

四海 YOUNG

27.09.2026 第722期

□ Harga Rp.5000,- khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)



中秋快乐



I'm always punctual.



Punctual.

准时的／准确的



同义词

exact, prompt, quick



反义词

unpunctual



例句

I have to go now because I must be punctual for class.

我现在不得不走了，因为我得准时去上课。



4. _____



5. _____

B Fill in the blanks with 'I', 'you', 'his', 'its' and 'theirs'.

Abdul and (1)_____ decided to visit Kim Seng at (2)_____ farm. Kim Seng and his brother Kim Heng were waiting at the gate to welcome us. "(3)_____ am happy that (4)_____ both have come. Let me show you around," Kim Seng said.

The farm belonged to their grandfather. Now it is (5)_____. There were a lot of animals on the farm. Kim Heng fed the chickens. We liked the nanny goat which was grazing on the field with (6)_____ kid. Abdul and (7)_____ enjoyed the peaceful surroundings.

When it was time to go, we waved Kim Seng and (8)_____ brother goodbye before leaving.

A Match. Then write the matching sentence based on the pictures below.

PART A

- i Mr. Raj works as a plumber.
- ii Encik Samad is a cobbler.
- iii Miss Chan works as a cashier.
- iv The man is barber.
- v The girl is a waitress.

PART B

- a He repairs shoes for customers.
- b He repairs leaking pipes and taps.
- c She serves food and drinks to customers in a restaurant.
- d She collects money from customers at the pay counter.
- e He cuts hair for customers at a barber shop.



1. _____



2. _____



3. _____



提灯笼

农历八月十五日是中秋节，又因为这一天月亮最圆最大，象征团圆，所以也称为团圆节。小时候，斯燕姐姐很期待过中秋，因为可以和家人一起提灯笼、赏月、吃月饼，一家人其乐融融，月圆人团圆。

说到灯笼，斯燕姐姐会亲手制作。先有了透明的颜色玻璃纸灯笼，后来有了纸灯笼，到后来又出现了电子灯笼，造型各式各样。可是，斯燕姐姐还是钟爱传统的纸灯笼呢。

小朋友，你喜欢提灯笼吗？



吃月饼有讲究



又是一年中秋节，全家人围在一起吃月饼，象征团圆和睦，当然很开心啊。可是，月饼是高油脂、高糖分、高脂肪食品，所以要健康吃月饼。要怎么吃？看看以下的 **Do's** 和 **Don'ts** 吧。

Do's



1 上午吃最佳

小朋友上午的活动量比较多，消化吸收也比较旺盛，这时吃能量高和糖分多的月饼，可以较快的代谢，也不易发胖。

建议

不要在饭前吃，会影响正餐。

2 宜搭配的食物

可以搭配蔬菜或一些味酸、富含维生素C的水果。

建议

奇异果、番石榴、橙子、西瓜和香蕉等，有助于人体对脂肪的吸收代谢。

3 随买随吃

月饼馅放久了容易发霉变质，导致腹泻。

建议

趁新鲜吃，不宜放过久。

4 安全吃月饼

月饼馅料黏稠，容易噎食。

建议

宜切成小块，细嚼慢咽，避免说话或躺着吃。

Don'ts

1 不宜多吃

小朋友的消化系统娇嫩脆弱，而月饼含糖量和油脂较高，多吃容易引起食欲不振，腹泻、肥胖、消化不良等症状。

建议

一次不要吃超过1/4个。

2 不宜配冷饮

月饼富含脂肪，吃时不宜配冷饮，否则会引起腹泻。

建议

可以选择热饮或温开水。

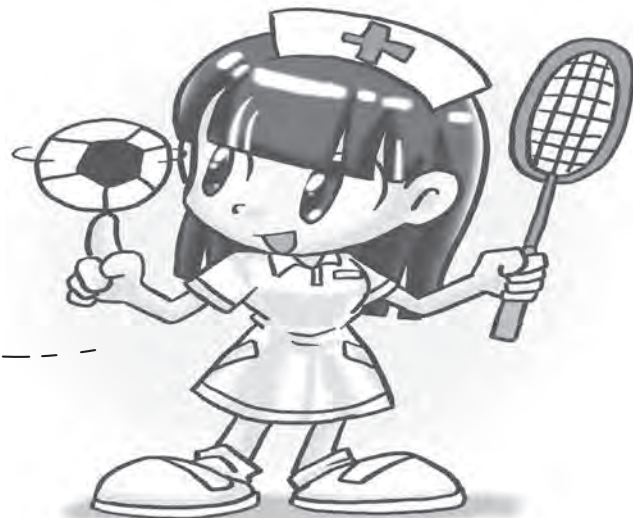
3 不宜高糖分饮料

月饼糖分高、热量高，不宜再配搭汽水、可乐或果汁等饮料。

建议

最好喝些柠檬汁、山楂水、菊花茶、罗汉果茶等消脂解腻。

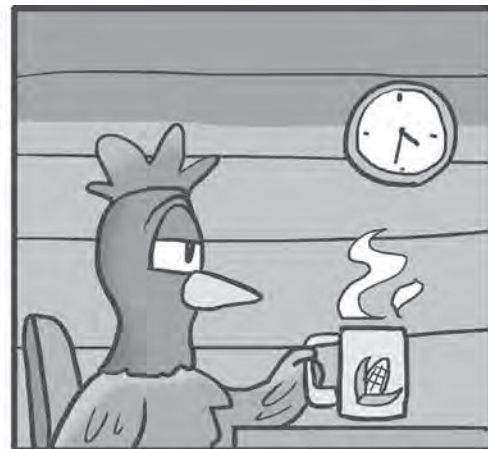
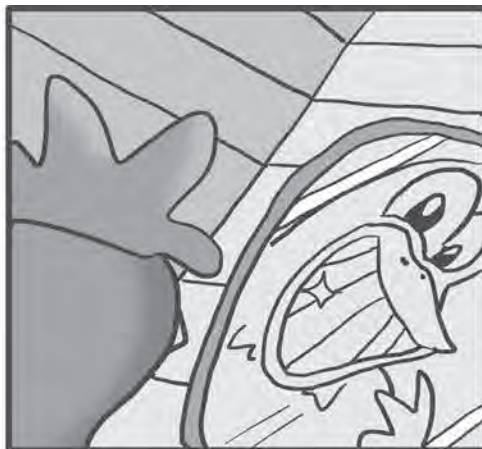
除了安全吃、健康吃月饼外，运动是不可缺少的哦！



金鸡报喜



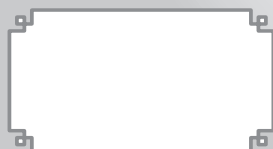
咕嚕~ 咕嚕~

各位起床咯！
新年快乐！2017!
鸡年快乐！

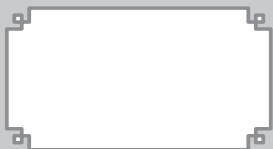
数一数 柑 和 黄梨

训练观察和数学能力。

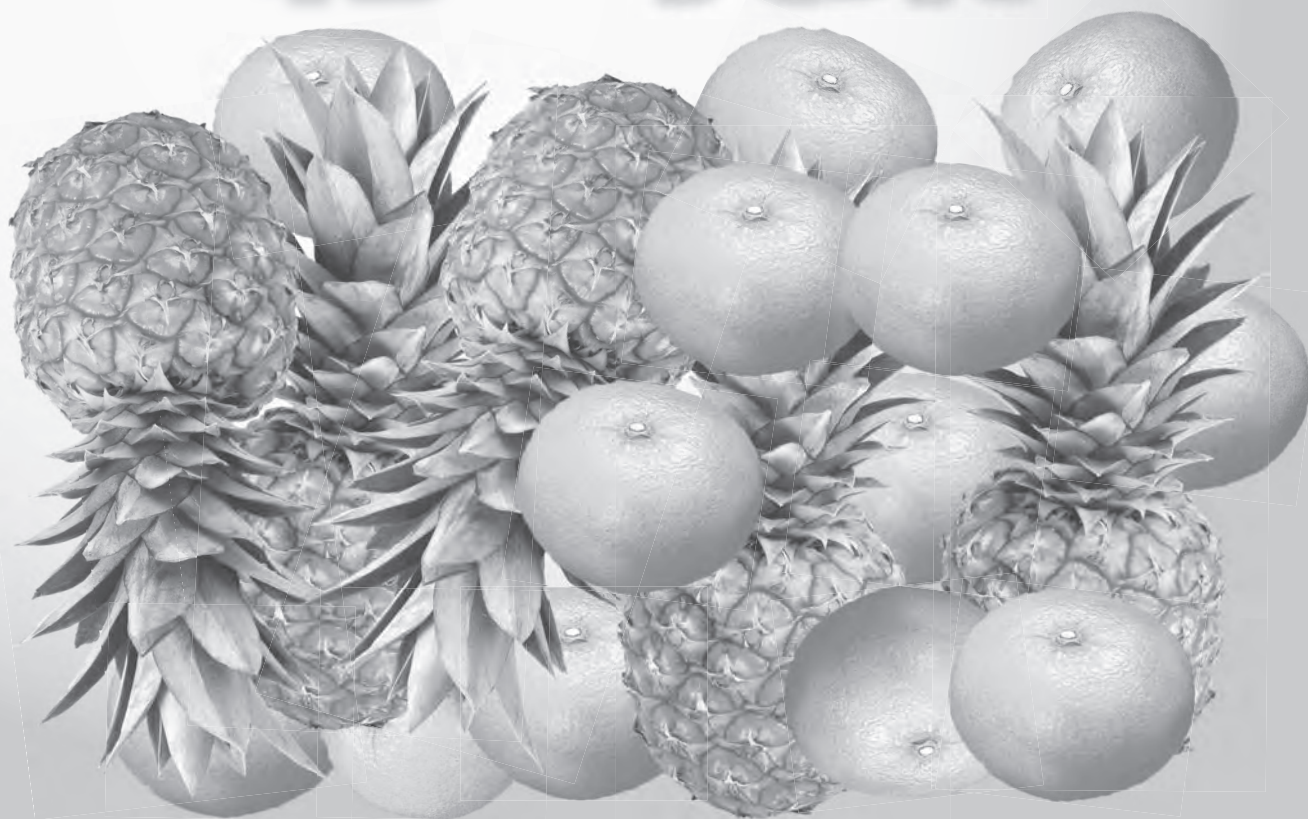
农历新年逼近了，青姨买了柑和黄梨准备过年。她吩咐小云点算数目。小朋友，现在考考你的眼力，帮小云点算去！



个柑



个黄梨



一言既出，驷马难追

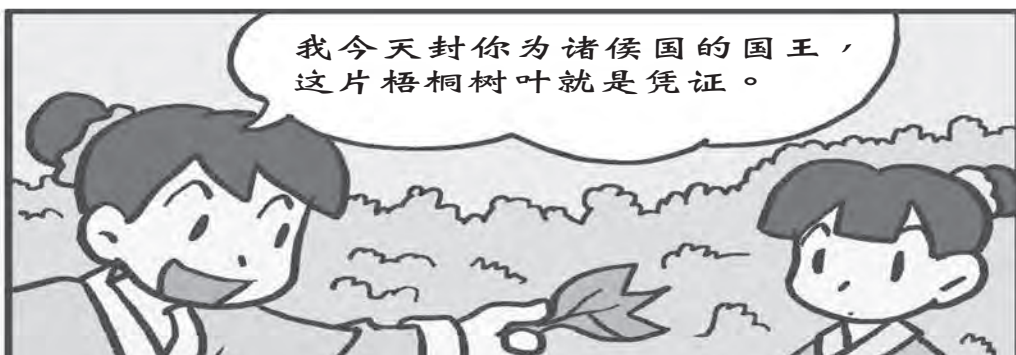
yī yān jì chū

sì mǎ nán zhuī

意思：一句话既然说出口了，哪怕用四匹马拉着的快车去追，也无法追回来了。说明话说出了口，就不能再收回，一定要算数。



周公旦是周成王的叔叔，周成王即位时，非常年幼，所以由周公代理朝政。



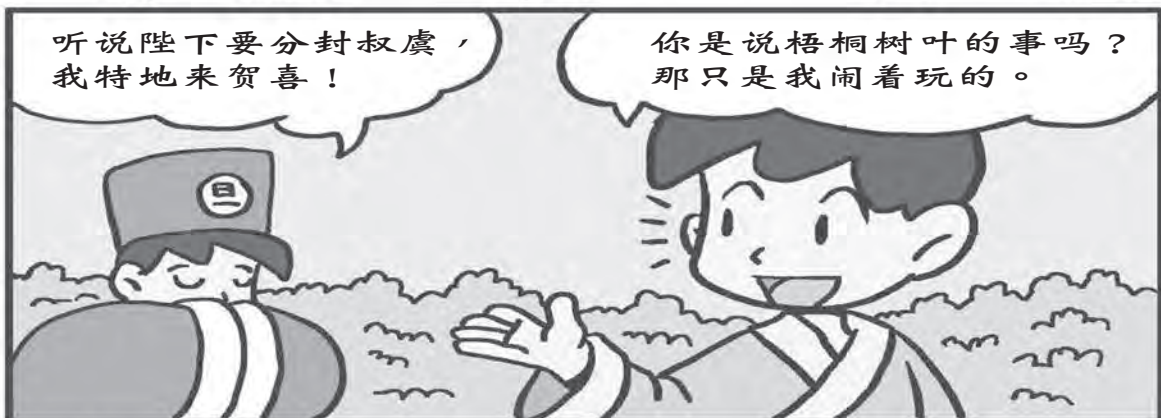
我今天封你为诸侯国的国王，这片梧桐树叶就是凭证。

某天，周成王和他的弟弟叔虞一起玩耍。



周成王要封我为诸侯国国王。

随后，叔虞把事情告诉了周公。

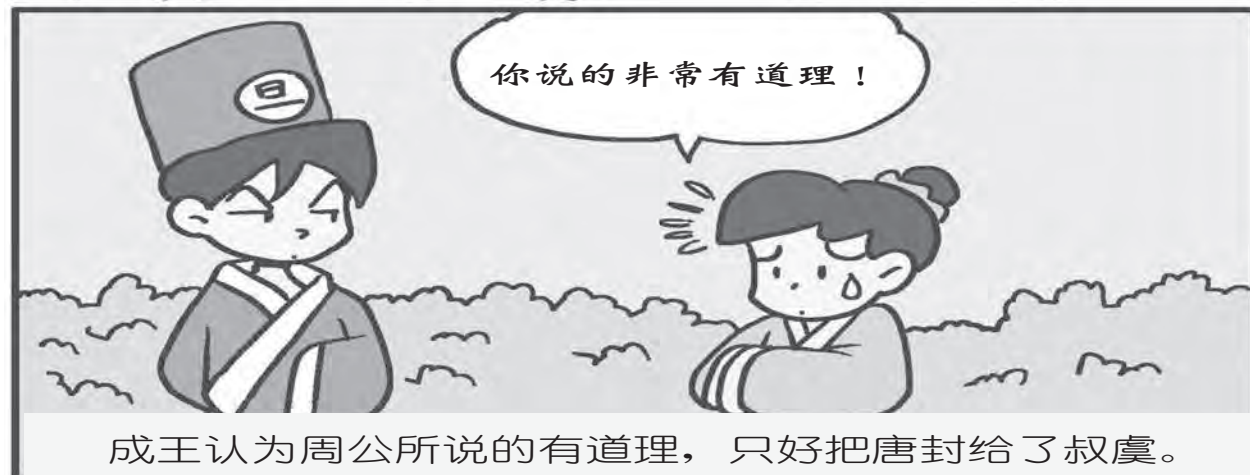


听说陛下要分封叔虞，我特地来贺喜！

你是说梧桐树叶的事吗？那只是我闹着玩的。

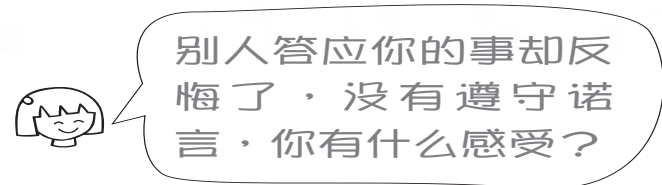


身为天子，怎么能随便撒谎，说话不算数！



你说的非常有道理！

成王认为周公所说的有道理，只好把唐封给了叔虞。



别人答应你的事却反悔了，没有遵守诺言，你有什么感受？

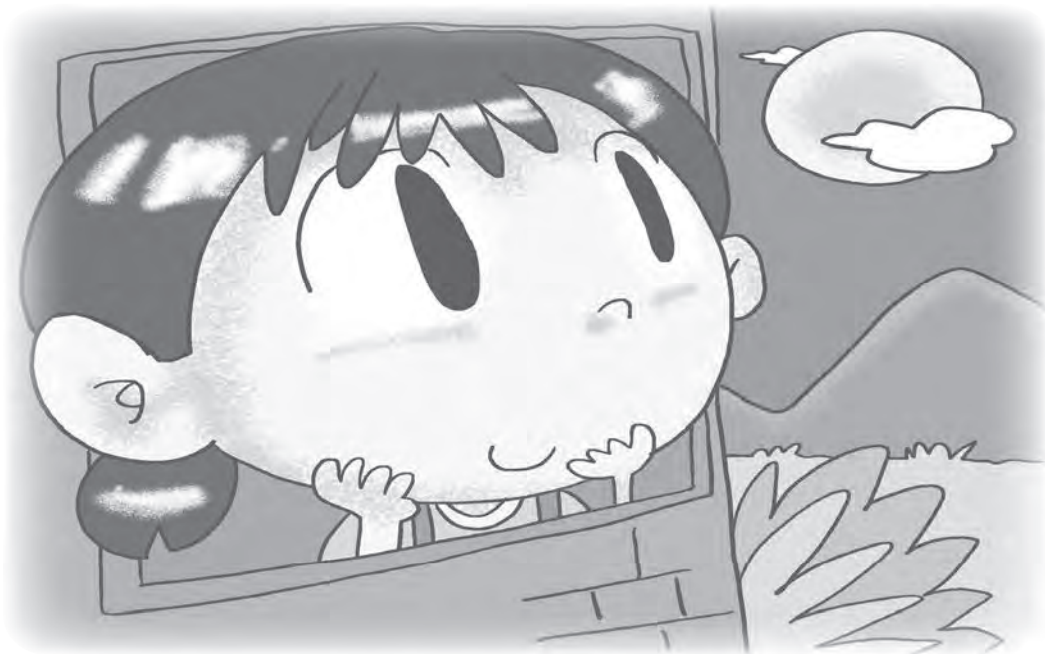
听过《狼来了》的故事吗？常说谎的人容易失去别人对你的信任；即使再说一百次真实的话弥补，别人也不会再轻易相信你了。谨慎你所说的每句话，说话要算数。



月饼上

1 刚上幼儿园的豆豆，酷爱学习，经常歪着脑袋瓜发问各式各样的问题。家人们总会被豆豆的趣味、搞怪问题弄得捧腹大笑。

“月亮上有嫦娥，我怎么看不到？嫦娥在月亮上做什么？月亮上有东西吃吗？她会饿死吗？为什么……”倚在窗台旁的豆豆，双手托着脸颊，望着那又圆又大的月亮，自言自语地发问。



3 “后羿好厉害啊。”豆豆说。
“是啊，人们都很尊敬他。”奶奶回答。“后来，他娶了美丽善良的妻子，名叫嫦娥。一天，后羿求得一包不死药，但是他舍不得扔下嫦娥，只好将不死药交给嫦娥保管。不料，蓬蒙趁后羿不在家时，威逼嫦娥交出不死药。危急之时，嫦娥一口吞下不死药，她的身体立刻向天上飞去。嫦娥因为牵挂着后羿，便飞落到离人间最近的月亮上成了仙。后羿知道后非常悲痛，他惊奇地发现当晚的月亮特别圆、特别皎洁明亮，而且有个晃动的身影犹如嫦娥。人们听闻这件事后，纷纷向嫦娥祈求吉祥平安。从此，中秋节拜月的风俗在民间传开了。”

说说看，哪些是传统的中秋节食品。



我的嫦娥白

2

“豆豆，不要像根木头呆在那里了，赶快出来吧。”

“哇……”漆黑的院子里，点满了一根根的蜡烛，像萤火虫一闪一闪的，真是漂亮。

“傻孩子啊，奶奶给你说故事吧：古时候，相传天上出现了十个太阳，烤得农作物都枯死了，人们叫苦连天。有一个叫后羿的英雄，他同情人们的遭遇，一口气射下了九个太阳。”



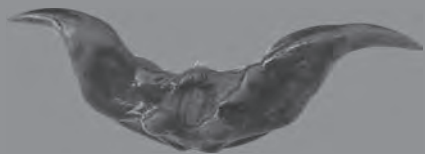
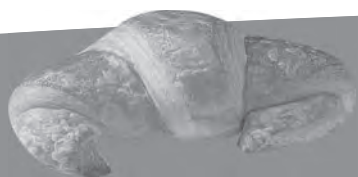
4

“哦，我明白为什么要庆祝中秋节了。”豆豆兴奋地舞动着身子。

这时，妈妈端出了月饼、菱角、芋头和柚子，摆在桌上。豆豆迫不及待拿起一个月饼，往月亮的方向对照。

“你们看，我的月饼又大又圆，就像天上的月亮一样，所以月饼里头也住着嫦娥罗。”豆豆大声喊道。

一家人听了豆豆突然冒出的这句话，笑得跟月光一样灿烂。





A 读一读。

有个小孩爱清洁，
每天起床必梳洗，
穿上整洁一校服，
快快乐乐上学去。

学校一样讲卫生，
上了厕所先冲水，
接着把手洗一洗，
全身清洁没疾病。

路边食物虽美味，
但有苍蝇不卫生，
想想还是不要买，
免得生病苦自己。



II 哪个是吃了不干净的食物后可能出现的情况？勾一勾

1.



4.



2.



5.



3.



I

根据以上的短文，哪些是文中提到小朋友讲卫生的表现？将正确的答案圈起来。

1.



4.



2.



5.



3.



6.



B 将部首相同的字归类。

呕

补

脏

疾

橙

梳

袜

肥

病

吐

	部首	字
1	衤	
2	疒	
3	月	
4	木	
5	口	



C 你会怎样照顾个人卫生？说一说，写一写。



Handwriting practice area with dashed lines for writing.

A 读一读。

小白兔总喜欢帮助别人，小蚂蚁要搬家，它帮忙它们提东西；猴子在树上采香蕉，它在树下帮忙接；母鸡要去找食物，它帮忙照顾小鸡。

一天，天空下起了大雨，把小白兔的房子给冲坏了。这时，小蚂蚁、猴子、母鸡都把家门打开，请小白兔住到它们的家去。



A 小白兔帮助小蚂蚁、猴子和母鸡做了什么事情？画线连一连。

1.



2.



3.

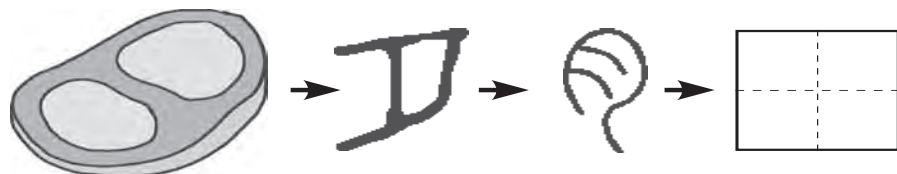


说一说，为什么小动物们都开门让小白兔住进它们的家？然后将你读了故事的感受用几句话写下。



B

B 猜一猜。



C 填入正确的量词。

1.

一



肉

2.

一



马

3.

一



门

4.

一



猴子

D 画线连一连。

1.



a 爬

2.



b 咬

3.



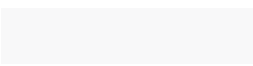
c 造

4.

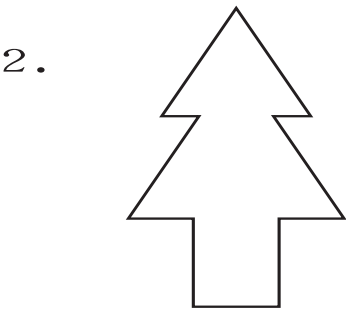
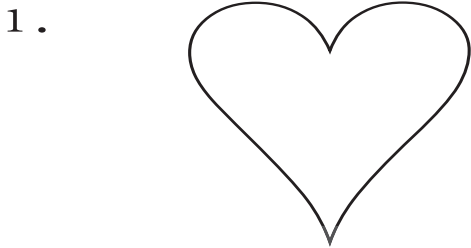


d 踢

 A 完成以下图表。

图形	名称	边的数目	角的数目	曲边
1. 				
2. 				
3. 				
4. 				
5. 				

 B 画出以下图形的对称轴。



答案请见第24页



眼镜脏了怎么办

眼镜使用久了容易留下灰尘与污垢，使用眼镜布擦拭也无法完全清除。以下简单的四步骤，让镜框与镜片永保如新！

1. 先用冷水冲洗镜片上的灰尘及脏污。
2. 使用眼镜清洁专用的洗剂在沾湿的双手中搓揉出泡沫后，均匀涂抹于眼镜的各个部位，记得也要充分洗净。
3. 用冷水将眼镜上的泡沫冲洗干净。
4. 用干净的纸巾吸干水分及擦拭镜片。

 眼镜弄脏时千万不要拿衣服下摆擦拭，很容易刮伤镜片并缩短镜片寿命。



13 学生园地

Taman Siswa

【慈济中学学生作品】

多媒体：学习路上的好帮手

尊敬的各位主席、评委、对方辩友、老师们、同学们：
大家好！我是来自印尼雅加达慈济学校的程佩贤。今天的辩题是“多媒体是否给青少年的学习带来积极影响”。作为正方，我们的观点是：多媒体给青少年的学习生活带来了积极的影响。以下便是我们的理由。

首先，日新月异的科技发展为我们提供了使用多媒体的机会，也为青少年创造了多种多样的学习方式。如今，多媒体能够提高学生的兴趣，通过视频、动画、游戏等形式吸引青少年的注意力，使学习过程更加生动有趣，并产生期待、向往、快乐等积极情绪。除此之外，多媒体还为青少年提供了许多学习平台。正因如此，多媒体传播信息量大，而且不受时间和空间的限制。虽然青少年的学习压力不断增加，但是多媒体使他们能够利用上学后、放学后、睡觉前等零碎时间进行学习、背诵单词或适当放松。其次，从个人角度来看，作为一名学生，我认为多媒体为我们的学习创造了许多机会。青少年正处于快速成长、准备进入社会的重要阶段，因此他们需要学习的不仅仅是课本知识，还包括生活中所需的各种技能。多媒体平台上经常有成功人士分享自己的经历和演讲，这些富有启发性的内容能够激励青少年不断追求梦想。通过这样的方式，青少年不仅能够增长知识，还可以认识更多值得学习的榜样，并以他们为奋斗目标。

另外，多媒体虽然有很多好处，但也存在一些弊端。许多青少年在使用多媒体学习时难以集中注意力，这是因为许多平台上充满了广告，容易让青少年分心，无法专心学习。况且，有些青少年沉迷于社交媒体，在学习过程中经常受到信息和聊天群消息的干扰，难以保持专注。同时，还有一些青少年会被网络上的错误信息误导，甚至受到欺骗。

然而这些弊端虽然不可忽视，但我们也不能因此放弃多媒体所带来的学习机会和丰富资源。因此，作为青少年，我们要学会合理安排学习时间和休闲时间。上网搜索信息时，要学会辨别信息的真伪，并在独立思考后再作判断。学校也可以为学生提供正确使用多媒体的指导，帮助他们掌握更有效的学习方法。

综上所述，多媒体为青少年提供了多种学习机会和学习方式，而如何正确地使用和利用这些资源，则取决于个人的判断与自律能力。我们不能因为担心受到错误信息的影响而拒绝使用多媒体，也不能因为多媒体带来的便利而失去独立思考能力。青少年必须提高警惕，同时充分利用丰富的学习资源。因此，我方认为，多媒体能够为青少年的学习生活带来积极的影响。

谢谢大家！

慈济中学十一年级欢喜班：
程佩贤 (Sharlene Tiang)
辅导老师：黄美宁

意大利十日游

去年假期，我和家人一起去意大利旅游。我们一共去了十天，参观了许多著名的城市和景点，包括米兰、佛罗伦萨、威尼斯以及多洛米蒂山脉。

旅程的第一站是米兰。我们先在米兰简单地逛了逛商场，然后乘坐火车前往佛罗伦萨。我们在佛罗伦萨停留了三天，参观了许多著名的景点，例如波波里花园、圣洛伦索大教堂、领主广场、旧桥和圣母百花大教堂。我觉得佛罗伦萨的建筑非常漂亮，大街小巷也十分干净整洁。那几天，我们几乎每天都吃意大利面和披萨，味道非常不错。

接下来，我们前往威尼斯。经过两个小时的火车车程，我们到达了这座位于意大利东北部、闻名世界的“水城”。我们在那里住了两天。租住的房子风景优美，一打开窗户就能看到海景。在威尼斯，我们参观了圣马可广场和圣萨尔瓦多教堂等著名景点。我觉得威尼斯非常独特，也非常美丽。

随后，我们继续前往多洛米蒂山脉。从威尼斯出发，乘车三个小时后便抵达目的地。我们在那里停留了三天。第一天，我们在梅拉诺市区散步并品尝当地美食。第二天，我们去了梅拉诺2000滑雪度假村体验单板滑雪，十分有趣。晚上，我还去观星，看到了满天繁星，景色十分迷人。第三天，我们去了新莱万特，那里的自然风光令人难忘。

最后，我们回到米兰，住了一晚后便启程回国。在这次旅行中，我最喜欢的地方是多洛米蒂山脉。这次假期让我收获了许多美好的回忆，也让我更加了解意大利的文化与风景。

慈济中学七年级中级班：
官欲福 (Alexander Santoso)
辅导老师：小林老师

辩论稿

尊敬的主席、评委、对方辩友：

大家好！我是来自达明学校十一年的学生杨淑霖。今天辩论的主题是“是否允许中学生在校园使用手机”，作为正方，我方认为应该允许中学生在校园内使用手机，以下是我方的理由。

首先，在校园用手机可以帮助我们的学习。当遇到不懂或者困难的问题时，学生可以快速查资料、看学习视频。由此可见，手机不但能帮助学生提高学习效率，还能拓宽获取知识的渠道，使学习更加方便。

其次，手机在交流和安全方面很重要。学生可以在紧急情况下及时联系家长或老师，以便保障自身安全。比如，如果发生突发状况，手机能够迅速传递信息，避免危险进一步扩大。更重要的是，这种即时沟通能够增强学生在校内外外的安全感与应对能力。

最后，合理使用手机可以培养学生的自律能力与信息素养。与其全面禁止，不如进行适当管理，让学生学会自己控制使用时间和方式，做到张弛有度。我方相信通过老师和学校的引导，学生可以逐步学会正确使用手机，养成良好的习惯，从而提高自我管理的能力。

综上所述，手机已经成为校园生活中的重要工具，我们的学习和生活也越来越离不开它。因此，我方认为不应该禁止中学生在校园使用手机。

谢谢各位！

慈济中学十一年级中文B标准水平班：
杨淑霖 (Aileen Louisa Chandra)
辅导老师：陈黎艳

● 二年级

A 以下的动作都会改变物体的形状或位置，填上正确的动作名称。

拉

拧

折

挤

敲

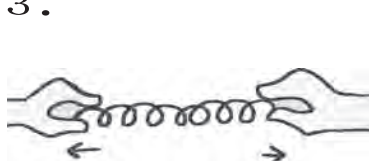
1.



2.



3.



4.



5.



B 选择题。



1. 这个小女生正在_____一辆玩具车。

A 拧

B 拉

C 推

2. 爸爸用力推动一个大木箱，他用的是什么力？

A 拉力

B 碰撞力

C 推力

3. 我们用力推正在滚动的篮球，结果会怎样？

A 篮球会停下来

B 篮球会更改移动的方面

C 篮球会加速移动

4. 下列的空盒子都是使用相同的材料制成。哪个盒子须花费更多的力气来推动？

A 大型盒子

B 中型盒子

C 小型盒子

● 三年级

A 填充。

截断

干电池

导电

塑料

触电

1. 金属品都会_____。

2. 电线的外面包着一层_____以避免触电。

3. 手湿的时候不要去触摸正在操作的电器，以免_____。

4. _____的数量越多，会使电流增加，电灯泡就越亮。

5. 我们可以用开关来_____电路。

B 把会导电的物体圈起来。

1. 毛巾



2. 铁钉



3. 塑料手套



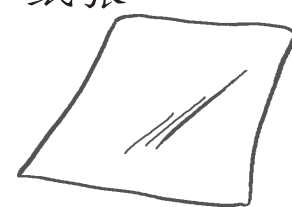
4. 锁头



5. 水



6. 纸张

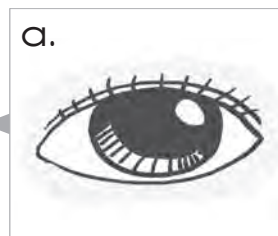


A 这些身体部位有什么功能？

1.



a.



2.



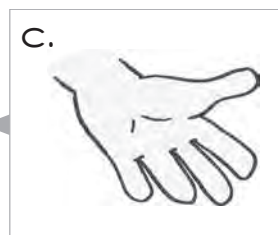
b.



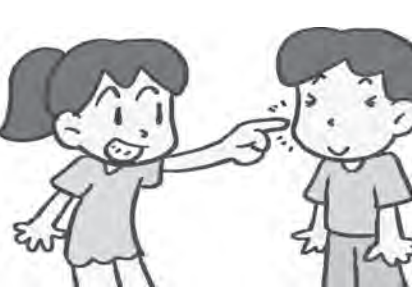
3.



c.



4.



d.



5.



e.

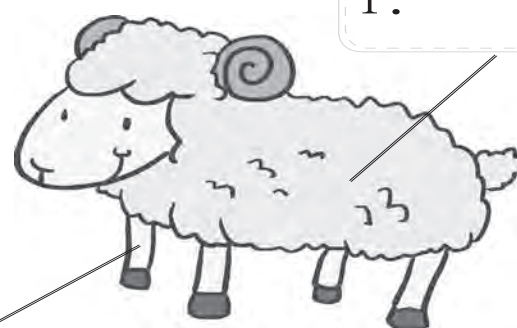


B 把以下动物的外形特征填在空格里。

绵羊

腿

毛发



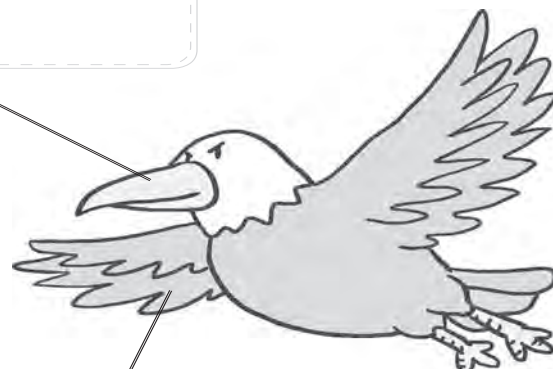
2.

老鹰

喙

翅膀

3.



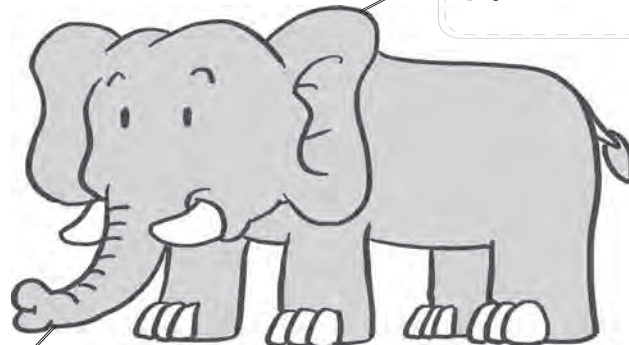
4.

大象

鼻子

尾巴

耳朵



7.

6.

月儿圆提灯笼

中秋月儿分外圆。

斯燕姐姐小时候很喜欢在中秋节和兄弟姐妹，还有爸爸妈妈一起提灯笼。

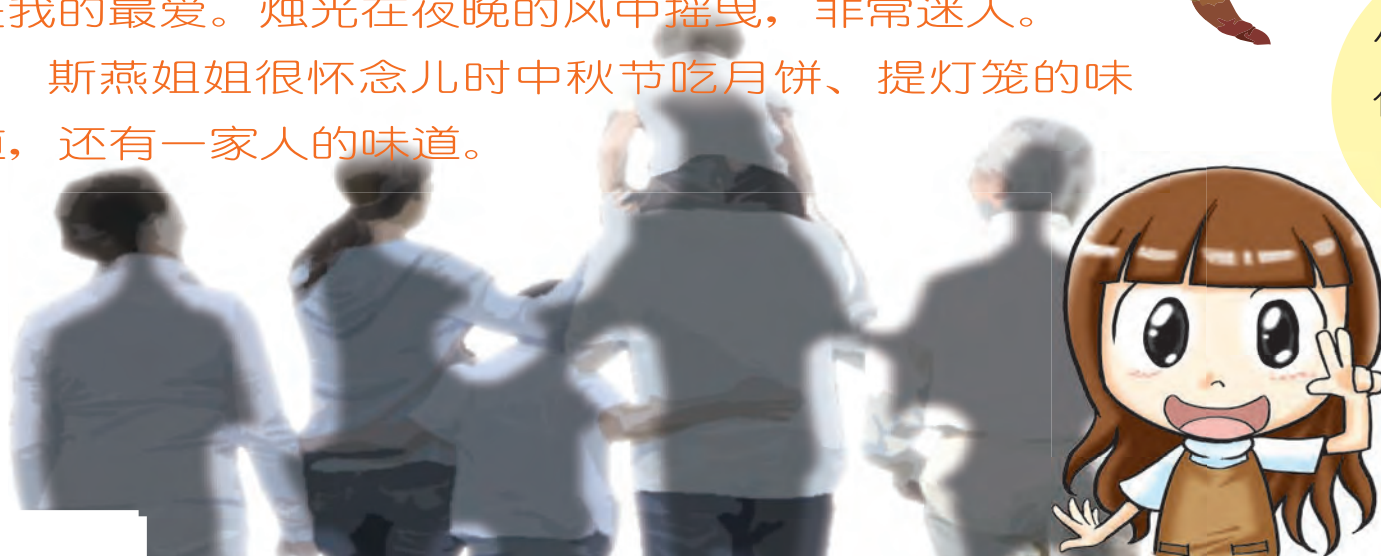
我们都爱提传统纸灯笼。虽然，稍不留神手儿一歪，蜡烛会把纸灯笼烧毁，但它却有着浓厚的童年味道。中秋节过了，斯燕姐姐会把纸灯笼折好，保存起来，待隔年中秋再拿出来回味。

除了提灯笼，把蜡烛整齐地点燃在院子大门上是我的最爱。烛光在夜晚的风中摇曳，非常迷人。

斯燕姐姐很怀念儿时中秋节吃月饼、提灯笼的味道，还有一家人的味道。



小朋友，你呢？
你的中秋节是怎么庆祝的？



斯燕姐姐