

普拉博沃促国警 提升专业能力 维护民众信任

(茂物讯) 总统普拉博沃向全体印尼国家警察提出重要要求，内容涵盖维护民众信任、提升专业能力以及掌握人工智能等。

普拉博沃表示，民众的信任是每一位警察必须珍惜和维护的最重要资本。首先，要维护人民的信任，因为信任是警察最强大的武器。

普拉博沃总统于7月1日(周三)，在西爪哇省茂物县芝卡斯(Cikeas)的警察机动旅训练中心举行的印尼国家警察部队成立80周年纪念巴扬卡拉日(Hari Bhayangkara)上要求全体警员，始终深入基层、贴近群众，为人民提供最优质的服务。

普拉博沃也是巴扬卡拉日仪式主监官。他强调，警察应当成为人民的保护者和依靠，而不是给民众制造困难。

他提醒，国家执法人员所享有的一切设施和薪酬都来自人民，因此必须以真诚奉献来回报人民。

普拉博沃强调，警方在执法方面，必须坚持公平正义，勇于捍卫真理，保护弱势群体，不应畏惧任何方面的压力，不要害怕任何人。

冀警方持续推进内部改革

此外，普拉博沃鼓励警方不断提升专业能力，掌握科学知识、现代科技以及人工智能技术。

他指出，面对日益复杂的现代犯罪，



警察总长利斯蒂奥陪同普拉博沃总统检阅警察部队。

只有持续学习、不断提升能力的执法人员才能有效应对挑战。

普拉博沃还强调，警方不能单独作战，而应与国民军、政府机构、社会人士、宗教领袖以及全体人民密切合作，共同维护国家安全与社会稳定。

普拉博沃也希望警方，持续推进内部改革，始终保持谦逊态度，勇于接受改变。

普拉博沃对国家警察近年来持续推进组织改革、提升专业素养和纪律水平、改

善公共服务质量，以及加强与国家各界协同合作所取得的成绩表示赞赏。警方为加强国家粮食安全作出了实质性贡献。

此外，普拉博沃赞扬国家警察通过建设1000多个营养餐配送服务单位(SPPG)，积极支持免费营养餐计划(MBG)的实施。

总统表示，国家警察积极支持提高粮食产量，包括推动玉米产业发展，以及在多个地区建设粮食储备仓库。

普拉博沃还赞扬国家警察、国民军、

各部委及地方政府之间保持密切协作，成功保障了圣诞节、元旦和开斋节等全国重要宗教节日期间的安全稳定。

他表示，交通事故数量下降以及公共服务水平提升，充分证明国家始终在人民需要保护的时候履行职责、守护民众安全。

在仪式上，普拉博沃总统颁发努格拉哈·萨坎蒂荣誉勋章(Penghargaan Nugraha Sakanti)将颁发给11个地区警区和工作单位：雅加达查雅都会警区、万丹省警区、北苏门答腊警区、廖内警区、楠榜警区、中爪哇警区、西爪哇警区、中加里曼丹警区、东爪哇警区、国家警察法律司和国家警察财务中心。

同时，巴扬卡拉·纳拉里亚勋章(Bintang Bhayangkara Narariya)将颁发给高级警监普拉塞蒂约·阿迪·维博沃博士、高级警监南西·马琳·瓦罗米和一级警督瓦万·塞蒂亚万。

此外，国家警察总长利斯蒂奥警察上将也将向普拉博沃总统颁发公共安全与治安荣誉勋章。

出席巴扬卡拉80周年纪念活动的还有副总统吉布兰、印尼第七任总统佐科威、第十任和第十二任副总统尤淑夫·卡拉、最高法院院长苏纳托、国会议长普安、地方代表理事会(DPD)主席苏丹巴赫蒂亚尔、国会第四委员会主席蒂蒂克·苏哈托、红白内阁部长以及众多官员。(LCW)

总统：法律不能“严于下、宽于上”

(茂物讯) 普拉博沃总统强调，印尼是一个法治国家，法律必须受到尊重，而不能被用作特定群体谋取利益、损害弱势群体权益的工具。

据美都新闻网报导，普拉博沃总统于7月1日(周三)，在西爪哇省茂物县芝卡斯(Cikeas)的警察机动旅训练中心举行的巴扬卡拉80周年纪念活动上发表讲话时表示，法律不能严于下、宽于上，法律不能成为有钱人的工具。

普拉博沃强调，法律也绝不能被当作政治报复的工具，导致将法律武器化、对他人进行刑事打压。总统说，任何人都不能凌驾于法律之上，没有任何人可以享有法外特权。

普拉博沃表示，法律应当成为保护人民，特别是弱势群体的屏障。

总统说：“我再次强调，最弱势的人民必须得到保护。”他说。

在讲话中，普拉博沃还特别寄语印尼国家警察持续推进内部改革，不断完善自身建设，并始终站在人民身边，为人民提供帮助和服务。

卢胡特：政府科技数码转型 可望节省逾1500兆盾预算



卢胡特表示，数码转型是总统的优先项目之一。

(雅加达讯) 国家经济委员会(DEN)主席卢胡特表示，政府科技(GovTech)数码转型可望为印尼节省超过1500兆盾的国家预算。

卢胡特于6月30日(周二)在雅加达内政部总部出

席社会援助数码化加速会议后在新闻发布会上表示：“我们已向总统汇报，我们可以节省超过1500兆盾。这是一个非常大的数字。相关计算已经完成，我们已将结果提交给总统，这是一个非常现实的数字。”

卢胡特指出，潜在的节省将透过整合政府服务、更有针对性地分配社会援助以及提高政府治理效率来实现。

他表示，数码转型是总统的优先项目之一，旨在以人工智慧(AI)技术为支撑的数码化政府奠定基础。

目前，来自8个部门和机构的数据已完成整合，并开始利用人工智慧进行处理。政府也在国家网路与密码局(BSSN)的支持下加强

资料安全。

卢胡特表示，继前在外南梦(Banyuwangi)实施数码转型试点后，政府正将数码转型试点范围扩大到43个县市。

他指出，泗水等几个地区的实施进展速度较快，因此政府正在考虑在全国推广之前，将该计划扩展到数百个县区和城市。

他说：“我们不购买或进口软体，这将增加成本。我们只是整合了所有部会和机构的约2万7000个应用程序。”

卢胡特补充说，政府数码转型中使用的所有软体均由印尼人才开发，因此政府无需从国外进口软体。

除了提高社会救助金发放的精准度和加强反贪腐工作

外，卢胡特认为，政府的数码化转型将推动印尼的税收率从约9%逐步提高到11%至13%，接近东盟国家的水准。

国家机关与官僚改革部长莉妮表示，在42个县/市(新增巴淡市和巴厘省)实施的社会救助金数码化试点项目，为加快进程和提高社会救助金发放的透明度提供了重要经验。

因此，政府需要透过加强监管、优化业务流程、提升数码技术水准和数据互通性，确保数码转型能够有系统性地持续推动。

内政部长狄托表示支持政府加快数码转型，尤其是在数码化社会保障领域，该领域的试点工作目前正在向各个地区扩展。(KP)

去污除垢 **MENCEGAH PENJAMURAN PADA KLOSET**

BEBAS KUMAN 强效杀菌

BEBAS KERAK 强力除污

BEBAS BAU 除臭去味

蓝泡泡厕所清洁块

附近超市、便利店有售 | Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda | www.bagusgroup.com | 关注我们: [bagus.idn](https://www.instagram.com/bagus.idn)

官方由商合作平台。

疑关丹辛金吉县地方秘书收贿案 肃贪委捕10人县长自首



关丹辛金吉多个政府部门办公室被肃贪委员会查封。

(关丹辛金吉讯) 肃贪委员会于6月29日(周一)在廖内省关丹辛金吉县(Kuantan Singingi, 简称关辛Kuansing)展开现场抓捕行动(OTT), 逮捕10名涉嫌贿赂案人员。

此次突击行动, 疑似与关丹辛金吉县地方秘书(Sekda)的收贿案有关。

先前已被肃贪委员会通缉的关丹辛金吉县县长苏哈迪曼·安比和县地方秘书祖卡纳恩于6月30日(周二)向位于雅加达的肃贪委员会红白大楼投案自首。肃贪委员会发言人布迪于6月30日(周二)在一份声明中说:“截至今晚, 关丹辛金吉县县长和

地区秘书已投案自首。他们是于印尼西部时间晚上9时17分左右抵达红白大楼。”

苏哈迪曼和祖尔卡纳恩抵达肃贪委员会红白大楼后立即接受了讯问。

布迪表示, 关丹辛金吉县的这次突击行动是肃贪委员会在该地区进行的秘密调查的一部分。

他指出:“我们将提供有关廖内省关丹辛金吉县已结案调查活动的最新进展。”

在这次突击行动中, 肃贪委员会逮捕了10人。其中9人在关丹辛金吉县被捕, 另1人在雅加达被捕。从被逮捕的10人中, 有5人被带到肃贪委员会红白大楼接受密集讯问。

他们是3名私人企业员工、1名关丹辛金吉县政府公务员(ASN)、以及1名关丹辛金吉县公务员的家属。

他说:“从该10人中, 肃贪委员会随后将5人带到红白大楼接受密集讯问: 3人来自私营企业, 1名关丹辛金吉县的公务员, 以及1名关丹辛金吉县公务员的家属。”

肃贪委员会表示, 此次在关丹辛金吉县的突击行动与关丹辛金吉县地区秘书一职的涉嫌贿赂案有关。

行动期间, 肃贪委员会也没收了一批证据。其中包括电子证据(BBE)和一辆涉嫌用作贿赂工具的汽车。(KP)

苏吉约诺会见白俄罗斯外长

(雅加达讯) 印尼外交部长苏吉约诺于6月30日(周二)在雅加达, 会见到访的白俄罗斯外交部长马克西姆·雷任科。

据美都新闻网报导, 印尼外交部官网发布声明称, 雷任科此次到访是为配合白俄罗斯总统亚历山大·卢卡申科将于7月2日(周四)对印尼进行国事访问所作的准备工作。

会谈中, 两国外长重点讨论了国事访问的筹备情况, 包括访问期间将达成的多项合作成果。双方对印尼和白俄罗斯各部委及相关机构在筹备卢卡申科总统访印过程中, 保持密切协调表示赞赏。

双方还就进一步加强印尼与白俄罗斯双边关系交换意见, 合作领域涵盖经济、农业、粮食安全、文化以及科学技术等。

印尼欢迎双方计划在此次访问期间正式启动《2026—2030年双边合作路线图》, 并期待该路线图成为推动两国开展具体、互利合作的重要框架。

此外, 双方还就区域和全球层面的共同关心问题交换了意见。

双方相信, 卢卡申科总统此次对印尼进行国事访问将进一步



外长苏吉约诺与白俄罗斯外长雷任科会晤。

深化印尼与白俄罗斯关系, 并形成一系列为两国人民带来切实利益的合作成果。

白俄罗斯是印尼在欧亚地区的重要合作伙伴, 也是欧亚经济联盟的重要成员国之一。印尼与欧亚经济联盟已于2025年12月签署《印尼—欧亚经济联盟自由贸易协定》。

社会援助数码化试点 拟扩大至43个县市

(雅加达讯) 内政部举行政府数码化转型加速委员会会议, 讨论将社会援助(Bansos)数码化试点项目扩大至43项县市。该项目有望成为在全国范围内实施政府技术的初步步骤。

据美都新闻网报导, 内政部长狄托表示, 此次会议是由政府数码化转型加速委员会主席卢胡特发起。在东爪哇省外南梦的试点工作被认为取得成功后, 会议着重讨论扩大社救数码化实施范围。

狄托认为, 外南梦的成功是向其他地区推广社救数码化系统的基础。此举也是通过发展政府技术来制定政府数码化转型路线图的一部分。

“为了加快政府数码化转型, 提供以数字为基础的大众服务, 作出社会保障, 相关工作已在万有旺宜实施, 并由主席卢胡特先生直接领导, 我们已扩展到43个县市, 内政部长



内政部长狄托。

始终支持与地方政府朋友的协调合作。”部长说。

在初始阶段, 政府的目标是在43项县市实施。未来, 社救数码化有望逐步推向全国, 以提高社救发放的准确性、效率与透明度。

(雅加达讯) 印尼通讯与数码部近日与Meta举行会谈, 以加强平台内容审核机制, 应对近期大量涌入社交媒体评论区的网络赌博推广垃圾信息。双方同意成立联合工作组, 加快打击这一新型违法手法。

据美都新闻网报导, 通讯与数码部穆蒂亚于6月30日(周二)在雅加达与Meta公司代表会面说:“今天我们与Meta举行了会谈, 并达成了一项重要共识。双方将成立联合工作组, 共同打击和遏制网络赌博, 特别是针对近期令公众困扰的评论区垃圾信息新型作案方式。”

印尼通讯与数码部数据显示, 过去两周, 网络赌博推广垃圾评论数量较2026年1月至6月平均水平激增约128%。

分析发现, 犯罪团伙利用有组织的机器人账号(Bot)网络, 大量向政府机构、媒体、公众人物及网络红人等拥有高流量账号的评论区发布赌博广告。

通讯数码部与META 成立联合工作组打击网赌

根据该部门监测, 相关垃圾信息主要集中在Instagram和Facebook平台。

穆蒂亚指出, 清理评论区垃圾信息与打击赌博网站或违法账号有所不同。通信和数字部有权采取预防性措施, 包括封禁违法账号或下架违法内容。

不过, 她表示, 目前犯罪分子将目标转向政府官方账号、媒体及公众人物账号, 正是因为这些账号覆盖面广。当赌博广告出现在官方账号评论区时, 政府无法直接封禁这些账号。

部长强调说:“相关技术掌握在平台手中, 因此我们希望Meta进一步加强内容审核系统、机器人账号识别能力以及垃圾信息过滤机制, 为印尼打造更加安全的数字空间。”

除加强预防措施外, 印尼通讯与数码部还持续与印尼国家警察、金融服务管理局、金融交易报告与分析中心及国家网络与密码局保持协调, 加强执法、切断资金流, 并打击网络赌博推广背后的数字犯罪网络。

Meta印尼公共政策主管伯尼表示, Meta已准备好进一步加强与印尼政府合作。他说, 犯罪分子不断改变作案方式并持续调整策略, 使网络赌博治理工作日益复杂。

据了解, 通讯与数码部与Meta成立的联合工作组将重点加强平台内容审核机制、加快机器人账号识别、提高垃圾评论处置效率, 并强化双方协调, 共同应对不断演变的数字犯罪新手法。

村长候选人最低年龄要求 宪院裁定: 仍是25岁



宪法法院院长苏哈托约。

(雅加达讯) 宪法法院(MK)在对2024年第3号乡村法进行司法审查后裁定, 村长候选人的最低年龄要求仍然是25岁。

宪法法院院长苏哈托约表示, 法院在审议过程中评估认为, 司法审查申请人对宪法损失的描述, 与被审查的规范和1945年宪法之间不存在因果关系。

苏哈托约于6月29日(周一)在雅加达宪法法院宣读第186/PUU-XXIV/20202020202号裁决时说:“法院认为, 对一号申请人的宪法权利可能受到损害的描述, 可能更侧重于一号申请人计划于2026年竞选波内洛(Ponelo)村村长一事上, 但由于他在登记时年龄才21至22岁, 因此无法继续参选。”

同时, 他进一步指出, 宪法权利可能丧失的描述, 完全基于二号申请

人想要竞选村长的愿望。

因此, 宪法法院无法接受来自峨仑打洛国立大学的两名大学生, 即Putri Naylarizki Lasamano和Muthi'ah Alamri的申请。

苏哈托约裁定, 申请人无法证明宪法权利的丧失已经发生或可能发生。

他表示:“因为一号申请人和二号申请人完全没有提供任何证据, 证明他们曾试图在特定地区竞选村长。”

基于这些考量, 法院认定一号申请人和申请人未能证明他们遭受了任何与所审查条款存在因果关系的宪法权利损害或潜在损失。

针对村长候选人年龄限制的司法审查是依据《乡村法》第33条e款进行的。

在此背景下, 申请人一和申请人二所概述的宪法权利损害并未使法院信服, 认为其构成具体的、特定的、实际的, 或至少是潜在的宪法权利损害, 且基于合理推理, 无法保证其必然发生。

关于村长候选人年龄限制的司法审查, 是依据《乡村法》第33条e款进行的。

该条款规定了每位希望竞选村长的公民必须满足的宪法要求之一, 即登记时年满25岁。申请编号为186/PUU-XXIV/2026的申请人对第33条e款提出质疑, 该款被认为阻止了申请人竞选村长。(KP)

海关没收总值35万美元现金 旅客携带外币须遵守3规定



苏哈机场海关没收3500张100美元面额的外币。

(雅加达讯) 苏加诺-哈达机场海关在2F国际到达航站楼, 对未经官方许可携带大量外币钞票(UKA)违法行为的外国旅客采取行动。

此举是为了透过严格监管跨境现金运输, 维护货币稳定和国家金融主权。

苏哈机场海关局长亨基表示, 在此行动中, 海关官员没收了3500张100美元面额的外币, 总价值为35万美元或等值约63亿盾的纸币。亨基于6月28日(周日)在一份书面声明中说:“目前证据已扣押在苏加诺-哈达海关办公室, 海关正在深入调查, 以探讨相关公司的财务管理合规情况。”

亨基表示, 该行动始于针对国际乘客的基于风险的监控系统

(risk-based profiling)。官员们注意到了一名从泰国抵达的外国公民的行李, 其缩写为RR。

透过X光扫描, 官员发现了可疑的密度影像, 显示存在成堆的现金。经过劝说教育后, 在专门房间进行的身體检查证明, 乘客携带了大量未在海关申报文件中申报的现金, 且未配备印尼央行(BI)的许可文件。

为了维护国家经济稳定, 每位旅客都必须了解以下三条规则:

1) 以海关申报单申报的义务(列号203/PMK.04/2017的财政部长条例)

每个携带价值至少为1亿盾的现金(盾币或外币)和/或其他支付工具(例如支票或转帐汇票)或等值金额进出印尼海关区

域的人, 有义务诚实、正确地通知海关和税务官员。

2) 携带外币的限制(列号20/2/PBI/2018央行条例)

个人和非银行机构被禁止携带价值等于或超过10亿盾的外币(UKA)。只有获得印尼央行正式许可和批准的持牌商业实体(银行或非银行外汇交易业务(KUPVA)供应商/货币兑换商)才允许携带超过此金额的外币。

3) 行政罚款(列号100/PMK.04/2018财政部长条例)

对上述违法行为的行政处罚执行情况, 将根据过失类型具体分析如下:

a. 如果未通知(违反海关规定):

根据第15条第(1)款的规定, 可处以所携带现金总额10%的罚款, 最高罚款额为3亿盾。

b. 如果没有许可证(违反印尼央行规定):

根据第15A条第(1)款(作为PBI第20/2/PBI/2018号实施细则), 将被处以所携带的现金总额10%的罚款, 最高罚款额为3亿盾。

c. 如未通知且未获得许可(同时违规):

根据第15A条第(7)款, 如果证实违法者同时犯有两项违法行为, 则罚款将累加执行(分层执行)。违法者将同时面临海关罚款和海关罚款, 因此行政罚款总额最高可达6亿盾, 罚款将直接从应存入国库的现金证据中扣除。(KP)

用于优先项目 雅加达将发行3.5兆盾债券

(雅加达讯)雅加达特区政府持续通过创新融资方式,在地方融资方面进行突破措施。目前已制定多种创新融资方案,其中之一便是发行地方债券。

雅加达特省长普拉莫诺解释说,雅加达特区政府已制定发行总额为3兆5000亿盾的地方债券的计划。

鉴于中央政府已削减雅加达省15兆盾的收入分享基金(DBH)或区域转移支付(TKD),此次发行地方债券旨在缓解雅加达的财政压力。

普拉莫诺于6月30日(周二)在雅加达的印尼证券交易

所(BEI)主厅举行的《投资者日报》圆桌会议(Investor Daily Round Table)活动上表示:“以削减15兆盾的收入分享基金无疑会给雅加达带来财政压力。今年,我们将发行印尼共和国首批或许也是首批区域性债券。我们将发行价值3兆5000亿盾的雅加达债券。”

这笔资金将用于具有直接影响的优先项目,例如交通运输、医院、学校、公寓、水资源、防洪和政府办公楼。

他解释说:“这3兆5000亿盾是做什么用的?第一,用于教育。第二,笔款项是用于建设

Sumber Waras医院的初始资金之一。此外,也用于发展雅加达的教育。”

普拉莫诺确信,发行的地方债券将受到投资者的欢迎。他说:“我相信会有很多人感兴趣。因为我们都会面带笑容地推销。”

普拉莫诺强调说,雅加达特区政府保证不会出现向投资者支付收益的问题。

他表示,他将主要从地方收支预算中拨出资金用于支付这些收益。他说:“我可以保证这方面不会有问题。”

他还保证,地方债券的收益将全部用于满足雅加达居民的



普拉莫诺(左)在投资者每日圆桌会议活动上发表讲话。

基本需求,而不是用于地方企业(BUMD)的商业利益。

他说:“关于商业事务等等,我要求所有事项都通过地方收支预算进行规范,这样会更方便,尽管目前许多雅加达地方企业的经营状况都相对良好。”

他随后以雅加达查雅水供公

司(PAM Jaya)的管理为例,指出该公司由于专业治理水平的提高,管理日益稳健。

他表示:“基本上,我之前在雅加达就说过,一些地方企业是绝对不可触碰的,必须做到专业化,包括招聘环节。”

(ALW)

6月通胀率环比为0.44%

(雅加达讯)印尼中央统计局(BPS)表示,2026年6月汽油价格、航空票价以及润滑油(机油)价格上涨,成为推动当月通胀的主要因素。6月印尼通胀率环比为0.44%。



阿滕表示,汽油对通胀贡献最高。

据美都新闻网报导,中央统计局分配与服务统计副局长阿滕于7月1日(周三)表示,6月交通运输类价格环比上涨2.29%,对当月通胀贡献0.28个百分点。

阿滕说:“交通运输类中,对通胀贡献最大的商品,包括汽油、航空票价和润滑油(机油)。其中,汽油对通胀贡献最高,达0.21个百分点;航空票价贡献0.05个百分点;润滑油(机油)贡献0.01个百分点。”

推动6月环比度通胀另一大类别是食品、饮料和烟草,该类别环比上涨0.20%,对整体通胀贡献0.06个百分点。其中,对通胀贡献较大的商品包括:红葱头贡献0.04个百分点、大蒜贡献0.03个百分点、大米贡献0.02个百分点;胡萝卜、鲜鱼、

食用油、红辣椒、牛肉和小米椒各贡献0.01个百分点。

另一方面,食品、饮料和烟草类别中也有部分商品价格下降,对通胀起到抑制作用,即出现通缩。其中,肉鸡价格下降0.06%,鸡蛋价格下降0.02%,青菜(芥菜)和黄瓜价格均下降0.01%。

6月,印尼消费者价格指数(CPI)由5月的111.40升至111.89,环比上涨0.44%。

按通胀构成来看,6月各项组成部分均出现环比上涨。

其中,政府管制价格对通胀贡献最大,贡献率为0.27个百分点,通胀率为1.41%;其次是核心通胀,贡献0.15个百分点,通胀率为0.23%。

此外,波动性价格贡献0.02个百分点,通胀率为0.14%。

从地区来看,全国所有省份均出现月度通胀。其中,北马鲁古省通胀率最高,达2.45%;北苏门答腊省和中加里曼丹省通胀率最低,均为0.23%。

按年度计算,6月印尼通胀率同比为3.34%,高于去年同期的1.87%。

从支出类别来看,同比通胀主要由食品、饮料和烟草推动,该类别贡献1.36个百分点,通胀率为4.67%。其次是个人护理及其他服务,贡献0.69个百分点,通胀率高达10.10%。

按通胀构成来看,所有组成部分均录得年度通胀。其中,核心通胀贡献最大,达1.77个百分点,通胀率为2.76%。

此外,波动性价格贡献0.91个百分点,政府管制价格贡献0.66个百分点。

全国所有省份均录得年度通胀,其中,巴布亚高地省通胀率最高,达7.84%;西苏拉威西省通胀率最低,为2.29%。

印尼前五个月贸易顺差40.3亿美元

(雅加达讯)印尼中央统计局(BPS)发布的数据显示,今年1月至5月,印尼累计贸易顺差为40.3亿美元。其中,出口额为1153.6亿美元,进口额为1113.3亿美元。

据美都新闻网报导,中央统计局分配与服务统计副局长阿滕于7月1日(周三)在新闻发布会上表示,1月至5月累计出口额同比增长3.02%,其中,加工制造业对出口增长贡献最大,增幅达5.38%。

同期,进口额同比增长15.24%,其中,原材料和辅助材料进口增长是主要推动因素,对进口增长贡献10.35%。

5月份,印尼贸易逆差达16.1亿美元,出口额达232亿美元,进口额达248.1亿美元。

阿滕表示,5月出口额同比下降5.73%;同期进口额同比增长22.16%。

统计局表示,今年1月至5月,印尼贸易表现整体保持正增长,累计实现贸易顺差40.3亿美元。其中,出口总额达1153.6亿美元。

阿滕指出,1月至5月累计出口额达1153.6亿美元,增长主要由非油气出口带动。同期,非油气出口同比增长3.89%,达到1101.9亿美元。

同期,印尼非油气出口的前三大目的地分别为中国、美国和印度,三国合计占印尼非油气出口总额的44.20%。

另一方面,1月至5月累计进口额为1113.3亿美元,较去年同期增长15.24%。

阿滕介绍,其中非油气进口占主导地位,进口额达938.8亿美元,同比增长13.16%;油气进口则增长27.89%,达到174.5亿美元。

按用途分类,非油气进口各类商品均实现增长。其中,原材料及辅助材料进口规模最大,进口额达794亿美元,同比增长14.41%。

此外,资本货物进口额为221.2亿美元,同比增长17.53%;消费品进口额为98.1亿美元,同比增长17.05%。

1月至5月,中国仍是印尼最大的非油气进口来源国,进口额达392.7亿美元,占印尼非油气进口总额的41.83%。日本和澳大利亚分别位居第二、第三位,进口额分别为51.7亿美元和50.2亿美元。

与此同时,1月至5月,印尼非油气贸易顺差主要由五大类商品支撑,分别是:动植物油脂顺差139.2亿美元、矿物燃料顺差108.8亿美元、钢铁顺差70.9亿美元、镍及其制品顺差53.6亿美元,以及鞋类产品顺差27.2亿美元。

不过,5月当月贸易逆差为16.1亿美元。当月出口额同比下降5.73%;进口额同比增长22.16%,主要受非油气进口增长带动,其中非油气进口同比增长14.89%,达到203亿美元。

能矿部长发布条例 B50生物柴油政策正式生效

(雅加达讯)政府正式实施一项强制性政策,即自2026年7月1日(周三)起,将50%的棕榈油基生物柴油(BBN)与燃料油(BBM)混合,也称为B50。

该政策载入第257.K/EK.01/MEM.E/2026号的能源与矿务部长条例,该条例关于种植园基金管理机构在融资框架内有义务将生物柴油与柴油燃料混合50%。

根据该条例的第一条规定,所有类型的柴油燃料都必须至少混合50%的生物柴油。

第二条进一步规定,生物燃料企业、分销企业和燃料企业必须执行政府制定的B50生物柴油标准和规范。

该部长条例的附件列出了生物柴油在用作B50混合燃料前必须满足的24项测试参数。在第六条规定,未能按规定比例向柴油混合燃料中分销生物柴油的生物燃料企业,将

根据相关法律规定受到行政处罚,包括书面警告、暂时停业和/或吊销营业执照。

此外,还要求各企业做好各项准备工作,以支持B50计划的实施。能源与矿务部长将每三个月对该计划的实施情况进行评估。

在第九条a款规定:“仍持有40%(百分之四十)生物柴油库存用于混合的燃料企业,可按照本部长令颁布前制定的标准和质量(规格)继续分销生物柴油,直至2026年9月30日。”

随后,随着本部长条例的颁布,棕榈油种植园基金管理机构融资框架内生物柴油与柴油混合使用比例为40%的规定被撤销并宣布无效。

第十条规定:“本部长条例自2026年7月1日起生效,但若日后发现任何错误,将根据法律规定予以适当修正。”(ALW)

ayowisata tour

爱友旅行社

● 董事总经理 **梁伟强 (Mr. WIWI)** ●

手机或 WhatsApp: **+62 855 1228 089**

※ 1974年至2006年三十二年任职于 **ANTATOUR** 旅行社任总经理。

※ 2006年至今成立 **爱友旅行社 AYOWISATA TOUR (PT GLOBALINDO KREASI WISATA)** 旅行社。

启程 Sep 09

厦门--昆明--金马碧鸡坊--大理--理想邦--古城--可海海生态--香格里拉--丽江--玉龙雪山--蓝月谷--楚雄--昆明--厦门。

搭乘厦航: **Rp 19,890,000**

启程 Oct 22

南京--无想水镇--杭州--西湖雷峰塔--上海--城隍庙--九曲桥--Starbucks 烘焙工坊--苏州--南京。

搭乘厦航: **Rp 11,240,000**

West Lake

Wuxiang Water Town

The Bund

Jinma Giji Archway

Dali Ideal Land Santorini

Yulong Snow Mountain Yunshaping

● 社交媒体 ●

ayowisatours
 AyoWisata

PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767

联合国机构警告：刚果(金)伊波拉疫情恐冲击地区经济

联合国开发计划署、世界卫生组织警告说，刚果(金)本轮伊波拉疫情扩散速度超过当前应对能力，可能引发更广泛的社会经济冲击。

新华社报道，世界卫生组织(WHO)非洲区域办事处星期二(6月30日)发布的最新报告显示，本轮由本迪布焦型伊波拉病毒引发的疫情仍处于“活跃”状态，并持续在刚果(金)多地传播，当前整体应对工作“仍低于快速阻断传播所需水平”。

联合国开发计划署同日在金沙萨发布的一项评估报告警告说，刚果(金)暴发的伊波拉疫情正在引发一场影响深远的社会经济危机，可能导致98万5000人陷入贫困。如疫情冲击进一步加剧，非洲地区经济可能蒙受最高达36亿美元的损失。

刚果(金)政府6月30日发布的最新伊波拉疫情数据显示，全国累计确诊病例升至1333起，其中死亡399起。目前，609名患者正在接受



隔离或治疗，189人治愈。

非洲疾病预防控制中心同日发表声明，呼吁紧急筹措资金，支持针对本迪布焦型伊波拉病毒候选治疗药物的临床试验。相关临床试验本

周将在疫情“震中”——伊图里省首府布尼亚启动。

非洲疾控中心主任卡塞亚在声明中说：“我们已有科学方案，现在需要资金来助科学方案落地。”



世界大型企业研究会：美国就业市场现疲软迹象

美国研究机构世界大型企业研究会星期二(6月30日)发布的初步调查结果显示，尽管美国6月消费者信心指数小幅上升。但消费者对就业市场的看法明显转弱，显示美国劳动力市场出现疲软迹象。

新华社报道，世界大型企业研究会首席经济学家彼得森说，近几周油价下跌缓解了消费者对通胀的担忧，推动6月消费者信心指数小幅回升。

不过，消费者对就业市场现状的看法明显走弱，反映认为

找工作困难的受访者比例升至2021年1月以来最高水平。

数据显示，美国6月消费者对当前商业及就业市场状况的评估指数下降3点，至116.4。

调查还显示，尽管消费者对12个月以后通胀预期有所回落，但6月仍有61.5%的消费者预计今后12个月利率将走高。

本次消费者信心调查基于在线样本进行，6月份初步调查日期为6月1日至23日。

5月份消费者信心指数从93.1修正为90.6。

二手平台现诡异高价玩具广告 法国检方调查儿童贩卖疑云



综合法国RTL报道，一款Hello Kitty毛绒玩具标价3万欧元(约4万4300新元)，商品信息写有“152厘米”和“12岁”；另一款芭蕾舞人偶同样标价3万欧元，描述内容令人不安。

另有一则毛绒玩具广告写着“9岁、状态良好、女性、处女”。英国《太阳报》也报道，一款“马里奥娃娃”标价2万欧元，描述中出现“12岁”、“男性”和“胆怯”等字眼。

这些异常广告让部分网民怀疑，相关描述可能是一套用来掩盖儿童贩卖的暗号。争议随后被多名内容创作者放大。

拥有超过35万名粉丝的法国内容创作者Maskam声称，他曾联系一名标价1万8000欧元的马里奥人偶卖家，询问商品对应年龄；对方据称回复“1岁半”，并称是“男孩”。Maskam还称，他后来与卖家约定见面，但对方没有现身，他之后收到信息称：“我在暗网上找到了更好

的需求。”

面对争议，Vinted明确否认这些广告与儿童贩卖有关。

平台表明，经过内部调查，没有发现任何可信证据能证明这些广告涉及儿童贩卖。Vinted还解释说，部分广告里出现的年龄信息，可能只是指玩具适合哪个年龄段；而一些商品标价异常高，可能是因为有收藏价值，也可能是卖家故意博眼球、方便议价，或者发布了虚假信息。

Vinted也说，对于故意伪造、推动争议的广告，平台正陆续删除，并对相关账号采取包括封禁在内的措施。

法国儿童事务高级专员埃尔海里此前已向Pharos和法国视听与数字传播监管机构Arcom通报她认为可疑的账号。

南泰尔检察院6月26日宣布展开初步调查，并交由未成年人保护办公室(OFFMIN)负责，以核查围绕Vinted出现的儿童贩卖疑虑。



日元兑美元跌破162.80 创近40年新低

日本东京外汇市场星期三(7月1日)日元汇率持续走低，一度跌破1美元兑162.80日元，创1986年12月以来新低。

由于市场对美联储加息的预期不断升温，投资者押注日美利差将进一步扩大，纷纷抛

售日元、买入美元。业内人士认为，日美利差大概率将持续拉大，抛售日元的势头难以停歇。

日元贬值将进一步推高日本食品和能源进口成本，加重家庭负担。市场普遍预期日本政府及央行会干预汇率。

针对Shein和Temu 法国立法遏止超快时尚

(巴黎讯)法国国会确定通过遏止“超快时尚”的法案，将对违规企业祭出惩罚，保护本国纺织业。中资电商平台Shein、Temu等经常被指责大量贩售低价劣质商品，制造垃圾及严重污染。

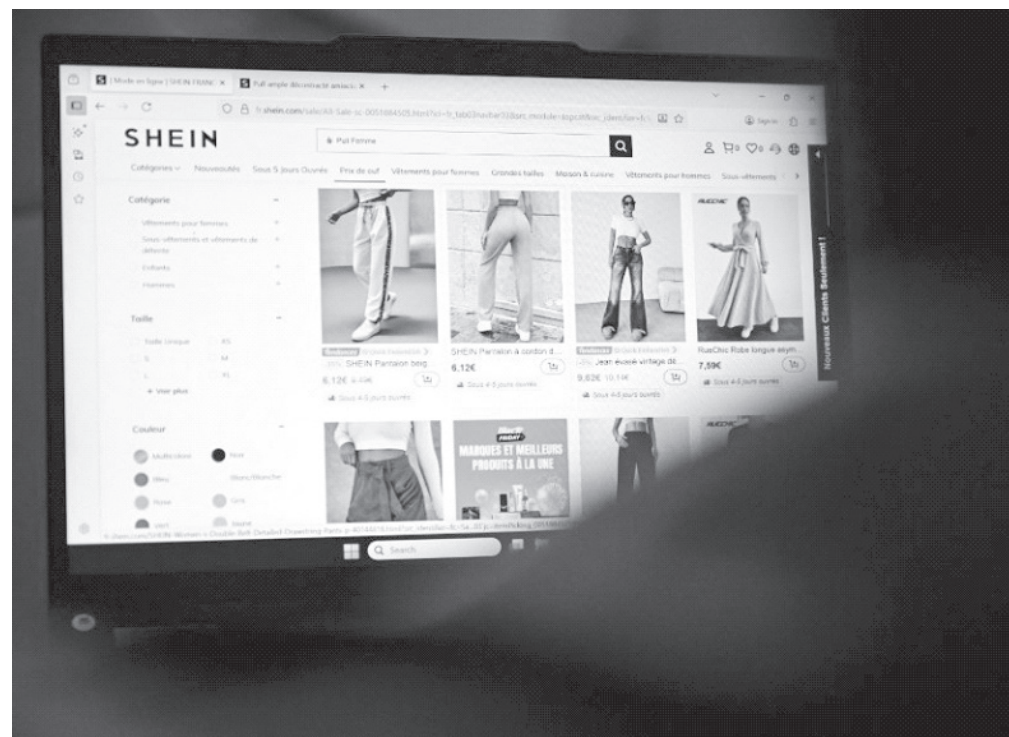
台湾中央社报导，国民会议员维奥兰提出法案，目的是阻止以Shein为代表的超快时尚飞速发展，继国民议会本月24日通过后，参议院周一也表同意。

法国新闻台(franceinfo)报导，超快时尚的定义有两项标准，一是商品款式广度，即市场上的服饰供应量；二是是否鼓励修理，以商品价格和修理费用之间的系数来衡量。

纺织业在全球温室气体排放量占比将近10%，而电商平台经常被指责向市场供应大量廉价劣质商品，造成堆积如山的垃圾和严重污染。

法国中小企业暨贸易部长帕潘日前说：“3大平台推动这股浪潮，3年前大众还不熟悉它们的名号(...)，如今每个法国人都耳熟能详：Temu、Shein、AliExpress(全球速卖通)。”

《世界报》报导，国民议会



议员福尼尔日前表示，在游说压力下，这项法案最初的企图心已被大幅削弱；参议员费尔尼克也对新法不够有力的措施感到“非常失望”。

新法通过后，政府承诺很快会公布施行细节。生态转型权理部长勒费弗尔表示，“国家正在开辟新道路”，新法“不会让消费者有罪恶感”，又能保护法国就业机会。

《费加罗报》指出，新法纳

入消费者保护措施，例如必须在网页上标注衣物产地；在税务方面，超快时尚零售商将失去企业捐赠未售出商品可获得的60%减税优惠。

最受关注的是有关禁止超快时尚品牌广告条款，涵盖网站、电视、社群媒体网红等，但实际执行还存在不确定性，因为欧盟委员会曾针对某些措施是否符合欧盟法规表达保留意见，包括广告相关规定。



特朗普申报去年加密货币收入逾14亿美元

美国总统特朗普最新的年度财务信息显示，2025年他从加密货币和模因币相关业务至少赚了14.3亿美元。

综合彭博社和路透社报道，美国联邦政府道德办公室(OFFICE OF GOVERNMENT ETHICS, 简称OGE)于星期二(6月30日)公布的这份文件多达927页，披露了特朗普商业帝国的收入来源，包括来自他的酒店、高尔夫度假村、加密货币投资的收入。

特朗普申报，从World Liberty Financial代币销售中获利超过5亿9400万美元。这家加密货币公司的联合创

始人包括特朗普本人、他的儿子以及担任特朗普特使的威特科夫。威特科夫的儿子(Zach Witkoff)为World Liberty Financial首席执行官。

特朗普的模因币(memecoin)业务公司CIC Digital LLC创造了6亿3600万美元的收入，而且几乎全部来自与Celebration Coins达成许可协议所产生的特许权使用费。

此外，CIC Digital还持有价值至少6000万美元的各种加密货币，这些加密货币存放于数码钱包中。

伯纳姆承诺若任英相 将对地方政府放权

(伦敦讯)英国下一任首相的最热门人选伯纳姆当地时间周一在演讲中誓言,如果他接替斯塔默成为工党党魁并接任首相,将“带来英国史上规模最大的权力重新平衡”。

法新社报导,斯塔默本月早些时候辞去了工党党魁职务,作为目前接替斯塔默的唯一候选人,伯纳姆承诺将向地方市长下放更大权力,包括他此前执政的曼彻斯特市。

“我将为英国带来它需要的变革。”伯纳姆在曼彻斯特对受邀观众承诺,将把权力“交到能够最好使用它的人民和地方手中”。

他补充:“我们需要一种全新的决心,来提高这片土地上每一个人的生活水平。”

“而且我们必须承认,要做到这一点,要修复经济和国家,我们需要改变政治,而且现在就要做。”

但反对党领袖对这一讲话提出了批评。

保守党领袖巴德诺赫称:“除了让各市长自己去解决问题之外,他根本没有其他计划。”

极右翼英国改革党的詹里克表示,英国民众希望“立即进行彻底变革”。该党在全国民意调查中已领跑一年多。

伯纳姆承诺实施“提高全国生活水平的10年计划”。但詹里克告诉英国新闻电视台(GB News):“人们可等不了10年。”

伯纳姆在曼彻斯特的一家博物馆发表讲话时,称英国是“世界上中央集权程度最高的国家之一”。

斯塔默在工党于2024年7月的选举中取得压倒性胜利后出任首相,但在内外交困下,他于上周一宣布辞职。如果没有挑战者,伯纳姆最早可能在7月中成为英国新首相。

在野14年的中左翼工党赢得政权

后,承诺重振英国经济。

在经历了艰难的18个月执政,经济曾一度出现回升迹象,直到中东战争打断了这一进程并推高了通胀。

伯纳姆在演讲中承诺将严格执行财政纪律,并削减不断膨胀的福利支出。此前,他已承诺遵守政府当前的借贷上限,以稳定市场。

他提议设立一个“北方唐宁街10号”(No. 10 North)来协调权力下放。唐宁街10号是英国首相官邸地址,位于英国南部。

“我们将建立一个目标更明确、更精简的国家架构:为国家所有地区注入动力,并将重点放在经济增长和复苏上。”他说:“这一变革将通过首相办公室的扩大化运作来推动,其总部就设在曼彻斯特。”

伯纳姆承诺,该新办公室将“监督战后以来规模最大的公屋建设项目”。

然而,在英国公共财政吃紧的情况下,他并未阐明该项目将如何获得资金支持。

伯纳姆创造了“曼彻斯特主义”(Manchesterism)一词,并将其定义为“亲商社会主义”。他一直痛斥“亲商资本主义”的“涓滴经济学”和“新自由主义”。

“涓滴经济学”是一种主张通过向富人及企业减税来刺激经济增长的理论。其核心逻辑在于,富人和企业在获得更多财富后会扩大投资、增加消费,从而创造更多就业机会,最终惠及全社会。

“新自由主义”是一种强调自由市场机制、反对国家干预的政治与经济哲学。自1970年代末以来,它逐渐成为全球经济政策的主导思想,主张通过私有化、放松管制和自由贸易来推动经济发展,但和



“涓滴经济学”一样因加剧贫富差距而饱受争议。

加强公共事业控制在伯纳姆较为明确的经济理念中,包括对交通、水务和能源等服务实施更大程度的“公共控制”,但他未明确表示这是否意味着公用事业的全面国有化。

在斯塔默执政期间,英国的铁路运营商因为经历多年私有化的失败,现已在逐步重新回归国有。

伯纳姆将自己定位为小型企业的捍卫者,并提议削减酒吧和音乐场所的营业税。

他说:“我将支持我们的科学家、技术专家、企业家和创意人才,就像我在这里(曼彻斯特)所做的那样,并展示英国如何在未来10年内成为创新之国。”

英国雇主游说团体英国工业联合会(CBI)主席牛顿-史密斯说:“利用权力下放的杠杆作用,将繁荣惠及全国,这将鼓舞商界领袖。”

自斯塔默辞去工党党魁一职以来,关于伯纳姆将任命谁担任财政部长的猜测甚嚣尘上。

里夫斯自工党重新执政以来,一直担任财政部长,但据报导,如果伯纳姆上台,她将面临被解职的风险。



伊朗将为哈梅内伊举行盛大国葬 外界关注穆杰塔巴是否现身

(德黑兰讯)周二,在美军空袭中丧生的伊朗最高精神领袖哈梅内伊的巨幅画像悬挂在德黑兰清真寺,工人们正忙著为他的盛大葬礼做准备。

法新社报导,哈梅内伊的葬礼最初因中东战争而被推迟,如今在伊朗和美国签署初步停火协议后,在脆弱的停火协议下举行。哈梅内伊的儿子和继任者穆杰塔巴是否会出席仍是未知数。自从穆杰塔巴上任以来,他一直没有公开露面。

葬礼总部秘书普尔贾姆希迪安被询问时说:“最高精神领袖是否出席此事不在我的职权范围之内,我对此也毫不知情,如有任何安排,伊斯兰革命领袖办公室一定会另行通知。”

哈梅内伊是许多什叶派穆斯林的精神领袖,于2月28日,即战争爆发的第一天,在其位于伊朗首都中心的住所遇害,享年86岁。

他的国葬将于周六开始,遗体将停放在德黑兰市中心一座规模宏大的建筑群内,该建筑群是举行周五重要祈祷、官方仪式和宗教集会的场所。

遇害亲属的遗体也将在此展出。

预计有2000万民众前来悼念根据官方估计,预计将有1500万至2000万民众前来悼念,这将是该国史上规模最大的国葬。

工人们正在为墓地粉刷油漆,周围可见大量警力部署。

国家电视台播放的画面显示,工人正在焊接金属结构,起重机则在墓地周围吊起建筑材料。

由于预计将有大量人群涌入,国家电视台呼吁悼念者乘坐公共交通工具前往,并发布了公共安全提示,提醒人们注意补充水分,因为葬礼期间气

温将会升高。

法新社记者看到,首都主要道路的部分车道已经封闭,加剧了德黑兰本拥挤的交通状况。

近几日,伊朗国家电视台也播放了大量关于哈梅内伊生平纪录片。

普尔贾姆希迪安透露,周五将举行一场专门为外国元首举办的活动。

他估计,将有来自约30个国家的代表出席葬礼,其中包括来自伊拉克、阿富汗和巴基斯坦等邻国的民众。

未向欧洲国家发出正式邀请外交部发言人巴加埃在国家电视台表示,“我们没有向欧洲发出正式邀请”。

他指责欧洲国家“站在历史的错误一边”,并称其在美以战争中的立场“极其可耻”。

同时,伊朗在整个战争期间一直与盟友俄罗斯保持密切关系。

在葬礼和安葬仪式的后续阶段,德黑兰以及圣城库姆和马什哈德将放假一天。

当局已下令德黑兰所有公私机构从周六至下周一关闭,同时实施大规模交通管制,导致市中心大部分区域禁止私家车通行。

这场仪式也恰逢全国性抗议活动爆发的6个月后,这场抗议活动最初源于生活成本上涨,随后演变为反政府示威。

在德黑兰各地,葬礼海报上写著“伊朗拥有光明未来”,另一些海报则印有仪式的口号:“我们必须崛起”。

德黑兰的仪式结束后,哈梅内伊的遗体将被送往伊拉克圣城纳杰夫和卡尔巴拉,最终于7月9日安葬于其出生地——东北部城市马什哈德的伊玛目礼萨陵墓。

6月高温致死人数超过1000人

西班牙2026年上半年气温“创历史新高”

(马德里讯)西班牙卡洛斯三世公共卫生研究所周三表示,上周席卷欧洲的热浪已导致西班牙至少1028人死亡。

法新社报导,据西班牙国家气象局(Aemet)称,这一数字是2025年6月高温致死人数(407人)的两倍多,而2025年6月是西班牙有记录以来最热的6月。

在同一天,西班牙国家气象局表示,2026年上半年是自开始记录以来最热的,平均气温比正常水平高出摄氏1.6度。



西班牙国家气象局在一篇发布于社交平台X的文章中指出:“有记录以来最热的7个上半年,都出现在过去10年中。”

西班牙国家气象局称,2026年6月是第2热的6月,“平均气温比正常水

平高出摄氏3.2度”。

世界天气归因组织(World Weather Attribution)的科学家表示,从6月下旬开始席卷欧洲的热浪是欧洲有史以来最严重的,如果没有气候变化,6月出现这样的热浪“几乎是不可能的”。

德国、波兰、捷克、斯洛伐克和匈牙利都打破了历史最高气温纪录,英国和瑞士6月的气温也创下了新纪录。

法国的平均气温也创下了历史新高,夜间气温更是达到了历史最高水准。

日本政府通过皇室典范修正案 女性皇族婚后可留皇室

(东京讯)为因应日本皇族人数持续减少,日本政府周二在临时内阁会议通过“皇室典范”修正案,允许女性皇族婚后保留皇族身份,以及开放旧皇族男系男性后裔成为皇族养子。政府将把修正案送交国会审议,希望在本届国会完成立法。

台湾中央社报导,日本现行“皇室典范”规定,皇位由父系血统的男性继承,目前皇位继承人仅剩日皇德仁唯一的弟弟秋篠宫文仁亲王,以及文仁的儿子悠仁亲王,皇室规模也因女性皇族婚后脱离皇籍而持续缩减,政府因此研拟修法。

日本放送协会(NHK)报导,根据修正案,女性皇族结婚后可选择继续留在皇室。法案设有过渡措施,规定法律施行时已具皇族身份的女性皇族,可于结婚时

依本人意愿选择是否脱离皇室;此外,即使婚后选择留在皇室,也将与一般国民相同,适用“住民基本台帐法”。

养子无继承皇位资格修正案另一项重点为新增养子制度。政府拟在“皇室典范”新增专章,允许1947年脱离皇籍的11个旧官家男系男性后裔,在年满15岁、未婚且没有子女的情况下,可被皇族收为养子。

不过,法案同时明定,成为养子的男系男性本人不具有皇位继承资格;但若养子日后生下儿子,依照现行“皇室典范”规定,该名儿子将享有皇位继承资格。

此外,修正案附则规定,政府将依皇族人数变化及制度运作情况,每30年检讨一次制度是否需要修正。

日本维新会先前曾对年满15岁才能成为养子的条件提出质疑,但维新会共同代表藤田文武周二与自民党副总裁麻生太郎及政务调查会长小林鹰之会谈后,最终同意支持修正案提交国会。

藤田表示,自民党方面希望朝野共同推动修法,以确保皇位稳定继承,虽然他认为养子制度不应设置15岁年龄门槛,也对部分条文仍有保留,但考量法案已纳入每30年检讨机制,且维持皇族人数与皇统延续具有重要意义,因此决定以大局为重,支持法案推进。

小林则表示,确保皇族人数是日本皇室面临的迫切课题,各方再次确认延续皇统的重要性,基于大局观与使命感,希望推动“皇室典范”修正案顺利完成立法。

欧盟批准化学回收塑料瓶 应对亚洲国家竞争

(布鲁塞尔讯)欧盟周二通过了新规,允许备受争议的化学回收工艺在塑料瓶回收和生产中发挥更大作用,尽管环保人士一直对这种高耗能技术有所保留。

法新社报导,由27国组成的欧盟要求,一次性塑料瓶必须含有25%的再生塑料,并计划到2030年将这一比例提高到30%。

在此之前,只有通过机械回收(包括清洗、粉碎和重新熔化)的再生塑料,才能计入这项配额要求。

欧盟委员会周二正式宣布,化学回收所得的再生塑料今后也可享有相同待遇,旨在支持该行业应对来自中国和亚洲其他国家的竞争。

欧盟委员会环境、水资源韧性和竞争力循环经济委员罗斯瓦尔表示,欧洲的塑料回收行业正面临着越来越大的



的压力。有关化学回收的新规正是应对这一挑战的方法之一。

化学回收是指将塑料加热到高温,使其分解成更小的分子。环保组织指出,这种方法能耗高,污染也比机械回收更严重。

但欧盟委员会反驳称,对于某些难以通过其他方式回收的塑料,例如带有食品残留物、添加剂和混合材料的废弃物,化学回收更为有效。在这些情况下,化学回收可以作为机械回收的补充。

中共成立105周年 习近平吁中国青年听党话跟党走

(北京讯) 中国共产党周三迎来105周年党庆，中共中央总书记、国家主席习近平在发表讲话时提到，青年是实现中华民族伟大复兴的生力军，他呼吁新时代中国青年要坚定不移听党话、跟党走，在新征程上跑好历史接力赛。

新华社报导，庆祝中国共产党成立105周年大会周三上午在北京人民大会堂举行，约3000人参加。

习近平发表讲话称，105年前，在中国人民和中华民族的伟大觉醒中，在马克思列宁主义同中国工人运动的紧密结合中，中国共产党应运而生。从此，中国人民和中华民族有了最可靠的主心骨，内忧外患、积贫积弱的中国，开启了翻天覆地的历史巨变。

他强调，105年来，中国共产党团结带领全国各族人民不懈奋斗，创造了新民主主义革命、社会主义革命和建设、改革开放和社会主义现代化建设、新时代中国特色社会主义的伟大成就，书写了中华民族几千年历史上最恢宏的史诗。

他表示，105年不懈奋斗，从根本上改变了中国人民的前途命运，开辟了实现中华民族伟大复兴的正确道路，展示了马克思主义的强大生命力，深刻影响了世界历史进程，锻造了强大的中国共产党。中国共产党完全无愧为伟大光荣正确的党。

习近平指出，中国共产党之所以能够在105年奋斗中不断铸就辉煌，历史和人民之所以选择中国共产党，根本在于中国共产党具有其他政党和政治力量无可比拟的优秀特质。

他表示，中国共产党矢志追求真理、始终把准前进方向，深深植根人民、始终拥有坚实根基，勇担历史使命、始终掌握战略主动，顺应发展潮流、始终走在时代前列，敢于善于斗争、始终保持必胜信心，注重强健自身、始终充满生机活力。

他说：“我们要结合新的实际，把党的优秀特质不断发扬光大，确保党永远不变质、不变色、不变味，始终具有强大创造力凝聚力战斗力。”

他强调，实现新时代新征程党的使命任务，要求全体中国共产党人坚定信心、接续奋斗，不断创造无愧于时代和人民的新业绩。

习近平又提到，强国必须强军，军强才能国安。必须全面推进政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，高质量推进国防和军队现代化，加快把人民军队建成世界一流军队。

另外，习近平强调，促进香港、澳门长期繁荣稳定，是中华民族伟大复兴的内在要求。要全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针，促进港澳经济社会发展，支持港澳更好融入和服务国家发展大局。

在台湾课题方面，习近平指出，解决台湾问题、实现祖国完全统一，是中国共产党矢志不渝的历史任务，是全体中华儿女的共同愿望。他强调要坚持“一个中国”原则和“九二共识”，团结广大台湾同胞，深化两岸交流合作和融合发展，坚决打击“台独”



分裂势力，反对外部势力干涉，坚定推进祖国统一大业。

他又指，青年是实现中华民族伟大复兴的生力军。全党要重视青年、关心青年、支持青年，为青年成长成才创造条件。

他表示，新时代中国青年要坚定不移听党话、跟党走，树立远大志向，勇担时代重任，在新征程上跑好历史接力赛，用青春铺路、让理想闪光。

习近平强调，中国共产党105年的辉煌历史令人自豪，但决不能骄傲自满、止步不前。全党同志务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，紧紧依靠和团结带领全国各族人民奋进新征程、建功新时代，奋力创造新的历史辉煌。

小型飞机撞北京最高楼 事发4天中国官方依旧缄默

(北京讯) 一架小型飞机撞上北京最高摩天大楼已过去4天，机上唯一一名飞行员不幸罹难，另有13人受伤；但事故原因和经过至今仍不明朗。英国广播公司(BBC)报导，迄今为止，中国官方媒体《北京日报》仅就这起事故发表了一份60字的报导，概述了基本事实。事故地点距离中共中央总部中南海仅数公里。

据BBC报导，上周五的撞击在109楼的中信大厦侧面留下了多个洞，目前已被木板封锁。事故现场的震撼影片已从网络上删除。至少有3家航空公司告诉BBC，他们已被告知暂停轻型飞机的运营，但拒绝透露更多细节，并表示他们被指示不要讨论此事。

在资讯真空的背景下，人们纷纷猜测这架飞机是如何突破世界上空域管制最严格的城市之一的防线的。

中国对审查制度并不陌生。批评党、国家领导人或政府的言论十分罕见，任何带有批评意味、涉及政治或敏感问题的讨论都会迅速消失。

但这一次，审查的范围远远超出了显而易见的目标。与上周五事件无关的摩天大楼照片和表情符号，也从中国社交媒体平台上删除。

这座外型酷似中国酒壶的建筑是当地的热门景点。许多人将其视为吉祥物，年轻人祈求好运，无论是考试成绩还是工作机会，都会驻足观看，或在网上分享照片并默默祈祷。

营运“数码中国观察”(Eye on Digital China)新闻通讯的科特塞表示，此次审查机制如此迅速而彻底，可能是因为北京领导层“仍然不太清楚究竟发生了什么”。

“这是一起极其罕见的事件”，她并补充指，这起事件令人质疑政府的执政能力，并威胁到“重要的党内叙事”。

即使是那些向BBC证实，自事件发生以来，当局已停飞轻型飞机的航空公司，也不愿透露更多资讯。

北京一家飞行训练机构的一位女士说：“我们被告知不要谈论此事。请去问其他人。”

成都另一家公司拒绝透露下达指令的具体机构，并立即挂断了电话。



北京在其政治核心区上空设立了约100平方公里的永久禁飞区，该区域涵盖天安门广场和中南海，即国家最高领导人居住和办公的戒备森严的院落。

“一次大规模的安全漏洞”中国问题分析师毕晓普在社交平台X上撰文，将此次事件描述为“一次大规模的安全漏洞”，“再飞几秒钟，(坠机)就可能发生在中南海……(那将)对北京的安全系统造成巨大冲击。”

北京近期也收紧了无人机管制，理由是出于安全考量，现在无人机进出首都北京前都必须登记。

芝加哥全球事务委员会研究副总裁Raymond Kuo说：“一架比大多数无人机大得多的小型飞机能够飞越北京大部分地区，并且非常接近中南海，这既是政治上的尴尬，也是一次重大的安全漏洞。”

Raymond Kuo表示，这可能是飞行员操作失误或机械故障造成的，但也“有可能是人为故意的”。

根据航班追踪服务网站Flightradar24显示，这架飞机是一架由中国山河飞机公司生产的双座单引擎Aurora SA60L型飞机。机长6.9公尺，翼展8.6公尺，设计用途包括观光、空拍和休闲航空。

外国网民：令人联想到911恐袭在中国以外，上周五发生的这起事件让一些人回想起2001年9月11日恐怖攻击事件发生时的情景。当时，自杀式攻击者驾驶美国客机撞向纽约两座摩天大楼，造成数千人死亡。

一位Reddit用户写道：

“这和911事件中飞机撞击第一座世贸中心大楼时收到的新闻警报一模一样。”

卡内基中国非常驻学者Chong Ja Ian表示，更相似的事件是1987年5月冷战末期发生的德国业余飞行员鲁斯特驾驶轻型飞机降落在莫斯科红场的事件。

Chong Ja Ian说：“他的飞行和降落暴露了苏联防空系统的严重漏洞。那次事件导致几名负责防空和安全的高级官员被撤职。”

他补充称，同样地，一些官员也可能因为北京的这起空难而被撤职。

“一架小型飞机撞击中信大厦意味着无人机或导弹也可能做到这一点。这对负责北京安全事务的部门来说有点尴尬。”

王毅吁联合国提升行动能力 不负各方期待

中国外长王毅星期二(6月30日)表示，面对复杂严峻国际形势，联合国需要激发自身活力，提升行动能力，发挥应有作用，不负各方期待。

据中国外交部官网消息，王毅星期二在北京会见下任联合国秘书长候选人、联合国大会前主席、厄瓜多尔前外长埃斯皮诺萨(Maria Fernanda Espinosa)。

埃斯皮诺萨介绍对联合国作用的想法及她的竞选主张，表示当今世界迫切需要一个能更及时预防危机、更紧密协调合作、更高效采取行动的联合国。

埃斯皮诺萨指出，中国是国际舞台不可或缺的重要力量。她表示，自己坚定奉行“一个中国”原则，支持中国国家主席习近平提出的四大全球倡议(全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议和全球治理倡议)。

埃斯皮诺萨并表示，赞赏中国长期维护多边主义、捍卫联合国宪章宗旨和原则，维护发展中国家共同利益，愿同包括北京在内的国际社会一道，平衡推动联合国三大支柱(和平与安全、发展、人权)，聚焦发展，巩固威信，为应对全人类共同挑战发挥更大作用。

王毅表示，埃斯皮诺萨参选体现了对多边主义的坚定信念、对联合国核心价值的高度重视、对全球治理的责任担当。不久前中国主持联合国安理会高级别会议，各方发出维



护联合国、重振联合国、壮大联合国的共同呼声。

面对复杂严峻国际形势，王毅认为，联合国需要激发自身活力，提升行动能力，发挥应有作用，不负各方期待。

王毅指出，中国始终是联合国事业和多边主义的坚定支持者。习近平提出四大全球倡议，就是要以实际行动践行捍卫多边主义的承诺，推动联合国更好适应时代需要，在变革中不断发展壮大。

王毅并强调，下任联合国秘书长选举关系到未来联合国改革发展走向，更关系到广大会员国切身利益，人选必须恪守宪章、能力出众、公道正派、履职担当。

他表示，中国作为安理会常任理事国和全球南方重要一员，将以负责任态度参与选举进程，支持联合国重振权威、重现活力，更好发挥全球治理核心和主导作用。

港立法会议员醉驾被捕 曾倡议用AI打击醉驾

香港立法会议员黄锦辉被曝因醉驾驾驶被捕，目前保释候查。他曾在报章撰写专栏文章，提议利用人工智能(AI)监控和打击醉驾。

综合“香港01”、《明报》等报道，66岁的选委界立法会议员黄锦辉星期一(6月29日)驾驶私家车，在香港中文大学一停车场撞向另外两辆停泊的私家车后驶离现场。

他因“酒后驾驶”、

“不小心驾驶”、“发生交通事故后没有停车”及“发生交通事故后没有报案”四项罪名被捕。

据“香港01”了解，黄锦辉未向立法会主动申报他被捕，直至媒体星期一中午揭发事件。立法会监察委员会多名议员对此表示错愕。

查询发现，黄锦辉于2024年12月曾在《明报》专栏发表题为《AI打击醉驾》的文章，称香港找代驾

不容易，许多驾驶者贪图方便，喝了一两杯酒后冒险驾车回家，意外一旦发生，便追悔莫及。

他在文中提议港府参考英国等地，给警方配备有AI的摄影机，通过实时分析车辆的速度、变道、刹车等动态，识别出潜在的醉驾和药驾等危险驾驶行为。

黄锦辉也是香港中文大学工程学院副院长(外务)，多年在港中大执教，直至



2022年经立法会选委会界别补选胜出后踏足政坛。他目前身兼全国政协委员。

已获准保释候查的黄锦辉，星期三(7月1日)早如常出席香港七一回归升旗礼，并在社媒上晒出与其他议员的合照。

BCA 匯率 (2026年7月1日)					
來源: 中亞銀行 (BCA)					
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	17.765,00	18.040,00	17.765,00	18.040,00
新元	SGD	13.681,17	13.936,96	13.708,00	14.051,00
歐元	EUR	20.225,45	20.594,46	20.234,00	20.597,00
澳元	AUD	12.206,33	12.469,25	12.223,00	12.463,00
英鎊	GBP	23.483,55	23.928,26	23.490,00	23.904,00
日元	JPY	108,64	111,45	108,16	111,85
人民幣	CNY	2.609,03	2.669,09	2.554,17	2.714,86
令吉	MYR	4.343,00	4.423,27	4.321,86	4.423,19



世行拟推新计划 中国将“毕业”

(华盛顿、北京讯)综合外媒报道,世界银行将在2031年前逐步停止向中国提供贷款。

外媒引述消息人士称,世界银行董事局将在7月20日当周审议这项计划,但无须进行正式投票。这项计划是世界银行与中国在双方五年期“国别伙伴关系框架”下商定的内容。

这家多边开发银行从现在起至2031年,向北京提供的贷款总额限制为20亿美元,并在此后停止发放贷款。

见证世界第二大经济体此前,世界银行对中国贷款规模已连续多年下降,这反映出中国已成长为世界第二大经济体。

报道称,世界银行对中国贷款规模持续下降,从2017年的24亿美元(约98亿1500万令吉),降至2025年的7亿5000万美元(约30亿6788万令吉)。

中国降温“三宝”掀抢购热潮

(义乌讯)中国创意十足的“降温神器”,正成为今夏外贸出口的“爆款”。

据外媒报导,今年1月至4月,义乌跨境电商销售额已达520亿人民币,按年增长17%,防暑降温类产品正以“轻便”与“实用”撬动全球夏日经济。

在全球最大的小商品集散地义乌国际商贸城,今年最受采购商追捧的不再是单一的电扇或遮阳帽,而是一组被称作“夏日新三样”的组合:冰感毛巾、腰挂风扇和人工智能(AI)台扇。

除了“新三样”,在跨境电商平台上,义乌制造的遮阳伞和塔扇等传统降温产品的订单量也大幅增长。

报道称,中国制造“圈粉全球”,竞争力不只是产品本身,更在于因地制宜、智能化升级。

此外,借助义乌成熟的小商品供应链和跨境物流体系,叠加跨境电商平台的海外促销活动,这些降温好物正更快抵达世界各地。

义乌一家跨境电商企业负责人王森介绍,几乎所有主流平台都在义乌设有国内仓,降温产品几乎天天都在补货。

眼下欧洲部份国家和地区高温仍在持续,义乌市跨境电子商

考虑到中国的经济实力,美国及其他国家长期以来一直敦促世界银行停止向中国提供贷款。中国持续向世界银行借款,曾是特朗普第一任期政府的一大不满。

本月,世界银行针对波兰也同意作出类似调整,将在2031年后停止向该国提供发展贷款。

一位世界银行官员表示,这确实标志著世行与中国关系的新篇章,随著这一框架期的结束,中国将“毕业”。

该官员补充说:“我们认可中国的发展历程,因此也认为,中国不应再依赖像世界银行这样的发展机构的融资。”

另一边厢,美国财政部发言人称,此举是“朝正确方向迈出的一步”,并提到华盛顿期待其他机构也采取类似做法。



务协会会长徐俨预计,防暑降温类产品需求将持续增长,跨境电商销售占比有望稳步提升。

另一边厢,制冷产品已经成为欧洲能源消费中越来越重要的一部份。

欧盟统计局(Eurostat)数据显示,自2015年以来,欧盟家庭用于制冷的年度能源消费几乎翻了一番,法国、德国、意大利和西班牙过去10年均录得明显增长。

这一趋势与过去10年欧洲频繁遭遇极端高温密切相关。

2022年,欧洲经历了继2003年之后最严重的热浪夏季之一;2024年,东南欧又遭遇了有记录以来持续时间最长的热浪。

不过,即便如此,2024年制冷仍仅占欧盟最终能源消费的0.8%,说明欧洲空调普及程度依然远低于美国、日本等国家。

中欧设立贸易投资磋商机制 下设4工作组

(布鲁塞尔讯)中国商务部长王文涛周一与欧盟负责贸易和经济安全等事务的委员谢夫乔维奇,在比利时首都布鲁塞尔的欧盟总部,共同主持召开中欧贸易投资磋商机制首次会议,并在会后发表联合声明。双方正式成立中欧贸易投资磋商机制,并下设成立4个工作组。

台湾中央社引述中国商务部网站消息,双方针对中欧经贸重要议题,进行了“全面、深入、建设性”的讨论,确认正式成立中欧贸易投资磋商机制,下设贸易投资平衡、出口管制、知识产权和世界贸易组织(WTO)4大工作组,并设立联合监测机制。

双方交换了市场准入清单,同意推动逐步解决各自关切。双方充分肯定了中欧出口管制对话取得的积极进展,同意加强对话,进一步采取便利措施,维护全球供应链稳定。双方同意进一步加强知识产权和世贸组织框架内的合作和交流。

中国:中方非欧盟问题根源
王文涛并对欧盟逆变器融资禁令、“网络安全法”修订草案和“工业加速器法案”等问题提出关切。

王文涛强调,中国不是欧盟面临问题的根源,而是解决问题的伙伴。欧方相关经贸工具及对华限制措施严重影响中欧正常经贸合作和全球供应链稳定,敦促欧方从中欧经贸关系大局出发,重视中方严正关切,避免经贸摩擦升级。

他说,中方愿意通过中欧贸易投资磋商机制,加强与欧方对话磋商,妥善处理分歧,促进务实合作,推动中欧贸易向上平衡。

据中国官方讯息,谢夫乔维奇表示,中国是欧盟的关键经贸伙伴,欧方一致认为,应该加强与中方的接触对话,无意扩大贸易摩擦。欧方高度关注贸易平衡问题,愿与中方在欧中贸易投资磋商机制下,加强对话磋商,管控分歧,扩



大对进出口,推动欧中经贸关系更加平衡稳定发展。

最后,通报称,双方责成工作团队加紧工作,努力取得务实成果,为中欧贸易投资磋商机制下次会议做好准备。

中国贸促会: 欧盟存在经贸“泛安全化”

(北京讯)中国国际贸易促进委员会(简称中国贸促会)周二发布“欧盟营商环境报告2025”。报告显示,53%受访中企对于欧盟营商环境评价积极;47%受访中企认为有待改善,尤其关注经贸问题政治化、泛安全化等情况。

台湾中央社引述中国第一财经报导,中国贸促会发言人王一斐在记者会上表示,广大中国企业期待中欧双方透过对话协商,推动解决中欧经贸合作中存在的问题,也希望欧方为中国赴欧企业提供公平、公正、非歧视的营商环境。

报告显示,53%受访中国企业对于欧盟营商环境评价积极,48.8%拟增加与欧盟企业间供



应链合作,在欧洲的中国企业关注欧盟数字经济、金融、绿色经济等领域;另有47%受访中国企业认为欧盟营商环境有待改善,具体问题呈现在3个面向。

报告提到,第一个为“泛安全化”倾向加重,例如欧盟正式实施“关键原材料法”,强化对关键原材料的管控与保护;以

“5G网络安全工具箱”为基础,延伸安全审查机制至太阳能、光纤等领域,65.9%受访中国企业反映欧盟存在经贸问题政治化、泛安全化的行为或倾向。

第二个为贸易投资壁垒增加,51.8%受访中国企业认为未来欧盟市场准入壁垒将提高。

第三个是企业生产成

本上升,欧盟经济面对成长动能不足、能源价格高涨双重压力,企业用能成本增加,电力、天然气及碳配额价格上涨,42.8%受访中国企业反映欧盟生产成本不断上升。

在欧洲的中国企业对于欧盟营商环境提出4项建言分别为,打造对外资企业更加友好的营商环境、停止以“安全”为由限制中资企业经营、保持贸易和投资市场开放、推动经济持续复苏。

中国贸促会具备官方色彩。据中国贸促会官方网站介绍,中国贸促会是由中国经济贸易界代表性人士、企业和团体组成的全国民间对外经济贸易组织,经中国政府授权承办相关工作与接受政府指导。

调查: 中国今年汽车总出口量 或达1000万辆

美国咨询公司艾睿铂预测,中国今年的汽车出口量将同比增四成,达到1000万辆。

中国汽车工业协会数据显示,今年前五个月,中国汽车出口量已达405万辆,同比大幅增长63%。其中,以纯电动汽车(EV)为主的新能源汽车成为出口主力,销量高达183万辆,同比猛增110%。

综合日经中文网和香港星岛网报道,艾睿铂预测,若维持当前的强劲增长势头,今年中国汽车的总出口量预计将较2025年激增41%,达到1000万辆,成为全球首



个汽车出口量突破千万的国家,出口规模也将达到日本的约2.5倍。

与出口市场的亮眼数据形成鲜明对比的是,中国国内汽车销量

正承压。艾睿铂预计,今年中国国内汽车销量将下跌10%,降至2460万辆。

为了缓解国内市场的增长瓶颈与利润空间被不断挤压的困境,中国车企正加速将业务重心转向海外,其中欧洲、中东及东南亚等地成为主要目标市场。

面对国内日益凸显的产能过剩问题以及持续蔓延的价格战,中国汽车行业的淘汰赛正在不断加剧。艾睿铂预测到2030年,中国市场最终将仅剩七家专注于新能源领域的车企能实现盈亏平衡。

调查: 中国6月二手房价跌幅扩大

一项最新调查显示,中国6月二手房价格跌幅扩大,显示持续多年的房地产低迷仍在拖累市场信心。

中指研究院星期三(7月1日)公布的数据显示,今年6月,中国100个城市二手住宅平均价格环比下跌0.42%,跌幅较5月的0.32%进一步扩大。

相比之下,新建住宅价格6月环比上涨0.16%,与5月涨幅持平。

中指研究院指出,今年下半年房地产政策预计仍将围绕供需两端提供支持,但短期内新房销售依然面临较大压力。



腿筋伤愈重返训练场 萨拉赫有望率埃及迎战澳洲

（路透讯）埃及国家队队长萨拉赫（Salah）比赛拉伤脚筋后，新加坡时间星期三（7月1日）正式恢复训练，参与球队的部分合练，大大提升他在星期六（4日）对阵澳大利亚的世界杯32强生死战的复出希望。

在此前埃及1比1战平伊朗的小组赛收官战中，萨拉赫在比赛中途受伤主动要求被换下，让他在即将于达拉斯打响的淘汰赛的出场前景蒙上一层阴影。

不过，埃及足球协会在其官方脸书页面上发布一组照片，画面中萨拉赫面带微笑地重新出现在华盛顿州斯波坎（Spokane）的训练场上。埃及足协还为这组照片配上令球迷兴奋的文字：“王者回归”（The King is back）。

萨拉赫的及时回归对埃及队而言无疑是一剂强心针。在本届杯赛中，埃及队积五分、因净胜球劣势屈居比



利时之后获得小组第二，成功杀入淘汰赛。

这名34岁的超级巨星在埃及本届

世界杯征程中起到至关重要的领袖作用，目前他已为球队贡献一个进球和两次助攻。

普利西奇满血出征

美国世界杯32强纸面胜波黑争取早进球



小组赛拿下头名后，东道主美国将在新加坡时间星期四（7月2日）早上的世界杯32强赛迎战波黑。美国拥有旧金山湾区体育场的主场优势，阵容深度和进攻节奏都比波黑更好，加上头号球星普利西奇（Pulisic）已经伤愈复出，全面占优，但世界杯淘汰赛每一战都是艰巨挑战。

美国在小组赛前两轮先后击败巴拉圭和澳大利亚，提前锁定D组第一。最后一轮对已经遭淘汰的土耳其，主帅波切蒂诺（Pochettino）大幅轮换，美国2比3落败。那场失利本身影响不大，首场比赛中受伤的普利西奇在下半场候

补登场，现场观众用巨大欢呼迎接他的回归。

普利西奇的复出，让美国在进入淘汰赛前迎回了他们最重要的攻击手。如同首战对阵巴拉圭所展示的那样，普利西奇的边路突破让美国有能力突然改变场上节奏。在面对波黑这种防守纪律强、身体对抗硬、但节奏偏慢的球队，这尤为重要。

此外，有两球进账前锋巴洛贡（Balogun）可以冲击身后，麦肯尼（McKennie）可以提供中场强度，雷纳（Reyna）可以在局部空间中送出创造性传球。与普利西奇一起，美国的进攻线足够可怕。

波黑小将曾代表美国 将倒戈前队友

波黑之前在另一东道主加拿大所在的B组以小组第三身份晋级，首次进入世界杯淘汰赛。波黑是一支顽强的球队，在踢入世界杯的道路上曾淘汰意大利，球队核心包括40岁的老将哲科（Dzeko）、前锋德米罗维奇（Demirovic），以及一批年轻边路球员。美国队长里姆（Ream）提醒队友，波黑可能在比赛中拿出不同于小组赛的布置，美国必须准备好应对各种情况。

波黑还有一名21岁小将巴伊拉克塔雷维奇（Bajraktarevic）值得一

提。他出生在美国威斯康星州，曾代表美国青年队出战，甚至2024年还代表美国成年队出场过一次。不过，巴伊拉克塔雷维奇后来选择代表父母祖国波黑。如今，他将在世界杯淘汰赛中面对自己的出生国，面对前队友。

更巧的是，美国后卫德斯特（Dest）和巴伊拉克塔雷维奇同在荷兰艾恩德雷芬（PSV）效力。赛前谈到这名球队队友时，德斯特半开玩笑地说，希望让他在比赛后“后悔”选择代表波黑。德斯特自己也有类似背景：他出生在荷兰，却选择代表美国。

从技战术上看，波黑很可能不会主动和美国对攻。他们更现实的方式，是压缩中路空间，降低比赛节奏，利用哲科的支点作用和边路球员的速度寻找反击机会。

美国队史上只在2002年赢得过一场世界杯淘汰赛。本次作为东道主，美国自然希望能够取得更好成绩，尽量走得远些。

对美国来说，理想剧本很清楚：尽早进球，把波黑从低位防守中逼出来，让普利西奇、巴洛贡和雷纳在更开阔的空间中发挥。危险剧本同样清楚：久攻不下，主场情绪变得焦躁，被波黑用一次定位球或者一次反击取得进球，或者将比赛拖入充满不确定性的点球大战。



打破40年世界杯淘汰赛不胜魔咒 墨西哥力挫厄瓜多尔闯16强

星期三（7月1日）中午进行的美加墨世界杯32强赛中，作为东道主之一的墨西哥以2比0轻取厄瓜多尔，在8万零824名现场球迷的见证下挺进16强赛，打破40年来淘汰赛不胜的“魔咒”。

由于赛前墨西哥城附近出现雷暴和闪电，比赛在延迟一小时后进行，不过这丝毫没有影响球迷们热情。在排山倒海的助威声下，墨西哥开局攻势猛烈，多次通过右路传切向厄瓜多尔龙门发起冲击。

墨西哥在场面上占优，控球率一度超过六成，但以防守著称的厄瓜多尔防线落位极快，通过精准的卡位化解“阿兹特克雄鹰”的几次快攻。

到了第22分钟，墨西哥终于打破僵局。左边锋奎尼奥内斯（Quinones）在中圈附近接球后长途奔袭，并在禁区内扣过对方防守队员后爆射得手，帮助主队在水暂停前取得领先。

暂停回来后，墨西哥攻势不减，前锋希门尼斯（Jimenez）在前场断球后，与奎尼奥内斯打出配合，后者随后送出助攻，希门尼斯劲射破门，第31分钟将优势扩大到两球。

陷入不利局面的厄瓜多尔加强进攻，但墨西哥防线收缩，在中场时以2比0领先。下半场墨西哥采取保守策略，厄瓜多尔虽掌握控球权优势，但一直未能取得进球。

到了完场补时阶段，效力英超阿森纳（Arsenal）的厄瓜多尔后卫因卡皮耶（Hincapie）在冲突中捂嘴，按照本届赛事的新规被出示红卡罚下，让客队最后输球又输入。

奎尼奥内斯：球队还要更加努力

墨西哥上一次在世界杯淘汰赛赢球，还要追溯到1986年世界杯，当时他们在同座球场以2比0击败保加利亚。此役，奎尼奥内斯打破僵局的进球让全国都为之振奋。

这名出生于哥伦比亚的边锋说：“我们还有更多事情要做，还需要更加努力，这样人们才能更加开心……对于我们这个集体所取得的一切，我感到无比开心，个人成就只是次要的。”

第三次率队征战世界杯的墨西哥主帅阿吉雷（Aguirre）也激动不已，称自己要来杯威士忌来庆祝球队晋级。

值得一提的是，除上届世界杯小组出局外，墨西哥曾连续七次（1994年至2018年）止步世界杯16强赛。而他们的历来最好战绩是八强，分别在1970年和1986年的本土世界杯创造。

截至目前，墨西哥在本届世界杯四战全胜且一球未失。作为联合东道主之一，“阿兹特克雄鹰”也有望在主场实现突破，他们下轮的对手将是英格兰与刚果（金）之间的胜者。

本届世界杯由美国、加拿大和墨西哥联合举办。加拿大此前以1比0绝杀南非，队史首闯世界杯16强。而另一名东道主美国将在星期四（2日）上午的32强赛对阵波黑，争取晋级。

透视角：当《马赛曲》响彻球场 姆巴佩为法国打开胜利之门

眼看纽约新泽西赛场的比赛越来越少，之后的16强赛和大决赛门票已经涨到遥不可及的天价；纽约的热浪也即将来临，本周末气温就要逼近40摄氏度，我终于还是下了决心，买下法国对瑞典的32强赛门票。

还好，这场32强赛的票价相对不算夸张。天台上不到1000美元的座位，在这个阶段竟然已经算得上是“性价比之选”。

相比250美元的停车费、接近100美元的往返火车票，我选择最经济的方式：20美元往返巴士。原本以为赛前交通会一片混乱，结果出奇顺利。从大中央车站一路跟随人流走到巴士乘车处，六七辆巴士已经停在路边，上满乘客便随时发车。车况也很舒

适，几乎没有可以抱怨的地方。

40分钟车程后，巴士便抵达赛场。安检、验票也都很顺利。由于球迷须要在烈日下从车站走到验票口，主办方还贴心地安排志愿者在车站发放瓶装水，只是到了安检处，水就必须丢弃。为了方便，我除了手机外几乎没有携带任何物品；更有经验的球迷则早早准备好透明小包，里面的物品一目了然，也方便检查。

过了安检，便是球迷活动区——说是活动区，其实更像赞助商的宣传展台。蒙牛、百威啤酒的展区都规模不小，可惜我到得较晚，队伍已经排得很长，只能放弃，径直走进球场。

新泽西大都会人寿体育场 将举行世界杯大决赛

位于新泽西的大都会人寿体育场距离曼哈顿约10公里，平时是纽约喷气机（New York Jets）和纽约巨人（New York Giants）两支美式橄榄球队的主场。本届世界杯，这里承办八场比赛，其中包括最后的大决赛。

其实论豪华程度和现代

化程度，这座球场远不如洛杉矶的SoFi体育场和亚特兰大的梅赛地-奔驰体育场。它没有可开合顶棚，没有巨型环绕屏幕，更没有室内空调。之所以把大决赛安排在这里，据说一是因为纽约的城市地位，二是因为美国东岸时间更接近欧洲，方便欧洲电视观众收看决赛。

球场可以容纳超过8万名观众，本场自然是爆满。走入球场后，最大的感受其实不是“大”，而是“小”。

这是一座专业橄榄球球场，草坪周围没有跑道，甚至连运动员热身区域都显得狭窄。底层看台几乎紧贴比赛区域，看台又高又陡。虽然我买的是天台票，但实际距离球场并不算远，观赛体验很好；只是对恐高的人来说，恐怕不太友好。

虽然这是法国对瑞典的比赛，现场仍能看到零星来自其他国家的球迷。让我印象最深的，是几名来自越南的球迷戴着斗笠，还有几名来自尼泊尔的球迷，穿着尼泊尔国家队球衣，举着牌子，上面写着：“勇敢去梦想，我们尼泊尔有一天也会在这里。”

是啊，梦想总是好的，万一实现了呢？

现场球迷接近八成支持法国。比赛过程相信无需赘述，法国占据绝对优势。颇有些神奇的是，当法国上半场久攻不下时，身

旁的法国球迷开始唱起国歌《马赛曲》，我完全不会歌词，但也跟着滥竽充数。唱到一半，姆巴佩恰好攻进第一个进球，为法国打开胜利之门。球迷们自然全体起立欢呼。可惜的是，体育场内的屏幕确实太小，进球回放并不清晰。

只有亲临现场才能真切感受姆巴佩的与众不同

整场比赛精彩异常，法国的豪华前场进攻组合也几乎使出看家本领。尤其是姆巴佩，只有到了现场，才更能真切感受到他的与众不同。

全场比赛，似乎只有他一个人踢得随心所欲。迫于他的突破威胁，瑞典后卫并不敢轻易贴身，这反而给他更多组织进攻的空间。除了几次爆发式突破制造威胁甚至进球外，姆巴佩在前场最重要的贡献，是用准确的长传调动对方防线。他这方面的能力，其实一直被低估了。

现场气氛其实谈不上多么狂热，更多还是一种朝圣般的心态。但作为球迷，能够在现场看一场世界杯，看到世界级球员全身心投入比赛，仍然是一件太过幸福的事。

回程巴士遭遇堵车，已经没有来时那样顺利。可坐在车上，我还是忍不住打开购票应用，又查看起之后几场比赛的票价。

要不，再去一场？





INDONESIA
印度尼西亚日报

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2026年7月2日 (星期四) B1

你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

「澳門銀河」豪华综合度假城
无限体验 一站呈献
»»澳门航空 雅加达 ↔ 澳门直航每周三班««

AIR MACAU 澳門航空 GALAXY MACAU 澳門銀河

立即预订
www.galaxymacau.com

第三届和谐文明论坛在峇厘举行



张志昇总领事致辞。



论坛主委会主席、印尼和谐文化基金会会长黄愿宇致辞。

表等200余名嘉宾线上线下参会，围绕文明交流互鉴、推动世界和平与可持续发展等议题展开深入交流。

印尼民主斗争党总主席、前总统梅加瓦蒂向论坛发来书面致辞，呼吁各国共同培养青年一代成为文明交流的“架桥者”，而不是制造隔阂与对立的“筑墙者”，成为守护地球家园、增进人民友谊、促进世界和平与合作的新生力量。

中国驻登巴萨总领事张志昇在致辞中表示，历史和现实一再充分证明，武力解决不了任何问题，单边主义注定是一条走不通的路。“让我们以文明对话增进理解、培植互信，以交流促进团结、谋求共识，通过文明对话和交流推动构建人类命运共同体。”

论坛主委会主席、印尼和谐文化基金会会长黄愿宇表示，当今世界依然深受冲突对抗和“丛林法则”思维影响，但和平始终源于不同文明之间相互倾听、相互理解和共同探寻价值共识的努力。他呼吁以“和谐法

则”超越“丛林法则”，推动构建更加公正、和平、包容而有尊严的人类命运共同体。

论坛同期举办青年平行论坛，并设置中医体验、印尼草药、巴厘古文、巴厘绘画、中国书法、国画、古琴等文化展示与体验活

动，为不同文明交流互鉴搭建了多元互动平台。与会嘉宾普遍认为，在国际形势复杂多变、全球性挑战不断增多的背景下，加强文明交流互鉴、深化不同宗教和文化之间的理解与合作，对于维护世界和平、促进共同发展具有重要现实意义。(人民网)



第三届和谐文明论坛现场。



合影留念。



论坛嘉宾合影。



陈荣光(右)与Dudung Abdurachman(左)亲切交谈。

(雅加达讯) 印华百家姓协会(PSMTI) 总主席陈荣光于6月29日(星期一)访问了位于雅加达总统府的印尼总统办公厅(KSP)，KSP主任Dudung Abdurachman博士亲自迎接陈荣光总主席的到访。

会议气氛融洽，这为加强PSMTI与政府

陈荣光拜访Dudung Abdurachman 讨论参观印尼华人文化公园事宜

在支持国家发展、加强民族团结和保护印尼文化多样性方面的协同作用注入了动力。

讨论的主要议程之一是向Dudung Abdurachman博士递交参观位于雅加达印尼缩影公园(TMII)的印尼华人文化公园的正式邀请函。

陈荣光说，此次访问有望更全面地展现印尼华人社群从奋斗时期到现代在印尼国家发展进程中的历史历程、文化价值和贡献。

陈荣光指出，“我们邀请Dudung Abdurachman博士亲身参观印尼华人文化公园，它是国家多元性和团结的象征。通过此

次访问，我们希望向世人展示中华文化已成为印尼多元文化不可或缺的一部分。”

印尼华人文化公园本身就是一个文化教育中心，展示着各种历史文物、地方智慧以及华人社群对国家生活各个方面的贡献。公园的存在切实体现了“殊途同归”理念框架下文化融合与和谐的精神。

此外，PSMTI希望KSP主任访问印尼华人文化公园能够成为建设性全国对话的途径，尤其是在加强社会(特别是年轻一代)的建国五项原则价值观、宽容和民族主义方面。



合影留念。



(雅加达讯) 当前糖尿病、高血压、心血管疾病等慢性非传染性疾病患病率持续攀升，公众对前置性健康预防的认知，已经成为守护全民健康的核心关键。健康生活方式的建立从来不是该是患病之后的补救措施，而需要从早期健康科普、常态化疾病筛查，延伸到每个家庭的长期日常健康管理中，逐步渗透成为大众的生活共识。

基于这一核心理念，由黄佩佩(Delfi Vija Paramita)创立的VijaCare，联合全球健康监测领域企业Sinocare(三诺生物)，在多家本地健康机构的共同支持下，于雅加达Pantjoran PIK顺利举办“2026端午女性与家庭健康交流会(Duanwu Women & Family Wellness Gathering 2026)”。

VijaCare 携手Sinocare 举办2026端午女性与家庭健康交流会 共同推动全民健康意识提升

活动跳出传统健康科普的单一形式，以落地性的健康教育、公益早期筛查和全周期综合健康管理为核心路径，面向本地民众普及实用健康知识，推动“预防优先”的现代健康理念在印尼社会落地。

本次活动紧扣“女性与家庭健康”主题，打破不同医学体系的边界，将现代循证医学与传统中医(TCM)的养护智慧深度融合，设置了一系列兼具实用性与趣味性的环节：包含中西医联合公益健康筛查、家庭日常健康养护专题讲座、个性化健康饮食规划工作坊、特色中草药手作茶饮体验，以及充满端午文化氛围的粽子体验活动，让到场民众在亲手感受中华传统文化魅力的同时，自然掌握可直接应用于生活的健康技巧，真正把文化体验和收获结合起来。

活动现场特别倡导“因人适宜”的个性化健康理念，引导民众走出“统一模板式养生”的误区——不同个体的体质、生活习惯与健康基础都存在差异，对应的健康管理方案也应当适配个人情况调整，才能实现更科学、更高效的日

常健康维护。在当日的专题健康讲座中，印尼卫生部公共卫生专家Dr. Jusuf Kristianto, Ph.D. 特别强调，健康从来不是靠短期突击调理就能实现的目标，而是需要在日常生活中坚持微小的好习惯长期积累。他指出，情绪状态、饮食结构和日常行为习惯，是影响长期健康的三大核心要素。

“保持平稳愉悦的心态本身就是身体最好的天然良药。大家在生活中要学会合理疏导压力，有意识地控制糖分、盐分和油脂的摄入，同时坚持规律的轻量运动，这些看似不起眼的日常习惯，恰恰是预防大多数慢性疾病有效的方法。”印尼卫生部公共卫生专家Dr. Jusuf Kristianto, Ph.D. 在现场分享道。黄佩佩(Delfi Vija Paramita)也在活动中提到，很多人不知道，现代预防医学的核心思路，早在数千年前的中国传统医学经典《黄帝内经》中就有完整的体系记载，并且一直是中医传承至今的核心思想之一。她现场引用了经典中的名句：“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱”，并向在场的

印尼民众解释其内涵——真正有智慧的人，不会等疾病发作了才去治疗，而是在健康状态时就提前做好养护，把疾病阻断在尚未发生的阶段。如果等到病痛已经出现、混乱已经酿成才去补救，就像口渴了才想起挖井、战争打响了才开始打造武器，早就错过了最佳时机。

“这份流传了数千年的‘治未病’智慧，在今天依然有着极强的现实意义，尤其是当下代谢类疾病、生活方式相关疾病的发病人数越来越多，很多问题其实都可以通过提前预防避免。”黄佩佩表示，“现代医学和传统中医的终极目标完全一致，都是为了让人拥有更长久的健康状态。我们希望通过融合两种体系的优势，让更多人建立‘预防优先’的意识，把健康管理真正落实到每个家庭的日常点滴里。”

作为全球健康监测设备领域的代表性企业，Sinocare(三诺生物)为本次活动提供了专业的健康检测技术与设备支持，现场向民众科普定期监测血糖、血压等核心健康指标的重要性——通过常态化的



日常监测，人们可以及时捕捉身体发出的早期预警信号，真正实现健康风险早发现、早预防、早干预，把很多潜在的健康问题阻断在萌芽阶段。

Vija Care 与 Sinocare 的本次合作，正是双方健康促进共同愿景的落地实践：以通俗易懂的预防性健康教育为基础，以专业的健康监测科技为支撑，搭配可落地的生活方式调整指导，共同推动系统化的健康管理走进千家万户，成为普通人触手可及的日常服务。

本次“2026端午女性与家庭健康交流会”的顺利举办，让到场民众对家庭健康管理有了更具象、更深刻的认知，也进一步推动了“健康是长期生活方式，而非患病后的补救措施”的理念传播。未来，VijaCare、Sinocare及各方合作机构还将持续推出更多面向大众的公益健康教育活动，把实用的健康知识送到更多社区与家庭中，为建设更健康、更可持续发展的印尼社会持续贡献力量。

苹果四款新品整装待发 只等新版SIRI降临



近日，据外媒报道，苹果至少有4款产品已准备就绪，只待一个关键环节——新版Siri发布。

外媒表示，Siri的全新AI功能最初计划于2025年3月推出，随后遭遇延期。苹果后来表示，其正在开发的功能，远比2024年全球开发者大会（WWDC）上展示的更为庞大。

一段时间内有消息称，苹果新的目标发布窗口是2026年3月，随iOS 26.4一同推出。但彭博社随后报道称，相关功能将继续延期至iOS 26.5乃至iOS 27。如今iOS 26.5首个测试版已发布，却未

见Siri有任何动静。越来越多的消息指向iOS 27将迎来Siri的重磅更新。

近日，马克古尔曼在彭博社的一场问答中分享了多款苹果即将推出产品的最新动态。当被问及新款Apple TV 4K与HomePod是否仍在研发中时，他给出了如下答复：

新款HomePod mini，有；新款Apple TV，有；全新全尺寸HomePod，有。只是时间问题。苹果希望在这些产品中落地苹果智能（Apple Intelligence）与新版Siri功能后，再推出新版本。这些产品本可以在去年发布，但目前只

是在等待这一系统升级，就像它们一直在等那款智能家居显示屏一样。

据CNMO了解，古尔曼此前曾爆料，新款Apple TV 4K与第二代HomePod mini原定于2025年底发布。

而新版Siri持续延期，是它们跳票的原因。古尔曼称，已有四款苹果新品整装待发，仅差新版Siri：新款Apple TV 4K、第三代HomePod、第二代HomePod mini、“HomePad”或称“HomePod Touch”。

(CNMO科技)

微软修复Windows 11蓝牙故障： AirPods和Beats连接更稳定



据媒体报道，微软近日对Windows 11的蓝牙功能进行了一次系统级优化，这也是该操作系统单次更新中规模最大的蓝牙可靠性改进。此次升级重点修复了长期存在的蓝牙兼容性与稳定性问题，其中AirPods和Beats系列耳机的连接体验得到显著提升。

微软并未局限于修补单一漏洞，而是对蓝牙协议栈进行了全面优化，目标涵盖减少设备断连、配对失败、音频不同步、麦克风失效等高频痛点。

此前，部分用户经常遇到蓝牙设备从快速设置中消失、连接后无声，或需要重启电脑才能恢复连接的情况——这些现象均被列为本次更新的重点修复对象。

在设备兼容性方面，AirPods的配对模式识别速度有所提升，Beats Studio Pro的麦克风可靠性也得到改善。整体连接稳定性和响应效率均有增强。手机与电脑之间的音频切换逻辑：当用户拨打电话时，振铃阶段的音频会继续停留在手机上，接听后方才切换至电脑。

若手机处于免打扰模式，配对手机的来电也不会再在Windows 11电脑端响铃。这些细节对频繁在手机、耳机和电脑间切换的用户而言，具有切实的体验提升价值。

此外，微软正在测试一项名为“共享音频”的新功能，允许用户同时向两个蓝牙音频设备输出声音。用户可在任务栏快速操作面板中选择两个输出设备并点击共享，实现两副耳机或两只音箱同步播放同一音频。该功能被视为Windows 11在蓝牙音频使用场景上的重要补充。

微软同时承诺，将继续增强USB、摄像头和Wi-Fi等外设与连接功能的稳定性，减少相关崩溃和掉线问题。公司表示，将与OEM厂商、芯片供应商及独立软件开发商协作，进一步提升驱动质量与应用可靠性。

从整体方向来看，微软的蓝牙策略已从单纯保证“能连接”转向“连接后稳定、可预测、少出错”，显示出对用户体验和生态完整性的更深层关注。（快科技）

vivo X Fold6核心配置汇总： 天玑9500超能版旗舰芯

vivo产品经理韩伯喆在微博提前剧透了X Fold6的详细配置，该机将于6月26日19:00正式发布。据介绍，X Fold6定位“最强折叠旗舰”，搭载多项折叠屏行业首发技术。

核心配置包括：蓝晶×天玑9500超能版旗舰芯片（行业首款为大屏AI任务流设计的芯片）；全新折叠系统OriginOS 6 Fold（行业第一个，为折叠大屏、为多线程交互而生的OS）；折叠首发三星M14发光材料内屏。

影像方面为折叠首发蔡司APO超级长焦（首个通过蔡司APO认证的折叠机）、蔡司2亿超级主焦与蓝图影像芯片V3+；全系标配7000mAh蓝海电池（首发第五代硅负极+半固态电池方案）；支持



IPX8+IPX9防水，外屏采用第二代铠甲玻璃，铰链实验室最高60万次折叠寿命；搭载自研1+4通信芯片组增强信号。

韩伯喆表示，X Fold6将提供原子工作台、并行/串行多任务模式等AI轻办公体验。

(凤凰网科技)

REDMI K90至尊版 搭载8550mAh电池+100W快充



值得注意的是，除了电池规格之外，K90至尊版的散热系统也看齐K90 Max，搭载透明款的18.1mm大尺寸风扇，直径超过主流方案6%，单分钟风量可达0.42CFM。

采用同款涡流风道设计，可避免乱流，并将风噪控制在32dB，号称可实现100秒直降10°C。

此前经过多方实测，K90 Max得益于超大尺寸风扇以及独特的风道设计，实际散热效果要超过其他风冷机型。

这也是爆料提到，K90至尊版的骁龙8E实际表现能对标骁龙8E5的重要原因。

外观方面，K90至尊版同样与K90 Max师出同源，采用超大Deco方案，左侧是镜头，右侧是超大进风口，搭配铝合金中框。

屏幕方面，K90至尊版配备6.8英寸1.5K直屏，支持165Hz刷新率。

小米集团总裁卢伟冰此前表示，K90至尊版的使命是守住3K价位段，为3K档游戏性能自由而战。（快科技）

曝苹果iPhone Ultra 2第二代阔折叠立项确定



Air 3还没开模

韩媒 The Elec 发布消息称，苹果首款折叠屏 iPhone 将于 7 月底启动量产。在近期因铰链问题一度传出延期消息的背景下，苹果仍准备按原计划于 9 月发布新机。同时，供应链消息称，苹果已经敲定折叠屏 iPhone 的显示屏、外壳和结构件等主要规格，产品也已进入量产准备阶段。

而据IT之家此前报道，今年 5

月，爆料称苹果 iPhone Air 多轮降价后激活量国内才勉强破 70 万台。同时国内某厂商 Air 机型激活量已达 5 万台，因此该厂商计划搁置明年的“小屏超薄 + 极限堆料路线”迭代。

iPhone Air 于去年 10 月 22 日开售，上市起售价为 7999 元。目前，该机已开启降价，昨日京东自营叠加国补后仅需 5299 元，大部分非一线城市再减 300 元，实付 4999 元 + 12 期免息。另外还可参加以旧换新。

三星Galaxy Z Fold8宽折叠手机爆料：握感轻薄、屏幕折痕更浅

消息源 yeux1122 在 Naver 平台发布博文，爆料称三星 Galaxy Z Fold8 宽折叠手机上手体验“非常轻”，重量约为 201 克。

IT之家援引博文介绍，三星有望 2026 年 7 月 22 日在伦敦举办 Galaxy Unpacked 活动，将会推出 Galaxy Z Flip8、Galaxy Z Fold8（宽折叠手机），以及 Galaxy Z Fold8 Ultra（Z Fold7 继任者）三款折叠手机。

根据已接触 Galaxy Z Fold8 样机的用户反馈，官方标称重量约为 201 克，但用户上

手样机后的第一感觉是“轻”，由于更宽的机身，以及更均衡的重量分布，实际握持感会比纸面重量更轻，并认为轻薄感会成为该机的核心卖点。

另一个方面，消息称 Galaxy Z Fold8 的屏幕像素和折痕表现，要优于 Galaxy Z Fold 8 Ultra。其中一个重要原因，是三星为了满足苹果首款折叠 iPhone（上市后预估名为 iPhone Ultra）的严苛要求，针对宽折叠屏幕，提高了面板标准，其观感已接近非折叠直板手机。（IT之家）



IT之家 消息，博主 @数码闲聊站发文透露：iPhone Ultra 2 第二代阔折叠立项确定，大概率复用今年的屏幕；iPhone Air 3 目前还没开模，估计要看 Air 2 销量，如果卖得不好，超薄这条线危了。



亚洲周刊：萧伟基

电影《给阿嬷的情书》牵引出潮汕与泰国之间的密切关系，泰国潮州会馆的领导人更在影片中客串，充分展现两地的不解之缘。作为中国历史上其中一个重要的对外移民群体，潮州人下南洋是华侨史上一部壮烈的移民史诗，形成了「海内一个潮汕，海外一个潮汕」的格局。从十八世纪起至二十世纪中叶，约有一千五百万潮汕人乘坐「红头船」远渡重洋，前往东南亚谋生。他们凭藉爱拚敢闯的精神和精明的商业头脑，在南洋不仅站稳了脚跟，更成为了影响东南亚经济与文化的重要力量。

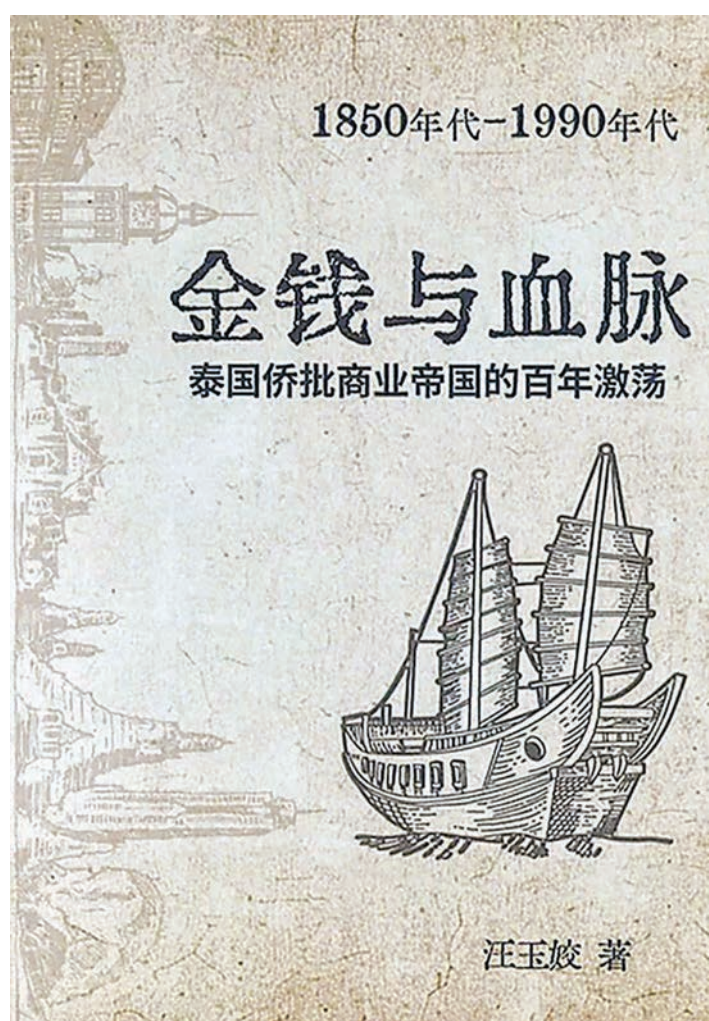
潮州人甚至曾在泰国建立王朝，他就



电影《给阿嬷的情书》那些承载着汇款与家书的信件，有一个名字——侨批。二零一三年，侨批档案被联合国教科文组织列入《世界记忆名录》，被誉为「海外华人的敦煌」。而在江门，有一位年轻的企业家，九年来倾注百万资金，收藏、研究、保护这些珍贵的历史文物。他就是江门市华侨历史学会副会长罗达全。值得一提的是，申遗文本中的五件侨批，正是从罗达全收藏的这批侨批中挑选而来。

侨批，又称番批、银批，潮汕话、闽南话中「批」即「信」的意思。不过，江门五邑地区习惯叫「银信」，罗达全说，「银」是汇款，「信」是家书，信汇合一。

罗达全与侨批的缘分，始於一次既偶然又紧迫的「抢救」。二零一一年，早年爱好集邮的罗达全常去广州一带的集邮市场和邮品交流会「寻宝」。有一次在广州一



汪玉姣 著

潮州人曾在泰国建王朝

是十八世纪吞武里王朝的建立者郑昭（郑信帝），其父亲是潮州澄海人。在郑信帝的鼓励下，大批潮州人移居暹罗。泰国多位总理也有潮州血统。

潮州人下南洋主要经历了两次标志性的浪潮：十八世纪的大米贸易催生了第一波，清朝中叶，为了解决粮食短缺问题，清政府鼓励商人从暹罗（现泰国）进口大米，两国的跨国航运带动潮州人前往东南亚经商的初潮。到了十九世纪至二十世纪，战乱与开埠掀起迁徙大潮。潮汕地区山多地少，人口稠密，加上晚清时期的战乱与自然灾难，在故乡难以维生。一八六零年汕头开埠後，大批苦力通过外国洋行和「蛇头」前往东南亚出卖劳力。早期的迁徙环境恶劣，先辈们挤在密不透风、缺乏物资的「红头船」或货轮里，无数人因瘟疫或海难死在途中，这是一段充满血泪的迁徙史。

潮州先民下南洋後，主要定居在泰国、新加坡、马来亚和印尼等地，并在当地的许多行业占据了重要的地位。泰国是海外潮州人口最多、影响力最深远的国家，泰国华裔约占全国人口的一成四，当中潮州人是最大的华人族群，约占华人总人口的六成，人数估计逾六百万。潮商曾一度垄断了泰国的大米进出口、航运和碾米厂，如今泰国的许多顶级财阀，包括当今首富、正大集团的谢氏家族，以及盘谷银行的陈氏家族等，都是祖籍潮州。

新加坡是东南亚另一个潮州人较多的国家，潮州人是当地仅次于闽南人的第二大华族民系。早期的潮州移民主要从事甘蜜与



曼谷唐人街，由大部分来自潮州的华侨所建立。

胡椒业，隨後扩大到其他行业。余有进等知名潮商在一八四五年创立义安公司，以潮州古称「义安」为名，是新加坡重要的潮人慈善机构。义安公司在狮城黄金地段乌节路开发大型商场义安城，并於一九六三年创办义安理工学院，後发展成为新加坡顶尖高等学府之一。

柔佛新山是小汕头

在马来西亚，潮州人约占华人百分

之十，不管在商业还是文教领域，潮州人都扮演了重要角色，当中柔佛的新山更有「小汕头」之称，早年主导了当地的华人社会。早在十九世纪，潮州籍先辈在陈开顺带领下抵达柔佛开辟陈厝港，开启了新山的建埠史。

南洋潮州人经历了从底层苦力到商业巨贾的转变，凭藉团结互助、精明务实、敢於冒险的潮商精神，在东南亚搭建庞大的商业网络，成为国际华商的重要分子。■

广东五邑侨信收藏遍全球

亚洲周刊：芮中校

个邮市上，他看到一堆泛黄的家书，翻开一看——落款竟写着「台山海宴」、「新会会城」、「开平赤坎」，全是五邑乡亲的名字！那些海外华侨寄回家乡的银信，有的盖着美国旧金山、加拿大温哥华或南洋新加坡的邮戳，有的还夹着原始汇票和批封。

摊主说这些要散卖，也可能被外地藏家整批带走流向海外。那一刻罗达全心里很不是滋味——「这是江门五邑华侨先祖留下的血泪记忆啊，如果连我们自己都不去留住它，让它流失异域，以後我们的子孙要到哪里去找寻根脉？」他当场买下一整批，带回江门。

回家灯下，他一封封展开细读，看到信中叮嘱「有国才有家」，突然觉得「这些不是冷冰冰的旧纸片，而是活生生的先辈声音」。

这种似曾相识并非无因。罗达全的曾祖父和外曾祖父都是早年出洋的华侨，曾下南洋打工，姑婆们则远嫁印尼、马来西亚等地。外曾祖父余觉之当年怀揣「实业救国」的理想赴日本留学，一九零九年回国後与族人创办了江门造纸厂——这是江门历史上第一间机械化造纸厂，也是民国时期华南三大造纸厂之一。「从小到大，我听过许多祖辈奋斗的故事。」罗达全说：「我为家族感到自豪，在那个年代就可以实业报国，到我们这一代，也希望传承这种精神。」

正是这份家族记忆，让罗达全对侨批产生了浓厚兴趣。从那天起，他走上了侨批

收藏与系统研究之路。

江门五邑是中国著名的侨乡，祖籍江门五邑的海外华侨华人和港澳同胞超过四百万，分布在全世界一百零七个国家和地区。

据罗达全的研究，「江门华侨大规模赴北美做铁路工、矿工、农场工，也赴南洋做苦力、小商贩，所以五邑银信既有大量来自美国加拿大（『金山』银信），也有来自新马泰等地，这在全国侨批体系中是极为独特的『北美+东南亚』双源结构」。

截至目前，罗达全累计收藏侨批（五邑银信）超过一万件（封），其中大部分是清末民国民间原件，涵盖一八八三年至一九七九年代各个时期。

台山出国人数最多

从寄出地来看，五邑侨批有其独特格局：江门华侨早期大量赴北美——美国（旧金山、纽约、芝加哥、西雅图）、加拿大（温哥华、多伦多）、墨西哥，也有不少赴东南亚——新加坡、马来西亚（檳城、吉隆坡）、泰国、印尼、菲律宾、越南，少量来自澳洲和古巴。收件地址几乎全集中在江门五邑——台山、新会、开平、恩平、鹤山，尤其台山的侨批占比最大，这与台山是全国著名侨乡、出国人数最多的县份史实完全吻合。

这些侨批有的是罗达全从古玩市场、拍卖会、旧书摊逐年淘回来的，有的是华侨

後裔主动联系罗达全出让的家族旧藏。「他们知道我在做公益展览和文献保存，愿意把侨眷留下来的这批书信托付给我，希望更多人看到。」罗达全说：「我如果把这些东西放在家里收藏，不给别人看，这才是真正地暴殄天物。」

多年来，罗达全先後向江门博物馆、中国华侨历史博物馆捐赠多批次侨批原件。「文物最好的归处是博物馆」，他始终这样认为，个人收藏只是暂时守护。二零二一年四月和七月，江门五邑银信侨批专题展进入北京中国华侨历史博物馆和广东省博物馆，很多侨批文物展品都是罗达全提供的。二零二二年四月，由江门市委宣传部和市委统战部联合举办的江门侨刊乡讯专题展，他提供了数十本早期的侨刊和相关文物。

罗达全不仅是一位收藏家，更是一位研究者。他深知，收藏只是第一步，系统的研究和保护才能真正让侨批的价值得以传承。

他参与主编了《华侨华人抗战资料汇编》，这套四卷本的著作由国家社科基金资助。二零二一年一月，作为国家图书馆革命文献与民国时期文献保护计划成果，罗达全作为主编之一的《新宁铁路档案资料汇编》一套八本由暨南大学出版社正式出版。

「前後已花了超百万元，但很值得。」罗达全坦言，投入不菲，但能让这些承载历史记忆的文物发挥应有价值，一切都是值得的。■

汪玉姣新书解码泰国侨批史

亚洲周刊：萧伟基

潮汕电影《给阿嬷的情书》爆红，令现今大部分人感觉陌生的「侨批」历史备受关注。百年前下南洋的华侨「银信合一」的簿簿一张张，承载了东南亚华人与中国祖籍地的血脉相连历史。学者汪玉姣去年出版《金钱与血脉：泰国侨批商业帝国的百年激荡》，以深入细致的田野调查和史料爬梳，写出人情味与商业史兼具的侨批史，带读者走进尘封已久的商业史诗。

汪玉姣是日本早稻田大学博士，主攻东南亚华人史和跨国金融网络研究，曾在泰国从事语言文化推广工作多年，现居老挝。本书为其博士研究的通俗改写之作，试图以有温度的文字，连接学术与现实，也让被忽视的侨批历史重新走近读者。

本书指出，在国家制度缺位的时代背景下，侨批业自下而上构建出一套高度自治的运作秩序——它没有官方法规，却比法律更具约束力；它不靠武力维系，却能在南洋各地之间穿梭自如。这是一个由

「信」而生的世界：信任、信物、信息，既承载着血脉亲情，也连接起跨国商业的庞大脉络。

本书上篇记载从一八五零年代到一九九零年代之间的侨批史，当中在中国历经清朝、民国、抗战至新中国，在泰国则历经经济「泰化」、二战时期泰日同盟以及战後泰国反共的阶段；下篇则描述跨越时空的商业智慧。侨批业在不同时期都面对不同的挑战，由於侨批属于制度之外的体系，不管在泰国还是中国，都需要运用智慧配合政治时势的变化，乃至与当局周旋博弈，灵活变通，确保行业继续生存，才能持续为华侨寄送侨批给在家乡的亲人。

汪玉姣在书中指出，在侨批体系中，商品流、资金流与信息流三者合一，编织成一张高效运转的金融之网，每次航行都是资本与情感的同步流动。这不仅是贸易系统的进化，更是一种独立於国家框架之外，由民间力量自我生长的经济生态——一个由海外华人以商业智慧与乡土

情怀，在帝国边缘与原乡牵绊之间，顽强开拓出的安身立命之地。不过，随着银行跨国汇款系统的便捷与完善，侨批业最终在九零年代完全从历史中退场。

侨批局当年遍布南洋，它不是邮局，却传递思念与乡愁；它不是银行，却托付银钱与命运。它隱於制度之外，却孕育出一套跨国信任机制和金融秩序；它在沉默中运转，在夹缝中生长，撑起了一个跨世纪的血脉家园。

本书还附上了传承八十年的振盛兴批局历史，由该局创办人之子曾益奋亲自撰写。振盛兴批局由汕头人曾仰梅於一八九九年在曼谷开设，直到一九七九年归入中国银行。该局由曾家三代人经营，曼谷、香港、汕头三地联号，在泰国潮帮批局中是较具影响力的一家，其历史为研究侨批文化提供了重要的资料剖析。

诚如汪玉姣所言：这不是一部关于「过去」的书，而是一部关乎我们如何与「过去」共存的作品。■



沙发比较好睡？ 医揭关键心理陷阱

你是不是有这样的夜晚？在客厅看剧，才滑两下手机就开始打瞌睡，沙发像是“催眠神器”；一回到床上，却翻来覆去、数羊、怀疑人生，但床却变成“反睡陷阱”。胸腔暨重症医学科医师黄轩在脸书专页“黄轩医师 Dr. Ooi Hean”发文提醒，这现象其实一点也不玄，真正让你睡不着的，是“大脑的错误制约”！

一、放松无意识 反而更容易睡

在沙发上，你从来不会告诉自己“我要睡觉”，那是迫刷、放空、滑手机的地方，没有压力、没有期待。心理学称这种现象为“情境联想”，大脑会替每个空间贴上情绪标签。沙发的标签是“放松”，但床的标签，却常被我们贴上“努力睡着”。根据《Journal of Sleep Research》研究指出，当人对睡眠环境感到“安心与放松”时，入睡时间显着缩短、夜间醒来次数减少。换句话说，放松感，比床垫软硬更重要。

二、床的诅咒：越想睡 越睡不着

对失眠者而言，床反而成了“战场”。你越焦虑“今晚会不会又睡不着？”交感神经越被点燃，心跳加快、脑波活跃，睡眠变成一场被逼迫的任务。根据美国睡眠医学会(AASM)指南建议：若在床上超过15-20分钟仍无法入睡，

应离开床/卧室，直到有睡意再回来。这被称为“睡眠再制约法”，目的是重新教会大脑，床是梦的入口，不是焦虑的舞台。

三、沙发安全感让身体“自动关机”

沙发的包覆感、狭窄空间与略高温度，会让人产生“被保护”的安全感。当副交感神经启动、体温微降、皮肤温度上升，正是进入睡眠的最佳生理信号。也就是说，沙发卡没有那麽好睡，其实不是神奇的事情，而是因为它恰好营造出入睡前的“安全坡度”。

四、医师教你3招“在床也能秒睡”

1. 让床只属于睡觉与亲密时光：别在床上追剧、办公，重新建立“床=放松”的连接。

2. 睡前半小时关灯、远离萤幕：蓝光会抑制褪黑素，其实关灯比吃安眠药更有效。

3. 睡不着就别硬撑：起来摺衣服或看纸本书，等真正有睡意再回床上。

黄轩总结：沙发的魔力，不在柔软，而在“没有期待”；床的焦虑，不在硬度，而在“太想睡”。真正的好眠，不是靠努力，而是放轻松，当你不再逼自己入睡，梦反而会静静靠过来。(健康网)

黄豆不只高蛋白 6营养素超级食材

黄豆不仅是素食者的重要蛋白质来源，更是兼具营养与文化价值的超级食材。营养师杨斯涵在脸书专页“杨斯涵营养师的美味生活”指出，黄豆的蛋白质含量高达38%至40%，同时含有9种人体无法自行合成的必需氨基酸，以及多种具生理活性的营养素，如大豆异黄酮、植物固醇、皂苷、抗氧化剂、维生素E与卵磷脂。

杨斯涵指出，在东南亚地区，印尼是美国黄豆出口的首



要进口国，而以黄豆发酵制成的“天贝(Tempeh)”更是印尼家庭饮食中不可或缺的功能性食品，曾被联合国列为非物质文化遗产的代表。她进一步说明，根据科学研究，经常摄取黄豆制品对健康有多益处，包括：

- 改善皮肤乾燥与保湿度、增加弹性。
- 减少皱纹深度与色素沉着。
- 降低高血压与糖尿病发生率。
- 帮助降低胆固醇。

固醇与低密度胆固醇。

针对常见的疑虑，如“黄豆会让尿酸上升？”“会增加乳癌风险？”杨斯涵也澄清：研究显示，摄取黄豆最多的人，痛风发病风险反而比摄取最少者更低。而关于乳癌疑虑，虽然大豆异黄酮的结构与雌激素相似，但其实是“部分雌激素调节剂”，在体内可能发挥轻微刺激或拮抗作用，并非完全模仿雌激素。

现有科学证据也支持，乳癌患者或高风险族群适度摄取黄豆制品是安全的，但若是高浓度大豆补充剂或异黄酮萃取产品，仍应审慎评估并咨询专业意见。(健康网)

静脉曲张难防 医谈预防8招

长期需站立走动的工作者，例如专柜人员或是空服员，总困扰于腿部的静脉曲张。禾馨民权妇幼诊所血管外科专任医师袁于婷表示，若有相关困扰，可以穿着压力袜，适度运动来预防静脉曲张。

袁于婷在脸书专页“微创静脉曲张女医师 袁于婷”提出简单的概念：静脉曲张是站立的时候，地心引力造成身体水分往下堆积，加上本身浅层静脉瓣膜结构松弛老化或者压力大，使得血管变形、逆流，进而造成血管增生或是突出。

袁于婷表示，所以保养跟预防的原则就是：“减少下肢静脉血管的压力”。静脉曲张的保养方法包括以下几点：

- 穿着压力袜：适当医疗袜可以帮助改善血液循环，减少静脉压力。
- 保持健康体重：维持适当的体重可以减少下肢的压力，降低静脉曲张的风险。
- 适度运动：如散步、游泳或骑自行车，有助于促进血液循环。



- 避免长时间站立：同一个姿势不要维持太久，应定时活动腿部，促进血液回流。
- 抬高双腿：休息时，将腿抬高有助于减轻静脉压力，促进血液回流。也可以睡前抬腿15分钟。
- 保持良好的饮食习惯：不要过度的重口味，减少盐分滞留水肿的可能。
- 避免穿着过於紧身的衣物：过於紧身的衣物可能会影响血液循环。
- 定期检查：如果有静脉曲张，建议定期就医检查，根据医生的建议进行治疗。当然如果完全没有不舒服也没有症状，以上的方式保养即可。(健康网)



8旬翁变孤僻

家人误认忧郁症

80岁谢姓老翁原本热衷园艺与庙会，但近日总是沉默寡言，对周遭事物也兴致缺缺，家人以为他是遭遇亲友接连离世，而引发的“老年忧郁症”，结果经诊断竟是“失智症”，让家人大感意外。卫福部彰化医院精神科医师陈羿行表示，失智症与忧郁症的症状常重叠，甚至可能并存，长者若出现情绪或行为异常，应尽早就医拟妥治疗及因应之道。

谢老先生的儿子表示，父亲近几个月来总是郁郁寡欢，过去悉心照料、当成宝贝的花草盆栽，如今全部枯萎也无动於衷；以往每天都会到邻居家串门子、或是去参加庙会活动，现在却整天足不出户，变

得越来越孤僻，甚至说出“人生没意义”等消极话语。

谢先生儿子研判，由於母亲与父亲的几位老朋友在近几年相继离世，认为他是心情大受打击罹患了忧郁症，没想到医师检查後却是失智症。

陈羿行指出，许多失智症的早期表现，并非大众熟知的“记忆力变差”，而是以“情绪行为变化”，例如：动机丧失、社交退缩、情感淡漠等，这些外在表现与忧郁症极为相似，导致家属容易误判。谢老先生经检查，脑部已有萎缩，认知功能测验也显示失智迹象。

“很多人宁可是忧郁，也不愿

面对失智，因为失智症目前仍难以逆转”，陈羿行说，失智症很少出现症状急速恶化的情形，因为这是老化现象，通常需要较长的时间才发病，所以，如果是短时间如1至2周就恶化的病况，比较有可能是老年忧郁症。

陈羿行说，根据研究，重度忧郁症患者罹患失智症的风险比一般人高出51%，有忧郁症者也要积极治疗，才能降低成为失智症的风险。陈羿行指出，失智症和忧郁症是影响老年身心健康的2大威胁，如果发现长辈情绪低落、记忆力下降或性格改变，不应轻忽，尽早就医检查，才能延缓病程、将冲击降到最低。(健康网)

漂白食物超伤身猪大肠鱼丸太白要注意



市面上看起来“白得发亮”的猪大肠、鱼丸、豆干、米粉，你以为是乾淨、卫生的象征？小心！那层“亮白”的背後，可能藏着工业用双氧水漂白的真相。台北荣总遗传优生科主任张家铭在脸书专页“基因医师张家铭”发文指出，近期有不肖业者为让猪大肠看起来洁白美观，竟使用工业级过氧化氢漂白。他严正警告：白得发亮的食物，其实是“被氧化後的假乾淨”！

张家铭表示，双氧水是强力氧化剂，会破坏细胞膜、蛋白质甚至DNA。看起来漂亮的白，其实是细胞“被烧焦”後的痕迹。他指出，低浓度双氧水误食就可能造成肠胃灼伤、恶心呕吐；若是工业高浓度等级，更可能导致“气体栓塞”，让心脏或脑部血管瞬

间堵住，国外已有致死案例。

而真正可怕的是，我们体内也有“双氧水”！人体本身也会制造少量过氧化氢。当免疫系统对抗细菌、代谢废物时，就会释放双氧水。然而，当生活中充满压力、熬夜、吃太多加工食品时，这些“氧化物”会越来越多，导致身体的抗氧化系统(如谷胱甘肽、Catalase)崩溃。这时候，细胞就像被漂白的纸，看似乾淨，其实早已脆弱、发炎、提早老化。

真正健康的状态，是让身体具备“还原力”(Reductive Balance)，能主动代谢多馀自由基、恢复细胞平衡。如果食物白得不自然、亮得发光、吃起来味道怪，就要小心。想帮身体“解氧化”，关键不是排毒潮流，而是恢复细胞修复能力。张家铭建议多吃：

- 深绿色蔬菜(地瓜叶、菠菜)：富含植化素，能活化抗氧化酵素。
 - 莓果、番茄、姜黄、绿茶：含多酚与茄红素，能减少自由基伤害。
 - 发酵食品与全食物(优格、燕麦、地瓜)：养好肠道菌，提升整体抗氧化力。
- 此外，睡眠、运动、深呼吸、晒太阳都是最天然的修复行为，能启动线粒体能量、产生更多抗氧化酵素，形成人体的“自然防护膜”，张家铭也提醒：别追求假白的乾淨，让食物和身体都回归自然。(健康网)

提前吃抗病毒药 能预防甲流吗？

近日，中国疾控中心最新数据显示流感病毒阳性率持续上升且以甲流为主。奥司他韦和玛巴洛沙韦这两款流感抗病毒药物到底啥区别，要怎么选？健康人群提前吃抗病毒药能预防甲流吗？别急，北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任医师马艳良、药学部主管药师陈月为您支招儿。

出现这仨症状 高度疑似甲流

甲型流感（简称甲流）是一种由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。甲流的主要症状包括突发高热、咳嗽（通常是干咳）、喉咙痛、肌肉酸痛（尤其是全身性的）、流涕、打喷嚏、鼻塞等，一些患者可能出现头痛、乏力，有些患者还会出现恶心、呕吐和腹泻等消化道症状。

如何判断自己得的是甲流，还是普通感冒？甲流和普通感冒都是呼吸道疾病，它们之间存在一些显著的区别。

从症状上看，甲流主要累及全身，最典型的症状是高热、全身肌肉酸痛。普通感冒往往主要累及上呼吸道，主要以流鼻涕、打喷嚏、嗓子疼等上呼吸道症状为主。虽然也会有发烧，但通常是低烧，且持续的时间也短。

还有一个重点是流行病学史，如果近期接触过同样高热、全身酸痛的人，自己中招的可能性就更高了。特别提醒！若有以下情况，应高度怀疑甲流感染：

1. 体温迅速升高，常伴随寒战，发热通常可以达到39℃以上。
2. 肌肉和关节疼痛，尤其是头部、太阳穴和眉头部。
3. 有明显的胸闷、憋气感，严重者可能伴随缺氧症状，应及时就医。

48小时内用药 抓住治疗黄金期

针对甲流有很好的治疗办法，但要尽早用药，出现症状到用药的时间间隔越短，药物起效时间就越快。临床上常说，要“抓住48小时治疗黄金期”。



爽喝手摇饮未清洁口腔 医忧疾病趁虚而入

危险因子。

游惠捷说，青少年爱喝手摇饮，据研究显示，含糖饮料是台湾人摄取糖分的最大来源之一，青少年更是「重度爱好者」。会导致营养失衡，缺乏蛋白质与微量营养素，长期下来还可能形成不规律饮食等习惯。不只伤害身体，更直接威胁口腔健康。

他表示，含糖饮料会打乱口腔菌群平衡，让嗜酸菌大量繁殖，增加蛀牙和牙周病的风险。这些细菌创造了适应其独特环境的复杂生态系统，其中某些共生口腔细菌是抵御外源性病原体定植的第一道防线。

游惠捷说，尽管已推动校园涂氟、漱口水等防蛀措施，但近年儿童和青少年的蛀牙率却没有随之下降，且成人牙周病比例甚至高达8成。

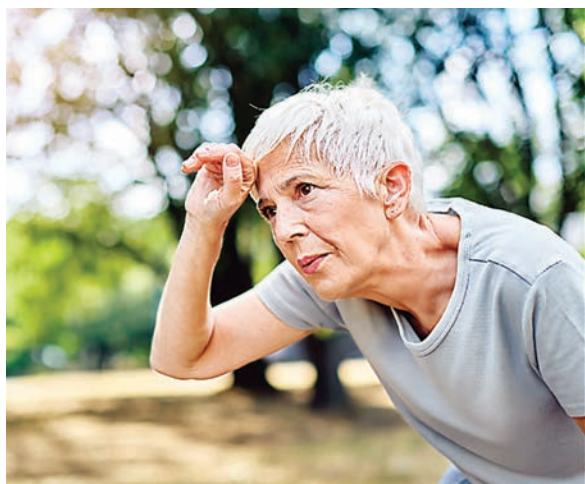
（健康网）

6旬妇暴瘦 副甲状腺亢进作祟

60岁陈女士近两年来暴瘦10公斤，却始终找不到原因，经转诊来院抽血检查，发现血钙高且副甲状腺荷尔蒙（iPTH）飙高，安排甲状腺超音波检查後，果然查出1颗肿瘤，核子医学扫描也显示为功能性副甲状腺瘤，确诊为原发性副甲状腺机能亢进（简称原发性副甲亢），安排手术切除後，病理报告为罕见副甲状腺瘤，手术後恢复良好，体重也逐渐上升。

陈女士自述身体健康，唯独2年前体重开始下降，刚开始不以为意，没想到体重持续下降10公斤，家人担心她罹患癌症，她也到处求医。

首先排除糖尿病或甲状腺机能亢进，加上腹部及妇科超音波检查正常，胃镜、大肠镜也都没有异常，医师建议看身心科，可是服药後，体重还是没有回升，只好转介谘询新陈代谢科意见。



罕见副甲状腺癌引发 手术切除後 体重渐上升

经再次检查血糖、甲状腺功能，并加验肾上腺功能及血钙，结果发现有高血钙



流感病毒对玛巴洛沙韦的耐药现象。

两种药怎么选 综合考虑六因素

看目的 奥司他韦适应症包括甲型和乙型流感治疗和预防，玛巴洛沙韦尚未批准用于甲/乙流的预防。

看人群 在适用年龄方面，奥司他韦的适用年龄范围较宽，混悬剂型可用于2周岁以上婴幼儿，胶囊剂或颗粒剂可用于1岁以上儿童及成人；玛巴洛沙韦的适用年龄要窄一些，只能用于5岁以上、体重在20公斤以上的儿童和成人。如果已经怀孕或者怀疑自己怀孕，优先推荐在医生指导下使用奥司他韦。

需要特别注意的是，奥司他韦颗粒对于正处于生长发育阶段、身体器官尚未完全发育成熟的1岁及以下儿童，服药不宜超过5天。此外，胃功能不佳或者胃比较敏感的病人，可以餐中服药。

而对于玛巴洛沙韦，妊娠期女性应避免使用，因为对其潜在风险尚未可知。哺乳期女性服用时应停止哺乳或避免服用。

看使用便利 在这个方面，玛巴洛沙韦的优势非常明显，全程仅需服用1次即可。而奥司他韦需要多次用药，治疗时通常需每日2次、连服5天。

看治疗费用 随着仿制药的出现，以及国家集中采购政策的实施，与玛巴洛沙韦相比，奥司他韦的价格优势非常明显，具体与厂家有关。

看合并用药 奥司他韦与其他药物之间

相互作用相对较少，这一点是玛巴洛沙韦比不了的。由于含多价阳离子的药物会影响玛巴洛沙韦的血药浓度，进而降低疗效，因此，如需使用玛巴洛沙韦，需避免与含多价阳离子泻药或抗酸药、或含有铁、锌、硒、钙、镁的口服补充剂一起使用，两者至少需间隔2个小时。

看不良反应 奥司他韦常见的药物不良反应主要表现为恶心、呕吐和头痛，通常在1-2天可缓解。除此以外，还曾有引起精神神经性不良事件的报道，比如幻觉、谵妄和行为异常。玛巴洛沙韦可以引起皮疹等过敏反应，也曾有黑便、结肠炎、横纹肌溶解等报道，使用过程中应密切观察，一旦发生及时就医。

预防流感 打疫苗最有效

专家提醒，接种流感疫苗是最有效的预防手段。当年接种的疫苗，都是根据前一年的病毒流行株来确定的，在一定概率上可以覆盖一般常见的流感病毒类型。尤其是那些对流感病毒易感人群，对于有基础疾病的人、老年人，包括家里人（家属），建议这些家属也要尽早去注射疫苗。

此外，科学预防流感，还是在日常做好以下功课：

勤洗手、戴口罩，减少去人多密集场所，尤其是商场、电影院等相对密闭空间，避免接触传染源；增强自己的抵抗力，均衡饮食、充足睡眠、适量运动；每天定时开窗通风，通风时间不少于30分钟。文/钟艳宇（北京大学人民医院）（人民网）



老人斑不只是皮肤问题 医暗沉老化2关键

除了糖化反应，高温烹调的蛋白质同样会形成大量AGEs。如糖酱烤鸡、焦香牛排、蛋白棒、蛋白粉等，看似营养却容易刺激胰岛素与发炎反应，进而促进黑斑与皱纹生成。Gundry建议以蒸、炖、低温烘烤等温和方式取代煎炸或炭烤，减少糖化负担。全食物来源的蛋白质如鱼、鸡蛋、豆类，比加工蛋白或粉末型蛋白更稳定，也较不会造成代谢压力。

至於造成黑斑出现的另一关键则是IGF-1，这种促进细胞生长的因子若过高，会加速组织纤维化与皮肤老化。饮食以植物性蛋白为主者（如扁豆、坚果、麻仁），IGF-1通常较低，也较不易出现黑斑或松弛，老化速度也会减缓。Gundry医师分享，自己曾手上布满黑斑，透过修复代谢与肠道後，1年内几乎消失。

李思贤表示，根据上述观点，Gundry强调老人斑的根本解方并非外用美白保养品，而是应从少糖化饮食开始、控制血糖、增加植物性蛋白、避免高温焦化食物。当内在环境年轻了，皮肤自然也会跟着变年轻。

（健康网）

13.4mg/dL（正常8.6-10.3），且肌酐略高1.38mg/dL（正常小於1.3），而其它数值都正常；进一步抽血检查，患者的副甲状腺荷尔蒙指数竟高达2759pg/ml（正常15-88），证实为原发性副甲亢。

她的颈部右侧甲状腺有明显突起，透过甲状腺超音波确认为1颗约3.7公分的肿瘤，医师安排细胞穿刺，报告结果怀疑是恶性，核子医学扫描後显示确实为有功能性的副甲状腺瘤，於是转介到外科切除，病理报告证实是罕见的副甲状腺瘤，所幸没有转移的情形。

术後恢复良好，血钙及副甲状腺荷尔蒙都降至正常值，体重也逐渐上升6公斤，不再瘦巴巴。

一般而言，成年人若在6-12个月体重明显下降超过5%，这是身体发出警讯，需要尽快就医。常见体重减轻原因包括：内分泌

与新陈代谢问题（如糖尿病、甲亢、肾上腺功能低下及原发性副甲亢），或者肠胃道与消化道问题，以及慢性疾病、自体免疫疾病、感染性疾病、癌症、神经性疾病、心理与精神疾病等。

平时抽血加验钙离子 可提早发现 避免并发症

此案例是罕见的副甲状腺癌引起原发性副甲亢，进而造成高钙血症，而高血钙会影响胃肠道功能，从而影响食欲和进食，不过陈女士的饮食正常则是少见例外情形。

提醒民众，如果体重减轻却找不到病因，可以挂新陈代谢科门诊，也许就是原发性副甲亢造成的，此外建议平时抽血时加验钙离子，就可以提早发现原发性副甲亢，才能早期治疗，避免并发症的产生。

（健康网）

现身好友雷林静怡生日会 63岁关之琳逆龄近况曝光

(香港讯) 现年63岁“大美人”关之琳已淡出镁光灯，其一举一动依然备受外界关注。九巴后人雷兆辉为太太雷林静怡近日庆祝生日，关之琳特意现身为好友庆生，同场还有名模周汶锜，场面热闹，几位好友聚首的合照随即曝光。

从曝光的合照可见，关之琳当日身穿浅蓝色牛仔外套，化上淡雅精致妆容，对着镜头展露自然甜美笑容。镜头下的她精神饱满、气色红润、白滑肌肤，面部线条柔和流畅。

关之琳早前现身出席商业活动，当时有网民拍下现场影片，片中的她被指面部不自然，更惹来“医美了”、“发泡了”等负评，然而短时间内再度露面，随性打扮的关之琳五官自然标致，毫无浮肿迹象。



在这场轻松的私下聚会中，关之琳如既往的优雅美貌，为早前的风波作出了最得体的正面回应。



汤洛雯穿宽松衣服飘孕味 马国明认老婆因一事看中医

(香港讯) 视帝马国明近日被目击与太太汤洛雯、外父汤镇宗与外母，以及汤洛雯小妹汤乐瑶一齐出巡。久未露面的汤洛雯以长袖松身打扮现身，身形飘孕味。据港媒星岛头条报导，谈到与太太汤洛雯进补等“3绝招”帮助怀孕，马国明回复承认太太有以中医改善失眠的情况，因经常睡得不好，不似他可以一觉到天光：“所以她尝试睇中医，尽量减少失眠的情况，最近是有改善，服药后的确有改善不似以前差。”

至于汤洛雯全面停工方面，马国明称：“停工就没有，她一直有拍摄，有接到社交平台广告都会拍，刚巧最近公司亦没安排她拍剧。”

而好兄弟萧正楠的“生孩子秘方”，马国明笑言有宝宝后才会请教他，又笑称：“他的秘方就是经常Send儿子的影片和照片给我看，的确很可爱，见到阿萧又好开心！”

对于太太汤洛雯孕味浓？马国明则表示：“她夏天比较喜欢穿宽松的衣服，怕出汗黏在身上不舒服，不过太太都看到照片，说最近确实胖了一点，要积极减肥，哈哈！如果有我们的消息一定会告诉大家，大家不必太着急，感谢大家的关心，谢谢！”

《哈利波特》饰“老年葛林戴华德” 男星麦可伯恩逝世 享寿82岁

(好莱坞讯) 曾在经典电影《哈利波特：死神的圣物I》扮演初代“老年葛林戴华德”的英国男星麦可伯恩 (Michael Byrne)，惊传已于6月20日辞世，享寿82岁。家人悲痛证实噩耗，有关确切死因等讯息选择低调不透露。

据外媒报导，麦可伯恩于6月20日辞世，身后留下分居中的妻子卡罗，以及两名女儿塔拉 (Tara)、布莱奥妮 (Bryony) 和3名孙子女。麦可伯恩演艺生涯横跨60年，是影坛的黄金配角，曾在《印第安纳琼斯：圣战奇兵》、《007：明日帝国》等热门电影有精彩演出。尽管他生涯大多饰演配角，却以精湛演技在无数经典作品留下身影，横跨舞台与银幕逾一甲子的演艺人生，也在英国戏剧与电影史留下重要足迹。

据报导，麦可伯恩出生于伦敦，在1960年代初期便以电视影集出道。他那充满威严、冷酷且棱角分明的面孔，让他成为多部大片中最难以磨灭的反派代表与“绿叶悍将”，其作品包括在史蒂芬史匹柏执导的《印第安纳琼斯：圣战奇兵》中饰演纳粹党卫军军官，还演出《英雄本色：勇敢的心》、《007：明日帝国》等片。而他2010年在《哈利波特：死神的圣物I》中饰演年老版黑巫师葛林戴华德，受到全球《哈利波特》影迷熟知。

未受分手传闻影响 Lisa晒性感美照!



(首尔讯) 韩国天团BLACKPINK成员Lisa与绯闻男友LVMH集团三公子弗雷德里克阿尔诺 (Frédéric Arnault) 的绯闻，近几年传得沸沸扬扬，双方始终未曾正面承认恋情，近日传出疑似情变。Lisa接受专访时曾坦言：“是常被伤心的那一方”，一句话掀起外界对感情状态的揣测。Lisa日前晒出美照，以火辣造型成为焦点。

Lisa发文写下：“Dwelling in the Utah horizon (沉浸在犹他州的地平线)”，分享多张在美国犹他州沙漠景色中拍摄的时尚大片，壮阔峡谷与辽阔天际作为背景，画面充满电影感。

从曝光的照片中可见，Lisa身穿一袭黑色贴身长礼服，以极简俐落的剪裁展现高级感，正面低调优雅，转过身却暗藏性感巧思，整件礼服采超深U露背设计，从肩背一路延伸至腰际，大方展现纤细腰身与流畅背部线条，好身材一览无遗。

除了大胆露背之外，礼服侧边更一路高衩延伸至大腿根部，随著肢体动作若隐若现露出修长美腿。其中一张照片，她高举双手摆出优雅姿势，修长四肢与纤细曲线在黑色礼服衬托下更加突出。一系列照片，让不少粉丝直呼“美得像艺术品”。

从最新曝光的照片来看，Lisa心情似乎丝毫未受外界揣测影响，依旧以最佳状态投入工作与生活。

为演唱会练跑险遭车撞 谭咏麟亲证报平安

(香港讯) “校长”谭咏麟相隔11年，将于今年9月再度登上红馆，举行10场《谭咏麟与您“刻骨铭心”世界巡回演唱会—终极篇》。谭咏麟昨日 (29日) 在演唱会记者会上透露，为了以最佳状态迎接演出，自己已持续练跑一个多月，更自爆跑步时险些遭车辆撞倒，而事发时的惊险影片随后亦在网上疯传。

据《星岛头条》报导，一个名为“车cam L”的面子书群组昨日流传一段行车记录仪影片。画面显示，6月28日下午约3时半，一辆私家车驶经香港半山宝云道近宝德台一处弯位时，一名身穿浅色上衣及短裤的男子突然从路边走出，疑似准备横过马路。

司机见状立即减速，而该名男子似乎也被迎面驶来的私家车吓了一跳，随即退回路边避让。

待车辆驶过后，车内司机才惊觉险些被撞的男子身份，脱口而出：“好像是谭咏麟！”一旁的女乘客也随即附和确认，两人都为这惊险一幕捏了一把冷汗。影片曝光后，不少网民根据身形及事发地点，认定片中人正是谭咏麟。

而谭咏麟日前在演唱会记者会上亦证实，自己跑步时险些被车撞，坦言由于电动车行驶时几乎没有声音，因此一时没有察觉来车。

对于事件引起外界关注，谭咏麟感谢大家的关心，并表示：“多谢网民对我的关心。”

影片曝光后引起大批网民热议，不少住在附近的街坊纷纷留言证实，谭咏麟多年来一直居住在宝德台，因此在附近跑步并不稀奇：“谭咏麟住宝德台几



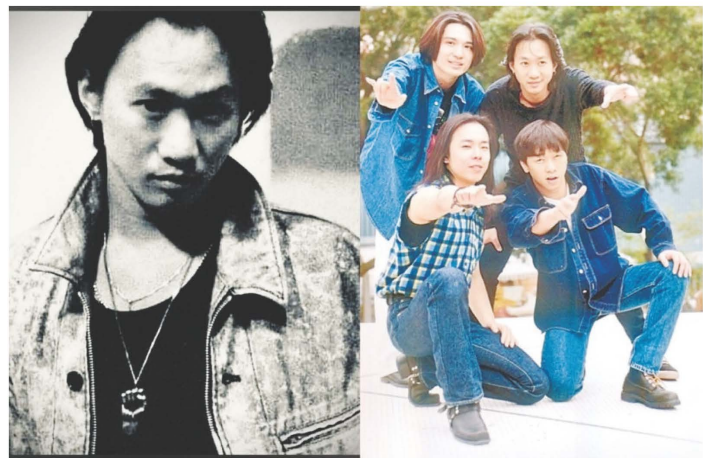
十年了”、“他这阵子一直在宝云道跑步Keep Fit，准备演唱会。”

不少网民都为谭咏麟捏了一把冷汗，更有已购票的歌迷留言表示：“你再快一秒就撞到他了”、“撞到他就差点没得看演唱会了”。

幸好这次事件最终有惊无险，也让不少粉丝松了一口气。

黄家驹逝世33年

黄贯中痛忆：青春定格像刀割那么痛



(香港讯) 传奇摇滚乐队Beyond的主唱黄家驹于1993年不幸在日本录制节目时意外逝世，昨日 (6月30日) 已是他离世33周年的忌日。尽管33个寒暑过去，黄家驹的音乐与精神依然深深烙印在无数歌迷与队友的心中。Beyond两位成员黄贯中 (Paul) 和叶世荣分别悼念挚友。黄贯中上载了一张家驹神情坚毅、身穿牛仔外套的经典黑白旧照，并写下了一段令无数网友泪崩的深情悼文。

黄贯中写道：“又到了630，从没有强迫自己去把你追忆，要去把那些遗忘呼唤回来，因为那像

刀割那么痛，可是我们的青春也都定格在里面，记得曾经的你，曾经的我，从告别当天到现在已经是33个寒暑了。你现在在哪里或许已经不重要了，因为你是真正活着的一个。”

最后，他更悲伤地署名“永远是块碎片的我”，字里行间满溢着对挚友无尽的思念与痛楚。叶世荣则以“永远怀念”忆故友。

这番真挚的告白随即引来大批网民与歌迷的强烈共鸣，纷纷在留言区留言悼念。

黄家驹首个纪录片《真的相识过》已上映 为了纪念黄家驹逝世33年，叶世荣和Beyond前经理人陈健添共同监制，黄家驹首个纪录片《真的相识过》(Because of You Ka Kui) 已于今年6月25日上映，电影将带领影迷深入认识这位殿堂级乐队Beyond的灵魂人物，回顾他传奇的音乐旅程。影片全长129分钟，除了包括超过30分钟的演唱会片段，更收录从未曝光珍贵音乐、影像及故事外，亦走访香港、北京、台北、东京、多伦多及伦敦六地，访问逾二十位曾在Beyond不同时期的成员、团队工作人员与黄家驹的亲密好友。当中两位黄家驹旧女友潘先丽与林楚麒，但Beyond队友黄家强与黄贯中未有参与受访。

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia) Office: +62 21- 63868348, +62 21-63381139, Fax: +62 21-6348232 Email: info@harian-indonesia.com Website: www.harian-indonesia.com

接受上門修理 Reparasi: Kulkas, Freezer, Showcase, Undercounter A Wie 温 0818194564 085102112192

修理沙發 傢Servis Sofa 枱Kursi Putar 5663968 - 0878 9735 6299

修理沙發 價錢公道 SERVICE SOFA 工作認真 081210003732 / 082123533373

Dijual Mobil DFSK Tipe i-Auto Glory New / KM 0 / Putih Hub. 085775378910

全球视野 本土情怀 2025年7月2日 021-63868348



30

風塵豪俠雲中岳著

秋華拭掉額上的汗水，拾起長鞭收劍入鞘，揚長而去，走向西街。

“吳兄留步。”王總管大叫。
“幹什麼？”秋華轉身問。
“勿忘明午之約。”王總管說。
“在下尚須考慮考慮。”
“吳兄與蒼老的事，是你們之間的舊日恩怨，與敝主人無關。”
“但在下卻有所顧忌。”
“吳兄……”
“明晨可派人到昭仁寺找我討回音，去與不去必有答覆。”
“好，明晨在下派人前來討回音。”
秋華轉身舉步，在數百雙眼睛的注視下，大踏步走了。
入暮時分，翔雁牧場有一場盛

會。
三大牧場中，彼此之間利害衝突，表面上尚能維持和平，暗中卻在勾心鬥角，都希望找機會併吞對方的基業，或者乾脆將對方逐出本地區，以便得佔市場。

因此，三大牧場的主人，彼此之間面和心不和的，彼此心裏有數，早晚要有撕下臉皮拼個你死我活的一天。彼此皆運用雄厚的財力，招引亡命充實人手，準備龍爭虎鬥。

翔雁牧場佔地甚廣，佔有宜祿川兩岸一帶肥沃的土地。場主楊五爺的宅第，位於宜祿川北岸，真正的莊院倉房，卻在河南岸的翔雁山下。

辛大爺帶了五名隨從，在入暮時分，光臨楊五爺的宅第，雙方在客廳會面。

楊五爺年約半百，生得人才一表，國字臉盤，劍目虎目，留著三絡長鬚，精神矍鑠，絲毫不像是年已半百的人，卻像三十出頭的壯年富家子弟。他也帶了五位陪客，其中有王總管在內。

僕人獻上香茗，楊五爺堆下笑，開門見山地問：“辛兄黃夜光臨，必定有事指教，但不知是否為了四海遊神吳秋華的事？”

辛大爺也堆下笑，點頭道：“無事不登三寶殿，兄弟來此，確是為了那小子。”

他吃，我四人打點繩索撓鉤。老將軍擊鍾為號，吾等一齊下手，把你叁子叁孫，俱拿入陷車，解往朝歌。只望老將軍天恩救我四條金帶，感德不淺。”

黃滾聽罷歎曰：“黃將軍你原來是個好人。”黃滾忙上馬趕上關來，大呼曰：“我兒！黃明勸我，著實有理。我也自思，不若同你往西岐去罷。”

飛虎自忖：“父親為何有此言語？”

飛豹曰：“還是黃明的圈套，我等速回，聽其指揮，以便行事。須進關人府，拜見父親。”

黃滾曰：“一路鞍馬，快收拾酒飯你吃了，同往西岐去便了。”

且說兩邊忙排酒食上來，黃滾相陪，飲了四五杯酒，見黃明站在旁邊，黃滾把金鍾擊了數下，黃明聽見，只當不知？

且說龍環對黃明說：“如今怎樣了？”

黃明曰：“你二人將老將軍資蓄打點上車，收拾乾淨，你一把火燒起糧草堆來，我們一齊上馬，老將軍

牙，朱紅頭發，惡狠狠，望大圣着頭就砍。

这大圣也使神通，变得与二郎身躯一样，嘴脸一般，举一条如意金箍棒，却就是昆仑顶上擎天之柱，抵住二郎神，唬得那马、流元帅，战兢兢，摇不得旌旗；崩、巴二将，虚怯怯，使不得刀剑。

这阵上，康、张、姚、李、郭申、直健，传号令，撒放草头神，向他那水帘洞外，纵着鹰犬，搭弩张弓，一齐掩杀。

可怜冲散妖猴四健将，捉拿灵怪二三千！那些猴，抛戈弃甲，撇剑抛枪；跑的跑，喊的喊；上山的上山，归洞的归洞；好似夜猫惊宿鸟，飞洒满天星。众兄弟得胜不题。

却说真君与大圣变做法天象地的规模，正斗时，大圣忽见本营中妖猴惊散，自觉心慌，收了法像，掣棒抽身就走。

真君见他败走，大步赶上道：“那里走？趁早归降，饶你性命！”大圣不恋战，只情（尽情）跑起。将近洞口，正撞着康、张、姚、李四太尉，郭申、直健二将军，一齐帅众挡住道：“泼猴！那里走！”

大圣慌了手脚，就把金箍棒捏做绣花针，藏在耳内，摇身一变，变作个麻雀儿，飞在树梢头钉住。

那六兄弟，慌慌张张，前后寻觅不见，一齐吆喝道：“走了这猴精也！走了这猴精也！”

正嚷处，真君到了，问：“兄弟

“但不知辛兄何以教我？”
“兄弟向五爺打個商量，聯手對付……”

“辛兄此言差矣！兄弟已決定不惜重金，聘他為本場的保鏢師父。辛兄是知道的，兄弟的首席保鏢師父蒼老，已被四海遊神打成殘廢，兄弟必須找人補充哪！辛兄此事，兄弟確難從命。”

“五爺可曾想到，這人是為咱們宜祿鎮三大牧場而來的麼？目下咱們彼此各自為政，正好給予他可乘之機。俗語說，唇亡齒寒，兄弟如果毀了，他便會對付盤谷的柴兒，楊兄那時……”

楊五爺冷笑一聲，搶著說：“辛兄，姓吳的沒有與咱們三大牧場為敵的理由，他與辛兄衝突，那完全是辛兄之過，起因純為令媛太過乖張，引起他的憤火，這是盡人皆知的事實，辛兄又何必危言聳聽？”

辛大爺冷冷一笑，接口道：“兄弟絕非危言聳聽，而是千真萬確的事實。這傢伙已經打聽出咱們虐待牧奴的事，意在奪去咱們的牧奴。”

“那是辛兄引起的糾紛，等他榮任本場的保鏢，他就不會過問牧奴的事了。”

“不錯，小女是引起糾紛的人，但僅是適逢其會而已，即使小女不引起爭端，這件事遲早也會發生的。”

必定問我，我自有話回他。”二人去訖。

黃滾見黃明聽鍾響，不見動手，叫到旁來問曰：“方鍾響，你怎的不動手？”

黃明曰：“老將軍！刀斧手不齊，怎麼動得手？倘被知覺走了，反為不美。”

且說龍環、吳謙二將，把黃老將軍家私，都打點上車，就放一把火燒將起來，兩邊來報：“糧草堆火起。”

眾人齊上馬出關，黃滾叫苦，我中了這夥強盜的計了。

黃明曰：“老將軍實對你講，紂王無道，武王乃仁明聖德之音，我們此去，借兵報讎，你去就去，你不去，便是催督不完。燒了倉廩，已絕糧草。”

到了朝歌，難逃一死，總不如一同歸武王，此為上策。

黃滾沉吟長籲曰：“臣非縱子不忠，奈眾口難調，老臣七世忠良，今為叛亡之士。”

望朝歌拜了八拜，將五十六個帥印，掛在銀安殿。

們，赶到那廂不见了？”

众神道：“才在这里围住，就不见了。”

二郎圆睁凤目观看，见大圣变了麻雀儿，钉在树上，就收了法象，撇了神锋，卸下弹弓，摇身一变，变作个雀鹰儿，抖开翅，飞将去扑打。

大圣见了，搜的一翅飞过去，变作一只大鹞（cǐ）老，冲天而去。二郎见了，急抖翎毛，摇身一变，变作一只大海鹤，钻上云霄来嗽。

大圣又将身按下，入洞中，变作一个鱼儿，淬入水内。二郎赶上洞边，不见踪迹。心中暗想道：“这猢猻必然下水去也，定变作鱼虾之类。等我再变变拿他。”果一变变作个鱼鹰儿，飘荡在下溜头波面上，等待片时。

那大圣变鱼儿，顺水正游，忽见一只飞禽，似青鹤，毛片不青；似鹭鸶，顶上无缨；似老鹳，腿又不红。“想是二郎变化了等我哩！”急转头，打个花就走。

二郎看见道：“打花的鱼儿，似鲤鱼，尾巴不红；似鳊鱼，花鳞不见；似黑鱼，头上无星；似鲂鱼，鳃上无针。他怎么见了我就回去了？必然是那猴变的。”赶上来，刷的啄一嘴。

那大圣就掉出水中，一变，变作一条水蛇，游近岸，钻入草中。

二郎因嫌他不着，见他水响中，见一条蛇掉出去，认得是大圣，急转身，又变了一只朱绣顶的灰鹤，伸着一个长嘴，与一把尖头铁钳子相似，径来吃这水蛇。

狂俠天驕魔女

梁羽生 著

笑傲乾坤留在外面，帮助桑家堡的旧人制伏公孙奇的党羽。堡中的动乱已经接近平定了。
蓬莱魔女来得正是时候，她进用玄功，将尘丝射出当作梅花计使用，恰恰及时地救了耿照的性命。

公孙奇掌背的穴道给她尘丝射着，心头也不觉一凛。原来以他的内功造诣，即使是真的梅花针，也不能刺穿他的皮肉的，但如今蓬莱魔女的一根尘丝，竟然能够刺进他的穴道，这就说明他的功力正在消失之中，也就是说走火入魔的危机又接近一步了。

公孙奇提一口气，心中想道：“我必须赶快将这丫头制伏，要死也得多一个人陪我。”

公孙奇接近死亡，越发疯狂，反手一掌，荡开了蓬莱魔女的剑尖，回过头来，狞笑说道：“好呀，你不顾同门之义，竟与这贱人串通来谋害我。可惜你来早了一步，我现在还有能力杀你，你知不知道？”说话之间，连环发掌，两大毒功，尽量发挥，毒气腥风，扑面而来。

蓬莱魔女弄到几乎不能呼吸，幸亏她口中早含了辟邪丹，而此时公孙奇的功力在减了几分之后，也胜不了她多少，故而她还可以支持。

蓬莱魔女拂尘一抖，万缕千丝，迎头下罩。公孙奇一招“拨云见日”，荡得尘尾飘散。突然化掌为指，“铮、铮、铮”三下，在她的剑脊上接连三弹，这一招险中求胜，足见功夫。蓬莱魔女虎口发热，青钢剑几乎掌握不牢。同时心头发闷，胸中气血翻涌。

原来公孙奇是运用“隔物传功”的本领，毒质透过了蓬莱魔女的青钢剑侵入她的体内。

蓬莱魔女运动御毒，剑招稍缓。

公孙奇喝道：“撒手！”扬空一抓，抓着了蓬莱魔女的拂尘，这是他毕生功力之所聚，蓬莱魔女虎口被他的内功冲击，拂尘果然被他劈手夺去。

说时迟，那时快，公孙奇小臂一弯，掌式倏地变为“路转峰回”，从蓬莱魔女意想不到的一方打来。

这是桑家“大衍八式”中的一个掌式，但在公孙奇手中使出，却比耿照不知厉害了多少倍，蓬莱魔女要想招架，已来不及。当下，拼着同归于尽，以攻对攻，闪电般地也是一剑向公孙奇刺去。

公孙奇那一掌先击中蓬莱魔女，按说以公孙奇的功力，同时又是使上了“化血刀”的功夫，这一掌击中了蓬莱魔女，蓬莱魔女不死也得重伤。

可是，说也奇怪，这一掌打在蓬莱魔女身上，却是软绵绵的毫无力道。蓬莱魔女怔了一怔，只见公孙奇已似一团烂泥似的，瘫在地上。原来正在这关键的时刻，公孙奇的“走火入魔”已经开始发作了。

就在这刹那间，蓬莱魔女剑招如电，剑尖亦已触着了公孙奇的前心，只要稍一用力，就可以从公孙奇的前心插入，后心穿出，刺他一个透明的窟窿。但此时公孙奇已是毫无抵抗的能力，蓬莱魔女是个武学的大行家，当然也已看了出来：公孙奇是遭了“走火入魔”之危，变成了废人了。

若是在双方激战的时候，蓬莱魔女可以毫不踌躇地一有机会就一剑杀了公孙奇，但此时公孙奇已是毫无抵抗的能力，蓬莱魔女这一剑倒是刺不下去了。“不看僧面看佛面”，她想起了师门恩重如山，而且师父只有这一个儿子，于是她把青钢剑缓缓收回，说道：“好吧，我让你自生自灭，不杀你了。你有什么后事要交代的吗？”

公孙奇道：“你把我的孩子抱来，让我最后亲他一下。这就是我要求你的唯一事情了。”蓬莱魔女见他说得可怜，遂把婴儿抱到他的面前，说道：“你可以放心，你的孩子我们一定尽心尽力的教养他，让他成为有用之人。”



196

許仲琳著

末將以目送情，老將軍只管說閑話不聽，末將猶恐泄了機會，反為不美。

黃滾曰：“據你怎麼講？”

黃明曰：“老將軍快上馬出關，趕飛虎，只說黃明勸我虎毒不食兒，你們都回來了；同你往西岐去投見武王何如？”

黃滾笑曰：“這畜生好言語反誘我。”

黃明曰：“終不然當真去，此是噴他進關。老將軍在府內設酒飯與



34

作者 吳承恩

真君闻言，心中大怒道：“泼猴！休得无礼！吃吾一刀！”大圣侧身躲过，疾举金箍棒，劈手相还。他两个这场好杀：

昭惠二郎神，齐天孙大圣，这个心高欺敌美猴王，那个面生压伏真梁栋。两个乍相逢，各人皆赌兴。从来未识浅和深，今日方知轻与重。铁棒赛飞龙，神锋如舞凤。左挡右攻，前迎后映。这阵上梅山六弟助威，那阵上马流四将传军令。摇旗擂鼓各齐心，呐喊筛锣都助兴。两个钢刀有见机，一来一往无丝缝。金箍棒是海中珍，变化飞腾能取胜。若还身慢命该休，但要差池（错误、差错）为蹭蹬（cèng dēng）。

真君与大圣斗经三百馀合，不知胜负。那真君抖擞神威，摇身一变，变得身高万丈，两只手，举着三尖两刃神锋，好似便华山顶上之峰，青脸獠



138

瓊 瑤

我“不去医院！爸爸大叫：‘我陆振华从来没有住过医院，我决不去！’”

“爸爸，”我忍耐的说：“如果不住院，你可能要在床上躺一辈子，医院里随时可以打针吃药，而且你行动不方便，在家里连大小便都成问题！你又不不要阿兰服侍，我两边跑要跑得累死！”

“为什么不住进来？连你妈一起？”

我眯着眼睛看着爸爸，抬抬眉毛说：

“当你有人服侍的时候，当

你面前围满了人的时候，你把我们母女赶出去！现在，我们需要了，我们就该搬进来了吗？”

爸爸气得直瞪眼睛，眉毛凶恶的缠在一起。但是，他终于克制了自己，放开眉头说：

“好吧！依萍，算你强！”

“我去打电话给医院，让他们开车来接你！”我说。

到巷口连打了好几个电话，所有公立医院都有人满之患，这年头，好像连生病都是热门，一连几个“没病床！”使我泄气到极点。最后还是家教会医院说可以派车来接。

回到“那边”，我叫来阿兰，帮爸爸整理出一个小包袱来，因为我对爸爸的东西根本不熟悉。

车子来了，他们抬来担架，把爸爸用担架抬到车子上，我提着包袱，跟在后面。

当担架从客厅中抬出去，我忽然一愣，脑中浮起那天如萍被抬出去的情形，一阵不祥的预感使我浑身抽搐了一下。爸爸上了车，我吩咐阿兰好好看着屋子，就跟着车子到了医院。

在医院里，医生诊断了之后，我付了住院费，爸爸被送进三等病房。我身上的钱还是何书桓前几天留下的，只付得起三等病房的费用。

我招呼爸爸躺好，爸爸对于和那么多人共一个房间十分不惯，又咆哮说他睡不来弹簧床，要医院里的人给他换木板的——这是他向来的习惯。交涉失败后，他就一直在生气。

当护士小姐又不识相的来干涉他抽烟时，他差点挥拳把那护士小姐的鼻子打扁。

好不容易，总算让爸爸平静了下来，我一直等到爸爸在过度疲倦入睡之后，才悄悄的离开了医院。没有回家，而直接到了“那边”。

现在已经用不着阿兰了，因为医生已告诉了我，爸爸在短期内决不能出院。

我结清了阿兰的工钱，看着阿兰提着她的小包袱走了出去。我在客厅里坐了下来，立即，四周死样的寂静像蛇一样对我爬行过来，把我层层卷裹住了。

我环视着室内，落地收音机上积了一层淡淡的灰尘，看来阿兰一定有两三天没有做卫生工作了。

室内的沙发、茶几、落地台灯——似乎都和以前不同了，带着种被摒弃的、冷清清的味道。

我试着找寻这屋子里原有的欢乐气氛，试着回忆往日灯烛辉煌的情况，试着去想那人影幢幢笑语喧哗的时刻——一切的一切，都已渺不可寻，我被这冷清孤寂所压迫着，半天都无法动弹。

驻棉兰总领馆青年外交官赴潘查布迪发展大学开展交流活动

驻棉兰总领馆青年外交官们6月30日开展进校园活动,与潘查布迪发展大学师生进行交流。总领馆青年外交官以中国文明发展史和

中印尼友好交往历史为切入点,向师生们介绍了中国优秀传统文化,宣介脱贫攻坚历史性成果、便捷数字支付等现代化发展成就,用真实案例讲述了共建中印尼命运共同体的

生动故事。

在交流环节,同学们就赴华留学签证申请、中印尼青年文化交流、新媒体时代如何讲好传统文化故事等话题踊跃

提问,外交官们结合自身工作经历一一作答,并鼓励同学们做中印尼友谊的使者,以实际行动为两国关系行稳致远注入青春动能。



赵小桦老师致辞。



郭丽云致辞。

和声卡拉OK团队与风云卡拉OK团队举行友谊歌唱交流会

(雅加达讯)由赵小桦老师辅导的和声卡拉OK团队与风云卡拉OK团队,于2026年6月29日(周一)上午11时,在雅加达Jl. Kuning 2号的Fortune Star酒楼,隆重举行友谊歌唱交流会。

和声卡拉OK团队团友包括有梁婉英,郑金英,李桂兰,林惠卿,袁玉芬,丘小英等30多名团友,风云学院创办人陈贤德,风云卡拉OK团队团长郭丽云,丘英英等30多名团友,大家欢聚一堂,以歌会友,切磋歌技。

赵小桦老师和郭丽云致欢迎辞时表示,首先感谢对全体歌友们的热心支持与参加首次举办的友谊歌唱交流会,大家齐心协力,用歌声交流心灵,用音乐讲述友谊。希望通过首次友谊歌唱交流会,让大家分享了学习声乐,也能够体会舞台经验,使我们认识更多喜爱唱歌的朋友,大家互相学习。最后,祝大家身体健康,幸福快乐,让我们的思想更轻松,我们的友谊更牢固。

此次友谊歌唱交流会,大家欣赏了和声卡拉OK团队,风云卡拉OK团队歌友们高歌欢唱,载歌载舞,除了歌唱卡拉OK活动,还有由电子琴伴奏,音乐歌唱交流会,在愉



左起:郭丽云、林惠卿、郑金英合影。



左起:黄琼莹、赵小桦老师、王绣莲、郭丽云、梁乐琴、许碧云、蔡婉纹、王顺群合影。



李桂兰和丘小英合影。

1 赵小桦老师与和声卡拉OK团队团友们合影。



2 前排左起:丘英英、郭丽云、陈贤德、白健南等风云卡拉OK团队团友们及赵小桦老师合影。



赵小桦老师与和声卡拉OK团队团友们合影。



赵小桦老师与风云卡拉OK团队团友们合影。



赵小桦老师与风云卡拉OK团队团友们合影。



11: 赵小桦老师与和声卡拉OK团队及风云卡拉OK团队团友们合影留念。