

HARIAN
INDONESIA
印度尼西亚日报



1966年創刊 訂戶月費：Rp 130,000,– 零售：Rp 5,500,–（外省及外島另加寄費） HarianIndonesiaHI https://www.harian-indonesia.com 2026年11月26日（星期四）

净利润259.6兆盾 · 总资产11607兆盾

达南塔拉亮出2025年成绩单

（雅加达讯）达南塔拉投资管理机构（BPI Danantara）公布，2025年全年合并净利润为259兆6000亿盾。

根据达南塔拉的报告，2025年前九个月（4月至12月）的净利润达到203兆4000亿盾。该九个月的报告已通过审计。

达南塔拉投资管理机构首席执行官罗桑于11月25日（周三）在雅加达举行的达南塔拉投资管理机构2025年业绩及财务报告新闻发布会上表示：“2025年前九个月（4月至12月）净利润为203兆4000亿盾。按12个月计算，年化净利润为259兆6000亿盾。”

这一净利润，得益于2025年全年合并营业收入达到3073兆盾。

同时，达南塔拉的息税折旧摊销前利润（EBITDA）为704兆7000亿盾，其中营业利润为520兆1000亿盾，税前利润为367兆4000亿盾。

与此同时，在合并后的九个月审计期（2025年4月至12月）内，达南塔拉录得经审计的净利润为203兆4000亿盾。

同期，营业收入为2385.兆2000亿盾，达南塔拉2025年4月至12月期间的息税折旧摊销前利润为552兆5000亿盾，营业利润为390兆4000亿盾，税前利润为292兆7000亿盾。

以上十二个月的业绩数据为未经审计的备考计算结果，详见达南塔拉合并财务报表附注30。

该计算考虑了政府对国营企业在2025年前三个月的权益，因此表面上看，国营企业整合似乎已于2025年1月1日全面展开。

从资产负债表角度来看，达南塔拉旗下国营企业生态系统的整合已形成可观的资产基础。截至2025年12月底，达南塔拉的总资产达到11607兆盾，比2025年3月31日增长 5.0%。

与资产增长相一致，截至2025年3月底，达南塔拉的总权益也增长了5.6%，达到2980兆盾。在此资本结构下，达南塔拉的12个月预计净资产收益率（ROE）达到8.7%。

此外，罗桑表示，财政稽查署（BPK）已对达南塔拉的2025年财务报表出具了无保留意见（WTP）。

罗桑说，达南塔拉的合并财务报表此前已由财政稽查署审计。截至周二上午，财政稽查署已将审计报告直接提交给他。

罗桑承认，由于合并了1000多家公司，这份备受期待的达南塔拉财务报告的发布耗时较长。



罗桑（中）在达南塔拉高层的陪同下，展示达南塔拉2025年业绩及财务报告。

出席2025年达南塔拉投资管理机构业绩及财务报告新闻发布会的，还有达南塔拉首席运营官多尼、达南塔拉首席投资官班杜、达南塔拉董事经理阿里德夫以及达南塔拉全球关系与传播董事经理穆罕默德.阿里夫。（ALW）

印尼盼借印欧协定

每年增加最多58亿美元对欧出口



布迪强调，国内企业必须做好准备。

（雅加达讯）贸易部长布迪.桑托索表示，未来五年，印尼对欧盟出口额预计每年增加38.2亿至57.8亿美元。这一目标主要得益于印尼与欧盟近期在布鲁塞尔签署的《印尼—欧盟全面经济伙伴关系协定》（IEU-CEPA）。

据美都新闻网报导，根据政府设定的目标，印尼对欧盟出口总额预计将在2027年达到332.4亿美元，高于2025年的316.5亿美元。

贸易部长布迪于11月24日（周二）在IEU-CEPA宣传活动上表示，政府希望未来五年对欧出口额平均每年增加38亿至58亿美元，也就是在五年内实现出口增长50%的目标。

布迪强调，要实现这一目标，印尼国内企业必须做好准备，充分利用协定所提供的各项贸易优惠。

根据IEU-CEPA，欧盟将对印尼产品开放其9754个关税税目中的98.35%，通过取消或降低进口关税，为印尼商品进入欧洲市场提供便利。

其中，90.42%的关税税目将立即享受零关税待遇，另外7.92%将在未来3至15年内逐步取消关税。此外，还有44个关税税目将享有关税配额优惠。

立即享受零关税待遇的印尼主要出口产品包括棕榈油及其衍生产品、橡胶、纺织品、服装和鞋类。咖啡、可可、水产品、电气与电子零部件、钢铁、木制品及家具等其他产品，也将获得更加便利的欧盟市场准入条件。

布迪指出，这些贸易优惠将为印尼产品进一步开拓欧洲市场创造更广阔的机会，包括此前尚未成为印尼主要出口目的地的欧盟成员国。

目前，印尼约56%的对欧出口集中在三个国家，分别是荷兰、意大利和德国。

随着IEU-CEPA生效，政府希望印尼企业能够进一步拓展贸易网络，将产品销往更多欧盟成员国。

为支持企业开拓市场，印尼贸易部将充分发挥驻欧盟地区七名贸易参赞及四个印尼贸易促进中心（ITPC）的作用。企业也可以通过InaExport平台，利用商务配对服务寻找欧洲合作伙伴。

此外，布迪透露，政府正在准备自动化优惠原产地证书系统，让出口商无需经过复杂的行政程序，即可申请并享受IEU-CEPA提供的关税优惠。



雅加达地方议会主席苏胡德。

雅加达地方议会

批准86.3兆盾预算

（雅加达讯）雅加达首都专区地方议会（DPRD DKI）于11月24日（周二）召开全体会议，批准总额为86.317兆盾的2027年雅加达地方预算草案（Raperda），该预算草案将作为地方条例（Perda）正式颁布。

雅加达首都专区地方议会预算机构（Banggar）的报告由陶菲克.佐尔基夫利宣读。报告显示，2027年雅加达地方预算包括72.68兆盾的地方收入、77.948兆盾的地方支出以及地方融资。

预算赤字设定为5.267兆盾。这一赤字将由13.637兆盾的地方财政收入和8.369兆盾的财政支出弥补。

预算委员会（Banggar）还提交了若干关于2027年地方预算（APBD）实施的建议。这些建议包括：解决地方转移支付（TKD）减少约6416.6亿印尼盾的问题；优化地方原始收入（PAD）；加强税种数据收集、数字化转型、积极征税和税务教育，以支持实现51.2兆盾的税收目标。

在发展和环境领域，地方议会要求官员根据2025-2029年地方发展规划（RPJMD）优先考虑2027年地方政府工作计划（RKPD）的目标。此外，必须在不降低最低服务标准（SPM）的前提下，履行强制性和约束性支出。

加快防洪管理也是一项优先事项，具体措施包括修建和维护运河、分流渠，为芝利翁河征地，以及修建水库、湖泊和蓄水池。

与此同时，在公共福利领域，雅加达地方议会正积极推动扩大印尼社会保障署（BPJS Kesehatan）缴费援助受益人（PBI）的覆盖范围，将符合贫困公民标准的6-8级收入群体以及收入为零或空的群体纳入其中。DPRD还要求，在2026年10月5日之前注册的印尼社会保障署非工资劳动者（PBPU）会员资格，在数据更新和异议处理期间保持有效。

在收到预算委员会的报告后，雅加达地方议会主席苏胡德.阿利努丁请求委员会成员批准将2027年地区预算草案条例（RAPBD）制定为地区条例。

所有在场的地方议会议员均表示同意。随后地方议会领导层和雅加达副省长拉诺.卡诺签署联合批准会议纪要。

随后，经批准的2027年地方预算草案条例象征性地移交给卡诺，以便其根据法律规定采取进一步行动。全体会议继续进行，雅加达省长就2027年地方预算草案条例发表了最终意见，副省长卡诺宣读了该意见。

2027年地方预算（APBD）的讨论经历了多个阶段，包括省长的讲话、各派别的总体意见、省长的回应、委员会与行政部门的工作会议、与预算委员会及其领导层和地方政府预算小组（TAPD）的讨论，以及地方议会与行政部门的联合领导会议。（LCW）



Penerbit : PT Emas Indonesia Duaribu, Jalan Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140 - Indonesia. Telp : (021) 6386 8348. **Redaksi :** (021) 6386 8348 ext 200, **Iklan :** (021) 633 8139 / 634 8232, **Sirkulasi :** 0856 9180 9580

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報

雅加达买制服 跨境菲律宾行骗
141印尼人扮假警骗同胞467亿盾



141名涉嫌在菲律宾跨境网路诈骗的印尼公民被遣返印尼。

（丹格朗讯）印尼国家警察 (Polri) 与菲律宾警方联手，捣毁了在菲律宾马尼拉大都会帕赛市KE塔楼C座活动的跨境网路诈骗团伙。

该犯罪集团涉及141名印尼公民，其中包括113名男性和28名女性，他们涉嫌诈骗。

根据国家警察刑事调查总局网路犯罪管理局(Dittipidsiber)的临时数据，该犯罪集团的行动已在印尼造成至少87名受害者受骗，总损失达467亿8569万8399盾。

据了解，一个涉及141名印尼公民的跨境网路诈骗集团在菲律宾马尼拉开展活动，该集团使用印尼国家警察的官方制服来欺骗在印尼国内的受害者。仿冒执法人员的制服和全套属性装备，都是从雅加达南区的多家商店直接购买后特意从印尼带来的。

国家警察总长苏尤迪透露，诈骗者透过视讯通话实施行动时，制服的真实性和房间设备的完整性，使得印尼的受害者很容易受骗。

苏尤迪于11月24日（周二）在丹格朗苏加诺哈达国际机场3号航站VVIP大楼举行的新闻发布会上说：“在菲律宾用作诈骗犯罪工具的制服是从雅加达运来的，是犯罪者从雅加达南区的国家警察制服商店购买的。因此，这些制服是真的，但却被用于诈骗。”

除了穿着正宗的国家警察和检察官制服外，该犯罪团伙还将位于马尼拉大都会帕赛市C座KE公寓大楼的房间，完全仿照印尼警察局的办公室。

菲律宾国家警察（PNP）和印尼警方组成的联合小组于11月3日突袭了该地点，并没收了370件用作背景道具或视讯通话背景的证据。其他支撑性证据，包括印尼国家警察和检察官的制服及其属性、印尼总统和副总统的官方照片、红白旗、Garuda Pancasila标志以及以警察、检察官办公室和金融交易汇报与分析中心（PPATK）名义的虚假文件。

苏尤迪解释说：“作案者在菲律宾直接印刷了几个机构的标志，以配合房间的陈设。这一发现至关重要，因为它与印尼受害者在视讯通话诈骗案报告中描述的作案工具非常相似。”

该犯罪集团利用真实的警察制服和虚假的警察局场景，实施有组织的诈骗计划，专门针对受害者的心理。

最初，作案者联系受害者，自称是快递员，并告知受害者有一个包裹冒用了受害者的身分。不久后，另一个身着警服的作案者在视讯通话中出示伪造的执法机关信件。

苏尤迪解释说：“对方自称是国家警察，并利用受害者的身份指控受害者与毒品包裹有关。”

受害人因受到刑事诉讼威胁或帐户被冻结而惊慌失措，随后被指示转移一定数额的资金作为资产保管，直到他被迫申请网上贷款（pinjol），而该资金立即被犯罪者抽空。（KP）



诈骗团伙使用仿冒执法人员的制服和全套属性装备。

政府制定矿业资源国家掌控方案



巴赫里尔强调，政府仍将尊重现有的矿业合同。

（雅加达讯）下游产业与能源转型统筹部长兼能源与矿务部长巴赫里尔表示，政府正在制定矿业资源国家掌控方案，目标是确保国家能够享有矿业资源创造的70%经济收益。

据美都新闻网报导，巴赫里尔指出，目前政府仍在研究具体实施方式，包括通过持有矿业企业股份，或提高国家收入分成比例来实现这一目标。他表示，这项计划是落实总统指示的后续举措，并以《1945年宪法》第33条为依据。

巴赫里尔说：“作为总统的助手，我将始终就如何造福人民、民族和国家进行深入的技术性协调，同时确保所有举措均符合宪法第33条的规定。”

巴赫里尔强调，政府仍将尊重现有的矿业合同，而新的资源管理方案将主要适用于未来的矿业开发项目。

他说：“在后续工作中，我们将研究具体的实施方案——很可能会通过总统条例来落实——因为我们必须尊重过去已经签署的合同。”

此外，巴赫里尔透露，政府的目标是优化自然资源带来的效益，以增加国家收入。这些资金将用于支持各项发展计划，涵盖教育、基础设施建设以及区域经济发展等领域。

巴赫里尔指出，国家需要更多资金建设学校、完善基础设施、推动地方经济，并落实各项发展计划。

下雨河水上涨涌入矿坑
茂物非法金矿26矿工受困

（茂物讯）26名非法金矿工人（俗称gurandil）被困在茂物县囊贡镇班塔卡列特（Bantar Karet）村，安谭（Antam）公司位於UBPE Pongkor采矿许可证（IUP）区域内的布塔克山（Gunung Butak）芝塞勒乌（Ciseureuh）河流域的两个矿坑中。西爪哇警区公关主任亨德拉大警监于11月25日（周三）表示，事件始于11月23日（周一）下午6时左右，当时布塔克山区下起大风雨。之後于晚上11时左右，芝塞勒乌河水位急遽上涨，河水涌入两个非法矿坑。

他解释说，根据目击者称，大约有30名矿工在第一个矿坑内作业。当河水在印尼西部时间晚上11时开始涌入时，其中11人成功逃离洞口。

“与此同时，在第二个矿坑里大约有7人被困。因此，目前共有26人被困。”

警方直到24日（周二）下午3时30分左右，才接获有人被困在非法金矿坑的报告。

最初的疏散工作由居民和家属使用水泵将矿坑的水抽乾。然而，持续的暴雨导致芝塞勒乌河水位持续上涨溢出，并填满被挖掘的矿坑。

亨德拉说：“我们立即与茂物县政府协调，部署了地区灾害管理局（BPBD）、卫生局、消防部门和其他技术团队，以加快救援进程。”

截至目前，由警方、国家搜救局（Basarnas)、地区灾害管理局和消防部门组成的联合搜救队仍在努力营救受困的26名矿工。

亨德拉解释说，由於矿坑相对较小，救援设备无法进入隧道。

他说：“根据对约30米深处的检查结果，发现有一个缝隙，这导致水不断涌入并引发泥石流，但目前尚未发现遇难者的踪迹。”（KP）



联合救援队伍展开救援行动。

海事渔业部与多个合作伙伴
签署11项战略协议

（巴东讯）海事与渔业部通过其属下的海洋空间规划总局于11月25日（周三），在巴厘省巴东县（Badung）举行的2026年全球海洋空间规划（MSP）大会暨博览会上，正式签署11项战略协议。

这项国际盛会探讨了海洋空间规划，众多国际演讲嘉宾以及印尼国内政要和官员出席了会议。联合国秘书长海洋问题特使彼得.汤姆森发表了视频讲话，并在活动现场播放。联合国教科文组织政府间海洋学委员会西太平洋分委会（UNESCO–IOC–WESTPAC）主任朱文熙也发表了讲话。

印尼国内方面，海事与渔业部长特伦戈诺、粮食统筹部长祖尔基菲里以及国会第四委员会主席西蒂·赫迪亚蒂（又名蒂蒂克·苏哈托）出席了签字仪式。

通过签署的协议，印尼政府正与多家私营合作伙伴和战略利益相关方携手合作，制定切实措施，以实现印尼海洋资源的可持续未来。

此举体现了包括国有企业、地方企业、私营部门和非政府组织在内的各方在加强可持续海洋治理和加速印尼蓝色经济发展方面的合作。

这一举措体现了包括国营企业、地方企业、私营部门和非政府组织在内的各方为加强印尼可持续海洋空间治理和加速蓝色经济发展而开展的切实合作。

该协议在巴厘省努沙都亚会议中心签署，内容涵盖海洋空间利用、蓝碳生态系统、蓝色经济投资、太空经济区开发以及大型藻类蓝碳开发。



2026年全球海洋空间规划大会暨博览会开幕仪式。

联合国教科文组织政府间海洋学委员会西太平洋分委会主任朱文熙赞扬印尼，在海洋空间规划体系发展方面取得的进步。

朱文熙表示：“最近二三十年来，印尼逐步发展了其海洋空间规划体系，从海岸带分区转向综合规划，并将空间规划与海洋空间利用和投资审批相结合。”

他说，印尼展现了海洋空间规划如何从海洋空间规划发展成为指导海洋开发和蓝色投资的框架。

11项合作协议及意向声明如下：

1）海洋空间规划总署与PT Pelabuhan Kepri（Perseroda）的合作协议

2）海洋空间规划总署与国油基金会（Pertamina Foundation）的合作协议

3）海洋空间规划总署与印尼海岸保护基金会（YAKOPI）的合作协议

4）海洋空间规划总署与努山达拉自然保护基金会（YKAN）的合作协议

5）海洋空间规划总署与Pesisir Lestari基金会（YPL）的合作协议

6）海洋空间规划总署与MIN–ID之间的意向书（LoI)

7）海洋空间规划总署与PT Surabaya Industrial Estate Rungkut（SIER）之间的意向书

8）海洋空间规划总署与PT Kawasan Industri Makasar（KIMA）之间的意向书

9）海洋空间规划总署与PT Gobel International之间的意向书

10）海洋空间规划总署与 PT ArbonEarth Indonesia之间的意向书

11）海洋空间规划总署与撒哈拉–马露姑（Sahari–Maluku）基金会之间的意向书。（ALW）

2026年第5号国家警察法 宪院下令修改

（雅加达讯）宪法法院（MK）批准了针对2026年第5号法令（涉及2002年第2号国家警察法的修订）的诉讼，并下令修改2026年第5号国家警察法。宪法法院院长苏哈托约於11月23日（周一）在雅加达市中区宪法法院大楼举行的第251/PUU–XXIV/2026号案件裁决听证会上说：“部分批准第一申请人的申请。” 宪法法院指出，立法者必须在一年内修改2026年第5号法令。否则，该法令将被宣布违宪。宪法法院在审议中表示，国会在起草2024–2029年国家警察法案时，并未经过规划和起草阶段。宪法法院指出，国会直接跳到审议阶段，以继续上一届国会的讨论。宪法法院副院长沙尔迪·伊斯拉表示，法院认爲，国会「延续」上一阶段的讨论进程和讨论材料，理应在满足相关要求并遵循《法律法规制定法》（UU PPP）第71A条规定的结转机制的前提下进行。沙尔迪说：“如果一项法案没有采用结转机制，那麼该法案，在本案中即为国家警察法案，就不应列入2025–2029年国家立法计划，也不应被优先考虑进行讨论或颁布，尤其不应如此迅速。”

宪法法院指出，国会在未经立法机构（Baleg）协调阶段的情况下，接管了国会在2019–2024年期间讨论的《国家警察法案》，并将其作为2024–2029年国会的提案。宪法法院还指出，接管决定是在全体会议上做出的。宪法法院法官恩妮·努尔巴宁西表示，尽管全体会议是国会的最高决策机构，但不能脱离国會依据法律法规行使立法权的义务。宪法法院也指出，关於将国家警察成员调任至其他机构的第114/PUU–XXIII/2025号决议中的法律考量，并未纳入2026年第5号法令。宪法法院指出，国会的决定必须根据其指令和/或整体法律考虑予以执行，因此在法律起草过程中必须遵守。

她表示，宪法法院的裁决必须根据其禁令和/或整体法律考虑来执行。

恩妮接着说：“法院裁定，2026年第5号法令的起草过程不仅没有经过国会的协调程序，而且也没有遵守法律起草的各个阶段。”宪法法院也指出，国会未能履行其义务，即透过提供便捷的途径向公众公布《国家警察法案》的审议文件副本，从而未能向公众传播相关资讯。宪法法院表示，公众发表意见的权利受到了阻碍。

宪法法官里德万.曼苏尔说：“法院认为，2026年第5号法令的起草过程不符合1945年印度尼西亚共和国宪法的规定，因此必须宣布其存在形式缺陷。因此，必须对2026年第5号法令进行修订，以确保法律起草的方法、程序和体系明确、标准且规范，并符合立法起草原则。”（KP）

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

中国–东盟自贸区3.0版实施在即
全方位经贸合作再启新程



中国驻印度尼西亚大使 王鲁彤

2026年11月16日，在菲律宾马尼拉举办的中国—东盟领导人会议上，双方领导人共同宣布中国—东盟自贸区3.0版升级议定书将于12月1日正式生效实施。这是落实习近平主席与东盟领导人2021年在中国—东盟建立对话关系30周年纪念峰会上达成重要共识的标志性成果，也是中国落实"十五五"规划关于扩大高水平对外开放、开创合作共赢新局面的重大举措。升级议定书将全方位深化拓展中国与包括印尼在内的东盟伙伴双边合作，为亚太区域经济一体化注入新动能。

以制度安排稳预期增信心

当前，以规则为基础的多边贸易体制面临严峻挑战，全球经贸环境不确定性显著增加。在这一背景下，中国与东盟共同推动升级议定书实施，以实际行动坚定支持多边主义和自由贸易，共同抵制保护主义、单边主义，为区域乃至全球经济增长注入更多信心和动力，是以区域合作应对全球挑战的典型范例。

升级议定书以推动开放、互利、包容合作为目标，针对性结合区域经贸合作特点和需要，进一步助推中国与东盟经贸合作从“要素流动”迈向“规则协同”，构建全方位、高质量、可持续的合作格局，为区域内企业打造更加开放、便利、安全、稳定和可预期的区域大市场和产业链供应链体系，强化稳定的制度保障，营造良好的营商环境。

以规则创新育动能促合作

升级议定书聚焦规则与合作领域，突破贸易便利化等“边境上”传统领域，围绕数字、绿色、供应链等“边境后”新兴领域推进系统性合作和机制化安排。

数字经济领域，双方将在物流、数字基础设施等"硬联通"上加强互联互通，在单一窗口、电子发票、电子支付、电子提单等"软联通"上提高系统兼容性，降低企业成本。合作还将扩展到人工智能等新兴领域，以适应市场和企业需求。

绿色经济领域，双方以全球发展倡议目标原则为引领，确立绿色贸易、绿色投资、循环经济等8大优先领域，贯穿研发、融资、生产、消费、回收全链条，将着力打造绿色经济新增长点，共同推动新能源汽车、光伏等重点领域合作取得实质性成果。

供应链互联互通领域，双方将共同促进关键产品和服务自由流通，强化基础设施互联互通，破解物流和交通瓶颈，提高区域供应链资源配置效率与风险预警能力，增强区域供应链韧性和连通性。

升级议定书还在海关程序和贸易便利化、标准和技术法规与合格评定程序、卫生与植物卫生措施、经济技术合作、竞争和消费者保护、中小微企业等双方有较大合作潜力的新兴领域升级了制度规则和合作框架。

以红利释放强纽带促共赢

中国作为世界经济增长的主要贡献者和稳定锚，坚定不移扩大高水平对外开放，促进贸易和投资自由化便利化，主动同世界分享“中国机遇2.0”。在中国—东盟自贸区1.0和2.0版协定带动下，中国连续17年保持东盟第一大贸易伙伴，东盟连续6年成为中国第一大贸易伙伴。2025年，中国与东盟贸易额突破1万亿美元。双方贸易投资规模不断跃升，充分彰显规则协同的强大动力，3.0版升级议定书的实施，将成为中国和东盟深化经贸合作的又一新历史起点。

2026年是中国—东盟建立全面战略伙伴关系5周年，也是《中国—东盟全面战略伙伴关系行动计划（2026—2030）》实施的第一年，升级议定书的实施恰逢其时，将为双边关系注入新的内涵和活力。随着协定红利的不断释放，制度优势将转化为发展实效，为区域内企业和人民带来更多务实成果和福祉，不断增强获得感、满足感和幸福感，中国与东盟也必将在开放合作中不断拉紧命运共同体纽带，为变乱交织的世界注入更多确定性和正能量。

普拉博沃下令
跟进中国150亿美元投资



罗桑向媒体发表讲话。

（雅加达讯）总统普拉博沃指示，立即跟进上周在中国深圳达成的价值150亿美元的对中国投资合作。

普拉博沃总统于11月24日（周二）在雅加达总统府，主持关于投资、加速下游产业发展和经济增长预测的局部会议。与会人员包括下游产业与能源转型统筹部长巴赫里尔、投资与下游产业部长兼达南塔拉投资管理机构首席执行官罗桑及达南塔拉投资管理机构首席运营官兼国营企业监管局局长多尼。

罗桑在会议结束后回答记者提问时表示：“总统还要求立即跟进上周在深圳签署的价值约150亿美元的协议。”

据罗桑透露，这项价值150亿美元的合作协议已获得中国政府，特别是国家发展和改革委员会（发改委）的直接批准。

“因此，此事可以立即跟进，因为来自中国的投资需要中国政府的批准。所有审批均已完成。因此，总统要求进行后续工作，包括评估对劳动力市场的影响。”

罗桑表示，在会议上，普拉博沃总统还就印尼经济增长，特别是达纳塔拉项目对实现6%、6.5%和8%经济增长目标的贡献，提供了指导意见。

他指出，会议还讨论了下游产业，包括其贡献、贡献程度以及这些下游项目的潜力，包括在深圳签署的项目。

（LCW）

印尼未来五年
对欧盟出口额力争增长50%

（雅加达讯）贸易部长布迪.桑托索表示，随着《印尼与欧盟全面经济伙伴关系协定》生效，印尼计划在未来五年内将对欧盟出口额提高50%，以进一步推动印尼与欧洲地区的贸易发展。

据美都新闻网报导，布迪于11月24日（周二）表示，政府预计，在协定生效后的五年内，印尼出口额年均增长率将达到3.8%至5.7%。政府希望通过充分把握与欧盟成员国的贸易机遇，实现这一目标。

布迪说，政府希望未来五年印尼出口额累计增长50%，但这一目标并不容易实现，因此需要各方共同努力与合作。

布迪还介绍印尼的贸易情况。去年，印尼与欧盟的贸易总额达到310亿美元。今年1月至9月，双边贸易总额已达260亿美元，较上一时期增长23.7%。

为推动出口增长，印尼政府将利用海外贸易代表网络，协助国内企业寻找国际贸易合作机会。

布迪表示，印尼目前在33个国家设有44个贸易代表机构。

其中，在欧盟地区设有7名贸易参赞，以及4个印尼贸易促进中心（ITPC），企业可联系这些机构，寻求商业合作及商务对接服务。

他鼓励印尼企业积极联系当地贸易参赞和ITPC，通过商务配对活动寻找海外合作伙伴。企业也可通过inaexport.go.id网站使用相关服务。

通过这些渠道，印尼企业能够与海外潜在合作伙伴安排商务会谈，进一步拓展印尼产品在欧洲市场的销售渠道。

布迪同时指出，目前印尼对欧盟的出口市场仍集中在少数国家，约56%的对欧盟出口产品销往荷兰、意大利和德国。



贸易部长布迪.桑托索。

部长认为，这表明印尼仍有机会进一步拓展其他欧盟成员国市场。

政府希望企业充分利用贸易便利措施及海外代表机构网络，开发尚未充分开拓的欧洲市场。

印尼从欧盟进口多种产品

（雅加达讯）贸易部长布迪.桑托索表示，印尼从欧盟进口多种产品，包括飞机及其零部件、小麦和汽车等。这些产品主要用于满足国内需求，也体现了印尼与欧盟之间互补性的贸易关系。据美都新闻网报导，布迪于11月24日（周二）在《印尼与欧盟全面经济伙伴关系协定》（IEU-CEPA）宣传活动上指出，印尼与欧盟的贸易具有相互补充的特点。双方各自需要对方生产的产品，因此贸易关系并不意味着双方必须在相同产品领域展开竞争。

布迪表示，印尼目前进口的飞机及其零部件、小麦和汽车等产品，都是国内需要但尚未生产的商品。

他强调，印尼与欧盟在贸易谈判中应着重发挥互补优势，通过相互满足需求，推动贸易协定顺利达成。另一方面，针对企业界担忧欧盟产品，尤其是工具及汽车产品进入印尼市场后可能加剧市场竞争的问题，布迪表示，政府在与其他国家达成贸易协定前，会充分考虑国内资源条件及市场状况。

布迪指出，政府将根据不同产业的实际情况，对产品进行分类，明确哪些产品需要受到保护，哪些产品具备参与国际竞争的能力，并采取相应措施。

布迪认为，印尼国内产业具备一定的国际竞争能力。

他表示，当印尼产品进入欧盟市场时，面对的竞争对手不仅来自欧盟国家，也可能包括其他国家的同类产品。

布迪透露，印尼已率先完成IEU-CEPA谈判，希望借此进一步扩大印尼产品在欧盟市场的份额，即使未来其他国家也获得类似的贸易优惠待遇，印尼仍能凭借先行优势拓展市场。

因此，印尼政府将IEU-CEPA视为双重机遇，既能满足国内对相关产品的需求，也有助于扩大印尼产品的出口市场。

阿姆兰和苏吉约诺成副总统候选人
观察家：令人惊讶

（雅加达讯）印尼政治参数（Parameter Politik Indonesia）执行经理阿迪.普拉伊特诺表示，普拉博沃提名农业部长阿姆兰和人文建设与文化统筹部长苏吉约诺为副总统候选人的决定令人意外。阿迪认为，有几个因素导致普拉博沃的决定令公众感到惊讶。阿迪于11月23日（周一）告诉Kompas.com网站说：“这令人惊讶。首先，考虑到国会副议长达斯科近期的支持率相对较高，他的名字竟然没有被列入候选名单。”

其次，阿迪表示，阿姆兰的名字出现在普拉博沃的副总统候选人名单中也令人感到意外。在公开讨论接替吉布兰的副总统候选人时，阿姆兰的名字几乎从未被提及。

他指出：“但无论如何，普拉博沃在选择这两个人选时肯定经过了深思熟虑。”

阿迪也认为，苏吉约诺被选为副总统候选人，除了他的能力和才干之外，也是基於他对普拉博沃的忠诚和亲密关系。

众所周知，苏吉约诺目前担任普拉博沃领导的大印尼行动党的秘书长。

据说苏吉约诺也是普拉博沃的“意识形态之子”（anak ideologis），曾在普拉博沃的核心圈子中担任过多个要职，包括私人秘书。与此同时，据阿迪称，民众认为阿姆兰是一位有良好政绩的部长。

他说：“根据印尼政治参数去年10月的调查，阿姆兰是政绩最佳的部长，因为他在粮食安全方面被认为是成功的。”

如同先前报导，普拉博沃向人民协商会议（人协）提交了两位副总统候选人，即阿姆兰.苏莱曼和苏吉约诺。

普拉博沃透露，在选择阿姆兰和苏吉约诺时，他考虑了他们的成就、奉献精神和对国家的忠诚。普拉博沃於11月23日（周一）在雅加达史纳延的人民议会大厦说：“我完全是基於他们的成就、奉献精神、对国家的忠诚，以及我相信他们会尽全力工作而做出这一决定。”

普拉博沃也强调，他选择阿姆兰和苏吉约诺并不意味着只有他们两人符合副总统候选人的标准。普拉博沃表示，还有许多其他人也具备被提名的特质。然而，宪法只赋予他提名两名候选人的权力。

普拉博沃说：“我想强调的是，这并不意味着只有这两个人符合条件。还有很多优秀的人选。但我们的宪法规定我只能提名两个人，而且我的时间非常有限。我不能进行太长时间的磋商。”

（KP）



普拉博沃提名阿姆兰（左）和苏吉约诺（左）成为副总统候选人。（网络合成照片）

印尼加入经合组织
已完成25行业80%技术审查



艾尔朗加和科尔曼出席发布会。

（雅加达讯）印尼政府已完成加入经合组织（OECD）过程中，25个行业的约80%的技术审查工作。

经济统筹部长艾尔朗加于11月25日（周三）在雅加达举行的促进印尼半导体生态系统发展报告发布会后表示：“目前，我们已完成25个行业中约80%的技术审查工作，目标是在2028年加入经合组织。这与全球合作的积极势头相符。”

此次技术审查，是印尼政府将国家政策、法规和实践与经合组织法律文书和标准接轨的流程之一。11月25日至26日，经合组织秘书长马蒂亚斯.科尔曼访问雅加达，印尼加入经合组织的进程是此次访问的议题之一。

科尔曼评估认为，印尼加入经合组织的进程进展顺利且迅速，其进展表明该进程已从愿景阶段过渡到实施阶段。

他说，印尼是东南亚第一个启动经合组织加入进程的国家。

他表示：“印尼的目标是在非常紧迫的时间内完成加入进程。我对此表示欢迎。我们将继续与印尼密切合作，尽最大努力实现印尼政府设定的时间表。”

自2025年6月提交初步备忘录以来，印尼已通过25个委员会的磋商，与经合组织专家开展合作，这些磋商涵盖了经济、社会和环境政策的几乎所有领域。

预计到2026年底，印尼将通过经合组织各机构进行19次入盟磋商。另有约40次磋商计划于明年进行。

此外，印尼正准备加入经合组织《反贿赂公约》，以加强诚信并提升投资者信心。

科尔曼解释说：“下一步是将这些建议转化为改革措施。我们将努力尽快推进这一进程，同时也会留出必要的时间，确保一切工作都妥善完成。”

印尼政府的目标是在2028年之前完成加入经合组织的进程。

加入经合组织是印尼政府旨在推动印尼在2045年成为高收入国家战略的一部分。

（ALW）

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报



受伊朗战争冲击
英国家庭电费明年料激增26%

英国能源监管机构天然气和电力市场办公室（Ofgem）宣布，受中东战事推高天然气批发价格的影响，数以百万计英国家庭的能源账单从明年1月起将大涨超过四分之一。

法新社报道，Ofgem每季度设定一次能源价格上限，规定供应商向客户收取的电力和天然气费用不得超过这一上限。该机构说，明年1月起，能源价格上限将调高26%。

Ofgem指出，这将使一般家庭每年的能源账单增加约443英镑（约748新元），达到约2166英镑。Ofgem市场事务总干事肯沃德（Neil Kenward）说：“中东冲突持续推高能源成本。随着冬季临近，我们知道，这次涨价会让许多家庭感到担忧。”

此次涨价将影响约2000万户采用标准浮动电价合约的家庭。另有约1000万户家庭采用固定费率合约，只要合约仍然有效，就不会受到这次涨价影响。

这意味着，即使政府向家庭发放100英镑的能源账单补贴，数以百万计的家庭仍将面对更高的能源开支。

英国首相伯纳姆领导的政府在10月公布年度预算报告时宣布，将向2000万户家庭发放一次性100英镑补贴，同时取消天然气账单中的固定费用。政府也延长针对家庭电费的临时减税措施。

自2月28日美伊战争爆发以来，以荷兰TTF天然气期货合约为基准的欧洲天然气价格已飙升约190%，从每兆瓦时约32欧元涨至92欧元。中东冲突推高汽车燃油价格，英国10月年度通胀率升至3.6%，创12个月新高。

最新一轮能源价格上限上调预计将进一步推高明年的通胀，加重民众的生活费压力。

不过，目前的天然气价格仍远低于2022年能源危机最严重时期的水平。当时，俄罗斯入侵乌克兰后，能源价格大幅飙升。

能源价格上限涨幅最大的一次发生在2022年10月，当时上限调高80%。

投资者忧黄仁勋复职后治理
英伟达星期二盘后跌2.21%



英伟达（Nvidia）股价延续跌势，在星期二（11月24日）盘后交易下跌2.21%。

日前创办人黄仁勋重掌公司所引发的历史性暴涨迅速失去动力，投资者将焦点转到黄仁勋复职后的政治与公司治理风险。

英伟达股价星期二收跌5.86%，报155.38美元（约200.31新元），这与公司星期一（23日）暴涨31.5%，并大力提振全球股市情绪的情况形成强烈反差。

其他晶片股也受拖累。超微半导体（AMD）星期二盘后下跌1.19%；高通（Qualcomm）下跌0.78%。

黄仁勋复职后是否会更改一人独大的治理方式，以及他运输先进晶片到中国的嫌疑，是投资者目前的关注焦点。他会在下周面对美国国会的质询。

英伟达董事会改变主意让黄仁勋复职，引起董事会是否能独立做决定，以及美国政府干预企业治理的质疑。虽然美国总统特朗普公开说明是他说服董事会让黄仁勋复职，但英伟达并未公开与特朗普讨论的细节。

美国两党议员都强烈反对黄仁勋复职，并呼吁国会通过《晶片安全法案》（Chip Security Act）。这项法案旨在防止合法出口的先进晶片被违规转运至中国市场。

美国潜在关税计划强化加息预期
金价跌至每安士3545美元

美国可能最快本周推出新关税的消息冲击股市，强化市场对美国联邦储备局加息的预期，黄金价格继续下挫。

尽管金价一度反弹，但仍在星期二（11月24日）下跌超2%，抹去前一交易日的大部分涨幅。星期三（25日）上午续跌至每安士3545美元（约4573新元）；截稿前徘徊在每安士3559美元。

美媒星期二传美国贸易代表办公室准备在未来几天，公布数月前启动的工业与制造业产能过剩301条款贸易调查结果，这项调查或导致对新加坡、中国、欧盟等16个经济体提高关税。

消息一出引发科技股下跌，跌势蔓延至其他市场，促使部分投资者抛售黄金以弥补亏损。

另一方面，避险需求推动美国国债价格上涨、收益率走低，降低持有不生息黄金的机会成本。

与此同时，美国消费者信心指数也显著回升至近两年来的最高水平，此前曾在中期选举前跌至10多年来的低点。

随着通胀压力持续，投资者预期美联储在12月加息几乎是板上钉钉，利率高企通常不利于黄金表现。本月迄今，金价已累计下跌约8%，超过10月份的近7%跌幅。

美国将在星期三晚些时候，公布个人消费支出（PCE）价格指数，这也是美联储首选的通胀指标。如果数据高于预期，将进一步强化市场的加息预期。

市场分析认为，美联储的货币政策前景仍是金价面临的主要阻力。一旦金价跌破3500美元的心理关口，或迎来新一轮的下跌。

AI助虚假广告更逼真
佳节网购陷阱重重

（华盛顿法新电）年底佳节购物旺季来临，社交媒体上充斥着大量由人工智能（AI）生成的虚假商品广告，许多网购者信以为真，花了钱却买到货不对板甚至根本不存在的“假礼物”。

专家指出，佳节礼品骗局屡见不鲜，但AI技术降低了制作逼真产品演示广告的成本。上个月的一项调查显示，约43%的美国购物者曾被这类广告欺骗。

11月27日“黑色星期五”前夕，网上就出现推销主题圣诞倒数日历、发热睡袍、宠物配件等各种商品的AI生成广告，吸引数以百万计的网民观看。

数码媒体专家英格（Christina Inge）指出，人们本就容易在佳节期间冲动消费，而AI生成的广告推波助澜，更形成一场“完美风暴”。

风格华丽的发热睡袍是今年的热门佳节礼品，其中模仿迪士尼动画角色服装的款式，售价往往超过100美元（约129新元）。部分虚假广告甚至冒用知名品牌的名义，谎称有关产品也在H&M等实体店售卖。



通过拍摄开箱视频来揭穿这类AI广告骗局的美国网红麦高（Maggie McGaugh）说，各个年龄层的网购者都可能上当。

麦高主要通过中国电商平台Temu购买这些商品，因为这个平台会在商品未送达的情况下退款。她说：“这些东西质量大多非常差。它们的尺寸往往要小得多，面料像廉价的演出服，灯光更暗，或是你得自己组装。”

不少人甚至根本没有收到货。一名网购常客说，她上个月在脸书、Instagram和TikTok上反复看到相关广告，最终决定冒险下单，花200多美元向一家网店购买四件睡袍。但她还未收到货，网店便无预警关闭，她试图联系卖家也得不到回应。

此外，还有受害者发现自己的信用卡资料遭盗用，在赌博网站上进行交易。

日本机器人助残障人士就业
足不出户也能当导游

日本一家机器人科技公司研发出可远程操控的机器人，让行动不便的残障人士足不出户就能担任导游、餐厅服务员等，不仅为他们创造就业机会，也帮助他们打破社交隔阂，重新融入社会。

美国有线电视新闻网（CNN）报道，日本机器人科技公司OryLab研发的小型机器人OriHime高约23公分，重约635克，配备高清摄像头、扬声器和麦克风，头部和双臂均可活动。使用者可通过电脑、平板电脑或智能手机远程操控机器人，肢体活动严重受限者也能通过眼球或指尖动作操作。

公司还研发了配备轮子、高约119公分的机器人，让残障人士远程从事接待顾客、餐饮服务等工作。

OryLab由日本机器人专家吉藤健太朗等人于2012年创立。吉藤儿时因健康问题长期无法外出，饱受孤独之苦，因此萌生研发机器人“分身”的想法，让行动不便者也能参与社会活动。

2021年，OryLab在东京中央区开设一家拥有70个座位的机器人咖啡馆，目前聘有约80名远程操控员，薪资以东京最低工资为起点，并根据员工技能和工作职责调整。咖啡馆如今已实现盈利，公司计划开设第二家门店。



OryLab近期将业务拓展至旅游业，游客可借助特制背包将小型机器人架在肩膀上，让远程操控员实时观察周围环境，与游客交流并讲解景点。

39岁的日本女子梶绫（Aya Kaji）是目前10名具备导游资格的远程操控员之一。她2011年确诊患有多发性硬化症，2022年完全丧失行走能力，被迫辞去能源行业研究员的工作，依靠积蓄和政府残障补助维持生计。

如今，她能通过机器人带领游客游览东京历史悠久的日本桥地区，用日语和英语介绍当地文化及神社参拜礼仪。

目前，梶绫每周工作约20小时，尽管尚未实现经济独立，但额外收入让她能够给亲友购买礼物，也能去观看自己喜爱的相扑比赛。

日本政府估计，截至2023年，残障人士约占全国人口的9.2%，这一比例预计到本年代末还会上升。

美国收紧AI晶片出口管制
韩国迎数据中心投资新机遇

随着中美尖端科技竞争加剧，继半导体之后，人工智能（AI）数据中心正成为新的战略资源。美国近日收紧先进AI晶片出口管制，试图堵住中国企业通过海外数据中心间接获取算力的渠道。

韩国媒体分析，新加坡等东南亚国家可能首当其冲，韩国则凭借相对有利的监管环境及产业基础，有望成为全球科技巨头投资AI数据中心的新据点。

美国商务部工业与安全局（BIS）自11月19日起实施新规，将出口管制从实体晶片延伸至晶片提供的算力。

根据规定，向总部位于中国等受管制国家的企业提供总处理能力（TPP）超过1200万的计算资源，须事先获得美国政府许可。

此外，美国要求向新加坡、马来西亚、印尼、泰国及巴西出口先进晶片时，须事先申请许可。分析认为，过去承接大量中国AI算力需求的东南亚数据中心产业将面临更严格审查，全球科技巨头的投资布局也可能随之调整。

相比之下，韩国未被列入上述新增许可管制名单，加上拥有先进半导体技术及完善的产业基础，有望成为美国科技企业更具吸引力的投资目的地。



韩国企业已加快布局。目前，韩国共有117座数据中心。其中，SK集团与美国亚马逊网络服务（AWS）合作，在蔚山建设的100兆瓦（MW）级AI数据中心备受关注。

这个项目总投资额达7万亿韩元（约67亿新元），为韩国规模最大的单一数据中心投资项目，预计明年下半年投入运营。

SK电信还计划通过子公司SK Hyper，自2029年起分阶段确保总计5吉瓦（GW）的AI数据中心容量。

美国房地产咨询公司高纬环球估计，一座100兆瓦级AI数据中心每年可为当地经济创造约3亿4400万美元（约4亿4400万新元）的产出带动效益。

研究机构Fortune Business Insights预测，全球AI数据中心市场规模将从去年的177亿3000万美元增至今年的212亿7000万美元，并于2034年扩大至1335亿1000万美元，年均增长率达25.8%。

不过，韩国仍面临核心设备国产化率偏低的挑战。韩国贸易协会数据显示，截至去年7月，国内数据中心服务器及存储设备的国产化率仅11.1%。

业内人士指出，韩国应采取“先引进、后内化”策略，在吸引海外投资的同时，将积累的电力管理、冷却及运营技术转化为自主设备与解决方案出口能力。

韩国《文化日报》指出，美国对华AI技术管制正重塑全球数据中心投资版图。韩国能否借此建立完整的AI基础设施产业链，将成为其从半导体供应国跃升为全球AI算力枢纽的关键。

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

住房与移民问题催生不满
西班牙极右翼受年轻选民追捧

西班牙极右翼政党呼声党（Vox）在年轻选民中的支持率持续上升。随着住房负担、生活成本和移民问题引发不满，Vox借助社交媒体吸引年轻人，可能在11月29日大选后取得历来最佳成绩，并成为组建新政府的关键力量。

22岁的学生雨果在母亲接受治疗的医院外遭持枪抢劫。他认为袭击者是四名拉丁美洲移民，并支持Vox提出的“大规模移民回流”主张。他说，工人阶级和中产阶级社区最直接承受移民带来的影响。

《国家报》10月分析的民调数据显示，Vox在25岁至34岁选民中的支持率接近30%，领先其他政党。在18岁至24岁群体中，Vox支持率为26%，与主要保守派政党人民党并列第一。

分析人士指出，尽管西班牙宏观经济表现良好，但住房和生活成本问题仍困扰年轻人。Vox把移民、住房危机、犯罪、公共服务恶化和经济不安全感联系起来，塑造共同的敌人，以争取不同背景选民的支持。

近年来，西班牙房价持续上涨，年轻人往往须拿出近半收入支付房租。23岁的Vox支持者佩雷拉说，许多年轻人连每月800欧元的房租也负担不起，对政府承诺感到失望。



Vox秘书长加里加说，年轻人觉得过去执政的那一代政治人物背叛了他们，Vox因此提供另一条出路。

研究人员也发现，部分年轻男性对左翼政府推动的女权主义和社会平等改革感到反感。Vox较早利用TikTok和Instagram传播讯息，吸引尚未达到投票年龄的年轻人。

专家认为，社交媒体上的虚假信息，以及年轻一代对佛朗哥独裁时期历史认识不足，也助长极右翼支持率上升。若Vox进入执政联盟，将是西班牙自1975年佛朗哥独裁统治结束以来的重要政治转变。



哥伦比亚超市发生人质劫持事件
劫持者随后遭击毙

哥伦比亚一家超市清晨发生人质劫持事件，现场更传出数次爆炸声，所幸僵持约一天后所有人质已获救，一名劫持者则被击毙。

法新社称，卡塔赫纳市（Cartagena）一家超市星期三（11月25日）清晨发生人质劫持事件。

在长达17小时的对峙期间，最初被扣押的约30名人质中，已有10人获释，其中包括几名老年女性。

哥伦比亚安全部队随后展开营救行动，将所有人质全部救出，结束持续一整天的人质劫持事件。

哥伦比亚总统德拉埃斯普列亚当时也出现在现场，他身着作战服，腰间配有武器，手中拿着对讲机。他形容此次行动取得圆满成功。

他说，通过国家警察与武装部队的一次联合行动，所有的人质都已获救。“我们曾给他们（劫持者）机会投降并释放人质，但他们拒绝了，于是我们果断采取行动。”

据当局称，这起劫持事件源于一起针对运钞车的抢劫未遂案。

据当地媒体报道，劫持者索要近200万美元（约258万新元）现金、两辆装甲车，并要求安全撤离至巴兰基亚市（Barranquilla）。该市距离卡塔赫纳东北约130公里。

卡塔赫纳以殖民时期的城墙老城、海滩度假村和游轮旅游而闻名。

韩国出生人口同比增逾14%
增幅创新高

韩国今年前三季度出生人口超过21万人，同比增逾14%，增幅创下历史新高。

韩联社报道，韩国国家数据处星期三（11月25日）发布的“2026年9月人口动向”资料显示，9月出生人口为2万5113人，同比增加12.2%，单月出生人口连续27个月同比增长。

9月出生人口创下近八年来同月新高，同比增幅也创下历史第二高，仅次于2007年9月的16.6%。

从第三季度来看，出生人口则为7万3091人，同比增加12.1%，增幅为2007年第三季度（15.6%）以来的同期最高水平。

值得一提的是，今年1月至9月累计出生人口达21万8896人，同比增加14.3%，增幅创下1981年开始相关统计以来的最高水平。

分析认为，出生人口增加主要得益于近两年的婚姻登记量增加、30岁至39岁年龄段人口增加，以及婚姻观出现积极变化等因素。

第三季度总和生育率为0.9，较去年同期上升0.09。不过，作为出生人口先行指标的婚姻登记量却由增转减。9月共有1万6299对新人登记结婚，同比减少11.7%，连续两个月下滑。第三季度婚姻登记量则为5万7799对，同比减少0.8%，这是单季婚姻登记量时隔11个季度首次同比下降。

另一方面，尽管出生人数持续增加，仍少于死亡人数。9月韩国死亡人数比出生人数多4705人，第三季度累计多出1万5957人。

AI领域落后美中 欧盟拟提法案
推动成为量子计算强国

由于在人工智能（AI）领域落后于美国和中国，欧盟担心可能在又一场科技竞赛中处于劣势，因此将公布一项计划，旨在将欧洲打造为全球量子计算领域的强国。

法新社报道，量子计算（quantum computing）是一项尖端技术，利用量子力学的原理，也就是支配原子和亚原子尺度物理现象的规律，以远快于传统电脑的速度解决某些问题。

欧盟形容，量子技术将在多个领域带来“催化”影响，包括推动药物研发取得突破、协助医生更早诊断疾病，以及开发效率极高的电池，甚至可能加快AI发展。

行业组织商业软件联盟的瓦朗布瓦说：“量子技术也是一项影响巨大的技术。它可能成为下一个AI，也可能与AI同步发展，又或者最终未能获得所需的普及程度。”

他补充说，这一切取决于相关规则、投入这项技术的资金，以及各国政府如何推动发展，究竟是致力于“发展这项技术，还是加以限制或踩下刹车”。

为了从AI竞赛中吸取教训，并培育欧洲本土的科技龙头企业，欧盟将推出一项名为《量子法案》（Quantum Act）的法律。法新社看到的一份法案草案显示，欧盟将优先考虑向欧洲企业提供公共资金，而非欧盟以外的企业。草案内容仍可能修改。



文件指出，公共机构也可以向与欧盟建立合作关系的国家采购相关产品和服务。这项新法是欧盟减少对美国及其他非欧洲科技依赖的整体努力之一。

一名欧盟官员说：“我们希望避免重蹈AI领域的覆辙。”

他指出，及早投资和培育规模更大的企业至关重要。

欧盟科技事务负责人维尔库宁（Henna Virkkunen）将向欧洲议会介绍这项法案。法案须经过欧盟成员国与欧洲议会谈判后，才能获得批准。

欧盟指出，希望在2030年前成为全球量子技术领域的领导者。

目前，欧盟在量子研究方面已处于世界领先地位，但在将研究成果转化为实际商业机会方面仍然“落后”。

全球科技业对欧盟的努力表示欢迎。提供量子计算服务的美国科技巨头IBM代表勒克莱尔向法新社发表声明说：“《量子法案》释放一个信号：欧洲视量子技术为当下的机遇，而不是遥远的未来。”

他说，这项法案应能推动欧洲蓬勃发展的开放式量子生态系统向前迈进，加强有助于扩大技术应用、吸引投资的措施，最终确保欧洲在不断壮大的全球量子产业中继续占据核心地位。

欧盟也强调，量子技术未来将有助于提升欧洲的安全，包括为军事行动和国家安全事务提供安全通信，甚至协助研发更先进的防务装备。

不过，尽管量子技术潜力巨大，也带来网络安全风险，例如可能破解加密技术及其他保护数码数据的系统。在AI和网络攻击令各国政府及企业备受冲击之际，这些风险尤其值得关注。

欧盟委员会上星期说，该机构的系统在10月遭到一起借助AI发动的网络攻击。此前，欧洲各地商店的冰柜系统也曾遭黑客入侵。

国际特赦组织：以色列行动
严重影响加沙妇女生育健康

国际特赦组织指责以色列采取措施阻碍加沙地带居民生育，并呼吁国际刑事法院（ICC）调查以色列官员是否涉及种族灭绝罪行。

国际特赦组织星期三（11月25日）在国际消除对妇女暴力行为日发布报告，指出自2023年10月加沙战争爆发以来，以军行动和人道援助受限，严重影响当地妇女的身体、心理及生殖健康。

国际特赦组织秘书长卡拉马尔说，截至2026年10月，以色列的行动阻碍民众接受生育治疗，也导致流产和死胎等妊娠并发症。报告对以色列是否故意造成这些后果表示严重关切，但承认目前无法作出明确结论。



以色列国防部负责巴勒斯坦领土民事事务的机构COGAT反驳说，国际特赦组织是在附和哈马斯的虚假说法。COGAT指出，自2025年10月停火以来，已有超过2万7000吨医疗设备和药品运入加沙，35家医院恢复运作，包括提供妇女医疗和生育服务的设施。

报告列举多起妇女和女孩在求医或在产科病房内遭以军袭击，导致死亡或受伤的案例。医疗设备和药物短缺，也影响孕期检查、分娩及产后护理。报告说，分娩期间用于麻醉和治疗出血的药物不足，有时甚至造成死亡。

卡拉马尔呼吁国际刑事法院调查以色列官员自2023年10月以来可能犯下的种族灭绝罪，并把针对妇女的性别暴力和生殖伤害纳入调查。

报告也提到，战前加沙至少有九家诊所提供体外受精服务，如今已没有诊所能提供相关治疗。数以千计储存的胚胎、精子和卵子也在战争中被毁。

根据联合国《防止及惩治灭绝种族罪公约》，若采取措施阻止某个群体内部生育，并意图全部或部分消灭这个群体，可构成种族灭绝罪。

旧金山遭创纪录高潮袭击
航空公司豁免改签费

受厄尔尼诺现象影响，美国加州旧金山近日出现创纪录的高潮位，沿海道路被海水淹没。美国多家航空公司因此宣布，豁免乘客改签手续费，措施持续至感恩节前最后一个完整出行日星期三。

美国国家气象局称，旧金山附近海域星期二（11月24日）的潮位打破40多年来的同期纪录。预计星期三上午潮位将进一步升高，比正常水位高出约82厘米。

蒙特雷国家气象局气象学家帕尔默警告，接下来几天的暴雨和强风可能加剧海岸洪灾，太平洋沿岸部分地区可能出现高达12米的巨浪，恰好与高潮同时出现。

旧金山官员已连续多日发出洪水警告。由于海水可能涌入低洼道路和沿海社区，当地暂停缆车服务，并安排巴士取代部分有轨电车服务。

联合航空、美国航空和西南航空允许飞往旧金山国际机场的乘客免手续费改签，部分西南航空乘客若遇航班延误或取消，也可申请退款。

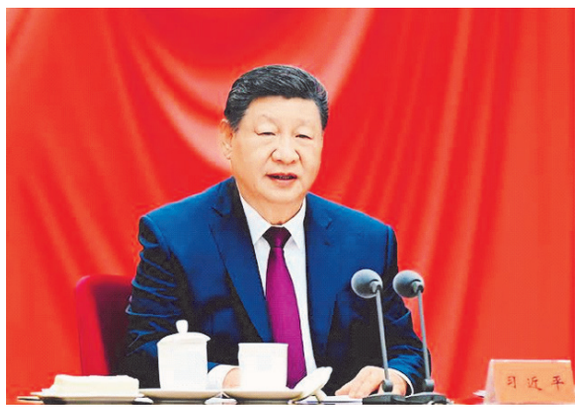


专家指出，厄尔尼诺现象是造成海平面上升的原因之一。北卡罗来纳州立大学海洋学助理教授阿马亚说，厄尔尼诺引发太平洋开尔文波，令海平面上升近30厘米。此外，一场使海水温度比正常水平高出5.6摄氏度以上的海洋热浪，也进一步推高海平面。

专家还发现，未来20至30天可能有新一波开尔文波抵达加州，时间接近下一轮高潮，增加圣诞节出行期间发生严重洪灾的风险。

帕尔默说，目前的情况只是12月潮汐威胁的预演，若届时出现更多风暴或更强海浪，沿海地区可能再创洪水纪录。

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報



习近平：持续高质量推进党内法规制度建设

中共总书记习近平对党内法规工作作出指示，称要持续高质量推进党内法规制度建设，并称要更加注重制度系统集成，更加注重党内法规同国家法律法规衔接协调。

据央视新闻星期三（11月25日）报道，习近平近日对党内法规工作作出重要指示强调，五年来，党中央从全局和战略高度谋划和推进依规治党，党内法规制度建设扎实有力、成效明显。

习近平说，新征程上，要以新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻新时代党建思想，认真贯彻党的二十届五中全会精神，坚持把依规治党当作管党治党基本方式，紧扣加强党的领导和党的建设，补短板、强弱项，持续高质量推进党内法规制度建设。

习近平也说，要更加注重制度系统集成，更加注重制度学习教育，更加注重制度执行，更加注重党内法规同国家法律法规衔接协调，为持之以恒推进全面从严治党、确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心提供更加有力的制度保障。

据报道，全国党内法规工作会议星期二（24日）至星期三在北京召开，会上传达了习近平指示。中共政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。

蔡奇说，坚持制度治党、依规治党是习近平党建思想的核心要义之一。中共十八大以来，习近平对制度治党、依规治党作出一系列重要论述，深刻回答了为什么坚持依规治党、怎样坚持依规治党等重大问题，为做好党内法规工作提供了重要遵循。

蔡奇强调，要深入学习贯彻习近平党建思想，认真贯彻党的二十届五中全会精神，深刻认识制度治党、依规治党的重大意义，扎实推进党内法规制度建设高质量发展，推动全面提高依规治党水平。

蔡奇称，要突出重点推动党内法规工作提质增效，完善党中央重大决策部署落实机制，坚持和完善党的全面领导制度，推动健全全面从严治党体系，保证民主集中制贯彻执行。

蔡奇还说，要以正确政绩观做好党内法规工作，精准务实推进建章立制，以系统完备、科学规范、运行有效的党内法规制度体系增强工作效能。要切实增强党内法规制度刚性约束，强化党内法规制度学习教育，严格落实党内法规执行责任制，着力提升党内法规贯彻执行实效。

报道也提到，中央组织部部长、全国政协第一副主席石泰峰主持会议，中央统战部部长李干杰、中央宣传部部长李书磊出席会议。

中国国防部发纪录片
促日本彻底销毁在华遗弃化武

（北京综合讯）中日关系持续紧张之际，中国国防部本周发纪录片，指控侵华日军当年有组织、成体系实施化学战，并在战后秘密遗弃化学武器。《禁止化学武器公约》缔约国大会11月23日至27日在荷兰海牙举行，中国官方本月来持续施压日本，要求加快清查与销毁遗留在中国的化武。

中国国防部星期一（11月23日）晚发布30分钟纪录片《还我净土》，回顾侵华日军使用化学武器及战后在中国遗弃化武的历史，并记录中国参与清理日遗化武的过程。

纪录片介绍，作为二战日军最大化学武器生产基地的大久野岛，曾秘密制造逾6000吨化武毒气。中国当局处理日遗化武困难重重，其中黑龙江省齐齐哈尔市2003年8月曾发生毒剂泄漏事件，造成44人中毒，其中一人死亡。

截至2026年8月，中国当局共回收日遗化武19万余件，销毁16万余件，但这只完成了



日遗化武的冰山一角，处理工作仍严重滞后。

根据联合国《禁止化学武器公约》及中日政府1999年7月底签署的《关于销毁中国境内日本遗弃化学武器的备忘录》，日本承担销毁全部遗弃化武的法律责任，原定于2007年完成销毁。但中国当局称，因日本履约诚意不足、投入不够，销毁计划已多次逾期，处置进程严重滞后。

纪录片指出，销毁工作涉及日本对中国及国际社会作出的承诺，东京销毁计划不仅四度逾期，提供的遗弃资料也仍不完整。中国官方在片中向日本提出四项要求，包括增加投入、加快处理，提供完整遗弃资料，制定大面积埋藏点的处置计划，以及承担受污染土壤和水体的治理责任。

此前，中国社会科学院日本研究所等学术机构本月9日至11日在黑龙江举行研讨会，聚焦侵华日军细菌战化学战罪行研究，集中发布一批新发现、新罪证、新成果。

中国社会科学院中国式现代化研究院研究员杜继东指出，《禁止化学武器公约》明确规定遗弃国承担遗弃化学武器销毁的全部责任，但日本在履约中始终消极推诿、隐瞒关键信息，销毁进程已四次逾期。截至目前，中国已有18个省份200多个点位发现过日遗化武，且仍有大量毒弹未被发现。

中国外交部发言人毛宁本月16日在例行记者会上指出，二战期间，侵华日军组织实施细菌战、化学战，残害中国人民。直到今天，侵华日军遗弃的化学武器仍在危害中国人民生命财产和生态环境安全。她敦促日本早日彻底清除日遗化武毒害，“还中国人民以净土”。

澳洲与所罗门群岛签署全面条约 被视为牵制中国

澳大利亚与所罗门群岛星期三（11月25日）签署一项全面条约，明确这个太平洋岛国境内不会设立外国军事基地。这项条约被视为意在牵制中国。据法新社报道，所罗门群岛总理威尔率15位部长访问澳洲，就安全、基础设施、教育和卫生等议题展开磋商，并正式签署《澳大利亚—所罗门群岛条约》（Australia–Solomon Islands Treaty）。

两国发表联合声明称：“《澳大利亚—所罗门群岛条约》将使澳洲、所罗门群岛及整个地区更加安全、繁荣。”

声明也提到：“澳洲与所罗门群岛将致力于推进双方在经济、发展和安全领域的共同优先事项。”

条约确认了“所罗门群岛作出的主权决定，即境内不会设立任何外国军事或安全基地，敏感基础设施也不会被军事化、受到外国干预或遭未经授权的访问”。

威尔自今年5月当选总理以来，迅速展开一系列外交行动，扭转前任总理索加瓦雷与北京建立的密切关系，并先后到访堪培拉和华盛顿，以重建与传统伙伴的关系。

有报道称，威尔已提前六个月发出通知，退出与北京签署的一项秘密安全协议，从而终止这项协议。威尔星期三被问及此事时告诉记者，与中国的磋商仍在进行中，但由于协议含有保密条款，他无法进一步置评。中国外交部发言人郭嘉昆星期二（11月24日）在例行记者会上说，中国始终秉持相互尊重、平等相待的原则发展同所罗门群岛关系。中国同包括所罗门群岛在内的太平洋岛国合作，不搞地缘博弈，不搞集团对抗，不针对第三方，也不受第三方影响。

郭嘉昆也说，国际社会应共同帮助太平洋岛国实现可持续发展，坚持岛国自主、发展为先、开放包容，有关合作不应针对第三方。中国和所罗门群岛于2022年签署的具有里程碑意义的安全合作协议，将在明年4月到期。澳洲媒体《悉尼先驱晨报》星期二引述所罗门群岛匿名消息人士的话报道，所罗门群岛政府近日告知北京，不会续签这一安全协议。法新社引述澳洲智库洛伊研究所研究主任索拉说，这项协议让堪培拉措手不及，未能做好准备迎接在澳洲近邻地区与中国展开激烈地缘政治竞争的新时代。

习近平与巴基斯坦总统互致贺电：
中国空间站是和平之舟

中国国家主席习近平星期三（11月25日）同巴基斯坦总统扎尔达里就中巴航天员执行联合飞行任务互致贺电。习近平形容中国空间站是和平之舟，并表示中国愿同包括巴基斯坦在内的各国一道，高举和平利用外层空间旗帜，深化航天国际合作。

据央视新闻报道，习近平同扎尔达里就中巴航天员执行联合飞行任务互致贺电。习近平说，中国和巴基斯坦是全天候战略合作伙伴。建交75年来，中巴友谊始终坚如磐石、牢不可破。两国航天员携手叩问苍穹，是中巴深厚友谊的生动体现，也是两国合作新的重要成果。

习近平形容，中国空间站是和平之舟、友谊之舟、合作之舟。他说，中国愿同包括巴基斯坦在内的各国一道，高举和平利用外层空间旗帜，深化航天国际合作，完善外空全球治理，让外空探索成果更好惠及全人类。

中国神舟二十四号载人飞船星期三上午成功发射。随着包括一名巴基斯坦籍航天员在内的神舟二十四号航天员乘组顺利进驻中国天宫空间站，中外航天员也实现首次太空握手。

神舟二十四号航天员乘组三名航天员星期二（11月24日）在酒泉卫星发射中心与媒体记者见面，巴基斯坦籍航天员穆罕默德·齐尚·阿里公开亮相，并用中文分享在中国接受七个月训练的收获。

阿里还在现场用中文吟诵唐代诗人李白的诗句“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”，并说：“两国山水相连、命运与共，这个友谊牢不可破！”

阿里以载荷专家身份执行短期飞行任务，成为首名到访天宫空间站的外籍航天员。

中国载人航天工程新闻发言人张静波星期二（24日）在发布会上说，在轨期间，阿里除了参与乘组日常工作外，主要承担中巴合作空间科学实验任务，重点完成实验样品及实验单元的安装，并按计划开展在轨实验。

中国与巴基斯坦是全天候战略合作伙伴，此次飞行任务是中国载人航天工程历史上首次中外航天员联合飞行，将开展面向生物技术和材料领域的四个中巴合作科学项目，阿里将在轨实施光合微生物蓝藻实验。

永才中醫中藥館 中醫氣功特式康復中心



- 印度尼西亞註冊
- 中醫氣功師獨特護理
- 中國邢永才醫師精誠為你服務

免費：把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男女生理狀況、失眼、頭暈、特效排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午8:30分至
下午18:30分（假日照常）

地址：嘎加瑪達美帝的拉尼亞公寓二樓
Apartemen Mediterania Gajah Mada Residence, Lt. UG No. R2 J12, Jl. Gajah Mada, No. 174, Jakarta Barat - 11130, Indonesia

預約電話：
中醫氣功師：0812-2678-9209

AITTA IATA ASTINDO



ayowisatatour
爱友旅行社

- 董事总经理 梁伟强 (Mr.WIWI)
- 手机或 :+62 855 1228 089
- ※1974年至2006年三十二年任职于 ANTATOUR 旅行社任总经理。
- ※2006年至今成立爱友旅行社 AYOWISATA TOUR (PT GLOBALINDO KREASI WISATA) 旅行社。

旅游部：0878 8839 2068
机票部&酒店部：0815 1388 9973
签证部&护照部：0815 1999 9631

敝社强项：

- 销售全世界之国际机票,持 IATA 销售国际机票执照
- 销售全国国内机票

出国旅游团

- 承办一般普通级、中上级及高级(五星级)之旅游团
- 赴世界各地之大团或小团
- INCENTIVE TOUR 接办百人或千人之团体
- 包机团
- 公司奖励团,敝社是数家大企业公司之指定旅行社,赴世界任何地区
- 正规团即敝社举办之定期出发团，赴中国、日本、欧洲、澳洲及其他国家
- 接办家庭组团(十人以上)
- 联盟团
- 签证部,承办世界各地之签证
- 预订酒店(国外及国内)
- 中文或英文领队及导游服务

•社交媒体•
ayowisatatours AyoWisata

PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報

BCA 匯率

（2026年11月25日）
來源：中亞銀行（BCA）

外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	18.100,00	18.380,00	18.100,00	18.380,00
新元	SGD	13.953,13	14.287,94	14.005,00	14.352,00
歐元	EUR	19.712,71	20.184,92	19.767,00	20.123,0
澳元	AUD	11.808,44	12.163,88	11.861,00	12.095,00
英鎊	GBP	23.568,01	24.129,26	23.637,00	24.053,00
日元	JPY	112,90	116,11	112,65	116,40
人民幣	CNH	2.709,18	2.775,03	2.650,11	2.819,32
令吉	MYR	4.402,13	4.489,75	4.367,76	4.493,89

阿里巴巴据报考虑明年发行离岸债券
为AI投资筹资

中国科技巨头阿里巴巴据报正与投资银行初步磋商，考虑明年在离岸市场发行人民币或美元债券，以筹集资金支持不断扩大的人工智能（AI）投资。

彭博社星期三（11月25日）引述知情人士说，阿里巴巴已与投资银行展开初步洽谈，评估发行可能以离岸人民币和美元计价的债券。目前磋商仍处于初步阶段，具体安排可能发生变化。企业在最终决定发债时间时，通常会考虑市场波动等因素。

随着全球科技企业竞相扩大AI基础设施投资，越来越多企业选择通过资本市场筹资。今年10月，中国科技巨头腾讯通过发行人民币及美元债券，筹集近57亿美元（约74亿新元），以支持不断增加的AI投资。

知情人士指出，在推进潜在的海外债券发行计划前，阿里巴巴一直在争取获得中国国家发展和改革委员会的相关发债额度。



阿里巴巴上星期公布季度业绩，显示集团为推进AI发展计划而加快资本支出。尽管公司今年8月已通过香港市场破纪录的股份配售筹集102亿美元，但第三季度资本支出仍同比增长60%，达到约505亿元人民币。



中国A股失守3500点
科创综指大跌5.93%

中国股市星期三（11月25日）下午收盘全面下挫，其中科创综指大跌5.93%。

截至星期三收盘，上证指数跌2.03%，失守3500点关口，报3476.47点；沪深300跌1.65%，深证成指跌3.24%。创业板指跌4.19%，科创综指跌5.93%。

除了中国大陆股市，香港和台湾股市星期三也双双收低，其中台湾加权指数大跌4.80%。

美国晶片巨头英伟达创办人黄仁勋重新担任首席执行官，一度提振市场对人工智能（AI）产业的投资信心，带动亚太股市星期二（11月24日）普遍大涨，中国股市星期二则冲高回落，主要股指涨跌互现。

星期二收盘时，上证指数小幅上涨0.27%，深证成指和创业板指分别下跌0.29%和0.05%。



中国汽车业应收账款逼近3万亿人民币
周转压力加剧

中国乘联分会秘书长崔东树指出，截至今年9月底，汽车制造业应收账款逼近3万亿元（人民币），平均回收期长达100天，反映汽车产业链资金周转压力不断加剧。

崔东树星期二（11月24日）在微信公众号发文指出，根据中国国家统计局数据，今年9月底，汽车制造业应收账款平均回收期较去年同期延长11天，达到100天。相比之下，2020年的平均回收期仅66天，意味着短短六年间延长了34天。

汽车业盈利能力也持续走弱。今年前九个月，中国汽车制造业利润同比下降约23%，销售利润率仅3.3%，远低于2014年的9%，也不及下游工业整体6.7%的利润率。

崔东树分析，汽车行业近年来面临终端价格战激烈、新能源汽车研发投入高企等压力，下游整车厂在终端低迷中利润受挤压，正利用强势地位向中游零部件供应商转嫁资金压力，强压库存并拉长账期，严重拖累实体制造的现金流。

他警告，若任由账款淤积，中小供应商现金流将面临断裂风险，全行业也会丧失技术创新的造血能力，主机厂面临的必将是断供和质量降级。

从整体工业来看，截至9月底，中国规模以上工业企业应收账款总额已接近30万亿元。崔东树指出，中下游行业的应收账款平均回收期持续延长，反映制造业资金周转面临较大压力。

崔东树认为，中国当局近期推动整治汽车行业“内卷式”竞争，除了遏制恶性价格战，也应着力解决供应链拖欠货款问题，防止大型企业利用市场优势地位延长付款期限，将经营压力转嫁给中小供应商。

他强调，只有让产业链资金健康流转，中国汽车产业才能真正从“低价内耗”迈向共生共赢的高质量竞合。

中国工信部与市场监管总局今年9月发布首份针对特定行业的账期管理文件，鼓励汽车企业在货物验收合格后30天内向中小企业供应商付款，最长在60天内完成支付。对于故意拖延付款或被中小企业投诉较多的车企，相关部门将联合约谈并督促整改。

受电动车销量下滑所累 小米第三季利润下降57%

中国科技巨头小米星期二（11月24日）公布第三季度净利润下降57%，低于分析师预期，原因在于其电动车和智能手机业务收入均出现缩减。

据路透社报道，市场分析公司LSEG汇编的数据显示，这家在香港上市的公司报告7月至9月期间调整后的净利润为49亿元（人民币），分析师的平均预期为52亿元。

小米股价星期二收盘下跌3.7%，报26.5港元（4.4新元）。

小米的新能源汽车、人工智能及其他创新业务分部，在本季度转为运营亏损34亿元。小米称，由于汽车交付量减少，仅电动汽车收入就下降了19.9%，至227亿元。



分析师指出，小米汽车业务面临的风险，包括日益激烈的价格竞争和中国国内汽车市场疲软。最近推出SkyNomad SUV系列的销量，仅部分弥补旧款车型出货量的下滑。

作为仅次于三星和苹果的全球第三大智能手机制造商，小米称第三季度营收为1072亿元，同比下降5.2%。

由于内存成本持续居高不下，其智能手机毛利率从一年前的11.1%降至9.2%。但小米也指出，其智能手机的平均售价，比上一季度上涨了10%。

市场研究机构Counterpoint Research估计，小米在第三季度经历超过30%的“显著出货量下滑”，其市场份额降至12%。

浙江宣传：房价下跌致部分家庭资产缩水 也减轻购房压力

中共浙江省委宣传部旗下微信公众号“浙江宣传”继发文称中国消费降级是“伪命题”后，再发文批评部分境外媒体和国内自媒体借房地产市场低迷唱衰中国经济，认为房价下跌虽然导致部分家庭资产缩水，但也减轻了年轻人的购房负担，不能以房地产市场调整判断整体经济前景。

“浙江宣传”星期三（11月25日）发表题为《借房地产唱衰中国经济，错在哪》的文章，指一些境外媒体和国内自媒体热衷于利用房价下跌、房企经营困难及二手房挂牌量增加等现象，渲染中国经济悲观前景。

文章承认，房地产调整确实使部分人的利益受损。对于许多家庭而言，房子是最大的资产，房价下跌导致账面财富缩水，部分业主也面临房屋难以出售及经济压力加剧等问题，但将部分家庭的困境放大成中国经济崩溃的证据，“这样的论调，不符合国民经济实际，对每个具体的人也不利”。

文章指出，房价下跌虽然使部分业主资产缩水，但对尚未购房、正攒首付款的年轻人而言，也意味着购房门槛降低、房贷负担减轻。“截取前者、裁掉后者，然后宣布‘经济不行了’，这是极其片面的。”



文章也为中国近年推动房地产转型的政策辩护，指出过去依赖高杠杆、高周转的发展模式不可持续；房地产市场调整虽带来短期阵痛，却有助于减少投机、化解金融风险。

对于以房价跌幅衡量经济表现的做法，文章反驳说，房地产市场是否健康，还须综合考量成交量、库存、保障性住房建设、住宅品质及金融风险等因素，不能仅凭个别地区或楼盘价格下跌，断言整个市场陷入危机。

文章进一步批评，部分唱衰中国经济的声音，无论房价上涨或下跌，都能得出负面结论。房价高时批评年轻人背负沉重房贷，房价回落后又渲染居民财富缩水、经济信心崩溃，反映有关论调是先有结论、再寻找素材。

这是“浙江宣传”连续第三天就中国经济形势发表评论。该公众号星期一（11月23日）发文称中国消费降级是“伪命题”，认为实体商场客流减少、奢侈品销量下降等现象，反映的是消费结构调整，而非整体消费活力衰退。

不过，这篇文章引发部分网民反弹，质疑文章将消费能力下降解释成消费升级，忽视民众收入减少和不敢消费的现实。有网民批评，文章将“买不起”解释成“不想买”，是在玩“文字游戏”。

“浙江宣传”星期二（11月24日）也发文探讨宏观经济数据与民众实际感受之间的落差，承认房地产投资下滑、部分家庭资产缩水及就业竞争加剧等问题确实存在，但认为这些困难不能完全代表中国整体经济状况。

港媒：中国考虑推动航司合并及收紧监管 改善行业盈利

香港媒体报道，中国民航监管部门正研究从明年起对行业展开大规模整合，包括推动规模较小、陷入亏损的航空公司合并或重组，以改善行业盈利状况。

香港《南华早报》引述业内人士报道，这项仍在拟订中的计划，也可能影响航空公司的采购决策，包括对波音和空中客车新飞机的需求。

一名大型国有航空公司的知情人士透露，根据中国民用航空局正在考虑的计划，到2030年，中国国内航空公司的总数可能因合并而减少。不过，目前尚不清楚民航局是否会为航司数量设定上限。

知情人士说，民航局也可能提高新成立客运航空公司的注册资本门槛及其他准入要求，并针对合并、重组、解散和清算制定官方指引，加强监管，进一步明确行业退出机制。

另一名知情人士说，一些曾获地方政府支持、以所在城市命名的小型航司负债沉重，可能成为合并对象。“如果找不到买家，或无法从主要股东取得足够资金，其中一些公司最终可能倒闭，就像美国精神航空那样。”



HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報



马尼拉东盟峰会去风险化
菲律宾争取中美双线平衡



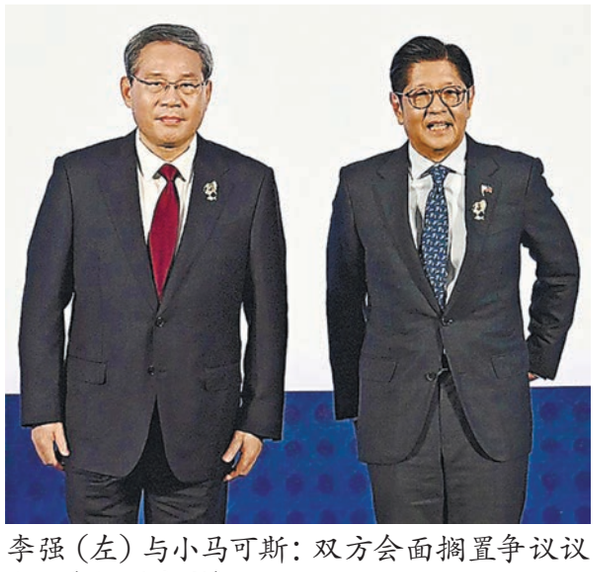
东盟11+3峰会大合照：东南亚十一国加东亚三国。（图：欧新社）



特朗普：十七日当天下午抵达马尼拉。（图：欧新社）

亚洲周刊：黄栋星

马尼拉东盟峰会南海准则延後，菲获海事中心与AI框架。李强出席中国—东盟峰会，宣布自贸区3.0版议定书及AI合作年。美国总统特朗普抵达马尼拉，更利用双边关系同菲律宾深化合作。



李强（左）与小马可斯：双方会面搁置争议议题。（图：欧新社）

第四十九届东盟峰会十一月十五日於马尼拉开幕，各国国家元首与政府首脑陆续抵达菲律宾。本届峰会主题定调「携手航向未来」。从议程看，这不是一届只谈宣言的峰会：能源安全、粮食安全、经济合作、缅甸危机、跨国犯罪、数字规则与海事摩擦被同时摆上桌面；随着东帝汶入盟後新版东盟标志亮相，会议也刻意展示「扩容後的东盟」仍想维持节奏感。

作为本届东盟轮值主席国，菲律宾总统小马可斯主持峰会并致开幕词，继续将海洋治理、区域安全、数字经济列为本届峰会三大核心议程；外长拉扎罗领衔主导南海议题磋商。本届峰会在南海行为准则谈判上进展不及预期，部分核心分歧难以弥合，相关关键议题未能形成最终共识，约定顺延至下一届新加坡东盟峰会继续协商。尽管重大准则谈判遇阻，菲律宾在本届峰会收获两项标志性制度成果：推动东盟海事中心落地马尼拉，同步推出东盟人工智能合作框架，并承诺年内落地一批配套实施项目。与此同时，大国外交与区域安全互动叠加，美菲双边会谈、多边军事会议、多项双边合作协议集中落地，让本届马尼拉峰会成为东南亚安全格局与经贸秩序调整的重要观察窗口。

北京与东盟的「南海行为准则」谈判谈了二十多年，马尼拉原本希望借主席任期冲刺，结果却是外长拉扎罗释放的信息更接近「续谈」：共识不足以支撑文本落地，部分核心议题将带往新加坡接任主席後继续磨合。菲方会前已把话说得很务实——谈判会继续，但马尼拉要的是「有实质内容」、能约束海上行为、且不损害第三方权益的文本。学界对二零二六年收官本来就不乐观，理由不是技术性的，而是结构性的：大国互信不足、东盟内部协调变弱、可强制执行性与主权表述都难以折中。

中国国务院总理李强十五日抵达马尼拉，出席第二十九届中国—东盟峰会；说明北京不愿让南海争议绑架整个东盟议程，仍以经济互赖稳住周边。李强也宣布，中国—东盟自贸区3．0版升级议定书将於十二月一日生效，而明年定位「中国—东盟人工智能合作年」。

海事中心落地主导议程

虽然南海行为准则未能完成收官，菲律宾在本届峰会取得两项亮眼的制度建设成果。第一项是东盟海事中心正式落地马尼拉，这也是菲律宾担任轮值主席国最重要的外交政绩。该机构职能聚焦海上搜救、反海盗、海洋环境保护、非法捕捞治理、航运安全与海事数据共享，定位是东盟多边公共海事合作平台，不具备海上执法权，也无权裁决领土主权争端。对马尼拉而言，拿下这个常设机构的主办权，意味着菲律宾获得东盟海事议题的议程设置权，未来可以持续将南海相关海上事件导入东盟多边讨论框架，持续塑造区域舆论叙事。但该机构受制於东盟共识机制，无法单独采取强制行动，短期内难以改变南海双边争端的基本格局。

第二项成果为东盟人工智能合作框架。在数字转型浪潮下，东盟希望建立区域统一AI治理规则，兼顾数据安全、产业发展与伦理规范。菲律宾推动这项框架达成共识，旨在帮助东南亚中小国家共同应对人工智能带来的风险，同时抢抓数字产业机遇。菲方表态，将在年内推进多项配套项目落地，推动各国在AI人才培养、跨境数据治理、数字安全预警开展联合协作。这也是东盟着眼长期竞争力，在非传统安全、数字经济领域的集体布局。

峰会期间域外大国外交动作密集，美国的行程安排格外引人关注。美国总统特朗普於十一月十七日下午五时三十分抵达马尼拉，而小马可斯的闭幕记者会定於下午六时开始，菲律宾外交部明确表示「不会推迟任何议程」，一切按计划进行。特朗普保留的多边活动是一场闭门的东盟—美国特别峰会，而实质性双边时间定在次日的小马可斯会谈，随後两人将分别前往深圳出席APEC峰会。

这不意味着美国「不重视菲律宾」，而是意味着美国重视的是美菲双边军事捆绑的深化，而非为菲律宾作为东盟主席国的多边领导时刻提供对等的外交站台。在双边层面，本次访问唯一可预期的实质安全产出是指挥与控制（C2）安排，目标在於提升菲律宾在网络与信息系统上的韧性，为「与理念相近的东盟夥伴分享机密信息」搭建基础，美方提供的是设备与能力建设的实物援助，而非现金。这套系统的本质是链路接入与系统兼容：菲律宾的防务通信与情报分享体系将更深地嵌入美军及其盟友的网络之中。它提升的是菲律宾的军事感知与协同能力，深化的是军事捆绑，而非菲律宾在南海争端中的外交谈判筹码。

这场双边会晤是美国本次亚洲行程的关键节点，会谈後美菲签署新的合作协议，进一步深化同盟合作。与此同时，马尼拉同期举办多边军事会议，被外界解读为区域「小北约」性质的安全对话，美菲盟友体系持续强化。菲律宾同步对外公布两项双边合作成果：与澳洲签署军事合作协议，同加拿大达成双边贸易协议。一安全、一经贸，两项协定并行落地，充分体现小马可斯政府「双线外交」的策略。

从区域安全维度看，美菲新协议、菲澳军事合作协定持续加固菲律宾作为美国在第一岛链南海方向的前沿支点。美方的核心诉求就是依托菲律宾的地理区位，完善海上态势感知、联合演训、後勤保障协同体系。但东盟绝大多数成员国并不愿意被裹挟进入大国阵营对抗，印尼、柬埔寨、老挝等国始终坚持东盟中心原则，反对把东盟机制变成针对第三方的对抗工具。这也是为什麽美菲双边安全合作持续升级，却很难推动东盟形成统一对华强硬阵线。美国不追求东盟整体站队，而强化与菲律宾这关键盟友的双边安全绑定，制造东盟内部立场分化。

菲律宾与加拿大达成贸易协议，是马尼拉本届峰会在经贸领域的重要收获。这份协定有助於扩大菲律宾农产品、劳工服务、轻工产品进入加拿大市场，为菲律宾拓展多元化外贸渠道。但当前菲律宾国内社会对过度倚重域外大国的担忧持续存在，民间团体、学界持续发出提醒：深化美菲安全合作、菲澳军事联动，会抬升南海海上摩擦风险，可能冲击菲律宾对华经贸基本盘。菲律宾工商界十分看重对华农产品出口、华商投资、跨境旅游与基建合作，不愿意因为安全议题全面牺牲经贸利益。这就决定小马可斯政府的策略必然是摇摆平衡：安全层面深化与美、澳同盟协作，经贸层面维持和中国的往来，也就是东南亚多国普遍采用的「安全倚盟友、经贸保合作」的二元模式。

南海准则延後到新加坡

从东盟整体格局审视，本届马尼拉峰会呈现清晰的特徵：高敏感主权议题谈判遇阻，公共治理与数字合作取得进展，大国双边安排成为峰会最大变量。南海行为准则核心条款延後至新加坡续谈，说明南海问题的复杂性超出短期预期，双边管控分歧、多边持续磋商，依旧是未来数年的主基调。东盟海事中心、东盟AI框架这类非争议性议题更容易形成共识，代表东盟当前的合作重心更多转向海上公共治理、数字经济、气候变化、粮食安全等低敏感领域。■

比亚迪一分钟造车奇迹

亚洲周刊：平浩东

回望世界汽车工业百年发展史，极少有车企能够造就比亚迪这般的工业奇迹，它实现了一分钟内下线一辆新能源车的惊人量产速度，更具备全产业链垂直整合的核心竞争力。依托二零二五年八千零四十亿元人民币（约一千二百亿美元）的年度总营收、全年四百六十万辆的产销规模，比亚迪不仅位居中国车企销量第一、蝉联全球新能源汽车销量总冠军，更历史性跻身全球汽车集团销量前五，向世界呈现出一场打破传统工业逻辑的「中国智造」奇迹。

在比亚迪的超级智能工厂内部，过去汽车制造厂里人声鼎沸、火花四溅的传统景象已不复存在，取而代之的是数千台工业机器人精准舞动的科技图景。在高度自动化的冲压与焊装车间，自动化率已高达百分之九十八以上，机械臂在毫秒之间抓取、定位与激光焊接，透过工业互联网与大数据中台，生产技术可以做到全链路采集追溯，误差被严格控制。

支撑「一分钟一辆车」奇迹与庞大产能的核心底气，在於比亚迪独家的垂直整合能力与柔性化生产技术。不同於传统车企高度，比亚迪将刀片电池、电机、电控乃至车规级芯片等核心三电系统全部握在自己手中，并将核心零部件工厂直接建在整车厂周边。这种「零距离」的产业协同，搭配能够在同一条产在线无缝切换生产不同车型的柔性制造系统，让比亚迪在纯电动领域登顶全球第一。

在海外市场，比亚迪年出口量已强势突破百万辆大关，占其总销量比近二成三，全球新能源市场份额约占五分之一。其产品足迹遍及全球一百二十个国家和地区，不仅在泰国、印尼、巴西等新兴市场占据主导地位，更在西班牙、匈牙利、意大利等欧洲汽车腹地多次夺得新能源销量榜首。■



比亚迪新能源汽车：高性价比。

深圳中学国内国际双领跑

亚洲周刊：平浩东

作为一所公立名校，深圳中学成功融合了中国教育的扎实功底与海外教育的开放视野，实现国内高考与国际升学双赛道领跑。在国内，深中常年保持广东省第一、中国前列的清北录取率，二零二六届毕业生中有七十七人考入清华和北大，占深圳全市清北录取总数的五成五；在国际，深中每年出国方向毕业生仅约两百馀人，却能斩获约二十份美国常春藤盟校及多份牛津、剑桥录取通知书，其美本顶尖名校的录取规模与录取率连续多年超越香港等国际化都市的多数传统名校。

走进位於罗湖泥岗的深中校园，这里的日常教学模式更接近一所研究型大学。学校全面推行走班制选课，学生可以根据兴趣与发展方向自主组合课程。校园内建有二十馀个创新体验中心，由学校与腾讯、华为、大疆以及清华、北大等机构共建，直接对学生开放前沿科研设备。与此同时，校内一百多个学生社团完全由学生自主管理，涵盖学术研究、科技创新、艺术与公益等多个领域，为学生提供了充足的实践空间。

支撑这套培养体系的，是深圳中学「以优秀的人培养更优秀的人」的师资战略。近年来，深中从中外多所顶尖高校引进了大量硕士、博士及博士後教师人才，其中博士教师数量超过一百位，位居中国中学首位。这些教师将大学的科研思维与学术方法引入中学课堂，指导学生在数学、物理、化学、生物、信息学五大学科奥林匹克竞赛中屡获国际金牌。■



深圳中学学生：学业与课外活动并重。

华社
HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报
Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com
你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda
2026年11月26日（星期四） B1



中国银行参与国航系冬春季联合推介会



2026年11月25日，在中国与印度尼西亚全面战略伙伴关系持续深化的背景下，中国银行雅加达分行作为独家金融合作伙伴，全力支持“2026年冬春换季国航系联合推介会”在雅加达成功举办。此次活动由中国国际航空、深圳航空、山东航空及澳门航空四家航司首次联合举办，标志着中印尼航空合作迈入多点联动、资源整合的新阶段。

随着2026年冬春航季的开启，国航加密雅加达至北京、成都航线为每日一班，深航新开雅加达至深圳航线，澳航亦积极推进雅加达至澳门航线复航。至此，国航系在雅加达构建起连接北京、成都、深圳、厦门的多点空中通道，极大提升了中印尼之间的人员往来效率与物流通达性。本次推介会面向印尼本地客运代理、旅行社及中资企业差旅负责人，重点展示“航空+文旅”创新产品组合，依托“你好，中国”品牌，向市场传递中国丰富的文旅资源及便捷的入境出行政策，抢抓冬春季节入境游与商务出行市场机遇。

中国银行雅加达分行扎根印尼以来，致力于成为中印尼经贸合作、文化交流与人文交往的金融桥梁。如今我们在雅加达、泗水、棉兰、三宝垄布局共计10家网点。今年，我行获委任为印尼人民币清算行，同时作为结算行，支持中印尼两国二维码互联互通项目落地。对于印尼入境游，今年1–10月，中国游客通过中印尼跨境二维码互联互通进行的扫码支付交易超920万笔，中国银行支持了累计约12亿人民币交易金额的跨境结算。对于印尼出境游，中国银行面向赴中国的印尼留学生、商务人士、旅游出行客户，我们提供人民币现钞、货币兑换、跨境汇款、银联双币卡、旅游保险以及中国境内的扫码支付、ATM取现、退税、来华通APP等一整套跨境金融与支付便利服务。

此次与国航联合推介会，是分行深化“金融+航空+文旅”跨界合作的重要实践。我们希望通过金融力量赋能航空网络，助力更多印尼朋友便捷赴华，体验中国魅力，同时也为中资企业在印尼的业务拓展提供更高效的差旅金融解决方案。

航空打通出行通道，金融护航经贸和人文往来。雅加达分行将和国航系雅加达营业部携手，共同服务好印尼商旅市场，共同支持两国旅游部，推动印尼中国间的出入境旅游发展，助力两国文旅产业蓬勃发展。






张锦雄总主席致辞。


苏斌副主任致辞。


名誉主席吴致广致辞。


双方代表交流场景。

廖子建 報道/攝影

中国外贸中心集团有限公司代表团 拜访印尼中华总商会推介广交会

（雅加达讯）中国对外贸中心副主任苏斌，对外联络处高级经理林思群以及对外联络处项目经理方一帆，2026 年 11 月25 日（星期三）下午 5 时到访印尼中华总商会，受到总主席张锦雄，秘书长周维樑，监察委员会委员王振坤，副主席翁华玲和李开国，名誉主席吴致广等理事的欢迎。

张锦雄总主席表示，各位此次专程为2027年广交会印尼推介会而来，体现了对印尼市场的高度重视，也必将为两国工商界的深化合作，注入新的动力。

广交会是中国对外开放的重要窗口，也是全球规模最大的综合性贸易盛会之一。中国对外贸易中心在筹办广交会、推动中国进出口贸易发展方面发挥了不可替代的作用。多年来，广交会不仅帮助中国企业走向世界，也为包括印尼在内的各国企业打开了了解中国制造、对接中国供应链的重要通道。我们很多印尼华商，常年往来两地市场，对广交会的平台价值有着切身感受，高度赞叹中国对外贸易中心多年来在会展组织、客商对接等方面的专业与担当。

张锦雄表示，近年来印中两国经贸合作持续升温，双边贸易规模 稳步扩大。今年上半年双边贸易额已超过1000亿美元，全年有望突破2000亿美元。随着区域全面经济伙伴关系协定（RCEP）深入实施，贸易便利化不断提升，印中两国市场的互补优势还将进一步体现。据印尼投资部统计，今年1至9月，中国内地在印尼实际投资已达50 亿美元，继续保持印尼的前三大外资来源，这也体现了中国企业“出海”印尼的热情与对印尼市场的长期信心。

当前，印尼政府坚定推行“下游化”政策，旨在 将印尼丰富的镍、铝土矿、锡、铜等资源禀赋，转化为高附加值的产业优势。以镍为例，禁止原矿出口后，印尼加工镍产品 出口价值实现了数倍增长，带动了就业与税收，也让印尼在全球电动汽车供应链中占据了关键位置。

我们深知，下游化的成功，离不开技术、资本与市场的支撑，印尼拥有2.9亿人口的庞大市场，人口结构年轻，内需旺盛。而中国拥有全球最完整、响应最快的供应链体系。印尼的资源禀赋与中国的供应链能力相结合，必将为我们两国企业与人民，带来更多的发展机遇。

张锦雄说，印尼中华总商会作为连接两国工商界的桥梁，积极推动两国的双向贸易与投资。对于本次在雅加达筹办的广交会印尼推介会，我们将一如既往，大力支持，组织我们的会员企业参与对接，共同为两国企业搭建更加高效、务实、可持续的 合作桥梁。最后祝愿各位来宾在印尼访问圆满成功。预祝本次推介会筹办顺利、成果丰硕。

苏斌副主任指出，我们此行的目的是要介绍于2026年11月26日（星期四）下午2时30分在雅加达婆罗浮屠酒店SUMBA A&B厅举行的 “第141届广交会印尼推介会”，我们之所以在印尼举办推介会，是因为非常重视这个市场，欢迎印尼中华总商会企业家们踊跃参加，希望通过这次的推介会能够深化中印尼经贸合作，共创广交会新机遇。



张锦雄赠送纪念品给苏斌时与双方代表合影。



苏斌赠送纪念品给张锦雄时与双方代表合影。

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

iPhone 20 Pro屏幕贴膜现身：
苹果首次放弃直屏 改用四微曲设计

2027年将迎来iPhone诞生20周年，苹果计划借助这一重要时间节点推出全新的iPhone 20系列。

据多方爆料，苹果可能跳过iPhone 19，直接以iPhone 20命名新一代产品，以此突出20周年纪念意义。而作为周年旗舰，iPhone 20 Pro的屏幕设计也开始出现新的变化。

日前，有数码博主在社交平台曝光了iPhone 20 Pro的屏幕贴膜。从曝光图片来看，新机正面采用四微曲设计，屏幕四周边缘均呈现一定弧度，与苹果过去多年坚持的直屏方案明显不同。

如果这一设计最终落地，意味着苹果可能首次在iPhone Pro系列上大规模采用曲面屏方案。与传统直屏相比，四微曲屏幕能够让屏幕边缘与中框之间的过渡更加自然，在视觉上进一步缩窄边框，营造接近无边框的观感。

同时，四个边角采用弧面过渡，也有助于提升整机的质感。

不过，曝光的贴膜上依然保留了灵动岛开孔。这也意味着苹果尚未完全实现屏下Face ID与屏下前置摄像头的技术突破，iPhone 20 Pro可能仍将延续灵动岛方案。

事实上，屏下Face ID一直是苹果全面屏技术升级的重要方向。相比直接缩小灵动岛，将Face ID相关元件隐藏在屏幕下方，才能真正改变iPhone正面的视觉形态。但屏下技术需要兼顾红外传感器的识别精度、屏幕显示效果以及前置摄像头成像质量，技术难度并不低。

值得注意的是，iPhone 20系列距离正式发布仍有较长时间，目前曝光的信息还不能代表最终量产设计。如果四微曲屏幕最终得到确认，对于长期习惯苹果直屏设计的用户来说，这次改变无疑值得关注。



华为Mate 90系列
累计销量突破72万台，国产旗舰第一



近日有数码博主放出了截至2026年第44周，统计周期覆盖10月26日到11月1日的华为Mate 90系列国内销量数据，该系列上市至今的国内累计销量已经达到约72.81万台。

从10月1日正式首销算起，华为Mate 90系列仅用了大概一个月时间就顺利突破70万台销量大关，在6000元以上的国产旗舰价位段始终保持断层式的领先优势，没有其他同价位国产机型能追上它的市场表现。

首销开启阶段，也就是开售当日12点08分之后的三天半时间里，华为Mate 90系列的全渠道销量就冲到了约27万台。

到第38周前后，该系列的国内累计激活量就已经突破52.8万台，稳稳站在国产旗舰销量排名第一的位置，后续到第44周，整体销量数据进一步攀升到72.81万台。

华为Mate 90系列于10月1日正式发布同步开售，整个产品线一共推出五款定位不同的机型，整机起售价为5999元，顶配的RS非凡大师16GB+2TB版本售价达到18999元，覆盖了从普通高端用户到顶级商务用户的全价位需求。

具体产品线定价分别为，Mate 90版本5999元起，Mate 90 Pro版本6999元起，Mate 90 Pro Max版本9499元起，Pro Max典藏版10999元起，RS非凡大师版本12999元起。余承东在发布会现场公开表示，当下存储芯片全行业大涨价的大环境下，华为Mate 90系列的定价已经拿出了十足的诚意。

整个6000元以上的国产手机市场过去长期被进口品牌把持，华为Mate 90系列上市仅一个月就交出70多万台的销量成绩，相当于彻底把国产高端旗舰的用户心智完全打透，也证明了消费者愿意为真正有硬核技术突破的国产旗舰产品买单，完全不需要靠降价促销换销量。（快科技）

苹果首款智能家居中枢HomeView
屏幕最低仅0.3尼特



在接受 TechRadar 采访时，苹果硬件工程副总裁 Matthew Costello 表示，苹果首款智能家居中枢 HomeView 屏幕最低仅 0.3 尼特，高管笑称是“最暗的苹果产品”。

IT之家翻译 Costello 采访时回应内容如下：

我非常喜欢 HomeView，这是我们迄今为止设计的产品中最暗的产品，最低亮度降至 0.3 尼特。

所以官方来说，我打造的是苹果公司有史以来最暗的产品。我不知道这是好事还是坏事，但我对此非常自豪。

尼特（nit）是描述屏幕亮度的单位，1 尼特等于 1 坎德拉 / 平方米。数值越小，意味着在相同测量条件下，屏幕表面朝观看方向发出的光越弱。

对于调暗屏幕亮度，Costello 表示由于 HomeView 需要摆在床边，在夜间点亮后如果太亮，可能会影响用户的睡眠，因此需要降低暗光环境中的存在感。（IT之家）

iPhone Air2被曝有5大升级
苹果要补上初代Air的所有缺点？

去年，苹果发布了iPhone Air，这是苹果取消Plus机型后，推出的一款新的机型。

当初苹果是野心勃勃的，从7999元的定位，也就能够看出来，它的定位只低于Pro，但高于标准版本的。

只是没想到的是，这款手机特点明显，但缺点更明显，比如单摄像头，单扬声器，小电池…… 让大家望而却步。

最后7999元的起售价无人问津，直降2000，杀到5999元，再叠加500国补，变到5499元，才开始有了一波销量，但就算有了这么一波销量，依然是iPhone17系列中，销售最差的。

但Air这条路线，苹果肯定不会轻易放弃的，既然第一代Air缺点多，导致叫好不叫座，那么第二代将缺点补上不就好了么？

所以近日，有媒体报道称，苹果的iPhone Air 2将会在明年春季与iPhone18一起上市，且针对第一代的缺点，这次将有5大升级，弥补第一代的所有缺点。



首先是摄像头这一块，原来的后置单摄像头，肯定会升级成双摄，与iPhone18一样，双4800万像素的摄像头。

第二是电池，会由第一代的3149mAh，升级成3500mAh，虽然看起来不多，但考虑到A20 Pro本身的功耗，以及苹果优势的功耗控制能力，表现还是不错的。

第三是扬声器，这次会升级成双扬，弥补第一代外放声音太垃圾的缺点。

此外，基带升级成苹果最新的C2基带芯片，芯片会升级成苹果的A20 Pro，不过估计GPU还是会比Pro少一个核，CPU一样。可能会带液冷，散热能力也会更好一点。

据称还有可能会升级USB2.0为USB3.0的功能，还会提升一下充电功率。

但是，升级是升级了，价格可能也会有惊吓，去年是7999元起步，今年预计会到8999元起步，因为存储芯片涨了，所以也要跟着涨1000块。

只是不知道，到时候如果像去年一样没人买单，会不会再降至5999元，那么弥补所有缺点的的Air2代，价格又合适，就真的会卖爆，成为一代神机了。

Nothing手机阵容明年翻倍至少6款
A036等3款机型已现踪迹

科技媒体 Smartprix 发布博文，报道称 Nothing 的手机阵容在 2027 年将扩至 6 款，目前已出现 A006、A010 以及 A036 三款机型。

IT之家援引博文介绍，Nothing 联合创始人、印度区总裁 Akis Evangelidis 于 10 月 30 日表示，公司 2027 年智能手机新品数量将超过 2026 年的两倍。以今年已推出的 Phone (4a)、Phone (4a) Pro 和 Phone (4b) 三款产品计算，明年新品至少为 6 款。

该媒体指出 2027 年阵容中，A006 和 A010 两款手机已浮出水面，而型号为 A036 的未发布手机近日现身 GSMA IMEI 数据库。

率先披露消息的 OVR+ 称，这三款设备均非旗舰，预计面向入门及中端市场。不过，数据库未披露它们的正式名称、处理器、影像配置、电池容量及售价。

（IT之家）

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

泗水华侨音乐社基金会举办80周年庆典晚会

传承中华文化 坚持公益行善



胡建章主席致辞。



刘福辉致辞。



林小平致辞。

（雅加达讯）11月21日晚，泗水华侨音乐社基金会（Yayasan Senopati）在三星酒家举行成立80周年庆典联欢晚会，近400名各界嘉宾、华社贤达齐聚一堂，共同见证华侨音乐社基金会走过的八十年发展历程。晚会不忘公益初心，现场向Panti Surya养老院捐赠善款与生活物资。晚会由刘福辉主持，在全体齐唱国歌后正式拉开帷幕。

首先，华侨音乐社基金会主席胡建章上台致辞，回顾了基金会悠久的历史。他表示，华侨音乐社基金会历史可追溯至印尼独立前后，由当时一批热血华侨青年发起成立的印尼华侨组织，早期以文体活动为主，乒乓球、羽毛球、歌唱、音乐、文娱等远近闻名，培养了不少文艺和体育人才。随着时代变迁，1966年后，相关活动曾一度被迫暂停，后经热心前辈奔走推动而复办，历经多次调整更名，发展为如今的泗水华侨音乐社基金会。

他说，八十年来，华侨音乐社基金会始终重视传承中华文化与艺术，积极开展公益爱心活动。在体育方面，乒乓球活动一直十分活跃，现有会员约60人；中华文化方面，延续民乐、歌唱、舞龙舞狮、传统乐器等传统，如今文娱活动更加多元，还增设易经研习、卡拉OK等活动，增进会员情谊，传承中华文化。与此同时，基金会数十年坚持深耕社会公益，长期探访孤儿院、向困难家庭发放生活物资，常年组织献血活动；长期举办春节元宵慈善联欢晚会，每年邀请泗水养老院长者、东爪哇外派中国教师共度佳节，发放爱心红包等。与Panti Surya养老院的敬老合作更是持续二十余年，每年探望长者，并送上红包物资。此外，还坚持帮扶修道院、儿童福利院及社区弱势群体，把慈善关怀延伸到社会各个角落。他感谢长期以来不断给予支持的各界热心人士，正是有了大家的帮助，传承中华文化、开展公益活动才能延续下去。

致辞结束后，全体理事上台，全场齐唱生日歌，为华侨音乐社基金会80周年送上祝福，现场掌声热烈。随后文艺节目轮番上演，泗水小太阳三语学校的学子带来精彩表演，成为当晚一大亮点。同学们献上中国传统舞蹈《荷叶翩翩》，舞姿柔美灵动，尽显中华传统舞蹈之美；学生梁裕润登台献唱两首曲目，唱功出色，赢得全场喝彩；小太阳武术队精气神十足，铿锵有力的武术展演，展现少年朝气蓬勃的风采，收获嘉宾阵阵掌声。晚会间隙，广州现代肿瘤医院也进行简短介绍。

本次庆典现场举行爱心捐赠仪式，基金会向长期合作的Panti Surya养老院送上爱心善款与生活物资：现金1000万印尼盾，以及大米、食用油、糖、盐等爱心物资。养老院负责人登台致谢，并介绍养老院现有八十多位老人，且人数仍在增加，院内最高龄老人已有96岁，此前还有一位老人高寿至108岁，今年2月辞世。负责人感谢华侨音乐社基金会二十多年不离不弃的帮扶，祝愿所有热心人士阖家安康、万事顺遂。



庆祝成立80周年仪式。



向Panti Surya养老院献爱心。

晚会上，林小平先生也带来易经文化分享。他结合生肖、五行学说，讲解属牛、属兔、属龙等生肖的性格特质，并提醒属鼠、属牛、属龙、属狗的人士在2027年需要多加留意。他还以个人视角，结合易经五行理论，谈及对2027年印尼财政、经济增长以及政坛环境的观察与预判等。

泗水华侨音乐社基金会作为东爪哇历史悠久的华社团体之一，八十载坚守文化传承、践行公益初心，在推动泗水华族文化传承、促进族群和睦发挥了积极作用。晚上9时许，整场庆典活动圆满结束。



理监事合影。



基金会乒乓组成员合影留念。



基金会老一辈成员合影。



会员及嘉宾大合影。



Chinalink夏冬令营：让学习走出课堂 让成长连接世界

随着中国在科技创新、经济发展、文化传承及国际教育领域的影响力不断提升，越来越多印尼家庭开始关注中国，也希望下一代能够更早地认识中国、了解中国，并为未来的国际发展创造更多可能。

多年来，Chinalink Education Group持续举办印尼学生赴华夏令营及冬令营，以教育为核心，以文化为桥梁，为印尼青少年打造一段融合语言学习、文化体验、科技探索与国际交流的成长旅程。两周时间，不只是学习汉语，更是亲身感受一个真实、多元、充满活力的中国。

Chinalink每年根据不同季节及教育主题，精心设计多条特色路线，包括北京—天津、上海华东地区、重庆—成都，以及广州—深圳等，让学生从不同城市的文化特色、历史底蕴与现代发展中，认识中国的多元面貌。



在为期约两周的行程中，学生不仅通过课堂学习提升汉语听说能力，更有机会走进中国校园，体验当地学生的学习与生活；通过中国传统音乐、民族文化、书法、艺术及特色手工艺等活动，亲身感受中华文化的独特魅力。学生还可以体验中国传统乐器，品尝各地特色美食，在实践中加深对中国文化的理解。

此同时，营队特别重视让学生认识中国现代化发展的成果。从科技创新、智能制造、数字科技到现代城市建设，学生通过实地参观与互动体验，了解中国在科技与产业发展方面的进步，拓展国际视野，激发对未来学习及职业发展的思考。

走进大学，体验未来。

参观中国知名大学、了解不同专业及学科的发展，并亲身体验大学校园生活，也是Chinalink夏冬令营的重要内容。通过与大学及教育机构的交流，学生能够提前认识中国高等教育环境，了解未来升学选择，为日后赴华留学做好更充分的准备。然而，Chinalink始终相信，教育的意义不仅在于知识的获得，更在于人格与能力的培养。

开熟悉的家庭环境，学生需要学习独立生活、时间管理、团队合作、沟通表达及解决问题。在与来自不同背景的同伴相处过程中，他们也逐渐学会尊重差异、包容文化，并建立跨文化交流的能力。这些成长经验，往往比旅程中的所见所闻更加深远。

Chinalink Winter Camp 2026：在冬日中国，开启一段不一样的成长体验

即将到来的2026年冬令营，Chinalink将继续带领印尼学生走进中国，透过精心规划的城市路线、校园参访、文化活动及特色体验，让学生在冬日氛围中认识中国、探索世界。

冬令营的目标，不仅是让学生度过一个充实而愉快的假期，更希望通过这段旅程，实现以下教育价值：提升语言能力： 在真实的语言环境中学习和运用汉语，增强沟通能力与学习兴趣。认识中华文化： 透过传统艺术、音乐、饮食、历史及民俗体验，深入了解中华文化的内涵。

拓展国际视野： 亲身感受中国在科技创新、经济发展、城市建设及现代化方面的成就，认识世界发展的新趋势。

索未来升学方向： 参观中国大学，了解校园环境、专业选择及高等教育资源，为未来赴华升学建立初步认识。

培养独立与自信： 离开舒适圈，学习独立生活、时间管理、自我照顾及面对挑战。建立团队精神与跨文化交流能力： 在集体生活及国际交流中学习合作、尊重、包容与沟通。

发现兴趣与未来潜能： 通过丰富多元的文化、科技及校园活动，帮助学生发现自己的兴趣，激发学习动力与未来发展的可能性。

Chinalink希望，每一位参加冬令营的学生，回到印尼时带回来的不只是照片和纪念品，更是一份对中国的新认识、一种更独立成熟的心态，以及对未来更清晰的想象。

近30年来，Chinalink Education Group始终致力于搭建印尼与中国之间的教育交流桥梁，累计协助超过15,000名印尼学生赴华学习。从语言教育、留学咨询到国际教育交流活动，Chinalink持续以专业服务陪伴学生及家庭探索更广阔的教育道路。

因为我们相信旅行可以开阔眼界，体验可以启发思考，而一次有意义的教育之旅，或许能够改变一个孩子看待世界的方式，甚至影响他未来的人生方向。这个冬天，让孩子走出熟悉的环境，走进中国，认识世界，探索未来。



HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

贝克汉姆惊喜现身尚义中学

与年轻球员分享足球和梦想

英格兰足球名宿贝克汉姆（David Beckham）星期三（11月25日）惊喜现身位于勿洛南的尚义中学，与在场的39名青少年分享足球经验与心得，之后还亲自上阵，和年轻球员们踢了一场迷你足球赛。

这39名青少年均来自非营利组织Tasek Academy and Social Services（TASEK）旗下足球队。

这是公益金为配合启动名为“体育向善：足球篇”（Sports for Good: Football Edition）的全新计划而举办的活动。此计划旨在借助足球的力量凝聚人心，激励新一代年轻人。

这项计划也获得滨海湾金沙的大力支持，贝克汉姆以金沙全球品牌大使的身份参与这项活动。

值得一提的是，青少年们事先都不知道贝克汉姆会出席活动，因此在看到大明星出现在眼前时，大家都露出难以置信的表情。

为了营造更轻松自在的氛围，贝克汉姆与这些年轻足球员的所有互动都在学校操场进行，对于贝克汉姆来说，像这样的操场正是把梦想逐渐变成现实的起点。

他说：“在这样的操场上，和朋友们、教练们一起踢球，你才能逐渐学会如何提升自己的球技。当然，我们从中学到的不只是足球本身，还有人际关系。

“我至今维持着的一些最深厚、最长久的友谊，都从这个年纪开始建立，也有不少珍贵的情谊是通过足球结下的。因此，这也是足球运动中非常重要的一部分。而梦想，正是从这样的地方真正起步。”

他也呼吁年轻球员们一定要喜欢自己正在做的事情，因为只有喜欢，才会全情投入和愿意为它牺牲。

除了分享经验之外，亲和力十足的贝克汉姆还在稍后的足球训练营中，与年轻球员们进行一场即兴的迷你足球赛。不仅如此，凡上前要求与他合照或索取签名的人，他都来者不拒。



与贝克汉姆一同出席活动的还有“雄狮”新加坡国家足球队前门将哈山，以及最近刚与泰国球队春武里（Chonburi FC）签下一年合约的本地女足球员伊扎伊莉达·莎琪拉（Izairida Shakira）。

总统夫人珍一藤木则以TASEK主席的身份亮相。

TASEK是一家独立的社会服务机构及慈善组织，主要为来自弱势社会背景的儿童、青少年及家庭提供发展与成长计划。

TASEK旗下的GIRLS2WE是“体育向善：足球篇”计划推出的首个项目，同样在这一天正式启动。

GIRLS2WE旨在通过体育运动，帮助来自弱势背景的女孩和女性建立自信与韧性，同时为她们创造个人成长与发展机会。

15岁的黄慧恩与16岁的杨蒂娜是参与活动的其中两名女球员。

对黄慧恩而言，在贝克汉姆分享的心得中，最令她深受启发的是要有信心，因为一旦缺乏自信，不断怀疑自身的能力，甚至认定对手比自己强，表现可能会受到影响。

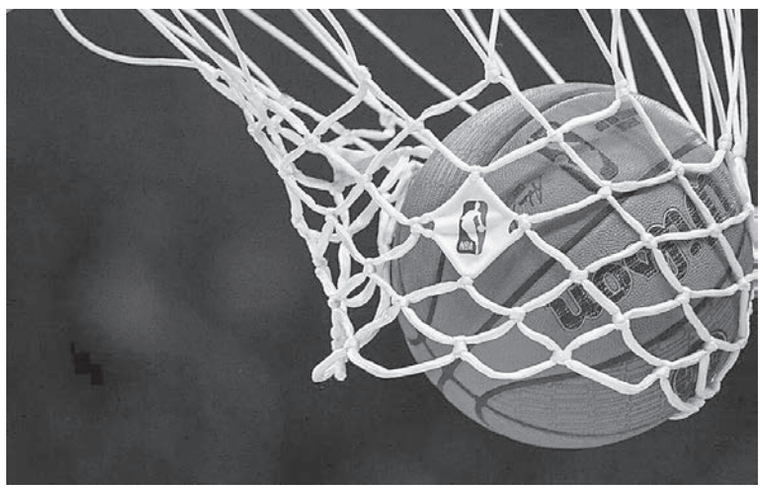
杨蒂娜则对贝克汉姆亲切、平易近人的态度印象深刻。她说，没想到身为一代传奇球星的贝克汉姆，竟会像朋友一样与他们交流，毫无距离感。

她也分享与贝克汉姆的一段对话。当贝克汉姆问她“足球对你而言意味着什么”时，她回答：“足球就像家人。”贝克汉姆对此深表认同，并补充道：“足球不只是场上对手之间的较量，我们也能通过这项运动建立友谊，视彼此为家人。”

谈到这场足球训练营，杨蒂娜认为它除了有趣之外，还很有激励作用。她说：“一些平时很少来训练的队友，原本对足球已经逐渐失去兴趣，但参加这次训练营后，她们重新找回踢球的乐趣，也开始愿意回来参加训练。”

NBA开赛收视创新高

较上赛季同期上涨37%



（纽约讯）美国职业篮球联赛（NBA）迎来历史级别的收视率上涨，他们在当地时间星期一（11月23日）宣布，通过NBC、ESPN和亚马逊Prime Video收看比赛的平均观众人数达到262万人次，较上赛季同期提升37%。

不包括1998年和2011年因停摆而缩短的赛季在内，这是NBA历来在赛季开打首个月取得的最高收视人数。有关数据是根据尼尔森大数据与面板调查，以及Adobe Analytics的数码收视数据统计。这些统计不包括仅在Peacock平台独家直播的“NBA星期一”赛事。

NBC和其属下的免费电视直播是推动收视率增长的主要动力，平均观众人数达到450万人次，较去年同期增加27%。NBC上赛季重返NBA转播行列，这是它们时隔20多年再次转播NBA赛事。不过，由于NBC结合尼尔森数据与Adobe Analytics的数据来统计Peacock平台的收视人数，因此它的数据与其他电视台并非完全可直接比较。

仅采用尼尔森数据统计的ESPN，本赛季至今直播了12场比赛，平均观众人数达到180万人次，较去年同期增长13%。这是它们自2017至2018赛季以来，在赛季开打首个月取得的最佳开局（不包括2020年）。

NBA收视率的亮眼表现，延续2026年总决赛的热潮。当时，纽约尼克斯（New York Knicks）与圣安东尼奥马刺（San Antonio Spurs）的对决，创下自1998年以来收视人数最高的总决赛纪录。

尼克斯本赛季至今有六场全国电视转播赛事，平均吸引337万名观众，是所有球队中最高的。马刺的比赛平均吸引256万名观众，较上个常规赛赛季增长61%。

通过NBC直播的赛季揭幕战由尼克斯对阵费城76人（Philadelphia 76ers），是本赛季至今收视率最高的NBA比赛，当时吸引吸引770万名观众

此外，本赛季开打首个月以来，NBA的独立观众人数达到7500万人次，同样创下纪录，较去年同期增长20%。

过去两年，NBA一直倾向于强调独立观众总人数，而非平均收视人数。这段期间，他们开始实施新的媒体转播合约，引入NBC和亚马逊，取代华纳兄弟探索（Warner Bros. Discovery）。尽管收视表现持续攀升，本赛季仍有不尽如人意之处，尤其是多名顶级球星接连受伤，这包括爱德华兹（Edwards）、哈利伯顿（Haliburton）和东契奇（Doncic）。

塞内加尔重夺非洲杯后盼翻篇

摩洛哥誓言挑战裁决

（洛桑综合电）国际体育仲裁法庭（CAS）星期二（11月24日）把2025年非洲国家杯冠军判回给塞内加尔。塞内加尔足总说愿意翻篇，摩洛哥皇家足总却誓言挑战裁决，并指控塞内加尔足总主席法勒（Fall）在裁决前48小时曾与仲裁员哈斯（Haas）接触。

摩洛哥皇家足总在声明中指出，将“启动一切必要的法律程序，挑战仲裁法庭的裁决”。它若要上诉，只能向瑞士联邦最高法院提出，因为只有这个法院有权审理这类挑战。

塞内加尔足总发言人否认提前接触仲裁法庭，并说：“这是假的。无论是星期天还是其他任何一天，都没有电话联系。”仲裁法庭也强调，哈斯“强烈否认在任何时候与本案各方有过直接接触”。

另一方面，法勒在声明中说：“体育仲裁法庭为体育伸张了正义。我要再次强调，我们与摩洛哥皇家足总和摩洛哥人民之间有着兄弟情谊。塞内加尔足球将满怀信心和热情面向未来。”



塞内加尔前锋马内（Mane）也向摩洛哥喊话：“我向摩洛哥人民和摩洛哥球员致以敬意和鼓励。他们这一路表现出色，可以为此自豪。塞内加尔和摩洛哥是兄弟之邦，愿足球的热情继续拉近我们。”

两度经历反转 冠军回到塞内加尔手中

今年1月在拉巴特举行的非洲国家杯决赛中，塞内加尔在常规时间尾声被判罚球，球员离场抗议14分钟后才重返球场。随后摩洛哥踢丢罚球，塞内加尔的盖耶（Gueye）在加时赛攻入制胜球。非洲足联上诉委员会后来判塞内加尔弃权，改判摩洛哥3比0获胜。

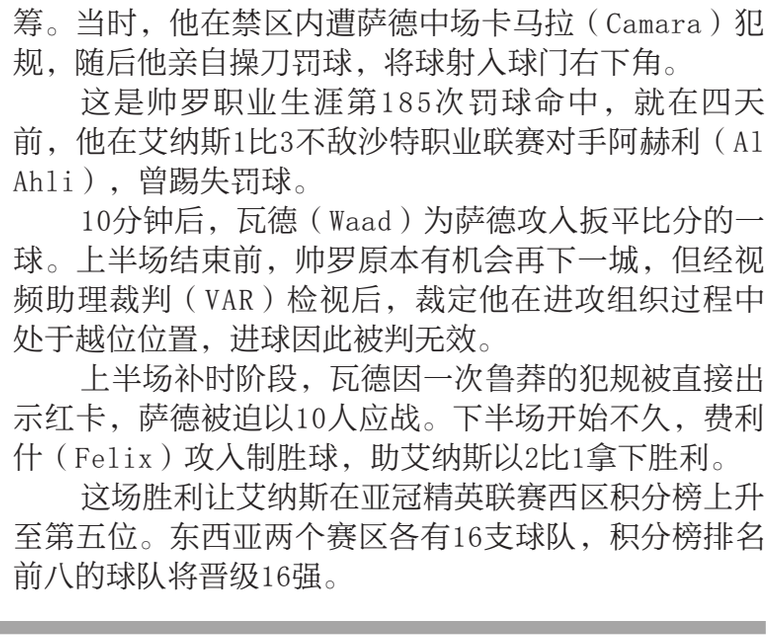
由三人组成的仲裁小组一致裁定，裁判恩达拉（Ndala）当时决定恢复比赛，属于“赛场原则”（field of play）的范围。仲裁法庭指出，恢复比赛的决定完全属于裁判的权限，效力只限于赛场之内。

摩洛哥方面原本主张，塞内加尔球员离场违反非洲国家杯章程第82条和第84条。仲裁法庭则认为，这两项条文只适用于裁判永久中止比赛的情况，因此不适用于本案。仲裁法庭承认裁判虽然是在极度紧张的情况下做出决定，但认为这不足以说明决定是“随意做出”的。

非洲足联说尊重这项裁决，并将采取一切必要措施予以执行。仲裁法庭也指出，非洲足联已在另外的纪律程序中，处分塞内加尔足总、时任主帅蒂亚乌（Thiaw），以及球员恩迪亚耶（Ndiaye）和萨尔（Sarr）。

帅罗攻入生涯第987球

助艾纳斯获亚冠胜利



（利雅得综合电）葡萄牙巨星“帅罗”克·罗纳尔多（C.Ronaldo）星期二（11月24日）在亚冠精英联赛中再度取得进球，协助他所效力的沙特球队艾纳斯（Al-Nassr）主场以2比1击败卡塔尔球队萨德（Al Sadd）。

这个进球是这名41岁的五届金球奖得主职业生涯的第987个进球，让他距离1000球的里程碑，又迈进一步。这同时也是帅罗本赛季为艾纳斯在各项赛事攻入的第11球。

帅罗在第11分钟主罚罚球命中，为艾纳斯先拔头筹。当时，他在禁区内遭萨德中场卡马拉（Camara）犯规，随后他亲自操刀罚球，将球射入球门右下角。

这是帅罗职业生涯第185次罚球命中，就在四天前，他在艾纳斯1比3不敌沙特职业联赛对手阿赫利（Al Ahli），曾踢失罚球。

10分钟后，瓦德（Waad）为萨德攻入扳平比分的一球。上半场结束前，帅罗原本有机会再下一城，但经视频助理裁判（VAR）检视后，裁定他在进攻组织过程中处于越位位置，进球因此被判无效。

上半场补时阶段，瓦德因一次鲁莽的犯规被直接出示红卡，萨德被迫以10人应战。下半场开始不久，费利什（Felix）攻入制胜球，助艾纳斯以2比1拿下胜利。

这场胜利让艾纳斯在亚冠精英联赛西区积分榜上升至第五位。东西亚两个赛区各有16支球队，积分榜排名前八的球队将晋级16强。

曼联惨败后迎欧冠客战 波切蒂诺：全力争胜扭转颓势



（里斯本综合电）曼联（Manchester United）新帅波切蒂诺（Pochettino）说，球队把新加坡时间星期四（11月26日）凌晨对阵葡萄牙体育（Sporting CP）的欧洲冠军联赛较量，视为在惨淡赛季中扭转颓势的一次契机。

这场在里斯本进行的交锋，是这名阿根廷籍教头自星期一（23日）在英超以0比4惨败给利物浦（Liverpool）以来，首次以曼联主帅身份指挥欧冠比赛。

谈及在安菲尔德的失利，波切蒂诺说：“赛后，我们所有人都非常失望，但我在更衣室里感受到的是一群真正关心球会、真正渴望踢出表现的球员，他们会为球会付出一切，扭转不利局面。

“这是一个改变势头的机会，尤其是在经历了一场失利之后。现在能发生在我们身上最好的事情就是赢球，但这需要靠表现去争取。我们必须在团队整体和个人层面，都发挥出最佳水准。”

本赛季至今，曼联在欧冠联赛中取得两胜两负，目前积六分。接下来这场欧冠比赛，对曼联队长费尔南德斯（Fernandes）而言具有特殊意义，这将是他自2020年离开这家里斯本球会以来，首次面对葡萄牙体育。

这名葡萄牙国脚说：“这当然是一个非常特别的时刻。葡萄牙体育是第一家相信我潜力的球会。无论星期四发生什么，我对葡萄牙体育的敬意始终都在。”

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

心脏科医生推荐

有助于控制胆固醇的食物



心脏科专家指出，燕麦、豆类、扁豆以及特级初榨橄榄油，都可以纳入日常饮食，有助于控制低密度脂蛋白胆固醇（LDL），也就是俗称的“坏胆固醇”，并维护心脏健康。

心脏科医生杰里米·伦敦（Jeremy London）表示，燕麦中的可溶性膳食纤维能够帮助降低坏胆固醇水平。

伦敦介绍，燕麦含有一种名为β-葡聚糖的可溶性膳食纤维，有助于减少低密度脂蛋白胆固醇。

一杯煮熟的燕麦粥约含4克膳食纤维。这些纤维进入消化道后会形成凝胶状物质，与胆汁结合并通过粪便排出体外，促使肝脏从血液中提取胆固醇，以制造新的胆汁。

除了燕麦，豆类和扁豆也是有助于控制胆固醇的膳食纤维来源。半杯豆类或扁豆约含8克膳食纤维。

伦敦指出，这两种食物通过与燕麦相似的膳食纤维机制发挥作用。经常食用有助于维持胆固醇水平，并促进心脏健康。

第三种推荐食物是坚果，尤其是核桃。核桃富含健康脂肪，包括欧米伽-3脂肪酸。伦敦指出，这些健康脂肪有助于增加肝脏中的低密度脂蛋白受体数量，使肝脏能够从血液中清除更多坏胆固醇。

第四种食物是特级初榨橄榄油，同样因富含健康脂肪而受到推荐。不过，伦敦指出，橄榄油并不能直接降低血液中的胆固醇水平。

他援引PREDIMED研究指出，采用地中海饮食并额外摄入特级初榨橄榄油的研究参与者，其重大心血管事件发生率降低了30%。

尽管如此，伦敦提醒，单靠某一种食物无法取代降低胆固醇的药物治疗。他强调，没有任何一种食物能够达到与降胆固醇药物相同的效果。

因此，公众应根据自身健康状况及治疗方案调整饮食，并在医疗专业人员的指导下制定适合自己的健康管理计划。

吃对淀粉+脂肪

2周找回专注力



过量精致淀粉、胰岛素功能下降，都可能让大脑能量供应不稳，进而影响记忆力与专注力，营养学者洪泰雄在脸书表示，可以透过稳定血糖、选对肉类补充脑部营养、摄取适量好脂肪保护神经健康，及每天1颗蛋与多吃鱼类，2周就有机会让记忆力有感提升。

洪泰雄指出，许多人认为高淀粉饮食只会影响糖尿病，但其实也会影响大脑健康，如果血糖长期不稳定，可能导致：大脑能量供应不稳使记忆力下降、思考迟钝；胰岛素阻抗会增加阿兹海默症风险；脑雾加重，总是昏昏沉沉、思绪卡住。

透过第一周吃白饭1碗（逐步适应低升糖饮食）、第二周吃五谷米／十谷米1碗或白饭7分满（增加膳食纤维）来稳定血糖，减少血糖波动。

提升记忆力的肉类选择

洪泰雄提到，肉类不只是蛋白质来源，还提供B群、铁、Omega-3，都是大脑必需营养素。许多人担心肉类油脂会增加胆固醇，但适量的好脂肪对大脑非常重要，真正需要注意的是脂肪种类与摄取量，而不是完全去除脂肪。

●鸡肉：口感细嫩、胆固醇低、容易消化，适合所有人群。

●鸭肉：富含铁与B群，有助於大脑运作，但油脂较多，适量摄取。

●鹅肉：油脂丰富，适量食用可提供好脂肪，但胆固醇较高。

洪泰雄说，鸡肉、鸭肉、鹅肉的皮适量保留，含胶质与不饱和脂肪酸，有助於大脑健康。但鸭皮、鹅皮脂肪较厚，应适量减少摄取，以免影响血脂。

●牛肉：含铁质、B12，帮助血液循环与记忆力提升。

●猪肉：提供饱和脂肪与维生素B群，适量摄取有助於神经健康。

●羊肉：脂肪含量高但营养丰富，温补效果佳，适合寒性体质者。

洪泰雄建议，吃牛肉、猪肉、羊肉时选择瘦肉部位（如牛腱、菲力、里肌），减少饱和脂肪摄取。避免大量食用五花肉、肥牛等高脂部位，以免影响胆固醇代谢。

提升记忆力必吃营养素

洪泰雄强调，想要提升记忆力，每天至少要摄取1颗鸡蛋，因为胆硷有助於神经传导、提升记忆力，而富含DHA与Omega-3鱼类任意吃，不过要避免油煎、油炸，最推荐：鲑鱼、鲭鱼、秋刀鱼，两种营养素能帮助大脑维持最佳运作状态，避免记忆力衰退。

（健康网）

产後挑战多

补充蛋白质适当运动



怀孕是一项很大的挑战，但也是人生中的一项重要目标，但许多人生产後，会碰到很多身心上的挑战。新竹国泰医院妇产科主治医师张瑜芹指出，生产後荷尔蒙快速转变可能导致情绪不稳定，而乳腺炎或哺乳困难，可能让妈妈感到不适或沮丧。产後建议多摄取蛋白质、定期检查，并且适当运动，可加速身体恢复之外，也能改善情绪。

恶露持续时间过长应就医

张瑜芹在脸书专页“美丽而剽悍 妇产科女医 新竹竹北 张瑜芹医师”发文表示，生产後，子宫需要约6至8周的时间恢复到正常大小。在这过程中，妈妈可能会感到下腹部轻微收缩痛，同时排出恶露，这是子宫清除残留血液与组织的正常现象，但若恶露颜色异常或持续时间过长，应立即就医。

张瑜芹说明，生产後，雌激素与黄体素水平迅速下降，而催乳激素则因哺乳而上升。这种荷尔蒙的快速转变可能导致情绪不稳、焦虑或悲伤，甚至影响乳汁分泌。此外，自然产的妈妈可能会感到骨盆底肌无力或会阴部疼痛；而剖腹产的妈妈则需要注意腹部伤口的愈合情况。适当的康复运动有助於加速恢复。

温毛巾热敷可疏通乳腺

张瑜芹表示，乳房肿胀、乳腺炎或哺乳困难，可能让妈妈感到不适或沮丧。哺乳时确保宝宝的口腔覆盖乳晕，减少乳头受损的风险。可用温热毛巾热敷，帮助疏通乳腺。而生产过程耗费大量能量，加上育儿的睡眠不足，可能让妈妈感到持续的疲劳感。建议新手妈妈应在产後6周内定期进行产後检查，确保子宫、阴道和伤口恢复正常。

多喝水 乳汁分泌更顺利

张瑜芹提到，产後的妈妈需要透过饮食恢复体力，如果想要亲喂母乳，建议多摄取蛋白质，像是瘦肉、蛋、豆类，可以帮助组织修复。也要多补充铁与钙，可以避免贫血，并促进骨骼健康；每天至少喝2公升水，让乳汁分泌更顺利。

张瑜芹表示，产後运动不仅有助於体能恢复，还能改善情绪。建议从轻微运动开始，像是深呼吸、或是轻柔的凯格尔运动。等身体恢复後，可改散步或低强度瑜珈。（健康网）

低头族颈椎间盘突出

不当伸展恐恶化



高雄53岁电子工程师江先生长时间窝在电脑椅、趴在桌前打电脑，5年前开始感到肩膀酸痛间歇性蔓延到手，自觉还年轻未积极治疗，左侧肩膀到手臂不断抽痛，严重影响睡眠，最後变成整日酸麻痛、肩颈臂僵硬求助医师，经检查颈椎第4、5、6节椎间盘突出压迫神经，接受“活动式人工颈椎间盘”置换术，住院3天即返家，回诊评估不需复健治疗。

活动式人工颈椎间盘置换提供选择

另1名41岁美甲兼雾眉师张小姐长期猫背低头工作，3、4年来颈肩臂酸麻痛、僵硬无力，连带手掌、手指灵活度也受影响，尝试贴布、药膏、口服止痛药、按摩、复健等缓解，都未见好转，效果也愈来愈差就医。

高雄阮综合医院神经外科郑杰阳医师指出，考虑到张小姐还很年轻，若以传统支架做颈椎融合手术，颈椎活动度恐受限、弹性低，时间久了也会造成邻近节退化，也施以“活动式人工颈椎间盘”置换术，术後已恢复正常生活工作，此手术为自费医疗，但非所有颈椎疾病都适合此手术治疗，仍须由专科医师审慎评估後决定。

他提醒，颈椎退化问题一般出现在50岁左右，临床上常见职业需长期动用颈部到手臂力量，如裁缝师、猪肉摊商，还有长期缩在狭小空间，需要左顾右盼却又无法伸展的联结车、砂石车驾驶，以及长时间维持同一种姿势工作的白领工作者，如会计、工程师、建筑师，常因密集赶工熬夜，颈椎过长时间固定单一角度，导致软骨退化发病。

郑杰阳指出，要避免罹患颈椎间盘突出，先改掉“低头族”姿势，可每隔1个钟头起身，将双手向侧边弯曲呈现W字，同时颈部缓缓向後进行伸展，但需注意，若已患颈椎间盘突出者，不要执意强化颈部肌肉，例如：单手抱头让颈部向侧边弯曲伸展，容易使颈椎间盘突出恶化，也无益於缓解症状。（健康网）

饭後果助稳定血糖

学者提4好处



对於糖尿病患者或有血糖波动问题的人来说，饭後吃水果是较理想的选择，营养学者洪泰雄在脸书指出，饭後吃水果可减缓糖分吸收、降低胰岛素负担、促进消化与肠道健康、减少影响胃酸分泌。

洪泰雄表示，从营养学和血糖调控的角度来看，“饭後吃水果更好”在营养学上是有依据的，如果空腹吃水果，对健康人来说不会有立即的伤害，关键仍在於选择适合的水果种类与饮食搭配，不过例外情况有：运动前补充能量与生酮饮食者。

饭後吃水果更好原因

●减缓糖分吸收：饭後有蛋白质、脂肪和膳食纤维共同作用，水果的糖分不会迅速进入血液，能避免血糖快速上升，维持稳定能量供应。

●降低胰岛素负担：先吃正餐（特别是含蛋白质和好脂肪的食物）能延缓胃排空，使血糖变化较平稳，减少胰岛素过度分泌的风险。

●促进消化与肠道健康：水果富含膳食纤维，饭後食用能帮助肠道蠕动，促进消化，减少便秘问题。

●减少影响胃酸分泌：虽然空腹吃酸性水果对健康人影响不大，但对於胃食道逆流或胃溃疡患者，饭後吃水果较温和，不易刺激胃黏膜。

例外情况

●运动前补充能量：如果是在空腹状态下准备运动，适量摄取低GI水果（如苹果、香蕉）可以提供能量，避免低血糖。

●生酮饮食者：生酮饮食者一般限制碳水摄取，若要吃水果，建议选择莓果类，并搭配健康脂肪（如坚果、优格）来平衡血糖反应。（健康网）

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

王菲窦靖童李嫣破天荒合唱 一个细节暖爆全网



（北京讯）母女三人破天荒第一次合唱！王菲、窦靖童和李嫣为“嫣然天使基金”周年纪念献声，演唱《爱笑的天使》20周年合唱版。

由王菲与前夫李亚鹏共同创立的“嫣然天使基金”，11月19日通过微博官宣这个消息后。王菲过去曾和窦靖童在音乐上交流，但母女三人同时献声并正式发行单曲还是头一遭，因此消息引发热烈讨论。

在官方发布的预告名单中，演唱者顺序特别将小女儿李嫣排在首位，其次为窦靖童，天后王菲则低调压轴，这个细节让不少歌迷感受到母亲对女儿们的爱护与提携。据报道，新版单曲将于网易云音乐独家首发，并同步推出官方MV。

《爱笑的天使》对王菲母女而言意义深远。这首歌最早由王菲亲自填词、香港知名音乐人陈辉阳作曲，王菲独唱，于2009年作为嫣然天使基金慈善晚宴的非卖品EP限量发行。这次推出20周年合唱版，特别邀请王菲御用制作人邓讴歌操刀制作与编曲，并由也是窦靖童姑姑的资深音乐人窦颖担任配唱制作人。

《新闻女王2》何广沛伦敦拍千张婚纱照 喊话一生宠妻



香港TVB电视小生何广沛去年跟女友Sarah到英国伦敦拍婚纱照，为年底的婚宴作准备，11月24日他在社媒上载了一辑婚纱美照，脸书和IG共吸引超过七万人点赞。

何广沛深情发文：“在伦敦这个总依恋雨点的地方，遇上了冬天最难得的阳光。爱你，是我一生最坚定的选择，期待迎接我们人生的下一章。余生，准许我用一辈子继续宠爱你。”

他和未婚妻在伦敦各景点拍摄千张婚照，最后精选出这几张。每一张照片中，两人的脸上都洋溢着幸福的笑容。

涌来留言祝贺的星友包括萧正楠、陈炜、锺嘉欣、佘诗曼、李佳芯、蔡思贝、陈凯琳、岑丽香、江嘉敏、陈自瑶等。

38岁的何广沛2012年毕业于TVB第26期艺员训练班，出道后参演过《律政强人》《白色强人》《跳跃生命线》《黑色月光》《新闻女王2》《金式森林》等电视剧，目前在拍摄《超时空男臣II》。他曾获万千星辉颁奖典礼飞跃进步男艺员及最佳男配角等奖项。

《步步惊心》女星美国豪宅再遭窃 怒轰警方两小时才到场：没救了





（综合讯）38岁中国女星刘玥霏（原名刘雨欣）当年凭中国剧《步步惊心》中的“明玉格格”一角打开知名度，近年她转战好莱坞发展并旅居美国洛杉矶。她星期六（11月21日）在社媒发文透露，自己在美国的住处短短两年内竟两度遭窃贼闯入洗劫，让她气得痛批当地治安败坏，宛如“犯罪都市”。

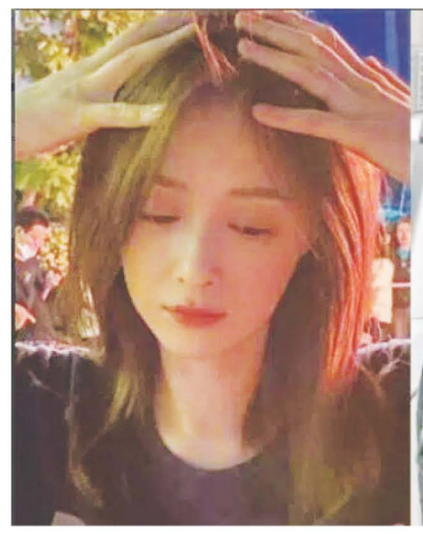
刘玥霏在文中难掩怒火，直言：“美国真的不能待了，没有任何治安可说，这个地方没救了！”她更怒轰当地宛如“天天上演现实版GTA（热门电子游戏《侠盗猎车手》，Grand Theft Auto）”，自由到让歹徒三番四次到别人家“零元购”（指抢劫或盗窃）。

最令她傻眼的是当地警方的办事效率，她透露，即便新家已特别加装破门与破窗警报器，但报案后，警员竟足足过了两小时才到现场，让她忍不住嘲讽：“能不能从中国派点人给他们上上课？”

事实上，这并非刘玥霏首次在美国遇窃。早在2024年2月，她位于比佛利山庄（Beverly Hills）的旧宅曾在全家出游期间遭人闯空门。当时家中的防盗系统疑被专业犯罪集团屏蔽，导致珠宝、名表及现金被洗劫一空，损失高达数千万元人民币（至少约193万新元），至今未能破案。为求安全，她事后特地搬家并升级安保设备，没想到新居依旧被盯上，目前具体财物损失仍在清点中。

面对网民纷纷劝她回中国发展，刘玥霏无奈表示，目前在洛杉矶担任制片人与出品人，因工作重心与公司都在当地才不得不留下，“否则我恨不得天天在中国吃喝玩乐”。不过在发泄完情绪后，她于23日再度发文展现高情商，豁达表示时间宝贵，不想再为此内耗，“失去了就再赚回来，我又不是失去了工作和生活的能力”，获不少粉丝留言力挺。

蒋欣暴瘦15公斤 双颊眼窝凹陷粉丝忧





（综合讯）凭《后宫甄嬛传》华妃一角走红的蒋欣，近日传出暴瘦15公斤，体重从70公斤降至56公斤。

近照曝光后，她双颊及眼窝明显凹陷，昔日圆润脸蛋消瘦不少，让粉丝惊呼差点认不出，纷纷留言关心健康。事实上，她去年曾传出遭经纪人要求减肥，一段在飞机上面对餐点挣扎的影片，也曾引起热议。

林子祥《敢爱敢做》登陆GTA6



（综合讯）历时13年开发的世纪游戏《侠盗猎车手6》（GTA6）星期四（11月19日）正式开售，随即掀起热潮。

不少玩家在游戏中发现，当游戏中的车载电台切换至“花筒FM”时，背景音乐竟传出非常亲切的粤语歌。这首歌正是香港殿堂级歌手林子祥在1987年推出的经典流行金曲《敢爱敢做》。这一发现，随即在各大社媒引起热议。

虽然《敢爱敢做》改编自美国组合Starship的经典名曲“Nothing’s Gonna Stop Us Now”，但不少网民和玩家认为，林子祥的版本唱得极具爆发力，甚至比原版更具感染力。

歌曲旋律与歌词也相当贴合《GTA》系列狂野不羁的游戏风格，其中一句歌词“个个说我太狂 笑我不羁”更瞬间成为网络金句。有玩家兴奋称：“没想到能在《GTA6》里听到林子祥的歌！”“官方选曲真的非常出色，既浪漫又充满激情。”

《GTA》系列一向主打犯罪与黑色幽默题材，有网民笑言官方之所以挑选林子祥，或许是联想到他于1999年在美国夏威夷涉嫌意外拿走太阳眼镜的陈年旧闻。

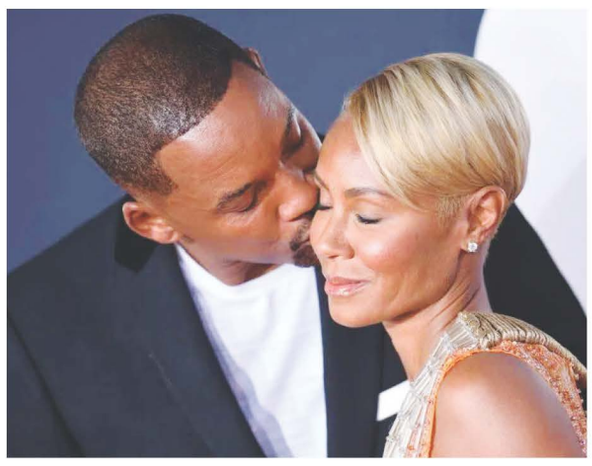
更有网民利用AI制作了宣传海报，将游戏男主角换成身穿白色背心、留着招牌胡须的林子祥，海报中的女主角更刻意拿着一副黑色太阳眼镜，幽默点子逗乐不少网民。

粤曲经典引回响

在游戏的“万花筒FM”电台中，搜罗了世界各地、横跨不同年代的多元流行乐曲。当电台播放此曲时，除了林子祥的作品，该电台也收录了Ariana Grande“Break Free”、Dua Lipa“Go Easy”，以及韩国女团BLACKPINK成员Jisoo“Earthquake”等国际热门歌曲。

要留意的是，这已不是近期首度有粤语流行曲登上国际舞台。加拿大流行天王The Weeknd上月在启德体育园举行香港站演唱会时，曾在现场首唱新歌“Hong Kong”，当中采样了王菲的粤语经典《季候风》，当时在网上引发极大回响。

才被好友控性骚 Will Smith豪宅凌晨失火 夫妻俩都在屋内



（洛杉矶讯）奥斯卡影帝Will Smith（威尔史密斯）位于美国加利福尼亚州的一处豪华庄园，日前凌晨突发大火。火灾发生时，58岁的Will和55岁的妻子Jada Pinkett Smith（杰达平克史密斯）都在家中。所幸消防人员及时赶到，火势没有蔓延至主屋，夫妻俩也无须紧急撤离。

据美媒报道，火灾发生在洛杉矶附近的加拉巴萨斯市（Calabasas）。Smith夫妻俩曾将这处房产以4200万美元挂牌出售，但最终决定保留。

洛杉矶县警长局说，警方抵达现场后发现，庄园内一座维修棚屋已经被大火吞噬。大火没有蔓延至庄园内其他建筑物，也没有引燃周围植被。整起事件没有造成人员受伤。初步调查认为，火灾属于意外事故。

这处豪宅占地约150英亩（约653万平方英尺），拥有六间卧室、13间浴室，是Smith夫妇多年来的主要住所。Will于2003年购入庄园土地，住宅于2010年建成。

房子一再失火 夫妻传已复合

据报道，这已经不是夫妻俩的住宅第一次遭遇火灾。2021年9月，同一处庄园的地下室曾发生火灾，造成烟雾损害，房屋随后进行修复。2025年1月，洛杉矶地区又发生严重山火，Smith一家也受到影响，夫妻俩的女儿位于加州太平洋帕利塞德市（Pacific Palisades）的住宅在那场山火中被烧毁。

延伸阅读

Will Smith拍戏放屁 导演：现场疏散3小时 谈奥斯卡掴人事件 威尔史密斯：是残酷加美丽 。

报道也指出，火灾发生前两天，Smith夫妇才刚刚罕见地与家人一起公开露面。两人被拍到带着28岁的儿子和26岁的女儿，前往马里布的一家社交俱乐部聚会。同行的还有双方的母亲。

夫妇俩的婚姻状况近年来一直受到外界关注。两人于1997年结婚。2023年，Jada曾公开透露，夫妻俩实际上从2016年起就已经分居多年，但没有正式离婚。不过，今年7月，美媒援引知情人士的话称，Jada大约两年前已经搬回与Will共同居住，两人仍然保持亲密关系，并相互支持。

另一方面，Will最近还遭昔日好友Bilaal Salaam（比拉勒萨拉姆）提告，指控他曾隔着衣物抓握其生殖器。Will透过律师坚决否认。

根据美媒取得的最新诉状，Salaam指控，两人2019年出席Will主演的电影《阿拉丁》（Aladdin））首映后，在好莱坞举行的派对期间，Will对他做出性侵害行为。

Salaam在诉状中声称，当晚Will除了语带色情，还发出呻吟声，让他尴尬到独自站到角落。之后Will走近，隔着衣物抓握他的生殖器约10秒，直到他大声抗议并将对方推开。Will当下道歉，稍后又与Jada一起前来，再度致歉，表示自己有点醉，并央求他不要对外透露，因为外界会以为他是同性恋，进而毁掉事业。

Salaam说，这件事让他感到“羞耻、受辱，也害怕那些后果”。他称，当时告Will，自己不会原谅他，但会让事情过去。

好友对Smith夫妻提诉讼 夫妻都否认指控

Will的律师回复美媒：“这项指控不实，事情从未发生。多年来，Salaam不断对Smith及其家人提出离谱、煽情且不实的指控，这些指控不是遭驳回，就是已被证明不实。他一再这么做，每次捏造的内容都比上一次更离谱，而且全都不是真的。我们将继续在法庭上强力反驳他的谎言。”

Salaam也另向Jada提起300万美元诉讼，指控她曾以人身暴力威胁他。Jada否认任何不当行为，并已申请驳回其中部分诉讼主张。



154

風塵豪俠 雲中岳著

你先說說小白龍的事。二小姐問。

秋華心中一震，從容地說：“我在宜祿鎮勒索三大牧場，他剛好路過，只怪三大牧場主瞎了眼，竟然找上了他，自然而然地，我和他便聯上了手，弄得一大筆金銀，各走各路，他走他的陽關道，我走我的獨木橋，咱們在西安分手的。”

“那麼，西海怪客是怎麼死的？”二小姐追問。

秋華更是心驚，硬著頭皮問：“咦！你怎麼知道？”

“先別問我。”

“你不說我也不說。”

二小姐大概已被他迷住了，到底涉世不深，不夠機警，說：“西海怪客正當盛年，不會在這時老死的，但卻死在梁公祠後，豈不可怪？天殘丐曾發現怪客的墳墓，墓碑是你和小白龍具名，雖則具名相當恭敬，但恐怕是掩人耳目的手段而已，是麼？”

秋華心中暗懍，但他不能現於詞色，心說：“要來的終須會來，盜走墓牌板的人，終於快現身了。”

“姑娘冰雪聰明，料對了，是在下幹的，在下的名聲不大好。”

“你能殺得了西海怪客？”

“明槍容易躲，暗箭實難防。”秋華含糊地說。

“小白龍也是兇手？”

“他不知道，只見到西海怪客的屍體，他還不知道是我下的毒手哩。”秋華將罪名一手包攬下來。

“哦，原來如此。”

“天殘丐是怎麼發現的？他人呢？”

“這個我倒不知道，他目下躲在城中。”二小姐毫無機心地答。

秋華有點不解，天殘丐看到了牌板，必定曾經在宜祿鎮逗留過，為何不在宜祿鎮出面勒索，卻追蹤到此地，向敖老賊透露口風，用意何在？

“我想進城找天殘丐談談。”他沉靜地說。

“你千萬不要去，他正在找你呢。”二小姐急急地說。

察言觀色，秋華心中疑雲大起，他已看出二小姐確是在關心他，難道敖老賊真對他這個江湖後輩垂青？終南木客和天殘丐都在城裏等他，難怪吳俊要他先到王家堡投宿，夜間繞城而過了。顯然，敖老賊已得到有關他的行蹤和不利於他的風聲了，才作了這番妥善的安排。

“我想，不久便可分曉了。”他想。

談說間，寨門在望，五六名大漢在門外等候，吳俊的身影早已消失。

他含笑抽回被二小姐挽著的手，避免門外守候的人誤會。

二小姐粲然一笑，不再纏他，柔聲說：“你將是舍下的貴賓，有何困難，別忘了找我啊！”

“我會的，二小姐。”

“你能不能叫我小娟？”她羞赧地悄聲問。

“這……這不是太無禮了麼？”

“我叫你秋華，彼此拉平，如何？”

“等見過令尊之後再說，好不？”

“好。”她欣然地說。

大小姐似乎不想避嫌，仍然依偎在他身左，笑道：“論年歲，我比你恐怕要年長一兩歲，我叫你秋華名正言順，你如果叫我小琳，我也不反對。”

“在下怎敢？大小姐笑話了。”他笑著拒絕。



320

許仲琳著

話說元始天尊看罷黃河陣，方欲出陣，彩云仙子將戳目珠從後面打來；那珠未到天尊眼前，已化為灰塵飛去，云霄面上失色。

且說元始出陣上篷坐下，燃燈曰：“老師進陣內，眾位道友如何？”

元始曰：“叁光削去，閉了天門，已成俗體，即是凡夫。”

燃燈又曰：“方老師入陣，為何不破此陣，將眾道友救拔出來，大發慈悲？”

元始笑曰：“此教雖是貧道掌，尚有師兄，必當請問過道兄，方可行。”

言未畢，聽空中鹿鳴之聲，元始曰：“八景宫道兄來矣。”忙下篷迎迓。怎見得？有詩為證：

“鴻蒙剖破玄黃景，又在人間治五行；

度得軒轅升白晝，函關施法道常明。”

話說老子乘牛從空而降，元始遠迓大笑曰：“為周家八百年事業，有勞道兄駕臨。”

老子曰：“不得不來。”

燃燈焚香引導上篷，玄都大法師隨後，燃燈參拜，子牙叩首畢，二位天尊坐下。

老子曰：“叁仙童子設一黃河陣，吾教下門人俱厄於此，你可曾去看？”

元始曰：“貧道先進去看過，正應垂象，故候道兄。”

老子曰：“你就破了罷，又何必等我？”二位天尊默坐不語。

且說叁位娘娘在陣，又見老子頂上現一座玲瓏塔於空中，毫光五色，隱現於上；云霄謂二妹曰：“玄都大老爺也來也，怎生是好？”

碧霄娘娘道：“姐姐各教各授，那管他？今日他再來，吾不是昨日那樣待他，那里怕他？”

云霄搖首：“此事不好。”

瓊霄曰：“待他進此陣，就放金蛟剪，再祭混元金斗，何必懼他？”

且說次日老子謂元始曰：“今日破了黃河陣，早離紅塵，不可久居。”

元始曰；“道兄之言是也。”命南極仙翁收拾沉香輦，老子上了板角青牛，燃燈引道，遍地氤氳，異香馥郁，散滿紅霞，隨至黃河陣前。

玄都大法師大呼曰：“叁仙姑快來接駕。”里面一聲鍾響，叁位娘娘出陣立而不拜。

老子曰：“你等不守清規，敢行忤慢，爾師見吾且躬身稽首，你焉敢無狀？”

碧霄曰：“吾拜截教主，不知有玄都；上不尊，下不敬，禮之當耳。”

玄都大法師大喝曰：“這畜生好膽大，出言觸犯天顏，快進陣。”



158

作者 吳承恩

那行者按落云头，无心玩景，正走处，只闻得香风馥馥，玄鹤声鸣，那壁厢有个神仙，但见：盈空万道霞光现，彩雾飘飘光不断。

丹凤衔花也更鲜，青鸾飞舞声娇艳。福如东海寿如山，貌似小童身体健。壶隐洞天不老丹，腰悬与日长生篆。人间数次降祯祥，世上几番消厄愿。武帝曾宣加寿龄，瑶池每赴蟠桃宴。教化众僧脱俗缘，指开大道明如电。也曾跨海祝千秋，常去灵山参佛面。圣号东华大帝君，烟霞第一神仙眷。

孙行者觌面相迎，叫声：“帝君，起手了。”

那帝君慌忙回礼道：“大圣，失迎。请荒居奉茶。”遂与行者搀手而入。

果然是贝阙仙宫，看不尽瑶池琼阁。方坐待茶，只见翠屏后转出一个童儿。他怎生打扮：身穿道服飘霞烁，腰束丝绦光错落。头戴纶巾布斗星，足登芒履游仙岳。炼元真，脱本壳，功行成时遂意乐。识破原流精气神，主人认得无虚错。逃名今喜寿无疆，甲子周天管不着。转回廊，登宝阁，天上蟠桃三度摸。缥缈香云出翠屏，小仙乃是东方朔。

行者见了，笑道：“这个小贼在这里哩！帝君处没有桃子你偷吃！”

东方朔朝上进礼，答道：“老贼，你来这里怎的？我师父没有仙丹你偷吃。”

帝君叫道：“曼倩休乱言，看茶来也。”

※※※

曼倩原是东方朔的道名，他急入里取茶二杯。饮讫，行者道：“老孙此来，有一事奉干，未知允否？”

帝君道：“何事？自当领教。”

行者道：“近因保唐僧西行，路过万寿山五庄观，因他那小童无状，是我一时发怒，把他人参果树推倒，因此阻滞，唐僧不得脱身，特来尊处求赐一方医治，万望慨然。”

帝君道：“你这猴子，不管一二，到处里闯祸。那五庄观镇元子，圣号与世同君，乃地仙之祖。”

你怎么就冲撞出他？他那人参果树，乃草还丹。你偷吃了，尚说有罪；却又连树推倒，他肯干休？

行者道：“正是呢。我们走脱了，被他赶上，把我们就当汗巾儿一般，一袖子都笼去了；所以阁气（这里是怄气、憋气的意思）。没奈何，许他求方医治，故此拜求。”

帝君道：“我有一粒‘九转太乙还丹’，但能治世间生灵，却不能医树。树乃土木之灵，天滋地润。若是凡间的果木，医治还可；这万寿山乃先天福地，五庄观乃贺洲洞天，人参果又是天开地辟之灵根，如何可治！无方！无方！”

行者道：“既然无方，老孙告别。”

帝君仍欲留奉玉液一杯，行者道：“急救事紧，不敢久滞（长久滞留）。”遂驾云复至瀛洲海岛。也好去处。有诗为证。诗曰：

珠树玲珑照紫烟，瀛洲宫阙接诸天。青山绿水琪花艳，玉液琨（古代有名的剑）铁石坚。

五色碧鸡啼海日，千年丹凤吸朱烟。世人罔究壶中景，象外春光亿万年。

那大圣至瀛洲，只见那丹崖珠树之下，有几个皓发皤髯（rán）之辈，童颜鹤鬓之仙，在那里着棋饮酒，谈笑讴（ōu，歌唱）歌。真个是：

祥云光满，瑞霭香浮。彩鸾鸣洞口，玄鹤舞山头。碧藕水桃为按酒，交梨火枣寿千秋。

一个个丹诏无闻，仙符有籍；逍遥随浪荡，散淡任清幽。周天甲子难拘管，大地乾坤只自由，献果玄猿，对对参随多美爱；衔花白鹿，双双拱伏甚绸缪。

狂侠天驕魔女

梁羽生 著

1012

耿照似乎有点顾虑，迟疑片刻，说道：“我只是把令尊的遗言原封不动地告诉你，这些话可能不大中听，你可不要生气。”

上官宝珠是个七窍玲珑的人，猜到了几分，笑道：“是责备我行为不当吧。其实我也知道江湖上的侠义道是把我当作邪派妖女的。”

耿照道：“也不尽然！”

上官宝珠笑道：“若是责备我的，我就更应该听了。但说无妨。”

耿照说道：“令尊是、是怕你误入歧途，他要柳女侠将你带到正路来。他对你的终身大事很是关心，听他的口气，他对麻大哈是很不满意的，希望你不要和他混在一起。”

上官宝珠面上一红，说道：“我与麻大哈不过是同门关系，自小一同长大，比较亲近而已。哪就谈不上什么终身大事呢？”口里这么说，心里却是十分惭愧，想道：“我现在才知道麻大哈的本来面目，虽然迟了一点，也算得是幸运了。”

原来她虽然未曾与麻大哈谈及婚嫁之事，但由于除了麻大哈之外，她从无与第二个男子接触，故此在昨日之前，在她的心里，还一直以为自己的终身是非麻大哈莫属的。

上官宝珠听了耿照转述的“遗言”，心中很是感动，说道：“我不知道这位青灵子老前辈是不是我的父亲，但不论如何，他这样关心我，我终是感激的，可借我已不能再见他了。但我倒很想见见柳女侠，一来看一看那半边破镜，二来我也应该向柳女侠道歉，过去我辜负了她的好意，好几次冒犯了她”

耿照道：“你们本来准备上哪儿的？”

仲少符道：“想往祁连山去找武帮主。”

耿照道：“武帮主恰好和柳女侠有个约会，地点是天狼岭，武帮主要先赴这个约会后才到祁连山去。咱们不如一同去天狼岭吧。”

上官宝珠喜道：“这样最好不过，仲弟可以找着武帮主，我也可以见着柳女侠了。”

于是一行四众便即登程，仲少符驾驶马车，耿照骑马与他同行，两从在路上交谈，彼此询问别后的遭遇。仲少符这才知道耿照来到此地的原因。

原来耿照本是在蓬莱魔女的山寨的，蓬莱魔女与玳瑁离开了山寨没有几天，山寨接到消息，说是宋金刚的那路义军要一个懂得兵法的人帮忙，于是笑傲乾坤就叫耿照前往。

宋金刚的女婿杜永良往大都打探消息，迟迟未归，耿照到了宋金刚那儿，知道此事，便自告诉奋勇，要去接应。其时义军的军事行动尚未展开，故此耿照可以抽身前往。

耿照未到大部，却碰上丐帮从大部撤退出来的弟子，知道丐帮大闹金京之事，又知道杜永良已经回去。所以他和秦弄玉也就回来了。

耿照说到此处，秦弄玉上来重新与仲少符行过相见之礼。

秦弄玉笑道：“仲弟，你不知道我是谁吧，你小时候我见过你的，你忘记了。”

仲少符想了起来，说道：“哦，你是乡下住的那位秦家姐姐，是么？我真的认不得了。”

原来耿、仲二家是在蓟州城内比邻而居，秦家则是在城外的一个村子住的。秦弄玉的父亲是耿照的姨父，亲戚时常往来，作为耿家邻居的仲家，也就和秦家相熟了。

不过仲少符年纪小，他七岁的时候就搬了家，对秦弄玉的印象则早已模糊了，此时提起，他只记得小时候是把秦弄玉叫做“乡下的秦姐姐”的，他小的时候从没有出过城，不知道“乡下”是怎么样的地方，时常好奇地向秦弄玉问一些有趣的问题，例如“种田是怎样种的，牛为什么会听人的话？”



05

海鷗飛處 瓊瑤著

到這時候，他才發現自己惹了一個多大的麻煩，站在那儿，他簡直不知道該如何是好了。

那少女似乎看出了他的為難，她輕歎了一聲，像個不想給人添麻煩的孩子般，輕聲細語的說：

“你走你的吧，別管我了。”

“那你到什么地方去呢？”他問。

“我嗎？”她迷惘的看了看對面的街道和半島酒店的霓虹燈。“我想……我還是應該去跳海。”

他重新抓住了她的手腕，用命令似的語气說：

“來吧，你跟我來！”那少女順從的跟著他，到了街邊上的候車處，他帶她鑽進了一輛計程車，他對司机交代了一句：

“在帝國酒店附近停車！”

然后，他回過頭來，對那少女說：

“听著，小姐……”“海鷗。”她輕聲的打斷他。“我叫海鷗。”

“好吧，海鷗，”他咬咬牙，心里在詛咒著；見了鬼的海鷗。“我告訴你，我不是這儿的人，我來自台灣，到香港才一個星期，我住在酒店里。現在已是夜里兩點多鐘，我不能把你帶到酒店里去，”他頓了頓：“懂嗎？海鷗？”

“是的，”她憂郁的說：“你是好人。”

我是好人！俞慕槐心里又在詛咒了，如果她今晚碰到的是另一個男人，那將會怎樣？他是好人！

如果他把這香港的午夜“艷遇”說給同事們听，大家不笑他是傻瓜才怪呢！他真是“好人”嗎？是“柳下惠”嗎？

天知道！男人只是男人！你永遠不能完全信任一個男人的！但是，他不能，也決不會占一個迷失的小女孩的便宜！那就不是一個“男人”而是個“小人”了！“好吧，海鷗，”

他繼續說：“我想，你一定遭遇了什么不快，有了什么煩惱。既然你沒有地方可去，我們就找一家二十四小時營業的咖啡館，喝一點咖啡，吃點東西，你把你的煩惱告訴我，我們談談，天下沒什么不能解決的事。等到天亮以后，我送你回家，怎樣？”

“隨便。”她說：“只是我不回家。”

“這個……等天亮再說吧！”

車子停在帝國酒店，他拉著她下了車。雨仍然在下著，街頭一片寒瑟。

尖沙咀多的是二十四小時營業的咖啡館，都布置得雅致可喜。他選了一家自己去過的，在帝國酒店的附近，是個地下室，卻玲瓏別致。香港是個不夜城，尤其在走進這种咖啡館的時候，就更加看出來了。雖然已是凌晨，這儿卻依然熱鬧，數十張桌子，几乎座無虛席。

他們選了一張靠牆角的桌子坐了下來，离樂隊遠些，以便談話。

一個四人組的小樂隊，正在演唱著歐美的流行歌曲，那主唱的男孩子，居然歌喉不弱。

HARIAN INDONESIA 守度尼西亞日報 首席执行员／负责人：周维梁，总编辑：周维梁，副总编辑：廖志伟，秘书处：Niko，广告经理：Sicilia、Achen，发行：Meiling。出版：PT. Emas Indonesia Duaribu，Anggota SPS：No.42/1966/II/A/2002，地址：Jl. Gajah Mada No.96-97, Jakarta 11140。电话（总线）：6386 8348，秘书处电话／传真：6338 136，编采部电话：6386 8348 ext 402、传真：6335201，广告部电话：6338 139、传真：6348 232，发行部电话：0818 0641 4199、传真：6385 1614。银行户口：PT. Emas Indonesia Duaribu，帐号：115.000.4.999.779 Bank Mandiri Glodok Sky。银行户口：PT Emas Indonesia Duaribu，帐号：012 30 19 170 BCA Cab. Gajah Mada.印刷：PT. Aliansi Temprina Nyata Grafika, Rawa Bokor – Tangerang

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日报

“在快节奏时代放慢脚步”
明就仁波切与李连杰谈正念、慈悲与人生智慧



李连杰入场受到热烈欢迎。



明就仁波切入场受到热烈欢迎3. 明就仁波切入场受到热烈欢迎。



宗教部佛教事务主任布迪·苏里斯第奥出席致辞。



筹委会主席Linda Widjaja致辞。



明就仁波切（中）、李连杰（右）、主持人Ivonne（左）在对话讲座上。



林圣斌夫人（左）献花给明就仁波切（右）。



林圣斌夫人（左）赠送纪念品给李连杰（右）。



雅加达区议员吴金兴（右）和何姵萱（左）合影。

（雅加达讯）在这个凡事讲求速度与效率的时代，我们不断追求成功、财富与更好的生活，却常常忘了停下来照顾自己的内心。放慢脚步是否意味着减少工作、放弃理想？我们又该如何在忙碌的生活中找到真正的平静与自由？

围绕“在快节奏时代放慢脚步：正念、慈悲与慢生活的艺术”这一主题，藏传佛教禅修导师明就仁波切（YongeyMingyur Rinpoche）与国际武打影星李连杰（Jet Li）在雅加达JIEXPO宴会厅展开了一场关于人生与心灵的对话讲座。我国宗教部佛教事务主任布迪·苏里斯第奥、雅加达区议员吴金兴等嘉宾出席。

就仁波切与李连杰曾多次围绕禅修、内在快乐与生命体悟展开公开对谈与交流。明就仁波切是国际知名禅师、德噶禅修社群创始人，著有《世界上最快乐的人》等作品，擅长以轻松、贴近现代科学的方式引导禅修；李连杰则是知名武术演员与慈善家，长期关注并实践禅修与内在心灵探索。约2000名慕名而来的观众坐满宴会大厅，场面空前热闹。

筹委会主席Linda Widjaja首先代表印尼Tergar基金会，向尊贵的明就仁波切和李连杰（Jet Li）致以最诚挚的欢迎和感谢，感谢他们欣然出席并与我们分享启发。她致辞称：“我们生活在一个运转如此之快的时代。科技日新月异，信息源源不断，生活的种种要求似乎从不给我们停下来的机会。我们越来越习惯于追赶时间、追赶成就、追赶各种外在的事物。然而，在所有这些忙碌之中，我们可曾问过自己：我们是否还真正地活在属于自己的生命里？慢下来并不意味着落后。暂停片刻并不意味着放弃。恰恰相反，当我们给自己空间去静下来、去觉察当下这一刻，我们便能在生活中找到清明、平衡与智慧。这正是我们今天下午想要一同反思的信息。

就仁波切的到来，带着可以应用于日常生活的冥想教法与智慧，以及李连杰将分享的视角与人生经验，为我们提供了一个极其宝贵的机会，让我们从更广阔的视角来看待生活。我们希望这次相聚不仅仅是一场经验分享活动，而能成为一个机会，让我们重新与自己连接，在忙碌中找到宁静，并将这份觉知带入日常生活之中。我们相信，平静并不一定非要远行或改变周围的环境才能找到。有时，平静始于我们能够暂停片刻、全然安住于当下的能力。”

inda Widjaja继称：我想引用明就仁波切的一段话，供我们反思：唯一的问题在于，我们太深地困于生活的潮起潮落之中，以至于我们没有留出时间停下来，去看看我们已经拥有的一切。那就是——觉知、智慧、慈爱。

谢明就仁波切慈悲应允，将“随时随地禅修”的理念带到雅加达，；感谢李连杰先生真诚分享《超越生死》中的人生体悟，从金钱、成功、病痛到家庭关系，让我们看见禅修如何融入日常。同时，要感谢每一位到场的朋友的参与，让这场关于正念、慈悲与人生智慧的对话充满温度与共鸣。

宗教部佛教事务主任布迪·苏里斯第奥在致辞中代表印尼宗教部佛教事务司，对本场对话讲座的举办表示热烈祝贺。他表示，在快节奏的现代社会中，正念、慈悲与慢生活的理念具有重要的现实意义，有助于大众在忙碌生活中保持内心安定与觉知。他希望本次对话讲座能够广泛传播正念禅修与慈悲精神，促进宗教和谐与社会心灵健康。

放慢脚步，不是停止前进

明就仁波切所推广的“随时随地禅修”（Anytime Anywhere Meditation，简称AAM）传递了一个简单而深刻的理念：禅修不一定要在安静的房间里闭目静坐，而可以融入日常生活。无论是工作、走路、吃饭，还是面对压力与情绪，我们都可以通过短暂的觉察，重新与自己的内心建立联系。真正的放慢脚步，不一定是减少外在活动，而是即使生活忙碌，内心依然能够保持觉知与安定。即在快节奏时代，通过正念与慈悲放慢脚步，回归内心宁静。

从追求成功，到重新认识金钱

连杰在其著作《超越生死：通往真正自由之路》中分享了许多鲜为人知的人生经历。他两岁时失去父亲，母亲独自承担养家重担。五岁那年，母亲的钱包被偷，失去了家中急需的三十元人民币，母亲伤心欲绝，甚至昏倒在街上。年幼的李连杰因此深刻体会到金钱的重要，立志长大后要让家人过上更好的生活。

从武术冠军到国际影星，李连杰实现了童年时难以想象的成就。然而，当一个人拥有了财富与名声，是否就能获得真正的安全感与满足？这引出了现代人普遍面对的“金钱心理”：我们渴望经济保障，却又可能因为追求财富而感到焦虑、内疚，甚至迷失自己。禅修并不是要我们拒绝财富，而是帮助我们觉察自己与金钱之间的关系，让追求成功不再成为内心痛苦的根源。因此强调禅修融入日常，放慢脚步重在内心觉知而非减少外在活动。

体可以受苦，内心不必充满苦涩

李连杰的武术与电影生涯，除了辉煌成就，也伴随着无数伤痛与健康挑战。他曾谈及中文“痛苦”二字所蕴含的意义：“痛”可以是身体无法避免的疼痛，而“苦”则与我们如何面对这些经历有关。人生难免遭遇病痛、失落与挫折，但我们是否一定要因此变得怨恨、苦涩？

明就仁波切在《世界上最快乐的人》（The Joy of Living）中强调慈悲的力量。通过觉察与慈悲，我们不仅能够温柔地面对自己的痛苦，也能因为理解自身的脆弱，而更加理解他人的不容易。

慈悲，从最亲近的人开始

然而，慈悲说起来容易，实践起来却未必简单，尤其是在家庭关系中。李连杰曾分享与女儿发生争执的经历。作为父亲，他认为自己所做的一切都是为了家庭，但女儿却觉得他总是自以为是，不愿倾听。这样的矛盾，相信许多父母与子女都不陌生。我们常常对陌生人彬彬有礼，却对最亲近的人缺乏耐心。真正的慈悲，不只是希望对方改变，更是愿意放下自己的成见，学习倾听、理解与接纳。

寻找真正的自己，回到内心的家

金钱、成功、病痛到家庭关系，这些看似不同的人生课题，其实都指向同一个问题：我们是否真正认识自己的内心？李连杰曾分享自己在禅修过程中对于“寻找数字零”的一段体悟。这也引出更深层的探索：当我们暂时放下身份、成就、期待与执著，究竟谁才是真正的自己？

明就仁波切的教导提醒我们，觉知、慈悲与智慧并不是必须向外寻找的东西，而是每个人内在本来就具备的美好品质。或许，真正的自由并不是改变整个世界，而是学习以更清明、更慈悲的心，面对这个不断变化的世界。因此觉知、慈悲与智慧是每个人本具的品质，自由从一念觉察开始。



对话讲座会后合影。左起：林圣斌夫人、明就仁波切、李连杰、Linda Widjaja。

放慢脚步，不是为了逃离生活，而是为了更完整地活在当下。当我们学会觉察，便能更深入地理解自己；当我们培养慈悲，便能更温柔地对待他人；而当觉知与慈悲逐渐成熟，内在的智慧与自由也将自然展现。这正是明就仁波切教导的核心：觉知、慈悲与智慧。而回家的路，或许就从此刻的一念觉察开始。对话会还安排了与会者提问环节，现场互动热烈，提问者均得到满意回答。



左起：Linda Widjaja、嘉宾、 karuna Murdaya、 、李连杰、明就仁波切、林圣斌夫人、林圣斌等在贵宾席上。



林圣斌夫人（后排左六）、郭再忠夫人（后排左五）和女嘉宾们合影。



对话讲座热闹场面。

奇瑞Q全新改装概念及配件包 亮相2026年GAW车展



（丹格朗）在丹格朗ICE BSD City举办的2026年Gaikindo汽车周（GAW）上，奇瑞Q车型展现出别具一格的魅力。奇瑞印尼公司推出了两款名为“Qool Inspirations”的改装概念车，同时开启了官方配件的预订，消费者可以根据自身需求定制这款电动汽车的外观和功能。

这两款改装方案充分展现了奇瑞Q的独特个性，其风格多样，从经典的赛车配色到现代赛车风格，应有尽有。同时，官方提供的配件涵盖科技、舒适性、储物空间和户外活动等多个方面。

奇瑞希望通过这两款概念车展示其紧凑型电动汽车的个性化定制选项。尽管外观上有所改动，但奇瑞Q的基本规格保持不变，包括一块42.7千瓦时的电池，根据NEDC标准，其续航里程可达400公里。

奇瑞Q Qool Inspirations的两款车型采用了不同的改装方案。第一款概念车的设计灵感源自经典赛车，而第二款则以更大胆的外观展现了现代赛车运动的风格。

款车型均增加了外观组件，包括前唇扰流板、侧裙以及车身下部的黑色装饰。这些改动在不改变车辆核心配置的前提下，打造出独具特色的外观。

三大官方配件类别：除了推出改装理念外，奇瑞还通过其经销商网络开放奇瑞Q官方配件的预订。产品分为三大类。

第一类包括提升科技感和便利性的设备，例如增强多媒体功能的AI-BOX和行车记录仪。这款行车记录仪还支持停车监控和碰撞检测录像功能。

二类包含车辆储物和保护配件。可选配件包括车内收纳盒、各种汽车部件的保护罩、太阳能隔热装置和额外的车内空气过滤装置。

时，户外配件套装旨在为需要额外装备进行户外活动（包括周末短途旅行和露营）的消费者提供服务。

消费者可通过奇瑞授权经销商浏览产品目录并选择配件。配件的交付将取决于各产品的到货时间和库存情况。