



中國銀行

BANK OF CHINA

赴华留学金融服务

人民币学费直汇



Bagus

CLING WRAP

食品保鲜膜

NON-TOXIC FOOD WRAP



苏敏托表示, 交易获得中国债券市场投资者的积极响应。

（雅加达讯）印尼财政部融资与风险管理总署于7月23日（周四），首次发行以人民币计价的印尼国债—熊猫债券（Panda Bonds）。

据美都新闻网报导，此次首发共募集资金70亿元人民币（约合18.5兆盾）。市场认购十分踊跃，订单峰值达到约170亿元人民币，认购倍数达2.4倍，即认购金额为发行规模的2.4倍。

财政部融资与风险管理总署署长苏敏托于7月24日（周五）在声明中表示，此次交易获得了中国境内债券市场投资者的积极响应。

他说：“政府把握中国国内债券市场

成功募资18.5兆盾 印尼首发熊猫债券受热捧

的有利时机，于2026年7月23日完成首次熊猫债券发行。本次发行受到中国国内投资者的热烈欢迎，订单峰值约170亿元人民币，认购倍数达到2.4倍。”

由于投资者需求旺盛，印尼政府得以以更具竞争力的收益率（Yield）完成定价，从而降低融资成本。

印尼财政部表示，充足的订单规模以及具有竞争力的定价，体现了投资者对印尼经济基本面、财政管理信誉、政府与中国投资者沟通成效，以及当前市场环境的信心。

本次熊猫债券募集资金将用于满足2026财年国家收支预算的融资需求。该债券同时获得中国联合资信评估股份有限公司授予的AAA（稳定）最高信用评级。

此次发行中，中国银行担任牵头承销商及牵头簿记管理人；中国国际金融股份

有限公司、中信证券、星展银行（中国）及中国工商银行担任联席主承销商及联席簿记管理人。

此外，中国农业银行、中国建设银行及中国进出口银行担任联席经理。

据了解，本次熊猫债券共分为两个期限品种：3年期：发行规模56亿元人民币，票面利率1.90%，到期日为2029年7月30日；5年期：发行规模14亿元人民币，票面利率2.19%，到期日为2031年7月30日。

债券于2026年7月23日完成定价，预计于7月30日完成交割。

此前，印尼财政部长普尔巴亚表示，发行熊猫债券是政府推进融资来源多元化、降低对美元依赖的重要战略之一。

他说：“这是我们融资来源多元化的一部分。过去国际融资主要依赖美元，如今我们已拓展至日本、澳大利亚和中国等

市场。”

普尔巴亚指出，此举旨在扩大政府在国际市场的融资渠道，避免过度依赖美元融资工具。

财长还表示，在与中国的交易中使用人民币，将进一步推动本币结算机制的实施。通过该机制，双方可直接使用本币进行结算，从而减少对美元的需求。

他说：“我们将采用本币结算机制。对方使用人民币支付，而我方则通过两国银行和央行之间的结算机制，在印尼收到印尼盾。”

普尔巴亚认为，扩大本币结算的应用，有助于维护印尼盾汇率稳定。他表示，随着美元带来的压力减轻，印尼盾将更趋于走强。因此，我们有意持续发展这一战略，充分利用现有金融工具，维护印尼盾汇率稳定。

下游业提升印尼全球供应链地位

（雅加达讯）投资与下游部长兼达南塔拉投资管理机构首席执行官罗桑表示，下游项目将巩固印尼在全球供应链中的地位。

罗桑指出，淡水河谷印尼公司（Vale）开发的下游项目表明，发展以自然资源为基础的产业能够创造更高的附加值，同时巩固印尼在全球供应链中的地位。

罗桑于7月25日（周六）在雅加达发表声明表示，Vale的下游项目为符合国家利益的国际合作树立了新标杆，即维护资源主权、创造就业机会以及创造高附加值，从而支持净零排放议程。

他表示，发展以下游加工为基础的工业区，也是构建国家电动汽车生态系统战略的一部分，该战略旨在创造就业机会、增强产业自主性并支持能源转型目标。

他希望，该项目的经济影响也将日益显现在镍产区，特别是中苏拉威西省。

罗桑表示，除了促进工业增长外，工业区的开发还被认为能够扩大微型、小型和中型企业的商机，并促进周边社区的经济活动。

他指出，加强国家电动汽车产业供应链，被认为越来越依赖于通过发展高科技加工设施来加速镍的下游加工。此举不仅将提高国内矿产的附加值，还将扩大投资、创造就业机会并刺激区域经济发展。

成为下游产业加速发展的标志之一，是印尼矿业控股公司（MIND ID）旗下子公司淡水河谷印尼公司（INCO）在中苏拉威西省莫罗瓦利建设的桑巴拉吉高压酸浸（HPAL）工厂。

该项目是莫罗瓦利印尼增长项目（IGP）的一部分，投资额约为20亿美元。随着关键高压釜组件的到货，该项目已进入关键阶段。该工厂由三条生产线组成，预计将于2026年底完成首批机械设备的交付。

矿业和能源观察家费迪·哈西曼认为，鉴于全球对电动汽车电池原材料的需求不断增长，建设HPAL工厂对镍行业而言已成为一项战略要务。

他表示，能够开发矿物加工设施的公司将比那些仍然依赖原材料或低附加值产

品出口的公司拥有更高的竞争优势。

他还表示：“目前，矿业公司的大部分资本支出都用于HPAL设施的开发，因为这些设施将成为电动汽车生态系统的支柱。迄今为止，印尼矿业控股公司通过其子公司Vale在开发该项目方面最为积极。”

他说，政府正与达南塔拉投资管理机构合作，通过支持战略项目的投资，继续加快下游产业发展进程。他认为，持续的投资是印尼在全球电池和电动汽车行业竞争中保持竞争力的关键因素。

他解释说：“最近两年，一些私营镍矿企业并未展现出特别积极的姿态，这很可能是受到监管环境变化的影响。因此，下游项目的可持续性对于维持投资势头至关重要。”

除了促进矿物加工产业的发展外，下游项目还被认为能够通过增加区域商业活动、创造就业机会以及推动涉及国内企业的本地供应链增长，产生更广泛的经济影响。（ALW）



伊万表示, 已发现的洗钱手段日益复杂。

（雅加达讯）印尼金融交易分析与呈报中心（PPATK）报告指出，2026年第一季印尼线上赌博资金总额达40兆3000亿盾，其中存款总额达10兆5900亿盾。

金融交易分析与呈报中心（PPATK）主任伊万于7月23日（周四）在雅加达发表官方声明称：“金融交易分析与呈报中心的分析显示，交易模式正变得更加频繁、更加普遍，而且趋于使用较小面额。”

该机构强调，印尼标准快速反应二维码（QRIS）和各种基于印尼盾的数码支付工具是合法的交易方式，在支持经济发展方面发挥着至关重要的作用。

此外，已发现的洗钱

PPATK报告：今年首季网赌资金达40.3兆盾

手段日益复杂。犯罪分子使用透过帐户和身分交易获得的代理帐户、接管休眠帐户、利用虚假身分或伪造的电子身分证（e-KTP）以及深度伪造（deepfake）等数码篡改技术来绕过验证程序。

金融交易分析与呈报中心发现存款方式发生了显著变化。2025年全年，QRIS的使用率达到总存款额的约78.5%，即3亿535笔交易，金额达19兆3500亿盾。

同时，透过银行帐户转帐和电子钱包进行的存款交易量为8379万笔，约占21.5%，总金额为16兆6700亿盾。这项转变在2026年第一季更加显着，当时透过QRIS进行的存款频率占比上升至88.6%，而银行转帐则达到11.4%。

他解释说，线上赌博网路还会利用空壳公司、虚构的微型、小型和中型企业（UMKM）商家或数码商家，以及商家聚合器（merchant aggregator）来管理许多子商家，并将网络赌博存款伪

装成看似正常的贸易交易。

此外，金融交易分析与呈报中心还发现了滥用基于科技的非银行金融服务的趋势，例如支付网关（payment gateway）、汇款服务、外汇交易、基于科技的融资服务、数码代金券销售和其他数码金融服务。

已发现的模式包括利用关联实体、使用代理人作为服务使用者或商户，以及透过多对一（many-to-one）和一对多（one-to-many）的交易来掩盖资金的实际控制者和受益者。

金融交易分析与呈报中心的数据显示，自2017年以来，线上博彩资金周转量稳定成长，从2兆100亿盾增至2024年的359兆8100亿盾。

而自2017年以来，该资金周转量首次出现显著下降，预计从2025年大幅下降至286兆8400亿盾，较上年下降约20%。存款额也从2024年的51兆3000亿盾降至2025年的36兆零100亿盾。（KP）

Bagus

バグス

LEM AJAIB

黏鼠宝

黏得甩不掉

SUPER LENGKET

Bagus

バグス

LEM AJAIB

ネズミ・ラット用粘着トラップ

Perangkap Tikus

• Super Lengket

• Tidak Beracun • Tidak Berbau

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

附近超市、便利店有售

• Tidak beracun • Tidak berbau

无毒 / 无味

Perangkap Tikus

官方电商合作平台:

bilibili

Shopee

tokopedia

Lazada

tiktok

www.bagusgroup.com

关注我们:

Instagram

Facebook

bagus.idn

Penerbit : PT Emas Indonesia Duaribu, Jalan Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140 - Indonesia. Telp : (021) 6386 8348. Redaksi : (021) 6386 8348 ext 200, Iklan : (021) 633 8139 / 634 8232, Sirkulasi : 0856 9180 9580

内政部与肃贪委合作 巡视10地区加强反贪工作



狄托（左）与塞蒂约召开新闻发布会。

（雅加达讯）内政部重申其致力于加强地方政府（pemda）内部的反腐败工作。

这项措施符合2014年第23号关于地方政府的法律，规范内政部在指导和监督地方政府的职责和功能。

内政部长狄托于7月24日（周五）雅加达内政部主会议室，与肃贪委员会主席塞蒂约共同出席新闻发布会时表示，内政部采取的措施包括在各地方领导人和副领导人就职后举行一次初步务虚会。会上还就反腐败、廉政和国家认知等方面进行了培训。

为优化预防工作，内政部透

过预防监测中心（MCP），与肃贪委员会和金融与发展监管局（BPKP）进行协调。

此外，内政部优化地方政府资讯系统（SIPD），强化有美德公务员（ASN Berakhlak）价值观，并对地方领导人进行例行监督，以预防腐败。

狄托坦承，他对多名地方领导人卷入贪腐案件深感关切。因此，内政部将与肃贪委员会一道，致力于透过在各地区进行直接辅导活动，加强预防措施。

此前，这项工作已在巴布亚省开展，由内政部副部长丽贝

卡·哈鲁克和肃贪委员会主席塞蒂约协调。

狄托表示：“接下来，我们将走访10个地区，届时将有地方领导人、副领导人、地方议会领导层、地方秘书和地方机构负责人参加，特别是负责公共工程、教育、卫生、财政、资产、货物和服务采购、政府管理、公务员人力资源管理、以及公共服务的负责人。”

狄托解释说，这项预防计划将在10个区域集群中实施。

这些集群包括亚齐和北苏门答腊；西苏门答腊、廖内和廖内群岛；占碑、南苏门答腊、萌姑露、楠榜和邦加-勿里洞群岛；雅加达、西爪哇和万丹；以及中爪哇和日惹特区（DIY）。

接下来是东爪哇和巴厘；西努沙登加拉和东努沙登加拉；西加里曼丹、中加里曼丹、南加里曼丹、东加里曼丹和北加里曼丹；北苏拉威西、峨仑打洛、中苏拉威西、西苏拉威西、南苏拉威西和东南苏拉威西；以及马鲁姑和北马露姑。

狄托希望此举能帮助各地方政府了解各自辖区内的腐败风险，制定改善治理的行动计划，并设定完成目标。

然而，他强调，最重要的预防措施仍然是地方领导人和副领导人的诚信。（KP）

前园长涉挪用102亿盾饲料费 泗水动物园：动物喂食正常进行

（泗水讯）泗水动物园（KBS）前园长霍伊鲁尔·安瓦尔（Choirul Anwar）涉嫌挪用2016年至2024年间102亿盾的动物饲料费，被检察院列为嫌犯。泗水动物园公共关系主任林唐·拉特莉·苏纳维迪表示，动物喂食正常进行。她指出，动物饲料的分配比值会根据动物的年龄、营养需求和体重来调整。

据detikJatim网站报道，林唐表示：“泗水动物园目前一切正常，并未受到昨晚检察机关发布的信息的影响。”

林唐解释说，动物每天早晚各喂食一次饲料。此外，也会定期检查以确保动物的饲料适宜。

她解释说：“如果下午还有剩余饲料，那就表明动物可能对食物感到厌倦、不喜欢吃，或者身体状况不佳，这些迹像都会被识别出来。”

同时，动物照护工作也严格遵守规定进行。当然，在前任腐败泗水动物园经理



霍伊鲁尔被检察院列为嫌犯。

和现任泗水动物园地方公共公司（Perumda KBS）领导时期，在动物护理方面已有显着差异。

林唐证实，泗水动物园地方公共公司管理局的动物照护机制与先前的管理阶层（当时仍是地方动物园公司，即PDTS）或霍伊鲁尔·安瓦尔领导时期有所不同。

她指出：“所以，现在我们必须适应动物的需求。”

另一方面，东爪哇省高等检察院特别犯罪助理检察官伊·格德·普尼亚表示，调查组在发现足够的初步证据后，将嫌疑人锁定为泗水动物园园长霍伊鲁尔·安瓦尔，他

涉嫌滥用营运资金。他指出，调查人员发现，2023年至2024年间存在未经授权的现金支出，且这些支出均得到了时任财务总监的批准。

普尼亚于7月22日（周三）在东爪哇高等检察官办公室举行的新闻发布会上解释，嫌犯在2016年至2024年任职期间的行动模式是指示会计和财务部门的员工挪用公司资金。这些资金随后被挪用于虚构的开支、不符合其预期用途的活动，甚至用于个人利益。为了避免被侦查，他们伪造了一份财务报告（LPJ）。根据推测，嫌犯捏造了这份财务报告，使其看起来像是资金已被用于营运活动。根据东爪哇省财政发展监管局（BPKP）的初步计算，这些违规行为据称已造成国家财政损失高达102亿966万4735、60盾。

其中，有74亿盾被强烈怀疑直接流入了霍伊鲁尔·安瓦尔的私人腰包。（KP）

环境部长：近九成市县政府 因垃圾处理问题受制裁

政府进行了制裁。”

他指出，如果相关市、县政府未能做出改进，这些制裁措施可能会加重，甚至可能将相关人员列为被告以追究其责任。

他解释说：“具体的制裁措施是这样的：我会给你几个月的时间来完成A、B、C、D、E等等。这是政府强制措施。如果政府强制措施没有得到执行，可能会升级为更严重的违法行为，你可能会被列为嫌犯。”

他补充说：“因为事实上，如果分阶段进行，市、县政府完全有能力完成这项工作。”

在同一场合，祖姆胡尔也承认，环境部已成功从对违规企业的行政罚款中，收回了1兆6000亿盾的国库收入。

他指出，这笔钱是对违反或未能履行环境义务的公司收取的罚

款。

他说：“环境部承诺在2026年透过环境罚款向国家提供4000亿盾的非税国家收入（PNBP）。截至6月，我们已收取到1.6兆盾，是承诺金额的四倍。”

他解释说，这项成就表明，执法工作得到了认真执行，以维护环境的可持续性。

祖姆胡尔解释说，罚款数量增多也是因为之前只关注林业部门。因此，结果导致许多不法企业忽视了其环境义务。

他说：“在有关部们被分开后，我们发现，哦，原来违规行为很多。正因如此，我现在才说环境部的监管机制其实是一种制裁政权。所以，如果你违规犯错，别以为因为过去十年侥幸逃脱惩罚，就可以为所欲为。我们有权对你实施制裁。”（KP）

搜查萌姑露工程局长房屋 肃贪委没收40亿盾现金



肃贪委员会搜查萌姑露工程与空间规划局局长诺普里斯曼的住宅。

肃贪委员会接着于3月11日公布了嫌犯的身份，包括穆罕默德·菲克里；里章利邦公共工程、空间规划、房屋与住宅局局长哈里·埃科·普尔诺莫；伊尔夏德·布迪曼（PT Statika Mitra Sarana）；埃迪·芒加拉（CV Manggala Utama）；和尤基·尤斯迪延托洛（CV Alpagker Abadi）。

这五名嫌犯涉嫌参与与里章利邦县政府2025–2026财年项目预付款（ijon）相关的贿赂。肃贪委员会怀疑穆罕默德·菲克里向这三家私人公司索取约10–15%的项目费。这笔钱疑将用于某些目的，包括计划分发节日津贴（THR）。肃贪委员会于7月20日宣布案件进展，但尚未公布嫌犯姓名。（KP）

巴布亚三名平民遇害 国军与武装团伙交火

（雅加达讯）近日，巴布亚局势紧张。3名平民遭武装犯罪团伙枪杀后，军方在转运遗体过程中与武装人员发生交火。

据美都新闻网报导，国军联合区域防御司令部司令表示，国军特别任务部队在行动中击毙了一名涉嫌杀害3名巴布亚平民的自由巴布亚运动武装人员。

据悉，该团伙在抓捕过程中向国军开枪，双方随后在当地卡利菲斯村发生交火。随后，一名武装人员被击毙，其余人员逃进森林。

此前，该3位平民遭该武装犯罪团伙枪杀。他们分别为一对夫妻和一名当地原住民女性。遗体随后被送往德凯地区医院进行法医检验，之后交还家属。



祖姆胡尔表示，法律确有规定市长和县长负有责任。

（雅加达讯）环境部长祖姆胡尔表示，近90%的市、县政府因垃圾处理不善而受到罚款制裁。

祖姆胡尔接受CNN印尼电视台采访时解释说，之所以实施处罚，是因为市长和县长是各自辖区内垃圾管理的主要责任方。

他指出：“法律确有规定市长和县长负有责任。但他们却忽视了这一点。我们已对近90%的市和县

（雅加达讯）肃贪委员会（KPK）上周搜查了萌姑露市（Bengkulu）公共工程与空间规划局局长诺普里斯曼（Noprisman）的住宅，没收了40亿盾现金。

肃贪委员会发言人布迪于7月26日（周日）在雅加达告诉记者，调查人员已没收了逾40亿盾的现金。这些现金是在萌姑露市公共工程与空间规划局局长的家中发现的。

布迪表示，肃贪委员会也搜查了萌姑露地区从事医疗设备和废弃物管理行业的私人团体的办公室和住宅。在该搜查中，肃贪委员会没收了一批文件和电子证据。

他说：“这次搜查是为了寻找进行案件调查所需的额外证据。”

布迪阐述，这次搜查与暂时被停职的里章利邦（Rejang Lebong）县长穆罕默德·菲克里·托巴里涉嫌贿赂案件的调查进展有关。

此前，肃贪委员会于3月9日就萌姑露里章利邦县政府项目涉嫌行贿案展开现场抓捕行动（OTT），逮捕了里章利邦县长穆罕默德·菲克里、里章利邦副县长亨德利和另外11人。于3月10日，肃贪委员会正式将穆罕默德·菲克里列为涉嫌贿赂腐败案件的5名嫌犯之一。

粮食部长：民众无需担忧 旱季粮食供应充足

（万隆讯）粮食统筹部长祖尔基菲里表示，印尼全国粮食供应充足，足以应对旱季到来。政府已采取多项措施，确保大米及其他战略性粮食供应稳定。

据美都新闻网报导，祖尔基菲里于7月24日（周五）在西爪哇万隆表示：“目前仍然有降雨，我们已经做好准备。因此，粮食供应是安全的，大家无需担心。我们的大米库存超过500万吨，同时还有充足的鸡蛋供应。此外，今年和明年，我们还将全力提高渔民交换率。”

祖尔基菲里表示，充足粮食储备是政府维护国家粮食安全、应对旱季潜在影响的重要基础。除了保障粮食供应外，政府还将持续加强渔业发展，以提升沿海地区居民的生活水平。其中一项重点措施是建设“红白渔民村”，以提高渔民生产力和市场竞争力。部长表示，该计划将通过完善渔业基础设施和提升渔获物议价能力，提高渔民交换率。

“我们将建设4万个渔业特色村，每个村的预算为12亿印尼盾。因此，我认为明年渔民交换率将会提高。”他说。

祖尔基菲里表示，目前渔民交换率约为103，政府计划明年将其提高至约120。这一目标



祖尔基菲里表示，粮食供应安全。

将通过渔民赋能、渔业基础设施建设以及跨部门协同支持等多项措施实现。

部长说：“目前最低的是渔民交换率，大约为103。明年我们将努力把这一指标提高到约120。”

政府还将加快推进“红白渔民村”建设，并加强各部委及相关机构之间的协作，让项目尽快惠及渔民群体。

祖尔基菲里表示，完善配套设施后，渔民将不再被迫低价出售渔获，议价能力将得到提升，收入增加，生活水平也将随之改善。

他说：“有了完善的设施，渔民就不必再被迫低价卖鱼。议价能力提高了，收入增加了，生活水平自然也会随之提升。”

ZEISS SmartLife PRO：现代职场节奏下的高端视觉体验

OPTIKTUNGGAL®
— established 1929 —

临近七月底，职场节奏往往再度提速。密集的会议日程、频繁的商务出行与差旅，加上长时间使用数字设备，让双眼必须不断适应快速的焦点切换。在这样的状态下，传统标准镜片已难以满足日常的视觉需求。ZEISS SmartLife PRO 作为一款高端解决方案应运而生，专为万物互联的现代生活方式量身打造，带来更具个性化、自然且舒适的视觉体验。

ZEISS SmartLife PRO 是蔡司智锐系列中定制化程度最高的镜片产品。其研发基于对人类视觉行为发

生显著变化的深刻洞察。如今，人们的视觉活动不再局限于静止状态，而是贯穿于移动、多任务处理，以及在智能手机、笔记本电脑、车载屏幕与周围环境之间的快速切换之中。因此，ZEISS SmartLife PRO 致力于提供全天候的视觉舒适感，实现更平滑的焦点过渡与更稳定的周边视野。

ZEISS SmartLife PRO 的核心优势在于其基于个人视觉数据的个性化定制方案。在 ZEISS i.Profiler plus 技术的加持下，眼部测量更为详尽，涵盖瞳孔尺寸、视觉光学轮廓以及每位用户独特的视觉特征。随后，这些数据将被用于

打造比传统标准矫正更为精准的镜片设计。

ZEISS SmartView 2.0 与 Individual Luminance Design 2.0 等技术，助力在各种光线条件与日常活动中打造更为舒适的视觉质量。最终呈现出一种轻松自如的视觉体验，尤为适合需要长时间专注工作、追求视觉舒适的职场精英。

ZEISS SmartLife PRO 带来的不仅是更清晰的视觉，更是让双眼能够自然、从容地跟上现代生活的快节奏。在移动办公与数字化需求日益增长的当下，这款基于个性化定制的高端镜片，已成为注重精准度、舒适度与生活品质的现代人士的一项长期视觉投资。



艾尔朗加接见中国商业代表团 邀请中企继续在印尼投资

（雅加达讯）经济统筹部长艾尔朗加表示，根据日本贸易振兴机构（JETRO）的一份报告显示，外国企业在印尼投资的利润率最高可达70%。这意味着盈利者远大于亏损者。

艾尔朗加于7月23日（周四），接待中国商业代表团与印尼驻中国大使周浩黎礼节性拜访时表示，印尼与中国已签署多项贸易协定，包括2010年生效的东盟-中国自由贸易区协定（ACFTA），以及将于2022年生

效的区域全面经济伙伴关系协定（RCEP）。

艾尔朗加表示，在此背景下，双边贸易持续保持强劲增长势头，印尼对华贸易额约为1540亿美元，而中国对印尼贸易额约为1600亿美元。

印尼的一些出口商品包括铁合金、镍铈、褐煤、煤炭和棕榈油。

此外，中国也是印尼最大的投资国之一，其在各个战略领域的投资额持续增长。

艾尔朗加指出，为进一步鼓励投资，印尼政府提供多种具有竞争力的财政激励措施，包括根据投资额和相关标准提供高达100%的税收优惠、税收减免、投资补贴和超级税收减免，以支持投资增长、创新和人力资源开发。

他解释说：“我们乐于与包括中国在内的全球伙伴在贸易、投资、服务和教育等领域开展合作。我诚挚邀请中国企业继续在印尼投资，尤其是在高附加值行业。”

在教育领域，印尼已与清华大



艾尔朗加（中）与到访的中国商务代表团合影。

学等一流大学开展合作，在巴厘经济特区举办了多项研究活动和研讨会。同时，在汽车领域，印尼政府鼓励比亚迪和奇瑞等中国汽车企业加大投资，这些企业目前已成功跻身印尼汽车市场前五强。

在数字经济领域，政府持续鼓励对半导体产业、光纤基础设施建设、数码应用开发和数据中心

基础设施的投资，以推动国家数字经济转型。

在此活动中，艾尔朗加还与中国企业代表进行会谈。

印尼方面，来自纺织、鞋类、家具、教育、塑料包装、工业园区、电子产品和可再生能源等多个行业的企业代表，也出席了会议。

（ALW）

财长：全球油价上涨 不会危及印尼国家预算

（雅加达讯）财政部长普尔巴亚表示，尽管国际原油价格上涨，印尼国家收支预算仍将保持稳健。不过，他也承认，随着国际油价反弹，此前因油价下跌而获得的财政空间已再次受到挤压。

据美都新闻网报导，普尔巴亚于7月24日（周五）表示：“国家预算仍然稳健。此前油价下跌时，我认为政府还有空间增加支出，例如增加对地方政府以及各部委/机构的拨款。如今油价再次上涨，这部分空间自然变得更加有限。但这不会危及国家预算，因为这并不是一种全新的情况。”

此外，普尔巴亚强调，国际油价上涨不会影响今年下半年经济刺激方案的实施。他指出，政府在制定该刺激方案预算时，已按照国际油价维持高位进行测算。他说：“当时制定下半年刺激方案时，假设国际油价为每桶100美元，因此目前并没有太大的变化。只是原本计划增加对各部委/机构以及地方政府的预算，现在可能没有之前那么宽裕。”

普尔巴亚指出，政府将继续维持补贴燃油价格不变。他说，对于补贴燃油，



普尔巴亚表示，政府还有空间增加支出。

我们会继续维持现行价格。不过，在此前的内阁会议上，普拉博沃总统要求我们针对不同油价情景进行模拟测算，目前我们正在进行相关计算。

数据显示，在7月23日交易中，美国西得克萨斯中质原油（WTI）价格上涨逾6%，突破每桶92美元；布伦特原油价格也上涨逾6%，突破每桶100美元，创下自6月初以来的新高。

印尼已实现 八种战略粮食商品自给自足

（雅加达讯）农业部长阿姆兰宣布，在政府、农民、农业推广人员、学术界、农业企业以及印尼军方和警方的共同协作下，印尼已实现八种战略粮食商品自给自足。

据美都新闻网报导，阿姆兰于7月22日（周三）发表声明表示，这八种战略粮食商品分别为大米、玉米、大辣椒、小米椒（朝天椒）、食糖、鸡肉、鸡蛋和红葱头。这一成果使印尼大幅降低了对上述商品进口的依赖，其中部分产品目前已开始出口。

部长介绍，目前印尼政府大米储备已超过500万吨，创下印尼历史最高纪录。此外，5月农民交换率达到127.73%，农业部国内生产总值（GDP）增长5.74%。

他指出，这些成绩得益于政府出台的一系列政策，包括提高稻谷政府收购价、改善化肥分配管理机制，以及下调补贴化肥价格。



农业部长阿姆兰。

分析师看好印尼盾 第三季有望摆脱颓势趋稳

（雅加达讯）今年内已贬值7%的印尼盾有望在第三季度迎来转机。市场分析师预测，印尼中央银行将继续采取强力措施力挺货币；同时，印尼主权债券的高收益率也将吸引外资加速流入。

印尼盾已初步显现复苏迹象，自上月跌至1美元兑1万8190印尼盾的历史低点之后，印尼盾目前已反弹约1.3%。

法国农业信贷银行预计，印尼央行会通过加息和直接市场干预措施来提振印尼盾，汇率有望在第三季度回升至1美元兑1万7850印尼盾。

印尼盾近期的企稳回弹，以及股市的回升，预计将为总统普拉博沃提供更多的政策腾挪空间，以应对外界对国家财政状况

及经济政策走向的担忧。

法国农业信贷银行新兴市场策略师张杰弗里说：“随着印尼央行加息并出台更严格的措施以抑制投机性资金流动，印尼盾汇率应会在第三季度企稳。预计印尼央行将在今年下半年维持鹰派立场，以保持印尼盾资产的吸引力。”

印尼央行定于7月22日（周三）宣布政策利率，彭博社访问的分析师对于央行是否维持利率不变还是加息25个基点，意见不一。

13日（周一）传来利好消息，标准普尔全球评级（S&P Global Ratings）宣布将印尼主权信用评级维持在BBB，评级展望也保持在“稳定”。

印尼10年期基准国债收益率约为7.25%，位居新兴市场前列，印尼国债有望连续两个月保持外资净买入态势。

不过，印尼盾仍面临压力，原因在于中东冲突加剧推高油价，进而增加了印尼的能源补贴支出。印尼盾20日（星期一）收盘报1美元兑1万7948印尼盾，较上一个交易日收盘价跌0.15%。

瑞士宝盛银行经济师迈耶指出，恢复投资者信心是关键一环，而单靠货币政策举措恐怕难以实现。美国若推迟加息，或许能缓解印尼盾面临的部分压力，但印尼经常账户赤字预期规模庞大，可能会限制印尼盾汇率出现实质性回升。

（联合早报）

达南塔拉接管4国营投资管理公司 管理资产总额达170兆盾

（雅加达讯）达南塔拉资产管理公司（DAM）于7月22日（周三）正式签署股份购买协议（SPA），收购四家国营投资管理公司。

这四家国营投资管理公司，是PT Mandiri Manajemen Investasi（MMI）、PT BRI Manajemen Investasi（BRI MI）、PT BNI Asset Management（BNI AM）和PT PNM Investment Management（PNM IM）的股份。

此签约标志着达南塔拉资产管理公司正式接管这四家国营投资管理公司的控制权。这一战略举措是达南塔拉资产管理公司致力于加强印尼投资管理行业基础设施建设，提升其竞争力并增强其全球竞争力的重要举措。

截至2026年6月，这四家公司管理的资产规模



达南塔拉资产管理公司签署股份购买协议，收购四家国营投资管理公司。

（AUM）合计超过170兆盾。

如此庞大的资产管理规模，加上各公司丰富的经验、广泛的分销网络、卓越的投资能力和雄厚的投资者基础，是扩大公众投资渠道、提升印尼投资管理行业竞争力的关键所在。

达南塔拉投资管理机构首席运营官兼国营企业监管局局长多尼表示，收购这四家公司的控制权并非简单的股权购买交易，而是打造印尼投资管理行业新力量的重要一步。

多尼说：“这是加强印尼投资管理行业的重要举措。这四家公司拥有丰富的经验、广泛的人脉和强大的实力，管理的资金总额超过170兆盾。”

他表示：“达南塔拉投资管理机构将确保通过改进战略和完善治理，充分发挥这些优势，使它们发展壮大，更具竞争力，并为印尼经济创造更大的附加值。”

他表示：“下个月，这四家资产管理公司将合并，组成印尼最大的资产管理公司之一。此举是达

中国官媒：王毅在马尼拉未与日外长交谈

中国官媒报道，中国外长王毅在菲律宾马尼拉访问期间，并未与日方会面交谈，反驳了日本官方早前称两国外长曾有“短暂接触”的说法。

中国环球电视网（CGTN）星期六（7月25日）获悉，王毅在访问马尼拉期间，与日方“既未举行会晤，也未进行任何交谈”。

此前，日本外长茂木敏充7月23日在马

尼拉向媒体透露，他已于22日与王毅进行了短暂接触。日媒指出，若属实，这将是去年11月日本首相高市早苗因涉国会答辩引发日中关系恶化以来，两国外长的首次交谈。

茂木当时表示，他与王毅“谈到了双边关系”，但未透露具体内容；并称由于时间短暂，双方接触时并未安排翻译。茂木就日中关系强调，“日本对所有层级的

对话都持开放态度”，并认为日中两国对地区和平均“肩负着重大的责任”。

然而，中国外交部发言人林剑23日在例行记者会上并未正面证实两国外长是否有过交流，仅回应称“没有与日方会见的安排”。

新华社7月24日则报道称，在马尼拉举行的亚细安地区论坛和东亚峰会外长会期间，日本“炒作台海、南海及中国威胁



等问题”，中方代表团对此“予以有力驳斥”。

新华社的报道并未明确指出面驳斥的具体官员。据了解，除王毅外，中国外交部副部长华春莹此次亦随行赴马尼拉，并代为出席了亚细安与中日韩（10+3）外长会。

20万台湾民众集会“反毒油” 表达对民进党“盖牌”不满

（台北讯）台湾台北市周六气温达30多度，预估超20万的民众走上台湾总统府前的凯达格兰大道，高喊“反毒台”口号，表达对民进党当局食安失守、漠视民生的强烈不满。

综合新华社和中新新闻网报导，自6月30日起，台湾岛内爆出了大豆色拉油检出致癌物“苯并芘”超标，“毒油”引发台湾民众高度担忧和恐慌。但问题曝光已近一个月，民进党当局拖延处置、推卸责任，企图“盖牌”隐瞒信息，其冷血和傲慢引发各界挞伐。

在中国国民党、台湾民众党号召下，来自全台各地的民众周六走上街头，要求民进党当局道歉并追究官员责任。

下午5时左右，台北景福门外已经挤得水泄不通，现场民众群情激昂，有不少民众是一家人集体出动，老人小孩都来到现场，向当局表达不满。民众头缠写着“卫食安，反毒台”的白布条，高举“食安失能，健康盖牌”、“食安破产，百姓受苦”的标牌，“还我食安”、“卓荣泰下台、赖清德道歉”的抗议声此起彼伏。

来自台南的廖先生与乡亲北上参与抗议集会，他戴着厨师帽，挥舞“致癌油太毒了”的旗子，高喊：“上凯道讨公道，我反毒！逼我吃毒油，逼我上街！”

馆长陈之汉也到现场，并说好久没有看到台湾人民如此团结，但也问现场民众，你们不害怕民进党把你们每一个人肉搜吗？并喊话他只有一个诉求，就是行政院长卓荣泰下台。

陈之汉说，以前我们常讲，新闻媒体是给人民最真实的声音，但现在非常可悲，媒体都是垃圾，希望大家分辨是非，希望台湾人现在能跳脱媒体的掌控，大家一起手牵手要回食安，要回属于台湾人真正的民主自由，这才是今天聚集在凯道，要让全台湾人民看到、听到的声音。

夜幕降临，加入抗议的人群越来越多。凯达格兰大道附近的仁爱路、信义路人行道上也有人席地而坐，声援集会。人们同声高喊“下架民进党”、“拒绝毒油”。

中国国民党主席郑丽文、台湾民众党主席黄国昌、台湾立法院院长韩国瑜以及台北市长蒋万安等县市长、民意代表等出席抗议集会活动，与数万民众共同表达对民进党当局的不满，要求当局为“毒油”事件负责。

韩国瑜在现场表示，“毒油”案爆发至今真相未明，这已非单纯的意外，而是“最大的人祸”。他向赖清德喊话，要求其面对问题，彻底解决食安危机，而非持续推诿。

他说，毒油案已非单纯的意外，而是“最



大的人祸”。他向赖清德喊话，要求他应勇敢面对，而非持续推诿。韩一如过往妙语如珠表示，民进党执政11年，只要问题爆发就是推，一是“往上推”给前总统马英九，“怕民进党下次推到秦始皇不应统一六国，我们今天不用吃毒油。”民进党也“往下推”给地方政府，更靠乱七八糟学者、侧翼“左右”舆论，已成“四推”的政党。

蒋万安表示，台湾已有超过1380所学校受到影响，台北市就有约10万名学生、老师受到伤害。他质问民进党当局，事情发展到这种程度，难道不该道歉、不该负起政治责任？“希望赖清德听听人民的声音，听到人民的愤怒，好好地给民众交代清楚，好好处理‘毒油’的事情。”

黄国昌表示，“毒油”事件彻底拆穿了民进党的谎言。民进党面对民众怒火，不仅没有检讨，反而以傲慢态度回应民意。今天站上凯道，就是要展现人民的力量，要求傲慢的执政当局为食安失职付出政治代价。

郑丽文特别与绝食抗议超过150小时的国民党青年一同上台，其中新北市议员参选人何元楷提前强制送医，北市议员杨植斗则在搀扶下向台下民众鞠躬致意，场面令人动容。

郑丽文说，赖清德连坐在领导府、官邸的胆都没有，“你落跑、俗辣，没资格做总统。”激情喊话让台下高声欢呼，甚至有民众狂喊“下台”。郑丽文接著喊话卓荣泰，“你还不认罪、你还不下台吗”。最后誓言，一定要让民进党滚蛋。

郑丽文表示，民众走上街头，为的是吃下肚子的东西不会致癌。今天只是开始，不是结束，大家一起肩并肩，捍卫卫食安，一定要让无耻的民进党垮台。

当日，新党、劳动党、左翼联盟、台湾社会共好连线等岛内政党与社会团体也站出来声援“反毒台”集会，高喊“恶政害台，百姓遭殃”等口号，并发起联署声援，不少民众踊跃签名。

晚上近8时，活动主持人宣布，已有“超过20万人”来到现场。“赖清德道歉”、“卓荣泰下台”、“我是人，我反毒台”……夜幕下，民众的怒吼响彻街头。

中国景德镇手工瓷业遗存列入世界遗产名录

（釜山讯）中国“景德镇手工瓷业遗存”周六在世界遗产委员会第48届大会上通过审议，列入世界遗产名录，中国世界遗产总数增至61项。联合国教科文组织世界遗产委员会第48届大会正在韩国釜山召开。

据新华社、央视新闻、澎湃新闻报导，中国“景德镇手工瓷业遗存”周六上午经过世界遗产委员会第48届大会审议通过，列入世界遗产名录，成为中国第61项世界遗产。

“景德镇手工瓷业遗存”位于中国江西省东北部，由景德镇镇区瓷业生产中心、湖田古瓷窑址、高岭瓷土矿遗址、长岭瓷石矿遗址、蛟潭窑柴燃料产区5大区域组成，包含御窑厂窑址、落马桥窑址、观音阁窑址、大午坑瓷石明矿遗址、小坞里溪谷瓷石开采加工遗址以及水陆运输网络遗存等15组遗产构成要素，共45个遗产点位。

遗产区面积1979公顷，缓冲区面积5545.7

公顷，总计7524.7公顷。

“景德镇手工瓷业遗存”完整保留10至19世纪手工制瓷产业链体系，展现了中国手工制瓷技术、瓷器艺术和制瓷产业发展创新历程，见证了中国手工瓷业对世界手工瓷业发展和文明交流互鉴产生的深远影响。

2025年1月，“景德镇手工瓷业遗存”被确定为中国2026年世界遗产提名项目，向联合国教科文组织正式提出申报，同年9月通过联合国专家现场评估。

委员会高度赞赏中国政府在景德镇的文化遗产保护工作。中国文化和旅游部副部长、国家文物局局长饶权代表中国政府发言。对于“景德镇手工瓷业遗存”申遗成功，饶权向各国际组织和委员国表达感谢，同时承诺将确实履行世界遗产公约，持续加强遗产整体性、系统性保护和传承利用，守护人类文明瑰宝。

2026年至今最强台风“红霞”登陆 中国遭遇强烈风暴雨攻击

（北京讯）根据中国官方媒体报导，台风“红霞”于周日清晨在中国登陆，强风暴雨袭击了中国南部沿海地区，成为今年袭击中国的最强风暴。由于对“红霞”的恶劣天气预报，当局已疏散超过34万人，并暂停了工作和铁路服务，周日上午航班严重中断。

法新社援引中国中央电视台报导，台风中心于凌晨3时50分左右在广东省平海镇附近登陆，该地位于金融中心香港东北方约80公里处。

报告称，台风“红霞”登陆时，风眼附近最大持续风速达每小时162公里。

央视补充道，这使得“红霞”成为2026年至今袭击中国的最强台风。

央视周日发布的画面显示，狂风暴雨肆虐，道路被狂风吹得满地狼藉，一些小型建筑物，包括篮球架，也被吹倒。

香港机场网站显示，周日至少有350个往返香港的客运航班取消。

香港在周日凌晨发出第2高的风暴信号——9号风暴信号，但早上已改为8号风暴信号。

香港天文台说：“‘红霞’正稳步向广东内陆移动，强度逐渐减弱，但香港多地仍有



大风，高地偶有暴风级强风。”

香港政府表示，已接获超过100起树木倒塌的报告，另有9人受伤。

央视报导称，“台风‘红霞’登陆后将向内陆移动，给江西、湖南、湖北三省带来强风暴雨。”

报导指出，台风带来的降雨可能持续到周二，包括北部的河南、山东等省份。

广东省当局于周日上午将全省灾害紧急应变等级提升至第3级。

据应急管理部网站消息，中国国家防灾减灾救灾委员会周日针对第12号台风“红霞”对广东造成的严重影响，启动国家4级救灾应急响应，派出工作组赴灾区一线实地查看灾情，指导及协助地方做好灾情核查、群众转移救援、基本生活保障等灾害工作。





爱友旅行社

●董事总经理 **梁伟强 (Mr.WIWI)** ●
手机或  : **+62 855 1228 089**
※1974年至2006年三十二年任职于 **ANTATOUR** 旅行社任总经理。
※2006年至今成立**爱友旅行社**
AYOWISATA TOUR
(PT GLOBALINDO KREASI WISATA) 旅行社。

旅游部：
0878 8839 2068
机票部 & 酒店部：
0815 1388 9973
签证部 & 护照部：
0815 1999 9631

八天七晚 九江市--景德镇--婺源县--望仙谷--上饶市--葛仙山--大觉山--南昌市--武汉市
武汉市--九江市--东林大佛--观音桥--景德镇--皇窑陶溪川--婺源县--县高古城--篁岭徽派“晒秋”景观--当地居民将丰收的农作物晾晒在屋顶和晒架上,形成色彩斑斓、极具特色的乡村风景--前往望仙谷--青云桥--寻仙路--风雨廊桥--三叠泉--白鹤崖--住宿上饶市--葛仙村殿欣赏仙人飞升—入住葛仙山--大觉王--古镇--明珠宫--悬崖小火车--南昌市--滕王阁--万寿宫文化街--返回九江市--琵琶亭--琵琶亭--武汉市。

搭乘厦航: **Rp.18,507**

启程日期: **09 Nov**

七天四晚 西藏--拉萨--羊卓雍措--重庆

飞往世界海拔最高的城市--拉萨(海拔3,656公尺),西藏的精神与文化中心。参观布达拉宫,兼具宫殿与藏传佛教寺院功能的世界文化遗产--布达拉宫广场--药王山观景台--大昭寺广场--参观羊卓雍措的高原美景--藏族家庭及西藏医药博物馆--搭乘航班返重庆市--游览磁器口古镇。

乘搭厦航:

Rp.23,180 出发日期: **Oct 28, Nov 04, 11, 25, Feb 2027 24**

Rp.24,860 出发日期: **Jan 2027 13, 20**

●**社交媒体**●

ayowisatatours

AyoWisata

PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767

民感到非常抱歉，因为我们在BTS上的所作所为是错的”，请求泰国民众原谅。泰媒《民族报》（The Nation）则报导，涉事学生将尽速返回意大利并接受学校辅导，确保未来能更尊重各地文化。

战火阴影下获引资突破 科威特促成160亿美元史上最大规模FDI

在面临着伊朗无人机和导弹袭击的背景下，科威特政府于星期六（7月25日）正式宣布，已与全球三大顶尖资产管理巨头黑石集团（Blackstone）、布鲁克菲尔德（Brookfield）和KKR签署了一项价值160亿美元的石油出口管道基础设施合作协议。

这笔交易不仅是科威特历史上最大规模的外商直接投资（FDI），也是该国首次引入国际长期资本进入能源中游基础设施领域，标志着科威特在海湾地区引资竞争中的重大突破。

根据彭博社报道，这三大国际投资巨头将成立一家合资公司，平分并共同持有49%的股份，科威特国家石油公司（KPC）旗下子公司则持有余下51%的控股权。

合资公司将租赁KPC旗下子公司的13条核心油气出口管道的使用权。交易预计立即为KPC带来78亿5000万美元的前期收益。

另外，KPC子公司拥有这些管道的运营与维护权，租期为20.5年。在此期间，KPC子公司将向合资公司支付基于输油量的关税（Volume-based tariff）。



计划2035年原油产量提升至每日400万桶根据报道，KPC通过交易所得款项将用于支持它的投资计划，其中包括到2035年将原油产量提升至每日400万桶。

该协议的达成背景极其特殊。自2026年7月7日美伊冲突再度爆发以来，作为美国在海湾地区关键盟友的科威特，沦为了伊朗报复性袭击的首要目标。

这几个月来，科威特境内的多个军事基地、发电厂和海水淡化厂遭到不同程度的损毁。今年以来，KPC

位于首都的总部大楼以及两家大型炼油厂均曾遭遇直接袭击。

由于霍尔木兹海峡（Strait of Hormuz）实际处于关闭状态，出口受阻导致科威特石油库存爆满，迫使它大幅削减原油产量，日产量一度跌至上世纪90年代伊拉克入侵科威特以来的最低水平。

尽管如此，科威特的金融信用依然强韧。就在星期三（22日），科威特通过发行三期美元债券成功融资60亿美元，市场认购异常踊跃。

狮城房价连七季上涨 租金“更上层楼”

（新加坡讯）新加坡次季私人住宅价格连续第7个季度上涨，尽管销售放缓，市场需求依然保持韧性。同时，该国的私人住宅租金也在上涨。

根据新加坡市区重建局（URA）发布的数据，次季房价指数比首季微涨0.5%，与市场此前预估的涨幅一致；首



季涨幅为0.9%。据新加坡城市土地学

会（ULI Singapore）发布的报告，当地一套私

人住宅的平均价格接近180万美元，超过香港和东京等主要亚洲城市。

另一边厢，新加坡私人住宅的租金则上涨0.7%，比首季的0.3%涨幅有所加快。

新加坡富裕居民及不断扩大的高收入移民群体，加上较低的借贷成本，共同支撑了当地房地产市场。



三星拿下2000亿美元大单 将向博通供应晶片

三星电子获得一份价值逾2000亿美元向博通供应晶片的合同，两家公司正努力在人工智能（AI）基础设施市场争取更大份额。

根据彭博社报道，三星星期六（7月25日）在一份声明中说，这份五年的协议将持续至2030年，重点围绕为博通产品提供三星2纳米及以下先进制程工艺。协议将深化两家公司在存储晶片和晶圆代工技术领域的战略合作。

面对来自台积电等对手日益激烈的竞争，三星和韩国本土同行SK海力士正加速在全球范围内争取AI晶片订单。韩国

力争五年内将存储晶片产能翻一番，确保拥有世界一流的制造能力，从而远远领先于其他国家。

三星指出，在存储晶片领域，将支持博通的下一代AI加速器落地。双方的合作预计将扩展至基于三星2纳米工艺的先进封装技术，包括2.3D和2.5D集成技术，以打造更高性能、更节能的AI和网络晶片。

韩国总统李在明正在硅谷访问，出席AI峰会。此访期间多项科技交易相继宣布，包括英伟达与韩国公司Naver Corp及SK海力士之间的合作。



清洁工与精英分子 谁更容易破产？

（纽约讯）为什么高学历、高收入的人仍可能破产，但收入普通的人却能累积庞大资产？

对此，《金钱心理学》（The Psychology of Money）作者豪瑟（Morgan Housel）认为，决定财务成败的关键，往往不是智商、学历或复杂的投资公式，而是一个人面对欲望、恐惧与风险时，究竟如何行动。

豪瑟举例，一名美国男子曾在乡间加油站工作，之后担任清洁工25年，没有特殊教育背景，也未曾中乐透或继承巨额财产，在过世时遗产却超过800万美元（约3272万令吉）。

相较之下，毕业于哈佛大学、曾任美林证券高阶主管，虽具备出色商业能力，却因举债兴建豪宅并承担过高风险，在2008年金融危机中破产。

时间就是复利豪瑟认为，清洁工能累积财富，靠的不是高超计算，而是长期将少量储蓄投入优质股票，并耐心等待数十年，时间是复利发挥作用的核心。

他强调，资产形成与其说是操作数字，不如说是控制欲望，与其偶尔做出一项聪明决定，避免做出足以摧毁财务的愚蠢决定更重要。

文章指出，“股神”巴菲特约96%的财富，是在65岁后累积而成，其真正的优势不只在投资技巧，而是从年少时开始投资，并持续数十年。

投资最重要的未必是追求最高报酬，而是选择能够长期

坚持、不会中途退场的方法。

知道何时“足够”不过，赚到钱与守住钱是两种不同能力。赚钱需要承担风险、保持乐观并勇于行动，维持财富则需要谦逊、谨慎与危机意识。

传奇投机客杰西李佛摩（Jesse Livermore）虽在1929年股灾中赚进巨额财富，之后却因自信过度、持续冒险而失去一切。

报导指出，人必须知道自己何时已经“足够”。若收入增加后立刻提高生活标准，又不断与他人比较，追逐财富的竞赛便没有终点；保留数年生活费、为突发事件预留安全空间，才能避免在市场下跌时被迫卖出资产。

真正财富看不见豪瑟认为，真正的财富往往看不见。高级汽车或豪宅代表的是已经花掉的钱，尚未使用的资产才提供未来选择，包括离开不喜欢的工作、陪伴家人，或自由安排时间。

金钱最大的价值，不是炫耀，而是取得掌控人生时间的权利。

在投资决策上，也不必追求理论上的绝对合理，而应选择自己能长期接受的方法。只要能在市场波动时安心睡觉，并持续遵守自己的规则，即使策略不完美，也可能比看似精准、却无法坚持的方案更有效。

书中最后强调，金钱只是帮助人依照自己方式生活的工具，真正的成功，是能够掌握时间，并在每天醒来时，知道自己仍可选择想做的事。

电影叫好不叫座？ 迪士尼大裁员

（三藩市讯）迪士尼再度启动裁员，旗下皮克斯动画工作室（Pixar）成为此次重整中受影响最严重的电影部门。

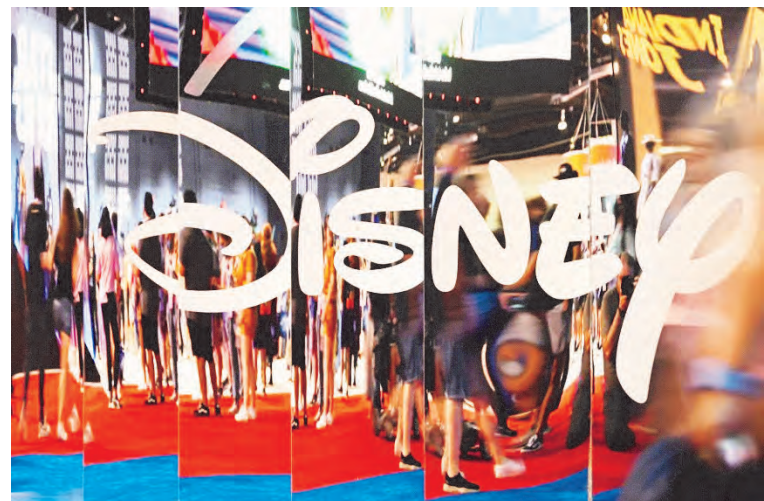
据外媒报道，尽管《玩具总动员5》暑假档表现亮眼，迪士尼仍宣布在娱乐事业进行新一波人力精简，整体裁撤数百个职位，其中皮克斯首当其冲，引发业界关注。

报导称，这波裁员横跨迪士尼影业、Disney Entertainment Television、ESPN、国家地理频道等多个部门，而电影事业中又以皮克斯受影响最大。

迪士尼表示，此次调整是因应产业环境持续变化，公司将持续检视资源配置，把资源重新投入更具发展潜力的领域。

外界一度传出皮克斯约有150名员工遭裁撤，惟知情人士透露，实际受影响人数低于工作室总员工数的10%，迪士尼并未公布确切裁员数字。

值得注意的是，皮克斯近来才靠著《玩具总动员5》缔造9亿5900万美元（约39亿2614万令吉）亮眼票房成绩，但原创作品近年表现起伏不定，包括《地球特派员》（Elio）票房失利，而今



年推出的原创动画《理想世界》（Hoppers）虽然口碑与票房优于预期，仍难以与系列续集相提并论。

业界分析认为，迪士尼近年持续将资源集中在高知名度知识产权（IP）与剧场版作品，也是此次重整的重要原因之一。

值得一提的是，这已不

是皮克斯近年首次缩编。2024年，皮克斯便曾裁撤约175名员工，当时公司宣布将缩减Disney+原创内容制作，重新聚焦院线动画电影。

如今再度面临裁员，也反映动画产业在串流市场降温后，仍持续进行组织调整与成本控管。

麻雀变凤凰 不应被忽视的大马银行

（吉隆坡讯）从1950年大马独立前的建屋合作社，到如今马股中举足轻重的全方位伊斯兰银行，马建屋（MBSB, 1171, 主板金融股）不但一步一脚印地实现转型目标，也吸引了分析员的目光。这家大马历史悠久的金融老字号，正悄然完成一次“麻雀变凤凰”的蜕变。

大众投行分析员近日开始追踪马建屋，并看好这家银行的成长前景。

分析员指出，马建屋最大的特点，便是其为马股当下仅有的两只可提供全方位金融服务伊斯兰银行之一。

马建屋成立于大马独立前的1950年，很长一段时间只专注于提供房屋与消费者贷款，支持政府为低收入人民提高拥屋率。

多年后，该机构转型成全方位伊斯

兰银行，更在2023年从国民投资机构（PNB）手上，收购马来西亚工业发展金融机构（MIDF），多元化至投行与资产管理领域。

分析员指出，虽然马建屋的转型之路面临执行力风险，但目前的整体状态稳扎稳打。

“该银行如今已多元化至商业贷款、批发贷款，以及投行等领域，远超过其成立初期所能提供的服务范围。”

制定Flight26策略蓝图值得一提的是，马建屋管理层制定了一个名为“Flight26”的3年期企业策略蓝图，以便进一步稳固转型后的业务基础。

马建屋的转型重心，就是吸纳更多存款，包括来往账户与储蓄账户（CASA），作为可持续金融业务成长的基础，以便最终提升盈利能力和股

东基金回报率（RoE）。

该银行持续将相对富裕的阶层视为目标客户，瞄准这一群体的较高素质 and 较少挪移的存款，同时其品牌忠诚度及消费能力也较高。

收购MIDF多元化服务此外，通过收购MIDF，马建屋还能提供企业谘询及资本市场服务。目前，该银行在全国拥有45间银行分行，以及6间原MIDF办事处。

无论如何，分析员强调，尽管前景向好，但是马建屋也不是毫无隐忧。该银行的不良贷款（GIF）比例为6.1%，与同行相比偏高，

“其股东基金回报率料介于3.3%至4.2%，低于同行。因此，我们目前给予马建屋“中和”评级，目标价为68仙。



中企推新AI模型 美考虑制裁

（华盛顿、北京讯）上周，中国人工智能（AI）初创公司月之暗面（Moonshot）推出新一代旗舰AI模型——Kimi K3，挑战美国同行OpenAI和Anthropic等企业的领先产品。

美国官员认为，Kimi K3模型的背景并不简单，美国正考虑对之实施制裁手段。

美国白宫科技总监克拉齐奥斯（Michael Kratsios）表示，月之暗面是通过蒸馏Anthropic公司最先进的大语言模型Fable来开发其最新的K3模型，月之暗面也已获得先进美方限制出口的美国图形处理器（GPU）晶片巨头英伟达（Nvidia）的晶片。

克拉齐奥斯在社交媒体X平台发文称，根据掌握的讯息显示，月之暗面通过蒸馏



广东阳江港再添一泊位 助力大型风电装备出海

阳江由中交二航局承建的广东阳江港吉树作业区#J8泊位码头项目近日通过交工验收，进一步提升了港口整体吞吐能力。

该项目包括1个3000吨级多用途泊位，泊位长度101米，可满足大型风电装备等出运需求，设计通过能力约30万吨/年。

该项目工程南港池平台区域可用施工区域仅1万平方米左右，空间逼仄，施工高峰期场内机具密布：2台旋挖钻、近30台冲击钻、多台水泥搅拌桩机同步运转，多台履带吊、挖掘机穿插作业，各类机械回转范围相互交织，管线缠绕、设备碰撞、起重干涉等安全隐患交织叠加，现场管控难度陡增。

为提升狭小场地施工效率，中交二航局特种分公司项目团队精细划分桩基施工、吊装回转、钢筋

海南上半年快递业务量增长23% 跨境寄递业务量猛增

海南省邮政管理局26日披露，今年上半年，海南省快递业务收入和快递业务量分别完成27.3亿元和1.99亿件，同比分别增长12%和23%，均高于全国行业平均水平，其中跨境寄递提速增效。

上半年，海南邮政快递业立足自贸港区位优势，持续加密国际航空物流通道、畅通跨境寄递链路，如顺丰新增开通以海口为起点、鄂州为枢纽的国内国际航线网络和海口＝新加坡国际货运航线，构建起高效便捷的航空寄递物流通道。上半年，海南全省国际/港澳台快递业务量同比增长220%，远高于

全国平均增速。全省收寄免税完税品包裹超570万件，助力离岛免税消费提质扩容。

与此同时，海南持续完善县乡村三级寄递物流体系，全省村级寄递物流综合服务站覆盖率超80%，客货邮融合发展线路实现市县全覆盖。深度联动热带高效农业、制造业产业链，依托国内货运航线加密、冷链设施升级、专属绿色通道等优势，全力保障“海南鲜品”出岛畅销，累计培育12个收寄量超百万件的快递服务现代农业示范项目，其中海南芒果单品收寄量突破1200万件。

（中新网）

中国经济年中观察之五

有效的宏观政策、精准的宏观调控，是护航中国经济行稳致远的重要手段。

中国领袖习近平在部署今年经济工作时强调，“实施更加积极有为的宏观政策，增强政策前瞻性针对性协同性”。

“十五五”开局起步，中国经济破浪向前。面对错综复杂形势，按照以习近平同志为核心的党中央决策部署，各地区各部门主动作为、综合施策，精准有效实施更加积极的财政政策和适度宽松的货币政策，增强宏观政策取向一致性和有效性，主动靠前发力应对各种不确定性。

年中之际，记者在多地调研发现，各项政策加快落实、持续释放效能，对经济平稳运行形成有力支撑，进一步夯实高质量发展基础。

中国国务院常务会议部署加快建设高效顺畅的现代流通体系；中国人民银行出台“完善短端利率调控机制”等多项政策措施；今年8000亿元“两重”建设项目清单和2000亿元设备更新资金已全部下达……近期出台的一系列举措，成为今年宏观政策有力有为的生动体现。

“中国经济长期向好的支撑条件和基本趋势没有变，把积极因素和有利条件用足用到位，需要宏观政策更加积极有为。”国家发展改革委投资研究所副所长郭丽岩说。

财政政策更加积极，以充实财力保障重点领域发展——八桂大地，西部陆海新通道骨干工程平陆运河的主体工程已基本建成，并实现全线通水，进入通航前的冲刺阶段。

“立足‘十五五’开局起步关键期，广西提前筹备，今年2月即启动首批新增政府债券发行，推动债券早发快用，重点聚焦平陆运河建设、环北部湾广西水资源配置等重大战略项目和关键领域，确保债券资金快速转化为实物工作量。”广西壮族自治区财政厅相关负责人说。

上半年，全国一般公共预算支出约14.33万亿元，同比增长1.5%，财政支出总体保持靠前发力；上半年新增专项债券发行2.07万亿元，主要用于市政和产业园区基础设施、交通基础设施、城市更新和社会事业等重点领域；截至6月底，中央对地方转移支付已下达9.4万亿元。

货币政策适度宽松，以金融“活水”激发经济活力——在青岛仁亿物流股份有限公司的货运站里，一辆辆标识醒目的罐车整装待发。企业负责人告诉记者：“今年我们从青岛银行获得了910万元贷款，有了民营企业再贷款政策的支持，企业融资成本大幅下降，我们添置运输车辆、拓展城际货运线路底气更足。”

这笔为企业发展注入动能的资金，得益于资金投放效率的持续提升。今年6月，通过线上办理，中国人民银行青岛市分行10分钟左右便为青岛银行办理了1.5亿元民营企业再贷款资金发放。

调降结构性货币政策利率，增加支农支小再贷款额度，单设民营企业再贷款……今年以来，我国坚持支持性的货币政策立场，加强逆周期调节，保持社会融资条件相对宽松，着力营造适宜的货币金融环境。截至6月末，我国广义货币（M2）余额同比增长8.0%，社会融资规模存量同比增长7.4%，增速均继续高于名义国内生产总值



增速。

今年以来，宏观政策靠前发力的特点鲜明。1月15日，中国人民银行宣布下调再贷款、再贴现利率等八项政策措施，加大结构性货币政策工具支持力度，进一步助力经济结构转型优化；1月20日，财政部等部门推出一揽子政策，4项支持民间投资、2项支持居民消费，以更大力度支持扩大内需……多部门抢抓时间窗口，推动政策早出台早见效。

从全球范围看，中国经济在主要经济体中表现突出。国际人士认为，中国经济保持平稳增长是在有效应对复杂形势下取得的，中国经济的潜力和韧性充分彰显，这些成绩离不开一系列宏观政策精准发力。

精准施策 推动发展向新向优在海南省海口市，市民张女士近日凭一张餐饮发票抽奖中了200元。“本来只是来餐馆消费，没想到多了一份惊喜。”张女士说。

有奖发票试点在全国50个城市开展，已有超过8.6亿人次参与，参与活动发票金额超过了3600亿元；上半年消费品以旧换新累计带动相关商品销售额1.1万亿元，惠及1.5亿人次；设立1000亿元财政金融协同促内需专项资金……财政、金融等政策密集推出，从供需两侧发力，推动释放更大内需潜力。

宏观政策关键在于精准有效，切实提升宏观经济治理效能。

围绕产业升级、科技攻关等重点领域，多项政策工具着力促进经济向“新”力持续释放。

5月25日，规模达1000亿元的广东省战略性新兴产业投资引导基金正式启动。这一基金负责统筹全省基金布局，坚持投长期、投硬科技，资金牵引产业、创新、人才深度融合。

综合运用税收、专项资金、政府投资基金、融资担保等政策工具，着力支持高新技术企业和科技型中小企业发展；科技创新和技术改造再贷款额度增至1.2万亿元，将研发投入水平较高的民营中小企业等纳入支持领域；合并设立科技创新与民营企业债券风险分担工具……多项政策更加注重精准发力，推动加快发展新质生产力。

记者在调研中发现，各地加强资金资源投入，着力加强普惠性、基础性、兜底性民生建设。“之前我通过手机提交了材料，审核通过后，一年3600元的育儿补贴就直接打到银行卡里了。”7月初，四川省广安市市民夏良琳在收到育儿补贴到账短信后高兴地说。

数据显示，截至7月21日，2026年度全国育儿补贴已提交申请2751万条，审核通过2713万条，发放2516万人。

上半年下达育儿补贴资金约1000亿元、学前一年免保育教

育费补助资金241亿元；提高居民医保人均财政补助标准、城乡居民基础养老金月最低标准；拓宽服务消费与养老再贷款等工具的支持范围……实打实的举措彰显更加鲜明的民生导向。

高质量发展的需求在哪里，宏观政策的发力点就指向哪里。“多项宏观政策工具灵活调用、靶向施策，既立足当下、又着眼长远，推动高质量发展成色更足。”北京大学光华管理学院院长田轩说。

协同共促 放大“组合拳”效应不久前，为了装修新房，家住浙江杭州的徐先生在杭州联合银行申请了一笔30万元、期限3年的消费贷款。在个人消费贷款财政贴息政策的支持下，徐先生获得了1个百分点的政策贴息，今年就省下利息超2000元。

“我们是今年政策优化后新增的经办机构。”杭州联合银行董事长林时益告诉记者，今年上半年，杭州联合银行已同约4.3万户居民签订了个人消费贴息贷款的协议，投放了6.1亿元贷款。

优化实施个人消费贷款财政贴息政策和服务业经营主体贷款贴息政策、实施民间投资专项担保计划、实施中小微企业贷款贴息政策……这一系列新举措，均来自今年推出的财政金融协同促内需一揽子政策。

“这些政策是创新宏观调控、扩大有效需求的重要举措，是我国宏观政策协同发力的生动实践。”中国社科院财经战略研究院财政研究室主任何代欣说。

“十五五”规划纲要明确提出，强化国家发展规划战略导向作用，加强财政、货币政策协同，发挥好产业、价格、就业、消费、投资、贸易、区域、环保、监管等政策作用，增强宏观政策取向一致性和有效性。

中国人民银行、科技部等四部门召开科技金融工作交流推进会，中国人民银行、国家发展改革委、财政部联合发文扩大科技创新和技术改造贷款投放……在多部门协同推进下，金融资源加力注入科技领域。今年以来，科技型中小企业贷款保持20%左右增长速度。5月末科技贷款余额同比增长13.5%，均高于全部贷款增速。

国家发展改革委宏观经济研究院研究员陈曦表示，要打破思维定势，坚持系统观念，充分考虑各项政策之间的关联性和耦合性，兼顾“谋一域”与“谋全局”，推动实现“1+1>2”的效果。

中流击水更奋楫。不断完善、持续丰富的宏观政策“组合拳”，将进一步提高宏观调控的前瞻性、针对性、有效性，发挥更大效用，助力中国经济航船乘风破浪、稳健向前。

曼市与乌兹别克斯坦后卫胡桑诺夫续约五年 锁定防线未来



（伦敦法新电）英超豪门曼市（Manchester City）星期六（7月25日）宣布，与乌兹别克斯坦后卫胡桑诺夫（Khusanov）续约五年。

在上赛季中，胡桑诺夫协助曼市夺得英格兰足总杯和联赛杯，并在英超联赛中斩获亚军。

现年22岁的胡桑诺夫于2025年1月

从法甲球队朗斯（Lens）加盟曼市，司职中后卫。他已代表乌兹别克斯坦国家队出场30次，并在本届世界杯中亮相，踢满K组全部三场小组赛。

胡桑诺夫说：“今天对我及我的家人来说是个非常好的日子。我很高兴能够继续留在曼市。”

“自从来到曼彻斯特后，我享受

这里的每一分钟，也感觉自己作为一名球员在不断成长和学习。我现在迎来了新的挑战，那就是努力给（新任主帅）马雷斯卡（Maresca）及他的教练组留下深刻印象，确保自己能成为常驻主力。我对此充满信心。”

曼市连签长约锁定两将

继英格兰前锋福登（Foden）本周签下为期四年的新约后，胡桑诺夫成为第二位承诺长期效力曼市的球星。

曼市足球总监维亚纳（Viana）说：“自阿卜杜科迪尔（胡桑诺夫）来到英格兰，他的进步令我们感到非常欣喜且印象深刻。”

“我们见证了他成长成为一名出色且优秀的年轻后卫——但这仅仅是个开始。他的身体素质和技术能力都是顶级的，具备了成为世界级中后卫的一切潜质。”

“他年仅22岁，巅峰岁月还在后头，大家都能清楚看到他进一步提升的巨大潜力。”

迈凯伦车手诺里斯：F1过度商业化 须铭记运动本质



（布达佩斯路透电）迈凯伦车队的世界冠军车手诺里斯（Norris）指出，一级方程式（F1）赛车已过度受商业决策主导，必须重新找回它作为一项“体育运动”的本质。

随着新规限制了赛车速度，车手们对此大感不满，尤其是在上周末的比利时大奖赛中。这名英国车手在星期天（7月26日）匈牙利大奖赛前夕受访时直言，F1本可以做得更好。

诺里斯说：“这就是商业，每个人都想赚钱，因此为了让奥迪等其他车队加盟，我们必须做出改变。这很可惜，事情本不该是这样，但商业运作就是如此。”

在收购总部位于瑞士的索伯车队后，德国汽车巨头奥迪在本赛季正式进军F1。促成其加盟的，正是将发动机动力单元中电力比重，提升至与内燃机几乎各占半数的新规。值得一提的是，这个规则已针对2027赛季做出微调，适度降低了电力的贡献比重。

使用马萨地引擎的诺里斯补充说：“F1永远是一项伟大的赛事，它只是可以变得更好。作为车手，我们比任何人都更了解这一点。令人遗憾的是，如今的F1过于受商业化主导，人们思考的不是‘如何让这项运动达到极致’，而是‘如何作为一家企业赚取最多利润’。”

“这绝非这项运动该有的样子，体育不该如此运营。我们现在采用混合动力、五五分的动力分配等，纯粹是因为有更多车队想加入，而这能赚更多钱。”

效力三赛季后告别PSG 李刚仁转投西甲体马



（巴黎综合电）法甲豪门巴黎圣日耳曼（PSG）星期六（7月25日）正

式宣布，韩国球星李刚仁效力三个赛季后离队，下赛季转投西甲球队体育马德里（Atletico Madrid）。

现年25岁的韩国中场李刚仁2023年7月从西甲的巴伦西亚（Valencia）加盟巴黎圣日耳曼后，于8月12日在王子公园球场对阵洛里昂（Lorient）的联赛中迎来大巴黎首秀。数周后，他在球队2比0击败多特蒙德（Dortmund）的比赛中完成个人欧洲冠军联赛首秀。

体育马德里发声明说：“体育马德里和巴黎圣日耳曼就李刚仁的转会达成协议，他已正式加盟球队，合同

至2031年6月30日。

“这名25岁的左脚中场球员才华横溢，可以胜任进攻型中场或边路的位置，他的视野开阔，控球技术精湛，传球和射门能力都非常出色。”

双方俱乐部并未透露转会费，但消息人士告诉法新社，转会费约为4000万欧元（约5870万新元），不含花红。

在身披大巴黎“红蓝战袍”的三年里，李刚仁累计出场124次，攻入16球并送出16次助攻，帮助球队斩获12座冠军奖杯，其中包括两座欧冠赛冠军奖杯。

林秋蓉老師逝世

懿範永存

李莉老師 杜月珊 馬詠南 李慧君

周冰玲 魏秀蓮 魏秀珍 郭婉美

章麗英 吳玉英 張添雲

同敬輓

勿有濫权涉貪毒賭的违法行为

◎邱偲峰

以军队统领出身的印尼总统普拉博沃在7月22日主持1177位军警官就职时，吁请新擢升的印尼军警官们勿濫权涉貪毒賭违法行为，并强调廉洁与职业操守是军警官最重要的荣誉。

普拉博沃总统能发表严厉告诫新科军警官切勿貪腐、涉毒、涉賭或濫权的训词。让人们考虑到他本人的军旅背景及当前印尼的政治环境，相信这并非他是单纯的有感而发，而是基於维护国家机关公信力的战略性防范与核心施政方针。

因为这些发言背後的动机与脉络可归纳为以下三点：其一，身为军队将领出身的普拉博沃，自执政以来便以强硬、重视纪律的风格着称。他深知军队与警察是维护国家稳定的基石，因此对新任军官提出「廉洁与职业操守是最高荣誉」的高标准要求，这是他做为军人总统的铁腕风格。

其二，他是在强调国家资源的来源，在训话时总统特别提醒新军官，其制服、薪水乃至教育培训的费用，全来自人民的血汗钱，因此一旦背叛人民，将立刻失去作为军警的荣誉。其三是整顿体制的现实需求：普拉博沃政府上任後，印尼国内仍面临严峻的貪腐与执法挑战。例如，印尼高层执法人员亦曾卷入重大貪腐洗钱案。

因此，要求基层至高层的军警官拒绝网络賭博、非法毒品走私与貪污，是其政府全面整顿国家体制和防范体制内腐化的重要一环。

因为他知道，若国家有大量的军警官有濫权并涉貪毒賭违法行为了，将会造成怎样的「难堪」局面？

当一个国家的军警官里，若有大量涉貪、涉毒、涉賭并濫权时，这意味着国家机器的核心发生了系统性腐败，往往会导致社会迅速陷入「黑白不分、民不聊生、国家治理失能」的混乱局面。这种崩坏通常会引发法治崩坏与黑金政治的灾难性连锁反应。

若执法人员本身成为犯罪的保护伞甚至主导者，将会导致法律失去公信力，黑帮、贩毒集团与貪腐官员勾结，使国家沦为犯罪者的温床。社会信任与治安彻底瓦解：若民众无法再依赖军警保护，反而成为受害者，将导致社会信任与治安彻底瓦解。这种恐惧与无力感会摧毁社会安全网，迫使民众组建民间武装自保，甚至引发大规模民怨与动荡。

若官员濫权勒索企业、包庇非法賭博与毒品交易，会扼杀正常的商业环境，这将致使资金大量外逃，地下经济猖獗，导致国家财政枯竭、贫富差距急速扩大，国家社会的最终结局是经济严重衰退与资源

掠夺。

当维护政权稳定的武装力量自身腐化，极易引发底层军警倒戈、兵变，或在民众积怨爆发时无力镇压，最终可能导致国家体制彻底失败，面临内战或外国势力干预的局面。这种导致政权合法性与国家存亡危机，经获得人类历史与现实验证，这类结构性的腐败通常是从基层失控蔓延至高层，最终受害的永远是基层平民百姓。

历史告诉我们，当一个国家的军警高层与官员出现大规模濫权、涉貪、涉毒、涉賭等违法行为时，这意味着国家的公权力机关全面腐败。这种情况通常会引发连锁反应，导致国家陷入系统性的崩溃危机。

具体而言，会造成以下几个严重的局面，如治安恶化与黑金政治贼喊捉贼，军警成为犯罪集团的「保护伞」，甚至直接参与毒品分销与地下賭场营运。如黑帮治国：合法暴力机关与黑社会组织合流，犯罪率飙升，普通民众的生命财产安全毫无保障。会导致法治崩溃、司法信任归零或法律选择性执法，若国家法律变成权贵阶层打压异己、掠夺财富的工具，而非保护人民的盾牌。让正义无法伸张，若民众对司法系统彻底绝望，不再透过合法管道解决纠纷，转而寻求私刑或黑道协助。

政府执法人员濫用权利满足自己的

貪婪，将导致国家社会经济倒退与外资逃窜。如投资环境会日渐恶化，执法人员队伍向合法的商业营运，进行层层剥削和索贿，导致企业经营成本极高。本国富商与外国投资者担心资产随时被强行侵吞，纷纷撤出资金，导致经济停滞、失业率暴增。

当统治阶层彻底失去道德与法律底线，人民对政府的信任度降至冰点。社会暴动或政变，政治动荡与政权危机，将导致政府失去合法性。若军警执法队伍进行长期的压迫与腐败，极易引发大规模群众抗争和暴动。同时，拥有武力的军警官员也可能为了争夺利益而发动政变，导致国家陷入内战或无政府状态。

若一个国家有大量的军警官有濫权并涉貪毒賭违法行为，会让该国被国际社会标签为「失败国家」或「流氓政权」，最後会面临国际孤立与制裁。国际形象破产後会遭受到外交制裁，其他国家与国际组织可能会减少经济援助、取消贸易优惠，甚至实施逐次严厉的外交与经济制裁。

扪心自问，如今世界有逾220个国家，有那个国家的新锐军警官，会拒绝权利与金钱利益的大诱惑，不会有濫权、不会被诱及涉貪毒賭而有违法行为？上下梁的「歪正」是对比的：没有上梁的「歪」，就显不出下梁跟着歪的荒谬。

巴图村的水边时光

◎文/图：阿伦（自由撰稿人）



吻》、《十五的月亮》……我从来不会刻意地想出一首曲子来吹奏，就像这水边的风，自然而然地吹到哪里是哪里。看似漫不经心，可飘过的旋律却都是深深浅浅的记忆。

不经意地，最终还是辗转在《大海啊我的故乡》的旋律中。因为生我养我的家乡位于南黄海之滨，而我逐梦三十载的第二故乡又在世界上离大海最远的克拉玛依，而今又一路南下，漂泊到了太平洋和印度洋之间的爪哇岛。生于海，思念海，拥抱海，海已然注定成我一生也绕不开的情节。

悠扬的琴声带着我的思念，在风中贴着水面飘向远方——我不太确定它们能否抵达我梦中的家乡，和回不去的童年。

风很轻，树很绿，阳光很暖，就这样坐在海边石头上吹琴，让世界慢一点再慢一点……

二

南纬6度阳光的热烈，永远是那么执着。

水边生长着一棵粗大的榕树，听当地人说也是村中最大的一棵树。那纵横如网匍匐一地的裸露根系，恰似章鱼游移的腕足。它们在大地上每一寸的横向延展，都是为了树干向着蓝天的纵向挺进。

吃些干粮，喝过午茶。我依偎在榕树怀里，吹着海风美美地打了个盹。

自然醒来的我，眯着眼细数着从头顶枝桠间筛漏下的丝丝日光……低头时发现身上落满树荫，风一吹恰似一张活地图。随手从帆布包掏出刘亮程的散文集《一个人的村庄》。这是我从国内带出的惟一本书。压在枕头下面，有事没事地翻翻，

多座火山，有名字的也就120多座，所以叫不出一座火山的名字在当地并不丢面子。火山和人的威望大抵也差不多，能混到林贾尼、格林芝、塞梅鲁、默拉皮、布罗莫这种地位的自然也是寥寥无几。

上面说到山的颜色会因天气阴晴而不同，而此刻将视线降低，却发现水面也是明暗有别。当然那是云层为阳光设置的滤镜，高度酷似远望草原时的视觉效果。两帧风景的酝酿，大自然运用的手法几乎同出一辙。就像我在码字行文时总是不自觉地用上某些擅长的修辞。

一只白顶玄燕鸥没把我当外人，在我近前笔直地插进水里，叼起一尾小沙丁钻出水面，像衔着一根大号针，曳着一根老长老长的水滴线直冲云霄……一次很平常的午餐，硬是在晌午的暖阳里写意出一番缝天连地的惊世壮举。

一个午间，就这样交给了远山近水，交给了一天的云朵和漫野的风。

三

巴图村的黄昏，总是带着几份魅惑的酒意，上头。

水面，不再空了。

从那水天一色橘红的深处，划出一叶独木船。狭窄的船舱堆满了渔网，一位年过六旬的老渔翁正在往水面布撒着丝网。这种网一般是傍晚布设在水中，第二天早晨过来收网捡鱼。好在内海风浪不算大，要不然我真为老渔翁捏一把汗。反正那么窄的梭形独木船，我是死活不敢坐的。

我和老渔翁聊了几句。他说十一二岁上并随父亲出海，打了一辈子的鱼。如今早已不出深海，只在巴图村四周水域网些小鱼，到鱼市换些生活零贴补。所以，从他的眸子深处，我已然读不到那种“一网打尽”的豪情、贪念。悠然、淡定的表情里，诠释更多的是一种对生活的无限眷恋。与海为邻，以渔为生，如今真正想打捞的似乎并不是鱼，而是那些沉淀在岁月深处的老人与海的往事。

村庄上空开始升起袅袅炊烟，当然一同升起的还有村民们虔诚的祈祷。落日尚未完全沉入天边横亘的地平线，一弯上弦月已然冉冉升起在巴图村西南边的上空。月光皎皎，却仍见无数星辰闪烁。我静静仰望着星空，并没有找到我在家乡总能望见的北斗星座。村庄陆续亮起的万家灯火和满天繁星一同映入这宽阔的水面。

回到公寓，依然不舍窗外夜色中的水边时光，庆祝节日的欢庆队伍，鱼行于巴图村周边。美好的祈福笼罩在村庄上空，而水中则像放养了一条游动的银龙。那些闪烁的鳞片，是村民们托在手中的憧憬，它们共同构成了人间的大地星辰。

伫立窗前，我没有开灯。因为思考在夜色里会更加清晰。我清楚地知道，终有一天我会离开公寓，离开巴图村。漂泊一词，本就是无数不确定性的隐喻。但是，曾经住进过我内心世界的巴图村水边时光，将永远是生命不可或缺的一部分。

（2026.7.10写于爪哇岛巴图村）



亚洲周刊：呂中校

中国AI模型公司月之暗面的前沿大模型Kimi K3，性能直逼美国顶尖模型、Anthropic的Fable 5，震动硅谷，也再次刷新华尔街、白宫对中国AI发展的认识，引发美国担忧并采取应对措施。从大模型使用限制、芯片封锁到算法限制出口，从AI医疗、AI金融、AI科研到AI军事、太空算力等各领域，中美AI In AI，AI竞争进入短兵相接新阶段，超越「国运之争」，而是一场改变人类文明组织形态的博弈。



美联储主席沃什，担 李开复尚未意识到 Kimi崛起。

从大模型使用限制、半导体芯片的封锁到算法技术的限制出口，从AI医疗、AI金融、AI科研到AI军事、太空算力等各个领域，中美两国AI In AI，都在战略高度推进AI研究与产业发展，竞争进入短兵相接的新阶段，不仅与当年的「星球大战」有本质不同，也超越了所谓的「国运之争」，而是一场关于人类文明组织形态的争夺。

又一个DeepSeek时刻！在上海举办世界人工智能大会（WAIC）期间，中国AI模型公司月之暗面（Moonshot AI）发布的前沿大模型Kimi K3，性能直逼美国顶尖模型、Anthropic的Fable 5，不仅震动硅谷，也再次刷新华尔街、白宫对中国AI发展的认识，迫使美国科技界、金融界重新审视中国AI发展，并采取新的应对措施。

柏克莱加州大学计算机科学教授斯托伊卡认为，中国开源模型与美国前沿模型的差距，可能由过去的六至九个月，缩短到二至三个月。Anthropic创始人Dario Amodei认为，Kimi K3继续开源是很危险的事情。而月之暗面创始人及CEO杨植麟认为，开源模型不仅要开放，还必须出色。

除了Kimi K3，阿里也宣布推出参数量达二点四万亿的千问3.8-Max，DeepSeek推出满血版v4 Pro，此前智谱公司推出了GLM 5.2，加上Kimi K3，四大模型以极高的性价比围攻Anthropic的Fable5和OpenAI的GPT 5.6。当然，美国除了这两家大模型之外，谷歌的Gemini和SpaceX的Grok表现也不俗。一方面，美国AI公司收入在持续增长，另一方面，百分之八十的美国创业公司在使用性价比高的中国大模型；此外，AI for Science（AI4S）领域中国气象局推出了「妈祖」系列模型，中国科学院发布了「磐石100」科研模型，向谷歌、OpenAI的AI4S发起挑战……中美AI竞争进入短兵相接的白热化阶段。

如果说一年多前DeepSeek的发布，解决了中国大模型可用、好用的问题，而Kimi K3则解决了中国对前沿大模型的迫切需求问题。在此之前，阿里云等公司为了让客户使用顶级大模型，不得不偷偷从东南亚国家接入Anthropic、OpenAI的服务，但是七月初传出Anthropic在AI服务中植入后门的消息，阿里等公司不得不宣布内部禁用Anthropic的模型及其他服务。因此，Kimi K3的推出不仅意味着中国有了自己可用的国产大模型，更让流传已久的「美国

中美人工智能争霸战 顶尖大模型棋逢对手



WAIC2026在上海召开：全球AI治理里程碑。

强在智能，中国强在具身」的说法成为过去式，中美AI竞争已然上了一个台阶。

Kimi K3的发布不但导致中国两大AI大模型上市公司智谱和MiniMax的股价大跌，也让美国科技股和费城半导体指数大幅下挫，十七日科技类指标纳斯达克指数下跌约百分之一，投资人抛售英伟达（Nvidia/辉达）、英特尔（Intel）等为AI提供算力所需芯片的美企股票。彭博社将之归因于Kimi K3大模型的发布，并称之为类似「DeepSeek时刻」的「Kimi时刻」，导致投资者越发质疑美国AI行业巨额支出的合理性。

另一边的大洋彼岸，旧金山在七月十八日至十九日举办了年度规模最大的AI行业盛会之一 AGI Summit SF 2026。该峰会由顶尖学术机构与头部AI企业联合主办，汇聚了OpenAI、Anthropic、Google DeepMind和英伟达等机构的领军人物，因此，这次会议并非单纯技术展示平台，而是反映出当前AGI研发已进入跨组织协同治理阶段。

而中国，正在成为全球AI治理的另一方盟主，在WAIC开幕当日宣布倡议成立「世界人工智能合作组织」（WAICO），一共二十九个国家成为首批创始国。国家主席习近平首次出席WAIC并发表主旨讲话，阐述中国对人工智能发展与全球治理的政策立场。

「AI的发展不应是单一国家的独奏，而应是国际合作的交响乐」，习近平呼吁应确保AI始终处于人类控制之下，并鼓励包容并蓄，促进文明互鉴，用全人类共同价值塑造AI的价值观，让此一技术更造福人类社会，帮助全球南方国家加强相关能力，避免AI造成新的历史不公。

二零二零年六月，由法国和加拿大共同发起、七大工业国组织主导的全球人工智能夥伴关系（Global Partnership on AI, GPAI）正式启动，截至今年六月，共有四十六个成员国及欧盟参与。中国没有参加GPAI，而是在六年後自己主导成立了WAICO，显示全球AI治理成为中美AI竞争的新战场。

此前，习近平就AI发展发表了「形势催人也逼人」的讲话，显示中国高层对AI发展的焦虑和紧迫感。亚洲周刊上一期曾报道，国家发改委从中美AI战略竞争的角度出发，在北京、上海、浙江、广州及深圳密集调研人工智能产业，并进行中美AI竞争的研讨与座谈会。而大洋彼岸的美国白宫，也把中美AI竞争上升到国家治理架构层面，从中美AI治理架构来分析这场白热化的竞争。

在过去的两个月内，中美两国AI界明争暗斗，各显神通。六月九日，Anthropic推出了震撼世界的Mythos，但由于性能太过强大美国政府要求将之「封印」，仅限极小范围使用，而Fable 5则相当於是Mythos面向公众的普通版。Fable 5发布没几天，中国AI公司智谱在六月中旬正式发布GLM-5.2。该模型在开源模型中霸榜第一，编程能力也直追Anthropic与OpenAI。

与此同时，OpenAI的GPT-5.6与谷歌的Gemini 3.5以性价比和综合实力紧追不舍，被称为美国AI大模型「御三家」，而马斯克旗下的Grok虽然差点意思，但是以性价比和业务生态，随时可能跃升。

当时中美两国科技界一鼓作气，在AI大模型领域，中国与美国的差距是六到十二个月。当时马斯克估计到明年年初中国公司可以赶上Mythos的水准。而前微软AI科学家李开复在这次上海WAIC上表示，



上海临港海底数据中心：绿色算力。

中美之间大模型的差距大概是六到十二个月。显然，他们当时都没有注意到Kimi K3的崛起。

即便是六到十二个月的差距，美国科技界、政界都感到压力巨大。七月十五日，美联储主席凯文·沃什上任後首次赴国会作证，矛头直指中国AI。他把中美AI竞争描述为「代理人战争」，将中国定义为「步步紧逼的竞争者」。让他没想到的是，一天後中国就逼近了这一步——七月十六日，Kimi K3发布。这无疑让美国人更加担忧。

Kimi K3如何炼成？

今年三月，杨植麟在英伟达大会上表示：「我们追求的是更好的Token效率。」他说：「Token效率不仅关乎效率，它实际上关乎提高智慧的上限。」为此，Kimi引入了Muon优化器，在工程实现层面，开发了分散式Muon优化方案，这样Muon可以在NVIDIA GPU集群上高效运行，不因记忆体开销而拖慢训练进度。但问题是二点八万亿的参数需要海量的英伟达芯片如B300来训练，而B300大量进入中国还只是今年的事情，但数量没达到可以训练万亿参数模型的量级。国内大模型厂商因为算力受限的原因而把训练参数规模控制在万亿左右以下。亚洲周刊获悉，Kimi除了技术架构创新之外，还租用AWS机房进行预训练，最终在整体性能获得重大突破。

更重要的是，在网络安防等重大战略安全上，中国大模型与美国差距已经不大，其中就包括Kimi K3和GLM-5.2。最近，AI开源社区 HuggingFace 遭遇了一起严重的自主AI代理人入侵事件，但当HuggingFace把攻击资讯发给闭源模型Fable分析时遭到拒绝，原因是该模型无法准确区分事件响应人员与攻击者，其安全防护机制误判相关请求并拒绝提供支援。不得已，HuggingFace最後利用 GLM-5.2模型完成了关键的逆向取证分析。

除了在大模型领域竞争激烈之外，中美科技公司还在算力、电力等AI基础设施领域上天入海，各显神通。六月十二日，SpaceX在IPO创下人类历史上最大融资纪录後正式上市，成就SpaceX高估值的，不是前往火星的星辰瀚海，而是太空算力的美妙前景。在IPO招股书以及马斯克发布的视频中，SpaceX正式公布了名为「AI1」（属于StarMind星座项目）的轨道AI计算衛星



中国科学院推出「磐石100」科研大模型：科研提速。（图：新华社）

设计。这一举动在硅谷和航太界都引发了巨大轰动。

而此前不久，全球首个「海上风电融合型海底数据中心」上海临港启用，它通过「海风直连 + 海水自然冷却」实现了极高的能效（PUE）和出色的环保指标。这座二点三兆瓦的海底数据中心（UDC），利用海水当「天然散热器」，不仅节省土地百分之九十以上，一年还能省下四万吨淡水。

目前，中国正全面加速启动新一轮数据中心（IDC）及算力基础设施建设，计划在全国范围内投入约二万亿元人民币（约合两千七百七十八亿美元），全面构建覆盖全国的分散式AI计算池与数据中心网络，其中就包括为突破土地与气候限制，在沿海城市（如海南陵水、上海临港、广东阳江及汕头）启动多个海底数据中心建设。

无论上天还是入海，中美两国都在突破本国土地、气候、环保的限制，突破算力瓶颈，力争掌握AI时代的主导权。

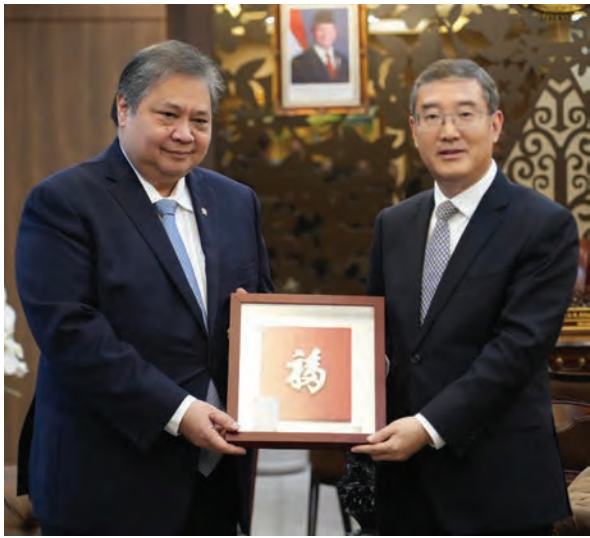
据亚洲周刊研究中心与结绳记事联合发布的《中美AI胜负手与全球主要经济体AI综合竞争力报告》测算，截止目前全球AI算力规模约一万三千至一万五千 EFLOPS。其中美国约九千五百至一万一千 EFLOPS，全球占比约百分之七十至百分之七十四；中国约一千八百八十至两千一百 EFLOPS，全球占比约百分之十三至百分之十六。

EFLOPS（ExaFLOPS）是衡量计算机或智慧算力规模的性能单位元，表示每秒可执行一百亿亿次浮点运算。它是当前超级计算机追求的前沿性能指标，用於衡量顶尖计算系统处理复杂模拟与人工智能训练等任务的能力。

全球算力仍在高速增长，未来五年，美国的全球份额会下降，但绝对领先优势未必缩小；中国的份额可能从百分之十四至百分之十六提升到百分之十六至百分之二十，但很难在二零三零年前追平美国。

这场关于未来文明形态的争夺，需要的能源强度、算力集群以及产业组织等战略能力，在当今世界只有中美两国拥有，而且也已站在领跑线上，而两国在意识形态和发展模式上的差异，决定了这场竞争的持续性和激烈程度。但中美AI竞争并非简单的输赢竞猜。本质上，AI正在重新定义人类的组织、学校、政府与国际秩序，而中美两国正是这场变革最尖锐、最庞大的试验场。

（上）



赵增连副省长（右）赠送纪念品给艾尔朗加部长（左）。



赵增连副省长（右）赠送纪念品给印尼经济统筹部官员。

印尼政府与中国福建省政府同意推动制定潜在合作项目及优先发展产业清单，作为“两国双园”（Two Countries Twin Parks, TCTP）合作发展的基础，使双方合作更加具体，并更符合两国的发展需求。

上述内容成为印尼经济统筹部长艾尔朗加（Airlangga Hartarto）与中国福建省副省长赵增连先于7月21日(星期二)在雅加达印尼经济统筹部办公室举行会谈的重要议题之一。TCTP计划旨在通过促进贸易、投资及

印尼与福建省推动制定潜在合作项目暨优先发展产业清单

产业发展，进一步加强双方经济合作。

艾尔朗加部长表示：“根据普拉博沃总统的指示，自2025年3月20日正式启动建设的巴塘产业城经济特区（KEK Industri Batang），作为‘印尼的深圳’，应尽快实现发展目标。其中的重要举措之一，就是加快落实TCTP框架下的各项具体合作项目。”

此外，艾尔朗加部长对福建省人民政府长期以来给予印尼政府的支持及双方开展的务实合作表示高度赞赏，并希望进一步加快推进TCTP项目的实施。

在TCTP合作框架下，印尼与中国已推动两国经济园区、工业园区、地方政府以及企业之间开展多项合作。截至目前，双方已签署30项合作谅解备忘录（MoU），预计投资总额约37.1万亿印尼盾。

另一方面，赵增连副省长提出，为加快推进TCTP项目实施，应重点采取以下战略措施：

加强各利益相关方之间的协调；梳理和确定优先合作项目及重点产业；制定切实可行的后续行动方案，使合作更加高效、有序地落地实施。

赵副省长表示：“我们愿与印尼政府携手，共同推动TCTP园区的发展，并承诺积极识别与福建省具有合作潜力的重点产业，实现共同开发、共同发展。”

印尼经济统筹部商业与数字经济协调副部长阿里（Ali Murtopo Simbolon）表示，将积极协调相关部委及各利益相关方，加快推进“两国双园”重点合作项目落实，进一步深化印尼与福建在数字经济、产业投资及贸

易领域的务实合作。印尼经济统筹部特别顾问何剑晖表示，将持续发挥桥梁纽带作用，积极推动印尼与福建两地政府、产业园区及企业间的沟通对接，为“两国双园”合作项目落地和双边经贸合作深化提供支持。

双方还采取了多项措施，以进一步完善TCTP实施所需的配套生态体系，包括：加强贸易便利化；深化海关协调合作；支持货物物流更加顺畅；提升市场准入水平。这些举措将有助于营造更加良好的营商环境，同时进一步提升TCTP园区对国内外投资者的吸引力。

双方一致重申，将继续加强协调合作，并通过制定可量化、可执行的后续行动计划，加快推进TCTP项目实施。印尼政府也将把本次会议形成的各项建议纳入TCTP总体实施规划（Masterplan）的编制中，作为

未来项目推进的重要依据。

会议最后，赵增连副省长代表中国政府及福建省政府，正式邀请艾尔朗加部长以及阿里副部长出席将于2026年9月8日在福建省厦门市举行的“中国国际投资贸易洽谈会（China International Fair for Investment and Trade, CIFT）”。该展会是全球规模最大的国际投资展会之一，重点推动双向投资合作及全球贸易发展。

出席本次会议的还有印尼经济统筹部商业与数字经济协调副部长阿阿里·穆尔托波·辛博隆、商业与数字经济协调副部长秘书普佐、双边经济合作助理副部长伊万，经济统筹部特别顾问何剑晖和福建省人民政府外事办公室主任黎林、福建省人民政府副秘书长李钊、福建省商务厅副厅长杭东以及其他代表团成员。



合影留念。

（雅加达讯）中国海南省贸促会秉持开放包容及互利共赢理念，南来千里之外的印尼，寻找印尼企业合作及到海南投资兴业。

海南省贸促会、印尼海南总商会与海南国际商会於7月24日(周五)在总商会会所，成功联办中国(海南)-印尼经贸合作座谈会。

这项中国(海南)-印尼经贸合作座谈会，成功吸引来自印尼群岛各行业的企业经营者，包括养殖业、电线电缆、农业及矿业等。

在座谈会，中国海南贸促会会长宇虹雯带领海南国际商会团队莅临印尼雅加达，向印尼企业讲解海南省的现况及发展新机遇。

当天，致辞者包括宇虹雯会长，印尼海南总商会林涛会长，中国贸促会驻印尼首席代表钮良良，卓越生物集团卓关闪，椰岛电线电缆孙建喜，印尼企业家林能莺，印尼海南总商会秘书长孙建等等。

中国海南贸促会宇虹雯会长致辞时表示：中国与印尼隔海相望，友谊源远流长。在两国构建具有地区和全球影响力的中印尼命运共同体的大背景下，海南与印尼各领域合作日益紧密。今天，我们相聚雅加达，正是为了共享海南自贸港封关运作带来的新机遇，共叙友情、共商合作和共谋发展。

她说：2025年12月18日，海南自由贸易港正式启动全岛封关运作，海南岛全域实行“一线放开、二线管住、岛内自由”。封关半年多来，核心政策全面落地：“零关税”商品税目扩至约6600项，加工增值超30%内销免征关税实现全岛覆盖，鼓励类产业企业减按15%征收企业所得税，高端紧缺人才个税超15%部分免征，跨境资金、人员、运输更加自由便利。封关以来，全省货物贸易进出口达1739.8亿元，同比增长54.6%；新增备案企业超1万家，同比增长57.8%。海南自贸港的全球影响力和要素集聚力正在加速跃升。

宇虹雯说：海南地处中国面向东盟的最前沿，印尼是东盟最大经济体，双方产业互补、需求对接，合作潜力巨大。2024年，琼印尼贸易额已达20亿美元；2025年，海南口岸进口

海南省贸促会与印尼海南总商会联办中国(海南)-印尼经贸合作座谈会



宁虹雯会长致辞。



林涛会长致辞。



钮良良首代致辞。



卓越生物集团卓关闪发言。



林能莺会长发言。



孙建秘书长谈话。



经贸合作座谈会一瞥。

椰子59.2万吨，其中自印尼进口51.6万吨，同比增长34.3%，占比达87.2%。印尼稳居海南椰子原料第一大来源地。同期，海南自印尼进口咖啡豆及制品9110.6吨、货值4.8亿元，同比分别增长5.6倍和8.3倍，增速尤为亮眼。琼印尼贸易正从单一品类向多元领域加速拓展。

她说：与此同时，互联互通持续升级。海口雅加达直飞航线正推动加密至每周8班；印

尼坤甸、巨港、帕鲁至洋浦的直航路线相继开通，海南已形成椰子原材料采购“三港并行”的物流格局，供应链保障能力显著增强；“空海一体”网络日益完善，为双边经贸与人文交流提供了坚实支撑。

她认为：此次随行的海南经贸代表团，汇聚了电线电缆、水产养殖、投资金融、商贸服务等行业的企业家。期待与印尼各方深入洽谈和务实合作。

林涛会长说：印尼海南总商会将长期发挥桥梁纽带作用，为促进印尼與中國海南两地的经贸文化交流，双向招商引资，企业平稳落地等方面，付出积极工作和努力。希望能够采取长效机制，定期不定期举办双边经贸交流活动，以侨为桥，以商会为载体，为中·印尼企业深入合作提供持续动力和保障！为自贸港发展做出更大贡献！



李平功(左起)、钮良良及宇虹雯会长合影。



座谈会参与者合影。

南瓜这样蒸抗氧化 营养师建议这样吃

相信大家对于南瓜这道农产品不陌生，台湾全年皆可生产南瓜，3月到11月为盛产期。营养师老辜说明，我们熟悉的部分烹调南瓜方式，可能使得营养素流失。老辜建议透过煮汤或蒸南瓜，来保留较多营养。

南瓜这样煮 营养留得住

老辜在脸书粉专“老辜营养与科学”表示，看似平凡的南瓜，营养密度非常高。从抗氧化、多酚、膳食纤维到矿物质，南瓜兼具了养生与食疗潜力的特质。但怎麽煮，才能留住最多营养素呢？

●煮沸加热

研究发现，煮沸能显着提升南瓜的抗氧化活性。因为加热破坏了细胞结构，使被细胞壁包裹的抗氧化物质释放出来。

这样抗氧化物，包含了类胡萝卜素、维生素C，以及一些小分子抗氧化产物，它们因此更容易参与自由基清除反应。至於热不稳定的多酚化合物，却在煮沸加热後明显下降。

简而言之，南瓜藉由煮沸提高了抗氧化表现，但却降低了总多酚含量。

●烘烤加热

烘烤同样会造成多酚下降，但流失程度较煮沸轻微。但烘烤南瓜的抗氧化能力，仅次於煮沸。

此外，烘烤可使南瓜水分蒸发、乾物质浓缩。因此类胡萝卜素（β-胡萝卜素），以及膳食纤维浓度相对提升。

烘烤方式，让南瓜在营养保存与风味之间，达到更好的平衡。特别是栗子南瓜，烘烤後的颜色与香气更佳，也更容易被接受。

●冷冻乾燥

南瓜藉由冷冻乾燥，能够最大程度保存南瓜原有的营养结构，包括维生素与膳食纤维。但由於未经加热，其抗氧化活性显着低於煮沸与烘烤方式。

这表示了，许多抗氧化表现需要热诱导，才能释放出具活性的抗氧化物质。但，冷冻乾燥後的南瓜粉，适合长期保存，并可作为保健食品或即食粉末的原料使用。



南瓜用蒸的 得到更高抗氧化效果

老辜提出3项建议：

●藉由煮汤或蒸南瓜，获取更高抗氧化效益。

●有时将烤南瓜作为主食代换，兼顾美味与营养。

●偶而善用冷冻乾燥的南瓜粉，补充膳食纤维与微量元素。

最後老辜提醒，不同处理方式之下，南瓜的营养并非“有或无”，而是“能不能被更大程度的释放”。经由加热能激活抗氧化潜能、改善生物使用率。至於冷冻乾燥，则守住了原始结构。

老辜强调，食物营养不能用二分法来看待。“常有人说，煮了就没营养。也许，是看我们怎麽加热，而不是加热就全无喔。”（健康网）

吃安眠药会成瘾？ 失眠浅眠这时吃才有效



台湾每年使用安眠药的人数超过400万，高居亚洲之冠。药师陈怡安说明，许多失眠、浅眠者误以为安眠药是“想睡再吃”，但其实大部份的安眠药应在睡前15-30分钟服用，并避免同时需要专注的活动，才能让药物产生作用，进而帮助入睡。并引述根据美国睡眠医学会（American Academy of Sleep Medicine, AASM）建议，短期、低剂量使用安眠药，且依指示逐步调整，发生成瘾的风险其实很低。

4大类常见安眠药一次看

陈怡安接受《美医志》采访表示，安眠药确实是治疗失眠的重要工具之一，并说明安眠药是根据作用时间与药理特性分为不同类别，目前常见安眠药大致可分为以下4种：

●苯二氮平类（Benzodiazepines）：这类药物除了安眠、镇静外，也会运用於一些抗忧郁、抗焦虑等其他治疗，是一种广泛应用的药物。

●非苯二氮平类（Non-

benzodiazepines）：非苯二氮平的安眠药比较针对睡眠部份。须注意苯二氮平和非苯二氮平这类药物，比较多作用在中枢神经相关，因此会有一些副作用，如影响记忆力、思绪混乱或可能梦游，使用上须格外留意。

●抗组织胺药物（第一代）：抗组织胺常被应用於改善过敏、感冒等情形，尤其第一代抗组织胺常有镇静效果，因此也被应用於睡眠治疗。常见的副作用包括：恶心、晕眩、呕吐等，若本身为相关疾病族群应避免使用。

●褪黑激素（Melatonin）：褪黑激素属於较温和的助眠选项，常用於调整生理时钟、改善时差反应等情况。副作用虽比起其他类型药物少，但过量服用仍有可能会影响中枢神经，导致嗜睡、恶心、疲倦、头痛等不良反应，服用前应医师、药师审慎讨论。

陈怡安并提及，许多人误以为安眠药是想睡时再吃，其实多数安眠药应在睡前15-30分钟服

用，并避免同时滑手机、阅读等需要专注的活动，才能让身体开始有准备睡觉的感觉。

此外，安眠药常见副作用包括：隔天嗜睡、恍惚，甚至是梦游、头痛头晕、肌肉酸痛等症状，因此也需预防跌倒、避免驾驶或从事机械操作等工作。

贸然停药易造成 “反弹性失眠”

许多人可能在服用安眠药一段时间後，因为睡眠状况有所改善，便贸然自行停药，却发现失眠症状更加严重；陈怡安说，这就是所谓的“反弹性失眠”，正确做法应由医师评估是否需要逐步减量。另，根据美国睡眠医学会（American Academy of Sleep Medicine, AASM）建议，短期、低剂量使用安眠药，并依指示逐步调整，发生成瘾的风险其实很低。

陈怡安指出，安眠药只是一种辅助工具，无法根治失眠，想彻底改善睡眠，仍需调整生活习惯与心理状态，例如：建立规律作息，在固定时间上床睡觉、起床活动；睡前避免咖啡因、酒精与重口味饮食；降低卧室光源与噪音，维持舒适的睡眠环境；练习放松，透过深呼吸、冥想等状态，帮助纾解压力和焦虑；白天运动能帮助夜间睡眠。

陈怡安最後也强调，药物虽能协助改善睡眠，但需以正确的方式服用，才能安全的改善睡眠质量。若有长期失眠困扰，应寻求专业医师评估，而非一味依赖安眠药。适量药物的帮助，配合日常生活的调整，才能帮助身心真正获得休息。（健康网）

睡不好易发炎 小心大脑提前老化

许多人为了追剧、加班或滑手机，长期牺牲睡眠，却没发现这不只是“累”，还可能正在加速大脑老化。新竹“初日诊所”院长魏士航指出，睡眠品质不佳会引发慢性发炎，让大脑比实际年龄更老，严重影响记忆力与专注力。

研究：睡眠差 大脑老化近翻倍

一份刊登於《刺络针生物医学期刊》（EBioMedicine）的研究指出，分析英国生物样本库（UK Biobank）27,500名成年人，依睡眠品质分为“健康”、“中等”与“不佳”3组，透过核磁共振（MRI）估算“大脑预测年龄”，再与实际年龄比较出“大脑年龄差距（BAG）”。结果显示，睡眠品质愈差，大脑就愈老。睡眠中等者的BAG平均比健康睡眠者高出0.25单位，而睡眠不佳者更达0.46单位，几乎翻倍。

慢性发炎是脑老化推手

魏士航说，长期睡不好，身体就像处於“微火慢烧”状态，虽然不会立即出现危险，却会持续侵蚀器官功能，其中最敏感的就是大脑。研究也发现，睡眠中等者约有6.81%的大脑老化可由慢性发炎解释；睡眠不佳者则高达10.42%。

他提醒，肥胖是导致慢性发炎与睡眠恶化的重要因素。刊登於《前沿内分泌学期刊》（Frontiers in Endocrinology）的研究指出，肥胖者的睡眠流失速度是正常体重者的5倍，形成“愈胖愈睡不



好、愈睡不好老得更快”的恶性循环。

医授5招延缓大脑老化

想要延缓大脑老化？魏士航建议，可以从以下5大方向着手：

●规律睡眠：成人维持每天7-9小时高品质睡眠，避免长期熬夜。

●饮食调整：少吃高糖、高油脂、超加工食品，多摄取蔬菜、全谷与优质蛋白。

●规律运动：每周适度进行有氧与肌力训练，帮助控制体重并改善睡眠。

●体重管理：肥胖会加重发炎、恶化睡眠品质，循序渐进减重能降低风险。

●稳定代谢：血糖与体重彼此影响，维持稳定代谢才能避免发炎恶性循环。

魏士航提醒，若长期睡眠不佳或体重过重，应及早寻求专业医师协助，透过控糖、减重与生活型态调整，才能真正远离慢性发炎，延缓大脑老化，维持清晰思考与健康活力。

（健康网）

过量糖与酒精害掉发 建议茂密发量3要素



掉发与饮食习惯有关吗？食农专家韦恩引述研究指出，科学家整合17篇经过同行评审的研究，纳入超过6万名参与者，结果发现，摄取太多含糖饮料，每周超过3500毫升的人，掉发风险显着增加，尤其是男性族群。同时，酒精摄取与掉发、头发提前去色明显相关。

韦恩於脸书专页“韦恩的食农生活”发文表示，近年来，科学家开始更深入地探索饮食与头发之间的关联。最新发表於《Nutrition and Health》（营养与健康）期刊的一项系统性回顾整合17篇经过同行评审的研究，共纳入超过61,000名参与者的资料，试图揭开饮食与脱发（秃头）间的营养密码。

研究团队发现，摄取太多含糖

饮料，每周超过3500毫升的人，掉发风险显着增加，尤其是男性族群。同时，多项研究显示酒精摄取与掉发、头发提前去色明显相关。

虽然目前尚未确立直接因果关系，但是有学者推测，过量饮酒可能会阻碍维生素与矿物质的吸收（如锌、铁与维他命B群），也会干扰睡眠与肝脏代谢，进而间接影响毛囊健康，酒精也会引发慢性发炎，这些影响都会在长时间中反映在头发上。

研究显示，维他命D的血中浓度与脱发严重程度呈显着负相关。也就是说，维他命D越低，掉发越多。此外，铁也是，因为维他命D与铁的缺乏都可能干扰毛囊的生长周期，使头发提早进入休止期。所以整体证据仍强烈支持“营养状态不佳，会影响发

质与密度”。

除了避免糖与酒精外，早期临床试验也发现，蛋白质不足会让头发变细、失去色泽。其他研究进一步指出，摄取十字花科蔬菜，如花椰菜、青花菜与大豆制品的人，脱发情况较少。这些食物富含植物雌激素与抗氧化物，有助於维持毛囊代谢与荷尔蒙平衡。

韦恩表示，从这份科学证据清楚显示，想要保持茂盛的发丝，饮食营养上要做到3要素：

1. 维持足够的维他命D与铁摄取。
2. 避免过量糖与酒精。
3. 确保蛋白质充足，同时搭配植物性饮食。

（健康网）

谢贤“头七”家人齐聚大宅缅怀 骨灰或已领回暂不办追思会



【香港讯】香港一代巨星谢贤于7月16日因肺炎离世，享年89岁。家人遵从其生前低调的遗愿，不设灵堂，而是以“院出”（直接由医院出殡）的形式简办后事。7月20日早上，前妻狄波拉、子女谢霆锋及谢婷婷低调出席了火化仪式。谢贤遗体已于和合石火葬场完成火化，骨灰目前尚待安置。

香港“星岛头条”报道，7月22日为谢贤的“头七”，家人齐聚其浅水湾大宅凭吊。在陪伴父亲度过“头七”后，谢霆锋于

星期四（23日）启程前往青岛，准备本周六（25日）举行的演唱会。

据悉，谢贤晚年居住的浅水湾半山豪宅，是由谢霆锋以每月10万港元（约1万6500新元）租下。该处与谢贤前妻狄波拉的大宅相邻，方便狄波拉随时就近探望与照应。

为了尽快处理后续事宜，谢家人向食环署申请“取灰灰”（申请加速处理并提前领回火化后的骨灰），最快于23日可领回骨灰，但具体安置地点仍在商议中。至于影迷们期盼的追思会，家人表示暂无计划，继续遵从谢贤低调的遗愿。

谢贤此次选择“院出”且不设灵堂的低调安排，与昔日香港影坛名人黄霑、倪匡等人的身后事处理方式相似，尽显其豁达洒脱的个性。

忍丧父之痛开唱中途摘墨镜拭泪 谢霆锋对天空微笑挥手：谢谢你

【青岛讯】艺人谢霆锋不久前经历丧父之痛后，25日晚间如期于青岛市民健身中心体育场举行“进化演唱会”，也是父亲离世后首次公开演出；在谢霆锋开唱后，微博上盛传相关片段，其中他唱完一首歌后，把墨镜拿下疑似拭泪，但整理好情绪后和歌迷打招呼，也对著天空微笑挥手，激动脱口“谢谢你”。画面曝光看哭一票网民，“真情流露的样子好心疼，节哀”。

即便刚陪伴父亲谢贤走完人生最后一程，谢霆锋仍坚守与歌迷的约定，丧父后进行他的首场公开演出。

演唱会开场时，谢霆锋以一身经典的黑色简约造型酷帅登场，身穿黑色短袖衬衫并佩戴点缀经典蝴蝶元素的黑色领带，搭配标志性的墨镜与铆钉皮带，展现满满的舞台气场。演出过程中他全程投入、情绪饱满，展现出极高的专业素养，个人魅力不减。

在一段演出结束后，准备与台下歌迷打招呼前，谢霆锋疑似情绪溃堤，摘下墨镜时做出轻捏内眼角的动作，抬头时更泛著微微泪光。

他随后迅速整理情绪，向全场歌迷打招呼并表示，“很庆幸天没有下雨”，接著温柔地抬头对著天空微笑挥手说，“因为我们带著很大的正能量，谢谢你！”仿佛在向已离世的父亲传递思念，让全场感受到他对父亲深深的不舍，现场气氛瞬间变得格外感人。



事实上，就在演唱会开始前数小时，青岛突然降下大雨。下午彩排期间，体育场内雨势不断，谢霆锋仍照常完成所有彩排流程，丝毫没有因天候或心情受到影响。

他也在演出前有透过社群分享多张彩排侧拍照，照片中他手持电吉他专注调音，并独自抬头凝望天空，简短写下“青岛，今晚见”。当时照片一出，已吸引大批粉丝涌入留言区加油打气，表达深切的心疼与支持。

随著谢霆锋演出画面曝光，许多网民被他坚强打动，纷纷留言表达不舍与敬佩，直呼“真的令人泪奔”、“感受到了满满的正能量”、“他真的照四哥说的做，The show must go on”、“失去父亲，应该一年半载很难缓过来，辛苦他了”。

呛谢霆锋王菲遭炎上台玻夫人徐莉玲身家曝光 女婿是5566小刀

【台北讯】台玻总裁夫人、学学文创创办人徐莉玲7月22日突发文，开呛谢霆锋、王菲联手伤害张柏芝，内容曝光后引发讨论。知名经纪人邱瓊宽（宽姐）质疑贴文涉及造谣并要求下架。

徐莉玲在台湾美学与文创领域颇具影响力，她不仅是学学文创的创办人，还曾推动多位台湾设计师走向国际舞台，女婿是知名艺人团体“5566”成员小刀（彭康育），这一背景更让事件受到广泛关注。

徐莉玲在台湾美学与文创领域地位颇高，她毕业于中国文化大学美术系，之后赴美取得史丹佛大学商学研究所硕士学位，并曾在日本时装企业实习，回台担任中兴百货总经理，被誉为“台湾美学教母”，继女林文晴是台玻二千金，与“5566”成员小刀在2012年结婚，当时的婚礼盛况空前，吸引了众多政商名流参加。

事件发生后，徐莉玲删除了该篇具争议的文章，但仍有不少舆论持续讨论她所提及的内容，台玻股价受此影响一度下跌2.34%。



向太陈岚也公开批评徐莉玲，指责其造谣，面对各方压力，徐莉玲声称其言论“字字有出处”，但来源却被指非来自正式新闻，而是YouTube影片。

被指“给别人生孩子” 郭碧婷皱眉回应真实心情

疑惑：“什么叫我给人家生孩子啊？我就想生孩子，我是没能力吗？”并认为，身为一个女性，有生育能力，“我就应该去体验一把，这是什么样的感觉。”

但她也坦言，面对生孩子这件事一定要理性，“因为这事关这个孩子的未来。”

主持人提到，外界经常认为郭碧婷是“妥协型人格”，她笑说：“我不太去解释的，因为我覺得不解释最好，你们最好永远都误解，因为这样我才能更自由

的生活。”

郭碧婷曾分享，生二胎后，感觉到身体损伤很大，不仅更难瘦下来，甚至一度下半身不能动。向太也透露，当初郭碧婷自然产生二胎时情况危急，胎儿脐带绕颈，最终是她同意换成剖腹产，也让郭碧婷生产过程中“吃全餐”，心疼郭碧婷相当辛苦，因此后来郭碧婷想做什么，她都赞同喊：“就去吧！”对媳妇疼爱有加。



【杭州讯】郭碧婷与香港影视大亨向华强、“向太”陈岚之子向佐结婚，并生下一儿一女，曾透露自己生完二胎后整个人都“废了”。她近日在中国节目上提到，很多人形容她是“给人家生孩子”，回应真实心情。

听到这种形容，郭碧婷皱眉



佘诗曼重返母校好感慨 AI还原穿校服模样

【香港讯】视后佘诗曼日前适逢母校协恩中学建校90周年，特意抽空回校接受专访，并借此机会邀约昔日的同窗与恩师重聚。她随后在社媒分享了多张重返校园的合照及珍贵旧照，感性写下重游故地的心情。

佘诗曼表示，当重新站在昔日每天举行晨会的礼堂里接受访问时，内心感触良多。她坦言，当年那个穿著校服的自己，从未想过30多年后的今天，能以这样的方式重回母校。

这次难得的聚会，让佘诗曼与相识多年的挚友重聚，她们当中包括自幼园起便相识的校友、从小学一年级起就在同站等校车、在教室里同桌的同学，以及从中学时代相识至今的知己。她还透露，当年的学妹中有的如今已晋升为母校的副校长，让她倍感骄傲。

一行人重游小卖部、操场、游泳池及课室等校园角落，勾起无数美好与有趣的童年回忆。佘诗曼写道，人们常说学校是社会的缩影，但她认为学校更像是一个“实习场”，让人“错了可以改，输了明年能重来”；学校给予学生的从不仅是分数，而是一个允许大家慢慢成长的空间。

于母校和恩师的教导，佘诗曼满怀感激，笑言“虽然（老师的话）不是时时句句听入耳”，但始终以身为该校学生为荣。她还分享了一张由同学利用人工智能（AI）技术，将大家如今身穿校服的模样“神还原”。

佘诗曼的母校协恩中学于1936年创立，为香港的传统名校之一。不少娱乐圈中人均为协恩校友，包括邓萃雯、郑融、陈淑兰和乐易玲等。

日本拍MV档案竟离奇遗失 郑秀文新歌心血一夕归零“快晕倒”

【香港讯】天后郑秀文（Sammi）近来可说是一波未平、一波又起。日前才因演唱会舞台制作进度未如预期，原定演出临时喊卡，改以三场歌迷答谢会取代，没想到她近日飞往日本拍摄新歌MV，返港后竟又获悉团队辛苦拍摄完成的影像档案竟离奇遗失，所有成果瞬间化为乌有，让她备受打击。郑秀文透过社群平台向粉丝说明事情始末，透露返港隔天中午便接到工作团队通知，先前赴日本拍摄的新歌〈陨石与地球〉对嘴版MV素材竟然全部消失，完全无法找回。

她难掩震惊写下：“被告知拍过的一切，全都没了，一滴都不剩。”突如其来的消息，也让她一时难以接受。

她表示，团队原本一致认为，这首歌最适合以对嘴演出的方式呈现，因此从拍摄概念、画面氛围到灯光、美术设计，都花费许多心思规划，希望营造浪漫又贴近歌曲意境的视觉效果。更让她遗憾的是，当天自己的演出状态特别好，如今所有影像完全消失，要重新拍摄也很难再复制当时的情绪与感觉。

接连遭遇演唱会延期与MV档案遗失两大打击，郑秀文坦言，得知消息当下几乎快要昏倒，甚至忍不住苦笑自嘲，如果这样的运气是中乐透该有多好，“最近大概中了两次头奖。”

虽然心情沉重，但她仍选择先稳住情绪，没有让自己陷入负面情绪之中。她也表示，与其追究责任，不如先把问题解决，因此并没有责怪任何人，因为责备对事情没有任何帮助，也只会让团队承受更大的压力。

目前唱片公司仍持续尝试寻找是否有机会救回或修复遗失的档案，她也向一路支持自己的歌迷喊话，希望大家能多给团队一些时间，耐心等待这支倾注大量心血的新歌MV顺利与大家见面。



訂閱請聯絡:
+62 -81806085711 (Sicilia)
Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com Website : www.harian-indonesia.com

接受上門修理
Reparasi:
Kulkas, Freezer,
Showcase, Undercounter
A Wie 温 0818194564
085102112192

修理沙發 傢Servis Sofa
傢Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

修理沙發 價錢公道
SERVICE SOFA 工作認真
☎081210003732 / 082123533373

MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999

**歡迎各界
惠登廣告**

全球視野 本土情怀
王洲週刊
① 訂閱熱線:
021-63868348



51

風塵豪俠
雲中岳著

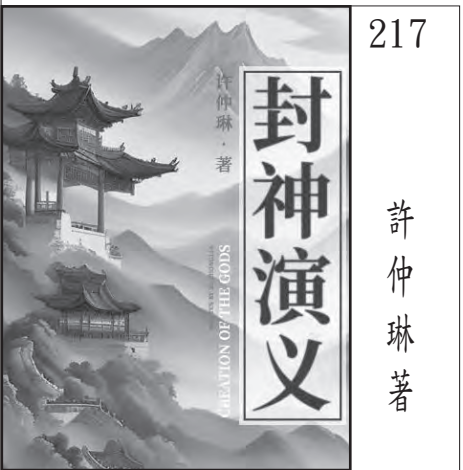
但附近確實不見人影，兩人不約而同地向馬追去。追出十餘丈，先前拴馬處的樹根下，驀地升起秋華的身影，向兩人的背影叫道：“哈哈！獵狼人在此，轉回來吧！追不上了。”

兩人聞聲轉身，怒極反奔。秋華向東急走，一面笑道：“哈哈哈哈哈！狼來了，快逃。”

青臉狼全力狂追，怒叫道“小狗！除非你會飛，不然老夫要活剗了你。”

秋華向林木深處亂竄，去勢如電，雙方保持四五丈距離，縱躍如飛。

經過片刻追逐，他心中大定，在輕功上他稍勝一籌，而且年輕勁足，兩個老傢伙妄想追上自己，談何容



217

許仲琳著

牛馬相交，雙並舉，惡戰龍潭。張桂芳仗胸中左道之術，一心要擒飛虎。二將酣戰，未及十五合，張桂芳大叫：“黃飛虎不下馬，更待何時？”

飛虎不由自己撞下鞍轡，軍士方欲上前擒獲，只見對陣上一將，乃是周紀，飛馬沖來，掄斧直取張桂芳。

黃飛彪、飛豹二將齊出，把飛虎救去。

周紀大戰桂芳。張桂芳掩一就走，周紀不知其故，隨後趕來。張桂



55

作者
吳承恩

李定闻言，大怒道：“你这厮惫懶！好朋友也替得生死，你怎么咒我？我若遇遭灾害，你必遇浪翻江！”

张稍道：“我永世也不得翻江。”

李定道：“天有不测风云，人有暂时祸福。你怎么就保得无事？”

张稍道：“李兄，你虽这等说，你还没捉摸；不若我的生意有捉摸，定不遭此等事。”

李定道：“你那水面上营生，极凶极险，隐隐暗暗，有甚么捉摸？”

张稍道：“你是不晓得。这长安城里，西门街上，有一个卖卦的先生。我每日送他一尾金色鲤，他就与我袖传一课，依方位，百下百着。”

今日我又去买卦，他教我在泾河湾头东边下网，西岸抛钩，定获满载鱼虾而归。明日上城来，卖钱沽酒，再与

易？

“先試試他們的造詣，勝不了再走並未為晚。”他想。他竄入一處林中空地，倏然轉身大笑道：“這兒四下無人，咱們玩玩。”

兩狼憤怒如狂，但仍能控制自己，在丈外止步，兩隻凌厲的怪眼，放射出令人毛骨悚然的可怖眼神。

尤其是鬼眼狼那雙泛著綠光的眼睛，令人感到心坎發抖，像煞了一隻餓狼的眼睛，出奇的冷，出奇的陰森。

“你就是那個什麼四海遊神吳秋華麼？”

青臉狼冷冷地問，臉上湧現著兇狠殘忍的怪笑。

“正是區區在下，你閣下貴姓大名？”秋華問，其實他已從對方的臉部特徵中看出他們的名號身分了。

青臉狼不予置答，繼續問：“你小子是何人門下的弟子？”

“你閣下有幾位千金？”秋華怪笑著反問。

青臉狼還摸不清秋華的用意，惑然問：“你說什麼？”

“呵呵！在下的意思，是問閣下有沒有女兒。如果有，或者年歲相當的話，必定是想找女婿囉！不然何必問那麼些廢話？”秋華用怪聲怪調解釋。

鬼眼狼倒沉得住氣，青臉狼卻臉上

芳知道周紀，大叫一聲：“周紀不下馬，更待何時？”

周紀跌下馬來，及至眾將救時，已被士卒生擒活捉，拿進轅門。

且說風林戰南宮；風林撥馬就走，宮也趕去，被風林如前，把口一張，黑煙噴出，煙內現碗口大小一粒珠，把南宮打下馬來，生擒去了。

張桂芳大獲全勝，掌鼓回營。子牙收兵進城，見折了二將，郁郁不。且說張桂芳升帳，把周紀、南宮，推至中軍。

張桂芳曰：“立而不跪者，何也？”

南宮大喝曰：“狂詐匹夫！我將身許國，豈惜一死！既被妖術所獲，但憑汝為，有甚話說。”

桂芳傳令：“且將二人因於陷車之內，待破了西岐，解往朝歌，聽聖旨發落。”不題。次日，張桂芳親往城下搦戰，探馬報人丞相府曰：“張桂芳搦戰。”

子牙因他開口叫名，便落下馬，故不敢傳令，且將免戰牌掛出去。

張桂芳笑曰：“姜尚被吾一陣，便殺得免戰高懸。”故此免戰不動。

老兄叙叙。二人从此叙别。

这正是路上说话，草里有人。原来这泾河水府有一个巡水的夜叉，听见了百下百着之言，急转水晶宫，慌忙报与龙王道：“祸事了！祸事了！”

龙王问：“有甚祸事？”夜叉道：“臣巡水去到河边，只听得两个渔樵攀话。相别时，言语甚是利害。”

那渔翁说：“长安城里西门街上，有个卖卦先生，算得最准。他每日送他鲤鱼一尾，他就袖传一课，教他百下百着。若依此等算准，却不将水族尽情打了？何以壮观水府，何以跃浪翻波辅助大王威力？”

龙王甚怒，急提了剑就要上长安城，诛灭这卖卦的。旁边闪过龙子龙孙、虾臣蟹士、鲋军师鰲少卿鲤太宰，一齐启奏道：“大王且息怒。常言道，过耳之言，不可听信。大王此去，必有云从，必有两助，恐惊了长安黎庶，上天见责。”

大王隐显莫测，变化无方，但只变一秀士，到长安城内，访问一番。果有此辈，容加诛灭不迟；若无此辈，可不是妄害他人也？

龙王依奏，遂弃宝剑，也不兴云雨，出岸上，摇身一变，变作一个白衣秀士，真个丰姿宏伟，耸壑昂霄。步履端祥，循规蹈矩。语言遵孔孟，礼貌体周文。身穿玉色罗襦服，头戴逍遥一字巾。上路来拽开云步，径到长安城西门大街上。

掛不住，整整氣了個七竅生煙，怒火焚心，一聲怒叫，飛撲而上，雙手箕張，來一記“猛虎撲羊”，毫無顧忌地撲上相搏。

秋華向側一閃，避過一招，叫道：“你這招叫做『餓狼搶骨』，相當厲害。”

青臉狼連攻五爪四掌，罡風虎虎，勁氣四蕩，兇猛的潛勁直迫內腑，練氣奇學火候精純無比。

行家一伸手，便知有沒有；秋華在爪影掌風中飄掠！立即發現自己的處境十分險惡，如果近身相搏的話，用拳腳和老兇狼相拼，不啻以卵擊石，絕無僥倖可言，除非一下子擊中老兇狼的要害，不然即使擊中三拳兩腳，不啻替老兇狼抓癢，毫無用處。

他回敬了五掌三拳，但並不敢將招使老。

青臉狼根本不理會他反擊的招式，只顧狂野地欺上出招，掌爪並施，勢如狂風暴雨，潛勁如山，逼得他只好遊走避招，不敢硬接。

他的身法奇快，青臉狼想將他擊倒，事實上也很難如意，力不從心，眼看一招擊實，眨眼間卻又被他從掌爪下間不容髮地溜走了。

鬼眼狼靜靜地看了好半晌，突然拔劍叫：“大哥，這小狗滑溜如蛇，在用遊鬥術搗鬼，用兵刃斃了他，咱們聯手。”

且說乾元山金光洞太乙真人，坐碧游床，運元神，忽然心血來潮，早知其故。命：“金霞童兒！請你師兄來。”

童兒領命來桃園，見哪吒，口稱：“師兄！師父有請。”哪吒至蒲團下拜。

真人曰：“此處不是久居之地，你速往西岐，去佐你師叔姜子牙，可立你功名事業。如今叁十六路兵伐西岐，你可前去，輔佐明君，以應上天垂象。”

哪吒滿心歡喜，即刻辭別下山。上了風火輪，提火尖，斜掛豹皮囊，往西岐來。怎見得好快？有詩為證：

“風火之功起在空，遍游天下任西東；

乾坤頃刻須臾到，妙理玄功自不同。”

話說哪吒頃刻來到西岐，落了風火輪，找問相府。左右指引，小金橋頭是相府。哪吒至相府下輪，左右報入：“有一道童求見。”

子牙不敢忘本，傳令請來。哪吒至殿前，倒身下拜，口稱：“師叔。”

只见一簇人，挤挤杂杂，闹闹哄哄，内有高谈阔论的道：“属龙的本命，属虎的相冲。寅辰巳亥，虽称合局，但只怕的是日犯岁君。”

龙王闻言，情知是那卖卜之处，走上前，分开众人，望里观看，只见：

四壁珠玑，满堂绮绣。宝鸭（鸭形的香炉）香无断，磁瓶水恁清。两边罗列王维画，座上高悬鬼谷（即鬼谷子。

古代隐士，因隐于鬼谷，故自号鬼谷子。长于养性持身和纵横捭阖之术）形。端溪砚，金烟墨，相衬着霜毫大笔；火珠林，郭璞数，谨对了台政新经。六爻熟谙，八卦精通。能知天地理，善晓鬼神情。一槩子午安排定，满腹星辰布列清。

真个那未来事，过去事，观如月镜；几家兴，几家败，鉴若神明。知凶定吉，断死言生。开谈风雨迅，下笔鬼神惊。招牌有字书名姓，神课先生袁守诚。

此人是谁？原来是当朝钦天监台正先生袁天罡（gāng）的叔父，袁守诚是也。那先生果然相貌稀奇，仪容秀丽，名扬大国，术冠长安。龙王入门来，与先生相见。礼毕，请龙上坐，童子献茶。

先生问曰：“公来问何事？”

龙王曰：“请卜天上阴晴事如何。”先生即袖传一课，断曰：“云迷山顶，雾罩林梢。若占雨泽，准在明朝。”

909

狂俠天驕魔女

梁羽生 著

笑傲乾坤把青灵子扶了起来，手指触着他的身体，只觉其冷如冰。

笑傲乾坤大惊说道：“他是受了太乙的玄阴指力所伤。奇怪，太乙不是叫他做师兄的吗？”

蓬莱魔女愤然说道：“柳元甲这老贼也是凶手，青灵前辈除了身遭寒毒之外，还受了绵掌之伤。”他们二人都是武学的大行家，一察看了青灵子的伤势，便知他受伤的由来。

蓬莱魔女跟她父亲学过一点医学，当下给青灵子把了把脉。

笑傲乾坤问道：“怎么样？”

蓬莱魔女背着青灵子摇了摇头，悄悄说道：“若是我爹爹在这儿，或者会有办法的。不过，我们试一试吧。”

蓬莱魔女用父亲所教的最上乘手法，在“伏兔”“玉渊”

“大椎”三处穴道上，给青灵子推血过宫。青灵子“哇”的一口瘀血吐了出来。蓬莱魔女与笑傲乾坤各伸一掌向着他的背心，把本身真气输送进去。过了一会，青灵子忽地叹了一口气长气，说道：“你们其实是不必这样耗费精神的了。死生有命，老朽大限已到，迟走早走，在我都是无所谓了的。不过，我还是感激你们的。”

青灵子得了他们输进体内的真气，稍稍有了一点气力可以说话了。但他自己也知道这是“回光返照”的现象。

蓬莱魔女说道：“前辈大恩，无以为报。老前辈可有什么未了之事，要我们效劳的么？”蓬莱魔女自知无法救他，而且青灵了亦知自己的大限已到，武林中人性情豁达，是以蓬莱魔女也就不再忌讳了。她这几句话就是请青灵子“交代后事”的意思。

青灵子抬起头来，望了蓬莱魔女一眼，说道：“你的爹爹可是柳元宗么？”他从蓬莱魔女救治他的手法，已是隐隐请到了她的来历。

蓬莱魔女道：“不错，正是家父。”

青灵子又道：“我有一事未明，我于你又有何恩？”

蓬莱魔女道：“家师是公孙隐。公孙奇万恶不赦，我可以不认师兄，但不能不认师嫂。桑白虹逝世之前曾托我照顾她的妹子。前辈有恩于桑青虹，我也是感同身受的。”

青灵子道：“哦，原来如此，你倒是一个很重情义的人。青虹的父亲于我亦有大恩，既然你与青虹有那样的关系，那么我可以放心托你了。”

蓬莱魔女道：“老前辈尽管吩咐。”

青灵子又叹了一口气长气，说道：“我这次很后悔救了公孙奇。”

蓬莱魔女道：“过去的事不必提了。老前辈说自己的来了之事吧。”

青灵子道：“我说的正是由于我的过错，我所未能了结的事。大乙已然取去了我的武功秘籍，还有一个柳元甲是他们的帮凶，他们三人若然狼狈为奸，都可以练成桑家的两大毒功。”

笑傲乾坤与蓬莱魔女都是大吃一惊，心中想道：“倘使公孙奇恢复了原来的本领，那已经是武林大患。太乙与柳元甲若也练成，只怕集各大门派的高手之力，也难以制止他们为恶了。”

笑傲乾坤问道：“他们何时可以练成？”

青灵子道：“公孙奇在一年之后，可脱走火入魔之难，那时他便可以恢复原来的武功。太乙与柳元甲则必须公孙奇先教他们桑家的内功心法，对那两大毒功也需要从头练起，故而时间要用得多些。不过，以他们的武学造詣，大约有三年的功夫也总可以练成了。”青灵子所作的推断，是假设他们三人精诚合作的。青灵子当然不会知道，在他们之间实乃是勾心斗角，各怀鬼胎。



159

瓏
瑤

于是，他的手一把就捉住了我的，我站不稳，倒向了他，他紧攥住了我，眼光贪婪的、渴求的、痛楚的在我脸上来来回回的搜寻。

接着，他的嘴唇就狂热的吻住了我的眼睛，又从眼睛上向下滑，吮吸着我脸上的雨和泪。他的呼吸急促而炙热。他没有碰我的唇，他的嘴唇滑向了我的耳边，一连串低声的、窒息的，使人灵魂震颤的呼唤在我耳边响了起来：

“依萍！依萍！依萍！”

“我浑身抖颤得非常厉害，喉咙里堵塞着，一个字的声音都发不出来。他用两只手捧住了我的头，仔细的望着我，然后他闭了眼睛，吞咽了一口口水，困难的说：

“依萍，你为什么要出来？”

“你在叫我，不是吗？”我凝视着他说。

“是的，我叫了你，但是你怎么会听见？”

第六七章

我不语，我怎么会听见？可是，他竟然在这儿，真的在这儿！他叫过我，而我听到了。

哦！书桓，既然彼此爱得这么深，难道还一定要分开？我仰视他，却说不出心中要说的话。我们就这样彼此注视，不知道时间是停驻抑或飞逝，也不知道地球是静止抑或运转。

好久好久之后，或者只是一刹那之后，他突然推开了我，转开头，痛苦的说：

“为什么我不能把她的影子摆脱开？”

我知道那个“她”是指谁，“她”又来了，“她”踏着雨雾而来，立即隔开了我和他。我的肌肉僵硬，雨水沿着我的脖子流进衣领里，背脊上一阵寒栗。

何书桓的手从我手上落下去，转过身子，他忽然匆匆说了一句：

“依萍，祝福你。”说完，他毅然的甩了甩头，就大踏步的向巷口走去，我望着他挺直的脊背，带着那样坚定而勇敢的意味。

我望着，牙齿紧咬着嘴唇。他走到巷口了，我不自禁的追了两步，他转一个弯，消失在巷子外面了。我的嘴唇被咬得发痛，心中在低低的、恳求的喊：

“书桓，书桓，别走。”

可是，他已经走了。

妈妈带着满头发的雨珠走过来，轻轻的牵住我，把我带回家里。坐在玄关的地板上，我用手蒙住脸，好半天，才疲倦的抬起头来，玄关旁边的墙上挂着一份日历，十二月十四日。我望着，凄然的笑了。

“十四日，”我低低的说：

“他是来告别的，明天的现在，他该乘着飞机，飞行在太平洋上了。”

明天，是的，十二月十五日。我披上雨衣，戴上雨帽，走出了家门。

天边是灰蒙蒙的，细雨在无边无际的飘飞。搭上了公共汽车，我到了松山。

机场的候机室里竟挤满了人，到处都是闹嚷嚷的一片，雨伞雨衣东一件西一件的搭在长凳上，走到哪儿都会碰上一身的水。



陈炎松（前排左一）和廖世祥（前排右一）与哥哥姐姐总决赛获胜者及主持人等合影。

2026年雅加达哥哥姐姐总决赛圆满闭幕 Felix Nathanael和Regina JP Halim夺冠



陈炎松（右五）为2026年雅加达哥哥姐姐总决赛开赛击鼓后与萧肇炫（右六）、廖世祥伉俪（右三、右二）等合影。



陈炎松为2026年雅加达哥哥姐姐总决赛获胜者颁奖。



陈炎松与进入总决赛哥哥姐姐合影。



陈炎松（前排左三）与哥哥姐姐总决赛获胜者合影。



廖世祥（前排左二）与陈炎松（前排右四）等与哥哥姐姐获胜者合影。

① 筹委会主席Titanicko Lim（右二）接受媒体采访时由陈炎松（右一）、钟文伟与廖世祥（左一、左二）陪同。

② 陈炎松（右）与嘉宾合影。

③ 左二起：钟文伟、廖世祥、嘉宾、陈炎松合影。



（雅加达讯）2026 年 7 月 24 日星期五，在旅游部 Sapta Pesona 大楼 Soesilo Soedarman 大厅举行的 2026 年雅加达哥哥姐姐总决赛巅峰之夜气氛热烈，各界人士热情参与。

出席者有印华百家姓协会资金委员会主席陈炎松（Abraham Rudy）、PSMTI 副主席萧肇炫，主管总务副主席Lusy Oey，顾问委员会廖世祥伉俪等人共同拉开了总决赛之夜活动的序幕。

盛大闭幕式包括哥哥姐姐All Stars 的特别表演、时装秀、2026 年雅加达哥哥姐姐总决赛选手的演出，以及 Hero 特别和谐学校的表演。闭幕式由 Lucky 和 Nathania 主持。

以“雅加达财富法律”或培育雅加达遗产为主题，符合许多希望保护中华和当地文化（即巴塔维文化）的年轻一代的愿望。

筹委会主席Titanicko Lim表

示，这两种文化长期共存，丰富了该地区的文化认同，因此必须妥善保护。除了保护中华文化和巴塔维文化外，他们也致力于为年轻一代传承和发扬这两种文化。

Titanicko Lim进一步指出，2026年雅加达哥哥姐姐活动，不仅是一个人才选拔项目，更肩负着文化大使、旅游大使和社会大使的重任。2026 年 雅加达哥哥姐姐的获奖者还将通过指导当地社区成员正确使用普通话，为社区带来积极的影响。

此外，评委们不仅关注决赛选手的外貌，更注重他们的智力、内在魅力、外在风度、良好品行和才艺，并以“3B”标准（智慧、美貌和行为）来评判他们。

因此，获奖者和决赛选手代表着年轻一代，他们肩负着传承和发扬中华及贝塔维文化的精神，使其免于随着时间的流逝而逐渐消逝。



与会者起立唱国歌。



陈炎松（左三）与哥哥姐姐总决赛获胜者等合影。