每日 he YOUNG

29.11.2026 第731期

□Harga Rp.5000,– khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)





HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報

Penerbit : PT Emas Indonesia Duaribu, Jalan Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140 - Indonesia.
Telp : (021) 6386 8348. Redaksi : (021) 6386 8348 ext 200, Iklan : (021) 633 8139 / 634 8232, Sirkulasi : 0818 0641 4199

some 和 any 怎么用？

Some 和 any 都是和复数名词（Plural Noun）及不可数名词（Uncountable Noun）一起使用。



I made **some** mistakes in my Mathematics paper.



Penny drank **some** juice to quench her thirst.

如果是放在 not 后面，就要把 some 换成 any 。



I did not make **any** mistakes in my Mathematics paper.



Penny did not drink **any** juice. She drank some water.

如果是疑问句，以使用 any 为主；当你假设对方的答复是肯定的，便可用 some。



Was there **any** mail today?



Will you please boil **some** water?

singular noun（单数名词）	**plural noun**（复数名词）
• 指一个人或一件事。	• 指超过一个人或一件事。
one cat	two cats
a rabbit	some rabbits
a butterfly	two butterflies
a bus	three buses
a leaf	four leaves

不同名词学一学

countable noun（可数名词）	**uncountable noun**（不可数名词）
• 可以逐个数出。	• 不可以逐个数出。
a boy	a wood
an elephant	rice
three chairs	salt

Pemimpin Redaksi:Liew C.W, Layout : Faizal,
Iklan:Sicilia,Sirkulasi: Nana.

29.11.2026 第731期

A The series of pictures below shows an event. You may use all the words to describe the pictures.



1. – siblings – playground – opposite – played – see–saw – swing



2. – heard – mewing – found – drain – dirty – wet



3. – picked – pity – decided – home

B Choose the best answer to complete the sentence.

1. My mother _____ meals for us every day.
   - (A) prepare
   - (B) prepares
   - (C) prepared
   - (D) preparing

2. Boys, please _____ out of this room quietly.
   - (A) walk
   - (B) walks
   - (C) walked
   - (D) walking

3. Priya's uncle keeps _____ money in the bank.
   - (A) my
   - (B) his
   - (C) her
   - (D) our

4. The child _____ asleep under a tree when his parents found him.
   - (A) is
   - (B) are
   - (C) was
   - (D) were

5. Mrs. Heng bought _____ new oven. _____ oven is made in Japan.
   - (A) a, A
   - (B) a, The
   - (C) an, The
   - (D) the, The

本期答案

(A) 1)Henry and his siblings were at the playground opposite their house. Henry and his brother played on a see–saw. His sister played on a swing.
2)Suddenly, they heard a cat mewing. They then found the cat in the drain. It was dirty and wet.
3)Henry picked up the cat. He felt pity for the cat. He decided to take it home.

(B) 1)B 2)A 3)B
4)C 5)B

图书馆里守规矩

tú shū guǎn lǐ shǒu guī jǔ

小朋友应该到过图书馆去吧，说说看你对图书馆的印象。

仔细观看以下两幅图，谁对谁不对。请给对的图涂上蓝色，错的图涂上红色。
圈出错误的做法，并说一说他们做错了什么？应该如何纠正？





图书馆提供我们一个优良的阅读环境，它的藏书丰富，可以增加我们的知识及见闻。
因此，我们必须遵守以下的规则。

● 轻声细语

若要讨论问题，必需轻声细语。声量太大会影响其他人阅读。



● 物归原位

书本看完后，要归回原处。



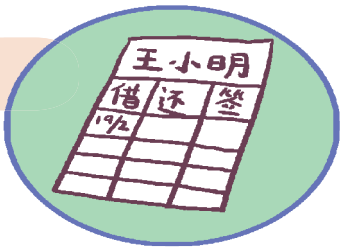
● 谨慎翻阅

要小心翻阅书本，以免撕破。



● 定时归还

借书后，要在指定的期限内归还。



● 爱惜书本

图书是公共财物，不可随意涂鸦或乱做记号。
不可把图书里自己喜欢的图片或文章撕页带走。



● 禁止进食

不要在图书馆里吃东西，这样会妨碍别人阅读。



● 禁止喧闹

不能在图书馆里乱跑、打闹及玩耍。让每个人都能清静地享受读书乐趣。



● 保持清洁

不可乱丢垃圾。



5 數學練習
Matematika

29.11.2026 第731期

A 选出正确的答案。

1. 6 比 7 （ 大 、 小 ）

2. 0 比 2 （ 大 、 小 ）

3. 8 比 7 （ 大 、 小 ）

4. 6 比 9 （ 大 、 小 ）

B 把以下数字排一排。

1. 顺序排列

6、8、7、5、9

➔ _____

2. 逆序排列

3、2、4、5、1

➔ _____

3. 逆序排列

10、7、9、8、6

➔ _____

4. 顺序排列

0、3、1、2、4

➔ _____

A 加一加。

1. 420 + 120 + 25 = ____

2. 350 + 250 + 15 = ____

3. 670 + 55 + 125 = ____

4. 280 + 120 + 65 = ____

5. 150 + 75 + 169 = ____

6. 80 + 112 + 320 = ____

不鸣则已，一鸣惊人

bù míng zé yǐ yì míng jīng rén

意思：比喻人平时没有特殊表现、默默无闻，一旦施展才华，即能做出非凡的成果。

齐威王本是个很有才智的人，但当他成为君王后，却沉迷于酒色，不管国家政事，每天只顾饮酒作乐，而把一切政事都交给大臣去办理，自己则不闻不问。不久，齐国一片大乱。

有一天，大臣淳于髡（chún yú kūn）见到了齐威王，就对他说：“大王，为臣有一个谜语想请大王猜一猜：齐国有一只大鸟，住在大王的宫廷中，已经整整三年了。奇怪的是，它既不飞又没有鸣叫，大王您可知道这是一只什么鸟？”

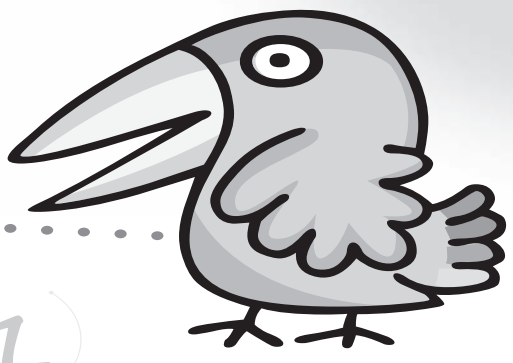
齐威王是聪明人，一听就知道淳于髡是在讽刺自己，像那只大鸟一样，身为一国之尊，却毫无作为，只知道享乐。

齐威王听后并没有生气，而是静心反省一番，然后说：“这只大鸟，虽然三年没有动静，那是它在休息。瞧着吧，它不飞则已，一飞就会冲到天上去；它不鸣则已，一鸣就会惊动众人的！”

淳于髡听了便笑着说：“多谢大王英明的指点。如今大臣们正等着大鸟一飞冲天，一鸣惊人呢！”

从此，齐威王不再沉迷于饮酒作乐，开始整顿国家，惩罚那些贪官，壮大军队。齐国，很快再次强大起来了。





1 小朋友，大臣淳于髡口中所说的那只大鸟是真的鸟儿吗？还是暗地里比喻哪个人呢？如果是，是在比喻谁啊？

2 所谓的大鸟，最后有什么作为呢？它有展翅高飞吗？说一说。

3 你身边是否有出现让人一鸣惊人的同学，说一说他如何一鸣惊人呢？

29.11.2026 第731期

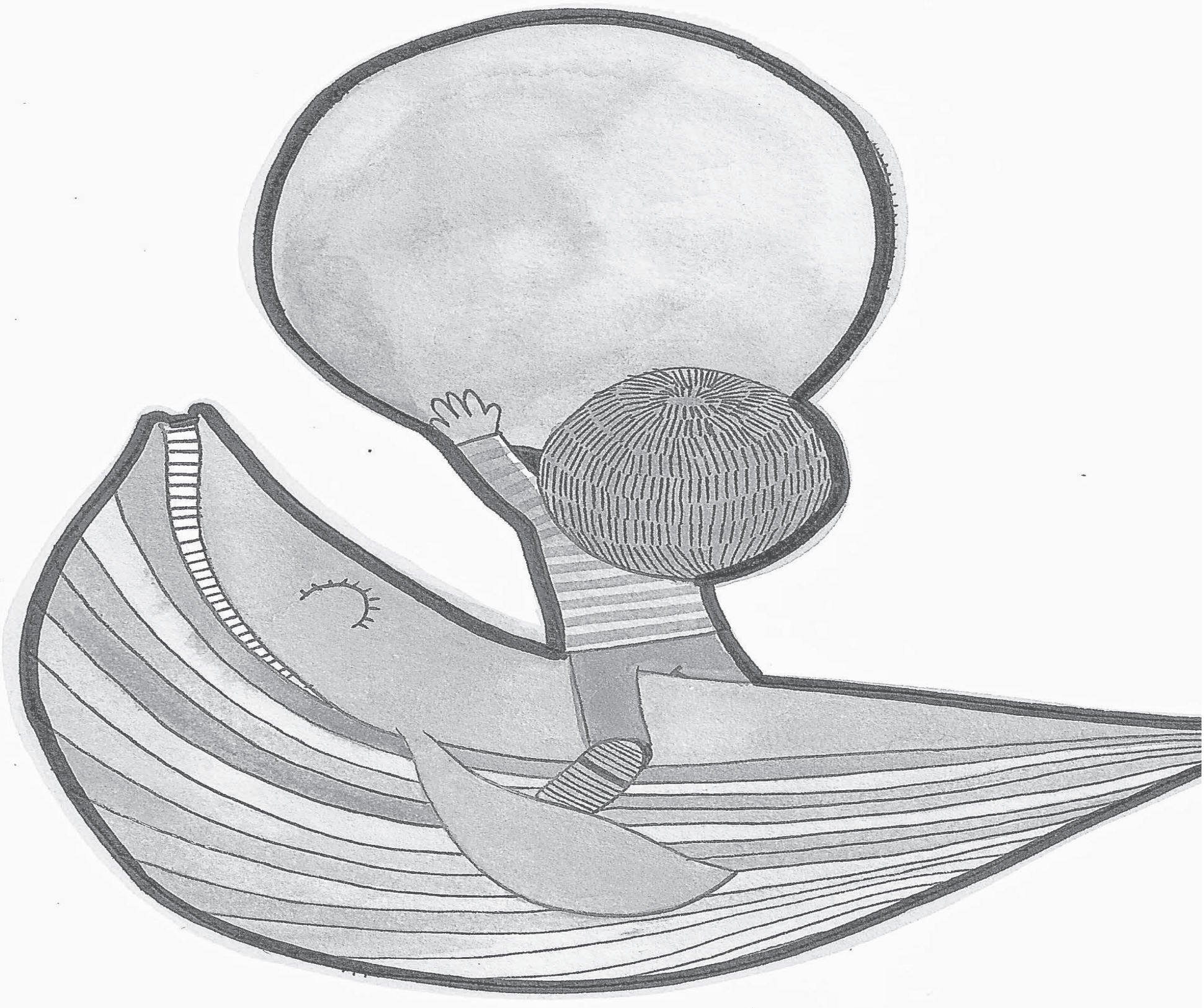
我可以做的事
wǒ kě yǐ zuò de shì



我可以自己爬上最高峰，
wǒ kě yǐ zì jǐ pá shang zuì gāo fēng

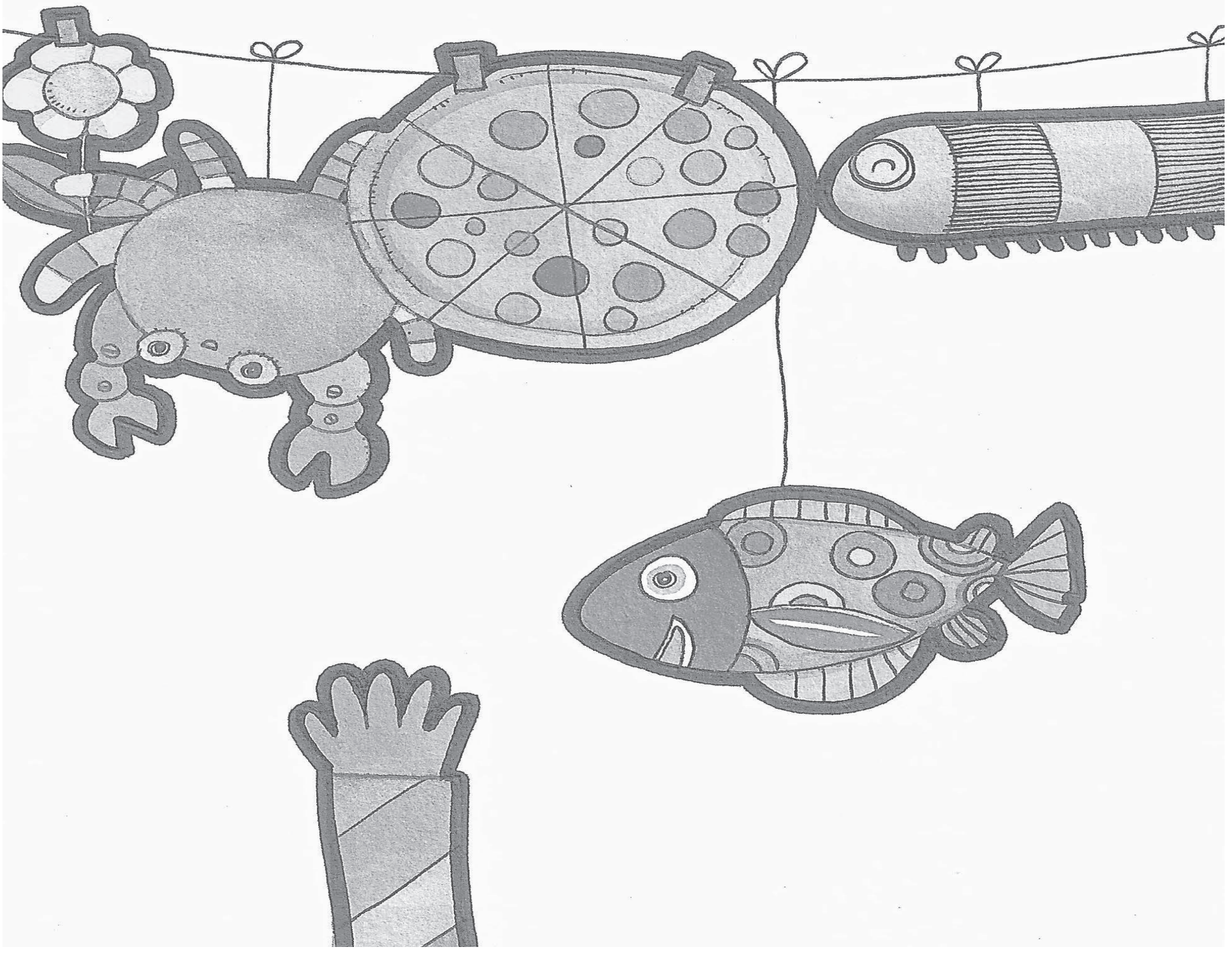
向着天空大声说出我的梦想。
xiàng zhe tiān kōng dà shēng shuō chū wǒ de mèng xiǎng

我 可 以 自 己 骑 着 鲸 鱼，
wǒ kě yǐ zì jǐ qí zhe jīng yú
摘 下 天 空 中 的 红 红 太 阳 给 你。
zhāi xià tiān kōng zhōng de hóng hóng tài yáng gěi nǐ



我 可 以 自 己 制 作 小 礼 物，
wǒ kě yǐ zì jǐ zhì zuò xiǎo lǐ wù

把 许 多 暖 暖 的 祝 福 送 给 你 们。
bǎ xǔ duō nuǎn nuǎn de zhù fú sòng gěi nǐ men



10 华文练习
Mandarin

A 快乐阅读园

如果你问我，哪个是世上最好听的声音，那我一定会告诉你：那是妈妈的歌声。

当我还小的时候，妈妈总会躺在我的身旁，轻轻地拍着我的肩膀，嘴里不停地哼着一首又一首不知名的童谣，直到我进入甜美的梦乡。妈妈的歌声，陪我度过每（　　）寒冷的夜晚。

当我渐渐长大后，妈妈还是用她那甜美的歌声，教我唱着一首首动听的曲子，让我度过快乐的每（　　）。

所以，我才说妈妈的歌声是最美，最好听的，因为它让我看到了妈妈的爱与关怀。



B 阅读操练场

1. 作者认为什么声音是世上最好听的声音？

2. 作者从妈妈的歌声中感受到了什么？

3. 在括号里填上正确的量词。

4. 你认为什么是世上最好听的声音？说一说你的原因。然后写成一段话。

C 美文介绍所

《潮声》
——刘湛秋

小朋友，赶快上网搜寻，你就能阅读到这篇充满童趣的文章！

11 华文练习
Mandarin

A 我有话想说



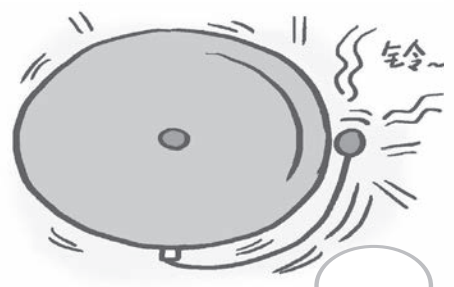
B 快乐阅读园

走进学校，
你可以听见许多美妙的声音：
有准确报时的钟声，
有老师亲切的讲课声，
有学生朗朗的读书声，
还有玩乐时的欢笑声，
更有食堂叔叔响亮的招呼声，
校园里这美妙的声音，
伴着我慢慢地长大。



C 阅读操练场

1. 哪些是作者在校园里听见的声音？勾一勾。



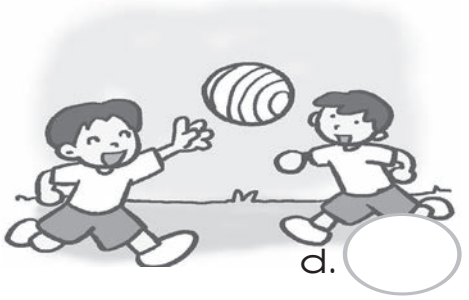
a. ☐



b. ☐



c. ☐



d. ☐



e. ☐



f. ☐



g. ☐

2. 你觉得校园里还有哪些美妙的声音？写一写。

12 华文练习
Mandarin

A 动脑猜一猜





B 快乐阅读园

如果你问我：
什么是美丽的大自然？
那我会告诉你，
美丽的大自然就是：
怀抱万物的大山，
淘气爱跑的小溪，
喜欢说话的风儿，
到处游动的白云，
哭哭啼啼的小雨，
还有，
天天给大自然吹喇叭的牵牛花。

C 我有话想说

1. 为什么说大山怀抱万物？
2. 为什么说小溪淘气爱跑？
3. 为什么说风儿喜欢说话？
4. 为什么说云儿到处游动？
5. 为什么说小雨哭哭啼啼？

D 阅读操练场

你能将上面那美丽的大自然构成一幅图画吗？

画出你心中最美丽的大自然，然后写几句话。

学生是不是有压力才能进步？



最近，关于学生是不是有了压力才能进步这个观点，支持和反对的声音都有。我个人认为，学生需要适当压力才能进步，只要有以下几个理由。

首先，适当的压力可以带给学生动力。如果一点压力都没有，学生就没有了学习奋进的目标。他们可能会慢慢变得懒惰，每天都只想着玩，不肯认真学习。而压力能够督促学生养成良好的学习习惯，引导他们规划自己的生活。

其次，有了考试的压力，学生们上课时会专心地、认真地听讲。他们能在课堂上慢慢适应老师的教学活动，保持积极的学习心态。因此，适当的压力能够提高学习效率。

最后，克服压力的过程也是学生们积累经验的过程。在未来，如果学生遇到了更多的挑战，他们知道如何坚强地面对。并且，学生从小锻炼自己解决问题的能力，这也能让他们以后更加成熟、独立、自信、勇敢。

有人说，压力只会让人感到紧张，对学生的身体健康不好。所以，学生就要从现在开始学会管理时间，保持积极态度，把外在压力转化为内在动力。这样，压力反而会带领学生不断进步，促进他们的成长。总的来说，我认为学生在成长过程中需要适当的压力。但是，压力也不能太大。只有把压力和兴趣结合，学生们才能在健康的氛围中快乐地成长！

慈济中学七年级高级班：
黄薏容（Gloria Huang）
辅导老师：方伟瑜

科技对人们生活方式带来的改变



慈济中学十一年级诚实班：
陈裕文（Samantha Kadharmestan）
辅导老师：万艳林

近年来，科技的发展日新月异，各种科技创造改变了人们日常生活方式的方方面面，包括网上购物和刷脸支付等消费方式、社交媒体等娱乐方式，以及利用线上课程和线上资源学习的方式。虽然这些科技发明能让人们的生活变得更加便捷，但科技也是一把双刃剑。本文将讨论科技如何改变人们的生活方式。

首先，科技给我们带来了很多好处。近年来最火爆的科技发明之一就是网络购物。为什么这么多人喜欢在网上购物呢？网络购物不仅节省时间，还能让人们足不出户就买到各种各样的商品。比如，如果现在人们要购买洗洁精、衣服、文具等物品，只需在手机上下单，几天后商品就会送到家门口。这完全改变了人们原本的采购方式。除了网络购物，人们的支付方式也随着科技的发展发生了变化。比如，刷脸支付。刷脸支付既方便又快捷，完成身份验证后，不到两秒就可以完成支付。因此，可以说人们的脸已经变成了他们的新身份证。现在，人们逐渐告别了传统的现金支付方式，付钱时不再需要担心没带零钱。社交媒体不仅改变了娱乐方式，还丰富了学习材料。现在，人们如果有空闲时间，就会浏览社交媒体上的信息，查看朋友的动态；学生们还可以利用网上的材料写报告、作业等。另外，社交媒体上的信息和博主分享的学习方法也有利于学生的学习，使他们能够接触到更广泛、更多元的观点。当然，任何事情都有两面性，这些科技发明也可能会给人们带来消极的影响。比如，网上购物和刷脸支付都需要保存个人信息，如果不注意，可能会导致个人信息泄露，影响个人安全。而且，沉迷于电子产品也会损害身心健康，尤其会分散学生的注意力。综上所述，科技的发展改变了传统的生活方式，使人们拥有了一种全新的，便捷的生活方式，并带来了许多益处。但是，如果人们在使用科技时不够谨慎，反而可能造成消极的影响。因此，我们在享受科技便利的同时，也应注意保护个人信息并合理控制使用时间。

科技对人们生活方式带来的改变



慈济中学七年级高级班：
郭乙骏（Richard Kwok）
辅导老师：方伟瑜

随着科技的不断发展，人们的生活方式发生了翻天覆地的改变。如今，科技已经融入了人们的消费、娱乐和学习等各个方面。科技不仅给我们带来了许多便利，也带来了一些值得我们关注的问题。

首先，科技给人们的消费方式带来了巨大的改变。以前，人们都会去商场、超市或小卖店购买自己需要的东西。但现在，只需要在手机上一刷，人们就能找到自己想买的物品。不仅如此，现在人们也可以通过支付宝或微信来支付。这种改变真是让人省时省力。但与此同时，在消费方面，科技也给人们带来了一些问题。网上购物虽然很方便，但人们很有可能因为购物方式的便捷，而冲动消费，买下许多原本不需要的东西。这可能会影响到个人的经济状况，也可能会影响到整个家庭的财务支出。

其次，科技改变了人们的娱乐方式。在这个时代，很多人都会使用电子产品听音乐、刷抖音、打游戏等，一个人甚至可以在手机上花费一整天的时间。科技带来的娱乐方式虽然能为人们解闷，并传授一些新知识。但是，这些娱乐方式也并不只有好处，它们也会悄悄地让人们忘掉传统娱乐方式带来的快乐与重要性。过去，我们都会跟家人、朋友或同事一起出门买东西、吃饭或旅游。但在现代社会，人们面对面的互动变得越来越少。可这种互动与交流对我们来说仍然很重要。另外，如果我们总依赖科技为我们提供娱乐，一旦没有这些科技产品，我们的生活会不会变得很无趣？

最后，科技给学生们的学习方式带来了巨大的改变。从前，学生主要依靠纸质书本和课堂讲解学习，遇到问题时需要自己思考。如今，科技的发展给了学生们上网查资料、使用人工智能、从视频里听讲解的机会。尽管科技能提高学生们的学习效率，但同时也会诱导学生们过度依赖它。在学习过程中，有的学生甚至不思考，直接让AI提供答案。虽然使用科技辅助学习对学生们来说很方便，但我们也不能忽略传统学习方式的好处。

总而言之，科技的发展给人们确实带来了许多便利，但我们不应该过度依赖它。我们也应该保留部分传统的生活方式，并享受它们给我们带来的快乐。

14 学习小考考
Test

29.11.2026 第731期

A 填写正确的答案。

小明



体高 ： 108cm	体重 ： 23kg

小强



体高 ： 115cm	体重 ： 30kg

小丽



体高 ： 95cm	体重 ： 28kg

1. 小明比（　　）矮，
   却比（　　）高。

2. 小丽最（　　），
   小强最（　　）。

3. 小强比（　　）和（　　）高。

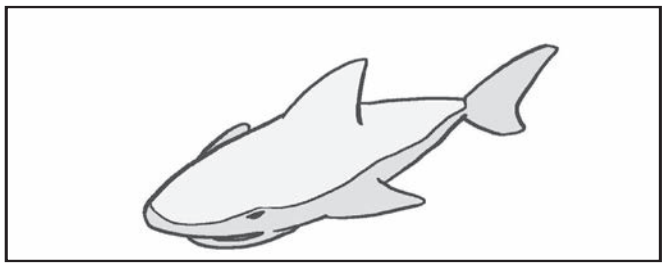
4. 小丽的身高是（　　）cm，
   体重是（　　）kg。

5. 以上三位同学的身高和体重都
   （　　）。

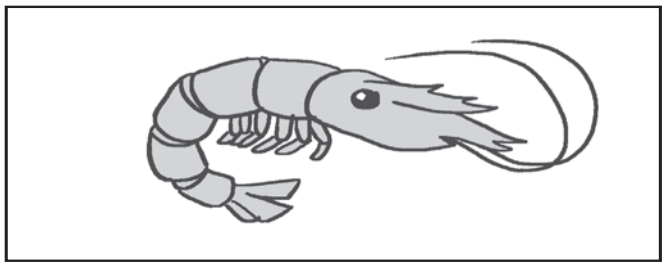
A 以下的动物有什么外形特征？把代表答案的字母填一填。

a. 喙　　b. 鳍　　c. 角
d. 壳　　e. 鳞　　f. 翅膀
g. 尾巴　　h. 触角　　i. 毛发

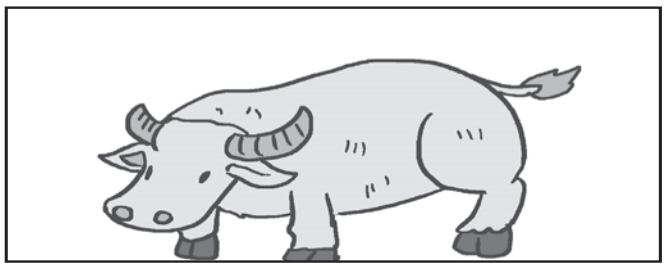
1.



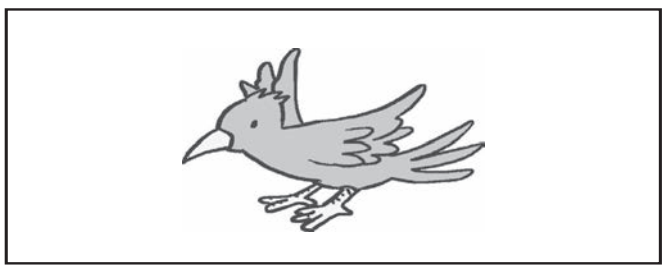
2.



3.



4.



15 学习小考考
Test

A 把进行活动时必须用到的身体部位圈起来。

1.



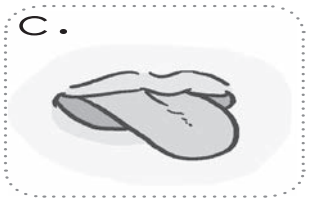
a.



b.



c.



2.



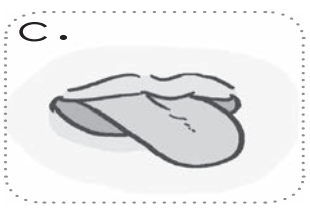
a.



b.



c.



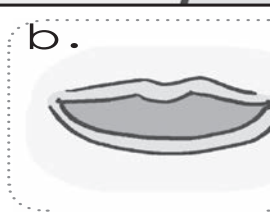
3.



a.



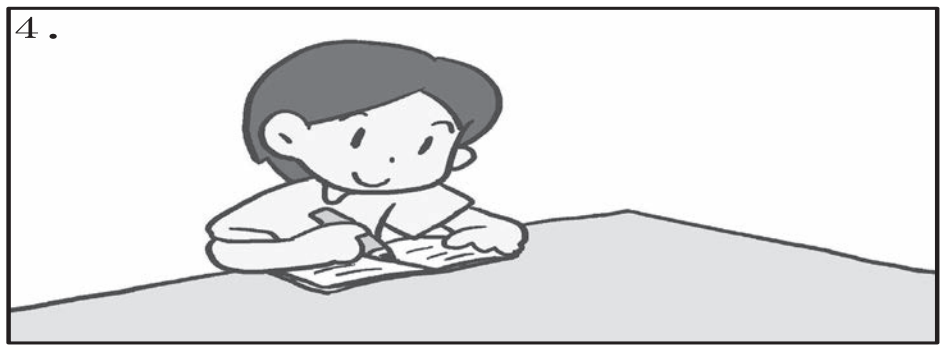
b.



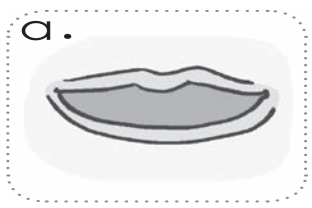
c.



4.



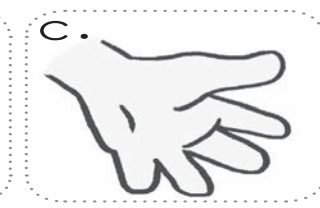
a.



b.



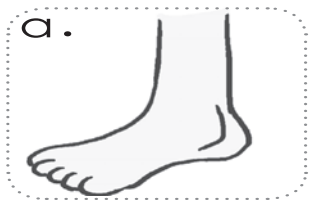
c.



5.



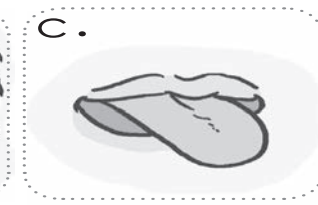
a.



b.



c.

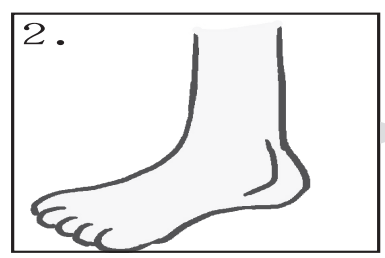


B 身体的功能，连一连。

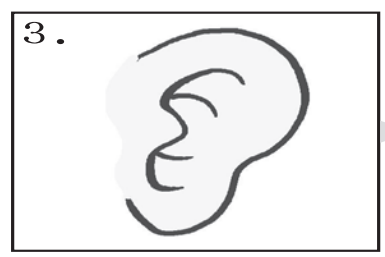
1.



2.



3.



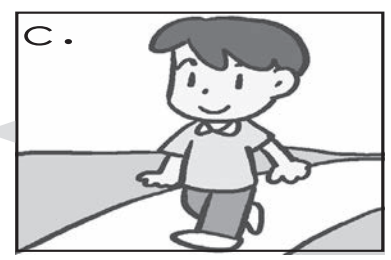
a.



b.



c.



学书法 写字不会乱



亲爱的青姨：

前几天，爸爸带我到书法展去。去之前我不懂书法是什么，去之后才知道书法原来是一大堆我看不懂的字。我问爸爸：“为什么书法不写华文？”爸爸说书法写的就是华文啊！奇怪，我看了很久，都觉得书法字和我写的字不大一样。

我唯一找到的共同点，可能就是我们的字看起来一样的乱。更奇怪的是，爸爸又说书法的字其实很美丽。”

那我写的字能不能算是书法呢？如果可以，同学就再也不能说我的字写得又乱又丑了。

江俊文 上

你的字写不好，可以这样做……

嗨，江俊文！

首先，书法和我们惯常写的字是不一样的。一般的书法都是用毛笔写的，而我们现在习惯用硬笔，如铅笔和钢笔写字。

毛笔又软又有弹性，所以在写的时候，会出现许多美丽的曲线，看起来很特别。所以和我们的硬笔字不太一样。

从你说的话来看，好像有点介意自己的字不够美观。青姨在这里给你一个小小建议，就是参加书法班。在专业的书法老师指导下，你将学习如何掌握写字的笔法和架构，慢慢就能写出一手好字了。

当同学看见你写得一手好字，不但不会说你的字又乱又丑，还会对你留下好印象。



小思考

为什么写字漂亮会让人留下好印象？看见别人的字写得不错时，你有什么想法？说一说。