HARIAN
INDONESIA
印度尼西亚日報

1966年创刊 訂戶月費：Rp. 130,000,- 零售：Rp. 5,500,-（外省及外島另加寄費） HarianIndonesiaHI https://www.harian-indonesia.com 2026年7月13日（星期一）

费布里被警方列为嫌犯。

涉及前副检察长费布里3宗贪腐案
国会成立工委会监督调查

（雅加达讯）国会第三委员会已成立工作委员会（Panja），负责监督警方对涉嫌煤炭、印尼武装部队社会保险（ASABRI）公司和克拉卡陶钢铁（KS）公司腐败案件的处理。该由费布里.阿德里安夏（Febrie Adriansyah）在其担任负责特别犯罪的副总检察长（Jampidsus）期间所处理的3起案件，成为国会第三委员会的重点关注对象。

该消息是国会第三委员会于7月11日（周六）在雅加达南区最高检察院举行的新闻发布会上公布。出席新闻发布会者，包括国会第三委员会主席哈比布罗赫曼、第三委员会副主席阿赫玛德.沙赫罗尼、第三委员会副主席拉诺.阿尔法特、国家警察反腐败局局长托托克.警察上将、查雅都会警区警长阿塞普.埃迪警察中将、以及代理特别犯罪副检察长鲁迪.马尔戈诺。

哈比布罗赫曼表示："第三委员会将履行其宪法职责，通过成立一个工作委员会（Panja）对此事进行专项监督。该工作委员会将在第三委员会层面运作。此后，我们将在国会第三委员会内部召开特别会议，以成立该委员会。"

哈比布罗赫曼强调，工作委员会将进行详细监督。他也表示，执法工作也将保障诸嫌疑人的权利。

他指出，在未来的工作中，该工作委员会将密切监督执法工作的执行情况，确保各项法律条文得到遵守。法律得到执行，嫌疑人的权利也得到保障。

代理特别犯罪副检察长鲁迪.马尔戈诺从国家警察反腐败局接受了三起贪腐案件。这些案件将被移交至最高检察院。

马尔戈诺表示，已确认三起案件的嫌犯分别为一名私营部门人员和一名姓名缩写为FA的人员。

马尔戈诺于7月11日（周六）在雅加达南区最高检察院大楼表示，根据掌握的信息，已确认两名嫌犯，一名来自私营部门，另一名姓名缩写为FA。

国会第三委员会、警方及最高检察院召开联合新闻发布会。

这三起案件涉及煤炭、ASABRI和Krakatau钢铁公司的腐败指控。警方搜查了位于雅加达南区Cipete地区的一家货币兑换处和一家名为Cafe de'Clan Signature的咖啡馆，以及位于西爪哇省茂物的一处住宅。

警方在搜查过程中缴获了多项证据，包括金条和价值数十亿盾的外币。

费布里被列嫌犯

费布里于7月10日（周五）承认，警方在西爪哇省茂物市森杜尔地区搜查的住宅是他的私人住所，该住宅与三起腐败案件有关。警方在那里发现了74公斤黄金和数千亿盾现金。

于7月11日（周六），国家警察总部将费布里.阿德里安夏（FA）列为涉嫌煤炭管理腐败案的嫌犯。

国家警察反腐败局局长托托克于7月11日（周六）在总检察长办公室举行的新闻发布会上表示："我们已将费布里.阿德里安夏列入PT Asabri案中涉嫌腐败和/或洗钱的腐败案件，以及其他腐败案件的嫌犯。

费布里.阿德里安夏也是同一案件中涉嫌洗钱（TPPU）案的嫌犯。

同时，在费布里.阿德里安夏辞去特别犯罪副总检察长一职后，总检察长布尔汉努丁任命鲁迪.马尔戈诺为代理代理副总检察长（Jampidsus）。

最高检察院法律资讯中心主任（Kapuspenkum）阿南.苏普里亚特纳于7月11日（周六）发表声明称，任命鲁迪是为了确保在正式官员任命之前，特别犯罪副总检察长机构内部的组织运作和案件处理能够继续进行。（KP）

普尔巴亚表示，增强银行的流动性。

财长：促进经济增长
政府向银行注入400兆盾

（丹格朗讯）财政部长普尔巴亚表示，政府正在优化国库基金管理，将其作为推动经济增长的新工具，而不仅仅依赖于国家收支预算中的政府支出。

政府支出仅占国民经济活动的7%至10%左右。因此，政府正在制定一项新方案，即优化国家现金管理，以刺激占经济总量90%的私营部门。

普尔巴亚于7月10日（周五）在丹格朗南区国立财政理工学院（STAN）发表的公开演讲中说："我注意到，现金管理，也就是政府资金管理，可以对印尼经济产生重大影响。除了占7-10%的直接支出外，还要振兴占经济90%的领域。

这项政策的实施方式，是将此前存放在印尼央行的政府资金注入银行体系。这些资金经过精心管理，流入各银行，从而增强了国家银行体系的流动性。

普尔巴亚解释说，此资金注入也增加了基础货币供应量，从而在不损害印尼央行独立性的前提下，支持了货币政策的传导。

此外，在今年5月和6月经济活动放缓期间，政府资金也被注入银行体系。预计增加信贷流动性将扩大银行的信贷发放范围，从而刺激经济活动并促进经济增长。

他说："所以我向银行业注入400兆盾。这将增强银行的流动性，使他们能够提供信贷，从而促进经济复苏。"

普尔巴亚补充说，展望未来，政府不仅会依靠国家支出来推动经济增长，还会优化现金管理，以维持金融体系的流动性，并保持经济活动的持续运转。

他表示："因此，未来的财政政策将不再仅仅局限于政府支出。更好的现金管理能够直接影响经济。"（ALW）

劳工部：冀成MagangHub合作伙伴
企业须注册WLKP系统

（雅加达讯）劳工部（Kemnaker）强调，有意成为2026年国家人才培育中心（MagangHub）计划合作伙伴的企业，必须在企业雇用强制性报告系统（WLKP）注册。

劳工部职业培训与生产力发展署署长达尔马万夏于7月10日（周五）在雅加达发表声明表示，此项要求是核实流程的一部分，旨在确保合作伙伴企业具有合法地位，并拥有有效且活跃的雇用数据。

达尔马万夏表示，企业还必须确保在注册成为2026年MagangHub计划合作伙伴之前，已更新WLKP系统中列出的数据。

他说："有意成为合作伙伴的企业需要确保已在WLKP注册，更新其数据，并确保所有企业资讯均有效且处于启动状态。这将确保注册流程更加顺畅，并符合相关规定。"

他指出，满足这些要求是劳工部为维护MagangHub计划品质所做努力的一部分。透过审核流程，劳工部可以确保合作伙伴企业拥有清晰的身份和合法性，并准备好成为参与者良好的学习场所。

他解释说，公司或企业可以在注册成为合作伙伴组织者之前，透过wajiblapor.kemnaker.go.id网站查看并更新其资料。

除了确保满足所有要求外，有效的企业数据还将有助于筛选和管理流程，确保MagangHub专案能够以有序、透明和负责的方式实施。

劳工部邀请各行各业的公司成为合作伙伴，参与2026年MagangHub计划。

政府与企业界的合作旨在拓展职场学习机会，同时培养出有能力、适应性强、能够满足产业需求的年轻人才。

达尔马万夏说：："透过MagangHub计划，企业不仅能够为培养优质人才做出贡献，还能有机会吸引符合产业需求的青年人才。"（KP）

Penerbit : PT Emas Indonesia Duaribu, Jalan Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140 - Indonesia. Telp : (021) 6386 8348. **Redaksi** : (021) 6386 8348 ext 200, **Iklan** : (021) 633 8139 / 634 8232, **Sirkulasi** : 0856 9180 9580

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報

吉布兰视察Prosiwangi高速路项目进展
确保国家战略项目加速完工

吉布兰在西都文罗西区收费站，视察庞越–西都文罗–外南梦高速公路第一阶段工程的建设。

（西都文罗讯）副总统吉布兰于7月10日（周五）视察庞越–西都文罗–外南梦（Prosiwangi）高速公路第一阶段工程的建设。

此次视察旨在确保由Jasa Marga上市公司通过其子公司Jasamarga Probolinggo Banyuwangi公司（简称JPB）负责管理的这条全长49.68公里的国家战略项目（PSN）能够加快建设进度。

该项目旨在改善雅加达到爪哇岛东端之间的交通连接，并成为通往巴厘岛的主要通道。

吉布兰表示，基础设施建设必须为人民带来切实利益，并成为地方经济增长的催化剂。

吉布兰表示："政府正持续推进各项国家战略项目的加速建设，以便民众能够尽快感受到其带来的益处。预计Prosiwangi高速公路将加强互联互通，提升区域竞争力，并为东爪哇创造更多投资和就业机会。"

目前，高速公路建设项目优先推进的是全长49.68公里的根丁–贝苏基第一阶段工程。截至2026年7月，根丁–克拉克桑段（12.88公里）和克拉克桑–百丹段（11.20公里）已全部竣工，并已获得功能和运营可行性证书（SLFO）。同时，百丹–贝苏基段（25.60公里）已于2026年4月作为主干道建设项目全部竣工，目前正处于功能和运营可行性测试（ULFO）的最后阶段。

Jasa Marga公司总经理利凡表示，公司将优先考虑质量、安全和良好的建设治理，以确保工程顺利完工。

利凡说："作为支持国家发展议程的承诺之一，Jasa Marga上市公司正持续加快Prosiwangi高速公路的建设。我们确保施工的每个阶段都注重质量、安全和可持续性，同时通过创造当地就业机会和促进区域经济发展，为民众带来附加值。"

此外，第一阶段工程已实现零事故。该项目还雇佣了来自庞越、西都文罗、文都禾梭和外南梦等地的1300多名当地工人。第一阶段Prosiwangi高速公路投入运营后，预计将把庞越到贝苏基的行程时间缩短至1小时15分钟。这条高速公路的建设有望缩短物流供应链通往百丹工业区和爪哇–巴厘岛过境门户的道房市港的运输时间。此外，该高速公路还将改善塔帕尔库达地区主要旅游目的地的交通连接，并为当地中小微企业创造新的商机。

Prosiwangi高速公路采用了多种环保理念，例如混合风力树，结合了35片太阳能叶片和30片气雾叶片，可产生高达12.4千瓦的独立电力。此外，该项目还采用了循环水处理系统，用于消防、冲厕和花园浇灌。

在建筑工程中，利用开挖出的石料作为路堤材料，成功地优化了建筑成本，同时减少了对环境的影响，减少了630万公斤二氧化碳当量碳排放，约占总排放量的45.4%。（ALW）

大量公务员被解雇
今年准公务员遴选迫在眉睫

国家公务员局局长祖丹。

（雅加达讯）国家公务员局（BKN）局长祖丹.阿里夫强调，从2026年开始实施国家公务员候选人（CASN）遴选工作的紧迫性，包括公务员候选人（CPNS）的招聘。

祖丹日前在与地方领导理事会（DPD）第一委员会举行的工作会议上表示，这项遴选工作具有战略意义，因为许多公务员因违反纪律而被解雇，特别是劳动合约制政府雇员（PPPK）公务员。但他并未透露被解雇的公务员人数，也未说明这与未来需求之间的关联。

他說："因此，为了满足明年的需求，现在就必须举行测试，因为需要给准员工留出时间进行岗前培训和准备。"

此外，祖丹还透露，目前许多职位也需要公务员，但并非基于雇佣合同，而是以公务员身份担任，例如教师和讲师。

他解释说："像教师和讲师这样的职位需要的是长期职位，而不是合约职位，因为这是一个培养未来世代的重要职位。"

关于解雇劳动合约制政府雇员（PPPK）公务员一事，祖丹表示，由于发现大量旷工现象，国家公务员机构谘询委员会（BPASN）不得不做出这项决定。祖丹说："合约制政府雇员也必须理解这一点并努力工作，因为在BPASN，我们每个月都会看到合约制政府雇员因旷工而被解雇。这是我们所有人必须共同努力保护的。"

他强调，这是因为政府也意识到，2024–2025年度PPPK招聘流程其实并非基于需求；只有符合条件的人才能被任命。

祖丹解释道："为什麽要满足这些要求？因为有些人没有文凭，所以无法被录用。这些人的合约期限是一年、三年或五年。"

因此，他表示，鉴于一些合约即将到期，政府将在今年立即对ASN鉴于部分合约即将到期，应立即对 ASN 组织进行重组或重新安排。进行重组或调整。鉴于部分合约即将到期，应立即对 ASN 组织进行重组或重新安排。祖丹说："这已经开始引发动荡。鉴于目前的经济形势，我也希望能够避免大规模裁员。同时，尽可能透过服务质量改进延长其合约期限。"（KP）

贾蒂瓦林金垃圾填埋场火灾
已成功扑灭

贾蒂瓦林金垃圾填埋场的火灾已被扑灭。

（丹格朗讯）印尼国家灾害管理局（BNPB）宣布，位于万丹省丹格朗县贾蒂瓦林金垃圾最终处置场（TPA Jatiwaringin）的火灾已成功扑灭，火灾面积约15公顷。

据美都新闻网报导，国家灾害管理局灾害数据、信息与传播中心主任穆哈里表示，这一成果得益于联合应急救援队自6月30日火灾发生以来持续开展灭火行动，至7月9日晚成功完成扑救。受火灾影响的贾蒂瓦林垃圾填埋场约15公顷主区域已100%扑灭，目前正进入全面降温阶段。

穆哈里指出，尽管垃圾填埋场核心区域火势已受控，但联合救援人员仍继续驻守现场，以防外围区域再次出现热点或零星烟雾。

关于周边居民情况，灾害管理局表示，目前当地社会秩序已恢复正常，所有受影响居民均已返回家中，现阶段已无人员需要疏散安置。

此次火灾应急处置依据丹格朗县政府发布的2026年第609号《灾害应急状态决定》及2026年第613号《应急处置工作组决定》实施。

穆哈里介绍，国家灾害管理局已部署四架洒水直升机全力支援灭火，向火场喷洒数十万升水。三架米–8AMT直升机、一架西科斯基UH–60A直升机和一架西科斯基UH–60L直升机正在丹格朗上空轮流执勤，高效灭火。同时，一架米–8 MSBT直升机正在进行技术维修。

除空中灭火外，国家灾害管理局还通过陆路运送应急物资，包括500升A级灭火泡沫液、数十台小型水泵、消防水带及手持对讲机等设备。

此外，为保障受灾群众和一线人员，中央政府通过国家减灾署向受影响居民发放100份生活物资包，并向现场救援人员提供150双作业靴。

涉嫌杀害卡廷安3缉毒警员
9贩毒集团成员被捕

（卡廷安讯）国家警察刑事调查局正继续调查在中加里曼丹卡廷安（Katingan）地区突击贩毒团夥行动中，导致3名警员殉职的案件。到目前为止，已有9名嫌疑人在行动中被捕。

这项逮捕行动，由国家警察刑事调查局缉毒局第四分局、国家警察刑事调查局特别行动组、中加里曼丹中警区和卡廷安警署组成的联合小组执行。联合小组由汉迪克.祖森大警监和凯文.勒勒里高级警监领导。诸嫌疑人是在7月2日（周四）开展的一系列行动中被捕。

国家警察刑事调查局缉毒部门主任埃科.哈迪.桑托索警察准将于7月11日（周六）发表声明称，警方已抓获9名嫌犯，其中包括毒贩比奥、绰号"布苏"的兰布兰和佩里。目前，警方正在全力追捕3名在逃嫌犯。

以下是9名嫌犯及其罪行：

1）沙尔迪（绰号"阿登"，38岁），携带自制枪支并向警员开枪，挑衅居民。

2）迪亚.纳比拉（别名迪亚，22岁）。

3）伊斯南.佩布里延夏（绰号"罗比"，27岁），携带自制枪支，挑衅居民，并将尸体抛入河中。

其中三名被警方逮捕的嫌犯。

4）尼穆（29岁），携带长矛并挑衅居民。

5）阿赫玛德.沙普特拉（别名亚迪，21岁），挑衅居民并持砍刀攻击。

6）M.卢皮耶（40岁），携带砍刀和自制枪支，并向警员开枪。

7）比奥（29岁），毒贩，使用自制枪枝和砍刀参与攻击警员，并挑衅居民。

8）兰布兰（25岁），冰毒贩子，挑衅居民，携带自制枪枝并开枪。

9）佩里（43岁），携带自制枪枝和长刀，并向警员开枪。

此前，在中加里曼丹卡廷安的一次突袭毒品窝点行动中，有3名警员殉职。他们分别是.普特拉副一级警督、苏马尔延托副一级警督和诺潘德里.拉马达纳二级警司。国家警察总部追授这三位警官官阶晋升一级。

这次突袭行动发生于7月1日（周三）。卡廷安警署缉毒调查组的12名警员被指派调查Tumbang Kalemei村的冰毒分销活动。（KP）

BRIN：实现技术独立自主
印尼计划明年1月发射NEO–1卫星

阿里夫表示，积极推动建造国家航天发射站。

（雅加达讯）国家研究与创新局（BRIN）局长阿里夫强调，印尼致力于透过在2027年1月发射努山塔拉地球观测卫星1号 (Nusantara Earth Observation–1/NEO–1) 来实现卫星技术的独立自主。阿里夫在雅加达国家研究与创新局总部哈比比大楼的Sumitro Djojohadikusumo礼堂，出席名为"印尼卫星诞生50周年：来自太空的数码主权"活动时，发表了上述讲话。

阿里夫表示，明年1月，国家研究与创新局将发射"努山塔拉地球观测1号"（NEO–1）卫星，这颗地球观测卫星是由我们国家最优秀的儿女们共同研发的。

阿里夫指出，NEO–1的发射是印尼迈向太空独立的重要一步。这种独立性不仅体现在卫星的所有权上，更体现在国家掌握整个研发流程的能力。他说："卫星独立不仅仅是拥有卫星的能力；独立意味着一个国家能够独立完成卫星的设计、建造、整合、测试、发射、运作和利用。"

阿里夫表示，NEO–1的发射意义重大，因为它展现了印尼在卫星技术链（从设计到任务运行）方面日益增强的掌控能力。他说："NEO–1的发射将是一个重要的里程碑，它展现了印尼在掌握整个卫星技术链方面日益增强的能力。"

然而，阿里夫强调，国家研究与创新局的愿景并不仅限于研发地球观测卫星。展望未来，印尼也计划研发国产通讯卫星，以减少对外国技术和服务的依赖。

他说："我们最大的愿望是印尼能够自主研发一颗国家通讯卫星。"

为了支持这一目标，国家研究与创新局也积极推动建造国家航天发射站，以便印尼能够从本国领土发射卫星。

他说："我们希望未来印尼不再完全依赖外国发射服务供应商，这颗国家卫星能够从印尼自己的航太发射场发射升空。"

阿里夫强调，印尼在航太领域的成功不仅体现在运行卫星的数量上，更体现在卫星为社会带来的经济、社会和战略效益。他认为，印尼卫星诞生50周年应该成为印尼加强技术自主、同时鼓励印尼成为技术生产国、服务供应商、全球航太经济重要参与者的契机。（KP）

ZEISS DriveSafe Lenses 镜片，无惧天气多变驾驶更安全

OPTIKTUNGGAL® – established 1929 –

步入七月中旬，正值年中阶段，工作出行与商务差旅再次频繁，夜间驾驶或应对多变天气的行车需求也随之增加。对驾驶员而言，这不仅仅是舒适度的问题，更潜藏着安全隐患。突如其来的光线对比变化、湿滑路面的光线反射，以及对向来车的眩光，都极易导致视觉疲劳，分散驾驶注意力。

ZEISS DriveSafe Lenses 镜片专为日常驾驶需求量身定制，提供单光及渐进片选择。该镜片旨在帮助驾驶员在各种光照条件下，尤其是昏暗或雨天环境中，获得更清晰、稳定的视觉体验。依托蔡司特有的技术理念，DriveSafe 镜片不仅提升了视觉舒适度，更为行车安全保驾护航。

驾驶面临的主要挑战之一是对向车辆灯光造成的眩光，夜间或雨天尤为明显。ZEISS DriveSafe Lenses 镜片搭载了DuraVision® DriveSafe Coating，经证实能显著减少眩光干扰，有效缓解视觉疲劳，让驾驶员始终保持专注。这不仅带来更舒缓的视觉感受，更大幅提升了视觉对比度，即使在弱光环境下依然清晰锐利。

此外，ZEISS DriveSafe Lenses 镜片采用的 ZEISS Luminance Design 技术充分考虑了暗光环境下的瞳孔尺寸变化。这项技术有效提升了弱光环境下的视觉清晰度，解决了暴雨或黄昏时分普通镜片难以捕捉路面细节的难题。它帮助驾驶员更快速、精准地识别物体，从而大幅提升对路况的应急反应能力。

ZEISS DriveSafe Lenses 镜片的另一大优势在于其优化的镜片设计，让驾驶员在路面、仪表盘和后视镜之间切换视线时更加轻松自如。对于经常长途驾驶或穿梭于拥堵车流的活跃驾驶员而言，这一特性至关重要，能在无需过度用眼的情况下保持高度的专注力。

集精密光学技术、紫外线防护以及专为驾驶设计的视觉舒适度于一身，ZEISS DriveSafe Lenses 镜片成为所有看重行车安全与自信人士的明智之选。在天气与光线变幻莫测的行车环境中，清晰可靠的视觉不再是奢求，而是刚需。

普拉博沃：将能够增强印尼优势
加强合作社 没削弱其他产业

（雅加达讯）总统强普拉博沃强调，合作社是国民经济的支柱之一。他表示，印尼政府加强合作社的举措，并不意味着削弱其他经济要素。

普拉博沃于7月12日（周日）在雅加达雅加达格罗拉蓬卡诺体育场举行的全国合作社日峰会上致词时表示，将加强合作社，印尼将变得富裕及崛起，将能够增强印尼的所有优势。

他相信印尼能够在所有领域实现强劲增长。他相信印尼有能力成为一个独立自主的国家。

另一方面，普拉博沃表示，印尼是一个富裕的国家。然而，他感到痛心的是，印尼的财富正被一些不负责任的势力窃取。

普拉博沃暗示，有些外来者以贸易为幌子来到印尼，却最终掠夺印尼的财富。

“我们天性欢迎客人。但有时，客人不识时务。他们不请自来，声称要进行贸易，最终却落得掠夺的下场。”普拉博沃说道。

此外，普拉博沃还批评了那些仍然对国家未来抱有怀疑的人。他甚至鼓励那些认为印尼未来黯淡的人去其他国家生活。

普拉博沃出席第79届全国合作社日峰会，与出席者握手问好。

“那些犹豫不决的人，就待在家里。那些觉得印尼前景黯淡的人，可以自由地去寻找其他国家，没有人会阻止他们。”普拉博沃说道。

普拉博沃总统表示，合作运动始终陪伴他走在他选择的道路上。普拉博沃提到他曾多次竞选总统失败，但合作运动始终与他并肩作战。

“我们还没有成功，但我们将继续为印尼人民奋斗！”普拉博沃高声说道。

他强调，他将竭尽全力为人民而战。

“最终，我获得了印尼人民的授权，我将竭尽全力履行这一授权，我将竭尽全力为印尼人民的福祉而奋斗。”他说。

（LCW）

亚行维持印尼今年经济增长预期5.2%

（雅加达讯）亚洲开发银行（ADB）维持印尼2026年经济增长预期为5.2%，使印尼成为东南亚经济增长预期第二高的国家，仅次于越南。在区域经济前景放缓的背景下，印尼增长预期保持稳定。

据美都新闻网报导，根据亚行7月10日发布的《2026年7月亚洲发展展望》，印尼今年经济增长预测维持在5.2%，与今年4月公布的预期一致。这一增速低于预计增长7.2%的越南，但高于马来西亚（4.6%）、菲律宾（3.8%）和泰国（1.8%）。

在区域层面，亚行将东南亚发展中经济体2026年的经济增长预测，由原先的4.7%下调至4.6%。

不过，在东盟主要经济体中，仅菲律宾2026年的经济增长预期被下调，由今年4月预期的4.4%降至最新的3.8%。

整体而言，亚行也将亚洲及太平洋发展中经济体2026年的经济增长预测，由5.1%下调至4.9%。

亚行认为，中东冲突导致全球能源市场持续受扰，对区域经济造成的影响比预期更大。

报告指出，冲突不仅推高能源价格，也带动化肥及其他大宗商品价格上涨，并扰乱全球供应链。

亚行首席经济学家艾伯特·帕克表示，如果相关框架协议能够顺利落实，将有助于全球能源市场恢复正常，但调整速度仍存在很大不确定性，且局势进一步恶化的风险依然显著。

他指出，亚洲及太平洋发展中经济体整体仍保持较强韧性，但持续的地缘冲突意味着各国政府必须在推动经济增长与抑制通胀之间取得平衡。

除经济增长外，亚行还将印尼2026年通胀率预期由2.5%上调至3%。不过，这一水平仍低于东南亚平均3.9%的通胀预期。报告同时警告，区域经济前景仍面临较高风险，包括地缘政治冲突升级、全球贸易政策不确定性以及金融环境持续收紧等因素。

此外，化肥价格上涨也可能抑制农业生产，并加剧部分发展中国家的粮食安全压力。

政府批准四个碳交易项目 潜在交易额达5兆盾

（雅加达讯）林业部表示全力支持建立国家碳排放登记系统（SRUK）。迄今为止，政府已批准四个林业领域的碳交易项目，潜在交易额约为5兆盾。

林业部副部长罗赫马特表示，林业部已颁布2025年第6号部长令，规范林业领域碳交易的实施程序。该部长令是林业领域碳交易实施的基础。

罗赫马特于7月9日（周四）在雅加达剧院（Jakarta Theater）举行的国碳单位登记系统（SRUK）启动新闻发布会上表示，林业部坚定支持印尼的碳排放登记工作。我们已颁布2025年第6号部长令，作为林业领域碳交易实施的基础。

除了制定相关法规外，林业部还批准了四个碳管理项目。这些项目包括三个用于生态系统修复或恢复的森林利用经营许可证（PBPH）和一个社会林业项目，即一个村庄森林项目。

这四个项目覆盖面积约22万4000公顷，潜在碳信用额高达3170万吨二氧化碳当量。这些项目的碳交易额预计为5兆盾。罗赫马特说，政府预计这些碳交易活动带来的非税国家收入（PNBP）将达到约5000亿盾。

他强调说，碳交易的益处不仅限于企业和投资者。他认为，该机制旨在确保包括社会林业团体和村级森林管理者在内的民众也能从碳管理中获得经济利益。

此前，粮食统筹部长祖尔基菲里强调说，碳交易不仅旨在创造高价值交易，还必须为民众，特别是森林周边地区的民众带来经济效益。

祖尔基菲里表示，长期以来在森林保护方面发挥重要作用的民众，理应成为碳经济的首要受益者。

祖尔基菲里于7月6日（周一）的一份官方声明指出，印尼碳交易进入新篇章，林业部长已提交批准文件，掩盖从约22万4000公顷的土地上发行超过3170万吨二氧化碳当量碳单位。此举标志着印尼碳交易进入新阶段。这标志着2025年第110号关于碳经济价值总统令的初步实施。

林业部副部长罗赫马特。

祖尔基菲里认为，建立碳交易生态系统有望吸引高达58亿美元的绿色投资，约合104兆盾（按1美元兑1万8000盾的汇率估算）。此外，他还望碳交易还能加速实现国家减排目标。（ALW）

普拉博沃：决心重振有能力竞争
国企禁出售给外国人

（西龙目讯）普拉博沃总统透露，几家国营企业差点被卖给外国投资者。

普拉博沃相信并决心改善一些国营企业，使它们能够参与竞争，这就是他拒绝出售这些企业的原因。普拉博沃宣布禁止出售多家国营企业，其中包括印尼海军造船厂（PT PAL）、印尼陆军工业公司（PT Pindad）和印尼航空航天公司（PT Dirgantara Indonesia，PTDI）等国防企业。普拉博沃总统致力于重振国防工业，以确保国营企业能够生存下去。

总统于7月10日（周五）在西努沙登加拉省西龙目的梅宁廷水坝，为五座国内的水坝举行落成典礼时说：“有很多公司原本应该被出售，或者说，这些国营企业将被卖给外国人。我禁止这样做！他们本来应该出售国防工业！印尼海军造船厂原本应该被出售，印尼陆军工业公司原本应该被出售，印尼航空航天公司也曾濒临倒闭，也想被出售。我们将重振它们！现在，我们将重振所有这些公司。”

一些曾经险些被出售的国营企业，如今已展现出良好的业绩，例如印尼海军造船厂，该公司能够生产军舰和潜艇。

他解释说：“印尼海军造船厂现在可以建造强大的军舰。印尼海军造船厂现在可以建造潜艇。印尼海军造船厂将建造先进的舰艇。我刚刚收到一份报告，我已经从沙特阿拉伯获得了一份合同。沙特阿拉伯军队的所有步枪和机枪都将由印尼陆军工业公司制造。”

普拉博沃还提到，国营航空公司印尼鹰航（Garuda Indonesia）也差点被卖给一家外国公司，但政府改善了其管理，现在该公司在多年亏损后正走上盈利之路。

普拉博沃表示，正逐步改革国企。

他说：“印尼鹰航最初确实面临出售，但下个月它将开始盈利。我们正在逐步解决所有问题。”

一方面，普拉博沃收到了国营企业绩效报告。根据最新报告，他指出，一些亏损数十年的国营企业如今已开始盈利。

普拉博沃表示，这些盈利得益于达南塔拉投资管理机构（BPI Danantara）对国营企业进行的整改。他指出，在整改之前，国营企业是贪污的温床。

他称：“我也感到非常自豪。这些天来，我一直在收到关于我们取得的成果的报告。我们正在逐步开始改革国营企业，这些企业几十年来一直是贪污的温床。”

普拉博沃还坦言，当他就任印尼总统时，得知国营企业及其子公司的数量已超过1000家，他感到非常惊讶。他估计，国营企业的数量最多时只有400家。

他表示，达南塔拉投资管理机构已关闭了240家被认为无利可图的国营企业，到7月底，国营企业的数量将降至250家。（ALW）

银行业信贷 截至5月增长11.51%

（雅加达讯）金融服务管理局公布，在保持风险状况不变的情况下，银行业中介业务表现有所改善，截至2026年5月，信贷规模同比增长11.51%，达到8918兆盾。

金融服务管理局银行监管执行主任迪安于7月7日（周二）在雅加达举行的月度董事会会议（RDKB）成果发布会上表示，投资信贷增速最高，同比增长21.95%。

营运资金贷款的信贷增速最高，同比增长8.09%，消费贷款的信贷增速为5.89%。按借款人类别划分，公司贷款的增速最高，同比增长18.39%。

与此同时，中小微企业信贷持续增长，2026年5月同比增长0.60%，高于4月的0.16%。从信贷来源来看，国营银行信贷增幅最高，同比增长15.98%。

此外，银行业“先买后付”（BNPL）信贷产品的份额为0.34%。截至2026年5月，根据印尼金融服务管理局（SLIK）的报告，未偿付的银行业“先买后付”信贷同比增长37.72%，达到30兆1000亿盾，账户数量达到3176万个。

迪安表示，中小微企业信贷持续增长。

与此同时，第三方资金同比增长13.49%，达到10294兆盾，其中活期账户、定期存款和储蓄账户分别同比增长 20.53%、10.17% 和 10.21%。

截至2026年5月，银行业流动性依然充足，流动资产/非核心存款比率（AL/NCD）和流动资产/第三方资金比率（AL/TPF）分别为108.20%和24.74%，均高于50%和10%的阈值。流动性覆盖率（LCR）为186.54%。

同时，信贷质量保持稳定，不良贷款总额比率为2.17%，不良贷款净额比率为0.84%。风险贷款比率（LaR）为8.72%。

总体而言，银行盈利能力（ROA）为2.45%。银行资本稳健，风险缓解缓冲充足，资本充足率（CAR）为23.74%。（ALW）

熱烈祝賀

印尼晉江同鄉會第七屆理監事就職典禮圓滿成功

（2026年- 2029年）

王金陵鄉賢
蟬聯 永遠榮譽會長

郭徽章鄉賢
蟬聯 永遠榮譽會長

歐陽連財鄉賢
蟬聯 會長

許宗鴿鄉賢
蟬聯 永遠榮譽會長

陳迺士鄉賢
蟬聯 永遠榮譽會長

和融共濟　群策群力

俞雨齡　　黃春蘭

敬賀

熱烈祝賀

印尼晉江同鄉會第七屆理監事就職典禮圓滿成功

（2026年- 2029年）

眾望所歸

任重道遠

本會副總主席
歐陽連財先生
蟬聯 會長

本會榮譽主席
王金陵先生
蟬聯 永遠榮譽會長

本會榮譽主席
郭徽章先生
蟬聯 永遠榮譽會長

本會輔導主席
許宗鴿先生
蟬聯 永遠榮譽會長

本會榮譽主席
楊秀珍女士
蟬聯 永遠名譽會長

本會副主席
吳重洋先生
蟬聯 永遠名譽會長

本會榮譽主席
王世佑先生
榮任 輔導委員會主席團

本會副主席
施子洋先生
蟬聯 常務副會長

本會副主席
許宏義先生
榮任 常務副會長

本會副秘書長
周孫毅先生
蟬聯 秘書長

印尼福建社團聯誼總會

南安同鄉聯誼會
金門互助基金會
印尼安溪福利基金會（安溪公會）
印尼林氏宗親聯誼會
福清公會
山東同鄉會（特別會員）
同安互助基金會
印尼惠安同鄉聯誼會
吉祥山基金會（福州同鄉會）
龍岩同鄉會
永定會館
印尼王氏宗親聯誼總會
興安會館
永春同鄉聯誼會
東方音樂基金會
印尼許氏宗親總會

(排名不分先後)

同敬賀

中国新五年规划罕见
未设定城镇新增就业人数目标

（北京综合讯）在中国最新的五年规划中，官方罕见地没有设定城镇新增就业人数具体数字目标，仅表示要求城镇新增就业人数“保持相当规模”。

中国人力资源与社会保障部星期四（7月9日）公布《人力资源和社会保障事业发展“十五五”规划》，要求“十五五”时期（2026至2030年间）城镇新增就业人数保持相当规模，各年度目标“适情提出”。

规划提出，“十五五”时期，新一轮科技革命和产业变革加速突破，中国人口结构变化给经济发展、社会治理等提出新课题，就业和居民收入增长压力较大，民生保障存在短板弱项。

规划要求，要综合应对外部环境变化和人工智能等新技术发展对就业的影响，优先实施有利于扩大就业的政策和项目。

彭博社指出，这标志着自1990年代以来，中国首次在国家中期经济规划中未给出城镇新增就业的具体数字，凸显中美科技战背景下，中国在保护劳动力免受人工智能（AI）取代上面临挑战。

上一个五年规划，即中国国务院2021年印发的《“十四五”就业促进规划》，明确2021年至2025年之间，中国城镇新增就业5500万人以上，努力实现更大规模；城镇调查失业率控制在5.5%以内。在“十三五”规划中，中国也提出城镇新增就业人数超过5000万人的目标。

中国酒协呼吁
加强对线上酒类销售平台监管

中国酒业协会呼吁加强对线上酒类销售平台的监管，杜绝强制二选一、限流逼价等行为。

综合彭博社和中新社报道，“中国酒业协会”微信公众号星期六（7月11日）发布题为《推动酒类平台经济创新与健康发展》的文章。

文章称，近年来，酒类电商、直播带货、即时零售、产区产业互联网平台快速崛起，平台网络效应、规模效应极易催生垄断隐患，行业乱象持续凸显，严重透支白酒品牌价值，挤压中小酒企利润空间，扭曲产业资源配置，阻碍酿酒产业高质量发展。

协会呼吁聚焦平台流量、定价、抽成、溯源四大核心环节，强化酒类平台反垄断与反不正当竞争，杜绝强制二选一、限流逼价等行为。

协会呼吁建立市场监管、酒业协会、平台企业跨部门协同机制，打通产区、线上、线下跨区域联动执法，完善酒水全程溯源标准，保障主播、经销商、消费者合法权益，构建多方共赢格局。

协会还呼吁平台加大研发投入，布局区块链溯源、AI消费洞察、智能仓储分仓、白酒工业互联网等技术攻关，并依托跨境电商平台推动名优白酒、特色果酒出海，提升中国酒类国际竞争力。

港财政司长：香港与海湾国家贸易额
今年首五个月升逾35%

香港特区财政司司长陈茂波说，近年与中东在经贸、金融等方面发展了更深入的关系，香港和海湾阿拉伯国家的贸易额今年首五个月按年上升了逾35%。

陈茂波星期天（7月12日）发表网志说，中东规模最大的创科旗舰盛事国际科技与信息技术展（LEAPEast）首次进军亚洲，日前一连三天的展会在港举行，吸引了逾2万5000人参加，与会投资者所管理的资产规模达6.5万亿美元。

展览汇聚了国际逾30个国家和地区的前沿创科企业、园区公司和投融资界。未来三年，这项展览也会继续在香港举办。

陈茂波说，经过这几年跟中东地区不断加强交流和接触，香港和海湾阿拉伯国家的贸易额，继去年增长约5%后，今年首五个月按年上升逾35%，其中跟阿联酋的双边贸易额更增长超过52%。

他说从资本流向看，海湾的主权基金过去主要投资美欧市场，但他们去年全球数百亿美元的配置中，约40%流向亚洲，反映在资产配置上出现明显变化，多元资产配置策略正逐步体现。

伊朗海上滞销原油增加
中国独立炼厂转购其他中东原油

在伊朗与美国达成临时和平协议期间，德黑兰大幅增加原油出口，导致海上待售原油供应攀升；但由于中国独立炼油厂转向采购来自伊拉克、阿联酋和卡塔尔等价格更低的中东原油，伊朗原油销售明显放缓。

据路透社报道，随着美国本周恢复对伊朗制裁，德黑兰面临更多原油货物寻找买家的压力，而相关货物也正陆续运抵亚洲市场。

贸易商透露，近几周来，来自中国山东的独立炼厂共采购1600万至2050万桶来自卡塔尔、伊拉克和阿联酋的原油，创下本轮冲突爆发以来中国独立炼厂购买非受制裁中东原油的最高纪录。

此外，民营炼化企业盛虹石化也采购约1200万桶来自伊拉克、阿布扎比和沙特阿拉伯的原油。

Kpler数据显示，中国本月至今进口伊朗原油约每日55.6万桶，为2023年1月以来最低水平。

山东独立炼油厂长期以来是中国采购伊朗原油的主力。自美国2018年恢复对伊朗制裁以来，中国国有炼油企业大多避免直接进口伊朗原油。

随着霍尔木兹海峡于6月底重新开放，中东其他产油国迅速恢复出口，大量非伊朗原油涌入市场，挤压了伊朗原油需求。

这些非伊朗原油由欧洲贸易商、国有石油企业以及海湾产油国以到岸价销售，8月至9月交付的货物较ICE布伦特原油期货价格折让每桶5美元至8美元（6.4新元至10.3新元）。

相比之下，多名活跃于山东独立炼油厂市场的交易员披露，伊朗轻质原油折价幅度基本维持在每桶2至3美元，未见明显下调。有交易员形容伊朗卖家“动作迟缓”且“态度强硬”。

交易员也指出，伊朗已故最高领袖哈梅内伊的葬礼相关活动持续至星期四（7月9日）安葬仪式结束，期间不少机构暂停办公，也拖慢了原油销售进度。同时，美国与伊朗近期相互发动军事打击后，霍尔木兹海峡的航运流量本周再次放缓。

不过，交易员预计伊朗原油销售下周将有所改善。随着卖家调整报价，山东独立炼油厂预期8月至9月到港的伊朗原油折扣将扩大至每桶4至5美元。

摩根大通聘请两名银行家
以把握香港IPO热潮

摩根大通招募了两名能为香港首次公开募股（IPO）项目签字放行的银行家。在香港近期的上市热潮中，此类关键职位的需求极度旺盛。

彭博社星期五（7月10日）报道，前花旗集团董事Benjamin Seto与前招商证券执行董事Gary Lam，现已作为执行董事加入摩根大通。两人将向摩根大通香港IPO及企业融资部主管Nelly Pai汇报。

知情人士透露，两人均具备担任保荐人主管资格。摩根大通发言人证实上述人事任命。保荐人主管是持有执照的专业人士，负责监督尽职调查并签署公司在香港进行IPO的文件。据香港证监会数据，目前约有120家公司雇佣了400多名保荐人主管。截至7月9日，摩根大通拥有七名保荐人主管，不包括新增的两人。

随着大量IPO申请涌入市场，香港监管机构已开始关注这些保荐人主管的监督负荷能力。根据今年1月发布的一份通函，香港证监会已限制每名担任保荐人主管的人员最多只能同时负责五个进行中的上市项目。

数据服务与电动车用电需求上升
中国用电负荷创新高

随着数据服务与电动车充换电需求持续增长，中国全国用电负荷星期五（7月10日）达到15.18亿千瓦，创下今年以来新高。

中国国家能源局星期六（7月11日）在官方微信公众号披露上述消息，并指这一数字超过2025年7月17日创下的15.08亿千瓦历史峰值。

能源局指出，自7月初以来，全国用电负荷已增加超过1.5亿千瓦，增幅大致相当于日本全国的用电负荷水平。

从用电结构来看，数字经济和新能源产业成为需求增长的重要动力。今年前五个月，互联网数据服务用电量同比增长44.6%，充换电服务用电量增长56.8%。

能源局说，今年以来电力需求持续旺盛，目前全国能源电力供需形势总体平稳，各地均未出现需求响应或有序用电情况。

能源局还说，随着中国进入迎峰度夏电力保供的关键时期，当局将加强监测预警、气象协同和电力保供工作，保障居民用电，提高电力设备运行可靠性，并尽量减少极端天气对民众日常生活的影响。

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報

不丹颁布生育补贴政策
应对人口下降

由于出生率急剧下降，加上越来越多年轻人为寻求发展机会而选择移居国外，不丹政府正在向家庭提供现金奖励，鼓励他们多生育子女。

法新社报道，过去十年间，不丹的年出生率下降超过四分之一。

据不丹国家广播公司报道，首相策林·托杰多次就人口骤减发出警告，称其为“生存危机”。

托杰在政府于6月推出的“第三胎及以上”计划介绍中写道：“证据非常明确——不丹的生育率已下降到接近或低于更替水平。”

这项计划为每个第三胎及以后的孩子提供每月105美元的补贴，直至孩子年满三岁。

报告显示，自2020年以来，不丹第三胎及以上出生的比例下降27%。

联合国估计，不丹的生育率已降至每名妇女约生育1.8个孩子，低于人口更替水平，而65岁及以上人口的比例预计将从约6%上升到2050年的17%。

首相说：“这些并非抽象的统计数据，它们对不丹的劳动力、财政可持续性以及全国各地社区的社会结构构成了切实且日益加剧的压力。”

政府担心，出生率下降加上持续的人口外流，将导致劳动年龄人口过少，难以支撑经济发展和应对人口老龄化问题。

专家认为，不丹家庭规模缩小的原因很复杂，从生活和育儿费用的上升到生活优先级的变化，不一而足。

法新社统计：全球逾20国家采取措施
禁儿童和青少年使用社媒

（巴黎讯）一个专家委员会将于周一向欧盟委员会提交关于在欧盟27个成员国中禁止儿童使用社群媒体的建议，此前世界各地已实施或提议采取类似措施。根据法新社统计，目前已有超过20个国家采取类似措施，其中5个国家已经实施限制。在大多数国家，这些措施都是近期才推出的，主要针对15或16岁以下的儿童和青少年。。

法新社报导，自2025年12月起，澳洲禁止16岁以下未成年人使用社群媒体。巴西今年3月颁布法律，要求平台将16岁以下用户的帐户与其父母的帐户关联，并要求平台验证用户年龄。

在中国，网络受到国家严格监管，自2019年以来，未成年人存取社群媒体的限制不断加强。最初的措施是对网络游戏实施时间限制和宵禁，随后类似的限制措施于2023年扩展到社群媒体和串流平台。

印尼自今年3月起禁止16岁以下未成年人使用社群媒体。马来西亚也采取了类似措施，相关立法于6月生效，禁止16岁以下未成年人使用主要平台。

土耳其在4月通过立法禁止15岁以下未成年人使用社群媒体后，也将加入这一行列。该法预计将于2026年底生效。

阿联酋上个月宣布禁止15岁以下儿童使用社群媒体，预计将在一年左右的时间内实施。

目标对象16岁或以下

在欧盟内部，希腊政府4月初宣布，计划从2027年1月1日起禁止15岁以下儿童和青少年使用社群媒体。

奥地利和斯洛文尼亚也分别正在准备立法，禁止14岁以下和15岁以下儿童和青少年使用社群媒体。

在德国，总理默茨支持限制甚至禁止儿童使用社群媒体，一个专家委员会提出了两种方案：按年龄分级禁止或针对特定平台进行限制。

瑞典也正在进行类似的讨论，该国一个政府委员会提议在2028年初之前禁止15岁以下儿童和青少年使用社群媒体。

爱尔兰政府警告，在欧盟做出决定之前，该国正在考虑立法。

丹麦政府于2025年10月宣布，将提议禁止15岁以下儿童和青少年使用“多个社群媒体平台”。

在欧盟以外，挪威政府将在年底前提交一项法案，禁止16岁以下儿童造访社群媒体。

英国计划在2027年初，禁止16岁以下儿童和青少年使用社群媒体。

加拿大也希望将社群媒体的最低使用年龄设定为16岁。

印度的几个邦正在考虑对儿童实施限制，政府表示正在与各平台就潜在措施进行谘询。

法国国会正在审议中

一项禁止15岁以下儿童和青少年使用社群媒体的提案，目前在法国国会审议中。

国民议会于1月一读通过了该法案，但参议院后来对其进行了修改，仅针对最具危害性的平台，这引起了布鲁塞尔方面的担忧。

预计该法案的最终版本将在未来几周内出台，政府希望它能在9月生效。

葡萄牙正在考虑一项法案，拟将独立存取社群媒体平台、服务、游戏和应用程式的年龄限制设定为16岁。

西班牙已提议将社群媒体平台的最低注册年龄，从14岁提高到16岁。

在意大利，国会正在审议一项立法，该立法拟禁止15岁以下儿童和青少年使用社群媒体。

卡塔尔前埃米尔哈马德逝世

卡塔尔政府星期天（7月12日）宣布，前埃米尔哈马德·本·哈利法·阿勒萨尼逝世，享年74岁。哈马德于1995年至2013年担任卡塔尔埃米尔。

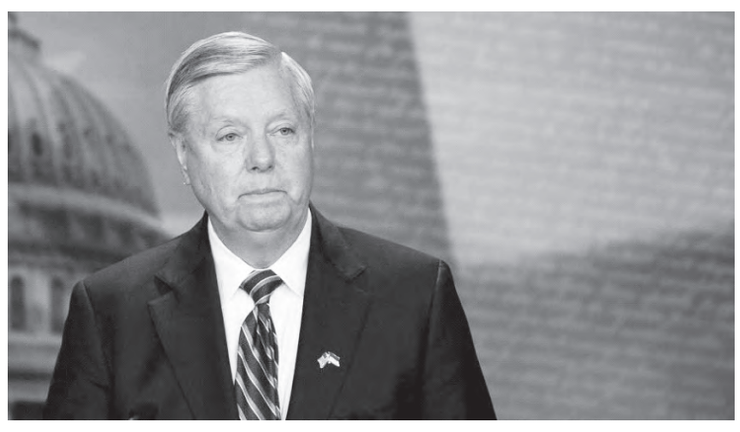
法新社报道，埃米尔办公室在社交媒体上发表声明称：“我们怀着坚定的信念，坚信真主的旨意和安排，对已故的——愿真主怜悯他——尊敬的埃米尔哈马德·本·哈利法·阿勒萨尼殿下的逝世深感悲痛。”

哈马德被视为现代卡塔尔的关键缔造者之一，在他的领导下，卡塔尔经历了经济的快速增长时期。

在他执政期间，根据他颁布的法令，国际广播机构半岛电视台于1996年正式开播。

特朗普国会盟友突发疾病去世 享年71岁

（华盛顿讯）美国南卡罗来纳州资深共和党参议员格雷厄姆于当地时间周六（11日）晚去世，享年71岁，其办公室在周日清晨发布的声明中证实了这一消息。



综合美国《华盛顿邮报》、美国《纽约邮报》和英国《卫报》报导，格雷厄姆的去世震惊华盛顿和共和党。格雷厄姆自2003年起担任参议员，曾在参议院担任要职，包括参议院预算委员会主席，并准备在今年11月中期选举竞选连任。在成为总统特朗普最忠实的支持者之一之前，他曾是特朗普的尖锐批评者。

声明中写道：“7月11日星期六晚，美国参议员林赛.格雷厄姆因突发疾病去世。格雷厄姆参议员的家人感谢大家的祈祷，并恳请大家在这段极其艰难的时期给予他们隐私。”

美国全国广播公司（NBC）引用警方无线电录音报导，急救人员接获报案后赶到格雷厄姆位于国会山庄的家中，发现他心脏骤停。

据报导，死因尚未公布。

在担任4届参议员之前，格雷厄姆于1995年至2003年间代表南卡罗来纳州第3选区担任美国众议院议员。

以鹰派立场著称格雷厄姆是一位退役空军预备役上校，专长是军事律师，以鹰派立场著称，支持伊拉克战争，并长期敦促对伊朗采取军事行动。在当前的冲突中，他一直是特朗普最直言不讳的支持者之一。

格雷厄姆刚结束对乌克兰的访问返回美国。在乌克兰期间，他与总统泽连斯基会面，讨论了持续进行的对俄战争。

格雷厄姆曾参与2016年总统竞选，当时对特朗普持尖锐批评态度，但后来却成为特朗普在国会山庄最忠实的拥护者之一。

“他非常出色。他一直站在我身边”，特朗普上个月在为格雷厄姆举行的一次电话集会上说道，并承认两人曾在2016年共和党总统候选人提名中展开竞争。“那场争吵结束后，我们成了最好的朋友，他在参议院给予我的帮助不亚于任何人。”

南卡罗来纳州州长麦克马斯特称，格雷厄姆“无可取代”且“斗志昂扬”。

“佩吉和我以及我们的孩子们都悲痛欲绝。格雷厄姆是无可替代的。他是南卡罗来纳州和美国最勇敢的斗士，也是一位忠诚坚定的朋友。我们与达琳、他的家人以及他忠诚的团队一同哀悼。愿上帝温柔地将他捧在手心。我们再也见不到像他这样的人。”

多伦多发生枪击事件
造成两死五伤

加拿大多伦多星期六（7月11日）发生枪击事件，造成两人死亡、五人受伤。

路透社报道，警方在社媒平台X上说，警员发现五名伤者均中枪，还有两人当场死亡。其余伤者的伤情尚不清楚。

据加拿大电视台报道，这起枪击事件发生在多伦多市中心圣克莱尔街举行的年度拉丁音乐节“Salsa on St Clair”期间。

当局敦促公众避开事发区域，并听从警方的指示，警方的调查和应对工作仍在进行中。

警方说，一旦有更多信息，将及时发布更新。目前尚未公布有关嫌疑人、作案动机或逮捕情况的任何信息。

韩国首发紧急高温警报 2市达危险标准

（首尔讯）韩国周日根据今年推出的高温预警系统，首次发布了紧急高温警报，建议民众停止户外活动并注意防暑降温。

法新社报导，根据新系统，当已符合高温预警标准的地区预计体感温度将达到摄氏38度或气温达到摄氏39度以上（即使仅持续一天），则会发布“紧急高温警报”。

官员表示，推出新的预警系统是为了更好地应对韩国日益增多、持续时间更长、强度更大的高温天气。

韩国气象厅厅长李美善在新闻发布会上表示：“韩国气象厅于今天上午10时（大马时间上午9时）对庆尚北道南部两座城市庆山市和浦项市，发布了紧急高温警报。”

“这是该系统生效以来首次发布此类警报。”

李美善表示，受影响地区的气温在周末达到了紧急标准。

她说：“紧急高温警报并非仅仅意味著天气极其炎热。”

“它表明，即使是健康人群也会面临严重热伤害、甚至是死亡的显著升高风险。”

她表示，在紧急警报发布期间，进行户外活动的人员应立即停止活动并转移到阴凉场所。

她也提醒民众，“请确保车内无人，包括儿童和宠物”。

衷心祝福

林文喜先生
陳美珠女士

賢伉儷令媛婉睿小姐與
張志成君

訂婚誌喜

姻緣相配

天作之合

俞雨齡　黃春蘭

敬賀

105年——中国共产党为什么能

中国驻登巴萨总领事张志昇。

今年7月1日是中国共产党成立105周年纪念日。中国共产党的诞生是中国历史开天辟地的大事，中国人民和中华民族从此有了最可靠的主心骨，内忧外患、积贫积弱的中国开启了翻天覆地的历史巨变，从此走上伟大复兴之路。

1921年成立之初，中国共产党仅有50多名党员。而105年后的今天，她已发展成为拥有1.01亿多名党员、540多万个基层党组织、领导着14亿多人口大国、具有重大全球影响力的世界第一大执政党。

中国共产党能够得到中国人民拥护，根本在于始终坚持为人民服务的根本宗旨。以人民为中心是中国共产党执政的核心理念。党牢记江山就是人民、人民就是江山，坚持立党为公、执政为民，除了工人阶级和最广大人民群众的利益，没有自己的特殊利益。她始终把实现人民对美好生活的向往作为奋斗目标，带领中国人民努力建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化国家，使人民享有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住环境等。多个国际机构多次民调显示，中国民众对中国共产党和中国政府的支持率始终高居世界各政党和政府前列。

中国共产党能够始终保持青春特质，是因为她一贯坚持解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，同中华传统文化相结合，不断推进理论创新、实践创新、制度创新和文化创新，始终保持先进性，顺应时代发展潮流。中国共产党成功开辟和坚持了中国特色社会主义道路，领导中国人民仅用几十年时间就走完发达国家几百年走过的工业化历程，创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹。特别是2012年中共十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央领导下，中国特色社会主义进入新时代，各行各业实现跨越式发展。中国在2020年底如期实现新时代脱贫攻坚目标任务，将近1亿农村贫困人口全部脱贫，中国成功全面消除绝对贫困，提前10年实现《联合国2030年可持续发展议程》减贫目标，在此基础上全面建成小康社会。

中国共产党能够成功带领中国人民取得举世瞩目的成就，是因为她始终坚持把发展列为执政兴国第一要务。党领导中国政府科学制定和接续实施国民经济和社会发展五年规划，作为治国理政的重要方式，引领中国经济实现了长期快速健康的发展，国内生产总值从建国初期的679亿元跃升至2025年的140万亿元，增长近220倍，跃升为世界第二大经济体，人均国内生产总值从不到30美元提升为超过1.3万美元。当前，中国是全球制造业第一大国、第一大货物贸易国、第二大商品消费市场，已成为150多个国家和地区的主要贸易伙伴，对世界经济增长的贡献率长期保持在30%。同时，中国社会成功长期保持和谐稳定，各族人民团结进步，安居乐业，宗教信仰自由享有充分保障，社会治安体系和防灾减灾体系不断完善，中国成为国际社会公认的人民最有安全感的国家之一。过去5年，中国国内生产总值年均增长5.4%，中等收入群体规模突破4亿人。中国已建成世界规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系和城市住房保障体系。

中国共产党能够始终保持先进性和纯洁性，关键在于她坚持全面从严治党，勇于自我革命。105年来，中国共产党外靠发展全过程人民民主、接受人民监督，内靠全面从严治党，完善党内监督和制度建设，以零容忍的态度坚决预防和打击腐败。2012年以来，中国全国纪检监察机关共立案审查调查470多万人，依照党纪国法惩处大量贪污腐败分子，其中包括数百名省部级及以上领导干部，追回逃往境外人员数千名，以实实在在的反腐成效得到中国人民的信任和支持，人民群众真切感受到公平正义就在身边，风清气正的政治和社会生态不断加强，中国共产党的执政根基更加牢固。

中国共产党同世界上大多数国家主要政党保持良好的交往和合作关系，是因为她不仅是为中国人民谋幸福的政党，也是为人类进步事业而奋斗的政党。中国共产党领导中国人民推进中国式现代化，创造了人类文明新形态，拓展了发展中国家迈向现代化的途径。中国共产党坚持不以意识形态划界，不搞强加于人，认为国家不分大小、强弱、贫富，都是国际社会平等成员，都有平等参与国际事务的权利，主张在奉行主权独立平等与不干涉内政原则基础上推动国际合作，得到世界各国特别是广大发展中国家的赞同和支持。中国共产党致力于推动构建人类命运共同体，推动构建新型国际关系，为解决人类重大问题贡献中国智慧、中国方案、中国力量。中国坚定不移高举和平、发展、合作、共赢旗帜，弘扬全人类共同价值，推动落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议，为世界和平与发展注入更多正能量。作为联合国安理会常任理事国，中国积极维护以联合国为核心的国际秩序，践行真正的多边主义，已成为联合国会费和维和摊款第二大出资国。在乌克兰危机、中东问题等各类地区热点焦点问题上，中国旗帜鲜明反对霸权主义和强权政治，秉持诚意斡旋调解，并向遭受不公的国家提供力所能及的道义和行动支持。

中国始终将周边置于外交全局首要位置。中国坚持与邻为善，以邻为伴，坚持睦邻、安邻、富邻，突出亲诚惠容周边外交理念，坚持和平、合作、开放、包容的亚洲价值观，坚持同周边国家高质量共建“一带一路”，坚持安危与共、求同存异、对话协商的亚洲安全模式，共同捍卫地区和平稳定。

中国和印度尼西亚是有着长达千年友好交往历史的海上邻国。两国同为发展中大国和“全球南方”主要力量，发展阶段相似、理念道路相通、文化传统相近，双边关系具有重要战略意义和全球影响。近年来，在两国元首战略引领下，中印尼关系保持强劲发展势头，进入共建命运共同体新阶段，正在书写发展中大国相互支持、团结协作、互利共赢的新篇章。政党交往是中印尼两国关系的重要组成部分。近年来，中国共产党与印尼各主要政党互访交流不断，分享治国理政经验，推动“一带一路”合作，为双方增加政治互信、促进互利共赢发挥了重要作用。

在两国未来发展新征程上，中方愿与印尼方弘扬双边合作优良传统，坚持中印尼命运共同体建设大方向，进一步打造发展中大国精诚团结的典范、共同发展的样板、南南合作的先锋，惠及两国乃至地区和世界各国人民。

大会现场。

“创新浙江”

华侨大学生社会实践活动启动

7月9日，由浙江海外联谊会主办的“创新浙江”华侨大学生社会实践活动在杭州启动。来自20个国家和地区的华侨大学生将赴浙江多地参加研习参访和暑期实习活动，实地感受浙江高质量发展的蓬勃生机和生动图景。

不少海外华侨大学生对本次实践活动满怀期待。参加活动的华侨大学生表示，在海外求学期间始终心系家乡，希望借此机会近距离感受浙江日新月异的发展，将海外所学专业知识与本土产业需求相结合，在实践中锤炼综合能力。

此次华侨大学生实习接收单位代表，浙江清华长三角研究院副院长、侨联主席刘锐表示，海外人才一直是研究院科技创新的重要支撑，推动海外科技人才与本土产业对接融合也是该院核心工作之一。

“你们即将踏足的，不仅是锐意创新的现代浙江、动能澎湃的数字浙江，更是底蕴深厚的文化浙江、温润厚重的文明浙江。”刘锐寄语华侨大学生，在行走中读懂浙江，在体验中爱上中国。

活动现场，西湖大学特聘研究员、博士生导师吴连锋结合自身海外求学与回国工作的双重经历，为华侨大学生们解读浙江的科创生态与青年发展机遇。

当日启动仪式上，浙江海外联谊会副会长、浙江省侨办主任姜景峰表示，广大华侨大学生拥有开阔的国际视野、跨文化的沟通能力和扎实的学识基础，是联接中国与世界的重要纽带。此次“创新浙江”华侨大学生社会实践活动，正是为华侨大学生搭建了一座感知家乡、融入发展、共创未来的桥梁。

“希望大家在行走浙江中感悟创新脉搏，在岗位实习中激发创新潜能，在融通中外中讲好中国故事，做‘创新浙江’的见证者、参与者、传播者。”姜景峰说。(中新网)

“创新浙江”华侨大学生社会实践活动启动仪式现场。

第三届宗教工作高端智库论坛召开

7月8日至9日，第三届宗教工作高端智库论坛在福州召开。中央统战部副部长、国家宗教事务局局长段毅君出席并讲话。与会人员围绕新时代党的宗教工作理论和方针政策、系统推进我国宗教中国化、加强宗教事务治理法治化等开展研讨交流。

会议强调，要认真学习贯彻党的二十届四中全会精神，深刻领悟习近平总书记关于宗教工作的重要论述的原理性成果、原创性贡献，切实增强做好新时代宗教研究工作的政治自觉、思想自觉、行动自觉。要准确把握当前宗教工作面临的形势任务，切实增强做好新时代宗教研究工作的责任感、使命感、紧迫感。要积极建强宗教工作智库体系，聚焦我国宗教领域重大理论和现实问题深化研究，切实发挥新时代宗教研究工作对党的宗教工作的智力支持作用。本次会议由中央统战部主办，福建省委统战部、福建省民族与宗教事务厅、福州市委统战部、福州市民族与宗教事务局承办。来自中央和国家机关有关部门，各地统战、宗教工作部门，高校、科研机构以及宗教工作特色智库建设单位、培育单位的有关负责同志和专家学者等100余人参加会议。

论坛现场。

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報

以民为本的人口大国

⊙邱偲峰

印尼国会副议长达斯科协调劳工部长亚西尔利在2026年7月6日，与印尼独角兽TikTok Tokopedia管理层举行会谈，回应近期有关Tokopedia大规模裁员的社会关注。因为TikTok与Tokopedia完成整合后，社会各界对于大规模裁员传闻所表达的担忧。

印尼政府希望TikTok Tokopedia管理层，在进行组织架构和内部人力资源调整时，能将受影响员工提供转岗机会，协助其继续在集团其他业务部门发展职业生涯。同时公司仍持续开展招聘，也为新的劳动者创造了就业岗位。

前提是，以资本开发及盈利为主的民间企业Tokopedia，能为了政府所冀而“囤积”不再能为的大量员工吗？就如现在的各大银行有ATM机了，服务柜台处还需要大量的数钞Casher吗？

这是一个灵魂拷问：即然在整合的印尼Tokopedia，都传闻要大规模裁员了，试问其他各行各业还能提供大量就业机会吗？

其实，这是一个矛与盾对立循环问题，一个以民为本的国家政府，就需想方设法为人民提供创业与就业机会，让所领导下的子民丰衣足食且有屋可栖，有温饱不挨饿的立足之地，有这样的国家，人民就会拥护政府而不造反。

而以资本主义的民间企业，运营方向是要以小本搏大利或一本万利的，能尽量减少每月的营运成本和减少人力资源、或工厂引入机械人替代人工，引入ATM机器及简易App 软件替代服务柜台的Casher，搞网络电商替代实体店的经营和取代店员的服务、搞无人机工作来替代要吃饭的活人，搞网上运输App及外卖平台绞乱传统运输及餐饮业的池水等，目前的先进科技智能的每一庄新举，都实实在在地在抹杀每一个想工作赚钱养家养自己的世界劳动者，而且人人无处可逃，没有任何人获幸免於难。

每一个以民为本的国家，由人民选出的政府领导与智囊，就要在适当的时机内，选择为广大的人民提供就业机会与生存保障，那就是维护社会安定与政府信任的基石。因为，当民众面临失业、低薪或民不聊生时，政府若无法提供活路与有效的救助，往往会引发严重的社会动荡与政治信任危机。各国政府为避免此类危机，通常会透过以下政策与机制来创造环境、安定民生。

在许多成功和先进文明的国家，在国家宪法上是要保障与基本人权、为民创造友善就业环境及强化社会安全网。多数民主国家的宪法皆明文规定，人民有生存权及工作权。国家有积极的义务，在人民无法达到人性尊严的最低标准时提供社会救助，并应在人民具有工作能力时，提供适当的工作机会。

为了协助民众顺利进入职场或转换跑道，政府通常会举办就业博览会、提供职业训练补助，或是透过财税与产业政策，吸引企业投资以创造更多优质的工作职缺。为防范民众陷入生存绝境，政府会建立社会安全网络，针对失业者提供失业给付，并制定如劳动基准法等相关法规来规定劳动条件的最低标准，保障劳工权益与基本生活尊严。

历史告诉我们，世界上被人民推翻的政府与朝廷，都不是犯天条的。而是因当时政府朝廷的猛虎苛政搞到人怨天怒，或贪污腐败为官滥权搞到全国民不聊生，最後人民因饥饿穷发恶揭竿起义或用民主选票推翻的。

目前，世界人口大国及发展中国家，如印尼、印度、巴西、尼日利亚、墨西哥和孟加拉等国，其实应谨慎评估国家社会自动化的系统。因为建设「无人机智能工业」或「无人超市」虽具前瞻性，但会加速取代基层劳动力，最终引发失业危机，国人是会饱受饥饿赤穷千万里。

人口大国应优先发展劳力与技术结合的产业，并创造具备社会韧性的就业机会，比如要先加强本国的农业粮食的量产，引进外资设厂提供更大量的就业机会，提供更多的优惠税给国人与外资，保持传统的经商策略与维护实体店的生存，鼓励人民务实消费不奢侈，抑制物品通货膨胀及房地价，让人民可参与士农工商与人人居有其屋，让人民温饱不饥饿及有屋可栖...。

因为若搞无人机与无人超市的风险，是严重替代人力劳动力，而发展中国家的比较优势通常在於庞大的人口红利。若全面推行无人超市或工厂充斥机械人，将摧毁大量基层零售、物流那和人手操作的职缺。

现今，无人机智能工业的AI核心技术与关键零组件通常掌握在先进国家手中，如台湾、美国、日本、韩国和欧盟），发展中国家若盲目投入，则容易沦为代工组装，利润微薄且难以带动本土经济。广大人民的就业机会建议对於人口大国及发展中国家，就业政策应从「追求极致效率」转向「创造多元生计」。

人口大国的经济发展，应是劳力与技术双轨并行，如适度自动化且保留传统产业的劳动弹性，仅在特定高风险或高效率要求领域，可导入无人机AI技术。例如在运用无人机进行大规模农业植保、偏乡医疗物资运送，这能提升生产力却不致扼杀基础劳动市场。

庞大的人口红利可转化为服务优势，如引进劳力密集型传统打螺丝机械铸造或成衣制作或加工装配厂的高价值服务业，发展电子商务的「最後一哩路」物流配送与社群商业。而不是引进无人机AI技术或网络App，散灭亿万千人民的就业机会和致使实体店全死亡。

人口大国的政府应鼓励微型企业发展，提供比无人超市更具温度、客制化的人性化服务。在社会建人间烟火气与绿色基础建设，创造大规模就业的最佳途径是公共建设，包括数位基础建设、铺设光纤、建置通讯基站、增加保护环境工程、植树造林保持水土、社区公园环境改造。在社会服务经济方面，要增培训庞大的医疗护理、长者照护与幼儿教育人才，这是AI与无人机难以轻易取代的领域。

无人机AI研发虽然掌握在先进国手中，但人口大国可透过引进外资或技术转移，发展无人机与智能设备的组装与维修产业，创造大量基础工程与维修技术职位，这为国内人民提供就业机会的增加收入的政策，每一个国家都应有所为。

山洪砺少年，担当正青春

⊙刘先卫（自由撰稿人）

山洪奔涌，黄泥裹挟激流肆虐河道，险滩峭壁间，特大暴雨突袭湖南常德石门村落。“我做好了牺牲的准备！”一句赤诚告白，道尽17岁少年舒桔高的无畏担当。灾情危急、村庄沦为孤岛，他毅然拒绝跟随爷爷搭乘救援直升机撤离，甘愿以身涉险、以躯体为桥，与沉默坚毅的父亲并肩留守险境，带队逐户转移村民，最终实现全村零遗漏、全员安全脱险。洪峰汹汹，少年逆行奔走、躬身救人，这场风雨中的暖心壮举刷屏全网、打动万千国人，生动诠释了新时代少年的责任与大义。

十七岁，本是被岁月呵护、被众人守护的青涩年纪，可灾难当前，舒桔高毅然褪去稚气、扛起千钧重任。在全村被困、救援抵达的关键时刻，他放弃来之不易的避险机会，选择留守故土、守护乡邻。河道激流翻卷、碎石冲撞，滩涂泥泞湿滑、步步凶险，他赤膊伫立湍急河水之中，一次次搀扶年迈村民稳步渡河，一次次俯身躬身，让老人踩着自己的大腿与肩膀翻越陡峭岩壁。纵使双腿反复抽筋、体力透支殆尽，他依旧咬牙坚守岗位，用单薄却坚毅的身躯，为乡亲筑起一道牢不可破的生命屏障。

最动人心魄的，是少年纯粹通透的赤诚初心。面对镜头，舒桔高从未夸耀功绩，只是质朴地说道：“我应该去救，我17岁，青年人了。”寥寥数语质朴无华，却掷地有声，彰显出新时代青年刻在骨子里的自觉与担当。他赤膊上阵，并非年少莽撞，而是生死关头的清醒抉择：为了不受衣物牵绊、方便施救与自救，坦然直面未知风险，提前做好了最坏的打算。这份直面生死的坦然、挺身而出的果敢，早已超越年龄，尽显青春担当的力量。

英雄少年的挺身而出，从来不是偶然，而是优良家风润物无声的滋养与传承。危难当头，父亲一句“我们一家，绝对是最后撤离的”，字字铿锵、尽显担当大义。平日里沉默寡言的他，用不离不弃的陪伴、身体力行的坚守，带着儿子奔走在抢险一线，言传身教诠释何为责任、何为坚守。岸边遥望的母亲强忍揪心与恐惧，默默牵挂着父子二人，事后道出心底最真挚的心声：“我宁愿自己去死，也不想你们有事。”温柔母爱藏滚烫深情，善良家风育赤诚少年，正是这份向善、无私、担当的家风，铸就了少年逆行救人的勇毅底色。

平凡日常涵养品性，危急时刻彰显担当。在校就读时，舒桔高便是师生眼中热心正直、责任心强的好学生，主动帮扶同学、调解矛盾，善良热忱早已融入日常点滴。日积月累的品性修养，让他在灾难来袭时本能向善、无畏向前。网友纷纷点赞称颂“少年强则国强”，这份赞誉，不仅是对舒桔高个人善行的肯定，更是对当代青年勇担使命、向阳而行的最好礼赞。

青春最美的模样，从来不是安逸顺遂，而是风雨无惧的逆行、挺身而出的坚守。山洪无情，人间有爱，17岁的舒桔高以青春之名守护一方乡邻，以赤诚善意温暖世间人心，打破了世人对少年稚嫩怯懦的固有印象，尽显新时代青年的风骨与力量。少年有志，国家有望。这份扎根心底的善良与担当，终将化作燎原星火，传递温情、凝聚力量，让中国少年的蓬勃姿态，在时代风雨中熠熠生辉。

虚假广告：营销的双刃剑

⊙谢峥明（自由撰稿人）

在当今的商业世界中，广告作为一种重要的营销手段，影响着数以亿计的消费者选择。然而，这个舞台并非总是充满诚意与透明。有时候，商家通过虚假广告来吸引顾客，这种行为不仅损害了消费者的权益，更为企业自身埋下了深渊。在这篇文章中，我们将探讨虚假广告的定义、实例以及其可能带来的严重后果。

虚假广告是指商家所做的商业宣传，其中包含不真实的声明或故意遗漏重要细节，以此来诱导消费者购买某种产品或服务。虚假广告的形式多种多样，从夸大产品的功能到隐瞒潜在的缺陷，企业常常以极具吸引力的方式来吸引消费者的注意力。

众多公司在历史的某个时刻都曾陷入虚假广告的泥潭，其中最著名的例子无疑是大众汽车的排放丑闻。这个丑闻不仅是虚假广告的经典案例，也揭示了企业在追求利益的过程中可能采取的极端手段。

在这场丑闻中，大众汽车公司声称其柴油车辆符合严格的排放标准，宣称这些汽车是环保的。然而，事实是，这些受影响的车辆配备了可以操控排放测试的软件，使得它们在测试中表现得比实际更为清洁。随着这一真相的浮出水面，大众汽车不仅面临了大规模的集体诉讼，还遭受了巨额的财务罚款，企业声誉也因此受到重创。

虚假广告的后果是深远的，它不仅影响消费者的购买决策，还能给公司带来严峻的法律后果和财务负担。从法律角度来看，参与虚假广告的公司可能会面临众多的法律诉讼和罚款，这些都直接影响其盈利能力。此外，虚假广告所带来的信任危机，可能会导致消费者对品牌的不满和失望，从而进一步加剧品牌形象的恶化。

消费者信任对企业的发展至关重要。当企业通过虚假广告误导消费者时，其后果将是信任的丧失。消费者往往会在失去信任后转向竞争对手，企业的客户基础就此受到威胁。对品牌来说，重建这种信任是一个漫长而复杂的过程。

另外，虚假广告损害的不仅是消费者的信任，还有企业自身的声誉。一旦企业被揭穿其虚假宣传行为，其品牌形象的受损将十分严重。公司可能在某个时期内赚取了短期利益，但这并不能弥补长远发展所带来的影响。一旦企业失去了可信度，重建品牌忠诚度和市场地位将极为困难。

正如古语所云：“静言庸违，像恭滔天。”这句成语出自《尚书·虞书·尧典》，其意在强调言辞的巧妙和行动的违背，揭示了表面上谦恭而内心却极为骄傲的双重性。这句话常用于描述那些表面上言辞华丽却缺乏道德修养的人。对于广告商来说，虚假广告的做法无疑就是如此。巧妙的语言后面隐藏的是一种不负责任的态度。

这种做法不仅伤害了消费者的权益，也暴露了企业在追求利润过程中的道德缺失。诚实的广告不仅能够提升品牌形象，还能增强消费者与企业之间的纽带。在如今信息泛滥的时代，消费者对虚假宣传的敏感度日益增加，企业唯有诚实守信，才能在市场中立足并长久发展。

综上所述，虚假广告不仅是法律问题，更是道德问题。它以金钱为诱饵，逐渐侵蚀了企业的根基，可能带来难以挽回的后果。在商业环境中，确立透明和诚信的广告原则对保护消费者权益、维护市场秩序和企业形象至关重要。每个企业都需牢记，虚假广告或许在短时间内能带来利益，但长远来看，信任和信誉才是企业最宝贵的资产。最终，当企业在市场竞争中保持诚实，才能获得可持续发展的钥匙。

看天

⊙余棋华

那天坐上阿扬的车，到他的园子拾榴梿。路途上，街上和野外的风景，往后退着退着，一直退到他过去的时光里…

他生命中的最高，是走在街上，周围的人都在说：“头家仔来了，头家仔来了”，他是当地有钱人的孩子，看看今天到店里要买什么？

十几岁时，父亲骤逝，天塌了下来。多少年后，他能干的二哥撑起了一片天。他毕业后，直接到二哥的公司上班，从来也没机会去外头的世界闯荡，因为有二哥的大伞罩着。

他喜欢的名牌和名车都可以拥有，人生没有什么不顺遂。娶了青梅竹马为妻子，很快就怀了孕，还有惊喜，怀的是双胞胎。天是那么高，他也升上那么高。

所住的房子装修得似度假屋，树树叶叶下养了多尾日本鲤鱼。每每数年换车，年华未老，样貌俊朗，此时又怀着双胞胎，幸福像是无边界。

而天，天要塌了。生产双胞胎时不顺，一个没了心跳，另一个心跳微弱；就这样抢救过了一天，另一个也没了。天塌了，地也裂，他不知道要如何度过许许多多的今天明天。

像是有一种说不出的羞耻，虽然这不是羞耻。同情的眼光不要来，安慰的话语不要说，感觉所有的善意美言都是锋利的刀。想着是自己的不够好，所以受了诅咒吗？想着一切的美好不是想要就有吗？想着人生只要努力不就行吗？

妻需要坐月子补身，坐月子的一个月是那么哀伤、沉静、无语。不知道……天天不知道可以去哪里抱头痛哭。

岁月如梭，他的头发开始斑白，妻子依然苗条爽朗。他俩后来生了3个女儿，渐渐也长得亭亭玉立。

明白当年的名车带来的快感，不过是一年半载。明白顺遂的人生，将会使他的傲气不可一世。而今，买了一块园地，种着各种瓜果，或是有收成，或是没卖价，都可以坦然面对。果园上的蓝天白云，天没有塌，天上有天，天只是要你看着天。

（转载自：南洋商报）

刚踢完世界杯不久
25岁南非国脚亚当斯去世

数周前才刚踢完世界杯的南非国脚杰登·亚当斯（Jayden Adams），星期六（7月11日）突然被证实离世，年仅25岁。

南非体育、艺术与文化部长麦肯齐（McKenzie）在声明中写道：

“我怀着无比震惊和沉重的心情得知杰登·亚当斯离世的消息。

“南非足球失去了一名最耀眼的年轻才俊，全国人民都与他的家人、队友，以及数百万见证他从青训新星成长为南非国家队正式国脚的球迷一同哀悼。”

南非警方说，他们在当地时间星期六上午于开普敦市中心郊区肖茨切克卢夫（Schotschekloof）的一处住宅内，发现一名25岁男子的遗体，已对此展开调查。

参与了所有小组赛 死因未明

由于亚当斯的死因未明，因此麦肯齐呼吁外界保持克制，不要随意揣测。

他说：“杰登的死因目前尚未得到确认。我呼吁媒体和公众保持克制与同情，在这个极其艰难的时刻，不要进行任何猜测，给予他的家人和马梅洛迪日落俱乐部（Mamelodi Sundowns）所需的空间和隐私。”

他补充说：“任何官方消息都会在适当的时候，由相关方面正式公布。”

亚当斯在本届世界杯参加了全部三场小组赛，助球队历史性闯入淘汰赛。南非之后在32强赛中不敌东道主之一加拿大，止步首轮淘汰赛。

值得一提的是，亚当斯在南非1比1战平捷克的小组赛中首发登场，并于比赛开球前几小时才得知自己的祖母去世，如今他却随祖母而去，不禁令人心碎。

南非职业足球运动员协会在得知亚当斯的死讯后，对他年早逝感到悲痛。

他们在声明中写道：“杰登不久前才代表南非征战2026年世界杯，他怀着自豪、勇气和荣誉，肩负着整个国家的希望。

“他的离世，对他的家人、队友、效力过的俱乐部、整个足球社群和整个国家来说，都是无法估量的巨大损失。

“南非足球失去了一名极具天赋的球员、一名忠诚奉献于这项运动的人，也失去了一条本应拥有更加光明未来的年轻生命。”

世界杯决赛草坪纪念品开售
世界杯决赛草坪纪念品开售

（纽约综合电）根据The Athletic报道，国际足球联合会将在下星期天（7月19日）世界杯决赛结束后，把举办这场决赛的纽约新泽西体育场草坪切割成纪念品出售。此次销售仅面向美国和欧洲地区的消费者，预计将为国际足联带来超过1100万美元的收入。

最高档售价为3000美元

据报道，这个草坪纪念品分为四个不同档次，最高档的售价为3000美元。这块3英寸×3英寸的草坪纪念品将搭配一张镀金雕刻的世界杯决赛门票复制品、一个迷你版世界杯比赛用球复制品，以及一座水晶雕刻的世界杯奖杯模型。

其余三个档次的草坪纪念品售价，分别为450美元、900美元和1200美元。每个档次最多限量发售2026份。报道称，用于世界杯决赛的天然草坪是在美国北卡罗来纳州的一座草坪农场培育的。

为了确保所有场地的比赛条件保持一致，本届世界杯所有举办球场都铺设了全新的天然草坪，包括那些平时使用人工草坪的体育场，例如西雅图、亚特兰大、东卢瑟福（新泽西州）、加拿大温哥华、得克萨斯州阿灵顿，以及加利福尼亚州英格尔伍德。

斯卡洛尼：希望阿根廷被铭记为一支
“永不放弃”球队

（堪萨斯城综合电）阿根廷主帅斯卡洛尼（Scaloni）说，希望阿根廷被铭记为一支“永不放弃”的球队。

作为卫冕冠军，阿根廷在2026年世界杯小组赛中踢得顺风顺水，但到了淘汰赛阶段却先后遭遇佛得角和埃及的顽强抵抗，均经历苦战才成功过关。

目前，阿根廷已经连续11场世界杯赛保持不败，并力争成为自1962年的巴西以来，首支实现世界杯两连冠的球队。

不过，他们新加坡时间星期天（7月12日）上午将在堪萨斯城迎来作风顽强、战术纪律严明的瑞士队。

斯卡洛尼在美国时间星期五（10日）的赛前记者会上说，支持阿根廷国家队意味着一种“激情”。

他说：“我希望这支国家队能够被人们铭记为一支永不放弃的球队。”

斯卡洛尼透露，看到一名年轻球迷表达对阿根廷队的支持时，他一度十分感动。 他说：“我们教练组、球员们踢球就是为了这些。

“我们踢球并不仅仅是为了赢得比赛。当你看到这些发自内心的情感流露时，那种感觉真的无与伦比。”

他继续说：“当你看到一个10岁的孩子说出这样的话，怀着这样的激情表达对阿根廷的支持，所有人齐声高喊‘阿根廷’时，那一刻真的令人动容。这就是我希望留下的精神遗产。”

谈到对手瑞士队，斯卡洛尼认为对方是一块难啃的骨头。

他说：“他们在世界杯上拥有悠久的参赛历史。

“他们拥有经验非常丰富、身体条件出色的球员，整体实力很强，所以毫无疑问，这将是一场非常艰难的比赛。”

他补充道：“我们非常尊重他们，就像尊重其他所有对手一样。他们淘汰了哥伦比亚，而哥伦比亚在本届世界杯一直表现得非常出色。”

被问和哈兰德谁更出色
凯恩：我们是完全不同类型

（迈阿密综合电）英格兰将在新加坡时间星期天（7月12日）凌晨迎来与挪威的世界杯八强战，除了哪一队最终能锁定四强席位外，两队锋霸——目前正在竞争金靴奖的英格兰队长凯恩（Kane）和挪威神锋哈兰德（Haaland）谁更出色，也是大家非常关注的。

当被问到与哈兰德之间谁更出色的话题时，凯恩在赛前记者会上说：“这个问题对我来说根本无法回答。首先，我认为我们几乎是两种完全不同类型的球员。虽然大家都把我们视为前锋，但说实话，我们踢的几乎是两个不同的位置。”

“他像机器、像猛兽”

他继续称赞哈兰德：“埃尔林（哈兰德）一直都表现得不可思议，他的进球纪录令人惊叹。从身体条件来看，他就像一台机器、一头猛兽。他的射门能力处于世界最高水平，而他的进球数据已经足以说明一切。”

谈到两人的不同，凯恩解释说：“我更喜欢多触球一些，更多参与球队的组织和进攻。当然，我同样也能够担任一名传统意义上的中锋。所以，我觉得我们并不适合拿来比较。”

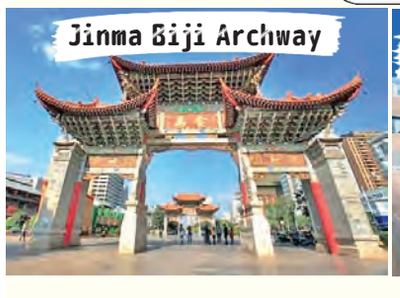
他继续说：“我非常尊重他，无论作为球员还是职业人士。当然，我还是希望他明天能度过一个安静的比赛日（笑）。他这些年来的整体表现已经说明了一切，他是一名非常出色的球员。”

凯恩与哈兰德目前在世界杯分别攻入了六球和七球，法国球星姆巴佩（Mbappe）与阿根廷巨星梅西（Messi）暂以八球并列领跑。

但不得不提的是，哈兰德是第一次参加世界杯。虽然不知道他最终能否像2018年的凯恩一样，在世界杯首秀中就穿走金靴，但他目前的七个进球已经超越了凯恩当年夺得金靴奖时的六个进球。

AITTA ALLIANCE OF THE INDONESIAN TOUR & TRAVEL AGENCIES
IATA
ASTINDO
ayowisatatour
爱友旅行社

• 董事总经理 梁伟强 (Mr.WIWI) •
手机或 :+62 855 1228 089
※1974年至2006年三十二年任职于 ANTATOUR 旅行社任总经理。
※2006年至今成立爱友旅行社 AYOWISATA TOUR (PT GLOBALINDO KREASI WISATA) 旅行社。
旅游部: 0878 8839 2068
机票部&酒店部: 0815 1388 9973
签证部&护照部: 0815 1999 9631
启程 Sep 09 厦门--昆明--金马碧鸡坊--大理--理想邦--古城--可可海生态--香格里拉--丽江--玉龙雪山--蓝月谷--楚雄--昆明--厦门。
搭乘厦航: Rp 19,890,000

启程 Oct 22 南京--无想水镇--杭州--西湖雷锋塔--上海--城隍庙--九曲桥--Starbucks 烘焙工坊--苏州--南京。
搭乘厦航: Rp 11,240,000


•社交媒体•
ayowisatatours AyoWisata
PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767

中朝同盟条约签署65年
习近平致金正恩贺电强调三个“不会变”

（北京/平壤综合讯）中国和朝鲜在两国关系升温下，庆祝一项具有军事同盟性质的条约签署65周年。

中国国家主席习近平与朝鲜最高领导人金正恩互致贺电，习近平并重申中方坚定支持朝鲜的三个“不会改变”。

星期六（7月11日）是《中朝友好合作互助条约》签署65周年。这项条约包含军事干预条款，规定一方遭受侵略时，另一方必须介入，是中国目前对外签订、并仍有效的唯一一项具军事防务性质的同盟条约。

据中国外交部网站消息，习近平当天和金正恩就条约签订65周年互致贺电时说，他在6月成功对朝鲜进行国事访问，同金正恩达成重要共识，为新时期中朝关系发展擘画新的蓝图。

习近平重申，无论国际形势如何变化，中共和中国政府高度重视中朝传统友好的坚定立场不会改变，对金正恩领导朝鲜社会主义事业的坚定支持不会改变，维护中朝双方共同利益和良好战略环境的坚定决心不会改变。

另据朝中社报道，金正恩在贺电中先是提到两国曾经受历史种种考验，如今朝中友好合作关系“在新的战略高度升华和发展”，强调“根据变迁的时代要求”发展两国关系，是朝鲜党和政府坚定不移的立场。

金正恩还说，通过历史性的平壤会晤，他和习近平再次确认两国携手的意志。他愿同习近平一道，把朝中友谊引向新的高度，“发展成为最坚强的、战略性的社会主义国家关系的榜样”。

过去几年一度疏远的中朝关系近来呈现回温态势。习近平上月时隔七年再次访朝后，朝鲜总理朴泰成星期五（7月10日）率高规格代表团访华三天，出席条约签订65周年纪念活动。

北京市升级发布暴雨红色预警

中国首都北京市持续降雨，气象部门发布暴雨红色预警，北京房山、平谷两区则发布地质灾害气象风险红色预警，发生滑坡、泥石流等地质灾害的风险很高。

据中国央视新闻，北京市气象台升级发布分区暴雨红色预警信号，预计星期六（7月11日）19时至星期天（12日）8时，房山、平谷、密云、怀柔、门头沟、丰台、大兴、通州、顺义有大暴雨，部分地区6小时降雨量达150毫米、24小时降雨量达200毫米以上。海淀、朝阳、东城、西城、石景山、昌平、延庆、经开区维持暴雨橙色预警信号。

山区及浅山区出现强降雨诱发的中小河流洪水、山洪、地质灾害等次生灾害风险高，低洼地区易出现积水，气象部门提醒注意防范。

另外，北京市规划自然资源委房山分局联合房山区气象局，星期六下午1时发布地质灾害气象风险红色预警。

星期六下午2时至星期天下午2时，房山区十渡镇、河北镇、霞云岭乡、韩村河镇、佛子庄乡、蒲洼乡、南窖乡、城关街道、张坊镇、大石窝镇、史家营乡、青龙湖镇、长沟镇、周口店镇、大安山乡、东风街道发生崩塌、滑坡、泥石流、地面塌陷等地质灾害的风险很高。

同一时段，平谷区峪口镇、王辛庄镇、刘家店镇、大华山镇、镇罗营镇、熊儿寨乡、山东庄镇、南独乐河镇、黄松峪乡、金海湖镇、夏各庄镇、东高村镇发生滑坡、崩塌、泥石流等地质灾害的风险很高。

另据北京市水务局消息，北京市官厅水库管理处在汛限水位以下的基础上，自5月27日起开启水库预泄，为后续接纳来水预留调蓄空间。经统筹考虑下游河道条件，预泄流量为84.9立方米每秒。

截至星期六8时，水库在汛限水位以下的基础上多预留1.70亿立方米库容，以应对后续强降雨。

气象部门研判，当前至星期六夜间，北京市将有暴雨、部分地区大暴雨。星期六降雨具有间歇性，下午逐渐加强，降雨相对明显时段为傍晚至夜间。

北京市防汛办提示市民减少外出，不要涉水行车，不要前往涉山涉水类景区和地下经营性场所，远离地质灾害易发区和沟道河道等涉险区域。

因应本轮持续降雨，截至星期五（10日）晚9时，北京全市共关闭181家旅游景区，167家帐篷露营地、4311家乡村民宿暂停营业；73家养老机构因雨关停，养老机构的老人已全部转移至安全区域；全市共转移3万8114户、10万2859人。

台风巴威袭台致36伤
多因骑车摔倒或防风准备受伤

台风“巴威”暴风圈进入台湾，造成全台36人受伤，伤者多因强风或路面湿滑导致骑乘机车、自行车时摔伤，或在进行防台风准备时跌落、遭物品砸伤及割伤。

综合台湾《联合报》和公视新闻网报道，巴威暴风圈已在星期六（7月11日）清晨触及台湾北部、东北部及东部陆地。

台湾中央灾害应变中心统计，截至星期六上午8时，全台36人受伤，其中云林县八人、台中市四人；目前尚无死亡或重大伤亡通报。

截至早上8时，全台共接获376件灾情通报，已处理299件，另有77件处理中。灾情以路树倒塌及民生基础设施受损为主，案件主要集中在台中、台南和台北等地。

疏散撤离方面，台湾已撤离1万4210人，其中花莲县5167人最多，其次为台中市2060人。

台湾农业部指出，截至早上6时30分，尚未发布土石流或大规模崩塌红色警戒，但已针对184条土石流潜势溪流发布黄色警戒，主要分布在宜兰县、新北市、桃园市、新竹县及苗栗县。此外，大规模崩塌潜势区共有四处发布黄色警戒，分别位于新竹县三处及苗栗县一处。

台湾中央灾害应变中心指挥官、内政部长刘世芳提醒，要持续注意山区慎防坍方、落石、土石流及山洪爆发，低洼地区慎防积淹水；中央将与地方保持密切联系，主动协助人力物资装备及器材。

刘世芳还说，台湾附近各海面风浪明显偏大，海巡署持续加强警戒区域巡查，加强海域警戒区域劝离管制；目前仍有约2.7万户停电待修复，中央单位将持续加强抢修。

台风“巴威”浙江乐清再次登陆
上海计划取消航班653架次

台风“巴威”在中国浙江省乐清市再次登陆，受此影响，上海两大机场计划取消进出港航班653架次。

综合央视新闻、澎湃新闻报道，今年第9号台风“巴威”的中心已于星期天（7月12日）0时前后在浙江省温州乐清市清江镇沿海再次登陆。此前，台风已于台州首次登陆。

登陆时中心附近最大风力有13级（38米/秒），中心最低气压960百帕。

浙江多个设区市和县市区的党政领导密集发表防台风紧急动员电视讲话。

中共温州市委副书记、市长张文杰星期六（7月11日）在电视讲话中，号召全体市民紧急动员起来，迅速投入到防汛防台中来，共同应对大风大雨的重大考验。

台州市委书记、市长王健在紧急动员电视讲话中提醒，广大市民要密切关注台风动向，坚决克服麻痹思想和侥幸心理。

宁波市委副书记、代市长沈铭权提醒市民，停止各类高空及户外作业、露天集体活动和室内大型集会，户外人员远离高空设施和危险建筑物。

邻近的上海市也加紧应对台风，防汛指挥部称，截至11日21时，上海市共组织转移29.97万人，共启用905处防汛避灾安置场所。

另据微信公众号“上海机场集团”消息，受台风“巴威”影响，7月12日上海浦东机场和虹桥机场通行能力将出现下降，近三成进出港航班调减取消。

两场计划取消进出港航班653架次，其中，浦东机场458架次、虹桥机场195架次。

李强：中朝携手捍卫自身正当权益 和国际公平正义

中国总理李强在北京与朝鲜内阁总理朴泰成举行会谈时表示，当前国际形势正经历深刻复杂变化，中朝同为社会主义国家，应当加强战略协调与配合，携手捍卫自身正当权益和国际公平正义。

中共政治局常委、中国国务院总理李强星期六（7月11日）上午在北京人民大会堂同在中国进行正式访问的朝鲜劳动党中央政治局常委、国务委员会副委员长、内阁总理朴泰成举行会谈。

据新华社报道，李强表示，中朝是命运与共、守望相助的友邻。上月初，中共总书记习近平对朝鲜进行国事访问，同金正恩总书记就深化中朝关系达成一系列重要共识，共同作出战略指引。

李强说，维护好、巩固好、发展好中朝关系，始终是中国党和政府坚定不移的方针。

中方愿同朝方落实好两党两国最高领导人重要共识，继续秉持《中朝友好合作互助条约》精神，密切高层交往，巩固政治互信，拓展务实合作，更好造福两国人民，为地区乃至世界的和平发展作出积极贡献。

李强指出，今年是中国“十五五”开局之年，也是朝鲜贯彻落实朝党九大决策部署的起步之年。中方愿同朝方对接发展战略，稳步扩大经贸往来，促进互联互通，深化医疗卫生、教育等民生领域合作，增进两国民众福祉。“双方要赓续弘扬传统友谊，加强人文交流，进一步拉紧民心相通纽带。”

李强说，当前国际形势正经历深刻复杂变化，中朝同为社会主义国家，应当加强战略协调与配合，携手捍卫自身正当权益和国际公平正义。

据中方报道，朴泰成表示，金正恩和习近平不久前在平壤举行历史性会晤，充分彰显朝中两党两国团结友好牢不可破，为双边关系发展提供了战略引领。

朴泰成表示，朝方坚定支持中方维护核心利益，愿同中方遵循两党两国最高领导人重要共识，以隆重庆祝《朝中友好合作互助条约》签订65周年为契机，密切高层交往和战略沟通，拓展经贸、科技、人文等领域交流合作，加强国际协作，共同促进社会主义事业发展。

会谈前，李强在人民大会堂北大厅为朴泰成举行欢迎仪式。

过劳致多重器官衰竭
4习惯能让身体回春

长寿要从日常习惯开始。有医生分享自己年轻时曾拚命工作到出现器官衰竭，大病一场后开始更重视健康和减压，目前身体年龄如同年轻人一般。从掏空身心变成逆龄30岁，全靠4大日常习惯？

据《星岛头条》引述英媒《Daily Mail》报道，53岁的全科医生艾卡·帕特尔（Dr. Alka Patel）现时的生理年龄（细胞年龄）只得20岁，逆龄程度相当惊人。不过她透露，自己曾一度陷入过劳和倦怠的边缘，直到出现多重器官衰竭，才决定作出改变。

帕特尔医生在成年后很长一段日子一直长时间工作，觉得饿就靠吃饼干充饥防止身体虚弱，每晚的睡眠时间更不超过4个小时，把身体逼到了极限。她和丈夫育有3个孩子，虽事业有成但压力也很大。

她自认从来没有放慢脚步去注意身体即将崩溃的危险警号。直至某日，她的体温持续升高至38℃以上，其丈夫紧急将她送院。医生怀疑她的腹部脓肿可能是病因，可是进行了紧急腹部手术仍找不到病因。她意识到，自己多年来一直处于过劳边缘，导致她生病的罪魁祸首正是压力。她住院治疗1个月后康复出院，随即开始作出改变。

此后14年来，帕特尔医生将睡眠、饮食和运动放在首位，以求活得更长寿和健康。她公开自己改善健康和逆龄的4大秘诀：

1. 早上习惯

帕特尔医生会将运动融入日常生活。每天早上一边刷牙，一边做5种伸展运动，持续50秒，其中包括一项锻炼平衡能力的运动，例如踮脚尖。然后，她会在自然阳光下待1分钟，然后用10秒钟设定一天的目标。

有一项针对17000名、50-75岁人士的研究发现，无法单脚站立至少10秒的人，在7年后死亡风险增加了84%。

起床后她会喝三口水，在之后的一整天，她会每30分钟喝三口水。有研究发现，液体摄取量较低者早逝的风险高21%。她会在上午10点吃第1餐，奉行“168断食”，将进食时间限制在8小时内，以促进自噬作用。

2. 午间习惯

她的午餐富含蛋白质和纤维，饭后去散步或跑步，然后回到办公室进行快速的哑铃锻炼，从而帮于将血糖送往肌肉，透过控制血糖水平来降低糖尿病的风险。

在工作时，她会定期变换姿势，每90分钟在办公桌前交替坐著和站著，这样有助促进血液循环，有益于心脏健康。

3. 傍晚习惯

在这个时候，她会每70分钟静默7秒钟，以此表达感恩并反思一天的感受，这样做除了能够减压，更有助改善认知功能。赞美自己对于减压也很重要，因为能够促进催产素的释放，带来幸福感。

她会早点吃晚饭，让身体有足够的时间完成消化，才去睡觉。睡前进食一直被认为与消化问题、睡眠质素差和血糖升高有关，而全部这些因素都会加速老化过程。

4. 睡前习惯

以往，帕特尔医生很少睡超过4小时，而且经常在孩子们睡觉后还继续工作，睡眠时间远远不够她建议病人应该达到的7-9小时。自从大病一场后，她设计了一套夜间修复程序，透过让身体修复细胞、补充耗尽的能量和清除脑中的有毒物质，来减缓衰老。

每天晚上，她会设定一个晚上9点30分的闹钟，提醒她睡前不要盯著萤幕，关掉电视和将手机设定为请勿打扰模式，1个小时后再上床睡觉，并确保有8小时睡眠时间，以让身体恢复。在这1小时当中，她可能会看书，或平静地躺在床上，充分放松，促进身体释放褪黑激素，准备进入睡眠。

帕特尔医生表示：“科学表明，我们可以通过可衡量的方式降低年龄。我就是证明。只需几分钟，就能延长寿命几十年。生理年龄是个人的健康状况预测。降低生理年龄，我们就能活得更长寿，减少疼痛，身体更有活力和更敏捷，并且减少处方药的用量。”（东方网）

5种衣物恐伤身 紧身运动衣穿久伤皮肤

大家喜爱穿着漂亮衣服出门亮相，像是稍微紧身，有弹性的运动服能够衬托肌肉线条；甚至穿上塑身衣来减重、维持体态。美国网红医师「麦可医师」（Doctor Mike）在拥有1440万位订阅者的频道中警告，有5种衣物与鞋子，穿久了，恐造成健康受损，包含外在的拇趾外翻、汗疹甚至胃食道逆流。该影片获得3百多万人次的观看。

●高跟鞋

麦可医师表示，高跟鞋长时间穿着可能导致脚部变形，例如：动脉瘤、肌腱炎或其他滑囊炎。也可能造成常见的拇趾外翻和脚内神经瘤；由於步态改变，还可能导致膝盖痛、髋部痛和下背痛。

●紧身衣

近年有弹性、稍微紧身的运动服（例如单车运动衣，不论是棉质或聚酯纤维）相当实穿，若是穿太久恐怕有影响。麦可医师表示，市面上一部分紧身的运动衣，特别是聚酯纤维材质的衣服，如果出汗後，没有迅速脱下并清洗乾净，可能会：将皮肤上的油脂吸入纤维中，妨碍皮肤呼吸，导致皮肤长痤疮、毛囊炎，甚至在身体皱褶处引发湿疹。

●塑身衣

女性常穿的塑身衣可能对腹部施加过大压力、挤压胃部，将会加重胃酸逆流。

●过紧的领带或领结

有需要打领带或领结的人请注意！有研究显示，领带系得太紧，不仅很难呼吸，更会减少流向大脑的血液。

●过紧的压缩短裤或下半身塑身衣

麦可医师表示，这类裤装可能对神经施加过大压力，可能导致一种称为股外侧皮神经炎（meralgia paresthetica）的病症，使大腿前部感到麻木、刺痛和灼热。

（健康网）

研究长白发可能好事 正清除潜在癌细胞

长白发或许不全然是坏事。一项最新研究显示，头发变白的过程，可能反映了身体一套精密的内建抗癌防御机制正在成功运作。科学家发现，当毛囊中的干细胞DNA受损时，身体会启动“自我销毁”程序将其清除，虽然代价是长出白发，却也可能因此避免了潜在的癌变风险。

根据《新闻周刊》报导，这项由日本东京大学团队发表於权威期刊《自然细胞生物学》的研究，聚焦於毛囊中的黑色素干细胞（ McSCs）。这些干细胞负责生成成熟的黑色素细胞，赋予我们的毛发与皮肤颜色。然而，随着时间推移，这些干细胞会因环境或内在因素而遭受DNA损伤。

长期以来，科学家已知DNA损伤与老化及癌症都有关联，但两者之间的确切机制尚不清楚。这项研究透过小鼠模型，首次揭示了黑色素干细胞在面对DNA损伤时的反应路径。

研究团队发现，当黑色素干细胞面临DNA双股断裂这类严重损伤时，体内一套名为“p53—p21路径”的关键肿瘤抑制机制会被启动。这套机制会迫使受损的干细胞进入一种名为“衰老耦合分化”（senescence-coupled differentiation）的过程，使其不可逆地分化并最终凋亡。当这些能产生色素的干细胞被清除後，毛发自然就会变白。

然而，研究也发现，在某些情况下，例如当干细胞接触到致癌物质或紫外线B光（UVB）时，这套保护机制可能会被绕过。此时，受损的干细胞不但没有被清除，反而维持其自我更新的能力并大量复制，使其朝向易於形成肿瘤的状态发展，最终可能演变为致命的皮肤癌“黑色素瘤”（melanoma）。

非指长白发能防癌 而是防癌机制成功的信号

研究主持人西村荣美教授强调，此发现将长白发与黑色素瘤，重塑为干细胞在压力下走向的两种“相互拮抗的命运”。然而，这并不代表长白发本身能“预防”癌症。更精确地说，长白发是一个“信号”或“证据”，显示身体的防癌机制已成功启动，并清除了潜在的危险细胞。

反之，当这套“清除换变白”的机制失灵时，受损的干细胞得以存活，才会增加罹患黑色素瘤的风险。此研究为未来开发新疗法提供了方向，例如寻找能有效触发这套自我毁灭机制的方法，以预防黑色素瘤的发生。（健康网）

钾对血压自然降 逆转高血压3食物

每天按时服药，血压却老是降不下来？营养师薛晓晶表示，根据国外研究指出，引发高血压的关键可能出在身体缺钾，而不是药物无效。钾能帮助血管放松、排钠，也是现代人最易缺乏的矿物质之一。建议日常饮食可多摄取香蕉、菠菜、地瓜等3大高钾食物、少盐多蔬果，有助平衡钠钾比例又稳压。

你是否厌倦了血压忽高忽低药物难控制？想要降血压，别再只靠药物了！薛晓晶於脸书专页“营养师妈妈晓晶的生活笔记”发文指出，引发高血压的关键，可能不是药没效，而是出在“钾”摄取不足。钾能帮助血管放松、加速排出体内过多的钠，也是现代人最容易缺乏的矿物质；尤其是外食族、爱吃加工食品者，体内钠高钾低，血压自然难以稳定。

薛晓晶提及，根据《Clin Hypertens》发表於2024年的研究显示，在食物成分中，钠、钾与血压的关联最为密切。低钠饮食和高钾饮食的降血压作用，已被充分证实，尤其是在高血压族群中。高钾摄取量是阻止高血压的饮食方法（DASH）中，属於饮食的重要组成部分，也显示对心血管风险的有利影响。

另，《Nutrients》2020年研究也指出，钠钾比越高，罹患高血压的风险就越高。想改善血压，最简单的方法就是：早餐加一根香蕉、午餐多一碗菠菜、晚餐白饭换成地瓜。日常摄取这3种天然高钾食物，就是你的降压健康密码。

薛晓晶强调，想告别血压机上的红字、稳定血压，不只靠药物达到目的；建议不妨从饮食开始，日常多吃蔬果、少盐，也能让钾钠回到健康比例。

（健康网）

范冰冰巴黎走秀 造型引热议

（综合讯）中国女星范冰冰星期一（7月6日）现身巴黎时装周，还亲自披甲上阵，为高定品牌担任模特儿走秀，前卫性感的造型掀起热议。

她当时身穿一件黑色心形低胸连身裙，胸前缝上巨型黑色蕾丝道具。由于服装剪裁极度火辣，范冰冰贴上乳贴便直接登场。部分时尚迷大赞范冰冰“从不打安全牌，每次都有创新”“这个女人杀不死，只会更强大”。

但也有负面留言，由于服装过于紧绷，导致范冰冰的腋下和背部均被勒出明显赘肉，被酸民讥讽没做好身材管理。

有网友为她平反，称她穿着塑腰，因此腰肉被往上堆，并指偶像已经40几岁，没必要这么严苛。

侧田机场被偶遇
一句话惊爆已秘婚

（香港讯）香港歌手侧田近年将事业重心转往中国发展，鲜少在香港公开露面。有网民日前在飞往泰国的航班上偶遇侧田，更爆料他疑似已经秘婚。

据《星岛头条》报导，该网民在社交平台分享合照，只见背著吉他、一身休闲打扮的侧田，身旁有一名身穿黑衣的长发女子同行。女子更自然地将手搭在侧田背上，两人互动十分亲密。网民透露，侧田为人相当友善，不但大方合照，还闲聊了十多分钟，并透露自己已在曼谷定居六、七年。当其他网民好奇追问黑衣女子是否为侧田女友时，该名网民回应：“老婆就是旁边那个。我一开始还问他怎么自己一个人，你团队的人呢？他说没有团队，和老婆一起。”此话一出，立刻引发外界对侧田已经秘婚的揣测。

近年选择定居泰国的侧田，其实与他早年经历的人生低谷有关。2022年在香港举行音乐会时，侧田罕有袒露心声，坦言自己于2019年曾遭人利用和背叛，一度跌入人生谷底，甚至萌生轻生念头，险些跳河。经历这段低潮后，他决定离开香港，移居泰国重新开始生活。

经过数年沉淀，侧田逐渐走出阴霾，并将事业重心全面转向中国市场，不仅频频举办演唱会，更几乎场场爆满，迎来事业第二春。事实上，侧田早于2010年便曾因一番“北京三线歌手论”引发热议。他当时直言：“在北京当个三线歌手，肯定比我现在赚得多十倍。我不明白为什么有人觉得香港市场重要。”这番言论当年曾掀起不少争议。

回望侧田的演艺之路，他于2005年出道，凭借创作多首金曲及出色唱功迅速走红，成为香港乐坛炙手可热的实力派歌手。除了音乐才华外，他的感情生活同样备受关注。出道初期，侧田曾与杨千嬅传出绯闻；2006年初，又被传媒拍到出入绯闻女友林苑的住所，更拍下他在屋内未戴帽的照片，引发热议。

到了2008年，侧田又被指在朋友聚会中结识有“翻版杨千

嬅”之称的模特儿曾雪华，更传出他仅花了三个月便成功赢得对方芳心，魅力十足。

其后，侧田迎来了第二位公开承认的女友韩籍艺人赵慧仙。两人于2009年被拍到同游迪士尼，恋情因此曝光。翌年，侧田大方认爱，更曾透露双方已发展到谈婚论嫁阶段，甚至为了女友将事业重心移往北京。可惜，这段跨国恋最终未能修成正果。2014年，侧田突然宣布自己已恢复单身，为这段恋情画下句点。

经历多段轰轰烈烈的感情，以及事业与人生的高低起伏后，近年侧田作风明显转趋低调。如今身边一位被他甜称为“老婆”的伴侣相伴，令不少网民纷纷送上祝福，认为他如今事业、爱情双丰收。

吕颂贤忆昏迷五天梦见刘德华
醒后记忆神智一度陷入混乱

（香港讯）60岁港星吕颂贤于2025年因肺部严重细菌感染，一度传出病危，幸而最后平安渡过生死难关。日前，他接受好友李婉华与刘雅丽的YouTube节目《华丽邂逅》访问，详述去年在加护病房昏迷的过程，并澄清情况并非如外界传闻“死里逃生”般夸张。

吕颂贤透露，去年在拍摄期间便已感到身体不适，但因没有发烧、咳嗽等明显症状，仅觉得异常疲倦。他以为只是普通劳累而未及时就医，岂料细菌早已悄悄扩散至多个器官，甚至侵袭脑部，导致他全身抽筋并陷入昏迷。对于外界盛传他“昏迷14天”的传闻，他澄清道：“我昏迷了五天，医生每天跟我太太说我还没醒，她非常担心。”

吕颂贤表示，昏迷期间有一段如梦似幻的经历，他甚至在意识模糊中“见”到了天王刘德华。他说：“其中有一个片段令我印象非常深刻。我看到一个护士走过来，说‘咦，刘德华走了啦？他来了一整晚，找你。’”当时吕颂贤还在梦里纳闷，自己和刘德华素不相识，他怎么会突然来探病，接着还在梦中感叹“错过了，惨了”。

吕颂贤说，苏醒初期，他的记忆和神智一度陷入混乱。他回忆称，当时自己曾以为手机放在眼镜盒里，并因此与护士发生争执。事后回想起来，他感到十分抱歉，并由衷感谢医护人员的悉心照料。

由于生病期间因无法进食，吕颂贤当时瘦了数十磅。不过，他庆幸自己长年坚持茹素，身体恢复得比预期快。历经这次生死关头后，他表示如今更加珍惜健康。

被问世界杯谁会赢
台湾命理师传授“保本必胜”秘诀

2026世界杯足球赛进展到八强阶段，不仅吸引全球观众关注，也有不少人借赌球拼运气。台湾命理师詹惟中日前在社媒透露，很多人会问“打麻将谁会赢？足球谁又会赢？”他无奈直言：“我又不是神仙！”

他还说，问这种问题有点可爱，又幼稚，但也非常不负责任。他解释，若将赌球视为“娱乐消费”，有所谓“增运”偏门，其实本质是调整心态。首先是“借运”避热，就是大家看好热门选项时，刻意选冷门或平局，因为玄学讲究物极必反，大众狂热押注的大热门往往煞气重（阳极阴生）。其次，他提到下注要看时间与方位，又提到破财消灾仪式，说下注前先将同等金额的现金捐出或消费掉，输了代表“挡灾”，赢了就是“意外之财”，切断贪念，心无罣碍，反而容易撞上随机小概率。

最后，他提醒，足球赔率本是经过精密计算，庄家抽水后期望值为负，“玄学再强，也敌不过‘大数定律’”。唯一“小赢”的秘诀，就是把钱拿去买食物，边吃边看球，既收获美食，又保住本金，还赢得观赛的纯粹快乐，这才是不输的最高境界，切记不要因小失大，远离赌博，珍爱生活。

他那句“玄学再强，也敌不过大数定律”是什么意思呢？这句话深刻揭示了博彩的本质，指的是任何基于运气、直觉或所谓的“玄学分析”，在长期的概率统计面前都会失效；因为庄家设定的赔率已经通过大数据计算抽干了玩家的预期利润，长期下注必然导致资金缩水。

8年情断后吐心声
宋智孝：回到现实就不想结婚

（首尔讯）去年自曝结束一段8年爱情长跑的韩国女星宋智孝，近日在个人YouTube频道节目中罕谈婚姻观，坦言如今对结婚已没有太多憧憬。

宋智孝日前邀请韩国饶舌歌手Nucksal担任节目嘉宾，大谈婚姻与家庭生活。已婚并育有两名孩子的Nucksal分享婚后心得，坦言结婚与恋爱截然不同：“恋爱时彼此还有各自的空间，但婚后每天都生活在一起，必须更懂得体谅和理解对方，结婚后已经‘无处可逃’了。”

宋智孝随即表示：“现在可不能逃跑了吧。”Nucksal则笑说：“虽然空间上可能一个人在客厅，一个人在主卧，但因为共享同一个空间，所以真的必须好好沟通，也必须真正理解对方。”不过，他认为这样的生活依然十分有趣，两人一起培养共同兴趣、照顾孩子，直言婚后生活非常幸福美满。听完对方分享后，宋智孝忍不住吐露心声：“听到这些故事时，会让我一度很想结婚，但回到现实生活后，结婚的想法又消失了，所以我才会一直这样单身吧。”

Nucksal立刻笑亏她：“顺序错了吧？不是应该先找到结婚对象吗？每天什么都不做，却一下说‘结婚的想法消失了’，一下又说‘突然想结婚’了。”宋智孝随即开玩笑反驳：“总要先有想结婚的念头，才会开始注意男人啊！”两人一来一往，展现宛如亲姐弟般的逗趣互动，笑翻众人。

中国女星爆与虞书欣翻脸内幕
直言：从没把我当朋友

（北京讯）中国女星易易紫近日在直播中谈及与虞书欣的过往关系，坦言两人过去曾是关系不错的朋友，不仅会一起吃饭，私人社交账号也互相关注。然而，她透露后来因一件“很恶心”的事情，让她彻底看清彼此关系，更直言自己可能从未被对方当成朋友，引起网民热议。

易易紫9日直播时，面对网民留言询问“这么恨虞（书欣）”时，大方回应：“我没有恨她，我没有恨虞。”她回忆，两人在尚未走红时交情不错，经常一起吃饭、拍照，也会相约运动、上课，因此一直以为彼此是真朋友。

不过，她表示后来发生了一件“不可描述、挺恶心”的事情，才让她意识到自己或许从未被对方当成朋友，最终两人关系决裂，也删除了彼此的联系方式。

随着事件持续发酵，易易紫昨（10日）再度开直播回应，透露事情发生时虞书欣尚未爆红，并强调事件绝对属实：“因为当事人（男方）亲口默认了这件事情。”她表示，正因如此，两人之间已不可能继续做朋友。

虽然她未进一步公开事件细节，但随后表示，自己做人一向问心无愧：“我这辈子行得正、走得正，无论谈恋爱还是交朋友，从来没有背刺过别人。我朋友的男朋友，我从来不会碰，不管是前任还是现任。”

不少粉丝亦私信指控易易紫是在蹭流量，她也在直播中否认借事件炒作流量，表示原本并没有打算公开谈及此事，只是因为直播时被网民问起才回应，没想到却遭部分粉丝质疑是在“蹭热度”。

对此，她无奈表示：“如果我真的想蹭流量，我天天挂在热搜就好了”，坦言自己虽然怕被骂，但也惹不起。直播画面曝光后，迅速引发网民热议。

不少网民留言：“拿虞书欣当热点用”、“又是这一套，只会往别人身上泼脏水吗？”还有网民翻出易易紫这些年来借其他顶流登上热搜的截图，包括“易易紫自曝差点成为权志龙女朋友”等，认为她再次借事件炒作。

訂閱請聯絡：
+62 -81806085711 (Sicilia)
Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com Website : www.harian-indonesia.com

接受上門修理
Reparasi:
Kulkas, Freezer,
Showcase, Undercounter
A Wie 温 0818194564 085102112192

修理沙發 傢Servis Sofa 佩Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

修理沙發 價錢公道
SERVICE SOFA 工作認真
081210003732 / 082123533373

MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999

歡迎各界
惠登廣告

全球視野 本土情怀

订阅热线：
021-63868348

39

風塵豪俠 雲中岳著

她倏然站起，本能地抓住了放在膝前的長劍。

樓下，“砰”一聲響，似乎有物倒地。

“下去看看是怎麼回事。”她向小娥說。

小娥站在梯口，向下叫：“沈師父，怎麼啦？”

樓下燈火已熄，秋華將一名師父抵在壁角，手叉住對方的咽喉，附耳低喝道：“回答，不許搗鬼，不然死無赦。”

保鏢師父的眼珠往外暴，舌頭拖出口外，好半天才緩過氣喘息著叫：“是小娥姑娘麼？沒有事，朱師父碰倒了長明燈。”

“小姐要你們回去安歇。”小娥叫。

“小的遵命。”保鏢師父服貼地答。

秋華一掌將保鏢師父劈昏，疾趨梯口。

“沈師父，快將燈點上。”小娥在上面叫。

秋華像頭狸貓，無聲無息的竄上。梯口的小娥剛轉身入內。

秋華到了，伸手一勾，便勾住了小娥的脖子向外帶，捉小雞似的提出樓門外。

辛姑娘先前聽清了沈師父和小娥的說話，以為沒事，放下劍重新坐下，低頭伸指輕撫被炭火烤熱的褲管，未留意廳口的事。

她聽到身後有人輕咳一聲，毫未在意地說：“小娥，到房中叫小梅出來，撤走火盆，我要安歇了。喏，把劍先放回房中。”

她信手將劍向後遞，卻聽到十分耳熟的聲音在身後說：“別忙，你也許還用得著。”

她大吃一驚，反應甚快，突然向前一躍，躍過火盆，猛地旋身拔劍揮出，身手相當矯捷。

劍虹一閃，“錚”一聲暴響，她感到右臂發麻，虎口酸疼難當，劍脫手而飛，“噹”一聲大震，跌在兩丈外的壁角下。

“哎呀！你……”她駭然叫。

秋華隔火盆而立，手中的長劍冷電四射，劍尖點在她的胸口，隔著衣裘，她似乎仍可感到從劍尖上傳來的冷流，徹骨奇寒，直迫內腑。

秋華拉下蒙面巾，笑道：“叫房中的小梅出來，不許聲張，不然彼此不便。”

房門恰在這時打開，侍女小梅的身影剛出現，秋華的左手一揚，一顆打穴珠已擊中小梅的胸前玄璣穴，“哎”一聲輕叫，砰然倒地。

“只有咱們兩人了，大概你肯安靜的商量了。”他向辛姑娘怪聲怪氣的說。

辛姑娘驚得粉臉變色，但仍然頑強地說：“莊中高手如雲，你來得去不得，沒有什麼可以商量的。”

“辛姑娘，你看清你自己的處境了麼？”

“本姑娘不怕任何威脅，你佔不了多少優勢，莊中的師父們不會讓你來去自如的，你的處境比我好不了多少。拿開你的劍！”她強橫的說。

秋華冷笑一聲說：“喝！你的千金小姐脾氣可大著呢。”

“你一個江湖亡命……”

秋華大怒，收劍出掌，“啪”一聲給了辛姑娘一耳光，把她打得連退兩步。

她不等腳步站穩，猛地一腳急飛，包了鐵尖的弓鞋如果踢實，那還得了？

205

許仲琳著

哪吒曰：“成湯氣數將盡，西岐聖主已出，黃家乃西周棟梁，正應上天之垂象，爾等為何違背天命，而造此不測之禍哉？”

韓榮大怒，縱馬搖來取，哪吒登輪轉相還，輪馬相交，未及數合，左右一齊圍繞土來，怎見得好一場大戰：

咚咚鼓響，雜彩旗搖：叁軍齊吶喊，眾將執刀。

哪吒長生烈焰，韓榮馬上逞英雄；眾將精神雖似虎，哪吒獅子把頭搖。

眾將如狻猊擺尾，哪吒似攪海金龍；火尖猶如怪蟒，眾將兵殺氣滔滔。

哪吒斬關落鎖施威武，韓榮阻擋英雄氣概高；天下兵戈從此起，汜水關前頭一遭。

話說哪吒火尖是金光洞里傳授，使法不同。出手如銀龍探爪，收如走電飛虹，挑眾將，紛紛落馬。眾將抵不住，各自逃生。

韓榮舍命力敵，正酣戰之間，後有黃明、周紀、龍環、吳謙、飛彪、飛豹，一齊殺來，大叫曰：“這去必定拿韓榮報仇！”

且說余化沒奈何，奮勇催金睛獸，使畫杆戟殺出府來，兩家混戰。哪吒見黃家眾將殺來，用手取金磚丟在空中，打將下來，正中守將韓榮；打了護心鏡紛紛破碎，落荒便走。

余化大叫：“李哪吒！勿傷吾主將。”

縱獸搖戟來取哪吒。未及叁四回合，用架住畫戟，豹皮囊內忙取乾坤圈打來，正中余化臂膊；打得筋斷骨折，幾乎墜獸，往東北上敗走。哪吒取了汜水關，黃明、周紀只殺得關內叁軍亂竄，任意除。

次日黃滾同飛虎等齊至，把韓榮府內之物，一總裝在車輛上，載出汜水關，乃西岐地界。

哪吒送至金雞嶺，作別黃飛虎。

飛虎眾將感謝曰：“蒙公子搭救愚生，實出望外。不知何日再覩尊顏！稍效犬馬，以盡血誠。”

哪吒曰：“將軍前途保重，我貧道不日也往西岐，後會有期，何必過譽。”眾人分別，哪吒回乾元山去了不提。話說武成王同原舊叁千人馬，並家將等，一行人曉行夜住，山高路險，湍急水深。有詩為證：

“別卻朝歌歸聖主，五關成敗力難支；

子牙從此刀兵動，准備四九伐西岐。”

話說黃家眾將過了首陽山桃花嶺，度了燕山，非止一日，到了西岐山。只七十里便是西岐城。武成王兵至岐山，安了營寨，稟過黃滾曰：“父親在上，孩兒先往西岐去見姜丞相。如肯納我等，就好進城，如不納我等，再作道理。”

43

作者 吳承恩

如来见了，心中大喜，道：“别个是也去不得，须是观音尊者、神通广大，方可去得。”

菩萨道；“弟子此去东土，有甚言语吩咐？”

如来道；“这一去。要踏看路道，不许在霄汉中行，须是要半云半雾；目过山水，谨记程途远近之数，叮咛那取经人。但恐善信难行，我与你五件宝贝。”

即命阿傩、迦叶，取出“锦澜袈裟”一领，“九环锡杖”一根，对菩萨言回；“这袈裟、锡杖。可与那取经人亲用。若肯坚心来此，穿我的袈裟，免堕轮回；持我的锡杖，不遭毒害。”

这菩萨皈依拜领，如来又取三个箍儿，递与菩萨道：“此宝唤做‘紧箍儿’，虽是一样三个，但只是用各不同。我有‘金紧禁’的咒语三篇。假若路上撞见神通广大的妖魔。你须是劝他学好，跟那取经人做个徒弟。他若不伏使唤，可将此箍儿与他带在头上，自然见肉生根。各依所用的咒语念一念，眼胀头痛，脑门皆裂，管教他入我门来。”

那菩萨闻言，踊跃作礼而退，即唤惠岸行者随行。那惠岸使一条浑铁棍，重有千斤，只在菩萨左右作一个降魔的大力士。

菩萨遂将镜湖袈裟作一个包裹，令他背了。菩萨将金箍藏了，执了锡杖，径下灵山。这一去，有分教：

佛子还来归来愿，金蝉长老裹栴檀。

那菩萨到山脚下，有玉真观金顶大仙，在观门首接住，请菩萨献茶。

菩萨不敢久停，对大仙曰；“今领如来法旨，上东土寻取经人去。”

大仙道：“取经人几时方到？”

菩萨道：“未定，约莫二三年间，或可至此。”

遂辞了大仙，半云半雾，约记程途。有诗为证。诗曰:

万里相寻自不言，却云谁得意难全？求人忽若浑如此，是我平生岂偶然？传道有方成是语，说明无信也虚传。愿倾肝胆寻相识，料想前头必有缘。

师徒二人正走间．忽然见弱水三千，乃是流沙河界。

菩萨道：“徒弟呀．此处却是难行。取经人浊骨凡胎，如何得渡了”

惠岸道：“师父，你看河有多远？”

那菩萨停云步看时，只见：东连沙碛（qì），西抵诸番；南达乌戈，北通鞑靼。径过有八百里遥，上下有千万里远。

水流一似地翻身，浪滚却如山耸背。洋洋浩浩，漠漠茫茫，十里遥闻万丈洪。仙槎难到此，莲叶莫能浮。衰草斜阳流曲浦，黄云影日暗长堤。那里得客商来往？何曾有渔叟依栖？平沙无雁落，远岸有猿啼。只是红蓼花蘩知景色，白苹香细任依依。

菩萨正然点看，只见那河中，泼刺一声响亮，水波里跳出一个妖魔来，十分丑恶。他生得：

青不青，黑不黑，晦气色脸；长不长，短不短，赤脚筋躯。眼光闪烁，好似灶底双灯；口角角丫叉．就如屠家火钵。撩牙撑剑刃，红发乱蓬松。一声叱咤如雷吼，两脚奔波似滚风。

那怪物手执一根宝杖，走上岸就捉菩萨．却被惠岸掣浑铁棒挡住，喝声：“休走！”那怪物就持定杖来迎。两个在流沙河边。这一场恶杀，真个惊人：

木吒浑铁棒，护法显神通；怪物降妖杖，努力逞英雄。双条银蟒河边舞，一对神谱岸上冲。那一个威镇流沙施本事，这一个力保观音建大功。那一个翻波跃浪．这一个吐雾喷云。翻波跃浪乾坤暗，吐雾喷云日月昏。

那个降妖杖，好便似出山的白虎；这个浑铁棒，却就如卧道的黄龙。那个使将来．寻蛇拨草；这个丢开去，扑鹞分松。

897

狂侠天驕魔女

梁羽生 著

武士敦瞿然一省，說道：“不錯。你這老賊要把公孫奇帶走，那是萬萬不能。”單掌劃了一道圓弧，掌力發出，太乙退後幾步，勉強化解了他的掌力，“卜”的一聲，肩頭卻已給笑傲乾坤的摺扇打了一下。饒是他練有護體神功，這一下也是痛徹骨髓。

蓬萊魔女劈頭將他截住，挽了一朵劍花，分心便刺。太乙剛剛以劈空掌盪歪她的劍點，說時遲，那時快，華、武二人已是兩翼齊上，三面包圍之勢已成。

太乙倒吸一口涼氣，心道：“我想在公孫奇身上撈些便宜，想不到反而給他連累了。”

蓬萊魔女運劍如風，笑傲乾坤揮扇疾點，不過幾招，殺得太乙手忙腳亂。還幸虧武士敦因見他們二人已把太乙困住，掌力只是蓄勢未發，要不然太乙更難對付。

太乙正自心道：“糟糕，糟糕！今番可是真的性命休也！”心念未已，笑傲乾坤的扇頭已是指到了他的“太陽穴”。

太乙正自化解蓬萊魔女劍招，騰不出手來招架。這“太陽穴”乃是人身死穴之一，以笑傲乾坤的功力，點著了他的“太陽穴”，太乙也是非得喪命不可。

不料就正在太乙的性命已懸于俄頃之間，忽見青影一閃，一股力道突然撞開笑傲乾坤的摺扇。一個青袍老人突然來到，“錚”的一聲，又把蓬萊魔女的青鋼劍彈開。

武士敦大吃一驚，忙一掌向那青袍老人打去。青袍老人袖一拂，贊了一聲道：“丐幫的金剛掌力果然名不虛傳！”但那青袍老人只不過晃了一晃，武士敦卻退了三步。比較起來，還是那青袍老人的功力稍勝一籌。

青袍老人道：“乙休，你不聽我的善言勸告，如今後悔了吧？我只能救你一次，你快走吧！”

太乙道：“是，多謝青靈師兄了。”笑傲乾坤給那青袍老人攔住，一時沖不過去。太乙背著公孫奇已是跳出了圍牆。

笑傲乾坤怒道：“好，我不管你是何等人物，你放走了這兩個奸賊，我只問你要人！”摺扇一合，欺身進招。他試過一招，已知對方一定是極有來頭的武林前輩，於是后招續發，就越發抖擻精神，盡展平生所學。

摺扇一合一張，合起來時，當作判官筆使，使的是天下無雙的“驚神指法”，張開來時，當作月牙刀用，鋒利的扇緣削對方腕脈。而那摺扇的一撥，卻又是公孫隱所傳的內功，扇出一股如刀刮面的勁風，小小一柄扇子，在他手中竟然使出三種不同的上乘武學。

那青袍老人“噫”了一聲，長袖一抖，如靈蛇般地捲來，搭著笑傲乾坤的摺扇。他所發的內力比笑傲乾坤更勝一籌，笑傲乾坤登時覺得他的那把扇子便似給巨石壓住一般，三種最上乘的武林絕學都發揮不出。但笑傲乾坤也不是那麼容易就會被他壓服，當下內力直貫扇頭，震得對方的衣袖如被風吹皺的一池春|水似的，起了一圈圈的皺紋。

武士敦喝道：“好功夫，我再領教你的一掌！”他這一掌與笑傲乾坤的摺扇同時攻出，使的也是丐幫秘傳的金剛掌中的殺手絕招，這一招有個名堂，叫做“龍門三疊浪”，三重掌力，狂濤駭浪般地湧來，一浪高於一浪。

青袍老人又“噫”了一聲，揮出左掌抵禦他的“龍門三疊浪”，這一次因為他是同時抵敵二人，單掌之力，僅能消解“龍門三疊浪”中的前兩重力道，蹬、蹬、蹬地退了三步。

笑傲乾坤的摺扇擺脫了他袖子的壓力，搶先攻上，扇頭直指青袍老人背心“大椎穴”，這招點穴手法變幻莫測，對方若是反掌化解之時，又可以順勢點他的“曲池”“陽谷”“勞宮”等處穴道。

147

瓊瑤

至于雪姨卷逃的案子，既然财产已不可能追回，我就不再去追究了。

事实上，也没有时间再让我去管这些事了，我全心都在爸爸的身上。爸爸，在十一月初，就已经丧失了说话的能力，但是，我知道他的神志依旧是清楚的。

有时，他竭力想跟我说话，而徒劳的去蠕动他的嘴唇，喉咙里没有声音，舌头无法转动，瞪着的眼睛里冒着火，我可以领略他内心是何等的焦灼、不耐和愤怒。

每当这种时候，我就恨不得代他说话，恨不得有超人的本领，能知道他想说些什么。

接着，他连蠕动嘴唇的能力都没有了，只能转转眼珠，睁眼，及闭眼。

我日日伴在爸爸的病床前面，看着生命缓慢的，一点一滴的，从他体内逐渐消失，这是痛苦而不忍卒睹的。有时，望着他瞪大眼睛想表示意思，我会无法忍耐的转开头，而在心中祈求的喊：

“干脆让他死吧，干脆让这一切结束吧！这种情形是太残忍，太可怕了！”

十一月底，爸爸已瘦得只剩下一层皮，紧绷在骨头上，他的浓眉凸出来，眼睛深陷，颞骨耸立。乍然一看，像极了一具骷髅。黑豹陆振华，历史上有名的人物，曾叱咤风云，打遍天下，而今，却成了个标准的活尸，无能为力的躺在这儿等死！这就是生命的尽头？未免太可悲了！

意识和神志已经成为爸爸最大的敌人，僵硬的躺在那儿，而不能禁止思想，我可以想象他那份痛苦，整日整夜，他瞪着眼睛，脑子里在想些什么？童年的坎坷？中年的跋扈？和老年的悲哀？这些思想显然在折磨他，而一直要折磨到死，生命，到此竟成了负担！

一天，我倚在爸爸病床前面，看一本杰克伦敦的《海狼》，看到后面，我放下书来，瞪着爸爸发呆。

杰克伦敦笔下的“海狼”是一个何等顽强的人物，爸爸也是，不是吗？可是，再顽强的生命也斗不过一死！一时间，我对生命充满了疑惑和玄想，怔怔的落进了沉思里。

爸爸的眼珠转动得很厉害，显然他又在想着表示什么了，我俯近他，他立即定定的望着我，眼睛是热烈而渴切的。

我端起了小茶几上的茶杯，这是每次他望着我时唯一可表示的要求，用小匙盛了开水，我想喂给他喝。

但，他愤愤的闭上了眼睛，我弄错他的意思了。放下杯子，我笨拙而无奈的问：

“你要什么？爸爸？”

他徒劳的瞪着我，眼珠瞪得那么大，有多少无法表达的意思在他心中汹涌？我努力想去了解他。

但，失去了语言做人与人之间的桥梁，彼此的思想竟然如此难以沟通！我呆呆的瞪着他，毫无办法了解他。

“你有痛苦吗？爸爸？你哪儿不舒服吗？”

他的眼睛喷着火，狂怒的乱转一阵，他已经生气了。

我皱皱眉，紧接着问：

“你想知道什么事吗？我一件件告诉你，好不好？”

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報
首席执行员／负责人：周维梁，总编辑：周维梁，副总编辑：廖志伟，秘书处：Niko，广告经理：Sicilia、Achen，发行：Meiling。出版：PT. Emas Indonesia Duaribu，Anggota SPS：No.42/1966/II/A/2002，地址：Jl. Gajah Mada No.96-97, Jakarta 11140。电话（总线）：6386 8348，秘书处电话／传真：6338 136，编采部电话：6386 8348 ext 402、传真：6335201，广告部电话：6338 139、传真：6348 232，发行部电话：0818 0641 4199、传真：6385 1614。银行户口：PT. Emas Indonesia Duaribu，帐号：115.000.4.999.779 Bank Mandiri Glodok Sky。银行户口：PT Emas Indonesia Duaribu，帐号：012 30 19 170 BCA Cab. Gajah Mada.印刷：PT. Aliansi Temprina Nyata Grafika, Rawa Bokor – Tangerang

安詳往生

何亮錡
(HOKIARTO)

享壽 93 歲

於 2026 年 7 月 10 日（星期五）
晚上21:45 在住所安詳離世。

靈堂設於：Rumah Duka Sentosa, RSPAD Gatot Subroto, Ruangan A, B, C dan D

出殯安葬

2026 年 7 月 15 日（星期三），Pemakaman Yayasan Pedurenan Depok Bhakti, Cisalak, Cimanggis, Kota Depok

我們摯愛的家屬

妻：林桂珍 Linawati (已故)

子女：	女婿：	孫：
何秀娟（Sutiawati Hokiarto）	Emmanuel Roubinowitz	何英嬌（Aurelie Jiao Roubinowitz） 何美嬌（Annabel Mei Roubinowitz）
何秀琴（Hariaty Hokiarto）	-	-
何秀婷（Sutienty Hokiarto）	黃安福（Arif Rachmat）	黃玉美（Amara Mischa Rachmat） 黃子仁（Agastya Marcus Rachmat） 黃玉嬌（Anaira Marcelle Rachmat）
何坤偉（Soehono Koenarto Hokiarto）	-	何富強（Arkatama Bagaskoro Hokiarto） 何富康（Andratama Paraduta Hokiarto）
何秀垣（Innayati Hokiarto）	-	-

一切慰問與心意，我們將以逝者名義轉作慈善用途。