



中國銀行

BANK OF CHINA

赴華留學金融服務

人民幣學費直匯



Bagus

CLING WRAP

食品保鮮膜

NON-TOXIC FOOD WRAP

财长：需要中央额外拨款 490地方政府面临发薪困难

（雅加达讯）财政部长普尔巴亚透露，预计约有490个地方政府需要中央政府额外拨款，以支付公务员工资并满足其基本运营需求。

普尔巴亚表示，由于中央政府调整了区域转移支付（TKD），这些地方政府面临预算缺口。

普尔巴亚于7月28日（周二）在雅加达南区存款担保机构（LPS）办公室举行的新闻发布会上表示：“自中央政府削减地方津贴以来，我们估算出一些地方政府可能无法维持运营，或者缺乏足够的资金来支付工资或最低活动。”

普尔巴亚还表示，财政部目前正在监测所有地方政府的财政状况，以计算是否需要追加预算。

他披露，约有490个地方政府有可能从中央政府获得额外资金。

他解释说：“因此，我正在监测印尼各地的情况，我们将计算哪些地区资金短缺。或许所有490个地区都将获得额外资金。”

然而，普尔巴亚强调说，追加预算拨款仍待普拉博沃总统决定。因此，数百个地区能否获得追加资金仍取决于总统的指示。

目前，内政部长内政部长狄托正在制定一项预算补充方案，以帮助难以支付包括国家公务员工资在内的人员开支的地方政府。

狄托于7月27日（周一）在雅加达财政部办公室会见财政部长普尔巴亚后对媒体表示，这项补充方案将是中央政府的最后手段。他敦促地方政府首先采取提高效率的措施，增加地方原始收入（PAD），并充分利用收入分享基金（DBH）。

他说：“我们不想先让大家抱希望，然后再进行额外拨款。那样会阻碍各地方政府提高效率。”

内政部和财政部目前正在完成数据核对工作，以确定哪些地区确实需要通过这项额外拨款计划获得资金。

狄托解释说，中央政府不希望未确保各地区财政状况良好的情况下立即发放额外援助。

狄托要求地方政府首先实施提高效率的措施，因为他认为仍有许多地区有削减运营和维护成本的空间。

狄托表示，北马露姑省帝多烈岛市（Kota Tidore Kepulauan）的评估结果显示，运营和维护支出项目还可以简化，以弥补员工支出预算的缺口。（ALW）



内长狄托（右）会晤财长普尔巴亚。



亚西尔利表示，政府正在加强职业培训计划。

（雅加达讯）劳工部长亚西尔利表示，政府已追加拨款5兆9000亿盾，用于加强2026年全国高校毕业生实习中心（MagangHub）计划和职业培训，以提高印尼劳动力的技能和竞争力。

亚西尔利于7月28日（周二）在雅加达为2026年AI职业提升日招聘会主持开幕后说：“就在上个月，我们的全国实习计划获得了4兆2000亿盾的额外拨款，职业培训也获得了1兆7000亿盾的额外拨款。”

亚西尔利指出，政府正在加强职业培训计划，这是其发展优秀人力资源策略的一部分，旨在透过提升符合劳动力和行业需求的实用技能来实现这一目标。

他解释说，政府的目标是

政府拨款5.9兆盾 加强全国实习计划和职业培训

让30万名学员参加职业培训，为此追加了1兆7000亿盾的预算。该项目涵盖各种传统技能，例如焊接、机械维修、空调维修和电子技术。

除了传统技能外，劳工部还在开发基于技术的培训，例如智慧营运、智慧农业和智慧建筑。培训时间根据所需技能而定，通常为一个月到两个月，而焊接培训最长可达六个月。

亚西尔利表示，劳工部培训中心的焊接培训毕业生就业前景极佳，已受到外国公司的青睐，焊工的月薪可达数千万盾。

此职业培训计划透过劳工部拥有的42个培训中心，并联合地方政府培训中心实施，旨在扩大服务覆盖范围，并为各地区社区提供提升技能的机会。

亚西尔利说：“希望这能证明政府、劳工部和我们的总统（普拉博沃）致力于培养高素质人才。职业培训名额为30万。不妨问问其他国家，他们是否有30万人的职业培训项目。”

亚西尔利表示，提升人力资源能力是应对全球经济挑战的

关键，因此政府将继续扩大职业培训的覆盖范围，以培养一支更有能力、生产力和竞争力的印尼劳动力。

同时，劳工部为2026年第二批国家实习计划分配了15万个名额。该计划分三个阶段实施，每个阶段有5万个名额。

截至7月28日第一阶段报名结束，已有30万名申请者报名竞争5万个名额。报名截止日期为2026年7月28日，遴选工作将持续至2026年8月5日。

此外，全体会议及最终入选名单将于2026年8月6日举行，遴选结果将于2026年8月7日公布。实习将于2026年8月10日开始，2026年全国实习计划第一阶段的启动仪式定于2026年8月11日举行。

在为期六个月的实习计划中，参与者将根据合作机构所在县/市的最低工资标准领取津贴。

此外，参与者还将享有劳工社会保障管理机构（BPJS）提供的就业保障，包括工伤保险（JKK）和死亡保险（JKM）。（KP）

红白村合作社经理薪水 将由国家预算拨款两年

（雅加达讯）合作社社长费里表示，政府正在继续完善关于红白村合作社（KDKMP）治理的总统令。该法令预计将于下周颁布。

费里于7月28日（周二）在雅加达举行的落实1945年宪法第33条的活动上表示：“与此同时，我们目前正在完善该法令的实施细则。”

费里解释说，目前至少有1万9000家红白村合作社已完成实体建设、门店和设备的安装。他的目标是到8月底，将有3万5000家红白村合作社完成实体建设、门店和设备的安装。此外，合作社部还在培训3万名红白村合作社经理。计划是让这些经理在8月初做好上岗准备。

在他的报告中，关于红白村合作社治理的总统条例草案将涵盖以下几个方面：

- 第一，机构组建。
- 第二，基础设施建设，包括销售点、仓储和设备。
- 第三，红白村合作社的运营。在这方面，红白村合作社将发挥补贴物资分销的作用，包括作为液化石油气库、油料和化肥经销商以及化肥代理商。在实施过程中，红白村合作社将与国营企业、地方企业和村级企业协同运作。

他表示：“这是一项非常重要的决定，因为补贴物资、基本生活必需品和中央政府援助物资的直接分销是前所未有的，其结果是缩短了冗长的分销链。”

此外，该条例还将规定红白村合作社的运营期限。红白村合作社将在Agrinas Pangan Nusantara公司的领导下运营，最长为两年。合作社部将继续担任红白村合作社运营的监督者和顾问。

总统令还规定了Agrinas Pangan Nusantara公司的融资和持续运营方案，作为其退出策略。

当被问及更多细节时，费里解释说，这些条例目前正在最终定稿中。费里预计下周发布总统令。

费里解释说，在最初的运营期内，红白村合作社经理的工资将由国家收支预算支付。这项由国家收支预算资助的计划将持续两年，之后资金将移交给各个合作社。

费里随后表示，合作社将通过经营活动产生的收入支付经理的薪水。

费里解释说，国家收支预算拨款仅适用于经理职位。同时，合作社管理层将从合作社收入中获得资金。此外，合作社成员还将从营业利润分配中获得资金。（ALW）

Bagus

PREMIUM TRASH BAG

Kantong Sampah

多用途垃圾袋

防臭味

高弹性

多用途

不易撕破

清新的香味

官方电商合作平台：

blibli

Shopee

tokopedia

Lazada

TikTok

附近超市、便利店有售：

RANCH MARKET

LOTTE Mart

asSupermarket

Kam Oishi

Market City

TIP TOP

hypermart

Duta Buah

JAKARTA

ACE Hardware

HARMONY

FORTUNA

Century

FARMERS MARKET

LOTTE Grosir

FOODHALL

AEON

HERO

DISCOUNT SUPERMARKET

NAGA

HARI HARI

Alfamidi

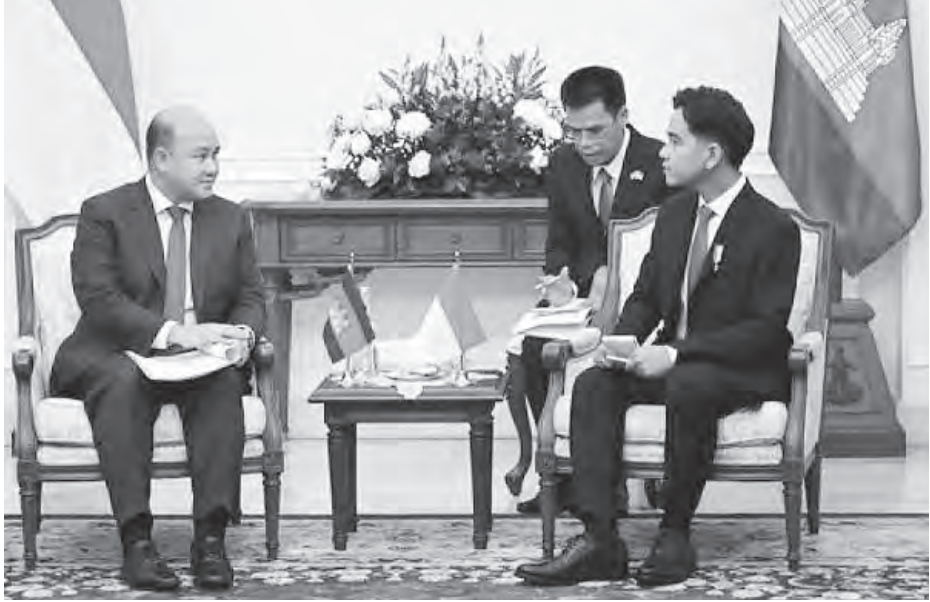
SANTA SWALAYAN

BENNY mart

FamilyMart

GrandLucky

吉布兰与柬埔寨副首相讨论官僚改革与人口贩运



吉布兰与柬埔寨副首相洪玛尼会晤。

（雅加达讯）副总统吉布兰于7月28日（周二）在雅加达副总统府接见柬埔寨副首相兼公务员部大臣洪玛尼，双方就包括官僚改革和打击人口贩运（TPPO）在内的多个议题进行了讨论。

吉布兰副总统与洪玛尼副首相在会晤时，讨论了两国双边关系中的若干战略议程，包括官僚改革、青年和体育以及打击与网络诈骗（online scam）相关的人口贩运。

会晤期间，吉布兰鼓励印尼和柬埔寨持续发展双边关系，透过具体有效的合作，满足两国的需求，包括加强治理和官僚体制改革。

他说：“两国在官僚体制改革领域的合作无疑可以进一步深化，尤其是在数码转型方面。官僚体制改革是总统的优先项目之一。”

吉布兰补充说：“因为我们希望为公众提供最好的服务。我们希望建立一个更有效率、廉洁、透明的官僚机构。”

印尼外交部副部长阿尼斯·马塔透露，除了官僚体制改革，吉布兰副总统和洪玛尼副总理也讨论了加强在青年和体育领域的合作。

阿尼斯在会后说道：“其次，还有青年和体育领域的合作问题。这项合作是加强两国人民

友谊、鼓励青年一代发挥潜能的重要途径。”

体育合作的关注点之一是发展残疾人体育运动。青年与体育部长雅立多斯表示，洪玛尼对发展残疾人体育运动，包括提升柬埔寨运动员的水平，抱有浓厚的兴趣。

在讨论中，柬埔寨表达了希望利用梭罗已建成的体育设施来提升运动员能力的愿望。上述设施品质优良，可望成为印尼和柬埔寨开展体育合作的平台。

雅立多斯说：“副首相洪玛尼热切期盼他们有机会利用梭罗已建成的设施来提升运动员的能力。梭罗拥有东南亚最好的设施之一。”

吉布兰和洪玛尼讨论的另一个议题，是柬埔寨如何应对与网路诈骗相关的人口贩运问题。

这个问题是印尼和柬埔寨持续合作的一部分，尤其是在保护印尼公民方面。

在会晤期间，吉布兰副总统继续鼓励透过具体、互利、以共同利益为导向的合作，加强印尼和柬埔寨之间的关系。

副总统希望，加强官僚改革、促进青年和体育发展、以及保护印尼公民，能够成为加强印尼-柬埔寨夥伴关系以及加强东盟地区合作的举措之一。（KP）



普拉博沃主持召开应对极端天气和干旱的内阁局部会议。

普拉博沃指示气象局加强应对干旱准备工作

（雅加达讯）总统普拉博沃于7月28日（周二）在雅加达总统府主持内阁局部会议，与多位部长及政府机构负责人讨论应对极端天气和干旱的措施。

据美都新闻网报导，与会部长及机构负责人于当天下午2时30分起陆续抵达总统府。出席会议的包括印尼气象、气候和地球物理局（BMKG）局长特库、国家搜救局局长长沙菲伊、国家研究与创新署署长阿里夫、农业部长安迪、林业部长拉贾、基础设施与区域发展统筹部长阿古斯，以及内政部副部长比马。

此外，能源与矿产部长巴赫里尔也于当天下午2时左右抵达总统府。

林业部长拉贾在进入会场前对记者表示，本次会议重点讨论应对极端天气和干旱，包括森林和土地

火灾（林火）问题。

拉贾说：“厄尔尼诺现象通常每四年出现一次，分别发生在2015年、2019年和2023年，按规律下一次应在2027年。但根据气象局预测，今年厄尔尼诺将提前出现，因此干旱也会比预期更早到来。”

国家研究与创新署署长阿里夫表示，政府已要求国家研究与创新署研发相关技术，以提升各地区的水资源保障能力。他说，面对厄尔尼诺，我们需要确保农业生产安全，同时保障居民日常生活用水。

基础设施与区域发展统筹部长阿古斯表示，目前需要重点防范两大问题，即缺水与干旱，以及森林和土地火灾。他说，我们正与气象局协调开展人工增雨作业，确保水库以及湖泊的蓄水量维持在安全水平。

增设7个新地方检察院

（雅加达讯）普拉博沃总统签署了2026年第40号总统令，宣布设立7个新的地方检察院（kejar），以加强印尼检察院在各地区的法律服务，更好地履行其职责和权力。

以下是根据总统令第一条设立的7个新地方检察院：

- 1）邦岸达兰（Pangandaran）地方检察院，位于帕里吉（Parigi）。
- 2）西冷朗（Serang）县地方检察院，位于芝鲁阿斯（Ciruas）。
- 3）塔纳蒂东（Tana Tidung）地方检察院，位于蒂登帕莱（Tideng Pale）。
- 4）库布拉亚（Kubu Raya）地方检察院，位于双溪拉亚（Sungai Raya）。
- 5）利马普鲁科塔（Lima Puluh Kota）地方检察院，位于哈劳（Harau）。
- 6）四王群岛（Raja Ampat）地方检察院，位于瓦伊赛（Waisai）。
- 7）西巴西西尔（Pesisir Barat）地方检察院，位于克鲁伊（Krui）。

第一条第二款规定，邦岸达兰地方检察院将设在帕里吉，西冷县地方检察院设在芝鲁阿斯，塔纳蒂东地方检察院设在蒂登帕莱，库布拉亚地方检察院设在双溪拉亚，利马普鲁科塔地方检察院设在哈劳，四王群岛地方

检察院设在瓦伊赛，西巴西西尔地方检察院设在克鲁伊。

该条例还规定，这七个新地方检察院的运作将分阶段进行。

第三条规定，各地方检察院的职责、职能、权限、组织结构、工作程序和运作方式，将由总检察长在获得主管国家机关事务的部长批准后确定。

此外，第四条第一款规定，七个地区的地方政府可依需求提供土地，用于兴建地方检察院大楼。

第五条规定，新地方检察院的设立、辅导、职责、职能及权限的实施资金，将来自印尼检察院预算。

同时，第六条规定，在新任地方检察院院长就职之前，刑事案件和其他案件的处理工作将继续由目前负责该地区的检察院负责。

根据总统令的规定，本条款适用于邦岸达兰县、西冷县、塔纳蒂东县、库布拉亚县、利马普鲁科塔县、四王群岛县和西巴西西尔县。

2026年第40号总统令由普拉博沃总统于2026年7月2日在雅加达颁布，并自颁布之日起生效。

该法令于同日由国务秘书长普拉斯蒂约·哈迪在2026年第76期《印尼共和国国家公报》上公布。（KP）



巴赫里尔在新闻发布会上发表讲话。

（雅加达讯）普拉博沃总统于7月28日（周二）在雅加达总统府召见能源与矿务部长巴赫里尔，讨论能源领域多项战略计划，包括加快实现全国乡村通电、发展新能源和可再生能源，以及加强国家能源供应安全。

据美都新闻网报导，巴赫里

逮捕8嫌犯 警方破获网络造谣团伙

（雅加达讯）查雅都会警区刑事调查局破获了一个疑似有组织的散布谣言团伙。共有8人被列为嫌犯，他们各扮演了不同的角色。

查雅都会警区刑事调查局局长伊曼大警监表示，这些犯罪分子涉嫌有组织地进行活动，他们的角色包括招募人员、内容创作者、传播者、社交媒体帐号管理员，以及负责提升评论量和大规模传播内容的人员。

伊曼于7月27日（周一）在查雅都会警区举行的新闻发布会上说：“社群媒体如今不仅被用于传播有用讯息，也被滥用于散布谣言、诽谤、挑衅，以及操纵电子数据，从而扰乱公共秩序和安全。”

警方始于接获通报后展开调查，最后破获了这起散布谣言犯罪集团案件。调查发现，该团伙正在进行有组织的网络宣传活动。

伊曼说：“调查人员已成功侦破并抓获6名嫌犯，以及公布另外两名嫌犯的姓名。”

被捕的8名嫌犯分别是ADIK、BCK、AYV、YAP、YNI、MMA、G和S。他们目前



警方逮捕8名涉及散布谣言的嫌犯。

被关押在查雅都会警区拘留所。

伊曼指出，ADIK负责撰写宣传稿并为团队提供指导。BCK负责发送内容素材。AYV负责管理并持有该行动中使用的社群媒体帐号。

同时，YAP和MMA负责编辑内容，YNI则负责加速社群媒体贴文下的评论。G涉嫌提供数码宣传项目，S担任平面设计师。

伊曼说：“透过此次披露，我们成功揭露了整个活动链条，包括专案提供者、资金管理人、内容创作者、内容分发者、帐号经理以及负责增加评论的人

员。”

在此案中，警方查获了11部手机、两台笔记型电脑、一台iPad、两个装有数码内容的USB以及2.2亿盾现金，这些款项疑用于支付内容分发项目。

警方仍在调查是否有其他犯罪行为，包括涉嫌违反《个人资料保护法》。

如果发现国家资金被用于资助该数码宣传项目，警方也可能以腐败罪名对其提起诉讼。

警方敦促民众在使用社群媒体时更加谨慎，不要轻易相信未经证实的资讯。（KP）



八玛冷县长阿农。

（雅加达讯）肃贪委员会（KPK）于7月28日（周二）展开现场捉捕行动（OTT），逮捕中爪哇省八玛冷

（Pemalang）县长阿农·维迪扬托罗（Anom Widiyantoro）。

除了阿农，肃贪委员会也逮捕另外20人，其中5人在雅加达被捕。

肃贪委员会发言人布迪于7月29日（周三）在雅加达南区的肃贪委员会大楼表示，肃贪委员会还在八玛冷（Pemalang）和八加连（Purworejo）逮捕另外16人。

他补充说，其中12人将在肃贪委员会大楼接受进一步讯问。

“5人在八玛冷被捕，1人在八加连被捕。这21人中，12人将在红白相间的肃贪委员会大楼接受进一步讯问。”他说。

此前，肃贪委员会副主席菲特罗于7月29日（周三）向记者证实，肃贪委员会对阿农进行了一次秘密行动。但他并未详细说明此次行动的具体情况。

肃贪委员会在行动中还查获了超过20亿盾的现金。阿农当时也在肃贪委员会大楼内。（LCW）

普拉博沃促公务员廉洁奉公 人民不需要繁琐及腐败官僚机构

(双木丹讯) 总统普拉博沃强调，人民需要的是将人民利益置于个人或团体利益之上的公务员。此外，国家机构必须廉洁奉公，恪守纪律，并在人民需要时随时待命。

普拉博沃总统于7月29日(周三)，在西爪哇省双木丹(Sumedang)市印尼内政学院(IPDN)校区的操场上，敦促这些年轻的公务员为人民服务，并呼吁他们不要依赖繁琐的官僚机构或腐败的国家机构。

他表示，人民需要的是诚实守信、纪律严明、廉洁奉公、不贪污腐败、勇于担当、随时为人民服务的公务员。人民要求的是将人民利益置于个人或集团利益之上的国家机构。

普拉博沃还提醒每一位公务员，他们在公众眼中代表着国家的形象。他们的态度、行为和决策将成为衡量国家服务人民水平的标杆。

普拉博沃表示，公众对国家的信任很大程度上取决于公务员的服务质量。如果公务员表现出色，公众对国家的信任和爱戴就会增强。

普拉博沃强调，成为一名公务员并非仅仅意味着拥有某个级别或职位。公务员的荣誉并非取决于其职位，而是取决于他们为人民带来的福祉。

普拉博沃指出，无论在何处服务，公务员都是国家的形象和象征。因此，公务员的态度和形象将直接影响人民对国家的评价。

普拉博沃还要求所有公务员尽职尽责，做到最好。

他表示，公务员的表现将决定人民对国家的爱戴和信任。

普拉博沃于周三为2026届印尼内政学院(IPDN)应用政府科学学士



普拉博沃为印尼内政学院毕业生举行就职典礼。

学位课程第33期的1204名毕业生举行就职典礼，授予他们“青年公务员”(Pamong Praja Muda)称号。

普拉博沃总统担任典礼监票员，内政部长狄托陪同出席。

(LCW)

财长：可提供意见 达南塔拉在KSSK无投票权



普尔巴亚在新闻发布会上发表讲话。

(雅加达讯) 财政部长普尔巴亚表示，达南塔拉投资管理机构(BPI Danantara)参与金融体系稳定委员会(KSSK)举行的会议的目的是提供意见，但不享有投票权。

普尔巴亚于7月28日(周二)在存款担保机构(LPS)举行的新闻发布会上表示：“法律规定，其他受邀机构和团体可以参加金融体系稳定委员会会议。因此，金融体系稳定委员会可以邀请除金融体系稳定委员会以外的其他团体参加。但是，达

南塔拉对会议决议没有投票权。”

普尔巴亚表示，达南塔拉首次参加金融体系稳定委员会会议，为未来制定更有针对性的国家政策提供了积极的参考。达南塔拉受邀参加金融体系稳定委员会会议，也是为了从大型企业所有者的角度提供见解。

他说：“对我们来说，这些信息对于了解商业世界的真实情况非常有用，而这正是达南塔拉目前所处的领域。作为监管机构，我们通常只是查看数据，有时会做出一些错误的解读。因此，达南塔拉为我们提供了一些补充信息。”

普尔巴亚保证，金融体系稳定委员会会议的决策权仍然仅限于主要成员，分别是财政部、印尼央行、金融服务管理局(OJK)和存款担保机构(LPS)。

他说：“未来，我们不会将达南塔拉纳入决策者。但是，他可以提供意见。因此，当金融体系稳定委员会、印尼央行、金融服务管理局和存款担保机构的负责人做出决策时，他的意见可

以提供一些补充信息。”

作为金融体系稳定委员会主席，普尔巴亚保证，在印尼央行行长换届之际，未来的金融体系政策将保持稳健，并继续以促进增长和维护稳定为重点。金融体系稳定委员会将继续协调各方，向市场参与者表明，金融体系政策依然对投资者友好。

普尔巴亚表示：“我们正在向市场证明，我们的政策依然稳健，促进增长，维护稳定，并且对市场友好。”

他还补充说，印尼央行代理行长黛丝特丽具备领导央行完成过渡所需的技能和知识。黛丝特丽此前曾在印尼央行和存款担保机构担任要职。

普尔巴亚称，黛丝特丽在这两家机构的工作经验为她提供了足够的技能基础，足以让她暂时接管印尼央行的领导权。

他继续称：“黛丝特丽并非新人，而是一位资深人士。她长期参与印尼央行改革进程，因此，她拥有丰富的知识，完全有能力确保货币政策按预期实施。”

(ALW)

进口俄石油强化国家能源安全

(雅加达讯) 政府通过政府间合作机制从俄罗斯进口石油，以维护国家能源储备，确保国内能源供应安全。

据美都新闻网报导，能源与矿务部长巴赫里尔于7月28日(周二)表示，从俄罗斯进口石油的政策将持续推进，作为政府强化国家能源安全战略的一部分。

巴赫里尔说：“我们的目标是维护国家

能源储备，避免出现短缺，同时确保国内能源供应充足。”

巴赫里尔透露，从俄罗斯进口石油的第一阶段已经完成。此次进口由印尼政府直接实施，而非由企业负责。他表示，政府已授权印尼石油天然气研究与开发中心负责从俄罗斯进口石油。

部长说：“第一阶段已经完成。我再次强调，从俄罗斯进口燃料的是印尼政府，是政府

间合作。”

作为落实总计1.5亿桶石油进口承诺的一部分，印尼政府已完成首批批俄罗斯石油进口。此举依据普拉博沃总统签署的2026年第26号总统条例，该条例规范了为保障国家能源安全而开展的原油、成品油及液化石油气采购。

根据该条例第4条第3款，能源领域公共服务机构开展进口业务，应依据相关合作协

议执行。公共服务机构可根据合作协议开展进口，包括政府间合作，以及印尼中央政府与境外供应商之间的合作。

此外，2026年第26号总统条例第5条规定，在紧急情况下，即使因采购数量、产品种类、原产国及交货时间不同而导致价格存在差异，公共服务机构或印尼国家石油公司仍可依据采购合同约定开展进口采购。

印尼拟修版权法 规范生成式AI保护版权

(雅加达讯) 印度尼西亚政府准备全面修订版权法，计划首次明确将人工智能(AI)纳入法律框架。这一举措标志着印尼可能成为东南亚首个将AI写入版权法的国家，但也将触发印尼政府与全球科技巨头之间的利益博弈。

根据路透社看到的草案内容，只有具备人类实质投入的AI辅助生成作品才能获得版权保护，完全由AI生成的作品则被排除在外；此外，使用受版权保护的作品训练AI模型，须遵守合理使用条款或许可协议。同时，法案禁止利用AI模仿创作者的“独特风格”，并强制要求内容创作者披露AI的使用情况。

法案也规定科技平台方在使用新闻链接预览或利用版权内容训练AI模型时，必须支付报酬。这些报酬将支付给受政府监管的集体管理组织，再由

这些组织将资金发放给新闻出版机构。

这些规则将适用于多种类型的内容，包括电子游戏、摄影作品、电脑程序、新闻报道和电影。

这项法案由国会发起，并提交给政府征求意见，目前尚不清楚何时会提呈国会辩论和表决。印尼司法部负责知识产权事务的官员赫尔曼夏证实法案草案的存在，他说：“生成式AI的发展已颠覆现有的版权框架，如果不加以监管，它可能会扼杀人类的创造力。”

科技平台若不遵守法案规定，可能面临制裁，例如被吊销在印尼的营业执照。

知识产权与娱乐律师阿里指出，印尼这项法案可能会引发科技公司的担忧，因为它似乎将AI的商业用途与研究用途混为一谈。

谷歌表明将就法案与印尼

政府沟通。谷歌在声明中说：“刻板且涵盖范围过宽的强制性规定将损害本土创作者的利益，拖慢创新步伐，并使印尼在国际上显得格格不入，最终阻碍印尼吸引所需投资来推动未来的数码发展。”

脸书和Instagram的母公司Meta以及TikTok还未置评。

印尼正大力推广AI，政府也着手将AI融入各项重点计划之中。7月16日，印尼与28个国家在中国上海签署一项协议，同意成立一个政府间机构，促进AI领域的合作与全球治理。

AI带来的风险愈发受到关注。欧盟AI法案要求企业明确标示由AI生成或修改的图像、视频或音频内容。美国和新加坡的版权法规虽未明确提及AI，但两国的版权管理机构表明，具有人类创意投入的作品，才可享受版权保护。

(联合早报)

粮食部长：可以相互补充 红白合作社不会挤压小商店

(雅加达讯) 印尼粮食统筹部长祖尔基菲里表示，红白村/社区合作社不会挤压居民小商店以及类似中小微企业的经营空间。

据美都新闻网报导，祖尔基菲里于7月28日(周二)在新闻发布会上说：“我要说明的是，合作社不是商店，也不是超市。因此，大家无需担心居民小商店或各类零售业态会受到影响，它们可以相互补充。”

祖尔基菲里指出，红白村/社区合作社的主要职能是作为政府基础设施，负责分发补贴商品和政府援助物资。

此外，红白村/社区合作社还将承担农产品收

购方的角色，负责收购稻米、稻谷等农产品。

祖尔基菲里说：“如果政府规定当地稻谷收购价为每公斤6500印尼盾，但中间商只愿意以5000印尼盾收购，那么红白合作社就可以与印尼国家粮食局合作，按照每公斤6500印尼盾的价格收购。”

祖尔基菲里表示，未来如果红白村/社区合作社发展良好，还可进一步发展乡村旅游、特色乡村等项目。

不过，最根本的职能仍然是作为政府补贴发放基础设施，以及农产品收购方。

印尼政府计划于8月至9月启动约2.5万家红白村合作社运营，并力争到年



粮食统筹部长祖尔基菲里。

底增至35862家。

祖尔基菲里希望，规范红白村/社区合作社治理的总统条例能够于本周完成，为该项目正式运行提供统一依据。



ayowisata 爱友旅行社

●董事总经理 **梁伟强 (Mr.WIWI)** ●
手机或  :+62 855 1228 089
※1974年至2006年三十二年任职于 **ANTATOUR** 旅行社任总经理。
※2006年至今成立**爱友旅行社**
AYOWISATA TOUR
(PT GLOBALINDO KREASI WISATA) 旅行社。

八天七晚 九江市--景德镇--婺源县--望仙谷--上饶市--葛仙山--大觉山--南昌市--武汉市
武汉市--九江市--东林大佛--观音桥--景德镇--皇窑陶溪川--婺源县--县高古城--篁岭徽派“晒秋”景观--当地居民将丰收的农作物晾晒在屋顶和晒架上,形成色彩斑斓、极具特色的乡村风景--前往望仙谷--青云桥--寻仙路--风雨廊桥--三叠泉--白鹤崖--住宿上饶市--葛仙村殿欣赏仙人飞升一入住葛仙山--大觉王--古镇--明珠宫--悬崖小火车--南昌市--滕王阁--万寿宫文化街--返回九江市--琵琶亭--琵琶亭--武汉市。
搭乘厦航: **Rp.18,507** 启程日期: **09 Nov**



七天四晚 西藏--拉萨--羊卓雍措--重庆
飞往世界海拔最高的城市--拉萨(海拔3,656公尺),西藏的精神与文化中心。参观布达拉宫,兼具宫殿与藏传佛教寺院功能的世界文化遗产--布达拉宫广场--药王山观景台--大昭寺广场--参观羊卓雍措的高原美景--藏族家庭及西藏医药博物馆--搭乘航班返重庆市--游览磁器口古镇。
乘搭厦航:

Rp.23,180 出发日期: **Oct 28, Nov 04, 11, 25, Feb 2027 24**
Rp.24,860 出发日期: **Jan 2027 13, 20**



●**社交媒体**●  **ayowisatatours**  **AyoWisata**
PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767

美股四大警讯齐现 华尔街焦虑不安

（纽约讯）据美国金融业监管局（FINRA）数据显示，6月股票融资余额升至创纪录的1兆5000亿美元，投资者在券商户头中的现金与负债净额更首度出现约1兆美元缺口。

综合外媒报导，全球市场风险警讯再次升高，人工智能（AI）类股急跌、长期美债殖利率高企、能源与航运成本上升，加上日圆逼近40年新低，令投资者担忧高杠杆部位可能出现连锁平仓。

报道称，投资者借款买股的规模远高于可动用现金，一旦股价进一步下跌，融资追缴可能迫使更多人卖股，加速跌势。

不过，那斯达克期货多空部位比率已降至17年低点，显示科技股拥挤交易已有相当程度出清，亦为后续资金回流留下空间。

债市方面，美国30年期公债殖利率维持在5%以上的时间，为2007年金融危机初期以来最长。

AI超大规模企业的公司债殖利率上升速度更快，信用违约保护成本同步攀升，显示市场开始要求更高风险溢价，以补偿AI数据中心巨额资本支出与现金消耗。



此外，部份高风险公司债利差已升至15个月高点，若美联储今年重新升息，房贷、企业融资及科技股估值都将承受更大压力。

另一边厢，美国外部风险同样未解除。

油价仍较一年前高约27%，中东至亚洲主要油轮航线运费年增约600%；日圆则跌至接近164兑1美元的40年低点。

由于日圆长期是全球套利交易的重要融资货币，若日本政府干预汇市或日本央行加速升息，引发日圆突然大幅升值，投资者可能被迫出售美股与美债、偿还日圆借款，重演2024年8月的套利交易快速平仓。

上述指标尚未单独构成金融危机，但同时接近压力区，已明显降低市场承受下一次冲击的能力。



20年裁近万人 保时捷大重组？

（慕尼黑讯）德国豪华汽车制造商保时捷（Porsche）宣布，到2035年为止，将累积裁减9000个职位。目前，保时捷的母公司——福士伟根（Volkswagen）及其旗下品牌正面临需求疲软和竞争加剧的挑战，并推进业务重组。

在经历数个月的谈判后，保时捷管理层与员工代表达成协议，将额外裁减5000个职位。此次裁员将通过自然减员和自愿离职等方式实施，避免强制裁员。

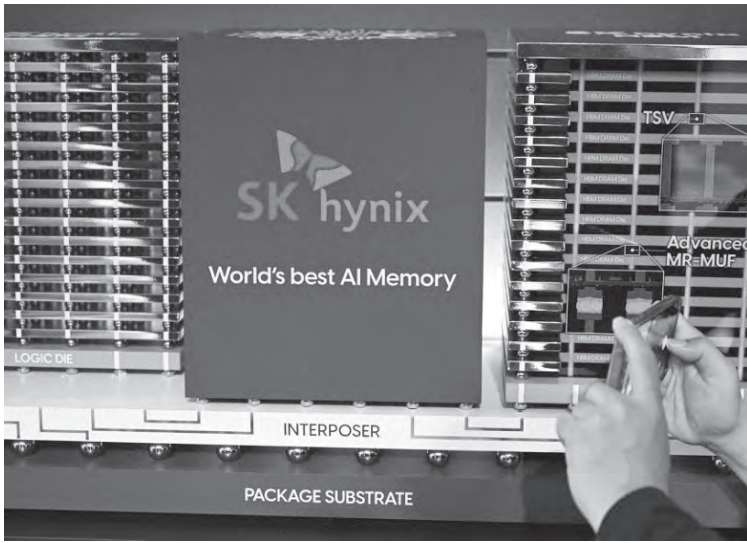
这些措施是在此前裁员计划基础上的进一步行动。此前，保时捷已宣布首轮裁减3900个职位，而新任首席执行官莱特斯（Michael Leiters）今年早些时候还宣布，因为关闭

部份子公司，将再裁减500个职位。

面临两大阻力莱特斯在今年初出任保时捷首席执行官，其任务是在该公司面临严峻挑战之际，推动业务改革。保时捷在曾极具盈利能力的中国市场，销量大幅下滑，而其电动车策略同时面临推进受阻的问题。

马赛地（Mercedes-Benz）和宝马（BMW）等其它德国汽车巨头也正在削减成本。它们正努力应对向电动汽车转型过程中，与中国同行的激烈竞争，同时还须消化高额美国关税带来的影响。

值得一提的是，此次裁员方案此前已获得保时捷的董事局批准。



SK海力士业绩翻倍涨 市场高喊“很失望”！

（首尔讯）韩国记忆体巨擘——SK海力士周三（29日）公布市场万众瞩目的次季业绩报告，惟不仅市场分析员大感失望，韩国股市也因此受重挫，再度触发熔断机制。

综合外媒报道，SK海力士次季营收达79兆3200亿韩元（约2233亿2300万令吉），按年增长257%，按季增长51%；营运盈利录得60兆5400亿韩元（约1703亿9800万令吉），按年增长557%，按季增长61%；净利达93兆9200亿韩元（约2643亿5000万令吉），按季增长133%。

与此同时，SK海力士次季营运盈利率为76%，净利率为118%，现金及现金等价物则达到88兆韩元（约2500亿令吉），按季增加了33兆6000亿韩元。

该公司表示，在强劲的人工智能（AI）需求推动下，高价值产品销售带动公司季度业绩再创新高，上半年收入首次超过100兆韩元。

虽然SK海力士多项财务数据增长迅猛，但营运盈利与营收皆低于市场预期。

有分析指出，SK海力士未能达到分析员预期，是因为该公司在AI数据中心所用

高端内存晶片领域的业务占比高于竞争对手，这意味著它在传统内存晶片价格强劲上涨时获益较少。

这加剧了人们对推动半导体行业发展的AI热潮可能正在放缓的担忧。

eToro亚太及中东首席分析员吉尔伯特（Josh Gilbert）说：“当你是支撑国际晶片大厂的HBM主要供应商，AI热潮就会直接反映在获利表现上。”

他指出，市场关注的不只是财报数字，更重要的是毛利率与财测是否足以支撑近期股价表现。

韩股受惊再熔断受此消息影响，SK海力士股价暴跌超过10%，并带动韩股跌破5700点，再度触发熔断机制。

韩国股市今日高开低走，早盘跌幅超过6%，并跌至4月7日以来新低，触发程序化暂停交易机制。

值得一提的是，韩国综合指数自6月中旬9300点历史高点已跌近40%。

截至大马时间上午11时40分，SK海力士暂报137万5000韩元，下跌17万5000韩元或11.29%；韩国综合指数暂报5559.96点，下跌463.70点或7.70%。

一夜蒸发逾兆 英伟达市值被超越

（库比蒂诺、圣克拉拉28日讯）英伟达（Nvidia）全球市值龙头地位遭苹果（Apple）超车！

据外媒报导，市场传出英伟达正与OpenAI洽谈，将为其租用大型资料中心提供约2500亿美元（约1兆零214亿令吉）融资担保，引发投资者对人工智能（AI）产业“循环融资”的疑虑。

市场担忧，英伟达正透过提供资金支持，协助客户取得采购AI晶片所需资金，形成客户依赖英伟达融资才能购买其产品的情況。

受此息影响，英伟达于隔夜美股周一（27日）下跌4.99%，收报196.51美元，市值降至4兆7700亿美元；苹果则上涨1.17%，收报336.91美元，市值达4兆9500亿美元，成功跃升全球市值最高企业。

苹果年初至今上涨24%回顾历史，英伟达自2025年6月超越微软（Microsoft）成为全球市值最高企



业后，一度于同年10月突破5兆美元市值。

惟，截至目前，英伟达股价仅累积上涨5%，苹果则上涨24%。

市场认为，苹果采取较保守的AI投资策略，以租用AI算力取代大规模自建基础设施，因此获得投资者青睐。

传汇丰拟售澳贷款业务 潜在买家曝光

（伦敦、悉尼讯）澳洲媒体引述消息人士报道，英国银行巨头——汇丰银行（HSBC）拟将其在澳洲的贷款业务出售给黑石集团（Blackstone）。

报道称，汇丰银行将出售价值逾300亿澳元的澳洲贷款组合于黑石集团，标志著后者正式进军澳洲的房屋贷款市场。

这也是汇丰银行行政总裁艾桥智（Georges Elhedery）领导下精简业务

行动的一部份。

尚未做出最终决定根据报导，汇丰银行在把整个业务出售予澳洲国民银行（National Australia Bank）或麦格理集团（Macquarie Group）的计划告吹后，持续吸引众多潜在买家如美国私募基金巨头KKR、其它美国另类资产管理巨头如阿波罗（Apollo Global Management），以及博龙（Cerberus Capital Management）等的兴趣，最



终选定了黑石集团作为买家。知情人士强调，谈判仍

在进行之中，尚未做出最终决定。

波音次季亏损超预期 计划持续增产737 Max

（纽约讯）美国航空设备制造巨头——波音（Boeing）次季的亏损超出市场预期，原因是生产长期延误的“空军一号（Air Force One）”项目，拖累业绩表现。

波音表示，已就涉及向美国政府交付两架747型号飞机、作为下一代空军一号专机的项目加紧投资。期间，该项目录得2亿8000万美元的亏损。

该公司首席执行官奥尔特贝格（Kelly Ortberg）向媒体表示，空军一号计划已完成设计阶段。

值得一提的是，波音仍预计，首架747飞机将在2028年交付。现金流负转正



据波音次季业绩显示，波音录得4亿2800万美元（约17亿4958万令吉）的净亏损，比去年同期的6亿1200万美元净亏损有所收窄，但仍高于市场预期。

此外，波音的每股损失为67美分，亦低于去年同期的92美分亏损。

排除一次性项目后，波音次季的每股亏损为76美分。

另一边厢，波音次季自由现金流达6亿3100万美元（约25亿7940万令吉），远高于分析员预期的负1亿7700万美元，去年同期则是负2亿美元。

营业额方面，波音次季的收入按年增长8%，至245亿6000万美元（约1003亿9637万令吉），主要得益于各项业务的成长，包括商用飞机交付量按年增加14%，从去年同期的150架增至171架。

波音一直在提高其最畅销的737 Max型号飞机每月产量至47架，并计划进一步增产。



“令和8年熊本地震”已知13人罹难 永旺梦乐城受困人数待确认

（熊本讯）日本周二发生的强烈地震造成一家大型商场和一家工厂严重受损，至少13人死亡。救援人员仍在试图营救可能受困在废墟中的幸存者。

综合法新社和共同社报导，日本气象厅将当地时间下午4时27分（大马时间下午3时27分）袭击九州岛熊本县的7.1级强烈地震，命名为“令和8年熊本地震”。这场达到日本标准最高等级震度7的地震，造成大范围破坏并引发火灾，还导致数万户家庭断电。

日本首相高市早苗周三称：“已有13人死亡。”她告诉记者，“已确认造成大范围破坏，包括人命伤亡、建筑物倒塌、火灾和道路损坏”，并指官员在确认所有死亡是否都是由地震造成。

日本总务省消防厅早前告诉法新社，九州岛的罹难者包括熊本县嘉岛町永旺梦乐城熊本（AEON MALL Kumamoto）内的两名女子，以及在其他地方遇难的3名女性，另有7人重伤。

一名政府消息人士透露，该商场被燃气爆炸夷为平地，天花板和墙壁坍塌。商场营运商永旺的发言人告诉法新社：“爆炸发生在顾客和工作人员疏散之后。”

当地一名官员表示，有8人从商场中被救出，其中5人受伤。

此前有报导指，多达20至30人被困在商场中，但日本放送协会

（NHK）周三早上援引警方的话说，人数低于这个数字。

NHK引述警方称：“确切人数未明。可以确定的是，有工作人员受困，但尚不清楚其中是否有一般民众。”

他们补充，目前还没找到进入该设施的安全途径，这意味著到目前为止还无法入内展开救援。

制纸工厂9人下落不明此外，熊本县八代市的日本制纸公司（Nippon Paper Industries）八代工厂受损，包括烟囱弯折，当地政府表示有9人下落不明。另有2人被找到，但均处于心肺停止状态。

官员称，熊本县周三早上仍有3万6880户家庭和设施断电。

地震引发多宗火灾，导致建筑物倒塌，桥梁受损，其中一段人行道坍塌入河中，另有一列货运列车倾覆。

日本防卫部长小泉进次郎表示，日本军方已调动3600名人员参与救灾行动，并派出20架飞机从空中评估灾情。

九州各地的交通周三仍受到影响。九州铁路公司（JR九州）表示，因对轨道和设备进行检查，九州新干线从首班车起全线暂停运行。

此外，日本航空公司（Japan Airlines）已决定取消熊本机场的11个航班，全日本空输（All Nippon Airways）则取消2个航班。

泽连斯基赞与特朗普会晤“良好” 讨论防空系统和重启外交斡旋

（华盛顿讯）乌克兰总统泽连斯基当地时间周二称赞与美国总统特朗普在白宫的会晤“良好”，表示双方讨论了“爱国者”防空导弹系统的生产许可，以及如何重启与俄罗斯的谈判。泽连斯基与特朗普的会谈持续了一个多小时。美乌两国领导人的会面正值基辅和莫斯科加强了远程打击，而美国主导的旨在结束战争的外交努力陷入僵局。

法新社报导，泽连斯基在社交平台X发表声明称：“感谢我们共同保护乌克兰人民的生命和促进和平所做的一切。”他说：“总统（特朗普）和我讨论了‘爱国者’拦截导弹的生产许可证以及其他一些可能有所帮助的想法。我们也谈到了外交——重振外交进程至关重要。”

白宫发言人莱维特称，这次会晤“积极且富有成效”。

自美国总统特朗普第二任期开始以来，泽连斯基与特朗普的关系有所升温。本月早些时候，特朗普曾表示，乌克兰对俄罗斯境内目标的打击可能有助于结束战争。

在会晤前，一位乌克兰高级官员告诉法新社，基辅的首要任务是确保反弹道导弹的供应，并寻求重启外交途径。俄罗斯已对乌克兰发动全面入侵4年多。

据联合国称，上个月是自2022年4月以来乌克兰平民伤亡最惨重的一个月，原因是俄罗斯加大力度使用难以拦截的弹道导弹。

一位乌克兰官员说：“华盛顿批准购买一批‘爱国者’导弹至关重要。这极为重要。”

泽连斯基原计划出席共和党



参议员格雷厄姆的追悼会。格雷厄姆是乌克兰的坚定支持者，本月意外过世，享年71岁。

泽连斯基表示，他已就格雷厄姆的去世向特朗普表示慰问，称这位参议员是“乌克兰的真正朋友”。

自去年重返政坛以来，特朗普已停止向基辅直接交付美国武器，转而允许欧洲国家为乌克兰购买武器。

尽管如此，华盛顿仍然是乌克兰的重要盟友，提供情报和用于战场通讯的星链卫星系统。

自2025年2月在椭圆形办公室发生非同寻常的冲突以来，两国领导人的关系已恢复。当时，特朗普指责泽连斯基忘恩负义，并“拿第3次世界大战冒险”。

在本月于土耳其举行的最新会晤中，特朗普称赞泽连斯基“做得非常出色”，并向基辅提供生产“爱国者”导弹的许可证。

上周，泽连斯基与特朗普的特使威特科夫和女婿库什纳讨论了在中东战争导致乌克兰谈判被华盛顿搁置后，如何“重振外交”。

此前，美国曾试图调解乌克兰问题，但由于俄罗斯声称对乌克兰领土拥有主权，调解工作陷入僵局。

时隔10年再遇7级强震 气象厅示警“未来数日须戒备大地震”

（熊本讯）日本九州熊本县发生规模7.1强烈地震，震源深度约10公里，属于极浅层地震，造成剧烈摇晃。其中，宇城市及冰川町观测到日本最高震度7，这也是熊本自2016年大地震以来，时隔10年再次遭遇极具威胁的强震。

2016年熊本曾接连发生两次重大地震，先是4月14日遭规模6.5地震袭击，约28小时后再生规模7.3主震，短时间内连续两次剧烈摇晃，造成逾200人罹难、2700多人受伤，并引发大规模山泥倾泻、道路中断等灾情，历史建筑熊本城也遭受严重损毁。

与10年前相比，这次地震规模达7.1，虽未超过当年的7.3主震，但已高于当年首次发生的6.5地震。

此外，两次地震震源深度都约10公里，只是当年的重灾区主要集中在益城町与西原村，而本次震央则落在位置较偏南的宇城市与冰川町。

截至目前，日本相关单位仍持续确认各地灾情及人员伤亡情况。



同时，在主震发生约41分钟后，当地再出现规模6.1的馀震，显示地震活动仍相当活跃。

日本气象厅已呼吁民众提高警觉，指出未来一周内仍有可能发生同等震度（最高7级）的强烈地

震。

气象厅特别提醒，由于2016年熊本地震曾在首次地震后28小时出现规模更大的主震，因此呼吁民众切勿掉以轻心，未来数天将是防范后续强震的关键警戒期。

“可能会被杀被捕被送进监狱” 孟加拉国流亡前总理决心12月返回祖国

（新德里讯）孟加拉国流亡前总理哈西娜告诉法新社，尽管担心生命安全，她仍决心在12月前返回祖国。

78岁的哈西娜在回复法新社的电子邮件中写道：“我可能会被杀。我可能会被逮捕。我可能会被送进监狱，我完全清楚自己的命运。但我仍然想回去，因为我的人民在呼唤我。”

2024年8月，一场由学生领导的起义推翻了哈西娜长达15年的铁腕统治。当民众冲击她的宫殿时，哈西娜乘坐直升机逃往印度。

联合国称，在她试图保住权力期间，镇压行动导致多达1400人丧生。

去年11月，达卡一家法院判处哈西娜犯下反人类罪，并处以绞刑，她称这项判决是“披著法律外衣的政治报复”。

这位一直居住在印度秘密地点的前总理坚称，她没有受到任何回国的压力。

在哈西娜下台后，孟加拉国临时政府上台，印孟关系一度紧张；但自孟加拉国总理拉赫曼今年2月就职以来，两国关系趋于稳定。

达卡已正式提出引渡哈西娜的请求，新德里方面表示，该请求“正在审查中”。

哈西娜表示，此事与她决定回国“无关”。

她说：“我可以自豪地说，我目前在印度生活，享有应有的尊重和尊严。”

“印度当局没有和我讨论引渡问题。我自己决定返回祖国。”

拒绝为侵犯人权道歉人权组织长期以来一直指责哈西娜政府犯下一系列侵犯人权的行，包括谋杀政敌、镇压反对党、操纵法庭和不公平选举。

但哈西娜为自己的政绩辩护，称许多指控都是“政治捏造的”。

“每次有人提出指控，我们都会展开调查，并将涉案人员绳之以法。”

哈西娜还驳斥了有关她在学生抗议活动中过度使用武力的指控，“我的政府展现了极大的耐心，并努力引导学生运动走向和平解决。”

她将这场起义描述为“不仅仅是一场普通的学生抗议”，她说：“这已经演变成一场有预谋



的行动，背后有秘密指令、有组织的暴力、宣传，以及推翻政府的目标。”

她拒绝就上周迫使印度教育部长辞职的全国性青年抗议活动发表评论。

当被问及回国后是否计划恢复政治活动时，鉴于她的人民联盟党在孟加拉国实际上已被取缔，哈西娜没有给出直接回答。

“权力并非我的最终目标，为人民服务才是。”

哈西娜表示，她“对每一个失去亲人的家庭都深表同情”，但并未公开道歉。

她也回避了有关她是否后悔在学生起义期间做出的任何决定的问题，“国家决策并非一人之力所能及，也不能将危机中的某个时刻孤立出来进行客观评判”。

大型流星划过纽西兰夜空 目击者：我以为是飞机著火了



石湾听到并看到了它，当时很纳闷那是什么声音，就像有人用石头砸垃圾桶一样。”

温-哈里斯最近成为了“纽西兰火球”（Fireballs Aotearoa）组织的负责人，该组织由地质学家、天文学家和公民科学家组成，致力于追踪流星和陨石。当时他正在霍克斯湾的温泉浴场放松，突然天空被照亮了。

他说：“我看到天空中一道强光，心想，‘不，那不可能是火球，这简直太不可思议了’。”

他起初以为是闪电，直到手机开始收到目击者的报告。

“更重要的是，令人兴奋的是，人们听到了声音，也就是音爆”，这意味著流星坠落得相对较低。

周日晚上，南岛居民也报告指看到了类似的闪光。

敦促居民是否发现陨石

“纽西兰火球”鼓励北岛南部地区的居民密切关注周二疑似流星的碎片，即陨石，如果发现任何碎片，请与该组织联系。

温-哈里斯说：“留意一下通常不会出现在那里的黑色石头。”

在过去150年里，纽西兰只发现了10颗已确认的陨石，但肯定还有更多陨石坠落至今未被发现。

据报导，回收陨石并非易事，纽西兰人口稀少，大多数流星进入大气层时难以被观测到；地形崎岖险峻，阻碍了碎片搜寻；此外，缺乏基础设施来辅助确定陨石着陆点的位置。

温-哈里斯表示，但这种情况正在改变。“纽西兰火球”已在全国各地安装了200个摄像头，而监视器和行车记录器的普及也有助于陨石的回收工作。

“我们拥有世界上最好的网络覆盖范围之一，这也是我们现在能够观测到这些陨石的原因。”



中国驻美大使：中美只应对话合作 而非冲突对抗

做世界的和平力量、稳定力量、进步力量。

针对中美关系，谢锋说，两国作为世界前两大经济体、联合国安理会常任理事国和核大国，对维护世界和平稳定、促进全球发展繁荣肩负特殊重要责任，只有对话合作的责任，没有冲突对抗的理由。

他说，中美关系企稳向好的势头来之不易，应当倍加珍惜，最重要的是采取行动不折不扣落实两国元首会晤共识，把中美建

设性战略稳定关系新定位转化为实实在在的举措，拉长合作清单，压缩问题清单。

谢锋强调，中国将坚定维护自身的主权、安全和发展利益，“台湾、民主人权、道路制度、发展权利是中方的四条红线，不容挑战”。他还说，“台独”与台海和平水火不容，美国应恪守一个中国原则和中美三个联合公报，慎之又慎处理台湾问题。

他称：“历史和现实一再告

诉我们：世界足够大，容得下中美两国各自发展、共同成功；时代课题足够多，更需要中美两国胸怀全球、担当作为。”

谢锋最后指出，站在新的历史起点上，希望美国与中国相向而行，以中美建设性互动引领国际合作，以中美战略稳定促进世界和平，共同走出一条新时代相互尊重、和平共处、合作共赢的正确相处之道，为人类和平与发展事业作出新的贡献。

扎克伯格：美国不应封禁中国AI模型

随着中美人工智能（AI）竞争升温，Meta首席执行官扎克伯格认为，美国不应通过封禁中国AI模型来争取竞争优势。

据路透社报道，扎克伯格在英国《金融时报》星期二（7月28日）刊登的专访中说，在美国封禁中国先进AI模型并非“有效的解决办法”。

他还警告，美国前沿AI实验室可能借助“监管俘获”压制国内竞争。

中国AI初创企业月之暗面7月中旬推出Kimi K3模型，凭借媲美西方顶尖闭源模型的性能引起科技界关注，也冲击外界对“美国AI技术仍遥遥领先中国”的固有



认知。

美国也在近期以国家安全、知识产权和模型安全风险为由，加强审查中国开源AI模型。美国财政部长贝森特此前在社交媒体平台X发文警告，若中国AI企业使用

构成知识产权盗窃的“工业级蒸馏攻击”，可能面临制裁并被列入实体清单。

白宫科技顾问克拉齐奥斯则指控月之暗面搭建复杂平台，大规模蒸馏美国AI模型，并通过不同访问渠道规避检测。

月之暗面否认新推出的大模型Kimi K3是对现有模型的蒸馏复刻，并称K3性能跃升来自底层原创架构创新。

中国商务部也回应称，美国有关做法缺乏事实依据和法理支撑，并强调创新不是任何一方的专利。中国商务部还说，许多美国AI企业在研发和训练中也蒸馏了中国模型。



中国重庆山崩再添30人罹难 死亡人数攀升至41人

（重庆讯）救援人员确认，中国西南地区山崩又造成30人死亡。官方媒体通报称，死亡人数已上升至41人。

法新社报导，重庆市蓬水县当局周二晚间说：“经脱氧核糖核酸（DNA）检测和身份鉴定，确认现场发现的遗体 and 遗骸共计30人遇难。”

救援人员上周报告称，已有14人死亡，并警告在他们搜寻50名失踪人口的废墟中，没有发现任何生命迹象。

7月17日上午9时10分左右，重庆彭水苗族土家族自治县（简称彭水县）汉葭街道乌江三桥附近发生山崩，造成多人

被埋或失踪。

灾后，中国国家主席习近平高度重视此事，并作出重要指示，指出要科学组织搜救工作，防止二次灾害发生，妥善救治伤员，做好后续工作。此外，还要查明事故原因，消除地质灾害隐患。

据澎湃新闻报导，彭山水体崩塌救援工作进入深度搜寻以来，专业救援力量24小时连续作业，按照“不漏一处、不留盲区”的搜寻原则，进行反复排查、层层推进、逐一搜寻。截至目前，已全面完成对A、B区的搜寻，C、D区搜寻工作进入最后攻坚阶段。

访朝三个月后

韩媒：王毅有望下月访韩或晤李在明

韩国媒体引述外交消息人士报道，中国外交部长王毅有望在下月中旬访问韩国，他访韩期间拜会韩国总统李在明的行程也在协调之中。此前，王毅在今年4月时隔六年访问朝鲜。

据韩联社报道，韩国外交消息人士星期三（7月29日）透露，王毅有望在8月19日至20日对韩国进行访问。韩中两国一直对王毅访韩事宜保持沟通协调，并于近期就上述日程安排形成共识。

报道称，若王毅访韩成行，将同韩国外交部长官赵显举行会谈，两国外长有望就韩中关系、朝中关系等朝鲜半岛问题交换意见。

据报道，王毅访韩期间访问青瓦台拜会总统李在明，以及与统一部长官郑东泳举行会谈等行程，也在协调之中。

如果王毅在下月如期成行，这将是自李在明1月对中国进行国事访问并同中国国家主席习

近平举行会谈之后，中国外交部门最高级别人士首次访韩。

赵显1月曾表示，正推动韩中外长会谈在第一季内举行，但会谈未能促成。此后，王毅4月对朝鲜进行了六年来的首次访问。

韩国媒体《韩民族日报》4月曾报道，中国就韩国修改电子入境申报表一事表达关切，并推迟王毅的访韩行程。报道引述韩国多名外交消息人士透露，韩中双方自今年初起一直就王毅访韩事宜进行协调。然而，韩国政府于3月调整电子入境申报系统，在出发地及目的地选项中删除“中国（台湾）”相关表述后，中方对王毅近期访韩一事持保留态度。

韩国外交部官员当时回应称，中国外交部长王毅因涉台问题推迟访韩计划的说法不属实，韩方欢迎王毅访韩，就落实韩中首脑会谈后续措施等进行沟通。



去年2月起，韩国政府开始在电子入境卡系统的“出发地”及“下一目的地”栏位使用“中国（台湾）”，引起台湾外交部抗议。

韩国今年将相关栏位删除后，中国大陆外交部也表示抗议，希望韩国政府充分认识到台湾问题事关14亿多中国人民的民族感情，坚持中韩建交联合公报精神，恪守一个中国原则，反对任何形式的“台独”。

遭国安处搜查后 香港老牌书店田园书屋 宣布租约期满结业



香港老牌独立书店田园书屋在本月早些时候被香港警方国安处搜查后，宣布将在租约期满后结束长达50年的营业，成为香港今年第三间宣布结业的独立书店。

位于香港旺角的田园书屋星期三（7月29日）凌晨在社媒平台脸书宣布：“本店将于租约期满后结业，感谢各位开业至今50年来风雨同路，谢谢，保重。”

据网媒“集志社”报道，田园书屋是香港老牌二楼书店，由留

学台湾回港的黄尚伟在1976年创办，有数以万计的藏书，主打文史哲书本，也有出版发行书籍，内容涉及中国大陆政治。已故铜锣湾书店创办人林荣基，也曾在田园书屋打工。

香港地产租金高昂，大部分小型书店为了节省成本，往往选择开设在街边大厦的二楼或更高楼层。

它们多数集中在旺角、铜锣湾及湾仔等繁华闹市；单是旺角西洋菜街一条街，1990年代高峰时期就聚集了10多家楼上书店。这些书店后来被统称为“二楼书店”，渐渐形成一个完整的产业生态。

综合香港“独立媒体”和《明报》报道，这是继榆林书店、留下书舍后，香港今年第三间独立

书店结业。榆林书店及留下书舍早前分别称，将于明年4月租约期满及下月30日结业。

此前，香港国安处在7月15日搜查留下书舍和田园书屋，分别拘捕三人及两人，指他们涉嫌违反《维护国家安全条例》第24条“涉嫌出于煽动意图作出具煽动意图的作为”。报道称，涉案书本包括台湾卫城出版、美国华裔记者冯哲芸的书籍《唯红花绽放》。

亲北京港媒《文汇报》去年就已点名田园书屋，指其售卖“美化2019年黑暴的书籍”。

据报道，香港多间独立书店今年先后遭到警方搜查。同为香港老牌独立书店的榆林书店、乐文书店，遭取消今年香港书展的参展资格。



台湾自造潜艇再出海 或首度跨夜耐航测试

台湾首艘自造潜艇海鲲号再度出海，或将进行首次跨夜耐航测试。

据TVBS新闻网报道，海鲲号星期三（7月29日）上午8时半左右从高雄港出海，迎来第19次海测及第13次潜航测试。

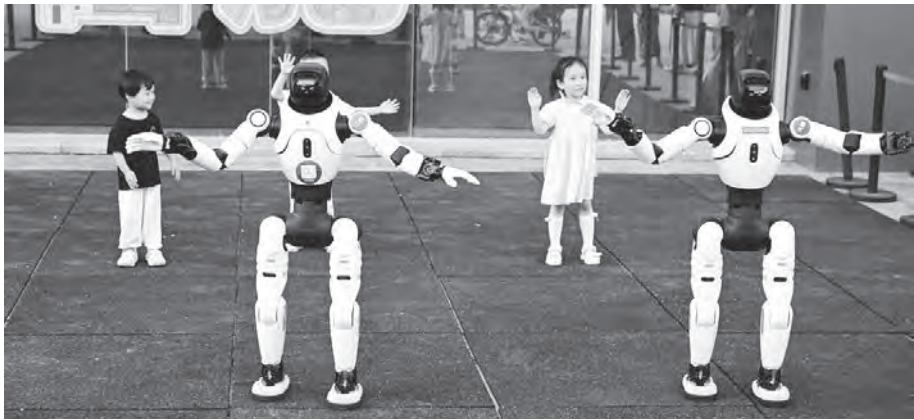
由于海鲲号采用柴电动力，续航力有限，耐航测试格外关键，加之上一次出海测试时，戒护警艇罕见关闭AIS船舶自动识别系统，外界推估海测已进入收尾阶段。

台湾安全发展协会理事长纪东昀分析，耐航测试非常重要，可以观察潜舰电力系统的稳定性、整体功能及能耗表现。

纪东昀指出，最近两次测试都可以看到海鲲号在外海启动柴油引擎进行充电。

对于何时交舰，台湾国防部长顾立雄7月20日说，海鲲号相关测试以安全和品质为优先，并无外界提及的8月底或9月初交舰时限。

BCA 匯率		(2026年7月29日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	17.890,00	18.170,00	17.890,00	18.170,000
新元	SGD	13.821,08	14.085,27	13.837,00	14.184,00
歐元	EUR	20.349,88	20.724,70	20.349,00	20.718,00
澳元	AUD	12.431,76	12.706,28	12.442,00	12.687,00
英鎊	GBP	23.736,45	24.195,17	23.749,00	24.171,00
日元	JPY	108,73	111,53	108,25	111,96
人民幣	CNH	2.661,80	2.678,51	2.582,65	2.746,79
令吉	MYR	4.412,40	4.430,03	4.356,51	4.460,54



中国区域经济格局生变 安徽超湖南跻身GDP前10省份

中国媒体报道，中国区域经济格局正发生新变化，长期“播种”高新科技产业的中部省份安徽迎来“丰收”，今年上半年的地区生产总值（GDP）反超湖南近330亿元（人民币），打破湖南长期稳坐10强省份的格局。

中国31省份已陆续公布上半年经济运行数据。据《财经》杂志星期二（7月28日）整理报道，从经济总量看，上半年GDP由高至低排列，经济前10强省份为广东（72281.05亿元）、江苏（70387.3亿元）、山东（53173亿元）、浙江（47937亿元）、四川（33629.45亿元）、河南（33521.58亿元）、湖北（31336.72亿元）、福建（29315.82亿元）、上海（27886.63亿元）、安徽（27370亿元）。

报道称，其中最为引起热议的变化，是安徽上半年GDP以近330亿元的优势反超湖南，跻身中国全国GDP前10，打破湖南长期稳坐10强的格局。

而就在去年，湖南GDP总量对安徽还有超2300亿元的优势。在这场逆袭背后，科技创新、新兴产业和制造业升级起着关键的作用。

官方数据显示，今年上半年，安徽全省规模以上高技术制造业增加值同比增长44.6%，比第一季加快5.7个百分点，对全

部规模以上工业增长的贡献率达到55.9%。

报道形容，安徽近年来对半导体、新能源汽车等高科技产业的长期“播种”迎来“丰收”。今年上半年，安徽汽车产量168.67万辆、新能源汽车产量88.18万辆，汽车出口量100.6万辆、汽车出口额1043.6亿元，四项均居中国全国第一。

总部位于安徽省会合肥的中国存储晶片巨头长鑫科技星期一（7月27日）上市后，注资扶持长鑫科技发展的合肥国资体系，目前账面浮盈超过1万亿元。

总体来看，中国今年上半年一共有六省份的GDP排名位次发生变动：安徽反超湖南、江西超越陕西、贵州力压山西。江西GDP达到18037.9亿元，超过陕西，升至全国第14位；贵州GDP达到11990.08亿元，超过山西排名第21位。

此次排名变动中，位次下降的省份陕西、山西均为传统资源依赖型省份，北方多省陷转型阵痛。

报道引述业内专家称，上半年省域经济排位的洗牌，表明过去依赖资源、基建和重工业堆总量的时代在逐渐落幕，靠科创、新兴产业和数字经济驱动的新赛道时代全面到来，中国区域竞争已步入“不进则退、慢进亦退”的白热化阶段。

刚上市即“上位” 长鑫下月纳入MSCI指数

（纽约、上海讯）国际指数编制公司明晟公司（MSCI）宣布，刚刚上市的中国存储晶片巨头——长鑫科技（CXMT）将被纳入MSCI中国全股票指数（MSCI China All Shares Index），从8月10日正式生效。根据明晟公司的指数编制规则，大型首次公开售股（IPO）活动在满足一定条件时，可进入指数纳入的快车道。如果规模较大的IPO符合相关规定（如自由流通市值、总市值等），通常在上市后第10个交易日闭市后，被纳入相关指数。

非快车道的IPO则需要等待指数季度审核后，才能被纳入相关指数。

此前，明晟也把沙地阿拉伯产油巨头——沙地阿美（Saudi Aramco）的IPO纳入了指数快车

道。更多资金追踪与配置MSCI中国全股票指数是涵盖中国股市、香港股市、中企的美国存托凭证（ADR）等多市场中国股票的指数。

MSCI中国指数被嵌套进MSCI全球标准指数系列，因此股票进入MSCI中国指数，便意味著更多被动资金的追踪与配置。

一般来说，中国上市公司进入MSCI中国指数的先决条件之一是，进入“沪深股通”名单，从而满足境外投资者“可投资性”的要求。所谓“沪深股通”是香港交易所投资者的术语，指一种北向交易机制，让香港及国际投资者透过香港交易所，直接买卖中国上海及深圳交易所的规定范围内股项与交易所基金（ETF）。

中国发改委官员： 将从三方面推动投资止跌回稳

在投资和消费疲弱、内需不足的背景下，中国国家发改委国民经济综合司副司长杨特说，将从推动政府投资尽快到位、重大工程加速开工建设和激发民间投资活力三方面促进投资止跌回稳和结构优化。

据新华社报道，杨特星期三（7月29日）出席“中国经济圆桌会”大型全媒体访谈节目时说，投资是优化经济结构的关键力量，接下来将以更大的力度激发投资的内生动力，坚持投资于物和投资于人紧密结合，从三方面发力促进投资止跌回稳和结构优化，为经济持续回升向好提供有力支撑。

他说，一是推动各类政府投资尽快到位，要统筹抓好“两重”建设，抓住三季度施工旺季，加快8000亿元（人民币，下同，1526亿新元）新型政策性金融工具资金投放使用，加快专项债发行使用，尽早形成实物工作量。



杨特并指，二是推动条件成熟的重大工程项目加快开工建设，将推进“十五五”规划纲要提出的109项重大工程，做好项目谋划储

备和要素保障，并协同推进水网、新型电网、算力网、新一代通信网、城市地下管网和物流网“六张网”，以及综合立体交通设施、低空、“人工智能+”、消费、教育医疗等五大基础设施和公共服务设施的规划建设。

他还说，三是持续激发民间投资活力，要充分发挥财政金融协同促内需专项资金的作用，加快实施贴息政策，支持扩大民间投资；完善民营企业参与国家重大项目建设长效机制，用好民间投资专项担保政策工具，推动基础设施领域不动产投资信托基金扩容提效，引导民营企业积极有序参与“六张网”和五个重点领域设施项目建设。

杨特认为，投资于物与投资于人双向赋能，不仅拉动当前需求，更将优化未来供给结构，增强经济发展内生动力，为经济运行持续回升向好提供可靠支撑。

中国欢迎WTO裁定土耳其 对华汽车加征关税违反规则

针对中国2024年对土耳其加征中国汽车40%关税提出的磋商，世界贸易组织（WTO）星期二（7月28日）裁定土方涉案措施违反世贸规则，中国对此裁决表示欢迎。

据中国商务部网站消息，WTO星期二公布中国诉土耳其电动汽车和其他车辆限制措施世贸争端案专家组报告。

中国商务部条约法律司负责人以答记者问的名义说，专家组支持中方主张，裁定土方涉案措施违反世贸规则，中方对此裁决表示欢迎。

负责人说，2023年以来，土耳其对中国出口的电动汽车、混动汽车等车辆，先后采取附加关税、进口许可证等限制措施，违反约束关税、国民待遇、最惠国待遇等多边贸易规则，严重损害中方正当贸易利益和中土经贸关系。中方敦促土方尊重世贸组织专家组裁决，采取切实行动，尽快纠正违规措施。

负责人同时说：“我想指出，中方坚定奉行互利共赢的开放战略，坚定维护以世贸组织为核心的多边贸易体制。中方愿在符合多边贸易规则的基础上，与各方不断提升在新能源汽车等领域的贸易投资合作质量和水平，



实现共同发展。”

据法新社报道，世贸组织争端解决机构（DSB）在其报告中得出结论，认为土耳其的额外关税“不符合”自1994年以来签署的各项贸易协定。

双方均可提起上诉，但由于美国阻挠法官提名，上诉程序自2019年底以来一直处于瘫痪状态。

土耳其贸易部在2024年6月时说：“将对从中国进口的传统和混合动力乘用车征收额外关税，以增加和保护不断下降的国内生产份额。”

贸易部声明说，额外关税也是为降低经常账户赤字和鼓励国内投资和生产。

根据官方公报上发布的总统决定，加征的关税将至少为每辆车7000美元（约9045新元）。如果从进口汽车价格计算出的40%关税低于7000美元，则将征收7000美元的最低关税。该决定从2024年7月7日生效。中国随后在当年10月在WTO向土方提出磋商请求。

土耳其也曾曾在2023年提高对中国电动汽车征收的关税，以支持该国首款国产电动车。

反驳内需不足致产能过剩 北京：中国也是消费大国

（北京讯）中国商务部周二发布一份文件，说明中方对产能过剩问题的立场。文件声称，中国也是消费大国，“中国内需不足导致产能过剩”的说法不符事实，并称产能过剩是市场经济中的动态现象，且全球尚未形成广泛共识。

中国商务部指出，近年来，国际经贸格局深刻演变，大国竞争加剧，有关国家和经济体对自身产业竞争力、市场地位的担忧增多，将经贸问题政治化，炒作所谓中国“产能过剩”问题，指责中国产能冲击世界市场，并以此为借口不断加码对中国的限制措施，保护主义加剧升温。

商务部称，为澄清



有关事实，阐明中方对所谓“产能过剩”相关问题的政策立场，特发布《关于所谓“产能过剩”问题的中方立场》文件。

文件指出，“产能过剩”是市场经济中的动态现象，并指“产能过剩”概念认识不一，全球尚未形成广泛共识。

文件表示，产能是

顺差大不等于产能过剩，中国从不刻意追求贸易顺差，并驳斥“中国内需不足导致产能过剩”不符合事实，称中国不仅是制造大国，也是消费大国，同时表示中国持续扩大内需，致力于更高水平的供需平衡。

文件指出，竞争是促进产能优化调节和产业健康发展的重要保障，各方应维护公平竞争，减少对全球产能分工合作的不当干扰，并强调中国积极营造公平竞争的一流营商环境。

文件呼吁共同推动构建开放包容的全球供应链合作格局，并敦促各国坚持以市场眼光和全球视野，从经济规律出发，客观、辩证看待所谓的产能“争议”。

罗德里接受背部手术 去留仍是曼市最大难题



（伦敦综合电）英超劲旅曼市（Man City）星期二（7月28日）宣布，刚助西班牙赢得世界杯冠军的队长罗德里（Rodri）已成功接受轻微背部手术，将缺阵赛场一段时间以进行

恢复。

这名中场球员本月较早前率领西班牙夺得世界杯冠军，并在决赛后获选为世界杯金球奖得主。近期，他也频频与西甲豪门皇家马德里（Real Madrid）联系在一起。

曼市在声明中说：“曼市确认，罗德里已成功接受轻微的背部手术。罗德里过去一段时间一直感到背部不适，如今已接受手术解决问题，接下来将展开一段短期康复疗程。”

这是现年30岁的罗德里近两年来遭遇的又一次伤病打击。他自约两年

前膝盖严重受伤后，身体状况一直受到伤病困扰。尽管如此，有报道称留住罗德里是曼市今夏的首要任务。这名西班牙球员在2022-23赛季帮助球队实现“三冠王”伟业，还在欧洲冠军联赛决赛攻入制胜球，助球队击败国际米兰（Inter Milan），首次登顶欧洲。

此外，在2023年2月至2024年5月

期间，只要罗德里出场，曼市就能保持不败，当时创造了连续74场各项赛事不败的惊人纪录。

皇马几乎肯定会向这名世界顶级防守中场提出报价，而罗德里本人似乎也有意重返西班牙踢球。重返皇马执教的莫里尼奥（Mourinho）也希望拥有这样一名冷静、技术全面的中场核心。

距离夏季转会窗口关闭还有五周，曼市正尝试说服罗德里继续留在球队。

这名体育马德里（Atletico Madrid）前球员与曼市的合同还剩一年，但自西班牙在世界杯决赛以1比0击败阿根廷夺冠后，外界对他可能转投皇马的猜测就不断升温。

但曼市新任主帅马雷斯卡（Maresca）上周在记者会上谈及此事时，说自己并不担心罗德里的未来。

他说：“他现在需要先恢复身体，然后就会回到我们身边。”

上季一冠未得仍创收12亿欧元 皇马刷新全球体育纪录

（马德里综合电）尽管2025至26赛季一冠未得，西甲豪门皇家马德里（Real Madrid）星期二（7月28日）公布财报，俱乐部上赛季营业收入达到创纪录的12亿2100万欧元，成为全球首家单赛季营收突破12亿欧元的体育组织。

皇马指出，不计球员转会收入，2025至2026财年营业收入较上一财年增长3.1%，税后净利润达2600万欧元，同比增长8%；息税折旧及摊销前利润（EBITDA）也创下新高，达到2亿8740万欧元。

俱乐部指出，翻新后的伯纳乌球场（Santiago Bernabeu Stadium）继续成为主要增长引擎，球场收入同比增加11%至3亿6300万欧元，加上新增赞助合作，推动整体营收再创新高。与2019赛季即伯纳乌翻修工程启动前相比，俱乐部营收已增长61%。

皇马引援动作频繁 瞄准西班牙队长罗德里

尽管财务表现亮眼，皇马上赛季却未能赢得任何冠军。俱乐部已于今年6月任命莫里尼奥（Mourinho）接替阿韦洛亚（Arbeloa）执教，并在今夏签下曼市功勋中场（Manchester City）席尔瓦（Silva）和刚帮助西



班牙夺得世界杯冠军的后卫库库雷拉（Cucurella）。

此外，据知名转会专家罗马诺（Romano）报道，皇马基本敲定德甲莱比锡（Leipzig）边锋迪奥曼德（Diomande）的转会，转会费超过1亿欧元，双方将很快完成手续。

罗马诺还透露，经皇马主席弗洛伦蒂诺·佩雷斯（Florentino Perez）批准后，皇马已与曼市正式就

西班牙队长罗德里（Rodri）的转会展开谈判。罗德里本人很向往皇马，而皇马愿意支付超过5000万欧元的转会费，但曼市尚未作出回应。

除了大手笔引援外，佩雷斯正借助俱乐部稳健的财务表现，为出售约5%俱乐部股权的计划争取支持。皇马目前仍是由会员拥有的非营利俱乐部，佩雷斯希望推动俱乐部调整公司架构，将会员转为股东。

国际足协理事会： 世界杯复赛昂博洛不应被罚下

（苏黎世综合电）国际足球协会理事会（IFAB）在新加坡时间星期二（7月28日）发布官方通函，表示本月早些时候进行的世界杯复赛中，瑞士前锋昂博洛（Embolo）不应该在对阵阿根廷时被红卡罚下。

在这场于堪萨斯城进行的强强对话中，下半场双方战成1比1平，此时昂博洛领到了个人的第二张黄卡被罚下场。随后在加时赛中，阿根廷连入两球，最终以3比1逆转击败了仅剩10人应战的瑞士队。

当时，这名29岁瑞士前锋在与阿根廷中场帕雷德斯（Paredes）出现身体对抗后倒地，主裁判皮涅罗（Pinheiro）起初向帕雷德斯出示了黄卡。然而，录像助理裁判（VAR）随后介入并告知主裁，帕雷德斯并未犯规。

于是，皮涅罗收回了对帕雷德斯的处罚，转而以“假摔”为由向恩博洛出示了黄卡，导致后者两黄变一红被罚下。

IFAB在通函中对此做出澄清，指出虽然当裁判出现“认错人”（即向错误的球员出示红黄卡）的情况时VAR可以介入，但VAR绝不能用于重新审核犯规行为本身。

IFAB说：“对于不涉及第二张黄

卡的单张黄卡（警告），VAR只有在为了辨认被处罚的犯规球员身份时才可进行复核；而犯规行为本身是无法被复核或更改的。”

通函还补充说：“在2026年世界杯期间，利用‘认错球员’条款来惩治假摔行为的尝试虽然受到好评，并且这一做法将被纳入对VAR协议的详细

复审中……然而，在此项复审正式结束并得出结论之前，该条款不得以此方式被使用。”

这场失利让瑞士错失了队史首次杀入世界杯四强的机会。赛后，瑞士主帅雅金（Yakin）难掩愤怒，直言导致昂博洛被罚下的判罚规则是“不可接受的”。



曼奇尼回锅执教意大利国家队 拉涅里任技术总监



（路透电）意大利足总主席马拉戈（Malago）星期二（7月28日）宣布，前意大利国家队主帅曼奇尼（Mancini）将重返国家队执教，而拉涅里（Ranieri）将出任技术总监。

曼奇尼将接替加图索（Gattuso）的职位。加图索在今年4月意大利队在世界杯外围赛附加赛不敌波黑后离任，这是这支四届世界杯冠军球队连续第三届无缘世界杯决赛圈。

马拉戈在联邦委员会会议上宣布了这一任命。他在新闻发布会上确认这一决定前说：“曼奇尼就是主教练。我认为罗伯托·曼奇尼是担任主教练的最佳人选。”

61岁的曼奇尼曾带领意大利在2021年夺得欧洲杯冠军。在他第一次执教意大利国家队期间，他共带队出场58次。在俱乐部方面，他曾执教过国际米兰（Inter Milan）、菲奥伦蒂那（Fiorentina）和曼市（Manchester City）。他在曼市执教三年，并于2011-12赛季率队夺得队史首个英超联赛冠军。

意足总高层风波不断 皮尔洛因代言无缘主帅

意大利足总前技术总监马尔蒂尼（Maldini）和顾问莱昂纳多（Leonardo）于星期一（27日）辞职。此前，他们力荐的意大利国家队主帅人选皮尔洛（Pirlo）因与一家俄罗斯博彩公司存在关联而被否决。

曼市前主帅瓜迪奥拉（Guardiola）是意大利足总的国家队主帅的首选，但他本月回绝了这份工作邀请。

拉涅利将接替马尔蒂尼，出任意大利足总技术总监。这位74岁的老帅曾于2016年率领莱斯特（Leicester）爆冷勇夺英超冠军，如今他将负责意大利国家队各级球队的技术运营和精英足球人才培养。

马拉戈说：“我需要一个可以与我共同商讨教练人选的人，因为如果没有这种共识，我的理由就站不住脚了。”

“所以，今天我们的迎来了意大利国家队的新任主教练和新任技术总监。”

佩德罗戴帽助切尔西6比4胜澳洲 阿隆索迎执教开门红



（悉尼综合电）切尔西主帅阿隆索（Alonso）星期二（7月28日）迎来执教球队后的开门红。在一场跌宕起伏的热身赛中，切尔西凭借巴西前锋若昂·佩德罗（Joao Pedro）在比赛最后九分钟上演的帽子戏法，以6比4击败主场作战的澳超球队西悉尼流浪者（Western Sydney Wanderers）。

这名皇家马德里（Real Madrid）前主帅于7月1日正式接手切尔西教鞭。由于多名主力球员因踢了世界杯而缺席季前巡回赛，他在悉尼澳大利亚体育场举行的这场热身赛中，以一支青年军作战。

尽管年仅17岁的哈萨克斯坦新星萨特帕耶夫（Satpaev）在第六分钟劲射破门，为切尔西取得领先，但随后蓝军防线漏洞百出，连续丢掉两球，直到第38分钟，葡萄牙青年国脚埃苏戈（Essugo）才扳平比分。

2026中国—东盟图书文化周
打造中印尼文化交流新平台



(雅加达讯)2026年中国—东盟图书文化周于7月24日在雅加达Puri Indah 2 Periplus Mall正式开幕。本次活动为期七天，持续至7月30日，希望通过图书阅读、推广以及多元文化活动，促进印度尼西亚与中国之间的文化交流。

本次活动由Periplus、China International Book Trading Corporation (CIBTC) 以及印尼阿拉扎大学孔子学院 (CI UAI) 共同合作举办, 吸引了约40名嘉宾以及众多普通民众参与。

举办2026中国—东盟图书文化周，旨在打造联结中国与印度尼西亚的重要纽带。活动依托书籍传播思想知识，以文化交流增进理解，推动两国友好关系持续发展。

Periplus通过图书推动文化交流

在开幕式上，Periplus Puri Indah 2 Mall店经理Toto先生致欢迎辞，并向China International Book Trading Corporation（CIBTC）表达感谢，感谢其与Periplus以及印尼阿拉扎大学孔子学院之间开展的合作。

Toto表示，中国—东盟图书文化周不仅是一场图书展览，更是一个促进相互认识、相互学习以及加强印度尼西亚与中国文化友

谊的平台。他强调，书籍是了解世界的重要窗口。通过阅读，人们无需远行，也能够了解不同国家的文化、历史以及思想。他希望通过此次活动，让更多印度尼西亚民众了解中国文化与文学，同时通过知识交流进一步加深两国之间的联系。

为期七日的活动中，参观者将一睹由广西多家出版社精选提供的约150册优质图书与多样文创产品。Toto先生对广西壮族自治区人民政府给予本次活动的鼎力支持致以诚挚谢意。他表示，期待中国—东盟图书文化周不仅是一场阅读盛会，更能成为助推印尼与中国在图书出版、教育、文化领域深化合作、增进友好情谊的全新起点。

探索印尼华人历史与中印尼文化融合

开幕致辞结束后，进入专题讲座环节。活动邀请了印度尼西亚华人历史与文化研究领域的专家Didi Kwartanada先生以及Natali女士作为主讲嘉宾。在分享中，Didi先生介绍了印度尼西亚华人的历史发展以及他们在印度尼西亚社会、经济和文化发展过程中所做出的贡献。他指出，华人与印度尼西亚之间的联系由来已久，并成为印度尼西亚国家历史发展的一部分。随后，Natali女士介绍

了印尼布袋木偶戏 (Wayang Potehi)。她表示, Wayang Potehi 是印度尼西亚与中国文化交流融合的重要体现之一, 展现了两国文化在长期互动过程中形成的独特艺术形式, 也体现了文化多样性与历史传承。

印尼阿拉扎大学孔子学院推进教育与文化合作

随后，印尼阿拉扎大学孔子学院理事会议事萨菲克发言，全面介绍了阿拉扎孔院成立十六年来，在深耕中印尼教育互通、推进两国文化交流与友好合作过程中发挥的重要作用与丰硕成果。萨菲克先生表示，阿拉扎大学孔子学院是中印尼两国教育、文化领域政府间（Government to Government，G2G）合作的重要标志性成果。依托这一优质合作平台，学院持续选派中文母语教师，走进印尼多家官方机构开展专业中文教学，包括伊斯蒂赫拉尔国家清真寺（Masjid Istiqlal）、印尼警察语言学院（SEBASA）以及印度尼西亚国防部语言中心（Kemhan）等。此外，印尼阿拉扎大学孔子学院还积极推动中文教育，定期举办国际认可的汉语水平考试（HSK）。HSK作为标准化中文能力考试，是希望赴中国深造或职业发展的人士的重要参考。

萨菲克说道，印尼阿拉扎大学孔子学院是雅加达唯一一所孔子学院。学院持续打造丰富多元的教育文化交流项目，如承办印尼赛区“汉语桥”（Chinese Bridge）中文比赛，每年为印尼学子提供前往福建师范大学深造的国际中文教师奖学金，并与中国多所高校开展常态化学术合作等。学院曾举办以郑和下西洋为主题的学术研讨会，助力大众深化认知中国与东南亚源远流长的历史渊源。

分享中，萨菲克还提及Didi与Natali围绕印尼华人历史开展的专题分享。他谈到，印尼华人深度参与本国历史与文化发展进程：



阿拉扎基金会（Yayasan Al Azhar）创始人之一便拥有华人血统。这一史实印证了华人社群与印尼绵延不绝的历史文化联结，也为开展跨文化交流合作筑牢重要根基。

印尼阿拉扎大学孔子学院开展文化互动体验活动

除了参与开幕式外，印尼阿拉扎大学孔子学院还在周六和周日的活动期间举办了文化体验课程，包括拓印（rubbing）和中国漆扇（Chinese liquid colouring fan）。这些互动活动受到了参与者的热烈欢迎。通过亲身参与，参与者不仅能够深入了解中国传统文化，也获得了更加直观和丰富的文化体验。

与此同时，在印尼阿拉扎大学孔子学院的诚邀下，印尼茗宝集茶业和印尼书画学院也分别派出团队支持本次活动。数日来，嘉宾和参与者在现场充分观摩和亲身体验中国茶艺和书法艺术中，一次又一次地感受到中国传统艺术和文化的独特魅力。

通过2026中国—东盟图书文化周, Periplus、CIBTC以及印尼阿拉扎大学孔子学院期盼此次活动能够成为加强印度尼西亚与中国文化交流的重要平台, 推动两国教育与出版领域的合作, 并为未来更多跨文化合作项目的开展创造新的机遇。



刘毅副总领事出席泗水华裔妇女联谊会助残捐赠活动

7月26日，刘毅副总领事出席由泗水华裔妇女联谊会牵头其他侨团举办的“关爱残障 重塑希望”义肢捐赠公益活动。

侨团为6名残障人士免费安装义肢，泗水华裔妇女联谊会林碧霞会长出席。

辞中称赞泗水华裔妇女联谊会的公益活动展现了华社，特别是华裔女性乐善好施、回馈社会的传统美德，为加深两国人民友谊作出了重要贡献。

刘并代表总领馆向残障人士赠送慰问品，表达对弱势群体的关爱。



荣耀Robot Phone展示AI绝活 一句话搞定屏幕调整 设闹钟 打车

据媒体报道，苹果正与硅谷初创公司PrismML进行早期洽谈，后者宣称能将大型AI模型压缩至可在iPhone上本地运行。若技术验证成功，此举将强化苹果的隐私主张，并为其进展缓慢的Siri升级提供关键支撑。

PrismML首席执行官表示，苹果已开始评估其技术。洽谈尚处于早期阶段，前景虽不明朗，但“进展顺利”。

消息发布正值苹果推出iOS 27公测版次日——这是苹果大幅改版Siri后首次面向公众的广泛测试，旨在与OpenAI和Anthropic的AI助手展开竞争。

对苹果而言，将更多AI运算留在

设备本地，意味着更低响应延迟、更少云计算成本，以及无需联网即可使用部分功能的能力——这与苹果的核心隐私定位高度契合。

PrismML的公开发布，为普通用户和投资者提供了在实验室之外检验其技术声明的机会。Counterpoint分析师Pathak总结道：

“云端与设备端AI的组合，能够提供更完整、更高效、更注重隐私的AI体验——复杂任务交由云端处理，敏感、时延敏感及隐私相关的任务则在设备端执行。”

PrismML孵化自加州理工学院研究团队，并获得Khosla Ventures支持。该公司于周二公开发布了阿里巴巴开源模型Qwen的压缩版，将原始模

型从约54GB压缩至不足4GB，使其全部270亿参数可在iPhone 15及更新机型上直接运行。

目前，PrismML已免费发布两个压缩版本，兼容iPhone、MacBook及搭载英伟达芯片的PC。公司表示，下一个压缩目标是谷歌的开源模型Gemma，后续还将处理需数据中心硬件才能运行的更大规模前沿模型。

PrismML表示，其压缩方案可将原本需8块GPU运行的云端模型缩减至仅需1块，并让原本依赖服务器的模型迁移至手机和笔记本电脑。这虽能降低单一AI任务所需的内存或算力，但不必然导致整体芯片需求下降。（快科技）



三星专利探索Galaxy Z Flip未来形态：曲面屏、360度翻折



科技媒体 fixyflow 7 月 16 日发布博文，报道称基于最新公示的专利，三星正在探索 Galaxy Z Flip 小折叠手机的全新形态。

基于专利描述，该折叠手机采用曲面屏设计，且内置铰链可以实现 360 度内翻和外翻。

从结构看，这款设备包含 2 个主要显示区、1 个中央折叠区，以及位于外边缘的曲面显示区。设备外侧仅上半部分配置曲面屏，下半部分仍为实体机身面板。

用户向内折叠时，主屏幕隐藏在里面；展开后，则提供接近常规翻盖手机的全高内屏。

专利的核心难点集中在铰链与曲面边缘并存时的显示结构设计，三星提出绕开间隙重新布设显示线路的方案，这些新线路位于屏幕内部的不同层级，可在不接触其他线路的情况下交叉通过，从而避免短路。

（IT之家）

苹果M7 Ultra芯片最高支持1.5TB内存 是M5 Ultra的两倍



彭博社的马克·古尔曼（Mark Gurman）今日发文透露，在 M6 芯片流片仅仅六个月后，苹果就已经开始了 M7 芯片的流片工作。这意味着 M7 芯片有望在 2027 年上半年亮相，紧随其后的是 2027 年底的 M7 Pro 和 M7 Max，以及 2028 年的 M7 Ultra。

据悉，M7 Ultra 芯片在设计上最高可支持 1.5 TB 内存——是 M5 Ultra 的两倍（M5 Ultra 最高测试了 768GB 内存）。

古尔曼表示，苹果最终是否会提供这种配置，仍需视供应链的实际状况而定。目前全行业普遍面临内存芯片短缺的问题，导致此类元器件供货紧张且成本高昂。

据IT之家此前报道，搭载 M3 Ultra 芯片的 Mac Studio 电脑原本最高支持 512GB 内存，但今年 3 月苹果移除了这一内存选项，今年 5 月苹果又移除了 256GB 内存选项。在 M7 之后，苹果已经在开发具备更强 AI 能力的 M8 芯片，其中一款处理器代号为 Soko、预计于 2028 年问世。

此外，多款代号为 Cardinal 的高端 Mac 新芯片也正在研发中。2028 年的新款处理器将使用 1.4 纳米制造工艺，从而实现能效比的又一次飞跃。（IT之家）

中国扫地机器人6月销量TOP10出炉 科沃斯稳居第一 大疆强势突围

市场调研机构洛图科技发布2026年6月中国扫地机器人市场销量数据。

数据显示，6月中国扫地机器人线上市场零售量达到68.6万台，同比增长16.6%，环比增长22.1%；零售额为21.7亿元，同比增长12.0%，环比增长17.8%，市场量额均实现明显增长。

品牌格局方面，销量排名前四的品牌合计占据85.5%的市场份额，同比提升5.0个百分点，环比小幅下降1.1个百分点，头部品牌集中度依然较高。

其中，科沃斯以36.2%的销量份额排名第一，石头升至31.9%，位居第二，追觅排名第三。

科沃斯与石头两大品牌合计拿下近七成市场份额，承接了主流价位段及高配基站产品的大部分需求。

6月线上销量TOP10依次为：科沃斯、石头、追觅、米家、云鲸、大



疆、UWANT、OKP、iRobot和Mova。

销额方面，前四大品牌合计份额为86.8%，同比下降1.1个百分点，环比下降2.8个百分点。

石头以35.5%的销额份额排名第一，科沃斯以34.5%紧随其后，二者差距仅为1个百分点。

追觅销额份额继续保持两位数，云鲸、米家则分别围绕自清洁、洗地

能力及家庭清洁场景，持续参与中高端市场竞争。

值得注意的是，大疆6月销量和销额份额均明显提升，其中销额份额达到4.1%。

洛图科技认为，这表明新进入者依靠品牌认知度和差异化产品，也有机会在大促期间快速打开市场。

洛图科技指出，进入下半年，扫地机器人品牌竞争将主要围绕两条主线展开：一是高端产品能否通过机械臂、边角清洁、避障和洗地能力，形成用户能够明显感知的体验差异；二是主流价位产品能否在基站功能、耗材成本和售后服务之间建立稳定预期。

未来，能够同时兼顾清洁体验、价格竞争力和服务交付能力的品牌，将更有机会承接大促过后持续释放的家庭清洁需求。（快科技）

苹果更新App Store年龄分级问卷

新增社交媒体功能审核以强化家长管控



据9to5mac报道称，苹果公司宣布，为配合即将上线的 iOS 27、iPadOS 27 及 macOS 27 系统中的全新家长控制功能，App Store Connect 的年龄分级问卷已正式新增关于社交媒体功能的专项问题。此举旨在为家长提供更灵活的工具，以管理儿童和

青少年在各类应用上的使用时长。

苹果在 WWDC26 大会上推出了“时间限额”功能，允许家长按娱乐、游戏和社交媒体等类别，对儿童的应用使用时间进行精细化管理。为支持该功能，苹果对“社交媒体功能”作出了明确界定，即应用能够通过社交动态或类似发现方式，对用户生成内容（UGC）进行重新分发、放大或互动。

根据新规，无论开发者在 App Store Connect 中选择何种应用类别，只要应用具备上述社交媒体功能，都将被强制归入“社交媒体”时间限额类别，且最低年龄分级将被定为 13+。带有此类功能的应用，还将

在 App Store 产品页面上显示全新的“社交媒体”内容描述符。不过，如果应用在问卷中注明具备社交媒体功能，但默认对 13 岁以下用户关闭，则不会被计入该年龄段的社交媒体时间限额分组。

目前，开发者已可在 App Store Connect 中查看并回答这些新增问题。自 2026 年 9 月起，这一问卷填写将成为强制性要求。开发者在提交新应用、应用版本更新，或为第三方分发渠道提交应用公证时，都必须完成相关社交媒体功能的评估，否则将无法通过提交流程。

（环球网科技）

中国机器狗落地欧洲核电站 推动核电运维智能化转型

云深处科技四足机器人智慧巡检方案近期落地瑞士莱布施塔特核电站，依托机器狗复杂地形通行、多模态智能感知与数字平台闭环管控核心优势，为欧洲核电运维数字化、智能化升级提供了有效可靠的中国方案。

据介绍，在莱布施塔特核电站，传统人工巡检模式受成本、体能、环境等多重因素制约，应用短板日益凸显。云深处科技机器狗可替代人力进入高危环境，按照预设路线精准作业，实现7×24小时高频次常态化自主巡检，从根源上降低运维人员作业风险。

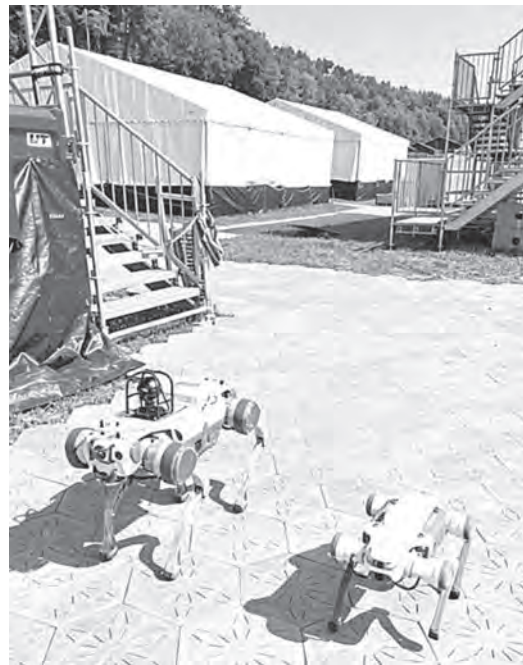
具体而言，该核电站内部廊道狭窄、设备密集，传统巡检设备通行受限，大量狭小密闭、设备间隙等关键点位需依靠人工近距离巡检，巡检盲区多、覆盖难度大。云深处科技机器

狗凭借地形适配与机动通行能力，可稳定攀爬45°斜坡、跨越高低台阶，依托高精度自主避障与自适应导航算法，灵活穿梭于狭窄通道与设备间隙，覆盖核电站关键巡检点位，减少运维盲区。

此外，云深处科技机器狗通过搭载热成像、声学相机等多模态传感器，对站内设备状态进行监测，精准捕捉温度异常、设备异响、潜在损耗等人工难以察觉的细微缺陷，让巡检覆盖更全面、检测更细致、结果更可靠。

同时，云深处科技打造的四足机器人智慧巡检解决方案，将站内巡检数据实时同步到数字管理平台。一旦发现异常情况，平台可自动上报与远程可视化调度，从自主巡检、智能识别到快速处置形成完整闭环，有效提

升核电站运维的精准度、响应速度与安全水平。（环球网科技）





亚洲周刊：黄宇翔

西班牙国家队赢得世界杯，在於传控术Tiki-taka创新，背後是长年累积的足球政治经济体系，不讲求个别足球天才，而是制度化培养球员，同呼吸，球队成员才能协同作战，成为致胜关键。



西班牙球员亚马尔，拥有战术头脑及出色脚法。(图：法新社)

美东时间七月十九日，西班牙以一比零击败卫冕冠军阿根廷，时隔十六年再次捧起大力神杯，亦成为廿一世纪以来首支两度夺得世界杯冠军的球队。这场世界足球巅峰对决，堪称三十九岁高龄的阿根廷球王梅西与其巴塞罗那後辈之间的一场世代交替之战。

最终，以「Tiki-taka」传控术足球创新的西班牙队，再次展现斗牛士军团的实力。虽然比分仅是一比零，但西班牙全场控球率达六成八，卫冕冠军阿根廷全场没有一次射正球门，西班牙以明显技术优势击败对手，赢得具有说服力的胜利。

除了球员表现与战术安排，西班牙足球重新登顶的背後，是长期累积的足球政治经济体系。

与其他欧洲劲旅相似，西班牙国家队近年亦出现更多具有移民背景的球员。但相较于法国、英格兰、荷兰等球队，西班牙队的移民背景球员比例相对较低。目前阵中具有移民背景的主要球员包括主力边锋亚马尔（Lamine Yamal）、威廉姆斯兄弟（Iñaki Williams & Nico Williams）以及巴尔德（Alejandro Balde），均具有非洲移民背景；此外，後卫拉波尔特（Aymeric Laporte）则具有西班牙、法国双重国籍。

当家球星亚马尔更是其中代表人物，他的父亲来自摩洛哥，母亲具有赤道几内亚背景。年仅十九岁的亚马尔身价已超过两亿欧元（约二点二亿美元），六岁便加入巴塞罗那知名青训体系拉玛西亚（La Masia）。

身体素质与智慧并重

亚马尔的崛起亦具有象征意义。过去欧洲足球存在一种刻板印象，认为黑人球员主要依靠身体素质、速度与爆发力，而技术细腻、战术理解能力强的球员则更多来自欧洲白人足球传统。然而，亚马尔凭藉出色的脚法、空间感与比赛阅读能力，证明非洲裔球员同样能够具备顶尖技术与足球智慧。他的成功，某程度上亦反映西班牙足球体系的包容性：移民背景球员并非单纯依靠身体条件，而是在完善青训制

西班牙传控术Tiki-taka夺世界杯 足球政治经济炼就时代霸权



西班牙队夺得世界杯冠军，一比零击败阿根廷。(图：欧新社)

度中被培养成具有高度战术素养的现代球员。

西班牙上一次夺得世界杯，是二零一零年南非世界杯。当时西班牙阵中的核心力量来自被称为「地上最强」的巴塞罗那，与今天的西班牙队有高度相似之处。

二零一零年西班牙队中场核心哈维（Xavi Hernández）、伊涅斯塔（Andrés Iniesta）、布斯克茨（Sergio Busquets），均出自巴塞罗那拉玛西亚青训体系。十六年後的今天，西班牙世界杯决赛阵容中，仍有多名拉玛西亚培养的球员，包括当家球星亚马尔、中场奥尔莫（Dani Olmo）、後卫库巴西（Pau Cubarsí）等。

防守中场罗德里（Rodri）虽效力於英超曼城，但其足球理念同样深受巴塞罗那前主帅瓜迪奥拉（Pep Guardiola）影响。瓜迪奥拉在曼城延续传控足球理念，也令罗德里成为当今世界最佳後腰之一。

今届西班牙中场核心还包括佩德里（Pedri）、加维（Gavi），两人在国家队与球会中的角色，某程度上延续了十六年前哈维、伊涅斯塔的位置。佩德里亦是西班牙晋级过程中的重要功臣，他在今届世界杯多次控制比赛节奏，并在决赛中後备上场後迅速改变中场局势，其出色表现再次证明拉玛西亚培养模式的成功。

十六年来，由巴塞罗那青训体系走出的球员，在战术理解、空间掌握以及比赛节奏控制方面具有高度相似性。他们从青训营到成年队，再到国家队，能够实现无缝衔接。西班牙如今的足球风格仍然延续巴塞罗那式足球语言：後场耐心组织、狭小空间内连续短传、通过整体移动撕裂防线，以及由守转攻时快速完成位置交换。这正是「Tiki-taka」传控足球最核心的精神。

Tiki-taka的足球哲学

「Tiki-taka」是一个西班牙语拟声词，用来形容钟摆「滴答」的声音，亦可形容玩具碰碰球快速撞击的声响。这个词形象化表达了巴塞罗那传控足球的特色：足球在不同球员脚下快速流动，通过连续短传控制比赛。

「Tiki-taka」一词由西班牙电视评论员安德烈斯·蒙特斯（Andrés Montes）二零零六年世界杯期间提出，他在评论西班牙队比赛时说：「我们正在踢Tiki-taka, Tiki-taka。」形容西班牙队流畅、快速且富节奏感的传球风格。

然而，「Tiki-taka」并非突然出现，而是经过数十年的足球理念演变。早在九十年代，荷兰足球名宿克鲁伊夫（Johan Cruyff）执掌巴塞罗那期间，便将荷兰「全能足球」理念引入球会体系。克鲁伊夫改革的核心，是把过去依赖个别天才球员的足球模式，转变为可以持续复制的人才培养制度。

从七岁梯队开始，到成年一队，所有

球员均接受相同足球理念训练，理解相同的空间概念、传球方式与比赛节奏。这种制度化培养方式使球员升级时能迅速适应更高水平比赛，避免不同梯队之间战术理念脱节。後来瓜迪奥拉、梅西、哈维、伊涅斯塔等人的成功并非单纯偶然，而是这套青训制度长期运作的结果。直至今日，亚马尔、佩德里、加维、奥尔莫等新一代球员的出现，仍延续着这条由克鲁伊夫建立的足球道路。

克鲁伊夫改革的另一项成果是培养出瓜迪奥拉这位中场大师，并为新世纪足球战术革命奠定基础。克鲁伊夫与瓜迪奥拉代表的是一种以控制为核心的进攻足球哲学，他们认为，足球胜利的关键不只是制造更多射门机会，而是首先控制比赛节奏。通过长时间控球、不断组织进攻，迫使对手在防守中出现漏洞，再寻找破门机会。在最极端的情况下，传控足球甚至可以让对手长时间无法触球，不仅在技术层面压制对方，也在心理层面形成巨大压力。

但传控足球真正走向世界巅峰，亦有其时代背景。廿一世纪初，防守反击足球一度盛行。葡萄牙名帅穆里尼奥（José Mourinho）的崛起，代表实用主义足球的重大突破。

从二零零二年至二零零四年执教葡萄牙波尔图，到二零零四年至二零零七年率领英超切尔西，穆里尼奥将防守反击理念推向极致。他带领波尔图奇迹般夺得欧洲联盟杯及欧洲冠军联赛冠军，隨後在切尔西创造辉煌。二零零四至二零零五赛季，切尔西在英超三十八场比赛取得二十九胜八和一负，累积九十五分，同时整季仅失十五球，创下英格兰顶级联赛历史上极具代表性的防守纪录。

虽然不少球迷批评穆里尼奥风格保守，认为其「场面难看」，但从竞技与商业角度而言，这套战术取得巨大成功。

穆里尼奥足球哲学的核心，是通过

高度组织化防守降低失球风险，再等待对手犯错，利用快速反击取得胜利。正是在这种防守足球盛行的时代背景下，瓜迪奥拉执教下的巴塞罗那成为刺破防守铁幕的「最强之矛」。没有穆里尼奥打造的「盾牌」，亦难以突显瓜迪奥拉传控足球的革命性。

足球产业与战术演变

除了战术因素，新世纪足球产业的变化也推动传控足球兴起。随着欧洲足球商业化程度提高，赛事数量增加，顶级球员需要应付更加密集的比赛日程。相比依靠大量身体对抗的足球方式，传控足球通过控制球权，减少奔跑与身体碰撞，在一定程度上降低球员受伤风险，也更适应现代足球产业模式。

因此，传控足球并非单纯的美学选择，而是战术、经济与产业环境共同作用的结果。穆里尼奥与瓜迪奥拉的竞争，某程度上代表两种足球治理模式的较量。

不在个人，体系至上

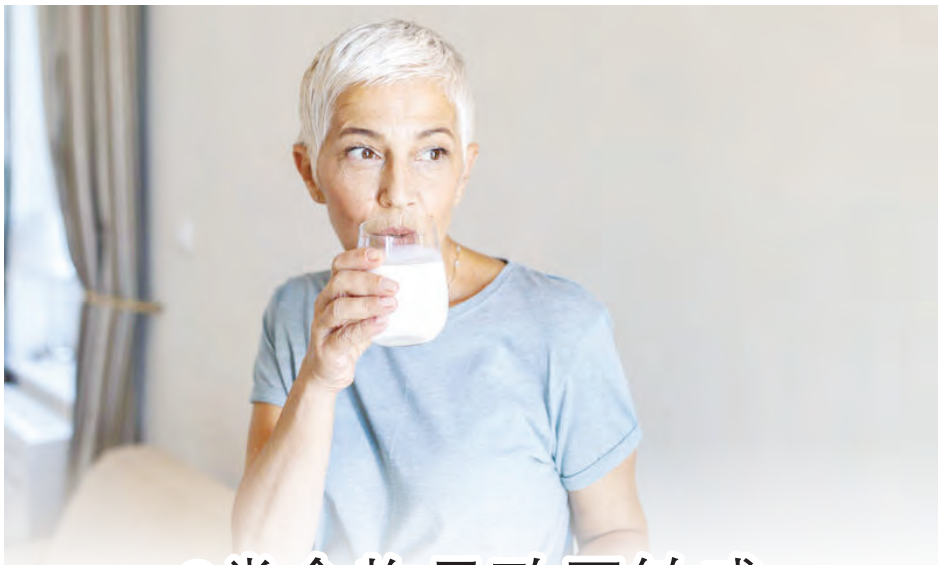
西班牙再次夺得世界杯，并非单靠一代球员的天赋，而是数十年足球制度建设的成果。从克鲁伊夫改革巴塞罗那，到瓜迪奥拉发扬传控理念，再到拉玛西亚持续培养新一代球员，西班牙足球形成了一套完整的人才生产体系。

这种制度性优势，使西班牙足球不依赖单一球星，而能持续产生符合战术要求的人才。因此，西班牙的成功并非一次世界杯胜利，而是足球政治经济长期积累後的结果。

在全球足球产业竞争越来越激烈的今天，真正的霸权已不只是拥有多少球星，而是能否建立一套持续生产顶级人才、维持战术优势的制度。西班牙足球用近二十年的时间证明：世界冠军不是偶然诞生，而是在青训、战术、产业与文化共同作用下，被一套成熟体系「炼成」。



Tiki-taka连续传控术，富节奏感的传球风格。(图：欧新社)



6类食物易致牙敏感 补钙+维生素D来固齿

夏天来枝凤梨冰好消暑，没想到一口咬下就牙齿酸软，令人难受。营养师高敏敏与华崑牙医诊所创办人徐楷崑，在脸书粉专“高敏敏 营养师”共同发文卫教指出，酸性食物、碳酸饮品、冰的食物、硬质食物、淀粉类及甜食，这些食物容易伤害珐琅质，导致牙齿酸软。对此，分享4招保养牙齿撇步，其中提到，成人每日摄取1000mg钙，搭配维生素D帮身体保钙，有助牙齿稳固。

●酸的水果：柑橘类、柠檬等酸性食物（包含饮料、果汁）会破坏珐琅质，造成牙敏感。

●碳酸饮品：汽水、啤酒等碳酸饮料，容易伤害珐琅质，尤其含糖汽水也容易导致蛀牙。

●冰的食物：冰块、冰棒等冰的食物本来就很刺激。尤其冰块、冰棒更是偏硬，咬下去的瞬间，牙齿好像在“初恋爱情酸甘甜”，所以牙敏感的人，还是不要强迫自己。

●硬质食物：肋排、甘蔗，啃骨头或甘蔗，这种比较硬的食物，容易伤害牙齿表面，甚至有可能造成牙裂。

●淀粉类：洋芋片、面包、白饭，淀粉类食物代谢後，会产

生酸性物质，易导致珐琅质受损，且容易卡在牙缝里，导致清洁更困难。

●甜食：果乾、蛋糕、含糖饮料等甜食，可以说是牙齿的克星，在口腔内产生酸性物质，易导致珐琅质受损，尤其软糖更容易黏在牙缝里面，让细菌利用糖来繁殖，更容易导致蛀牙。

除了上述食物，如果有磨牙习惯或刷牙过度，也都容易导致珐琅质磨损，另分享以下日常保养牙齿的小撇步。

护牙4撇步 抗敏牙膏搭软毛牙刷缓不适

●每日充足钙质（成人每日1000mg）：缺钙容易导致蛀牙、牙龈发炎，因此充足的钙质可以预防牙齿、牙周疾病。

●维生素D：维生素D可以帮助身体保留钙，如果缺乏维生素D，会导致牙齿不稳固。

●选软毛牙刷加抗敏牙膏：刷毛过硬的牙刷，容易磨损牙齿表面，因此牙医都会建议选软毛牙刷，并轻轻的清洁牙齿表面，可以再搭配抗敏牙膏，减轻牙敏感的不适。

●搭配使用牙线和漱口水：可以预防牙龈发炎及细菌滋生。（健康网）

身体发炎增癌风险

多彩植物 + 好油脂助平衡

你知道吗？发炎其实是身体的防卫反应，却也可能变成慢性疾病的根源。科博特诊所院长刘博仁提醒，当免疫系统长期处于低度启动状态，身体就像被一团看不见的“火苗”，它会影响血管、胰岛素到细胞能量，时间一久，不仅加速老化，也与心血管疾病、糖尿病、甚至癌症风险上升有关。因此，他提出抗发炎的5大实作指南，助维护健康。

刘博仁於脸书专页“刘博仁营养功能医学专家”归纳生活中，哪些情况最常“点火”：

●饮食失衡：精制糖、含糖饮、过多精制淀粉；红肉与加工肉、油炸物与高ω-6种籽油比例失衡。这些饮食型态与发炎指标（如CRP、IL-6）升高有关。

●睡眠不足与作息紊乱：短睡与夜间曝光会扰乱荷尔蒙与免疫节律，让发炎讯号更“吵”。

●久坐少动：活动不足使抗发炎肌肉激素（myokines）分泌减少，胰岛素阻抗恶化。

●慢性压力：长期高皮质醇→免疫调控失衡、肠道菌相改变。

●环境与代谢因素：肥胖（脂肪组织本身会分泌发炎介质）、空污、菸酒、部分化学暴露。

刘博仁建议民众，想要抗发炎，从“吃、补、睡、动、心”实作指南着手进行：

1.饮食是最好的“抗发炎配方”

以“多彩植物+好油脂”为核心，每天吃5色蔬果、莓果、深绿叶菜与豆类，全谷取代白饭，并以橄榄油、酪梨油、深海鱼（富含EPA、DHA）为主要脂肪来源。少吃加工肉与精制糖，可显著降低发炎。

一日实践不妨这么做，早餐无糖豆浆配酪梨吐司与蓝莓；午餐烤鱼搭藜麦与生菜；晚餐饭半碗、绿花椰、豆腐与香菇鸡肉；小点心可用优格与坚果取代甜食。

2.营养素补充（在医师与营养师评估下）

鱼油、姜黄素、维生素D、镁与益生菌皆有研究支持其抗发炎功效。不过，补充品只是辅助，整体饮食习惯才是根本。

3.睡眠是身体的修复窗口
固定睡眠时间、减少蓝光干扰，保持卧室安静凉爽。良好睡眠能让免疫与荷尔蒙节律正常运作。

4.运动让身体自带灭火力
每周至少150分钟中等强度有氧运动（快走、游泳、骑车），搭配每周2至3次阻力训练，维持肌肉量，餐後走10—15分钟，对血糖与发炎负荷都友善。

5.稳定情绪，压力不“上火”
每天10分钟深呼吸或正念练习，晒晨光、走进绿地、与亲友互动，都能让神经系统放松。记录压力来源，也有助觉察并减少发炎的触发点。（健康网）

双亲近视子女机率高6倍 这种环境也是成因

父母有近视会遗传给小孩吗？五福诺贝尔眼科诊所主治医师粘靖旻在脸书粉专“粘靖旻眼科医师/高雄屏东”发文表示，若双亲都是近视，子女患上近视的机率高达六倍！加上现代小孩户外活动太少，使用电子产品的时间多，就会造成近视。遗传因素对近视有一定的影响，但环境因素则决定了，近视到底能否得到控制。

遗传因素的影响

粘靖旻指出，遗传是近视形成的重要因素之一。如果父母或其他亲属近视度数较高，那麼近视的风险就会增加。研究表明，如果双亲都是近视，子女患上近视的机率高达六倍。因为遗传因素影响了眼球的形状和大小，这对度数有直接的影响。

环境因素的影响

粘靖旻说，当然，各种健康问题都不会是单一原因，近视的发生并非只是遗传所决定，环境因素也扮演着至关重要的角色。现代生活中，人们长时间注视萤幕，使用手机、电脑等电子设备的时间过长，这些近距离用眼的行为，会加速近视的发展。此外，缺乏户外活动，也是近视问题日益严重的原因之一。户外



活动能够促进眼球远视，调节眼睛焦距，有利於眼睛健康。

遗传与环境的交互作用

粘靖旻提到，近视的形成往往是，遗传与环境因素的交互作用结果。即使有遗传倾向，如果有适当的生活和用眼习惯，也可以延缓近视的进展；相反地，即使遗传因素较低，如果生活环境和用眼习惯不当，就容易导致近视。

她表示，为了预防近视，还是应该保持良好的用眼习惯，适度安排用眼时间，并增加户外活动时间。近距离用眼半小时，就休息十分钟，并且安排每天两个小时以上的户外活动，保护自己的视力健康。（健康网）

女童眼外斜视

可调式矫正手术微调



6岁韦姓女童2年前偶有眼外斜情形，随着年龄增加，发生频率愈来愈高，经就医诊断为外斜视。医师原本以遮眼方式为女童治疗，但改善有

限，加上女童的年纪及表达能力提升，今年2月透过“可调式斜视矫正手术”为女童矫正，术後在恢复室评估眼位，再微调至最佳位置，目前恢复

良好，已没有斜视。

嘉义基督教医院眼科医师蔡忠斌表示，每100人中，约4人有斜视问题。斜视可透过多样手术方式治疗，改善外观、增进视觉功能。韦姓小妹妹2年前初次到院就诊，虽眼球外斜但不影响视力，先以遮眼方式治疗，并持续观察，因眼球外斜情形改善有限，且评估年纪与表达能力提升，2月为她进行“可调式斜视矫正手术”，术後不用住院，可立即返家，眼睛也已恢复正常。

蔡忠斌说，可调式斜视手术行之有年，手术精准度高，术中以滑动套结放松或加强眼球肌肉调整眼位，利用拉索方便术後能快速找到套结位置，术後可立即评估病人眼位、进行微调，与传统不可调整的斜视手术相比，降低再次手术风险，建议有斜视问题的民众可找专业医师讨论，进行合适的手术治疗。（健康网）

香甜多汁荔枝易上火可搭配3种瓜一起吃

农历5、6月，正是香甜多汁的荔枝盛产季节。营养师雷小玲在脸书专页“吃出小龄感－雷小玲营养师”发文表示，荔枝温热的性质，很容易过量食用，就引起喉咙痛、眼尿多、便秘、长痘痘、口腔溃疡等上火症状。若想避免上火，一次吃5-6颗就好，或是搭配西瓜、哈密瓜、小黄瓜等凉性食物，以及少吃炸的、多喝水。

避免上火4方法

适量吃：一次吃5-6颗就好，别一次吃太多。

搭配凉性食物：像是绿豆汤、菊花茶、西瓜、哈密瓜、小黄瓜，平衡体内代谢。

多喝水：平衡荔枝过多糖分，帮助体内代谢，也可平衡过燥的身体。

减少其他热性食物：像是薯条、炸鸡、过油的粽子、辛辣食物等。

雷小玲说到，荔枝香甜多汁，确实超级诱人，是难以抵挡的美味水果，难怪会成为杨贵妃的最爱。唐

玄宗不顾千里迢迢，也要为贵妃送上荔枝。但享受美味荔枝的同时，也可以稍微留意一下食用技巧，才不会越吃越“发”、越吃越“火”。（健康网）



寿司热量比一比 最高竟是“它”



夏天没食欲时，吃个清爽的回转寿司也是不错的选择。好食课营养师Sally何采璇在脸书粉专“好食课”发文分享，常见握寿司及军舰寿司的热量，以下热量皆以两贯做计算，热量视各店家份量及配料成

分不同而略有差异。玉米沙拉军舰寿司热量最高，有150大卡；起司猪五花握寿司排第二，热量有148大卡；第三是玉子烧握寿司，有136大卡。

常见握寿司热量

起司猪五花：148大卡。玉子烧：140大卡。奶油鲑鱼：136大卡。蒲烧鲷鱼：118大卡。鲑鱼肚：118大卡。稻荷寿司：117大卡。鲑鱼：103大卡。黄金鲱鱼：98大卡。干贝：92大卡。旗鱼：88大卡，以上为热量较高的前10名。再来是北寄贝：86大卡。鲔鱼：86大卡。花枝：76大卡。鲜虾：74大卡。章鱼：72大卡。

常见军舰寿司热量

玉米沙拉：150大卡。

鲔鱼沙拉：130大卡。

鲑鱼卵：98大卡。

虾味鱼卵：96大卡。（健康网）

散步有益健康 医散步如何带来健康

平时上班、操持家务有够累，要怎麽养成运动习惯？杨聪财表示，大家多少都听说过：一天走一万步或七千步，有益健康。具体来说该怎麽做呢？

精神科医师杨聪财表示，养生当道，运动是关键之一。道理都懂，但平常就已经很累了，要怎麽养成运动习惯？其实散步、逛街就能养生！实际上，散步、逛街这类长时间的行走也是一种运动，好处不仅在於身体，也有利心理健康。而且时间和地点也都相当弹性，更有助持之以恒。

●促进心血管功能强化：虽然强度不高，不过这样长时间走路的有氧运动，一样能强化心脏泵血的能力、促进血液循环，降低三高、心脏疾病的风险。

●有利降低失智风险：现已有不少研究证实规律的运动可优化认知功能，降低失智的风险。而逛街还能不断接收资讯、比价、与店员进行简单对话，有助大脑刺激、维持认知能力。

●促进消化、新陈代谢：相信这点大家都听过“饭後走走散步帮助消化”，确实饭後散步能帮助肠胃蠕动，不仅促进消化功能、也提升新陈代谢，能避免消化不良、也帮助体重管理。

●强健骨骼、肌肉耐力：骨骼和肌肉都和免疫力、活动力等息息相关，需要藉由活动强化。养成行走的习惯，能强化小腿、大腿、臀部等下肢肌肉群，也能增强骨密度、预防骨科。

●提升休息、睡眠品质：人的睡眠和生理时钟息息相关，这样适度的运动除了有利让身体适度的劳累，也有助调节生理时

钟，如此也有助提高睡眠品质及睡眠深度。

●纾解压力、缓和情绪：这类的行走运动可促进分泌脑内啡，这是个天然的情绪调节剂，能帮助放松心情、减轻焦虑、降低压力、转移注意力、放松自律神经，自然有利身心健康。

杨聪财表示，这些散步和逛街当中的小细节，更有助提升养生的整体效率，让这个运动习惯更确实的对身心带来健康益处！

●选对合适鞋子：鞋子不仅对脚、对全身的支撑都很重要。建议可选择舒适而且支撑性足够的鞋子，例如慢跑鞋，更有助运动时提供保护，也较不易疲累。

●挑选合适环境：散步、逛街等运动养生的关键，在於持之以恒，整体的舒适度就显得重要。像是明亮、空旷、道路平整的河堤、公园、校园，就比昏暗、壅挤、坑洞的巷子来得舒适安全。

●保持良好姿势：相较于弯腰驼背的散步，容易带来疲劳和受伤的风险；尽量让身体自然的腰背挺直、身体放松，更有助减轻身体的压力、疲劳、降低风险。

●搭配适当步速：若想休闲惬意，可放缓步速；若想要促进身体循环等，鼓励可尝试让步伐加快，并仍可轻松对话的程度，如此更有助达到更好的心肺训练效果。

●维持规律时间：包括了每周次数，以及每次进行的时间。次数上建议可以每周至少3-5次，可慢慢增加。时间上可每次约30-60分钟，视个人调整。让自己能慢慢每天空出时间享受。

●相揪作夥散步：不论是散步或逛街，都可邀请伴侣、亲友一起。这样不仅能



运动，也更能形成互动、活络大脑。而且也有利增进感情，还能帮助亲友一起培养这样的运动习惯。

散步、逛街慢慢培养起习惯後，若再更进一步提升养生生活，也可以循序渐进的继续培养其他习惯，让新的健康生活也能轻松如常。

●开发新的运动：像是与散步较接近、续航力较久的超慢跑，或者强度再高一些的慢跑，或其他各种能让自己身心舒适的单车、游泳等，都是很好的选择，可多元尝试。

●天然营养均衡：那些好吃但不利养生的饮食，可以约安排约一到两次，在周末作为奖励。平时可以多吃蔬菜、水果、全谷物、坚果、豆类等。不仅养生也有利控制体重。

●身心充分休息：充分休息走得更远，建议不论是平日或假日，每日睡满7-8小时，并且维持规律。这样一来不仅能让身

心有充足的休息，也有利恒定生理时钟。

●培养自得其乐：也可以再多尝试各种不同的个人兴趣，例如阅读、乐器、艺术、摄影、舞蹈等，那些就算没人看到、自己做也能自得其乐的个人兴趣。

●纯粹与人交流：在个人兴趣之外，也可多与人互动、交流，例如教会、志工、同学会、读书会、登山社等等。不具目的性、不用比较，纯粹交流、交朋友的互动。

●安排新的期待：除了规律的生活，也可以持续安排各种不同的期待，例如国内出游、国外旅游、登山露营、享受节日、到某家餐厅品尝美食等，不断为生活再添增新的色彩。

从轻松的散步开始，逐步渐进的、简简单单的建立起健康生活习惯，让养生之道一点一点的融入生活，让自己接下来就这般过生活，不仅丰富、也有利身心健康。

（健康网）



长辈配老花眼镜怎麽配？彰化罗眼科体系溪湖睛采眼科院长苏柏方提醒，首先得确认眼睛是否有其他疾病、选择合适的镜框、亲自试戴，还可以考虑添加特殊功能来保护眼睛。

苏柏方在脸书专页“罗眼科睛采眼科-彰化白内障视力保健专家”发文表示，除了验度数外，可先经过医师检查，确认眼睛是否有需要治疗的疾病，医师会根据眼睛的状况建议是否适合验配，或需要先治疗眼睛的疾病。

两眼颜色不一样 虹膜异色症恐身体出问题

虹膜的颜色多取決於基因，但两个人之间虹膜的颜色会有差别，取決於虹膜上黑色素的浓度，但如果是“虹膜异色症”要怎麽办？珍世明眼科诊所院长王孟祺於脸书粉专“王孟祺医师-眼科最前线”发文表示，没有病变的患者可当成个人特色，或是配戴虹膜变色的隐形眼镜。但要注意，有些虹膜异色症是代表，眼球或身体具有某种疾病。

王孟祺指出，虹膜异色症是指同一个人两眼的颜色不同，或者是同一眼球，不同的虹膜部位有不同的颜色。这种状况并不一定是病态的，有时是基因所造成的；但是有些虹膜异色症，代表眼球或身体具有某种疾病。

虹膜异色3个案

王孟祺分享3个案情形，首先混血儿患者甲，他的右眼是咖啡色中有点蓝，左眼是蓝中有点咖啡色，因为父母分别是台湾人与外籍人士，可见两位的基因在小孩身上可说是势均力敌。这样的虹膜异色是天生基因所造成，没有眼球上的疾病。



老花眼镜不只看度数 配镜时4点要注意

苏柏方说，老花眼镜不只要配合合适的度数，合适的镜框也很重要，能在造型上加份，也能增加舒适感和稳定性。医师建议，选择一个适合自己脸型 and 风格的镜框，这样才能自在且自信的戴上眼镜。

苏柏方提到，配镜後也必须由本人亲自试戴，每个人用眼习惯的距离不同，会影响配戴後的舒适与清晰度，不是只靠验光度数，只有亲自试戴才能调整为最适合的度数。

苏柏方指出，现代的老花眼镜不仅仅是视力矫正工具，还可以具备一些特殊功能，如防蓝光、抗UV、防眩光等。这些功能可以有效保护眼睛，减少眼睛疲劳和不适感。因此，在挑选老花眼镜时，可以考虑是否需要添加这些特殊功能，以提升使用体验。（健康网）

王孟祺接着谈另一位患者乙的右眼比左眼颜色来的淡，成因是右眼之前罹患过虹彩炎，导致虹膜颜色变的斑驳。而患者丙的同一眼虹膜颜色对半分，一半明显黑色素较多，像是阴阳两极。经长期追踪并无变化，也没有其它眼睛异常。

王孟祺提到，没有病变的患者，不妨把它当做是个人特殊的标志。若是真得很在乎，市面上有虹膜变色的软式隐形眼镜可以配戴。当然，若是发现自已或家人的虹膜颜色，有明显的变化或伴随其他的症状，还是要请眼科医师详细检查，是否有眼睛或全身性的疾病。（健康网）

口乾嘴破免疫在求救 医5招重建身体平衡



当民众感觉嘴巴乾乾的，又或是刷牙会流血，可能容易轻忽。台北荣总遗传优生科主任张家铭提醒，不少人可能以为只是上火，其实这可能是身体免疫发出的第一个警讯，一旦免疫力不佳，将可能造成健康风险。

张家铭在脸书专页“基因医师张家铭”分享，2025年一篇发表在《Frontiers in Immunology》的综论，整理最新的研究，帮大家对“口乾”这件事有了更新一层的认识。这篇研究深入探讨了唾液腺里的一群免疫细胞：巨噬细胞，这些细胞原来不是只在打仗时才出现，它们平常就默默在修复、保养、还能预防免疫系统走钟。

唾液腺的巨噬细胞不只是“抗菌用的”，它们还参与修复、调节、甚至与神经、血管、上皮细胞之间有精密的对话网络。当这个生态平衡被破坏，不只会口乾，还可能引发慢性发炎、自体免疫、甚至影响全身健康。

女性容易口乾，原来和免疫有关。张家铭说明，乾燥症9成发生在女性，而且多半在更年期後发作。这不只是荷尔蒙下降的问题，而是“唾液腺的免疫平衡”出了状况。唾液腺里的巨噬细胞有2种：一种是长寿又稳定的“守护型”，会自己复制自己、维持组织的平衡；另一种是寿命短、随时待命的“哨兵型”，主要负责应急反应。

男性的唾液腺里多半是守护型，但女性的则主要靠哨兵型来轮替。也就是说，女性的唾液腺天然比较敏感、比较容易受到刺激而出现过度发炎反应，尤其年纪增长後，这种不稳定

会更明显。

当我们压力大、睡不好时，身体的副交感神经功能变弱，唾液腺的巨噬细胞就会进入一种“不想动”的状态，连本来要分泌帮助修复的肝细胞生长因子（HGF）或白介素-6（IL-6）都少了。

这时可能会开始觉得，嘴巴乾、唇角破、舌头麻、味觉变怪，甚至刷牙时牙龈流血。这些症状，不只出现在嘴里，而是反映身体整体的“修复力”正在下降。

根据这些最新研究，张家铭提供民众生活上的建议，帮助重建身体的生态平衡：

●观察自己是否长期有口乾、口破、口臭问题

如果每天早上醒来都觉得嘴巴乾得像沙漠，或常常嘴角破裂、舌头发麻，这些都可能是唾液腺里的巨噬细胞开始“失能”的表现。这时就该检视自己的生活作息与压力源。

●养成刺激唾液分泌的好习惯
例如吃完饭後含一点柠檬水，甚至用温水漱口，这些简单的小动作，都能刺激唾液腺分泌，活化当地免疫细胞的循环。

●睡觉不是“累了才睡”，而是让免疫系统补班

每天至少7小时的深层睡眠，特别是晚上10点到2点这段时间，是副交感神经最活跃的黄金时段。

●女性在更年期後特别要留意营养抗氧化的补充

维生素E、鱼油（Omega-3）、姜黄这些营养素，能帮助巨噬细胞维持“守护型”状态，减少不必要的发炎与纤维化风险。

●如果正在服用药物，留意是否会造成唾液腺压抑

像是抗忧郁药、降压药、抗组织胺等，都可能让唾液分泌量下降，进而让口腔环境失衡。建议可以跟医师讨论是否有替代选项，或需进行唾液功能检测。

张家铭总结，一滴唾液不只是口腔健康，更是一整套免疫与再生的缩影。健康不是“免疫越强越好”，而是“免疫会收手”。而这样的平衡，就藏在每天的生活细节里。

（健康网）

63岁甄子丹现身旺角 携爱女打卡粉丝生日应援大屏

【香港讯】香港武打巨星甄子丹27日迎来63岁生日，虽然当天仍忙于工作，但他依旧抽空现身香港旺角，与爱女甄济如一同打卡粉丝准备的生日应援大屏，并对镜头比出“V”手势，感谢影迷祝福。

谈及生日愿望，甄子丹笑言希望未来“多些晴天，多些欢乐”。太太汪诗诗随后也在社交平台分享精心剪辑的生日祝福影片，记录甄子丹在工作与家庭生活中的不同面貌，并甜蜜称赞丈夫是“Supper Donnie”（超级甄子丹），字里行间尽显夫妻情深。女儿甄济如也晒出多张父女旧照，为“最好的爸爸”送上生日祝福。



曾是天王背后的女人

吴宗宪前妻张葳葳转身投入教会



【台北讯】台湾综艺天王吴宗宪日前在云顶开唱时亲口证实，早已于12年前与妻子张葳葳结束婚姻关系，并透露自己当时选择“净身出户”，让这段传闻多年的婚变消息正式获得本人确认。

而向来低调的张葳葳，在离开公众视线后，也逐渐走出属于自己的人生道路。如今的她全心投入信仰事工，担任台北灵粮堂区牧，多年来在宗教领域发展，成为教会的重要带领者。

台媒《镜周刊》报导，张葳葳近年来专注于教

会事奉，目前负责带领8个小组，并管理多位小组长，在教会拥有一定影响力。除了成为信徒的精神导师，她也发展了人生志业，经常分享婚姻、家庭相关课题。张葳葳过去曾公开表示，不忌讳自己是吴宗宪的妻子，并坦言：“因为我先生很有名，托他的福，更多人因此认识我，愿意听我传讲神的话语。”据悉，截至2023年，教会宣传她讲道活动的简介中，仍以“综艺天王吴宗宪的太太”作为介绍。

她也曾分享夫妻相处之道，透露两人不会执着争论对错，而是透过“祷告”沟通，并几乎每天都会传送圣经经文给吴宗宪，希望对方无论面对任何挑战，都能从信仰中获得力量。

谈及离婚原因，吴宗宪曾透露，两人主要是因为人生方向逐渐不同：“她去教会当传道人，我忙演艺事业，我们各忙各的。”

吴宗宪与张葳葳于1990年结婚，育有4名子女，包括艺人吴姗儒（Sandy）、吴则含、吴奕佳及儿子鹿希派。由于当年吴宗宪正值事业上升期，因此一直对外隐瞒婚讯，期间更屡次与多位女艺人传出绯闻，而张葳葳始终保持低调，从未公开回应。

被吴亦凡害惨！

《青簪行》等7年补拍恐永无天日

中国古装剧《青簪行》改编自小说《簪中录》，由吴亦凡与杨紫主演，然而随著吴亦凡因强奸等罪行遭判刑，该剧也“彻底凉了”，制作公司资金放水流，剧组与演员也都做白工，该剧在补拍完成后进行内部试片，却因品质不佳令影视高层集体沉默。

知情人士透露，试片中大量的绿幕补拍痕迹明显，剪辑后剧情衔接生硬，加上拍摄于2019年的服装道具显得过时，让高层评价极低，甚至考虑赔偿4亿元人民币（约2.45亿令吉）也不愿播出。据悉，片方曾寻求多位男星重拍皆碰壁，最终由彭冠英以低价接手，杨紫则在满档行程中抽出20天无酬回组补拍，将原本60集精简至40集，专注于女主探案主线，期望逆风翻盘。

尽管《簪中录》已被列入待播片单，且女主角杨紫近期荣获“白玉兰奖”视后，提升了话题度，



但因试片品质不佳，高层犹豫是否冒险播出。据悉，腾讯上半年亏损达10.28亿人民币，能否承受再赔2.45亿令吉的风险成为关键考量，面对这部耗资超过4亿元人民币、历经5年折腾的剧集，影视高层在品质与财务压力下陷入两难抉择。

知名经纪人暴减53公斤

坦承切胃又复胖！真实近况曝光



中国知名经纪人杨天真创办“壹心娱乐”，她曾成功为范冰冰打造“范爷”人设，近日她在播客节目中，首度正面回应外界多年来对她“切胃瘦身”的质疑。她坦言，6年前接受袖状胃切除手术后，体重确实一度下降，但很快就复胖。

杨天真6年前接受袖状胃切除手术并非单纯为了减肥，而是因严重糖尿病及相关并发症，在医师建议下接受手术，希望借此控制血糖。她透露，当时

体重约230斤（约115公斤），手术主要目的是改善代谢健康，而不是追求身材。

她也坦承，手术后体重确实短暂下降，但由于生活习惯没有彻底改变，很快又复胖，因此切胃带来的减重效果早已消失。多年来，她仍持续透过药物及治疗控制血糖问题。

谈到真正瘦身成功的原因，杨天真直言，“我唯一真正发生改变，是开始运动之后。”近两年来，她固定每周运动3至4次，以骑自行车及打羽毛球为主，搭配饮食调整，体重也逐渐下降，曾从200多斤（约100多公斤）减至124斤（约62公斤），血糖及血脂指数也恢复正常。

不过，她今年初因滑雪意外造成右膝半月板及韧带受伤，不得不中断运动约20天，导致新陈代谢下降，体重又增加近20斤（约10公斤）。

面对外界再次讨论身材变化，杨天真表示，如今已不再执著向外界证明什么，而是学会接受身体自然变化，“不要自证，要自愈”。

女学生舞技惊艳700万人 BTS V留言喊：HYBE快点

【首尔讯】韩国天团防弹少年团（BTS）成员V（金泰亨）近日惊喜现身留言区，公开称赞一名中学女学生的舞蹈实力，短短一句留言便引发热议，更让大批网民笑称，V是在替所属公司HYBE“物色练习生”。



韩国舞蹈频道“School of Dance”近日上传一段影片，一名就读中学的女学生

在学校体育馆内随着音乐自信起舞。她完全不受周围环境影响，把整个场地当成舞台，展现稳定舞技与十足舞台魅力。影片曝光后迅速爆红，短短一天便突破700万

次观看，吸引大批网民朝圣。

更令人惊喜的是，V亲自现身影片留言区，仅写下：“HYBE，快点。”虽然未进一步说明，但在公开认可女学生的实力，甚至隔空向公司喊话，希望尽快将这位潜力新星签下。

V的留言曝光后，随即引发粉丝热烈讨论，不少人笑称：“星探本尊上线了！”、“HYBE快来收人！”、“被V亲自认证，未来可期。”而频道官方也难掩惊喜，留言回应：“是真的吗……？”对于V亲自现身感到难以置信。



香港“何伯”病逝享年77岁 轰动一时忘年恋画下句点

【香港讯】香港话题人物“何伯”（何焯）因何太（叶秀定）相差逾30载的“忘年恋”轰动全城，今日有消息指出，他已经离世，享年77岁。

据多家港媒报导，何伯是在周一（27日）在医院病逝。

何伯近年因与年轻叶秀定展开忘年恋，加上与子女爆发财产纠纷，以及接连卷入刑事案件，长期成为香港社会关注焦点。随著他的离世，这段曾掀起全港热议的感情故事也正式告一段落。何伯早前因涉嫌与何太在屯门住所的电梯大堂发生肢体冲突，双方均受伤送院，之后同被控蓄意伤人。案件于本月21日宣判，何伯被判入狱两个月。

法官当时指出，考量被告年事已高且有病在身，因此作出较轻的刑罚，并非一般案例的量刑标准，同时提到何伯自5月起已遭羁押，理论上可望较快完成刑期，期望他日后能安心养病、重新生活。

回顾事件始末，何伯与何太因街市一处炖汤摊位结识，相识数月

后便迅速结婚。婚后不久，何伯公开指控5名子女取走其与家人联名户口内约450万港元（约234万令吉）存款，并携同何太登上电视节目公开发声，引发社会高度关注，也让这段忘年婚姻一夕之间成为热门话题。

事件受到广泛讨论后，两人顺势经营网络平台，包括YouTube、抖音及小红书等，透过直播累积不少关注度。何伯当时频频展现对妻子的疼爱，不仅赠送名贵首饰及名表，更曾在直播中替何太清洗贴身衣物，引发不少争议与讨论。

然而，随著外界关注及经济压力增加，夫妻关系逐渐恶化。何太多次透过直播公开批评何伯，指对方无法提供足够经济保障，双方也经常隔空互相指责，昔日高调放闪的夫妻最终反目。其后，何伯更因拿刀刺何太而遭法院定罪入狱。

如今何伯传出病逝消息，这段曾因财产纠纷、忘年婚姻及一连串风波而备受瞩目的故事，也随著他的离世正式划下句点。

訂閱請聯絡：
+62 -81806085711 (Sicilia)
Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com Website : www.harian-indonesia.com

接受上門修理
Reparasi:
Kulkas, Freezer,
Showcase, Undercounter
A Wie 温 0818194564
085102112192

修理沙發 傢Servis Sofa
枱Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

修理沙發 價錢公道
SERVICE SOFA 工作認真
081210003732 / 082123533373

MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999

歡迎各界
惠登廣告

全球視野 本土情怀
王洲週刊
訂閱熱線：
021-63868348

达
华
校
徽
。



达华中小学校120周年 校庆纪念筹备工作有序推进

（东加讯）东加里曼丹流传着一句民间谚语：“凡是喝过马哈甘河水的人，一定会再回来。”今年8月23日，这句话将再次得到美好的印证。

坐落于马哈甘河畔的三马林达中华中小学校，创立于清末的1906年。它与印尼众多华校一样，经历了1966年校门紧锁、被迫停办的沧桑。所幸在2007年，达华三语学校得以复办，达华教育的薪火得以再续。

百余年来，达华学子遍布世界各地，其中以印尼本土、中国大陆及港澳地区为数最多。2006及2016年，校友们曾先后举行了母校100周年及110周年校庆纪念活动，盛况至今仍令人津津乐道。

然而，时光荏苒，岁月流逝，随着对母校情深意切的老校友渐渐凋零，120周年校庆纪念活动是否还能举行，一直成为广大校友共同关心的问题。正当大家为此忧虑之际，天遂人愿，旅居泗水的校友华贤胡建章先生，

毅然挺身而出，担纲起筹委会主席的重任，使120周年校庆纪念得以定于今年8月23日（星期日）上午如期举行。

数月来胡主席已积极组织校友成立筹委会，各项筹备工作正紧锣密鼓、有条不紊地推进：募款、安排活动场地、餐饮、国内外嘉宾与校友的接送、参观正在建设中的努山打拉新首都（IKN）、向恩师们致敬并赠送红包，以及活动节目流程的规划等。

胡主席表示，此次活动募捐所得，除必要活动开支外，剩余款项将全数拨充教育基金，用作改善达华三语学校的教学设施，补足各项缺漏，为学子营造更好的学习环境。

本次纪念活动，定于校友华贤江庆德先生旗下的布米斯友（BUMI SENYIUR）酒店举行。届时，海内外校友将欢聚一堂，重温同窗情谊，缅怀青春岁月，共叙桑梓深情。它更是文化传承的见证，是跨世纪的喜悦与荣光。（康深）



❶ 1959年达华初中校舍落成。

❷ 达华中小学校。

❸ 达华三语学校。

❹ 1906年达华创校。

❺ 筹委会委员合影。



关系，并就加强经济、人文、旅游等领域合作交换意见。

黄总领事还走访了巴淡市华社及华校，对当地华人华侨表示慰问，鼓励他们关心祖（籍）国发展、推动中印尼合作。

黄总领事还同印尼中国商会廖内群岛分会代表座谈交流，赴民丹工业园考察“两国双园”建设进展，并赴南山工业园了解园区生产经营情况，开展预防性领事保护宣介活动。

驻棉兰总领事黄河赴廖内群岛省（以下简称“廖岛省”）2026年7月20日至24日，进行工作访问。

黄总领事会见廖岛省省长安萨尔、巴淡市市长阿穆萨卡，介绍中印尼

黄河总领事赴廖内群岛省工作访问



塞玛维斯咖啡二十载：在当代时代，如何让唐人街的脉搏永存？



三宝壟市文化和旅游局局长Indriyasari、KOPi Semawis主席 Harjanto Halim、PORINTI主席 Yoga Pangemanan、Pokdarwis Kranggan乡主席 Hengky Hidayat和 Tamubandangaj等合影。

（三宝壟讯）Baru巷的红灯笼柔和地闪烁着，仿佛与这片区域的脉搏同步跳动。在温暖的黄色灯光下，2026年7月25日（星期六）的夜晚显得格外不同。这不再是三宝壟市中心又一个普通的夜晚，而是一场静谧而意义非凡的庆祝活动：三宝壟唐人街旅游社区塞玛维斯咖啡（KOPi Semawis）成立22周年纪念日。

对于一个社区项目而言，二十二年绝非短数。这段时间足以检验互助合作的精神能否长存，还是会被现代化的浪潮所吞噬。而当晚，在熙熙攘攘、永不眠的岗峇鲁市场，KOPi Semawis咖啡馆再次印证了它的答案：它依然屹立，依然生机勃勃，依然在这座日益拥挤的城市中心维系着和谐。

周年庆典形式简洁。没有红毯，没有耀眼的舞台灯光。

有的只是聚会的温馨氛围。数百位宾客挤满了新街巷的狭窄巷道——社区领袖、手上还残留着香料气息的小微企业家、文化团体，甚至还有三宝壟市政府的官员。印尼华人团体联合会（PORINTI）在巷角设立了服务台，他们的出现象征着：这并非一人之力，而是各方共同努力的成果。

塞玛维斯咖啡主席Harjanto Halim谦逊地站在人群中。对他而言，这个社区自始至终都源于一个根本信念：唐人街不仅仅是一个贸易区或旅游景点，更是一个生活空间。一个承载着历史痕迹、包容价值观以及几个世纪以来激励着三宝壟的创业精神的空间。

他说，“我们相信唐人街必须继续繁荣发展，成为一个对所有人友好的场所。文化必须繁荣发展，人民的经济必须繁荣发展，兄弟情谊必须得到培育，缺乏人文关怀的旅游业只是一场空洞的交易。”

二十多年来，KOPi Semawis 成功扭转了局面。曾经沉寂的贫民窟如今已发展成为首屈一指的文化旅游目的地。每年都有成千上万的游客涌入这里，不仅是为了品尝远近闻名的春卷和饺子，更是为了体验历史、感受传统，以及体验在全球化浪潮中依然坚守多元文化的社区生活。

然而，Harjanto意识到，未来的挑战不再仅仅是增加游客数量，最大的挑战在于确保可持续发展。唐人街如何在变得越来越拥挤的情况下保持其灵魂？KOPi Semawis 必须保持其作为共享家园的地位，一个文化得以培育、创意经济得以发展、宽容得以增强、社区间对话得以继续发展的地方。

他说，保护文化遗产、扶持中小微企业、吸引年轻一代以及适应科技发展必须齐头并进，同时不能破坏唐人街

的独特风貌。他希望唐人街保持唐人街的原貌，而不是变成一个毫无生气的主题公园。三宝壟市文化和旅游局局长Indriyasari代表三宝壟市长表示，这个社区证明了一个重要的论点：文化保护和经济赋权不是两个对立的极端，而是可以像阴阳一样相互促进。

他指出，“三宝壟市政府将KOPi Semawis视为发展文化旅游的战略合作伙伴。政府、社区、企业和公众之间的合作是打造高质量、可持续发展旅游目的地。”

对政府而言，唐人街体现了三宝壟的城市特色：一个建立在种族、宗教和文化多样性基础上的城市。通过“三宝壟咖啡”，该地区的社会和谐得以通过日常的文化和经济活动得以维系。政府希望在不摒弃历史价值的前提下，不断涌现创新，并让年轻一代参与到保护过程中来。

这些多元元素的融合表明，KOPi Semawis 已超越了传统旅游景点的范畴。22年来，这个社区已蜕变为一个充满活力的合作空间，让三宝壟唐人街焕发新生——在这里，历史得以保存，文化得以传承，民众经济蓬勃发展，多元文化也作为共同的力量得以培育。

在城市现代化浪潮席卷而来，地方特色往往被侵蚀，古老的村落被改造成林立的玻璃商场，正是这种精神让三宝壟唐人街保持着活力。它不仅仅是一个供游客拍照留念后便被遗忘的景点，更是传统与时代对话、和谐共存的鲜活例证——只要有愿意共同守护它的人，一切皆可和谐。

夜幕降临，灯笼渐渐暗淡，但有一件事却清晰地表明：KOPi Semawis 教会我们，传承文化遗产并非拒绝改变，而是在变革中保持自我。在Baru巷，这一理念代代相传，永不褪色。（图文：Christian Saputro）