

四海 YOUNG

25.10.2026 第726期

■ Harga Rp.5000,- khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)



早睡，不熬夜



Discussing vacation plans

讨论假期计划

Good morning, Lisa.
早安, 丽莎。

Good morning,
Tom. 早安, 汤姆。

Have you made any
vacation plans?
你有假期计划了吗?

Yes, I'm going to
Sydney with my family.
是的, 我要和家人去悉尼。

That's interesting.
When are you leaving?
很有意思。什么时候出发?

End of November.
I can't wait!
11月底。我等不及了!

What are you
going to do
in Sydney?
你去悉尼打算
做什么?

I'm going to visit my
grandparents. Sydney has
beautiful scenes, I will go
sightseeing and shopping.

我会去探访祖父祖母。悉尼的风景
非常优美, 我会去观光和购物。

Cool! Are you going to
take some photos there?
好酷! 你会拍照片吗?

Of course.
当然!

show me after you
come back.
你回来后让我看看。

Sure.
会的。

Let us go to class now.
咱们现在去上课吧!

Yes, hurry up! Or we will be late.
是的, 赶快! 否则我们会迟到。

A Complete the following text using personal pronouns.

My name is Fiona. (1) _____ am a nine-years-old girl. There are five members in my family.

My parents are both teachers.
(2) _____ teach at SJK (C) Damansara.
(3) _____ have a brother and a sister.
My elder brother is 13 years old.

(4) _____ goes to a nearby secondary school. My sister is younger than me

(5) _____ is seven years old.
(6) _____ goes to the same school as me.

My parents are hardworking and caring.
(7) _____ take good care of us.
(8) _____ are a happy family.

B Circle the correct asnwers.

- I have a diary. I keep _____ in the drawer.
 (A) it (B) me (C) she (D) them
- My aunt is a lawyer. _____ always goes to court.
 (A) I (B) He (C) She (D) They
- Your brother is cold. Please get _____ a sweater.
 (A) us (B) we (C) him (D) them

- Rina and I like reading. _____ always go to the library.
 (A) We (B) She (C) They (D) Them
- "Have _____ done your homework? Mrs. Lee asks her son.
 (A) I (B) he (C) she (D) you

C Match A to B. Then write down the sentences.

PART A

- Mr. Gan is a rich man.
- The princess has a parrot.
- Malaysia is our country.
- The pupils are clever.
- Those kites belong to us.

PART B

- They scored full mark.
- It is a nice place to live in.
- He always helps the poor.
- We fly them every weekend.
- She likes to talk to it.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



从年初至今已刊出了33期的成语漫画、谚语故事及增广贤文。是时候来个大验收了，回答以下的问题，测试一下你究竟学会了多少！开始罗！

成语

找找朋友

用下列的字词组成四句成语



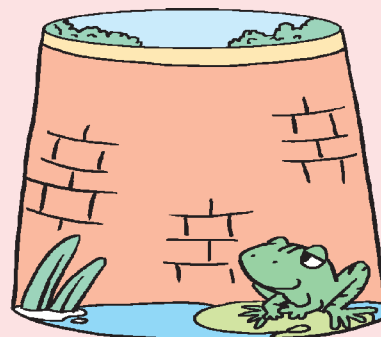
1

2

3

4

看图写成语



谚语

看图说一说谚语

1.  听为虚,  见为 ()

2. 精 () 所至, 金  为开

3.  臭皮匠, 胜过一个 ()

说出正确的答案

- 形容友谊非常深厚, 无论什么情况下都会互相帮助、互相支持。
- 四海之内皆兄弟是什么意思呢?
- 找出下列谚语中的别字, 并纠正。
百万卖窄, 千万买令
- 哪句谚语形容我们做人应该宽容一些, 莫过于苛刻?

增广贤文

填充

1. 是非终日有,

_____。

3. 凡人不可貌相,

_____。

2. _____,

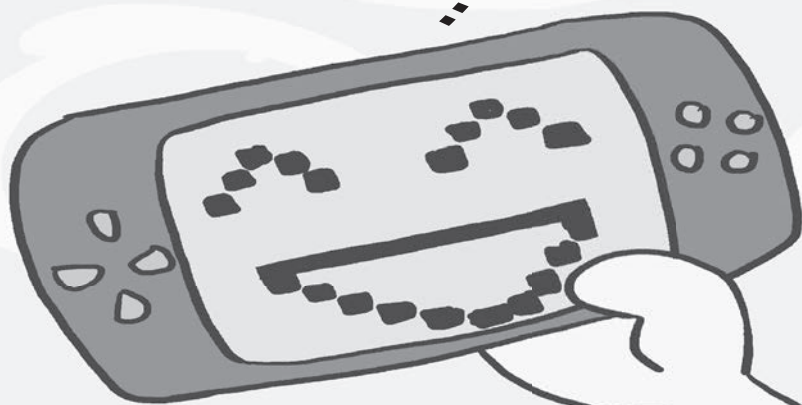
冰生于水而寒于水。

4. 路遥知马力,

_____。

不沉迷 电子游戏

在悠长的假期里，休闲玩乐当然可以，不过要有节制，尤其是电子游戏。小朋友必须妥善安排时间，除了休闲活动，还要制定温习时段，娱乐也不忘读书哦！



小朋友，你可知道？

你晓得一旦沉迷于电子游戏会带来什么样的负面影响吗？

- 经常玩电子游戏以致沉迷，会影响正常的学习生活，也不利于身心健康。
- 由于眼睛一直盯着屏幕，不能正常分泌润滑液，容易得干眼症。
- 身体长时间保持坐着的姿势，容易腰酸背痛，影响血液循环。



爸妈需了解



父母要辅助孩子制定假期时间表，包括温习、游戏及运动的分配。除此，父母必须监督孩子按照时间表进行活动。



安排一些有益身心的户外活动，除了可增进家人间的联系，还可避免孩子沉迷于不良的电子游戏。

千里送鹅毛，

qiān lǐ sòng ē máo

礼轻情意重

lǐ qīng qīng yì zhòng

唐朝贞观年间，云南土司缅氏为了表示对唐王朝的友好，派使者缅伯高带了一批珍奇异宝去拜见唐太宗。其中最珍贵的要数一只罕见的白天鹅。一路上缅伯高对白天鹅精心照料。谁知到了湖北沔阳湖边时，缅伯高看白天鹅口渴，便慈心大发，放它到湖边饮水。不料，白天鹅拍着翅膀展翅高飞而去。缅伯高赶紧扑上去，只抓住了一根鹅毛。后来，他只好硬着头皮把这根鹅毛用锦缎包好，并写了一首诗再去见唐太宗。诗云：“天鹅贡唐朝，山高路远遥。沔阳湖失宝，倒地哭号啕。上复唐天子，请饶缅伯高。礼轻情意重，千里送鹅毛”。唐太宗看了这首诗后，不但没有责怪缅伯高，反而高兴地收下礼物，并回赠丝绸、茶叶、玉器中原特产，缅伯高深为感动，久跪谢恩。

记载于：
南宋罗泌《路史》



比喻礼物虽然微薄，却情谊深重，送礼贵在心意，而不在礼品的价值

例句：我生日时收到远方朋友寄来一张手绘贺卡，很感动，正所谓千里送鹅毛，礼轻情意重，一点也没错。

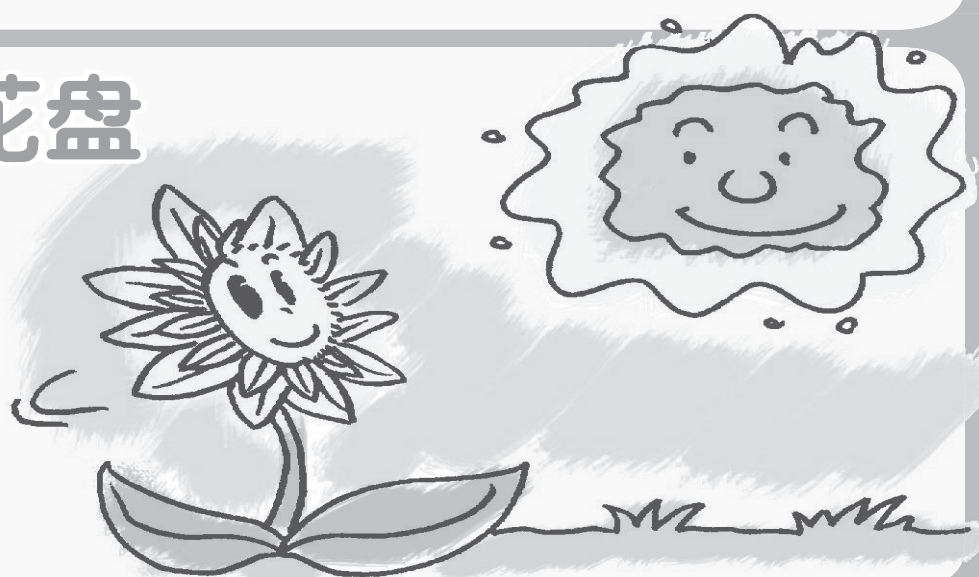


花生为什么要长在土里？

花生秧长大后，秧上开的小黄花的花托上有个子房柄，它的顶端有一个小鼓包儿，叫子房，子房柄长到接触地面时，就把子房送到土里，让它在土里慢慢长大，成熟后就是花生。所以，又叫它“落花生”。

为什么向日葵的大花盘总是向着太阳转？

因为向日葵的大花盘下面茎杆上的细胞，向着阳光的一面生长慢，背着阳的一面生长快，这样，背光面茎杆长，向光面茎杆短，茎杆就弯曲了，大花盘便朝着太阳转。



森林为什么能防风？

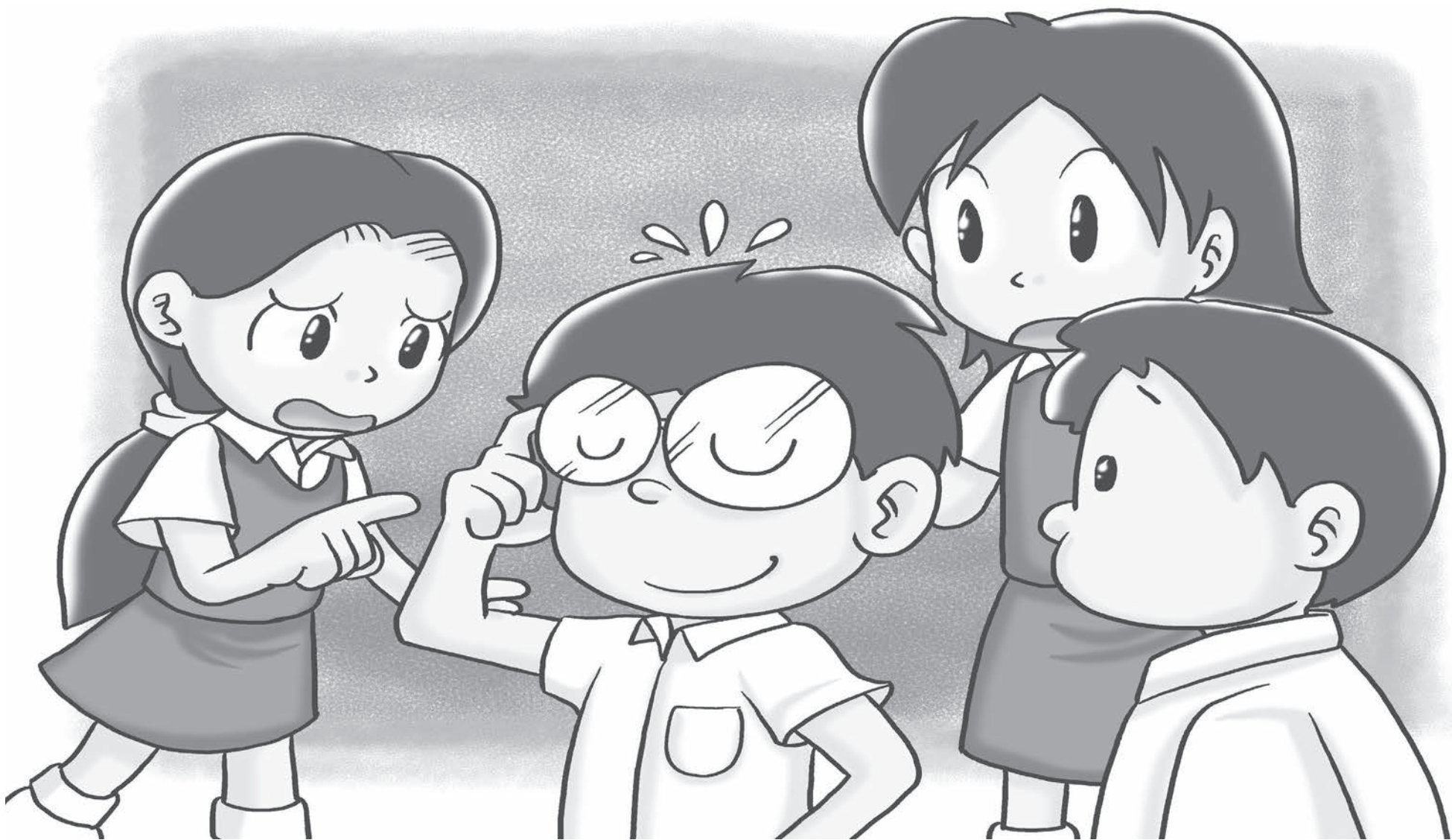
如果大风或暴风遇到大片森林的阻挡，风力就会变小，这是因为风遇到森林，一部分风会绕过森林才能向前刮，另一部分风钻进树林，碰到树枝、树干的阻挡，风速就会大大减慢。

怎样知道树木的年龄？

要想知道树有几岁了，只要去数一数树的年轮就行了。在锯过的大树靠地的横断面上，从树心到边缘一圈向外扩展的圆环就是年轮。



成强的新形象



结束了漫长的假期，开学的第一天，班上绝大部分的同学看起来很疲累，一定是不习惯要早起床。其中成强的样子起了一些变化。我看不出所以然，便问文馨。文馨看了，白了我一眼说：“这你也看不出吗？成强戴眼镜了！”

“眼镜？哈哈，怪不得看起来不一样了。”我好奇地走向成强，认真地看了看他，他的眼镜镜片看起来还蛮厚的。

“成强，你怎么戴眼镜了？”我问成强。

成强一脸不屑的样子，说：“这是形象。戴眼镜可以增加我的书生气质。”

文馨听了说：“你别逞强了。就算你戴了眼镜，也不像书生。还是脱下来吧。”

“对啊！你不是经常笑百科全书是‘四眼仔’吗？说他戴了眼镜，样子很丑。”

坐在成强隔壁的胜权也点点头。他接着说：“我的妈妈说眼睛没事就不要戴眼镜，不然会影响视力。”成强听了突然不是滋味的样子，说道：“我的眼睛没事。我就是要戴眼镜。我戴了眼镜还是比百科全书帅！你们不要管我！”

下课时，成强翻遍了书包在找东西。

“成强，我在厕所没有看到你的眼镜。”胜权在课室门口说道。

“惨了，没有眼镜我怎么看白板呢？妈妈一定又会唠叨了……”

文馨听了，马上明白了，成强戴眼镜是因为他近视了。

“成强，这回真相大白了。你不得不戴眼镜是因为你近视了。你的眼镜镜片那么厚，一定是近视度数很深，对不对？”

“我……我……”成强支支吾吾地，“都怪我假期的时候沉迷于玩电子游戏。晚上睡觉的时候也停不下来，躲在被窝里

继续过关。因为姿势不正确，加上长时间在黑暗的环境下玩电子游戏，我的眼睛渐渐看不清楚较远的东西。看BEN 10时都是模糊不清，我就知道完蛋了。”

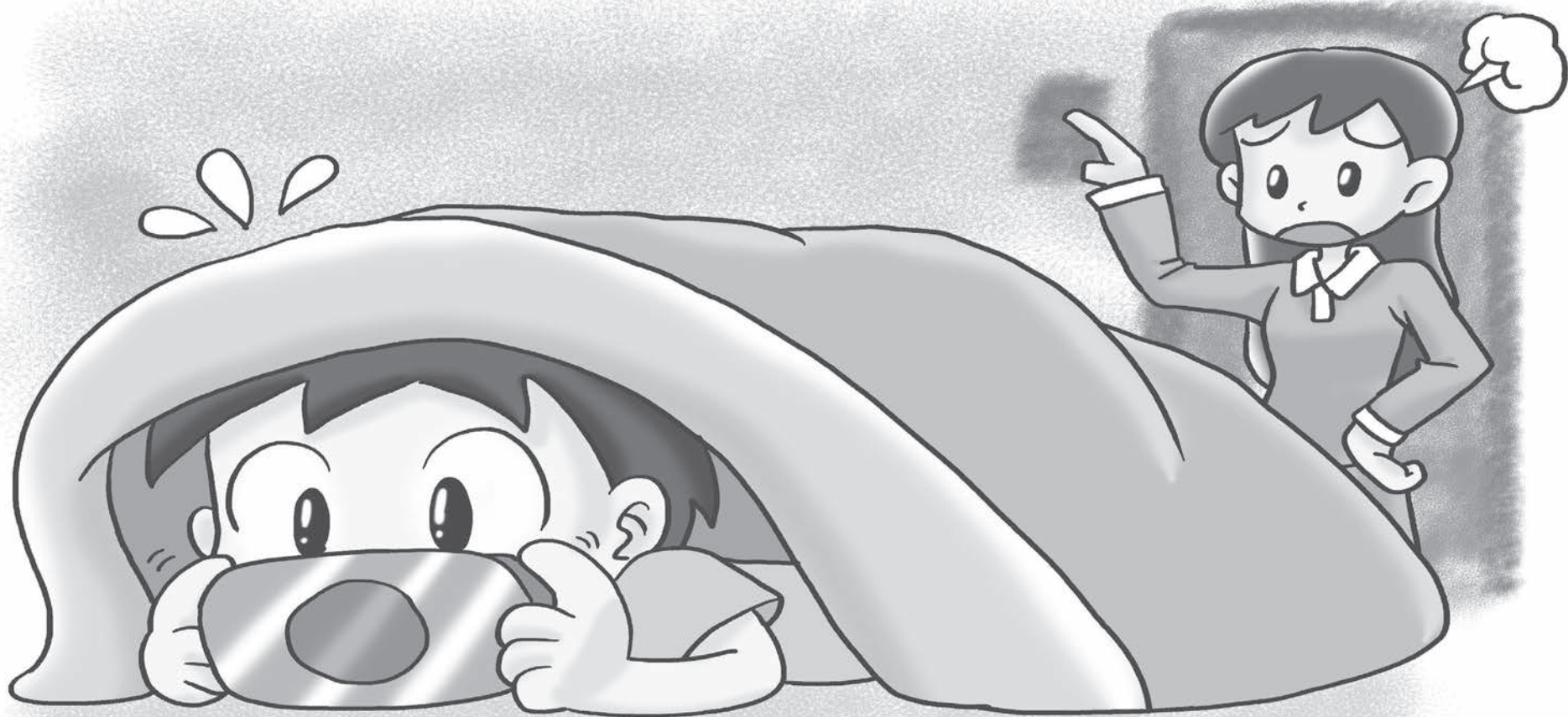
“你现在看到我吗？”文馨跑到白板前对着成强挥挥手。成强无奈地摇摇头。

“不要担心，我们去食堂帮你找眼镜吧！”我拍拍成强的肩膀。

“好的，眼镜片特别厚的那一副，对不对？”文馨又捣蛋了！

“曾文馨！”

大家嘻嘻哈哈地走到食堂去。



“太好了！学校假期就快来了。我可以尽情地玩乐了！”

这句话是不是你的心声呢？在此要特别提醒小朋友玩电子游戏要节制，千万不要沉迷其中。我们要爱护眼睛、爱护身体，不要因为熬夜玩乐而丢了健康的体魄哦！

A 读一读。

有一个富翁，他有三个孩子。当他年事渐高的时候，想把财产留给其中一个孩子。于是他叫孩子们花一年的时间去游历，如果谁能在游历中做到了最高尚的事情，他就能得到所有的财产。

一年时间过去了，儿子们都回来了。父亲要他们把经历说一说。大儿子说：“我遇到一个陌生人，他把一袋金币交给我保管，不过后来他发生意外去世了，于是我把所有的金币还给了他的家人。”接着，二儿子也说话了：“我到了一个贫穷的地方，看见一个小乞丐不小心落水了，我立刻下水救人，还给了他一笔钱。”三儿子说：“我遇到一个人，他很想得到我的钱，一直想尽办法害我，我差点就没命了。一天，我经过山崖，看见他就在山崖旁的一棵树下睡觉。我本来想一脚把他踢下山崖，不过最后我没有这么做。我走开前，担心他不小心掉下山，所以把他叫醒了。”

富翁听完三个儿子的话之后，心里有了决定。你知道哪个孩子能得到这笔财产吗？

1. 富翁的三个孩子在游历当中各表现出什么品德？

大儿子：_____

二儿子：_____

三儿子：_____

2. 如果你是富翁，你会把财产留给谁？为什么？

如果你想知道最后的答案，请看答案的部分。

B 圈出正确的答案。

1. “他们俩长得几乎一模一样，实在难以分_____谁是哥哥，谁是弟弟。”

哪个字适合填在句子的横线上？

- A 瓣
- B 辩
- C 辨
- D 辩

2. 哪个句子有别字？

- A 这头狮子会那么听话是因为经过训练的。
- B 我在热浪岛度过一个愉快的假期。
- C 妈妈到百货公司买了一些生活必需品。
- D 自从爸爸离世后，妈妈就得撑起一家的重担。

3. 哪个句子的“维持”用得正确？

- A 维持治安是警察叔叔应该负起的责任。
- B 老师提醒我们进入图书馆后要维持安静。
- C 不管爸爸作出什么决定，妈妈都会维持他。
- D 大家都劝他不要那么做，可是他依旧维持自己的想法。

4. 哪个句子中的“转”应读成“zhuàn”？

- A 他一转身，头也不回地离开了。
- B 老师要我转告同学明天一定要交上作业。
- C 弟弟一直在我的面前转来转去，令我十分厌烦。
- D 今年年底，美青就要转学了，大家都舍不得她离开。

A 读一读。

夜深了，司马光仍然在昏暗的灯光下写作。这样的日子，他已经过了几十个年头，不过他并不因此感到厌倦，因为他心中有个伟大的理想——完成一部伟大的史书。

司马光深深体会到时间的宝贵，为了不浪费时间，他用圆木做了一个枕头，还称它为“警枕”。自从有了这个枕头后，他在夜间再贪睡不得了，因为只要稍微动一动，警枕就会翻滚，令他顿时惊醒。这个时候，他就会赶紧穿上衣服，继续他的写作。

1. 司马光常常在昏暗的灯光下

_____。

2. 完成一部伟大的史书是司马光最大的

的_____。

3. 司马光用_____给自己

做了一个枕头。

4. 司马光惊醒后，赶紧穿上

_____，然后继续他的写作。

5. 你觉得司马光是一个怎样的人？

B 利用以下的生字构成词语。

1. 顺

2. 除

3. 步

4. 经

5. 习

C 在括号里填入正确的读音。

- 1.

A hāng

B xíng

- a 假期里，我随家人去旅行（_____）。

- b 奶奶的菜园里长着十行（_____）青菜。

- 2.

A jiǎ

B jià

- a 妈妈喊了弟弟好几次，可是他却假（_____）装听不见。

- b 我很期待假（_____）期快些到来。

- 3.

A zǎi

B zài

- a 每天早上，妈妈都会载（_____）我去上学。

- b 哥哥将旅程中所拍下的美丽照片上载（_____）到网上。

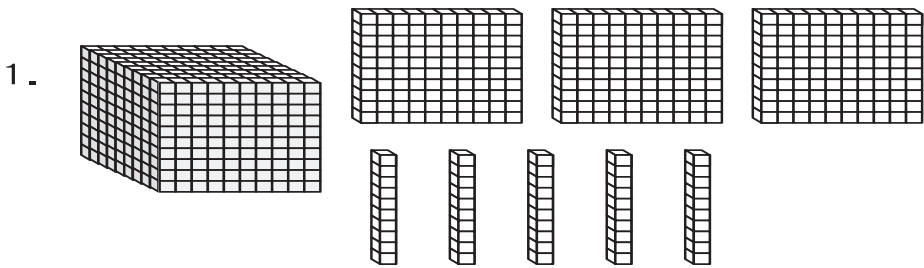


数学练习

Matematika

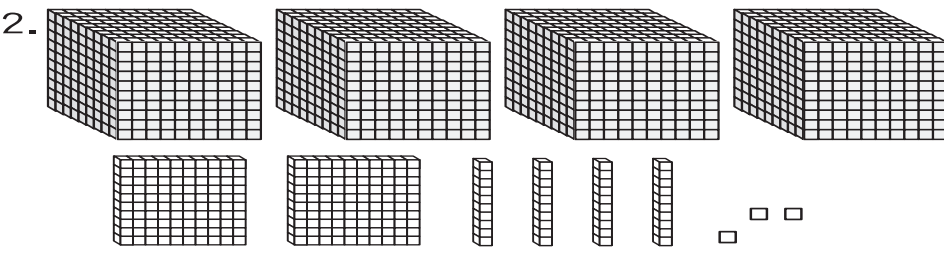


A 数一数，用数字和文字写出数量



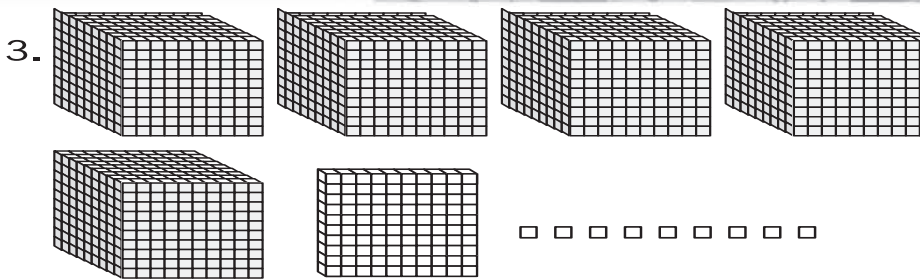
数字：_____

文字：_____



数字：_____

文字：_____



数字：_____

文字：_____

B 写出横线上数字的数位和数值

	数字	数位	数值
1.	3 <u>9</u> 76		
2.	200 <u>1</u>		
3.	7 <u>5</u> 36		
4.	77 <u>0</u> 2		
5.	5 <u>6</u> 87		
6.	5 <u>0</u> 17		

本期答案

2) 个位、1

(B) 1) 千位、3000
3) 百位、500
5) 百位、600

A) 1) 1350, 一千三百五十
2) 4243, 四千二百四十三
3) 5109, 五千一百零九

1. 有一个人可以连续数小时不眨眼，他是怎样做到的？



2. 为什么乐乐无论吃饭、睡觉，都不能离开绳子？



尊敬的金老师：

您好！

我是英才学校九年级的学生许水荣。我在学校网站上看到了中文辩论俱乐部的招募通知，因此写信申请加入中

申请加入中文辩论俱乐部

文辩论俱乐部。

我从小就对语言表达有浓厚的兴趣。记得在小学六年级时，老师曾提出一个问题：“小学生的权利要不要被尊重？”这个问题让我印象深刻。虽然它听起来十分严肃，但我觉得它非常有意义。正是因为这个问题，我开始对辩论产生兴趣。从那时起，我希望以后能够参加更多辩论活动和比赛。

我想申请加入中文辩论俱乐

部，是因为我喜欢表达自己的意见，也喜欢倾听别人不同的想法。我觉得辩论不仅能够提高口才，还能够帮助我们学习如何思考问题、如何与别人交流，以及如何接受不同的观点，培养同理心。此外，我也希望通过参加辩论俱乐部，结交更多和我一样热爱辩论的朋友，同时提高自己的中文水平，让自己变得更加自信。

我认为自己有一些优势。第

一，我对辩论非常感兴趣，因此我愿意认真学习，并积极参与活动。第二，我平时喜欢阅读中文文章，也经常关注社会新闻，这可以帮助我在辩论时想到更多理由和例子。第三，我不害怕在别人面前表达自己的想法，而且愿意接受老师和同学的建议。

如果老师愿意给我这个机会，我一定会努力学习，积极参加俱乐部的活动。如果

有机会，我希望能够代表学校参加比赛，为学校争光。感谢您阅读我的申请，也希望能得到您的回复。我的电话号码：021-xxxxxxx，电子邮箱：raven@gmail.com
此致 敬礼！

申请人：许水荣

日期：2026年5月12日



演讲稿

慈济中学八年级中级班：

王曦第 (Artha Declan Muljono)

辅导老师：陈强明

各位老师、各位同学：大家好！

我是八年级的学生王曦第。今天我演讲的题目是“绿色校园，从我做起”。

每天来到学校，我们都会使用很多资源，比如水、电和纸张。如果大家不注意节约，时间久了，就会造成很大的浪费。环境问题虽然看起来离我们很远，但其实和我们的生活有很大的关系。空气不干净、天气越来越热、河流被污染等等，这些都会影响我们的未来生活。

那么，我们平时在校园里应该怎么做呢？首先，我们要按自

己的需要购买和取用食物，就可以减少浪费，这样可以避免买了太多零食或者午餐吃不完，最后只能扔掉的现象。其次，平时，我们还可以主动参加清洁活动，让教室和操场保持干净。最后，我们要学会珍惜资源。洗手后及时关水龙头，下课后随手关冷气等，这些小行动都能带来大改变。同学们，保护环境不是一个人的责任，而是大家共同的任务。让我们从今天开始，从身边小事开始，一起创造绿色、美好的校园。

谢谢大家！



饮品店与校园生活

慈济中学九年级慈悲班：

郑月琴 (Marjorie Fiorenza Arwen)

辅导老师：支文静

最近，奶茶业快步发展，受到许多学生的喜欢。不管是冬天还是夏天，人们都愿意排长队来喝奶茶。但是，为什么饮品店现在越来越流行，很多学生喜欢去饮品店呢？

其中有一些很重要的原因。第一，那些饮品味道独特，受到很多人的喜爱。第二，奶茶种类丰富，可以选择到各种各样的豆类和配料。第三，饮品店也是一种社交方式，年轻人、成年人或经商人士，都喜欢到饮品店会友，跟朋友们聊天儿，与家人团聚等等。

饮品店给学生的生活带来了一些好处。比如，放学后，学生可以去饮品店跟朋友一起学习。

学生可以一边学习，一边喝饮料。但是，也有一些人不赞成这种做法。因为在饮品店里可能很吵闹，有很多人；而且一杯奶茶也很贵。但是，常常喝奶茶也会带来健康问题。一杯奶茶有很多糖，容易肥胖、影响睡眠，长期饮用甚至可能导致蛀牙。我的看法是，饮品店会给学生带来积极的影响，因为在这里不仅能帮助我提供一个课后学习交流的环境，还能填饱肚子，但是希望大家注意喝奶茶的次数，在追求美食的同时，也能保持身体的健康和良好的生活习惯。



 A 他们的饮食习惯对身体会有什么影响？在  里面画✓。

1.  我讨厌吃鱼和肉。

- a. 会引起便秘。
b. 不会发育长高。
c. 会长得特别高。



2.  我喜欢吃鱼类、肉类和豆类，不喜欢吃蔬菜。

- a. 会影响头脑发育。
b. 会让皮肤变得又白又滑。
c. 会影响身体的健康。



3.  我不吃饭和面，也不喜欢吃面包。

- a. 会长得很肥胖。
b. 会长得很瘦弱。



c. 会没有精力进行各种活动。



● 三年级

 A 圈出正确的答案。

1. 当弹簧被弯曲时，它会_____；
当弹簧被拉开时，它会_____。

- A 变长、变长
B 变长、变短
C 变长、保持原形
D 保持原形、变短

2. 当弹簧被弯曲后再放开，
_____。

- A 它的长度会改变
B 它的直径会改变
C 它的形状会改变
D 它会回复原形

3. 弹簧的伸展力会受到以下哪个因素的影响？

- A 颜色 C 价钱
B 直径 D 重量

4. 下列哪项物品应用弹簧来操作？

- A 秤 C 铅笔盒
B 书包 D 铅笔削

5. 汽车轮胎部位的弹簧有什么用处？

- A 减少意外
B 提供按压力
C 减少碰撞力
D 支撑身体的重量

 B 写出以下物体的警告标签。

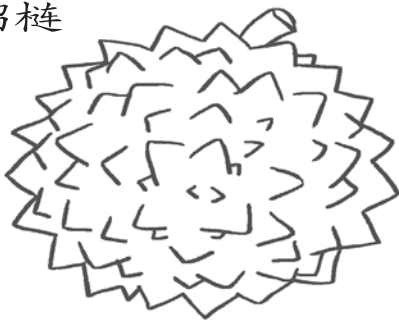
含毒素 危害健康 容易燃烧 腐蚀性	1. 	2. 	3. 	4. 
---	--	---	--	--

 A 圈出正确的答案。

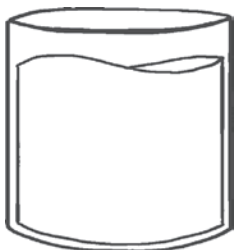
1. 我们有 (三 , 五) 种感觉器官。
2. 当我们闭上鼻子时, 会暂时失去 (嗅觉 , 听觉) 了。
3. 我们可以闻到垃圾臭味, 因为我们有 (触觉 , 嗅觉) 。
4. 我们用手感觉火把是 (冷 , 热) 的。
5. 我们应该好好保护 (耳朵 , 眼睛) , 避免在幽暗的地方阅读。

 B 把有气味的物体涂上颜色。

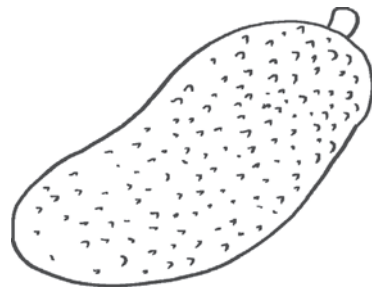
1. 榴莲



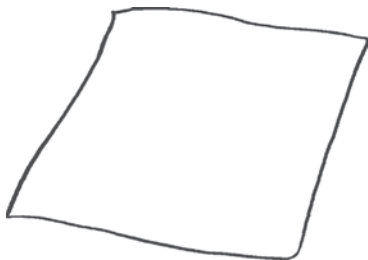
2. 白开水



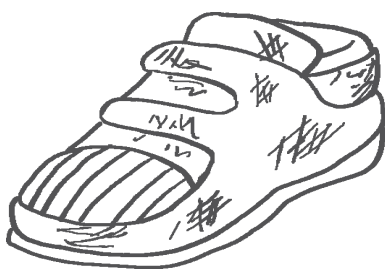
3. 菠萝蜜



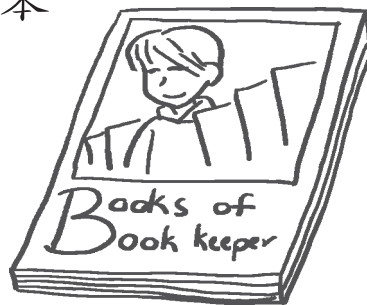
4. 纸张



5. 肮脏的鞋子



6. 书本



 C 填上正确的答案。

鼠标

键盘

显示器

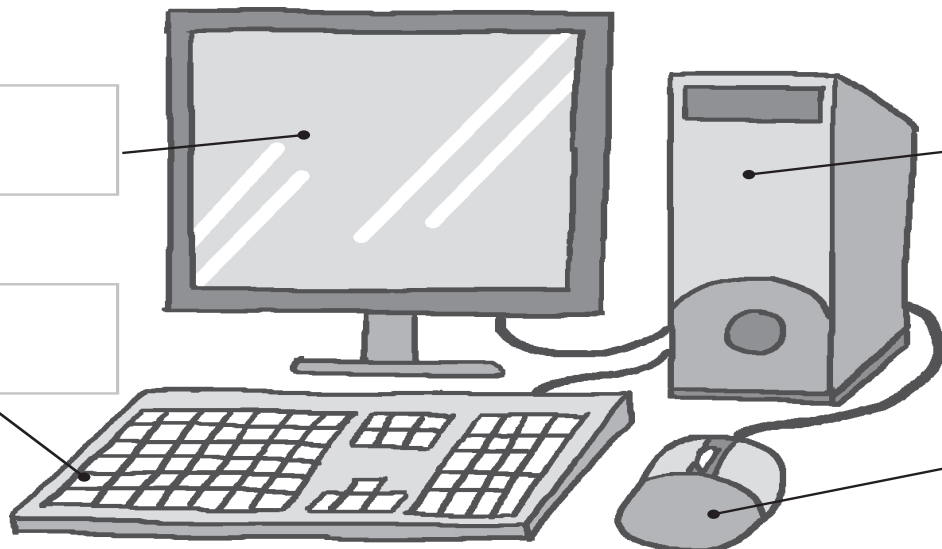
主机

1.

2.

3.

4.



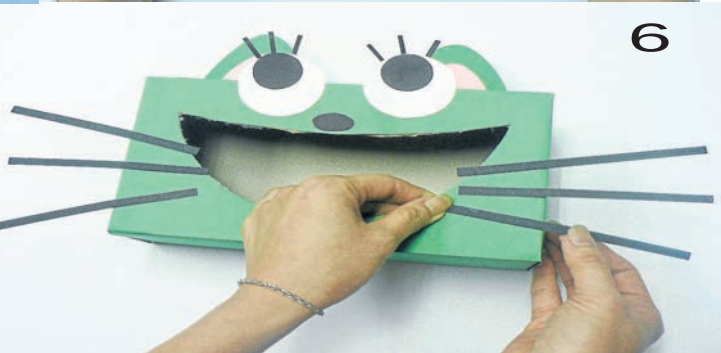
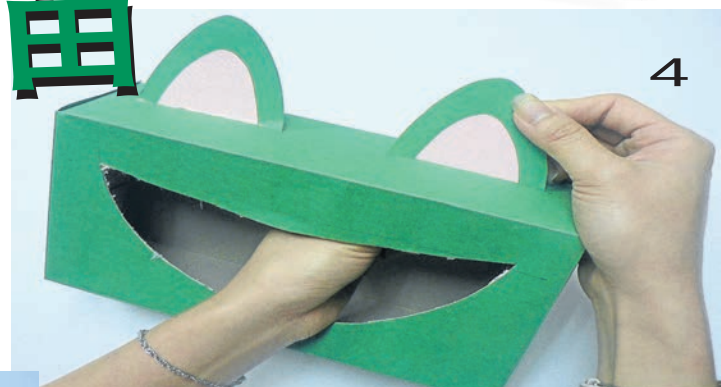
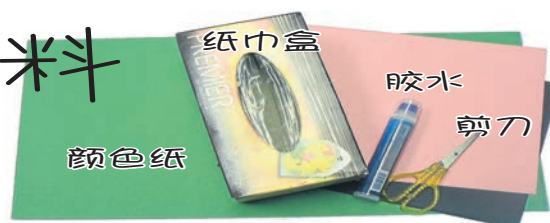


制作：斯燕姐姐
摄影：国荣哥哥



大嘴巴猫猫

材料



开始了

1 除纸巾盒背面外，其余三面均用胶水贴上绿色色纸。

2 翻至正面，切出一个大嘴巴。

3 用刀片于顶端划出一道与耳朵同宽的细缝。

再将耳朵塞入细缝内。

5 粘上眼睛及鼻子。

再加上触须。

7 最后，将一排牙齿粘到嘴巴内就完成了。

