用电子设备。随着近距离用眼活动的增加，近视进展的风险可能在不知不觉中升高。这一时机恰恰是家长为孩子安排视力检查、并采取预防性措施的理想窗口，以便在新学年开始前做好充分准备。

ZEISS MyoCare 作为 ZEISS Myopia Management Lens 镜片解决方案的重要成员，是一款专为6-12岁儿童设计的创新镜片，旨在有效延缓近视进展。与普通仅用于矫正视力的镜片不同，ZEISS MyoCare 融

合了两大核心技术，为儿童近视管理提供更全面的支持。

其专利授权的C.A.R.E.® 技术 (Cylindrical Annular Refractive Elements) 通过矫正正区与治疗区之间均衡的环形光学设计发挥作用。该设计确保部分光线精准聚焦于视网膜上，保障清晰视觉；同时，受控的离焦元素有助于抑制眼轴过度增长——而这正是导致近视持续加深的主要原因。

此外，ClearFocus 光学设计确保各个方向的视力矫正均保持最优状态，让孩子在日常学习、阅读和户外活动中都能享受清晰、舒适的视觉体验。结合镜片后表面采用的高精

度自由曲面 (freeform) 技术，光线焦点得以精准调控，避免落点位于视网膜后方，从而进一步优化视觉质量。

ZEISS MyoCare 透明镜片还具备全面紫外线 (UV) 防护功能，在孩子进行户外活动时有效守护眼部健康。凭借经科学验证的技术原理，以及贴合儿童眼部解剖特点与生活方式的个性化设计，ZEISS MyoCare 不仅是一副矫正镜片，更是对孩子未来视觉健康的长远投资。

学校假期正是采取行动的关键时刻。因为今天守护孩子的眼健康，就是为他们明天的生活品质保驾护航。



欢迎到以下眼镜店购买：
OPTIKTUNGGAL® ZEISS VISION CENTER OPTIKTUNGGAL®
— established 1929 —

吉布兰：不再限于爪哇 发展以印尼为中心

(马诺瓜利讯) 副总统吉布兰表示，印尼的发展不再以爪哇为中心，而是以印尼为中心。

吉布兰强调，巴布亚是普拉博沃总统的优先发展区域之一。因此，各项发展举措正在加速推进。这些举措包括建设医院、公立学校、市场、跨巴布亚高速公路 (Trans-Papua)、免费营养餐 (MBG) 以及渔村。

吉布兰于6月20日 (星期六) 晚在西巴布亚省马诺瓜利

(Manokwari) 市博拉尔西体育馆 (GOR Borarsi)，出席第十四届全国教会合唱节 (Pesparawi) 致辞时表示，希望未来这些举措能够减少不平等，扩大服务范围，并改善巴布亚人民的福祉。

吉布兰还强调，发展进程需要一个有利且和平的环境。

他重点介绍了博拉尔西体育馆的建设。他表示，2025年11月，这里还是一片空地。然而，今年6月，体育馆竣工了。它甚至还作为全国教会

合唱节 (Pesparawi) 比赛的场地。

“去年11月我来过这里。我参观过这片场地。当时它还在建设中。但我很高兴它现在可以用于举办像全国教会合唱节这样的大型赛事。”他说。

他还呼吁各方，维护好正在建设中的设施。

吉布兰还要求当地居民互相提醒，保护和维护体育馆。

吉布兰宣布2026年全国佩斯帕拉维比赛开幕时表示，非常赞赏今年



吉布兰 (右二) 出席第十四届全国教会合唱节。

全国教会合唱节的主题，它强调了巴布亚的和平与兄弟情谊。这非常

有意义，值得我们共同支持。(LCW)



努山达拉首都管理局与韩国政府共同启动智慧城市合作中心的建设。

印尼与韩国合作 新首都建智慧城市中心

(北帕纳詹巴塞尔讯) 努山达拉首都管理局 (OIKN) 与韩国政府，于6月18日 (周四) 共同正式启动位于努山达拉核心政府中心区 (KIPP) 内西部定居点规划分区1A的智慧城市合作中心的建设。

该中心部分位于东加里曼丹省的北帕纳詹巴塞尔县 (Penajam Paser Utara) 和库泰克塔尼加拉县 (Kutai Kartanegara) 境内。

努山达拉首都管理局局长巴苏基于6月19日 (周五) 在北帕纳詹巴塞尔县斯巴库 (Sepaku) 镇当被问及印尼与韩国的合作时解释说，智慧城市中心的建设是新首都发展战略项目，可用于教育目的，并引进韩国的现代城市技术。

他表示：“我们希望智慧城市中心能够成为印尼和韩国智慧城市合作的中心。”

智慧城市中心包括数码和环境实验室、智慧城市解决方案示范空间，以及一个在印尼新首都发展技术生态系统的平台。

巴苏基说：“智慧城市中心的建设工期为十个月，预计将于2027年底竣工。”

智慧城市合作中心的建设预算来

自一项99亿韩元 (约合1159亿4000万盾) 的合作赠款，其中包括55亿韩元 (约合644亿1000万盾) 的建筑建设预算。

该建筑面积约1098平方米，共两层，一层设有中央控制室和会议室；二层设有展览区和人工智能与机器人实验室；室外区域将用于都市农业，作为智慧城市技术示范项目的一部分。

智慧城市合作中心的赠款还涵盖了韩国信息通信技术研究院 (KICT) 制定的智慧城市总体规划和智慧建筑协议，以及首尔大学举办的努山达拉智慧城市论坛和能力建设项目。

韩国国土交通部副部长崔正元表示，智慧城市合作中心旨在支持知识转移、能力建设、学术交流以及印尼与韩国在智慧城市领域的合作。

韩国已建成一座被誉为智慧城市的世宗市，这为新首都努山达拉打造类似世宗市的智慧城市提供了契机。

崔正元表示，他希望，智慧城市合作中心成为印尼与韩国在智慧城市发展领域，特别是首都智慧城市技术合作方面开展长期合作的平台。

(ALW)

印尼申办2026东盟国际足联赛 青体部长：总统全力支持

(茂物讯) 普拉博沃总统强调，政府将继续加大对国家足球发展的支持力度，包括印尼申办定于2026年9月至10月举行的东盟国际足联赛 (FIFA ASEAN)。

此前，国际足联 (FIFA) 已对印尼申办该赛事作出积极回应。

青年与体育部长雅立多斯与印尼国家队主教练约翰·赫德曼于6月19日 (周五) 晚上，在普拉博沃总统位于西爪哇茂物汉巴朗的私人住所的“加鲁达·雅克沙”馆会见普拉博沃总统，并确认了这一消息。

雅立多斯告诉记者说：“所以，总统全力支持申办。总统将准备一封信函，以便我们能够被国际足联选中举办东盟足球锦标赛。所以，我们拭目以待，我也被要求立即将此事传达给所有相关部门。”

除了讨论印尼申办东盟足球锦标赛事宜外，普拉博沃总统也特别关注了印尼



雅立多斯 (左) 与印尼国家队主教练赫德曼 (右) 会见普拉博沃。

国家队的发展。

雅立多斯表示，普拉博沃总统强调政府将全力支持印尼足协 (PSSI) 的所有项目，尤其是在备战将于明年9月开始的2030年世界杯预选赛方面。

兼任印尼足协主席的雅立多斯说：“因此，早些时候，有人问约翰教练关于未来的备战计划和需要做什么。总统表示，印尼足协的所有项目基本上都是为了国家队的发展，特别是为2030年世界杯做准备，预

选赛将于明年9月开始。我们必须认真对待此事，必须做好准备。”

在该场合中，普拉博沃总统也与约翰·赫德曼就球队近期参加多项国际赛事的备战情况进行了直接对话。赫德曼对普拉博沃总统和政府对国家足球发展的支持，表示感谢。

他进一步解释说，印尼国家队将参加多项重要赛事，包括东盟足球联合会 (AFF) 和东盟国际足联锦标赛。他认为这两项赛事

都是提升球队实力、累积球员经验、检验球队是否具备实现更高目标的宝贵机会。

他说：“东盟国际足联锦标赛是我们必须赢得的赛事，以此证明我们是东南亚最强的球队，这是我们捧回奖杯的重要一步。”

赫德曼表示，整个教练团和球员目前都专注于备战，力争实现印尼队晋级2030年世界杯的宏伟目标。这个目标是激励球队所有成员更加努力训练的主要动力。

他说：“我认为总统对足球充满热情。他和所有印尼人一样，都是如此。我常说我们有2.8亿个理由，而他就是其中之一。”

这位英国教练补充说：“普拉博沃总统也是这2.8亿希望我们晋级2030年世界杯的人之一。我们每天所做的一切都是为了晋级2030年世界杯，因为这将永远改变我们的国家。”

(KP)

多尼：业绩显著改善 国企转型纲领获切实成果

(雅加达讯) 国营企业监管局 (BP BUMN) 局长兼达南塔拉投资机构 (Danantara) 首席运营官多尼评估认为，国营企业的业绩已显著改善，符合国营企业转型纲领的预期。

多尼于6月20日 (周六) 在雅加达发表声明指出：“这一成就表明，国营企业转型已开始产生切实成果。”

截至2026年5月，多家国营企业的业绩均体现了这一积极趋势。根据未经审计的业绩报告，业绩改善最为显著的国营企业是印尼港口公司 (Pelindo)，其本年度利润为2兆0100亿盾，较上年同期增长94%。

此外，印尼化肥公司集团 (Pupuk Indonesia) 的净利润为6兆7000亿盾，同比增长230%。

多尼于6月19日 (周五) 与几位

国营企业经理部门在印尼达南塔拉大厦 (Wisma Danantara Indonesia) 举行会议，重点讨论了这一积极成果。会议探讨了国营企业的绩效发展情况，并加强了协调，以确保国营企业的转型更加可衡量、透明和注重实效。

国营企业业绩的提升，与国营企业监管局和达南塔拉致力于推动更加负责任、数据驱动的国营企业管理，并使其符合实际情况的承诺相符。

绩效报告的编写注重信息的准确性，以便公众能够更清晰地了解国营企业的发展及其对国民经济的贡献。

多尼评估认为，国营企业业绩已超过2025年目标，且2026年仍保持积极势头，这表明已采取的转型措施方向正确，需要持续加强。

多尼表示：“展望未来，重要的是保持一致性，加强治理，并确



多尼表示，国营企业转型开始产生切实成果。

保所有向公众发布的信息都基于数据、事实和实际情况。”

然而，他强调，保持一致性仍然是确保这一积极趋势不会止步于暂时性成果的关键。加强治理和信息透明度对于持续保持这一势头至关重要。

(ALW)

李家超：绝对安全不存在 盲目追求只会变成军备竞赛

香港特首李家超称，“绝对安全”并不存在，若盲目追求绝对安全只会变成军备竞赛、变成对立升级。他强调，香港政府不会主动挑起争端，只要外部势力不侵犯，双方就能和平共处。

李家超将在下个月迎来就任四周年。综合香港01和Now新闻台报道，李家超星期四（6月18日）接受香港媒体采访时说，随着《香港国安法》实施近六年，加上《维护国家安全条例》生效逾两年，香港的社会秩序已全面重回正轨。他相信，在法治得到巩固的基础上，政府与社会各界目前已具备条件，将全副精力投放于推动经济与改善民生。

中国国务院今年2月发布《“一国两制”下香港维护国家安全的实践》白皮书，其中指出香港维护国家安全的斗争从未停止，但也表明香港不追求“绝对安全”或“泛化安全”。

对此，李家超解释道，“绝对安全”并不存在，若盲目追求，最终只会引发军备竞赛或加剧对立。国家提倡总体安全观，香港追求的也是“相对安全”与



“共同安全”，目标是确保社会环境能持续进步，“明天比今天更安全”。

他进一步补充道，香港目前建构的是一套“防御性”的安全机制，意味着港府不会主动挑起争端，只要外部势力不作侵犯，双方自然能和平共处；但若有人蓄意破坏香港的安宁，政府必定会采取果断行动保护自身，并严格追究相关责任。

随着社会渐趋平静，李家超

直言大众的危机意识难免会有所松懈。他引用“好了伤疤忘了痛”来形容当前最大的潜在隐患，并将推广国安意识比喻为提醒市民“保持身体健康”。

他称，国家安全风险往往源自外部势力，且对方未必会轻易罢休，正如社会越是开放，就越容易暴露于外来“病毒”的威胁之下。因此政府必须持续发出提醒，这不仅是为了公众利益着想，更是防范未然的必要之举。



中国国网山西施工中发生土方滑落 致四人死亡

中国国有企业国家电网山西电力公司四名施工人员，在维修时遭遇土方滑落身亡。

新华社从山西省有关部门了解到，星期六（6月20日）下午5时左右，国网山西省电力公司超高压变电公司四名施工人员，在忻州市五寨县

三岔镇塔子会村附近路段对排水管路进行维修，人工切坡作业时边坡浮土滑落，造成四人死亡。

事故发生后，当地应急、消防救援等部门第一时间赶到现场，开展紧急救援处置。目前，善后工作和事故调查正在加紧进行。



中国多省启动 地质灾害防御IV级响应

中国多省局部地区将有强降雨，自然资源部对安徽、湖北、湖南、贵州启动地质灾害防御IV级响应，广西柳江发生2026年第1号洪水。

据央视新闻报道，据气象部门预报，未来三天，安徽、湖北、湖南、贵州部分地区有大到暴雨过程，局地有大暴雨。

自然资源部地质灾害技术指导中心研判，安徽南部和西部、湖北西南部和东部、湖南西部、贵州南部等部分地区发生地质灾害的风险较高。

根据《自然资源部地质灾

害防御响应工作方案》，自然资源部于星期六（6月20日）17时对安徽、湖北、湖南、贵州启动地质灾害防御IV级响应。

另据中新社报道，受上游来水及降雨影响，星期天（6月21日）8时05分，珠江流域西江支流柳江柳州水文站水位涨至82.50米，达到警戒水位。

根据中国主要江河洪水编号有关规定，此次洪水编号为“柳江2026年第1号洪水”，为2026年主要江河首次编号洪水。



神舟23号边做实验边过节 航天员太空吃粽迎端午

（北京综合电）中国载人航天工程官方微博“载人航天小喇叭”今日公布3名太空人朱杨柱、张志远、黎家盈上周在天宫空间站新一轮的工作及生活情况，当中更以吃粽子在太空庆祝端午节。

官方影片显示，神舟23号

乘组上周按计划密切协同，开展各项空间科学实验与医疗救护在轨训练。

其中在轨应急医学训练中，黎家盈协助队友穿戴救护器具，又进行了舱内温度测量的日常工作。

随后，各人行各类运动锻炼以保持良好的身体状态。

德国总理寻求就人民币被低估问题 开展国际对话

德国总理默茨呼吁就汇率问题举行国际会谈，以此展现欧盟解决日益严重的对华贸易逆差的决心。

据彭博社报道，默茨于当地时间星期五（6月19日）在比利时布鲁塞尔说，欧盟正在与那些货币被低估高达30%的国家进行竞争，并透露他已在本周早些时候的七国集团（G7）峰会上提出了这一问题。

尽管默茨没有直接点名中国，但外界普遍认为，人民币在提升中国出口竞争力方面发挥重要作用，而欧盟对此正日益感到焦虑。

默茨提到了1985年的《广场协议》（Plaza Accord）。当时，来自美、日、德、法、英五国

的财长和央行行长齐聚纽约广场酒店，通过协调政策促使美元贬值。

默茨说：“这也是我现在的想法。如果补贴被系统性地导向过剩产能，同时还伴随着一种不能自由兑换、且因市场封闭而无法参与资本市场的货币，这就构成了我们绝对无法接受的竞争扭曲。”

默茨表示，他在G7峰会上的这一提议得到了美国的强烈支持。“无论是欧洲还是跨大西洋层面，我们在此类汇率对话机制上都有过积极的经验……我们需要就此问题展开磋商。”

欧洲决策者目前正努力维持微妙的平衡：他们不仅在诸多关键生产要素上依赖中国，同时又对引发生贸易战保持高度警惕。



欧盟于当地时间6月18日至19日在布鲁塞尔举行峰会，讨论欧中之间不可持续的贸易失衡，并授权欧盟委员会制定一项应对中国产能过剩的新战略。欧盟委员会主席冯德莱恩在会后透露，欧盟将推出新的贸易工具，确保欧洲企业减少对“占有市场主导地位国家”的依赖。

报道称，一些经济学家指出，北京对日元在1985年《广场协议》后的迅速升值保持警惕，那次升值助推了资产泡沫并引发了金融动荡。此外，2015年人民币出人意料的一次性贬值曾引发市场剧烈波动，并削弱了全球对中国政府汇率管理能力的信心。

民进党批郑丽文访美成“中共应声虫” 沦为国际政治闹剧

评，面对大陆日益严峻的威权扩张，郑丽文片面赞扬中国大陆国家主席习近平所谓的“善意”，甚至将台海情势紧张的责任全数归咎于台湾。这种帮着中国大陆合理化打压台湾、对内进行认知作战的行径，无异于强迫台湾人民丧失主权的“特洛伊木马”，应予以严正谴责。

除了对外发言，民进党中国部称“更骇人听闻”的是，郑丽文在美方办侨宴实质上是“红色渗透”深入核心，访团不仅夹带中国大陆籍中常委，也毫不避讳地与中共统战部顾问、被美国政府列为外国代理人的红色侨领同桌同框。

民进党中国部续指，郑丽文种种背离民主价值、贴合中共立场的言行，都引发国际社会与美方的高度质疑，并列举福克斯新闻、《华尔街日

报》等媒体的评论。

最后，民进党中国部称，郑丽文的谬论让美国政界对其“态度冷淡”，白宫国安会直接取消会晤，美国国务院更史无前例地“连降三级”，仅派科室级官员接见，多位国会议员亦明确拒绝会面。

民进党中国部强调，任何企图迎合威权、弱化台湾防卫意志、替中国大陆对台并吞铺路的政治主张，掩盖不了配合中国大陆试图认知作战与想要并吞台湾的事实。“这种背离民主价值的极端路线，终将受到台湾人民最严厉的检验与唾弃。”

郑丽文6月1日至16日访问美国，国民党称，期间郑“见到该见的人，说了想说的话”，有效深化与美方多个行政部门的互信。



台湾执政的民进党称，国民党主席郑丽文访美企图撕下“亲中”标签，却将中国大陆的统战语言原封不动搬到国际舞台，彻底暴露她“习近平迷妹”的真面目，沦为了一场极为拙劣的国际政治闹剧。

民进党中国部星期天（6月21日）在脸书发文，针对郑丽文的访美行提出五点“严正观察”。

民进党中国部指，郑丽文的“和平论述”

空洞并脱离现实。她高喊要把“第一岛链”从“冷战思维”翻转为“和平与繁荣的岛链”，却提不出任何能让国际信服的具体方案。她一再鼓吹“美中和解”，仿佛台海紧张责任在美国，而不是持续军事恫吓台湾、破坏区域现状的中国大陆。

民进党说，郑丽文真正想要推动的不是对等和平，而是包装成和平的疑美与“亲中”叙事。

民进党中国部也批



亚洲周刊: 黄宇翔

欧洲足球强国在世界杯名列前茅, 背後是以英国为首的制度优势, 善用资本与管理力量, 形成滴漏效应, 建构开放环境, 选拔全球人才, 足球文化渗透社会的神经末梢, 从娃娃抓起, 全球化与本土文化巧妙结合。中国足球积弱, 贪腐和赌球严重, 世界杯列强的制度优势是他山之石, 要建立开放的、快乐的文化氛围。董路的野路子少年足球和「苏超」模式, 回归民间力量, 去中心化, 都是中国足球的希望。

世界杯列强如何炼成? 在过去三十年, 欧洲的足球强国还是在世界杯名列前茅, 背後其实是以英国为首的制度优势, 充分发挥市场机制, 善用资本的力量, 形成滴漏效应, 加上法律的保障, 建构开放的环境, 选拔全球最佳的足球人才, 汇聚天下精英, 进入欧洲联赛, 不分肤色、国籍, 只要足下功夫过人, 就可以名成利就, 晋升为年薪千万美元的球星, 吸纳拉丁美洲和亚洲的球员, 而社会上的文化, 也是全力支援, 从娃娃抓起, 社区足球文化浓厚, 发挥全球化与在地化的巧妙结合的优势。

中国足球积弱, 贪腐网络和赌球严重, 世界杯列强的制度优势是他山之石, 值得中国参考。关键是要建立一个开放的、快乐的、草根的文化氛围, 善用市场机制, 培训与提拔人才, 建立一个完整的生态圈, 从娃娃抓起。目前「无牌教练」董路的野路子足球, 培训小学生, 以赛代练, 在欧洲比赛获得U12亚洲杯全胜, 鼓舞人心, 而年前开始的「苏超」模式回归民间力量, 去中心化, 都是中国足球的希望。

目前世界杯依然是欧洲劲旅的乐园, 英格兰、法国、西班牙、葡萄牙依然是世界杯赛场最大热门。欧洲的优势有六大方面:

- 1 足球文化渗透到社会的神经末梢, 欧洲作为足球发源地, 深入每一个社区, 青训系统发展完善, 如巴塞隆拿有由青年队至成年队一致的青训方针, 球员由青训到职业成年队无缝连接。
2 欧洲开放的移民、难民政策和殖民遗产, 令移民及其後代成为国家队主力。
3 欧洲在足球商业化、竞争烈度位居全球顶尖, 因此最有才华的球员、教练、球探、以及负责後勤的教练、研究人员、经纪人网络完善。
4 由於商业性、竞技强, 全球先进的足球战术理念的实验场、推广地都在欧洲, 尤其是在英超赛场。
5 因极高竞技水平, 吸引包括拉美巴西、阿根廷以及亚洲等国人才前往欧洲发展, 通过交流、对话, 吸纳了拉美足球精神, 更有部份球员归化为欧洲球员, 令欧洲国家实力变得更强。
6 由於英国对资本开放性, 吸纳全球足球资本投资, 令英超超强, 欧陆作为产业链中游, 获得滴漏效应, 同样获益。
这六大特色, 将资本、人才、技术汇聚在欧洲, 使得欧洲足球霸权更牢不可破, 长期执世界足坛之牛耳, 相关制度值得中国借镜。
相比拉美、日韩球员的留欧浪潮, 如今中国球员则难以踏足欧洲赛场。自二零二二年, 国脚武磊结束在西甲爱斯宾奴队的效力後, 截至目前, 尚无中国国脚级球员在欧洲五大联赛效力。

世界杯列强如何炼成 制度优势呼唤中国变革



参加二零二六世界杯的英格兰国家队。

中国球员放洋局限

由於中国国内的薪酬理想, 缺乏外闯动力; 自武磊之後, 没有中国球员在欧洲五大顶尖联赛效力, 现在效力於欧洲各级联赛的中国球员只分布在荷兰、葡萄牙等国的二、三级联赛或业余联赛。要改变成熟球员心态, 非常困难, 而且潜力亦已见底, 再输送放洋进步有限。

这两年来, 中国开始痛定思痛, 决心由娃娃抓起。四月二十二日, 中国足协发起「中国之队青少年励志计划」, 针对十五至二十三岁的年轻球员, 支援编制海外专业训练、参加高水平比赛, 并提供经济支持。

如四十年代中国球王李惠堂的乡、梅州客家队十七岁小将、曾入选U17中国队的魏祥鑫今年四月前往法甲欧塞尔俱乐部试训, 通过优异表现被球队相中, 於十一月与俱乐部签约。但他未满十八岁, 根据国际足联十八岁以下青少年球员不能进行国际转会注册的一般性规定, 他正式加盟球队要到二零二六年夏季转会窗口。

中国国家男子足球队主教练邵佳一结合自身留洋经验表示, 海外高水准联赛对年轻球员的成长具有不可替代的作用。因此, 中国由零开始建立完善球员放洋机制正是其时, 然而, 放洋还有众多机制需要完善, 还需要由职业经纪人推荐球员试训、谈判、转会及後续融入等事宜。等相关机制成熟, 假以时日, 国足也可能产生如韩国的孙兴慜、日本的久保建英。

英超改革接棒顶尖联赛

九二年是英格兰联赛崛起的元年。脱离原有英甲体制, 成立完全独立运作的英格兰超级联赛 (Premier League), 并历史性地将独家转播权出售予传媒大亨梅铎 (Rupert Murdoch) 旗下的天空电视 (British Sky Broadcasting)。

巨额转播费全数留在英超二十支球队的资金池内, 并均分基本转播收益、确保中下游球队竞争力的基础上, 再按照「转播场次+联赛排名」进行分配。这史无前例的制度性创新, 不仅协助英超各队迅速完成球场现代化与全坐席化改造, 更让他们在转会市场上抗衡甚至压倒欧陆豪门。

在二零零八年前後, 因美国的量化宽松计划, 全球资金过剩, 足球也成为国际热钱追逐的目标。此时, 伦敦作为与纽约并驾齐驱的金融中心, 其无可比拟的地缘、法律与金融制度优势被发挥到极致。英格兰银行成熟的跨国离岸金融结算体系、英国普通法 (Common Law) 对私有产权与信托资本近乎绝对的保护, 以及伦敦针对全球富豪阶层量身打造的非定居税务身份 (Non-Domicile) 优惠共同构成巨大的资本磁场。

阿联酋阿布达比联合集团注资曼城; 沙特阿拉伯公共投资基金 (PIF) 入主纽卡素; 美国资本先後控制曼联、利物浦及车路士。来自俄罗斯及东南亚的跨国资本集团, 也携带数以百亿计的资金涌入英伦。英超遂成为全球足球资本中心, 并形成以英超为消费终端与价值高地的产业链, 欧洲球会处於产业链中游, 其他地区除了少数中东球会, 则成为人才与资本的原料供应地。

對於外援而言, 英超在成立後的改革, 比意甲更加宽松, 并不设置绝对的人数上限, 其逻辑非常明确: 只要球会愿意支付足够高的转会费, 只要球员具备足够的市场或竞技含金量, 资本力量和球会的聘用承诺便足以跨越行政壁垒, 使劳工证通过率维持在极高水平, 亦使得英超迅速成为全球顶尖足球人才的大熔炉。

英格兰国家队水平也在英超建立後的三十年间不断上升, 近两届世界杯, 更一直是问鼎冠军的大热门之一。意甲、英超先後作为世界最顶尖联赛的优势, 形成滴漏效应, 惠及整个欧洲; 并通过欧冠杯等欧洲联赛、杯赛, 形成群众效应, 炼成欧洲霸权。

由於欧洲的高竞技水平, 不少拉美球员自青年就在欧洲踢球, 也令部分拉美球员起念归化欧洲国家, 令欧洲各国亦获得生力军。例如生长在巴西的迭戈·科斯塔 (Diego da Silva Costa) 就由於长年效力於西甲球队, 最终选择为西班牙披甲上阵, 又例如葡萄牙传奇球星德科 (Deco) 亦生长於巴西, 及後长年在葡萄牙生活以及踢球, 亦归化葡萄牙。

拉美球员被吸纳

今届世界杯里, 传统拉美劲旅巴西与阿根廷仍是夺标热门, 实力不容小看。但目前巴西、阿根廷球员也大多效力於欧洲球队, 风格上亦在一定程度上「欧洲化」, 巴西有十七名球员效力欧洲球队, 比例接近六成六, 而且仅有七人效力於本土联赛; 阿根廷的比例更高, 约八成球员旅欧踢球, 仅有两人在本国联赛效力。

说起拉美球员, 不少读者都会想起比利、马勒当拿与梅西。然而, 除了比利, 马勒当拿和美斯职业生涯的黄金时代几近都在欧洲度过。

只有比利整个足球生涯都未效力过欧洲球队, 一九五六年至一九七四年间, 他一直效力巴西山度士; 一九七五年至一九七七年间, 则复出加盟美国纽约宇宙队。一九六一年, 意大利豪门国际米兰曾开出一百万美元天价, 希望罗致比利。惟时任巴西总统夸德罗斯 (Jânio Quadros) 为保住国内民意, 迅速推动法案, 将比利列为「国家财产」, 禁止其转会海外。因此, 比利绝大部分职业生涯都留在巴西。

巴西新一代选择赴欧

但到了今天, 比利的後辈几乎无一例外选择赴欧发展, 而且往往年轻时便离开拉美。一九八零至九零年代足球产业快速全球化, 得益於卫星电视与转播技术普及, 足球成为全球最重要的大众娱乐之一。当时最具国际影响力的联赛先是意甲, 其後由英超接棒。

巴西球员外流第一站通常是同样使用葡语的葡萄牙; 阿根廷球员则较常前往西班牙; 西非球员则倾向先在法国发展。於是形成了一条完整的足球产业链: 拉美提供球员「原料」, 葡萄牙与西班牙负责球员培养与加工, 最终再输送至皇家马德里、巴塞隆拿、马德里体育会、拜仁慕尼黑等欧洲豪门。

先在葡萄牙、西班牙等联赛累积经验, 再进入英超、意甲、西甲与德甲豪门。如今巴西与阿根廷国家队阵容当中, 绝大部分都是留欧球员。比利这种一生主要留在美洲踢球、却仍能成为世界球王的传奇, 已成为全球化前时代的绝响。

巴西与阿根廷也由前全球化时代足球的人才高地, 拥有鲜明灵动、小组渗透、极具娱乐性的踢法, 演变成如今全球化时代足球人才的原料地, 经过欧洲的加工, 才得以在世界杯舞台亮相, 传统的拉美风情已然退潮。

世界杯, 不仅是一场场的足球比赛, 本质上是制度与经济实力的较量。今年的世界杯由美国、加拿大、墨西哥合办, 为了商业价值, 踢更多比赛, 带来更多的转播收入, 由三十二队参赛增加到四十八队, 赛事亦破纪录达到一百零四场, 电视转播收入也破纪录达四十三亿美元。

创造四百多亿美元资产

世界杯是庞大的产业链, 国际足联 (FIFA) 与世界贸易组织 (WTO) 去年四月公布的研究推算, 二零二六年世界杯与足球俱乐部世界杯 (Club World Cup) 将在美国创造四百七十亿美元的经济产值。美国银行 (BoFA) 全球研究公司的研究报告亦预测, 世界杯为全球生产总值 (GDP) 增添约四百一十亿美元, 并且创造逾八十万个就业岗位, 以美国的受惠就业数最多, 约十八万五千个。不论是四百七十亿, 还是四百一十亿, 纪录均属空前。

足球产业扩张速度很快, 单是欧洲足球市场收入已达三百八十亿欧元 (约四百零六亿美元), 若再纳入球衣、足球用品、博彩、媒体及旅游等周边产业, 根据市场研究公司IMARC统计, 二零二四年足球市场规模就达到三千五百七十亿美元, Research and Markets则统计二零二四年达二千八百四十四亿美元, 相当於丹麦或爱尔兰的GDP规模。

(上)

Table with 3 columns: 國家/地區 (主要聯賽), 估計規模 (美元), 賽季/年份. Lists football leagues like Premier League, Bundesliga, La Liga, etc.

主要出處: Deloitte/Forbes/俱樂部財報

Table with 4 columns: 年份, 舉辦地, 決賽隊伍, 冠軍. Lists World Cup winners and hosts from 1998 to 2022.

每四年一次, 2026年正在進行

熱烈祝賀

本會永久名譽主席兼資深顧問

譚栢葉學長

本會榮譽主席

謝學群學長

旗下品牌公司



PT NIRAMAS UTAMA

PT. NIRAMAS UTAMA Tbk.

IDX : JELI

在印尼雅加達證券交易所股票成功上市

誌慶

名揚四海



卓越上市

PT.Niramamas Utama Tbk. 董事部, 經理部合影



雅加達華中校友會

敬賀

熱烈祝賀

本會監事 謝學群鄉賢 旗下品牌公司
譚栢葉先生



PT NIRAMAS UTAMA

PT. NIRAMAS UTAMA Tbk.

IDX : JELI

在印尼雅加達證券交易所股票成功上市

誌慶

股
海
揚
帆



PT.Niramamas Utama Tbk. 董事部, 經理部合影

宏
圖
大
展



雅加達南安同鄉聯誼會

名譽主席暨理監事

- | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 傅樵忠 | 黃正泉 | 高景源 | 謝瑞成 | 林乃軒 | 蔡火聯 | 蘇用發 |
| 許善教 | 黃嘉成 | 黃印華 | 謝正剛 | 劉偉福 | 洪明志 | 葉錦標 |
| 楊秀珍 | 王振坤 | 余健全 | 余健美 | 黃東海 | 黃春水 | 黃湘江 |
| 傅文積 | 洪詩棋 | 楊榮基 | 黃大慶 | 洪敦良 | 黃書茂 | 陳清民 |
| 李昭達 | 賴書閣 | 林民富 | 戴俊德 | 黃建愿 | 林民強 | 黃建筑 |
| 楊昌耀 | 林民偉 | 洪鴻傑 | 黃裕祥 | 陳桂萍 | 黃建喜 | 黃建南 |
| 陳美致 | 黃惠芳 | 謝金豹 | 林友道 | 余瑞珠 | 周巧花 | 范麗萍 |
| 劉哈娜 | 王振寶 | 余柏鑫 | 洪振友 | 戴得義 | 卓友木 | |

同敬賀



乌波二战历史争端 泽连斯基与3前总统退还勋章

(基辅讯)乌克兰与波兰的二战历史争议持续发酵，乌克兰总统泽连斯基决定，退还被波兰褫夺的最高荣誉“白鹰勋章”。

出的努力。乌克兰多名高层官员亦向波兰退还获颁的奖项，包括总统幕僚长布达诺夫和外长瑟比加。



将有序下台 英媒：斯塔默或今辞任首相

(伦敦讯)英国《观察家报》引述消息报道，备受下台压力的首相斯塔默预计将于周一宣布辞职，并交代一个有序离任时间表。

斯塔默目前仍专注于政务，会继续坚守首相职位。斯塔默因为前驻美大使文德森的任命问题，以及工党在地方选举大败而面临政治压力。

特朗普：美伊若未达最终协议 将征霍峡通行费

(日内瓦、华盛顿讯)美国与伊朗代表周日将在瑞士举行技术层级会谈，商讨如何落实谅解备忘录。美国总统特朗普威胁，如果不能与伊朗达成协议，美国将收取霍尔木兹海峡通行费。



瑞士1至2天。美伊代表原定周五(19日)在瑞士举行谈判，但因为以色列持续攻击黎巴嫩而临时延后。

自诩中东“守护天使”特朗普在社媒发文，表示美伊60天临时停火期

间及停火期结束后，霍尔木兹海峡都不会收通行费，除非相关协议未能达成，而美国作为中东国家的“守护天使”，为它们提供服务，出于过去、现在及未来所承担的成本，由美国决定并征收相关通行费。

抗议政府贪腐 塞尔维亚数千人集会要求提前选举

(诺维萨德综合电)数以千计的民众今天在塞尔维亚北部城市诺维萨德集会，一是纪念2024年酿16死的火车站屋顶倒塌事件，二是要求提前举行大选。



路透社报道，2024年的事件在塞尔维亚各地引发反政府示威，这些由学生主导、时而转趋暴力的示威活动，动摇了民粹路线总统武契奇，以及他所领导的“塞尔维亚进步党”长达13年的执政地位。

示威人士、反对派和人权团体指控，火车站屋顶倒塌事件为冰山一角，是政府在营造业管理失当和贪腐问题的缩影。

罢工抗议20天后 墨西哥教师决定重返课堂

一群因工资和养老金问题而罢工的墨西哥教师，在持续20天的街头抗议后，终于结束示威活动。



法新社报道，全国教师联合会(CNTE)代表埃尔南德斯星期六(6月20日)告诉记者：“今天，我们重返课堂，因为我们决心履行对学生、他们的社区和家长的承诺。”

不过，他说：“他们(政府)未能动摇我们继续斗争的信念，这场斗争必须取得胜利。”

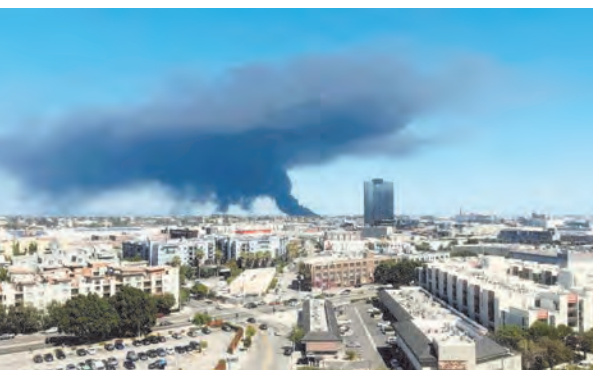
了街道，并举行示威活动，要求提高工资和进行养老金改革，但当局认为这些要求不可能实现。警方阻止抗议者进入墨西哥城阿兹特克体育场周边区域。这是世界杯比赛的举办地，包括6月11日墨西哥对阵南非的揭幕战。

美国洛杉矶仓库发生火患持续数日 市长宣布进入紧急状态

美国洛杉矶一个仓库发生火患持续数日，市长巴斯宣布进入紧急状态。新华社引述巴斯星期六(6月20日)发出的声明说：“我发布紧急状态声明，是为了确保市政府在灭火行动中拥有所需的资源，并保障社区安全。

品，存在特殊的安全隐患。洛杉矶消防局局长摩尔形容，这座建筑“就像一个巨大的冷藏室”，波纹钢板内填充着高密度泡沫隔热材料，内部还有加固的面板。

和肉类产品。“我不会说它具有潜在危险性，但肯定会让人感到不适……那气味肯定很刺鼻，但我们现在关注的是这些气体会产生什么后果。我们已经通过移除氨气和其他用作制冷剂的化学物质，降低有害物质的含量……真正的问题是，当这些食物开始腐烂时会发生什么？”



能减少暴露在烟雾中的时间，但当局没有发布任何疏散命令。尽管如此，当局仍警告称，烟雾会刺激肺部，并对儿童、老年人和患有呼吸系统或心脏疾病的人群构成额外风险。

美伊谅解备忘录和美联储会议打压金价 更多分析师看跌黄金

美伊签署谅解备忘录，霍尔木兹海峡重开，同时美国联邦储备局暗示今年可能加息一次，让黄金过去一周下跌1.6%。

8月份交割的黄金期货收报每安士4172.9美元。金价星期三（6月17日）一度站上4400美元，但随着美伊签署谅解备忘录重开霍尔木兹海峡，黄金的避险吸引力削弱，再加上美联储暗示今年可能加息，黄金这类不带利息的产品遭到抛售。

金拓新闻（Kitco News）每周黄金调查显示，在美联储释放偏鹰派信号后，华尔街分析师重新转向看空黄金；不过，尽管金价在周后段回落，散户投资者的情绪已回升至看涨区间。

Adrian Day资产管理公司总裁阿德里安戴（Adrian Day）说：“我认为金价将持平，但波动会很大。美联储会议的基调以及新任主席沃什的言论令市场感到意外，未来数天和数周市场需要消化这种明显的政策转变。”

他说，沃什不太可能像上一任美联储主席那样出面澄清言论，因此市场可能要等到下一次议息会议，才能更清楚了解美联储未来政策方向。

“同时，虽然伊朗和平进程仍然脆弱，但加上各国央行和稳定币发行商Tether持续买入黄金，都将为金价提供支撑。”



Barchart.com高级市场分析师纽瑟姆（Darin Newsom）则预计，金价未来一周将进一步下跌。

不过他指出，黄金市场的基本面并未改变。“各国央行仍在持续买入黄金，而投资者则继续卖出。通胀依然是市场担忧。”

他说，虽然加息预期理论上有利于大宗商品构成压力，但这并没有改变各国央行长期更倾向持有黄金而非美元的事实。

Phoenix期货与期权总裁格雷迪（Kevin Grady）认为，沃什主持的首次美联储会议整体表现不错，但联邦公开市场委员会内部对利率路径明显存在分歧。

他说：“真正值得关注的是，越

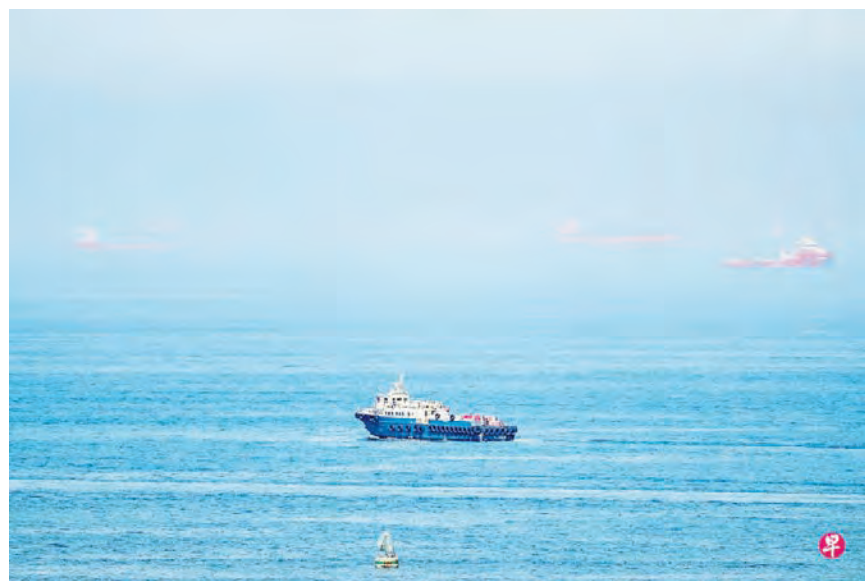
来越多委员倾向支持加息。我认为这才是市场关注的重点。”

不过，格雷迪认为近期贵金属价格波动看似剧烈，但实际上缺乏成交量支撑。“我总是先看成交量。金价一度下跌115美元甚至125美元，但近月期货成交量全天还不到10万张，非常疲弱，几乎没人交易。”

格雷迪认为，每安士4000美元已成为黄金的重要心理支撑位。

共有10名分析师参与黄金调查。随着加息预期重新升温，华尔街多数分析师转向看空黄金。

仅有一名分析师（10%）预计未来一周金价上涨，七人（70%）预测金价下跌，另外两人（20%）认为金价将盘整。



以黎停火缓解供应忧虑 国际油价本周跌8%

以色列与黎巴嫩真主党达成停火协议，市场对中东原油供应中断的担忧显著降温，国际油价本周累计下跌约8%，创下近几个月来最大单周跌幅之一。

截至星期六（6月20日）布伦特原油期货收报每桶80.57美元，一周跌幅8%；美国西得克萨斯中质原油（WTI）期货报每桶77.54美元，全周下跌9%。不过两个油价星期五（19日）都出现小幅上涨。

市场交投因美国假期而相对淡静。随着以色列与真主党的停火协议于当地时间星期五下午4时生效，海湾地区产油国正准备增加出口。

路透社报道，船舶追踪数据显示，至少四艘运载原油、石油产品及液化石油气的油轮星期五进入霍尔木兹海峡，前往伊拉克海湾港口。

不过，伊朗同时加强对航运的监管。伊朗国家电视台报道称，所有船只须与伊朗革命卫队海军协调通行；伊朗波斯湾海峡管理局也要求船只取得通行许可证后方可穿越霍尔木兹海峡。

Commodity Context通讯创办人约翰斯顿（Rory Johnston）指出，市场原本预期停火协议能顺利落实，但伊朗提出的新条件显示情况未必如此，因此支撑油价星期五回升。

尽管星期五反弹，布伦特油价本周仍累计下跌约8%。分析师认为，美国与伊朗达成结束冲突协议后，市场对供应中断的担忧明显减弱，是油价回落的主要原因。

Price Futures Group高级分析师弗林（Phil Flynn）说，油价正逐步回到冲突爆发前的水平，未来几天市场供应预计进一步增加。

伊朗外交部星期五透露，原定当天在瑞士举行的伊美官员会谈已推迟至未来数日举行。

伊方表示，由于双方已通过电子方式签署结束冲突的谅解备忘录，因此会议已不再具有迫切性。

市场人士预计，协议将使超过8500万桶此前滞留在波斯湾地区的原油重新流入国际市场。此外，美国解除对伊朗石油制裁后，也将为市场带来更多供应。

不过，分析人士指出，全球约20%的原油和液化天然气供应需经霍尔木兹海峡运输，即使协议达成，航运和产量要全面恢复正常仍可能需要数月时间。

分析师：未来油价预计走跌花旗银行（Citi）预计，在供应持续恢复的基本情景下，全球石油市场未来将出现供过于求局面，油价未来六至12个月料继续走低，到2027年第一季布伦特油价可能回落至每桶60美元至65美元区间。

德国商业银行（Commerzbank）则将今年底布伦特油价预测从每桶85美元下调至80美元，但认为油价未来一年大部分时间仍会高于冲突前水平。

另一方面，石油输出国组织（OPEC）在最新发布《2026年世界石油展望》报告中预测，全球石油需求将从2025年的每日1亿零510万桶，增至2030年的每日1亿1330万桶。

新兴市场跌后强力反弹 石油冲击为何不同以往？

美国与伊朗达成协议，市场预期霍尔木兹海峡有望重开，油价应声大幅下跌。回顾市场对近期油价飙升的反应，与过去50年如出一辙。油价上涨恶化进口国贸易条件，推高通胀，侵蚀居民实质收入，最终拖累经济增长。各国央行趋于审慎，风险资产承压，新兴市场往往首当其冲。

然而今年的实际情况却别有一番景象。MSCI世界指数最初下跌约9%，随后反弹近17%。新兴市场波动更剧烈，MSCI新兴市场指数一度下跌13%，随后反弹超过26%。韩国股市表现尤为极端，先下跌19%，随后急剧反弹66%。

为何预期负面后果并未如期出现？原因在于，石油冲击不能以单一视角解读。石油价格在全球经济中的影响力已大不如前。以美国为例，自1970年代以来，石油强度下降近70%。石油强度是衡量每单位国内生产总值（GDP）所需石油消耗量的指标。欧洲自2022年以来天然气消费量减少近20%，同时可再生能源和核能逐渐替代部分天然气需求。石油或仍会触发冲击，但已不再是决定性变量。

在美国，传统的传导机制依然存在：通胀上升、实际可支配收入承压、消费疲软。但与以往不同的是，投资支出仍保持高速增长。尽管消费低迷，人工智能（AI）相关投资按年增长仍接近25%，美国的资本品进口增长也超过20%。

同样深耕AI赛道的中国继续扩大进口。这些趋势未必惠及同一板块或地区，但它们有一个共同点：为新兴市场经济体创造强劲的需求。

韩国或许是最具代表性的例子。传统上，油价上涨会显著恶化韩国的贸易条件和贸易差额。2022年，其贸易差额在可比时期内的恶化幅度，占国内生产总值的近2.5%。但今年情况截然不同，仅仅两个月内，贸易差额就改善到占国内生产总值的5%以上。

如今对韩国而言，半导体价格的影响力远超油价。由数据中心和AI基础设施驱动的全球半导体需求，已足以抵销能源成本的上漲。



韩国的贸易条件目前的改善幅度超过17%，而乌克兰危机期间能源冲击导致其贸易条件下滑近10%。台湾也呈现类似趋势，其贸易差额在上次石油冲击期间恶化，但目前已改善到占本地生产总值的2%以上。

更广泛来看，已公布4月贸易数据的13个新兴经济体中，有九个表现优于2022年同期。泰国和越南等少数国家，仍易受石油冲击传统传导机制影响。

当然，AI只是部分原因。另一股结构性力量正在发挥同样重要的作用：能源转型。过去一年，工业金属价格上涨超过40%，与石油涨幅相当。铜、铝、镍、钴和银同时受益于经济电气化及数码基础设施的扩建。

智利、秘鲁、蒙古和赞比亚受益于铜价上涨。哈萨克斯坦受益于铀价上涨，印度尼西亚受益于镍价上涨。巴西、马来西亚和印度也因工业大宗商品价格走强受益。

过去，油价上涨几乎必然意味着贸易条件恶化。而如今，许多新兴经济体在面临油价上涨的同时，自身出口商品价格也同时走高。

这种改善不仅体现在实体经济，也反映在金融层面。过去，美元大幅升值放大了石油冲击的影响。而本轮冲击期间，美元指数2月至5月仅升值1.2%，而在2022年同期升值近6%。新兴市场货币平均仅贬值1.4%，而上次贬值近

5%。对于传统上最易受美元走强影响的新兴市场债务国而言，这一对比尤为明显。2022年，这些国家的货币兑美元贬值近10%。如今贬值仅为2.3%，幅度不足上次的一半。

这并非意味美元的重要性在消失。作为全球支付和储蓄货币，美元依然占绝对主导。但随着全球央行储备资产日趋多元化、本地融资市场日益成熟，美元对冲击的放大效应正逐渐减弱。

新兴市场基本面远胜以往。与此同时，新兴市场自身也发生了深刻变化。1990年代和2000年代初，新兴市场常常面临巨额经常账户赤字、大量美元债务以及有限的外汇储备。一次石油冲击就足以引发严重融资危机。如今，新兴市场的外汇储备更充足，外债更低，经常账户状况更稳健，央行信誉更强。隐患虽未完全消除，但已较过去大为缓解。

因此，尽管此次石油冲击仍带来通胀压力，影响全球经济增长，但影响已被更强大的结构性力量所抵消。如今，真正塑造全球经济格局的力量——AI、电气化、再工业化和货币多元化，均显著利好新兴市场。

正是这些因素的综合作用，解释了为何尽管油价高企，新兴市场资产仍处于2000年代初以来最有利的环境之一。



日本国际观光旅客税 7月起上调至3000日元

日本政府宣布从7月1日起，将“国际观光旅客税”从1000日元提高到3000日元。

共同社报道，出境税由航空公司等以附加在机票价格中的方式代为征收。政府打算将这部分税收用于应对过度旅游等问题。

入境后24小时内离境的过境旅客，以及未满2岁的幼儿则不用征税。

如果在6月30日之前购买机票，出境税仍维持1000日元。

去年的出境税税收约为490亿日元。今年中上调税费后，预计年度税收将达到约1300亿日元。

政府计划将大部分税收用于支持各地采取缓解拥堵的措施，例如在访日游客蜂拥而至的拍照景点设置专用区域。

世界杯历史第1000场比赛 日本4比0大胜送突尼斯出局

新加坡时间星期天(6月21日)中午迎来历史上第1000场世界杯比赛,日本在F组次轮小组赛凭借荷兰联赛金靴上田绮世贡献两射一传,4比0大胜刚换帅的突尼斯,送后者出局。

拥有96年历史的世界杯,在墨西哥蒙特雷体育场迎来这场里程碑之战。国际足联也特别推出写着“1000场比赛”的金色臂章补丁,贴在两队球员、裁判组的球衣左袖上。

迎来这场里程碑之战的有一个“意外之人”,即突尼斯新帅雷纳德(Renard)。他在星期二(6月16日)刚接任在首轮1比5惨败瑞典后被解雇的拉穆奇(Lamouchi),希望能带来换帅如换刀的效果。

然而现实是残酷的,首轮2比2顽强逼平荷兰的日本,在三分钟半左右就迎来梦幻开局。上轮攻入一球的中村敬斗左路底线前传中,助攻另一场上场进球功臣、水晶宫(Crystal Palace)中场镰田大地轻松近距离射门得分。

日本攻势一浪接一浪,富安健洋在第10分钟左右的射门,在球几乎过了龙门线的情况下被突尼斯门将达门(Dahmen)捞出。富安健洋跟上的补射,又被达门用脚挡出。

刚在结束的赛季为荷甲飞燕诺



(Feyenoord)攻入25球成为联赛金靴得主的日本前锋上田绮世,在第31分钟于右侧禁区线上低射弹地得分。

下半场上田绮世继续出色发挥,他在第69分钟送出过顶传中,伊东纯也单刀破门扩大比分。他在第83分钟接获佐野海舟的右路传中,头球攻入远角锦上添花,也让

日本成为第一支在世界杯上攻入四球的亚洲球队。

日本目前和荷兰同积四分,净胜球也相同,不过日本进球比荷兰少一个,因此暂居第二。突尼斯吞下二连败后已经提前出局,依然无缘首次从世界杯小组赛出线。瑞典以三分排名第三,下轮将和日本上演生死战。



亚马尔未痊愈威廉姆斯或回归首发 西班牙对沙特力争首胜

在小组赛首轮意外遭佛得角闷和后,欧锦赛冠军西班牙必须在第二轮对阵沙特阿拉伯的比赛中取胜,才能保住争夺小组头名的主动权。可是,西班牙的边路尖刀亚马尔(Yamal)仍未完全伤愈,而他也承认,自己目前还无法踢满全场。

西班牙在首场比赛中苦攻不果,最终0比0与世界排名第63位的世界杯新军佛得角战和。这场比赛让佛得角40岁门将沃齐尼亚(Vozinha)一夜爆红,也暴露了西班牙的短板:球队缺少一锤定音的能力。

就在两年前,西班牙刚刚在欧锦赛中夺冠,亚马尔和尼科·威廉姆斯(Nico Williams)两名小将的两翼齐飞让对手防不胜防。因为各自伤势还没有痊愈,两人都没有在第一场比赛中首发,亚马尔在第71分钟替补出场,威廉姆斯则直到第87分钟才出场。

18岁的亚马尔在对阵沙特赛前说:“我感觉很好,但现在没有必要去冒险。我正在适应比赛的过程中。现在还不是踢满全场的时候,但主帅要我踢多久,我就能踢多久。”

佛得角:我们有更远大目标

另一场比赛中,佛得角将挑战乌拉圭。对这支世界杯新军而言,每一场比赛都是巨大挑战,但佛得角左后卫卡布拉(Cabral)赛前说,他们还有更远大的目标。

“我们有的不只是希望。”他说:“在来到这里前,就确定了目标,即从小组中突围。对西班牙的比赛给了我们更多动力,也让我们更自信了。我们知道自己能力,也知道需要去做些什么。”

由于首轮两场比赛都以平局收场,因此第二轮的胜者无疑会在出线争夺中占据优势。沙特和佛得角这两匹黑马能否走得更远,西班牙和乌拉圭能否触底反弹,答案即将揭晓。

伊朗主帅炮轰美国旅行限制 称影响球队世界杯表现

(洛杉矶法新电)伊朗国家队(Iran)加莱诺伊(Ghalenoei)新加坡时间星期天(6月21日)表示,他已被告知美国将在来临第三场世界杯小组赛,放宽对球队的出入境旅行限制。尽管如此,他炮轰伊朗球队迄今为止所遭受的不公正待遇,并直言这些场外因素严重损害了球员场上的竞技表现。

本届世界杯开打时,伊朗与联合东道主之一的美国正处于外交关系高度紧张,伊朗队因此只能将大本营扎在墨西哥,同时还要奔赴美国赛区出战比赛。这一特殊的处境使得球队不得不频繁跨境穿梭,而美国当局此前仅允许球队比赛结束后在境内停留数个小时,且相关的限制条款还经常在最后一刻发生变化。

在新加坡时间星期一(22日)于洛杉矶迎战比利时队后,伊朗队将于下星期六(27日)在西雅图迎来小组赛的最后一轮对手埃及。

加莱诺伊在星期天表示,他被告知球队在最后一场比赛的行程安排上将获得更多的灵活性,但随即补充说,如果前两场比赛也能获得同样的待遇,对他的球队而言才称得上是“公道”。

他在记者会上说:“他们说在西雅图,你可以做你想做的事,可以按照自己的方式行动,也可以提前抵达。”不过,他并未具体透露这一信息源自何处。

加莱诺伊补充说:“但我真正的疑问和不满在于,为什么前两场比赛不让我们也提前入境呢?”

“我只知道对于最后一场比赛,是的,他们允许我们自己决定,自己去规划旅行行程。但不幸的是,前两场比赛都是别人在帮我们安排行程,在替我们决定时间。”

在首轮小组赛中,伊朗队以2比2战平了本届赛事中世界排名最低的新西兰。在那场比赛中,伊朗在防守端两次出现低级失误,最终和对手言和。

加莱诺伊说:“我们确实犯了错误,既有防守端的个人失误,也有战术上的问题,我认为我们当时场上的无效传球太多了。而且我认为,正是因为我们飞得太多、太频繁,长途的跨境通勤导致全队上下都精疲力竭。”

这位主帅还抱怨道,针对星期一对阵G组中排名最高的种子队比利时的比赛,伊朗队受到的限制甚至更加苛刻。

加莱诺伊透露,尽管国际足球联合会曾于星期六下午早些时候向他们透露可能当天就可以启程,但最终伊朗队直到星期天才抵达美国,此时距离比赛开球已不足24小时,“我们一直等到了晚上7时,结果什么也没发生。随后他们说:‘抱歉,我们没能办成这件事’。”

“这无疑会极大地影响我们的心理状态,尤其是作为主教练的我。因为我原本只想专注于球队的战术和技术层面。”

目前G组的四支球队各积一分在同一起跑线上,只有获得小组前两名的球队才能稳获淘汰赛席位,而成绩最好的小组第三名也有机会晋级。

46岁重返绿茵场? 罗纳尔迪尼奥将与意丙联赛球会签约

(罗马法新电)据意大利主流体育媒体《米兰体育报》报道,前金球奖得主、世界杯冠军成员罗纳尔迪尼奥(Ronaldinho)即将在46岁高龄重返绿茵场,加盟意大利第三级别联赛(意丙)的拉文纳俱乐部(Ravenna)。

报道透露,罗纳尔迪尼奥计划于下星期二(6月23日)在迈阿密正式签署加盟合同。他目前在美国观看当地举行的世界杯赛事。

法新社随后向一名了解交易的消息人士求证,证实这一消息的真实性。

《米兰体育报》引述罗纳尔迪尼奥的话说:“我迫不及待地想再次与足球共舞,并与伊尼亚齐奥·齐普里亚尼(Ignazio Cipriani,拉文纳俱乐部的意裔美籍老板)及整个家族共同书写一段全新的故事。”

这名曾先后效力于巴黎圣日耳曼(PSG)和巴塞罗那(Barcelona)的巴西

足坛巨星补充说:“足球一直是我快乐的源泉。我希望将这种快乐的足球精神带到拉文纳。”

然而,拉文纳俱乐部副主席阿里多·布拉伊达(Ariedo Braida)在接受意大利媒体采访时直言,签约罗纳尔迪尼奥更多的是出于商业营销策略的考量,而非真正意义上的球队阵容组建,他未来甚至可能并不会真正代表球队披挂上阵。

布拉伊达说:“他是一名充满魅力的球员,我们会为他完成联赛的球员注册,这对我们来说无疑是一次巨大的商业轰动效应。”

“他到了46岁还会上场踢球吗?这要看具体情况,但他肯定会拥有正式的参赛注册资格。”

自2015年在巴西球队富明尼斯(Fluminense)结束为期两个月的短暂效力后,罗纳尔迪尼奥便再未参加过职业足球赛事。



ayowisata tour

爱友旅行社

● 董事总经理 **梁伟强 (Mr. WIWI)** ●

手机或 WhatsApp: **+62 855 1228 089**

※ 1974年至2006年三十二年任职于 **ANTATOUR** 旅行社任总经理。

※ 2006年至今成立 **爱友旅行社 AYOWISATA TOUR (PT GLOBALINDO KREASI WISATA)** 旅行社。

敝社强项:

- 销售全世界之国际机票,持 IATA 销售国际机票执照
- 销售全国国内机票

旅游部:
0878 8839 2068

机票部 & 酒店部:
0815 1388 9973

签证部 & 护照部:
0815 1999 9631

敝旅行社荣获国泰航空公司

2025年最佳最高收入增长之旅行社

Cathay Pacific Airways

Highest Revenue Growth's Travel Agent

希望2026年再接再厉

● 社交媒体 ●

Instagram: **ayowisatours** Facebook: **AyoWisata**

PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767



LG新能源南京工厂满产运行 特斯拉需求成主因

韩国电池制造商LG新能源位于中国南京的圆柱电池工厂已恢复至满负荷运转状态。随着特斯拉电动汽车需求回升及中国市场订单增加，业内认为电池行业正显现复苏迹象。

综合韩联社和韩国《亚洲日报》星期天(6月21日)报道，LG新能源位于中国南京的圆柱电池工厂自去年年底起持续提高开工率，近期实际上已处于满负荷运转状态。

分析指出，南京工厂开工率提升主要得益于特斯拉圆柱电池

需求增加。业界认为，截至去年已连续两年出现负增长的特斯拉全球电动汽车销量，今年有望止跌回升。市场还预计，特斯拉今年电池储能系统全球销量也将同比增长18%。

此外，随着中国政府将从明年起取消电池产品增值税出口退税，整车企业正在加大销售力度，随之带动电池订单增加。

业界认为，南京工厂恢复满负荷运行，不仅反映出需求回暖，也显示出市场对行业增长前景的预期正在升温。



台央行上修全年经济增长预测至9.45% 密切关注通胀压力

人工智能(AI)相关投资持续增加，带动台湾出口稳健扩张，台湾中央银行上修全年经济增长预测至9.45%。不过，央行连续九个季度维持政策利率不变，并强调将密切留意消费物价上涨压力。

台湾中央银行星期四(6月18日)召开第二季理监事联席会议，公布最新经济预测，将今年经济增长预测由第一季的7.28%，上调2.17个百分点。

央行同时预估，台湾今年全年通货膨胀率为1.91%，扣除蔬果及能源后的核心通胀率为1.9%，分别高于上一季预估的1.8%和1.75%。

央行总裁杨金龙在理监事会后的记者会上打趣说，媒体过去常称他为“Mr. Surprise”(惊奇先生)，但当天公布的决议大致都在市场预期之内，“我的‘Mr. Surprise’要除名了”。

杨金龙解释，政策利率维持在2%，因台湾没有输入性通胀，通胀压力尚属可控，政府也实施了平稳物价的措施。

他提到，有两名理事以通胀风险为由，建议加息，但从预估数据来看，通胀仍低于中长期目标2%，目前还不是加息的时候。杨金龙说，央行会密切关注通胀压力，必要时不排除采取较为鹰派的政策立场。

他也指出，尽管美国与伊朗已达成停战谅解备忘录，但后续局势是否再生变数仍有待观察，霍尔木兹海峡航运全面恢复也需要时间，相关发展对

国际能源价格的影响，都是央行关注重点。

对于外界批评台湾产业发展失衡、目前是“K型经济”，杨金龙回应称，台湾传统产业表现并不差，而是电子产业成长过于强劲。他强调，台湾电子业的竞争优势是长期发展累积的成果，并非短时间内形成。

根据央行资料，台湾、韩国和日本传统产业近年同样受到中国大陆低价倾销、美国加征关税及终端需求疲弱影响，出口表现均逊于高科技产品。不过，今年以来台湾与韩国传统产业出口已逐步复苏，同比增长7.7%和8.3%；高科技产品出口增幅则分别达64.4%和116.5%。

在AI题材带动下，台湾股市这两年频频创新高，央行决议文件中提到，台股交易热络，民众扩大借贷投资股市，银行应留意相关信用扩张及风险管理。

对此，杨金龙表示，央行正密切关注信用是否过度扩张，但强调“股市是经济的橱窗”，市场对AI题材科技股“非常感兴趣”，且相关企业确实具备获利能力，也显示台湾经济基本面“是solid(稳健)、是很好的”。

他同时提到，市场近期出现“四贷同堂”说法，指房贷、车贷、信贷与股票融资同步增加，引发系统性风险疑虑。

杨金龙认为相关说法略显“夸张”，距离形成系统性风险仍然“很远”。

不少居民感叹家底变薄 近来就业收入承压明显

中国5月社会消费品零售总额三年来首次下滑，中共中央机关刊物《求是》官网发文坦言，部分居民最近一段时间在就业和收入方面承压明显，不少人感叹“家底变薄了”，必须重视当前居民消费面临的深层次问题和挑战。

中国官方星期二(6月16日)发布最新数据，5月社会消费品零售总额由正转负同比下滑0.8个百分点，为2022年12月疫情结束后首次下滑。消费持续疲弱之下，全国规模以上工业增加值5月仍实现4.5%的增长，呈现明显的“外强内弱”、“供强需弱”分化格局。

求是网星期四(18日)晚据此刊发题为《以更大力度提振消费》的评论员文章称，短期的商品消费数据波动不能代表消费市场的趋势性变化，但也必须重视当前居民消费面临的深层次问题和挑战。

文章写道：“最近一段时期，部分居民在就业和收入方面承压明显，特别是在经济转型升级和人工智能等新技术加速迭代的背景下，一些劳动者对未来的就业和收入预期偏弱。叠加高水平的社会保障和公共服务供给相对不足，预防性储蓄动机增强，消费意愿受到抑制。并且，近年来房地产市场深度调整，不少居民感叹‘家底变薄了’，财富效应减弱，使居民消费开支趋于谨慎。”

文章也提到，从供需适配看，部分领域的商品和服务供应仍停留在同质化、低水平竞争阶段，难以充分满足居民日趋个性化、多元化的消费需求，呼吁“切实增强提振



消费的紧迫感，加力补短板、强弱项，增强居民消费能力和消费意愿，促进全社会商品和服务消费较快增长”。

文章指出，当前和今后一个时期，以更大力度提振消费，必须更好统筹惠民生和促消费的关系，更好统筹供给和需求的关系，更好统筹当前和长远的关系，紧抓重点、多措并举推动消费持续扩大。

具体而言，文章说，要夯实居民消费基础，加快制定并实施城乡居民增收计划，以更加积极的就业政策扩大就业容量，以更加完善的分配制度提高居民可支配收入，以更加健全的社会保障体系缓解居民消费的后顾之忧。

文章还说，要加快修复居民资产负债表，着力稳定房地产市场，

促进资本市场健康稳定发展，防止资产价格下跌对消费信心的负向螺旋，增强广大城乡居民的消费预期和底气。要进一步强化供需适配，在商品端着力提升品质、优化结构，在服务端培育壮大文旅、健康、养老、托育等消费新增长点，以高质量供给更好满足多样化消费需求。

文章最后说，要优化消费政策，持续完善促进消费的财税、金融、产业等政策体系，清理消费领域不合理限制性措施，丰富消费场景，改善消费体验，更好地让消费者能消费、敢消费、愿消费。

彭博社本周早些时候报道，多达1亿名中国消费者陷入个人债务泥潭，由此累积的数万亿元坏账正拖累中国经济复苏的步伐。

中朝关系回暖 今年前五个月贸易额 同比增近18%

中国和朝鲜的关系持续回暖，中国官方数据显示，今年前五个月的中朝贸易额累计超87亿元(人民币，下同，16.6亿新元)，同比增加近18%。

据韩联社报道，中国海关总署星期四(6月18日)发布的最新统计数据称，今年1月至5月的中朝贸易额累计87亿1138万元，同比增加17.6%。

数据显示，较今年前四个月19.7%的同比增幅，中朝贸易额前五个月的同比增幅下降2.1个百分点，显示两国贸易规模继续扩大，但增长势头有所放缓。

具体来看，今年前五个月，中国对朝出口额同比增长8.8%，为67亿1949万元；自朝进口额同比大增62.4%，为19亿9188万元。单看5月，朝中贸易额为18亿3747万元，其中中国对朝出口额为14亿8016万元，自朝进口额为3亿5730万元。

中朝贸易额曾在2017年超过343亿元。但随着中国参与联合国安理会对朝制裁，导致两国贸易额于2018年骤减到一半以下。

受冠疫情影响，两国交易额2021年降至20亿元，但之后呈逐渐



恢复的势头，去年增至195亿元，同比增长26%。

中国国家主席习近平6月9日结束七年来对朝鲜的首次访问。他说，此次访问令中朝相互理解更深刻全面，两国关系发展方向更明确清晰。

朝鲜领导人金正恩则称，此访向世界传递了朝中进一步加强友好合作的积极信息，对两国关系和本地区未来发展具有极其重要的意义。

中国端午假期山东广东云南民宿 预订量领跑全国

数据显示，中国端午假期，山东、广东、云南民宿预订量领跑全国。

据中新社报道，全球公寓民宿预订平台途家星期天(6月21日)披露数据称，山东滨州市热度突出，青岛、威海、烟台、日照等城市均位列全国民宿预订量前30，带动山东民宿预订量位居全国首

位。

在广东，龙舟巡游、龙舟竞渡等岭南地区传统文化，也吸引众多游客前往。除广州、深圳外，汕头、惠州、珠海、佛山等城市的民宿预订量也在广东省内排名靠前。

云南则凭借古城、民族节庆等多元体验，成为端午假期的热门目的地。



数据显示，端午假期，云南玉溪、迪庆的民宿预订量同比均实现翻番增长。

从用户画像看，

“00后”是端午民宿消费的重要客群。据平台数据，端午假期，“00后”民宿订单量占比接近四成。

热烈祝贺

譚栢葉摯友

Bpk. Yusuf Hamdani

謝學群摯友

Bpk. Sadikun Wiratno

旗下品牌公司

INACO PT. NIRAMAS UTAMA Tbk.

IDX : JELI

PT NIRAMAS UTAMA

在印尼雅加達證券交易所股票成功上市 誌慶

登峰造極 再創輝煌



PT. Niramas Utama Tbk. 董事部，經理部合影



中遠散運印尼環球運輸有限公司

PT. COSBULK INDONESIA GLOBAL SHIPPING

總經理：戰濤



遠球船務物流有限公司

PT. OCEAN GLOBAL SHIPPING LOGISTICS

總經理：吳來興



中遠海運集運(印尼)有限公司

PT. COSCO SHIPPING LINES INDONESIA

總經理：王巍



國際環球集團

GLOBAL PUTRA INTERNATIONAL GROUP

董事長：許錦祥

Sumadi Kusuma



上海汽車(印尼)有限公司

PT. SAIC MOTOR INDONESIA

總經理：黃宣華



國貿股份

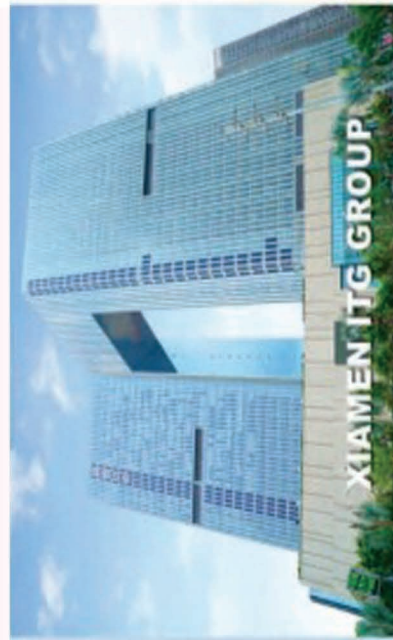
廈門國貿金屬印尼有限公司

廈門國貿物流印尼有限公司

PT. ITG METAL INDONESIA

PT. ITG LOGISTICS INDONESIA

總經理：林昌超



同 敬 賀



INDONESIA
印度尼西亚日报

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2026年6月22日 (星期一) B1



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

Dynamic
Dynamic Furniture Industries (M) Sdn. Bhd.
沙发家具

华彩亮丽夺目
时尚感 高端美
Selera Mode Berkelas Produksi OEM Tersedia
非凡适合: 豪华酒店 餐厅 别墅 Villa 家居 办公楼等。

请洽: PT. Dynamic Khoo Interior Furniture, Parung Bogor, Indonesia. T: +62(0)251 8543 066, Web: www.dynamic-brand.com
WA: +62815 1715 9999, +6281 1816 5777



观看天一阁视频。



读三字经。



手作。

阿拉扎孔院2026年端午文化体验活动

暨天一阁“四海书香”云研学活动圆满完成

岁岁端午临仲夏，缕缕粽香承古韵。借着美好的传统佳节，受宁波天一阁博物院的热情邀请，印尼阿拉扎大学孔子学院联合印尼书画院共同开启了端午游园会暨“四海书香”云研学活动。本次活动以端午为契机、书香为纽带，联动亚洲最古老的私家藏书楼——宁波天一阁，把云端课堂变成沉浸式文化体验现场。让藏在古阁里的千年文脉、耳熟能详的国学经典、氛围感满满的端午民俗走出国门，走进印尼，完成了一场温柔又有力量跨山海文化对话。

活动伊始，天一阁的研学老师借助高清视频带着同学们“云打卡”千年古阁。大家跟着镜头，逐一探访范钦铜像、东明草堂、范氏余屋、北书库、宝书楼、凝晖堂等特色点位，认真聆听明代藏书家范钦穷尽一生守护典籍、传承文脉的暖心故事。古朴雅致的古建筑、代代相传的藏书故事，让同学们真切感受到天一阁四百多年的岁月沉淀。大家也慢慢读懂了古人爱惜典籍、坚守文脉的初心，直观体会到中华藏书文化的源远流长与独特魅力。

云端游览结束，朗朗书声接续美好。在现场老师的带领下，同学们一起学习《三字经》经典段落。大家齐声诵读，清脆的读书声回荡在现场。在一字一句的品读中，同学

们慢慢领悟中华礼仪与处世智慧，也真切地感受到宁波自古以来尊师重教、崇文尚学的淳朴风气，读懂了中华文化代代相传的底气。

“诵读经典是感受中国文化最简单、最真切的方式，看到学生们认真投入的样子，能明显感受到他们对中华文化的好奇和喜爱。”带读老师如是说。轻松的诵读体验，让文化浸润变得温柔又生动，也拉近了中外青年的文化距离。

读完经典，趣味满满的非遗手作体验正式上线！本次活动特意准备了妙笔丹青、古籍装订两大特色体验项目。大家用心完成作品，以水纹布为底，搭配精致画框细心装裱，把专属的书香记忆好好珍藏。亲手操作的过程，也让同学们真切体会到传统手工艺的奇妙。在老师的耐心指导下，同学们纷纷上手尝试古籍装订，一针一线细细缝制书页，沉浸式感受古人做书、藏书的细致与匠心。一位参与活动的同学开心地说：“这次手作体验特别有意义，不仅学会了简单的传统手艺，更明白了中国人敬畏典籍、传承文化的用心。”

非遗体验过后，浓浓的端午氛围如约而至。印尼阿拉扎大学孔子学院为大家准备了漆扇制作、手工包粽两大端午特色体验。同学们兴致勃勃地绘制国风漆扇，勾勒古韵美

感，还纷纷拿出手机记录制作全过程，对着成品拍照留念，收藏这份独特的端午仪式感。

最热闹的当属包粽摊位！软糯的糯米、清香的粽叶、饱满的馅料一应俱全，不管是在校学生，还是到场的老师、来宾，都纷纷上手体验。折粽叶、装馅料、捆棉线，大家互相帮忙、互相学习，现场欢声笑语不断，一个个饱满精致的粽子很快就摆满了桌面，端午氛围感直接拉满。

现场一位学生家长在体验后感慨：“中国粽子和我们印尼的Bacang很相似，但风味更加丰富独特。”山海万里相隔，却在烟火美食中找到了相通的默契，这份温暖的共鸣，也让中印尼两国的文化情谊愈发浓厚。

一场云端研学，一次端午邂逅，让千年书香跨越山海，在海外落地生根、绽放光彩。未来，印尼阿拉扎大学孔子学院也会持续带来更多有趣、有温度的文化体验活动，让中外青年在交流互动中相知相伴，让中华文明之美走向更远的地方。

文化小贴士：有着450多年历史的宁波天一阁，是亚洲最古老的私家藏书楼，也是世界范围内为数不多、保存至今的古老家族藏书建筑。作为珍贵的世界文化遗产，天一阁藏的不仅是万卷典籍，更是中国人崇文尚

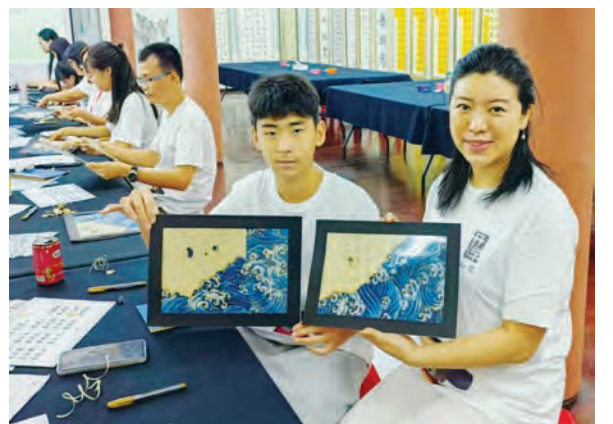
学、坚守文脉的初心，是当之无愧的中华文化名片，也是中外文化交流的重要窗口。



包粽子。



添扇。



展示成果。



添扇大合照。



天一阁大合照。

粤港澳大湾区数据特区 “来数加工” 跨境算力专区启用

第五届粤港澳大湾区(广东)算力产业大会12日在韶关举办。会上，粤港澳大湾区数据特区“来数加工”跨境算力专区正式启用，三大应用成果同步发布。

今年1月，韶关集群正式获批“来数加工”试点，跑通跨境数据全链路，迈出“港澳数、湾区算”先行先试关键一步。

据悉，中国联通依托粤港澳大湾区数据特区创新合作中心建设运营经验构建“来数加工”跨境算力专区(简称“专区”)。该专区具备三大特点：一是专线直达，速度快又快又稳。建成韶关到香港的点对点跨境专线，配套来数加工专属网络出口，实现数据极速回传。二是物理隔离，数据安全合规。从机房、设备到网络出口100%物理隔离，不跟境内数据混合，安全合规。三是国产算

力，产能有保障。部署国产算力服务器，专区月均产能达310亿Tokens，能根据业务需要实现快速扩容。活动现场同步发布了“跨境引算”“算力外销”“私域建算”三大成果，标志着“来数加工”迈入规模化应用新阶段。在“跨境引算”方面，实现港澳数、韶关算。港澳及海外客户经香港中转站直连韶关，直接使用主流大模型，用算成本最高降低20%。在“算力外销”方面，实现韶关产、境外售。打通算力服务外销通道。在“私域建算”方面，实现强安全、定向供。部署私有化算力集群+专属Token运营，满足中资企业出海等跨境数据流通最高合规要求。当日，粤港澳大湾区公共算力服务平台及Token工厂和丹霞智语大模型服务平台发布。(中新网)



大会现场。

香港上海青浦联合会成立两周年 聚力拓宽经贸合作新空间

近日，香港上海青浦联合会举办成立2周年庆典暨青浦城市推介活动。活动以乡情为纽带、以合作为主线，汇聚沪港两地各界嘉宾，共叙情谊、共话发展、共绘蓝图，进一步深化上海青浦与香港的交流联动，推动两地在经贸、文化、社区等领域携手并进。

香港上海青浦联合会会长陈文彬回顾香港上海青浦联合会两年来扎根香港、联结青浦的发展历程。他表示，香港上海青浦联合会将持续发挥桥梁作用，当好沪港交流的联络员、情谊的维系者、合作的推动者。

上海市青浦区海外联谊会会长张得志寄语香港上海青浦联合会继续深耕两地，依托香港区位优势与青浦发展机遇，搭建更多交流合作平台，推动沪港资源互通、优势互补，促进两地民心相融、事业共进。

活动现场同步举行委任状颁发仪式。香港中联办社团联络部副部长胡启明、上海市青浦区工商联党组书记陈卫群共同为新任副会长及理事颁发委任状，勉励受聘人员履职尽责、担当作为，同心协力为联合会发展、为沪港两地交流贡献力量。香港海诚物流董事长、全港各区工商联副会长王子维，中科香港集团有限公司总经理刘辉、香港中华工商总会执行主席兼行政总裁陈峰、香港卓川服务外包有限公司总经

理盛小宝当选香港上海青浦联合会副会长。

在交流环节，新任香港上海青浦联合会副会长王子维、陈峰结合自身行业经验，分享香港工商界发展现状与沪港合作思路，围绕沪港经贸合作、产业联动、服务上市等内容深入交流，探讨沪港两地企业携手发展的新路径、新机遇。

上海市青浦区海外联谊会副会长朱加军作青浦城市专题推介，介绍青浦区位优势、产业布局、营商环境、文旅资源、发展规划，展现青浦深厚的人文底蕴、蓬勃的发展动能和广阔的合作前景。

未来，香港上海青浦联合会将继续立足两地、深耕细作，持续拉紧沪港情谊纽带，推动青浦与香港在经贸往来、文化互动、人才交流等领域走深走实。(中新网)



委任状颁发仪式。

永记滴水之恩



我们做人，应该保留一颗良善之心，当艰涩生活中得到滴水之恩而致重生时，须还以涌泉相报，我本人就曾有如经历。

那是在十几年前的一次苦涩生活，几乎绝望之际。至亲误解，不仅无伸出援手，更连多些了解都没有。而平时口口声声团结友爱的同窗校友都很冷淡，远离或避开见面甚至是频传不实谣言。如此孤单与伤害面对难关、影响生活时，只有一位大哥连同他的两位弟弟在身边保护我。大哥更是直接从经济上不停地主动实际援助，我由衷地感恩戴德。而且至今我都从未忘怀过，就算已是阴阳相隔，我依然用我的心灵与实际行动永记。

其实，每个人的际遇都不会永远顺心如意，人生路途上总有或多或少的挫折。失利时的惆怅彷徨往往只有自身才能体会，而大多数都是埋藏在心底深处。当时

心灵脆弱，不会向任何人明言。那些年当我接到电话，要好的同学问我：你要我怎么帮你？我不只在苦笑，甚至有受辱之感。反观真诚的大哥，没有半句问询，而是直接伸出援手并声明只属小小心意。保留了我已受伤的自尊，让我在心中感激涕零。

人的一生也许会有很多朋友，但如在坦平路上是看不出朋友的真心，只有在遇到艰难困苦时才看到你真诚的朋友。知人知面不知心就是如此理解的，看得到盈盈笑脸，却看不到内心的真意。偏偏人性的弱点就是喜欢看人的笑脸话语，却忽略人性的另一面丑陋。只有在跌落地时才感受到真实的一面，谁才会主动伸出手呢？

只要心态正常，都会有些知根知底的好朋友陪伴在左右。我们女生昔日称之为手帕交换成今日的闺蜜，其实我不是很喜欢这闺蜜二字，有点虚伪之感。还是手帕交好听些，而且还有小典故，说的是不能交换手巾、围巾之类意即断交多伤感。闺蜜是中国大陆惯用的现代词，但越来越增诡诈，什么插足男女之情、家庭啦，好负面。我从小就有同窗好友，从来就密切交往不分彼此，她未嫁之前我会到她家在房间内互谈心事。甚至惹她养的小狗吃醋频频呼斥我，当然唯有锁起来打消它的气焰，最后干脆不养了。现代的宠物狗则较乖巧，识得亲近主人的亲人好友。我孙女

养的宠狗就是这样讨人喜爱，连不喜欢猫狗的我都已接受它们了。

其实，我们在网上常见识到对人类忠诚的狗，特别是对老人的保护很引人感动。现代人宁养狗或猫，都不生孩子，就是这最重要的原因之一。养儿防老的时代逝去也绝不回来了，但养到忠诚的狗则能日夜左右陪伴。当老人仙逝后，最悲哀的是他（她）生前饲养的狗，不吃不喝甚至躺在墓地或老居所内悲鸣不休。那些孝子贤孙们也许早已欢喜开怀或忙着争财夺产，岂会记得老人刚走？这根本上的区别，我们还少见吗？早期我曾怀疑有些朋友的孩子宁养宠物而拒绝生孩子，甚至当要外出旅游时就委托父母帮忙照顾他们的「儿子」。在中国各地都有同样的情况，养宠物狗多过生养儿女，因此生养率大幅下降。据悉，号称14亿人口早就变了。昔日只能生一个的一胎化政策到后来改为可生两个，如今是鼓励生育甚至有奖金，尽力挽救。

由于看到社会现实令人失望，我也逐渐认同不婚不育甚至饲养宠物的行径。前提是必须有人性，猫狗也是有生命的动物，应得到相应的尊重与护理。不能随心所欲，喜欢时就宠爱，不高兴时就一脚踢开，让它受伤害。而且也应有区别对待，生儿育女也是人生部份，不能交换。始终儿女也会是我们人类不可或缺的，只要教养得当，可陪伴我们的一生。社会上有相

当多人认领儿女，作为替代生育困难者。我身旁就有如此朋友，教养得好，也不妨碍养儿防老的习俗。教养之际的家庭快乐并不输给自己生的，这也是有无人性的关键。往往有时，认领的孩子比亲生的还懂得孝顺与尊敬。看得多就认同这种选择，日子久了也不觉得有何不妥。善良终究有回报。

但确实有某些人不懂得感恩，忘记了同甘共苦的夫妻之道。最不应该的就是大男人主义，对艰辛创业时另一半的付出视而不见，辜负了糟糠之妻。不引以为错，还肆意践踏尊严，很要不得。殊不知：人在做，天在看，是千真万确的真理。我就有一些如斯男同学，因为天性多管闲事，坦诚告诫。幸好在人生终结前得到教训，令他悔之莫及地实施了补偿。当有时机再询问时，他直言：已是过眼云烟了，从此身边的那些莺莺燕燕也溜之大吉罗。也还有未能醒悟的，未知结局怎样，唯有看上天旨意啦。为何不懂得糟糠之妻不能欺的道理？这是自古以来，很多事实应验了的。没读书不表示没听过老一辈的训戒，天道是有轮回的。我常在IG网看到不少印尼土人都了解这道理，更相信有轮回。作为继承中华民族千年传统文化的我们，反而比不上印尼草根阶层的视野？

滴水之恩当涌泉相报，很多人都明白，但往后就忘得一乾二净，特别是天长地久之后，或自己全然改变命运时，就不再有些许顾及。是什么原因不追究，可也从而看清了这人的本性。我相信的是看不见的轮回，会为你的人生写下这纪录。

无论持什么宗教信仰，都须懂得报恩！才是人生正道。

万岛之国要应对的危机

◎邱德峰

印度尼西亚是一个拥有逾1万7千508岛屿的国家，其能源供应高度依赖海上运输。如今要应对地缘政治的博弈与中东战乱的影响，又面对印尼盾货币贬值及国内通货膨胀，印尼政府应采取怎样的对策？

有人建议，印尼政府应优先推行“能源本土化与去油化”战略，通过加速发展本国丰富的镍、地热与生物质能来降低对进口石油的依赖。同时，应实施精准的燃油补贴改革以平抑通胀，并利用央行干预与吸引外资来稳定汇率，构建强韧的经济基本面。

面对复杂的群岛地理与国际局势，有人建议印尼政府采取以下具体策略：一）要保障能源供应与供应链安全加速新能源转型，利用印尼丰富的镍矿资源大力发展动力电池产业，并加速开发地热与太阳能，推动“全球海上支点”战略从传统化石能源向绿色能源转型。要强化群岛物流枢纽，如要加大对群岛间港口基础设施的投资，优化连接各岛屿的航道，确保国内生活必需品与能源运输的供应链畅通。

二）在应对货币贬值与通货膨胀方面，要进行燃油补贴结构性改革，如将普惠性的化石燃料补贴逐步转向针对低收入群体的定向补贴，或投资于公共交通，以减轻政府财政负担并抑制输入性通胀。在稳定货币与吸引外资方面，建议印尼央行可采用适度升息等货币政策稳定印尼盾。同时，优化营商环境以吸引高质量的外商直接投资（FDI），增加外汇储备。

三）应对地缘政治与中东局势时，要积极展开经济外交，尤其在地缘政治动荡中要保持中立平衡的外交策略，深化与中国、东盟及欧美等各方的经贸合作，对冲单一市场的地缘风险。

近年来，种种迹象显示：印尼的国内经济及金融发展确实受到来自境外势力或国际环境的诸多干扰与挑战，具体表现在以下几个方面，如战略资源出口价格操纵：印尼政府发现有境外中介公司，涉嫌透过低报出口金额及转移订价等手段，操控印尼原棕榈油及煤炭等战略出口商品价格，导致国家财政收

入大量流失。

在强势货币与国际资本流动方面，是有受到美国升息预期、全球供应链调整及地缘政治经济冲突影响，让印尼盾（Rupiah）面临显著贬值压力。而国际资金容易随大国货币政策而发生撤离，考验印尼央行的外汇存底与金融稳定。

在跨国经贸政策的角力方面，以欧盟为首的西方国家，长期反对印尼的资源国有化与原矿（如镍矿）出口禁令，并曾为此向世界贸易组织（WTO）提出贸易争端，这对印尼发展下游加工产业的政策造成国际压力。

今年，印尼政府又推出新政策旨在透过「资源国有化」与「出口集中化」来最大化国家收益与产业附加价值，其核心措施包含原矿出口禁令。继全面禁止镍矿出口后，印尼持续缩减矿产产量配额，要求外资必须在印尼国内建设冶炼厂，强制推动下游加工。必须由国企统一出口，自2026年起，包含铁合金在内的首批关键战略物资，出口业务必须通过指定的印尼国营企业（如PT Danantara Sumberdaya Indonesia）统一进行管控。

在外汇与税收管制方面，要求50%的自然资源出口外汇收入须留存境内一年，并上调矿业特许权使用费，以对抗经济逆风并提高国家税收。这些新政策不仅重塑了全球金属产业格局，也引发了外资企业的广泛关注与调整。

印尼经济易受国际地缘政治冲突，如俄乌战争与中东伊朗战乱等所引发的能源与粮食价格飙升之冲击，进而带来进口输入型通胀，影响国内民生与宏观经济稳定，这是全球大宗商品输入而带来通膨的巨大影响。

在世界爆发能源大争夺的此时，印尼做为一个世界第4人口大国，且地势和海域辽阔，各类资源富饶无比，当下要做到的迈向自富自强，首先要实现的是粮食与能源双自主，尤其是发现在俄乌战争和中美贸易战等外部危机时，都能影响各大宗商品价格时，必需要先提升国内农业自给率，以降低依赖大量进口产生危机对国内民生的冲击。

退休老人陷“免费送手机”套路，话费陷阱何时休？

◎刘先卫（自由撰稿人）

近日，浙江温州网友吴某爆料其51岁刚退休的母亲陷入“免费送手机”话费陷阱一事，引发广泛关注。原本以为是天上掉馅饼的好事，却让老人在不知情的情况下背负了一年半的高额话费，累计消费超8000元，这不仅让普通家庭蒙受了经济损失，更暴露出当下通讯行业针对老年群体的消费乱象。

回顾整个事件，套路不可谓不深。2024年12月，温州某移动通信工作人员以“免费送手机”为噱头上门，取走老人身份证后，在其毫不知情的情况下签订了高额话费合同。每月338元的套餐包含1000分钟通话和300G流量，可老人每月通话不足200分钟、流量使用不到5G，套餐资源严重浪费。更离谱的是，账单中还夹杂着无线音乐彩铃、移动云盘等老人根本用不到的增值业务扣费。当吴简发现异常想要取消合同时，却被要求退还手机并支付违约金，这无疑是将老人套牢

在不合理的合同中。

面对质疑，移动通信客服的回应显得苍白无力。客服强调办理业务有严格流程，需本人确认并拍照存档，但老人对合约内容毫不知情的事实，恰恰说明流程可能存在漏洞，或者在执行过程中被人为扭曲。直到5月12日，通信公司才提出解决方案：每月退还多收话费，吴某补200元差价回收手机，老人可自由选择套餐。然而，这一方案并未回应是否存在消费欺诈的核心问题，更像是在舆论压力下的被动补救。

律师的观点一针见血，移动代理商的行为已涉嫌消费欺诈。工作人员以“免费”为诱饵，刻意隐瞒三年合约期、每月保底消费、违约金等核心信息，完全符合欺诈的构成要件。老人作为对通讯业务认知有限的群体，正是被“免费”的假象误导，才交出身份证办理了业务。根据《消费者权益保护法》，老人有权主张“退一赔三”，而这这份存在重大程

序瑕疵的合约，甚至可能被认定为可撤销或无效合同。

这起事件并非个例，近年来针对老年人的消费陷阱屡见不鲜。老年群体对新鲜事物接受度低、防范意识弱，成为不法商家瞄准的目标。通讯行业作为与民众生活息息相关的服务领域，更应坚守诚信经营的底线，加强对代理商的监管，完善业务办理流程，尤其是针对老年群体，要做到信息充分告知、操作全程透明。同时，相关部门也应加大监管力度，严厉打击消费欺诈行为，为老年消费者撑起保护伞。

毋庸讳言，部分运营商以套餐套路、捆绑消费等方式围猎老年群体，这一乱象为所有消费者敲响了警钟。尤其是数字化时代，绝不能让老年人沦为消费陷阱的“目标”。企业要主动扛起社会责任，消费者要筑牢自我防范意识，监管部门要严守监管底线，唯有多方协同发力，才能彻底杜绝此类消费乱象。

面对世情寒冽

◎朱志伟

分享故事：佛陀与弟子们入舍卫城乞食，遇见怀恨佛陀的人，这个人立即大声和街上的行人谈论许多有关佛陀的恶行。

其中一位弟子看见有人骂佛陀，很生气地对佛陀说：“这里的人没有善根，不知尊敬三宝。佛陀，我们不如离开此处，到一个人心善良的城吧！”佛陀反问他：“如果搬到别的地方，还是有人不信奉，那你要怎么办？”弟子答道：“我们再搬到别的地方去！”

佛陀说：“为了外境的缘故，我们要搬到什么时候呢？这不是究竟之道。唯有一个根本的解决方法：如果我们受到轻贱，心不动念，以忍止净，护于口行于心，直到他们不再轻贱为止。”

佛陀接着说：“一个开悟的人，安忍如大地，不应受毁誉褒贬，而动摇意志，以无我观，

观察诸法虚妄，那么我人的幻象，乃至世间的好坏，不过如水上泡沫，乍起乍灭，哪里会恒常不变呢？”

看淡

逃离一个违逆的环境，不过是砍树不伐根，爱根不伏，妄想分别的枝叶，春风吹起又繁茂滋生。心中能通达无我法者，心地澄清如日月明，眼前人我的山川如芥子森，是非如天籁曼妙。在布满泥尘的人间，启建慈悲道场，步步不染尘。

就像明朝唐寅（大家熟悉的唐伯虎）的警世诗：“世事如舟挂短篷，或移西岸或移东。几回缺月又圆月，数阵南风又北风。岁久人无千日好，春深花有几时红。是非入耳君须忍，半事痴呆半作聋”。全诗以景喻理，劝诫世人看淡世事无常，以豁达、包容的心态面对生活中的起

伏与是非。

克难

时序尚有春夏秋冬，世情又岂无冷暖炎凉？一个有智慧的人，面对世情寒冽，他不但无所畏惧，反而会藉此考验，培养忍性之德，训练自我坚强之志。世事不免因果为因，颠倒黑白，倘若我们因为事总不能如己愿而抱持愤世嫉俗的观念，只会丧失上进的意志。反之，以“夫善者是诸恶之师，恶者是万善之资”的积极心态，面对颠倒的世事，就能长养我们的慈悲心、平等心。

所谓逆境，就在于“难”，而在一个能勇敢奋斗的人面前，再难也是要克服的。总之，逆境来了，不能想到逃避，须以忍的智慧来认识、化解，则难处自能销声匿迹。禅门祖师不也道出：“热往热处走，冷往冷处去”，足见身心必经一番淬炼，方能成就珍贵的法身慧命。（转载自：新明日报）



印尼Simply Wellness 诊所创办人陈美玲致辞。



印尼西加华人协会妇女和儿童部主任林丽玲致辞。



Bhakti Anugerah Semesta基金会辅导杨濠郡讲解针灸的益处。



左三起：林丽玲、杨濠郡、陈美玲、陈炎松、杨世民和钟文伟（右一）与印尼西加华人协会会员合影。

印尼Wellness日举办针灸座谈会 讲解针灸对健康的益处

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯)由印尼Simply Wellness诊所主办,印尼西加华人协会和Bhakti Anugerah Semesta基金会协办的印尼Wellness日针灸座谈会,6月20日(星期六)上午10时起在雅加达马腰兰MGK Tower B 8楼的印尼Simply Wellness诊所举办,本次活动以“健康的生活,有意义的生活”为主题,并为参加座谈会的听众免费的量血压、问诊和针灸服务。

印尼Simply Wellness诊所创办人陈美玲(Helga Abraham)和总裁陈炎松(Abraham Rudy),印尼西加华人协会主席杨世民,妇女和儿童部主任林丽玲和会员等民众近百人参加,并邀请Bhakti Anugerah Semesta基金会中医师杨濠郡(wong hauw kiun)讲解针灸对健康的益处。

陈美玲在致辞时表示,本诊所提供美容和健康服务,采用传统非手术方法,所以我们致力于通过传统、中性的方法促进健康。我们不做手术,治疗范围包括面部针灸和背痛治疗,还为行动不便的中风患者提供帮助,并提供居家护理服务。通过这次的座谈会

也介绍了针灸,解释了针灸的益处,以及它如何舒缓身心、改善血液循环。

林丽玲表示,我们邀请听众参加一场针灸座谈会,内容包括实际的针灸操作演示。并感谢陈炎松先生提供场地,以及陈美玲及其同事的参与,也分享了之前接受针灸治疗的经历,指出许多人并不了解针灸的益处。并透露针灸非常有效,尤其对那些患有颈椎C5和C6区域神经压迫等健康问题的人。本次健康座谈会会的目的是向更广泛的受众介绍针灸,并阐释其潜在益处。

Bhakti Anugerah Semesta基金会辅导杨濠郡(wong hauw kiun)表示,虽然针灸对健康非常好,但还是有其副作用的风险,如果由训练有素且持有执照的医师使用无菌针灸针进行操作时,针灸被认为是安全的。一些常见的副作用包括针刺部位疼痛,以及轻微出血或瘀青。针灸前,请务必告知医师您是否:装有心脏起搏器、怀孕、处于月经期、休息充足且肠胃状况良好。

针灸座谈会圆满结束后,陈炎松、陈美玲、林丽玲和杨濠郡中医师慰问正在接受针灸的民众,这次座谈会也为出席者提供丰富的午餐。



陈美玲(左二)接受媒体采访时由陈炎松(右一)、杨濠郡、林丽玲、杨世民等陪同。



左起:林丽玲、陈炎松、陈美玲慰问正在由杨濠郡中医师针灸的听众。



右起:林丽玲、陈美玲、陈炎松慰问正在接受针灸的听众。



前排左五起:陈美玲、陈炎松、林丽玲等参加座谈会听众合影。

护理专业组织致力于走在健康发展的前沿

(雅加达讯)印尼护士复兴协会(PPPI)主席Sukendar坚定地表示,护理行业不再仅仅是国家卫生发展中的“受害者”。相反,护理专业组织必须走在卫生发展的前沿。例如,迄今为止,在新冠肺炎疫情或其他自然灾害期间,我们始终冲锋在前。但在制定卫生发展政策时,我们却常常被忽视。”

因此,印尼护士协会(PPPI)认为,复兴和巩固势头迫在眉睫,以重申印尼护士必须成为国家卫生发展的重要力量这一承诺。从沙璜到马老奇,从米昂阿斯到罗特岛,护士们怀着同样的希望:建立一个强大、专

业、一体化的组织,能够维护护士的利益,并为印尼人民提供高质量的医疗保健服务。

Sukendar说,“从6月13日全国大会开始,我们将打破沉默。我们正在奋起反抗,不再受僵化的官僚主义和行业偏见的束缚。我们不仅仅是更改名称或标志,而是改变我们的思维方式,争取与其他行业享有公平正义的权利。”

护士不仅是医疗服务提供者,更是人道主义者,她们从生命的开始到结束都陪伴着患者。因此,护士必须拥有一个强大而独立的组织,能够大胆地表达其成员对推动职业发展和增进

公共福祉的诉求。

Sukendar指出,2026年在雅加达举行的PPPI全国大会标志着该组织在加强其网络建设、通过继续教育和培训提升会员能力、倡导专业法律保护以及巩固护士在国家卫生体系中的地位方面取得了重大进展。所有PPPI管理人员都不希望像其他墨守成规的组织一样。我希望PPPI成为一个具有变革精神的专业组织。我不想在全国大会期间只是袖手旁观、鼓掌庆祝然后回家。但全国大会的最终成果是,我们将继续走在满足社会需求、推动护理行业发展的前沿。



PPPI总主席Sukendar(右)在雅加达举行的全国大会移交会旗。



久坐有5害

专家授10招轻松动起来

在家吃吃喝喝看电视、玩手机、话家常，不知不觉就久坐少动，但是专家提醒，久坐活动不足易肥胖、不利心血管健康、不利血糖控制、骨骼与肌肉退化，以及可能加剧焦虑与抑郁，因此传授10招，提醒民众随时起来动一动，养成动态生活好习惯。

国泰综合医院社区医学部主任庄海华指出，随着现代工作与生活方式的转变，久坐已成为无法避免的习惯，尤其对办公室族群而言更是如此。然而，长时间久坐不仅会带来身体不适，还可能增加慢性疾病的风险。因此，久坐族可以透过一些简单的方法在日常生活中提升活动量，例如进行伸展运动、利用短暂休息站起来走动，或尝试简单的办公室运动。这些小改变不需大幅调整生活方式，还能有效改善健康，减少久坐的负面影响。

身体活动不足 不利身心健康

●肥胖：运动不足降低基础代谢率，导致脂肪囤积，进而造成肥胖。

●心血管疾病：缺乏运动会增加心脏病、高血压和高胆固醇的风险，而适当的运动能促进血液循环，维持心血管健康。

●糖尿病：缺少运动会降低身体对胰岛素的敏感度，增加罹患2型糖尿病的风险；而适量运动则有助于稳定血糖水平。

●骨骼与肌肉退化：活动不足可能导致肌肉萎缩与骨质密度下降，增加骨质疏松与跌倒的风险，进而影响日常活动能力。

●心理健康问题：研究表明，适当运动可舒缓压力、提升情绪与增强自信；反之，运动不足则可能加剧焦虑与抑郁。

庄海华指出，为了避免这些健康风险，建议每天安排适量的活

动，例如步行、慢跑或游泳，不仅能有效减少慢性病风险，还能提升生活品质。

养成动态生活习惯 可以这样做

庄海华指出，保持健康并不一定需要大幅度的生活改变或大量的时间投入。实际上，透过一些日常小习惯的调整，就能逐步提升身体与心理健康，实现生活品质的平衡。以下是几项可行的动态生活策略：

●设立每日步数目标：例如8000至10000步，并透过手机或穿戴装置追踪进度，激励自己保持活跃。

●定时活动提醒：每30至60分钟起身活动，如伸展、散步或深蹲，减少久坐对健康的影响。

●通勤结合运动：尝试步行或骑自行车上下班，或在搭乘公共交通工具时提前一站下车，增加步行时间。

●多样化工作姿势：使用站立式书桌，结合坐立与站立的姿势，避免长时间静态工作。

●抓住日常运动机会：例如选择走楼梯、打电话时走动，或在家务中加入较高强度的动作。

●规划运动时间：每周至少安排150分钟中等强度的有氧运动（如快走、慢跑、游泳），搭配肌肉训练以增强力量与柔韧性。

●参与团体活动：加入健身班、登山或舞蹈等团体运动，增加趣味性并提升持续动力。

●娱乐结合运动：选择如远足、骑行或踢球等活动，将运动融入日常娱乐中。

●备小型健身工具：利用跳绳、哑铃或拉力带，随时进行简单训练，提升活动量。

●与家人共同运动：计划全家户外活动，如散步、野餐或骑车，增进健康的同时，也促进家庭互动。（健康网）

塞车阵尿好急

中医曝按5穴位舒缓

碰上塞车潮卡在路上，最怕出现尿意却又一时找不到厕所，憋尿真的是痛苦难耐。颐鸣堂中医诊所院长康涵菁表示，女性比男性更容易发生泌尿道感染要小心，可按压5穴位舒缓膀胱与尿道应急。

康涵菁指出，舒缓膀胱与尿道主要有5穴位，首先是“灵骨穴”，可以拱手取穴，在拇指、食指叉骨间，手掌第1掌骨与第2掌骨接合处，为主治尿频、小便痛、补肾要穴。

其次是“液门穴”，取穴于手背上，无名指与小指的指缝之间，在指蹼缘后方赤白肉际处，主治小便频数、水道通调要穴。

再来是“中渚穴”，取穴于手背上，第4、5掌骨间，在掌指关节后方凹陷处，主治小便刺痛、小便不利、腹部胀满。

还有“太溪穴”，取穴于内踝缘与跟腱内侧中间，与内踝尖齐平之点，主治膀胱炎、肾炎、尿道发炎、肾气不足、月经不调，以及“筑宾穴”，取穴于太溪穴直上5寸，胫骨内缘约1寸2分处，是最有效的排毒水道，可治尿道发炎、膀胱炎、肾炎、盆腔炎。每次左

、右脚各按揉3分钟，每天至少按摩9次。

康涵菁提醒，膀胱长时间囤积尿液不排出，很容易大量繁殖细菌，引起泌尿道感染，也会影响膀胱收缩力。因为生理结构不同，女性比男性更容易发生泌尿道感染，引发的问题也更复杂。反覆泌尿道感染合并阴道炎，恐导致盆腔炎发炎、沾黏，提高不孕机率。

康涵菁说明，中医古籍的“淋证”就是现今的泌尿道感染，“小便频急，淋漓不尽，尿道涩痛，小腹拘急，痛引脐中”。小便灼热刺痛，则为热淋；迫血妄行，则为血淋；这些都因湿热邪气蕴结膀胱，气化失司，水道不利而成。

康涵菁提醒，若有解尿疼痛、灼热刺涩、小便深黄混浊、血尿、下腹腰背疼痛，就可能有泌尿道感染，必须尽快就医治疗。中医治疗泌尿道感染以清热利湿为主、调理体质为辅，常用八正散、猪苓汤、知柏地黄丸、萆薢分清饮、龙胆泻肝汤等药方调治。不过，泌尿道感染的急性发作期，仍建议以西医抗生素快速抑制细菌，以避免症状恶化。（健康网）

5旬男啃猪脚咬断牙 牙医注意危险食物

连续假期，医院、诊所几乎都没营业，最怕遇到牙齿出问题。一名50多岁男子之前在春节期间因啃猪脚不小心弄断牙齿，痛了好几天，必须等到开工后，才能到牙科门诊就医。牙医师提醒，一些含有大骨、碎骨的年菜，以及坚果、牛乳糖等年货点心，这些硬物食用起来要特别留意。

星采牙医诊所医师刘立阳表示，一般民众或牙齿矫正者，在春节期间都更要注意口腔健康，建议维持平时的清洁频率；坚果、牛乳糖、带骨年菜等常见食物，吃的时候务必注意且不过量，顾好口腔健康，才能尽情畅快地大啖美食过新年。

刘立阳表示，例如起床和睡前，都用牙刷搭配牙线彻底清洁；熬夜以及过于频繁进食，牙龈容易肿胀，导致刷牙时会出血，此时更要清洁干净，也可加入牙尖刷、冲牙机等工具辅助。

刘立阳指出，一些含有大骨、碎骨的年菜，以及坚果、牛乳糖等年货点心，这些硬物食用时要特别留意，更要避免过量，否则可能让牙齿受损，甚至断裂，“有些人有咬冰块的习惯，为了牙齿健康，也建议改掉”。

愈来愈多人接受牙齿矫正，改善齿列不整与清



洁死角，刘立阳指出，矫正者因为平时会定期回诊检查，口腔保健观念都很充足，只要按照平时的清洁与使用习惯就好，像是传统矫正者应少吃太硬或太黏的食物，避免金属矫正器脱落；隐形矫正者则须在进食前拆下牙套，进食后尽速刷牙和清洁牙套后戴回，以防细菌滋生和影响矫正进度。

刘立阳指出，春节连假像是催化剂，平时疏于照顾口腔健康的人，这段期间最容易出状况或恶化，他们也多半是诊所开工后的第一批患者“像是本来牙齿就有裂的，就可能加剧断裂”。

他建议民众，善用每半年一次的健保洗牙；牙周有状况者建议3个月回诊1次，趁着新年时光，重新检视自己的口腔健康。（健康网）

孕期确诊乳癌

勇敢抗癌平安产子



40岁的蔡小姐2年多前怀孕第2胎5个多月时，感觉左乳刺痛痒，摸到硬块，就医检查确诊罹患乳癌第2期，毅然决定在怀孕期间接受对母胎相对安全的前导性化疗，生下健康男宝宝后，接着进行全乳切除重建，并完成放疗、辅助性口服化疗，现在持续接受停经针及抗荷尔蒙治疗，恢复良好。

台中荣总妇产科医学部主任陈威志指出，妇女在怀孕期间也可能罹患，其中乳癌为妊娠期妇癌发生率第1名；中荣乳房外科医师林慈恩指出，妊娠期乳癌发

生的机率约为每3000至10000次怀孕中会有1例，怀孕及哺乳期间，因荷尔蒙变化会使乳腺组织较为致密，可能影响早期病灶的发现。

林慈恩建议，孕妇在怀孕期间也要留意乳房的变化，如有摸到硬块、不均匀等异常感觉，应及早就医检查，可透过无辐射疑虑之超音波检测，及时诊治。

产後持续化疗 复原状况良好

林慈恩说，蔡小姐怀孕时接受超音波检查在左乳有2颗约2-3公分的肿瘤，及穿刺切片确诊。

根据孕期阶段及癌症分期，进行前导性化疗，并定期进行胎儿监测，足月生下健康男宝宝后，再做正子断层扫描，确诊为管腔细胞B型乳癌合并腋下淋巴转移，持续完成化疗后，检查也看不到肿瘤。

蔡小姐接受全乳切除、腋下淋巴廓清及义乳重建手术，最后进行放疗，及1年的辅助性口服化疗，目前持续接受停经针及抗荷尔蒙治疗。昨天她说，在怀孕治疗期间有腹中的孩子陪伴，一点也不孤单，丈夫把大儿子照顾得很好，感谢家人的支持。

林慈恩说，怀孕期间罹患乳癌有多种治疗选择，会依孕期阶段、乳癌类型及分期等情况，规划最适合的治疗方案，在第2至第3孕期（14-32周）发现时，可先安排前导性化疗，产后再继续治疗；怀孕初期发现早期乳癌，可考虑手术治疗；怀孕后期确诊，可待生产后再开始治疗。

中荣妇产科医师陈雅芳提醒，怀孕期间会增加心肺功能负担，如有心脏病、甲状腺疾病及糖尿病也可能加重病情，应提高警觉。（健康网）

6食物看似健康却很胖 鲜榨果汁腐竹都上榜

大餐一摊接一摊，如何从这场美食诱惑比赛中，让“体重”存活下来？营养师徐子雅表示，减重期间很容易误踩“看似健康”却很胖的食材，包括：蜂蜜芥末酱、鲜榨果汁、腐竹、鸡爪、鸡汤及蔬菜乾，建议适量或少吃，并多以原型食物为主，均衡饮食多喝水，拥有好身材！

徐子雅在脸书专页与专栏分享，很多人在减肥时，常掉入“看起来很健康”的迷思，觉得吃了就能轻松瘦下来。实际上，这些食物可能暗藏添加糖、油脂或过多调味料，让减重之路变得更加困难！因此整理6种常见的食物陷阱，轻松避开地雷食物：

●蜂蜜芥末酱：千岛酱、蛋黄酱、蜂蜜芥末酱的热量都不低，仔细查看产品的营养标示，选择糖分含量较低的产品，并留意糖分较多的酱料，如：番茄酱、烧烤酱等，避免摄入过多隐形糖。如果要有酱料，可以优先选择和风酱。

●鲜榨果汁：无论是鲜榨果汁，或超高铝箔包果汁，喝1杯鲜果汁都相当于摄入3到4份水果的果糖量，糖分直接爆掉！如果要喝果汁，可优先选择低糖水果：芭乐、苹果，并遵守每日建议糖量之原则，不超过总热量摄入的10%。

●腐竹：腐竹是煮沸后豆浆表面凝固的薄膜干燥后的豆制品，有些成品会加以油炸，100克热量高达463大卡。



●鸡爪：鸡爪是鸡身上热量偏高的部位，100克215大卡。若又进行卤制，含糖量和钠量又增加，因此建议少量吃，或调整成吃鸡胸肉或鸡腿肉等脂肪含量较低的部位。

●鸡汤：冬天爱喝鸡汤，但奶白色鸡汤其实是脂肪乳化，热量高，嘌呤也高，建议多吃肉，少喝汤，浅尝即可。

●蔬菜乾：蔬菜乾是经过高温油炸的蔬果，含反式脂肪，热量100克约418大卡！建议改选适量的无糖坚果、黑巧克力。

徐子雅补充，控饮时，建议以原型食物为主，6大类营养素均衡饮食，每餐遵守211餐盘，正餐吃饱，嘴巴就不会馋。另外，1天饮水量要充足，有助于身体代谢。（健康网）

异常疲惫腹痛要小心 医8大猝死症状

寒冬温差大、气温低，恐“伤心”害猝死；对此，胸腔暨重症医学科医师黄轩整理8大猝死前的征兆，包括：胸闷、呼吸困难、极度疲劳、心悸、头晕，甚至是有盗汗、腹痛、睡眠问题等症状，应特别注意，这些可能是心脏供血不足的猝死前兆之一，尤其是在寒冬，切勿忽视，并立即寻求医疗帮助。

黄轩在粉专“黄轩医师 Dr. Ooi Hean”发文指出，猝死(Sudden Death)是种突发性、不可预期的自然死亡，通常发生在症状出现后的短时间内(如1小时内)。据国际科学期刊《PubMed》的研究指出，猝死主因多与心血管疾病相关，尤其是心源性猝死(Sudden Cardiac Death, SCD)，心肌梗塞便占了猝死案例的75%-80%。

黄轩进一步表示，尽管猝死看似毫无预兆，但实际上，许多患者在事发前数天甚至数周内，身体可能已经发出警讯，因此整理8种常见猝死前症状，以便及早察觉并采取行动。

胸痛或胸闷：胸痛是猝死前最常见症状之一，尤其是急性心肌梗塞的典型表现。患者可能感到胸部有压迫感、紧缩感，甚至疼痛会延伸至肩膀、手臂或下巴。数据显示，约有50%的猝死患者在事发前曾经历胸痛，且93%患者在猝死前24小时内反覆发作。

呼吸困难或气短：感到呼吸急促、喘不过气，可能是心脏无法有效供血的警讯，且该症状常“伴随胸闷或疲劳”，尤其在活动后更为明显。

极度疲劳或无力：即使没有进行剧烈

运动，患者可能感到“异常疲惫”，甚至无法完成日常活动，这可能是心脏供血不足的猝死前兆之一。典型例子：“就是感觉体力不好、有点累。”

心悸或心律不整：心跳过快、过慢或不规律，可能是心律失常的表现，若未及时处理，可能易导致心脏骤停。

头晕、眼前发黑或晕厥：可能是脑部供血不足的结果，尤其是高血压或冠心病患者更需警惕。

盗汗或冷汗：无明显原因的大量出汗，尤其是伴随胸痛或胸闷，可能是心脏病发作警讯。

消化不适或腹痛：有些患者可能出现类似胃部不适的症状，如腹痛、恶心或呕吐。这些症状容易被误认为肠胃问题，但实际上可能与心肌梗塞的心脏缺血有关。

睡眠问题：长期失眠、睡眠中被憋醒，或患有阻塞性睡眠呼吸中止症等，可能增加夜间猝死的风险。

8招预防猝死 健康饮食、睡眠不可少

哪些人为高危险族群？黄轩提醒，患有心血管疾病病史、猝死家族史、菸酒不拒、肥胖，亦或是压力过大、经常熬夜或容易过度疲劳者，要小心猝死风险较高，提醒要特别注意上述症状，并提供8招预防：

维持规律作息与充足睡眠：长期熬夜或睡眠不足会增加心血管疾病的风险。研究显示，每晚睡眠少于5小时的人，心脏病风险增加40%。建议每天保持7-8小时的高品质睡眠，并养成固定的作息习惯，避免过度疲



劳。

健康饮食：首先应“均衡饮食”，多摄取蔬菜、水果、全谷类、坚果、橄榄油和鱼类，减少红肉和加工食品的摄入，以降低40%心源性猝死风险；同时也应“避免高盐、高脂肪和高糖饮食”，这些饮食习惯会增加高血压、动脉硬化和心脏病的风险；最后，“多喝水”保持身体水分充足，有助于稳定血液循环。

适量运动：每周至少进行150分钟的中等强度运动(如快走、游泳、骑自行车)，能有效改善心肺功能，降低心血管疾病风险。不过，也特别提醒，运动时量力而为，避免过度剧烈的活动，特别是有心血管疾病风险的人群。

戒菸限酒：尼古丁会导致血管收缩，增加血压，酒精则会加速心跳并损害心脏功能，因此戒烟酒后，心血管健康会逐渐改善，并显著降低猝死风险。

定期健康检查：定期进行心血管检查(心电图、心脏超音波、血压和胆固醇检

测)有助于早期发现潜在问题。尤其有家族病史、肥胖、高血压、糖尿病患者等属高危人群应特别重视检查，并及早采取干预措施。

管理压力与情绪：长期处于高压或情绪波动剧烈的状态，会增加心脏负担，导致心律失常或血压升高，建议透过冥想、瑜伽、散步或与亲友交流来缓解压力，保持心理健康。

避免过度劳累与极端环境：过度劳累或长时间暴露于极端环境(寒冷或高温)会增加心血管负担，特别是在寒冷季节，血管收缩可能导致血压急剧升高，容易猝死，建议在寒冷天气中注意保暖，避免突然的温差变化。

远离不良习惯与危险行为：避免暴饮暴食、久坐不动、饭后立即运动或洗澡等行为，这些都可能增加心血管负担。同时，应养成规律的生活习惯，避免过度依赖电子设备(如睡前滑手机)，以减少对神经系统的刺激。(健康网)

血脂异常一定胆固醇高 学者曝2者差别

很多人以为血脂(血脂)就等於胆固醇；对此，营养学者洪泰雄在脸书指出，其实血脂是血液中所有脂肪类物质的总称，可分为三酸甘油酯、胆固醇，也就是说，胆固醇是血脂的一种，其中三酸甘油酯主要为储存和提供能量，胆固醇则与细胞结构和激素合成有关，当数值异常时，建议从饮食、运动、定期检查下手，远离疾病。

血脂是总称 分三酸甘油酯、胆固醇

洪泰雄说明，血脂包含三酸甘油酯(Triglycerides)、胆固醇(Cholesterol)，前者来自食物中的脂肪或碳水化合物，多余的热量会转化为三酸甘油酯储存于脂肪细胞中，作为能量来源；后者则为1种脂肪样物质，分为低密度脂蛋白胆固醇(LDL, 坏胆固醇)和高密度脂蛋白胆固醇(HDL, 好胆固醇)。

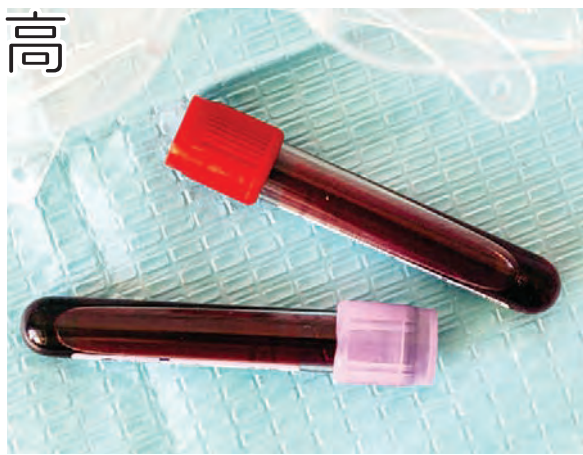
三酸甘油酯

三酸甘油酯主要是储存和提供能量，由饮食中的脂肪、碳水化合物和糖类转化而来，是人体主要的能量储存形式。当需要能量时，会分解供应身体活动，正常范围应小于150mg/dL。

日常喜爱高糖饮食、饮酒，亦或是肥胖、缺乏运动者，易使三酸甘油酯过高，而增加心血管疾病、胰脏炎的风险。

胆固醇

胆固醇主要与细胞结构和激素合成



有关，多由肝脏自行合成，少部分来自饮食，是细胞膜的重要成分，维持细胞结构稳定性，用于制造激素(如性激素、肾上腺素)、维生素D，以及帮助肝脏生成胆汁，促进脂肪消化。

正常情况下，总胆固醇正常范围应小于200mg/dL、LDL应小于130mg/dL，若LDL过高则会在血管壁堆积，形成动脉硬化斑块，增加心血管疾病风险；反之，HDL数值，男性应高于40mg/dL、女性高于50mg/dL，若是数值过低，会无法有效清除多余的胆固醇，也会增加心血管风险。

远离血脂过高 5招预防与控制建议

1. 均衡饮食。
2. 降低胆固醇：少吃肥肉、内脏等富含动物性脂肪食品、加工食品，适量摄取植物性油脂，如橄榄油、苦茶油等。
3. 降低三酸甘油酯：减少精制糖、甜点、酒类，增加全谷杂粮的摄取。
4. 运动：每周至少150分钟中等强度运动，帮助提升HDL，降低三酸甘油酯。
5. 定期检查：血脂检查可早期发现异常，及时进行饮食与生活方式的调整。(健康网)

有助记得深 为何睡得真



你是否曾好奇，那些深刻的记忆是如何在我们的脑海中留下永恒烙印的呢？科学家认为，当你酣然入梦时，你的大脑可能非常繁忙，一天中的一幕幕正在此处被重新上演……此时，那些短暂而鲜明的信息，会从海马体这个临时仓库精心打包，运送到新皮层这个用于长期存储的仓库中。而在这场记忆的“搬家”过程中，慢波扮演了至关重要的角色。

慢波，也称慢振荡，是深度睡眠阶段(即“睡得深”)大脑皮层中释放的一类电波，可以通过脑电图(EEG)测量。人类的大脑是个微型生物发电站，当无数神经元整齐划一地调整电压，每秒同时升降一次时，就会共同“编织”出慢波的旋律。

多年来，科学家早已知晓慢波与记忆形成的密切联系，但大脑内部的具体运作机制却像蒙上了一层神秘的面纱。直到最近，这层面纱终于被揭开。

来自45名患者的珍贵新皮层组织样本成为了德国科学家探索大脑奥秘的宝贵资源。这些患者因治疗癫痫或脑肿瘤而接受

了神经外科手术。在实验室里，科学家们精心模拟了深度睡眠期间那典型的慢脑波电压波动。而那些精密的纳米级玻璃微吸管则是他们的“耳朵”，能够捕捉到神经细胞间那极其细微的“对话”。

如果把大脑神经元的电压波动想象成过山车，那么，就在其从低谷攀升至高峰的那一刻，大脑皮层神经元之间的突触连接得到了最大程度的增强。在这一时间窗口，大脑皮层仿佛也很“兴奋”，被激活到了最佳状态，能使被回顾的暂时记忆更有效地转移到长期记忆中。

如今，世界各地的科学家正在研究利用经颅电刺激或声学信号来影响睡眠期间慢波的方法。然而，这些刺激方法的试验和优化过程费力且耗时。新的发现或许有助于改进这些试验，进而帮助人们改善记忆。尤其是对于一些具有轻度认知障碍的老年人来说，这无疑是一个令人振奋的好消息。(人民网)

防治心肌纤维化 有了新途径



科技日报讯(洪恒飞 记者江耘)12月15日，记者从良渚实验室获悉，该实验室研究员张进团队与中国科学院动物研究所博士宋默识研究组合作，首次报道靶向嵌合抗原受体巨噬细胞疗法在治疗心肌缺血再灌注导致的组织损伤和纤维化中的应用潜力。相关论文日前发表于国际学术期刊《循环研究》。

心肌缺血再灌注损伤是缺血性心脏病治疗后的一种严重并发症，对心肌梗死患者的预后和生存率产生显著影响，且目前治疗手段有限。心脏纤维化是心肌缺血再灌注损伤后常

见的病理变化，过度纤维化可破坏心脏结构，并损害心脏的收缩和舒张功能，最终可能导致心力衰竭。

近年来，科学家试图通过抑制促纤维化因子的活性、促进胶原纤维的降解等方式改善心肌缺血再灌注损伤相关的心肌纤维化情况，但目前尚缺乏有效的临床干预方式。

在心肌缺血再灌注损伤等心脏纤维化疾病中，成纤维细胞激活蛋白(FAP)会被激活的成纤维细胞高度表达。为了响应组织损伤，成纤维细胞会经历动态的成纤维细胞到肌成纤维细胞的

转变。肌成纤维细胞的短暂激活有助于组织修复，但持续激活则会引发病理性纤维化。

通过小鼠实验，研究团队发现，从心肌缺血再灌注损伤发生后第3天开始，小鼠心脏中FAP阳性肌成纤维细胞数量显著增加。据此，研究团队构建了具有靶向FAP功能的巨噬细胞(FAP CAR-Ms)。

在小鼠心肌缺血再灌注损伤模型中，研究团队发现，通过在术后第3天静脉注射FAP CAR-Ms，可显著改善小鼠心脏功能并减少心肌纤维化程度。经实验证实，FAP CAR-Ms能够

迁徙至心肌损伤处并靶向吞噬FAP阳性肌成纤维细胞，从而降低受损心脏中肌成纤维细胞比例与数量。此外，研究团队还对FAP CAR-Ms治疗的安全性进行了系统评估，初步证实该疗法的安全性。跟踪结果显示，在心肌缺血再灌注损伤3个月后，FAP CAR-Ms对小鼠心脏功能仍具有保护作用。

张进介绍，该研究证明了FAP CAR-Ms治疗在减轻心肌纤维化和保护心脏功能等方面的作用，并为其他具有纤维化表型的心血管疾病治疗提供了新思路。(人民网)

李家鼎最难忘父亲节 有刚脱离父子关系长子画面

81岁的香港资深艺人李家鼎，近期受到与长子李泳汉决裂的家丑笼罩，幸好幼子李泳豪在他身边贴心陪伴，寸步不离。近日李泳豪为了让父亲开怀，特别安排一场丰盛的高级铁板烧大餐，提早庆祝父亲节。父子俩的温馨互动全部收录在视频中，并在他的YouTube频道与粉丝分享。

在视频中，他问父亲人生中最难忘的父亲节是哪一年，李家鼎的眼神即闪过一丝怀念，并深情回忆说他最难忘的是90年代，他带两个儿子到新界东部的西贡，在那里蒸鱼、炒蟹给他们吃。”

他日前才在采访中怒批长子李泳汉，更心痛宣布与其脱离父子关系。这场家庭风波轰动整个香港，也让他一家人成为外界茶余饭后的八卦素材，对比他口中难忘亲情画面，是儿子们都在身边围炉共食的天伦之乐，格外引人唏嘘。

李泳豪惊讶30年过去了，父亲依然记得那年的场景。他自己最难忘的是父亲节，则是有父亲飞往美国洛杉矶探望他。对于甚少搭长途飞机的李家鼎来说，那趟长达14小时的旅程特别劳累，但为了儿子他奋不顾身地启程。李泳豪清楚



对你来说 哪一年的父亲节最难忘?

记得，父子俩一起去买牛仔靴、观赏中世纪骑士表演的快乐时光。

李泳豪在视频中感性地对父亲说：“小时候，我人生第一次吃日本菜，是你跟妈妈带我去的……从那时就开始喜欢上日本菜。现在我长大了，换我带你来吃铁板烧。”听完儿子感人的表“反哺”心声，李家鼎承诺他会养好身体，恢复体重。

35岁美版贞子暴瘦病逝贫民窟街头 银行七位数存款分文不动

(洛杉矶讯)在好莱坞版《午夜凶铃》(The Ring)中扮演鬼魂“贞子”，而被人认识的美版女演员Daveigh Chase(黛维切斯)，在洛杉矶一家医院因病去世，年仅35岁。

随着更多知情人发声，这名曾经的童星在生命最后阶段的凄惨境遇被彻底曝光。她不仅在洛杉矶臭名昭著的贫民窟流浪多年，名下甚至留有数百万美元(1美元约合1.29新元)的版权收益未曾用，她的家属则正与她的现任男友陷入一场关于网络募捐的争端。

她曾在迪士尼动画《星际宝贝》(Lilo & Stitch)中为女主角配音，也在美版《午夜凶铃》中饰演红衣女鬼的Chase，是因细菌性脑膜炎和血液感染引起的并发症，在院不治身亡。

生命尾声饱受药物成瘾折磨 报道指出，她在生命中的最后几个月里，饱受药物成瘾的折磨。



洛杉矶贫民窟的街头救助人员透露，经常在救助站的排队人群中看到她。她当时的状态与银幕上判若两人，由于没有得到及时救治，她的身体状况每况愈下，每次出现在救助站时都比上一次更加消瘦。

在几个月前录制的一段现场视频中，极度瘦弱的她如纸片人般，蜷缩在贫民窟的一顶帐篷里，精神状态十分糟糕。



短视频惊喜秀孕肚!

Anne Hathaway时隔七年怀第三胎

(综合讯)43岁的好莱坞女星Anne Hathaway(安妮哈撒薇)传来喜讯!她19日在社媒分享一则短视频，惊喜宣布与结婚12年的珠宝设计师老公Adam Shulman(亚当舒曼)即将迎来两人的第三个宝宝。

视频中，她起初用双手环抱、遮挡住腹部。随着经典老歌“Baby I'm Yours”的背景音乐，她缓缓松开双手，大方展现出明显的孕肚。随后，她对着镜头露出甜美笑容，带着既羞涩又兴奋的表情跑出了画面。Hathaway安妮也在配文中写道：“宝贝，我是你的(Baby, I'm yours)。”

Hathaway今年4月才刚与Meryl Streep(梅莉史翠普)合体，宣传备受瞩目的电影《穿普拉达的女王2》(The Devil Wears Prada 2)。如今仅过去两个月便传出好消息，不少媒体推测她在宣传期时便已怀有身

孕。Hathaway与老公于2012年步入婚姻殿堂，婚后分别于2016年和2019年生下大儿子Jonathan与小儿子Jack。时隔七年，夫妻俩即将迎来一家五口的崭新生活。

向来对家庭生活保持低调的Hathaway，在今年5月接受杂志专访时，难得分享了与两个儿子的相处近况。她笑着透露，现在孩子们正处于最黏人、最喜欢全家腻在一起的“可爱阶段”，她和丈夫每天都非常珍惜、并深深沉浸在这样温馨的家庭时光里。

过去接受《华尔街日报》采访时，Hathaway也曾坦言，在成为母亲之前，自己总有一种“没有完全落地”的飘忽与漂泊感。她说：“直到成为了母亲，我才感觉自己真正、完整地生活在这个世界上。”正是“母亲”这一角色，帮她治愈了内心的精神内耗，让她学会用更真实、更好的状态去拥抱生活。

30台湾大明星齐赴好莱坞上课 柯佳嬿与分手16年的他罕见同框

(洛杉矶讯)王柏杰与柯佳嬿曾有过一段轰轰烈烈的感情，当年爱得浓烈时，柯佳嬿还曾在节目上霸气发出“到世界末日都不会分手”的爱情宣言。无奈这段感情在两年后以分手收场，甚至一度爆出男方为此自残的新闻。时光飞逝，两人情断至今已16年，近期双方皆入选“2026金马海外工作坊”，王柏杰在社媒晒出一众大明星的结业大合照，意外促成了他和柯佳嬿的“世纪同框照”。

王柏杰感性晒出大合照，并写下：“第一次去LA(洛杉矶)、第一次上表演课，很荣幸可以跟一群超级优秀的演员一起学习，谢谢金马给我机会跳脱舒适圈。”

照片集结台湾影视圈30名闪耀星光的“2026金马海外工作坊：好莱坞表演与创作”学员名单，包括：柯佳嬿、杨谨华、谢盈萱、宋芸桦、刘冠廷、9m88、王柏杰、朱轩洋、吴念轩、李淳、邵雨薇、柯淑勤、曾敬骅、温贞菱、方志友、方郁婷、王渝萱、吴奕蓉、巫建和、李杏、林孝谦、林晖闵、柯孟融、胡智强、孙可芳、袁子芸、梁正群、梁湘华、陈雪甄，以及刘敬，可说是星光熠熠。一群台湾顶级大明星与大导演齐聚一堂，一同飞往美国好莱坞进修，成为课堂上最认真的大牌学员。尽管王柏杰与柯佳嬿的站位隔得超远，完全没有交集，但眼尖的粉丝还是瞬间在照片中认出。分手多年，两人各自在演艺圈都有极好的发展与归属，但这对昔日情侣难得的同框画面，依然迅速成为大众瞩目的焦点。



不过，这其实已经不是王柏杰和柯佳嬿在这16年间首度有互动。两人最著名的“世纪同台”，莫过于2020年的第55届金钟奖。当时王柏杰担任颁奖嘉宾，亲口在台上念出获得“戏剧节目女主角奖”的柯佳嬿名字，堪称典礼上的经典画面。在此之前，两人也曾在2015年的高雄电影节上错身同台，不过当时双方并无互动。

有趣的是，除了王柏杰和柯佳嬿这对昔日恋人引发热议外，细看这份神仙级榜单，还隐藏了许多精彩亮点，比如有恩爱放闪的演员夫妻档孙可芳与刘冠廷、曾传出暧昧绯闻的方志友与吴念轩，被网民戏称是“老熟人云集”，一切只能说是巧合。

“Kiss Me”美国摇滚天团贝斯手中风离世终年50岁

(综合讯)曾在20世纪90年代末凭“Kiss Me”等多首金曲风靡全球的美国另类摇滚乐队Sixpence None the Richer的贝斯手Justin Cary日前惊传因中风不幸病逝。他在妻子Linda的陪伴下平静离世，终年50岁。乐队女主唱Leigh Nash随后在社媒证实噩耗。

据美媒综合报道，Cary上周突发严重中风，随后被送往纽约奥尔巴尼医疗中心(Albany Medical Center)重症监护室(ICU)抢救。在经历两次紧急

手术并用上呼吸机后，病情仍未见好转，最终于6月18日清晨撒手人寰。

乐队随后于官方Instagram上发布了成员昔日的珍贵黑白合照，随后又发布了最新悼文，晒出贾斯汀生前在舞台上专注弹奏的帅气身影。主唱Nash悲痛表示，Cary私底下是一个无比幽默且风趣的灵魂，过去每晚巡演在演唱“Kiss Me”尾声时，全场最期待的就是聆听Cary现场弹奏的那段独特贝斯旋律。在此之前，亲友曾于众筹平

台“GoFundMe”上发起医疗基金筹集，短短几天内便涌入近4万美元(约5万新元)的善款，足见他生前在乐坛的好人缘。Cary自1997年正式加入乐队。乐队童年推出的同名专辑凭借神曲“Kiss Me”一炮而红，不仅强势登上美国公告牌百强单曲榜(Billboard Hot 100)亚军，更在次年一举入围格莱美奖“最佳流行组合或团体”大奖。随后，他们翻唱的“There She Goes”同样缔造了超高的传唱度。

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia) Office: +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232 Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com

TRIPLE PLANTING 三株榴蓮苗同个土丘种植技术 +62 812 5222 1135 +62 811 569 803 DESA SUBAH, KEC. TAYAN HILIR, KAB. SANGGAU, KAL-BAR. 3 Kings Farm 三王榴蓮 果园. Ciak Po 林永发 中 医 营 养 师. 松鼠猫山黑刺

接受上門修理. Reparasi: Kulkas, Freezer, Showcase, Undercounter. A Wie 温 0818194564 085102112192. 修理沙發 傢Servis Sofa 傢Kursi Putar 5663968 - 0878 9735 6299. 修理沙發 價錢公道 SERVICE SOFA 工作認真 081210003732 / 082123533373. 歡迎各界 惠登廣告

BIG SALE Kunjungilah Pameran Kami SINAR DJAKARTA Grandfather Clock Collection. MALL DJAKARTA DESIGN CENTER Lt 4, Area Pameran Utama TGL 04 JUNI SDN 29 JUNI 2026. HARGA MULAI Rp. 2.999.888,- CICILAN 12X Rp. 249.990,-. DISCOUNT 50%+10% CASH BACK 5%. BAWA PULANG LANGSUNG JAM ANTIK BAYAR BELAKANGAN. MESIN BIG BEN GERMAN HANYA ADA 2 BUAH @Rp. 8.888.000,-. HANYA ADA 2 BUAH @Rp. 7.888.000,-. Showroom: Jakarta Design Center, Lt 4 Blk SR No. 21. Tel: 021-5720403 / 0818 0802 0102. TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI



21

風塵豪俠
雲中岳著

噢！黑大個兒狂吼，貼牆下

秋華捉住黑大個兒的右臂向上拉，右手又住了對方的咽喉就捉。驀地，身後嬌叱聲入耳：“不可欺人太甚！”

他不假思索，放棄黑大個兒的咽喉，改為托在對方的右脅下，左旋身真力倏發，挫身、拱肩、前俯，叱喝：“滾！”

黑大個兒驚叫一聲，被他從頭上摔過，手腳朝天地向後面發聲叱喝少女撞去。

少女吃了一驚，閃身伸手托向黑大個兒的背心一掀，黑大個兒借力上身掀起，雙足落地，踉蹌撞出七八步，被男娃兒扶住了。

秋華直追至少女身前，冷笑道：

“丫頭，你說誰欺人太甚？”少女當然知道理屈，退後一步說：“你的藝業高明些，何必迫得他……”

“我只問你誰欺人太甚？”秋華兇霸霸地搶著說。

“你……”

“我？誰先惹誰？”

黑大個兒奔至座騎旁，拔出了竹節鋼鞭，奔回吼道：“師妹退開，我黑金剛今天要和他拼了。”

“師兄，站住！”少女尖叱。黑金剛站住了，齜牙咧嘴她說：“師妹，讓……我扳回臉面好不？瞧，這麼多人看熱鬧，我……我……”

四周觀者如堵，議論紛紛，他居然知道丟臉，要扳回臉面爭口氣哩！

秋華冷哼一聲，說：“原來是華山老人的高徒傻大個兒黑金剛楊霸，兩年前在蒼龍嶺打龍虎英雄播時，奪得雄字臺五十兩花紅的主兒，難怪如此莽撞冒失。”

傻大個兒，你給我快滾，大爺眼中認得你是武林五老的俠義門人子弟，拳頭上可不認識這塊料。

你如果妄想用霸王鞭戲弄，大爺便要砍掉你一條胳膊，不信你就試試看？”

“大爺可不信邪。”黑金剛怒叫，但色厲內荏，不敢衝上。

張鳳急上馬提刀，來趕飛虎，不防蕭銀乘馬隱在關傍，聽得馬鈴響處，料是張鳳趕來。不期果然張鳳走馬出關門，蕭銀一戟刺張鳳於馬下。有詩為證：

“凜凜英才漢，堂堂忠義隆；只因飛虎皮，聽令發千弓。知恩行大義，落鎖放離籠；戟刺張鳳死，輔佐出臨潼。”

話說蕭銀殺了張鳳，走馬趕來，大叫：“黃老爺慢行！末將蕭銀已刺死了張鳳，大王前途保重，末將如今將臨潼紮板下了，命兵卒將士壅塞，恐有追兵趕來；再去了紮板，可以羈遲時候。

及至來時，大王去之已遠，此一別又不知何日再睹尊顏？”

飛虎稱謝曰：“今日之恩，不知甚日能報？”彼此各分路而行。後來蕭銀要會在十絕陣內，此是後話不表。

且說黃飛虎離有臨潼八十餘里，行至潼關。潼關守將陳桐。有探馬報到：“黃飛虎同家將至關，劊住了行營。”

陳桐笑曰：“黃飛虎你指望成湯定有好意。”

教眾頭目大开旗鼓，擺隊迎接。大圣即帶引群猴，頂冠貫甲，甲上罩了赭黃袍，足踏云履，急出洞門，躬身施禮，高叫道：“老星請進，恕我失迎之罪。”

金星趨步向前，徑入洞內，面南立著道：“今告大圣，前者因大圣嫌惡官小，躲離御馬監，當有本監中大小官員奏了玉帝。

玉帝傳旨道：‘凡授官者，皆由卑而尊，為何嫌小？’即有李天王領哪吒下界取戰。不知大圣神通，故遭敗北，回天奏道：‘大圣立一竿旗，要做‘齐天大圣’。’众武将还要支吾，是老汉力为大圣冒罪奏闻，免兴师旅，请大王授录。玉帝准奏，因此来请。”

悟空笑道：“前番勤劳，今又蒙爱，多谢！多谢！但不知上天可有何‘齐天大圣’之官衔也？”

金星道：“老汉以此衔奏准，方敢岭旨而来；如有不遂，只坐罪老汉便是。”

悟空大喜，恳留饮宴不肯，遂与金星纵着祥云，到南天门外。那些天丁天将，都拱手相迎。径入灵霄殿下。

金星拜奏道：“臣奉诏宣弼马温孙悟空已到。”

玉帝道：“那孙悟空过来。今宣你做个‘齐天大圣’，官品极矣，但切不可胡为。”

这猴亦止朝上唱个喏，道声谢

“翁臺高姓大名，能見告麼？”

“在下吳秋華。”

“吳……秋華……”少女沉吟著自語，抬起秀臉又問：“足下既能擊敗敵師兄，絕非無名之輩啊！”

“但吳爺的大名，賤妾怎麼從未聽人說起？”

秋華哂然一笑，輕描淡寫地說：“令師華山老人名列武林五老，德高望重自不待言，但若論真才實學，卻也算不了什麼。”

令師兄充其量只配參加雄字臺，算起來只聊可名列第四等高手，在下勝他並無困難，區區自信足以對付四流人物。

“你似乎對家師不滿，為什麼？”少女不悅地問。

“不為什麼。在下認為，令師似乎管閒事管得太多了些，不是麼？令師兄確已獲得令師的衣鉢真傳，也到處惹事招非，總有一天，他會自食其果。”

在下是江湖的無名小卒，說這些話也許有不自量之嫌，但在下仍然說了。諸位請便，切不要管吳某的閒事。

說完，向座騎走去。

少女閃身阻住去路，沉聲道：“閣下的話說得太滿，小女子不揣冒昧，不知自量，要向閣下討教幾招劍術。”

王位，坐守千年，一般也有今日。傳令將人馬排開陣勢，但阻咽喉。”陳桐全身披掛，結束整齊，打點擒拿飛虎。

且說黃飛虎紮住行營，問，“守關主將何人？”

周紀曰：“乃是陳桐。”

黃飛虎半向不言，長籲曰：“昔陳桐在我麾下，有律犯吾軍令，該梟首級，眾將告免。後來建立功贖罪，今調任在此，與吾有隙，必報昔日之恨，如何處治？”

正沉思間，只聽外邊吶喊之聲甚急。飛虎上了神牛，提至營前，只見陳桐耀武揚威，用戟指曰：“黃將軍請了！你昔享王爵，今日為何私自出關？吾奉太師將令，久候多時。乞早下馬，解送朝歌，免生他說。”

飛虎曰：“陳將軍錯矣！盈虛消息，乃世間常事，昔日你在吾麾下，我一片誠心，待如手足。後汝犯罪，是你自取，吾亦聽人而免你之罪，立功有贖。”

我亦不為無恩，今當面辱我，莫非報昔日之恨麼？快放馬來，你套合贏得我，便下馬受縛。

恩。玉帝即命工干官——張、魯二班——在蟠桃园右首，起一座齐天大圣府，府内设个二司：一名安静司，一名宁神司。司俱有仙吏，左右扶持。

又差五斗星君送悟空到任，外赐御酒二瓶，金花十朵，着他安心定志，再勿胡为。

那猴王信受奉行，即日与五斗星君到府，打开酒瓶，同众尽饮。送星官回转本宫，他才遂心满意，喜地欢天，在于天宫快乐，无挂无碍。正是：

仙名永注长生录，不堕轮回万古传。

毕竟不知向后如何，且听下回分解。

第五回 乱蟠桃大圣偷丹 反天宫诸神捉怪

话表齐天大圣到底是个妖猴，更不知官衔品从，也不较俸禄高低，但只注名便了。

那齐天府下二司仙吏，早晚伏侍，只知日食三餐，夜眠一榻，无事牵萦，自由自在。闲时节会友游宫，交朋结义。见三清，称个“老”字；逢四帝，道个“陛下”。与那九曜星九曜（指北斗七星及辅佐二星）

、五方将、二十八宿、四大天王、十二辰辰、五方五老、普天星相、河汉群神，俱只以弟兄相待，彼此称呼。

今日东游，明日西荡，云去云来，行踪不定。

狂俠天驕魔女

梁羽生 著

就在公孙奇退开之后，弥度大师的身形突然向上抛起，他本来是盘膝坐在地上的，这一抛起，就似皮球般地抛出了圈子之外。原来公孙奇在临走之前所发的那一掌十分霸道，蕴藏着三重后劲，弥度大师筋疲力竭，只能消解两重，终于给他的最后一道劲力抛离圈子。

笑傲乾坤与蓬莱魔女都是大吃一惊，顾不得去追赶公孙奇，连忙抢上前去，把弥度大师接了下来。

弥度大师叹了口气，睁开眼睛，涩声说道：“公孙奇说得不错，老衲确是抵挡不了他的两大毒功。”

但如今却是一个最好的时机，你们赶快趁此时机，追到桑家堡去，将这奸贼除了。

笑傲乾坤与蓬莱魔女各在一边，扶着弥度大师的身子。笑傲乾坤手所触及的那半边身子只觉其冷如冰，蓬莱魔女手所触及的那半边身子则觉其热如火，以弥度大师内功的造诣之深，居然出现了如此现象，可知所中的毒实是不轻。

华、柳二人怎肯弃他不顾。当下他们各出一掌按着弥度大师的背心，用本身的真气输入弥度大师体内，想为他保存性命。

弥度大师道：“你门不必照顾老衲，快快去除奸贼。”

笑傲乾坤道：“那贼子是否受了大师之伤？若然，迟些时候也是无妨。”要知以弥度大师的金刚拿力，倘若公孙奇是受了他的掌力之伤，绝非一两天之内便能复原。

弥度大师摇了摇头，说道：“快去，快去！这是最好的时机。错过之后，天下无人能够除他。这贼子并非是受我之伤。”

弥度大师的回答大出华、柳二人意料之外，笑傲乾坤大惑不解，惶然问道：“这贼子不是受伤，那又何以是除他最好的时机。”

弥度大师吸了口气，缓缓说道：“老衲也是只知其然而不知其所以然，只是从他最后所发的一掌看来，他似乎有走火入魔的迹象。桑家的内功心法十分怪异，若不立即去和他缠斗，他可能从容运功，导气归元，解除了这走火入魔之危！”

弥度大师说到这里，突然急声说道：“快去！快去！你们实是无须照顾老衲了，老衲不成啦！”眼皮一阖，登时圆寂。

原来弥度大师若得华、柳二人之助，加上本身的功力去除毒质，本来还可以延长五年寿命的，但他却不愿华、柳二人多耗真气，是以在说明了其中的关键之后，便即自断经脉而亡！

华、柳二人是武学的大行家，当然明白弥度大师是为了避免消耗他们的功力，故而不惜自我牺牲。他们明白了弥度大师的苦心，不胜感叹。

但此时却不是哀悼死者的时候，笑傲乾坤道：“瑶妹，咱们不能辜负弥度大师临终嘱咐，赶快去除那贼子吧。”

蓬莱魔女道：“是。”正要起步，忽地想起一事，赶忙取出了桑青虹邓封信，递给耿照道：“照弟，这封信是给你的。”匆促之间，她亦无暇说明这是谁写的了。

公孙奇一走，桑家堡这边群龙无首，人心摇动，飞龙岛主是桑家堡的总管，只能替代公孙奇指挥，他安慰众人道：“咱们的堡主神功无敌，弥度大师尚且毙命在堡主的掌上，何况他人。”

堡主不过是为了点私事，去去就来的，你们切不可慌乱。”他这么的一说，安定了一部份人的心，但更多的人都是想道：“公孙奇若没受伤，在这决战的关头中，岂能只是为了一点私事弃众而逃。”

这些人倚仗公孙奇胆壮的，公孙奇一走，他们心里早已发慌，打定了“三十六着走为上着”的主意，武士敦振臂大呼：“咱们杀进桑家堡去！”



129

璿
璩

我奇怪，这显然是件值钱的东西，爸爸怎么没想起他还有这么一件值钱的饰物？

放下这串项链，我再去看别的东西，却只有一张颜色已发黄的古旧的照片。

我拿起那照片，照片里是一个倚着一扇中式圆窗的少女，手里拿着一个琵琶。

我凝视这照片中的少女，一时之间，觉得说不出的迷惑和困扰，这少女很美很美，但，困扰我的并不是她的美，而是另一种似曾相识的感觉。

尤其那对脉脉含愁的大眼睛，好像就在什么地方看到过。猛然间，我大大的震动了一下，因为我想起来了，这是妈妈的眼睛！最起码，活像妈妈的眼睛！

但是，这决不是妈妈的照片，从这张照片的古旧程度上看，起码有四、五十年的历史，而这照片上的少女还穿对襟绣花小袄，梳着高高的发髻，大概还是清末的装束，这是谁？我惶惑不解，乍然看这张照片，倒有点像我死去的姐姐小萍。

我把照片翻过来，却发现照片背面有娟秀的字迹，题着一阙晏几道的词：

“坠雨已辞云，流水难归浦！
遗恨几时休？心抵秋莲苦。
忍泪不能歌，试托哀弦语，
弦语愿相逢，知有相逢否？”

我望着这阙词，心里似乎有点明白，又很不明白。不过，我能确定，那串绿玉珠链和这照片中的少女一定有密切的关系。而这少女和爸爸一定也有关系，说不定曾是爸爸的宠姬，从爸爸收藏她的照片和饰物来看，对她似乎并未忘情，难道，爸爸也会对人有持久的感情吗？

我的思想杂乱而迷糊，无法也无心再去分析这件事，我把这两样东西依照原来的样子放好，把锦盒再锁上，抽屉也锁好。然后轻轻的站起来，把钥匙放到爸爸的枕头下面。爸爸依然昏睡着，我走出爸爸的房间，带上房门。

叫来了阿兰，我叮嘱她照顾爸爸，就离开了“那边”。经过如萍的房间时，我轻轻的把那敞开的房门拉上了，不敢对那空房子再投以任何的注视，匆匆的走出了大门。

我颠颠的，疲倦的回到了家里。家里却有个意外的客人在迎着我——方瑜。

我无暇和她寒暄，走上榻榻米，我先为自己倒了一大杯开水，一气喝完。

妈妈说：“依萍，你大概中暑了，你脸色不对！”

我跌坐在床前的榻榻米上，把头仰靠在床上。一整天，我接受着纷至沓来的变故，无论情绪上多么激动，我都一直撑持住，可是，现在，我却想哭。哭一场的冲动，强烈的在我胸中蠢动，我的眼睛模糊了。

“依萍，怎么回事？”方瑜跪在我的身边，用手摸摸我的面颊问：“在哪里受了委屈了？”

“你又和书桓吵架了吗？”妈妈担心的问。我默默的摇了摇头，停了一会儿，才轻轻说：“如萍死了！”



187

許仲琳著

蕭銀曰：“大王速上馬，領車輻殺出臨潼關。末將開關等

候，事不宜遲，恐機泄有誤。”

飛虎等急忙上騎，各持兵器，喊聲殺來，勢如猛虎。時方初更，未及二鼓，士卒皆未有備，蕭銀開了門鎖，黃家眾將一擁殺出關門去了。

且說張鳳正坐廳上，忽報黃飛虎將兵圍關殺出去了。

張鳳厲聲叫苦曰：“是我用錯了人。蕭銀乃黃飛虎舊將，今日串同黃飛虎，斬關落鎖而去，情殊可恨。”



25

作者
吳承恩

金星道：“名是齐天大圣，只不与他事管，不与他俸禄，且养在天壤之间，收他的邪心，使不生狂妄，庶乾坤安靖，海宇得清宁也。”

玉帝闻言道：“依卿所奏。”即命降了诏书，仍着金星领去。

金星复出南天门，直至花果山水帘洞外观看。这番比前不同，威风凛凛，杀气森森，各样妖精，无般不有。一个个都执剑拈枪，拿刀弄杖的，在那里咆哮跳跃。一见金星，皆上前动手。

金星道：“那众头目！累你去报你大圣知之。吾乃上帝遣来天使，有圣旨在此请他。”

众妖即跑入报道：“外面有一老者，他说是上界天使，有旨意请你。”

悟空道：“来得好！来得好！想是前番来的那太白金星。那次请我上界，虽是官爵不堪，却也天上走了一次，认得那天门内外之路。今番又来，

熱烈祝賀

譚栢葉先生 旗下品牌公司
謝學群先生



PT NIRAMAS UTAMA

PT. NIRAMAS UTAMA Tbk.

IDX : JELI

在印尼雅加達證券交易所股票成功上市

誌慶

宏圖大展



市值長虹

PT.Niramamas Utama Tbk. 董事部, 經理部合影



張錦雄

謝麗莉

率男

張臣基

張臣榮

NORMAN SOELYSTIO

DION HERU SOELYSTIO

敬賀